



令和8年根室ホルスタイン共進会 (R8.8.22)

夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合

あなたと●▲のコミュニケーション情報誌

2026
10
Vol.622

INDEX

- 第39回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場…2～3
- 令和8年根室ホルスタイン共進会…4
- 青年部のページ…5
- 特集「国産国産を語ろう」…6～7
- 理事会、クロスワード、読者の声…8～9
- 技術の扉～バルク乳の体細胞を低く抑えるポイント…10
- 普及の窓～粗飼料分析の見方…11
- なかのう通信…12 ■夢広がる掲示板…13
- 急募 乳検検定員…14 ■占い、新刊…15
- 家族で楽しむおいしい一皿、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!



第39回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場が9月6日(日)、道立ゆめの森公園 翼とふれあいのゾーン 特設会場にて行われ、大勢のお客様が訪れました。

午前中から爽やかな青空が広がり、絶好のお祭り日和に。圃場では開放時間の9時30分前にもかかわらず、開放を待つ長蛇の列ができました。

今年の伯爵は、安定した気候により平年並みの収量となりました。大勢のお客様は大きな汗を流しながら笑顔で掘り上げ、袋いっぱいのがいもを運んでいました。

ステージでは町内ダンスチームやよさこい少年団によるステージ発表が行われ、7団体が出場。今年のイベントは天候に左右されないよう考慮し、圃場で掘り上げたばかりの伯爵を使って重さを競う「じゃがいも詰め放題チャレンジ」が行われ大いに盛り上がりました。

また、塩煮無料提供では、前日に実行委員会塩煮用に掘り上げた採れたてほくほくの美味しい伯

爵を求めて長蛇の列ができました。お昼には飯島組合長が声高らかに「牛乳で乾杯！」の発声で会場の皆様と「なかしべつA2ミルク」で乾杯が行われました。

今回もボランティアスタッフの方々にお越しいただき、中標津高校より4名、岩谷学園の外国人学生10名にお力添えいただきました。

おかげさまでお祭り終了まで大勢の来場者で賑わいました。最後の大抽選会は目玉として道内宿泊券5万円の豪華景品が1組のお客様に当たり、無事に終える事が出来ました。ご協力いただきました各団体の皆様、お手伝い頂きました皆様に紙面を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。

(記：河西 陽平)



丸小農園の野菜販売

餅まき





商工会青年部売店



JA青年部ブース



じゃがいも詰め放題チャレンジ
2026



乗馬体験



伯爵塩煮の無料提供

女性部 伯爵まつり出店

今年も張り切って出店した伯爵まつりですが、いもちを売る女性部としては、もう少し涼しい方が良かったなあ…という位の快晴で暑い〜! アイスクリームやかき氷を食べ歩きするお客さんが多い年は苦戦するいもちです。何年か前までは肌寒い事も多かった伯爵まつりですが、最近は暑さ対策に苦慮してばかりです。

そんな売る側の愚痴はさておき、幼い子供からお年寄りまで、たくさんの方がいらしてくれる伯爵まつりでは犬連れの来場者数も多いです。去年、来てくれた大きくて可愛い白い犬2頭は今年は来ないのかなあ? と思いながら犬をチェックしたり、お客さんとの会話の取っ掛けにしたり、と犬との触れ合いを楽しみながら販売しています。

そんな中、「タレ無しで」と買っていかれたお客さんがいたのですが、なんとそれはワンちゃんが食べるためだと言うのです。固形のエサをほとんど食べなくなった子なのに、いもち団子をあげてみたら食べるので追加で買いに来た、とのこと。犬が雑食なのは知っていましたが、いもち団子を食べるとは驚きでした。食べた感想を聞いてみたいものです。

後日、私からその話を聞いた友人が飼い犬3匹に与えてみたそうですが、喜んで食べる子、ねっとり感を嫌がる子と色々だったそうです。

来年はワンちゃん向けにタレ無しをプッシュしましょうかね!

(記=長縄 さおり)



令和8年 根室ホルスタイン共進会

ジュニアチャンピオン、リザーブ・ジュニアチャンピオンを獲得!

令和8年根室ホルスタイン共進会が8月22日(土)、ホクレン根室地区家畜市場で開催されました。

根室管内全域より73頭の乳牛が集められ、山内 誠 氏(北見市・酪農家)の審査により乳用牛の機能性・優美性が競われました。

当農協からは4戸11頭が出品。4戸8頭が2026北海道ホルスタインナショナルショウの出場権を獲得しました。なかでも、第3部に出品した中川 将 氏 所有の「センターリバー ARK グリット ウニマルクン」が1等賞1席でジュニアチャンピオンに。さらに第5部に出品した(株)EARTHEAST所有の「アースイースト ヤコブス リサン ラムダ」が1等賞1席でリザーブ・ジュニアチャンピオンの栄誉に輝きました。

また、Wisteria Farm所有で12部に出品した「ウイステリア T ジョー ナツシュ ET」が初の全道出場権を獲得しました。

9月26・27日に開催される2026北海道ホルスタインナショナルショウには更なるコンディションで好成績を修めて頂きたいと思います。

(記=中川 裕元)

JA中標津出品牛一覧	出品者	出品区分	耳標番号	名 号	順位	受 賞	全道出場
	久保 剛	2部(未経産)	1565817607	エクセルシア キャンディー ジャズミン	1等3席		●
		3部(未経産)	1365103894	エステリア カモミールズ ブレーク カカオ フタゴ	2等2席		●
		6部(未経産)	1550917152	エクセルシア TM ニューイヤー アンナ エコー	1等2席		●
	EARTH EAST	5部(未経産)	1617415560	アースイースト ヤコブス リサン ラムダ	1等1席	リザーブ・ジュニアチャンピオン	●
		3部(未経産)	1714517396	センターリバー ARK グリット ウニマルクン	1等1席	ジュニアチャンピオン	●
	中川 将	5部(未経産)	1714517211	センターリバー チール アンナエコー	1等2席		●
		8部(経産)	1532516779	センターリバー エエヤン	2等2席		●
		1部(未経産)	1484325504	ウイステリア S ダイアナ マジック ET	3等賞		
		1部(未経産)	1484325535	ウイステリア T ユードントセイクロ ET	3等賞		
		2部(未経産)	1706724931	ウイステリア エリート ヒップスター	3等賞		
	Wisteria Farm	12部(経産)	1533121736	ウイステリア T ジョー ナツシュ ET	3等賞		●



ジュニアチャンピオン
センターリバー ARK グリット ウニマルクン



リザーブ・ジュニアチャンピオン
アースイースト ヤコブス リサン ラムダ



エクセルシア TM
ニューイヤー アンナエコー



ウイステリア T
ジョー ナツシュ ET



道東4ブロック JA地区青協役員研修



道東の各4地区青年部協議会（根室・釧路・十勝・オホーツク）の役員が毎年持ち回りで各地区を訪れ、青年部事業の組織活動強化のため相互研修を実施し、情報交換並びに親睦を図り、もって今後の青年部事業運営の発展に資することを目的としているものです。

8月27日に道東4ブロック研修に参加させていただきました。今年の担当地区はオホーツクです。根室地区からは事務局を含む5人の参加となりました。最初はJAつべつにて『寒冷地・中山間地スマート農業モデル推進に向けた取り組みについて』をご講演いただきました。

土地柄により厳しい環境下においても、地元の北見工業大学と連携し最先端の技術により最適化を図った事例や、人手不足を解消するため『旅ワーク』を活用して地域・農協・農家が一体になって取り組んでいる事例をお話してくださいました。『旅ワーク』については特に印象的で、旅をしながら住み込みで働ける求人サイトです。とても面白い試みで、中標津周辺にも観光地が多くあるので活用できないものかと思いました。

続いて、玉ねぎの生産量で北海道産の40%、国産の20%を占めるJAきたみらいの「相内玉ねぎ選果場」の視察をさせていただきました。日本一の玉ねぎ産地の選果場のスケールはまさに圧巻で、集荷・選別・出荷の工程をまじまじと見ることで

き良かったです。ちょうど収穫最盛期のタイミングで、次から次へと玉ねぎの入ったコンテナが到着し、フォークリフトでスムーズに5段重ねにして積まれていく光景には驚きました。

夜には北見市内のホテル黒部にて意見交換会が行われ、各地区の青年部役員の方々と交流しました。酪農だけではなく畑作の様々な話も聞くことができ、また、他愛のない話もできてあつという間に終わった有意義な視察研修でした。

最後にこの日のために準備をさせていただきましたオホーツク地区青年部の皆さまや関係者の方々、本当にありがとうございました。

（記＝根室地区青協監事 半沢 勇貴）



実りの
秋だ

国消国産を語ろう

毎年10、11月は国消国産月間です。

クイズ監修：管理栄養士・小嶋絵美

国消国産とは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という、

JAグループのメッセージ。

この期間は、食や農に関心を持ってもらえるよう、全国各地でイベントやキャンペーンが行われます。

食の未来を自分ごととして捉え、国産を選ぶ価値を考えてみませんか。

人にしゃべりたい

細かすぎる農畜産物クイズ

Q1

良質のタンパク質を含むとされるのはどちらでしょうか？

A米
B小麦

Q2

ブドウの最も甘い部分は次のどこでしょうか？

A房の上の部分
B房の下部分

Q3

本当にある牛肉の部位はどれでしょうか？

Aマメ
Bイモ

Q4

私たちは栗のどの部分を食べているのでしょうか？

A果肉
B種

Q5

乳牛・ホルスタイン1頭から1日に搾れる牛乳の量は？

A平均10～15L
B平均20～30L

©みんなのよい食プロジェクト



Q6

人と豆には共通するあるものがあります。それはどこでしょうか？

A口
Bへそ

Q7

お茶には、抹茶や緑茶、紅茶などの種類がありますが、これらの違いはどのような理由からくるのでしょうか？

A木の種類が違う
B栽培管理や製造過程が違う

Q8

シイタケにはビタミンDが豊富に含まれているといわれますが、さらにビタミンDを増やす工夫はどれでしょうか？

A日光に当てる
Bじっくり火を通す

Q9

同じ作物を同じ土地で何年も連作したときに発生する病害や生育障害を連作障害といいます。ほとんどの作物で発生しますが、連作障害が起きにくいとされる作物があります。どれでしょうか？

A水稻 B小麦

Q10

サツマイモの花とそっくりな花があります。それはどれでしょうか？

Aバラ
Bアサガオ

解説

Q1 食品に含まれるタンパク質の質を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42です。米と大豆や肉、魚を組み合わせるとさらにバランス良く栄養を取ることができます。

Q2 ブドウは房の上側（軸の方）から甘くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の糖度に追いついていきます。

Q3 牛の腎臓は、豆がブドウの房状に集まったような見た目から「マメ」と呼ばれています。しこしこした歯応えが特徴です。

Q4 栗の茶色く堅い「鬼皮」が果肉、とげとげの「いが」は皮に当たります。

Q5 乳牛1頭からは1日に約20～30Lの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回ほど欠かさず搾乳が必要です。

Q6 人のへそはへその緒が取れた跡で、母親から栄養をもらっていた場所です。豆のへそも細い管でさやとつながっていて、そこから栄養をもらって大きくなります。

Q7 緑茶・紅茶・抹茶は同じ「茶の木（チャノキ）」の葉から作られますが、製造方法や栽培方法が異なります。紅茶は収穫した茶葉を発酵させて作り、抹茶は収穫前の20日ほど日光に当てずに栽培した茶葉を粉末にします。

Q8 シイタケは日光に当たるとビタミンDが増え、香りも増します。食べる前に1、2時間軽く干しておくだけでも効果があります。

Q9 水田は水を張ることによって養分が補給され不要な成分が流される他、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起りにくいといわれています。

Q10 サツマイモとアサガオは、どちらもヒルガオ科サツマイモ属の植物で、花や葉がよく似ています。サツマイモの茎をアサガオに接ぎ木すると、アサガオの花が咲くといった面白い特徴もあります。

早わかり国消国産の要点整理

食えることは、未来を選ぶこと

普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は現在、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら——。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。

災害に備えるように

「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで38%と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。

「災害に備える」ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。

地産地消は国消国産の原点

「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

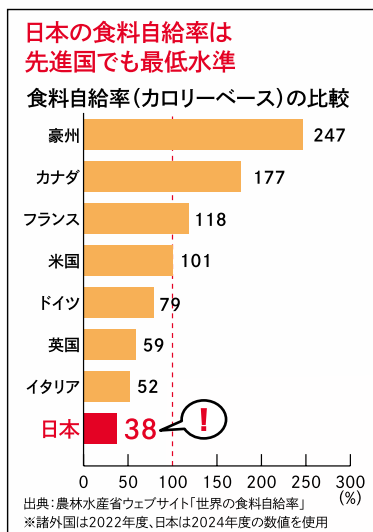
「地域で取れたものを食べる」「J A直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時には国産食材を使っているお店を選ぶ」——。その積み重ね、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農畜産物

の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。

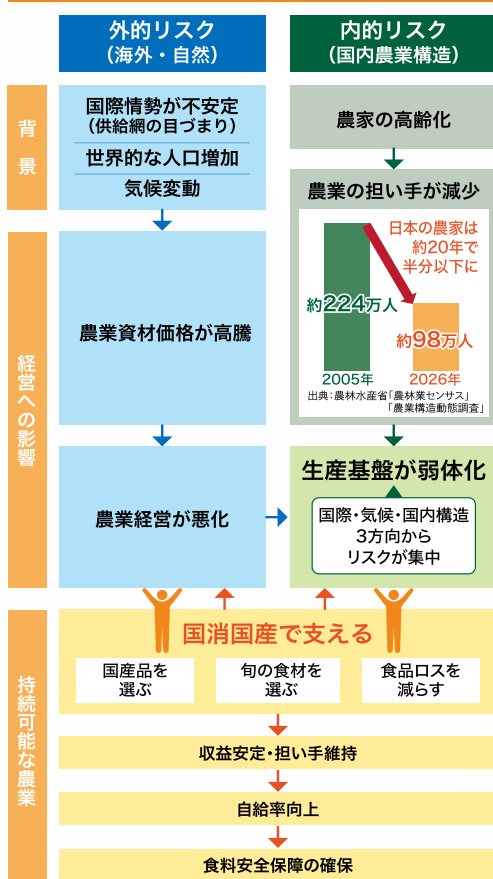
「選ぶ」ことがすでに「行動」

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。



国消国産で食料を巡るリスクを低減



10月16日は「国消国産の日」 国消国産月間はキャンペーンいろいろ



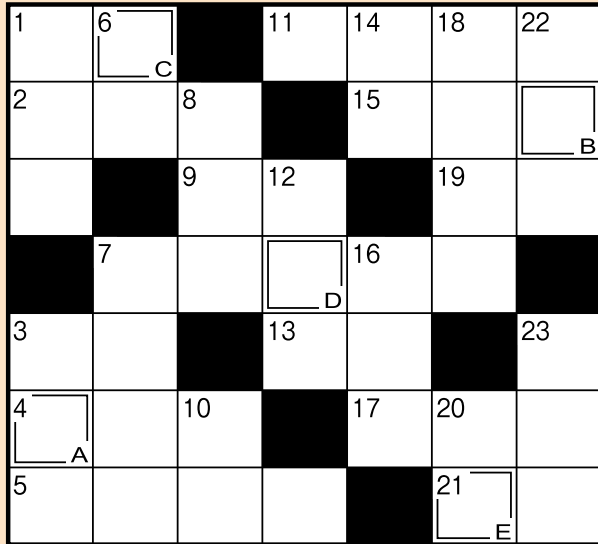
J Aグループは国連の「世界食料デー」に合わせ、毎年10月16日を「国消国産の日」としています。

また、10、11月の「国消国産月間」の期間中は、① J A直売所を複数回訪問すると全国の農畜産物が当たる「J A直売所キャンペーン」や、② J A全農の通販サイト「J Aタウン」ではお客さまの送料負担なしとなる「J Aタウンキャンペーン」——など、J Aグループ各組織がイベントやキャンペーンを展開します。10月3日(土)には東京都内で大都市圏の消費者を対象にイベントを開きます。

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①——食べば鐘が鳴るなり法隆寺（子規）
- ②ヒトコブだったりフタコブだったり
- ③味噌煮にしてもおいしい魚
- ④元のものから分かれ出ること。新たな問題が——する
- ⑤橋につけられた柵
- ⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ⑨——の上にも三年
- ⑪転居、屋移りともいいます
- ⑬漢字から作られました
- ⑮歯を抜くときにかけるもの
- ⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
- ⑲寺院に入るときくぐることも
- ⑳彼はクラスで——を抜いて足が速い

タテのカギ

- ①おでんにつける黄色い薬味
- ③アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- ⑥仏花によく使われます
- ⑦運動会の競技のひとつ
- ⑧小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- ⑩えんぺらがある魚介類
- ⑫ダーウィンが提唱した——論
- ⑭夫の配偶者です
- ⑯皮がむきやすい黄色い果物
- ⑰秋桜ともいわれる花
- ⑲いざというとき、体を膨らませる魚
- ⑳酒などを買う前に、味や香りを確認
- ㉑『考える人』で知られる彫刻家

9月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

9月号クロスワードの解答 『クツワムシ』

第6回 理事会

開催月日 令和8年9月8日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 定期監査の結果について
2. リスク評価書・総括表の一部改正について
3. 共済規程の一部変更について
4. 令和8年度澱原馬鈴薯出荷計画と仮渡金の設定について
5. 乳製品工場配送用保冷車取得にかかるリース契約について

報告事項

1. 令和8年度組合員の加入及び脱退の状況について
2. 経営定期点検の実施報告について
3. 総体的なリスク管理について
4. 体制整備モニタリング及び財務モニタリングの報告について
5. 令和7年度産生食加工馬鈴薯収支状況と令和8年度産受入について
6. 令和7年度産種馬鈴薯収支状況と令和8年度産受入について
7. 令和8年度馬鈴薯・てん菜坪堀結果について
8. 令和8年度大根・ブロッコリーの出荷状況について
9. 畜舎環境衛生改善調査の実施について
10. 令和8年度生乳生産状況と乳質について



読者の声

● 8月に祖母が大ケガをして入院しました。そして、今月は主人もケガをして大変な9月になってしまいました。運良く命が助かり、これで済んで良かったなど日々感謝しています。何気ない日常がこういうときに大切だったと気付きますよね。家族団結して早くケガが治るように頑張ります。中々気を付けていても突然災難にあうことはあるので、意識しながらゆつくりやっていきたいです。天気は良い日が多いので過ごしやすいのが助かりました。皆さんケガには気を付けて下さい。

▼PN/50TA

● ある日、仕出し屋さんにお弁当を取りに行きました。せっかちな私は、予約時間よりずいぶん早く着いてしまいました。案の定、お弁当はまだ出来上がっていませんでした。私は椅子に腰かけて待っていると、社長さんが出かけて行きました。後ろから奥様も来て、私と挨拶を交わし隣に座りました。昔からお店の顔として働いていらしたので、すぐ奥様だとわかりました。高齢となった奥様は、今までもこうやってお店に出て

るんだな...と思いました。すると、社長さんが外の自動販売機でお茶を買い、私に渡してくれたのです。きっと、お客様を待たせていると思うたのでしょうか、いやいや私が早く来すぎたのです。と恐縮しました。

その後、少しの時間でしたが奥様とおしゃべりをしました。仕事熱心な方なのは分かっていましたが、現役を離れた今でも時々こうやって店番をしているのだそうです。そして、従業員さん達にとっても感謝していると話してくれました。『出来上がりましたー!!』と呼ばれたときは、予約時間ピッタリでした。温かいものを提供するという心遣いがありがたかったです。このお店が永く続いているのが少し分かったような気がします。

▼PN/おにぎり

● 度々買い物に行かない私は、今度出かけるまでに必要な物を紙にメモしておきます。スマホにメモるより、本と同様で紙派なのです。でも、「博士の愛した数式(著者・小川洋子)」の主人公の様に付せんをあちこちに貼るわけではないので、買い物メモを忘れてお店で必死に記憶をたどることもあります。先日は会計の時にバックの中に財布が入ってなくて、青くなりました。急いで家

に戻ってまた街へ。というトホホーな一日でした。そういえば、大正生まれの母は「今日やること」を紙に書いて居間の座卓に置いて確認していましたっけ!今からでもマネしてみようかな。

▼PN/ぱっちゃん

● 農協新事務所へはクミカンの手続きしか行かないけど立派。次の世代になったのだなあと思い眺めています。秋の気配を感じ、美味しいとうきび、いんげん、友人から送られた栗、梨、ぶどう、日本の四季に感謝。我が家もハウスでキャンベル(ぶどう)が大量に獲れてありがたい。

▼PN/楓風

● 東京に住む子供達に久しぶりにおかず便を送りました。今年は大層貴重な存在となっているイクラのしょう油漬け(自家製)をはじめ、三平汁、ホルモンの煮込み、チキンカレー、ナガイモのバター煮、長ネギとワカメのぬた、ミニトマトの甘酢漬け、いも団子、鮭とキノコのアヒージョ等等など。「冷凍庫に入り切らない」と言われるだろうけど、色々詰め込んでしまいました。いっぱい食べてね。

▼PN/まる

● 紅葉の葉とナナカマドの赤い実はとてもあざやかです。9月は私にとっても野菜達の収穫の時でもあります。春に電牧で畑を囲み、網も張ってよか出来映え。トウモロコシの味でした。台風に負けて倒れたけど、よく頑張ったとほめて頂きました。カボチャ(甘栗)も大豊作です。横浜の知人も台風25号で雨が降っていたけど、たいしたことは無かったと胸をなで下ろしたそうです。カボチャを送って大人気でした。それから『今日もリンゴ日和』はいろいろ豆知識もあり、お菓子代わりに食べることの楽しさがいっぱい、嬉しくなりました。いつかリンゴパイに挑戦しようと思います。

▼PN/りんごちゃん



バルク乳の体細胞を低く抑えるポイント

酪農試験場 酪農研究部 乳牛グループ 細字 晴仁



乳用牛の3大疾病は、乳房炎、蹄病、繁殖障害とされており、特に乳房炎は道内においても毎年診療件数上位の疾病です。牛群中の乳房炎の発生状況を示すバルク乳の体細胞数は、高いと乳価にも影響します。今回はバルク乳の体細胞を低く抑えるためのポイントをいくつか紹介します。

1、乳房炎の早期発見と処置

最も重要なのは、異状牛を早期に発見し、治療等の処置を行うことです。1頭の乳房炎牛が原因でバルク乳の体細胞を引き上げているケースもあります。前搾り時のブツの発見、乳量の低下、発熱、乳房の腫脹、硬結など乳房炎のサインを見逃さないようにしましょう。

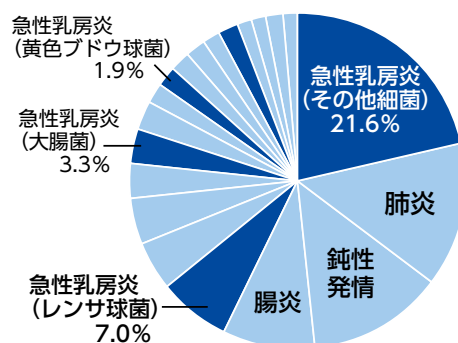


図1. 道内病名別診療件数上位 20
(2024 年次、北海道農政部から作図)

注意が必要な乳房炎原因菌（代表的なもの）

- 黄色ブドウ球菌：乳腺細胞内にまで菌が侵入するため、抗生物質が効きにくく難治性であるほか、検査しても菌が検出されないケースも見られます。
- ストレプトコッカス・ウベリス：難治性のレンサ球菌の場合、この菌であることが多いです。牛の免疫応答や抗生物質が効きづらい菌が多く、再発しやすいケースが多いです。
- 大腸菌：他の病原体よりも症状が激しいケースが多く、死に至るケースもあります。通常の抗生物質では逆効果なケースもあります。
- マイコプラズマ：有効な治療法がなく、隔離、淘汰が一般的です。牛群に保菌している牛がいるか調べるためにバルク乳のスクリーニング検査も効果的です。

※これらの乳房炎が疑われる場合、獣医師とよく相談して対処するようにしましょう

2、潜在性乳房炎にも注意

乳房炎の症状を示さずに体細胞が上がる潜在性乳房炎にも注意が必要です。体細胞リニアスコア（LS）が3（71千／ml）以上だと潜在性乳房炎の可能性がありま。酪農試験場の調査では、牛群の3割超の牛がLS 3以上だと、バルク乳体細胞が200千/mlを超えやすい特徴がありました（表1）。牛群検定情報等を活用し、牛群の状態を把握しましょう。

表1. バルク乳体細胞 200 千 /mlと関連の強い項目
(2024-2025 酪農試験場データ)

項 目	オッズ比
牛群の3割超が体細胞リニアスコア3以上	7.11
牛群の半分以上が乳房に汚れあり ※1	3.67
ネックレールの高さが125cm超	2.57
敷料の散布面積が牛床の半分以下	2.16
牛床ヘッドスペースに広さがない ※2	2.11

※道内フリーストール牛舎の追跡調査（延べ155戸）
オッズ比が1より大きいと関連性があり（ $p < 0.05$ ）

※1 乳房衛生スコア3以上

※2 ブリスケットボード-壁間1m以下

3、体細胞を低く抑える飼養管理

- ・搾乳機器を介した感染：ミルカーを介した感染拡大の可能性があります。乳房炎牛は搾乳の順番を最後にする。乳房炎牛と同じ器具は使わない等の対策が効果的です。
- ・搾乳後は立たせる：搾乳後の乳頭口は約30分開いており、細菌が侵入しやすい状態です。ディッピング剤使用のほか、搾乳後の食餌等、牛が自然と起立状態を維持できると効果的です。
- ・牛体を清潔に保つ：牛の乳房周辺が汚れていると乳房炎になりやすいです。敷料の使用や牛床に糞を残さない、寝起きしやすい牛床構造（表1）になるようにしましょう。

一般的に高産次数の牛ほど、体細胞が高くなりやすく、牛の更新理由の1つとなりますが、乳房炎を発症しない牛は産次数を重ねても体細胞が高くないというデータもあります（Laevensら,1997）。乳房炎を防ぎ、体細胞を低く抑え、長命連産な牛群づくりを目指しましょう。

粗飼料分析の見方

1 なぜ粗飼料分析が必要なのか？

牛に給与するエサの中で最も変動が大きい飼料が自給粗飼料です。一定の品質を保証されている購入飼料と異なり、一基のサイロの中でも栄養・発酵品質が変動します。定期的に分析値を確認し飼料設計に活かしましょう。

2 分析項目とそのガイドライン

(1) 栄養に関する項目

※目標値はあくまで目安です。

項目	目標値	説明
タンパク質		
粗タンパク質 (CP)		乳生産・増体に重要な要素です。
溶解性タンパク質 (SIP)		第一胃で早く溶けて吸収されるタンパク質であり、飼料中濃度が高すぎると、飛節の腫れや軟便の原因になります。エネルギーの分解・吸収速度とのマッチングが重要になります。
繊維・炭水化物		
可消化養分総量 (TDN)	60%程度	飼料中のエネルギーを評価する指標です。飼料中のタンパク質・脂肪・炭水化物等から算出されます。
中性デタージェント繊維 (NDF)	60%前後	NDFは繊維の総量を示します。高い場合は第一胃の膨満が持続しやすく乾物摂取量が下がります。
酸性デタージェント繊維 (ADF)	38%以下	消化性の低い繊維と全く消化されない繊維を示します。
非繊維性炭水化物 (NFC)		糖および消化性の良い繊維（ペクチン）、デンプン等から成り、第一胃で急速に分解されるエネルギーです。
デンプン (STA)		穀類に多く含まれます。過剰に給与するとプロピオン酸が増加しルーメンアシドーシスを引き起こすリスクがあります。
粗脂肪 (EE)	2.5%以上	脂肪酸に分解されエネルギー源として利用されます。

(2) 発酵品質に関する項目

項目	目標値	説明
pH	4.2以下	嫌気性菌である酪酸菌の生育を抑制するため、pH4.2以下を目標とします。
乳酸 (Lac)	1.5～2.5%	乳酸発酵の指標です。
酢酸 (Ace)	0.5～0.8%	好気性細菌により増加するため、高い場合はサイレージの鎮圧や密封までにかかる時間を確認しましょう。
酪酸 (But)	0.1%以下	1日の摂取量が100g以上になると食餌性ケトーシスのリスクが高まります。検出される場合は給与量に注意しましょう。
アンモニア態窒素／全窒素 (NH ₃ -N／TN)	8%以下	高い場合は過剰なアンモニアを肝臓で尿素に変換するためにエネルギーが消費され、肝臓に負担がかかる可能性があります。

3 飼料設計にむけて

粗飼料分析を基に不足する栄養を購入飼料で補い、バランスのとれた飼料給与を心掛けましょう。しかし発酵品質が悪い場合は嗜好性の低下による乾物摂取量の減少、酪酸による食餌性ケトーシスの発症、アンモニアの過剰による肝臓への負担等のデメリットがあるため適切な対処が必要です。

発酵品質については次号でさらに詳しく解説します。



高校生と幼稚園児で じゃがいも収穫体験！

9月16日、本校の食品ビジネス科1年生と幼稚園児が一緒にじゃがいもの収穫を行いました。

今回の実習では、高校生が幼稚園児にじゃがいもの掘り方を教えながら、一緒に収穫作業を行いました。最初は少し緊張していた高校生たちでしたが、「大きなじゃがいもが見えてきたよ！」「緑のじゃがいもは収穫したらダメだよ」と、

幼稚園児に声をかけながら丁寧

に作業方法を教えていました。

幼稚園児も、高校生のお兄さん・お姉さんの話を聞きながら、土の中からじゃがいもを一つずつ掘り出しました。大きなじゃがいもが出てくると、「あった！」「大きい！」と嬉しそうな声が畑いっぱいに響きました。収穫したじゃがいもを見せ合ったり、数を数えたりするなど、子どもたちは楽しみながら農業を体験することができました。高校生にとっても、自分たちが学んできた農業の知識や技術を、年下の子どもたちに分かりやすく伝える貴重な機会となりました。



「いただきます」の意味を考える

今回の収穫体験では、じゃがいもを掘るだけではなく、普段食べている野菜がどのように育ち、どのように収穫されているのかを実際に体験してもらいました。私たちが普段何気なく使っている「いただきます」という言葉には、食べ物を育ててくれた人や、料理をしてくれた人、そして私たちの命を支えてくれる食べ物への感謝の気持ちが込められているこ



とを説明しました。

今回の活動を通して、幼稚園児に農業や食べ物に興味を持ってもらうとともに、高校生にとっても「人に教えること」の難しさと楽しさを学ぶ機会となりました。これからも地域の子どもたちとの交流を大切にしながら、農業の魅力や食の大切さを伝える活動を続けていきたいと思



特殊詐欺被害防止に向けたATM利用限度額の変更のお知らせ

令和8年9月吉日

お客さま各位

中標津町農業協同組合

平素より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

当組合では、社会的に深刻な問題となっている特殊詐欺の発生状況を受け、お客さまが安心してキャッシュカードなどをご利用いただけるよう、被害の発生・拡大を防ぐ対策に取り組んでおります。

このたび、ATMにおいてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺の犯罪が増加していることを受けて、令和8年9月30日(水)に、キャッシュカードなどによる取引時の1日あたりの利用限度額を右記の通り引下げいたします。

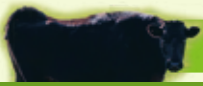
媒体種別	対象取引 *1)	変更前	変更後
ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円 *2)
磁気スライプ キャッシュカード	磁気取引	50万円	50万円

*1) ATM および窓口（ピンパッド）でのお引出し、振込等が対象となります。

*2) あらかじめ設定されている利用限度額から変更されている場合は変更対象外となります。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応であり、ご理解賜りたくお願いいたします。

ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格(8月分)



生産部よりお知らせ

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(税抜)	種雄牛	頭数	金額(税抜)
千寿剣	2	486,000	正忠平	2	382,500
百合未来	3	423,000	暁之藤	37	369,514
北美津久	25	407,040	福勝鶴	59	336,780
和華久	1	404,000	北美津豊	1	330,000
夏百合	1	400,000	勝金幸	1	327,000
福之鶴	36	395,500	鶴姫重	6	308,167
福之姫	15	387,533	幸照鶴	1	300,000
若百合	1	387,000	百合白清2	1	299,000
英貞	1	385,000	博紅葉	1	291,000

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(税抜)	種雄牛	頭数	金額(税抜)
幸紀雄	1	560,000	伊勢之鶴	5	386,200
福増鶴	1	550,000	諒太郎	1	384,000
勝早桜5	2	540,500	正忠平	1	380,000
百合未来	3	515,000	鶴姫重	22	379,682
優鶴福	2	493,500	英貞	1	358,000
千寿剣	5	489,800	百合白清2	1	354,000
華勝栄	1	485,000	夏百合	1	354,000
安亀忠	3	462,000	博紅葉	5	321,600
福之姫	26	447,885	姫百合	1	320,000
暁之藤	50	436,600	安福久	1	301,000
北美津久	29	436,483	勝乃幸	1	298,000
福之鶴	148	396,642	知恵久	1	250,000
福勝鶴	157	391,395			

別海高校農業特別専攻科 第1回酪農公開セミナー

11.12
THU
入場無料

栄養・飼養管理から考える 乳牛の健康づくり 一乳房炎・疾病リスクを減らすために



講師：泉 賢一氏
日本大学生物資源科学部 教授

時間：10:30～12:20 (10:00受付開始)
場所：別海町青少年プラザ(旧マルチメディア館)
別海町別海旭町47-1

講演の概要

乳牛の健康は、毎日の『食べる・反芻する・休む』からつくられます。飼料給与やルーメン環境、暑熱ストレスが、乳量や乳房の健康にどのような影響を及ぼすのか、現場での事例を交えて解説します。
乳房炎を含む疾病リスクを減らすために、牛の変化をどこから読み取り、飼養管理をどのように整えるかを一緒に考えます。

参加申し込み メール・FAX・QRコードのフォームよりお申し込みください。



FAX：0153-75-2263
mail: bekkai-z4@hokkaido-c.ed.jp
申込締切：11月6日(金)
担当：野村・池田



急募

乳検 検定員

勤務は毎月2～20日頃迄 完全歩合制給料
集中的に働き、しつかり休みたい方におすすめです

仕事内容 未経験・掛け持ち・シニア世代もOK

朝・夕の搾乳時間にJA中標津の酪農家さんに行き、乳量測定・牛乳サンプル採取・簡単なデータ入力などをします。

勤務時間 搾乳時間(3～4時間) + 前後の準備・片付け

■搾乳開始の目安時間 朝 5:00-8:00 夕 16:00-19:00
※担当農家さんにより、搾乳時間は異なります

給与 完全歩合制: 検定した頭数で報酬額が決まります

平均月収22万円程度
※交通費含

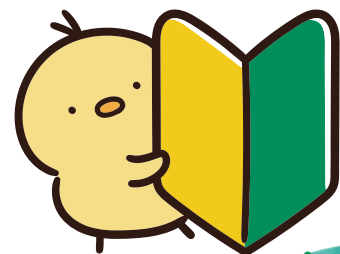
担当農家25戸
(朝・夕勤務)の場合
【1戸平均 8,000円程度】

自家用車が必要です(交通費支給)

必要資格: 普通自動車免許のみ

JA中標津の酪農家さんが勤務地になります。
通勤は自家用車を使用していただきます。

未経験OK



まずはお気軽にご相談ください
酪農課(石黒) 0153-72-3097

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



10月



牡羊座
3/21~4/19

全体運 非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます

健康運 スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環

幸運の食べ物 カブ



牡牛座
4/20~5/20

全体運 あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて

健康運 無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です

幸運の食べ物 エノキタケ



双子座
5/21~6/21

全体運 好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて

健康運 話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせそうです

幸運の食べ物 ジャガイモ



蟹座
6/22~7/22

全体運 丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を。問題は話し合いで解決の兆し

健康運 よくかむことが大切。バランス良く食べましょう

幸運の食べ物 エリンギ



獅子座
7/23~8/22

全体運 スピーディーに動けます。ただ頭に血が上がりやすい傾向が。怒りっぽくなっているかセルフチェックを忘れずに

健康運 とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して

幸運の食べ物 キンナン



乙女座
8/23~9/22

全体運 買い物を始めます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります

健康運 度忘れが気になるそう。脳トレで頭を活性化して

幸運の食べ物 チンゲンサイ



天秤座
9/23~10/23

全体運 伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を!

健康運 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎

幸運の食べ物 さんしょう



蠍座
10/24~11/22

全体運 難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ

健康運 考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう

幸運の食べ物 ナメコ



射手座
11/23~12/21

全体運 良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取らしましょう。語学の勉強で運を招いて

健康運 大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉

幸運の食べ物 ニンジン



山羊座
12/22~1/19

全体運 辛口の運氣。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて

健康運 運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって

幸運の食べ物 柿



水瓶座
1/20~2/18

全体運 驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう

健康運 スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を

幸運の食べ物 ルッコラ



魚座
2/19~3/20

全体運 いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメイクにツキあり

健康運 発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ

幸運の食べ物 マッシュルーム

知識ゼロからのGAP入門

人が育ち、経営がラクになる農業の仕組み

GAP (農業生産工程管理) とは何か、一見難しそうなテーマを豊富な図解や事例を交えて、わかりやすく紹介。農業経営のヒントやGAP実践のポイントに加え、GAP認証取得のメリットや手順も学べる一冊です。

佐久間輝仁 著
定価：本体1,700円+税



さっくり、軽やか 至福の米粉クッキー混ぜて焼くだけの簡単レシピ

小麦粉、卵、乳製品、白砂糖を使わないのに、コクや甘み、素材の香りをしっかりと感じられます。混ぜすぎると失敗もなく、難しいバター扱いも不要。さらに生地作りはすべて同じなので初心者にも最適です。

今井ようこ 著
定価：本体1,700円+税



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2026
10月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



生きる力が湧いてくる! 鎌田式 脳トレなぞり書き

人気医師である鎌田實先生直々の力強いメッセージをなぞり書きしながら、脳と心を元気にする一冊。前向きに生きるための言葉の数々をなぞることで、人生の見方が変わり、毎日がもっとおもしろくなっていきます。

鎌田 實 著
定価：本体1,300円+税



材料2つ。なのにちゃんと薬膳 食材の効果を引き出す体にいい組み合わせ

メイン食材2つでも、ちゃんと薬膳が作れる! 食材の性質を生かした組み合わせで、効果を高めたり、補ったり、バランスをとったり。少ない材料で、下ごしらえも調理も簡単。この1冊で体がしっかり整います。

山田 奈美 著
定価：本体1,600円+税

行事予定表

2026年9月 組合動静

2 (水)	ホクレン十勝和牛市場
6 (日)	じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場
8 (火)	第3回生産委員会、第6回理事会、 内部監査期中Ⅱ～11日、 自動車共済審査員養成研修～11日、 根室営担協若手視察研修～9日
14 (月)	ホクレン根室乳牛市場
15 (火)	根釧地区新任スマイルサポーター研修会
17 (木)	職員採用筆記試験
25 (金)	職員採用面接試験
26 (土)	北海道ホルスタインナショナルショウ～27日

2026年10月

1 (木)	
2 (金)	
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	参事会道外視察研修～8日、ホクレン根室育成市場
6 (火)	巡回ドック～9日、監査法人監査 期中Ⅰ～9日、 根釧合同監事協議会道外視察研修～9日、 ホクレン十勝和牛市場
7 (水)	中標津高校インターンシップ～8日
8 (木)	
9 (金)	
10 (土)	あるる創業記念セール～12日
11 (日)	
12 (月)	スポーツの日
13 (火)	根室地区女性協設立70周年記念式典・祝賀会
14 (水)	
15 (木)	
16 (金)	JA北海道大会実践フォーラム、 あるる露天フェス～18日
17 (土)	
18 (日)	根室管内JA役職員パークゴルフ大会
19 (月)	
20 (火)	
21 (水)	
22 (木)	組合長会道外視察研修～24日、 ホクレン根室乳牛市場
23 (金)	令和8年度農協職員資格認定試験 特級
24 (土)	令和8年度農協職員資格認定試験 初級
25 (日)	
26 (月)	第4回生産委員会、第3回管理購買委員会
27 (火)	根室管内JA購買事業推進委員会道外研修～30日
28 (水)	
29 (木)	
30 (金)	
31 (土)	

家族で楽しむ
おいしいー皿

カボチャと芋は秋の
おいしい楽しみ!

レシピ提供●料理研究家 和田麻紀子



※写真は盛り付け例

おやつにも朝にも!
ふんわり蒸しパン

カボチャのマーラーカオ

材料
15cm丸型
4個分

- 薄力粉..... 150 g
- ベーキングパウダー..... 小さじ3/4
- 重曹..... 小さじ1/4
- カボチャ..... 蒸した状態で100 g
(蒸す前だと110 gくらい)
- 卵..... M2個 (1個当たり60 g)
- 砂糖..... 100 g
- 練乳..... 40 g
- 牛乳..... 50ml
- 植物油..... 60g
- しょうゆ..... 小さじ1
- クコの実..... 適量

作り方

- ①カボチャは種を取り、皮をむく。串がスッと刺さるくらいまで電子レンジで加熱し、熱いうちにつぶす。加熱時間は600Wで1分30秒が目安。Aを合わせてふるっておく。
- ②丸型にクッキングシートを敷いておく。多めのお湯を沸かして蒸し器をのせておく。
- ③ボウルに卵を割り入れて溶き、砂糖を加えてよく混ぜる。練乳、牛乳、植物油、しょうゆ、①のカボチャを順に加え、その都度よく混ぜる。
- ④③にAを加えて軽く混ぜ、型に流し込んでクコの実をのせて強火で40分蒸す（お湯がなくならないように注意）。竹串を刺して生地がくっついてこなければ型から取り出し、出来上がり。

ポイント ベーキングパウダーだけでもふわふわな食感が楽しめますが、重曹を加えることでもちりとした食感に。丸型がない場合は細長いパウンドケーキ型でもOKです。

アレンジ

- クコの実を入手しやすいレーズンやカボチャの種に替える
- 牛乳をココナツミルクに替えて甘くこくのある味に

JA なかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

令和8年10月号 回答用紙

お名前： _____ 地区 _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → 経営企画課組織広報係

メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN）→

- 10月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

令和8年10月23日（金）までをお願いします。