



熟年会春期研修旅行 (R8.4.20~23)

●▲ 中標津町農業協同組合

夢 広がる なかしべつ

あなたと●▲のコミュニケーション情報誌

2026

6

Vol.618

INDEX

- 熟年会春期研修旅行…2~3 ■ 女性部のページ…4~5
- JA中標津食品加工交流部会第25回通常総会…6
- 2026年根室ブラック&ホワイトショウ…7
- 理事会、クロスワード、読者の声、占い…8~9
- 中標津乳牛検定組合、中標津町農協酪農対策協議会通常総会…10
- 新事務所建築現場の取材…11
- 技術の扉~排水対策は重要です…12
- 普及の窓~牛の免疫力を維持して乳房炎を予防…13
- なかのう通信…14 ■ 脳トレ、新刊…15
- 家族で楽しむおいしい一皿、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!

熟年会

春期研修旅行

北関東お花巡り4日間の旅



4月20日～23日の4日間の日程で茨城県と栃木県へ
研修旅行を開催しました。

今回の旅行の目的は、かねてから女性会員が熱望していた関東地方へのお花巡りの旅で、ついに実現しました。

参加人数は21名で、中標津空港に集合し新千歳空港行き9時25分発の飛行機で出発の予定でしたが、予期せぬ機材練りの関係で、1時間30分遅れの出発となってしまいました。新千歳空港到着後、注文していた海鮮弁当をいただき、振替えした羽田空港行きの航空機に全員無事搭乘。予定より約2時間遅れの16時に羽田空港に到着しました。そのため、当日予定していた江戸の町並みが残る「佐原保全地区」の訪問を中止し、霞ヶ浦北浦を眺望する茨城県潮来（いたこ）温泉の「亀の井ホテル潮来」に直行しました。朝日の輝きが北浦を反射する絶景が売りの展望風呂で移動の疲れを癒やしました。

2日目は茨城県の「国営ひたち海浜公園」を訪れました。ここは、戦前は旧陸軍の飛行場、戦後は米軍に接収され射撃場として使われてい

したが、返還運動により昭和48年に国営公園として整備され350haもの規模に広がる平和の象徴として四季の花々が咲き誇る公園に生まれ変わったとのこと。

9時半公園到着時には雨が降っていました。心配をよそに春の青空が広がり、心配をよそに春の青空が広がりました。訪問時は約530万本のネモフィラが満開で、約45haの「みはらしの丘」には青いじゅうたんが広がり、平日にもかかわらず大勢の観光客が訪れていました。11時半に公園をあとにし、次の観光地、栃木県日光を目指しました。途中、お昼にぎょうざで有名な宇都宮市に立ち寄り、ぎょうざ三昧定食をいただきました。

日光には14時半到着。世界遺産に登録されている「日光東照宮」を拝観しました。東照宮は平成15年から令和6年に渡る一大プロジェクト、平成の大修理が終了したばかりで極彩色の彫刻や金箔が色鮮やかに再現されていました。東照宮は階段が多く大変でしたが、その分歴史が刻まれた建造物に感銘しました。2日目の温泉宿は東照宮近くの「日光千姫物語」に宿泊。美容と健康をテーマに女性の満足度を追求した純和風旅館で、収容人数300名ほどで客層



日光東照宮 陽明門

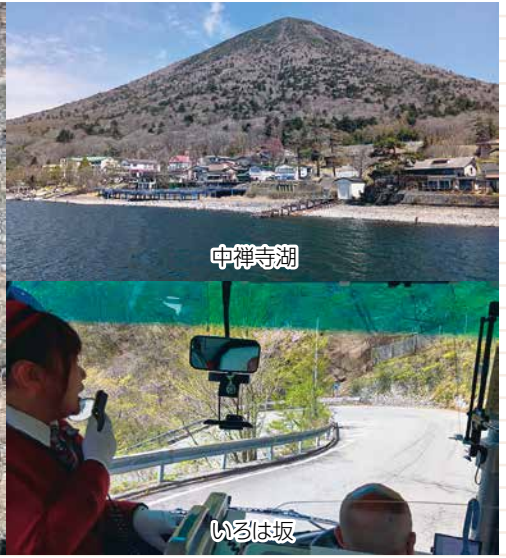
日光東照宮



新会長の太田さん
ご挨拶



お世話になった
バスガイドさん



も落ち着いた宿でした。おもてなしもとても丁寧で、美肌の湯に浸かり地元の厳選素材を使った懐石料理に舌鼓を打ちました。

3日目は午前中、「中禅寺湖」に向かいました。バスは「いろは坂」を必死に登り、途中日本3大名瀑のひとつ「華厳の滝」に寄りりましたが、少雪の影響で水量が普段の10分の1の毎秒0.3tと少々残念な状態でした。ただ、この状態は非常に稀で珍しいとの地元の方々のお話でした。中禅寺湖では遊覧船で湖を一周するクルージングを楽しみました。湖面も通常より1.5m低くなっていましたが、青空の中、男体山を仰ぎ見ることができました。11時にはお花巡り第2の目的地「あしかがフラワーパーク」に向かうため再びいろは坂を下り、途中、宇都宮市内の道の駅ろまんちっく村でハンバーグ定食をいただきました。

午後2時フラワーパークに到着。あしかがフラワーパークは一年を通して四季折々の花を楽しめる楽園で、日本最大の花のテーマパークとして親しまれています。訪問時には樹齢160年におよぶ大藤が満開を迎えていました。ひたち海浜公園と同様に平日にもかかわらず混雑しており、人気の高さをうかがうことができました。

した。あしかがフラワーパークは昭和43年に早川農園として開園。都市開発に伴い平成9年現在の地に移転しましたが、大藤の移植には日本でもまだ前例が無く難航していたところ、前園長の女性樹木医塚本こなみ氏が移植に成功したというストーリーがあり、奇跡として評されています。2時間ほど花の海に浸った後再び茨城県に入り、最後の宿泊地、筑波山の中腹にある温泉宿「筑波山ホテル青木屋」に向かいました。当ホテルは江戸時代創業の老舗旅館で、日中は関東平野、夜は遠く東京方面の夜景を眺められる絶景天空風呂が屋上に設置されており、眺望を楽しみました。宴会ではカラオケが用意され、時間が足りないほど、のど自慢大会が繰り広げられました。

4日目最終日。青木屋スタッフに見送られ最後の訪問地、「牛久大仏」へ向かいました。牛久大仏は、開祖親鸞聖人ゆかりの地茨城県に浄土真宗東本願寺によって昭和61年に着工、平成5年に完成した全高120mのブロンズ立像で、周囲には四季折々の花が咲く公園墓地として整備されています。大仏の胎内も見学でき、エレベーターで85mの高さにある展望台まで上り、関東平野を眺めました。1時間ほど滞在した後、一路羽

田空港へ帰路に就きました。羽田空港でお昼のお弁当をいただいたあと、新千歳空港経由で午後5時に中標津空港に戻ってきました。

今回の旅行で参加者は体調を崩したりケガをすることもなく無事に終えることができました。出発時には航空機の遅延があり一部目的地を断念することになりましたが、大変絶妙なタイミングで満開を迎えられ、バスガイドさんは奇跡のツアーと感動されていました。参加された会員の方々にとって忘れられない、大変満足のご旅行になったのではないかと思います。

(記)河西 陽平





女性部 道外宿泊 研修旅行

5月12日～15日の日程で、
部員9名が参加し道外宿
泊研修を行いました。



初参加の2名を含む9名で富山へ
行ってきました。富山に着いてすぐ
の昼食で、人生初の白えび(天ぷら)
を味わいました。えびの香りが良い
のとサクサク食感でとっても美味し
かったです。2日目の夜に、部長の
おごり♡のお刺身も甘くて絶品でし
た！

ホテルチェックイン後は、レトロ
なタイプの路面電車(新しくて格好
良いタイプも走っていました)で、
世界的な建築家の隈研吾氏が設計し
た富山市ガラス美術館へ。

バカラやガレといった有名な作品
を間近で鑑賞しました。

私の好きなガレの作品が展示され
ていてとても嬉しかったです

(遠藤美智子)

そして、富山といえば薬売り！と
いう事で、薬屋の池田屋安兵衛商店
へ。効果が有りそうなオリジナルの
漢方薬や昔、配置薬にあった懐かし
い薬が売られていました。

家で使えそうなお薬をお土産とし
て買って帰りました

(横田 愛)

江戸時代に一世を風靡したという
胃腸薬の反魂丹を買いました

(山下智代)

予定外に寄った富山城址公園は残
念ながら時間が遅く登れませんでした
が、城好きなので石垣を見ただけ
でワクワクでした。

2日目からの移動はバスです。ま



ずは北前船寄港地・船主集落の岩瀬
の古い町並みをガイドさんの案内で
見学。中でも「豪商」と言われた馬
場家のお屋敷は「すごい！」とい
う言葉しか出ない程の立派な建物で
した。また、お金持ちというだけ
はなく、社会貢献を積極的に行い、
現在の富山大学の設立に尽力した奇
特な当主の存在を知りました。



馬場家のトオリニワと呼ばれる30
メートルの長い土間通路に圧倒さ
れました

(遠藤照子)

当主の馬場はるさんが町に30億円
も寄付したと聞き、スケールの大
きさにビックリ!

(藤田登美子)

続いて高岡市金屋町伝統的建造物
群保存地区へ。あちこちで鑄物の風
鈴の澄んだ音色が響きます。

見る物全てが珍しく、古い物の良
さを楽しみました

(大西ふみ江)

ここでは風鈴を買う決断が出来ま
せんでしたが、どうしても忘れら
れず、旅の最後に買いました

(横田 愛)

昼食は伝承料理レストラン大門
(おおかど)へ。大きく立派な仏壇
や鎧兜、花嫁のれんを組み込んだタ
ペストリーが飾られた部屋でいただ
くのは寒天や油揚げ、有名な大門素
麺などを使った精進料理です。身体





が喜ぶ滋味あふれる品々に大満足でした。
 —何を食べても美味しかった！
 (名越静枝)

次の富山中央植物園は、全てを見学したら数時間かかる程、敷地が広く、鴨が羽を休める大きな池もありました。

熱帯雨林植物ゾーンにはブーゲンビリアやカトレア、シンビジウムといったメジャーな物から、見たことも聞いたこともない木や花が展示されていました。

ビッグサイズのウツボカズラ(食虫植物)の展示もあり、夏場のハエ退治に欲しくなりました。

3日目は現存する最古の日本建造



その前後には、新湊きつときと市場、道の駅雨晴(あまはらし)、道の駅氷見を巡り、お土産を買い求めました。買い物は旅の醍醐味ですね。

富山は鯛や縁起物の色とりどりの細工かまぼこでお祝いし、親戚やご近所におすそ分けする文化があるそうで、見ているだけで楽しくなるか



練習帆船「海王丸」を見学するために射水市へ。この船の中で商船学校の生徒が訓練を行ったそうです。

狭い船内での実習、しかも海上。閉所恐怖症で海が怖い私には無理ですけど。

次の、ひみの海探検館は各種体験ができる施設。いくつかある体験からモザイクタイルに挑戦。フォトフレームに好きなタイルをボンドで貼る簡単バージョン。6月のモザイクタイル体験の案内を出したばかりだったので、予行演習？。

選んだタイルを隙間なく並べるのに悩みつつ30分程で完成。個性溢れる作品ができ、旅の思い出になりました。



わいいかまぼこがいっぱい売っていました。

かまぼこ板を使わず、昆布を巻いて渦巻き状になった昆布巻かまぼこも名物で、お昼のうどんやホテルの朝食にも並んでいました。もちろんお土産に購入しました。

うどんやそうめんが名物なのも関係するのか、昆布やえび、魚と、出汁もたくさんあって、各種をカゴへ。しばらく出汁は買わなくて大丈夫(笑)。

この日の宿は水見温泉郷の永芳閣



です。窓から穏やかな日本海を眺め、地場産の鮮魚を使った夕食に舌鼓を打ちました。

そして夜は全員参加のゲーム大会。勝ち抜け方式の「坊主めぐり」です。今度こそ勝てる!と思ったところからのラスト1枚での大逆転負けなど、大盛り上がりでした。各自が用意した景品も、ハンカチ、タオル、珍珠にワカメ、入浴剤に調味料と様々で、選ぶのも一興でした。

楽しいことはあつという間。次回の旅に思いを馳せながら3泊4日の富山研修旅行は終了しました。

(記)長縄 さおり、村上 美幸

4月24日、
JA中標津クレエにおいて、食品加工交流部会第25回通常総会が、部会員15名出席のもと開催されました。

第25回通常総会

令和8年度、新しい役員体制でスタート!



ご来賓
飯島組合長様



開会挨拶
弾正原部長

総会終了後には、昼食を摂りながら各グループに分かれ新年度へ向けての計画や情報交換を行いました。昼食は今回も「持ち寄り試食会」で賑わいました。それぞれ腕を振るい持ち寄った赤飯、エビチリ、

とりチャーシュー、ローストビーフ、漬物や桜もち、パウンドケーキなどたくさんのお品が並べられ、各自盛り付けをして舌鼓を打ちながら、美味しく楽しいひと時となりました。

弾正原部長の開会挨拶により始まり、ご多忙の中ご臨席いただきましたご来賓のJA中標津 飯島組合長様よりご祝辞を賜りました。
議長には、松本 麻美さんが選出され、議事が進行されました。令和7年度事業報告および収支決算報告、令和8年度事業計画案および収支予算案、賦課金と徴収方法、役員の出選についてそれぞれ承認され、総会は終了しました。

令和8年度新役員

- 部会長 赤波江 縁
- 副部会長 中司 俊枝 (レトルト・保存食グループ長)
- 監事 大内 佳子 (乳製品・地場産グループ長)
- グループ長 高橋 郁美 (パン・菓子)



赤波江新部会長



議長 松本さん





2026年根室ブラックアンドホワイトショウが5月8日(金)、ホクレン根室地区家畜市場屋内審査会場にて開催されました。

晴天の中、根室管内全域より59頭の乳牛が集まり、渡辺 重明氏（訓子府町／酪農家）の審査により乳用牛の機能・優美性が競われました。当農協からは3戸5頭がエントリーし、3部未經産ジュニアクラスにて中川 将氏出品牛『センターリバー ARK グリット ウニマルクン』号が3部1位を獲得する結果となりました。それぞれ栄光に輝いた皆さん、本当におめでとうございます。今後の共進会では更なるコンディションで好成績を取って頂きたいと思ひます。

審査員の渡辺重明氏

中標津町農協出品牛成績

部	出品者	名	号	成績
3	中川 将	センターリバー ARK グリット ウニマルクン		1位
5	株EARTH EAST	アースイースト ヤコブス リサン ラムダ		2位
6	Wisteria Farm株	ウイステリア T キャプテン パリス レモネード ET		3位
9	中川 将	センターリバー HL エピファニー		4位
12	株EARTH EAST	TMF GD メラニー サイド スーチールウイータ		3位

各チャンピオン牛

部	出品者	名	号	
13	酒井 保幸	グローリーランド デルタラムダ ハツドリ		GC・SC
9	寺澤 佳吾	プロミネンス ユキナシ アイキヤンデー		RGC・IMC
14	寺澤 佳吾	プロミネンス オーハム ロケット ET		RSC
11	南オードリーファーム	テインカーベル デルタラムダ ベット		RIMC
6	小湊 均	マイティーシニア FH アポロ アイキヤンデー		JC
5	小湊 均	シユプレマシー ロイヤル バツフィー		RJC

- 最多出品賞 寺澤 佳吾
- プレミアブリーダー 寺澤 佳吾
- プレミアエキジビター 寺澤 佳吾



3部1位 中川 将氏
(センターリバー ARK グリット ウニマルクン)



5部2位 EARTH EAST
(アースイースト ヤコブス リサン ラムダ)

- GC グランドチャンピオン
- IMC インターメディアイトチャンピオン
- RGC リザーブグランドチャンピオン
- RIMC リザーブインターメディアイトチャンピオン
- SC シニアチャンピオン
- RSC リザーブシニアチャンピオン
- JC ジュニアチャンピオン
- RJC リザーブジュニアチャンピオン



Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ①傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- ②赤外線やX線もこれの一種
- ③梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- ④簡単には意見を曲げません
- ⑥損の反対語
- ⑨親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- ⑩アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬自宅を離れて観光などをします
- ⑮ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰合唱部が練習するもの
- ⑲一年で一番昼が長い日

タテのカギ

- ②完成しました!
- ⑤成長した羊の肉です
- ⑦ペンは——より強し
- ⑧彼は大舞台上で面目——を果たした
- ⑩手のひらや足の裏の反対側
- ⑫旬よりも時期が早いもの
- ⑭この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑱ウィッグや付け毛ではありません
- ⑳クイズを出されて考えるもの
- ㉑中学校で教育——をおこなう大学生

5月号の当選者は5名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

5月号クロスワードの解答 『レンキュウ』

第2回理事会

開催月日 令和8年5月7日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 総会資料の一部修正について
2. 令和7年度決算監査の結果について
3. 独立監査人からの監査報告書の提出について
4. 監事からの監査報告書の提出について
5. 理事に対する貸出金の承認について
6. 各種資金の借入について
7. 農産販売課送迎車輛（中古車）リース導入契約について

報告事項

1. 総会議案説明地区別懇談会の日程について
2. 太陽光発電システムの稼働状況について

雪印メグミルク なかしべつ工場より お知らせ

5月1日より弊社なかしべつ工場で製造したご当地限定パッケージのさけるチーズを販売しております。中標津町周辺の生乳を使用したチーズで、若手社員がご当地の鮭や牛、標津川などをモチーフにパッケージデザインを考案しました。

パッケージ数量が限られているため中標津町・標津町のみ店舗限定販売となっておりますが、中標津町農協様ではAコープ中標津店あるるにて販売しておりますので、お目にしたときには是非お買い求めください。



読者の声

● GWは知床に行ってきました。連休中なので観光客超満員でした…。普段旅行にあまり行かないので、混んでいるとそれだけで疲れてしまいます。子供達がプールに遊びに行きたい！とのことだったので、初めて入ってみたのですが、楽しくて大はしゃぎしました(笑)。酪農をしていると中々休みをとるのが難しく、年に何回かになりますがお休みがあるとてもリフレッシュになります。そして、普段の仕事をもた頑張りぞ！という気持ちにもなれますね。家で仕事をしてくれている人がいるからこそ、お休みもまたとれるので交代で感謝を忘れずに過ごしていきたいです。

▼PN/50TA

●両膝の手術のため、入院。半月ほど前からあれやこれやと準備をしてバスタオル、タオルケット、洗面用具etc…、けっこう重い荷物になった(今では病院内でほとんどのものが日額300円程度で備えられる)。病院の食事(私は整形外科なので)も味付けは美味しい。看護婦さんたちも忙しい中、やさしい声かけ；毎日毎日続く。患者も色々。ありがたうとお礼を言う人も多く、なごやかな雰囲気。しかし、やはり色々なポタンの掛け違いかとも見える人間関係の難しさをつくづく感じた。看護婦さん、看護助手の方々の日々の働きを見てると、どんな職業も本当に大変であり感謝の日々でした。リハビリも順調なので無事帰られるでしょう。

▼PN/楓風

●リビングの窓から見える赤いボケの花がみごとえあります。すぐ後ろに白いボケの花も咲いているのに、手前の赤いボケに隠れて外に行かないと見えません。庭木は全部先代が植えたもの。家の中にばかりいないで外に出て働くように！と、上から言っているのかも。晴れの日は当たり前前に外仕事、雨でも予定より仕事が遅れていたらカッパを着て働きました。年中無休でしたので、今は少しゆつくりしたいです。

▼PN/ぼっちゃん

●今年の春は早かったですねえ。山菜も伸びるのが例年と違って、大忙しでした(笑)。今月号特集のお茶、じっくり読みました。両親も他界し、急須・茶葉の登場がほほありません。私自身も上手に淹れられなく、ペットボトルになってしまった(言い訳をすると、コーヒープです!!)。「血圧を下げる」、「血糖値を抑制」これを見たら、やっぱり飲みますよ!でも、夜もOKには驚きました。

▼PN/サントス

●令和8年の5月は長野県のお友達から、北海道は桜が早いですね。先日、こちらから中標津の春の便りと香りを送りしました。アスパラ、フキ、京ブキ、こごみ(生)をクール便で。やっぱり北海道の山菜は大振り立派だよと。年に2回送りますが、いつも喜んでくれます。そんな中、風邪を引いてしまい、2週間も元に戻るまで時間がかかりました。長引かないよう気を付けてとアドバイスをいただきました。それと、母の日には、アジサイの鉢物とマーガレット(3種類の花)、ミニバラも赤・黄・白とにぎやかに咲いています。子供達に感謝して、ありがとう!!

▼PN/りんごちゃん

今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★



6月

 <h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p>全体運 勢いがあります。難しいかなと感じることでチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに</p> <p>健康運 食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎</p> <p>幸運の食べ物 サクランボ</p>	 <h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p>全体運 コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて</p> <p>健康運 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア</p> <p>幸運の食べ物 トマト</p>	 <h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p>全体運 周りからはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得意情報を手に入れられます</p> <p>健康運 交通ルールを守りけが防止。道の横断は左右を確認</p> <p>幸運の食べ物 ツルムラサキ</p>	 <h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p>全体運 あれもこれも少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています</p> <p>健康運 運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を</p> <p>幸運の食べ物 ビーマン</p>	 <h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p>全体運 視野が広がり新たな発見が。好奇心を發揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり</p> <p>健康運 足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして</p> <p>幸運の食べ物 ビワ</p>
 <h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p>全体運 相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう</p> <p>健康運 クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを</p> <p>幸運の食べ物 キュウリ</p>	 <h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p>全体運 吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるものうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて</p> <p>健康運 疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を</p> <p>幸運の食べ物 シシトウ</p>	 <h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p>全体運 手堅い運氣。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティーの高い方を選びましょう</p> <p>健康運 行動的なほど調子が上がります。外出を増やして</p> <p>幸運の食べ物 新ショウガ</p>	 <h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p>全体運 勢いのある運氣ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から</p> <p>健康運 考え過ぎないように。うっかりのけがに注意</p> <p>幸運の食べ物 エダマメ</p>	 <h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p>全体運 厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう</p> <p>健康運 呼吸を整えるストレッチがお勧めです</p> <p>幸運の食べ物 ラッキョウ</p>

中標津乳牛検定組合 中標津町農協酪農対策協議会 通常総会

中標津乳牛検定組合通常総会



令和8年5月8日(金)に中標津乳牛検定組合、中標津町農協酪農対策協議会の通常総会が農協大会議室で開催されました。

中標津町農協酪農対策協議会総会



議長には中標津地区の櫻坂 晃史氏が選出され、令和7年度事業報告並びに収支決算報告、令和8年度事業計画並びに収支予算(案)、組合員負担金の賦課及び徴収について審議され、上程議案全てが承認されました。

円安基調の継続や国際競争による資材価格の高騰、気候変動による猛暑や豪雨の影響で、酪農を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いており、また、燃料代・生活物資の高騰により検定員の生活を圧迫しています。

乳牛の個体・牛群能力を把握し、酪農経営をより効率的に向上・維持させるためには、乳検事業が最も有効な手段です。

議長には中標津地区の櫻坂 晃史氏が選出され、令和7年度事業報告並びに収支決算報告、令和8年度事業計画並びに収支予算(案)、会費の徴収について審議され、上程議案全てが承認されました。

令和7年度は生産基盤の回復へ生乳の安定供給と酪農経営の安定を図ることを目的に、持続可能な酪農経営の確立、良質乳生産と安全・安心な食糧供給へ会員皆様の日々の成果を実感できるよう一体となった取り組みが必要と呼びかけられました。



ホクレン根室家畜市場和牛初生種牛別落札価格(4月分)

生産部よりお知らせ

初生黒毛メス

父牛号名	頭数	金額(税抜)	父牛号名	頭数	金額(税抜)
安福久	2	507,500	百合未来	2	382,500
千寿剣	1	432,000	北美津久	36	379,056
美重之増	1	422,000	福之姫	23	372,696
若百合	2	421,000	華勝栄	1	365,000
暁之藤	46	403,022	美国桜	1	359,000
鶴姫重	9	392,222	姫百合	1	336,000
伊勢之鶴	2	388,000	夏百合	2	315,000
福之鶴	37	387,189	姉久姫	1	291,000
福勝鶴	46	386,239	鉄晴幸	2	291,000
福増鶴	6	383,333	金太郎3	1	262,000

初生黒毛オス

父牛号名	頭数	金額(税抜)	父牛号名	頭数	金額(税抜)
若百合	5	496,200	峰勝姫	1	423,000
姉久姫	1	489,000	福之鶴	148	407,331
暁之藤	58	481,069	安亀忠	1	407,000
福之姫	32	478,313	安福久	1	406,000
千寿剣	6	478,000	福栄	1	402,000
紀多福	3	471,667	百合白清2	2	401,000
福増鶴	3	465,667	愛之国	1	400,000
伊勢之鶴	2	465,000	鉄晴幸	2	398,500
北美津久	54	460,778	金太郎3	1	352,000
福勝鶴	98	451,388	姫百合	1	352,000
百合未来	1	440,000	勝美糸	1	350,000
優鶴福	2	437,000	夏百合	1	341,000
鶴姫重	2	430,000	幸照鶴	1	2,000

新事務所建築現場を 取材しました

当JA新事務所建築工事は昨年4月の着工以来事故や遅滞も無く、5月20日に無事終了し完成を迎えることができました。約1年にも渡る工期の中、工事関係者の方々には施工にご尽力いただき大変感謝しております。

取材当日26日には事務所設備の説明と引き渡しが行われました。今後は6月より備品の搬入と設置が行われ、6月27日に関係者をお招きし落成式が実施されます。

6月下旬に組合員向けに公開されたあと書類等引越を行い、7月21日には新事務所での事業を開始する予定です。



1階金融・共済フロア



2階事務所



3階会議室



3階会議室スライディングウォール



3階多目的トイレ オストメイト対応



エレベーター



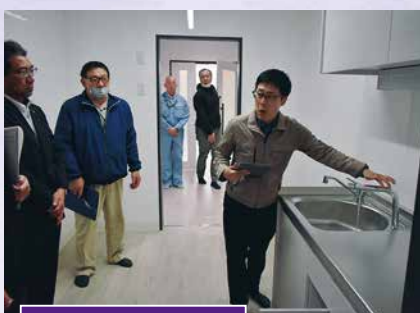
エントランスシャッター



音響機器



家畜改良課 長靴洗い場



給湯室



空調設備



非常用発電機

排水対策は重要です ～草地・飼料畑の排水不良スポットを 自力施工で解決



酪農試験場 天北支場 林 哲央

排水対策の根本は暗渠の施工ですが、公共事業が巡ってくるのは数十年に一度です。現実的な対策として穿孔機械で各滞水スポットに目掛けて排水路を穿孔することが有効ですが、傾斜や起伏の方向を目視で見定めて穿孔ルートを決めるのは意外と難しく、容易に錯覚、ダメされて失敗することがあります。

1、穿孔ルートを決める

国土地理院の1mメッシュ標高図や各自治体（役場）が防災用に所有する地形図には、標高データが含まれています。これを水文解析すると合理的な穿孔ルートを決定できます。実際の施工に当たっては、現場の滞水状況を見ながら穿孔の本数や長さを決めると良いでしょう。

2、施工の条件

施工は穿孔暗渠機（いわゆるカットドレーン）で行います。深さ40～70cm、実用的には深さ50～60cmに10～15cm角の空洞（無材暗渠）を穿孔できます。牽引するトラクターは60～120hpの範囲であれば大丈夫です。一般的な暗渠と同様に、明渠に排水できることが前提です。上手く穿孔できれば、施工後の地下水位は降雨後にいったん高まっても速やかに低下するようになります（図1）。

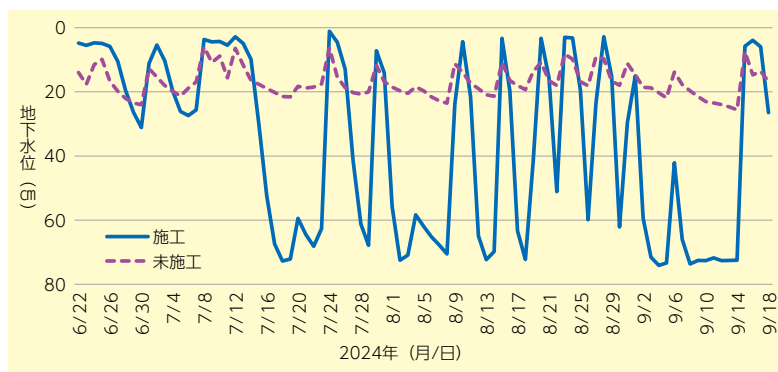


図1. 灰色台地土における穿孔暗渠機を施工した後の地下水位

3、心土破碎機でも排水効果

明渠のない圃場では、次善の策として全層心土破碎機（いわゆるカットブレイカー）の施工も有効です。これはV字状の刃で土塊を斜めに切断して持ち上げて心土を破碎する、心土を膨軟にすることを目的とした心土破碎機です。V字状の切断面が水みちになることからある程度の排水効果も期待でき、圃場が滞水する日数を減らすことができます。



写真（左）穿孔暗渠機、（右）全層心土破碎機

4、留意していただきたい点

地域全体の地下水位の高い泥炭土では十分な排水効果が得られないことがあります。この場合は明渠など全体の排水対策が必須です。施工時に表土が泥濁化している場所では圃場を傷める可能性があります。

今回紹介した技術は草地と飼料畑の排水不良箇所をピンポイントで改善するためのものです。穿孔したルートが圃場の傾斜に反して逆勾配になっていると排水効果が低下しますのでご注意ください。施工機の詳細は <https://hokkai-koki.sakura.ne.jp/> をご覧ください。



衛生的乳質改善シリーズ⑩

牛の免疫力を維持して乳房炎を予防

夏は暑熱ストレスで免疫力が下がると同時に、牛床等で雑菌が増殖しやすい季節です。

暑熱対策と良質粗飼料の給与で牛の体力を確保するとともに、牛舎内の衛生環境を維持し、乳房炎を予防しましょう。

冷 牛体を冷やす

牛はルーメン発酵熱により体温が上がりやすく、牛舎内は温度・湿度ともに高くなります。

暑熱対策では日光を遮るとともに、十分な換気を行うことが必要です。また、風や水によって牛体を冷やすことも有効です。

風速による牛の体感温度低下 (目標19℃以下)		
気温の目安	風速 (m/秒)	体感温度の低下
20~25℃	1.0	6.0℃
26~27℃	2.0	8.5℃
28~29℃	3.0	10.4℃
30~31℃	4.0	12.0℃

「冷やし」ポイント

- 送風機を利用⇒牛の首元を中心に風を当てる
- リレー換気⇒群全体に風を当てる (開放型牛舎)
- トンネル換気⇒風速を調整し、牛舎全体の空気をよどみなく動かす (つなぎ牛舎)
- 水を掛ける⇒水が乾く風量と、牛舎の湿度を上げない換気量を確保する

ミストやソーカーは気化熱を利用するため、水を乾かすことで冷却します。

水が乾く風量と、蒸発による湿度の上昇を防ぐ換気量を確保できていることが前提となります。

乾 牛床を乾かす

牛床は雑菌増殖の3条件 (水分・温度・有機物) がそろいやすく、気温の上昇に伴い雑菌が爆発的に増殖します。しかし、1つの条件でも対策ができると、雑菌の繁殖を抑制できます。こまめな掃除と併せ、乾いた牛床を維持することが大事です。

ケイ酸カルシウムのような、乾燥効果のある資材の利用も有効です。

飼 良質粗飼料を与える

暑熱で粗飼料摂取量が下がるため、唾液が減少し、ルーメン液がアシドーシス傾向になります。結果、代謝が不安定になり、蹄病や乳房炎が増加します。良質粗飼料の不断給与と十分な飲水量の確保により、粗飼料摂取割合を維持することが大切です。

暑熱によるダメージは、秋以降にも様々な悪影響を与えます。暑熱対策は、経営安定に向けて重要な課題となっています。

暑熱対策と併せ、ビタミン・重曹・ミネラル類の増給も疾病予防に有効です。



なかの つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

中標津農業高校にキッチンカーが導入されました!

令和8年度新入生22名が入学し、新たな学校生活が始まりました。1学年22名、2学年29名、3学年33名の計84名が地域と協働しキッチンカー販売や食育活動を展開していきます。

4月27日にキッチンカー納車式が行われました。農業や食に関する実践的な学習の充実と地域との



交流活動の推進を目的

として、キッチンカーを導入することになりました。本キッチンカーは、生徒が学んだ農産物の加工や商品開発、販売実習などに活用するとともに、地域イベントへの出店などを通して地域と学校をつなぐ新たな学習の場として活用していく予定です。今回納車したキッチンカーを活用して、各研究班で考えたレシピで作った商品を地域や道内のイベントで出店していきます。



令和8年度 北海道中標津農業高等学校 校内意見発表大会

令和8年度 校内意見発表大会が 開催されました

- 開催日：令和8年5月11日(月)
- 会場：中標津総合文化会館
しるべっとホール（大ホール）

校内大会の入賞者は次のとおりです。

【分野：Ⅰ類（農業生産・農業経営）】

- 最優秀賞 『小さな改善で大きな効率を～「意識と手順」で繋ぐ、持続可能な酪農経営～』
生産技術科 3年 北 桃 華
- 優秀賞 『父の「休みたい」が教えてくれたこと～現場をつなぐITで、家族に休日～』
生産技術科 3年 新井 悠 真
- 優秀賞 『暮らしに溶け込む牛乳』
生産技術科 3年 伊藤 花 恭

【分野：Ⅱ類（国土保全・環境創造）】

- 最優秀賞 『じいから学んだ木の凄さを沢山のひとと生き物へ』
食品ビジネス科 1年 菅野 琴音

【分野：Ⅲ類（資源活用・地域振興）】

- 最優秀賞 『まるっと エゾシカ オンラインガチャ!』
食品ビジネス科 3年 吉本 萌夏



J A広報誌において、本校の活動を掲載いただき、誠にありがとうございます。J Aの皆様をはじめ、組合員の皆様にご多大なご支援と御協力をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。今後も地域の課題を発見し解決できるよう担い手育成に取り組んで参りますので、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。



脳トレ！
手足の体操



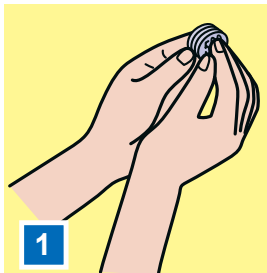
コインを使った指開き体操で 指先を鍛える

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

加齢などにより指先の力が減少すると、ものをつまんだり何かを包んだりといった日常動作が難しくなってきます。指開き体操で指先の力を鍛えましょう。コインを落とさないためには、指先にしっかりと力を入れることが大切です。難しい場合は500円玉1枚から行いましょう。

コインで指開き体操

基本編



1

両手の指先を合わせて、500円玉を3枚重ねて持ちます。



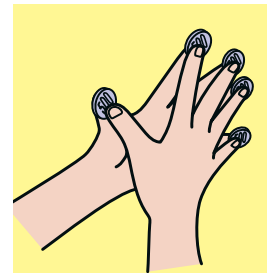
2

指先を小刻みに動かして、3枚の500円玉を前後に親指同士、人さし指同士、中指同士で500円玉を挟み、指先を伸ばします。



3

応用編



慣れてきたら、500円玉を5枚に増やしてみよう。5本の指それぞれで、500円玉を1枚ずつ挟みます。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい！

今月の新刊

2026年
6月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

実つきがよくなる はじめての熱帯果樹



近年、家庭園芸でも人気の熱帯果樹栽培。長年さまざまな熱帯果樹を育て研究してきた著者が、果樹の選び方や育て方などを詳しく解説。また観賞目的での楽しみ方や、より希少価値の高い果樹も写真で紹介しています。

三輪 正幸 著

定価：本体2,000円+税

少量、簡単、お店で買えない 季節を味わう わたしの保存食



ジャムや梅干しなどの定番から実山椒や新しょうが、魚介まで幅広く掲載。作った保存食をお菓子やおかずアレンジするアイデアもたくさん紹介。季節の恵みを暮らしに取り入れる実用性の高い1冊です。

若山 曜子 著

定価：本体1,700円+税

行事予定表

2026年5月 組合動静

1 (金)	辞令交付
3 (日)	憲法記念日 花・野菜苗販売開始
7 (木)	第2回営農委員会、第2回理事会、第3回監事会
8 (金)	根室管内B&Wショウ、乳検組合通常総会、農協酪対通常総会、ホンダ耕運機展示会～10日、ホクレン十勝和牛市場
16 (土)	あるるミルクキャンペーン
19 (火)	地区別懇談会 (俵橋)
20 (水)	地区別懇談会 (俣落)
21 (木)	地区別懇談会 (開陽)
22 (金)	地区別懇談会 (中標津、武佐)
23 (土)	北海道B&Wショウ～24日 地区別懇談会 (第2俣落・西竹)
25 (月)	地区別懇談会 (当幌)
26 (火)	新事務所引渡
28 (木)	ホクレン根室乳牛市場

2026年6月

1 (月)	第3回理事会、辞令交付
2 (火)	
3 (水)	ホクレン十勝和牛市場
4 (木)	肥料推進～9日
5 (金)	
6 (土)	総合共進会・牛まつり
7 (日)	
8 (月)	
9 (火)	
10 (水)	辞令交付
11 (木)	第79回通常総会、第4回理事会、第4回監事会
12 (金)	
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	固定資産監査 (高性能糞尿散布機械) 野菜選果場安全祈願祭
16 (火)	固定資産監査
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	
22 (月)	ホクレン根室乳牛市場
23 (火)	
24 (水)	
25 (木)	
26 (金)	
27 (土)	新事務所落成式
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	全部門棚卸

家族で楽しむ おいしい一皿

初夏の恵みを世界の料理で楽しもう



レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子



南フランス トマトファルシ

材料
4人分

- トマト..... 4個 (1玉200g程度)
 - ニンニク(みじん切り)..... 1/2片 (2.5g)
 - オリーブ油..... 大さじ1
 - タマネギ(みじん切り)..... 80g
 - 合いびき肉..... 350g
 - 好みのハーブ(バジルやタイム、オレガノなど) .. 適宜
- A
- 卵..... M 1個 (60g)
 - パン粉..... 大さじ2 (6g)
 - 塩..... 小さじ1
 - カレー粉..... 1つまみ

作り方

- ① オープンを200度に予熱しておく。トマトはへた側を1cmくらいの厚さでスライスしてふたにする。残りの部分には中身をくり抜いて器にし、切り口を下にして水気を切っておく。ふたとくり抜いた中身は取っておく。
- ② ニンニクとオリーブ油をフライパンに入れて弱火で熱し、香りが出たらタマネギを加えてしんなりするまで炒めて冷ます。
- ③ ボウルに合いびき肉とA、②を入れてよくこねる。トマトの器にそれぞれ1/4量ずつ詰めてふたをのせ、深めの耐熱容器に入れてオーブンで30分焼く。
- ④ くり抜いた中身を塩少々(分量外)と好みのハーブで煮詰めてソースを作り、③にかけて出来上がり。

ポイント

堅めのトマトを使うと焼いても崩れにくいです。崩しながら食べるので崩れてしまってもおらかな気持ちでOK。座りの悪いトマトはほんの少しだけ底を切り落とすと安定します。

アレンジ

- 溶けるチーズをかけて焼く、中にモッツアレラチーズを入れる
- ズッキーニやパプリカなどの野菜も耐熱容器と一緒にに入れてグリルに

JAなかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

令和8年6月号 回答用紙

お名前： _____ 地区 _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → 経営企画課組織広報係

メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN） →

- 6月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

令和8年6月22日（月）までにお願ひします。