

中標津町農協女性部第73回通常総会



中標津町農協女性部通常総会 (R8.3.13)

中標津町農業協同組合

夢 広がる なかしべつ

あなたと●▲のコミュニケーション情報誌

2026

4

Vol.616

INDEX

- 女性部第73回通常総会…2
- フレッシュ新人職員紹介…3
- 機構図と職員配置図…4
- 青年部のページ…5
- 特集「簡単！風呂敷活用術」…6～7
- 理事会、クロスワード、読者の声…8～9
- 家畜排せつ物の適正な管理を徹底しましょう!…10
- 技術の扉～飼料用とうもろこしにおける倒伏リスクと収量性を考慮した栽植様式…11
- 普及の窓～生菌数削減…12
- なかのう通信…13
- 新事務所建築現場の取材、生産部よりお知らせ…14
- 占い、新刊…15
- 家族で楽しむおいしい一皿、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!



中標津町農協女性部

第73回通常総会

3月13日、女性部第73回通常総会が開催されました。



ご来賓
佐藤副部長様



ご来賓
田中副組合長様



議長
日下さん



長縄部長挨拶

是非ご購入下さい。

午後からは研修として「ハギレリース作り」を行いました。5cm四方に切った数種類の布200枚程度を発泡スチロールの土台に刺して作ります。事前に用意したキットの中から好きな物を選んでもらい、楽しくおしゃべりしながらの作業となりました。同じキットを使っても、人それぞれ布の配置や刺し方によって出来上がりの雰囲気違ってきます。そして、どんな組み合わせの布でも、それなりに様になるのがハギレリースの魅力です。黄色やピンクで春をイメージしたり、オレンジや紫でハロウィンを、赤と緑でクリスマスを、とテーマの上は季節が入り乱れておりました。

今年度は25名でのスタートとなった女性部です。興味がある方は是非♥
(記||長縄 さおり)

雪解けが進み、春の到来が待ち遠しい中、迎えた女性部の通常総会。私の拙い開会挨拶の後、ご来賓の中標津町農協副組合長理事 田中世一様と青年部 副部長 佐藤 信浩 様よりご祝辞を頂戴いたしました。お忙しい中、大変ありがとうございました。議長には俵橋地区の日下 恵美さんが選出され、来年度の役員改選に向けて、監事の定数削減や選考方法の改編、そして今後の運営について議事が進められました。なかなか部員が増えない中、難しい運営を強いられています。自分達が楽しいと思つてやっている活動です。今年度も仲間の大切さを噛み締めつつ、楽しく活動していきたいです。

昼食にはオーハシ特製の春らしいお弁当と、シレットコドーナツが！味もデザインも多様な可愛いドーナツです。あるの入り口の冷凍庫で販売していますので、皆さんも



フレッシュ 新人職員紹介

New employee introduction

- ①出身地・出身学校・前職(ある方) ②趣味
③特技 ④仕事をする上で心がけたいこと

信用部 共済課
共済係 漆原 来未

- 1 札幌市・中標津高校
- 2 音楽鑑賞・読書
- 3 合唱
- 4 明るく元気に行動します!!



営農部 経営企画課
基盤整備係 松浦 大和

- 1 中標津町・中標津高校
- 2 川釣り
- 3 野球
- 4 積極的に行動する



生活部 生活店舗課
店舗係 西山 勝也

- 1 標茶町中オソツベツ・スーパーアークス中標津店
- 2 TVゲーム、ネットサーフィン
- 3 よく食べる!!
- 4 妥協しないように頑張りたい!!



本採用

管理部管理課管理係一般職 栗原 佳
信用部金融課金融係一般職 月岡 麻子

退職者

営農部経営相談課経営相談係主任 石山 大志
購買部燃料課給油所係 山崎 達哉
// 筒淵 光人
生活部生活店舗課店舗係一般職 上林 哲平



ハラスメント対策について意見交換を行う役員たち

JA中標津コンプライアンスプログラムの一環として、役員および職員を対象としたコンプライアンス研修会をそれぞれ開催しました。

JA北海道中央会根釧支所より講師をお迎えし「ハラスメント」をテーマに、ハラスメントの定義や種類、具体的な事例を通して理解を深め、一人ひとりが加害者にならないことはもちろん、被害者を出さないために必要な意識と知識を共有し、職場づくりの大切さを学びました。

コンプライアンス研修会を開催しました

2月25日に根室管内の高校生および岩谷学園IT専門学校を対象に、職業体験イベント「JAプレゼンツお仕事体験フェス」を開催しました!

根室管内5JAの若手職員が実行委員となり「楽しく・わかりやすく・リアル」をモットーに企画から準備、当日の運営までを担当。学生たちにJAの役割や業務への理解を深めてもらい、将来の進路選択の一助となることを目指しました。

また若手職員にとっても主体的な活動や交流を通じてJAの役割を再認識し成長につながる取り組みとなりました。



金融ブースで模擬システム、模擬紙幣(仮)で出金手続体験中

JAプレゼンツお仕事体験フェス開催!

営農ブースで酪農経営シミュレーション体験中



ハラスメントの定義と対策を考える職員



JA中標津 機構図と職員配置図

令和8年4月1日現在

株式会社RARA Farm 中標津
 (管理付部長) 大鷹 憲明 <出向>
 (管理付付 一般職) 勝見多香子 <出向>

理事会
 遠藤 昭男 (営農委員長)
 乾 元樹 (生産委員長)
 岡部 達也
 中本 信幸
 竹下 耕介

監査室長
 管理部長兼務
 (審査役)
 大能 志帆
 (嘱託)
 奥田 哲

組合長
 飯島 浩

参事
 (理事兼務)
 宮本 博司

副組合長
 田中 世一
 (管理購買委員長兼務)

企画会議

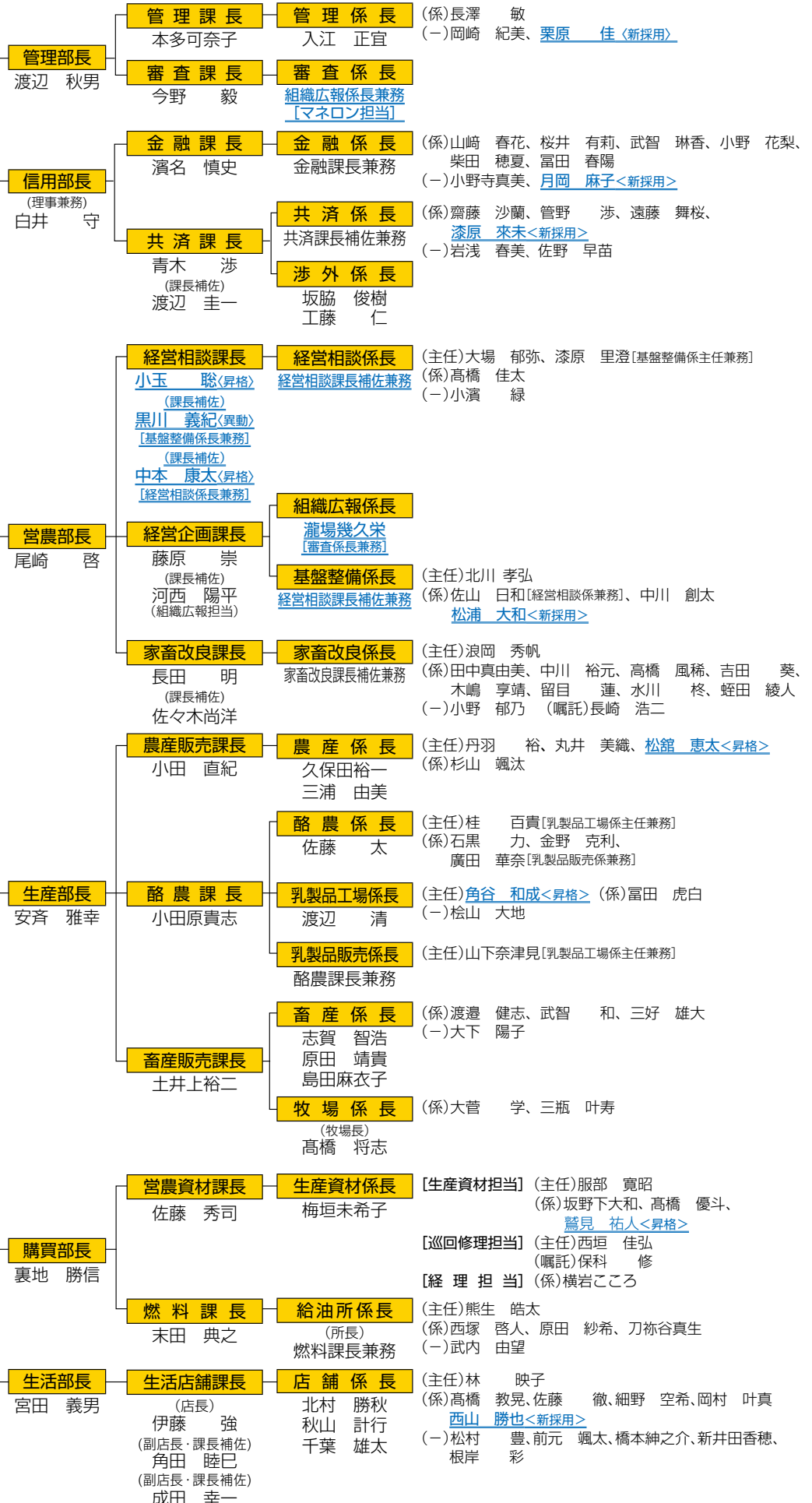
監事会
 中塚 広文 (代表監事)
 中村 正哉 (常勤監事)
 長正路健二
 大西 浩己 (員外監事)

	男	女	合計
理事	9名	0名	9名
監事	4名	0名	4名
役員計	13名	0名	13名

	男	女	合計
正職員	83名	38名	121名
準職員	3名	0名	3名
職員計	86名	38名	124名

※理事に職員兼務2名・職員に一般職17名を含む
 ※準職員は嘱託3名
 ※(-)は一般職をいう

— 異動者



根室地区青協主催のJA青年部幹部研修会が2月16日～18日の日程で行われました。

この研修会は、青年部組織と地域の未来を担う者として、普段の営農のヒントを見つけ、これからの農業を明るいものにして行く為の情報や消費者目線で考える為の研修を目的として毎年行われています。

今年度は釧路地区青協との合同開催となり、当JA青年部からは半沢 勇貴 部長と大内 風弥 部員の2名が参加いたしました。



JA青年部幹部研修会

初日は参議院議員会館にて、根室地区・釧路地区青年部の盟友と共に農林水産省職員との意見交換会を行いました。普段はなかなか直接意見を伝える機会が少ない中で、現場の声を国の政策に関わる方々へ届けることができる大変貴重な機会となりました。

意見交換の中で、脱脂粉乳在庫問題や牛乳・乳製品の消費拡大、近年の猛暑による家畜の暑熱対策、担い手不足や後継者問題など、酪農を取り巻くさまざまな課題について交わされました。担当職員の方々からも、現場の意見を真摯に受け止め、より良い制度づくりに向けて努力していくという前向きなお話を伺うことができました。

私たち生産者としても、生産現場で起きている課題にしっかりと向き合いながら、持続可能な酪農経営を目指して努力を続けていく必要があると感じました。翌日の午前中はJR秋葉原駅構内にあるミルクスタンドを訪れ、全国から取り寄せられている牛乳を盟友とともに乾杯しま



した。その後、ヤンマー東京支社を訪問し、農業機械や企業としての取り組みについて説明を受けました。

午後からは岩本 剛人議員、鈴木 宗男議員、伊東良孝議員、鈴木 貴子議員を表敬訪問し、意見交換をさせていただきました。生乳・乳製品の消費拡大の取り組みなど、生産者の立場に立った政策を進めていただいていることに心強さを感じました。

最後に東野 秀樹 議員と全道7地区の青年部盟友による意見交換会が行われ、「汗をかいた分しっかりと稼げる職業として農業があつてほしい」という力強いお言葉をいただきました。

初めて参加した幹部研修は非常にタイトなスケジュールの学びと気づきを得ることができた大変充実した研修となりました。今回得た経験や学びを、今後の青年部活動や日々の営農にしっかりと活かしていきたいと思

(記)大内 風弥



JA青年部リーダー養成研修

令和8年2月2日～4日の日程で江別市のJAカレッジにてJA青年部リーダー養成研修が行われました。

JA 青年部リーダー養成研修はこれからの青年部を担う全道青年部若手盟友を対象にした研修会で、JA 青年部組織活動活性化のための基本知識と技能の習得、リーダーシップ発揮のためのコミュニケーション能力等の向上をはかることを目的としています。当JA 青年部から板橋 勇輝 部員が参加いたしました。

研修内容は、青年部組織や農協、中央会、農業と政治の関係についての講義や、盟友で考えるグループワークを行いました。全道各農協から計28名集まり、稲作から畑作、酪農等の様々な分野の盟友の参加がありました。講義について特に印象に残ったのは、青年部全国大会で最優秀賞を獲得したJAたいせつの実績発表「想いで繋ぐ田んぼアート」で、実際に部長がお出でになり発表いただきました。青年部員が主体となって地域の住民や小中学生と一緒に1つの田んぼアートを作り、地域を盛り上げているとのことで、とても印象に残りました。

グループワークでは、6人グループで農畜産物を使って商品開発からPR、販売経路まで考える作業を行いました。

今までこういった場に参加する機会が無く、参加初日は緊張していましたが、他地域の盟友とコミュニケーションをとることができ、参加して良かったと思える研修になりました。

今回の研修で学んだことを、これからの青年部活動に活かしていきたいです。(記=板橋 勇輝)



温故知新
知っている
便利

簡単！風呂敷活用術

日本に古くから伝わる、風呂敷を見直してみませんか。使い方を知っていれば、暮らしがもっと便利になります。現代の暮らしに合わせた新しい使い道をご紹介します。

取材協力：むす美

<https://www.kyoto-musubi.com/>

さまざまな風呂敷の活用法が動画で見られます。



結び方の基本

「真結び」と「ひとつ結び」ができれば何でも包めるようになります。

真結び

簡単に結ぶことができ、一度結べば簡単に解けない、便利な結び方が「真結び」です。縦結びにならない方法です。

結び目が横になるように

メリット1

形を選ばず、何でも包める

箱や瓶、野菜など形や大きさの違うものも1枚で対応。荷物に合わせて形を変えられます。

プレゼントのラッピングにも使えます

スーパーの買い物かごに敷いておけば、そのままエコバッグに

メリット2

繰り返し使えて、ごみが出ない

洗って何度も使える風呂敷は、環境にも家計にも優しい道具です。

メリット4

畳むと小さく、持ち歩きやすい

使わないときはコンパクトに。バッグに1枚入れておけば、思いがけない場面で役立ちます。

メリット3

いざというときにも役立つ

買い物や外出時に持っていれば、さっと取り出して使えます。1枚あると安心な日本の知恵です。

はっ水性のある風呂敷なら雨避けに。災害時には三角巾としても活用できます

ひとつ結び

風呂敷バッグの大きさを調整するときなどに使います。「真結び」と合わせて使うと活用のバリエーションが広がります。



1 「ひとつ結び」を作る位置で輪を作る



2 (1)の輪に風呂敷の角をくぐらせて、結びたい位置に結び目を調整する



3 角を引っ張って完成



1 両端をそれぞれ持ち、bを後ろにして両端を交差させる



2 bをaに巻き付けるように手前に倒し、aの下をくぐらせてa・bを左右に引っ張る



3 aを上にしてbと交差させてできた輪の上からbを通す。両端を左右に引っ張って完成

包んでみよう

風呂敷を
用途に合わせて
バッグにアレンジ

リボンバッグ

▶難易度：★★★★☆
▶推奨サイズ：約70~100cm



① 左右の対角線上に、包む物の底辺を合わせて置く



② 手前の端をかぶせ、三角形にする



③ 左右の端を中身を固定するよう「真結び」をする



④ 上部の先端で「真結び」をして持ち手を作り、完成

四角くて平たいもの
(本、ファイル、ノートパソコンなどを
固定して運べます。)

トラベル サブバッグ

▶難易度：★★★★☆
▶推奨サイズ：約90~105cm



① 裏面にして三角にたたむ



② 左右の端をそれぞれ「ひとつ結び」する



③ 裏面をみせて広げる



おみやげが増えたときは、
覚えておくと大変便利です。
キャリーケースに
忍ばせておきましょう。



④ 荷物を入れて、結んだ両端を内側に入れる



⑤ 手前と奥の端を持ち上げる



⑥ 荷物を固定するところまで1回深く交差させる



⑦ キャリーケースの上のせ、ハンドルに「真結び」で括り付ける



① もう一つの買い物かごに風呂敷の裏面を上にしてセットする



② 上から商品を入れる



③ 手前の端を持つ



④ 1回深く交差させる



⑤ aとbを「真結び」して持ち手を作る
cとdを「真結び」して持ち手を作る



⑥ aとbを「真結び」して持ち手を作る



⑦ cとdを「真結び」して持ち手を作る



⑧ (6)と(7)でできた持ち手を引っ張り口を閉じる

エコバッグ (巾着バッグ)

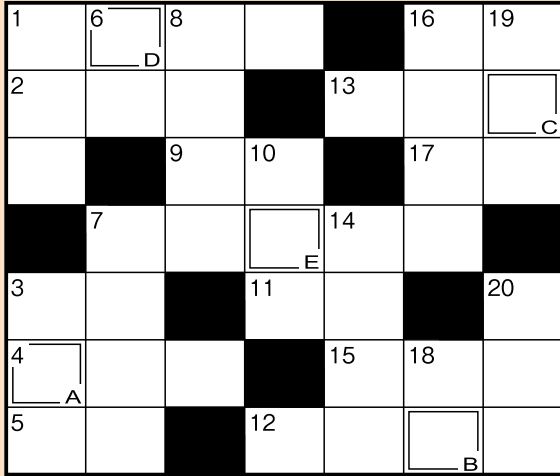
▶難易度：★★★★☆
▶推奨サイズ：約100~105cm



スーパーなどでの買い物で
風呂敷をエコバッグ代わりに。
はっ水加工の風呂敷が安心です。

Crossword Puzzle

夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

モノのカギ

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② ——は流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨ セロリやミツバは——科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒーの——がついちゃった
- ⑫ 北口榛花選手の専門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ——転換しようと散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます

タテのカギ

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑰ 白神山地を象徴する木
- ⑱ トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花

3月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

3月号クロスワードの解答 『チラシズシ』

第11回 理事会

開催月日 令和8年3月27日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 令和7年度収支決算見込みについて
2. 理事及び監事の候補者について
3. 監事の選任議案に対する監事会の同意依頼について
4. 令和8年度役員報酬審議会の答申について
5. 職員の期末手当について
6. 給与規程の一部改正について
7. マネー・ローディング等への対応に関する規程の一部改正について
8. 自己査定（仮査定）の結果について
9. 大口融資先の経営状況報告について
10. 令和8年度骨子（案）について
11. 令和8年度内部監査計画について
12. 理事に対する貸出金の承認について
13. 各種資金の借入について

14. 令和7年度理事に対する納税猶予に係る債務保証について
15. 令和7年度納税猶予に係る債務保証について
16. 令和8年度各種利用料金の設定及び組合員営農対策について
17. 令和8年度各種補助事業計画について
18. 農協有高性能糞尿散布機械の導入に伴う有形リース資産取得について
19. 家畜改良課公用車リース更新について
20. 生乳集荷運賃の価格改定について
21. 畜産販売課公用車取得にかかるリース契約について
22. 令和8年度販売手数料及び利用料金の設定について
23. 令和8年度購買手数料及び店舗手数料の設定について
24. 令和8年度収支予算計画について

報告事項

1. 令和7年度組合員加入状況及び出資増口について
2. 内部監査の結果について
3. 令和7年度第3回地区別懇談会の主な意見について
4. 令和7年度各種補助事業実績と精算について
5. 令和8年2月現在酪農基礎調査について
6. 令和7年度人工授精・受精卵移植・性別別精液の受胎率について
7. 令和7年度生乳生産状況と乳質について
8. 令和7年度乳製品工場の進捗状況について
9. 令和7年度家畜伝染病の発生状況及び家畜伝染病淘汰互助会制度の報告について
10. 令和7年度原料てん菜の精算について
11. 令和7年度育成センター預託状況について
12. 棚卸監査の日程について

読者の声

● 3月に入り、暖かくなってきましたね。大雪の日が何日かあり正直まだ降るのか…とと思ってしまいました。除雪しないといけない程積もる日は大変でした。でも、気温がプラスの日も多くなり溶けてきましたね。最近長男が牛舎にいる猫が触りたい!と言うので初めて連れて行きたいと思えます。犬と猫だと猫が良いそうです(笑)。牛に餌を「どうぞー!」と言いながらあげてくれるのを見て笑いました。普段子供を見ない牛は珍しそうな顔をして見ていました。逃げたりはしないので、家族として認識しているようです(笑)。▼PN/50TA

● 自分の生活スタイルを確立して貰く。良い意味の頑固者の、娘の話ですが…。担当教員の池田先生、エレガントでとても素敵。授業でお料理の話になり…。先生のお母様は何から何まで手作りだったの、自分もそれが当たり前だと思っていた。でも周りのお友達に聞いてみると、実はそうではないらしい。お惣菜を買って来る日もあれば、外食の日もある。でも、や

っぱり先生はお料理が好きで作ってしまう。他にやらなきゃいけないこともあるのに。この話を聞いて台所に立つ母、祖母の背中が重くなった。私の家族もそうだったなあと。友達の意見も参考に、たまには手抜きをしてもやっぱり一週間たらずで元のスタイルに戻ってしまう。それがいちばん居心地が良く、自分にはしっくりくるから。▼PN/ばっちゃん

● 4月1日で牛飼いの卒業予定。結婚して48年間(私の場合は、生まれた時からだから68年間)、大好きな牛たちとの暮らし、夫と22才から本格的に就農、いろんなことがあったけど、やっぱり「牛が好き」でありがたく、そしてなんとか充実した暮らしはできた!体力の限界と、規模拡大すべきか人材確保できるか、今後の農政に対する考えもあり、時代のニーズについていけない我々家族。結局、私たち夫婦は大好きな牛たちと別れることにしました。たくさんさんの達成や感謝の思い、楽しかった思い出。今後の酪農家の皆さんにエールを送りつつ、お世話になった方々に感謝しています。これから先、少しでも楽しい人生を送りたいです。子供たちを一人前にして

くれた牛飼いに感謝です。ありがとうございます。▼PN/楓風

● 日々の天候の変わり目、三寒四温。玄関には秋に植えたチューリップがぐんぐんのびてきて、毎朝「おはよう」と声をかけています。今年も可愛い花や野菜のことを考えると心が踊ります。それよりも、我が家には可愛い猫さんがたくさんいます。主人はとても大切に育てて皆マルマルと太っています。我が家の窓をふと見ると7匹8匹の猫さんが家の中を見て「今日どんなエサくれるの?!」と我先へとながめて「ニャーッ」と鳴いているので主人は魚の骨を持って行っては小さく分けてあげています。今年一年も「我が家のためにネズミさんたくさんとってね」と今から二人で声かけしています。一年がおだやかな年となりますように願っています。▼PN/かすみ草

● 3月に入って春の訪れはすぐそばに見つかりました。雪が融けてフキノトウが顔を出し、今にも花が咲き出しそうです。彼岸荒れで雪も少し降りましたが大丈夫。そんな中、横浜の知人より早咲きの桜の花を見つけたよ。東京からも桜

の花の便りが届き、内地はやっぱり暖かいねと。また、花粉症で悩む人も多いそうです。季節の変わり目は目、鼻、口など大切になさるようお便りしました。そして、今回の特集で、食品ロス削減、買い物術を教えて下さり、とても役にたっています。一つずつチェックして買い物していきたいです。▼PN/りんごちゃん

● JAの新事務所も完成しつつあり、ワクワクです。新築があれば取り壊しもあり、街中も色々様変わりしていますね。「結婚式といえば○○」だった建物も解体が始まりました。ご自身やご家族の式場にご利用した方も多数いらっしゃるでしょう。前身のボーリング場から数えると築50年程でしょうか…。その建物近くで夜の繁華街にある一角の歩道が黄色テープで囲われていました。数軒並んだスナックの屋根の一部が朽ちて崩れ落ちそうになっていました。周辺の賑わいが懐かしく思い出されました。(オムライスのお店もできたんですね。知らなかった…)▼PN/サントス

融雪のこの時期“大丈夫ですか”

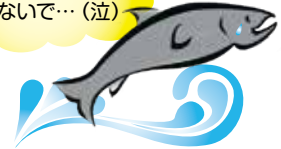
家畜排せつ物の適正な管理を徹底しましょう!

家畜ふん尿の管理は『家畜排せつ物の管理の適正化及び利用促進に関する法律（家畜排せつ物法）』により、家畜排せつ物や堆肥の野積み、素掘り等が禁止され、適正な管理が義務付けられています。

この時期、融雪や大雨等により家畜ふん尿やれき汁の河川流出や地下浸透など重大な事故がおこりやすくなることから、家畜排せつ物の適正な管理について、より一層注意が必要です。

畜産業を営む方は、堆肥舎、尿溜、スラリストア、ラグーンなどの点検を行い、家畜排せつ物の適正な管理に努めましょう。

ふん尿成分を
河川に流出
させないで…（泣）



もぉ～!ふん尿も、
貴重な資源だよぉ!
川や海の魚も貴重な
資源だよぉ!



堆肥や家畜排せつ物の保管と管理ポイント

✓ 堆肥や固形状の家畜排せつ物を保管する場合は

床を不浸透性材料（コンクリート等汚水が浸透しないもの）で築造し、適当な覆い及び側壁を設けてください。

※「適当な覆い」とは、必ずしも屋根の設置を義務付けるものではなく、防水シートで覆うなど簡易な方法による対応も可能です。

✓ 堆肥を畑などに置く場合は

地下浸透しないよう必ず、上を防水シートで覆い、下にも防水シートを敷く等の措置をしてください。

防水シートで管理する際には、風で飛ばされないように、ブロックやタイヤなどでシートを固定するとともに、堆肥を置く場所は、河川や道路側溝から離れた場所をお願いします。

✓ 家畜ふん尿施設の床、覆い、側壁又は槽に破損が生じた場合は

家畜排せつ物が飛散・流出する恐れがあることから、遅滞なく修繕を行いましょう。

⚠ 融雪水や大量の雨水が家畜ふん尿施設に流れ込むことが予想される場合は

土のうを積むか排水路を確保する等により、施設への流入を防ぎましょう。

⚠ 家畜ふん尿施設からふん尿やれき汁が外部に流出する恐れがある場合は

シート等による貯留槽などを設置するとともに、不慮の事故等による流出被害を最小限とするため、農場の勾配等を考慮しあらかじめ土盛りを行うなど、農場外への流出防止対策をしましょう。

⚠ 万が一、流出事故が発生した場合は

事故原因の解消と流出物の除去等の被害拡大防止対策を実施するとともに、速やかに所属農協などの関係機関に連絡を行い、対応策等の指示を受けてください。

中標津町家畜排せつ物管理適正化指導チーム

■事務局：役場農林課畜産係 74-0494

飼料用とうもろこしにおける 倒伏リスクと収量性を考慮した栽植様式

畜産試験場 飼料生産技術グループ 今 啓人



購入飼料価格の高騰が続く中、飼料自給率の向上は畜産経営の安定に直結します。飼料用とうもろこしの多収化技術である密植と倒伏リスクの低減効果がある狭畦を組み合わせた「狭畦密植栽培」は、倒伏リスクを高めずに5%以上の増収が期待できます。以下に、その概要を紹介します。

●倒伏リスクを高めずに多収となる栽植様式

過去の成績で倒伏リスクが低いことが分かっている畦幅75cm、栽植密度7,500本/10aの栽植様式（以下、対照区）を比較対照とし、より多収で倒伏リスクが低い栽植様式を、いくつかの栽培試験と統計的手法とを組み合わせ推定したところ、畦幅60cm、栽植密度8,700本/10a程度が有望でした。

実際に、推定された栽植様式（以下、狭畦密植区）で栽培試験を行いました。調査は、2024年と2025年の2年間、十勝管内の新得町で相対熟度（RM）85～90日の4品種、帯広市でRM90～96日の4品種を用いて、収量と倒伏リスクの指標値（HPR値、数字が小さいほどリスクが小さい）を確認しました。その結果、狭畦密植区は、RM85～90日の品種で8%、RM90～96日の品種で6%多収、HPR値は品種の早晚性に関わらず、対照区と同等以下でした。

●根室管内での実証試験

2025年に、RM90日クラスの品種を用い、根室管内の農家圃場で実証試験を行いました。狭畦密植区は対照区と比較して、乾物収量が15%多く、HPR値は対照比93%（倒伏リスクが低い）でした。

●おわりに

本成果は畦幅60cmで検証しましたが、必ずしも“きっちり60cm”にしなければ効果が出ないわけではありません。現行より少し畦幅を狭めるだけでも、一定の効果は期待できます。ただし、注意したいのは栽植密度。畦幅を狭める場合は株間もあわせて調整することがポイントです。

また、実際に導入する際の留意点もあります。播種機の列数を変えずに畦幅を75cmから60cmへ狭めた場合、播種作業時間は26%程度増加します。機械体系、労力とのバランスも含めて、総合的に判断することが重要です。

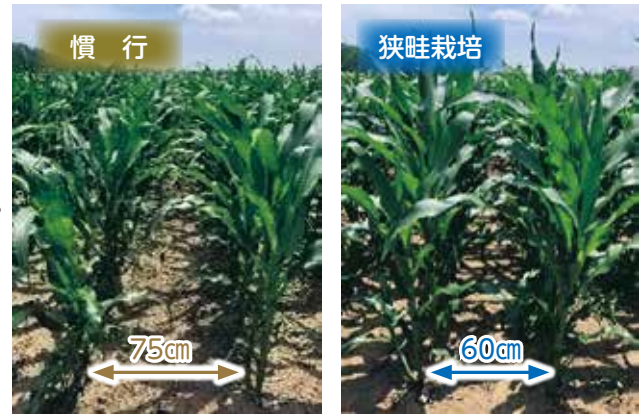


写真1. 慣行の畦間75cmと狭畦栽培

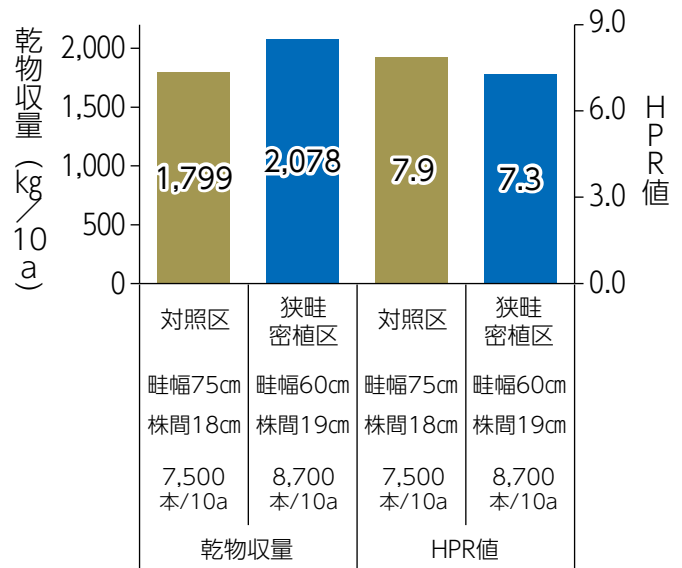


図1. 根室管内における実証試験（2025年）
HPR値：倒伏リスクの評価指標で、値が低いと倒伏リスクが低いことを示す。

(1)牛床管理で牛体をきれいに
(2)ミルカーの洗浄の基本と日々のチェック
(洗浄剤の減り・洗浄水の温度)

生菌数とは、生乳 1 mlあたりの細菌の数を0.1万単位で測定し、集乳旬報等に表記されています。R 7年9月号の農協だよりに既出のとおり生菌数は、乳質評価ランクに応じて**乳質乳代に差が出ます(2~5円/kg)**。

生乳中の細菌は、①細菌を混入させない搾乳衛生(牛体をきれいにする特に乳房)、②適切な搾乳機器(ミルカー、バルククーラー)の洗浄・殺菌、③バルク乳温の適切な管理、これらについて不具合があると増加します。今回は、①および②について確認します。

1 牛体をきれいに

牛体の汚れ(特に乳房)は、乳房炎や乳質低下の原因となります。また、乳頭清拭に時間がかかり搾乳の作業効率も低下します。表1の内容を確認し、牛体をきれいにするためにできることを実行しましょう。

現地事例から……

体細胞数の高い牛(乳房炎の牛)を特定し、その牛を別搾り(廃棄)すると生菌数が激減した事例もあります

2 洗浄の基本



洗浄剤のラベル記載事項を遵守しましょう!

搾乳機器やバルククーラーは、ほとんどが自動洗浄となっていますが、きちんと洗浄、殺菌が行われているかどうか都度、確認することが大切です。

表1 飼養形態別牛体の管理方法

	つなぎ	フリーストール
牛床管理	敷料の使用・量を増やす	
	衛生資材の使用、乾燥促進	
	カウトレーナーの利用	—
環境	除糞の頻度を増やす	スクレーパーの頻度を増やす
牛体管理	乳房の毛刈り、毛焼き	
	尻尾のトリミング、断尾	
	尻尾のつり下げ	—

(1)洗浄の4要素を確認

濃度	濃度が低いと洗浄剤の効果が十分に発揮できません ※濃度が高いと無駄になったり、機器に悪影響を与えます	温度	温度が低いと洗浄剤の効果が不足して、洗浄した乳成分(汚れ)が再付着します ※洗浄開始時の貯湯温度が70℃以上で、 洗浄後の排水温度が40℃以上 になっていますか?
時間	洗浄剤と汚れが接触している時間(5~15分)が必要です	水量	水量が不足すると、①適正なスラグ流ができません ②洗浄水が循環不良となります、したがって、正しい洗浄ができません

(2)洗浄手順の確認

- アルカリ洗浄前に「すすぎ」が十分されていますか?
- 酸洗浄前にアルカリ洗浄を行っていますか?
- 搾乳前に「殺菌」が行われていますか?

※殺菌剤の残香を確認



写真1 洗浄剤残量の目安



写真2 洗浄剤の保護(光が当たらないように覆っています)

(3)機器の確認

- ゴム、消耗品類は定期的に交換していますか?
- 自動洗浄システムは、プログラムどおり作動していますか?

洗浄剤が適切に供給されているか把握するためにボトルに養生テープを貼り、定期的に油性ペンで液面に目印をつけ確認しています(写真1)。

また、洗浄剤は直射日光を避けて冷暗所及び凍結しない場所に保管して下さい(写真2)。



令和7年度 第73回卒業証書授与式を 挙りました。

3月1日(日)に29名の卒業生を対象に卒業式を行いました。来賓として町長の西村穰様を始め9名の来賓にご臨席を賜り、ご祝辞を頂戴したほか在校生代表が送辞を述べ、卒業生代表が答辞で答えました。前日の同窓会入会式では会長の清原孝志様から歓迎の言葉がありました。式後に卒業生は保護者に対し18年間の感謝の気持ちを伝える事もできたのではないかと思います。4月9日(木)には入学式を開催し、新入生を迎え、新学期をスタートさせます。



卒業式の様子



FarmAge放牧 シミュレーションを実施しました。

3月13日(金)生産技術科の生徒1、2年生27名を対象にFarm Ageの徳永様をお迎えし、企業の取組を知ることで、農業に対する多角的な視点や考え方を学び、ボードゲームを通して放牧酪農の経営について知るといった目的で実施しました。

計根別寄せ植え講座を開催しました。

3月14日(土)中標津町交流センターで生産技術科の2年生植物活用研究班の生徒9名が授業で育てたビオラ・プリムラを利用し、地域の方々に寄せ植えのサポートを行いました。また、本校と企業の共同研究した光合成細菌の普及講座や花の販売も併せて実施しました。町民の方々に農高の教育活動や取組をPRすることと花の持つ心理的なリラクゼーション効果などの役割も地域の方々とともに学ぶことができました。



寄せ植え講座



救急救命講習

普通救命講習で命の尊さを実感しました。

3月16日(月)1学年を対象に救急救命講習を実施しました。中標津消防署から5名の職員様をお招きし、胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用について実践的に講義していただきました。

生徒たちは一生懸命講習に取組ました。胸骨圧迫で重要なことは、「早く、強く、絶え間なく」続けることだと教わりました。今回の講習を通して、どこに連絡し、どのように対処すればよいのか、いざという時に備えることができました。

皆様のお越しをお待ちしています!

令和8年度の学校の公開事業を掲載させていただきます。中標津農高生の元気に活躍する姿を地域の皆様にも紹介します。今年はキッチンカーの導入もあります。地域の販売会などへの出店は学校ホームページでもお知らせしますので、ぜひ足をお運びください。

日時	行事名	会場
5月11日(月)	校内意見発表大会	中標津町総合文化会館 するべっと
7月12日(日)	令和8年度 第64回農高祭	本校
12月15日(火)	校内実績発表大会	中標津町総合文化会館 するべっと

新事務所建築現場を 取材しました

当JA新事務所建築工事の取材を3月24日にさせていただきました。今回で3回目になります。完成まであと2ヶ月に迫っており、完成に向けて順調に進んでいます。

3月末で進捗率は88%となっており、全容が分かるようになってきました。取材時現在は室内の壁や天井の下地となる石膏ボード張り工事が行われていて、クロスが張られるといよいよ完成に近づいてきます。

進捗状況につきまして、次回の農協だよりでもお知らせいたします。



1階エントランスホール



1階改良課事務室



1階金融・共済フロア



2階事務所



2階書庫廊下



2階組合長室



3階会議室



3階休憩室



3階役員会議室



生産部よりお知らせ

ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格（2月分）

初生黒毛メス

父牛号名	頭数	金額(税抜)	父牛号名	頭数	金額(税抜)
安福久	1	501,000	福之鶴	27	330,852
千寿剣	4	405,000	福勝鶴	30	324,967
暁之藤	22	365,500	福之姫	42	322,738
北美津久	45	355,022	紀多福	1	316,000
美国桜	1	348,000	百合美	1	251,000

初生黒毛オス

父牛号名	頭数	金額(税抜)	父牛号名	頭数	金額(税抜)
百合未来	2	487,500	知恵久	1	380,000
福勝鶴	47	421,851	若百合	2	379,500
福之姫	39	421,513	関平照	1	373,000
暁之藤	43	407,977	安福久	4	367,250
北美津久	49	407,184	銀恣	1	364,000
福増鶴	1	401,000	福之鶴	126	356,952
勝早桜5	1	391,000	姉久姫	1	330,000
百合白清2	1	389,000	美国桜	2	239,000
千寿剣	18	384,222			

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



4月

 <p>双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話を傾けて</p> <p>健康運 肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意</p> <p>幸運の食べ物 根ミツバ</p>	 <p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが収拾のコツ。買い物は早めに</p> <p>健康運 無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って</p> <p>幸運の食べ物 ナバナ</p>	 <p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず</p> <p>健康運 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!</p> <p>幸運の食べ物 アスパラガス</p>	 <p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!</p> <p>健康運 サポーターを使うなど予防策を講じて安泰</p> <p>幸運の食べ物 サヤエンドウ</p>	 <p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 次第に動きが激しくなっていきます。気持切りの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破</p> <p>健康運 トイレは早めに。疲れもためないように</p> <p>幸運の食べ物 ブロッコリー</p>
 <p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>全体運 自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して</p> <p>健康運 生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに</p> <p>幸運の食べ物 ホウレンソウ</p>	 <p>射手座 11/23~12/21</p> <p>全体運 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検</p> <p>健康運 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に</p> <p>幸運の食べ物 カブ</p>	 <p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 困り事はあるものの助けてくれる人もいます。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます</p> <p>健康運 けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎</p> <p>幸運の食べ物 イチゴ</p>	 <p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 効率が良くても人間関係がつまずいてしまうとかえって時間がかかることも。ルールを守って進められた方がスムーズ</p> <p>健康運 口コミで人気の健康法を試してみましょう</p> <p>幸運の食べ物 ラディッシュ</p>	 <p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 順調運ですが予想外のこと。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです</p> <p>健康運 喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方</p> <p>幸運の食べ物 レタス</p>

実践事例に学ぶ これからのJAファンづくり

組合員数や職員数の減少がすすむ中、重要性が増すJAの教育文化活動。職員教育や次世代対策、女性組織活動など、組織基盤強化につながる先進事例を具体的に解説します。実践的な参考書として活用できる一冊。

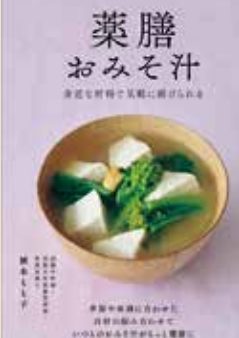
日本協同組合連携機構 著
定価：本体1,500円+税

ぜ〜んぶひとりでできちゃう！ 小学生のお料理ブック 世界のごはん

今回は世界の料理をテーマに、その国の人ならみんなが知っている郷土料理を紹介。日本でもおなじみのメニューから見たことも聞いたこともない不思議な料理も。料理を作りながら世界についても楽しく学べる。

青木ゆり子 著
定価：本体1,200円+税

■お申込み・お問い合わせは■
 営農部 経営企画課
 72-3721まで
 見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



薬膳おみそ汁
身近な材料で気軽に続けられる

薬膳おみそ汁
身近な材料で気軽に続けられる

いつものみそ汁を薬膳に！毎日飲むものだからこそ、食材のもつ機能を理解すればぐっと体をいたわる一杯に。特別な材料を使わずに、季節や体調に合わせていつもの具材から選んで簡単に薬膳みそ汁が作れる。

植木もも子 著
定価：本体1,500円+税



PEテープで編む
軽くてかわいい
大人のかごバッグ

PEテープで編む 軽くてかわいい 大人のかごバッグ

身近なPEテープを使って、かぎ針編みのカラフルな可愛いバッグが作れる！軽くて丈夫なうえに、低コストで作れるのも魅力的です。編み目が大きく見やすいから、初心者でも失敗づらく、短時間で完成します。

阪本あやこ 著
定価：本体1,600円+税

行事予定表

2026年3月 組合動静

2 (月)	ホクレン根室育成市場、オイル取りまとめ推進～5日
3 (火)	職員コンプライアンス研修～4日
4 (水)	根釧地区JA共済担当部課長会議
5 (木)	農政事務所との意見交換、ホクレン十勝和牛市場
6 (金)	地区別懇談会(俵橋)、酪農共済推進会議
9 (月)	役員報酬審議会
10 (火)	家畜衛生推進会議、防疫担当者会議
11 (水)	根釧管内JA管理職・次世代管理職層研修
17 (火)	第2回役員推薦全体会議
19 (木)	第8回監事会
23 (月)	監査法人期中Ⅲ監査～25日
25 (水)	第5回生産委員会、マイコプラズマ乳房炎対策会議、サクラポイント5倍～27日
26 (木)	第6回営農委員会、第5回管理購買委員会、ホクレン根室乳牛市場
27 (金)	第11回理事会
31 (火)	退職辞令交付、棚卸監査、資料課決算棚卸12時閉店(配送受付10:00まで)、あるる決算棚卸17時閉店、桜ヶ丘SS決算棚卸17時閉店

2026年4月

1 (水)	辞令交付、職員歓送迎会
2 (木)	
3 (金)	桜ヶ丘SSオイル配送・タイヤ取りまとめ
4 (土)	
5 (日)	
6 (月)	棚卸精査、第1回監事会、新採用職員研修～7日、桜ヶ丘SSオイル配送・タイヤ取りまとめ～10日
7 (火)	ホクレン十勝和牛市場
8 (水)	
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	監査法人期末Ⅱ監査～17日、熟年会全体会議、桜ヶ丘SSオイル配送・タイヤ取りまとめ～14日
14 (火)	第1回営農委員会
15 (水)	
16 (木)	第1回生産委員会、第1回管理購買委員会 青年部通常総会
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	
20 (月)	第1回理事会、新事務所定礎式、ホクレン根室乳牛市場
21 (火)	決算監査～24日
22 (水)	
23 (木)	
24 (金)	第2回監事会
25 (土)	
26 (日)	
27 (月)	
28 (火)	
29 (水)	昭和の日
30 (木)	

家族で楽しむ おいしい一皿

簡単レシピで
春野菜を楽しもう!



レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子



スパイスの香りが食欲そそる

春キャベツと新ジャガイモの ごまサブジ(インド風蒸し炒め)

材料
4人分

- キャベツ..... 300g
- 新ジャガイモ..... 300g
- オリーブ油..... 大さじ1
- ニンニク(みじん切り)..... 1片(5g)
- カレー粉..... 小さじ1
- チリパウダー..... 適量
- 塩..... 小さじ1/2
- 水..... 大さじ1
- 白ゴマ..... 大さじ1

作り方

- ① キャベツはざく切りにする。新ジャガイモは皮をむき1cm角に切り、水にさらして水気を切っておく。
- ② フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて中火にかけ、香りが出たらキャベツと新ジャガイモ、カレー粉、チリパウダー、塩、水を入れて混ぜ、ふたをして5分ほど加熱する。新ジャガイモに火が通ったら白ゴマを混ぜ入れて出来上がり。

ポイント

難しいコツなく作れるインドの家庭料理です。インドではクミンシードを使いますが、白ゴマで代用して和風にアレンジしています。

アレンジ

- キャベツや新ジャガイモを冷蔵庫に残った野菜に替える
- 春巻きの皮で巻いて揚げる

JAなかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

令和8年4月号 回答用紙

お名前： _____ 地区 _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

■ なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

■ 送信先 → 経営企画課組織広報係

メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

■ 本名掲載不可の方はペンネーム（PN）→

■ 4月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

令和8年4月24日（金）までにお願ひします。