



第51回なかしべつ冬まつり (R8.2.7~8)

中標津町農業協同組合

夢 広がる なかしべつ

あなたとJAのコミュニケーション情報誌

2026

3

Vol.615

- INDEX
- 第51回なかしべつ冬まつり…2
 - 中標津乳牛改良同志会第55回定期総会…3
 - 女性部のページ…4 ■ 金融課クミカン窓口からお知らせ…5
 - 令和8年営農計画総集計…6~7
 - 理事会、クロスワード、読者の声…8~9
 - **特集** 「ムダなく、楽しく!食品ロス削減 買い物術」…10~11
 - 技術の扉~新しい牧草品種のご紹介…12
 - 普及の窓~黄色ブドウ球菌による乳房炎の防除対策…13
 - なかのう通信…14 ■ 占い、新刊…15
 - おいしいミルクレシピ、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!



第51回

なかしべつ冬まつり

令和8年2月7日から2日間の日程で第51回なかしべつ冬まつりが開催されました。



今年の天候は平年並みで、雪像コンクールが2年振りに復活中雪像1基と小雪像8基が有志により製作されました。2日間とも昼夜を通じて安定した天気に恵まれ、絶好のお祭り日和になりました。

当青年部テントでは、恒例となったなかしべつ牛乳、なかしべつ珈琲、NA2ミルク、串なしヒナ鶏、ミルク甘酒を用意。販売品はどれも好評で、温かいものを求める多くのお客様が来店しました。

冬まつりのイベントは小学生達によるラグビースローイン、滑り台親子タイムトライアル、雪上綱引き大会、寒さを吹き飛ばす激辛料理早食いタイムトライアル、和太鼓演奏、よさこい演舞、しるべつと内でのイベントなど盛りだくさん。根室管内最大のジャンボ滑り台も大勢の子供達が歓声を上げながら滑っていました。そして、澄んだ冬の夜空に打ち上げられた花火は夏の花火とは違い、より鮮やかさが増していました。

イベントに参加された青年部員の皆様、大変お疲れ様でした。次は夏まつりです！よろしくお願ひします！ (記=河西 陽平)

今年のはなかしべつ冬まつりでは、恒例となったなかしべつ牛乳、なかしべつ珈琲、NA2ミルク、串なしヒナ鶏、ミルク甘酒を用意。販売品はどれも好評で、温かいものを求める多くのお客様が来店しました。

冬まつりのイベントは小学生達によるラグビースローイン、滑り台親子タイムトライアル、雪上綱引き大会、寒さを吹き飛ばす激辛料理早食いタイムトライアル、和太鼓演奏、よさこい演舞、しるべつと内でのイベントなど盛りだくさん。根室管内最大のジャンボ滑り台も大勢の子供達が歓声を上げながら滑っていました。そして、澄んだ冬の夜空に打ち上げられた花火は夏の花火とは違い、より鮮やかさが増していました。

イベントに参加された青年部員の皆様、大変お疲れ様でした。次は夏まつりです！よろしくお願ひします！ (記=河西 陽平)





中標津乳牛改良同志会

第55回定期総会

第55回中標津乳牛改良同志会定期総会が1月23日(金)に中標津町農業協同組合大会議室にて開催されました。開催に先立ち、農協よりエクセレント獲得牛表彰(体型得点90点以上)及び中標津乳牛改良同志会表彰が行われました。(左記参照)

本総会では議長に笠井一路氏(開陽支部)を選任し、令和7年度事業報告及び収支決算報告がなされて満場一致で可決されました。令和8年度事業計画案では、各支部講習会の開催、種雄牛の説明会を含む講習会を開催、乳牛に関する事業では府県消流視察研修の実施や購買関係者との親睦と交流を図りながら中標津ホルスタインをPRしていく方向であると報告され、満場一致で可決されました。

- 令和7年エクセレント獲得牛
久保 剛氏
エクセルシア モズステイー エポニー 号 90点
- 令和7年度高能力牛生産牧場表彰
 - 令和7年 年型乳量・乳脂量ベスト1
国見 隆一氏 工藤 隆介氏
纒坂 直俊氏 久保 剛氏
- 令和7年生涯乳量9万kg以上
工藤 隆介氏 弾正原 拓哉氏 竹下 耕介氏
- 令和6年牛群平均10,000kg以上ベスト3
①国見 隆一氏 ②笠井 一路氏 ③纒坂 直俊氏
- GNTP上位50傑表彰
工藤 隆介氏
- 優良体型牛生産牧場表彰
 - 2025全日本ホルスタイン共進会
2部優等賞5席
久保 剛氏



新事務所建築現場を取材しました

当JA新事務所建築工事の取材を先月1月14日に続き、2月24日にさせていただきました。着工から10ヶ月たち、5月の完成に向けて着々と進んでいます。
取材日当日で進捗率は79%となっており、内張断熱工事が行われていました。エレベーター工事も進んでいて、来月には事務所内の全容が分かってくるのではないかと思います。
進捗状況につきまして、次回の農協だよりでもお知らせいたします。



1階エントランスホール



1階金融・共済フロア



2階事務所



3階会議室



エレベーター設置工事



女性部

交流会

1月22日(木)当幌研修館にて、新年最初の活動となる交流会が行われました。

この会は、毎年部員の参加率が高いと感じています。今年は新規の未加入さんも2名来ていただきました。

まずは全員の自己紹介からの、長縄部長とのジャンケン、お題合わせゲーム、人間ビンゴと盛りだくさん。お題合わせは、出されたお題にチーム5名がどれだけ回答を合わせられるかというゲームなのですが、私のチームは「目玉焼きには何をかけるか」のお題に「しょうゆ」で全員一致！気持ち良かった〜！でも私自身はソース派だから、危なかった〜！

普通のビンゴもあり、そちらの1等の賞品は「ゆめぴりか5kg」でした。うらやましい〜。

ゲームが終わった後は、豪華なお弁当を食べながら楽しくおしゃべり。素敵な

お取り寄せのお菓子を、お土産にいただき、笑顔あふれる一日になりました。

準備・運営をしてくださった皆さま、ありがとうございました！

(記)半沢 麻衣



生産部よりお知らせ

ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格 (1月分)

初生黒毛メス

父牛号名	頭数	金額(税抜)	父牛号名	頭数	金額(税抜)
福勝鶴	16	342,438	福之姫	23	284,957
北美津久	47	336,064	鉄晴幸	2	271,000
暁之藤	24	324,708	百合白清2	1	270,000
千寿剣	3	322,667	百合未来	3	197,000
諒太郎	2	314,500	美国桜	2	170,000
福之鶴	33	285,212	峰勝姫	1	100,000

初生黒毛オス

父牛号名	頭数	金額(税抜)	父牛号名	頭数	金額(税抜)
百合未来	2	436,500	福之鶴	124	343,524
若百合	1	410,000	極光姫	1	312,000
暁之藤	37	405,270	千寿剣	21	308,238
勝俊桜	1	401,000	美国白清	1	292,000
姫百合	1	377,000	平茂晴	1	292,000
北美津豊	1	377,000	貴隼桜	6	270,000
福之姫	40	359,000	安福久	5	239,000
福勝鶴	53	355,321	拓忠平	1	230,000
勝早桜5	3	349,000	夏百合	1	207,000
北美津久	73	346,411	峰勝姫	1	201,000
百合白清2	3	344,333			

金融課クミカン窓口からお知らせ



スマートフォン(パソコン)で
QR伝票作成ツールを
ご利用の組合員様へ



Wi-Fi
JA Free Spot



プリンタ

Kyocera ECOSYS P2040dw(J)

繋げて印刷できますので、窓口までお声掛けください
また、メールでの事前確認も行っております。

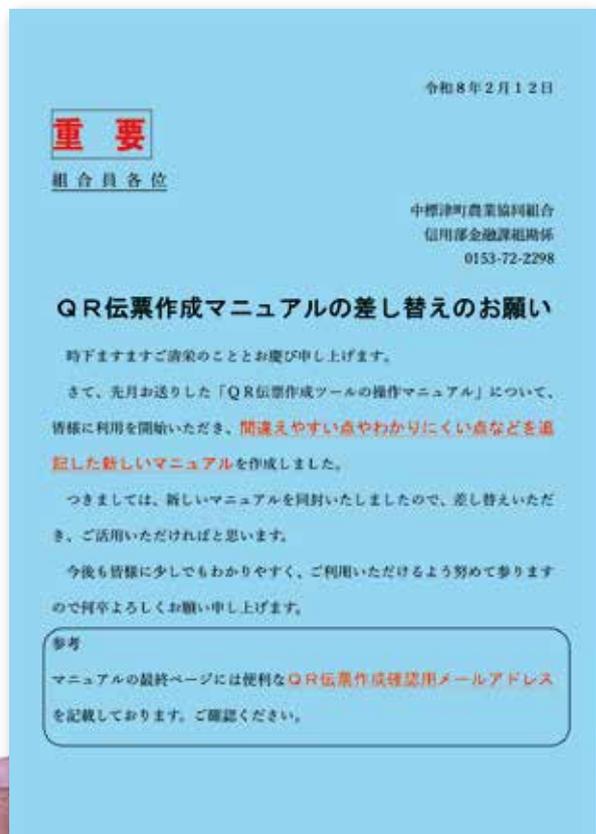
QR伝票、事前確認受付用
メールアドレス

kumikan@ja-nakashibetsu.or.jp

※メールの確認は15時以降からとなります。

返信は翌日以降となる場合もございますので、お急ぎの方は、電話でご連絡ください。(TEL 72-2298)

令和8年2月発送の組勘レターパックにも、マニュアル等同封してます。ぜひご覧ください。



令和8年 営農計画総集計表

単位：千円

()は系統出荷 ()は系統出荷

	収 入			
	7年計画	7年実績	8年計画	実績との差
生乳	19,537,839	19,763,821	21,133,660	1,369,839
補給金	1,357,930	1,398,481	1,449,502	51,021
小計	20,895,769	21,162,301	22,583,162	1,420,861
乳用牛	794,188	975,987	815,750	-160,237
肉用牛	1,703,589	2,230,344	2,076,420	-153,924
その他畜産物	80,784	12,759	42,158	29,399
個体販売計	2,578,561	3,219,090	2,934,328	-284,762
家畜共済金	437,306	534,075	429,316	-104,759
畜産物計	23,911,636	24,915,466	25,946,806	1,031,340
馬鈴薯	281,278	296,516	282,392	-14,124
てん菜	54,010	76,524	54,818	-21,706
その他農産物	139,624	110,454	165,870	55,416
大根	479,270	468,233	483,220	14,987
ブロッコリー	121,395	123,544	119,900	-3,644
畑作共済金	6,060	15,406	900	-14,506
農産収入計	1,081,637	1,090,677	1,107,100	16,423
農業雑収入	1,956,811	3,500,218	2,110,253	-1,389,965
農業収入計	26,950,084	29,506,361	29,164,159	-342,202
農外収入	85,192	190,171	86,280	-103,891
資金借入	101,370	717,961	72,039	-645,922
資金受入	1,223,208	1,803,459	1,300,461	-502,998
合計	28,359,854	32,217,952	30,622,939	-1,595,013

	令和7年実績 178戸	令和8年計画 174戸	実績との差
乳量 (t)	173,875.3 (157,098.3)	175,390.8 (157,594.8)	1,515.5 100.87%
馬鈴薯 澁原	250.38 ha	220.50 ha	-29.9
種子	55.73 ha	48.90 ha	-6.8
食用	11.94 ha	24.50 ha	12.6
加工	33.02 ha	33.40 ha	0.4
澁原収量 (俵)	151,719	197,051	45,332
てん菜	82.02 ha	84.00 ha	2.0
収量 (t)	5,151.50	4,852.50	-299.00
大根	90.05 ha	90.50 ha	0.5
収量 (C/S)	380,131C/S	402,050C/S	21,919
ブロッコリー	30.40 ha	33.00 ha	2.6
収量 (C/S)	32,797C/S	34,400C/S	1,603
乳牛総頭数	30,271	30,623	352
12ヶ月以下	6,733	6,879	146
13～24ヶ月	6,799	6,168	-631
25ヶ月以上	16,739	17,576	837
肉用牛総頭数	2,203	2,017	-186
総所有地 ha	13,501.79	13,532.71	30.92
改良草地 ha	8,145.44	8,163.53	18.09
永年草地 ha	2,813.86	2,786.24	-27.62
コーン畑 ha	424.90	436.40	11.50
畑地 ha	888.27	941.47	53.20
山林原野他 ha	1,229.32	1,205.07	-24.25

	7年計画	7年実績	8年計画	実績との差	一戸平均実績	一戸平均計画	実績との差
農業収入計	26,950,084	29,506,361	29,164,159	-342,202	165,766	167,610	1,844
農業支出計	22,302,262	23,208,336	23,804,491	596,155	130,384	136,807	6,424
農業所得	4,647,822	6,298,025	5,359,668	-938,357	35,382	30,803	-4,579
所得率	17.2%	21.3%	18.4%	-3.0%			

令和8年

営農計画総集計表

単位：千円

1月30日に開催された第9回理事会において令和8年度営農計画書の供給認定が行われました。

昨年の実績（クミカン年度）につきましては、乳代収入（補給金含む）では計画対比101.3%の21,162,301千円となり、期中に行われた乳価改定により計画以上となりました。

畑作については、馬鈴しょ、てん菜は計画以上となり、他品目では一部天候や、病害虫被害により収量減少で計画を下回りましたが、農産物収入は計画対比100.8%の1,090,677千円となりました。

農業収入全体では、個体販売単価の堅調な推移や、肉用牛仔牛の販売頭数の増により、計画対比109.5%の29,506,361千円の実績となりました。

支出では、円安をはじめとした物価高騰が農業生産資材費にも影響し、農業支出全体で計画対比100.4%の23,208,336千円の実績となりました。差引農業所得は6,298,025千円、所得率21.3%で、クミカン全体の収支残高は、1,342,534千円の実績で令和7年度クミカン取引を終えております。

令和8年度の営農計画につきましては、前年より4戸減の174戸での計画策定となっております。乳代収入は前年実績対比106.7%の計画となり、乳価改定後の単価を期首から受け取れることもあり過去最大の計画となっております。

畑作については、平年並みの面積・反収量を見込み、農産物収入は前年実績対比100.8%を計画し、天候に恵まれ、安定した品質と収量が確保できるよう願っております。

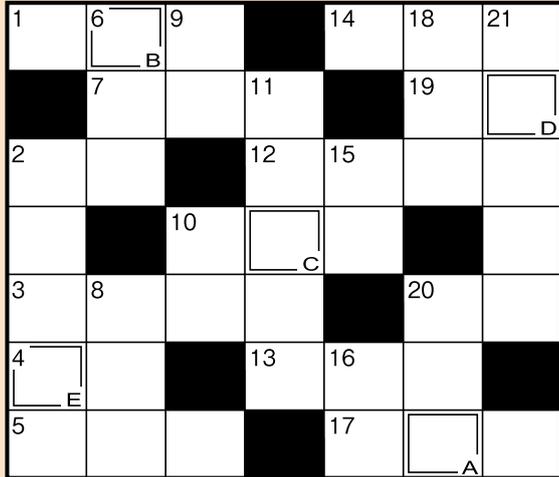
令和8年を取り巻く環境は、物価高騰に対応すべく更なる効率化が求められる情勢での営農計画となっております。所得向上を目指し、皆様が健康に過ごすことができるよう営農計画を基本とした経営に取り組んでいただきますようお願い申し上げます。

	支		出	
	7年計画	7年実績	8年計画	実績との差
労賃	680,212	698,315	764,422	66,107
肥料	612,723	711,505	606,539	-104,966
生産資材	743,998	869,445	818,544	-50,901
水道光熱	1,120,717	1,110,987	1,159,763	48,776
飼料	9,627,969	9,488,453	10,134,399	645,946
養畜費	1,711,448	1,755,515	1,772,231	16,716
素畜費	89,230	104,278	98,250	-6,028
農業共済	578,160	537,055	549,524	12,469
賃料料金	3,987,644	4,334,078	4,401,734	67,656
修理費	701,301	972,526	814,386	-158,140
租税諸負担	1,991,660	2,085,317	2,236,524	151,207
支払利息	94,717	87,988	102,491	14,503
その他経営費	362,483	452,876	345,684	-107,192
農業支出計	22,302,262	23,208,336	23,804,491	596,155
家計費	2,620,364	2,967,792	2,911,909	-55,883
経費+家計費	24,922,626	26,176,128	26,716,400	540,272
資金返済	1,469,966	1,722,152	1,811,480	89,328
貯金共済	1,365,129	1,421,772	1,438,643	16,871
農業機械	255,420	472,846	200,916	-271,930
その他	231,673	1,082,519	409,089	-673,430
合計	28,244,814	30,875,418	30,576,528	-298,890

	7年計画	7年実績	8年計画	実績との差
総収入合計	28,359,854	32,217,952	30,622,939	-1,595,013
総支出合計	28,244,814	30,875,418	30,576,528	-298,890
収支過不足	115,040	1,342,534	46,411	-1,296,123

Crossword Puzzle

出題／ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ①お雛様にひな——をお供えた
- ②力士が土俵にまくもの
- ③オーストリアの首都
- ④眉間に寄せるもの
- ⑤スケジュール帳に書き込みます
- ⑦——は小説よりも奇なり
- ⑩——、雷、火事、親父
- ⑫タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- ⑬出身校をこういふことも
- ⑭パーが紙ならチョコキは
- ⑰ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- ⑲鳴門海峡には大きなものが発生
- ⑳神社の参拝時に鳴らすこともあります

タテのカギ

- ②卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- ⑥チューナーで選局して聞きます
- ⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- ⑨精算するために並びます
- ⑩アルファベットの7番目
- ⑪通知表ともいいます
- ⑮走ること。ウイニング——
- ⑯日本庭園の池に似合う魚
- ⑱熱波師が活躍しているところもあります
- ⑳糖度計の——を読み取った
- ㉑夫婦——で旅行に行った

2月号の当選者は6名です。おめでとうございます。
応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

2月号クロスワードの解答 『ゴウカク』

第10回 理事会

開催月日 令和8年2月20日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 令和7年度1月末予算統制計画について
2. 北海道常例検査の指摘事項に関する改善状況報告について
3. 令和7年度12月末定期監査の結果について
4. 令和8年度役員報酬審議会への諮問について
5. 完全週休2日制の実施に伴う職員就業規則の改正について
6. 本所事務所新築工事以外の工事および購入品等について
(固定資産取得、リース契約含)
7. ATM(現金自動預払機)の入替・リース導入について

報告事項

1. 令和8年度会計監査人予定者の決定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 経営定期点検の実施結果について
4. 令和7年度1月末財務状況について
5. 令和7年度1月末信用・共済事業概況および余裕金の運用状況について
6. 「JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の変更について
7. 理事に対する貸出金の実行状況について
8. 理事に対する令和8年度クミカン供給について
9. 令和7年度1月末購買事業の概況について
10. 令和7年度1月末生活事業の概況について
11. 令和7年度第3回地区別懇談会の議案と日程について



読者の声

● 立春を過ぎると陽差しが明るくなり、嬉しくなります。1月からクミカンからの各種振込が窓口扱いになり、書き方の間違いとかが最初は二重線の捺印で良かったのに、名前も金額の間違い、相手先の(株)の位置の違いなど、少しは慣れてきたものの今までTelで受付してもらっていたものが、手書きあるいはタブレット一字一句間違いなく書くのって、老眼の私大変なので、振込用紙もらってきてゆっくり確認しながら書き、クミカン窓口へ…。皆、アタフタ、窓口は2つしか無い。待ち続けるのかと思いきや3度目の振り込みに行ったら窓口が増えてた。なんだかな〜と思う日々です。▼PN/楓風

● 年賀状を書かなくなって数年になります。正月明けに見覚えのある八ガキが届き驚きました。12年の午年に私達夫婦とおりこうさん馬との写真入り年賀だったからです。送り主は友人の娘さんでした。お母様の遺品整理をされてい

た時に出てきたそうです。素敵な写真だったので、印刷して送ってくださったとのことでした。手前味噌ですが、若々しい自分達を飾っています。▼PN/ぼっちゃん

● 皆で節分をやりました。まだ落花生の食べ方が上手ではないので1個ずつ剥いて子供達に食べさせました。「鬼は外!福は内!」と言って家中に撒くと本当に鬼が出ていったような気分になりました(笑)。毎年この節分ですが、今回は自分の心の中にある鬼をやっつけるがテーマでした。意識してやってみると中々気持ちが良いです。福を沢山呼び込めるように家族全員で願い、4月からは新学期なので友達もできますよ〜と願いました。▼PN/50TA

● 新しい年を迎え、早2月中半。歳と共に月日の過ぎ去ること何と早いことか。皆様、今年もよろしくお願ひします。長男の子供達も元気で、時々一緒にま寿司、びつくりドンキーに行っては楽しく皆で食べたお話ししています。皆それぞれの所にいる子供達

家族が今年も元気に過ごせますようにと願うばかりです。また、地域の方々や友人とも「元氣」を確認しながら過ごしたいと思います。今は冬季オリンピックにはまっています。日本選手のどなたも活躍されていて、人間技でない所に心動かされています。がんばれ!!これが終わったら日本ハムフアイターズの応援に集中です。皆さんも何か目標立てたら元気でますよ。なかしべつゴータチーズ500g3月で終了。残念です。▼PN/かすみ草

● 2月に入って雪の日や暖かい日が続いています。そんな時、外では猫柳が白く芽をふき、春の訪れを感じます。家の中には大きな鉢の赤いシクラメン、小さな鉢のピンクのシクラメンが咲いて心を和ませてくれます。ある日、札幌の知人より手編みの帽子とマフラーが届きました。色は紫とラインには緑の線が入っていて、ハイカラです。早速出かけの時、帽子も暖かく嬉しい気持ちになり、お礼状を出しました。また、広報誌の中に女性部の活動が紹介されていて、

「スパイスカレー教室」の話が載っていました。いろいろなスパイスでアレンジしていて、おいしかったとのこと。今後の皆さんのご活躍を楽しみにしています。▼PN/りんごちゃん

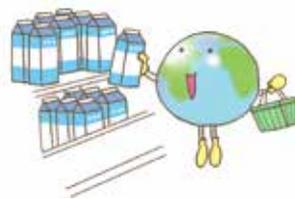
● オリンピックが毎日熱く報道されています。中標津、別海からも出場して、すごいですね!4年分の練習の成果を出そうと必死な姿は見ている側もドキドキです(ジャンプや回転する競技多すぎ)。色々な涙がありました。皆さん胸を張って帰ってきて欲しいです。▼PN/サントス



ムダなく、楽しく！

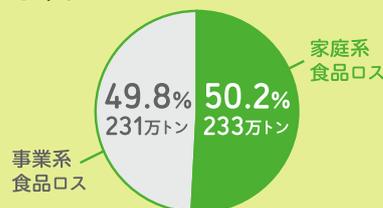
食品ロス削減 買い物術

つつい食品を買い過ぎてしまったり、気付けば賞味期限が過ぎていたり……。毎日の暮らしには、食品ロスが生まれる落とし穴が多くあります。ちよっとした工夫で、楽しく食品ロスを削減できる買い物術を身に付けましょう。



食品ロスの半数は私たちの家庭から

食品ロスとは、本来食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。日本では年間464万tの食品ロスがあり（令和5年度）、うち半数は食べ残しや消費期限または賞味期限切れ、過剰除去などの「家庭での食品ロス」とされています。



一人当たり年間37kgの食品ロスが出ています

買い物準備編

食品ロス削減は買い物前が勝負！

まずは冷蔵庫などの中身をチェック！

家の中のどこにどんな食品があるかを把握しましょう。必要な食材が明確になると、買い過ぎなどによる廃棄を減らすことができます。

POINT

家族の1週間の予定はどうか。外食などする予定はあるか

POINT

買い置きしてあった食品が冷蔵庫や食品棚に眠っていないか



POINT

食品の消費期限・賞味期限はいつまでか

POINT

今ある食材も活用しながら、1週間で使い切る献立を考えておく

POINT

メモ書きの代わりにスマートフォンなどで撮影してもOK

空腹時は買い物避けよう

空腹時の買い物では、最大で1.6倍以上の消費が増えたという研究結果もあります※。空腹時を避けて買い過ぎを防ぎましょう。

※米国ミネソタ大学の研究結果より

賞味期限 カップ麺や缶詰など

おいしく食べられる期限のこと。賞味期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。廃棄する前に、色やにおいなどを確認し、まだ食べられるか判断しましょう。どちらも未開封の状態が表示通りに保存した場合の期限です。開封後は期限にかかわらず早めに食べ切り食品ロスを防ぎましょう。

消費期限と賞味期限の違い

消費期限 惣菜やパン、弁当など

安全に食べられる期限のこと。消費期限を過ぎたら食べない方がよいので、小まめに消費期限を確認して廃棄を防ぎましょう。

企業も取り組む食品ロス削減

3分の1ルールの見直し

新鮮な食品を届けるため、メーカーや卸売業者と小売店との間で賞味期間を3等分し、その期間内に納品する「3分の1ルール」という商習慣があります。この期限を過ぎると賞味期限内でも廃棄される恐れがあるため、現在は見直しを進めている企業もあります。

賞味期限6カ月の場合



買い物編

買い物上手になるコツ

買い物メモなどを見ていつ食べるの
か考えながら、必要な分だけ食品を購
入しましょう。メモにない食品は本当
に食べ切れるかを考えてから買うかど
うか決めるようにして、食べる予定の
ないまとめ売り商品や特売品などの衝
動買いは控えましょう。

すぐに食べる商品は「てまえどり」

できるだけ賞味期限が長い物を買お
うと、棚の奥から商品を取ってしまう
ことがありますか？これは賞味期限
が近い商品の売れ残りや廃棄を促すこ
とにつながります。すぐ使う食品であ
れば、棚の手前の賞味期限が近い物か
ら取りましょう。

季節限定の食品は 予約購入しよう

うなぎ、クリスマスケーキ、恵方巻
などの季節商品は売れ残ってしまう
と廃棄されてしまうことも。それを防
ぐために、季節商品の完全予約制を取
り入れる企業も増えています。家族や
友人と食べ切れるサイズの物を予約し
て購入しましょう。

家庭ではどんな食品が捨てられているの？

捨てられてしまう食材

- 1位 ご飯・パンなどの主食
- 2位 野菜類
- 3位 おかず（肉や魚などの主菜）

捨てられてしまう理由

- 1位 食べ切れなかった
- 2位 傷んでしまった
- 3位 消費・賞味期限切れ

監修者より

野菜は水分量が多く腐り
やすいため、家庭で食品ロ
スになりがちです。これを
防ぐためには適量を買うこ
と、適切な場所に保管する
こと、市販の野菜保存袋を
活用することが大切です。
農家の人と野菜に敬意を払
いましょう。



保管編

上手に保管しておいしく食べよう

冷蔵庫が満杯だと、冷気が循環せずきちんと冷えない
場合があり、食品が傷みやよくなります。冷蔵庫の
容量の7割程度を目安に保管しましょう。



POINT

同じ食品が多いときは
消費期限や賞味期限
が近いものを手前に

POINT

詰め過ぎずスペースを
空けておく

POINT

作り置きは中身が見
える容器で保管

POINT

冷凍庫は縦収納で探
しやすく

※冷凍庫は隙間なく詰めると食品同士が保冷剤のような役割を果たし冷却効率が高まります。

POINT

週に1度は冷蔵庫
のお掃除デー
を作る

POINT

使いかけはクリ
ップで留め目立つ
ところへ

POINT

食品ごとに定位
置を決める

監修 井出 留美

農産物を作るために農家は命を費や
して働いています。また、さばかれた
家畜の肉が捨てられてしまったら彼ら
は二度死ぬこととなります。食べ物
は命の結集です。大切に食べましょう。

食べ切れない場合はフードドライブなどに

家庭で食べ切れなくなった食品は、フードドライブを通
して支援を必要とする方々に届けるフードバンクや子ども
食堂などに寄付するのも食品ロスを削減する方法の一つで
す。JAでもこれらの活動に取り組んでいます。

新しい牧草品種のご紹介

酪農試験場 飼料生産技術グループ 秋山 雄希



今回は、令和7年度に新たに北海道優良品種に認定された3品種についてご紹介します。飼料用とうもろこし「KWSジュリオ」を除き、酪農試験場を含む全道各地域で優良品種認定に係る各種の試験が行われました。

令和7年度に北海道優良品種に認定された品種

●オーチャードグラス「イコロ」

「イコロ」は北海道農業研究センターとホクレン農業協同組合連合会が共同育成したオーチャードグラス晩生品種です。

同じ早晩性の「パイカル」と比べて、越冬性に優れることが大きな特徴です（写真1）。年3回の採草利用における全道平均の乾物収量は101%と並です。飼料品質に優れており、年間を通して水溶性炭水化物（WSC）含量が高く、繊維成分含量（ADF、NDF、OCW、Ob）が低く、TDN収量が多い特徴があります。

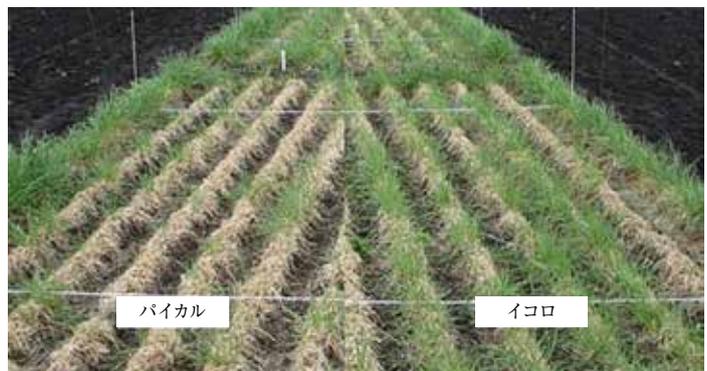


写真1. 春の試験圃の状況
（左：パイカル、右：イコロ）

栽培利用法としては採草利用を主体とし、放牧利用および採草放牧兼用にも利用できます。将来的には、「パイカル」と置き換えて普及が図られる見込みです。

●シロクローバ「AberSwan」

「AberSwan」は、雪印種苗株式会社がイギリスから導入したシロクローバ中葉型品種で、オーチャードグラスとの混播での採草利用が推奨されます。

同じ中葉型の「リースリング」と比べて、オーチャードグラスとの混播による年3回の採草利用における全道平均の乾物収量は、シロクローバは同程度、オーチャードグラスが多収となり、合計収量は104%と多収です。番草別の合計収量では、1番草で多収、2・3番草は同程度です。

ただし、菌核病の罹病程度が高かったことから、積雪の多い地域などの菌核病の発生が懸念される場合は根雪前の防除を検討してください。

●飼料用とうもろこし「KWSジュリオ」

「KWSジュリオ」は、ホクレン農業協同組合連合会がドイツから導入した北海道統一RM82の飼料用とうもろこし早生品種です。

酪農試験場では試験を行っていませんが、比較的気象条件の良好な根釧地域を適地として栽培が可能で、早晩性の近い「エリオット」や「KD320」と比べて、乾物総重および推定TDN収量が多収であることが特徴です。また、すす紋病に強い特性もあります。

令和8年度より販売が開始される予定です。

黄色ブドウ球菌による乳房炎の防除対策

黄色ブドウ球菌（以下SA）は、乳房炎の原因菌の中でも**難治性**の乳房炎を引き起こすことでよく知られています。感染の拡大を防ぐためには、適切な対処を行うことが重要です。

1 SAの特性

バルク乳スクリーニング検査では、SAが検出されている例があります。このことは少なからず感染牛がいることを示しています。

SAは、乳房炎の原因菌の中でも**感染が強力**です。感染した乳汁から**搾乳者（手）・ミルカー**などを介して他の牛に伝染するといわれます。

2 SAの対処方法

バルク乳スクリーニングによりSAが検出された場合、どの牛で、どの乳房から乳汁が検出したか、個体の特定が必要です。

予防の観点から乳房炎ワクチンを接種することで、発症したときの症状が軽減すると報告されています。治療・淘汰や乳房炎ワクチンの接種については、獣医師のアドバイスを求めましょう。

3 搾乳作業の対応策・事例

(1)手元を清潔に

搾乳は手袋を装着して作業を行います。

手袋が汚れたら、その都度水洗いし、殺菌剤入りの水で殺菌するなど、**清潔**を意識しましょう（写真1）。



作業で手は汚れる



殺菌する

写真1 搾乳手袋の水洗い・殺菌の例

汚れたらその都度水洗い（繋ぎ飼い牛舎では専用バケツを用意する）

(2)ミルカーを清潔に

ミルカーが汚れた場合、殺菌剤入りのバケツに浸漬し、その後、乳頭清拭用タオルで拭き取り、**清潔**を保ちます（写真2）。



写真2 ミルカーの殺菌および拭き取り例（フリーストール・ミルクパーラーでの事例）

(3)SA感染牛を集めて新規感染を防いでいる事例

つなぎ牛舎内でSA感染牛を**集めて管理し、最後に搾乳**することで感染を広げない対策をとっています（写真3）。

感染防止のために**SA感染牛専用のディッパー**を使用しています（写真4）。



写真3 SA感染牛を集めて管理する事例



写真4 SA用ディッパー

伝染性細菌であるSAは環境性細菌と異なり、酪農場から撲滅することができます。できることから、対策をはじめましょう。

出典：根室生産農業協同組合連合会・根室農業改良普及センター 平成28年営農改善資料、令和2年営農改善資料



なかのう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

ホースセラピーの授業(生物活用)を実施しました。

今年の干支は「午年」。昨年度から引き続きではありますが縁起物でもあります。1月19日(月)本校のグラウンドで馬そり体験を実施しました。気温は最高気温でも零下の真冬日でしたが寒い中だからこそその馬のぬくもりを感じながら生徒23名が授業を受けました。「馬車と比べて、スピードが出てスリルがある」というような感想も聞こえてきました。今年度はこれで終了ですが次年度も地域の資源を活用する授業を地域の方々の力をお借りしながら実施して参ります。



乗馬の様子



馬そりの様子

就職内定者指導、進路ガイダンスや合同企業説明会を実施しました。ご来校いただきありがとうございました。



就職内定者指導の様子

説明会の中では、ブースごとに企業説明・質疑応答へと進み、企業紹介スライドや動画、企業の事業内容や企業の必要性についてご説明をいただき、生徒はくぎ付けとなり、圧倒され、良い刺激を受けることができました。また、説明会後には、「あの企業に行きたいです!」と意気込む生徒もおり、来年や再来年の就職に向けて、生徒の勤労観をより具体的に養うことができました。町の将来を支える人材となれるよう、より多くの企業様について理解を深め、即戦力となれるよう技術や能力を高めていきます。

1月21日(水)に本校にて、就職内定者指導を3校時に進路ガイダンスを4・5校時に2月5日(木)に1・2年合同企業説明会を実施しました。延べ27企業団体の皆様にお越しいただきました。足元の悪い中、遠方まで足を運んでいただきありがとうございました。



進路ガイダンスの様子



合同企業説明会の様子

なかしべつ冬まつりに参加しました。



販売会の様子

2月7日(土)～8日(日)にかけてしるべつとで開催された「なかしべつ冬まつり」に肉加工研究班と乳加工研究班、熱志会の執行部が参加しました。乳加工班は東武サウスヒルズで乳和食親子講座を2週にわたり開催しました。1月31日は3組の参加、当日は5組限定ということで先着順での参加になりました。かき揚げのおいしそうな匂いが食欲をそそり、デザートスイーツもイチゴが彩りを添えていました。



乳和食親子講座の様子

別れの季節が訪れました。

月日の経過が早く、出会いと別れの季節が訪れました。3月には卒業式、4月には入学式を予定しています。3月の卒業式に先駆け1月29日本校の体育館で熱志会の主催により「予餞会」を実施しました。1・2年生熱志会執行部が3年生には内緒で準備をしてきました。3年生の3年間で振り返ると共に、後輩となる1・2年生と過ごす最後の学校行事となりました。



予餞会の様子

今年度も1年間掲載いただきありがとうございました。令和8年度に向けて、今後も本誌や学校ホームページ、各種報道などで生徒の活躍を発信してまいりますので、今後ご覧いただけますようお願いいたします。

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



3月

 <h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p>全体運 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで</p> <p>健康運 ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ</p> <p>幸運の食べ物 グリーンピース</p>	 <h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p>全体運 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ</p> <p>健康運 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!</p> <p>幸運の食べ物 ツマミナ</p>	 <h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p>全体運 あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進</p> <p>健康運 油断大敵。いつもの健康習慣をしっかり継続</p> <p>幸運の食べ物 パセリ</p>	 <h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p>全体運 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎</p> <p>健康運 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて</p> <p>幸運の食べ物 タケノコ</p>	 <h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p>全体運 小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ</p> <p>健康運 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方</p> <p>幸運の食べ物 タマネギ</p>
 <h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p>全体運 好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせませ。宴会にツキ</p> <p>健康運 トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎</p> <p>幸運の食べ物 シイタケ</p>	 <h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p>全体運 決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を</p> <p>健康運 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに</p> <p>幸運の食べ物 キウイフルーツ</p>	 <h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p>全体運 楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運!</p> <p>健康運 手を使う運動を取り入れて。脳が活性化</p> <p>幸運の食べ物 クレソン</p>	 <h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p>全体運 運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎</p> <p>健康運 おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって</p> <p>幸運の食べ物 ウド</p>	 <h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p>全体運 運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)</p> <p>健康運 目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を</p> <p>幸運の食べ物 ソラマメ</p>

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2026年
3月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
 宮農部 経営企画課
 72-3721まで
 見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



わたし思いの自炊ごはん

こてらみや 著
定価: 本体1,700円+税



春巻きワンダーランド

小室 千春 著
定価: 本体1,600円+税



70代、体はこれから若返る

松岡 博 著
定価: 本体1,600円+税

自炊はしたいけれどモチベーションが上がらない人のための、料理が楽しくなる工夫を紹介。「飲みたいお酒から献立を考える」「お気に入りの道具や器で気分を盛り上げる」など、自炊を楽しむアイデアが満載です。

札幌の人気食堂「ごはんや はるや」が提案する、野菜が主役のあたらしい春巻きレシピ。包むのが大変、手間がかかって大変、こってりハイカロリーといった、これまでの「春巻き」のイメージを一変させます。

年齢を重ねて不調がちな体は、正しく整えればまだ若返ります。2万人の身体を診てきた著者がたどり着いたのは、“体の穴”を整える独自の健康習慣。尿もれや不眠など、老後の不安にやさしく応える一冊です。

行事予定表

2026年2月 組合動静

2(月)	定期監査～4日
3(火)	ホクレン十勝和牛市場
4(水)	第7回監事会
5(木)	農協内部監査試験、農業高校企業説明会、ホクレン根室乳牛市場
6(金)	根釧合同冬期JA監事研修会
13(金)	役員と青年部員との懇談会
16(月)	内部監査～19日、農機部門推進～19日
19(木)	ホクレン根室乳牛市場
20(金)	第4回管理購買委員会、第10回理事会、役員選任理事会推薦会議
24(火)	地区別懇談会
26(木)	地区別懇談会
27(金)	地区別懇談会

2026年3月

1(日)	
2(月)	ホクレン根室育成市場、オイル取りまとめ推進～5日
3(火)	職員コンプライアンス研修～4日
4(水)	根釧地区JA共済担当部長会議
5(木)	農政事務所との意見交換、ホクレン十勝和牛市場
6(金)	地区別懇談会(俵橋)、酪農共済推進会議
7(土)	
8(日)	
9(月)	役員報酬審議会
10(火)	家畜衛生推進会議、防疫担当者会議
11(水)	根釧管内JA管理職・次世代管理職層研修
12(木)	
13(金)	
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	第2回役員推薦全体会議
18(水)	
19(木)	第8回監事会
20(金)	春分の日
21(土)	
22(日)	
23(月)	監査法人期中Ⅲ監査～25日
24(火)	
25(水)	第5回生産委員会、マイコプラズマ乳房炎対策会議、サクラポイント5倍～27日
26(木)	第6回営農委員会、第5回管理購買委員会、ホクレン根室乳牛市場
27(金)	第11回理事会
28(土)	
29(日)	
30(月)	
31(火)	退職辞令交付、棚卸監査、資材課決算棚卸12時閉店(配送受付10:00まで)、あるる決算棚卸17時閉店、桜ヶ丘S決算棚卸17時閉店

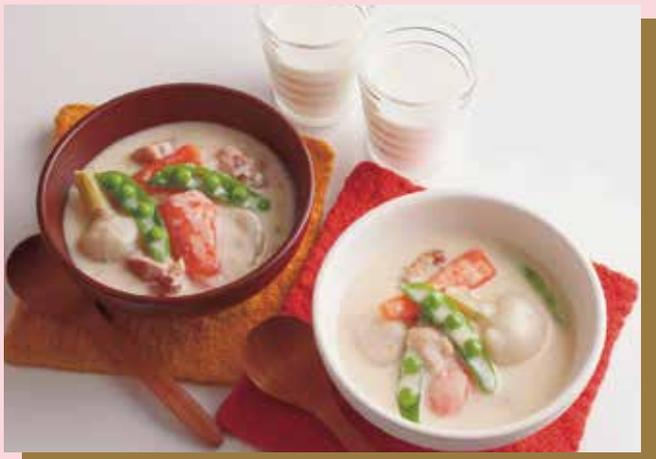
牛乳をきっと食卓に

おいしいミルクレシピ



チーズのこくと甘さがたつぷり 春待ちシチュー

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」



材料 4人分

- 鶏もも肉..... 1枚
- 塩・こしょう..... 少々
- カブ..... 4個
- タマネギ..... 1個
- ニンジン..... 2本
- スナップエンドウ..... 100g
- クリームチーズ..... 50g
- 水..... 大さじ1
- A
 - スキムミルク..... 小さじ6
 - 薄力粉..... 大さじ3
 - 塩..... 小さじ2/3
- 顆粒スープのもと(洋風)..... 小さじ2
- オリーブ油..... 大さじ1

作り方

- ① 鶏もも肉は12切れに切って塩・こしょうを振る。
- ② カブは半分に、タマネギは4等分に切る。ニンジンは長さを3等分し、太い方をさらに縦半分に切る。スナップエンドウは筋を取り下ゆでしておく。
- ③ クリームチーズと水を合わせて電子レンジ(600W)で1分加熱し、Aを混ぜる。
- ④ オリーブ油でニンジン、鶏もも肉を炒め、カブとタマネギを炒め合わせる。湯800ml(材料外)と顆粒スープのものを加え、中火で20分煮る。
- ⑤ 煮汁で③を溶き延ばして鍋に戻し、スナップエンドウを加えて5分煮て、塩・こしょう(分量外)をする。

JAなかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

令和8年3月号 回答用紙

お名前： _____ 地区 _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → 経営企画課組織広報係

メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN）→

- 3月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

令和8年3月23日（月）までにお願ひします。