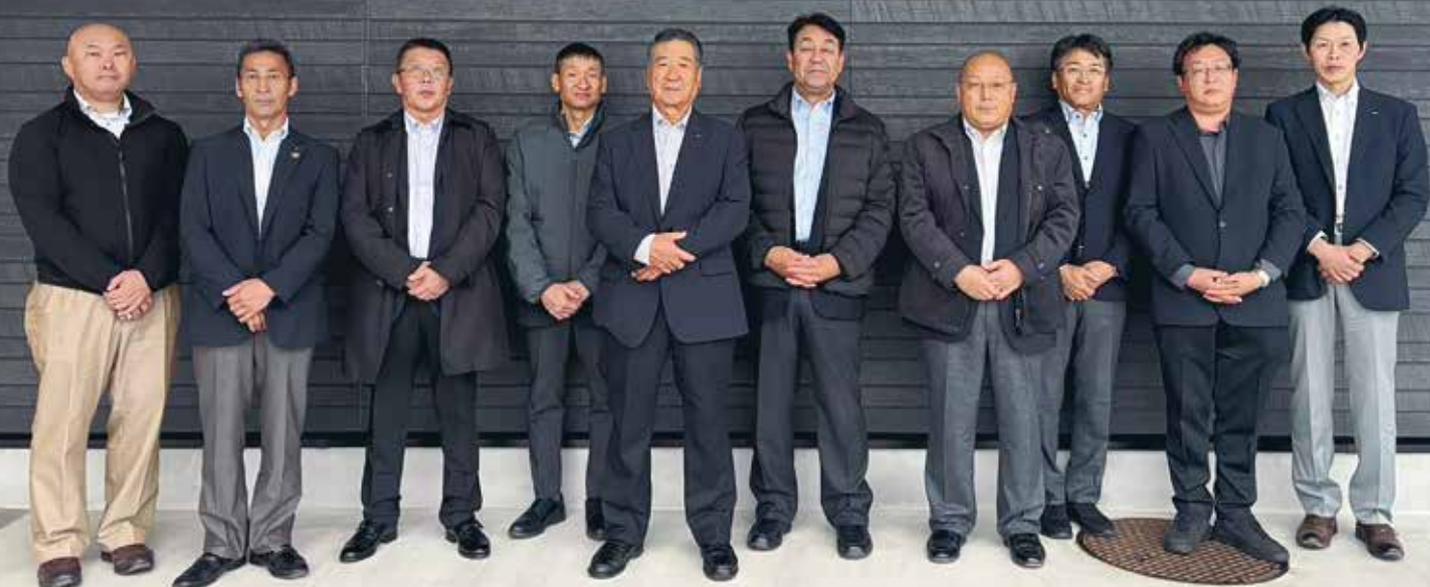


気仙沼市  
東日本大震災遺構・伝承館



令和7年度役員道外視察研修 (R7.10.24~28)  
来月で東日本大震災から15年

中標津町農業協同組合

# 夢 広がる なかしべつ

あなたとJAのコミュニケーション情報誌

2026

2

Vol.614

INDEX

- 令和7年度役員道外視察研修…2~3
- 青年部のページ…4~5    ■ 女性部のページ…6
- 日本農業新聞よりお知らせ…7
- 理事会、クロスワード、読者の声、1月号Quiz解答…8~9
- 技術の扉~令和7年度根室地域農業支援会議の活動について…10
- 普及の窓~正しい乳汁テスターの使い方…11
- なかのう通信…12    ■ なかしべつ農コン(婚活自分磨き交流会)…13
- 生産部よりお知らせ、占い…14
- 新刊…15    ■ おいしいミルクレシピ、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!



## 全日本共進会

令和7年度

# 役員道外視察研修

10月24日(金)～28日(火)4泊5日の行程で役員研修に  
行って参りました。

10月25日(土)～26日(日)に行われた第16回全日本ホルスタイン共進会へ出品者の応援と会場を視察しました。J A 中標津からは、久保剛さん・中川将さん・(株)EARTH EAS Tさんの3名が出品され、日々の改良・飼養管理の成果を全国の舞台で発揮されました。

私自身、全日本ホルスタイン共進会は初めてで、全国各地から集まった関係者の多さと、全国各地域で予選を勝ち抜いたホルスタインの美しさに圧倒されるばかりでした。会場内では、酪農関係の企業や団体の展示ブースや多くのキッチンカーも長蛇の列で、10年振りの開催に大変盛り上がっていました。共進会の応援後、研修先の宮城県へ向かいました。

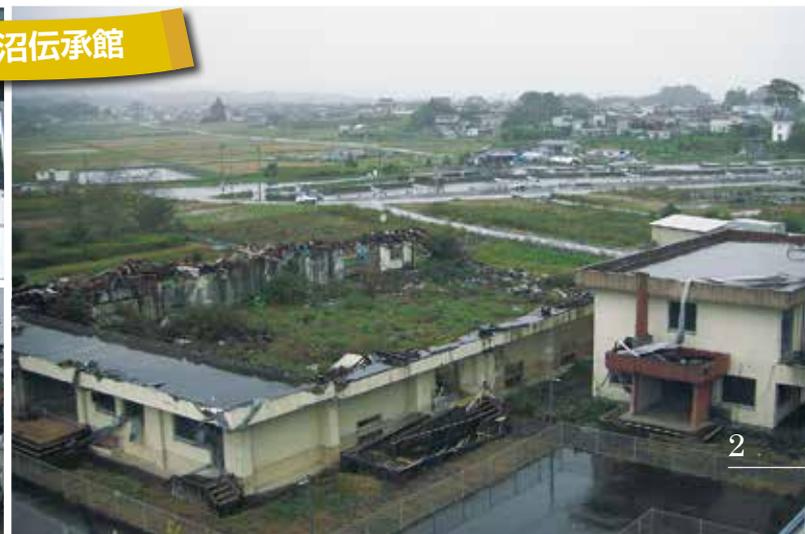
東日本大震災の記憶と教訓を後世に伝える気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館を訪れました。伝承館は、被災した旧向洋高校校舎を利用した施設で、実際に津波で破壊された校舎内を見学することができます。津波の威力・被害が生々しく伝わり、どこから流されてきたのかわからない物がたくさん散らばり、震災当時のまま保存されています。

特に印象に残っているのは3階の教室内で、自動車がつくり返っているという衝撃的な光景とその周囲にある教科書、ロッカーや作業着……いかに日常生活の中、突然被災したのか思い起こされました。4階に上がると、教室にはたくさんさんの断熱材が散らばっており、近くの冷凍工場が津波で丸ごと流され、校舎にぶつかった衝撃で教室内に入ってきた物で、津波の高さ・威力の凄まじさを物語っています。屋上からは、周囲の地形を見渡すことができ、海抜は0メートルとのことで海まで広大な平地が続いていました。

杉ノ下地区の高台では、当時避難所に指定されていた場所にもかかわらず、多数の方が津波の犠牲になっており、語り部の方にお話しいただいた「人間に自然災害を正確に予測することは不可能なことだ」という言葉は重く心に残っています。校舎の外に出ると、渡り廊下に大量の瓦礫と5台の自動車が折り重なっていました。建物と建物の間で渦潮が発生したため、このような渦潮発生の跡が残っているのは、かなり珍しいとのことでした。

最後に伺った講話室では、被災した

## 気仙沼伝承館



# 新事務所建築現場を取材しました



当JA新事務所の建築工事は昨年4月の着工から9ヶ月が経過しているところですが、工事現場のご厚意で1月14日に取材させて頂きました。

取材当日での進捗率は68%となっており、外装工事はほぼ終了し内装工事に入っているところです。作業員の皆様方には寒さもピークを迎えている中、大変ご苦労様されていることと思います。

進捗状況につきまして、次回の農協だよりでもお知らせいたします。



1階エントランスホール



1階金融・共済フロア



2階事務所



3階会議室



元気くん市場仙台南店



金蛇水神社



元気くん市場仙台南店

家族の絆や想い、震災の10日後に行われた階上中学校卒業式の映像を見せていただきました。卒業生代表の答辞に「命の重さを知るには大きすぎる代償でした。しかし、苦境にあっても、天を恨まず、運命に耐え、助け合って生きていくことが、これからの私たちの使命です。」胸にこみ上げてくるものがあり、一部を記載させていただきました。伝承館は、この建物で亡くなった方がいなかったこともあり、被災した記録を「継承」する為の施設として遺す事になったそうです。

JA新みやぎファーマーズマーケット元気くん市場仙台南店を視察させていただきました。店内は、生産者の顔が見える直売所コーナー、売り場面積

60坪を見渡せる商品陳列、お米売場には精米機があり、当日精米したお米が販売されています。駐車場は90台、午前10時の開店を待ち店外に列ができていました。

研修期間中は、あいにくの雨模様で傘を持ち歩く事となりましたが、日本三景の松島、世界遺産中尊寺、定義如来西方寺、巳年に金蛇水神社を参拝させていただきました。

最後になりますが、自然災害を正確に予測する事は不可能だとしても、可能な限り被害を最小限に留める備えを万全にし、またその思いを継承していく事が非常に大切で、学び多き役員研修となりました。

(記) 生産委員長理事 乾 元樹



松島



# 第74回 全道JA青年部大会



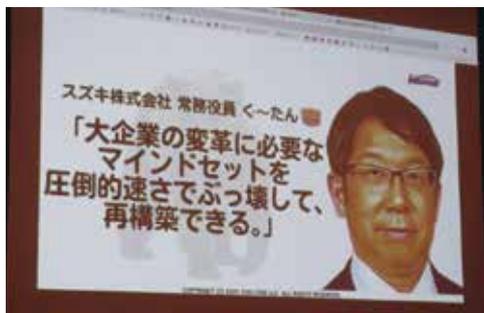
JA道青協 高見章太会長

令和7年12月4日から5日まで2日間の日程で、北海道農協青年部協議会（JA道青協）主催の第74回全道JA青年部大会が札幌パークホテルで開催され、全道各地の盟友と関係者約800人が参加、当農協青年部からは半沢 勇貴 部長、藤井 季樹 副部長、清原 優威 監事、小出 信彦 根室地区青協会長、事務局 河西の5名が参加しました。

大会テーマは「Step For The Future ～つなぐ想い、ひらく未来～」。

道青協会長 高見 章太 氏の開会挨拶が始まりました。青年の主張大会は6地区の代表から、JAきたそらち青年部の庄司 俊喜さんが最優秀賞に輝きました。庄司さんは「変わらぬ過去と創る未来」と題し、部員の仲間が自ら命を絶つたことをきっかけに仲間への声かけを大事にするようになった事を、青年部を通して気づき、自ら手を差し伸べていきたいという決意を述べました。講師として、これぞ青年部活動の原点であり、修正点は全く無く、東北北海道ブロック大会でも活躍してもらいたいとのことでした。

青年部活動実績発表ではJAたいせつ青年部が



純農boyコンテスト

最優秀賞に輝きました。「想いで繋ぐ田んぼアート」の世代から私たち世代へ」と題し、2003年から始まった田んぼアートについての発表でした。ポリシリーブックに立ち



JAきたそらち青年部 庄司 俊喜さん



合同会社CGOドットコム 代表 総経バブリーさん

返りつつ父の代から20年以上継続している点が評価されました。

北海道農業のPR役となる純農BOYコンテストはJAるもい青年部の丸山 将央さんがグランプリを獲得し、

また、手作り看板コンテスト最優秀賞はJA今金青年部、情報発信力を競う「動画で発信！農の魅力」コンテストの最優秀賞はJAうらほろ青年部が受賞



JA青年組織綱領朗唱

しました。

翌日の基調講演は、ギャルマインドで世の中のバイブスをアゲることを目指し100もの大手企業や団体にギャルを送り込む、合同会社CGOドットコム代表の総経バブリーさんと竹野 理香子氏で、今の日本はポジティブ思考が不足しており、ギャルの思考が企業マインドを向上させられることを力説。会場の盟友たちとギャル語を用いて対話しながら講演とパネルディスカッションが行われました。

そして、最後に令和7年度の活動経過報告が行われ、「食料安全保障の意義を改めて見つめ直し、国民に安全・安心な農畜産物を安定的に届けることに青年部世代が中心となって役割を果たす」と宣言し、大会が終了しました。

（記）河西 陽平



## ホクレンとの意見交換会

11月19日(水)に根室地区青年部連絡協議会主催によるホクレン中標津支所との意見交換会が根室農業会館にて行われました。

青年部員にとって身近なホクレン中標津支所の事業内容と、農業情勢の理解に努めるとともに、各担当職員との結びつきを強めることを目的としています。

午前中は事前に用意した質問に対しお答えいただく形で、直近での脱脂粉乳の在庫積み増しについての意見や、近年夏の猛暑により草地に雑草がはびこる原因で牧草の収量が減少している問題に対し、ご回答いただきました。日々、技術向上や環境変化に対して試行錯誤しながら営農を行っている青年部員たちが、頼もしく感じた意見交換となりました。

午後からは、『全道生乳共販体制の意義について』を酪農課の内河課長に、『良質な粗飼料生産に向けた適正施肥、適期刈取』を営農支援室の佐藤室長にご講演いただきました。

生乳共販体制については、一元集荷多元販売により集送乳の合理化（コストの削減）や、プール乳価を設けることで日ごと・季節ごとに変動する需要に対し安定的に生産者に還元できている仕組みを学びました。

良質な粗飼料生産に向けた適正施肥ですが、通常の圃場と試験区で適正施肥を行い、適期刈取と刈遅れとのデータを見比べた資料を頂き、飼料設計単価にどの様に差が出るのか、適期の刈取と適正施肥・2番草の追肥が大事な事なのだと改めて実感いたしました。

終了後ホクレン中標津支所の篠永支所長より「若手農業者の青年部と、リアルな声を聞ける場を持てたことが良かった」と仰られており、青年部でも今後とも意見交換できる関係を築いて参りたいと深く思いました。

(記＝根室地区青協会長 小出 信彦)



## 青年部反省会を開催

12月19日、農協若手職員との交流を兼ねて青年部反省会をホテル秀月にて開催致しました。参加人数は合わせて34名で、年末の忙しい時期にも関わらず参加いただいた方々には本当に感謝しています。

毎年開催している反省会ですが、委員長として企画する今回は正直楽しみよりも不安の方が大きく、どこか落ち着かない日々でしたが、当日は部員や職員の楽しそうに交流している姿を見て安心しました。また余興で用意したイントロクイズがとて盛り上がり、さらに参加者の皆さんの顔が笑顔になっていく様子を見て僕の中の不安は完全に無くなり本当に良かったと思えました。

今回の反省会も企画から当日の盛り上げまで委員会メンバー、部員の皆さんに助けられました。

次回は5月に交流会があるかと思いますが、またみんなで協力してより良いものにしていってほしいです。

(記＝組織強化委員長 大山 竜司)





女性部

スパイスカレー教室

12月18日(木)クレエにて、スパイスカレー教室を行いました。講師に「OKOBORÉ」の亀田亮太先生をお招きして、チキンカレーと海老ココナッツクリームカレー、副菜に人參のアチャールの3種類を教えていただきました。

調理台には見たことのない数のスパイスがずらり。カレーだけでなく、そこにはカレー粉やルーはありません。チキンカレーは、スパイスを炒って、油に香りをつける

ところから。玉ねぎも餡色になるまで炒めるなど時間をかけて作りましたが、ココナッツカレーは業務スーパーで手に入る冷凍食品や缶詰を使い、簡単に作れるレシピを教えてくださいました。スパイスが効いて辛味のあるチキンカレーと、甘いココナッツカレーの間にライス

盛って交互に食べるととても美味しかったです。

試食の際には、長縄部長がラッシー風の飲み物と、村上副部長がチャイも用意してくださり、とても豪華なランチタイムになりました。

独学で学んだというお店のレシピとほとんど同じだと、隠すことなく教えてくださる気さくな亀田先生。お店を始めるきっかけとなった経緯なども話してくださいました。炒めても海老が小さくならないコツを教えてくださいました。さっそく帰りに業務スーパーで海老を買って作った部員もいました。

今回は女性部員だけでなく、加工部会からも数名参加してくださいました！

(記) 佐伯 祐美



フラワーフレッシュミズアレンジメント教室

11月19日(水)、毎年フレッシュミズの目玉の行事となりつつあるフラワーアレンジメント教室を行いました。今回講師としてお招きしたのは、釧路市内フラワーショップ「MEDERU」の是川 祥子先生。

一昨年もお世話になり、前回は年末も近いということで、しめ縄のアレンジ。今年はリースを作りたいねと言うことで生の松などをふんだんに使用したフレッシュなリースを作製しました。馴れない作業に四苦八苦しながらも、楽しくて夢中な私達。うまいかない～、こんな感じかな～と試行錯誤を繰り返し、土台となるリースを作製。ドライフラワーや松ぼっくりなど、自分のイメージ通りに飾るのはなかなか難しく、私には苦手な作業でしたが何とか完成。8個の個性豊かで素敵なリースが出来上がりました。今回急遽欠席になってしまった部員のために先生が作ってくださったリースには圧巻の一言でした！

私は持ち帰ったリースを早速玄関に飾ってみました。フレッシュなグリーンの香りに包まれ、とても爽やかでした。また来年も楽しみにしています。

(記) 新井 裕美



# アプリでさらに便利に

## 日本農業新聞ニュースアプリ

アプリならではの快適な操作・機能で日本農業新聞電子版をご利用いただけます。

Point 1

最新ニュースは  
トップに表示

最新のニュースは**トップに大きく掲載**されます。読み込み速度も速く、読みたい記事にすぐにアクセスできます。



※画像はイメージです

Point 3

プッシュ通知で速報を入手

重要ニュースの速報やアプリ独自の情報を**タイムリー**に知ることができます。

New

Point 2

品目別コーナー  
を新たに設置

【品目カテゴリ】

- 稲作
- 麦・大豆
- 野菜
- 果樹・茶
- 花き
- 酪農
- 肉用牛

特集ボタンを押すと、**品目カテゴリー**が表示されます。品目別にまとめられた記事を読むことができます。

### アプリダウンロードはこちら

右記QRコードを読み込み、日本農業新聞公式ウェブサイトからアプリダウンロードにお進みいただけます。



※ アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。  
※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。 ※ Google PlayはGoogle LLCの登録商標です。

### アプリの利用について

- アプリ内で全ての記事を開覧するには、電子版有料会員登録（月額2,403円）が必要です。
- 電子版有料会員の方は、アプリを利用する前にブラウザ版でログインして会員認証を受けてください。会員認証がないと、アプリ内の一部の機能が利用できません。
- ※ 過去一度でもブラウザ版でログインしたことがある方は認証済みです。

### 電子版

月額料金  
**2,403**円(税込)

#### 特徴

- ✓過去記事検索(90日前まで検索可能)
- ✓クリップ機能(掲載日から90日間保存可能)
- ✓netアグリ市況に簡単アクセス
- ✓紙面ビューアー機能(30日分閲覧可能)

申込はこちら



紹介サイト



●初回のみ、購読開始月は月末までの料金はかかりません(無料期間中の解約はできません)。

### 併読(紙版+電子版)



月額料金  
**紙版購読料 + 1,100**円(税込)

- お申し込みできる期間は、毎月1~20日までです。
- お支払い方法はクレジットカード決済のみとなります。
- お申込みは公式Webサイトからのみとなります。
- すでに紙版や電子版を購読中の場合、あらためてお手続きが必要となります。

申込はこちら

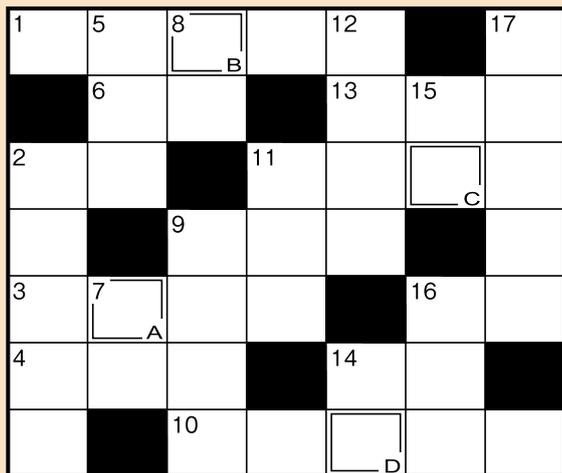


# Crossword Puzzle

# 夢広がる クロスワード

出題/ミコリ

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ①節分にまるかぶりします
- ②働き者のイメージがある昆虫
- ③羽根つきに使う道具
- ④保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑥張り上げたりひそめたり
- ⑨強い風に雪が舞います
- ⑩作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑪金太郎が担いでいるもの
- ⑬ドアをコン、コン
- ⑭魚へんに付と書く魚
- ⑯寒いとこりやすくなる人もいます

タテのカギ

- ②東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤はたきで払うもの
- ⑦い草などで編んだ敷物
- ⑧天井や空がある方向
- ⑨長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑪眠くなると下がってきます
- ⑫外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑭鬼は外、——は内
- ⑮日本刀の手で握る部分
- ⑯すべては忘却の——だ
- ⑰チョコレートケーキの——をスマホで調べた

1月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

## 第8回 理事会

開催月日 令和7年12月25日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 定期監査の結果について
2. コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
3. 共済端末機器等更新によるリース導入について
4. 理事に対するJA農業経営サポートローン貸付の承認について
5. JA農業経営サポートローンの貸付について
6. 各種資金の借入について
7. 畜産販売課公用車取得にかかるリース契約について
3. 内部監査の結果について
4. 地区別懇談会の主な意見について
5. マネロン等の防止にかかる対応状況報告について
6. 豆類の新規作付計画及び麦・豆類収穫機械（コンバイン）導入へ向けた補助事業の申請について
7. 令和7年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（畜産クラスター機械導入事業）の申請について
8. 令和7年度中小酪農経営等生産基盤維持・強化対策事業の申請について
9. 令和6年度補正鳥獣被害防止総合対策事業について
10. 令和7年度生乳生産状況と乳質について
11. 酪農生産基盤安定対策について

## 第9回 理事会

開催月日 令和8年1月30日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 理事に対する貸出金の承認について
2. 各種資金の借入について
3. 理事に対する令和8年度営農計画書供給認定について
4. 令和8年度営農計画書供給認定について
5. 重点指導組合員・指導組合員の担当職員・理事の変更について
6. 生活店舗課LED照明器具リース導入について
3. 令和7年度12月末農業・農村交流施設稼働状況について
4. 令和7年度12月末家畜人工授精稼働状況について
5. 令和7年度生乳生産状況と乳質について
6. 汚染乳賠償保険継続加入について
7. 令和7年度乳製品工場の進捗状況について
8. 共計でん粉令和5年度産最終精算と令和6年度産飯精算および令和7年度産の受入について
9. 令和7年度農産販売課の進捗状況について
10. 令和7年度販売事業の概要について
11. 令和7年度育成センター預託状況について
12. 令和7年度第3回地区別懇談会の日程について

# 読者の声

● 12月中旬より子供達の帰省が続  
き、年に一度と盆と正月に来る娘  
たち家族とにぎやかな二週間が過  
ぎ、1月2日に皆それぞれの生活  
圏に帰りました。茶の間の片付  
け、布団の片付け(皆それなりに  
やってくれているけど...) やつと  
通常モードと思ったら、内孫たち  
の風邪があり、なかなかゆっくり  
できず、預かった孫と昼寝。まあ  
何とか寝てくれるのでOK。今ま  
では年に2回帰省する孫たちとは  
違う身近さと(私は親との同居。  
孫を預けた経験が無いので、お  
じい、おばあの大変さを初めて感  
じています。昔の人は偉いなくと  
今、思っています。 ▼PN/楓風

● 北海道で暮らし約50年になりま  
す。こちらではお正月の楽しみ  
に「宝引き」というのがあるそう  
ですが、一度体験してみたいもの  
です。昔はごも三世代家族でし  
たので、子供達はお盆には「お盆  
玉」お正月には「お年玉」がもら  
えました。大人になりお給料をい  
ただくようになると、お出かけ好  
きな祖母とドライブがてらごはん  
を食べに行ったり、お年玉をあげ  
たりしていました。両親が年金生  
活をするようになってからは、父  
母それぞれにお年玉をあげていま

した。すくっとお年玉はもらうこ  
とがなくなっていました。今年  
のお正月に娘より両親にそれぞれ  
お年玉をくださり嬉しかったです  
よ。そんなに喜ぶなら毎年あげる  
から」と。元気で長生きしなけ  
ればね。 ▼PN/ぼっちゃん

● あけましておめでとございま  
す。去年の大晦日に子供が高熱を  
出してしまい大変でした。当然病  
院もやっていたいので、よりによ  
つてこのタイミングに風邪引くな  
よ...と思っていました。幸い  
救急外来に電話すると様子を見て  
大丈夫とのことで、お正月の買い  
出しはできました。すぐ元気にな  
り何事もなくて良かったです。年  
の瀬に大騒ぎだったので今年はな  
るべく風邪を引かない一年にした  
いです(笑)。にしても、子供は土日  
や平日の忙しい日によく風邪を引  
いているような気がします。そし  
て、家族全員に移ってしまいます  
(笑)。コロナ、溶連菌、手足口病な  
ど全て子供からもらいました。  
色々な菌があるので勉強になりました  
(笑)。皆さんも健康に気を付けま  
しょう。 ▼PN/50TA

● 家猫にボロボロにされた居間の壁  
紙を一面だけですが、張り替えて  
もらいました。見事な職人技で、  
素敵な空間に変わり大満足です。  
猫達よ、お願いだから、もう壁紙  
を破かないでね。「もう子猫じゃな

いから大丈夫だろう」と言う旦那  
と、「全く信用ならない」と疑って  
いる私。居間に入る度に、先ず壁  
に目が行き、その後で床にゲロが  
ないか確認する日々です。 ▼PN/まる

● 昨年末、3年日記を頂きました。  
子供の時からコツコツ続けること  
が大の苦手で、3日坊主にさえな  
らないことがしばしば。とりあえ  
ず、新年1月1日から始めようと  
決心したものの、1週間も過ぎて  
あわてて空白のページを埋めてい  
くことになりました(笑)。そんなふ  
うに進めていくのも私らしくてい  
いの力ナ、なんて勝手に思い、ゆ  
る〜く続けて日記終了の令和10年  
12月31日を(色々な意味で)楽し  
みに待ちます。 ▼PN/サントス

● 令和八年が始まりました。今年も  
よろしく願います。正月中  
から穏やかな日々も続き、正月に  
は札幌から子供達も家族で集ま  
り、とてもにぎやかでした。横浜  
の知人宅では正月のどんどこ焼きに  
若い人たちが出かけて行きました  
が、風が強く後日に延びたこのこ  
とです。それから、今回は岐阜県  
美濃加茂市で作られた極上蜂蜜柿  
が送られてきました。受け継がれ  
た伝統製法で、40日間柿と向き合  
って仕上がった柿は、あめ色の大  
きな柿でとってもおいしかったです。  
▼PN/りんごちゃん

## 夢広がるQuiz解答

出題：ニコリ

### 第1問 クロスワード

|   |   |   |   |    |    |    |    |    |   |    |   |
|---|---|---|---|----|----|----|----|----|---|----|---|
| 1 | ゾ | 6 | ウ | 9  | ニ  | 14 | ム  | 18 | カ | 21 | デ |
|   |   | 7 | ド | ク  | 11 | ハ  |    | 19 | サ | ン  |   |
| 2 | ア | ン |   |    | 12 | ミ  | 15 | オ  | ク | リ  |   |
|   | ワ |   |   | 10 | ウ  | ガ  | イ  |    |   | ユ  |   |
| 3 | ダ | 8 | テ | マ  | キ  |    |    | 20 | コ | ウ  |   |
| 4 | テ | ン | ン |    | 13 | コ  | 16 | ブ  | タ |    |   |
| 5 | キ | キ | テ |    |    |    | 17 | チ  | エ | ア  |   |

答え サンガニチ

### 第2問 数独

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 7 | 8 | 3 | 6 | 9 | 4 | 1 | 5 |
| 9 | 4 | 1 | 2 | 7 | 5 | 8 | 3 | 6 |
| 5 | 3 | 6 | 8 | 1 | 4 | 9 | 7 | 2 |
| 3 | 8 | 2 | 6 | 5 | 7 | 1 | 4 | 9 |
| 1 | 5 | 4 | 9 | 2 | 3 | 6 | 8 | 7 |
| 7 | 6 | 9 | 1 | 4 | 8 | 2 | 5 | 3 |
| 6 | 1 | 3 | 5 | 8 | 2 | 7 | 9 | 4 |
| 8 | 9 | 7 | 4 | 3 | 6 | 5 | 2 | 1 |
| 4 | 2 | 5 | 7 | 9 | 1 | 3 | 6 | 8 |

答え 8+6=14

### 第3問 穴ぼこ熟語パズル

シヤセイガ→写生画  
メイモンク→名文句  
カガミモチ→鏡餅  
ザイコヒン→在庫品  
リヤクレキ→略歴

答え 賀

# 令和7年度根室地域農業支援会議 の活動について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 中村 直樹



## 支援会議について

支援会議は、高度化・多様化する地域の農業課題に迅速かつ的確に対応するため、平成18年度から全道的に活動している推進体制です。根室管内では、根室地域農業技術支援会議として、根室振興局、酪農試験場、農業改良普及センター、家畜保健衛生所から構成され、行政、研究、普及が一体となって地域課題の支援を行うことを目的に活動を行っています。

支援会議の運営は、年間を通じた計画的なプロセスに基づいており、その中核をなすのが「地域課題

要望調査」です。この調査を通じて市町や農業協同組合などの地域関係機関から課題や要望を収集し、事務局によるヒアリングを経て、課題を「プロジェクト課題」、「行政課題」、「研究課題」、「普及課題」、「地域対応課題」の5つに分類して、それぞれ支援会議全体、試験場、普及センター、行政など、最も適切な機関が対応する体制がとられています。

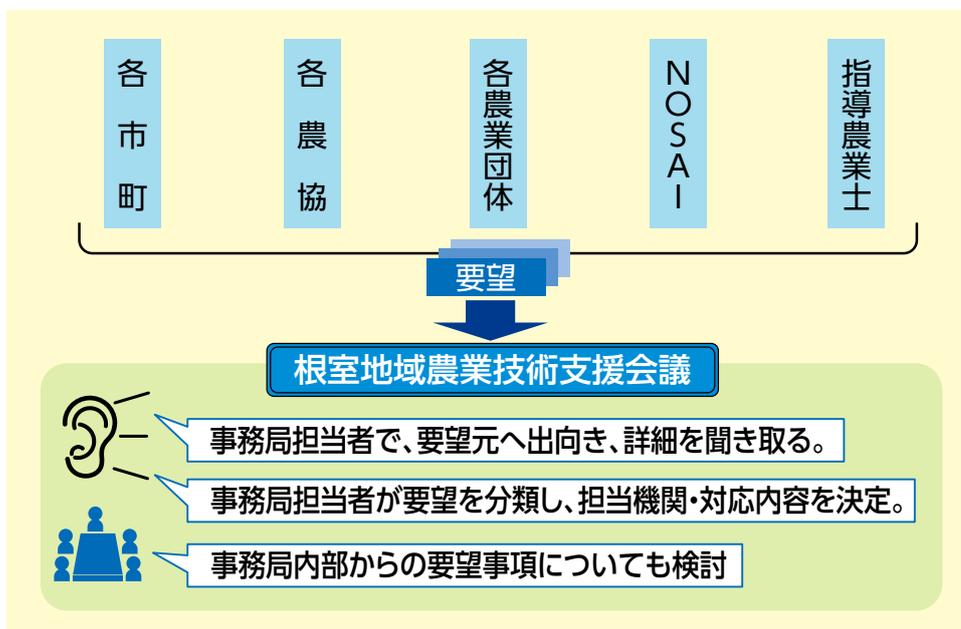


図 根室地域農業支援会議の運営イメージ

表 聞き取りした要望の分類と対応

| 課題の分類    | 担当機関   | 課題の特徴                              |
|----------|--------|------------------------------------|
| プロジェクト課題 | 支援会議   | 緊急・地域特有・行政・普及・研究が協働連携して取り組む必要がある課題 |
| 行政課題     | 根室振興局  | 行政に関係する要望                          |
| 研究課題     | 酪農試    | 過去の成果だけでは解決できない課題。                 |
| 普及課題     | 普及センター | 普及に関係する要望                          |
| 地域対応課題   | 支援会議   | 地域性のある要望（地域対応課題）                   |

令和7年度の運営日程では、5月中旬に要望調査の依頼を開始し、7月4日を報告期限としていました。その後、要望いただいた機関に対して個別のヒアリングを実施しています。今後、事務局会議や全体調整会議、地域関係者会議といった一連の会議を通じて、活動計画の策定、進捗状況の報告、関係者との合意形成が図られます。この体系的なアプローチにより、地域の農業が直面する課題解決に向けた、組織的かつ効果的な技術支援の実現を目指します。

# 正しい乳汁テストの使い方

乳房炎を自分で診断できる乳汁テストは近年、現場で広く使われています。今回は、乳汁テストの正しい使い方と判定方法を確認していきます。上手に利用して乳質改善につなげましょう。

## 乳汁テストとは

乳房炎の簡易検出のために使用します。その場で乳汁と診断液を反応させることで、乳汁中の体細胞数の凝集の程度とpHの色調を観察して、乳房炎を簡易判定します。

今回は広く使用されているPLテスト（販売元：日本全薬工業株式会社）を例に説明します。

### 使い方



写真1  
PLテストシャーレと専用ボトル

- ① 「PLテスト シャーレ」に4分房ごとに乳汁を搾る。
- ② シャーレを持ち、手前に傾け、シャーレ底面に引かれた計量線に液面が合うまで乳汁を溝から排出する（写真2）。  
👍これでシャーレに乳汁が2ml残ります。
- ③ シャーレに乳汁と同量のPLテストを入れる。  
👍PLテスト専用ボトルを使うと、1プッシュ1mlなので2プッシュで2mlになります。

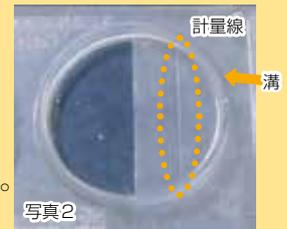


写真2

- ④ シャーレを約10秒、水平に回し、その後30~60秒静置して、凝集と色調をみる。凝集はシャーレを傾けながら、色調はシャーレの黒色部分で判定する。

## 判定方法

### ①凝集（シャーレを傾けながら判定）

| 判定 | —                         | ±                         | +                          | ++             | +++              | ++++           |
|----|---------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------|------------------|----------------|
| 所見 | 凝集を認めず。牛乳はシャーレの表面を平滑に流れる。 | わずかに凝集。牛乳はシャーレの表面を平滑に流れる。 | はっきりと凝集を認め、シャーレの表面に凝集片が残る。 | 凝集片多量。粘調性やや強し。 | 凝集片多量。粘調性強く半凝塊状。 | 完全に凝集。ゼリー状となる。 |

### ②色調（シャーレの黒色部分で判定）

| 判定 | —        | ±                | +            | ++       |
|----|----------|------------------|--------------|----------|
| 所見 | 黄金色または黄色 | きわめてわずかに緑色をおびたもの | わずかに緑色をおびたもの | 緑色をおびたもの |

凝集が+以上の場合は乳房炎か、その疑いがあります！

### ～判定結果について～

凝集が±のとき、色調が+以上では乳房炎が疑われます。色調が±以下のときは、7~10日後の再検査を行い、同様の結果であれば陰性と言えます。

凝集が-かつ色調も±以下のときは、乳房炎は陰性です。

乳房炎の確実な診断は白血球数を数えることです。乳汁テスト使用の有無に関わらず、気になったときは獣医師に相談しましょう!!



# なかのう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

## NoMaps釧路・根室高校生ビジネス&地方創生コンペティションに参加しました

釧路根室管内の高校生が地域の課題を検討分析し、産業振興、地域活性化に資するビジネスプランを創造する機会を通じ、アントレプレナーシップ（起業家精神）を学ぶ目的で12月18日(木)に釧路市釧路プリンスホテル会議場で開催された「NoMaps釧路・根室高校生ビジネス&地方創生コンペティション」に食品ビジネス科肉加工研究班3年生2名、2年生と1年生が各1名ずつ参加しました。肉加工研究班は近年地域の農業課題である「害獣」とされるシカに着目し、シカの命を余すことなく感謝し、いただく研究班活動が認められ「みらい賞」を受賞することができました。各研究班はこれからも地域に貢献できる課題解決のための研究を続けていきます。



発表の様子



表彰の様子

## みんなの景観 なかしべつプロジェクト 景観学習に参加しました

12月22日(月)食品ビジネス科マネジメント研究班の3年生3名が計根別学園で開催された学習会にサポーターとして参加しました。講師としてNPO法人景観ネットワークの方が務め、参加者は中標津町の自然環境や景観について理解を深め農業高校と学園との学校間連携や地域との連携協働を強化することができました。



学習の様子

## 地域FMラジオ連携事業FMはな 「ハロー!中農Radio」に出演しました

今年も4月から毎月出演してまいりましたラジオ出演ですが今月も12月22日(月)に熱志会執行部の3年生2名と2年生2名が9回目の出演をしました。on-airは12月23日(火)昼からの放送でした。今回の内容は12月3日に行われた校内実績発表大会の様子、12月7日から10日に3泊4日の日程で2年生が行った見学旅行について、そして3年生の残りの高校生活についてです。だんだんと慣れてきたところですが今年の出演もあとわずかとなってしまいました。地域の多くの人達に聴いてもらえるように今後も明るく楽しい放送を意識してまいります。



出演の様子

## ボランティア部 計根別大先輩宅訪問を実施しました

本校ボランティア部は地域の人達と一緒に地域の人達のために活動する部活動です。そんなコンセプトの活動の中で12月24日クリスマスイブの日ですがボランティア部の生徒3名と有志生徒5名が計根別に一人で住む大先輩のお宅を生徒が手作りのプレゼントを持って訪問し、交流をはかるという心温まる企画を立案しました。対象となる先輩は35件。生徒たちは1カ月以上も前から、どうしたら喜んでもらえるか思いを巡らせて、心を込めたプレゼント準備をし、当日を迎えていました。訪問した方からは感謝の言葉とともにその温もりをいただき、ボランティア精神はもちろんコミュニケーション能力も培うことができました。訪問した方々や企画に賛同いただいた方々ありがとうございました。



訪問の様子

婚活診断

ヘアセット

プロフ撮影

# なかしべつ 農コン

2026 3/7・3/8  
09:30 14:00



参加男性  
大募集!  
定員5名

## 婚活自分磨き 交流会

ランチ対面会のあと、男女別に自分磨きタイム♡磨きかけた後は  
夕食交流会で再会…ドキドキの婚活イベント開催します!



### 自分磨きリスト

- ・婚活診断  
結婚力診断で自分の婚活の強みと弱みを知り、即交流会で活用!
- ・ヘアセット  
ご希望者のみ、整髪料をつけずにご参加ください
- ・プロフ撮影  
変身した姿でプロのカメラマンに撮影して頂きます

### 参加費/15,000円

- ・中標津空港⇄新千歳空港飛行機費用
- ・婚活自分磨き費用  
(婚活診断/ヘアセット/プロフ撮影/※)
- ・飲食費及び宿泊費
- ・ヘルパー助成1日分  
※希望者には、事前予約で当日お買い物同行(洋服)もお受けいたします。

### ファッションアドバイス

- ・プロによる事前ファッションアドバイス  
事前に当日着用予定の全身写真をお送り頂き、プロからのアドバイスをお伝え致します。

## スケジュール

一日目 <12:30~21:00>

ランチ対面式 ▶ 婚活自分磨きタイム ▶ 夕食交流会 ▶ 二次会  
(1対1自己紹介) (男女別タイム) (第一印象チェック) (マッチング)

二日目 <9:00~14:00>

フリータイム  
カップルorグループで市内観光

## 詳細

集合/中標津空港 (ANA4882/9:30発10:30着)  
 会費/15,000円 (婚活自分磨き費、飲食費、宿泊交通費含む)  
 対象/45歳くらいまでの独身男性  
 定員/5名  
 締切/3月2日(月)※応募者多数の場合選考あり

【個人情報の取り扱いについて】  
イベント以外での使用は一切いたしません  
ご了承ください

【キャンセルポリシー】  
キャンセルは左記締切日までをお願いいたします  
以降、または参加確定後のキャンセルは、参加費  
全額ご負担頂きますことご了承ください

お申込み  
お問合せ

主催/中標津町農業後継者対策協議会  
 (中標津町、中標津町農業委員会、JA中標津、JAけねつ)  
 ☎ 0153-74-0902

企画運営/結婚相談所ティアラ  
 札幌市中央区南4条西6丁目7-3 (担当/さとう)  
 🏠 info@tiara-sapporo.com  
 📧 https://tiara-sapporo.com



生産部よりお知らせ

ホクレン根室家畜市場和牛初生種牛別落札価格 (11月分)

初生黒毛メス

| 父牛号名  | 頭数 | 金額(税抜)  | 父牛号名 | 頭数 | 金額(税抜)  |
|-------|----|---------|------|----|---------|
| 安福久   | 1  | 556,000 | 美国桜  | 1  | 266,000 |
| 暁之藤   | 34 | 321,294 | 若百合  | 3  | 260,667 |
| 福勝鶴   | 34 | 306,618 | 千寿剣  | 1  | 260,000 |
| 百合白清2 | 2  | 306,500 | 秋忠平  | 1  | 252,000 |
| 北美津久  | 58 | 297,931 | 北美津豊 | 1  | 240,000 |
| 勝早桜5  | 1  | 287,000 | 勝忠平  | 1  | 233,000 |
| 福之鶴   | 35 | 285,171 | 幸紀雄  | 1  | 226,000 |
| 福之姫   | 33 | 271,636 | 紀多福  | 3  | 199,667 |
| 博紅葉   | 3  | 270,667 | 姫百合  | 1  | 170,000 |

初生黒毛オス

| 父牛号名  | 頭数 | 金額(税抜)  | 父牛号名 | 頭数  | 金額(税抜)  |
|-------|----|---------|------|-----|---------|
| 若百合   | 1  | 424,000 | 糸勝百合 | 2   | 346,000 |
| 福之姫   | 47 | 400,277 | 福之鶴  | 138 | 334,906 |
| 暁之藤   | 39 | 386,128 | 北美津久 | 66  | 334,545 |
| 勝早桜5  | 4  | 381,500 | 知恵久  | 1   | 330,000 |
| 百合白清2 | 1  | 380,000 | 鉄晴幸  | 2   | 323,000 |
| 幸紀雄   | 1  | 371,000 | 千寿剣  | 2   | 292,000 |
| 英貞    | 1  | 359,000 | 紀多福  | 1   | 259,000 |
| 福勝鶴   | 56 | 356,571 | 安福久  | 1   | 233,000 |
| 北美津豊  | 1  | 350,000 | 百合福久 | 1   | 212,000 |

ホクレン根室家畜市場  
和牛初生種牛別落札価格 (12月分)

初生黒毛メス

| 父牛号名 | 頭数 | 金額(税抜)  | 父牛号名 | 頭数 | 金額(税抜)  |
|------|----|---------|------|----|---------|
| 百合未来 | 2  | 339,500 | 福勝鶴  | 39 | 278,000 |
| 千寿剣  | 2  | 328,000 | 美国桜  | 1  | 274,000 |
| 暁之藤  | 41 | 321,951 | 福之姫  | 25 | 268,840 |
| 北美津久 | 58 | 312,414 | 福増鶴  | 1  | 258,000 |
| 関平照  | 1  | 299,000 | 若百合  | 2  | 247,500 |
| 福之鶴  | 49 | 298,224 | 百合美  | 2  | 240,000 |
| 勝早桜5 | 2  | 293,000 | 花福姫  | 1  | 223,000 |
| 勝俊桜  | 2  | 284,000 | 鉄晴幸  | 1  | 180,000 |

初生黒毛オス

| 父牛号名 | 頭数 | 金額(税抜)  | 父牛号名 | 頭数  | 金額(税抜)  |
|------|----|---------|------|-----|---------|
| 百合未来 | 3  | 434,000 | 福之鶴  | 170 | 338,041 |
| 千寿剣  | 4  | 422,000 | 美津照重 | 1   | 331,000 |
| 英貞   | 1  | 397,000 | 北美津久 | 92  | 325,685 |
| 暁之藤  | 66 | 386,121 | 勝早桜5 | 3   | 310,667 |
| 咲早桜5 | 2  | 366,000 | 北美津豊 | 3   | 309,000 |
| 勝金幸  | 1  | 351,000 | 美国桜  | 1   | 264,000 |
| 貴隼桜  | 1  | 351,000 | 関平照  | 1   | 261,000 |
| 博紅葉  | 1  | 348,000 | 美国白清 | 1   | 250,000 |
| 福勝鶴  | 58 | 347,621 | 若百合  | 3   | 247,667 |
| 勝乃幸  | 1  | 342,000 | 百合美  | 2   | 224,000 |
| 幸紀雄  | 1  | 341,000 | 安福久  | 5   | 220,600 |
| 福之姫  | 38 | 339,079 |      |     |         |

## 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

2月

**牡羊座**  
3/21~4/19

**全体運** 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます

**健康運** 血行を良くする運動を。ふくらはぎをむむのも◎

**幸運の食べ物** カリフラワー

**牡牛座**  
4/20~5/20

**全体運** 無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ

**健康運** 冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて

**幸運の食べ物** ゴボウ

**双子座**  
5/21~6/21

**全体運** 流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的にかなったものを選択して開運

**健康運** ウィンタースポーツを楽しんで。筋トレも吉

**幸運の食べ物** フキのとろ

**蟹座**  
6/22~7/22

**全体運** 外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇

**健康運** 無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉

**幸運の食べ物** レンコン

**獅子座**  
7/23~8/22

**全体運** 自分一人ではやらなければと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を

**健康運** 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方

**幸運の食べ物** ダイコン

**乙女座**  
8/23~9/22

**全体運** コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉

**健康運** 腸活を心がけて。納豆やぬか漬で元氣回復

**幸運の食べ物** ブロッコリー

**天秤座**  
9/23~10/23

**全体運** 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります

**健康運** ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め

**幸運の食べ物** ホウレンソウ

**蠍座**  
10/24~11/22

**全体運** ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦勞が報われます。外出は慎重に

**健康運** 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切

**幸運の食べ物** フラビ

**射手座**  
11/23~12/21

**全体運** 吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉

**健康運** 体操教室など、皆で一緒に取り組む運動がお勧め

**幸運の食べ物** カラシナ

**山羊座**  
12/22~1/19

**全体運** 美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます

**健康運** 健康は食事から。バランスの良いメニューを

**幸運の食べ物** クワイ

**水瓶座**  
1/20~2/18

**全体運** 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに

**健康運** 元氣いっぱい過ごせますが、安全対策は念入りに

**幸運の食べ物** ハッサク

**魚座**  
2/19~3/20

**全体運** 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて

**健康運** 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に

**幸運の食べ物** キャベツ

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

# 今月の新刊

2026年  
1月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります  
ので、お気軽にお立ち寄り下さい。

## 最新版 図解知識ゼロからの 現代農業入門 第3版



農業のあらゆる側面について予備知識がなくてもわかりやすく学べるように解説した旧版が、今話題の食料安全保障やコメに関する内容を盛り込み大改訂。マクロとミクロの視点から令和の農業を見通せる一冊に!

安藤 光義 監修  
定価: 本体1,700円+税

## 小さな店をつくりたい 好きな仕事で生きる道



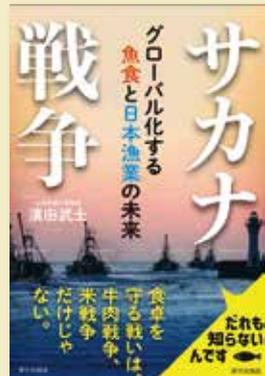
独自の視点で、「食」にまつわるノンフィクションを書き続けてきた井川直子氏が、10坪程度の小さな店を営む8人取材。店を始めるまでの経緯や思い、店づくりや経営の工夫等を、書き下ろした充実の一冊。

井川 直子 著  
定価: 本体1,600円+税

## サカナ戦争グローバル化する 魚食と日本漁業の未来

漁業現場は燃料費の負担増加で疲弊し、水産加工場や漁船は外国人労働力頼り。日本が誇る魚食文化はいまや崩壊寸前です。本書は「日本漁業衰退の真因」に迫り、食卓と水産業の未来を考えるための必読書です。

濱田 武士 監修  
定価: 本体1,500円+税



## 美しき日本の 土壌図鑑

普段見えない地面の下の世界を公開! 全国から採取した土壌断面標本「モノリス」を美しい写真で図鑑化。土壌学の権威が土の色・構成・成り立ちを解説。学びと発見に満ちた、世界初のビジュアル土壌図鑑です。

加藤 拓 著  
定価: 本体3,100円+税



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

# 今月の新刊

2026年  
2月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります  
ので、お気軽にお立ち寄り下さい。



## 発芽率・品質・収量がアップ! 種まきと発芽の超裏ワザ

家庭菜園の野菜の質と量は「種」で決まる! 定番野菜が驚くほど元気に育つ、種についての超秘伝テクを徹底解説。たくさんのイラストで細かなポイントまで一目瞭然。今日からあなたも「種まき名人」になれる!

竹内 孝功 著  
定価: 本体1,700円+税



## 夫が白血病に なったのですが。

風邪だと思ったら急性骨髄性白血病!? 夫婦で営む花屋は休業へ。治療、お金、仕事、不安を「明るく前向きに」描く、はじめての白血病闘病コミックエッセイ。患者と家族の「知りたい」が満載の一冊です。

花福こざる 著  
定価: 本体1,400円+税

# 行事予定表

## 2026年1月 組合動静

|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| 7 (水)  | 業務始め年始式、ホクレン十勝和牛市場               |
| 15 (木) | 役員コンプライアンス研修、内部監査研修、J A 役職員新年交礼会 |
| 19 (月) | ホクレン根室乳牛市場                       |
| 21 (水) | 根釧合同 J A 管理部課長会議                 |
| 27 (火) | 第 4 回生産委員会、職員採用試験                |
| 29 (木) | 第 5 回営農委員会                       |
| 30 (金) | 第 9 回理事会                         |
| 31 (土) | 役員推薦委員会                          |

## 2026年2月

|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 1 (日)  |                                |
| 2 (月)  | 定期監査～4日                        |
| 3 (火)  | ホクレン十勝和牛市場                     |
| 4 (水)  | 第7回監事会                         |
| 5 (木)  | 農協内部監査試験、農業高校企業説明会、ホクレン根室乳牛市場  |
| 6 (金)  | 根釧合同冬期 J A 監事研修会               |
| 7 (土)  |                                |
| 8 (日)  |                                |
| 9 (月)  |                                |
| 10 (火) |                                |
| 11 (水) | 建国記念の日                         |
| 12 (木) |                                |
| 13 (金) | 役員と青年部員との懇談会                   |
| 14 (土) |                                |
| 15 (日) |                                |
| 16 (月) | 内部監査～19日、農機部門推進～19日            |
| 17 (火) |                                |
| 18 (水) |                                |
| 19 (木) | ホクレン根室乳牛市場                     |
| 20 (金) | 第4回管理購買委員会、第10回理事会、役員選任理事会推薦会議 |
| 21 (土) |                                |
| 22 (日) |                                |
| 23 (月) | 天皇誕生日                          |
| 24 (火) | 地区別懇談会                         |
| 25 (水) |                                |
| 26 (木) | 地区別懇談会                         |
| 27 (金) | 地区別懇談会                         |
| 28 (土) | 地区別懇談会                         |

牛乳をきっと食卓に

## おいしいミルクレシピ



### さくっとつまめる簡単おやつ 牛乳の香り揚げ

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」



#### 材料 2人分

- 水.....大さじ 5
- 鶏がらスープ\* .....大さじ 5
- コーンスターチ.....大さじ 5
- 片栗粉.....大さじ 1 と 1/2
- 溶かしバター.....大さじ 2
- 牛乳.....250ml
- 生クリーム.....75ml
- 砂糖.....大さじ 1
- 塩.....小さじ 1
- 衣
  - 薄力粉.....70g
  - ベーキングパウダー.....6g
  - 油.....大さじ 1 と 1/2
  - 水.....100ml
- 揚げ油.....適量

※顆粒を袋の指定通りに溶いたもの

#### 作り方

- ① ボウルに水、鶏がらスープ、コーンスターチ、片栗粉、溶かしバターを入れて混ぜておく。
- ② 鍋に牛乳、生クリーム、砂糖、塩を入れて火にかけ、沸騰寸前に①を入れてよく溶かす。沸騰したら火から下ろし、ラップを敷いたバットに流し入れて冷蔵庫で固まるまで冷やし、好みの大きさに切る。
- ③ 薄力粉、ベーキングパウダー、油、水を混ぜて衣を作る。
- ④ ②に薄く片栗粉（分量外）を付けてから衣を付けて油で揚げる。好みでごま砂糖\*（材料外）を振る。

※すりごまに砂糖を適量加えたもの

