



熟年会秋期研修旅行 (R7.10.27~30)  
二本松城跡

# 夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合



あなたとJAのコミュニケーション情報誌

2026

1

Vol.613

INDEX

- 新年のご挨拶…2~6
- 熟年会秋期研修旅行…7~9
- 夢広がるQUIZ、読者の声、占い…10~11
- 女性部のページ…12
- 技術の扉～経営データを活用して自分の経営を分析する…13
- 普及の窓～乾乳期に乳房炎を予防・早期発見するためには…14
- なかのう通信…15
- おいしいミルクレシピ、年末年始業務のお知らせ…16



公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!



# 謹賀新年

中標津町農業協同組合

令和八年 元旦



代表理事組合長	飯	副組合長理事	田	営農委員長理事	遠	生産委員長理事	乾	理事	岡	理事	中	理事	竹	理事兼務参事	宮	理事兼務信用部長	白	代表監事	中	常勤監事	中	監事	長	員外監事	大
正																									

島	中	藤	部	本	下	本	井	塚	村	路	西	外
世	昭	元	達	信	耕	博	広	正	健	浩	役職員一同	
浩	男	樹	也	幸	介	司	守	文	哉	二	己	



# 新年明けまして おめでとうございます

代表理事組合長 飯 島 浩



明けましておめでとうございます。組合員の皆様にはご家族そろって令和8年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より農協の事業運営に對しましてご理解、ご協力を頂いていることに心より感謝を申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、令和7年も天候に翻弄された一年でありました。春先は雨天の日が多く、4月末には20cmほどの雪も降り、牧草追肥や蒔きつけ等の農作業は大幅に遅れましたが、その後は天候に恵まれ、牧草や各作物は平年よりも順調に生育しました。

一番草の収穫は好天のなか順調に作業が進み、量、質ともに良い物が確保できましたが、二番草については干ばつの影響を受け収量は少なく、雑草の生育が旺盛な圃場も多く見受けられました。デントコーンは9月の暴風により、当農協で作付けしている約7割が倒伏、折損の被害を受けました。粗飼料の不足や品質の低下による今年の生乳生産、営農に影響がないかと心配をしているところです。また、9月と11月の暴風により牛舎の屋根が飛ばされるなど、関連施設を含めて24件の被害報告を受けました。被害を受けた組合員の皆様に心よりお見舞い申し上げます。

酪農関連では6月と8月の2回にわたる乳価が上がり、初生から初妊牛、廃用牛の価格も年間を通して安定していたと思いますし、生産者の暑熱対策への取り組みにより、猛暑の影響も限定的で生乳生産量を伸ばすことができました。

畑作関係では、春耕の遅れや7月後半の猛暑、干ばつの影響が大きい年となりましたが、生産者皆様の経験を元にした

栽培管理とご努力があり、大根、ブロッコリーでは関係者皆様のご協力のもと成果をあげて頂きました。おかげさまでクミカンの状況は、前年と比べ好転しております。組合員皆様の営農に向き合う姿勢と取り組み、そのご努力に敬意を表しますとともに、深く感謝を申し上げます。

農協事業につきましては、第78回通常総会でご承認いただいた計画に沿って事業運営に取り組んできており、9月末では組合員皆様の生産が堅調に伸びている事、農協の事業を積極的にご利用頂いていること、職員の皆様にそれぞれの部署で、責任をもって業務に当たっていただいている事などで、計画を上回る状況で推移しております。

Aコープ中標津店あるる、桜ヶ丘スタンドは、地域のお客様から多くのご利用を頂いておりますし、中標津町をはじめ各企業、団体には牛乳、乳製品の消費拡大へのご協力、応援を頂いており、多くの方々に支えられて農協の事業運営が推進出来ていると実感しております。こうしたなか、新たな牛乳消費拡大を願う、新商品として、なかしべつ牛乳を使ったアイスクリームとプリンの販売を始めました。なかしべつ牛乳と同じ、町花エゾリンドウをデザインしたパッケージですが、このデザインが中標津町農協のシンボルとして、広く定着してほしいの思いを込め、ピンバッチを制作しました。組合員、青年部、女性部、職員へお配りしましたので、さまざまな場面で着用して頂ければと思います。

農協新事務所の工事につきましては、建設企業体、関係者の皆様にご対応いただき、計画通り順調に進んでおります。

今後は工事の進捗状況を広報誌にて、写真掲載しながらお知らせして参ります。さて、7月の参議院議員選挙において、組合員、JA職員をはじめ多くの皆様にご支援をいただき、全国農業者農政運動組織が推薦した、東野ひでき氏を国政に送り出すことができました。皆様の応援に心より御礼申し上げます。

近年、農業を取り巻く環境は、気候変動によって起きる自然災害、国際紛争の影響と円安基調の継続による飼料、肥料、生産資材の高止まり等、厳しい状況が続いています。改正食料農業農村基本法の施行により、令和7年度から5年間で農業構造転換集中対策期間として位置付けられました。食料安全保障の強化と持続可能な農業基盤の確立に向けて、東野ひでき氏には、我々組合員、現場の声を国政に届ける活動をお願いするところです。

令和8年が始まりますが、畑作では、直接支払交付金（ゲタ対策）が実質手取り増加で決定し、酪農においては補給金、集送乳調整金の決定はこれからですが、交付対象数量の拡大と単価の値上げに期待しているところです。乳価については、昨年の期中値上げが年始めから反映されることになりましたので、組合員皆様の生産努力が確実に、収益につながるよう願っております。

結びに、組合員、ご家族、農協役職員の皆様のご健勝とご多幸、それぞれの農場が益々ご繁栄されますことを、心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

本年もよろしくお願い申し上げます。

# 令和8年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 樽 井 功



新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、日々営農に更に邁進されておられること存じます。

また、組合員・役職員の皆様が一丸となり地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対して、改めて敬意と感謝を申し上げる次第であります。

昨年の北海道農業については、春先から天候に恵まれ、各作物の生育は全般的に平年よりも順調に推移しておりましたが、道内の広範囲において被害が発生した夏場の記録的な豪雨や干ばつにより各作物等の収量および品質に影響が出た一年となりました。

近年、気候変動等による自然災害の多発や栽培適地の変化、円安基調の継続や国際紛争等に起因する資材価格の高止まりが農業経営に大きな影響を与えており、農業・農村を取り巻く環境は大きな変革期を迎えております。

この様な状況の中、昨年7月に実施された参議院議員選挙において、組合員・JA役職員をはじめとする多くの皆様のご支援をいただき、全国農業者農政運動

組織連盟が推薦した東野ひでき氏を国政に送り出すことができました。

この一歩を重要な礎とし、改正基本法により基本理念として位置付けられた、国民一人一人の食料安全保障の確保や環境と調和のとれた食料システムの実現、持続可能な北海道農業の確立に向けて、組合員・JAの声を国政に届ける活動を継続していきます。

JAグループ北海道は、今後とも組合員との対話活動を一層強化し、協同組合の理念と精神を組織結集力につなげ、組合員の皆様が夢と希望を持つて営農と生活が続けられる環境を整え、「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」の実現に全力で取り組んでまいります。

結びになりますが、本年は午年です。午年はエネルギーと行動力が高まり、挑戦や成長の機会が得られる年とされています。この謂われにあやかり、本年が北海道農業の更なる飛躍の年となることと、皆様のご多幸とご健勝をご祈念申し上げます。





# 年頭のご挨拶

根室振興局根室農業改良普及センター北根室支所

支所長 澤 田 賢



新年あけましておめでとうござい  
ます。日頃より当センターの活動にご理解  
とご協力を賜り、心より御礼申し上げま  
す。

昨年を振り返りますと牧草は萌芽期が  
早まったものの、その後の生育は平年並  
に推移しました。1番草は好天により平  
年より5日早い7月9日に収穫終とな  
りました。1番草の乾物収量は平年比  
107%でした。2番草の生育は平年並  
で推移しましたが、1番草収穫直後は小  
雨の影響で、再生が緩慢であったため、  
その後、は場にはヒエの発生が目立ちま  
した。2番草収穫は周期的な降雨により  
平年より3日遅い9月3日に収穫始とな  
り、その後、順調に作業は進みました  
が、9月13日の強風により飼料用とうも  
ろこしの倒伏や折損が発生し、途中で同  
作物に収穫が切り替わったため、2番草  
の収穫終は平年より4日遅い9月28日  
になりました。2番草の乾物収量は99.  
3%とやや少なくなりました。また、飼  
料用とうもろこしは降雨の影響により平  
年より5日遅い5月26日に「は種期」と  
なり、出芽期も平年より5日遅れました  
が、その後の生育は高温傾向で順調に推  
移し、草丈は平年以上となりました。登

熟も早く進み、乳熟期、糊熟期は平年よ  
り7日早く、黄熟期は平年より10日早い  
9月20日に到達しました。登熟が進んだ  
こと、9月13日の強風により倒伏や折損  
が発生したことにより収穫は前倒しとな  
り、収穫始は平年より10日早い9月16  
日、収穫終も平年より16日早い10月2  
日になりました。TDN収量は平年比  
118.9%と多くなったものの、多く  
のは場で収穫ロスが発生しました。

ばれいしよ、てんさいは春先の天候不  
順で各々植付期、移植期がやや遅れたも  
の、その後の生育は順調に推移しまし  
た。ばれいしよの収量は平年比108%  
とやや多くなり、てんさいの収量は平年  
比110%、糖度は平年比104.8%  
とともに高くなりました。

昨年の作柄を踏まえると1番牧草は概  
ね良いものが収穫できましたが、2番牧  
草は混入したヒエの影響を確認して給与  
方法を調整する必要があります。また、  
ヒエによって裸地化したほ場への影響を  
確認し、牧草の追播などの対策を打つ必  
要性がでてくるでしょう。また、とうも  
ろこし（サイレージ用）は倒伏や折損に  
よる土砂の混入、発酵品質低下、カビ毒  
の有無を確認した上で給与方法を検討す

る必要があります。さらに収穫ロスによ  
り予定量を確保できなかった場合は年間  
の給与スケジュールの見直し、定期的な  
給与量の見直しが求められます。

当センターの活動は令和3年からはじ  
まりました開陽地域での重点活動が今年  
3月をもって終了いたします。活動期間  
中は、ロシアのウクライナ侵攻を発端と  
する穀物・燃料価格の高騰や新型コロナウイルス  
による生乳需要低迷による生産調整が行  
われるなど酪農経営にとって厳しい環境  
が続きました。ご協力いただいた開陽地  
域の皆様は深く感謝申し上げます。得ら  
れた知見は今後も発信・共有し、持続可  
能な地域農業の発展に活かしてまいりま  
す。

4月からは第7期北海道農業・農村振  
興推進計画がはじまり、当センターの活  
動も新しい重点プロジェクトに移行いた  
します。「日本の食を力強く支える豊か  
な農業・農村」の実現に向け、微力なが  
ら尽力してまいります。

結びとなりますが、本年が貴JAなら  
びに組合員の皆様にとって実り多き一年  
となりますようご祈念申し上げ、年頭の  
ご挨拶とさせていただきます。



# 新年のご挨拶



青年部 部長

半沢 勇貴

新年明けましておめでとうございます。  
日頃より当青年部の活動に對しまして、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

昨年を振り返りますと、まず夏の参議院議員選挙がございました。当初劣勢が伝えられていましたが、無事東野ひでき氏を当選に導くことができました。部員また家族の皆様方のご協力の賜です。誠にありがとうございます。東野ひでき氏には農家の代表として現場の声をしっかりと届けていただけるように、青年部としても応援や要請活動に今後もしっかり取り組んで参りたいと思います。

青年部活動としては、食農教育委員会は丸山小学校の丸つ子農園や先生方の農家実習、各小学校の出前授業を通して食育活動を行いました。また、新しい取り組みとして中標津中学校より町内各企業団体による企業説明会体験会の参加依頼があり、1月に実施する予定となっています。組織強化委員会は農協職員との交流会と夏祭りの出店を行いました。夏祭りの出店では新しい試みとしていちごミルクを販売し、約400杯を売り上げるほど大盛況となりました。土日とも土砂降りがある不安定な天候の中、部員一同声かけなど頑張っている姿が印象的でした。

9月には中標津町商工会青年部と共催の『じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場』を実施しました。昨年の課題だった駐車場問題も各関係者と綿密な打ち合わせを行ったことで、目立った渋滞も起きず、イベントも何事もなくスムーズに進行することができました。これも関係者や商工会青年部、農協青年部皆様のおかげです。本当にお忙しい中ご協力いただきありがとうございます。

さて、新しい年が始まりましたが青年部員の皆様には今年も青年部事業に変わらぬ協力よろしく願います。昨夏の参議院議員選挙では、ひとりひとりの行動が大きな結果に結びついたことを実感したと思います。私たちも青年部活動を通して明るい農業の未来を目指し、一緒に手を取り合い頑張りたいです。

最後になりますが、農協や地域の皆様には本年も当青年部活動にご理解ご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



# 新年のご挨拶



女性部 部長

長縄 さおり

明けましておめでとうございます。

日頃より女性部活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

いつも広報誌やSNSでお知らせしていますが、昨年の女性部の活動内容をここでも紹介したいと思います。毎年、JA牛まつりや伯爵まつりに出店しており、喜んで購入してくれる消費者の方々や直にふれあえる貴重な機会になっています。また、日帰り研修と宿泊研修を交互に行っており、今年度は標茶のBファームさんへ。たくさん種類のブルーベリーの木があり、甘さ、酸っぱさ、大きさが様々でした。こんな食べ比べは滅多に出来ませんよね。秋には防災士であり漢方養生指導士でもある先生をお招きして、両方の勉強会を開催しました。12月には青森県で大きな地震がありましたので、改めて災害時の対応や防災用品を確認しておくことをお勧めします。そして年度を跨いだ活動となりましたが、一昨年12月に仕込んだ味噌の天地返しを行いました。同じ材料、同じ手順で仕込んだ味噌ですが、各自の熟成環境の違いにより色やカビの有無に差があったのは興味深かったです。作業後は大先輩にお願いして、野菜作りのノウハウを教わりました。年代を超えて知識や情報、時には美味しい物が行き交うのが女性部の楽しいところです。

そして、フレミズ単独の活動もあります。春と冬の集いのほか、昨年は雪印乳業中標津工場の見学や、釧路から先生を招いてのリース作りなどが行われました。いつも素敵な活動をしているので、フレッシユではない中堅メンバーはうらやましい気持ちで見守っております。

老いも若きも一緒に楽しく活動している女性部です。今年もよろしく願います。





熟年会

# 秋期研修旅行

南東北福島県4日間の旅

10月27日～30日の4日間の日程で福島県へ  
研修旅行を開催しました。



御宿東鳳

例年秋の研修旅行は北海道内で開催して参りましたが、会員の希望で初めて道外へ赴くことになりました。

参加人数は16名で、中標津空港に集合し新千歳空港行き9時25分発の飛行機で出発。新千歳空港でお弁当をいただいた後、

仙台空港行き14時20分発に搭乗し少し遅れて15時に到着しました。到着後すぐ観光バスに乗り、秋空広がる仙台を横目に高速道路でひたすら目的地の会津地方へ向かいました。1日目の宿は会津若松城（鶴ヶ城）からわずか10分の場所にある東山温泉「御宿東鳳」で18時に到着。かつて会津の奥座敷とも呼ばれ、会津藩士の湯治場として栄えた温泉で移動の疲れを癒やしました。



会津若松城



会津若松城天守からの眺望

2日目は会津地方を周遊しました。宿からわずか10分で「会津若松城」に到着。ボランティアガイドさ



会津若松城

んの案内で9時に城内へ入りました。明治維新の戊辰戦争を中心に白虎隊の悲劇や激烈を極めた籠城戦について話を伺いました。現在の若松城天守閣は昭和40年に鉄筋コンクリート造により復元し、平成23年には瓦の色を黒から江戸時代の赤瓦に再現されました。なお、地元の方々は若松城を明治時代より前の呼称「鶴ヶ城」と呼んでいます。10時半に若松城をあとにし、江戸時代に宿場町として栄えた「大内宿」を訪れました。



大内宿

大内宿は会津西街道と呼ばれる東北から会津を通過し日光街道へと繋がる街道にあり、茅葺き屋根の当時の姿を観光目的に残しています。一時間ほど滞在し河川浸食の奇景として





園蔵寺撫牛像

国の天然記念物に指定された「塔のへつり」(へつりとは会津地方の方言で「川に追った断崖」)へ移動し見学、休憩所で昼食に会津発祥のソースカツ丼をいただきました。次は1日目の最終目的地、柳津町の「福満虚空蔵菩薩園蔵寺」を訪問。園蔵寺は会津の郷土玩具「赤べこ」の発祥地とされ、赤べこの由来となった撫牛像が置かれていました。2日目も東鳳に宿泊。宴会用の特別メニュー



塔のへつり

をいただき、カラオケで大いに盛り上がりました。

3日目は裏磐梯を抜けて福島県中通りエリアに入る行程で、8時20分に宿を出発し一時間ほどで裏磐梯の五色沼で最大の「毘沙門沼」へ。標高800mになると紅葉も進んでいました。毘沙門沼は明治時代に噴火した磐梯山の溶岩に含まれる物質により、日光の当たり方で多彩な色を見ることができま。五色沼を30分ほど散策した後、紅葉がピークの標



五色沼

高1600mにある「浄土平」を目指しましたが、冬の寒気が入ってきたことで夜に降雪があり凍結のため磐梯吾妻スカイラインが通行止めに。浄土平観光は断念することになり、

行程を前倒し福島市内へ入りました。早めにレストラン「岩代屋敷大王」で昼食の薬師そばセットをいただき、13時に「古関裕而(こせきゆうじ)記念館」を訪れました。福島市出身の



古関裕而記念館

古関裕而氏は軍歌・応援歌・校歌を中心に5000曲以上を作曲しており、中でも有名な阪神タイガース応援歌「六甲おろし」や東京オリンピックの入場曲「オリンピックマーチ」夏の甲子園のテーマ曲「栄冠は君に輝く」があります。次は2日目の最終目的地、日本最大

規模の菊の祭典として有名な霞ヶ城公園の「二本松の菊人形」を14時30分から1時間見学。色とりどりに飾られた菊人形や菊の花が会場を埋め尽



二本松菊人形







道の駅ふくしま



ここには福島県  
内中の物産が多  
数集められ販売  
されています。  
特に県特産  
品の桃が並ぶ時  
期には県外から  
も多くの人々が訪

くしていました。菊人形は江戸時代  
に江戸の菊栽培技術が二本松市に持  
ち込まれたことが始まりで、庶民の  
菊栽培が盛んになり明治時代には市  
内で展示が開始。昭和30年から霞ヶ  
城公園で本格的に祭典が始まりまし  
た。1時間滞在したのち、宿に入る  
までの時間調整で福島県内最大規模  
の「道の駅ふくしま」を見学。令和  
4年にオープンした新しい施設です。



摺上亭での朝食バイキング



摺上亭大鳥

れ、桃が飛ぶように売れるとのこと  
です。3日目の宿は飯坂温泉の「摺  
上（すりかみ）亭大鳥」で、J A 共済



仙台万華鏡美術館

の保養施設として指定されています。  
日本庭園と自然に囲まれた非常に落  
ち着いた宿で3日間の疲れを癒やし  
ました。宴会料理は地元福島県産に  
こだわったメニューで、朝食バイキ  
ングも県内産を中心とした色とりど  
りの野菜が並び、おなかに優しいと  
てもヘルシーな料理をいただきました。  
た。  
4日目最終日、8時半に大勢の摺  
上亭スタッフに見送られ、最後の訪  
問地「仙台万華鏡美術館」を訪れま  
した。当美術館は世界初の万華鏡の  
みを収蔵した専門美術館で、平成10  
年に設立。季節毎に万華鏡の展示入  
れ替えを行っています。中には世界  
に数台しか無いアンティーク作品も



いところは降雪の  
ため一部行程を  
断念しましたが、  
見所が多く十  
分楽しめる旅  
行となりました。

（記＝河西 陽平）

東北をあとにしました。帰路も新千  
歳空港を経由し中標津空港に予定通  
り17時10分に到着しました。  
今回の旅行で参加者は体調を崩し  
たりケガをすることもなく無事に終  
えることができました。天候では寒  
気が入った会津地方では雲が多く時

折雨が降り、標高の高

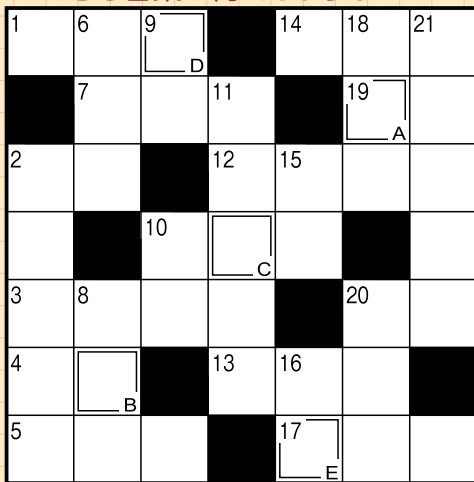


お世話になった  
バスガイドさん

並べられています。色とりどりで  
様々な形の万華鏡を覗き楽しみまし  
た。1時間滞在した後仙台空港に向  
かい、11時に到着。お世話になった  
日本三景交通の運転手さんとバスガ  
イドさんに別れを告げ、13時35分に

## 第1問 クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

- ①正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ②どら焼きに挟み込まれているもの
- ③おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④交差——、及第——
- ⑤右手が——、という人が多数派です
- ⑦本を読み終えること
- ⑩ガラガラとのどを洗います
- ⑫旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑰椅子のこと。ロッキング——
- ⑲アルカリと混ぜると中和します
- ⑳焚くとよいかがりが広がります

### タテのカギ

- ②メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩令和8年の干支です
- ⑪歯ブラシにつけます
- ⑮自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑰書初め大会で——に選ばれた
- ⑳受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉑単位はアンペアです

## 第2問 数独

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- (1)空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2)タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

			3				1	
9				7		8		
5	3				4			
	8	2						
		4	9		3	6		
						2	5	
			5				9	4
		7		3				1
2				1				



## 第3問 穴ぼこ熟語パズル

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

例題 タ□ジ□ウ→□□  
ト□ヨ□ツ→□□□  
エ□カ□ワ→□□□

リスト 英会室書上図体卓話

タ□ジ□ウ→卓上  
ト□ヨ□ツ→図書室  
エ□カ□ワ→英会話

答え 体

シ□セ□ガ→□□□  
メ□モ□ク→□□□  
カ□ミ□チ→□□□  
ザ□コ□ン→□□□  
リ□ク□キ→□□□

リスト

画 賀 鏡 句 庫 在 写  
生 品 文 名 餅 略 歴

12月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

12月号クロスワードの解答  
『ボタンナベ』



## 読者の声

●孫娘が3才になり、12月から保育園へ行き始めた。時間の許す時は午前保育を1才7ヶ月から始めて、1日1日成長する姿がとてもいとおしく、可愛く、散歩したり、馬や牛、猫犬とふれあい、花を植えたり、種まいたり、ハウスでミニトマトがぶりついたり、etc、楽しい時間をいっぱい過ごしました。保育園に行き始め、なんとなく淋しくなりました。と思ったら体力のある彼女は午後から遊びに来てくれるので、午後保育かな。会話が成り立つようになり、また、楽しい時間。遊んでもらっているのは私かもネー下の子の成長も楽しみ！

▼PN/楓風

●今年も残りわずかになりましたね。最近1年が過ぎるのをとても早く感じます。嬉しいことも大変だったことも沢山ありましたが、何とか無事に年越しできることにまずは感謝したいです。12月はクリスマスもあるの、子供達にとって楽しい月ですね。家族皆来年も健康で二年を過ごしたいです。皆さんも素敵な一年を過ごせますように。今年は地震が多かったですね。来年こそはもっと対策していきたいです。

▼PN/50TTA

●新商品のなかしべつ牛乳プリン、珈琲プリンを11月初旬に食べました。せっかちな私は冷蔵庫で1日保管し、ゆっくり解凍まで待てず、数時間後には味見してしまいました。まず、ミルク味を二口。うーん濃厚。次にミルクコーヒー味を。うん、うまい!! 私好みの味でした。こぶりの容器にエゾリンドウの花柄が可愛らしく、おしゃれだなと思いました。数日前に関西方面、都内へと乳製品を送ったばかりでしたが、プリンを早速送りました。受け取ってくれた方々は、驚きと共にうれしい悲鳴を上げて喜んでくれました。最近のプリンの流行は

保存のため冷凍するので硬めの作りなのですね。様々な年代の人に食べて欲しいと願っています。今年一番の大雪で御苦労されていると思いますが、お身体に気を付け、お仕事されて下さい。来年もよろしくお願い致します。

▼PN/ばかちゃん

●喪中欠礼のハガキに書かれた、来年から「年賀状じまい」をすることを告げる文章。きつと同じことが書かれた年賀状も届くことでしよう。うーん寂しい。でも、それが時代の流れなら仕方ないとも思います。私は止めませんけどね。そして、まだ作ってもいいですけどね。

▼PN/まる

●今年も残すところ10日近くになりました。毎日寒い日が続いて大変です。そんなとき、ホッカイロは朝仕事に行くときに付けて夕方まで大丈夫です。今年はインフルエンザやコロナも負けないくらい強いようです。気を付けて過ごしたいものです。先日、今金町から珍しいユリの根を1箱と大豆を送ってくれました。ユリの根は真狩村の特産物で、ユリの根が空気に触れると黒くなるので、おがくずの中に大切に包んでいました。正月には皆で楽しんでいただこうと思います。令和8年もよい年が迎えらるよう、ケガしないでゆつくりゆつくり体をあたためましょう。

▼PN/りんごちゃん

●今年は例年より寒さがきつく感じます。先日の湿り雪の暴風雪、その一週間前の青森での地震と、冬の寒さの中の災害の怖さを感じた方も多いと思います。ある日、ひらめきました!「使っていない大きめのスーケース」に防寒着や持出袋を入れて準備しておこう!と。まだ思っただけでしょ(笑)。とりあえず今は年末に向けて掃除と年賀状を書くことが優先されます。どうか大きな地震が起きませように!!

▼PN/サントス

## 今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

1月



### 牡羊座

3/21~4/19

**全体運** 緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり  
**健康運** 疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復  
**幸運の食べ物** セリ



### 牡牛座

4/20~5/20

**全体運** 力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎  
**健康運** スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に  
**幸運の食べ物** ナバナ



### 双子座

5/21~6/21

**全体運** 気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方してくれます。情報をよく集めましょう  
**健康運** 気になるところは早めにケアを。健診もお勧め  
**幸運の食べ物** レモン



### 蟹座

6/22~7/22

**全体運** ドキッとすることのある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉  
**健康運** けがに気を付けて。動く前に準備運動を  
**幸運の食べ物** シュンギク



### 獅子座

7/23~8/22

**全体運** 周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるとギクシャクします。善意でできる範囲にとどめましょう  
**健康運** 適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉  
**幸運の食べ物** セロリ



### 乙女座

8/23~9/22

**全体運** 勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり  
**健康運** 良好です。体を動かしてパワーアップ!  
**幸運の食べ物** 長ネギ



### 天秤座

9/23~10/23

**全体運** 壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります  
**健康運** ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎  
**幸運の食べ物** 小松菜



### 蠍座

10/24~11/22

**全体運** コミュニケーションが活発化。たくさんの人と会うほど幸運に恵まれます。調べものや勉強にも良いときです  
**健康運** 大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して  
**幸運の食べ物** ユリ根



### 射手座

11/23~12/21

**全体運** 高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ! 季節限定のメニューを楽しんで  
**健康運** 喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に  
**幸運の食べ物** 伊予カン



### 山羊座

12/22~1/19

**全体運** とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に  
**健康運** ヘッドマッサージで血行を促進。髪ケアも◎  
**幸運の食べ物** 芽キャベツ



### 水瓶座

1/20~2/18

**全体運** 上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます  
**健康運** バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ  
**幸運の食べ物** キンメダイ



### 魚座

2/19~3/20

**全体運** 望んでいた方向へと歩み出すことができると。決意を持って事に当たります。助けになってくれる人も近くに  
**健康運** 肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり  
**幸運の食べ物** ミスナ





女性部

# JA北海道女性大会 家の光大会

11月12日～13日にかけて札幌パークホテルにて、JA北海道女性大会・北海道家の光大会が開催され、全道各地から女性部員約400名が集まりました。

初日は家の光活用体験発表と東京大学の鈴木 宣弘氏による「日本農業の今後の展望について」というテーマでの講演がありました。体験発表では、オホーツク地区の富永 由美さんの「家の光」が素晴らしいと好評でした。賞となり、全国大会へ出場されます。夜の懇親会では昨年に引き続きアトラクションに出演した根室地区女性協議会です。メンバーそれぞれが用意した牛の衣装と被り物で、D A P U M Pの「USA」を踊っていました。自分達が出演者になると準備等で、落ち着いて観るのは難しいのですが、他の地区が披露したパフォーマンスも楽しかったです。

二日目は、「農業ガールズコレクション in 北海道」があぐり王国北海道の公開収録として開催されました。各地区から提案された地元食材を使ったメニュー20品の中から、森崎 博之隊長が選んだ5品を実食。私達は収録の最後までいられなかったのですが、どのメニューが選ばれたのかは分かりませんが、後日の放送を楽しみにしています。

女性大会・家の光大会は道内各地から仲間が集まる場ですから、色々な経験が出来ます。機会があれば多くの方に参加していただきたいと思っています。

(記＝遠藤 美智子)



## 北根室地区農村女性講座

11月20日、中標津町総合文化会館しるべっとの30周年記念講演でチームナックスの森崎 博之さんが来町されたのに合わせて、北根室地区農業改良協議会主催の「森崎さんと一緒に楽しむミルクマジック」が開催されました。

栄養管理士の佐久間 かおりさんを講師に迎えての乳和食の調理実習です。森崎リーダーはアシスタントとして参加し、先生にこれを切って、あれを炒めてと指示されれば難なくこなし、私達が調理する際は各テーブルを回って、お喋りしながらアドバイスまでしてくれる料理男子ぶりでした。

私がお話して得た情報では、家族からも「リーダー」と呼ばれているそうです(笑)。北海道農業の応援大使としてこれからも頑張ってください！

(記＝長縄 さおり)







# 経営データを活用して 自分の経営を分析する

十勝農業試験場 研究部 農業システムグループ 後藤 寛満

近年、飼料価格の高騰などを背景に生産コストが高止まりし、酪農経営を取り巻く環境は依然として厳しい状況にあります。生産コストの上昇を乳価に反映するなど、適正な価格転嫁が必要であると同時に、自らの経営を検証し、どのような改善が可能かを検討することも重要です。今回は、経営に関するデータを用いて経営を見直すための基本的な方法について説明します。

経営分析を行う際には、まず、どのデータを用いるかを整理する必要があります。一般に、クミカンなどの取引記録、青色申告書・決算書といった税務申告書、そしてそれらを基に作成する生産原価（おもに牛乳生産費）が主な情報源となります。クミカンは農協を通じた取引であれば、項目ごとの費用を簡単に分析することができます。税務申告書は年間の収入や費用が体系的に整理されており、減価償却費などクミカンにはない情報の把握にも役立ちます。また、牛乳生産費は作成に手間がかかりますが、飼料作部門や育成牛部門と搾乳部門を分け、生乳1kgや搾乳牛1頭といった単位で整理されるため、他経営や統計値と比較しやすい指標となります（注1）。

これらのデータを整理したうえで、どのように比較するかを決めることが重要です。比較の方法には、主に①経年比較、②経営間比較、③基準値比較の三つがあります。経年比較では自らの過去の実績を、経営間比較では同じ年の他の経営の実績を、基準値比較では全道平均や優良経営10経営平均といったモデル的な指標を、それぞれ基準として、自経営の位置づけを確認することができます。

そして、図1のような比較結果を踏まえ、日々の作業、機械・施設の状態、繁殖成績などの背景要因を整理し、なぜその差が生じているのかを検討したうえで、優先して取り組むべき改善策を明らかにすることが必要です。自分の経営の立ち位置が把握できれば、近隣の優良経営の取り組みを参考にしつつ、自らの経営でどこまで実践可能かを検討できます。特に、地域内で同じような飼養方式や条件で経営している優良経営は、具体的で取り組みやすい見本となります。

注1 農業試験場では、クミカンデータ、青色申告書を分析するツールや牛乳生産費を作成するツールを作成し、提供をおこなっています（図2）。

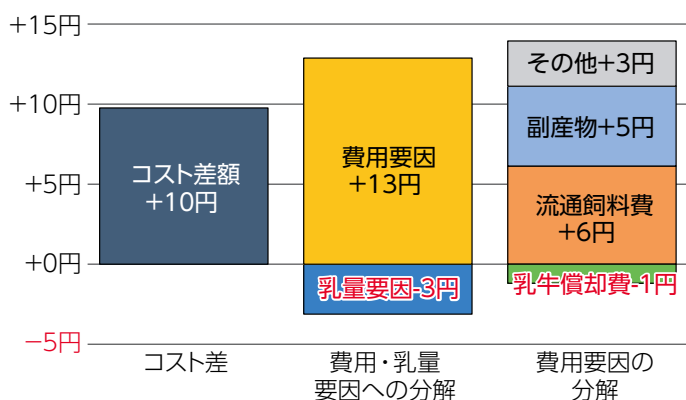


図1 乳量1kg当り牛乳生産費（北海道）の変化の要因分解（2021と2022年の比較） 資料：畜産物生産費統計

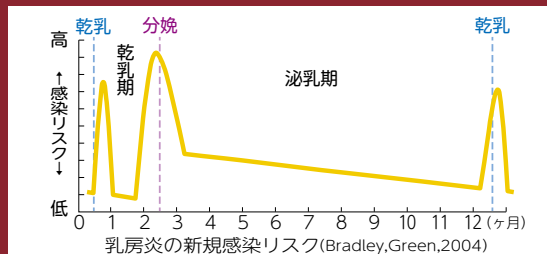
	クミカン	青色申告書 決算書	生産費
必要な情報	出荷乳量と頭数	出荷乳量と頭数	出荷乳量、頭数、取引記録、固定資産台帳、労働時間の聞き取り等
○メリット ×デメリット	○簡易 ×経営全体	○簡易 ○比較対象多い ×経営全体	○生産物単位 ○全て要素反映 ×必要情報多
ツール名	組勘データ見える化ツール	所得解析ツール	牛乳生産費集計ツール

図2 経営データごとに分析に必要な情報とメリット・デメリット



# 乾乳期に乳房炎を 防除・早期発見するためには

- 乳房炎の新規感染が起こりやすいのは、乾乳にしたばかりの2週間と、分娩直前から分娩直後にかけての2週間となっています。
- ◆今回はこれらの感染リスクが高まる時期に発生する乳房炎の早期発見や防除方法についてお伝えします。



## ①乾乳にした後の2週間

- 搾乳により乳頭管内の細菌が排出されず、閉じきっていない乳頭口から細菌が侵入しやすいため、乳房炎に罹りやすくなります。
- 乾乳直前の 体細胞数 (リニアスコア) や「**P.L テスター®**」注) により、乳房炎の疑いがあれば獣医師の判断を仰ぎ、直ちに治療しましょう。
  - 各分房へ **乾乳軟膏 (抗菌性物質)** を投与することで、原因菌を約1ヶ月間排除できます。同時に、①乾燥した牛床、②シール剤の注入・貼付、③ディッピングによる乳頭の消毒も効果的です。

注) 日本全薬工業株の乳房炎簡易診断液です。

数週間で乳頭内部に栓が形成され、新規感染率も抑制されます。

十分な敷料により乳房が常に清潔に保たれています



乳頭をシール剤で覆って物理的に防除している酪農家もいます



## ②分娩前2週間

- 分娩が近づき免疫低下・ストレス状態だけでなく、初乳の貯留・漏乳により病原菌が侵入しやすくなっています。
- ★分娩7～10日前に搾った**分娩前乳汁**を**P.L テスター®液**で確認した際の色調変化や、シャーレを傾けた際の粘度 (凝集) から判定
- 疑わしい症状が出た場合は獣医師に連絡
- 要治療ならば泌乳期の乳房炎軟膏で治療
- 乾乳期に完治させることで、次期乳量の損失を抑えられます。

分娩前乳汁の判別基準

	正常	要注意	要診断
リニアスコア	～2	3～4	5～
pH	6.5～6.7	6.8 ↑	
粘度 (凝集)	凝集せずシャーレの表面を平滑に流れる (正常)	正常～シャーレの表面に凝集片残る	粘度やや強く凝集片多数～完全に凝集 (ゼリー状)
PLテスター®使用時の色調	●	●	●

出典：釧路農業改良普及センター「乳房炎簡易診断液の使い方」





# なかのう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

新年に向けて  
アツラビースター

## 新年明けましておめでとうございます

いつも本校へのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。地域の販売会や催し

物などにおいて、皆様のご協力により地域とのつながりから生徒の学習環境の充実が図られました。新年も本誌をとおして情報発信をさせていただきます。

本年も本校教育活動に対しまして皆様のご理解とご協力をお願いするとともに、皆様にも実りの多い1年であるようお願い、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い致します。

## 校内実績発表大会を開催しました

12月3日(水)に中標津町総合文化会館「しるべつと」を会場に、令和7年度校内実績発表大会を開催いたしました。今年度は7つの研究班が一年間の実績発表を行い、3つの班が最優秀賞を受賞しました。作品は以下のとおりです。

分野	研究班名	研究 題
I 類	植物活用研究班 (野菜班)	微生物が農業生産を支える力に！ ～光合成細菌バイオ肥料の普及を目指して～
II 類	肉加工研究班	エゾシカをプロデュース ～“まるっと”エゾシカ普及計画～
III 類	農産加工研究班	種子から始まるピタゴラスイッチ ～6次産業化大作戦！V～



発表の様子



開会式の様子

研究班活動において、中標津町内や北海道内の企業と連携した研究や販売会等が行われており、地域の皆様と食育や研究開発、事業運営をしたりと持続可能な活動が高く評価されています。今回受賞を逃した発表も、酪農や酪農製品に関する研究、町花であるエゾリンドウや農産物の栽培に関する研究となっています。現在の中標津町や将来の中標津町を題材にしていますので、今後も町内の皆様と研究活動を展開していきたいと考えております。

## 乳業メーカーによる企業説明会が開催されました

11月26日(水)に本校を会場に根室管内の乳業メーカー3社(株式会社明治、株式会社雪印メグミルク、森永乳業株式会社)に企業説明会を実施していただきました。中標津町の基幹産業が酪農であることや集乳車を日常的に目にする事から、本校でも希望する生徒が多い職種となっています。本校でも、生産技術科において生乳を生産について、食品ビジネス科では乳の加工について学習しており、酪農を取りまく産業に貢献していきたいと考えています。

説明会では「あの商品美味しいよね」や「この商品を作っているのがあの会社か!」、「3つの企業の違いは…」などの声を耳にしています。説明会を通して、企業理解を深めるとともに、生産や加工、流通について学びを深める時間となりました。



企業説明会の様子



## 「生物活用」ホースセラピー実習



馬車乗車体験



乗馬体験

11月26日(水)3、4校時の時間で馬7頭を連れて「よしとか牧場」の方々にご来校いただき体験学習をしました。授業の目的は動物の飼育と活用の単元にある馬の活用について、馬がもたらす心理的・身体的・社会的効用を体感するとともに、全3回の実馬を用いた学習を通してホースセラピーの手法について体験的に学ぶことです。生徒は寒空の下、馬車への乗車や乗馬体験をとおして役畜としての馬のについて学びを深めることができました。

## 2学年が見学旅行から帰ってきました

12月7日(日)～10日(水)にかけて見学旅行に行っていました。今年度は、東京都・千葉県をめぐり、東京スカイツリーや東京ディズニーランドなどの研修だけでなく、

そなエリア、食肉市場や浅草寺といった防災、産業や歴史文化に触れる研修も行いました。



東京そなエリアにて



東京ディズニーランドにて



浅草寺にて





## 牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ トマトの酸味をミルクでマイルドに 焼き鶏だんごのトマト鍋

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

### 材料（4人分）

- |      |                       |                       |                   |
|------|-----------------------|-----------------------|-------------------|
| 鶏だんご | ■鶏ひき肉.....200g        | ■ダイコン.....1/3本        | ■水.....150ml      |
|      | ■タマネギ(みじん切り) ... 1/4個 | ■ニンニク(みじん切り) ... 1片分  | ■コンソメ(顆粒) .. 大さじ1 |
|      | ■塩.....小さじ1/3         | ■タマネギ(くし形切り).... 1/2個 | ■牛乳.....360ml     |
|      | ■黒こしょう(粗びき) .....少々   | ■白ワイン.....大さじ2        | ■シメジ.....1パック     |
|      | ■パン粉.....大さじ4         | ■オリーブ油.....大さじ1       | ■ブロッコリー.....1/2個  |
|      | ■牛乳.....大さじ3          | ■トマトの水煮(カットタイプ) .. 1缶 | ■塩.....小さじ1/3     |
|      |                       |                       | ■塩・こしょう.....適宜    |
|      |                       |                       | ■バジル（粉末）.....適宜   |

### 作り方

- ①鶏だんごを作る。鶏ひき肉に塩、黒こしょうを入れて粘りが出るまでよく混ぜる。牛乳でふやかしたパン粉、タマネギを加えてさらによく混ぜ、ひと口大に丸める。
- ②ダイコンは皮をむき、ひと口大に切る。耐熱皿にのせ、ラップをかけて電子レンジ（600W）で7分間加熱する。
- ③鍋にオリーブ油を入れて中火にかけ、①を焼く。全体に焼き色が付いたらニンニク、タマネギを加えて炒め、白ワインを振り、沸騰させる。
- ④③にトマトの水煮、②、Aを加えてふたをし、時々混ぜながら中火で6分間煮る。
- ⑤④に牛乳、小房に分けたシメジとブロッコリー、塩を加え、煮立ったら弱火にして5分間煮る。塩・こしょうで味を調えお好みでバジルを振る。



## 年末年始業務のお知らせ

◆一般業務納め 12月30日(火) 15時  
◆一般業務始め 1月7日(水)

年末年始の業務につきましては下記の通りとさせていただきますので、何卒ご了承のほどをお願い申し上げます。

日 程		12/30(火) 業務納め	31日(水)	元旦(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
部門名									
一 般 業 務		15時迄	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業
貯 金 ・ ク ミ カ ン		15時迄	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	15時迄	15時迄
共 済		15時迄	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	15時迄	15時迄
ATM	事務所	15時迄	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	15時迄	15時迄
	ある	9時～20時迄 出金のみ	9時～17時迄 出金のみ	休 業	休 業	9時30分～20時迄 出金のみ	9時30分～20時迄 出金のみ	9時30分～20時迄 15時以降出金のみ	9時30分～20時迄 15時以降出金のみ
Aコープ（ある）		9時～20時迄	9時～17時迄	休 業	休 業	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
ぶ ち あ る る		12/17～1/14 休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業
資 材 店 舗		15時迄 配達受付12時迄	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	正午迄 配達受付10時迄	正午迄 配達受付10時迄
桜ヶ丘給油所		平常業務	7時30分～17時迄 (フル・セルフ・洗車)	休 業	7時30分～13時迄 (フル・セルフ)	7時30分～13時迄 (フル・セルフ)	平常業務	平常業務	平常業務
人 工 授 精		10時30分迄受付	10時30分迄受付	休 業	10時30分迄受付	10時30分迄受付	平常業務	平常業務	平常業務
生 乳 検 査		平常業務	平常業務	休 業	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
乳 製 品 工 場		休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	平常業務	平常業務



# JA なかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

## 令和8年1月号 回答用紙

お名前： \_\_\_\_\_ 地区(または住所) \_\_\_\_\_

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】 日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → メール： [janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com](mailto:janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com)

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN）→

- 1月号 クロスワードパズルの答え →

数独の答え →

穴ぼこ熟語パズルの答え →


### ★ 提出期限

組織広報係 宛 FAX 72-5983 令和8年1月23日（金）までにお願いします。