

△中標津町農業協同組合

# 夢広がる なかしべつ

2025

12

Vol.612



第16回全日本ホルスタイン共進会北海道大会 (R7.10.25~26)

撮影：藤井季樹さん

## INDEX

- 第16回全日本ホルスタイン共進会北海道大会…2~3
- 女性部のページ…4~5      ■青年部のページ…6
- JA乳製品工場新商品の紹介…7
- クロスワード、占い、読者の声…8~9
- 技術の扉～パルミチン酸の特徴…10
- 普及の窓～乳房炎の発生機序と乳頭の異常徵候…11
- なかのう通信…12      ■夢広がる掲示板…13
- マネロン・金融犯罪対策への取組強化について…14
- 脳トレ！、新刊…15
- おいしいミルクレシピ、行事予定…16

公式Webアドレス  
<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!



# 第16回 全日本ホルスタイン 共進会 北海道大会

第16回全日本ホルスタイン共進会北海道大会が、10月25日(土)から26日(日)にかけて安平町早来の北海道ホルスタイン共進会場で開催されました。この大会は、「乳牛のオリンピック」とも呼ばれ、体型の改良度合いを競う日本最高峰の乳牛共進会です。

また、大会期間中には酪農資材器具展も同時開催されました。最新の酪農技術や資材などを紹介する100社近くの企業・団体の展示ブースが設けられ、多くの来場者で賑わいました。根室管内からはホルスタイン種23頭が集まり、稻山智明氏（二社日本ホルスタイン登録協会北海道支局審査部長）の審査により乳用牛の機能性・優美性が競われました。そのうち当組合からは3戸5頭が出品され、久保剛氏所有のエクセルシアハイオク3エンジエルETが優等賞5席、中川将氏所有のセ

大会史上最多となった全国から選抜された優秀な乳用牛367頭・ジャージー種19頭（欠場7頭）が一堂に会しました。立ち見が出るほど大会は熱気に包まれ、参加した生産者や関係者からも高い関心を集めました。

日本ホルスタイン共進会は昭和26年に第1回大会が開かれ、それ以降5年に一度開催される全国規模の大会で、新型コロナウイルスの影響で中止となつた5年前の前回大会を経て、10年ぶりの開催となりました。



このような成果は、出品者をはじめとする関係者の皆様による日々の努力とご支援の賜です。今後も当組合のホルスタインが更なる飛躍を遂げ、地域の酪農業の発展に貢献されることを期待しています。

（記）中川 裕元

## 開催概要

- 開催日程: 2025年10月25日(土)~26日(日)
- 会場: 北海道勇払郡安平町早来  
『北海道ホルスタイン共進会場』
- 主催: 一般社団法人 日本ホルスタイン登録協会
- 審査委員長: 入江 正和 氏  
(独立行政法人 家畜改良センター 理事長)
- 審査委員: 稲山 智明 氏  
((一社)日本ホルスタイン登録協会北海道支局 審査部長)



久保 剛氏

エクセルシア ハイオク 3 エンジエル ET

## JJA中標津入賞成績

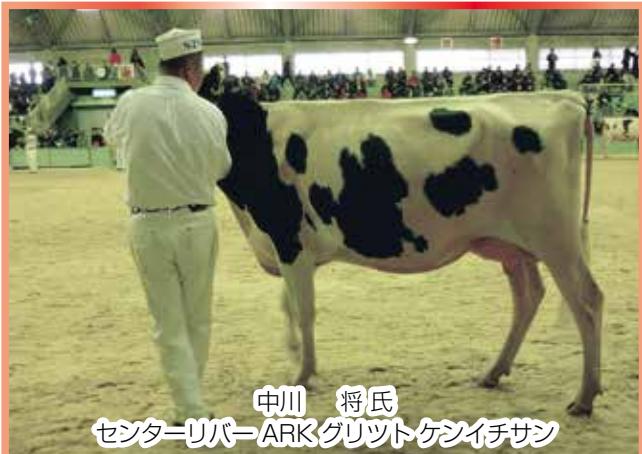
2部	エクセルシア ハイオク 3 エンジエル ET	久保 剛	優等賞 5席
8部	センターリバー ARK グリット ケンイチサン	中川 将	2等 5席
15部	センターリバー ARK グリット ヨシダサン	中川 将	1等 3席
10部	アースイースト ヤコブス リサントツク	(株)EARTH EAST	2等 2席
13部	アースイースト モントレー ソース	(株)EARTH EAST	2等 8席



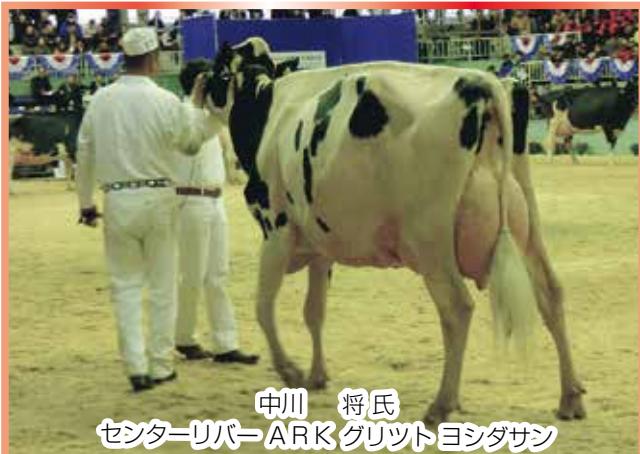
(株)EARTH EAST  
アースイースト ヤコブス リサントツク



(株)EARTH EAST  
アースイースト モントレー ソース



中川 将氏  
センターリバー ARK グリット ケンイチサン



中川 将氏  
センターリバー ARK グリット ヨシダサン

## 最高位賞・名誉賞受賞牛

16部	最高位賞・名誉賞 (経産)	サニーウエイ アストロ マツカチエン	木村 吉里 (遠軽町)
3部	名誉賞 (未経産)	ハツピーライン RT アンテロープ ルル	内田 喜久男 (枝幸町)
13部	名誉賞 (経産)	ハイロード ラムダ エクスター	小椋淳一 (上士幌町)
5部	準名誉賞 (未経産)	セジス ビューティー クリーメル サン ユニクス	高橋 喜一 (清水町)
10部	準名誉賞 (経産)	グランシャリオ ラム ウォーク ダン アンネリー ゼ ET	木村 有斗 (湧別町)
15部	準名誉賞 (経産)	エリー スマイル ユニキュア ET	(株)エスティリアディリーサービス (広尾町)
20部	名誉賞 (ジャージー)	エムコラボ カジノ シエーニングランツ	中嶋 めぐみ (苫前町)
19部	準名誉賞 (ジャージー)	S F カジノ M チエリー	(株)瀬能牧場 (岩見沢市)

## 根室地区女性協 部長視察研修



北村牧場

11月6日にJ.Aけねべつの2軒の農家を視察しました。1軒目は新しい牛舎を建てたばかりの北村さんのお宅です。スラリー散布作業で忙しい牛舎に対しても雇用は1名だと言う事で、いかに効率的に作業しているかが分かります。

ロボット牛舎は清潔で鳩やカラスが一羽も居ませんでした。

2軒目は、J.Aけねべつ女性部長の田中さんのお宅へ。息子さんが哺育舎から案内してくれました。天井が

上下する装置で一度に大量に作る機械など、初めて見る物ばかりです。その後、新しいロボット牛舎を視察させてもらはずでしたが、私は残念ながら早退。名残惜しかったです。

久しぶりに他所様の牛舎を見学し、設備の大きさや掛かる金額に隔世の感を覚えた今回の視察でした。

(記=長繩 さおり)



田中牧場

## フレッシュミズ 雪印メグミルク なかしひべつ工場見学

10月14日(火)、フレミズ活動で雪印メグミルクなかしひべつ工場を見学させていただきました。

担当の大菅さんから説明があり、その後プロジェクトで工場の歴史を学びました。



現所在地に工場が建てられたのは60年も昔でした。当時稼働していた建物は、役割は変わっていますが今でも健在です。しかし2年後には工場敷地内の増築で撤去されてしまいます。

見学コースの牛乳の受入～チーズ原料が出来る過程を、酪農部の下村課長も同席していただき周りました。

(記=小林 美佳)



## 女性部 防災&漢方茶講習会

10月20日に、防災士と漢方養生指導士の資格を持つ馴山洋美先生をお招きして、～酪農地域における防災について～の講演と、先生ブレンドの漢方茶を飲ませていただきました。

忙しいながらも平穏な毎日を過ごしていると、いつ起きるか分からない自然災害のことをつい忘れてしますよね。「自分の命がなければ復旧作業も事業の継続も難しい」と、一番大事な頭と後頭部を手で守る体勢も教えていただきました。つい被災した後のことを考えがちですが、命がないとどうしようもありませんものね。

そしてガラッと雰囲気を変えて、漢方体质チェックシートで5つからタイプを選び、それぞれに合った先生ブレンドの漢方茶をいただきました。

お弁当を食べながら美味しい体に良いお茶を飲み、防災食の実食、長縄部長お手製の白木耳とクコの実が入った薬膳デザートもいただき、先生にこんな症状の時は…とたくさんアドバイスもいただき、とても楽しい一日になりました。

(記=日下 恵美)



勉強会では、無農薬野菜の良さなど話題や野菜作りの冊子をもらい病害虫について学びました。その後、お弁当やお菓子を食べながら楽しいひと時を過ごしました。

(記=鶴見 沙友里)

女性部

## 味噌の天地返し& 野菜作り勉強会

昨年に引き続き、大西 ふみ江さんに講師をお願いして、11月7日にクレエにて味噌の天地返し&野菜作りの勉強会を行いました。

味噌は昨年12月18日に仕込んだ物を各自持参し、味噌表面にできたカビを取り除き、ポリ袋に移し替えをしました。保存場所がそれぞの家庭で違う事もあって同じ材料で作ったにもかかわらず、味噌の色が全然違っていたのには驚きました。手作り味噌で作る味噌汁は市販の味噌とどのように違いがあるのか比べながら飲むのが楽しみです。



# 令和7年度根室地区JA青年部大会

開会挨拶  
小出地区会長

 JA YOUTH

また、昼食の間に行われたアーモレスリング大会では、当JA青年部からは侯落支部の北村太一君が参加しました。結果は準優勝でした。



青年の主張  
清原 優威さん

# 大会テーマ 『Bright Future ～新たな時代へ～』

我々青年部盟友は、世界情勢や政府の動向・時代の流れを的確に把握し、それに応じた行動を起こさなければならず、生産者・将来の担い手としての自覚と責任を持ち、国民に安心・安全な食料を供給し、生産性を高め、消費者に対して正確な情報提供・広報活動を持って信頼関係を更に堅固な物にし、地域社会を盛り上げながら、我々も成長して行かなければならない。

以上の内容を踏まえ、管内の多くの盟友の参加のもと、本大会を「希望を繋ぐ強い農業の確立に向けた相互研鑽を図る機会」と位置付け開催する。

いえ、大谷翔平を思い浮かべる人が多いと思いますが、清原君は畑作農家と酪農ヘルパーの二刀流です。こうなったきっかけや実際に働くと見てきた人材不足を背景に、農業の魅力をどう伝えていけば良いのかを約10分間熱く語りました。惜しくも優秀賞となりましたが、大勢の人前でこれだけ長く話す機会はなかなかないと思いますので、今後の人生の糧にしてほしいと思います。

開会式では、ご来賓の根室管内組合長会会長の北村 篤様、北海道農協青年部協議会副会長の佐藤慎哉様からご祝辞をいただきました。それの中で青年部の団結力について触れられていて、改めて青年部の組織力を感じることができました。

開会式後には青年の主張が始まり、当JA青年部からは武佐俵橋開陽支部の清原 優威君が『二刀流農業者として』を発表しました。二刀流と

と一歩及ばずとな  
りました  
が、本人の清々し  
い姿が印象的でし  
た。



アートレスリング大会 北村 大一さん

人と人をつなぐ活動もされています  
僕たち農業者にはできない幅広い発  
信を行なつていただいてますので、  
これからもぜひ応援したいと思いま  
す。

この大会を通してとても良い刺激  
をもらつたので、これからも農業や  
青年部活動に活かして頑張つて参り  
たいと思います。

(記) 半沢 勇貴



フリーランス農家  
小葉松 真里さん



冷蔵庫で約1日保管し、ゆっくり  
解凍してから、お召し上がりください。



Recommendation

新商品

## 冷凍プリン

なかしべつ牛乳プリン

378円(税込)

なかしべつ珈琲牛乳プリン

389円(税込)

A コープ中標津店あるるにて、販売中

ギフトのご注文は乳製品工場へ  
TEL0153-72-3194 /FAX0153-72-3394

\*お客様のご注文内容により、インボイス制度上の取り扱いの都合で  
消費税額が異なる場合がございます。予めご了承ください。

## ヨコのカギ

- ①サンタクロースが乗るソリを引きます
- ②練り物や大根などを煮込みます
- ③ごはんのこと。握り——
- ⑤和服の袖の下、袋状の部分
- ⑥——を憎んで人を憎まず
- ⑧南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑫漢字では独活と書く山菜
- ⑬木を切り倒すときに使います
- ⑭dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑯暮れのあいさつとして贈ります
- ⑯人間は二足——をする生き物です
- ⑰疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- ⑲泣き顔になること。——をかく

## タテのカギ

- ①夜目——笠の内
- ④足を中に入れて暖を取ります
- ⑦サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨クリスマスツリーに使われる木
- ⑩日本酒を温めること
- ⑪じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬忘年会で乾杯の——を取った
- ⑮高いところに載せたものを取るときの体勢
- ⑯クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- ⑰青い染め物に使われる植物
- ⑱物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ⑳ささがきにすることも多い根菜
- ㉑韓国の首都

## Crossword Puzzle

# 夢広がる クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

12月

**牡羊座**  
3/21～4/19

**全体運** 勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります

**健康運** 後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎

**幸運の食べ物** ミカン

**牡牛座**  
4/20～5/20

**全体運** 上昇運。しつかりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ

**健康運** 体にいいことを続けて、手応えを感じられるはず

**幸運の食べ物** アンコウ

**双子座**  
5/21～6/21

**全体運** ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに

**健康運** 無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に

**幸運の食べ物** カリフラワー

**蟹座**  
6/22～7/22

**全体運** 大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せいの予感

**健康運** 疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて

**幸運の食べ物** ダイコン

**獅子座**  
7/23～8/22

**全体運** おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受け

**健康運** ゆったりした散歩がお勧め。軽い運動で好循環

**幸運の食べ物** ユズ

**乙女座**  
8/23～9/22

**全体運** 気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり

**健康運** 香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを

**幸運の食べ物** 野沢菜

**天秤座**  
9/23～10/23

**全体運** 交友関係の広がりがラッキー要素を運んでいます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくって

**健康運** 話題のストレッチやサブリを試してみて

**幸運の食べ物** カボチャ

**蠍座**  
10/24～11/22

**全体運** 欲張りになりがち。たくさんのが手に入るときだからこそ、いらないものにはノーザ。取捨選択を心がけて

**健康運** 食事は彩りが大事。よくからで食べましょう

**幸運の食べ物** ハクサイ

**射手座**  
11/23～12/21

**全体運** やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう

**健康運** 句の食材は元気の源。野菜と魚を多めに

**幸運の食べ物** クワイ

**山羊座**  
12/22～1/19

**全体運** 上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかけんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに

**健康運** あつたか靴下や手袋を愛用して。つぼ押しも◎

**幸運の食べ物** コボウ

**水瓶座**  
1/20～2/18

**全体運** 周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎

**健康運** スポーツがストレス発散に。爪のケアを

**幸運の食べ物** ニンジン

**魚座**  
2/19～3/20

**全体運** 試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して

**健康運** 無理をしないで。サポートーやテーピングは味方

**幸運の食べ物** レンコン

読者の声

今年もあつという間の1年。もう師走が近づいてきています。何と夏の暑かったこと。内地の方は本当によくこの暑さを毎年越えておられることに頭が下がります。我が家は昨年の8月中旬にエアコンを入れ3回使って、今年は7月末から毎日使いました。夜、暑さのため眠れないほどでした。これがう毎日になるのでしょうか。牛さんたちも身体にきつかった!!と言つてました。私も体調を一時崩してしまいましたが、今は回復。冬に向けての準備をしています。なまくれ漬けも食べ始め、「正中漬け」は今が旬です!!野菜たちもそれなりに「おかむろ」に入つて、来年の4月・5月までは食べられると思います。只々感謝です。そして、今年も多くの友や知人に支えて頂き、60歳代後半になりました。更に交流できる時を喜んで生活していきたいと願っています。我が家のかわい子猫6匹と子猫4匹、家族を支えて下さいね。

今年もあつという間の1年。もう師走が近づいてきています。何と夏の暑かつたこと。内地の方は本当によくこの暑さを毎年越えておられることに頭が下がります。我が家は昨年の8月中旬にエアコンを入れ3回使って、今年は7月末から毎日使いました。夜、暑さのため眠れないほどでした。これから毎日になるのでしょうか。牛さんたちも身体にきつかった!!と言つてしましました。私も体調を一時崩してしまいましたが、今は回復。冬に向けての準備をしていきます。

なまぐれ漬けも食べ始め、『正中漬け』は今が旬です!!野菜たちもそれなりに「おかむろ」に入つていて、来年の4月・5月までは食べられると思います。只々感謝です。そして、今年も多くの方や知人に支えて頂き、60歳代後半になりましたが、更に交流できる時を喜んで生きていくたいと願っています。我が家のかわいらしい6匹と子猫4匹、家族を支えて下さいね。

うな所には行かない、犬にあげる工サも残つていたら片付けるなどこの辺はヒグマしか生息していないのですが、実物すら見たことが無いです。野生のヒグマを少し見てみたい気持ちもありますが、人里に現れるようになると駆除するしかなくなってしまうのが悲しいですね。共存していく道はないのかと日々考えさせられますね。

きるかも不安です。なるべく出そ  
うな所には行かない、犬にあげる  
工サも残つていたら片付けるなど  
の対策はしていますが不安です。  
この辺はヒグマしか生息していな  
いのですが、実物すら見たことが  
無いです。野生のヒグマを少し見  
てみたい気持ちもありますが、人  
里に現れるようになると駆除する  
しかなくなつてしまふのが悲しい  
ですね。共存していく道はないの  
かと日々考えさせられますね。

▼ P N / 50 T A

どうとう冬到来。畑を妹に手伝つてもらい片付け終了。11月18日、クレ工で加工部会の交流会がありました。3部会の交流は年に一度くらいですが、今年は各部会バランス良く集合し、それぞれの得意な所とか、コツ、道具の使い方を情報交換。その後、試食。やはり秘訣があるのだと納得。なかなか加工部会は認知されないけれど、今日、部会の人たちと交流会をして、それなりに23年の歴史を感じました。次世代の人にも手作りの楽しさ、家族に喜んでもらえる嬉しさ、子供が巣立つた後「お母さんの何々が食べたい」という「が来た」という話しどと、楽しい時を過ごしたとか、介護、趣味の話し、年齢が重なつても前向きで力強い生き方をしている人たちの話しも、失敗談も面白く、笑いまたした。クッキー、プリン、せんべい、絶品でした。

寒いですが、獣医師さんに言わせればこれはいつもの季節だよと話してくれました。皆さん、風邪やコロナに気をつけてお過ごし下さい。

▼PN／りんごちゃん

▼PN／楓園

11月に入つて急に雪が降りました。そして、その雪はまた雨に溶けて消えました。今回は横浜の知人より第2弾の柿を送つてくれました。やつぱり秋の果物です。そして、長野県安曇野よりサンフルーツのリンゴが届きました。真っ赤に実つたリンゴでした。標高650m以上のよく澄んだ空気と、強い日照と夜間の涼しい果物のおいしさとがマッチして生まれたリンゴです。とつてもみずみずしくおいしいです。アップルパイを作つて送つてあげようと思います。毎日

11月号の当選者は6名です。  
おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申しあげます。

11月号  
クロスワードの解答  
**『ブンカサイ』**



# パルミチン酸の特徴

酪農試験場 乳牛グループ 若槻 拓司

乳成分において乳脂率を高めることは乳単価の上昇などに繋がり、経営上でも重要です。その手段の一つとして脂肪酸製剤の利用があります。

以前は脂肪酸製剤の利用と言いますと脂肪酸カルシウムの利用が多く、これらはオレイン酸やリノール酸などで構成され、特にリノール酸は繁殖成績や体脂肪蓄積などにも効果を發揮するため注目されていました。しかしこれらは不飽和脂肪酸であるため、ルーメン環境の悪化している状況下での給与はルーメン微生物による不飽和脂肪酸への水素添加が追い付かず、トランス脂肪酸が発生し、乳脂率を低下させるという結果を招いていました。そのためオレイン酸やリノール酸の給与には注意が必要でした。

そこで近年登場したのがパルミチン酸製剤です。パルミチン酸は主にパーム油に含まれる炭素数16の飽和脂肪酸でありルーメン微生物による水素添加が必要なく、トランス脂肪酸の発生リスクが低い製剤です。つまり、ルーメン環境が悪化する高温化でも利用しやすいため、夏場の乳脂率対策でも全国的に利用されています。

一件メリットばかりのように見えるパルミチン酸ですが、それではデメリットはないのでしょうか。ここではパルミチン酸に関する文献を一つご紹介します。

## パルミチン酸のメリットとデメリット

パルミチン酸はどのような特徴をもっているのでしょうか。J.de Souza(2019)らはパルミチン酸の投与試験を行っています。この文献ではフレッシュ期(分娩後1-24日)と泌乳ピーク期(分娩後25-67日)にパルミチン酸無投与群(対照群)とパルミチン酸投与群(投与群)に分けて、乾物摂取量(DMI)、乳量、乳脂率、体重変化、ボディコンディショニングスコア(BCS)を比較しています。結果(表)を見てみると、泌乳初期、泌乳ピーク期ともにDMIは変わらないにも関わらず、パルミチン酸投与群は乳脂率が上昇し、乳量も高い結果となっています。

一方、フレッシュ期ではパルミチン酸投与群で体重減少が大きくなっています。また、同著者は、パルミチン酸の給与は血中の遊離脂肪酸(NEFA)を上昇させることを示しています。つまりこれはパルミチン酸を給与することで乳脂肪の合成が促進され、体脂肪が乳脂肪の前駆体として使われやすくなり、体脂肪の分解・動員が進んでいくことを示唆しています。

以上から、パルミチン酸の投与は乳脂率乳量の上昇というメリットに対し、体重減少というデメリットを引き起こす可能性があります。つまり、BCSの変化が起きやすい泌乳初期～ピーク期での使用は注意を要する必要がありそうです。

脂肪酸と聞くと一般的に太りやすいイメージがありますが、パルミチン酸は逆のようです。来年以降の夏場の乳脂肪対策にパルミチン酸を使用する際、参考にして頂ければと思います。

表：泌乳期におけるパルミチン酸の効果

項目	パルミチン酸 無投与	パルミチン酸 投与	
泌乳初期 (1-24日)	DMI (%乾物)	22.30	22.10
	乳量 (kg/日)	47.20	48.60
	乳脂率 (%)	4.48	4.89
	体重変化 (kg/日)	-1.89	-2.65
	BCS	3.34	3.25
泌乳ピーク (25-67日)	DMI (%乾物)	30.40	30.80
	乳量 (kg/日)	54.20	57.80
	乳脂率 (%)	3.66	3.94
	体重変化 (kg/日)	0.29	0.27
	BCS	3.10	2.93

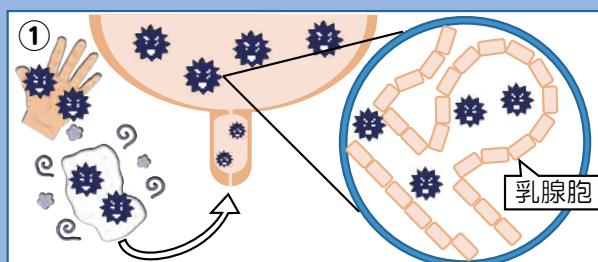
※パルミチン酸投与群：給与飼料中 1.5%DM 含有

## 乳房炎の発生機序と乳頭の異常徴候

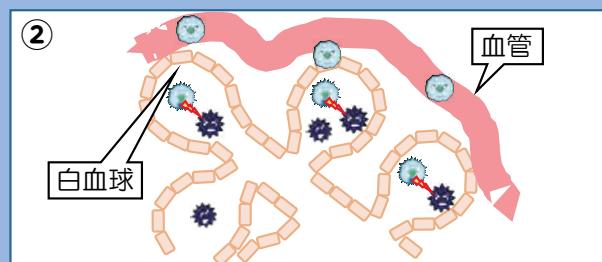
乳房炎を原因とした乳量・乳質・乳成分の低下による経済的損失を軽減するためには、乳房炎の正しい知識と、適切な対応が大切です。今回は乳房炎の発生機序と乳頭の異常徴候を紹介します。

## 乳房炎の発生機序

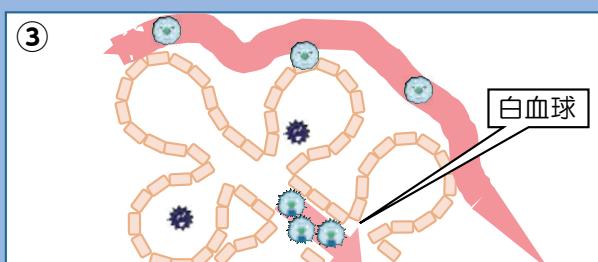
乳房炎とは細菌感染による乳房の炎症のことです。細菌の感染により乳管系や乳腺組織が炎症を起こし乳汁の合成機構が阻害され、異常乳を分泌したり体細胞数が増加します。



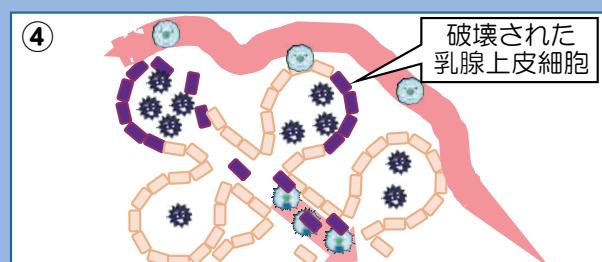
乳房炎原因菌が感染牛の乳汁から、搾乳者の手やタオル・牛床等を介して乳頭に付着します。付着した細菌は乳頭口から乳腺胞に侵入し増殖します。



細菌が侵入すると、白血球が血液から乳腺胞に入り、乳房炎原因菌と戦います（免疫機能）。



細菌と戦った白血球は死んでしまって乳汁中に排出されます。これにより生乳の**体細胞数**が増加します。



細菌の増殖が進むと、乳腺上皮細胞が破壊され、体細胞として乳汁中に排出されます。また乳汁の含性能も低下します。

## 乳頭口スコア

乳頭先端にはケラチン層と括約筋があり、乳腺に細菌が侵入するのを防いでいます。過搾乳やマシンストリッピングによる乳頭先端への過度な真空圧、ライナースリップによる乳汁の逆流（ドロップレット）で乳頭先端が傷つきます。乳頭の防御機能が低下すると乳房炎原因菌が侵入しやすくなってしまいます。

乳頭口スコアの目標はスコア3～4の割合が牛群の20%以下となることです。20%以上になる場合は、搾乳手順やミルカーの装着時間等を確認することをおすすめします。

スコア1(正常)



スコア2



スコア3



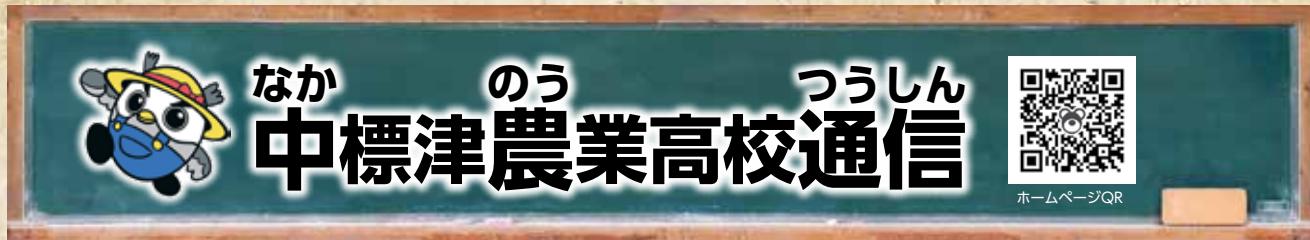
スコア4



異常を見つけた場合は乳房炎の発生リスク低下に取り組みましょう！

不明な点は、お気軽に普及センターへ  
お問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで **根室振興局 普及センター** 検索  
<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>



## 農業クラブ全国大会に参加しました

10月22日(水)～23日(木)に第76回日本学校農業クラブ連盟全国大会令和7年度西関東大会へ出場しました。スローガン「西関東に集いし精銳農クが叶える未来の農業 富士山をも超える農クの力西関東から響かせ」のもと本校より4名が農業鑑定競技会（分野：畜産

分野：食品）に出場しました。農業鑑定競技会では分野食品において食品ビジネス科3年生の生徒1名が見事優秀賞を受賞することができました。次年度は南四国（徳島・高知）で行われる全国大会でも結果を残すことができるよう頑張ります。



## ハロウィンかぼちゃランタン作りが催されました

10月26日(日)みんなの景観なかしふプロジェクトが行う「カボチャランタンプロジェクト」の一環で地域の子どもたちや地域に住む人たちと一緒にジャックオーランタン作りを行いました。食品ビジネス科のマネジメント研究班員が中心となって6名の生徒が参加。肌寒い日ではありましたがらんタン作りのお手本を見せるなど、本校生徒が主体的にイベントを盛り上げました。このランタンはハロウィンにあわせて計根別の市街地の道道沿いに飾られました。



## 熱志会役員選挙がありました

11月4日(火)他の高校では生徒会、他の農業高校で農業クラブと呼ばれ、本校ではそれらを合併した「熱志会」という組織の役員選挙が行われました。立ち合い演説会では、責任者から立候補者の学校にかける思いや長所などの推薦事項等の紹介があり、その後、立候補者は所信を述べ、今の中農をよりよくするための公約を発表しました。真剣に聞いた生徒たちは、中標津町からお借りした実際の選挙で使用する投票箱や記載台を使って清き一票を投じました。結果は全員信任されました。一年間執行部として地域のため学校のため生徒のため尽力してくれることを大いに期待します。



## 「出前講座～みどりの食料システム戦略の実現に向けて～」が行われました

10月28日(火)令和7年度農政事務所による「出前講座」が本校体育館で開催されました。北海道農政事務所釧路地域拠点から講師が来校され、みどりの食料システム戦略について学習し、我が国が進める農業政策について理解を深める目的で本校生産技術科と食品ビジネス科の2学年生徒34名が受講しました。演習・グループワークで各グループ内に職員が配置される形式で実施し、生徒が主体的に取組む様子が印象的でした。



## JAけねべつ「オータムフェア」が行われました

10月18日(土)令和7年度JAけねべつオータムフェアが開催されました。JAけねべつグラウンドにおいて「製品販売を通して学校の活動を地域にPRするとともに、接客・販売マナーの習得と向上を図る目的」で9:00～14:00まで本校生徒も食品ビジネス科8名と生産技術科2名が参加しました。農産物は長ネギや葉物、花きを加工品はプリンやソーセージ、ベーコン、ジャーキーなどの肉類やパンやパウンドケーキを販売しました。製品は午前中で売り切れ、生徒も職員もイベントでも楽しみました。



## 「農業新聞出前講座」が行われました

11月17日(月)令和7年度「日本農業新聞の出前講座」が本校で開催されました。JAの組織について学び、農業に関わる情報を収集し、経営者としての判断能力の向上を養うことが目的です。2年生の生徒が対象で、農業新聞の阪上北海道支所長様からご講義をいただき、JAけねべつの金野部長様、JA標準の桐島部長様にもご臨席を賜りました。グループワークでは生徒たちは主体的に活動しました。



## 死んだ鳥などの野生動物を見つけたら

- 死んでいたり、衰弱している野生動物を見つけたときは、素手で触らないようにしましょう。
- 野生動物やその排泄物に触れた後は、手洗いとうがいをしましょう。
- 水辺等に立ち寄って、野鳥の糞を踏んだ場合は、念のために靴底を洗いましょう。

### 鳥インフルエンザ ウイルスについて

◆同じ場所でたくさんの野鳥が死んでいたら、お住まいの(総合)振興局環境生活課にご連絡ください。

※国の基準等に基づき、鳥インフルエンザウイルスの感染が疑われる判断された場合は、(総合)振興局が死体を回収し、感染の有無について検査します。(回収は感染が疑われる場合の検査を目的とするものであり、全ての野生動物の死体を回収するものではありません。)

鳥インフルエンザウイルスは、感染した動物との濃密な接触等の特殊な場合を除いて、通常では人に感染しないと考えられています。日常生活においては、過度に心配する必要はありません。

北海道環境生活部 自然環境局 野生動物対策課

中標津高校生が  
就業体験に来てくれました！

10月1日、2日の2日間、中標津高等学校2年生の生徒4名が、インターンシップ就業体験学習で当組合に来てくださいました。今回の受け入れは、地域とのつながりを深めるとともに、将来を担う若者たちに働く現場を知つてもらう貴重な機会となりました。  
生徒たちは、管理課・資材課・あるる・育成センターに分かれて業務を体験。職員達の指導のもと、書類整理、商品管理、家畜の世話など、普段なかなか触れる事のない仕事にも真剣な表情で取り組んでいました。  
緊張した様子も見られましたが、明るく元気に挨拶する姿や、自ら積極的に行動する姿が印象的でした。  
体験終了後には「商品の売り出しが、明るく元気に挨拶する姿や、自ら積極的に行動する姿が印象的でした。  
工具の使い方や技術について学べることができた」といった感想が寄せられました。職員からも「高校生の柔軟な発想に刺激を受けた」「教える中で自分の業務を見直す機会になった」など、好意的な声が多く聞かれました。  
今回の就業体験を通じて、参加した生徒たちにとって将来の進路を考えるうえでのヒントになつていれば幸いです。また、私たちにとっても、地域との関わりや次世代育成の重要性を感じる良い機会となりました。  
中標津高校の皆さん、短い間でしたがありがとうございました。これからご活躍を職場一同、心より応援しています！



## ホクレン根室家畜市場和牛初生種牛別落札価格(10月分) 生産部よりお知らせ

### 初生黒毛メス

父牛号名	頭数	金額(税抜)
安福久	1	592,000
勝俊桜	1	352,000
千寿剣	1	311,000
若百合	2	306,000
勝早桜5	3	302,333
百合白清2	3	296,333
博紅葉	1	296,000
福勝鶴	48	296,000
勝乃幸	1	295,000
鉄晴幸	1	292,000
北美津久	85	290,859

父牛号名	頭数	金額(税抜)
若百合	4	435,250
博紅葉	2	379,500
暁之藤	69	373,145
百合白清2	2	373,000
勝俊桜	4	368,000
百合未来	1	367,000
福之姫	51	258,431
北美咲	1	241,000
茂福久	1	200,000
福増	1	191,000
安亀忠	1	182,000
咲早桜5	1	10,000

### 初生黒毛オス

父牛号名	頭数	金額(税抜)
秋忠平	2	319,500
千寿剣	23	314,652
隆之国	2	302,500
愛之国	2	280,000
北美津豊	2	279,000
美國桜	2	277,500
鉄晴幸	1	261,000
吉重75	1	251,000
知恵久	1	241,000
咲早桜5	2	226,500
美津金幸	1	218,000
鉄扇	1	175,000

# マネロン・ 金融犯罪対策への 取組強化について



最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むこといたします。

そこで、マネーローンダリングおよび金融犯罪対策の更なる重要性を深く認識し、信用部金融課内にてマネロン・金融犯罪対策リーダーを任命し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めてもらう予定です。

また、私を含め経営陣も主導的な役割を果たしながら、当農協一丸となって対策の強化に取り組んでまいります。経営層が率先して方針策定や体制整備、進捗管理を行うことで、実効性の高いリスク管理体制の構築を推進し、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

令和7年12月1日

代表理事組合長 飯 島 浩



## 脳トレ! 手足の体操

### 右脳も左脳も鍛える 指のウェーブ体操

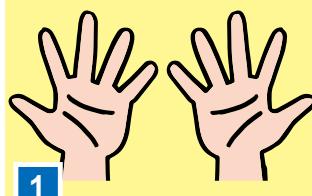
健康生活研究所所長●堤 喜久雄

指を素早く滑らかに折ったり伸ばしたりする体操です。右脳と左脳のやりとりが多いほど、また両方をバランス良く使うほど脳は活性化し、豊かな言語表現ができるようになるとされています。

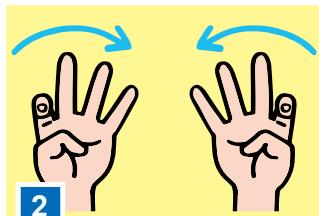
手軽に行えるので自己紹介や打ち合わせ前にもお勧めです。

※余裕のある方は、小指から親指の順で曲げ、親指から小指の順で伸ばしてみましょう。  
※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

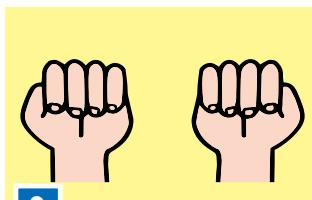
#### 指のウェーブ体操



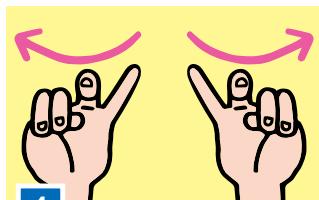
1 胸の前で両手をパーにします。



2 両手の指を親指から小指の順で同時に素早く折り曲げます。



3 全ての指を折り曲げて両手をグーにします。



4 両手の指を小指から親指の順で同時に素早く伸ばします。  
①～④を10回程度が目安です。

## ・家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい!・ 【今月の新刊】 2025年12月上旬発売

■お申し込み・お問い合わせは■  
宮農部 経営企画課  
72-3721まで

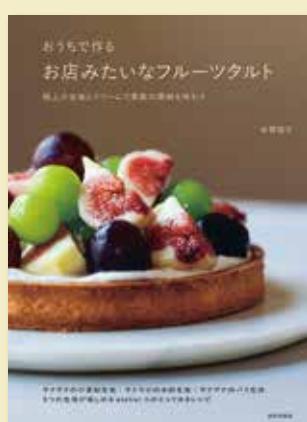
見本が農協事務所に置いてあります  
ので、お気軽に立ち寄り下さい。



大人気シリーズの第6弾! お店のよ  
うにおいしいパンが短時間でできる  
レシピを紹介します。米粉のパンや、  
オープンやドライイーストを使わない  
レシピもありバラエティも豊富。も  
ちろん小学生におすすめです。

鈴木あつこ 著

定価: 本体1,500円+税



サクサク・サクホロ・ザクザク食感の  
生地、季節の果物、そして果物を最大  
限に生かすクリーム。同じ生地でミニ  
タルトも! 失敗しない生地の作り方、  
焼き方、デコレーションなどコツが  
たっぷり詰まっています。

本間 節子 著

定価: 本体1,800円+税



すべて国産で、無農薬・減農薬の雑穀を  
30種ブレンドしたタマチャンショップの  
「三十雑穀」。食べにくそうで苦手、ご  
飯に混ぜる以外の食べ方を知りたい、  
という声に応え、ご飯からデザートまで  
幅広く紹介。

タマチャンショップ 監修

定価: 本体1,600円+税

タマチャンショップの  
しあわせ雑穀レシピ

## 行事予定表

## 2025年11月 組合動静

4(火)	畜舎環境衛生改善調査～6日、 中標津中学校職業体験受入（あるる）～5日、 ホクレン十勝和牛市場
6(木)	ホクレン根室乳牛市場
7(金)	スマイルサポーター情報交換会
8(土)	農協員中級資格認定試験、 第4回あるるミルクキャンペーン
10(月)	J A中標津酪農役員会
11(火)	内部監査期中Ⅲ～14日
12(水)	9月末定期監査～14日
13(木)	根釧管内JA管理職層向け研修会
14(金)	第6回監事会
17(月)	昇給辞令交付
18(火)	北海道常例検査～21日、職員採用試験
19(水)	広陵中学校職業体験受入（あるる）～20日
22(土)	農協員上級資格認定試験
25(火)	地区別懇談会（開陽・武佐）、 組合員・准組合員デンブン配布～30日
26(水)	根室管内購買事業推進委員会視察研修～28日
27(木)	地区別懇談会（中標津・俵橋）、 根釧管内JA女性職員研修、 ホクレン根室乳牛市場
28(金)	地区別懇談会（当幌・第2俣落）
29(土)	地区別懇談会（俣落）

## 2025年12月

1(月)	
2(火)	
3(水)	
4(木)	根室乳改視察研修～5日、ホクレン十勝和牛市場
5(金)	
6(土)	
7(日)	あるるカレンダー配布
8(月)	
9(火)	
10(水)	
11(木)	管内合同内部監査担当者研修
12(金)	農協役職員忘年会
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	
17(水)	監査法人期中Ⅱ監査～19日、 ぶちあるる冬期休業～1/17
18(木)	
19(金)	共済管理者会議
20(土)	
21(日)	
22(月)	ホクレン根室乳牛市場
23(火)	
24(水)	桜ヶ丘SSクリスマスイベント
25(木)	
26(金)	
27(土)	桜ヶ丘SS4倍感謝セール～29日
28(日)	
29(月)	
30(火)	業務納め、資材課15時まで、あるる9時開店～31日
31(水)	あるる、桜ヶ丘SS17時閉店

**牛乳をもっと食卓に  
おいしいミルクレシピ**



**チーズがとろ~り  
洋風ミルクチーズ鍋**

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」



**材料 2人分**

- バナメイエビ.....4～6尾
- ウインナー.....4本
- シメジ.....1/2パック
- ホウレンソウ.....1/3束
- ブロッコリー.....1/3株
- ジャガイモ.....1個
- モツツアレラチーズ.....30g
- 豚ばら薄切り肉.....100g
- ピザ用チーズ.....50g
- A  
■牛乳.....400ml
- コンソメ(顆粒(かりゅう))....小さじ2
- 粗びき黒こしょう.....適宜

**作り方**

- ①バナメイエビは背ワタを取り除き、殻をむく。ウインナーは斜めに切り込みを入れる。シメジは石突きを取って手でほぐす。ホウレンソウは5cm幅に切る。ブロッコリーは茎を切り落とし、小房に分ける。ジャガイモは皮をむき、小さめの乱切りにする。モツツアレラチーズは3～5mm幅の薄切りにする。
- ②鍋にAを入れて軽く混ぜ、中央を空けるようにして、①のモツツアレラチーズ以外の具材と豚ばら薄切り肉を入れる。
- ③中央にピザ用チーズ、モツツアレラチーズを入れ、粗びき黒こしょうを振ったらふたをし、弱めの中火でジャガイモに竹串がすっと通るまでじっくりと加熱する。

# J Aなかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

## 令和7年12月号 回答用紙

お名前： 地区

地区

応募の際には一言コメントなどを必ずお願ひいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせて頂きます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → メール : janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com  
FAX : 72-5983  
はがき : 〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地
  - 本名掲載不可の方はペンネーム (P N) →
  - 12月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

組織広報係宛 FAX72-5983 令和7年12月19日(金) 15:00までにお願いします。