

JA 中標津町農業協同組合

2025

8

Vol.608



管内JA役職員野球大会 (R7.7.6)

INDEX

- 管内JA役職員野球大会…2 ■青年部のページ…3
- 熟年会研修旅行…4～5
- 特集「パワーアップ食材8」…6～7
- クロスワード、読者の声…8～9 ■健康診査…10
- 技術の扉～北海道耕地土壌の理化学性と炭素貯留量の2023年度までの推移…11
- 普及の窓～根室管内JAの全道ランキングと乳質改善の必要性…12
- なかのう通信…13 ■夢広がる掲示板…14
- 占い、新刊…15
- おいしいミルクレシピ、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!



令和7年度

管内JA役職員野球大会

頼れる
ピッチャー陣



中川 裕元



刀袈合 真生



菅野 渉



杉山 颯太



石黒 力

全試合5回コールド完封勝利! 本塁打量産・総得点65点の圧倒的戦力でV2!

令和6年7月6日(日)に中標津町にて根室管内JA役職員野球大会が開催され、当農協は昨年に引き続き連続優勝しました。

初戦の対連合会戦から圧巻の打線に火が付き、2回には21点も得点する容赦の無い記録的な攻撃。本塁打7本が飛び出す出場全員安打で、投げては刀袈谷、杉山投手の安定した継投で勝利。

続く準決勝の対JA中春別も打線が止まらず初戦に続き二桁得点。中川(裕)、石黒投手の完璧なピッチングで圧倒しました。

決勝戦の相手は強豪のJA道東あさひ、JAけねべつを破り勝ち上がってきたJA標津に対し、打線の勢いをそのままに猛攻を加え、菅野、中川(裕)投手のスペシャルリレーで終わってみれば5回コールド。

全試合コールド完封勝ちで優勝を勝ち取りました。

中標津中学校グラウンド

1回戦	1	2	3	4	5	計
連合会	0	0	0	0	0	0
JA中標津	5	21	6	0	×	32

投手 刀袈谷、杉山
5回コールド
本塁打 石黒、三好、中川(創)、武智、工藤、高橋(2本)

中標津中学校グラウンド

準決勝	1	2	3	4	5	計
JA中春別	0	0	0	0	0	0
JA中標津	8	10	7	0	×	25

投手 中川(裕)、石黒
5回コールド
本塁打 三好、熊生、武智、石黒、刀袈谷

中標津町営球場

決勝	1	2	3	4	5	計
JA中標津	4	1	2	0	1	8
JA標津	0	0	0	0	0	0

投手 菅野、中川(裕)
5回コールド
2塁打 三好、熊生、石山、石黒、武智(2本)
大会MVP 武智 和



優勝旗授与

主将挨拶

この度、管内JA役職員野球大会で優勝し9月2日～4日に行われる全道大会に出場することとなりました。

皆様の暖かいご声援が選手たちの力となり無事2連覇することができました。

選手一同、感謝申し上げます。ありがとうございました。全道大会でも、感謝の気持ちをプレーで表すとともに、フェアプレーの精神を忘れず、優勝を目指して全力で戦い抜きたいと思ひます。

どうぞ変わらぬご声援をよろしくお願い申し上げます。(記=菅野 渉)



軽快なフィールディング
三好 雄大



激走!中川 創太



応援ありがとうございました



北海道教育大学釧路校 ファームステイ受入事業



5月16日～17日の1泊2日の日程で、根室地区青協主催による北海道教育大学釧路校の学生を対象としたファームステイ受入事業が行われました。参加学生は9名で、当青年部には吉川弘志部員宅に2名の学生が実習に入りました。

教師の卵である教育大学の学生が青年部盟友宅にファームステイし、酪農生産現場を実体験してもらうことで、将来、教壇で子供達に「食の大切さ・農の価値」を伝えてもらい、さらにはJA青年部とともに食農教育活動を展開していく地域のパートナーとなって頂くことを主な目的としています。



この度受け入れるにあたって、布団や食器など家族分しか無かったため、妻と相談しつつ用意したり、牧草地作業もあってドタバタしました。

お迎えした2人は中標津の景色から感動をしてくれたみたいで、実際に間近で牛と接してその大きさに驚いていました。積極的な質問や感想があり、私と妻が牛の身体や接し方、自身の酪農に対する考え方をレクチャーして楽しく過ごせたと思います。

体験は主に哺乳や搾乳のありきたりな作業になってしまいましたが、子牛の吸い付く力強さや、前搾りやミルカーユニットの装着など、上手くできて感動したようです。家の中では、始め子供達が警戒しつつも徐々に楽しく遊んでくれてホッとしました。

今回のファームステイを通じて、体験する側だけでなく、農家側も気付かされる事が多く良い経験になりました。我が家に来てくれた2人には、これから教育の場面で体験談を混じえつつ、頑張っって欲しいと感じました。

(記 吉川 弘志)





熟年会

研修旅行

網走方面2日間の旅

7月15日～16日の2日間の日程で
網走方面へ研修旅行を開催しました。



博物館網走監獄入り口にて

2025/07/15 12:35

今回の研修旅行は旅行費用が高騰していることから、通常春に実施する旅行と夏の日帰り旅行を合わせた形として行い、メインをさくらんぼ狩りとして網走の各名所を訪れました。

参加人数は28名で大型バスを貸し切り、集合場所のしるべつと駐車場を8時40分に出発。10時に清水町にある「ゆりの郷小清水リリーパーク」に到着し13ヘクタールの園地に広がるゆりを鑑賞しました。園地は丘陵地にあるため、参加者は愉快的ガイド付きのカートに分乗し色鮮やかなゆりを楽しみました。今年の開園は7月12日ということもあり、早咲きの品種のみでしたが十分に満喫できたと思います。

昼食は網走市の入丸水産でお寿司を堪能し、次の目的地天都山にある「博物館網走監獄」と「オホーツク流水館」を訪れ見学しました。網走監獄は明治時代か



ゆりの香りで一杯のリリーパーク

ら実際に網走刑務所で使用された建物を保存公開している野外歴史博物館で、建物内にはリアルな蟬人形が置かれていることもあり、当時の過酷な囚人環境と北海道開拓の裏面を身近に感じました。オホーツク流水館では、外は真夏の気温ということもあって-15度に保たれた流水体感テラスとの温度差に体がついていけず笑いが止まらない様子でした。流水館の屋上は展望テラスになっており、360度展望が利き、遠く知床半島が見渡せました。

宿泊は網走湖のほとりにある「ホテル網走湖荘」で、広々としたレイクビューの和洋室に分宿し、温泉に入って疲れを癒やしました。夕食は宴会場が併設されており、18時から宴会用の特別メニューを頂きました。宴会場にはカラオケが用意されていて、何人もの自慢の喉がこだまし、大いに盛り上がりました。



網走監獄 守衛蟬人形



流水館 展望台



流水館 体感テラス



網走監獄 脱獄囚蟬人形



網走湖荘 カラオケに合わせてダンシング

網走湖荘



よこやま果樹園 たくさん採れました

16日はホテルを9時に出発、さくらんぼ狩りができる「よこやま果樹園」に10分で到着。今回の旅行のメインであることから、参加者は勢いよくさくらんぼを頬張り、おみやげにと大量のさくらんぼを摘んでいきます。園内に10品種以上約200本ものさくらんぼが植えられていて様々な味を楽しめます。ちなみに、さくらんぼの旬は7月上旬～下旬までとなっています。

1時間半ほど楽しんだ後、斜里町にある「斜里町立知床博物館」に向かいました。知床博物館は収蔵物が豊富にあり、歴史を感じる見応えある展示物が並んでいました。特に参加者が若い頃使っていた道具や機具などを見て、その頃の生活を思い出されているようでした。1

時間見学後、近くのガーデンハウス藤苑で昼食をとり帰路につきました。途中「道の駅バスランドさつづる」に寄り、買い物を楽しんだあと15時に無事到着しました。

今回の旅行はタイミング悪く台風5号の北海道の上陸が重なり、悪天候の中での実施を覚悟しましたが予報よりも早く通過したため、オホーツク海側は快晴に恵まれました。ただ、気温も上昇し2日間とも30℃以上となったことから、各見学地では無理をしないようにしたため、特に体調を崩したり怪我をする参加者もいませんでした。近場でわずかに一泊でも十分楽しめた旅行となったと思います。

(記) 熟年会事務局 河西 陽平



ホフレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格(6月分)

生産部よりお知らせ

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	1	493,000
鉄晴幸	1	384,000
百合未来	2	374,500
福勝鶴	30	373,433
金太郎3	2	365,000
北美津久	50	342,780
夏百合	1	340,000
勝早桜5	6	334,667

種雄牛	頭数	金額(平均)
福之鶴	26	334,154
鉄扇	1	331,000
福之姫	35	328,371
百合白清2	14	303,429
勝俊桜	1	282,000
博紅葉	2	259,500
実有貴	1	168,000
耶魔斗	1	148,000

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)
百合未来	1	590,000
若百合	4	478,750
福勝鶴	63	469,413
福増鶴	3	454,667
貴隼桜	1	433,000
福之姫	68	430,926
千寿剣	4	418,000
百合白清2	8	416,000
北美津久	85	408,035
福之鶴	90	403,511
銀忍	1	390,000

種雄牛	頭数	金額(平均)
勝早桜5	8	377,500
紀多福	2	369,000
隆之姫	1	362,000
博紅葉	1	360,000
愛之国	1	349,000
幸紀雄	3	330,000
安福久	3	323,667
美国桜	1	277,000
鈴音	1	237,000
富福花	1	202,000

1 米

効率の良いエネルギーの源

ご飯は脂質が少なく消化吸収が速いため、効率の良いエネルギー源です。またタンパク質も含まれていて、体をつくる材料としても役立ちます。ご飯をよくかんで食べると脳の血流が増えてよく働くようになり、唾液の量も増えて、虫歯予防も期待できます。

この料理でパワーアップ!

おむすび

おすすめ具材は運動前なら塩むすび（具なし）、梅干し、ゆかりなど、消化に時間がかかる脂質を含まない具材を選びます。

運動後はサケ、ちりめん、炒り卵、肉みそ、白すりごまなど、ご飯と一緒に食べることで疲労感軽減に役立つタンパク質やミネラル摂取を意識しましょう。



3 卵

さまざまな栄養素が含まれる「完全栄養食」

良質なタンパク源で、体をつくる材料になります。また皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫や体の成長に関わるビタミンA、骨をつくったり再石灰化を助けるビタミンD、貧血予防の働きをするビタミンB12など、多くの栄養が含まれています。

この料理でパワーアップ!

- たっぷり野菜のかき玉スープ
- プリン

ガッツリメニューから食べやすいおやつまで、卵は手軽に栄養アップしやすい食材です。野菜や牛乳などと組み合わせることで、不足した栄養を補うことができます。



パワーアップ食材8

子どもから大人まで健康に!

お子さんからシニア世代まで、アスリートのように強く元気に過ごすために、お薦めの食材8つとその食材を使った料理をご紹介します。

イラスト…藤田倫央



栄養士・料理家 堀口 泰子

健康食育事業やアスリートサポートに従事し、離乳食から介護予防まで、健康的でおいしく食べる食事術を伝える。スポーツの現場ではジュニア育成と競技力向上のための心と体の成長に注力している。

2 豚肉

成長期の体をつくる良質なタンパク源

体をつくるために必要なタンパク源として代表的な食品の一つです。疲労感軽減に関係するビタミンB1、タンパク質の代謝を助け、正常な赤血球の生成に欠かせないビタミンB6、葉酸と協力して赤血球をつくるビタミンB12などが含まれています。

この料理でパワーアップ!

- ニラとタマネギとのスタミナ炒め
- 豚汁

ニンニク、ニラ、タマネギに含まれるアリシンがビタミンB1の吸収率を高めてくれます。ビタミンB1は水溶性なので、豚肉はゆでるよりも炒めたり汁ごと食べられる豚汁などがお薦めです。

5 小松菜

汗をかくと失われる栄養素を補給

粘膜を健康に保ち免疫力を強くするビタミンA、血液中で酸素を運んで貧血を予防する鉄分、骨や歯をつくり、また筋肉の収縮をスムーズにするカルシウムなどが含まれています。カルシウムは汗をかくと失われるため、運動をするときは多く取りたい食材です。

この料理でパワーアップ!

- 小松菜と豆腐のみそ汁
- サケと小松菜のクリーム煮

汁ごと飲むみそ汁は水に溶けやすいビタミンCを無駄なく取ることができます。サケとキノコ類と組み合わせると、カルシウムの吸収を助けるタンパク質やビタミンDと一緒に取れます。血液や骨の材料となるタンパク質（豆腐や魚）と組み合わせる料理もお薦めです。



4 納豆

免疫力アップに関わる発酵食品

タンパク質には肉などの動物由来と納豆などの植物由来のものがあ、両方をバランス良く食べることが大切です。

納豆には骨の成長を助けるビタミンK2、発育に関わる葉酸、腸内環境を整えて免疫力アップを期待できる食物繊維も豊富です。

この料理でパワーアップ!

- 小松菜としらすの納豆あえ
- 納豆チャーハン

小松菜などの緑黄色野菜は粘膜の健康を保つことで免疫力の働きを活発にします。しらすにもタンパク質やカルシウムが含まれるので納豆の力をパワーアップしてくれます。納豆とご飯の組み合わせはアミノ酸バランスを補うことでタンパク質を効率良く取ることができます。



7 厚揚げ

筋肉量の維持にぴったり

タンパク質の量を補い筋肉量を維持したいときにお薦めの食材です。骨の強度を保ち骨粗しょう症予防につながるカルシウム、動脈の石灰化を防ぎ血管の健康を維持するビタミンKなど、シニア世代にうれしい栄養素が多く含まれています。

この料理でパワーアップ!

- 小松菜と豆腐のみそ汁
- 厚揚げと野菜のうどんすき

厚揚げと肉を組み合わせることで、動物性と植物性両方のタンパク質を取ることができます。野菜やキノコ類には食物繊維が多く含まれ、腸内環境を整えることで生活習慣病の予防にも期待ができます。

6 ブロッコリー

運動後の細胞の酸化を抑える

免疫機能を助けるビタミンC、骨の成長に関わるビタミンK、細胞の酸化を抑えるビタミンE、貧血を予防して発育を助ける葉酸などが多く含まれています。野菜の中ではタンパク質や健康な腸内環境をつくる食物繊維が豊富です。

この料理でパワーアップ!

- ブロッコリーと卵の中華炒め
- 豚肉とブロッコリーのレンジ蒸し

ビタミンCは水に溶けやすいため、レンジ蒸しにすれば栄養を比較的逃さず取ることができます。ベータカロテンやビタミンEは脂溶性ビタミンのため油で炒めると吸収率が高まります。

8 牛乳

運動後のエネルギー補給に

骨や歯を強くするミネラルのカルシウムとその吸収を助けるビタミンD、細胞を再生するビタミンB2、血液や脳神経と組織の発達を正常に維持するビタミンB12などが含まれています。運動で消費したエネルギーの回復や筋肉の修復も期待できます。

この料理でパワーアップ!

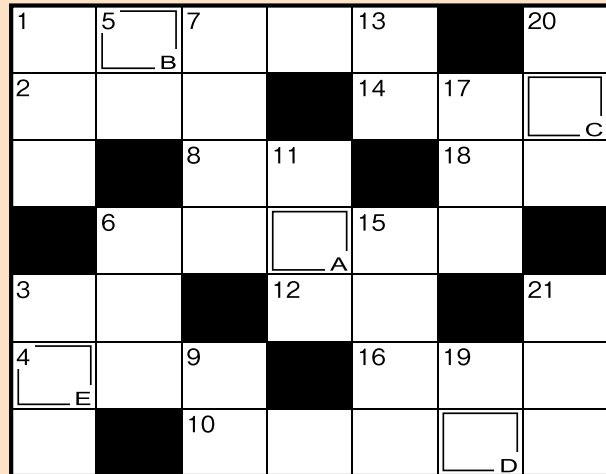
- キノコとジャガイモのクラムチャウダー
- サケとアスパラガスのクリームパスタ

キノコやサケはビタミンDが含まれるので、牛乳と組み合わせることでパワーアップ! アサリには血液をつくるために必要な鉄分やビタミンB12、アスパラガスには疲労感軽減に役立つアスパラギン酸が含まれています。

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ①ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- ②物事にかかわりを持つこと
- ③代金は今度まとめて払うね
- ④西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- ⑤さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- ⑥スイカにかける人もいます
- ⑦2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑧チョウが吸うもの
- ⑨台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- ⑩もう一杯、お——!
- ⑪鼻の長い動物

タテのカギ

- ①国際博覧会（万博）には——各国が出展します
- ②朝顔に——とられてもらひ水（千代女）
- ③官の対義語
- ④合格を目指して受けることも
- ⑤二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑥悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑦旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑧人が並んで作るもの
- ⑨コイン——に荷物を入れた
- ⑩紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- ⑪魚などの内臓のこと
- ⑫あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ⑬半透明でプルプルした洋菓子

7月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

7月号クロスワードの解答『ネガイゴト』

読者の声

我が家では全員牛乳をよく飲むので週に5〜6本は消費しています。子供達が特に飲んでいたので常にか買っています。それでも間に合わないくらいすぐ無くなります(笑)。料理にもよく使いますが、牛乳を使って何かおいしい料理は作れないかな…と新しく始めたのがフルーチェです(笑)。混ぜるだけで簡単に牛乳デザートができるのでオススメです。子供達がおいしい!と言ってくれます。私も小さい頃作ったことがあります。

またま久しぶりに作ってみたのですが、昔の味のままで衝撃でした。子供はプリンやゼリーが大好きなので、おうちで簡単に作れるのがいいですね。

▼PN/50TA

数年前に恵庭の道の駅で、ハスカップの塩漬が入ったおにぎりを食べました。梅干しに少し似ているような?初めての味でした。その時から「自分でハスカップの塩漬を作りたい!」と思っていましたが、材料のハスカップを入手出来ず、実行出来ていませんでした。ですが、今年はタイミング良く、あるの地元野菜のコーナーで売られていたのです。

3ケース全て買い求め、早速漬けました。あと数日、塩と馴染ませる必要がありますが、上手く出来そうな予感(笑)。炊きたてのご飯と真っ黒い板海苔を用意して、おにぎりにして食べたいです。ハスカップを出荷してくれたM田さん、ありがとうございます。

▼PN/まる

きゅうり、ズッキーニ、トマト(中玉)の種を買い、一度目はもやしのように大きくなってしまい失敗。二度目、温度置く場所に気をつかいながら何とか成功。今、彼らがすくすく育ち、収穫までになり、なんだか子供の成長を見届け、おいしい野菜

をいただけることに感謝。いつも友人にいただいた苗で、当たり前のように感謝していたけれど、友人たちの大変さが分かり、本当に心から感謝です。自分で育てた苗たちに愛着を感じることにちよつと嬉しい。

▼PN/楓風

暑い暑い夏で日中の作業はとても厳しいものがあり、皆様お元気でしょうか?ハウスの野菜達は次々と収穫され、おいしくいただいています。ただ、今年は例年より花の咲くのが早く、お盆用のアスターやゆりが咲き終えてしまわないかとハラハラしています。庭の宿根草のフロックス

盂蘭盆の臨時休業について

盂蘭盆により下記の通り臨時休業になりますのでお知らせいたします。



部門名	日程	8月15日(金)	8月16日(土)
一般業務		休	業
貯金・組勘		15時まで	休 業
共 済		15時まで	休 業
ATM(事務所)		15時まで	休 業
ATM(あるる)	あるる 開店～閉店まで ※15時以降出金のみ		
あるる(Aコープ)	平常業務		
ぷちあるる	平常業務		
資材店舗		休 業	
桜ヶ丘給油所	平常業務		
人工授精	平常業務		
初生犢集荷	平常業務		
初生犢集荷受付		休 業	
生乳検査	平常業務		
乳製品工場	平常業務		

やエゾギクもきれいに咲いています
が、長く頑張れるかしら？

▼PN／ばっちゃん

●6月、7月にかけて熱中症の日が多
なりました。特に7月22日から二、三
日続きそうです。横浜の知人も日中シ
ヤワーを浴びてゆったりしているとい
うのが届きました。そんな中、大きな
大きな桃が私共の元へ届きました。山
梨県で収穫した物で、今年はメロン味
もあり、うまいうまいの特別編でし
た。牛も人も大変ですが、この夏キュ
ウリとナスなど夏野菜をいっぱい食べ
て頑張りましょう。

▼PN／りんごちゃん

職員退職のお知らせ

7月31日付

生産部畜産販売課畜産係

主任 草野

萌

●暑いですね。北海道の気温じゃない
ですよ。暑さ対策、皆さんはどうさ
れていますか？私は首に冷却タオルを
巻いたり、ポケットに保冷剤を入れた
り、あらゆるところを冷やしていま
す。夜も寝苦しいですが、しっかり睡
眠を取ってご飯をもりもり食べて夏バ
テしないようにと心掛けています。畑
で採れた夏野菜に元気をもらってま
す。

▼PN／おにぎり

新事務所外観決定!!

現在建設中のJA中標津新事務所について、令和
7年6月10日開催の新事務所建設委員会で新事務
所の外壁の色が決定されました。



令和7年度

健康診査

の季節がやってきました!



10月9日木・10日金

場所 JA中標津 2階大会議室

※健診は「JA北海道厚生連帯広厚生病院」へ委託しています。

受付時間 6時～11時 (30分毎の受付です。)

申込締切 9月9日火

健康診査	対 象	内 容	料 金
	18歳以上の中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方	問診・医師の診察・身体計測・血圧測定 血液検査・心電図検査・尿検査	無料

同時に受けることが出来る検査

※健康診査・眼底検査以外の検診は保険の種類に関係なく受診できます。

	対 象	内 容	料 金
胃がん検診	40歳以上 【※ピロリ菌検査は胃がん検診と一緒にご予約ください。 (ピロリ菌検査を受けたことのない方、除菌歴のない方が対象です。)]	バリウム検査	40～69歳 2,100円 70歳以上 1,400円
ピロリ菌検査		血液検査	2,200円
肺がん検診		胸部レントゲン撮影	40～69歳 600円 70歳以上 400円
大腸がん検診		便潜血検査	40～69歳 600円 70歳以上 400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性 ※前立腺がん検診のみの受診はできません。	血液検査	2,750円
肝炎ウイルス検診	41歳以上 ※過去にこの検診を1度も受けたことのない方		1,000円
エキノкокクス症検診	19歳以上 ※令和2年度以降に受診していない方		無料 [5年に1度の検診をおすすめします。]
眼底検査	18歳以上 ※健康診査を受ける方のみ	眼底写真撮影	638円

※対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。 ※申し込み内容で対象外の検査についてはキャンセルとなります。

協会けんぽに加入されている方へ

町の健康診査は中標津町国民健康保険の方を対象としていますが、協会けんぽにご加入の方の場合、条件を満たせば、同じ日程・会場で健康診査を受けることができます。詳細については、中標津町農業協同組合までお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ先

中標津町農業協同組合
営農部 河西・瀧場

TEL 0153-72-3721

FAX 0153-72-5983

なかなか健康
なかしべつポイント

**6ポイント貯めて
景品をGETしよう!**



健康診査やがん検診を受診し、さらにご自身で健康づくりに取り組むことでポイントが貯まります。
令和8年3月31日までに6ポイント貯めて応募すると、
抽選で賞品が当たります! (応募は1人1回です)

北海道耕地土壌の理化学性と炭素貯留量の 2023年度までの推移（研究成果の紹介）

道総研畜産試験場 飼料生産技術グループ 有田 敬俊



農業生産の基盤である耕地土壌の理化学性について、2023年度までの結果を整理し、実態の把握、変化の方向、CO₂の吸収源として土壌に貯留された炭素量等を明らかにした研究成果が出されました。ここでは草地についての結果をご紹介します。

調査は1999～2023年に、4年を1巡として、6巡（2020～2023年）行いました。ただし、作土を1巡～3巡は耕起深、4巡～6巡は0～5cm（土壌診断に用いる採取深）としたため、この調査期間をまたぐ比較はしていません。

表. 全道の採草地(作土)の主な化学性項目の結果

項 目	調査期間の変化傾向		6巡の地点数割合(%)		
	1巡→3巡 (1999～2011)	4巡→6巡 (2012～2023)	基準未満	基準内	基準超過
pH (H ₂ O)	変化なし	変化なし	23	68	10
交換性カリ	変化なし	変化なし	28	10	62
交換性苦土	変化なし	増加傾向	8	14	78
有効態リン酸	変化なし	変化なし	24	35	41

※基準とは土壌診断基準を意味する。

変化の傾向では、4～6巡で交換性苦土が増加する傾向がみられたほかは、変化はみられませんでした。

直近の6巡では、pH(H₂O)、交換性カリ、有効態リン酸の基準未満の地点が2～3割存在する一方、交換性カリと苦土、有効態リン酸の基準超過の地点が各6割、8割、4割存在しました。これらの地点では成分値に対応した酸度矯正や減肥または増肥が望まれます。

作土の全炭素は1～3巡、4～6巡において変化はみられなく、6巡で7.5%でした。牧草は他の作物に比べ、単位面積当たりの土壌炭素貯留量が多い特長があり、道内農耕地の炭素貯留総量において約5割を占めています。

表. 土壌0-30cmの炭素貯留量（全道）

▼単位面積当たりの0-30cm土壌炭素貯留量（C-t/ha）

水稻	畑作物	野菜	果樹	牧草	全作物
88.9	105.3	99.1	75.8	135.6	111.2

▼道内農耕地の炭素貯留総量（C-Tg/30cm）

水稻	畑作物	野菜	果樹	牧草	全作物
8.16	56.35	5.48	0.19	61.87	132.05

注1） 畑作物には飼料用とうもろこしを含む。

注2） 全道農耕地面積は2023年度の1,140,500haを基礎とした。

注3） 1 Tg = 10万 t、C 1g = CO₂ 3.67g



衛生的乳質改善シリーズ①

根室管内JAの全道ランキングと乳質改善の必要性

1 令和6年 全道乳質ランキング(合乳体細胞数)

表1は全道の生乳出荷農協中における根室管内農協・支所の衛生的乳質(体細胞数)の状況です。

30万以下のクリア率は非常に高いですが、全道ランキングは道内の他産地とくらべ、中間の位置に留まっています。

生乳生産の主産地である根室は消費者が望む安心・安全な牛乳を提供する必要がある地区です。より一層の改善が必要であると言えます。

合乳クリア率について

その地区の集乳ローリーが30万以下をクリアした割合を示した数値です。もし、10台の内1台が不合格ならクリア率は90%となります。



10台中9台合格 → クリア率90%

例えば、ある地区における集乳ローリーの台数が10台とします。

月3旬の検査で1年間の累計台数は360台となります。年間クリア率99%の場合、3台程度が30万以上であったことになります。

表1 2024年度 全道合乳体細胞数成績
(年間累計)

根室管内 各JA・支所	順位	クリア率
		30万以下比率
A	1/95	100.0%
B	37/95	99.7%
C	43/95	99.5%
D	44/95	99.5%
E	48/95	99.4%
F	49/95	99.4%
G	54/95	99.3%
H	61/95	99.1%
全道平均		98.2%

順位：全道の生乳出荷95農協中の順位
情報提供：ホクレン中標津支所

2 衛生的乳質改善によるメリット

乳房炎に罹ると乳房内が炎症し、乳腺組織が破壊され乳量の損失が大きくなります(図1)。

また、健康な乳牛は乳房炎の牛にくらべ、空胎日数が短縮する傾向にあります(図2)。

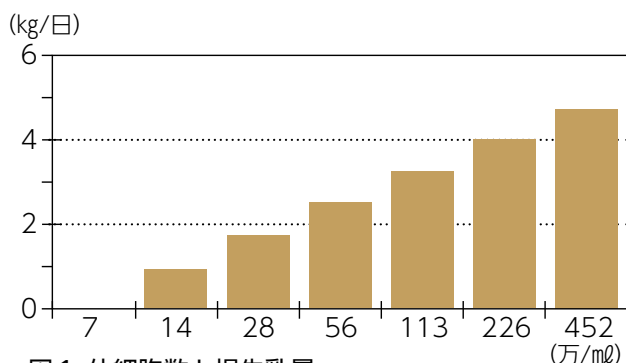


図1 体細胞数と損失乳量

※十勝乳房炎協議会資料より引用(一部改変)

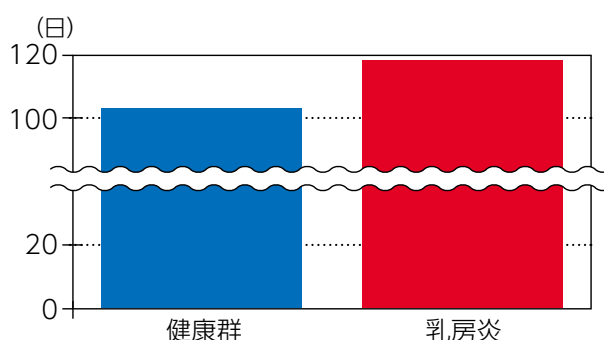


図2 乳房炎と空胎日数

※(株)石井獣医サポートサービス資料より

この他、乳成分の向上、診療費や労働時間の減少など、数え切れない利益を皆さんの牧場にもたらしてくれるでしょう。

これから12回に渡り、衛生的乳質改善についてシリーズ化します

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター

検索

<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>



なか のう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

令和7年度 第63回農高祭を開催しました！

7月13日(日)と14日(月)の2日間をとおして農高祭を実施しました。今年度は日曜日を一般公開とし、クラスパフォーマンスやPTAバザーを行いました。保護者や卒業生、たくさんの地域の皆様にご来校いただき、生徒の活動をご観覧いただきました。生徒の活躍が披露できるよう、より一層教育活動に努めてまいります。



<熱志会(運営)生徒より>

7月13日と14日に農高祭を行いました。

1日目ではクラスパフォーマンスやPTAバザー、有志発表や農高太鼓局の演奏を行い、2日目には熱志会企画を行いました。今年度もたくさんの方にきていただき、より地域に根差した行事にすることができました。PTAの皆様、地域の皆様お忙しいなか、ご来校いただきありがとうございます。ありがとうございました。

農業クラブ全道大会へ出場します！

校内で行われる農業クラブ行事が終了し、以降全道大会が開催されます。今年度も地域の補助や協賛をいただき、以下の大会に出場します。

- 1) 8月8日(金) 全道技術競技大会(運営校：岩見沢農業高校)15名出場
- 2) 8月20日(水)～22日(金) 全道実績発表大会(運営校：遠別農業高校)16名出場

出場者を毎年輩出するようになり、生徒の農業に関する基礎知識や発表力、創造力の向上を感じています。数多くの生徒が校外でも活躍し、自信をもって社会で活躍できるよう活動を展開します。

<生徒の意気込みを紹介します>

全道技術競技大会

家畜審査競技、鑑定競技(分野畜産、分野野菜、分野食品)に出場します。日頃の授業や校内大会での学びを思い出し、頑張ってきます。



全道実績発表大会

学校や東北道の代表として、これまでの練習を最大限発揮できるよう、全力で取り組んでいます。





▲ブロッコリー選果作業
飯島組会長挨拶▶



大根選果作業

令和7年6月30日、大根・ブロッコリー選果場にて安全祈願祭が執り行われました。中標津町を始め多くの生産者・関係団体が集まり、1年の集出荷・選果作業の安全を祈願して玉串を捧げました。今年の作付面積は大根が93ha・ブロッコリーは30ha。選果場の稼働開始は大根が7月7日、ブロッコリーは7月5日で、朝早く収穫したフレッシュな大根・ブロッコリーが次々と選果場に入り、遠くは九州の市場まで全国各地へ出荷されています。

昨年は順調な生育で収量が多く、高い相場に支えられたことから、今年度も順調な出荷、販売に期待したいところです。選果場は8月中旬に多忙を極め、収穫作業は10月下旬頃まで行われます。

第38回

じゃがいも伯爵まつり & ふれあい広場

雨天決行

荒天によるお客様の安全確保が難しいと判断した場合、イベントの中止・内容を変更する場合がございます。

とき **9月7日(日)** AM10:00 スタート

ところ **道立ゆめの森公園**
＜翼とふれあいのゾーン＞
中標津空港 旧滑走路

前売券 好評発売中! **2,000円**
(当日券2,500円)

発売元 ■中標津町農協 ☎72-3721
■中標津町商工会 ☎72-2720

- いも堀券(一区画10kg前後)
※軍手・袋・スコップ等をご持参下さい。
- なかしべつ牛乳・なかしべつ珈琲、なかしべつNA2牛乳サービス券(各1パック200ml)
- お楽しみ抽選券※毎年大好評!!

前売券持参の方に限りAM9:30より園場開放!!

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

8月



牡羊座
3/21~4/19

全体運 これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に

健康運 トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて

幸運の食べ物 シソ



牡牛座
4/20~5/20

全体運 思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ

健康運 頑張り過ぎに気を付けて。おなか優しい食べ物が吉

幸運の食べ物 エダマメ



双子座
5/21~6/21

全体運 変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます

健康運 スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適

幸運の食べ物 アシタバ



蟹座
6/22~7/22

全体運 運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事もお勧め。外出は近場がお勧め。体験教室が吉

健康運 うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守

幸運の食べ物 オクラ



獅子座
7/23~8/22

全体運 とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温かに。目標を絞り込み自信を持って進めて

健康運 体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感

幸運の食べ物 トウガン



乙女座
8/23~9/22

全体運 騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って。下旬からは積極的に動いて

健康運 喉の痛みに注意。嗜好品はほどほどに

幸運の食べ物 葉トウガラシ



天秤座
9/23~10/23

全体運 人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかには着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に

健康運 熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を

幸運の食べ物 キュウリ



蠍座
10/24~11/22

全体運 気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して

健康運 水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って

幸運の食べ物 トマト



射手座
11/23~12/21

全体運 好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで

健康運 肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を

幸運の食べ物 葉ショウガ



山羊座
12/22~1/19

全体運 厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう

健康運 関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で

幸運の食べ物 スキーニ



水瓶座
1/20~2/18

全体運 運勢は活気があります。ピンチだと思ったときにチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて

健康運 体力アップの好機。スポーツも上達の予感

幸運の食べ物 レタス



魚座
2/19~3/20

全体運 タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで

健康運 お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して

幸運の食べ物 インゲン

家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい!

今月の新刊

2025年
8月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

感発明で食っていく方法、全部書いた。
フリック入力をマイクロソフトに売却して人生100回分稼いだ発明家が明かす、発想法からマネタイズまで



本書は、日常の小さなひらめきをお金に変える発明の入門書です。フリック入力の考案者であり、多くの発明を成功させてきた著者が、発明から特許取得、収益化までのノウハウを大公開します。発明で世の中を変えたい、お金持ちになりたいと思っている人は必読です。

小川コータ 著 定価: 本体1,500円+税

銅版画で愉しむ
二十四節気の花ことば 英訳付き



「二十四節気」とは、太陽の動きをもとに1年を24の季節に分けたもの。本書では各節気に咲く花と、その

花に込められた「花ことば」を、美しい銅版画とともに楽しめます。花に込められた意味や由来を知ること、季節の移ろいをより深く感じられる一冊です。

第一園芸 石川恵子 著 定価: 本体2,000円+税

行事予定表

2025年7月 組合動静

1 (火)	辞令交付
2 (水)	根釧合同JA管理部課長会議、 ホクレン十勝和牛市場
6 (日)	根室管内農協役職員野球大会
7 (月)	第2期種馬鈴しょ防疫検査～8日
8 (火)	内部監査期中Ⅰ～11日
12 (土)	第2回あるるミルクキャンペーン
24 (木)	ホクレン根室乳牛市場、 第3期種馬鈴しょ防疫検査
25 (金)	根室管内和牛共進会
28 (月)	第2回営農委員会
30 (水)	ホクレン十勝和牛市場
31 (木)	第2回管理購買委員会、第2回生産委員会

2025年8月

1 (金)	第5回理事会、 桜ヶ丘SS洗車カードキャンペーン～7日
2 (土)	
3 (日)	
4 (月)	根室地区酪対役員会
5 (火)	監査法人計画監査～6日
6 (水)	根室圏域地域保健・職域保健連携推進連絡会
7 (木)	中央会運営ヒアリング
8 (金)	
9 (土)	あるる営業時間9時～19時（～10日）
10 (日)	
11 (月)	山の日
12 (火)	
13 (水)	
14 (木)	定期監査、第5回監事会
15 (金)	盂蘭盆休業
16 (土)	盂蘭盆休業
17 (日)	
18 (月)	根釧合同JA管理部課長視察研修～21日
19 (火)	
20 (水)	
21 (木)	
22 (金)	
23 (土)	
24 (日)	
25 (月)	ホクレン根室乳牛セール
26 (火)	
27 (水)	
28 (木)	
29 (金)	北海道肉用牛共進会～30日
30 (土)	
31 (日)	

牛乳をもっと食卓に

おいしいミルクレシピ



ジワッと広がる肉汁のハーモニー カニ風味のシュウマイ

レシピ●料理家・管理栄養士 小山浩子さん
出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」



材料 (4人分)

- A
- 牛乳..... 50ml
 - オイスターソース..... 小さじ1
 - 鶏ももひき肉..... 150g
 - 酒..... 大さじ1
 - タマネギ..... 大1/2コ(100g)
 - 片栗粉..... 大さじ1・1/2
 - カニ風味かまぼこ(フレーク)..... 100g
 - ギョーザの皮..... 24枚
 - 白菜..... 2、3枚

作り方

- ①タマネギは細かいみじん切りにし、片栗粉をまぶす。
- ②ボウルにひき肉と酒とAを合わせて粘りが出るまでよく混ぜ、①とカニ風味かまぼこを混ぜる。
- ③ギョーザの皮を1枚ずつにして広げ、まん中に②をスプーンですくってのせ、周囲を寄せて包む。
- ④深さのあるフライパンに足つきの網を置き、フッキングシートと大きめに切った白菜を重ね、③を並べ、網の下に熱湯を注ぐ。
- ⑤強火にかけ、ふたをする。蒸気が立ってきたら中火にして10分蒸す。

JA なかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

令和7年8月号 回答用紙

お名前： _____ 地区 _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN）→

- 8月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

組織広報係 宛 FAX 72-5983 令和7年8月22日（金）までにお願いします。