

JA 中標津町農業協同組合

2025

6

Vol.606

# 夢 広がる なかしべつ



東野ひできさんを励ます会 (R7.5.19)

## INDEX

- 東野ひできさんを励ます会…2
- ルーキーズカレッジ第9期生卒業発表会…3
- 2025年根室ブラック&ホワイトショウ…4
- JA中標津食品加工交流部会第24回通常総会…5
- 中標津乳牛検定組合、中標津町農協酪農対策協議会通常総会…6
- World Milk Day…7
- 理事会、クロスワード、読者の声…8~9
- **特集** 「爽快 部屋干しテクニック」…10~11
- 技術の扉～道東地域で採草利用もできるトルフェスク「スワイ」…12
- 普及の窓～根室の黒毛和牛と市場の動向…13
- なかのう通信…14 ■ 占い、新刊…15
- おいしいミルクレシピ、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!

# 東野ひできさんを励ます会

東野ひでき根室地区後援会主催

令和7年5月19日に中標津町総合文化会館しるべつと大ホールにおいて、東野ひでき根室地区後援会主催による「東野ひできさんを励ます会」が行われました。

本年7月に行われる第27回参議院議員選挙全国比例代表候補予定者の東野ひでき氏に対する支援を広げるために行われたもので、根室管内のJA関係者約400名が集まりました。

後援会会長の北村篤氏による開会挨拶に始まり、伊東良孝衆議院議員からのメッセージ、鈴木貴子衆議院議員・岩本剛人参議院議員によるビデオメッセージ、壇上では中司哲雄道議会議員、曾根興三別海町長、西村穰中標津町長からの激励挨拶に続いて東野ひでき氏からの謝辞がありました。

東野氏は、持続可能な農業を実現し農業後継者へバトンタッチするために、燃油・生産資材の高騰により厳しい環境化にある生産者への安定対策、生産基盤強化と担い手確保対策を充実させ、食料安全保障を進めるには今しか無いと力強く表明しました。



全国JAグループでは山積する農業の諸課題解決に向け、JA組合員・役員の声を代弁する代表者東野ひでき氏を国政に送るべく、全国約490ものJAで農政活動を展開中です。なお、根室管内への訪問は昨年12月中旬に続いて2回目になります。東野ひでき氏を国政の場で活躍いただけるよう支援の輪を広げておりますので、お力添え賜りますようお願い申し上げます。  
(記＝河西 陽平)



## 根室地区農協青年部連絡協議会主催

根室地区農協青年部連絡協議会主催の『東野ひできさんを励ます会』が、5月18日20時から根室農業会館にて行われました。

各単組青年部員、歴代の部長や地区会長が集まり東野ひできさんの熱い思いを聞く事ができました。また、食事を交えながら短い時間ではありましたが意見交換をする機会がありました。その際には規模拡大ありきのクラスター事業だけではなく、現状の規模を維持するための施設修繕なども対象にしてほしいとの声や、地産地消を推進していく上で高等学校の給食化の動きを広めてほしいなどの意見が出ました。

農家の代表として現場の声を届けていただけると信じていますので、これからも農協青年部としてしっかり東野ひできさんを応援して行きたいと思えます。  
(記＝半沢 勇貴)





第9期生メンバー

# ルーキーズカレッジ 第9期生 卒業発表会

5月8日、ルーキーズカレッジ卒業発表会が中標津町農協大会議室で開かれ、第9期生12名が2年間の集大成となる発表を行い、組合員、農協役職員、関係機関の方々が多数ご出席くださいました。

発表の内容につきましては自己紹介や牧場の概要からはじまり、『過去に施設投資を行い、資金の償還が始まるまでに生乳生産増産や副産物収入を増やす課題への取り組み』、『施設の老朽化により投資を検討し、施設新設のほか、古い建物にも工夫をし環境改善への取り組み』、『牧場の課題を詳しく分析し、プログラム化することでシンプルな牧場経営を目指す』など、ルーキーズカレッジを通じて得た知識をそれぞれ違った視点で自農場の改善目標を立てており、スライドでわかりやすくまとめられておりました。

また、今年度新規就農予定となっている市村 健太郎（いちむらけんたろう）さん・衣真（えま）さん夫妻は『理想の酪農を目指して』というテーマを元に、ルーキーズカレッジで学んだことを積極的に取り組み、先代の仕事を受け継いだ中

## 第9期研修生 卒業発表会

1	走出 彩美	ルーキーズカレッジで学んだこと
2	小林 美佳	課題と今後について
3	永谷 万里菜	無駄のないシンプルな牧場を目指して
4	金子 有希子	金子牧場の紹介と改善した点
5	町田 将也	町田牧場の紹介と改善
6	岡部 倅大	経営の中でしっかりと利益を出すために
7	大森 悠椰	搾乳ロボットにおける課題と対策
8	赤波江 優乙	ルーキーズカレッジを終えて
9	苅田 大地	自家の課題と改善
10	中條 雅哉	ルーキーズカレッジを終えて
11	市村 健太郎	理想の酪農を目指して
12	市村 衣真	

で夫婦二人でも働きやすいよう作業の見直しを行うという熱のこもった発表となりました。

第9期生については今回の発表会が最後の研修となり、今年度のJ A中標津通常総会時に於いて卒業となります。2年間大変ご苦労様でした。最後になりますが、ルーキーズカレッジの研修等に対するご支援、ご協力をいただいた組合員の皆様をはじめ、講師や研修場所の提供をお手伝いいただいた関係機関の皆様へ厚く御礼申し上げます。

（記）小玉 聡





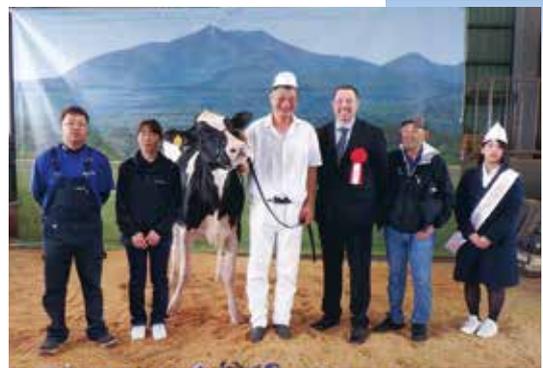
2025年根室ブラックアンドホワイトショウが5月9日(金)、ホクレン根室地区家畜市場屋内審査会場にて開催されました。

晴天の中、根室管内全域より53頭の乳牛が集まり、米国アイオワ州からお越しになったKyle Demmer氏（Geno Source社COO）の審査により乳用牛の機能・優美性が競われました。

当農協からは4戸9頭がエントリーし、10部2歳経産シニアクラスにて中川 将氏出品牛『センターリバー HLJ エピファ ネイア』号が10部1位を獲得する結果となりました。それぞれ栄光に輝いた皆さん、本当におめでとうございます。今後の共進会では更なるコンディションで好成績を取って頂きたいと思えます。（記＝浪岡 秀帆）

中標津町農協出品牛成績

部	出品者	名	号	成績
1	Wisteria Farm(株)	ウイステリア T キャプテン パリス	レモネード ET	3位
	中川 将	センターリバー エエヤン		5位
2	株EARTH EAST	アースイースト リコライス	オール	7位
	Wisteria Farm(株)	ウイステリア メーブル	レモネード パリ	9位
4	横田 晋一	サイドバレー ラムダ	アミ	4位
7	Wisteria Farm(株)	ウイステリア D	マンフレッド ポツター ET	5位
10	中川 将	センターリバー HLJ	エピファ ネイア	1位
	Wisteria Farm(株)	ウイステリア T	クロム エース ET	7位
14	株EARTH EAST	ハッピーイースト	エイミー ET	2位



10部1位 中川 将氏  
(センターリバー HLJ エピファネイア)

各チャンピオン牛

部	出品者	名	号	成績
13	寺澤 佳吾	プロミネンス オーハム	ロケット ET	GC・SC
11	酒井 保幸	グローリーランド	デルタラムダ ハツドリ	RGC・IMC
14	塩谷 大	ソルトレイク	サルグレーン ブラッドニツク	RSC
9	株オーブリーファーム	ティンカーベル	デルタラムダ ベット	RIMC
4	安田 弘和	パールビューティ	フォレスト ヒンメル アクシー クラリス	JC
2	山田 侑甫	YMD	ロクセット SDK ハニコ キリーシヤ	RJC

- 最多出品賞 齊藤 俊英
- プレミアブリーダー 寺澤 佳吾
- プレミアエキジビター 寺澤 佳吾



1部3位 Wisteria Farm(株)  
(ウイステリア T キャプテン パリス レモネード ET)



- GC グランドチャンピオン
- IMC インターメディアイトチャンピオン
- RGC リザーブグランドチャンピオン
- RIMC リザーブインターメディアイトチャンピオン
- SC シニアチャンピオン
- RSC リザーブシニアチャンピオン
- JC ジュニアチャンピオン
- RJC リザーブジュニアチャンピオン



4月30日、  
JA中標津中会議室に  
おいて、  
食品加工交流部会  
第24回通常総会が、  
部会員16名出席の  
もと行われました。

# 第24回 通常総会

## 令和7年度、新しい役員体制でスタート!



開会挨拶 名越部会長

議長には、大西 ふみ江さんが選出され、議事が進行されました。令和6年度事業報告および収支決算報告、令和7年度事業計画案および収支予算案、賦課金と徴収方法、役員の選出についてそれぞれ承認され、総会は終了しました。



ご来賓挨拶 飯島組合長様

名越部会長の開会挨拶により始まり、ご多忙の中ご臨席いただきましたご来賓のJA中標津 飯島組合長様よりご祝辞を賜りました。

議長には、大西 ふみ江さんが選出され、議事が進行されました。令和6年度事業報告および収支決算報告、令和7年度事業計画案および収支予算案、賦課金と徴収方法、役員の選出についてそれぞれ承認され、総会は終了しました。

総会終了後、昼食を摂りながら各グループに分かれ新年度へ向けての計画や情報交換を行いました。その昼食には、コロナ禍以前には恒例となっていた「持ち寄り試食会」を今回数年ぶりに再開。それぞれ腕を振るい持ち寄った炊き込みご飯、カレー、揚げ浸し、煮豆、マリネ、サラダや、ケーキ、クッキーなど、たくさんの品がテーブルに並べられ、各自盛り付けて舌鼓を打ちながら、美味しく楽しいひと時となりました。

### 令和7年度新役員



- 部会長 弾正原真由美
- 副部会長 長正路八世栄  
(レトルト・保存食グループ長)
- 監事 赤波江 縁  
(パン・菓子グループ長)
- グループ長 片岡 なみ子 (乳製品・地場産)



# 中標津乳牛検定組合 中標津町農協酪農対策協議会 通常総会

## 中標津乳牛検定組合通常総会



令和7年5月7日(水)に中標津乳牛検定組合、中標津町農協酪農対策協議会の通常総会が農協大会議室で開催されました。

## 中標津町農協酪農対策協議会総会



議長には当幌地区の吉田 裕行 氏が選出され、令和6年度事業報告並びに収支決算報告、令和7年度事業計画並びに収支予算(案)、組合員負担金の賦課及び徴収について審議され、上程議案全てが承認されました。

未だに続くウクライナ危機や円安による影響で酪農資材の高騰が現在も続いております、農場経営に与える影響が大き々、また、燃料代の高騰は検定業務に従事する検定員の生活を圧迫しています。

乳牛の個体・牛群能力を把握し、酪農経営をより効率的に向上・維持させるためには、乳検事業が最も有効な手段です。

議長には当幌地区の吉田 裕行 氏が選出され、令和6年度事業報告並びに収支決算報告、令和7年度事業計画並びに収支予算(案)、会費の徴収について審議され、上程議案全てが承認されました。

令和7年度は生産基盤の回復へ生乳の安定供給と酪農経営の安定を図ることを目的に、持続可能な酪農経営の確立、良質乳生産と安全・安心な食糧供給へ会員皆様の日々の成果を実感できるよう一体となった取り組みが必要と呼びかけられました。



## ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格(4月分)

### 生産部よりお知らせ

#### 初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	2	399,000	拓忠平	1	323,000
若百合	2	383,500	福之姫	53	313,189
諒太郎	2	377,500	勝早桜5	2	305,500
福之鶴	17	360,529	紀多福	5	301,600
金太郎3	5	360,400	百合白清2	1	282,000
夏百合	1	346,000	博紅葉	2	252,500
福勝鶴	16	342,375	峰勝姫	1	247,000
百合未来	1	332,000	千寿剣	2	198,000
北美津久	63	330,905	直太郎	2	164,000

#### 初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
直太郎	1	550,000	千寿剣	1	396,000
紀多福	4	483,750	百合白清2	1	359,000
百合未来	2	479,000	勝早桜5	2	351,000
福之姫	64	477,203	秋忠平	1	347,000
関平照	1	474,000	平茂晴	1	341,000
福勝鶴	61	436,393	峰勝姫	1	340,000
金太郎3	2	415,500	安福久	3	316,333
福之鶴	115	408,922	奈緑	1	254,000
北美津久	93	404,118	奥晴花	1	222,000
若百合	1	402,000	博紅葉	1	198,000
諒太郎	2	400,500			

JAへの就職希望者  
100%就職(令和6年度実績)

## 令和8年度入学生第1回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1力年
- 寮完備(個室) ●通学制
- 受験資格:満27歳未満(令和7年4月1日現在)  
大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:9月20日(土)
- 願書受付:7月11日(金)~8月29日(金) 消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

JAグループ職員養成校 令和7年度より通学制開始

**JAカレッジ**

一般財団法人北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1 【JAカレッジ】で検索  
☎0120-918-417

検索



# World Milk Day June 1

## World Milk Dayとは

2001年に第1回World Milk Dayが開催されて以来、世界各国で開催イベントが開催されるようになり、参加国の数は年々増加しています。

## World Milk Dayの目的は？

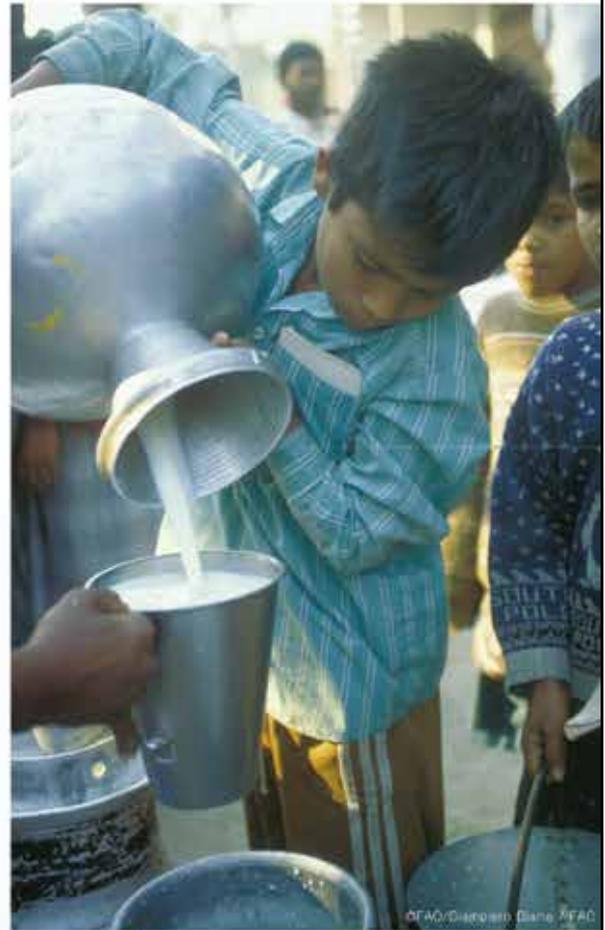
ミルクへの関心を高め、酪農・乳業の仕事をする多くの方に知っていただくことが、World Milk Dayの目的です。多くの国で同じ日にイベントを開催することによって、注目度をさらに高め、ミルクが全世界で消費されている食品であることをアピールしています。

## World Milk Dayはどこで始まったの？

国連食糧農業機関 (FAO) が、ミルクにさまざまな角度からスポットライトを当てる記念日の設立を提唱したのが始まりです。

## なぜ6月1日なの？

すでに多くの国で、6月1日もしくはその前後の日をMilk Dayとして定めていたからです。ほとんどの国が6月1日をMilk Dayとしていますが、その前後1週間くらいの範囲で別の日をMilk Dayと定めている国もあります。



©FAO/Diaporama Diane / FAO



©FAO/Ami Vitale / FAO

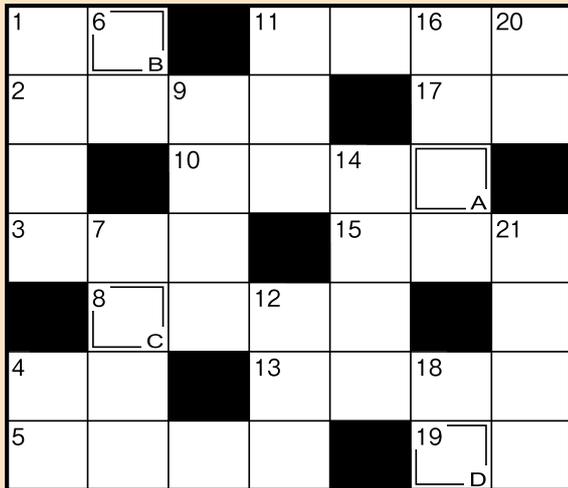


©FAO/Karen Beckers / FAO

あなたにとって、この日はどんな一日になりますか？

# Crossword Puzzle

## 出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

### ニコリのカギ

- ① 6～7月はしとしとと降る日が多い
- ② あの部長は——掌握術に優れている
- ③ 化学式ではH+やOH-などと表します
- ④ 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- ⑤ 日暦6月の異称
- ⑧ 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- ⑩ 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- ⑪ 長女から見た次女や三女
- ⑬ 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- ⑮ 生の魚貝などを薄く切った料理
- ⑰ 木の根と枝のあいだ
- ⑲ オニ、テッポウなどの種類がある花

### タテのカギ

- ① 漢字では紫陽花と書く花
- ④ 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- ⑥ 剣道の試合のとき頭につけます
- ⑦ 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- ⑨ 1年を基準としたときの3カ月
- ⑪ inと表記する長さの単位
- ⑫ 神棚に供える植物
- ⑬ サイン、——、タンジェント
- ⑮ 海の宝石とも呼ばれる生き物
- ⑰ ——に交われれば赤くなる
- ⑲ 6月10日は——の記念日です
- ⑳ じょうろやホースでおこないます

5月号の当選者は6名です。おめでとうございます。  
応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけ  
ますようお願い申し上げます。

5月号クロスワードの解答 『シバザクラ』

## 第2回理事会

開催月日 令和7年5月7日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 総会資料の一部修正について
2. 令和6年度決算監査の結果について
3. 独立監査人の監査報告書の提出について
4. 監事からの監査報告書の提出について
5. 現事務所解体時に発生するアスベスト除去に係る資産除去債務の計上について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 総会議案説明地区別懇談会の日程について
3. 太陽光発電システムの稼働状況について

## 第3回理事会

開催月日 令和7年5月30日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 令和6年度コンプライアンス実績及び令和7年度のコンプライアンス・プログラムの策定について
2. 自己資本比率算出要領の全部改訂について

### 報告事項

1. 令和7年度第1回地区別懇談会の主な意見について
2. マネロン等防止にかかる対応状況報告について
3. マネー・ローンダリング及び資金供与対策の実施状況報告について
4. 令和7年度生乳生産状況と乳質について
5. 令和7年度乳製品工場の進捗状況について
6. 令和7年度販売事業の概要について
7. 令和7年度育成センター預託状況について

## 読者の声

● 山菜の季節になり、毎日食卓を彩ってくれています。新玉ねぎも干葉の友人から送られてきて、甘くてシャキシャキの食感に、何とも春が来たことをうれしく思います。ありがたいことです。  
▼PN/楓風

● 最近子供たちがボーリングにハマりました。GWを過ぎてから帯広に遊びに行きました。動物園に行った後すぐ「ボーリングに行きたい！」と言いだしたので、デイノスに行きました。家の中でも動画を観て、熱心に練習していたので少しは上達したかな…と見守っていたのですが、やはりまだ難しく中々ピンが倒れない時間が続き、とうとう二人とも大泣きして「帰りたい！」と言いました。最後までやり続けることが大切なので、負けずにやってみるとなんとか数本倒れてくれました。良かったと安心しました。まだ二人とも小さいのですが、悔し涙を見たのが今回初めてだったので、成長をまた感じた瞬間でした。また、何度でも挑戦していつかストライクを取れる日が来てほしいですね(笑)。  
▼PN/50T A

● 雪が溶けると目に付くのが、道路脇や牧草畑へ捨てられた「ゴミ」の数々。毎年、敷地内のゴミ拾いをしますが、一体どの誰がこんなにくささんのゴミを捨てるのかと腹が立ちます。です

が、ポンポンしながら作業すると余計に疲れるので、心を無にしてゴミを拾うことにしています。以前に比べ、ビールの空き缶や調味料のビン、水分を含んで重たくなったオムツなど、生活ゴミと言われる物が増えました。もちろん、ペットボトルや紙パック飲料、おにぎりやパンの袋なども減っていません。はあく。道路にゴミを捨てる人の気持ちが変わらなうい。  
▼PN/まる

● 今年の春に嬉しい新しい出会いがありました。といいますのは、三月のある日、久しぶりにハウスを開けてみたら大きく伸びたほうれん草。そばには見事にハコベ(草)がびっしり生えているではありませんか。収穫、草むしりをしながら近所のTさん宅で鶏を飼っているのを思い出し、さっそく電話をしてみました。すぐに取りに来てくれただけでなく、産みたての卵をおすそ分けしてくれたのです。二人暮らしの老人宅用に2個も。1個はチャボ卵、もう1個は初めて見る、なんと青い殻の卵でした。青い卵を産むアローカナという鳥を取り寄せて飼っているのだとか。産卵率が低いらしいのですが、偶然その日は、あつた」と持ってきてくれました。黄身が大きく、認知症予防になる栄養価の高い卵だとか。さっそく、二人で玉子かけご飯でいただきました。調べてみたら1個800円もする超高級な卵でした。  
▼PN/ばっちゃん

● 5月は新緑の季節となり、同時に春の花達も一斉に咲いています。チューリップやスイセン、クロッカスと色鮮やかです。また、先日朝、突然にカウコウが急に鳴き、やっぱり豆のまく時かと嬉しくなりました。それから、横浜の知人の話では今、サツキの花がピンクとオレンジの花が鮮やかで心が癒やされたとのこと。ただ、日中は岐阜県の知人の方も日中30℃でしたので外へ出ず、家の中で過ごしていたと話していました(昨年熱中症にかかったので)。また、先日農協の野菜の苗も買ってきました。今年は水ナスも作って植えました。アスパラは太くて大きくなってきました。店にもあつたよと東京の知人より教えてもらいました。北海道の野菜をフキと一緒に送りましたが、うまいと褒められました。  
▼PN/りんごちゃん

● 蚊の季節がやって来ましたね。先日新聞を見ると蚊は汗や二酸化炭素に引き寄せられると書いてありました。汗をかいたらこまめに拭くといいですね。お酒を飲んだ人や妊婦さんは二酸化炭素を出す量が増えるので刺されやすいそうです。黒い服、体温の高い人、そして血液型がO型の人は若干刺されやすいんですね。なぜO型?不思議ですね。  
▼PN/おにぎり

## 令和7年6月1日付人事異動について

	職員氏名	異動前所属部署	新配属部署	発令内容
1	大鷹 憲明	営農部長	営農部長 兼務 株式会社 RARAFarm 中標津出向	兼務出向
2	服部 寛昭	信用部 共済課 渉外係 主任	購買部 営農資材課 生産資材係 主任	異動
3	渡邊 健志	営農部 家畜改良課 家畜改良係	生産部 畜産販売課 畜産係	異動

## 職員退職のお知らせ

令和7年5月31日付

購買部 営農資材課 考查役  
藤田 博幸

## 梅雨時の生乾き臭を撃退!

# 爽快 部屋干しテクニク

ジメジメとした梅雨の時期、洗濯物は部屋干しが多くなりますね。そこで気になるのが部屋干し特有の生乾き臭……。洗濯前の準備から干し方まで、部屋干しのポイントをご紹介します。生乾き臭を撃退しましょう。

イラスト：藤田倫夫



### 干す前に菌を増やさない工夫を!

#### 準備編

部屋干しにありがちな生乾き臭は、雑菌が原因といわれています。雑菌は高温・多湿を好み、衣類に残った皮脂やタンパク汚れを餌にどんどん繁殖します。雨などでぬれた衣類はそれだけで雑菌が繁殖しやすい環境です。

まず、脱いだ衣類や使ったタオルは通気性の良い洗濯籠に入れるなど、洗濯するまで湿気を取り除いておくように心がけましょう。洗濯機を洗濯籠代わりにするのはNGです。そのまま衣類を放っておくと、洗濯槽にも雑菌が繁殖してしまうのでやめましょう。

ぬれた衣類はすぐに洗濯するか、洗濯するまでハンガーなどにかけて乾燥させておきましょう。乾燥した衣類と一緒にまとめてしまうと、乾燥した衣類にまで雑菌の勢力が拡大してしまいます。

#### 洗濯編

しっかり洗濯したつもりでも、衣類に皮脂やタンパク汚れが残ってしまふことがあります。実は、これが洗濯後の生乾き臭の原因！洗濯の際はこれらをしっかりと落とす工夫が必要です。

肌着や下着のように直接身に着ける衣類は、肌に触れている部分に皮脂やタンパク汚れが多く付着します。こうした衣類は表裏をひっくり返して洗濯しましょう。洗剤や水に接触しやすければ、汚れも落ちやすくなります。実はこの「裏返し洗濯」、



#### ポイント

洗濯するまでにできるだけ乾燥させておきましょう。脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ入れておきます。ぬれたものと一緒するのはNGです



#### ポイント

洗濯物を詰め込み過ぎると、衣類の汚れを落とし切ることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕を持って数回に分けて洗濯しましょう



洗濯槽にたまった汚れが生乾き臭の原因になることがあります。市販のクリーナーなどで小まめに清掃するように心がけましょう

後で解説するように干すときにも有効です。

1度の洗濯で衣類を詰め込み過ぎていますか。まとめて洗濯したい気持ちばかりですが、衣類を詰め込んで1回で洗濯するより、洗濯機に余裕を持たせた方が汚れは落ちやすくなります。小まめな洗濯を心がけましょう。

洗濯槽そのものにも汚れがたまりまふ。汚れを放置すると洗濯した衣類に雑菌が移り生乾き臭の原因になるため、定期的なクリーニングを心がけましょう。市販の専用クリーナーなどを使って、定期的に汚れを除去しておきましょう。また、洗濯後は洗濯機の内蓋を開けて槽内を乾燥させることも大切です。カビの発生を防ぐことで清潔を保ちましょう。

#### 準備編ポイント

- その1 脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ
- その2 ぬれた衣類は分けておきましょう

#### 洗濯編ポイント

- その1 衣類を裏返して洗濯しましょう
- その2 詰め込み洗濯にご用心!
- その3 洗濯槽を清潔に保ちましょう

## 早く乾かす干し方の工夫

### 乾燥編

生乾き臭の原因になる雑菌を繁殖させないために、左記の基本ポイントを押さえておきましょう。  
さらに、より早く乾かすための工夫も紹介します。

### 干し方の基本ポイント

- 洗濯したらすぐに干す
- 風通しを良くする
- 湿度を下げる
- しわを伸ばして干す
- ハンガーと服の肩口を合わせる
- 洗濯物の間隔を空ける

これだけは押さえておきたい!

### 脱水のときに乾いたタオルを入れる

洗濯の際、脱水が始まる前に洗濯機を止め、乾いたタオルを入れます。タオルが水分を吸収するため、衣類をより乾燥に近い状態で取り出すことができます。黒いスポンなど糸くずが入れやすい衣類は、洗濯ネットに入れて洗いましょう。

### 干す位置を工夫する

湿気は低い場所には流れる性質があります。衣類を部屋干しするときは部屋のできるだけ高い位置に干した方が早く乾きます。また、壁際は空気の流れが起こりにくいで、できるだけで、部屋の真ん中で干すといいでしょ。



部屋干しはできるだけ風通しの良い場所を選びましょう

### 衣類を裏返して干す

厚みのある衣類は裏返して干しましょう。縫い目やポケットが空気に触れて早く乾かすことができます。洗濯のときも裏返せば表面の生地が擦れないので傷みにくく、干すときの色あせ防止にもなります。無作法に感じるかもしれませんが、衣類を裏返しに脱いでそのまま洗濯してしまつのもありかもしれません。



ポケットなど別布の多いジーンズなどは、裏返して干すと乾きが早くなります

### アーチ干しが理想的

アーチ干しとは、タオルのような長い布製品を両端に、肌着のような小さい衣類を真ん中につるす干し方です。横から見たときにちょうどアーチ(橋)のように見えます。アーチ干しにすると洗濯物の間に空気の流れを作ることができ、洗濯物が早く乾きます。



乾燥を早めたいならアーチ干しがお勧め



大きなタオルなどはジグザグ干しに。空気に触れる部分をできるだけ大きく取るのがポイント

### 洗濯物の上下に新聞紙を

衣類を干した部屋の床に、新聞紙を敷き詰めておきましょう。新聞紙が除湿器の役割を果たしてくれます。新聞紙の除湿効果は意外に大きいので、ぜひ一度お試しを。ピンチハンガーなどでつるすときは、上にも新聞紙を載せておくとさらに除湿効果が得られます



新聞紙を床に敷いておだけ! 実にお手軽

### 家電の力でさらに時短!

部屋干し衣類をさらに早く乾かすには、家電製品の力を借りましょう。乾きにくい衣類の下の方に向けて、扇風機やサーキュレーター風の当てましょう。首振り機能を使うとさらに効果的です。

空気中の水分を取ってくれる除湿器を使えば、洗濯物の乾きが格段に早くなります。エアコンがある部屋に干すなら除湿機能を活用すると良いですね。



# 道東地域で採草利用もできる トールフェスク「スワイ」



酪農試験場 飼料生産技術グループ 中村 直樹

## トールフェスク (TF) について

北海道では現在あまり馴染みのないTFですが、他の草にはない特徴があります。草姿は、同じフェスク属のメドウフェスク (MF) と比べて立ち型で、触った感触はやや粗剛な印象を受けます (写真1)。TFは環境適応性が高いことで知られ、九州から北海道まで広い地域で栽培する事が出来ます。また、一度定着すると永続性が良好な草種として知られています。TF「スワイ」は、「ホクリョウ」と概ね同程度の生育特性や生産性を有することから、R4年度に北海道優良品種に登録されています。今回は、新たに実施した耐寒性特性と採草利用試験の結果を紹介いたします。



写真1 トールフェスク「スワイ」

## TF「スワイ」の耐寒性特性

TFは広い地域で栽培可能ですが、寒さが特に厳しい土壤凍結地帯で普及するために必要な耐寒性特性 (雪腐病に対する抵抗性 (耐病性) や、寒さへの耐性 (耐寒性)) について分かっていませんでした。今回、MFやオーチャードグラス (OG)、ペレニアルライグラスといった異なる草種と比較するという方法で、耐寒性特性検定を行いました。その結果、雪腐病に対する耐病性、耐寒性ともにOG並みの「中」と判断されました。

## TF「スワイ」の採草利用試験

TFは採草利用では年3回刈りが想定されるため、同じく3回刈りをするOG「パイカル」を比較対照として、中標津町とオホーツク管内の訓子府町の2カ所で採草利用の生産性を試験しました。試験の結果、TFの乾物収量は、OG以上であり (図1・左)、飼料成分は、NDF含量が低く、WSC含量が高いことから良質な自給飼料源となることが明らかとなりました (図1・右)。また、TF単播草地への急激な転換を避けたい場合はOGとの混播が考えられますが、TFとOGを混播することで乾物収量を確保しながら飼料成分を改善することもできます。

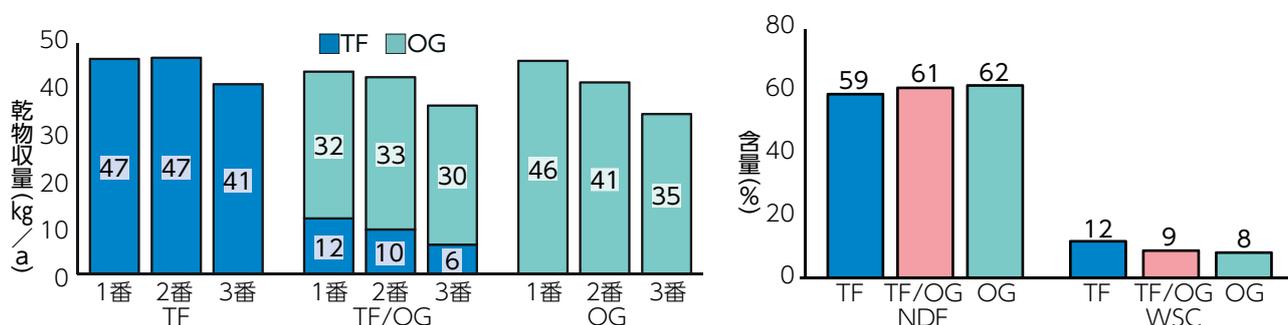


図1. TF「スワイ」の採草利用試験の乾物収量 (左) と飼料成分含量 (右) (\*TF/OGの播種量は、各草種100g/a、合計200g/a)

## TFの生産現場での活用に向けて

近年、温暖化により道東地域でもチモシーの夏枯れが発生していますが、草種を変更することで夏枯れを低減できます。草種を選ぶ際にポイントとなるのは、暑さや干ばつに対する強さで、OGやTFが候補に挙げられます。今回ご紹介した試験により、TF「スワイ」はOGと比較して同程度の (雪腐病に対する) 耐病性と耐寒性を有し、乾物生産性は同等以上、NDF含量は低く、WSC含量が高いことが明らかとなりました。酪農経営のための安定的な自給飼料生産の重要性が、以前から指摘されています。採草利用する際の草種として、TF「スワイ」を選択肢に加えてはいかがでしょうか。

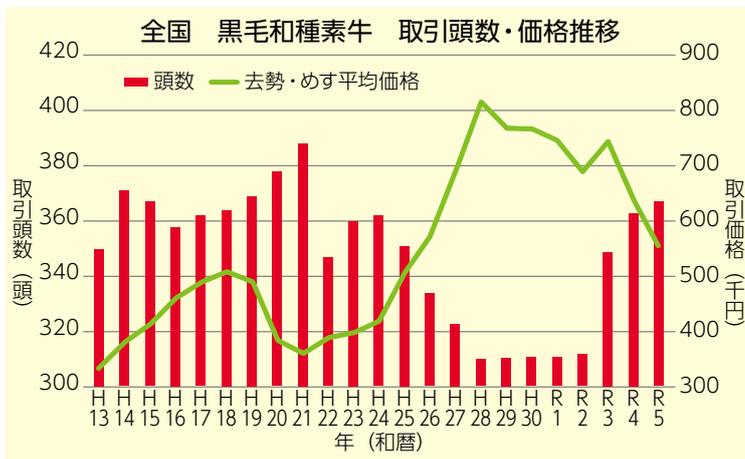


# 根室の黒毛和牛と市場の動向

根室の黒毛和牛は、市場での個体販売が大半です。安定した収益を得るためには、子牛・素牛を買って肥育する購買者に喜んでもらえる牛づくりを進めることが重要です。

## 1) 全国の取引頭数と価格

素牛の取引頭数が増加すると、取引価格は下落します。おおむね10年を一区切りとして、頭数と価格の変動があります。



## 2) 根室地区の動向

根室は受精卵を活用した黒毛和種の生産が盛んで、75%以上が受精卵による仔牛です。

多くは生後2ヶ月以内に市場で販売されています。

令和6年1月～12月

ホクレン根室市場 (中標津スモール) 集計  
スモール市場上場・成立 黒毛和種 (無登録含む)

	雄	めす	合計・平均
取引頭数	3,547	2,521	6,068
日齢 (日)	43.6	47.4	45.5
体重 (kg)	71.8	69.8	70.8

令和6年1月～12月

ホクレン十勝市場 (素牛) 根室地方集計  
市場上場・成立 黒毛和種 (無登録含む)

	去勢	めす	合計・平均
取引頭数	1,050	873	1,923
日齢 (日)	311.1	318.8	315.0
体重 (kg)	338.9	313.6	326.3

## 3) スモール市場で好まれる良い子牛

- 生後50日の体重が雄80kg以上、めす70kg以上
- 血統が良い。
- 毛艶が良く、被毛の密度が高い。
- 適度に皮下脂肪があり丸みをおびている。
- ミルク太り (腹の極端な下垂) していない。
- 固形飼料の摂取ができる。

### ◆大きく丈夫な子牛を産ませる◆

生後50日で体重80kg以上に成長する子牛は、産まれる時点で40kg以上の体重が必要になります。また、病気に感染させないことが重要です。

大きく免疫力の強い子牛を産むためには、分娩2ヶ月前から良質な粗飼料と、十分なタンパク質が母牛に給与されていることが重要です。産まれた子牛の体重や胸囲を測り、分娩前の母牛の管理を見直しましょう。

### ◆配合飼料・粗飼料・水を与える◆

発育が良くても、固形飼料を摂取できない子牛は嫌われます。買ったあとの発育が悪く、離乳時にトラブルが起こりやすい (購買者が苦勞する) ためです。

必ず配合飼料と粗飼料・きれいな水を与えましょう。最初はわずかな量ですが、生後40日以降は摂食量が急増するため、見逃さず増給しましょう。

ホクレン根室地区家畜市場 (中標津スモール)  
雄 R6.1～11月 体重区分別 平均価格

体重区分	日齢	体重	価格
100kg以上	56	106	428,613
90kg～99kg	55	94	397,351
80kg～89kg	54	84	367,286
70kg～79kg	52	75	326,539
60kg～69kg	45	65	287,334
50kg～59kg	31	54	260,484
40kg～49kg	20	46	249,310
39kg以下	20	36	182,333
合計・平均	42	70	312,406

不明な点は、お気軽に普及センターへ  
お問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索



なか

のう

つうしん

# 中標津農業高校通信



ホームページQR

## 今年も計根別食育学校が始まりました!

令和7年度新入生32名が入学し、新たな学校生活が始まりました。1学年32名、2学年34名、3学年29名の計95名が地域と



協働し食育活動を展開しています。

今月は19日に食品ビジネス科1年生が計根別幼稚園の園児たちとジャガイモ栽培の準備を行いました。1年生も初めての作業で苦戦をしていましたが、楽しみながら活動している様子が印象的でした。次回はジャガイモの植え付けを行います♪



## 令和7年度 校内意見発表大会が開催されました

■開催日：令和7年5月9日(金)

■会場：中標津総合文化会館  
しるべつとホール（大ホール）

校内大会の入賞者は次のとおりです。



### 【分野：Ⅰ類（農業生産・農業経営）】

- 最優秀賞 『中標津小麦で未来を明るく!!～掴め小麦ドリーム!!～』  
食品ビジネス科 2年 菅 唯斗
- 優秀賞 『知識ゼロからのスタート』  
生産技術科 2年 伊藤花恭
- 優秀賞 『現在の野菜の物価高について』  
生産技術科 3年 佐々木 菜夏里

### 【分野：Ⅲ類（資源活用・地域振興）】

- 最優秀賞 『さんさい うまうま さんぎょうか』  
食品ビジネス科 3年 藤田 望 永
- 優秀賞 『おじいちゃんおばあちゃんを農業で笑顔に!』  
食品ビジネス科 2年 高橋 一 夏
- 優秀賞 『スタンプラリーから始まる新たな冒険  
～地域を宣伝するために私ができること～』  
食品ビジネス科 3年 木下 和香風



今年度の東北道意見発表大会は本校を当番校として6月30日(月)～7月1日(火)に中標津町文化会館しるべつとで開催いたします。よろしければご覧ください。

終わりに…

J A広報誌において、本校の活動を掲載いただき、誠にありがとうございます。J Aの皆様をはじめ、組合員の皆様にご多大なご支援と御協力をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。今後も地域の課題を発見し解決できるよう担い手育成に取り組んで参りますので、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

## 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



6月

<p><b>牡羊座</b> 3/21~4/19</p> <p><b>全体運</b> 早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう</p> <p><b>健康運</b> 好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに</p> <p><b>幸運の食べ物</b> インゲン</p>	<p><b>牡牛座</b> 4/20~5/20</p> <p><b>全体運</b> 頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを</p> <p><b>健康運</b> 前半は無理をしないように。後半は大きく上昇</p> <p><b>幸運の食べ物</b> アシタバ</p>			
<p><b>双子座</b> 5/21~6/21</p> <p><b>全体運</b> パワフルに過ごせます。ただ、やりっ放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて◎</p> <p><b>健康運</b> 筋トレで体力増強を。下旬は休養に充てて</p> <p><b>幸運の食べ物</b> オクラ</p>	<p><b>蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p><b>全体運</b> 運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を。勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ!</p> <p><b>健康運</b> 食べた分はしっかり運動を。スタミナが付きます</p> <p><b>幸運の食べ物</b> エダマメ</p>	<p><b>獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p><b>全体運</b> 予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆっくり進めるよう心がけましょう。急がば回れです</p> <p><b>健康運</b> オーバーワークに気を付けて。ペース配分が重要</p> <p><b>幸運の食べ物</b> シソ</p>	<p><b>乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p><b>全体運</b> 出だしは厳しくても好転の兆しが見えています。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝える努力を</p> <p><b>健康運</b> ぼんやりしがち。うっかりのけかに気を付けて</p> <p><b>幸運の食べ物</b> キュウリ</p>	<p><b>天秤座</b> 9/23~10/23</p> <p><b>全体運</b> 用事を後回しにしているが大変なことに。やりたいことより、やらなければならないことを優先して。外出は吉</p> <p><b>健康運</b> 血行を良くする食べ物や飲み物を取りましょう</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 新ショウガ</p>
<p><b>蠍座</b> 10/24~11/22</p> <p><b>全体運</b> 苦しい状況に終わりを告げられそう。初志貫徹、自分のペースを大切に。時間がかかっても諦めないこと</p> <p><b>健康運</b> 体調不良は改善の兆し。飲み過ぎ食べ過ぎは控えて</p> <p><b>幸運の食べ物</b> スッキーニ</p>	<p><b>射手座</b> 11/23~12/21</p> <p><b>全体運</b> 強く押した後はスローダウン。ゆっくり動くよう心がけましょう。相手の話をよく聞くことも大切。一步譲って</p> <p><b>健康運</b> 前半はスポーツを楽しむ。後半は散歩が◎</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ゼンマイ</p>	<p><b>山羊座</b> 12/22~1/19</p> <p><b>全体運</b> もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度でもトライしていきましょう。諦めなければ成就へ</p> <p><b>健康運</b> スキンケアの方法をひと工夫。しっとり肌に近づきます</p> <p><b>幸運の食べ物</b> トマト</p>	<p><b>水瓶座</b> 1/20~2/18</p> <p><b>全体運</b> さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く</p> <p><b>健康運</b> 不調を発見しやすいとき。健康診断や検査は受けて吉</p> <p><b>幸運の食べ物</b> パプリカ</p>	<p><b>魚座</b> 2/19~3/20</p> <p><b>全体運</b> 厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう</p> <p><b>健康運</b> 急な発熱に気を付けて。無理はしないこと</p> <p><b>幸運の食べ物</b> レタス</p>

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

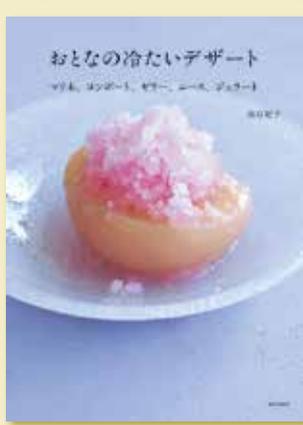
# 今月の新刊

2025年  
6月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■  
 営農部 経営企画課  
 72-3721まで  
 見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

### おとなの冷たいデザート

マリネ、コンポート、ゼリー、ムース、ジェラート



マリネやコンポート、やわらかなゼリーやムース、ひんやり感がうれしいジェラートやソルベ、クリームをたっぷり楽しむティラミスやクレープなど、暑い時期はもちろん、食後にも楽しめる冷たいお菓子を紹介。

高石 紀子 著  
定価: 本体1,500円+税

### 最強のチキンカレー



スパイスカレーを作るなら、まずはチキンカレーから! 鶏肉は安価で、加熱時間が短くてすみ、食べやすいことも魅力。最もオーソドックスで作りやすいレシピから、中上級者も大満足の全100レシピを一挙紹介。

水野 仁輔 著  
定価: 本体1,800円+税

# 行事予定表

## 2025年5月 組合動静

3 (土)	憲法記念日 花・野菜苗販売開始～6月1日まで（資材課営業時間8:30～17:00）
7 (水)	中標津乳検組合総会、JA中標津酪農対策協議会総会、第2回理事会、第3回監事会、ホクレン十勝和牛市場
8 (木)	JA中標津担い手創出協議会総会、ルーキーズカレッジ卒業発表会
9 (金)	根室管内B & Wショウ
13 (火)	地区別懇談会（俵橋）
14 (水)	地区別懇談会（第2俣落・俣落）
15 (木)	地区別懇談会（開陽）
16 (金)	地区別懇談会（中標津・武佐）
17 (土)	地区別懇談会（当幌）
20 (火)	営農部役員視察研修～22日
24 (土)	北海道B & Wショウ～25日、あるるミルクキャンペーン
29 (木)	ホクレン根室乳牛市場

## 2025年6月

1 (日)	
2 (月)	合同企業説明会事前説明会
3 (火)	中標津町営牧場乳牛感謝祭
4 (水)	
5 (木)	
6 (金)	株RARAFarm中標津定時総会、ホクレン十勝和牛市場
7 (土)	総合共進会・牛まつり
8 (日)	
9 (月)	
10 (火)	第78回通常総会、第4回監事会、第4回理事会
11 (水)	肥料推進～16日
12 (木)	東野ひでき北海道後援会総決起集会、なかしべつミルクロード総会
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	根室管内農協監事協議会総会・研修会
17 (火)	高性能糞尿散布機械（固定資産監査）
18 (水)	
19 (木)	
20 (金)	職員交流会
21 (土)	
22 (日)	
23 (月)	根室管内JAグループ合同説明会、ホクレン乳牛市場
24 (火)	
25 (水)	
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	
30 (月)	野菜選果場安全祈願祭、全部門棚卸

牛乳をきっと食卓に

## おいしいミルクレシピ



### 担々麺の新定番 白い冷やし担々麺

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」



#### 材料 (2人分)

- 中華めん(生)..... 2玉
  - スープ(顆粒チキン※)..... 50ml
  - ラーユ..... 大さじ2
    - しょうゆ..... 大さじ1
    - 練りごま(白)..... 40g
    - 酢・砂糖..... 各小さじ1
    - 塩..... 少々
  - 牛乳..... 100ml
  - 生クリーム..... 50ml
  - 豆もやし..... 適量
  - オクラ..... 2本
  - 錦糸卵..... 適量
- ※顆粒チキンスープの素(中国風)を表示通りに溶いたもの

#### 作り方

- ① 鍋にたっぷりの湯を沸かして中華めんをゆで、流水でよく洗って水けをきる。
- ② スープはひと煮立ちさせて冷ましておく。
- ③ ボウルにAを入れて混ぜ、②、牛乳、生クリームを加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④ 豆もやし、オクラはサッとゆでる。
- ⑤ 器に①を盛って③をかけ、④、錦糸卵をのせる。好みでさらにラーユ(分量外)をかける。

