あなたとJAのコミュニケーション情報誌

夢広がるなかしべつ

JA中標津町農業協同組合

2025
5
Vol.605

JA中標津本所新事務所建設工事地鎮祭（R7.4.18）

INDEX

■第57回宇都宮賞受賞記念祝賀会…2
■青年部のページ…3～4
■ＪＡコネクトのご紹介…5
■なかなか健康なかしべつポイント…6～7
■理事会、クロスワード、読者の声、占い…8～9
■技術の扉～フェストロリウム「ノースフェスト」の耐寒性…10
■普及の窓～良い生乳はきれいな水から…11　■なかのう通信…12
■家畜改良課に相談だ。～前期JA選定種雄牛決定!!…13
■夢広がる掲示板…14　■脳トレ！、新刊…15
■おいしいミルクレシピ、行事予定…16

公式Webアドレス
http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

ケータイ用
QRコードはこちら!!

入舟様より記念品贈呈

花束贈呈 渡辺様(右)富安様(左)

第57回宇都宮賞 受賞記念祝賀会

令和7年4月19日㈯、トーヨーグランドホテルにて久保 剛 氏の宇都宮賞受賞を記念する祝賀会が開かれ、道内外の酪農関係者約200名が招かれました。

祝賀会は久保ご夫妻の入場後、中標津町農協 飯島 浩 代表理事組合長の発起人挨拶に始まり、鈴木 貴子 衆議院議員、鈴木 宗男 参議院議員代理 鈴木 行二 様、北海道ホルスタイン農協 山口 哲朗 代表理事組合長、JA北海道中央会 小椋 茂敏 副会長よりご祝辞を賜りました。鏡開きが末広がりの運が開けるよう祈念して行われ、関東生乳販連 菊池 一郎 代表理事会長の祝杯により祝宴が始まりました。

祝賀会は久保氏の人柄もあって終始和やかな雰囲気の中、テーブルスピーチなどが行われ親睦を深められました。久保氏は若手の育成にも尽力され、多くの実習生を受け入れ、輩出されています。会場には久保牧場の卒業生が駆けつけ、渡辺 美穂 様と富安 麻紀子 様より花束の贈呈、卒業後は愛媛県で地域のリーダーとしてご活躍中の入舟篤志 様から記念品が贈呈され、実習中の数々のエピソードのお話しに会場は笑顔に包まれました。

祝宴の最後には久保氏の謝辞があり、酪農家になるまでの経歴をお話しになり、これからも乳牛改良や若手育成にも継続して取り組んで参りたいと情熱を燃やされていました。

祝賀会は中標津町長 西村 穣 氏の万歳三唱をもって終了いたしました。

（記＝河西 陽平）

祝杯のご発声
菊池 一郎 様

ご来賓祝辞
小椋茂敏 様

ご来賓祝辞
山口哲朗 様

ご来賓祝辞
鈴木行二 様

ご来賓祝辞
鈴木貴子 様

発起人代表挨拶
飯島組谷長

■久保氏　経歴

昭和33年４月７日生まれ（66歳）	
昭和49年	秋田県横手市立山内中学校卒業
昭和49年～51年	富士通㈱勤務
昭和51年～54年	北海道安平町　竹田幸夫牧場にて実習
昭和54年～60年	渡米し、実習
	カリフォルニア州 ルーアンデイリー牧場
	ニューヨーク州 ルーアンホルスタイン牧場
	インディアナ州 ストーキーホルスタイン牧場
昭和60年～61年	北海道安平町 竹田幸夫牧場にて実習
昭和61年	久保牧場の経営に参画
平成12年～14年	中標津乳牛改良同志会　会長

第77回 青年部通常総会

JA YOUTH

令和7年4月9日、第77回中標津町農業協同組合青年部通常総会が農協大会議室で開かれました。

半沢部長開会挨拶

部員47名のうち、本人出席が22名、委任状による代理出席が12名で総会が成立しました。令和6年度事業報告および収支決算報告、令和7年度事業計画および収支予算案など、全ての協議事項について満場一致で承認されました。

司会進行は藤井 季樹副部長が務め、髙橋力也副部長の開会宣言、半沢部長の挨拶で総会が始まりました。ご来賓の方々7名にお越しいただき、中標津町長 西村 穣 様、中標津町農協代表理事組合長 飯島 浩 様、根室地区農協青年部連絡協議会会長 西塚 知也 様、中標津町商工会青年部長 箱石 雅也 様にご祝辞を賜りました。議長には奥田 悠平さん（当幌支部）を選出。第1号議案から第4号議案まで執行部より説明がなされ、承認されました。

今回の総会では青年部の基盤維持を目的に規約の大幅な改定が行われ、新年度より40才表彰の5年延長と、准部員制度を創設。また、2018年以来となるポリシーブックが改められました。

ご来賓挨拶飯島様

ご来賓挨拶西村様

ご来賓挨拶箱石様

ご来賓挨拶西塚様

令和７年度 中標津町農業協同組合青年部役員

役　職	氏　名	支　部
部　長	半沢　勇貴	俣　落　支　部
副部長	髙橋　力也	武佐俵橋開陽支部
副部長	藤井　季樹	俣　落　支　部
副部長	佐藤　信浩	当　幌　支　部
監　事	林　友也	当　幌　支　部
監　事	清原　優威	武佐俵橋開陽支部
理　事	大山　竜司	当　幌　支　部
理　事	大内　風弥	武佐俵橋開陽支部
理　事	赤波江優乙	武佐俵橋開陽支部
理　事	木村　雄弥	俣　落　支　部
顧　問	小出　信彦	俣　落　支　部

積極的に青年部活動に参加した部員に贈られるMVP賞には、武佐俵橋開陽支部の田中 祥太さんが受賞し、40才表彰により当幌支部の奥田 悠平さん、武佐俵橋開陽支部の国見 隆一さんの2名が退部しました。

部員数が前年度より4名減少での新年度スタートとなりましたが、本年度も皆さんの意欲的な参加とアクティブな活動に期待しております。

（記＝河西　陽平）

40才表彰

奥田さん

国見さん

新年度役員

JA道青協 第74回定期総会

令和7年4月3日、JA道青協第74回定期総会が札幌パークホテルにて開催され、全道各地より約300名の盟友が集い、当青年部からは半沢部長が参加しました。

総会前に先だって行われた研修会では、令和元年度JA道青協会長を務めた村田 辰徳 様より、「JA青年部活動・リーダーの役割について」と題して講演があり、年々減少し続ける青年部員の実情に対して、青年部の魅力とやり甲斐について更なる発信をしようと呼びかけました。

総会では前年度の決算状況から今年度の事業計画について承認され、満場一致で可決されました。今年度の年間活動テーマは、「伝えよう食のおいしさと農の価値を」と定め、「国消国産」への理解を深める広報・交流イベントを企画。また、ポリシーブックを最大限活用し、国への要請活動を通じた課題解決に取り組むとしました。

また、役員の任期満了に伴い役員改選が行われ、以下のように決定しました。なお、当青年部出身の遠藤洋志 氏が副会長に選任されました。

（記＝河西　陽平）

新役員

役　職	氏　名	JA
会　長	髙見　章太 氏	たいせつ
副会長（米）	藤原　啓輔 氏	北いしかり
副会長（畑青）	佐藤　慎哉 氏	オホーツク網走
副会長（酪畜）	遠藤　洋志 氏	中標津
監　事	中島　健佑 氏	るもい
監　事	稲屋　津宇 氏	帯広大正

新役員の方々

綱領朗唱

根室地区農協青年部連絡協議会 第74回 通常総会

令和７年４月25日、根室地区農協青年部連絡協議会第74回通常総会が根室農業会館にて開催され、根室地区の各単組より盟友が集まり、当青年部からは三役（部長・副部長・監事）の６名が出席しました。

来賓３名より祝辞をいただき、総会は議長の林 恒雄さん（ＪＡ中春別）により議事が進められました。予定議案の令和６年度事業報告および収支決算、令和７年度事業計画および収支予算案、及び役員改選等について全会一致で承認されました。

令和７年度の新役員は次の通りです。

（記＝河西　陽平）

新役員の方々

新役員

役職	氏　名	JA	新任･再任
会　長	小出　信彦 氏	中標津	新 任
副会長	桜井　将敦 氏	標　津	再 任
副会長	久末　彰真 氏	道東あさひ	新 任
監　事	柿本　竜矢 氏	中春別	再 任
監　事	須藤　宗裕 氏	けねべつ	新 任

新たな情報配信サービス　JA中標津

JAコネクト

JAと組合員をつなぐアプリが登場
FAXとスマホの切り替えが自由自在

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

JAコネクトはここが便利!

JAコネクトを使うと、今までFAXで送られてきていたJAからの情報をスマホやタブレットのアプリで閲覧することができるようになります。
※必要な文書だけを後からFAXもしくは印刷できます。

必要な資料だけ選んでFAX送信できます!

FAXのオン/オフが設定メニューから自由に行なえます。オフにしていても必要な書類だけFAXすることもできます。

家族間・従業員間での情報共有が可能になります!

FAXは自宅に一台ですが、スマホは1人一台の時代です。ご家族それぞれに情報が届きます。

紙代・トナー代が節約できます!

すでにスマホをお持ちであれば、スマホに届く文章にランニングコストはかかりません。

届いたその場で確認・返答できます!

圃場にいながら最新の情報を取得できるようになります。FAXの確認のためだけに自宅へ戻る必要はありません。

ご自宅のプリンタで必要な資料だけ印刷できます!

カラーでそのまま印刷できるため、白黒潰れなどなく綺麗な資料を取り出せます。

過去の文章も簡単に検索できます!

文章をJAの部署毎に表示するタグ機能で、過去の文章も簡単に検索できます。

●お申し込みは●

TEL:0153-72-3275　管理課まで

導入が難しい方は、お手伝いをしますので遠慮なく申しつけ下さい。

実施期間
令和7年4月1日～
令和8年3月31日

WEB応募はこちらから！

なかなか健康 なかしべつポイント

ポイントを貯めて
素敵な賞品を手に入れよう！

A賞 1名様
湯宿だいいち ペア宿泊券

B賞 2名様
ノンフライヤー
少ない油で
らくちんヘルシー料理

C賞 3名様
スマートウォッチ
提供：住友生命保険（相）

D賞 5名様
食塩無添加 野菜ジュース
（4千円相当）
（機能性表示食品）
提供：明治安田生命（相）

E賞 5名様
お茶1箱
（4千円相当）
血圧が高めの方に
（特定保健用食品）
提供：中標津町商工会

F賞 5名様
JA中標津工場 乳製品詰合せ
（3千円相当）
提供：JA中標津

G賞 5名様
全国農協 商品券
（3千円相当）
提供：JAけねべつ

H賞 10名様
総合体育館 トレーニング室 回数券（12回券）
提供：文化スポーツ振興財団

I賞 6名様
体組成計
乗るだけで
測定値をアプリに記録

J賞 10名様
AFくらぶ製品 詰合せ

K賞 20名様
牛乳券
（1,000円分）

L賞 20名様
町指定ゴミ袋
20ℓ10枚入
（燃やせるごみ）

ダブルチャンス 100名様
とく蔵くん 満点カード

応募対象 18歳以上の町民

応募場所 応募箱へ投函又はWEB応募

◆保健センター、役場住民保険課、交流センター、プラット、総合体育館、プール、武道館に用紙があります
◆なかなか健康なかしべつポイントのホームページからも応募ができます

応募締切 令和8年3月31日（火）必着

※ダブルチャンスはA～L賞に外れた方から抽選します。
※写真はイメージで実際の賞品と異なりますのでご了承ください。賞品は予告なく変更となる場合があります。

お問い合わせ先
中標津町保健センター
中標津町東7条北3丁目3
TEL 0153-72-2733（平日8:30～17:15）
FAX 0153-72-7964（24時間）

協賛協力 中標津町文化スポーツ振興財団、JA中標津、JAけねべつ、中標津町商工会、中標津町社会福祉協議会、明治安田生命保険相互会社、住友生命保険相互会社

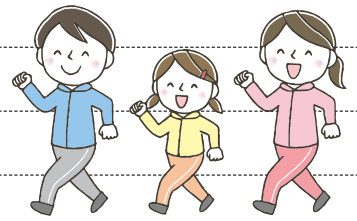
ご協賛いただける団体・企業様を募集しています。

ステップ1　ポイントを貯めよう！　自己申告でOK！

全ての内容１つにつき１ポイント　※人間ドックは５ポイントになります

ポイント	内　　容
健診ポイント 必須	◆健康診査　◆人間ドック　◆がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺） ◆エキノコックス症検診　◆肝炎ウイルス検診　◆骨粗しょう症検診 ◆眼底検査　◆ピロリ菌検査　◆膣エコー検査 ◆ヒトパピローマウイルス検査　◆乳房エコー検査
参加ポイント	◆結果説明会　◆特定保健指導（初回・評価時に改善したらさらに１ポイント） ◆健康に関する出前講座　◆栄養教室 ◆介護予防教室（いきいき教室） ◆体力測定会　◆体育館主催の運動教室 ◆保健センターでの健康相談　◆生活習慣改善相談 ◆運動施設の利用～総合体育館　◆プール　◆武道館　◆運動公園 ◆テニスコート　◆交流センター（スポーツでの利用）　◆プラット健康増進室
チャレンジポイント	**目標立てたよポイント**　目標１つにつき１ポイント ◆健康づくりの目標を立て、ポイントゲット！ 例）週に２回以上運動をする、毎食野菜を食べる、禁煙する、毎日体重を測る、デンタルフロスを使うなど健康づくりに関することなら何でも良いです。 **やったよポイント**　７日間取り組んだら１ポイント ◆立てた目標を実際に７日間取り組んで、ポイントゲット！

会社の健診もOK！



※事業によっては申込みが必要な場合がありますので、ご注意ください。

ステップ2　6ポイント貯めて応募しよう！

ポイント応募は、右側のQRコードを読み取って応募ページにアクセスするか、応募用紙に必要事項を記入し切り離して応募箱に投函してください。保健センターへの郵送でも応募可能です。

抽選は令和８年４月に実施し、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

例えばこうやって貯めてみよう

○健康診査・乳がん検診・子宮頸がん検診…… 3
○目標１「毎日ストレッチをする」…… 1
○目標２「体重を毎日測る」…… 1
○目標１または２を計７日間取り組んだ…… 1

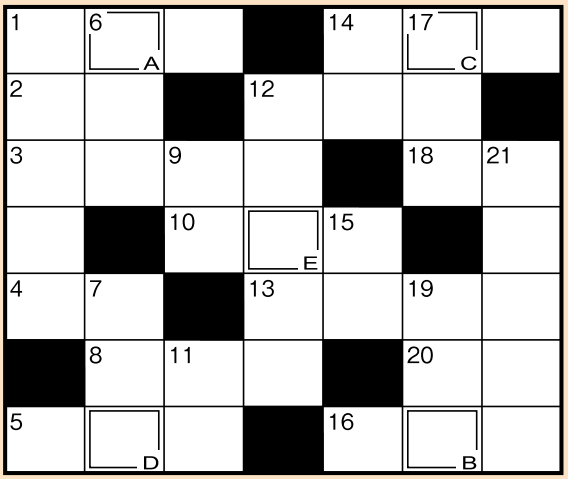
Aさん40代 女性の場合

運動に取り組みたいですが、仕事や育児、家事に追われていて…。施設に行って運動する時間がなく、簡単に家で取り組みたいんです。会社での健診は毎年受けています。

応募箱　設置場所　◆保健センター　◆役場住民保険課　◆交流センター　◆プラット　◆総合体育館　◆プール　◆武道館

Crossword Puzzle
夢広がるクロスワード

出題／ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

①端午の節句に――人形を飾った
②鉛筆にもリンゴにもあるもの
③2018年ごろに大流行した――ミルクティー
④漢字などの読み方を示す小さな文字
⑤小学校で一番授業が多い科目
⑧福島県の――は浜通りと呼ばれます
⑩カァカァと鳴きます
⑫スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
⑬フラダンサーの腰で揺れるもの
⑭初夏でも強く照りつけることがあります
⑯漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
⑱三毛、トラ、サバといえば
⑳ギュッと押すと気持ちいい

タテのカギ

①ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
⑥その泉は――的な空気に包まれていた
⑦日本には謙譲の――の精神があります
⑨周囲より小高くなっている土地のこと
⑪大きなビルが――のタケノコのごとく増えてきた
⑫ひじをグッと曲げて出します
⑭雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
⑮ちらしやにぎりがあります
⑰大勢の人が床のあちこちで眠ること
⑲結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
㉑5月の空を泳ぎます

4月号の当選者は5名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

4月号クロスワードの解答 『イースター』

第1回 理事会

開催月日　令和7年4月21日
開催場所　農協中会議室

決議事項

1. 第78回通常総会の開催について
2. 第78回通常総会提出議案について
3. 令和6年度決算及び剰余金処分案について
4. 部門別損益計算書の承認について
5. 総会提出決算関係書類の監事への提出について
6. 期末棚卸に関する監査報告について
7. 令和7年度余裕金の運用方針および預入先の決定について
8. 令和7年度信用供与等の限度額について
9. 令和7年度貸出金利率の最高限度について
10. 資産査定について
11. 理事に対する貸出金の承認について
12. 各種資金の借入について
13. 中標津町農協総合共進会及び第13回なかしべつ牛祭りについて
14. 育成センター焼却炉導入について（固定資産取得）
15. 令和7年度経営定期点検実施計画について

報告事項

1. 令和6年度経営定期点検実施報告について
2. 令和6年度組合員の加入及び脱退の状況について
3. 事務ミス等発生状況の報告について
4. 令和7年3月末組勘状況及び四半期報告について
5. 理事に対する貸出金の実行状況について
6. 理事に対する納税猶予に係る債務保証の状況について
7. 令和6年度飼料自給率向上緊急対策事業について
8. 令和6年度酪農ヘルパー事業稼働実績について
9. 令和6年度農業・農村交流施設稼働実績について
10. 令和6年度末家畜人工授精稼働実績について
11. 令和6年度生乳生産状況と乳質について
12. 令和6年度乳質改善共励会の結果について
13. 令和6年度販売事業の概要について
14. 令和6年度育成センター預託状況について
15. 令和7年・8年度競争入札参加資格者名簿について

職員退職のお知らせ

4月30日付

営農部経営相談課経営相談係長　一木 千恵美

この度、4月30日付で退職させていただくこととなり、この場をお借りしてご挨拶申し上げます。

平成15年4月に新卒で営農部経営相談課経営相談係 兼務 経営企画課基盤整備係として入組以来、上司、同僚にも恵まれ22年間、営農部一筋で働かせていただきました。

令和6年に40歳を迎え、自分の将来像を考えるようになり、体力的に落ちてくる年齢ではありますが、手に職を持ち現場で働く挑戦をしたくなり、離職を決意いたしました。

懸命に頑張る組合員・職員の皆様のお力添えで、今日まで職責を果たすことができました。本当に感謝してもしきれません。

最後になりますが、日本の農業を守る組合員の皆様と、そのサポーターとして尽力する職員の皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げ、退職のご挨拶とさせていただきます。誠にありがとうございました。

読者の声

●最近スマホでばかり文字を打つことが多く、簡単な漢字でも書き方を忘れていることが増えました。まだガラケーがあった時代では手紙や年賀状など書く機会が今よりもあったな…とふと思いました。読みたい本も以前は書店で購入していましたが、電子書籍があるので今は全く行ってません。便利な世の中になっていますが、意識して字を書いたり紙の本に触れることが当たり前かもしれませんが、実は良いこともあるのかなと思いました。原点に帰ることで今ある便利さにもありがたみを感じられるからです。小さな幸せに気づける人になりたいですね。

▼PN／50TA

●春ですね！散歩中にあちらこちらでフキノトウが見られる季節。春の訪れを感じる日々がやってきましたね！（桜の花が咲くのはもう少し先ですけどネ…）家のまわりにも全く雪が残って無く、福寿草の花が咲いています。大阪関西万博が4月13日から始まりましたね（見に行けないので、テレビで見ています）。10月13日までの半年間やるそうですね。夢広がるクロスワード、これからも楽しみにしています！

▼PN／夢

●今年は渡り鳥が多いような気がしませんか？夕方、クアーックアーッと鳴く声で空を見上げると綺麗なV字になって飛ぶ白鳥たちの姿をよく見かけます。時には鴨の群れもいます。長～い列をざっくり数えてみると100羽以上の群れもいました。空に広がる鳥たちの光景がとても綺麗で、しばらく立ち止まって見入ってしまいます。あの群れは誰が今日出発しようと言い出すのか、誰が行く方向を決めているのか、あの鳴き声は何と言っているのか、渡り鳥に色々聞いてみたいですね。思わず頑張れーと叫んでしまいます(笑)

▼PN／おにぎり

●同じ個体かはわかりませんが、毎年我が家の敷地内で子育てをする鶴の夫婦がいます。今年も求愛ダンスを踊った後は、一羽しか見ないようになりました。交代で卵を温めているのでしょう。もう少ししたら、小さな鶴の子供の姿も見られるはずです。しばらくは三人家族で暮らし、親と同じ位の大きさになれば独り立ちしていきます。鳩やカラスの子育ては腹が立つのに、鶴の子育ては温かい目で見守ってしまう私なのでした。

▼PN／まる

●4月初めまだ雪が残っている時、雨が降り、ふきのとうが顔を出したので、すぐ収穫して「ふきみそ」を作りました。毎年、横浜の知人の方から赤味噌（三年味噌）を送ってくれます。それとお砂糖で味付けをしました。今年は北海道産の塩コンブを少し入れたらまた美味しくなりました。4月22日、町の中の木々にびっくりしました。コブシの芽が出てきてもうすぐ花芽も出てきそうでした。また、ある木々は赤く色づき始め、桜の花かもと友達が話してくれました。知人宅のクロッカスの花を見て、やっぱり春です。皆さんお体を大切にお過ごしください。資材のお店には沢山の野菜と花の種があり、とても目移りしてしまいました。今年は何を作ってみようかと考え中です。

▼PN／りんごちゃん

牡羊座
3/21～4/19

全体運 良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして
健康運 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ
幸運の食べ物 梅

牡牛座
4/20～5/20

全体運 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵
健康運 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処
幸運の食べ物 キクラゲ

双子座
5/21～6/21

全体運 上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感
健康運 チームで行うスポーツやダンスにツキあり
幸運の食べ物 新ジャガイモ

蟹座
6/22～7/22

全体運 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きます
健康運 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って
幸運の食べ物 フキ

獅子座
7/23～8/22

全体運 耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを
健康運 パワフルで頑張りが利きます。睡眠が大事
幸運の食べ物 タケノコ

乙女座
8/23～9/22

全体運 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉
健康運 早寝早起きで。生活のリズムを大切に
幸運の食べ物 ソラマメ

天秤座
9/23～10/23

全体運 頼まれ事から行うと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメークにツキ
健康運 血行を良くしましょう。ふくらはぎをもんで
幸運の食べ物 ナガイモ

蠍座
10/24～11/22

全体運 対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎
健康運 カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に
幸運の食べ物 ニンニク

射手座
11/23～12/21

全体運 周囲が次第に騒がしくなってきそう。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に
健康運 ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして
幸運の食べ物 ルッコラ

山羊座
12/22～1/19

全体運 運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ
健康運 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め
幸運の食べ物 サンショウ

水瓶座
1/20～2/18

全体運 運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して
健康運 シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に
幸運の食べ物 ニラ

魚座
2/19～3/20

全体運 良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにできることは前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり
健康運 日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて
幸運の食べ物 コゴミ

フェストロリウム「ノースフェスト」の耐寒性

畜産試験場　飼料生産技術グループ　田中　常喜

技術の扉
北海道立総合研究機構 酪農試験場

ペレニアルライグラスとメドウフェスクの雑種であるフェストロリウム品種「ノースフェスト」が2024年から流通しています。この品種は、全道各地で放牧用途、採草用途としての利用が期待されますが、寒さの厳しい地域での導入には冬のストレスに対する強さ（耐寒性）を考慮する必要があります。そこで、本品種の耐寒性について、ペレニアルライグラスとメドウフェスクと比較して評価したので、紹介します。

■耐寒性特性検定試験とは？

寒さに対する耐性（耐寒性）と越冬期間中に罹病する雪腐病に対する耐性（耐病性）を検定する調査方法です。病気の防除をした条件下で、冬季間中に除雪をして寒さのストレスをかける凍害区と、自然積雪のまま越冬させる対照区を比較して、耐寒性を評価します。他方、自然積雪条件下で、病気の防除をしない病害区と、防除をする対照区を比較して、耐病性を評価します。図１に試験区の春の様子を示しました。

図1. 耐寒性特性検定試験の試験処理と春の様子

■「ノースフェスト」の耐寒性は、ペレニアルライグラスより優れ、メドウフェスクより劣る

冬に寒さや病害のストレスを受けた時の牧草の生育反応として、萌芽の遅れ、萌芽茎数の減少、出穂の遅れが顕著に観察され、結果として春の収量が低下しました。３か年の検定の結果、耐寒性・耐病性ともに、ペレニアルライグラス品種「ポコロ」よりも優れ、メドウフェスク品種「ハルサカエ」よりも劣ることが分かりました（図２）。

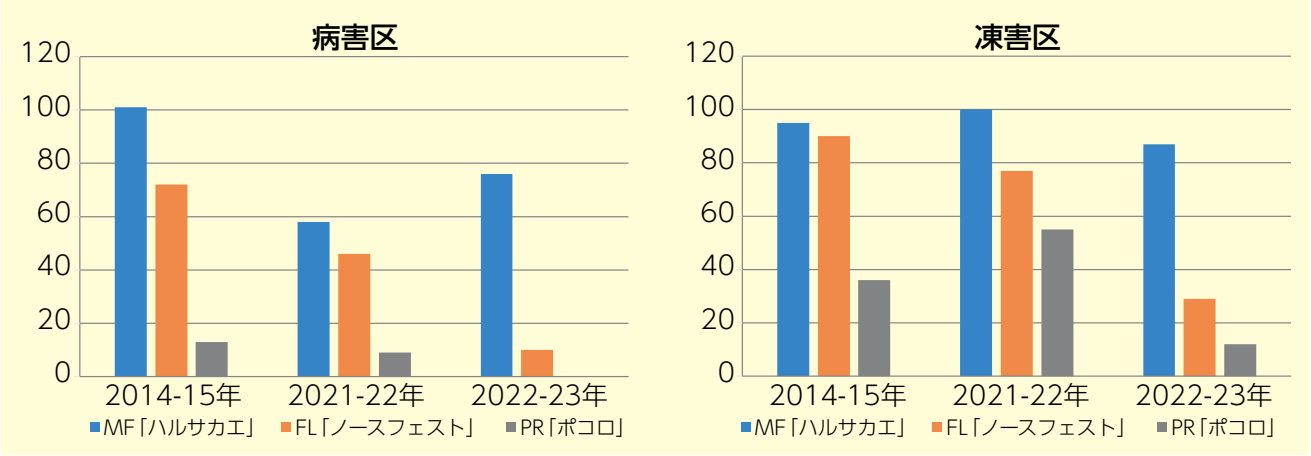


図２.耐寒性特性検定試験における１番草の乾物収量（対照区に対する指数、%）
MF:メドウフェスク、FL: フェストロリウム、PR: ペレニアルライグラス

フェストロリウムは、ペレニアルライグラスとメドウフェスクのそれぞれの良いところを引き継ぐことを期待して育成していますが、本品種の冬のストレスに対する強さは、両者の中間の特性を持つことが確認できました。越冬条件の厳しい圃場での本品種の導入については、慎重に判断いただく必要があります。

「ノースフェスト」の使い方については、引き続き、研究を続けていく予定です。濃厚飼料価格が高止まりし、気象変動によって牧草生産が不安定になる中、飼料生産基盤の在り方を検討する際の参考になれば幸いです。

普及の窓

根室農業改良普及センター

良い生乳はきれいな水から

水槽をきれいにしておくことが、生乳生産にとって重要なことです！水槽掃除は意外と大変。少しでも水槽をきれいにしておくために水槽掃除の予定を組みましょう！

水槽の汚れの原因

- 牛のよだれ・鼻水
- 食べきれなかったエサ
- 糞尿などの牛体の汚れ
- 繁殖した雑菌・カビ類

きれいな水だとうれしいこと

採食量が増える

飼料１kgを食べるのに、水４～６Lが必要だと言われています。

十分な飲水量が確保されると採食量を落とさずに生乳生産することが出来ます。育成牛・ほ育牛では増体が向上します。

病気のリスクが減る

水槽の中で繁殖した菌によって牛が病気になる可能性があります。

主な病気としてプロトセカ乳房炎やサルモネラ症が挙げられます。水槽は牛の口が直接当たる場所なので急速に伝染しやすいです。

メリハリのある水槽掃除を！

水槽掃除カレンダーの一例を考えました！メリハリをつけて日々の掃除を楽にしましょう！

❶毎日の掃除

●水槽の中（水洗いでサッと）

水を抜きながらゴミを取り除きましょう！手袋（皮むきグローブやアクリルたわしのミトンがあると便利！）を使って、サッと汚れを落としましょう！

お手製のミトン

❷週１回の掃除

●水槽の中（重曹を使って丁寧に）
●水槽の側面

水槽のぬめりを、重曹を使って丁寧に落としましょう！牛が舐めやすい水槽の側面も糞尿で汚れているので洗い落としましょう！ウォーターカップの場合は1週間で１周を目安に！

❸季節に1回の掃除

●水槽の中（重曹を使って丁寧に）
●水槽の側面
●ボールタップ周りorベロ裏

水槽のボールタップ周りやウォーターカップのベロ裏には水カビが溜まっています。ここが汚れているとぱっと見水槽がきれいでも雑菌が繁殖しています。

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

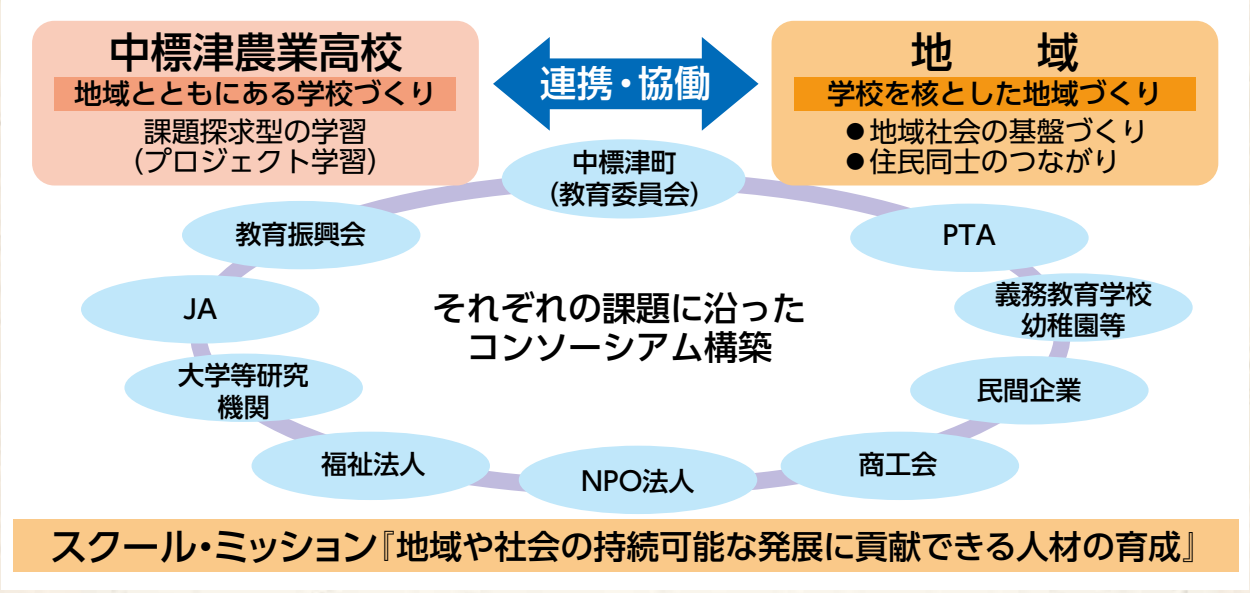
詳しくはホームページで　根室振興局　普及センター　検索

中標津農業高校通信

ホームページQR

ＪＡ広報誌「夢広がる なかしべつ」において、「中標津農業高校通信」の掲載をいただきまして、誠にありがとうございます。また、日頃より本校の教育活動に、ＪＡの皆様をはじめ、組合員の皆様に多大なご支援とご協力をいただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。

本校の特色として農業クラブの実践的な活動のひとつであるプロジェクト学習活動を、地学協働学習と捉え、地域と学校の連携・協働体制を強化しながら、地域と学校がともに学ぶ取組を通して、地域課題に主体的に向き合う人材の育成に取り組んでいます。



「地域に学ぶ、地域と学ぶ」をキャッチフレーズに、次のような課題解決の研究班で全校生徒が取り組んでいます。もし、ご協力・ご支援いただける研究班がありましたら、ぜひお声がけいただければ幸いです。

令和６年度 プロジェクト計画より

【乳加工研究班】
- 地域をつくる食文化～乳和食で地域活性化!!

【肉加工研究班】
- 目指せ!! SDGsに向けたエゾシカ普及計画

【農産加工研究班】
- 中農産小麦を活用した製品開発と販売
- 中標津産イースト作り

【マネージメント研究班】
- 計根別食育学校で子ども達と一緒に農業に触れる
- カボチャランタンプロジェクトで計根別の町を彩る
- 中標津町のかぼちゃでかぼちゃ和紙を完成させる

【動物活用研究班】
- JGAP帳票ツールの作成によるペーパーレス化の推進
- 生乳の新たな利用法の確立と地域連携の推進

【植物活用野菜班】
- 光合成細菌の培養キット開発を目指す！

【植物活用草花班】
- 自家製EM生ゴミ発酵肥料・EMボカシを用いた環境に優しい花栽培への挑戦

【農業と環境研究班】（生産技術科）
- 基礎を身につける～栽培・飼育プロジェクト～

【農業と環境研究班】（食品ビジネス科）
- 美味しい野菜を多く収穫するための効果的な栽培方法の検討

引き続き、次号からは、本校の具体的な取り組みや生徒の活躍等、発信して参ります。併せまして随時、本校ホームページを更新いたしますので、ご覧くだされば幸いです。

今後も、ＪＡの皆様、組合員の皆様に信頼され、ご期待に応えることができるよう、全教職員が一丸となって教育活動に邁進いたしますので、中標津農業高校（中農）に、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

北海道中標津農業高等学校長　中　西　　聖

家畜改良課に相談だ。

前期 JA選定種雄牛決定!!
～どんな牛が欲しいですか～

国産精液

10,000円	ハプン選別	3H61714X	好体型・好乳器・長命連産・搾乳ロボOK・放牧推奨・受胎指数プラス・A2A2種雄牛
2,000円	ザッハ通常	4H61098	低価格帯・搾乳ロボOK・長命連産・A2A2種雄牛

輸入精液

12,000円	ハンセル選別	777H12751	高能力・高乳成分・高耐病性・長命連産・受胎指数プラス・好乳器・A2A2種雄牛
12,000円	ドラムロール選別	551H5397	高能力・高乳成分・好体型・高耐病性・長命連産・搾乳ロボOK・A2A2種雄牛
10,000円	ダフィー選別	629H19773	好体型・高能力・長命連産・搾乳ロボOK・受胎指数プラス・A2A2種雄牛
10,000円	リーウェイ選別	551H5759	高能力・高乳成分・長命連産・高耐病性・搾乳ロボOK・A2A2種雄牛
10,000円	プリメロ選別	501H16864	高能力・高乳成分・好体型・高免疫力・長命連産・搾乳ロボOK・A2A2種雄牛
8,000円	フェイスフル選別	777H13063	高能力・高乳成分・長命連産・受胎指数プラス・A2A2種雄牛 （通常　200H13063　4,000円）
8,000円	ロディーPP選別	551H4952	高能力・高乳成分・長命連産・搾乳ロボOK・無角因子・A2A2種雄牛
8,000円	ローパーRED選別	551H5180	長命連産・受胎指数プラス・高耐病性・A2A2種雄牛 （通常　151H5180　4,000円）
8,000円	エアードロップ選別	551H6091	高能力・好体型・長命連産・A2A2種雄牛
4,000円	ピュージェットサウンド選別	777H12261	低価格帯選別精液・高能力・長命連産・搾乳ロボOK・受胎指数プラス・A2A2種雄
5,000円	ゾーウィー通常	734H166	高能力・高乳成分・長命連産・受胎指数プラス・A2A2種雄牛
4,000円	ホッブス通常	151H4954	高能力・高乳成分・長命連産・高耐病性・受胎指数プラス・A2A2種雄牛

新事務所建設工事地鎮祭

4月18日㈮、ＪＡ事務所裏駐車場にて新事務所建設に伴う地鎮祭が執り行われました。地鎮祭には関係者40人が参列し、工事の安全を祈願しました。

令和６年９月10日開催の第16回臨時総会での承認を経て現事務所裏側の駐車場に建設。鉄骨造り３階建てで、延べ床面積約３，０００平方メートルの新事務所となっております。

着工は地鎮祭終了後直ちに始まり、令和８年７月に新事務所が引き渡され、業務が開始される予定です。同年12月には現事務所の解体工事が終了し、全ての工期が完了する計画です。

現事務所解体とその後の駐車場整備が終了するまで駐車スペースが限られてしまうため、関係者の方々にはご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

北海道根室振興局 税務課よりお知らせ

6月2日は自動車税種別割の納付期限です。

自動車税種別割は、４月１日現在で運輸支局に登録されている自動車の名義人（所有者）にかかる税金です。

自動車税種別割の納期限は６月２日です。忘れずに納めましょう。

問い合わせ先　根室振興局　税務課納税係まで　Tel 0153-24-5466（直通）

ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格（3月分）

生産部よりお知らせ

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	1	402,000
福之鶴	19	329,737
金太郎３	2	312,500
福勝鶴	11	307,636
勝早桜５	4	307,000
北美津久	71	304,662
紀多福	2	297,500

種雄牛	頭数	金額(平均)
勝俊桜	1	293,000
福之姫	56	288,875
若百合	2	259,500
鉄晴幸	2	258,000
千寿剣	1	202,000
花之福	1	121,000
鉄晴幸	1	115,000

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)
百合未来	1	492,000
金太郎３	5	436,000
紀多福	3	431,000
福之姫	75	426,107
若百合	2	425,500
福勝鶴	37	412,784
福之鶴	88	412,511
北美津久	90	400,100

種雄牛	頭数	金額(平均)
勝早桜５	8	397,125
千寿剣	1	360,000
博紅葉	2	347,500
諒太郎	1	338,000
安福久	12	294,749
美国白清	1	235,000
美国桜	1	99,000

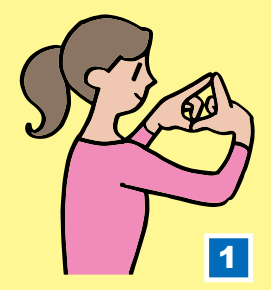
脳トレ！手足の体操

シャクトリムシ体操で集中力アップ

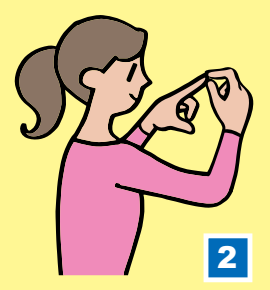
健康生活研究所所長●堤　喜久雄

人の名前や予定などを覚えるときや金額を計算するときなどに、指先が自然と動き出す人を見かけるように、指先と集中力には密接な関係があります。

今回の体操は親指と人さし指でシャクトリムシの動きをまねます。左右の手がつられて動かないように、動かす指、止める指に集中して指先を動かしてみましょう。



親指同士、人さし指同士を合わせます。



右手の親指を左手の人さし指に付けます。

右手の人さし指を伸ばします。

左手の親指を右手の親指に付けます。左手の人さし指を伸ばし1に戻ります。左右の指を入れ替えて行ってみましょう。

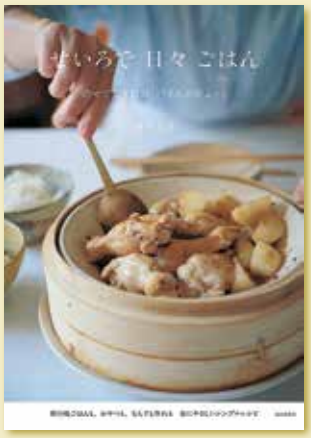
応用　今回はシャクトリムシの動きを紹介しました。慣れてきたら、動かす指の順番を変えて逆の動きにも挑戦してみましょう。頭の体操にもなります。

家の光図書　暮らしに役だつヒントがいっぱい！

今月の新刊

2025年5月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
営農部 経営企画課
72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



せいろで日々ごはん のせて蒸すだけ、うまみがギュッと

メディアやSNSでいま大人気の「せいろ蒸し」は、素材をいかして美味しさも栄養分も逃さない調理法。本書では朝昼晩ごはんからおやつまで、暮らしを豊かにする体にやさしいシンプルレシピをご紹介します。

中川たま　著
定価：本体1,600円+税

毎年きれいに咲かせる アジサイの育て方

近年母の日のプレゼントとしても人気のアジサイは、日本原産のものが多く日本の気候にも合っており、初心者でも育てやすく、さまざまな品種が生まれているのが魅力。図鑑ページでは約140種の品種を紹介。

川原田邦彦 著
定価：本体2,000円+税

現役保育士58人がリアルに答える 子育てのあるある「困った！」を解決する本

長年の経験から為になる現場の知識を一挙公開!イヤイヤ期への対処法、食事の好き嫌い、友達との付き合い方、親子のコミュニケーションの育み方など1000を超える中から厳選したお悩みにアドバイスします。

どろんこ会 著
定価：本体1,400円+税

JAなかしべつ広報誌
2025年5月号

■発行／中標津町農業協同組合
■編集／営農部　経営企画課

■〒086－1007　北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地
■電話／0153－72－3721（編集直通）
■公式Webアドレス／http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

■印刷／雨宮印刷㈱

行事予定表

2025年4月　組合動静

1（火）	辞令交付、職員歓送迎会
4（金）	棚卸精査、第１回監事会
9（水）	青年部通常総会、ホクレン十勝和牛市場
10（木）	ＬＡ研修会
14（月）	みのり監査法人監査（期末）～18日、熟年会全体会議
15（火）	第１回営農委員会
17（木）	第１回生産委員会、第１回管理購買委員会
18（金）	新事務所地鎮祭
21（月）	第１回理事会
22（火）	決算監査～25日
24（木）	ホクレン乳牛市場
30（水）	食品加工交流部会総会

2025年5月

1（木）	
2（金）	
3（土）	憲法記念日 花・野菜苗販売開始～６月１日まで（資材課営業時間8:30～17:00）
4（日）	みどりの日
5（月）	こどもの日
6（火）	振替休日
7（水）	中標津乳検組合総会、JA中標津酪農対策協議会総会、第２回理事会、第３回監事会、ホクレン十勝和牛市場
8（木）	JA中標津担い手創出協議会総会、ルーキーズカレッジ卒業発表会
9（金）	根室管内Ｂ＆Ｗショウ
10（土）	
11（日）	
12（月）	
13（火）	地区別懇談会（俵橋）
14（水）	地区別懇談会（第２俣落・俣落）
15（木）	地区別懇談会（開陽）
16（金）	地区別懇談会（中標津・武佐）
17（土）	地区別懇談会（当幌）
18（日）	
19（月）	
20（火）	営農部役員視察研修～22日
21（水）	
22（木）	
23（金）	
24（土）	北海道Ｂ＆Ｗショウ～25日、あるるミルクキャンペーン
25（日）	
26（月）	
27（火）	
28（水）	
29（木）	ホクレン根室乳牛市場
30（金）	
31（土）	

牛乳をもっと食卓に

おいしいミルクレシピ

子どもの日にお薦めのごちそう

イタリア風ミルク煮豚

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

材料（4～5人分）

- 豚もも肉（塊）……500g
- 塩……小さじ1強
- 牛乳……800mℓ
- ローリエ……1枚
- タイム（あれば）……2～3本
- たまねぎ……1コ
- グリーンアスパラガス……5本
- にんにく……2かけ
- アボカド……1/2コ
- パプリカ（赤と黄）……各1/2コ
- A
  - オリーブ油……少量
  - 塩……少々

作り方

❶豚肉に塩をすりこんで20分おく。

❷たまねぎは深い十字の切りこみを入れ、アスパラガスは根元の皮をむく。

❸鍋に豚肉、牛乳、ローリエとタイム、たまねぎ、にんにくを入れて火にかけ、煮たったら弱火にしてふたをせずに40分煮、アスパラガスを加えて３分煮る。

❹アボカドとパプリカは１㎝角にし、Ａであえる。

❺肉を食べやすく切り、器に盛ってアスパラガスを添え、④を散らす。

ＪＡなかしべつ広報誌　夢広がるなかしべつ

令和７年５月号　回答用紙

お名前：　　地区

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせて頂きます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

■　なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

■ 送信先 →　メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com
ＦＡＸ：７２－５９８３
はがき：〒086-1007　標津郡中標津町東７条南２丁目１番地

■ 本名掲載不可の方はペンネーム（ＰＮ）→

■ ５月号　クロスワードパズルの答え →

★　**提出期限**

組織広報係 宛　ＦＡＸ７２－５９８３　令和７年５月２６日（月）までにお願いします。