

JA 中標津町農業協同組合

2025

4

Vol.604

夢 広がる なかしべつ

公益財団法人 宇都宮仙太郎翁顕彰会 第57回 宇都宮賞表彰式



第57回宇都宮賞表彰式 (R7.3.1)

INDEX

- 第57回宇都宮賞表彰式…2
- 女性部第72回通常総会…3
- フレッシュ新人&おつかれ様でした…4
- 機構図と職員配置図…5
- 青年部のページ…6
- なかしべつ農コン(エスコン観戦ツアー)…7
- 理事会、クロスワード、読者の声…8~9
- **特集**「JASって何だ?」…10~11
- 技術の扉~発育・体型を考慮したゲノム育種価による黒毛和種雌牛の早期選抜実証…12
- 普及の窓~暑熱対策事例の紹介!…13
- 家畜排せつ物の適正な管理を徹底しましょう!、生産部よりお知らせ…14
- 占い、新刊…15
- おいしいミルクレシピ、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!

久保剛氏、第57回宇都宮賞受賞

令和7年3月1日(土)、北海道酪農の発展に貢献した酪農家の業績をたたえる「第57回宇都宮賞」の表彰式が札幌パークホテルで行われました。宇都宮賞は公益財団法人宇都宮仙太郎翁顕彰会の主催で、酪農経営の部、酪農指導の部、乳牛改良の部の3部門に分かれており、久保剛氏は乳牛改良の部での受賞となりました。



受賞に至った選考理由は、温厚・搾乳性が良く、健康で獣医師に掛からない乳牛を目指して、牛群の検定や審査に積極的に取り組み、改良スビードを速めるために北米の優良な精液や受精卵を活用し、機能的体型・長命連産性・生涯生産能力を高める乳牛改良に努めてきたこと。牛群検定では、平均乳量10,658kg、乳脂肪率4.21%の成績で、乳量、成分率の高い牛群を実現し、その能力を支える体型ではこれまで21頭のエクセレント牛を輩出。牛群体型検査では、平均得点84.4点、体型偏差値132.2とハイレベルであり、体型・能力のバランスが傑出した牛群を作出していること。



年から全道共進会に33回出品。平成5年北海道共進会において「ハッピーベル レイブン ミステイ号」が首席を獲得し、第14回全日本共進会では「エクセルシア ブロカウアンナ号」が優等賞2席を獲得するなど、数多くの優秀な成績を収めたこと。

さらに、地域での取り組みでは、中標津乳牛改良同志会の会長を務め、関係団体の活動に積極的に参加し、仲間作りや新しい技術の普及、道内外から研修生を受け入れ、若手の育成と指導に献身的に活動するなど、地域のリーダーとして酪農をけん引し、地域の酪農振興に貢献したことが挙げられました。

今回の他部門の受賞者は、酪農経営の部は紋別市の永峰勝利氏、酪農指導の部は標茶町の久保田学氏選ばれました。なお、当組合の過去の受賞者は平成9年度第30回の酪農指導の部で元組合長の児玉光彦氏、平成14年度第35回の乳牛改良の部で弾正原正氏、令和2年度第52回の酪農指導の部で元組合長の高橋勝義氏の3名で、今回の受賞で4回目となります。





第72回 通常総会

3月19日、女性部第72回通常総会が開催されました。



長縄部長挨拶

す。これからの時代に
合わせ、少しずつ変化
して行く女性部の、新
たな一歩を感じさせる
総会となりました。

総会後、色鮮やかな

お弁当の後に、当幌地

今年の3月は暖かく雪解けも進みこのまま春になるのではと錯覚するほどでした。それが総会2日前に、道東を中心にまさかの猛吹雪。どの家も突然の大雪で、除雪が大変だったと思います。総会当日には再び気温が上がり、冬と春が入り混じるような気候の中、27名の総会出席（うち委任状8名）で行われました。

と、スキムミルクを利用した
バスボム（入浴剤）作りを行
いました。材料も手軽に入手
できるものばかりで、食^レ以^レ外
のスキムミルクの利用法を
知らなかった私には、楽しい
体験でした。使いエツセン
シャルオイルで、違う効能の

ご来賓には、中標津町農協 副組
合長理事 田中 世一様と青年部長
半沢 勇貴様にご臨席賜り、ご祝辞
を頂戴いたしました。お忙しい中、
大変ありがとうございます。

シャルオイルで、違う効能のバスボムを作り、食紅で色付け。疲労回復やストレス解消にばかり目が行ってしまう状態なんだと再確認したり。最後には皆さんが作ったカラフルなバスボムがいっぱいできたとて可愛かったです。

後日、本当に限界を迎えそうなくらい疲れ切った時に使用してみました。が、ミルクでツルツル！そしてリフレッシユ！効果抜群で、原稿執筆を乗り越えられました。ありがとうございます。

(記) 奥田 美晴

議長に、第2俣落地区の松本麻美さんが選出され、活発な意見交換と共に、議事が進められました。

毎年女性部では、個人の希望もとに様々な活動を企画しており、描く行事にたくさんの部員が参加しています。周囲に活動内容を知っていただく事も重要で、現在は活動報告をSNSを使って発信しています。

自分ひとりでは難しくても、女性部の仲間と共に活動・挑戦する機会を
持てるのも女性部の魅力のひとつで



ご来賓 田中様



ご来賓 半沢様



議長 松本さん

女性部新役員

- 部長 長 縄 さおり (再任)
●副部長 長 正路 恵 美 (再任)
●副部長 村 上 美 幸 (再任)
●監 事 鷲 見 沙友里 (再任)
●監 事 横 田 愛 (新任)
●監 事 奥 田 美 晴 (新任)

フレッシュ 新人職員紹介

- ①出身地・出身学校・前職（ある方） ②趣味
③特技 ④仕事をする上で心がけたいこと

信用部 金融課

金融係 富田 春陽

- ①中標津町・中標津高校
- ②ドラマを見ること
- ③ダンス
- ④コミュニケーションをしっかりと取り、相手のことを知り、挨拶・返事を忘れずに仕事を丁寧に行うことに心がけたいです。



営農部 経営企画課

基盤整備係 中川 創太

- ①北見市・北見商業高校
- ②野球・スノーボード・筋力トレーニング
- ③物づくり・野球
- ④組合員様のために自分が出来ることをサポートし、農業の発展のために頑張りたいです。



営農部 家畜改良課

家畜改良係 蛭田 綾人

- ①中標津町・JAカレッジ
- ②音楽鑑賞
- ③和太鼓
- ④分からないことは教えて頂き、吸収して1日でも早く仕事を覚えたいです。



生産部 農産販売課

農産係 杉山 颯汰

- ①羅臼町・羅臼高校
- ②トレーニング・運動
- ③スポーツ全般
- ④色々な方と良い人間関係を築きたいです。1日でも早く業務をこなしていきたいです。



生産部 酪農課

酪農係 金野 克利

- ①幕別町・札幌国際大学・(有)ベッセル
- ②神社めぐり
- ③卓球
- ④農家や住民の方々の役に立てるような仕事をしたいです。



生活部 生活店舗課

店舗係 根岸 彩

- ①中標津町・中標津農業高校
- ②③料理
- ④あるるに来て下さるお客様に気持ちよくお買い物していただけるように心がけたいと思います。



おつかれ様でした

3月31日をもって3名の方々が退職されました。

今まで農協職員として重要な部署で活躍され、農協事業にご尽力いただきました。これから新天地で新しい一歩を踏み出されます。皆様の今までのご苦労に感謝し、これまでの経験を活かしてご健闘と末永く健康で過ごされる事をお祈り申し上げます。お疲れさまでした。

購買部長 長瀬 義男

この度、3月末日をもって定年退職しました。
昭和59年4月に管理課での試用期間後、共済課に5年→農産販売課に6年→乳製品工場の新設時に販売担当として2年半→農産販売課に戻って21年→購買部に6年半の通算41年間お世話になりました。

入組当初は先輩や同僚に仕事や社会ルールを一から教わり、失敗のたびにフォローしていただいていた大事に至らなかった事は、当時の先輩方のやさしさに感謝しがあります。また、志を同じくする組合員さんや取引先の方と、目標に向かって一緒に仕事をする楽しさ、立場や年代を超えて「仲間」として仕事に取組めた事は、私が仕事をする時の原点になっています。

この度、無事に定年退職を迎えられたのも、皆様に支えられ、いつも前向きに仕事をさせていただいたおかげと感謝しています。今後は、自分のやりたかった事や好きな事を、楽しく無理せずチャレンジしていこうと思っています。

最後に、皆様方が元気で健やかな毎日を過ごされますようお願い申し上げて退職の挨拶とさせていただきます。長い間、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

■営農部経営企画課基盤整備係 佐藤 琉唯

■購買部営農資材課生産資材係 赤根 海斗

JA中標津 機構図と職員配置図

令和7年4月1日現在

株式会社RARA Farm 中標津

(管理部付一般職) 勝見多香子
＜異動・出向＞

理事会

遠藤 昭男 (営農委員長)
乾 元樹 (生産委員長)
岡部 達也
中本 信幸
竹下 耕介

監査室長

管理部長兼務
(審査役)
大能 志帆
＜異動＞
(嘱託)
奥田 哲

組合長

飯島 浩

参事

(理事兼務)
宮本 博司

副組合長

田中 世一
(管理購買委員長兼務)

企画会議

監事会

中塚 広文 (代表監事)
中村 正哉 (常勤監事)
長正路健二
大西 浩己 (員外監事)

管理部長

渡辺 秋男

管理課長
濱名 慎史
(課長補佐)
本多可奈子

管理係長 (係)長澤 敏
管理課長補佐兼務 (一)岡崎 紀美

審査課長
今野 毅

審査係長 (主任)入江 正宜〔管理課管理係主任兼務〕
審査課長兼務

信用部長

(理事兼務)
白井 守

金融課長
小田原貴志

金融係長 (係)山崎 春花、桜井 有莉、武智 琳香、小野 花梨、
柴田 穂夏、富田 春陽<新採用>

共済課長
青木 涉

共済係長 (係)齋藤 沙蘭、管野 涉、遠藤 舞桜
渡辺 圭一 (一)岩浅 春美、佐野 早苗

渉外係長 (主任)服部 寛昭、工藤 仁
坂脇 俊樹

営農部長

大鷹 憲明

経営相談課長
尾崎 啓

経営相談係長 (主任)石山 大志、大場 郁弥
小玉 聡 (係)高橋 佳太<機構改革・兼務解除>
中本 康太
一木千恵美

経営企画課長
藤原 崇
(組織広報課長補佐)
河西 陽平
(基盤整備課長補佐)
黒川 義紀

組織広報係長
瀧場幾久栄

基盤整備係長 (主任)漆原 里澄
経営企画課長補佐兼務 (係)佐山 日和〔経営相談係兼務〕、中川 創太<新採用>

家畜改良課長
長田 明
(課長補佐)
佐々木尚洋

家畜改良係長 (主任)浪岡 秀帆
家畜改良課長補佐兼務 (係)渡邊 健志、中川 裕元、高橋 風稀、吉田 葵、
木嶋 享靖、留目 蓮、水川 柊
田中真由美<異動>、蛭田 綾人<新採用>
(一)小野 郁乃 (嘱託)長崎 浩二

農産販売課長
小田 直紀

農産係長 (主任)丹羽 裕、丸井 美織
久保田裕一 (係)松館 恵太、杉山 颯汰<新採用>
三浦 由美<昇格・異動>

酪農課長
安齊 雅幸
＜昇格・異動＞

酪農係長 (主任)佐藤 太、桂 百貴〔乳製品工場係主任兼務〕
生産部長兼務 (係)北川 孝弘、廣田 華奈〔乳製品販売係兼務〕
石黒 力、金野 克利<新採用>

畜産販売課長
土井上裕二

畜産係長 (主任)草野 萌、
志賀 智浩 (係)武智 和、三好 雄大
原田 靖貴 (一)大下 陽子
島田麻衣子

燃料課長
末田 典之

給油所係長 (主任)熊生 皓太
(所長) (係)山崎 達哉、西塚 啓人、原田 紗希、刀祢谷真生
燃料課長兼務 (一)筒淵 光人
(一)武内 由望

生産部長

安齊 雅幸
＜昇格・異動＞

農産販売課長
小田 直紀

農産係長 (主任)丹羽 裕、丸井 美織
久保田裕一 (係)松館 恵太、杉山 颯汰<新採用>
三浦 由美<昇格・異動>

酪農課長
安齊 雅幸
＜昇格・異動＞

酪農係長 (主任)佐藤 太、桂 百貴〔乳製品工場係主任兼務〕
生産部長兼務 (係)北川 孝弘、廣田 華奈〔乳製品販売係兼務〕
石黒 力、金野 克利<新採用>

畜産販売課長
土井上裕二

畜産係長 (主任)草野 萌、
志賀 智浩 (係)武智 和、三好 雄大
原田 靖貴 (一)大下 陽子
島田麻衣子

燃料課長
末田 典之

給油所係長 (主任)熊生 皓太
(所長) (係)山崎 達哉、西塚 啓人、原田 紗希、刀祢谷真生
燃料課長兼務 (一)筒淵 光人
(一)武内 由望

購買部長

裏地 勝信
＜異動＞

宮農資材課長
佐藤 秀司
(審査役)
藤田 博幸
＜異動＞

生産資材係長 [生産資材担当] (主任)外川 翔悟
梅垣未希子 (係)坂野下大和、高橋 優斗
〔巡回修理担当〕 (主任)西垣 佳弘
〔経理担当〕 (係)横岩こころ (嘱託)保科 修

燃料課長
末田 典之

給油所係長 (主任)熊生 皓太
(所長) (係)山崎 達哉、西塚 啓人、原田 紗希、刀祢谷真生
燃料課長兼務 (一)筒淵 光人
(一)武内 由望

生活部長

宮田 義男

生活店舗課長
(店長)
伊藤 強
(副店長・課長補佐)
角田 睦巳
(副店長・課長補佐)
成田 幸一

店舗係長 (主任)林 映子
(係)佐藤 徹、岡村 叶真、高橋 教晃<昇格>、
細野 空希<昇格>
(一)松村 豊、前元 颯太、橋本紳之介、新井田香穂、
上林 哲平、根岸 彩<新採用>

	男	女	合計
理事	9名	0名	9名
監事	4名	0名	4名
役員計	13名	0名	13名

	男	女	合計
正職員	86名	34名	120名
準職員	3名	0名	3名
職員計	89名	34名	123名

※理事に職員兼務2名・職員に一般職13名を含む

※準職員は嘱託3名

※(一)は一般職をいう

—— 異動者

【機構改革】

※地域推進係を廃止し地域推進係業務を経営相談係へ移管

全道JA青年部部長研修



2月4日～5日、北海道農協青年部協議会主催による全道JA青年部部長研修会が札幌の北農ビルで行われ、全道各地の青年部の部長や次期部長候補が参加しました。



この研修を通じて、リーダーとしての心構え、資質の向上や責任感、そして仲間と共に目標を達成するための円滑な組織運営の手法の具体的な方法を学びました。

研修は、「リーダーシップの本質」をテーマに、講義と実践的なワークショップを組み合わせた内容でした。特に印象に残ったのは、初めに講師が語った「リーダーは指示を出すだけでなく、メンバーの声を聞き、信頼を築く存在であるべき」という言葉です。これまで自分がリーダー像として漠然と抱いていたイメージが、この言葉で明確になった気がしました。実際の事例として、地域活動で若手が主体的に動ける環境を作った部長の話聞き、自分もそのようなリーダーになりたいと強く思いました。

グループワークでは、ポリシブックについて研修があり、実際に課題に挑戦しました。課題とその詳細、背景や原因、解決策などを順次洗い出し、自分達で解決出来る事、JAと共に解決していく事、行政に要望、提案する事などを明確にし、取り組みました。最後に現在の道青協の会長、副会長など意見交換会を行い終了となりました。

この研修で学んだことを、青年部長に就いた際には活かして参りたいと考えています。特に、メンバーの意見を尊重しつつ、皆が一丸となつて活動できる雰囲気を作ることで、そして地域に貢献する具体的な目標を掲げて実行に移すことを意識したいです。また、今回の学びを通じて、リーダーとしての責任を果たすだけでなく、自分自身も仲間と共に成長していける部長を目指したいと決意を新たにしました。

最後に、この研修を企画し、丁寧に指導してくださった講師や関係者の皆様に心から感謝申し上げます。この経験を糧に、青年部の活動をより良いものにするために全力を尽くしたいと思います。(記＝藤井 季樹)

JA青年部幹部研修

2月12日～14日の日程で、根室地区青協主催のJA青年部幹部研修に参加いたしました。

この研修会は、青年部組織と地域の未来を担う者として、普段の営農のヒントを見つけ、これからの明るい農業のための情報や消費者目線で考えるための研修を目的としています。



初日の農林水産省訪問では、農水省職員から酪農をめぐる情勢について、資料をもとにご説明いただき、事前に取りまとめた根室地区の青年部盟友一人一人が考えた質問を用意し、質疑応答しました。内容は主に畜産クラスター関係や後継者問題、生乳の需給バランスなどで、現場の意見や個々の考えを伝えました。その中で感じたことは若者の農業者の意見も慎重に受け止め、政策に微力ながら反映をする努力をして頂いていることや、各農家が試行錯誤し成し遂げられない課題に対して前向きな意見を頂くことができたと思っています。

翌日には議員会館に赴き、鈴木貴子衆議院議員と岩本剛人参議院議員へ表敬訪問をしました。短い時間ではありましたが、意見交換の中で、牛乳・乳製品の消費拡大運動に対して青年部が行うことへの的確な意見や、今議論中の酪肉近について教えて頂きました。現場主義のお2人にはこれからも奮闘して頂きたいと思いました。午後からは恵比寿ガーデンプレイスへ行き、牛乳の価格調査、よつ葉乳業カフェで乳製品の試食。MILKLAND HOKKAIDO→TOKYOでは、牛乳飲み比べやパンケーキなどを試食し、スタッフの方々とミルクランドホッカイドウの役割やブランド戦略などの説明や意見交換をしました。

最終日はJR秋葉原駅構内のミクルスタンドでご当地牛乳の価格調査や、飲み比べをしました。店員さんとも意見交換し、楽しい時間を過ごさせていただきました。

全体を通して3日間という短い時間ではありましたが、普段の営農では気付かないことが多く、多くの方々の支えで農業が成り立っていることが分かり、これからは日本の食糧基地として安心安全な農産物を届けることを念頭に、様々な課題を盟友や関係者と共に解決していきたいと思いました。(記＝佐藤 信浩)

なかしべつ 農コン

エスコン観戦ツアー

2025

5/31-6/1



参加独身農業男性大募集！開催

中標津空港発着/1泊2日の婚活イベント開催決定！



参加費
15,000円

コミコミ料金です

- ①中標津空港⇄新千歳空港飛行機代
- ①エスコン観戦チケット代
- ①夕食交流会費
- ①ホテル宿泊費
- ①ヘルパー助成1日分



エスコンフィールド
観戦で盛り上がり！

参加価値あり

エスコンに行ったことのある方も初めての方も、みんなで一緒にファイターズの応援で盛り上がりましょう！野球観戦初めての方も絶対に楽しめる！行く価値ありの企画です☆



札幌市内ホテルで
夕食交流会

宿泊ホテルで会食

エスコンでの野球観戦を終えたら市内ホテルに移動します
宿泊ホテルにて会食となるためホテル内での移動が楽です



一緒にエスコンフィールドに行きましょう！
野球観戦をしたあとは、札幌市内のホテルに移動し夕食交流、翌日はフリータイム☆

詳細

集合：中標津空港（または新千歳空港）

会費：15,000円

対象：45歳位までの中標津町独身農業後継者

定員：6名

締切：5月24日(土)

※応募者多数の場合選考あり

スケジュール

【1日目】

- ・中標津空港発(9:30発ANA4882)
- ・エスコンフィールド野球観戦
- ・ホテルにて夕食交流会

【2日目】

- ・マッチング発表
- ・フリータイム
- ・中標津空港着(17:20着ANA4885)



【個人情報の取り扱いについて】
イベント以外での使用は一切いたしません
ご了承くださいませ

【キャンセルポリシー】
キャンセルは上記締切日までにお願いいたします
以降、または参加確定後のキャンセルは、参加費
全額ご負担頂きます。ご了承ください

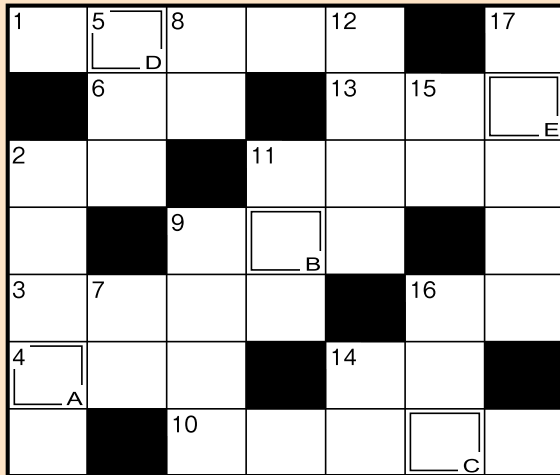
お申込み
お問合せ

主催/中標津町農業後継者対策協議会
(中標津町、中標津町農業委員会、JA中標津、JAけねべつ)
☎ 0153-74-0902

企画運営/結婚相談所ティアラ
札幌市中央区南4条西6丁目7-3 (担当/さとう)
📧 info@tiara-sapporo.com
🌐 https://tiara-sapporo.com

Crossword Puzzle

夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

モノのカギ

- ① 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- ② 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- ③ 手品、マジックともいいます
- ④ 来週の火曜日——にもう一度来てください
- ⑥ 祝い事につきものの魚
- ⑨ 麻雀であがる前にかけることも
- ⑩ これが終わると新学期。入学式もあります
- ⑪ インクを付けて押します
- ⑬ テニスの試合で——の応酬が続いた
- ⑭ 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- ⑯ よく×(バツ) と対比されます

タテのカギ

- ② タイヤにつないでシュコシュコ
- ⑤ 柔道場に敷かれているもの
- ⑦ 新しいクラスで——紹介をした
- ⑧ ——は友を呼ぶ
- ⑨ 茶道では表千家、裏千家など
- ⑪ 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- ⑫ 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- ⑭ 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- ⑮ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- ⑯ パソコンの入力装置のひとつ
- ⑰ 4月のこと。——・フル

3月号の当選者は9名です。おめでとうございます。
応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

3月号クロスワードの解答 『ウグイス』

第13回 理事会

開催月日 令和7年3月27日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 新事務所建設に伴う旧事務所帳簿価格の償却について
2. 生乳生産抑制にかかる乳牛早期淘汰奨励助成金の精算について
3. 令和6年度収支決算見込みについて
4. 令和7年度賦課金の賦課及び徴収方法について
5. 職員の期末手当について
6. 令和7年度役員報酬審議会の答申について
7. 育児および介護休業規程の一部改正について
8. 自己査定(仮査定)の結果について
9. 大口融資先の経営状況報告について
10. 理事に対する貸出金の承認について
11. 各種資金の借入について
12. 令和6年度理事に対する納税猶予に係る債務保証について
13. 令和6年度納税猶予に係る債務保証について
14. 令和7年度骨子(案)について

報告事項

1. 本所事務所新築工事にかかる一般競争入札結果について
2. 令和6年度組合員加入状況及び出資増口について
15. 令和7年度内部監査計画について
16. 令和7年度各種利用料金の設定及び組合員営農対策について
17. 令和7年度各種補助事業計画について
18. 家畜改良課公用車リース更新について
19. 乳製品工場配送用保冷車取得に係るリース契約について
20. 令和7年度販売手数料及び利用料金の設定について
21. 令和7年度購買手数料及び店舗手数料の設定について
22. 令和7年度収支予算計画について

3. 内部監査の結果について
4. 令和6年度第3回地区別懇談会の主な意見について
5. JABANK内部管理態勢構築にかかる指針の変更について
6. 令和6年度道からの緊急経済対策の申請と交付について
7. 令和6年度各種補助事業実績と精算について
8. 令和7年2月現在酪農基礎調査について
9. 令和6年度人工授精・受精卵移植・性別別精液の受胎率について
10. 令和6年度生乳生産状況と乳質について
11. 令和6年度乳製品工場の進捗状況について
12. 令和6年度家畜伝染病の発生状況及び家畜伝染病淘汰互助会制度の報告について
13. 令和6年度原料てん菜の精算について
14. 令和6年度育成センター預託状況について
15. 棚卸監査の日程について

読者の声

友人たちとのコロッケ、桜もち作り、10年以上続いているだろうな！皆それなりに年齢を重ね、体の不具合もあり、家族のあり方も変化！それでも、年に1回皆で集まり、美味しいコロッケ、桜もち（いつもはクッキーもあるんだけど）など、楽しいトークと手際の良い流れを見て、やっぱ、我々は素晴らしい仲間だと思いました！来年も同じメンバーで、我が家で同じメニューを作ることができるとを楽しみにしています。「ありがとう。大切な仲間達です。」

▼PN／楓風

野菜の値段が高かったこの冬、山菜のお惣菜に助けられました。ウドの酢味噌あえやごみの胡麻和え、わらびの醤油漬けなど、春に食べきれなかった分を冷凍庫に保管してあったのです。頑張って収穫、処理、調理した去年の私よ、ありがとう。そして、豆苗の再収穫も頑張りました。一度切って食べた後に、根を水に浸しておくとしょく二ヨキと伸びてくるのですが、その姿が可愛いし、シャキシャキとした歯ざわりと独特な味も好みます。年末に買った三つ葉の鉢植えと並んで、私のキッチンに陣取っています。皆さんもやってみませんか？

▼PN／まる

雪が融けて春の陽気を感じられるようになりました。今月はひな祭りがありましたね。我が家は男ばかりで特に祝う予定は無かったのですが、上の子がちらし寿司が食べたい！ケーキが食べたい！と言ったので、購入し家族でお祝いしました。桜餅も用意したのですが、匂い？が独特なので子供は食べませんでした。ひな祭りは災いやけがれを払うための行事で、中国から日本に伝わったのは平安時代の頃だそうです。ずっと日本発祥だと思っていました（笑）。ひな祭りの効果なのか、今のところ体調は良好です。子供達も風邪は引きませんが、大きな病気も無く、元気に過ごせています。厄払いしてくくと健康になるかもしれないですね（笑）

▼PN／50TA

春は出会いと別れの季節ですね。3月17日は朝から猛烈な暴風雪に見舞われて、悪天候になりましたね！除雪が大変でした。中標津町でも2月4日以来、2度目の大雪でした。野球、大リーグ開幕戦、ドジャース対カブス戦テレビで見ます。大谷選手他にも日本人選手がいますので楽しみです！

▼PN／夢

暑さ寒さも彼岸までとか、彼岸荒れとかいう言葉がありますが、このまま春になるのかと思つたその矢先に来ましたね、彼岸荒れが。すごい大雪は春分の日が過ぎ

て冬から春への交代です。本当の春はもうすぐですね。

▼PN／地団太踏子

暦の上の彼岸が来しました。と、同時に吹雪も来しました。久しく雪の多さで一日中地吹雪もあり、大変な一日でした。でも、その後は春に近づきネコヤナギの芽も見えてまいりました。苦小牧の知人より我が町にも春の花、福寿草がいま咲き出すところだと手紙をいただきました。広報誌3月号には女性部新年会の様子も沢山あり、私もその一員として参加しました。これから女性部の皆様に応援します。また、特集「今からしつかり紫外線対策」、しつかり読みます。いろいろなパターンに心がけて行きたいと思います。

▼PN／りんごちゃん

ある日、街中を車で走っていると、横断歩道のところでランドセルを背負った女の子が立っていました。私は停止線で止まり、女の子が渡るのを待っていました。すると、対向車の車が女の子を無視して走り去って行ったのです。女の子は左右を確認して立ち止まっていたので、大丈夫でしたが、ヒヤッとした瞬間でした。その後、女の子は横断歩道を渡り終えるところまで私の方を向き、頭を下げてくれました。歩行者優先なのにお礼をされました。とっても可愛くて思わず笑顔になりました。子

供の方がよっぽど大人じゃんと思つた出来事でした。これから新一年生が登下校する時期ですね。気を付けて運転しようと思います。

▼PN／おにぎり

昨年、旅行で訪れた大船渡が大変な山火事になってしまった。オーシャンビューのホテルだが、対岸すぐに山々が見える。早朝、露天風呂に入り、海から昇る日の出を眺めた。その時間帯から消火活動をするヘリの姿が新聞に載っていたが、まったく違う光景になっていた。三陸鉄道の始発、盛駅から2つ目が綾里（りょうり）駅。被害の大きかった地区だが、鉄道は大丈夫なのだろうか。毎日のニュース映像を見ながら心配で胸が痛んだ。

▼PN／トラバラー

今日はとても良い天気だ。今週は雨が降る予報。雪どけが一気に進むだろう。春がやってくる。あれもしよう、これもしたいと思つているが。今年の冬は野菜がとても高く鍋の材料もキノコがメインとなりがちだった。少しでも自家製野菜を作り、上手に保存したいものだ。

▼PN／北のガーデン



JASって何だ?

知っているようでよく知らない

Japanese Agricultural Standards

JAS=日本農林規格、英語の頭文字を取った通称です。

JASは、食品や農産物、木材などの品質や成分、生産方法、管理方法などについて、農林水産大臣が定めた国の基準（規格）のことです。この基準を満たし、認証を取得することでJASマークを付けることができます。JASマークは、製品が一定の品質や安全性を持っていることを示す目印なのです。

協力：一般社団法人日本農林規格協会（JAS協会） イラスト：ゆきたけし



食品売り場などでよく見かけるJASマーク。
ところでJASって何だろう？
どんな役割があるんだろう？
みんなで考えてみましょう。

JAS制度は
どんな役に立っているの？

JASの規格は94種類あります

なぜJAS制度が
できたの？

JAS（日本農林規格）が最初に法律で定められたのは1950年のことです。当時、日本は戦争が終わったばかりで、ものが不足しているだけでなく、質の悪い製品もたくさん出回っていました。こうした問題を解決するため、食品や農林水産品の品質や基準を統一して、一定のレベルを確保するためのルールが必要になりました。それがJASです。

JASマークの
安心の決め手とは？

JAS制度の下、国から認められた検査機関（登録認証機関）が、毎年、農場や工場を訪れて基準を満たしているかをチェックしています。この検査では、製品の作り方や品質

（2025年1月現在）。この規格があることで、私たち消費者は製品が一定の基準を満たしていると確認できるので、安心して自由に選ぶことができます。さらに、JASの認証を受けた会社は自分たちが作る製品の品質やこだわりをアピールでき、広く社会の信頼を得ることもつながります。

がJASの基準に合っているかを細かく確認します。これにより私たち消費者は安心して品質の良い製品を手にとることができるのです。

1970年に加わった「品質表示基準」の仕組みは、2013年に新しく作られた「食品表示法※」に移され、現在は別の法律として運用されていますが、目的は同じく、消費者が安心して製品を選べるようにすることです。

※食品表示法とは：食品には具体的な表示ルールが食品表示基準で決まっています。食品の製造者、加工者、輸入者または販売者（食品関連事業者等）は、このルールを守らなければいけません。

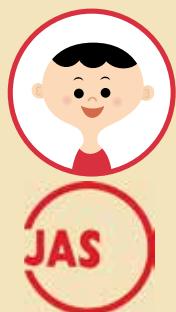
JASの歴史を知ろう

JAS制度は、1950年に日本農林規格等に関する法律（JAS法）として始まりました。その後、70年に「品質表示基準」という仕組みが加わり、現在のJAS制度の基礎がつくられました。食品や農林水産品の品質や基準がしっかりと定められており、私たちも安心して利用できる仕組みになっています。

- 1950 昭和25年 JAS法定
JAS制度を創設 
- 1970 昭和45年 品質表示基準制度の導入
- 1993 平成5年 生産方法に特色のあるJASが制定できるよう改正
- 1999 平成11年 有機食品の
検査認証制度を導入 
- 2005 平成17年 流通方法に特色のあるJASが制定できるよう改正
- 2013 平成25年 品質表示基準制度がJAS法から食品表示法へ移管
- 2017 平成29年 JASの対象をモノの生産方法（プロセス）や取扱方法（サービスなど）、試験方法などにも拡大  
- 2022 令和4年 有機JASに有機酒類を追加

探そう！ JASマーク

J私たちが主に目にするJASマークには、平準化規格のJASマークで通称「一般JAS」と、生産の方法などに特色のあるJASのうち、有機の基準に適合する製品に付ける「有機JAS」、有機以外の製品に付ける「特色JAS」などがあります。



おいしさや、安全な品質を表しているんだね

平準化規格JASマーク、通称「一般JAS」

品位、成分、性能、その他の品質などがJASに適合している製品に付けられるのが、通称「一般JAS」（平準化規格のJAS）です。マークの下には検査した機関の名称が記されていて、第三者機関がしっかり審査した証拠になります。JASの中には等級のある製品もあります。その場合はJASマークに併せて等級も記されています。JASの格付が疑わしいなど、何かがあった場合には事業者を追跡できる体制が取られています。



発見！



環境に優しい作り方を表しているのね

有機JASマーク

有機JASマークは、登録認証機関から有機JASの認証を受けた事業者が、有機JASの基準に従って生産した有機農産物、有機畜産物、有機藻類とそれらを原料とした加工食品などに付けられています。事業者が有機JASの認証を受け、製品に有機JASマークを付けなければ、「有機」や「オーガニック」の表示はできません。



発見！



こだわりの作り方を表しているのよ

特色JASマーク

特色JASマークは日本の伝統的な方法で生産された製品や、付加価値のある製品などに付いています。日本を象徴する「富士山」と、日の丸を連想させる「太陽」を組み合わせたデザインには「信頼の日本品質」への思いが込められています。このマークの製品には、手延べ干しめん、りんごストレートピュアジュース、地鶏肉、熟成ハム類、熟成ソーセージ類、熟成ベーコン類、ノウフク製品、大豆ミート食品類などがあります。



発見！



測定方法にも規定があるんだ

試験方法JASマーク

食品や農林水産物に多く含まれる機能性成分などの測定方法を規格化したのが試験方法JASです。国際的な評価基準に基づいて登録を受けた試験業者が、これらの試験方法により試験を行った結果であること、つまり試験結果の信頼性を証明するための認証が、この試験方法JASマークなのです。このマークは、私たちが目にすることは少ないかもしれませんが、でも、企業は自社の生産技術などの強みをアピールできるので、販売戦略を立てる上で重要な制度といえます。



広がるみんなのJAS

「ノウフクJAS」は、農業と福祉が連携して、障害のある人が生産工程に携わった食品や観賞用植物の農林規格です。「ベジタリアン・ヴィーガンJAS」は、宗教上の理由などで肉や魚などの動物性食品を取らず、穀物や豆類、野菜などの植物性食品を取る人が適切に商品選択ができるよう、ベジタリアンやヴィーガンに適した加工食品や、その料理を提供するレストランの基準を定めた規格です。



「ノウフクJASマーク」（左）と「ベジタリアン・ヴィーガンJASマーク」の表示例

発育・体型を考慮したゲノム育種価による 黒毛和種雌牛の早期選抜実証 ー魅力ある牛群づくりをめざしてー



畜産試験場 肉牛グループ 酒井 稔史

高い産肉能力を備え、かつ健康で丈夫な雌牛を保留するため、産肉能力ゲノム育種価に加えて、発育や体型等についても考慮に入れた北海道ゲノム育種価評価システムを用いた黒毛和種雌牛の早期選抜法について紹介します。

1. 試験の方法と結果

- ゲノム検査を行う子牛について、体高および胸囲を測定し、どちらかが標準未満の子牛や体型が不良の子牛を除外した場合の改良効果への影響を検討した。その結果、発育、体型を考慮しなかった場合に比べて考慮した場合の改良効率は20～30%低下した（表1）が、標準以上の発育を持つ繁殖雌牛に適した牛を選抜することができた。

表1 発育の考慮の有無による改良効果の差

	枝肉重量	脂肪交雑
A 農家・発育考慮せず	7.0	3.8
A 農家・発育考慮	5.2	3.0
B 農家・発育考慮せず	3.8	2.2
B 農家・発育考慮	3.8	2.2

数値はゲノム育種価の使用前後の改良効果の比
 B農家は全頭発育標準以上だったので除外牛なし

期待育種価を持つ子牛のゲノム育種価を調べた結果、期待育種価とゲノム育種価が大きく異なる子牛が一定割合見られた（図1）ことから、期待育種価に比べて精度が高いゲノム育種価を調べた上で選抜に活用することが改良に重要であることがわかった。

2. 早期選抜モデル（具体的な実施方法例）

発育・体型を考慮した早期選抜モデルを具体的な実施方法例として示した（図2）。

- 群の情報を事前に調査
- 改良形質の優先順位等確認して計画を作成
- 胸囲（体高）、体型を確認して一次選抜した子牛をゲノム調査
- ゲノム育種価、血統、血縁の実績、生産者の意向等検討して保留の可否を決定。

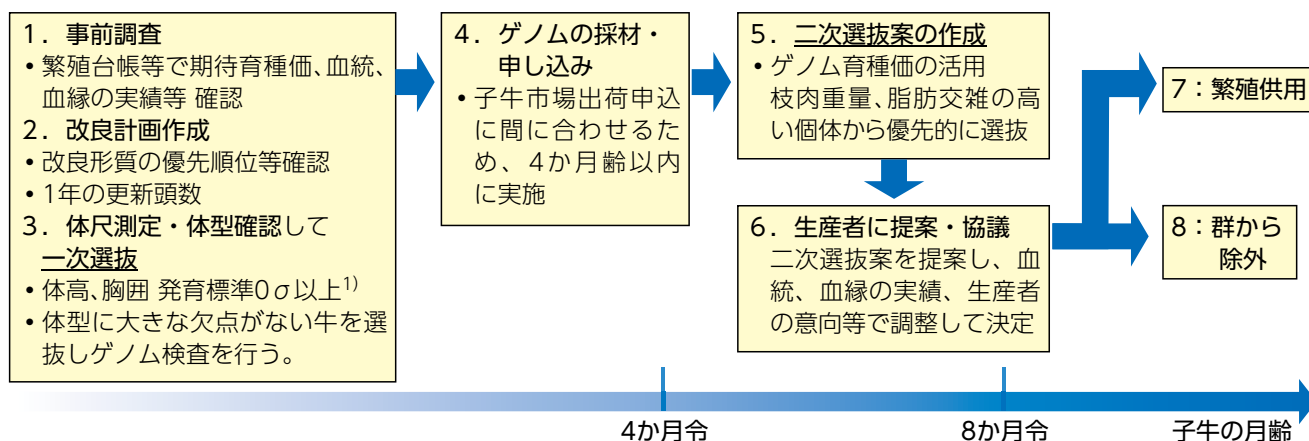


図2 発育・体型を考慮した早期選抜モデル

暑熱対策事例の紹介! 今から検討しましょう!

暑熱対策は計画的に行いましょう

根室管内では暑熱対策が進められており、実践事例が増えております。一部の事例をご紹介します。暑熱対策に係る機械設備、施工が必要な場合、余裕を持った施工期間となるよう計画的に進めましょう。

換気扇①

つなぎ牛舎で搾乳作業等の邪魔にならないよう、コンパクトなサイズ（ビニルハウス用直径30cm）の換気扇を設置しました。



換気扇②

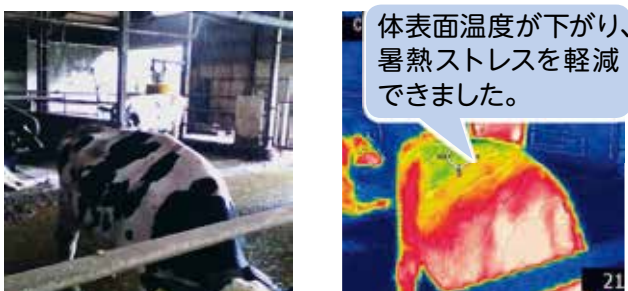
つなぎ牛舎で横断的に風を抜くため、排気側の壁に換気扇を設置しました。

換気扇は7台新設しましたが、省エネタイプを選択したため、電気代は前年同月よりも安くなりました。※導入前は通路に3台設置



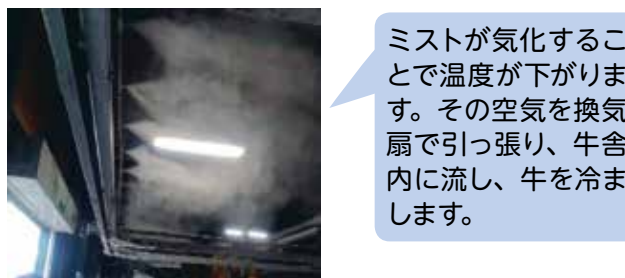
ソーカー

フリーストールの飼槽上部にソーカーを設置し、一定間隔で水をかけました。水で濡れた牛体に換気扇で風をあて、冷却効果を高めます。



ミスト

繋ぎ牛舎のトンネル換気の入気口側に、ミスト（細霧）を設置しました。牛舎内温度を低下させる効果が見込めます。



乾乳・分娩

乾乳群・分娩房に換気扇を設置しました。



紹介した以外にも、「スポットクーラーの設置」や「屋根への散水」、「屋根への遮熱塗料の塗布」などの事例があります。また、既に換気扇を設置していても、「ホコリの除去による送風効率の回復」や「牛舎内風速の現状確認による課題の洗い出し」が効果的な場合もあります。我が家の課題に即した暑熱対策を今のうちからご検討ください。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

融雪のこの時期
“大丈夫ですか”

家畜排せつ物の適正な管理を徹底しましょう！

家畜ふん尿の管理は『家畜排せつ物の管理の適正化及び利用促進に関する法律（家畜排せつ物法）』により、家畜排せつ物や堆肥の野積み、素掘り等が禁止され、適正な管理が義務付けられています。

この時期、融雪や大雨等により家畜ふん尿やれき汁の河川流出や地下浸透など重大な事故がおこりやすくなることから、家畜排せつ物の適正な管理について、より一層注意が必要です。

畜産業を営む方は、堆肥舎、尿溜、スラリストア、ラグーンなどの点検を行い、家畜排せつ物の適正な管理に努めましょう。

ふん尿成分を
河川に流出
させないで…（泣）



もぉ～！ふん尿も、
貴重な資源だよ！
川や海の魚も貴重な
資源だよ！

堆肥や家畜排せつ物の保管と管理ポイント

✓ 堆肥や固形状の家畜排せつ物を保管する場合は

床を不浸透性材料（コンクリート等汚水が浸透しないもの）で築造し、適当な覆い及び側壁を設けてください。

※「適当な覆い」とは、必ずしも屋根の設置を義務付けるものではなく、防水シートで覆うなど簡易な方法による対応も可能です。

✓ 堆肥を畑などに置く場合は

地下浸透しないよう必ず、上を防水シートで覆い、下にも防水シートを敷く等の措置をしてください。

防水シートで管理する際には、風で飛ばされないように、ブロックやタイヤなどでシートを固定するとともに、堆肥を置く場所は、河川や道路側溝から離れた場所をお願いします。

✓ 家畜ふん尿施設の床、覆い、側壁又は槽に破損が生じた場合は

家畜排せつ物が飛散・流出する恐れがあることから、遅滞なく修繕を行いましょう。

⚠ 融雪水や大量の雨水が家畜ふん尿施設に流れ込むことが予想される場合は
土のうを積みか排水路を確保する等により、施設への流入を防ぎましょう。

⚠ 家畜ふん尿施設からふん尿やれき汁が外部に流出する恐れがある場合は

シート等による貯留槽などを設置するとともに、不慮の事故等による流出被害を最小限とするため、農場の勾配等を考慮しあらかじめ土盛りを行うなど、農場外への流出防止対策をしましょう。

⚠ 万が一、流出事故が発生した場合は

事故原因の解消と流出物の除去等の被害拡大防止対策を実施するとともに、速やかに所属農協などの関係機関に連絡を行い、対応策等の指示を受けてください。

中標津町家畜排せつ物管理適正化指導チーム ■事務局：役場農林課畜産係
73-3111(373)



ホフレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格（2月分） 生産部よりお知らせ

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)
百合未来	2	364,000
福之鶴	15	286,400
福勝鶴	12	285,417
金太郎3	5	284,400
北美津久	76	273,079
幸紀雄	1	270,000
福之姫	28	266,321
博紅葉	1	266,000

種雄牛	頭数	金額(平均)
直太郎	1	247,000
若百合	1	242,000
紀多福	3	227,000
百合白清2	2	222,000
勝早桜5	4	215,000
花之福	1	121,000
鉄晴幸	1	115,000

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)
百合未来	1	499,000
福之姫	39	404,154
福勝鶴	51	403,902
福之鶴	63	398,238
勝早桜5	8	366,500
勝俊桜	1	351,000
金太郎3	2	344,000
紀多福	7	341,429
北美津久	88	337,420

種雄牛	頭数	金額(平均)
諒太郎	1	337,000
奈緑	2	329,000
百合美	2	326,000
鉄晴幸	1	281,000
博紅葉	5	277,600
秋忠平	1	213,000
安福久	3	209,333

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



4月



牡羊座
3/21~4/19

全体運 前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に

健康運 運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉

幸運の食べ物 小松菜



牡牛座
4/20~5/20

全体運 運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して

健康運 油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を

幸運の食べ物 カリフラワー



双子座
5/21~6/21

全体運 人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう

健康運 やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎

幸運の食べ物 タラの芽



蟹座
6/22~7/22

全体運 やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し

健康運 安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて

幸運の食べ物 アシタバ



獅子座
7/23~8/22

全体運 非常に勢いがあり波に乘れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて

健康運 元気が出てきます。飛び出したいのけには注意

幸運の食べ物 根ミツバ



乙女座
8/23~9/22

全体運 順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう

健康運 体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも

幸運の食べ物 アスパラガス



天秤座
9/23~10/23

全体運 運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解

健康運 後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう

幸運の食べ物 ナバナ



蠍座
10/24~11/22

全体運 安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう

健康運 新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を

幸運の食べ物 ブロッコリー



射手座
11/23~12/21

全体運 好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほほ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です

健康運 自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉

幸運の食べ物 キヌサヤ



山羊座
12/22~1/19

全体運 荒れ模様の運氣。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です

健康運 医師の指示は守ることを。体操も基本に忠実に

幸運の食べ物 ホウレンソウ



水瓶座
1/20~2/18

全体運 良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで

健康運 生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを

幸運の食べ物 フキのとう



魚座
2/19~3/20

全体運 順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉

健康運 運動の効果が出やすいとき。継続が大事です

幸運の食べ物 ラディッシュ

● 家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい! ●

今月の新刊

2025年
4月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります
ので、お気軽にお立ち寄り下さい。



この世は人生学校
幸せになりたいすべての人へ

雑誌『家の光』で20年以上人生相談の連載を続けてきた美輪明宏さん。270を超える相談の中から読者に反響のあった恋愛、結婚、浮気、家族、性格、別れ、子育てなど58の人生相談を厳選して紹介します。

美輪明宏 著

定価：本体1,700円+税



おうちキンパ
なんでも巻き巻き！お弁当にも！

キンパの「キム」は海苔「パプ」はご飯。具材がたっぷり入ったキンパは彩りもきれいで栄養バランスも抜群。手で食べられるので、お弁当にもぴったり！定番からお手軽、変化球のキンパまで幅広く紹介します。

重信初江 著

定価：本体1,500円+税



毎日ひとりがとくめく
(ときどきふたりごはん)

料理をはじめたばかりで「もっと料理がうまくなりたい」と思っている女性に向けた手軽にできて味も見た目もおしゃれなレシピ。一人分のレシピを基本としつつ、少し手をかけた二人分の献立レシピも掲載する。

藤本早苗 著

定価：本体1,600円+税

行事予定表

2025年3月 組合動静

1 (土)	久保 剛氏 宇都宮賞表彰式
3 (月)	根釧地区JA金融研究会、オイル取りまとめ推進～6日
4 (火)	ホクレン十勝和牛市場
6 (木)	職員コンプライアンス研修、ホクレン乳牛市場
7 (金)	和牛生産改良組合定期総会
10 (月)	役員報酬審議会
12 (水)	根釧合同JA役員研修
17 (月)	ホクレン乳牛育成市場
24 (月)	第6回営農委員会、第5回生産委員会
25 (火)	新事務所入札
26 (水)	第5回管理購買委員会、桜ヶ丘SSサクラポイント5倍～28日
27 (木)	第13回理事会、ホクレン乳牛市場
31 (月)	退職辞令交付、決算棚卸監査、決算棚卸（グリーンショップ12時閉店・あるる17時閉店・桜ヶ丘SS17時閉店）

2025年4月

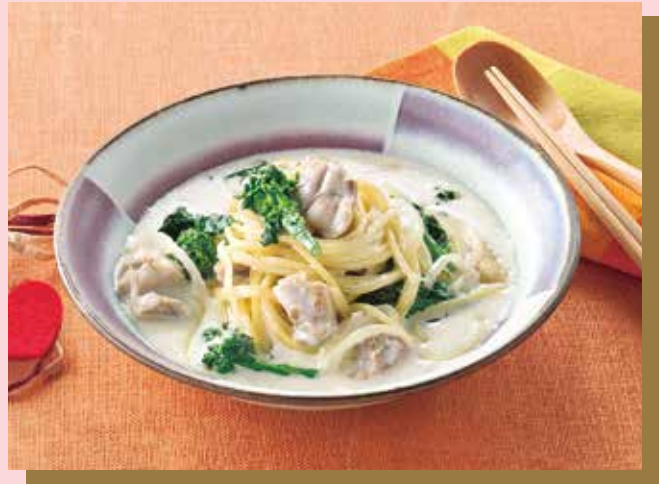
1 (火)	辞令交付、職員歓送迎会
2 (水)	
3 (木)	
4 (金)	棚卸精査、第1回監事会
5 (土)	
6 (日)	
7 (月)	
8 (火)	
9 (水)	青年部通常総会、ホクレン十勝和牛市場
10 (木)	LA研修会
11 (金)	
12 (土)	
13 (日)	
14 (月)	みのり監査法人監査（期末）～18日、熟年会全体会議
15 (火)	第1回営農委員会
16 (水)	
17 (木)	第1回生産委員会、第1回管理購買委員会
18 (金)	新事務所地鎮祭
19 (土)	
20 (日)	
21 (月)	第1回理事会
22 (火)	決算監査～25日
23 (水)	
24 (木)	ホクレン乳牛市場
25 (金)	
26 (土)	
27 (日)	
28 (月)	
29 (火)	昭和の日
30 (水)	食品加工交流部会総会



フライパンひとつでできる減塩メニュー！

鶏肉と菜の花の和風スープパスタ

出典●「ミルクウェブサイト」「ミルクレシピ」



材料 (2人分)

- スパゲティ（乾麺・1.6mm）..... 120g
- 菜の花..... 100g
- 鶏もも肉..... 小1枚（200g）
- たまねぎ..... 1/2コ（100g）
- ごま油..... 大さじ1
- A
 - 牛乳..... 300ml
 - 水..... 200ml
 - 塩..... 小さじ2/3
- しょうゆ・ごま油..... 各小さじ1

作り方

- ① 菜の花は沸騰した湯でかためにゆで、冷水にとって水気を絞り、長さを3等分に切る。
- ② 鶏肉は2～3cm角に、たまねぎは薄切りにする。
- ③ フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を入れて広げ、2分間焼いて上下を返す。Aを加え、スパゲティを乾麺のまま広げて入れる。（長ければ2つに折って入れる）
- ④ 麺をほぐしながらよく混ぜ、ふたをして弱火で10分間火を通す。途中でほぐすように1、2回混ぜるとよい。
- ⑤ ①の菜の花にしょうゆ、ごま油をからめ、④とあえたら、器に盛る。

JA なかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

令和7年4月号 回答用紙

お名前： _____ 地区 _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN）→

- 4月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

組織広報係 宛 FAX 72-5983 令和7年4月23日（水）までにお願いします。