

JA 中標津町農業協同組合

2025

3

Vol.603

夢 広がる なかしべつ



第50回なかしべつ冬まつり (R7.2.1～2)

INDEX

- 第50回なかしべつ冬まつり…2
- 第54回中標津乳牛改良同志会定期総会…3
- 令和7年営農計画総集計…4～5 ■女性部のページ…6
- 技術の扉～新しい牧草品種のご紹介…7
- 理事会、クロスワード、読者の声…8～9
- 普及の窓～牛舎環境を整備して暑熱から牛を守りましょう…10
- なかのう通信…11
- 特集「今からしっかり紫外線対策」…12～13
- 夢広がる掲示板…14 ■占い、新刊…15
- おいしいミルクレシピ、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!



雪上くつ飛ばし大会



ラグビースローイン

第50回



なかしべつ 冬まつり

令和7年2月1日から2日の日程で第50回なかしべつ冬まつりが開催されました。



氷上綱引き大会



激辛料理早食いタイムトライアル

冬まつりのイベントは雪像コンクールが中止となったことを受けて、一味違うプログラムが用意。小学生達によるラグビースローイン、ツルツルコートに仕上がった氷上綱引き大会、寒さを吹き飛ばす激辛料理早食いタイムトライアル、雪上くつ飛ばし大会、和太鼓演奏、よさこい演舞など盛りだくさん。少雪の中苦労して作り上げられたジャンボ滑り台も大勢の子供達が歓声を上げながら滑っていました。そして、澄んだ冬の夜空に打ち上げられた花火は夏の花火とは違い、より鮮やかさが増していました。

最後になりましたが、イベントに参加された青年部員の皆様、大変お疲れ様でした。次は夏まつりです！よろしくお願ひします！

(記＝河西 陽平)

本年度は50回の節目を記念して大人気のお笑いコンビ「ペコパ」が来場。大いに会場が盛り上がりました。今年の天候はお祭りまでの降雪が例年より少なく、雪像コンクールが中止となりましたが、主催者発表によると来場者は2日間合わせて3万人と大勢の来場者で賑わいました。2日間とも昼夜を通じて安定した天気に恵まれ、絶好のお祭り日和になりました。

当青年部テントでは、恒例となったなかしべつ牛乳、なかしべつ珈琲、NA2ミルク、串なしヒナ鶏、ミルク甘酒を用意。販売品はどれも好評で、温かいものを求める多くのお客様で賑わいました。



青年部ブースの紹介



第54回定期総会



第54回中標津乳牛改良同志会定期総会が1月23日(木)に中標津町農業協同組合大会議室にて開催されました。開催に先立ち、農協よりエクセレント獲得牛表彰(体型得点90点以上)及び中標津乳牛改良同志会表彰が行われました。(下記参照)

本総会では議長に藤井 季樹氏(第二俣落支部)を選任し、令和6年度事業報告及び収支決算報告、次期役員の改選を行い満場一致で可決されました。令和7年度事業計画案では、各支部講習会の開催、種雄牛のプレゼンテーション等を含む講習会を開催、乳牛に関する事業では今年に行われる全国共進会視察の実施や購買関係者との親睦と交流を図りながら中標津ホルスタインをPRしていく方向であると報告され、満場一致で可決されました。

(記)浪岡 秀帆



藤井 季樹 議長



開会挨拶 中川 将 会長

■令和6年エクセレント獲得牛

- 久保 剛氏 エクセルシア GH アドリー ET号 90点
エクセルシア ファイアー アップル RED ET号 90点
福嶋 寿顕氏 フラーリツシュ シルバー ブレアー マリー フタゴ号 90点

■令和6年度高能力牛生産牧場表彰

●令和6年 年型乳量・乳脂量ベスト1

- 国見 隆一氏 工藤 隆介氏 笠井 一路氏 櫻坂 直俊氏 川村 尊之氏
井上 直人氏 弾正原拓哉氏

●令和6年 生涯乳量9万kg以上 櫻坂 直俊氏 川村 尊之氏

●令和5年 牛群平均10,000kg以上ベスト3 ①国見 隆一氏 ②櫻坂 直俊氏 ③工藤 隆介氏

■GNTP上位50傑表彰

- 工藤 隆介氏 福嶋 寿顕氏 長正路健二氏

■優良体型牛生産牧場表彰

●北海道ホルスタインナショナルショウ・総合畜産共進会35回連続出場 佐々木 宏之氏

●2024北海道ホルスタインナショナルショウ

- 佐々木宏之氏 TMF フロマージュ クラツシュ フォーゼ ET 4部1等1席
久保 剛氏 TMF ファイン マドンナ ジヤガーリリー 3部1等2席
エクセルシア ニューイヤー アンナ エコー 7部1等2席



令和7年 営農計画総集計表

系統外出荷3戸は乳量実績不明

()は系統出荷 ()は系統出荷

単位：千円

収	入			
	6年計画	6年実績	7年計画	実績との差
生乳	16,050,906	16,899,529	17,568,957	669,428
生乳(系統外)	0	1,158,529	1,968,882	810,353
補給金	1,240,845	1,351,682	1,357,930	6,248
小計	17,291,751	19,409,740	20,895,769	1,486,029
乳用牛	986,781	878,865	794,188	-84,677
肉用牛	1,415,034	1,705,175	1,703,589	-1,586
その他畜産物	1,262,811	9,037	80,784	71,747
個体販売計	3,664,626	2,593,077	2,578,561	-14,516
家畜共済金	555,438	499,884	437,306	-62,578
畜産物計	21,511,815	22,502,701	23,911,636	1,408,935
馬鈴薯	233,149	280,145	281,278	1,133
てん菜	66,684	69,219	54,010	-15,209
その他農産物	149,610	122,566	139,624	17,058
大根	533,940	439,881	479,270	39,389
ブロッコリー	114,690	122,290	121,395	-895
畑作共済金	0	4,207	6,060	1,853
農産収入計	1,098,073	1,038,308	1,081,637	43,329
農業雑収入	2,478,490	3,380,791	1,956,811	-1,423,980
農業収入計	25,088,378	26,921,800	26,950,084	28,284
農外収入	61,237	269,090	85,192	-183,898
資金借入	83,720	230,359	101,370	-128,989
資金受入	1,287,304	2,326,324	1,223,208	-1,103,116
合計	26,520,639	29,747,573	28,359,854	-1,387,719

	令和6年実績 183戸	令和7年計画 177戸	実績との差
乳量(t)	158,985.1 (149,923.0)	175,304.7 (157,785.1)	16,319.6 110.26%
馬鈴薯 澱原	244.6 ha	234.70 ha	-9.9
種子	60.89 ha	51.60 ha	-9.3
食用	18.97 ha	20.10 ha	1.1
加工	25.98 ha	25.40 ha	-0.6
澱原収量(俵)	145,154	151,597	6,443
てん菜	95.71 ha	84.50 ha	-11.2
収量(t)	4,926.94	4,850.00	-76.94
大根	90.750 ha	98.40 ha	7.7
収量(C/S)	337,753C/S	414,250C/S	76,497
ブロッコリー	29.85 ha	37.30 ha	7.5
収量(C/S)	33,380C/S	38,105C/S	4,725
乳牛総頭数	30,271	30,623	352
12ヶ月以下	6,733	6,879	146
13～24ヶ月	6,799	6,168	-631
25ヶ月以上	16,739	17,576	837
肉用牛総頭数	2,203	2,017	-186
総所有地 ha	13,867.08	13,501.79	-365.29
改良草地 ha	8,438.02	8,145.44	-292.58
永年草地 ha	2,961.46	2,813.86	-147.60
コーン畑 ha	404.10	424.90	20.80
畑地 ha	796.50	888.27	91.77
山林原野他 ha	1,267.00	1,229.32	-37.68

	6年計画	6年実績	7年計画	実績との差	一戸平均実績	一戸平均計画	実績との差
農業収入計	25,088,378	26,921,800	26,950,084	28,284	147,114	152,260	5,147
農業支出計	20,791,797	21,905,541	22,302,262	396,721	119,702	126,001	6,299
農業所得	4,296,581	5,016,259	4,647,822	-368,437	27,411	26,259	-1,152
所得率	17.1%	18.6%	17.2%	-1.4%			

令和7年

営農計画総集計表

単位：千円

1月30日に開催された第11回の理事会において令和7年度営農計画書の供給認定が行われました。

昨年実績（クミカン年度）につきましては、JA出荷生乳生産量は計画対比102.3%で149,923t。乳代収入（補給金含む）では計画対比105.5%の18,251,211千円となりました。畑作については、馬鈴しょ、てん菜は計画以上となりましたが、大根では価格相場は高騰しましたが、病害虫被害による収量減少で計画を下回り、農産物収入は計画対比94.6%の1,038,308千円となりました。

農業収入全体では、行政からの支援金や配合飼料の安定基金が前年に比べると大きく減少したものの、計画対比107.3%の26,921,800千円の実績となりました。支出では国際情勢の不安や、円安傾向が依然として影響し、生産資材費の高止まりにより、農業支出全体で計画対比105.4%の21,905,541千円と大きな負担を強いられました。差引農業所得は5,016,259千円、所得率18.6%で、クミカン全体の収支残高は、691,250千円の実績で令和6年度クミカン取引を終えております。

令和7年度の営農計画につきましては、前年より6戸減の177戸にて作成しております。JA出荷生乳生産量は前年対比105.2%、157,785t、系統外販売生産量は17,520t、合計175,305tの生産計画で、乳代収入においても前年対比107.7%と過去最大の計画となっております。畑作については、平年並みの面積・反収量を見込み、農産物収入は前年対比104.1%を計画しており、天候に恵まれ、安定した品質と収量が確保できるよう願っております。

令和7年を取り巻く環境は、物価高騰に対応すべく更なる効率化が求められる情勢での営農計画となっております。ご家族皆様が健康に過ごされ、営農計画を基本に所得向上を目指すことが重要となりますので営農計画に則った取り組みをよろしくお願い致します。

支		出			
		6年計画	6年実績	7年計画	実績との差
労賃		636,449	672,232	680,212	7,980
肥料		595,937	613,033	612,723	-310
生産資材		689,002	790,539	743,998	-46,541
水道光熱		1,065,537	1,123,303	1,120,717	-2,586
飼料		8,845,503	9,008,004	9,627,969	619,965
養畜費		1,569,221	1,679,996	1,711,448	31,452
素畜費		75,208	94,386	89,230	-5,156
農業共済		626,819	580,933	578,160	-2,773
賃料料金		3,808,214	4,016,971	3,987,644	-29,327
修理費		620,571	963,465	701,301	-262,164
租税諸負担		1,851,816	1,880,096	1,991,660	111,564
支払利息		90,815	89,675	94,717	5,042
その他経営費		316,705	392,908	362,483	-30,425
農業支出計		20,791,797	21,905,541	22,302,262	396,721
家計費		2,589,186	2,881,867	2,620,364	-261,503
経費+家計費		23,380,983	24,787,408	24,922,626	135,218
資金返済		1,476,463	1,684,838	1,469,966	-214,872
貯金共済		1,245,504	1,347,192	1,365,129	17,937
農業機械		110,022	380,024	255,420	-124,604
その他		282,583	856,861	231,673	-625,188
合計		26,495,555	29,056,323	28,244,814	-811,509

	6年計画	6年実績	7年計画	実績との差
総収入合計	26,520,639	29,747,573	28,359,854	-1,387,719
総支出合計	26,495,555	29,056,323	28,244,814	-811,509
収支過不足	25,084	691,250	115,040	-576,210

部長とじゃんけん



豆運びリレー

女性部のページ



女性部交流会

1月22日 当幌研修館にて、年が明けて最初の活動となる交流会を開催しました。少人数の当女性部ではありますが、24名の部員さんと未加入さん3名の参加で、大いに盛り上がりました。ゲームで楽しんだあとに美味しいお弁当を食べながらおしゃべりをし、帰りにはとても可愛いクッキーとケーキのお土産もあり、笑顔でいっぱいの一日となりました！

「女性部交流会に参加して」

女性部交流会が開催されたのは、暖かく穏やかな日でした。妹と二人で当幌研修館へ向いました。始めに、長縄部長が「今日は沢山の部員が参加してくれて、とても嬉しいです。」と挨拶されました。次に一人一人自己紹介をして、好きな動物（猫派多い！）や“推し”について語りました。

ゲームでは、まず部長相手にじゃんけん大会です。2回やったうちの1回は、何と私が勝利してしまい、購買券をいただきました。その他には、大豆を箸で摘まんで運ぶゲームや箱の中身を手探りで当てるゲーム、そして一番盛り上がったのは「お絵かきですよ！」でした。代表者が描くイラストが何かを当てるのですが、皆真剣です！最後のビンゴゲームでは1位の人がお米をもらい、とても喜んでいました。

いつも笑顔の絶えない仲間に囲まれ、楽しい時間を過ごしました。長い間、女性部の一員としてやってこられたのも、支えてくれた皆さんのお陰です。感謝します。

（記＝安江 昌子）



お絵かきですよ！



お絵かきですよの回答者



ビンゴ！等賞！



箱の中身は何だろう？



じゃんけん勝ったど〜！



新しい牧草品種のご紹介

酪農試験場 飼料生産技術グループ 秋山 雄希



今回は、令和6年度に新たに北海道優良品種に認定された1品種と令和7年度から販売開始となる1品種についてご紹介します。いずれの品種も酪農試験場を含む全道各地域で優良品種認定に係る各種の試験が行われました。

令和6年度に北海道優良品種に認定された品種

●オーチャードグラス「北海35号」

「北海35号」は北海道農業研究センターとホクレン農業協同組合連合会が共同育成したオーチャードグラス晩生品種です。

同じ早晩性の「パイカル」と比べて、年3回の採草利用における全道平均の乾物収量で、1番草でやや多収、2番草は並で、3番草では多収で、年間合計では全道平均やや多収でした。また、飼料品質に優れており、年間を通して水溶性炭水化物（WSC）含量が高く、繊維成分含量（ADF、NDF、OCW、Ob）が低く、TDN収量が多い特長があります。その他、耐寒性は「パイカル」並で、すじ葉枯病に対する耐病性に優れています。

栽培利用法としては採草利用を主体にして、放牧利用および採草放牧兼用にも利用できます。栽培する上での注意点として、土壤凍結地帯において、気象条件の厳しい年に越冬性がやや劣る場合があることから、晩夏の追肥等により越冬性を向上させることが望ましいことが挙げられます。

将来的には、「パイカル」と置き換えて普及が図られる見込みです。

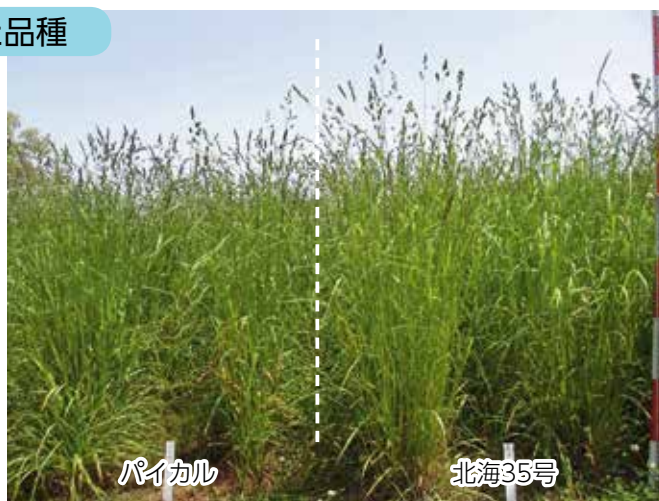


写真1. 一番草の草姿
(左：パイカル、右：北海35号)

令和7年度販売開始の品種

●アルファルファ「カール」

「カール」は雪印種苗株式会社がエストニアから導入したアルファルファ早生品種です。

同じ早晩性の「ハルワカバ」と比べて、収量性は並以下ですが、チモシー中生品種との混播でチモシーを抑圧・衰退させづらいことが特長です。また、越冬性が劣るものの各種耐病性に優れ、持続性は問題なかったことから、道内の高品質飼料生産に貢献することが期待できます。



写真2. 混播区の草姿
(左：カール、右：ハルワカバ)

Crossword Puzzle

夢 出題／ニコリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ① 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ② お手洗いともいいます
- ③ バレーボールのセッターが上げるもの
- ④ 梅は咲いたか、——はまだかいな
- ⑤ 日本一長いものは367kmあります
- ⑦ イソップ—— 源氏——
- ⑨ 失敗は成功の——
- ⑪ 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑫ 羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑬ 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑮ 草餅によく使われる植物
- ⑯ お彼岸に参る人も多いところ
- ⑰ 弾力がある、噛んで食べる菓子

タテのカギ

- ① ——造って魂入れず
- ③ ニワトリの頭についています
- ⑥ エックスの次です
- ⑦ 赤の広場やクレムリンがあります
- ⑧ 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- ⑩ 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑭ 地球を暖める天体
- ⑯ ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ⑰ ひな祭りに飾る花
- ⑱ 春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑳ 細川かしのヒット曲「——の渡し」

2月号の当選者は8名です。おめでとうございます。
応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

2月号クロスワードの解答『リュウヒョウ』

第12回 理事会

開催月日 令和7年2月21日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 本所事務所新築にかかる入札執行について
2. 令和6年度1月末予算統制計画について
3. 長期前払費用（雑資産）の取得について（再提出）
4. 令和6年度12月末定期監査の結果について
5. 令和7年度役員報酬審議会への諮問について
6. 職員就業規則その他関連規程の改正について
7. 営農資材課公用車導入に係るリース契約について
8. 桜ヶ丘給油所の計量器入替リース導入について

報告事項

1. 令和7年度会計監査人予定者の決定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 経営定期点検の実施結果について
4. 令和6年度1月末財務状況について
5. 令和6年度1月末信用・共済事業概況および余裕金の運用状況について
6. 理事に対する貸出金の実行状況について
7. 理事に対する令和7年度クミカン供給について
8. ケフィアオーレ販売終了について
9. 令和6年度1月末購買事業の概況について
10. 令和6年度1月末生活事業の概況について
11. 令和6年度第3回地区別懇談会の議案と日程について



読者の声

久々です。正月早タインフルエンザにかかったり、なんとなくタイミングの悪い日々。でも、好きな編み物や本を読んだりしていたのですが、愛犬、愛猫が次々に亡くなり、さみしかったです。やはり、落ち込んでいたのかもしれませんが。正月に友人が仔猫を連れてきてくれて、チョット家の中が明るくなりました。孫も元気に毎日来てくれる。また、新しい家族とにぎやかな時間が過ごせるのかなと感じています。仔猫も孫も元気に走り回るので、私もつられて動き回るので良い運動になっているのかも。楽しい時間があることに感謝です。

▼PN／楓風

バレンタインが終わると次は「ひな祭り」ですね。我が家のお雛様は私達姉妹（50代）の物でしたので、昔ながらの七段飾りです。保管するにも場所を取るし、出して飾るのが一苦勞です。お道具は古びてくるし、人形達も髪が乱れたり、ヒゲが取れたりでお疲れ気味ですが、飾ればやはり見応えがあります。家族以外の人にも見て欲しいと思うので、この時期は来客があると「お雛様見ていいかい？」とお誘います（笑）。そして、飾っている間は、万が一にも部屋に猫が入らないように、戸の開け閉めに注意して過ごします。

猫がひな壇を駆け上がる姿は、想像するだけで恐ろしいですからね。

▼PN／まる

2月は節分がありました。子供達がインフルエンザにかかってしまったのできませんでした。少し遅れて豆まきをやるうという話になり、家族全員であちこちに豆をまいて厄を払いました。拾って皆で食べたのですが、子供達はあまり豆が好きではなく、数粒だけしか食べませんでした。よく昔は歳の数食べるようにと聞きましたが、豆よりもグミやクッキー、チョコレートが良いらしく、そればかり食べていました（笑）。バレンタインもありましたが、特に我が家では手作りチョコレートは作らずに市販のチョコレートで済ませました。手作りのチョコレートは学生の頃に作っていました。大人になると作る暇が無いので懐かしいな...と思いました。皆さんは手作りチョコ作りましたか？

▼PN／50 T A

久しぶりに投稿します。今年は節分が2月2日でした。2月4日は朝から一日中雪が降り続き、除雪しても道路も車も雪で埋まって大変でした！それまでは雪もあまり降らず、今年の冬は楽だな...と思っていました！中標津の冬まつりも雪が少なくて雪像も中止になりましたね。「特集」美容と健康の食習慣、大変参考になりました。

▼PN／夢

エンゲル係数などという言葉は久しく耳にしていなかったのに、近頃テレビや新聞で取り上げられています。記憶をさかのぼるとウン10年前の学生の頃、家庭科の時間で習ったような気がします。エンゲル係数とは何ぞや。「エンゲルの法則」は家計の支出に占める食費の割合で、生活水準の目印とあります。その係数が高くなるほど暮らし向きが苦しくなるのか。主食であるお米を始め、すべての物が値上がりした昨今、エンゲル係数が上がっているのは計算してみてもありません。国民皆中流社会なんて言われた時代もありましたが、エンゲル係数はうなぎ登り。うなぎなど食べている場合じゃないと思うのですが、入込みたくなります。世界情勢を見聞きしているとそれも致し方ないのかも思っています。皆さんそれぞれの知恵と工夫でどう努力しているのか知りたいものです。

▼PN／地団太踏子

なかしべつ冬まつりの花火を見に行ってきました。今年は雪が少なく、雪像の姿はありませんでした。多くの人が会場に集まっていた。花火開始まで少々時間があつたので一杯50円という激安のホットコーヒー牛乳を買って飲みました。寒い冬の夜、外で飲む熱々のコーヒー牛乳がとっても美味しくて心と体に染み込みました。その後、迫力ある花火を見ましたが、あまりにも真上に打ち上げられるので首が痛くなりました（笑）。花火

をこんなに近くで見られるのも中標津ならではの...と思います。とても綺麗な花火とコーヒー牛乳に心癒やされた夜となりました。

▼PN／おにぎり

今年に入って吹雪模様は1回でしたが、その後暖冬のため、あまり寒くないですよ。昨日、横浜の知人より、日中は暖かく、しだれ梅が満開でその木一面が白いじゅうたんのような花のカレンダーが送られてきました。昨年は実が付かず落ちてしまったので、今年は楽しみに梅干し、梅ジュース、そして、梅ジャムを作ると張り切っています。その中に生のフルミ、オレングジピューレを合わせてパウンドケーキにしてまた焼いてみようと思います。一足早い春のお知らせでした。また、特集の食について大変楽しく読みました。コレーゲンも必要でしょうか。

▼PN／りんごちゃん

今年度の雪、12月は積雪が少なく、畑作地帯では土ぼこりが舞い、春からの耕作が心配されましたが、暮れから元旦にかけ雪が降り、その後、十勝でも除雪に困るほど雪が降りましたね。先日、知人から自家製の小豆（赤いダイヤ）をもらいました。大粒で新豆なので、すぐに煮え、ぜんざいにして食べました。とても美味しかったです。今年の畑で小豆を蒔いてみよつかと思っています。

▼PN／北のガーデン

牛舎環境を整備して 暑熱から牛を守りましょう

乳牛は気温が23～24℃を超えると強い暑熱ストレスを感じ、乳量や繁殖成績が低下してきます。
夏場の牛のコンディションを保つためにも、冬のうちから送風機の新調・増設について検討して
ませんか？

A牧場の事例（つなぎ搾乳牛舎）

別海町のA牧場は令和5年の暑さを経験し、暑熱対策として古くなっていた送風機を6台交換し、さらに6
台を増設しました（図1）。設置前後の風速を比較すると、各箇所で見られました（★1～6で測定、牛
舎内の風の流れを→で表しています）。

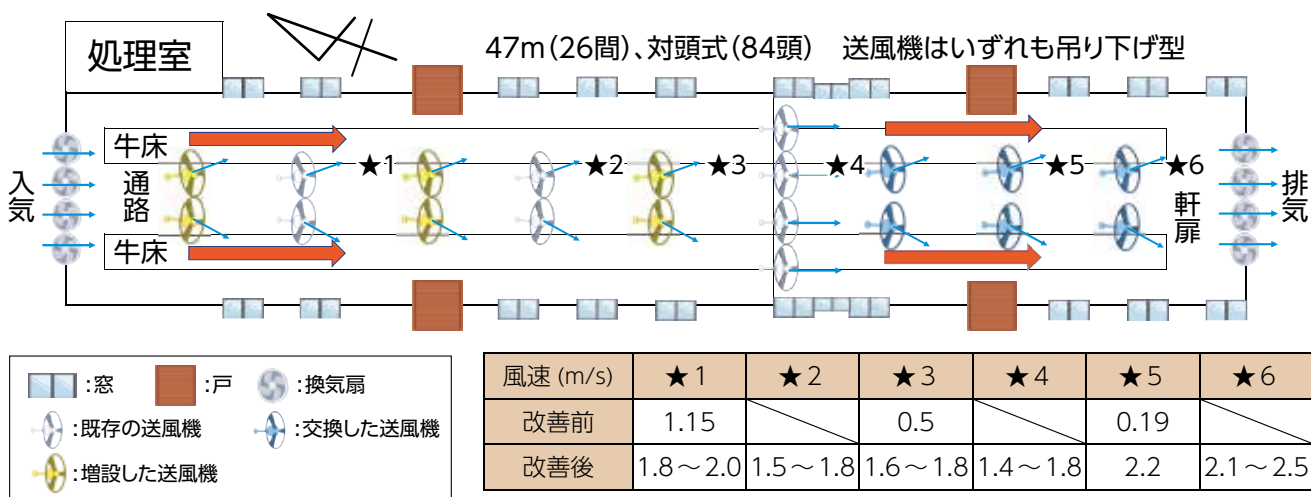


図1 A牧場の牛舎平面図と送風機の配置図

※窓と戸は閉め切った状態で測定

また、過去2年（7～9月）で最高気温が23℃
以上の日数はほぼ同じでした。非常に強いスト
レスを受ける30℃以上の日は、令和6年では前年よ
り10日少なかったですが、それでも14日ありまし
た。

これを踏まえて夏季間におけるA牧場の管理乳
量を前年と比較したところ、設置後は8月と9月
において5kg程度増加していました（図2）。

この事例では、設置費用は本体価格と工事費を
併せて1台につき約6万円（合計72万円）でした
ので、増加した乳量により約2ヶ月で費用の回収
が可能だと試算されます。

なお、増設により月あたりの電気代は夏季間で
5万円ほど上がりました。

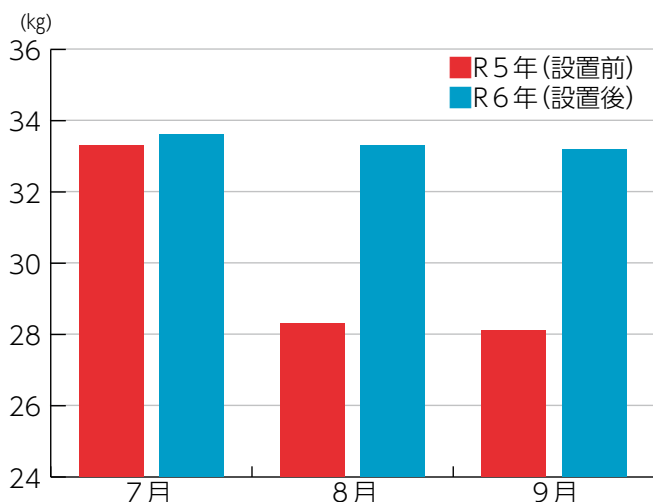


図2 夏季間の管理乳量の比較

【参考】乳価を1kgあたり120円として概算すると
 $120(\text{円}) \times 5(\text{kg}) \times 80(\text{頭}) \times 30(\text{日}) \times 2(\text{ヶ月分})$
 $= 2,880,000(\text{円})$



なかのつうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

第1回みどり戦略学生チャレンジ全国大会で入賞しました

先月掲載の続報となります。2月8日(土)植物活用研究班が農林水産省の主催する「第1回みどり戦略学生チャレンジ(全国版)高校の部」に出場し、農林水産省大臣官房長賞を受賞しました。道内からは、本校生産技術科の植物活用研究班のみの受賞で6年間にわたる研究の成果が評価されました。

現在高騰している化成肥料のコスト削減や減肥に向けて、光合成細菌の散布について研究してきました。光合成細菌は、有機物産生能力やアンモニア等の有害物質を分解する能力を活用することで、バイオ肥料となり肥料コストを削減することができます。また、水質や温室効果の改善にもつながり、堆肥やスラリーが大量に排出される中標津で持続可能な環境の整備に向けて、これからも活動していきます。



研究発表の様子



受賞

合同企業説明会を実施しました。 ご来校いただきありがとうございました

2月5日(水)に本校体育館にて、1・2学年合同企業説明会を実施しました。今回は荒天により、お越しいただけなかった企業様もありましたが、14の農協様や企業様にお越しいただきました。足元の悪い中、遠方まで足を運んでいただきありがとうございました。

説明会の中では、ブースごとに企業説明・質疑応答へと進み、企業紹介スライドや動画、企業の事業内容や企業の必要性についてご説明をいただき、生徒はくぎ付けとなり、圧倒され、良い刺激を受けることができました。また、説明会後には、「あの企業に行きたいです!」と意気込む生徒もあり、来年や再来年の就職に向けて、生徒の勤労観をより具体的に養うことができました。町の将来を支える人材となれるよう、より多くの企業様について理解を深め、即戦力となれるよう技術や能力を高めていきます。



企業(中標津)



計根別農協



中標津町農協

別れの季節が訪れました。

月日の経過が早く、出会いと別れの季節が訪れました。3月には卒業式、4月には入学式を予定しています。3月の卒業式に先駆け「予餞会」を実施しました。3年生の3年を振り返ると共に、後輩となる1・2年生と過ごす最後の学校行事となりました。



予餞会の様子

今年度も1年間掲載いただきありがとうございました。令和7年度に向けて、今後も本誌や学校ホームページ、各種報道などで生徒の活躍を発信してまいりますので、今後ともご覧いただけますようお願いいたします。

過度な日焼けにご用心!

今からしっかり 紫外線対策

紫外線は私たちがカルシウムを代謝する際に必要ですが、浴び過ぎると日焼け、しわ、しみなどの原因となる他、良性・悪性の腫瘍や白内障などを引き起こすことがあります。正しい知識を持ち、紫外線の浴び過ぎに注意しながら上手に紫外線と付き合っていきましょう。

日焼けしてからの手入れでは遅い!

日焼けしてからローションなどで肌の手入れをすることは、ひりひりした日焼けの痛みを抑えるなどの効果はあるとされています。しかし、皮膚の老化や皮膚がんなどの長期的な予防効果は少ないと考えられます。

長期的な健康への悪影響予防のためには、紫外線の浴び過ぎを防止することが重要です。



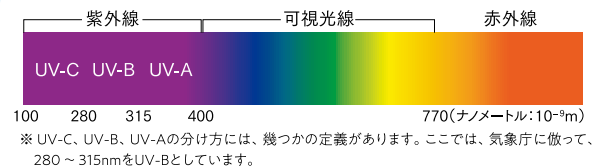
■参考資料
紫外線環境保健マニュアル2020
(環境省)
■イラスト：出口由加子

紫外線のうそ・ほんと

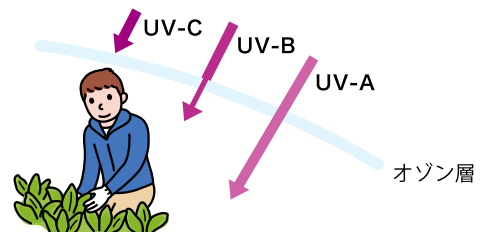
✕ 間違い	○ 正しい
曇った日は日焼けをしない。	薄い雲の場合、紫外線の80%以上が通過します。大気中のエアロゾル(もや)は紫外線暴露を増加させることがあります。
水の中では日焼けしない。	水はわずかな紫外線しか防いでくれません。また、水面の反射は紫外線の暴露量を増加させます。
冬の間の紫外線は危険ではない。	一般的に冬の紫外線は弱いですが、雪による反射では2倍近い暴露量になります。特に高山では顕著です。春先の、気温がそれほど高くない紫外線の強いときは、特に注意が必要です。
日焼け止めを塗っていれば、非常に長い時間日光を浴びても大丈夫。	日焼け止めは、太陽に長時間当たる際に使用するのではなく、紫外線を浴びることが避けられないときに防止効果を高めるためのものです。紫外線防御は適切な使用によって決まります。
日光浴の途中で定期的に休憩を取ると、日焼けを起こさない。	紫外線暴露は1日を通して蓄積されていきます。
太陽の光に暑さを感じないときには、日焼けを起こさない。	日焼けは私たちが感じることで感じない紫外線によるものです。暑さを感じるのは赤外線によるものです。

紫外線の性質

太陽の光には、目に見える光(可視光線)の他に、目に見えない赤外線や紫外線が含まれています。紫外線とは地表に届く光の中で、最も波長の短い光です。



紫外線は波長の領域と性質によって、A、B、Cの3つに分けられます。C領域紫外線(UV-C)は空気中の酸素分子とオゾン層で完全に遮られて地表には届きません。また、B領域紫外線(UV-B)も同様にオゾン層などに遮られて地表に届く量が減りますが、完全に遮られるわけではありません。この地表に届く量がオゾン層の変化に影響されることから、現在地表に届くUV-Bの増加が懸念されています。また、A領域紫外線(UV-A)はUV-BやUV-Cに比べて影響は小さいのですが、その多くが地表に届くため、長い時間当たると肌などに影響があることが懸念されています。



紫外線の 浴び過ぎを防ぐ 対策6カ条

紫外線の影響は
地域や個人によって異なりますが、
紫外線の影響が強いと
考えられる場合には、状況に応じて
次のような対策を取ることが効果的です。

1 紫外線の強い 時間帯を避ける

紫外線は正午前後、正確には各地区
で太陽が最も高くなるときに最も強く
なります。紫外線の強い時間帯を避け
て戸外生活を楽しむことを第一に考え
てください。気象庁では数値モデルで
上空のオゾン量を予測し、それを基に
した日本全国の翌日の
紫外線の強さを「紫外
線情報」として公表し
ています。



気象庁紫外
線情報

2 日陰を利用する

外出時は、積極的に日陰を利用しま
しょう。しかし、直接日光の当たらな
い日陰であっても、空気中で散乱した
紫外線や、地面
や建物から反射
した紫外線を浴
びていることは
忘れないように
してください。



3 日傘を使う、 帽子をかぶる

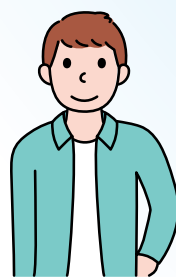
日差しが強いときの外出には、日傘
や帽子の利用も効果的です。最近では紫
外線防御機能を高めた日傘もありま
す。また、帽子の着用で目が浴びる紫
外線の量は20%程度減少します。特
に、麦わら帽子など幅の広いつばのあ
る帽子はより大きな効果があります。
ただ、日傘や帽子も、太陽からの直接
の紫外線は防げますが、大気中で散乱
している紫
外線まで防
ぐことはで
きませんの
で注意しま
しょう。



4 衣服で覆う

袖が長い襟付きのシャツのように、
体を覆う部分の多い衣服の方が、首や
腕、肩を紫外線から守ってくれます。
また、皮膚に到達する紫外線を減らす

ためには、
しっかりとし
た織り目・
編み目の生
地の衣服を
選ぶことです。生地を透かして太陽を
見てみれば簡単に分かります。ただ
し、目が詰まっている衣類は通気性や
吸収性が悪く、暑い時期には熱中症の
可能性がありますので、無理のない範
囲で着られるものを選びましょう。ま
た、黒など濃い色の衣服の方が紫外線
の透過率は低くなりますが、熱の吸収
率は高くなってしまつたため無理のない
ように選びましょう。

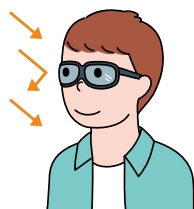


5 サングラスをかける

紫外線防止効果のあるサングラスや
眼鏡を適切に使用しましょう。サング
ラスや眼鏡を使用する場合は紫外線防
止効果がはっきり示されたものを選び
ましょう（一般に、ガラスの眼鏡はU
V-Bをカットしますが、プラスチック
の眼鏡の場合はUVカット表示のあ
るものを選びましょう）。

しかし、目は正面方向からだけでは
なく、上方、側方、下方、さらには後
方からの光も直接・間接的に浴びてい
ます。レンズサイズの小さなサングラ
ス・眼鏡や顔の骨格に合わないサング
ラス・眼鏡では、正面以外からの紫外

線に対しては十分な防止効果を期待で
きません。強い太陽光から目を守るた
めには、ゴーグルタイプ、あるいは顔
にフィットした、ある程度の大きさの
眼鏡をかけ、帽子をかぶると良いで
しょう。なお、色の濃いサングラスを
かけると、目に入る光の量が少なく
なり、瞳孔が普段より大きく開きます。
そのため、紫外線カットの不十分なレ
ンズでは、かえってたくさんの紫外線
が目の中へ侵入
し、危険な場合
がありますので
注意しましょう。



6 日焼け止めを 上手に使う

衣類などで覆うことのできない部分
には、大人も子どもも上手に日焼け止
めを使うのが効果的です。乳児の場合
は、紫外線の強い時間帯には外へ出さ
ない、またベビーカーの場合は覆い
をするなどの工
夫をすれば、
日焼け止めを
使わなくても
いいでしょう。





賞品
合計
200名

(記 河西 陽平)

牛乳の価格が上がっているにもかかわらず町民の皆様への関心が高かったよう、応募総数は昨年よりも81通多い1,556通もの応募がありました。

中標津町長を始めとして、各関係機関の関係者が集まり、厳選なる抽選が行われました。後日賞品は当選者の皆様に届けられました。

令和7年2月25日(火)に、中標津町役場会議室にて牛乳消費拡大キャンペーンの抽選会が行われました。

このキャンペーンは中標津町牛乳消費拡大推進委員会が主催し、牛乳の消費拡大を図る目的で毎年開催され、今回で19回目となります。

物価高騰による牛乳・乳製品の消費の減退が続いていることから、当選者数も昨年と同じく通常よりも50名多い200名で設定されました。応募(牛乳購入)期間は、牛乳の消費量が減る学校の冬休み期間を考慮して、令和6年12月16日(金)～令和7年1月31日(金)の間で行われました。

牛乳消費拡大に「応援」キャンペーン
「牛乳を買って乳製品等を当てよう」抽選会

A賞	乳製品詰め合わせ2,000円分・牛乳贈答券5,000円分	10名様
B賞	乳製品詰め合わせ2,000円分・牛乳贈答券3,000円分	30名様
C賞	乳製品詰め合わせ2,000円分・牛乳贈答券1,000円分	20名様
D賞	牛乳贈答券1,000円分	140名様



ホフレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格(1月分)

生産部よりお知らせ

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
福之鶴	12	281,083	鉄晴幸	1	249,000
金太郎3	1	276,000	北美津久	76	241,303
若百合	3	266,333	勝早桜5	1	239,000
福勝鶴	9	250,556	福之姫	46	235,261
紀多福	5	249,600	貴隼桜	1	187,000

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
百合未来	2	450,500	諒太郎	3	284,333
福之鶴	13	381,769	勝早桜5	1	283,000
若百合	2	364,000	金太郎3	1	281,000
福勝鶴	72	327,458	花之福	1	257,000
福之姫	40	325,550	安福久	2	202,500
北美津久	99	319,818	鉄晴幸	1	178,000
紀多福	2	313,500	百合白清2	1	100,000
勝乃幸	1	309,000	満天桜	1	9,000
勝俊桜	1	295,000			



天気コロコロ、気温ジグザグ

気象予報士
檜山 靖洋

「春に三日の晴れなし」という言葉があるように、春は高気圧と低気圧が交互に通り、周期的に天気が変わる季節です。天気がコロコロ変わると、気温もジグザグに変化します。

低気圧が通り過ぎると、北風が吹いて寒の戻りがあり、高気圧が去り低気圧が近づくときは、南風が吹いて気温が上がります。日々の気温の変化が大きいと、寒暖差による不調を訴える人が出てきます。寒暖差アレルギーという言葉も、ニュースでよく聞かれるようになりました。

人の体は、体温を一定に保つように調整しています。気温が大きく変化すると、体温調整をするのにエネルギーを多く使うなどして、自律神経が乱れることがあります。

自律神経を安定させるためには、寒いときに体を冷やさないようにし、暖かいときは風通しを良くするなどしましょう。自律神経に関係する首回りをほぐしておくことも効果があるといわれています。

参考：『快眠したければ「首」を緩めなさい(小学館新書)』、『カラダが変わる！自律神経セルフケア術(趣味どきっ！)』(NHK出版)



気象予報士
防災士
檜山 靖洋
ひやまやすひろ

1973年横浜市生まれ。明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。2005年からNHKの気象キャスターに。朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



3月

 双子座 5/21~6/21 全体運 手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです 健康運 食欲が増加。ローカロリー食材に注目を 幸運の食べ物 春キャベツ	 蟹座 6/22~7/22 全体運 周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で 健康運 クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎ 幸運の食べ物 ウルイ	 獅子座 7/23~8/22 全体運 面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ 健康運 生活の中に香りを取り入れてリラックス 幸運の食べ物 キュウリ	 乙女座 8/23~9/22 全体運 予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして 健康運 羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を 幸運の食べ物 つまみ菜	 天秤座 9/23~10/23 全体運 やることが多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう 健康運 血行促進を心がけて。お風呂はぬるめ長めに 幸運の食べ物 グリーンピース
 蠍座 10/24~11/22 全体運 好調運。長年の苦労が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう 健康運 筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます 幸運の食べ物 サヤエンドウ	 射手座 11/23~12/21 全体運 理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手 健康運 無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア 幸運の食べ物 ジャガイモ	 山羊座 12/22~1/19 全体運 スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように 健康運 自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物 幸運の食べ物 ソラマメ	 水瓶座 1/20~2/18 全体運 争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり 健康運 食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして 幸運の食べ物 タケノコ	 魚座 2/19~3/20 全体運 勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運 健康運 運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ 幸運の食べ物 ニラ

図解 知識ゼロからの 協同組合入門

国連は2025年を通算2回目となる“国際協同組合年”と定め、その存在意義や価値があらためて見直されています。そんな協同組合の歴史や特徴を学ぶための入門書として本書はわかりやすく解説します。

杉本貴志、北川太一 監修
定価：本体1,800円+税



飾って、食べて、暮らしを楽しむ 半日陰を生かした美しい庭づくり

「うちの庭は日が当たらないから…」と諦めている人は必見！日陰をいかす、心地よくて美しい庭づくりの方法を紹介します。フラワースタイルの著者ならではの、植物を暮らしに取り入れるアイデアも満載。

増田由希子 著
定価：本体1,800円+税



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい！

今月の新刊

2025年
3月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



部屋で植物を育てたいのですが。 観葉植物・多肉植物を枯らさないコツ

元花屋でマンガ家の著者によるガーデニング入門書の第三弾は、観葉植物など部屋で育てられる植物がテーマ。人気の60点を取り上げ、栽培の解説文、マンガで構成した、楽しく読める初心者向けの園芸書です。

花福こざる 著
定価：本体1,400円+税



大事なものから手放しましょう 70代、ひとり暮らしを軽やかに生きる

健やかに老いていくための食の話や、暮らしのなかで大切なことなど、本多さん流の「しがみつかない」暮らしぶりを写真を交えて紹介。老いを後ろ向きにとらえず、軽やかに生きるためのヒントが詰まった一冊。

本多 京子 著
定価：本体1,600円+税

行事予定表

2025年2月 組合動静

3 (月)	定期監査～5日
5 (水)	第7回監事会、農業高校企業説明会、ホクレン十勝和牛市場
6 (木)	農協内部監査士試験
7 (金)	根釧合同冬期JA監事研修会、役員と青年部員との懇談会、自動車共済管理者・担当者会議
10 (月)	新事務所建設委員会
12 (水)	採用力強化研修会～13日
14 (金)	中央会ヒアリング
15 (土)	あるるミルクキャンペーン
17 (月)	農機部品推進～20日
18 (火)	内部監査～21日、共済仕組改訂・事務改善研修会～19日
20 (木)	ホクレン根室乳牛市場
21 (金)	第4回管理購買委員会、第12回理事会
25 (火)	地区別懇談会（第2俣落、中標津）
26 (水)	地区別懇談会（俣橋）
27 (木)	地区別懇談会（武佐、俣落）
28 (金)	地区別懇談会（当幌、開陽）、全部門棚卸

2025年3月

1 (土)	久保 剛氏 宇都宮賞表彰式
2 (日)	
3 (月)	根釧地区JA金融研究会、オイル取りまとめ推進～6日
4 (火)	ホクレン十勝和牛市場
5 (水)	
6 (木)	職員コンプライアンス研修、ホクレン乳牛市場
7 (金)	和牛生産改良組合定期総会
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	役員報酬審議会
11 (火)	
12 (水)	根釧合同JA役員研修
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	ホクレン乳牛育成市場
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	春分の日
21 (金)	
22 (土)	
23 (日)	
24 (月)	第6回営農委員会、第5回生産委員会
25 (火)	新事務所入札
26 (水)	第5回管理購買委員会、桜ヶ丘SSサクラポイント5倍～28日
27 (木)	第13回理事会、ホクレン乳牛市場
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	
31 (月)	退職辞令交付、決算棚卸監査、決算棚卸（グリーンショップ12時閉店・あるる17時閉店・桜ヶ丘SS17時閉店）

牛乳をきっと食卓に

おいしいミルクレシピ



やわらかなキャベツとミルクが好相性

春キャベツとツナのクリームパスタ

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」



材料
(4人分)

- スパゲティ 350g
- キャベツ 5枚
- ツナ(缶詰) 大1個 (160g)
- A {
 - 薄力粉 大さじ2
 - 粉チーズ 大さじ4
 - マスタード 大さじ2
 - 顆粒スープの素(洋風) 小さじ2/3
- 牛乳 400ml
- 細ねぎ(小口切り) 少量
- 塩・こしょう 適宜

作り方

- ① 鍋に湯約2ℓをわかして塩大さじ1・1/2を入れ、スパゲティをゆで始める。キャベツはざく切りにする。
- ② Aをボウルに入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
- ③ スパゲティがゆで上がる2分30秒前にキャベツを入れて一緒にゆでる。ゆで汁を少し取りおき、ざるにあげる。
- ④ ②とツナ、③を鍋に戻し入れて混ぜる。ゆで汁を加えながら混ぜ、塩で味をととのえる。器に盛って細ねぎを散らし、好みでこしょうをふる。

JA なかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

令和7年3月号 回答用紙

お名前： _____ 地区 _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN）→

- 3月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

組織広報係 宛 FAX 72-5983 令和7年3月24日（月）までにお願ひします。