

JA 中標津町農業協同組合

夢広がる なかしべつ

2025
1
Vol.601



迎春

INDEX

- 新年のご挨拶…2~6
- **特集** JAグループ北海道の農政活動強化に向けて…7
- 夢広がるQUIZ、読者の声、占い…8~9
- **特集** 親子で工作ペットボトルをアップサイクル…10~11
- 技術の扉~温暖化傾向と飼料用とうもろこし栽培…12
- 普及の窓~粗飼料分析に基づく飼料給与…13
- なかのう通信…14
- 脳トレ!、新刊…15
- おいしいミルクレシピ、年末年始業務のお知らせ…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!



タンチョウと武佐岳

謹賀新年

中標津町農業協同組合

令和七年 元旦

代表理事組合長	副組合長理事	営農委員長理事	生産委員長理事	理事	理事	理事	理事兼務参事	理事兼務信用部長	代表	常勤	監事	員外
飯	田	遠	乾	岡	中	竹	宮	白	中	中	中	大
島	中	藤	部	本	下	本	本	井	塚	村	路	西
世	昭	元	達	信	耕	博	博	廣	正	健	浩	役
一	男	樹	也	幸	介	司	守	文	哉	二	己	同



新年明けまして おめでとうございます

代表理事組合長 飯 島 浩



組合員のみなさまには令和7年の新春をご家族揃って迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は1月1日に石川県能登半島でM7.6、最大震度7の揺れを観測する大地震が発生しました。建物の倒壊や道路の寸断、津波の発生など多くの方々が亡くなり甚大な被害となりました。農業関係でも畑の隆起や断裂、牛舎の損壊や停電、断水等乳牛の飼養環境にも大きな影響がでました。当農協においては事務所をはじめ、生活店舗あると金融窓口に募金箱を設置、多くの方々からの義援金が集まり、中標津町の赤十字を通じて寄付をしました。

皆様の暖かいご支援に感謝を申し上げますとともに、亡くなられた方々のご冥福と被災された皆様の一日も早い復興をお祈りいたします。

昨年春先から天候に恵まれ、蒔きつけ等の農作業は順調に進みました。当初は前年に引き続き猛暑になるとの予報でしたが、猛暑日も限定的でありましたし、酪農、畑作ともに生産者の皆様が暑熱対策に取り組んで頂いたおかげで、前年のような影響、被害は少なく経過したと思えます。

畑作ではダイコン、ブロッコリーは前年の経験をふまえ早期の収穫、管理の徹底につとめ相場にも支えられ、販売金額はダイコンで126%、ブロッコリーで134%と前年を大きく上回りました。激原馬鈴しよは8月の天候不順等の影響もあり、目標の15万俵に届きませんでした。ライマン価は平年並みで前年と並

ぶ販売額となりました。てん菜では圃場により差があり、糖分は上がったものの収量がなく出荷量は前年対比9割を下回りました。このような状況のなか畑作全体では10億円を超え前年対比110%の販売見込みとなっています。

酪農では生産抑制による令和5年度の生産目標数量を大きく超え、12,300トンの超過量については根室地区酪対で厳しい意見もありましたが、地区内調整により対応して頂きました。

令和6年度については生産抑制からの脱却の年として、全道生産目標数量前年対比103%、403万トンのもとで取り組んで頂き、11月末では96.1%の実績となっております。年度始めから系統外に二股出荷された組合員が16戸おりますが、令和7年度から系統内出荷に戻る意向の組合員もおりますので、地区別懇談会でも説明しましたが、向かう三力年は「酪農生産基盤安定対策」の期間となりますので組合員皆様のご理解、ご協力をよろしく願います。

さて、令和6年は選挙の年となりました。8月に行われた中標津町の町長選は現職、西村ゆたか氏が無投票当選を果たしました。町議会議員については15人の定員に対し19人が立候補する選挙戦となり、当農協と7地区の町内連合会の推薦を受け、長淵ゆたか氏が農業団体の代表候補として立起を表明して頂きました。多くの町民の支持をいただきトップ当選を果たすことができました。ご支援をいただきました組合員とご家族、多くのみなさまに感謝を申し上げます。また、10

月には衆議院議員の総選挙が行われ、お金に絡む問題により自民党が受けたダメージは大きく、与党の過半数割れという厳しい審判がくだされました。25年ぶりに食料、農業、農村基本法が改正され、年度末に向けて基本計画を審議する大事な時期であり、あわせて酪肉近の次期目標の決定に向けた時期でもあります。食料安全保障の観点からも農業者が安心して営農ができる環境、持続可能な政策をこれからも与党国会議員の方々へ訴えていきたいと思っています。

農協新事務所の建設についてですが、昨年8月に組合員報告会を開催しご意見を伺い、9月10日に臨時総会においてご承認を頂きました。北農設計センターに本設計を依頼し、細部についての打ち合わせも予定通りに進んでいます。

農協事業につきましては地区別懇談会で報告させていただいた通り、信用事業において金利の上昇による利息の負担増など、一部では計画未達の部分もありますが、おおむね計画通りか上回る見通しで推移しています。引き続き役職員心をひとつにし、事業運営に取り組んでまいります。

令和7年が始まりますが本年も天候にめぐまれ、酪農畜産、畑作ともに持続可能な政策のもと安心して営農が出来るようお祈り申し上げます。

結びに、組合員、ご家族みなさまのご健康とご多幸、それぞれの農場がさらに繁栄されますことを心よりお祈りし、新年のご挨拶といたします。

本年もよろしくお祈り申し上げます。

令和7年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 樽 井 功



新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、日々営農に更に邁進されておられることと存じます。

また、組合員・役職員の皆様が一丸となり地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対して、改めて敬意と感謝を申し上げる次第であります。

昨年の北海道農業については、春先から天候に恵まれ、各作物の生育は全般的に平年よりも早く進んでおりました。しかしながら、夏場は猛暑・豪雨による記録的な高温多湿の影響を受け、各作物等の収量および品質に影響が出た年となりました。

近年、気候変動等による自然災害の多発や栽培適地の変化、国際紛争や急激な円安の進行による飼料・肥料をはじめとした生産資材の高止まりが農業経営に甚大な影響を与えており、農業・農村を取り巻く環境は一段と厳しさを増しております。

昨年には、四半世紀ぶりに食料・農業・農村基本法が改正され、現状に即した基本理念の見直しと、「食料安全保障の抜本的な強化」、「環境と調和のとれた産業への転換」等の実現が盛り込まれました。政府は、初動5年間を農業構造転

換集中対策期間と位置づけ、施策を集中的に実行するとともに、今年3月に食料・農業・農村基本計画を策定するべく引き続き検討を進めております。

JAGグループ北海道としては、食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の確立のために、農地の確保および適正利用の強化、食料・自給飼料等の安定生産・供給と環境負荷軽減の両立に取り組みながら、それを後押しする力強い政策支援を求めていくことが重要と考えております。

また、昨年は第31回JAG北海道大会が開催され、「食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の確立」、「JAの組織基盤の強化と健全な経営基盤の確立」、「アグリアクション北海道の推進による農業・食・JAへの理解醸成」の3つの議案を決議いたしました。

今後、議案の達成に向けて、組合員・JA・連合会が一丸となって、生産現場の行動変容と組合員の意思結集による農政運動、JAの経営管理の高度化やデジタル化の推進による業務効率化・生産性向上に取り組んでいかなければなりません。

さらに、消費者の皆様には、JAGグループ北海道統一の情報発信のフレームズである「アグリアクション北海道」を浸

透させるとともに、効果的な情報発信により、今まで以上に農業・食・JAに対する理解を深めていただき、JAGグループが提唱する「国消国産」の認知を広めてまいります。

結びになりますが、本年は巳年です。巳（へび）は冬眠から目覚め地上に這い出すことから、冬に根をはった草木が芽を出し「新しい種子が生まれる」という意味があると言われ、転じて、巳年は力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味する年だと言われています。

この謂われにあやかり、本年が北海道農業の飛躍の起首となること、皆様のご多幸とご健勝をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



年頭のご挨拶

根室振興局根室農業改良普及センター北根室支所

支所長 杉江賢二



新年あけましておめでとうございませう。組合員の皆さまには、お健やかに新年を迎えられましたこと、心よりお喜び申し上げます。また、日頃より普及センターに対するご理解とご協力を頂いていること感謝申し上げます。

昨年の中標津の天候について簡単に振り返りますと、平年よりも春が早く、夏は暑く、秋が長い年でした。4月から10月までの各月平均気温は平年値より全ての月で高く推移しました。7月～8月の真夏日は6日間を記録し、11月以降に真冬日が最初に観測された日は12月6日です。

牧草生育と農作業について、牧草の萌芽期は4月13日に達し、1番牧草収穫期（全体の40～50%）は6月29日です。1番草収穫がほぼ終える7月中旬までは、外作業可能な連続した好天が少なく、牧草収穫は苦勞されたのではないでしょう。2番牧草の収穫については、収穫期9月10日、収穫終（全体の90%以上）9月23日とほぼ平年並に作業がすすみました。令和6年産の貯蔵草評価は、1番草、2番草ともに低水分牧草も含めやや刈り遅れの傾向です。貯蔵草の特性は早めに判断して、給与時期を具体化して下さい。

飼料用ともろこしの生育と作業期は、

目標とする黄熟期に達したのが9月24日頃、収穫期が10月5日頃です。地域作況のTDN収量は1,008kg/10aで、平年比107%です。品質面では、すす紋病、ごま葉枯れの発生が前年より少ない年でした。令和7年の作付けについても耐病性の高い品種をお奨めします。

畑作、澱粉用馬鈴しょの規格内収量・澱粉収量は前年よりやや高くなりました。秋まき小麦の規格内収量は前年並の収量でした。甜菜は、高温、8月下旬以降のまとまった降雨により、収量や糖分ともに平年を下回る結果となりました。

令和2年から生乳の需給バランスが崩れましたが、現在は、生乳生産の抑制が回避される様相です。貴JAは独自支援策を策定され、皆さまの経営を守りながら生産支援が行われています。しかし、酪農家は生産現場において強い逆風を受けており、その影響は、過去に例を見ない状況が続いています。

以前の生産調整は、購入飼料の給与制限や初妊牛・後継牛の販売などで一時的には整いましたが、生産基盤が崩れ、後の生産に大きな痛手を残しました。今回はその教訓を生かし、妊娠牛の安定確保に向け給与飼料の濃度を下げることなく、駄牛の早期淘汰や乾乳前に潜在性乳房炎の治療の実施、ロボット搾乳では安

価になった初妊牛を販売せず更新に用いるなど様々な抑制の対策を講じられていることと思います。資材高騰により増産で所得を確保しようと考えていた方もいる中、今一度、生産環境・技術・経営を見つめ直し、所得確保する策を見いだし、実行する機会とされてはいかがでしょうか。

家族や農場に従事する方の協力と共に、話し合ったための客観的な数字の整理が必要で、その生産技術の数字は経営主の方だけでなく、農場に従事される方全員で把握し、経営に関わる複式簿記の数字は家族全員で把握し、目標を見据え行動する必要があると見据え、経営主が一人で背負うより、家族で見ることにより気付き、口を少なくすることはあると思います。どうかこの難局を乗り越えるため、ご家族で話し合われ、労働面では無理なく目標所得が得られる体制を整えて下さい。

普及センターは、皆さまがこの苦難を乗り越えるためのヒントとなるような情報提供など、微力ではありますが支援に取り組みたいと考えております。

結びに、皆さまにとって良い一年となることと合わせ、本年が天候に恵まれ総り多い年になることをご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶



青年部 部長

半沢 勇貴

新年明けましておめでとうございます。

日頃より当青年部の活動に對しまして、ご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。



昨年の青年部活動を振り返りますと、食農教育委員会では、丸山小学校の丸つ子農園や各小学校の出前授業を通して食育活動を行いました。子どもたちの積極的な姿勢に微笑みました。また今年新しい取り組みとして、丸山小学校の先生による酪農実習や中標津中学校から伯爵まつりについての取材をお願いされ対応いたしました。丸山小学校の先生が酪農体験をして子どもたちに伝える取り組みは、とても良い循環だと思いました。組織強化委員会では農協職員との交流会、なかしべつ夏祭りの出店、雪印メグミルク中標津工場の施設見学を行いました。夏祭りの出店は例年より若手部員の多くの参加があり、とても心強く感じました。

青年部全員で参加する事業は『じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場』です。今年は開催前日の悪天候で不安がよぎりましたが、当日は快晴に恵まれ無事イベントを行うことができました。ただ、駐車場問題が発生し、多くのお客様にご迷惑をおかけしてしまいました。今年には農協青年部が主体とする開催ですので、しっかりとこの課題を反省し対策を立てて取り進めて参りたいと思います。

また、青年部の今年の取り組みとして、部員一人一人が普段から抱えている課題や疑問点をまとめたポリシーブックの改編を考慮しており、そして、牛乳・乳製品の消費拡大に繋がる新しい活動を模索したいと思っております。青年部員の皆様には今年も引き続き青年部活動へのご協力よろしくお願い致します。参加する事で得られるものは多く、部員間で様々な情報交換もできますのでぜひ一緒に頑張りましょう。

最後になりますが、農協や地域の皆様には本年も当青年部活動にご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶



女性部 部長

長縄 さおり

新年明けましておめでとうございます。日頃より女性部活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

昨年の元旦に起きた能登半島地震では多くの方々が被災され、長期にわたり避難生活を余儀なくされました。地震や水害などの自然災害は、時も場所も選ばずに襲ってきます。そんな日が来て欲しくは無いものの、水や食料等の準備は必要です。

そこで、根室地区女性協議会では6月に缶詰や乾物、充填豆腐などの長期保存ができる食材を使った料理教室を開催しました。普段の生活で使用する食材を少し多めに買い置きし、消費した分を買い足すことで、常に一定量を備蓄する「ローリングストック」の実践です。災害時のみならず、忙しくて買い物に行けない日にも使えるレシピ、しかも牛乳・乳製品を使う酪農家ならではのメニューが好評でした。自分達が被災者にならずに済んでも、どこかで起きた災害の影響によって物流が止まってしまうことも考えられます。食材を購入出来なくなった時に、備蓄の食材で一週間やりくりできるか、普段から考えておきたいものです。

また、昨年は「令和の米騒動」と言われる程、米が品薄になりました。外国米を輸入した30年前の米不足を思い出した方も多かったことでしょう。我が家は、たまたま非常用にレトルトパウチの米（保存期間5年）を備蓄していたので、何とか乗り切ることができ、身をもって備蓄のありがたさを実感する事となりました。

ローリングストックを意識して購入した物を、その名の通りに上手に消費していくことは難しいことですが、災害時にはいつもの食事に近い物を食べるのがストレスの軽減になり、辛い避難生活を乗り切る鍵になるそうです。仕出しの弁当や外食が続いた後に食べる家のご飯が三割増しで美味しく感じました。未来の自分や家族への救済物資として、ローリングストックを習慣づけて、それらを日常食として消費する穏やかな一年になりますようご祈念申し上げます。



JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

第7回「業界を代表する候補者を選ぶことの重要性」について

農政活動の柱の一つが、生産現場の声を代弁し、国や行政に積極的な働きかけをしてくれる議員を政治の場に送り出し、支えていくことです。そのため、JAグループにとって最も重要なのが「参議院選挙比例代表」です。

重要な当選順位

参議院選挙の比例代表には、様々な業界や団体が代表候補を送り出しており、いかに多くの票数を獲得し、当選順位を上げるかということにどの団体も惜しみなく努力しています。これは、高い順位で当選した候補者は、党内での発言力が増し、政策実現に近づくことができるからです。

過去の参議院選挙（比例代表）

2019年の自民党の比例代表の得票数順位を見てみると、第1位は郵政グループで60万票獲得しており、JAグループは約21万票でした。結果、郵政グループは悲願だった「貯金預入限度額の拡大」を実現しています。一方、JAグループの得票数は2022年の選挙の際には18万票まで減少してしまい、このままでは私たちJAグループの声、要望を実現することが困難になる危機的状況に陥ることになります。

問われる組織力

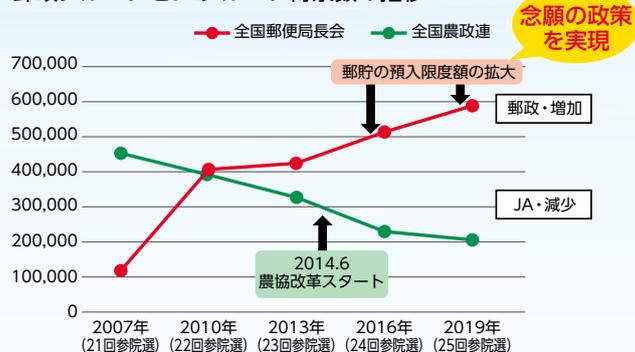
このように選挙の結果、業界や団体ごとの得票数が分かれます。市町村別にも得票数が公表されます。この得票数によって我々JAグループの力が測られることとなります。つまり、参議院選挙（比例代表）は、我が国の農業、JAグループのための組織選挙であります。

組織力の結集を！

多くの得票数を得て高い順位で当選した候補者は、政府・与党内での発言力が増し、政策の実現可能性が高まります。過去の参議院選挙（比例代表）での危機感を踏まえ、改めて組織選挙の意義を共有の上、候補者の認知度を高め、組織力の結集による運動を徹底することが大切です。

【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年まで連載いたします。次回（最終回）は、「JAグループの代表議員がなぜ必要なのか」について報告します。

郵政グループとJAグループ得票数の推移



自民党 全国比例区 得票数順位（2019年）

団体・業界	得票数	議員名
1.郵政	60万票	柘植 芳文
2.(漫画など)	54万票	山田 太郎
4.防衛関係	24万票	佐藤 正久
5.建設	23万票	佐藤 信秋
7.JA	21万票	山田 俊男

※2022年 18万票 藤木しんや



東野ひでき
公式LINE
アカウントへの
登録は
こちらから



JAへの就職希望者100%就職 (令和5年度実績)

令和7年度第3回学生募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1カ年
- 寮完備(個室) ●通学制開始
- 受験資格: 満27歳未満 (令和6年4月1日現在)
大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、
高校卒及び見込
- 試験日: 令和7年2月2日(日)
- 願書受付: 令和7年1月6日(月)~1月24日(金)
消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

JAグループ職員養成校 令和7年度より通学制開始

JAカレッジ

一般財団法人北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1 【JAカレッジ】で検索
☎0120-918-417

検索

第1問 クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5		9			16	
6			14			

タテのカギ

- ①年賀状をコシからSNSなどに切り替える人も増えました
- ④サトイモの親芋のまわりにできます
- ⑦コートなどに用いる毛織物
- ⑨ここで話していても——があかないから見に行こう
- ⑩しんしんと降り積もるもの
- ⑪箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- ⑬さんずい、うかんむりなど
- ⑮ほうきに乗って飛べるとか
- ⑯10を3回かけ合わせると
- ⑰縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑱おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- ⑳チャールズ・チャップリンは——の王様です
- ㉑可燃ではありません

ヨコのカギ

- ①宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- ②窓を開けて取り込みます
- ③カード式のホテルもあります
- ⑤中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- ⑥きねと臼でつくもの
- ⑧「本の虫」と呼ばれることも
- ⑫七草を入れて炊くことも
- ⑬初詣で一年の——を祈った
- ⑭「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑮マスカラを付けるところ
- ⑯脊椎動物にはあります
- ⑰「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- ⑱耳が冷えないようにイヤ——をつけた

第2問 数独

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- (1)空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2)タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

1	2			8				
6						7		
					3	2	9	
			3			4		
8								6
		2			9			
	4	7	6					
		3						9
				2			7	1



第3問 シークワーズ

「おめでとう」と「おとしだま」は、どちらが多いでしょう？

盤面に隠された言葉を見つけ出すパズルです。探すべき言葉は、タテ、ヨコ、ナナメ45度で、一直線に読めるように入っています。途中で文字を飛び越えたり、折れ曲がって読んだりしてはいけません。同じ文字を何度か使うこともあります。

例題では「はつゆめ」だけを探しますが、左の問題では「おめでとう」「おとしだま」2種類の言葉を、

それぞれいくつあるか探してください。どちらの言葉のほうがたくさん入っているでしょうか？

例題

は	つ	ゆ	め	は
め	つ	め	め	は
は	ゆ	ゆ	つ	つ
つ	つ	つ	め	ゆ
は	つ	は	は	め

は	つ	ゆ	め	は
め	つ	め	め	は
は	ゆ	ゆ	つ	つ
つ	つ	つ	め	ゆ
は	つ	は	は	め

例題の答え…6個

お お ま お め で と う
 め と お だ と で め お
 お し お お し お で と
 ま だ め と め と め し
 だ ま で で め で お だ
 し お と し だ ま と ま
 と う う と で め お う
 お と お う と で め お

12月号の当選者は4名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

12月号クロスワードの解答
『セイカタイ』

読者の声

今年も残りわずかです。毎年1年が

終わるの早いなーと、この時期になると感じます。クリスマス、お正月とイベントがありますが、楽しむためには風邪を引きたくないのなるべく予防、予防の毎日です。嘘か本当かは分からないのですが、みかんを毎日食べると風邪予防になるらしく意識して食べています。気のせいかもしれませんが効果があると思います(笑)。皆さんも今年最後の今月は来年も良い年であるように願えるように体調管理してきましょう。

▼PN/50TA

大河ドラマが終わってしまいました。何度も今年こそ最終回までと意気込んでいても、途中戦うシーンになると嫌気がさして挫折ばかり。今年は回を重ねるほどに物語に引き込まれ、劇中詠まれる和歌はむずかしくて多分こうであるかと予想し、後日NHKのEテレ短歌放送で俵万智さんが解説しているのを見て納得。今SNSで若い人たちの間で短歌が密かなブームとか。五・七・五・七・七の言葉に乗せて頭も柔らかく感情豊かに想像を巡らせる。短歌は三十一文字(みそひともし)の手紙だとか。そんな手紙が書けたらいいな〜と思います。さて、このコーナーへ

の投稿も今年最後となりました。来年も再びこのコーナーでお目にかかれますように、皆様どうぞ良いお年をお迎え下さい。

▼PN/コスモス

12月、寒い日が続いています。子牛が風邪気味でとても心配です。これから春になるまで、人も牛も辛抱です。年賀状、だいぶ枚数を減らしましたが、今年も書きます。一年に一度のお便りという人もいます。年賀状が届かないと心配します。元氣そうな写真の年賀状が届くと安心します。電話で何でも解決する時代になっていますが、私は無理みたいです。

▼PN/北のガーデン

明けましておめでとございませう。大掃除をしないで正月がやってきました(笑)。以前は年始の楽しみに「福袋」がありました。義両親も買つのを楽しみにして、皆で中身を確認して一喜一憂したものです。ですが、今は買わなくなりました。私は今時の中身を公開している福袋が好きではないのです。何が入っているかドキドキしながら開けるのが福袋の醍醐味なのだと思います。不要な物も入っているの、「物が(ゴミが)増える」という事も理解していますが、「縁起物だから!」と言っていた義両親の声が懐かしいです。

▼PN/まる

今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★



1月

 <h3>牡羊座</h3> <p>3/21~4/19</p> <p>全体運 厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ</p> <p>健康運 体の不調に気付きにくいとき。無理はしないで</p> <p>幸運の食べ物 フキのとう</p>	 <h3>牡牛座</h3> <p>4/20~5/20</p> <p>全体運 運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり</p> <p>健康運 軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみ</p> <p>幸運の食べ物 水菜</p>			
 <h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p>全体運 遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運気が上昇します。挑戦が吉</p> <p>健康運 つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして</p> <p>幸運の食べ物 ナバナ</p>	 <h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p>全体運 運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえに行く心構えが大事</p> <p>健康運 突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して</p> <p>幸運の食べ物 マイタケ</p>	 <h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p>全体運 運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです</p> <p>健康運 ビタミンCをしっかり取って風邪を予防</p> <p>幸運の食べ物 キンカン</p>	 <h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p>全体運 好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて。レジャーが吉</p> <p>健康運 スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎</p> <p>幸運の食べ物 ロマネスコ</p>	 <h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p>全体運 つまづきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉</p> <p>健康運 栄養バランスの取れた食事を心がけて</p> <p>幸運の食べ物 キウイフルーツ</p>
 <h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p>全体運 問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず</p> <p>健康運 スポーツを楽しめます。筋トレも効果あり</p> <p>幸運の食べ物 ダイコン</p>	 <h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p>全体運 運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて</p> <p>健康運 冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進</p> <p>幸運の食べ物 ブندان</p>	 <h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p>全体運 勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後までびしっと決めましょう。合理的に考えることも大切です</p> <p>健康運 トイレは我慢しないで。肌の保湿は入念に</p> <p>幸運の食べ物 ウド</p>	 <h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p>全体運 上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調</p> <p>健康運 胃腸をいたわって。消化の良い食事につき</p> <p>幸運の食べ物 クワイ</p>	 <h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p>全体運 人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って</p> <p>健康運 体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎</p> <p>幸運の食べ物 生シイタケ</p>

親子で工作

ペットボトルをアップサイクル

ペットボトルを使って学校で取り組むものとはちょっと違った、楽しい工作に挑戦してみましょう。

監修：にじいろ工房 <https://ameblo.jp/nijihiro-kobo/>

軽くて割れないからお子さんにも安心!



ハーブを植えてミニ家庭菜園にも
ペットボトルテラリウム



材料

- ペットボトル（お好みのサイズ）
- カッターまたははさみ
- マスキングテープ

作り方

- 1 ペットボトルをふたの部分と底の部分の2つに切り分けます。マスキングテープを巻いて真つぐ切るための印を付けると簡単です。
完成時にふたと底がかみ合うよう、切る部分の太さを調整しましょう。背の低い容器を作る場合は、ペットボトルを3等分して真ん中の部分を除きます。
- 2 底の部分に土と好きな植物を入れ、ふたをかぶせたら完成です。



テラリウム……透明な容器で動植物を育てること。

デコレーションでよりおしゃれに

アクリル絵の具で底部分に色を塗ったり、麻ひもをふたに巻いてグルーガンで固定するなどして、オリジナルテラリウムを作ってみましょう。石粉粘土や紙粘土で作った団子をキャップ部分に接着して取っ手にしてもいいですね。大きめの木製ビーズや毛糸のポンポンを使ってもかわいく仕上がります。



アップサイクルとは?

捨てられてしまうごみなどにアイデアを加えて新たな役目を与え、一段上の姿にアップグレードさせること。親子で楽しく工作しながら、廃材の利用法や環境についてぜひ考えてみてください。

夜はお部屋を
幻想的に

海外で大人気! 夢いっぱいの雲ランプ

材 料

- ペットボトル (炭酸飲料など硬めのもの)
- LEDフェアリーライト (2m以下の短めのもの)
- グルーガン (瞬間接着機)
- グルースティック
- 綿
- 糸またはひも

※LEDフェアリーライト(電池式)は100円ショップなどでも購入可能です。

注意: LEDフェアリーライトは、壁などに接触させて飾っても発火などの問題がないように設計されていますが、ケーブルが損傷した場合などは危険なこともあります。説明書の通りに正しく扱い、留守中や就寝時は忘れずにスイッチを切りましょう。



作り方

- 1 ペットボトルに、天井から吊るすための糸をくり付けます。雲が浮いているように見せたい場合は、透明の釣り糸がお勧めです。糸が緩む場合はセロハンテープを貼って固定しましょう。
- 2 ペットボトルの中にLEDフェアリーライトを入れます。ライトの電池ケースはペットボトルの外側の目立たない位置にグルーガンで接着します。
- 3 電池ケースの周りを避けながら、ペットボトル全体を包むようにグルーガンで綿を接着して出来上がり。



材 料

- ペットボトル (子ども用サイズは500ml、大人用は1L)
- マスキングテープ
- アイロン
- カッターまたははさみ



ペットボトルの選び方

炭酸飲料などの厚めのペットボトルを使いましょう。握った際にクシャッとへこむ、水などを入れるペットボトルは加熱すると形が崩れ、うまく作れません。

作り方

- 1 カッターかはさみで、ペットボトルを輪の形に切ります。マスキングテープを巻いて、真っすぐ切るための印を付けると簡単です。幅はお好みでOKですが、後でアイロンで加熱して両端を丸めるため、最初は幅5cm以上がお勧めです。お子さんに難しい場合は大人が代わりに行ってください。
- 2 マスキングテープを剥がしてリングの片面をアイロンに押し当てて加熱し、端をくるんと丸めます。もう片面も同様に丸めます。温度が低過ぎると失敗するため、必ず中温以上で加熱してください。やけどに十分注意してください。
- 3 油性ペンやマニキュアで自由に色を付けてみましょう。加熱前に色塗りをする方もいますが、ペットボトルの鋭利な切り口で手を切ったりする可能性があるため、加熱後がお勧めです。



お気に入りの色でアクセサリを作ろう オリジナルブレスレット

ぬいぐるみの
アクセサリにも!



温暖化傾向と 飼料用とうもろこし栽培



畜産試験場 飼料生産技術グループ 林 拓

ここ2カ年、暑い年が続いています。考えてみれば、道内ではもう10年以上、冷害らしい冷害がありません。次のシーズンはどうなるか分かりませんが、今後暑い年が増えるとした場合、地域のとうもろこし栽培をどうするのがよいか、考えてみました。

1. 2023年は根室管内各地で、RM100日前後の品種でも登熟できた

根室管内各地のアメダス地点でみると、とうもろこしの生育期間の単純積算気温は、どの地点も2,500℃前後となっていました。これは、RM95から100日近い品種でも登熟できたレベルです。



図 2023年の単純積算気温
アメダスによる日平均気温の単純積算 (積算期間: 5/10~9/30)。

2. 今後はRM85~90日クラスが軸となる

別海の2024年の単純積算気温は2,400℃前後でした。RM90日クラス前後まで登熟できた可能性があります。一方、2010~22年の平均値では2,200℃弱で、RM80日クラスにとっても不十分でした。

未熟リスクと刈り遅れリスクを天秤にかけると、未熟の方が大きな損害につながりにくいですが、刈り遅れは理屈の上では回避可能です。

よって、根室管内で、温暖年を想定しつつ通常年も視野に入れるならば、刈り遅れに注意しつつ、品種はRM85~90日クラスを作付けるのがよいでしょう。ただし、マルチ栽培や、海霧が入るような特に冷涼な圃場では、別途推奨される品種を選びましょう。

刈り遅れを避けようとする、2番草と作業が競合することがあります。やむを得ず、とうもろこしを優先することも想定してください。



3. 留意すべきこと

根室管内のとうもろこし栽培には、常に一定のリスクがあることを受け入れる必要があります。リスク低減のポイントは、早期播種と適期収穫の励行です。

未熟	硝酸態窒素濃度の高止まり、乾物低収（廃汁ロスを含む）がありえる。年によっては避けられない。過度に遅い品種を使わない。早期播種に努める。
刈り遅れ	倒伏リスクや収穫・利用ロスが増大。黄熟期になり次第収穫できるよう準備を。（子実を潰して乳状物が出ない状態になったら、その100~200℃後が適期）
雑草・病害	高温年、あるいは栽培例の少ない品種では、予想外の雑草や病害が発生することがある。発生後の対処は困難だが、刈り遅れないことが1つの対応となる。

粗飼料分析に基づく飼料給与

飼料の高騰が続き酪農経営が厳しい状況となっています。粗飼料の栄養価に応じてバランスのとれたエサを牛に与えることは、無駄な飼料費

を削減することに繋がります。

粗飼料分析を活用した飼料給与を心がけ、飼料の変更や追加を行う場合は、必ず栄養バランスを確認しましょう。

エサの組み合わせのイメージ

	エネルギー (TDN)が高い	エネルギー (TDN)が低い
粗タンパク質 (CP)が高い	濃厚飼料の給与量を減らす	糖・デンプンが高い飼料を給与
粗タンパク質 (CP)が低い	粗タンパク質を多く含む飼料を給与	濃厚飼料の給与量を増やす

粗タンパク質 (CP) が低い場合

- 【対策例】 タンパク質を多く含む飼料を給与。
- 配合飼料の銘柄を変更 (例: CP 18%→20%)
 - ルーサン乾草、大豆粕など (図1および2)

エネルギー (TDN) が低い場合

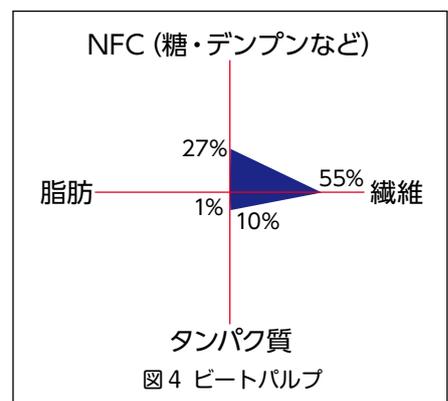
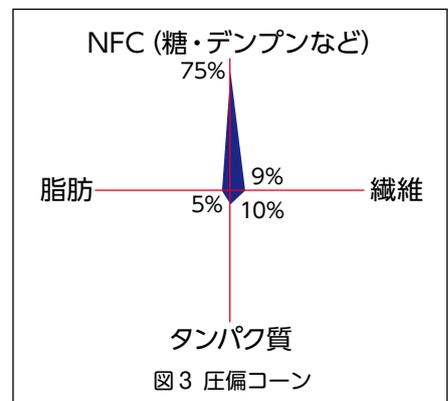
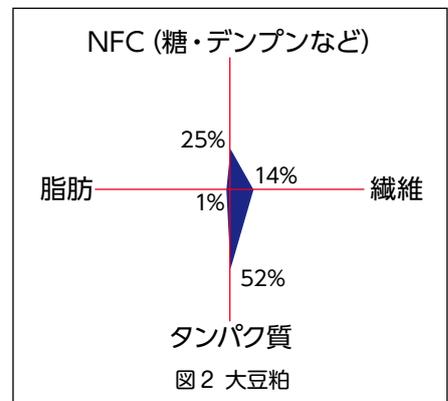
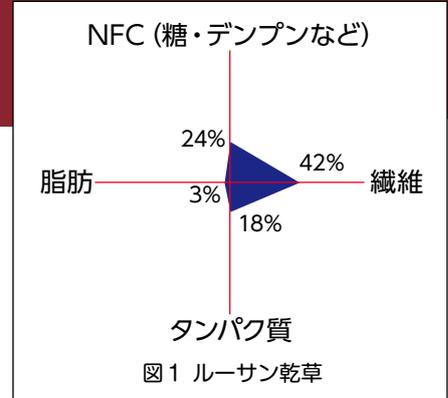
- 【対策例】 糖・デンプンを多く含む飼料を給与。
- 配合飼料の銘柄を変更 (例 TDN 74%→76%)
 - 圧偏コーン、ビートパルプなど (図3および4)

中性デタージェント繊維 (NDF) が高すぎる場合

- 【対策例】 消化性の高い中間飼料を給与したり、物理的に繊維の長さを短くする。
- ビートパルプなどの中間飼料を給与。
 - 牛は口幅より長い草が食べにくいので、ラップサイレージや乾草ロールを長いまま給与せず、ロールカッター等で短く切断して、少しでも食い込みを増やす (図5)



図5 牛の口幅





なか のう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

新年明けまして おめでとうございます



新年に向けて

旧年も本校へのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。また、販売会や地域の祭典等において、皆様のご協力により学習環境の充実が図られました。新年も本誌をとおして情報発信をさせていただきます。

本年も本校教育活動に対しまして皆様のご理解とご協力をお願いするとともに、皆様にも実りの多い1年であるようお願い、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い致します。

校内実績発表大会を開催しました

11月28日(木)に中標津町総合文化会館「しるべつと」を会場に、令和6年度校内実績発表大会を開催いたしました。今年度は9つの研究班が研究発表を行い、3つの班が最優秀賞を獲得しました。受賞作品は以下のとおりです。

分野	研究班名	研究題
I類	植物活用研究班 (野菜)	微生物が農業生産を支える力に！ ～光合成細菌を用いたバイオ肥料の開発を目指して～
II類	肉加工研究班	エゾシカをプロデュース ～目指せ!!SDGsに向けたエゾシカ普及計画～
III類	マネージメント 研究班	地域で育むかぼちゃランタンプロジェクト ～残渣で創る地域資源の新たなカタチ～



発表の様子

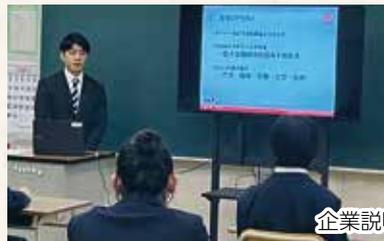


開会式の様子

研究班活動において、中標津町内の企業や北海道内の企業と連携した研究や販売会等が行われており、高校生の柔軟な思考から地域の皆様と商品開発を行ったり、事業運営したりと継続的な活動が高く評価されています。今回受賞を逃した発表も、酪農や酪農製品に関する研究、町花であるエゾリンドウや農産物の栽培に関する研究となっています。現在の中標津町や将来の中標津町を題材にしていますので、今後も町内の皆様と研究活動を展開していきたいと考えております。

乳業メーカーによる 企業説明会が開催されました

11月29日(木)に本校を会場に根室管内の乳業メーカー3社(株式会社明治、株式会社雪印メグミルク、森永乳業株式会社)に



企業説明会の様子



企業説明会を実施していただきました。中標津町の基幹産業が酪農であることや集乳車を日常的に目にすることから、本校でも希望する生徒が多い職種となっています。本校でも、生産技術科において生乳を生産について、食品ビジネス科では乳の加工について学習しており、酪農を取りまく産業に即戦力を輩出していきたいと考えています。

説明会では「あの商品美味しいよね」や「この商品を作っているのがあの会社か!」、「3つの企業の違いは…」などの声を耳にしています。説明会を通して、企業理解を深めるとともに、生産や加工、流通について学びを深める時間となりました。

2学年が 見学旅行から 帰ってきました

12月9日(月)～12日



浅草寺にて



豊洲市場にて



集合写真

(木)にかけて見学旅行に行っていました。今年度は、東京都・神奈川県・千葉県をめぐり、東京スカイツリーや東京ディズニーランドなどの研修だけでなく、鶴岡八幡宮や浅草寺といった寺社仏閣での研修も行いました。

また、農業における研修として、「千客万来」のオープンで記憶に新しい豊洲市場を視察しました。青果棟の視察を行い、段ボールやフォークリフトの数に驚く中で、青果物の低温保存や食品の流通について学習しました。学校でも物流の2024年問題などに対応した持続的な農業の在り方について学習を深めます。



脳トレ！ 手足の体操



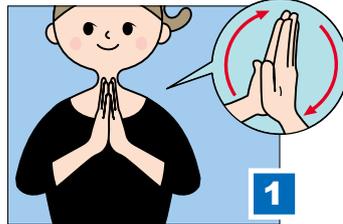
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手のひら2回転で 脳の血行促進

手のひらにはたくさんのつぼがあります。今回は、手のひらを回転させ多くのつぼをこする体操を紹介します。皮膚に刺激が与えられ、血管が拡張して血行を促進させます。腕や肩の筋肉をひねるので、肩や首の凝りほくしにも効果的です。

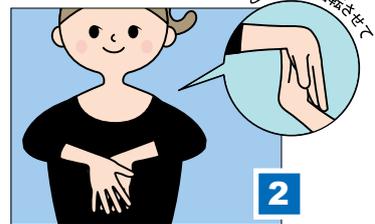
手のひらを回転させるときは鼻から息を吸い、腕の伸ばし始めとともに口から息を吐き、伸ばし切ったときには息も吐き切ります。ゆっくりでよいので丁寧に行いましょう。

手のひらをこすりながら動かす



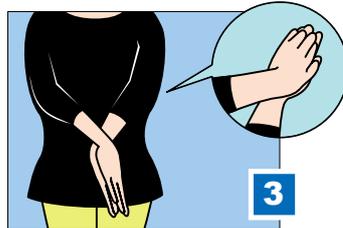
1

両手を合わせ、手のひらの中心を軸にして離れないようにしながらそれぞれ反対方向に回転させます。



2

両手首をそのまま回転させながら、腕を下に伸ばしていきます。



3

腕を下へ伸ばし切ったら、手のひらが離れないように①の位置に戻していきます。



4

同様に①の位置から、①とは反対方向へ回転させ、戻します。

①～④を5回繰り返します。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい！

今月の新刊

2025年
1月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

図解知識ゼロからの 食料安全保障入門



コロナ禍やロシアのウクライナ侵攻などの世界的混乱が続いた昨今、食料価格は上昇を続け、食料安全保障への関心が高まっています。本書は食料安全保障の今とこれからを体系的にまとめた初入門書です。

農林中央金庫総合研究所
平澤明彦・小針美和・阮蔚 監修

定価：本体1,800円+税

季節の花で手軽に作る 美しく魅せるナチュラルドライフラワー



自然な風合いや色が楽しめる人気だった前作「はじめてのナチュラルドライフラワー」。第2弾となる今回は、前作よりも材料を少なめに、より簡単に初心者も作れる四季をテーマに季節感あふれる作り方を紹介。

吉本 博美 著

定価：本体1,700円+税



牛乳をもっと食卓に
おいしいミルクレシピ



煮汁まで飲み干せる、やさしい味
ミルクふるふき大根

出典●ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

作り方

- ①大根は2cm幅に切って皮をむく。にんじんは皮をむき、長さを半分に切って縦半分に切る。
- ②鍋に湯約1Lを沸かし、①を入れ、10分間ゆでる。煮上がり間際に大根の葉も入れてサッとゆで、ざるにあげて手早く冷ます。
- ③鍋にAを入れて中火にかけ、煮立つ直前に大根、にんじんを入れる。水で濡らした紙タオルで落としぶたをし、弱火にして20分間煮る。
- ④小鍋にひき肉を入れて広げ、そのまま中火にかける。半分ほど色が変わったら2分ほど炒める。Bを混ぜ合わせて加え、弱火でとろみがつくまでよく混ぜながら煮る。
- ⑤器に③をスープごと盛って④をかけ、②の大根の葉を添え、ゆずの皮のせん切りを散らす。

材料 (2人分)

- 大根.....8cm (300g)
- にんじん.....小1本 (100g)
- 大根の葉.....少量
- A
 - 牛乳.....300ml
 - 水.....50ml
 - みりん.....大さじ1
 - 塩.....小さじ1/4
- 豚ひき肉.....100g
- B
 - 牛乳.....100ml
 - みそ.....40g
 - 砂糖.....大さじ2
 - かたくり粉.....小さじ1
 - こしょう.....小さじ1/4
- ゆずの皮.....適量

年末年始業務のお知らせ

◆一般業務納め 12月30日(月) 15時
◆一般業務始め 1月7日(火)

年末年始の業務につきましては下記の通りとさせていただきますので、何卒ご了承のほどをお願い申し上げます。

部門名	日程	12/30月 業務納め	31日(火)	元旦(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
一般業務		15時迄	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
貯金・クミカン		15時迄	休業	休業	休業	休業	休業	休業	15時迄
共済		15時迄	休業	休業	休業	休業	休業	休業	15時迄
ATM	事務所	15時迄	休業	休業	休業	休業	休業	休業	15時迄
	ある	9時～20時迄 出金のみ	9時～17時迄 出金のみ	休業	休業	10時～17時迄 出金のみ	9時30分～20時迄 出金のみ	9時30分～20時迄 出金のみ	9時30分～20時迄 15時以降出金のみ
Aコープ(ある)		9時～20時迄	9時～17時迄	休業	休業	10時～17時迄	平常業務	平常業務	平常業務
ぶちある		12/9～1/17 休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
資材店舗		15時迄 配達受付12時迄	休業	休業	休業	休業	正午迄 配達受付10時迄	休業	正午迄 配達受付10時迄
桜ヶ丘給油所		平常業務	7時30分～17時迄 (フル・セルフ・洗車)	休業	7時30分～13時迄 (フル・セルフ)	7時30分～13時迄 (フル・セルフ)	平常業務	平常業務	平常業務
人工授精		平常業務	11時迄受付	休業	10時30分迄受付	10時30分迄受付	平常業務	平常業務	平常業務
生乳検査		平常業務	平常業務	休業	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
乳製品工場		休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	平常業務

JAなかしべつ広報誌

夢広がるなかしべつ

令和7年1月号 回答用紙

お名前： _____ 地区(または住所) _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。
- 送信先 → メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com
FAX：72-5983
はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地
- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN）→
- 1月号 クロスワードパズルの答え →
数独の答え →
お正月のシークワーズの答え → おめでとう おとしだま（どちらかに○）

★ 提出期限

組織広報係 宛 FAX 72-5983 令和7年1月17日（金）までにお願いします。