

JA 中標津町農業協同組合

夢 広がる なかしべつ

2024
10
Vol.598

INDEX

- 中標津町農協第16回臨時総会、第62回全道JA野球大会…2
- 令和6年根室ホルスタイン共進会…3
- 第37回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場…4~5
- **特集** JAグループ北海道の農政活動強化に向けて…6
- 第50回根室管内青年農業者会議のご案内、生産部よりお知らせ…7
- 家畜改良課に相談だ。～後期JA選定種雄牛決定!!…8
- 日本農業新聞ニュースアプリがリリース…9
- 理事会・クロスワード・読者の声…10~11
- **特集** おいしく健康みそレシピ…12~13
- 技術の扉～根室地域における農作業事故の特徴について…14
- 普及の窓～飼養環境をととのえて、子牛を元気に育てよう…15
- なかのう通信…16 ■ 牛乳で乾杯条例10周年記念事業…17
- 夢広がる掲示板…18 ■ 占い、新刊…19
- 「やすみこ」のほんのこぼれ話、行事予定…20

JA NAKASHIBETSU

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



← ケータイ用QRコードはこちら!!



第37回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場 (R6.9.1)

中標津町農協

第16回臨時総会



9月10日、中標津町農協第16回臨時総会が中標津町農協大会議室にて開催され、正組合員(本人出席21名、書面及び代理出席189名)が出席されました。

議長には当幌地区の山田昇氏が指名され、議事進行を務めていただきました。議案1号「本所事務所の建設にかかる固定資産の取得について」を宮本参事が説明後、4名の組合員から質問意見を受け、飯島組合長、宮本参事より答弁され、原案通り承認されました。



臨時総会終了にあたって飯島組合長より、議長の間滑な議事進行によって案件に対しご承認をいただいたことに感謝するとともに、会場でいただいた様々なご意見に対し役員、今後とも一丸となって農協運営について、しっかりと邁進して参りますと述べられました。今後の新事務所建設におきましては総会資料記載の建設スケジュールに沿って進めていく旨説明されました。

また、8月は天候に恵まれず二番草収穫が9月にずれ込み、畑作においては収穫時期を迎えることから農作業事故には十分気をつけていただき、実り多い芳醇の秋を迎えられますことを心から祈念しておりますと挨拶を延べた。閉会となりました。



組合長挨拶

第62回 全道JA野球大会



燃料課・熊生の本塁打

家畜改良課中川の好投



華麗なグラブさばき 酪農課・石黒

令和6年9月4日より野幌・北広島市を会場に第62回全道JA野球大会が開催され、管内予選を3大会ぶりに優勝した当農協が根室管内代表として出場してきました。

初戦のJA共済連北海道戦では初回から燃料課 熊生の本塁打などで3点を先取、その後も着実に追加点を奪い、投げては家畜改良課 中川、酪農課 石黒の完封リレーで5回コールド勝ちとなりました。

2回戦は昨年度優勝のJAさっぽろとの対戦となりました。当農協は家畜改良課 中川、経営相談課 石山、共済課 菅野の継投で投手戦に持ち込むもJAさっぽろは少ないチャンスを着実に得点に結びつけ、0対5で迎えた最終回、疲れが見え始めた相手投手を攻め満塁から押し出し四球で1点を返し、なおも満塁で球場全体がJA中標津の劇的な結末を期待しましたが、あと1本及ばず敗戦となりました。選手達は投手を中心に粘り続け、最後まで声を掛け合ひ、最終回も誰1人あきらめることなく逆転を信じてプレーしていました。

大会は当農協を退けたJAさっぽろが連覇を達成し幕を閉じました。この度の全道大会出場に対し、ご理解・ご協力いただき選手達を快く送りだしてくださった役員、組合員の皆様に感謝申し上げます。

(記) 監督 濱名 慎史

初戦	チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
	JA共済連	0	0	0	0	0			0
	JA中標津	3	0	1	3	×			7

2回戦	チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
	JAさっぽろ	0	1	1	0	1	2	0	5
	JA中標津	0	0	0	0	0	0	1	1



遠くから駆けつけていただき、ありがとうございました



令和6年

根室ホルスタイン共進会

令和6年根室ホルスタイン共進会が8月19日(月)、ホクレン根室地区家畜市場で開催されました。

根室管内全域より73頭の乳牛が集まり、坪井 泰憲 氏 (弟子屈町・酪農家) の審査により乳用牛の機能性・優美性が競われました。

当農協からは4戸11頭が出品され、4戸9頭が2024北海道ホルスタインナショナルショウの出場権を獲得しました。なかでも、第4部に出品した(株)EARTH EAST所有の「TMF フロマーージュ チーズ クラツシュ フォーゼ ET」が1等賞1席の栄誉に輝き、リザーブ・ジュニア・チャンピオンに選ばれました。また第15部に出品した中川 将 氏所有の「センターリバー ARK グリット ヨシダサン」が2等1席の栄誉に輝き、リザーブグランド・チャンピオン (リザーブシニア・チャンピオン) に選ばれました。 (記=中川 裕元)

JA中標津出場牛結果報告



審査員を務めた
坪井 泰憲 氏

部	名	号	出品者	成績	備考
2	ニューバース チャーリー ソロソロ		保科 斉	3等4席	
2	エクセルシア VD ジヤスミン ET		久保 剛	2等3席	全道出場
3	TMF ファイン マドンナ ジヤガー リリー		久保 剛	1等1席	全道出場
4	TMF フロマーージュ チーズ クラツシュ フォーゼ ET		(株)EARTH EAST	1等1席	全道出場
4	ステイゴールド ラズベリー キングトツク KROI		中川 将	2等1席	全道出場
5	エクセルシア スウィート アツプル ET		久保 剛	2等2席	次点
6	SSF BY ハクセル バイウエイ		中川 将	2等1席	全道出場
7	エクセルシア ニューイヤー アンナ エコー		久保 剛	1等1席	全道出場
9	ニューバース ラムダ モロン ET		保科 斉	1等1席	全道出場
14	ニューバース パステル キツク ET		保科 斉	3等1席	全道出場
15	センターリバー ARK グリット ヨシダサン		中川 将	2等1席	全道出場

リザーブグランド・チャンピオン (リザーブシニア・チャンピオン)

センターリバー ARK グリット ヨシダサン
中川 将

リザーブ・ジュニア・チャンピオン

TMF フロマーージュ チーズ クラツシュ フォーゼ ET
(株)EARTH EAST



リザーブグランド・チャンピオン (リザーブシニア・チャンピオン)
センターリバー ARK グリット ヨシダサン (左)



リザーブ・ジュニア・チャンピオン
TMF フロマーージュ チーズ クラツシュ フォーゼ ET (左)



牛乳で乾杯



箱石実行委員長による開会挨拶

第37回

じゃがいも 伯爵まつり &ふれあい広場

第37回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場が9月1日(日)、道立ゆめの森公園 翼とふれあいのゾーン特設会場にて行われ、秋晴れの青空が広がる中、大勢のお客様が訪れました。

前日昼間の集中豪雨によりイベント広場一面に水が溜まり池のような状態になったため、ステージイベントの中止が頭をよぎりましたが、一部ぬかるみがあるものの水はけが進んだことからプログラムを変更し開催することができました。

圃場では開放時間の9時30分前にもかかわらず、すでに圃場には過去にないほどの長蛇の列ができ、さらにはその時間帯には会場に入ってお客様の車で大渋滞が発生するという経験の無い事態となりました。今年の伯爵も昨年に引き続き天候に恵まれ、病害が無く大ききの揃ったものが揃ったことから、大勢のお客様は大きな汗を流しながら袋いっぱいじゃがいもを嬉しそうに運んでいました。

ステージイベントでは多数の町内ダンスチームによるステージ発表が行われましたが、一部会場がぬかるんでいることから小学生による軽トラプッシュタイムトリアル

や牧草ロール転がしはやむを得ず中止とし、絶叫大会など代替イベントを行いました。

また、塩煮無料提供では、前日に実行委員会で塩煮用に掘り上げた採れたてほくほくの美味しい伯爵を求めて長蛇の列ができました。お昼には飯島組合長が声高らかに「牛乳で乾杯！」の発声で会場の皆様と「なかしべつA2ミルク」で乾杯が行われました。

おかげさまでお祭り終了まで大勢の来場者で賑わいました。最後の大抽選会は目玉として道内宿泊券5万円の豪華景品が1組のお客様に当たり、無事に終える事が出来ましたが、今年度は渋滞の発生によりお客様には会場到着まで時間が掛かってしまったことや、空港利用者を始め多方面の方々に大変なご迷惑をお掛けいたしました。この場をお借りしてお詫び申し上げます、また、渋滞解消にご協力頂いた各団体の方々には深く感謝申し上げます。来年度は渋滞の発生が無いよう今後実行委員会で検証し、対策して参りますのでよろしくお願い申し上げます。

(記)河西 陽平



もちまき



お菓子まき



圃場開放時には長蛇の列



JA青年部ブース



伯爵塩煮の無料配布



町内ダンスチームの発表



道内旅行券プレゼント



乗馬体験



丸小農園の野菜販売

女性部 伯爵まつり出店

女性部では、今年もいもちを作り出店しました。前日は記録的な大雨で、中標津町でもあちこちで冠水する中、準備をしました。8月中に伯爵いもちが手に入らず、試作ができないぶっつけ本番でしたが、ベテラン勢の活躍もあり、順調にできました。「明日は本当にできるのか」とハラハラしましたが、当日は見事な晴天。昨年と同じ位暑い！そして火を使うのでさらに暑く大変でした！

スタート時間が近くなっても会場にメンバーが来ない。あれ？時間を間違えている？と焦りましたが、なんと渋滞で駐車場に入るのに時間がかかったそう。

今年は、昨年好評だったみたらし味1本で勝負。長縄部長の出張販売も効果抜群で、お昼過ぎには完売しました。クレエで後片付けをして、お弁当を食べながら来年は何を作ろうか？など、疲れていてもおしゃべりは尽きることなく、楽しい一時でした。

ご協力いただいた部員の皆さま、ご家族の皆さま、いもち掘りをしてくださった青年部の皆さま、大変ありがとうございました。
(記＝村上 美幸)

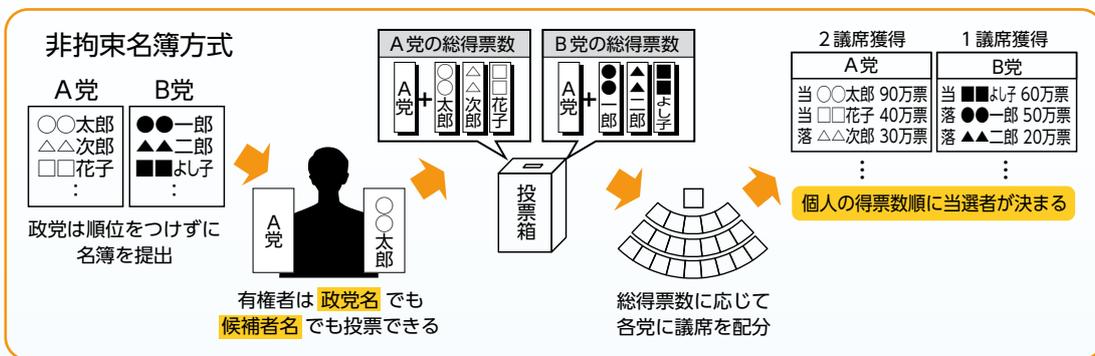


JAグループ北海道の農政活動強化に向けて 第5回「参議院選挙の仕組み」について

農政活動の柱の一つが、生産現場の声を代弁し、国や行政に積極的な働きかけをしてくれる議員を政治の場に送り出し、支えていくことです。そして、JAグループにとって最も重要なのが「参議院選挙比例代表」です。

参議院選挙では、各都道府県を区域とする「選挙区選挙」と、全国を一つの選挙制度で成り立っています。「選挙区」は、北海道から立候補している候補者名を書いて投票します。「比例代表」は、全国から立候補している「候補者名」または「政党名」を書いて投票します。この「比例代表」は非拘束名簿方式といって、政党の得票数に応じて議席が配分された後、その政党の中で個人名の得票数が多い順に当選が決まる仕組みとなっています。

つまり、「比例代表」の投票用紙に「候補者名」を記入しないと応援したい候補者に票は入らない仕組みになっています。



ます。

「比例代表」には、さまざまな業界や団体が代表候補を送り出しています。多くの得票数を獲得し、当選順位を上げるよう活動しております。これは、高い順位で当選した候補者は、党内での発言力が増し、政策実現に近づくことができるからです。言い換えると、得票数で、我々JAグループの力が測られていることとなります。

国会（政治）は数が力です。国を動かすには、国会に一人でも多くの農業やJAの理解者を増やすことが重要です。そのために、我々JAグループの代弁者として、先頭に立って多くの国会議員に働きかけ、農業やJAの理解者を増やし、まとめていくことができる議員、つまり、JAグループの代表議員が必要なのです。



東野ひでき
公式LINEアカウント
への登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。

第50回根室管内青年農業者会議

■日時

令和6年(2024年)12月10日(火)
11:00~14:00

■場所

別海町生涯学習センター みなくる
2階会議室

■主催

根室管内4Hクラブ連絡協議会

■参加費

4Hクラブ会員【参加費 1,000円/人】
上記以外の方【参加費 1,500円/人】

■申込

11月21日(木)までに右記コードからお申込ください。



■交流会

当日、20:00から交流会を開催しますので、参加希望がある場合は参加報告とともにお申込ください。

■内容

根室管内の青年農業者が一堂に会し、日ごろの活動実績や研究成果、農業へかける思いについて発表を行うとともに、優れた取組を表彰します。

(1)プロジェクト発表

青年農業者が農業経営や地域の身近な問題を取り上げ、課題解決に取り組んだプロジェクト実践活動の成果を発表。

(2)アグリメッセージ発表

農業経営や地域活動に取り組んでいる青年農業者が、自身の体験や日ごろ感じていること、将来の夢などをメッセージとして発表。

問い合わせ先

- 事務局：根室振興局農務課 渡邊
- 電話：0153-23-6876
- メール：watanabe.taketo@pref.hokkaido.lg.jp



ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格(8月分)

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)
福増鶴	2	465,000
百合未来	5	375,000
紀多福	1	341,000
福之姫	113	340,292
若百合	6	333,500
福之鶴	32	327,938
金太郎3	5	326,000
福勝鶴	45	311,400
幸紀雄	1	311,000
勝早桜5	8	308,250
北美津久	57	286,982
英貞	2	281,500
安福久	9	275,000

種雄牛	頭数	金額(平均)
愛之国	2	247,500
美津照重	2	239,000
花之福	3	208,667
奥晴花	1	190,000
葉山桜	1	171,000
諒太郎	4	170,750
博紅葉	2	166,000
茂晴花	2	165,000
舞菊福	1	151,000
福増	1	150,000
貴隼桜	1	120,000
知恵久	1	103,000
百合美	2	97,500

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	4	403,000
福増鶴	1	330,000
紀多福	1	314,000
百合未来	2	292,500
金太郎3	2	286,500
美津照重	2	259,000
福之鶴	15	255,600
北美津久	63	250,000
花之福	4	242,000
若百合	4	233,750
福之姫	99	229,576
勝早桜5	10	209,700
博紅葉	1	167,000
英貞	4	166,250
諒太郎	1	120,000
北朱音	1	77,000

家畜改良課に相談だ。

後期

JA選定種雄牛決定!!

～どんな牛が欲しいですか～



『輸入精液』

10,000円	ダフィー選別	629H19773	好体型・高能力・長命連産・搾乳ロボOK・ 受胎指数プラス・A2A2種雄牛
10,000円	エンパワー選別	629H20939	好体型・高能力・長命連産・乳質改善・ 受胎指数プラス・A2A2種雄牛 (通常精液4,000円)
12,000円	キャプテン選別	551H4119	6期連続第1位の高能力・長命連産・ 受胎指数プラス・搾乳ロボOK・A2A2種雄牛
10,000円	ラディカル選別	551H5039	高能力・長命連産・受胎指数プラス・ 搾乳ロボOK・A1A2種雄牛
8,000円	ホップス選別	551H4954	高能力・長命連産・受胎指数プラス・高乳房炎抵抗性・ A2A2種雄牛 (通常精液4,000円)
8,000円	オキシー選別	551H4632	高能力・長命連産・受胎指数プラス・乳質改善・ A2A2種雄牛 (通常精液4000円)
10,000円	オーガニック選別	614H16393	高能力・長命連産・受胎指数プラス・ 搾乳ロボOK・放牧タイプOK・A2A2種雄牛
12,000円	ハンセル選別	777H12751	高能力・長命連産・受胎指数プラス・好乳器・ 好免疫力・A2A2種雄牛
6,000円	ハブファンRED選別	550H16537	高能力・長命連産・受胎指数プラス・RED因子・ A2A2種雄牛
4,000円	ローパーRED通常	151H5180	長命連産・受胎指数プラス・高乳房炎抵抗性・ A2A2種雄牛
4,000円	エバーハートPP通常	29H21167	長命連産・搾乳ロボOK・受胎指数プラス・ 無角因子・A2A2種雄牛
8,000円	ロディーPP選別	551H4952	高能力・長命連産・受胎指数プラス・ 搾乳ロボOK・無角因子・A2A2種雄牛
10,000円	プリメロ選別	501H16864	高能力・長命連産・搾乳ロボOK・A2A2種雄牛
2,000円	ザッハ通常	4H61098	低価格帯・搾乳ロボOK・A2A2種雄牛

国産精液

8,000円	サウンドメモリー選別	3H61403X	好体型・高能力・長命連産・A2A2種雄牛 (通常精液3,000円)
--------	------------	----------	--------------------------------------

10/1リリース! 日本農業新聞電子版が アプリでさらに便利に!

ブラウザ版よりも早くサクサク、アプリならではの快適な操作・機能で
日本農業新聞電子版をさらに便利にご利用いただけます。



その日の記事を
すくりにチェック

最新の記事は
トップに大きく掲
載されます。読み
込み速度も速く、
読みたい記事に
すくりにアクセスで
きます。



※画面はイメージです

日本農業新聞ニュースアプリ

スワイプで移動 /



カテゴリ記事に
簡単アクセス

カテゴリメニュー
がスワイプで簡単
に選択できます。

長押し+スライド
で読みたい順に並
び替えてきます。



速報などをプッシュ通知
でお知らせします。

動画で操作方法など説明

アプリへのログイン方法や特長
など、詳しい説明をご覧いただけ
ます。



アプリをダウンロードする

日本農業新聞公式ウェブサイ
トからダウンロードにお進み
いただけます。



電子版をお申し込み

電子版有料会員なら追加料金なし
でアプリ内のすべての記事を閲覧し
いただけます。



アプリの利用に ついて

電子版有料会員の方は、アプリを利用する前にブラウザ版でログインして会員認証を受けてください。
会員認証がないと、アプリ内の一部の機能が利用できません。 ※過去一度でもブラウザ版でログインしたことがある方は認証済みです

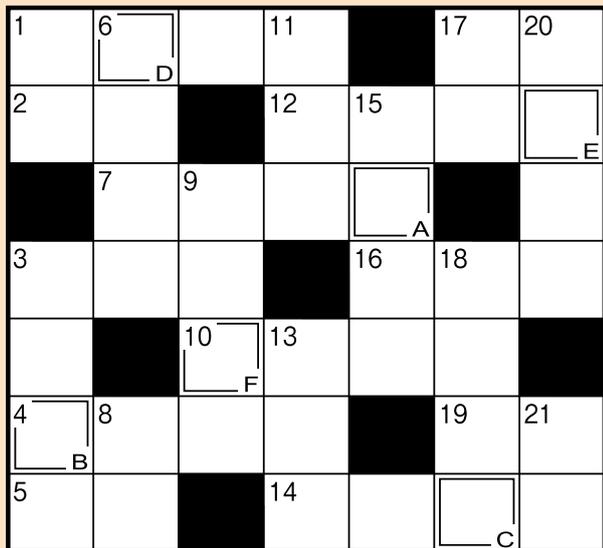
お問い合わせ

日本農業新聞 電子版事務局 dkanri@agrinfo.co.jp

※ アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。
※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。 ※ AndroidはGoogle Inc.の登録商標です。

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Fの順に並べてください。言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ① 香り高い高級キノコ
- ② 環境問題に世界——で取り組む
- ③ のどの——を覚えて水分を取った
- ④ 財布やスマホを入れます
- ⑤ 表ではありません
- ⑦ レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩ 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫ 命を持つものこと
- ⑭ バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯ 港を示す地図記号はこの形
- ⑰ 富有、次郎、市田といえ
- ⑲ 地震のときに感じるもの

タテのカギ

- ① たき火やかまどにくべるもの
- ③ 葛根湯(かっこんとう)は——葉の一つです
- ⑥ 建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧ 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
- ⑨ 印刷ではなく——のサイン
- ⑪ 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬ ——心と秋の空? それとも女心?
- ⑮ 海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰ アヒルの原種です
- ⑱ 勾玉(まがたま)のような形をした——ナツツ
- ⑳ パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- ㉑ 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

9月号の当選者は7名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

9月号クロスワードの解答 『ツキアカリ』

第7回 理事会

開催月日 令和5年9月10日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 定期監査の結果について
2. 組合員の出資持分譲渡について
3. 事務所裏既存コンテナ移設と新規コンテナの固定資産取得について
4. 取引のリスク評価書・総括表の一部改正について
5. 令和6年度澱原馬鈴薯出荷計画と仮渡し金の設定について
6. 原種農場中古トラクターのリース導について
1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 経営定期点検の実施報告について
3. 令和6年度ホルスタイン共進会の結果報告について
4. 令和5年度産生食加工馬鈴薯収支状況と令和6年度産産入について
5. 令和5年度産種子馬鈴薯収支状況と令和6年度産産入について
6. 令和6年度馬鈴薯・てん菜坪掘結果について
7. 令和6年度産大根・ブロッコリーの出荷状況について
8. 畜舎環境衛生改善調査の実施について
9. 令和6年度生乳生産状況と乳質について
10. 令和6年度販売事業の概要について
11. 令和6年度育成センター預託状況について

報告事項



職員退職のお知らせ 9月30日付

営農部経営企画課基盤整備係 内柴 礼美
生産部酪農課乳製品工場係 越智 大樹

毎日
食べたい!

おいしく健康
みそレシピ

みそは日本人にとっての健康食です。定番料理にひと味プラスできるものから意外な活用法まで、おいしく食べて健康になれるみそレシピをご紹介します。



■出典：
みそ健康づくり委員会



食欲そそる手軽な一品

米ナスの鶏みそ田楽

材料 (4人分)

- 米ナス.....1個 (約500g)
 - サラダ油.....大さじ1
 - 小ネギ.....少量
 - 白ゴマ.....少量
- 〈鶏みそ〉
- 鶏ももひき肉..... 100g
 - みそ(赤色系・辛口).... 大さじ2
 - 酒.....大さじ2
 - 砂糖.....大さじ2
 - みりん.....大さじ1

作り方

- ①鍋に鶏みその材料を入れて木べらでよく混ぜる。火にかけてぼってりするまで混ぜながら煮る。
- ②米ナスは上下を少し切って横に4等分の輪切りにする。下になる方は十字に切り込みを、表面には網目の切り込みを入れる(このようにすることで火の通りが良くなり、箸で食べやすくなる)。深めの耐熱容器に並べてラップをかけ、電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ③フライパンにサラダ油を軽く熱し、米ナスを上になる方から並べ入れて焼く。焼き色が付いたら裏返し、ふたをして火を弱め、約3分焼く。
- ④皿に米ナスを盛り付け、①の鶏みそをのせて小ネギの小口切りや白ゴマを散らす。



旬のおいしさのみそが引き立てます

秋サケとキノコの炊き込み・みそご飯

作り方

- ①米は洗って炊飯器に入れ、昆布を入れて少なめの水に30分間漬けておく。
- ②具材の下ごしらえをする。生サケは1切れを3、4つに切って塩と酒を振り、4、5分置く。キッチンペーパーで汁気を拭いてオーブントースターでさっと表面を焼く。キノコ類は食べやすい大きさに切る。ニンジンも千切りにする。ミツバはさっとゆでて1cm長さに切る。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- ③炊飯器にAの調味料を入れ、炊飯器の2合の目盛りまで水を加える。②のキノコ類、ニンジン、さっと焼いたサケを加えてスイッチを入れる。
- ④炊いたら全体を混ぜて器に盛り付け、②のミツバやギンナンを散らす。

材料 (4人分)

- 米.....2合
- 昆布.....小1枚
- 生サケ.....2切れ
(下処理用に塩、酒各少々)
- ニンジン.....1/4本
- 糸ミツバ.....1/2束
- キノコ類(シメジ・エリンギ・シイタケ)
..... 100g
- ギンナン.....12粒

〈A〉

- 酒.....大さじ2
- みそ.....大さじ2
- みりん.....小さじ2
- しょうゆ.....小さじ1

彩り野菜で栄養満点!

みそラタトゥイユと ソーセージの Pasta

材料 (2人分)

- スパゲティ..... 150g
- タマネギ..... 1/4個
- セロリ..... 10cm (約30g)
- ニンニク..... 1片
- ニンジン..... 1/2本
- パプリカ(赤・黄色)..... 150g
- トマト..... 2個
- ズッキーニ (緑)..... 1/2本
- ソーセージ(パセリまたはバジル風味)
..... 4本 (約80g)
- オリーブ油..... 大さじ1
- コンソメ..... 大さじ1
- 豆みそ..... 大さじ1
- 青み(パセリ・バジルなど)..... 少量



作り方

- ① 材料の下ごしらえをする。香味野菜(タマネギ、セロリ、ニンニク)はみじん切りにする。ニンジン、パプリカ、トマト、ズッキーニは7、8mm角に切る。ソーセージは斜めに2、3等分に切る。
- ② フライパンにオリーブ油と①の香味野菜を入れて火にかけ、弱火で炒める。しっとりしたら残りの野菜を加えてさらに炒める。
- ③ 水分が出てきたらソーセージ、コンソメ、豆みそを加え、ふたをして弱火で10分ほど煮る。
- ④ たっぶりのお湯を沸かし、スパゲティをゆでて皿に盛り、③と青みをのせる。



材料 (2人分 / 大きめの蒸し茶わん2個分)

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ エビ..... 大きめ2尾
(下処理用に酒、塩、片栗粉各大さじ1) ■ ギンナン..... 6個 ■ ミツバ..... 2本 ■ 水溶き片栗粉
..... 片栗粉小さじ1、水小さじ2 | <p>〈A〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 卵..... 1個 ■ みそ..... 大さじ1 ■ だし汁..... 150ml <p>〈B〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ だし汁..... 100ml ■ 酒..... 小さじ1 ■ みりん..... 小さじ1 ■ しょうゆ... 小さじ1/2 |
|--|--|

定番和食に深みをプラス

みそ風味茶わん蒸し

作り方

- ① 具材の下ごしらえをする。エビは殻と背ワタを除いて酒と塩、片栗粉をもみ込み、臭みを除いて洗う。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- ② Aの材料のみそとだし汁を入れてよく混ぜ、溶きほぐした卵を加えて蒸し茶わんに分け入れる。
- ③ 鍋にお湯を沸かす(湯量は茶わんの高さの半分くらいまで)。②の茶わんを静かに並べ入れ、鍋のふたをして弱火で5分加熱する。表面が固まっていたら火を止める。
- ④ 小鍋にBと①のエビを入れ、火にかける。エビに火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ 蒸し上がった茶わん蒸しにギンナンをのせ、④をかけて最後にミツバをのせる。

みそはこんなふうにも使えます!



みそだれ (ソース)

小鍋に豆みそ大さじ2、かつおだし大さじ2、酒大さじ2、砂糖大さじ1、みりん大さじ2を入れて混ぜ、弱火にかける。木べらなどで混ぜながらトロリとするまで練り上げる。



みそ風味の天ぷら衣

ポウルにみそ大さじ1と卵黄1個分を入れてよく混ぜ、冷水100mlを合わせる。薄力粉55gをこし器でふるいながら加え、ふんわりと混ぜる。好みにスダチなどを添える。

2人分

根室地域における農作業事故の特徴について

～令和5年度農作業事故報告書より～

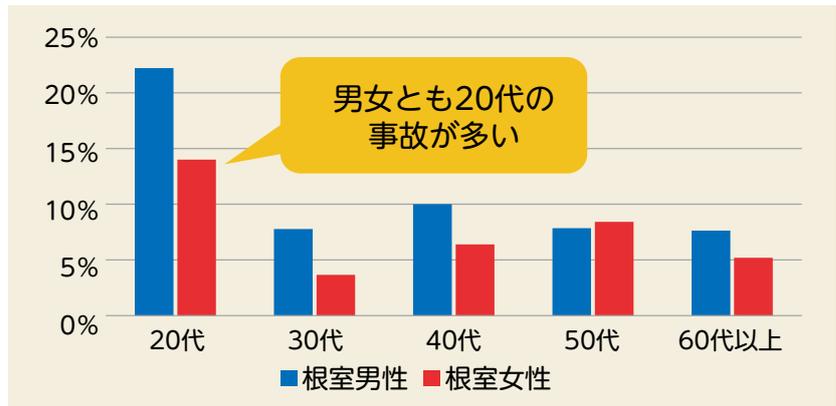


酪農試験場 乳牛グループ 谷川 珠子

令和5年度農作業事故報告書 (<https://agr-anzen.jimdofree.com/>) によると、北海道内の死亡事故は10件（前年度から1件増）で、負傷事故は2,186件で前年度に比べて50件増加しました（前年度対比102.3%）。ここでは、根室地域の農作業事故の特徴と防止対策について解説します。

事故発生件数は横ばい

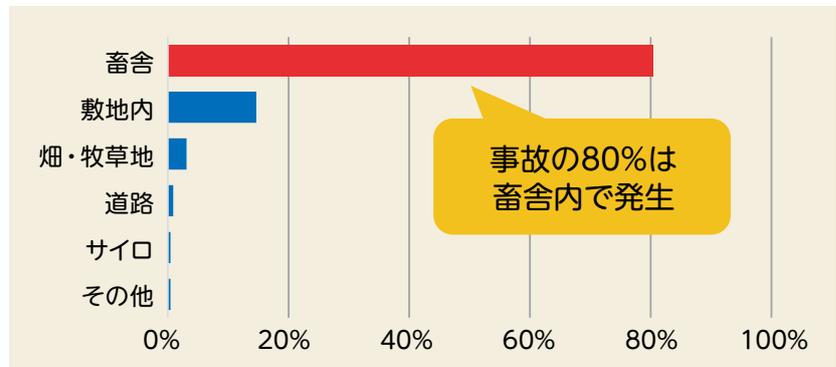
根室地域における農業就業者1,000人あたりの事故件数は、77.5件（全道平均27.3件）と道内でも多く、特に女性は62.7件（全道平均18.8人）と道内平均の3倍以上になっています。



年代別の就業者に対する事故発生割合

畜舎内での事故が多い

根室地域で発生した農作業事故225件のうち181件（80%）が畜舎内での事故です。事故は「搾乳中」と「牛の移動中」に生じる割合が大きく、日常作業の「慣れ」や「思い込み」は禁物です。



場所別の事故発生割合

牛による事故防止のポイント

- ① 牛に近づくときは“声をかける”、“牛体に触れる”など合図をしましょう。特に牛の死角（真後ろ50°の範囲）から近づくときは注意しましょう。
- ② “逃げ場のない場所に立たない”ことを心がけるとともに、できるだけ人と牛を分離できるような牛舎に改善しましょう。
- ③ 危険な牛の情報はみんなで共有しましょう。危険と思ったときは、“手を離す”、“逃げる”ことを心がけましょう。



これからも末永く酪農経営を続けるために 農作業事故を減らす努力を続けましょう！

飼養環境をととのえて、 子牛を元気に育てよう

子牛を元気に育てるには、適正な環境で飼養管理することが大切です。
飼養環境を中心に、子牛の飼養管理について紹介します。

1 子牛の飼養環境をととのえよう

子牛を元気に育てるには、分娩時の処置を十分に行い、新生子牛の体をしっかりと乾かしてあげること、初乳をしっかり給与して免疫力をつけさせることが前提です。その上で、病原菌を子牛の体内に侵入させない（周りから病気をもらわない）、子牛の体力を消耗させない（子牛の体を冷やさない）適正な環境で飼養管理を行きましょう。

子牛の飼養環境は、クリーン&ドライ

清潔な環境～病原菌が少ない（少ない）環境
乾燥している環境～病原菌が繁殖しにくい環境
（水分があると病原菌の増殖につながる）

*子牛の体にすきま風があたる、敷料がぬれている等、子牛の体が冷える環境はさけましょう。



クリーン&ドライな環境を維持するために、牛の入れ替え時などに洗浄・消毒を行う事が有効です。牛を移動させた後、敷料をすべて出し、使用したハッチやパンは洗浄して日に当ててよく乾燥させます。石灰塗布などの消毒を行って、新しい乾燥した敷料をたっぷり入れ、次の牛を入れます。

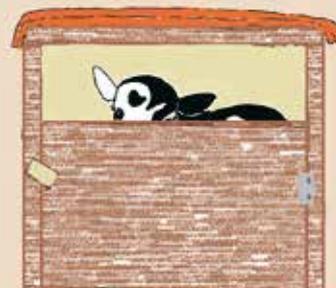
2 子牛の寒冷対策

子牛は寒さに弱く、気温が13℃を下回ると寒冷ストレスを受けます。

冬季の飼養管理では、子牛の体から熱が奪われないようにハッチ等で囲い、すきま風が直接体に当たらないようにしつつ管理します。下からの冷気を防ぐ為に、敷料はたっぷり入れ、こまめに交換して乾いた状態を保ちましょう。保温のためにハッチに毛布やシートなどをかけるのも有効です。ただし、新鮮な空気は必要なので舎飼いの場合は換気扇をまわす、温かい日中は窓を開けるなど、換気にも配慮しましょう。



新生子牛用ハッチの例



コンパネを屋根と壁に



ポリタンクにお湯を入れて毛布でくるんで湯たんぽに



なかのつうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

今年度の農業クラブ北海道大会が終了しました。

今年度も農業クラブ3大行事の東北道大会や全道大会へ多数の生徒が出場し、成果を残してくれました。それぞれ東北道大会で受賞し、学校の代表としてだけではなく東北道の代表として仲間や地域の想いを一身に背負っての出場するのが全道大会です。

技術競技大会は鑑定競技や畜産審査競技、情報処理競技、平板測量競技などがあり、本校は鑑定競技に13名と畜産審査競技に2名が出場しました。農業鑑定競技会、畜産分野では全道最優秀賞を受賞する快挙を成し遂げました。

実績発表大会は1年間の研究班の取組を10分以内にまとめてプレゼンテーションする大会です。岩見沢市で開催された大会に4チームが出場しました。



技術競技大会で表彰される柴田さん



実績発表大会の集合写真

意見発表大会は地域振興や革新的な技術を7分以内にまとめて発表する大会です。美幌町で開催された大会に1名が出場しました。

本番直前まで自分の最高のパフォーマンスを発揮するために自分と向き合い、そして仲間と協力する姿が見られました。今年度の成果は下表のとおりです。



意見発表大会の井村さん

大会名	期 日	開催地	成 績
全道技術競技大会	8月7日(水)	旭川市	分野：畜産 全道最優秀賞 1名 優秀賞 2名 分野：食品 優秀賞 1名
全道実績発表大会	8月21日(水) 22日(木)	岩見沢市	分野：Ⅲ類 優秀賞 1 研究班
全道意見発表大会	8月28日(水) 29日(木)	美幌町	1名出場

上位大会へ出場することで、「さらに農業について学習を深めたい」と意気込む生徒や「来年こそは入賞したい」など具体的な目標を持つことができています。

あとは全国大会を残すばかり！

農業クラブ全国大会《岩手大会》農業鑑定競技会は10月23日(水)に岩手県で開催されます。全国大会に出場する生徒たちは、これからも「己との闘い」が続きます。

全国最優秀賞！農林水産大臣賞！を目指し頑張っていきます！

北海道中標津町 牛乳で乾杯条例10周年記念事業

牛乳で乾杯!
ミルクフォトで
なかしべつを
全国に発信しよう!

2024年 2025年
11月1日~1月31日

中標津町は2014年に全国で初めて
「牛乳で乾杯条例」を制定しました!

- 1 牛乳を用意 (メーカーは問いません)
- 2 牛乳で乾杯
- 3 乾杯している姿を撮影
- 4 SNSに#をつけて投稿

キャンペーン内容

季節の風景や各種イベント、動植物、人物などと
「牛乳で乾杯している写真をSNSにハッシュタグ
をつけて投稿しよう!」

- 応募対象者: 日本国内にお住まいの方
SNS (X, Instagram, Facebook) の
アカウントをお持ちの方
- 参加費: 無料 (応募に関する費用は応募者の自己負担)

【ハッシュタグ】

#北海道中標津町牛乳で
乾杯条例10周年冬



中標津町ふるさと応援大使「ぎし」さん▶



豪華賞品
プレゼント!!

優秀賞20名様に

中標津町産乳製品

詰め合わせ3,000円相当

プレゼント!!

※当選者には中標津町公式
アカウントよりダイレクト
メッセージで通知します

主催 中標津町牛乳消費拡大推進委員会

後援 中標津町農業協同組合/計根別農業協同組合

☎0153-73-3111 農林課畜産係まで

詳細は中標津町役場ホームページをご覧ください。

JAへの就職希望者100%就職 (令和5年度実績)

令和7年度第2回学生募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1カ年
- 寮完備(個室) ●通学制開始
- 受験資格: 満27歳未満 (令和6年4月1日現在)
大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、
高校卒及び見込
- 試験日: 12月7日(土)
- 願書受付: 10月1日(火)~11月22日(金) 消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

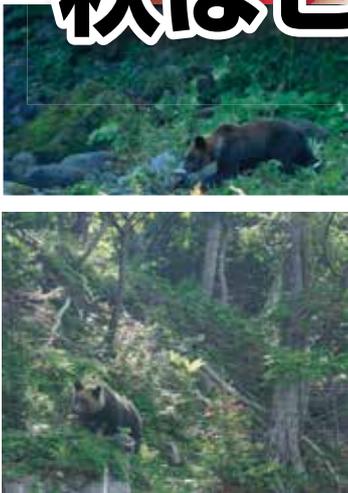
JAグループ職員養成校 **令和7年度より通学制開始**

JAカレッジ

一般財団法人北海道農業協同組合学校

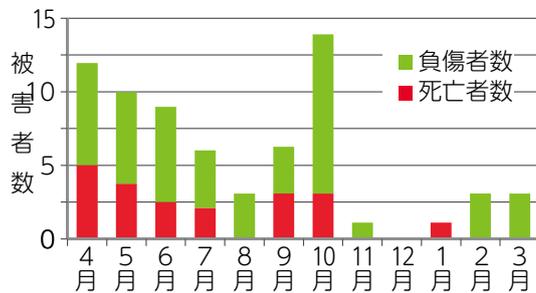
〒069-0834 江別市文京台東町43-1 【JAカレッジ】で検索
☎0120-918-417 **検索**

秋はヒグマに注意

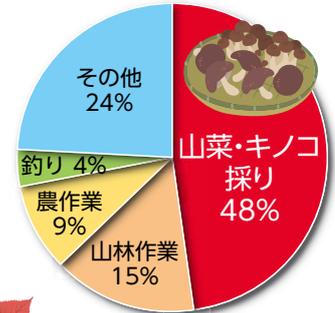


被害の1/2は
山菜・キノコ採りで発生

人身被害は春と秋に多く発生



発生月別のヒグマによる人身被害者数
(平成元年度~令和6年7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)



被害発生時の被害者の活動
(平成元年度~令和6年度7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)

秋のヒグマ注意特別期間 令和6年 9月1日(日)~10月31日(木)

あなたが被害者にならない一番の方法は**ヒグマに遭わないこと**です。

- 食べ物やゴミは必ず持ち帰る
 - 一人では野山に入らない
 - 野山では音を出しながら歩く
 - 事前にヒグマの出没情報を確認する
 - 薄暗いときには行動しない
 - フンや足跡を見たら引き返す
- ※人里周辺などでヒグマを目撃したときは、市町村役場または警察にご連絡ください。



北海道環境生活部環境局自然環境課・中標津町農業協同組合

天下糖一プロジェクト

砂糖に甘くない時代だから。

<https://tenkatoitu-project.jp/>

日本に砂糖の
まことを伝えたい。

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



10月

 <h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p>全体運 好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉</p> <p>健康運 喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを</p> <p>幸運の食べ物 ブドウ</p>	 <h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p>全体運 家族との会話を大切に。何げない会話が幸せを育みます。部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ</p> <p>健康運 やけどや急な発熱に気を付けて。適宜休憩を</p> <p>幸運の食べ物 クワイ</p>	 <h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p>全体運 あれもこれもと気持ちいせきそう。動く前に状況整理を。冷静になればなんてことはありません。優先順位を見極めて</p> <p>健康運 生活が不規則にならないように早寝早起きを心がけて</p> <p>幸運の食べ物 カボス</p>	 <h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p>全体運 運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。遠慮しないで積極的に発言を。迷ったときは相談すると道が開けます</p> <p>健康運 体に合わない下着は避け、良い姿勢を保って</p> <p>幸運の食べ物 エリンギ</p>	 <h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p>全体運 パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を</p> <p>健康運 ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう</p> <p>幸運の食べ物 ゴボウ</p>	 <h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p>全体運 上昇運です。難しいと思っていたことも少しずつ進み始めます。諦めずに継続しましょう。買い物にツキ</p> <p>健康運 体力向上のチャンス! スポーツも楽しめます</p> <p>幸運の食べ物 トウガン</p>	 <h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p>全体運 交友関係が活発化。一緒に頑張れる仲間が見つかりそう。セミナーや趣味の集まりへの参加も吉。落とし物には注意</p> <p>健康運 運動不足にならないよう小まめに体を動かして</p> <p>幸運の食べ物 シメジ</p>	 <h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p>全体運 運勢は荒れ模様。思い通りにならないことが多いですが明るい兆しも見えています。プレずに目的に向かってまい進を</p> <p>健康運 肌ケアは念入りに。ばんそうこうを携帯して</p> <p>幸運の食べ物 チンゲンサイ</p>	 <h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p>全体運 追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます</p> <p>健康運 薬や健康食品は取り過ぎないように用量を守って</p> <p>幸運の食べ物 クレソン</p>	 <h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p>全体運 先人の考えに触れば得るものがたくさんあります。読書もお勧めです。先輩の意見も参考に。古都探訪にツキ</p> <p>健康運 スポーツやウォーキングを楽しんで。深呼吸が◎</p> <p>幸運の食べ物 サツマイモ</p>
---	--	---	--	---	--	---	---	--	--

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

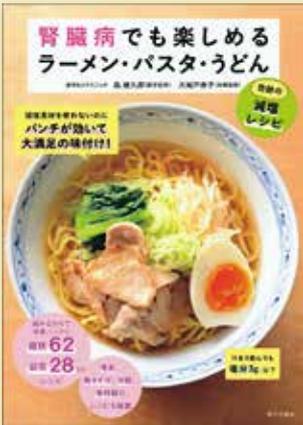
今月の新刊

2024年 10月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



奇跡の減塩レシピ
腎臓病でも楽しめる
ラーメン・パスタ・うどん

前作『腎臓病とわかったら最初に読む食事の本』に続く第2弾。今回は、前作読者からの声をもとに、全国に1300万人いると言われている腎臓病患者が最も渴望する禁断のメニュー「麺類」をテーマにしています。

森維 久郎、大城戸寿子 著
定価：本体1,600円+税



家庭でつくるフランスの焼き菓子
UNDELETED MAISONの素材を引き立てるレシピ

ケイク、サブレ、カヌレ、タルト・タタン、ガレット・デ・ロワまで、焼き菓子の数々を丁寧なレシピで解説。材料の性質、計量、温度管理、オーブンの扱い方など、お菓子作りの成否の決め手となる基礎も紹介。

田島裕美子 著
定価：本体1,800円+税



知りたい会いたい色と形ですぐわかる！
身近なキノコ図鑑

山や森に生えるイメージが強いキノコですが、木のあるところなら街中でも生息しています。本書では、身近な場所で見つけやすいキノコ約200種を、色・形別に大きい写真で紹介しているので、初心者にもピッタリ。

秋山 弘之 著
定価：本体1,700円+税

行事予定表

2024年9月 組合動静

1(日)	第37回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場
2(月)	ホクレン十勝和牛市場
3(火)	全道JA野球大会～5日
7(土)	第3回あるるミルクキャンペーン
10(火)	第16回臨時総会、第7回理事会
12(木)	巡回ドック～13日、年金相談会、根室管内JAOC総会
16(月)	敬老の日 根釧金融道外視察研修～19日、ホクレンサマーフェア終了
17(火)	根釧合同農協監事会道外視察研修～20日 中央会ヒアリング
19(木)	ホクレン根室乳牛市場
20(金)	ホクレン桜ヶ丘SSポイント5倍～22日
22(日)	秋分の日 あるる天中市
23(月)	振替休日 管内農協役員パークゴルフ大会
24(火)	内部監査～27日
25(水)	職員採用面接試験
28(土)	北海道ホルスタインナショナルショウ～29日
30(月)	資材課棚卸15時閉店、燃料課棚卸

2024年10月

1(火)	燃料課オイル・タイヤとりまとめ～4日
2(水)	中標津高校生インターンシップ～3日
3(木)	組合員巡回ドック～4日、ホクレン十勝和牛市場
4(金)	スマサボ研修会
5(土)	
6(日)	管内農協参事会研修～9日
7(月)	
8(火)	中標津小学校農業学習
9(水)	
10(木)	職員採用面接試験、管内農協購買女子職員研修～11日
11(金)	
12(土)	中標津B&Wショウ、あるる26周年記念セール～14日
13(日)	
14(月)	スポーツの日
15(火)	財務諸表等監査～18日、経営者ディスカッション、燃料課オイル配送～18日
16(水)	監事ディスカッション、根釧農協組合長会視察研修～19日
17(木)	ホクレン根室乳牛市場
18(金)	
19(土)	農協職員初級資格認定試験
20(日)	
21(月)	ホクレン根室育成市場
22(火)	
23(水)	根室管内農協副組合長会視察研修
24(木)	
25(金)	農協職員特級資格認定試験、LA情報交流会、中標津町家畜自衛防疫組合研修会
26(土)	
27(日)	
28(月)	第3回生産委員会、第3回管理購買委員会
29(火)	管内農協購買推進視察研修～11/1
30(水)	
31(木)	



新聞記者、大好きな人を取材する

こんにちは。「やすみこ」こと安田美琴です。

中秋の名月も過ぎ、秋も深まってきましたね。また長い冬がやって来ると思うとうれしいような、寂しいような、色々な感情が湧いてきます。

さて、今回のこぼれ話は9月14、15日に釧路市で開かれた「農業農村フェアin KUSHIRO」を取材した話です。同フェアは「釧路大漁どんぱく」の期間中に併催されるもので、牛乳の無料試飲や搾乳体験、牛乳パックを使った工作コーナー、特産物の販売など様々な視点から釧路の基幹産業である酪農について楽しく学べるイベントです。今年も子どもから大人まで多くの来場者で賑っていました。

14日には私が心待ちにしていた劇団ユニット「TEAM NACS」のリーダーで俳優の森崎博之さんのトークショーがありました。私は森崎さんの長年のファンで、レギュラー番組である「ハナタレナックス」や「あぐり王国NEXT」は毎週欠かさずチェックしています。伝説的大ヒット番組「水曜どうでしょう」にも出演しており、「四国八十八か所お遍路の旅」という企画で大泉洋さんがお寺の紹介をしている最中に森崎さんがサプライズで登場しています。大泉さんはあまりにも森崎さんの声が大きくて、心臓を痛めてしまっていたのが面白すぎて、テレビの前で大笑いした思い出があります。

当日はドキドキしながら待っていると、テレビで見るより何倍もかっこいい森崎さんが登場しました。根釧牛乳やいももちを食べて「うまーい！」と大声を上げて会場を盛り上げる姿はとても微笑ましく、見ていて楽しい気持ちになりました。

また、JAしべちの鈴木重充組合長と酪農について語り合う「牛トーク」で会場を湧かせていました。森崎さんは牛と接する際のポイントの1つである「牛の集団行動を乱さないこと」に注目し、TEAM NACS内で集団行動を乱すメンバーの名前を挙げて会場の笑いを誘っていました。

そして、トークショー全体を通して感じたのは、森崎さんが持つ並々ならぬ「北海道愛」でした。

「釧路にはたくさんの宝物が集まっている」という言葉が印象的で、根釧地域を担当する記者としてとてもうれしかったです。

私も森崎さんと同じく、北海道の自然や農業が大好きです。この「大好き」を日々の記者仕事でも活かし、根釧地域を明るく盛り上げていきたいなと思いました。



JA なかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

令和6年10月号 回答用紙

お名前： _____ 住所 _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN） →

- 10月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

組織広報係 宛 令和6年10月24日（木）までにお願いします。