

JA 中標津町農業協同組合

夢 広がる なかしべつ

2024
09
Vol.597

INDEX

- 第68回なかしべつ夏祭り…2
- 第3回根室管内和牛共進会…3
- ジュニアホルスタインクラブ根釧合同サマースクール…4
- 女性部のページ…5
- 特集 JAグループ北海道の農政活動強化に向けて…6～7
- 理事会・クロスワード・読者の声・占い…8～9
- 中標津町食生活改善協議会主催による子ども料理教室…10
- 技術の扉～敷料の衛生的な管理について…11
- 普及の窓～採草地のギシギシ防除とフロストシーディングによる追播事例の紹介…12
- なかのう通信…13
- 夢広がる掲示板…14
- 私の食育日記、新刊…15
- 「やすみこ」のほんのこぼれ話、行事予定…16

JA NAKASHIBETSU

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



←ケータイ用QRコードはこちら!!





第68回 なかしべつ夏祭り

～乳製品・畜産加工品の販売～



中標津町農協青年部と生産部酪農課は8月10日から11日にかけて行われた「第68回なかしべつ夏祭り」に出店しました。



今回、農協青年部テントではおなじみの青年部串無しヒナ鶏と生ビールを販売。酪農課は採れたて地元新鮮野菜やいもち、から揚げ棒、なかしべつ牛乳、ケフィアオーレ、なかしべつヨーグルトなどの販売で祭りを盛り上げました。

初日午前中は真夏の青空が広がったものの、その後曇りがちの天候となり、2日目お昼過ぎのパレード時には祭り関係者も記憶が無いという大雨が降りました。それにもかかわらず初日の打ち上げ花火やお祭りのクライマックスを飾る仮装盆踊りには客足が戻り、主催者発表によると2日間延べ34,400人の来場者があり、盛り上がりを見せました。

出店に際してお手伝い頂いた皆様をはじめ、ご来店下さった皆様、応援に駆けつけて下さった皆様、色々な差入を下さった皆様、誠にありがとうございました。

(記＝河西 陽平)





経産の部最高位賞「ひまり」号左から2頭目



第3回根室管内和牛共進会が7月25日(木)、ホクレン根室地区家畜市場で開催されました。

第3回

根室管内和牛共進会

北海道酪農畜産協会の片山陽介氏を審査員に迎え、ハイレベルな難しい審査が長時間に渡って行われました。少し暑さもありましたが、牛人も事故・怪我なく盛会裡に終えました。出品されていない組合員さんも多数見学に来られ、関心の高さを感じました。審査員から出品牛のレベルが高く、良い牛がたくさん揃い、地域が順調に育っていると評していただき、大いに励みになりました。

今大会では大山敏彦さんの『ひまり』が経産の部で1席・最高位賞に選ばれ、同じ経産の部2席には山崎幸雄さんの『ぴりか』が入りました。

審査員より入賞牛について、「根室の繁殖群としてのレベルが高い」と8月31日に行われる全道共進会に向けて太鼓判を押していたきました。2部では大山さんの『りおな』が1席、山崎さんの『とわ』が2席、1部では宮田和男さんの『すみさくら』が2席と優秀な成績を収め、全道共進会へと出場されます。

共進会終了後に全道やこれからに向けてのリードマンの研修が急遽行われ、根室全体で共進会を盛り上げていくためのよい機会となりました。共進会を通して、それぞれの牛を見合いながら牛づくりにこだわることが今後の更なる発展の課題です。

(記)吉田 葵



リードマン研修

	農家名	個体識別番号	名 号	生年月日	成 績	部
1	横田 光彰	1669526689	あかり	R5.9.29	6位	1
2	(株)高橋牧場	1692638038	まり3803	R5.9.3	欠場	1
3	山崎 幸雄	1642608531	なつ	R5.8.21	4位	1
4	宮田 和男	1457801103	すみさくら	R5.7.27	2位	1 全道出品
5	大内 勝利	1673509524	ゆりひめ952	R5.6.19	6位	2
6	山崎 幸雄	1642608500	とわ	R5.5.2	2位	2 全道出品
7	大山 敏彦	1373777261	りおな	R5.4.7	1位	2 全道出品
8	舟田 正義	1456220363	あきひさ	R4.10.20	5位	4
9	大山 敏彦	1645876364	ひまり	R3.9.10	1位・最高位賞	4 全道出品
10	山崎 幸雄	1642608395	ぴりか	R3.8.23	2位	4 全道出品

全出品頭数 10 頭

審査員の片山陽介氏



生産部よりお知らせ

ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格(7月分)

初生黒毛オス	種雄牛	頭数	金額(平均)
	幸紀雄	1	416,000
	若百合	6	397,667
	百合未来	3	395,000
	金太郎3	4	353,250
	福之鶴	72	341,597
	福勝鶴	26	338,038
	福之姫	131	324,420
	関平照	1	316,000
	夏百合	2	313,000
	諒太郎	8	309,750
	紀多福	3	306,667
	茂久桜	1	294,000
	北美津久	83	292,807
	安亀忠	2	288,000

種雄牛	頭数	金額(平均)
花之福	1	285,000
吉重75	2	283,000
愛之国	5	276,400
美津金幸	2	263,500
秋忠平	2	261,500
美国桜	2	254,000
英貞	1	253,000
勝早桜5	8	243,375
安福久	9	235,000
貴隼桜	1	221,000
茂晴花	3	201,667
知恵久	4	169,750
百合美	1	25,000

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	8	345,625
福之鶴	14	293,714
拓忠平	2	287,500
勝乃幸	1	287,000
貴隼桜	1	280,000
金太郎3	2	274,500
安亀忠	1	273,000
花之福	1	272,000
若百合	8	269,125
紀多福	4	262,250
関平照	1	262,000
北美津久	59	261,119
諒太郎	3	260,667
百合未来	3	248,667
福之姫	110	246,818
勝早桜5	5	230,800
英貞	1	163,000
美国白清	1	149,000
福増	1	108,000

ジュニア
ホルスタインクラブ

根釧合同サマースクール

令和6年度根釧合同ジュニアホルスタインクラブ
サマースクールが8月6～7日で開催されました。

今年の開催担当はJA道東あさひで、根室釧路管内から30名の子供達を迎え、保護者・事務局を含め総勢50名でのキャンプを行いました。当農協からは、第2俣落地区 保科 光くん(小3)が参加し、根釧地区の仲間と交流を深めました。

今回のサマースクールは、尾岱沼ふれあいキャンプ場で行われSUP、カヌー体験・BBQ・花火などを行い、バンガローに宿泊しました。体験終了後は、キャンプ場に戻りジュースを飲むなど一息つきました。

夕食のBBQ後は、クラブ紹介・牛にまつわる〇×クイズ・花火を行い、親睦を深めました。雨が降ることもありましたが子供達は暑さに負けず、元気いっぱい外遊びを楽しんでいました。

(記=事務局 小林 風稀)





女性部

我が家のかわいい子！

今月は、部員さん宅のかわいいペット
ちゃんをご紹介します！



長縄 さおり

4匹いる家猫の中で一番気が小さいのが「かける・2才♂」です。家の前に車が停まった瞬間から警戒モードで黒目が真ん丸になり、ほふく前進で移動。お客さんが玄関で立ち話をしている間は隠れています。別名「ビビリかける」です。来客が増えるお盆やお正月は彼にとって苦難の期間。

でも、もう一つの別名を「ハンターかける」といいます。動体視力、ジャンプ力共に素晴らしく、猫じゃらし相手に飛ぶ姿はビビリのくせに勇ましい。しよっちゅうゲロを吐くし、ストレスからアレルギー性の湿疹は出るし、プラごみ漁りが大好きな困った面もありますが、我が家の大切な一員です。



長正路 恵美

うちの敷地内には4〜5匹の居候ネコがいます。飼いネコではないので近づくとは逃げてしまいますが、その中でも1匹だけ触らせてくれる、かわいいのがいるので名前をつけました。

「にゃー」は数年前から哺育舎に居ついていました。子牛のおなにくつついて寝ていたり、舐められまくってもぜんぜん逃げずにいるので、子牛たちも居るのが当たり前になっていくようです。



村上 美幸

猫派犬派あります
が、私は断然猫派。でも小さい頃からアレルギーがあつて、ペットで飼うのは諦めていました。就農して、ネズミ対策の牛舎猫を触つても、爪を立てられなければ大丈夫で、猫を撫でるのが楽しみになりました。

牛舎で猫は自由にしていますが、猫の社会も厳しく、いじめられることも。最近避妊手術をした猫がいじめられてしまい、弱つて行く姿を見ていられず、禁断の家で飼うことになりました。猫と寝るのが夢でしたが、アレルギーが心配…あれ？全然大丈夫！夢が叶いました。お世話をするのは大変だけれど、今年子供が巣立った我が家にかわいい子がやってきました。娘も家でペットが夢だったそうで、ちよくちよく帰って来てはおもちゃをあげたり一緒に寝たり喜んでいきます。牛舎でも家でも猫三昧な我が家です。

今年の春、子猫が4匹生まれました。すでに5、6匹いたので、多過ぎだともらい手を探しましたが、ある程度大きくなるまで、と飼っているうちに情が湧いてしまい、結局そのまま飼うことに。仕事時間の内に猫をかわいがると、という時間が幅をきかせる日々になっています。子猫たちは懐っこく、立ち止まっていると飛び乗って来たり、搾乳でしゃが

「わんまる」（通称 まる）推定2歳♀
子犬の里親を探している方から譲り受け、2022年11月18日に我が家の子に。お転婆娘で人見知りなさほどじゃないのですが、犬が少々苦手(汗)姉妹犬のコロが唯一の遊び相手。

誰かが来るとすぐに吠えて教えてくれます。例えばそれが飼い主でも：毎日自宅警備に励んでいます！



鷺見 沙友里

今年、子猫が4匹生まれました。すでに5、6匹いたので、多過ぎだともらい手を探しましたが、ある程度大きくなるまで、と飼っているうちに情が湧いてしまい、結局そのまま飼うことに。仕事時間の内に猫をかわいがると、という時間が幅をきかせる日々になっています。子猫たちは懐っこく、立ち止まっていると飛び乗って来たり、搾乳でしゃが

J Aグループ北海道の農政活動強化に向けて

「東野ひでき北海道後援会」の取組み

組織内候補者を擁立して臨んできた過去5回の参議院選挙比例区では、各組織等が精力的に取り組んだ結果、候補者は当選を果たしてきたものの、残念ながら選挙の度に大きく得票数を減らしております。

得票数減少の様々な要因はあるものの、前回選挙の総括では、

- (ア) 選挙の意義を組織構成員に伝え機運醸成する組織力の低下
 - (イ) 世代交代や情報発信・接点等不足による候補者の認知度の低下
 - (ウ) 職員、組合員や青年部・女性部盟友等への浸透・徹底不足
 - (エ) 事務局体制の脆弱化等
- が主な要因としてあげられております。

こうした要因と危機感を踏まえ、改めて組織選挙の意義を共有の上、候補者の認知度を高め、組織力の結集による運動を徹底することが必要不可欠であります。農業・J Aを取り巻く厳しい状況下において、J Aグループ北海道の政策提案を実現し、組合員の営農と生活を守るためには政治力の強化が極めて重要であります。

今後、J A役職員、組合員、青年部・女性部盟友、関係団体など東野ひでき氏を応援する者の輪を広げていくために、「なかまづくり運動」をはじめ農政学習会の開催、SNSでの発信等を繰り返し広げてまいります。

ひできの なかまづくり運動

- 【ひ】…ひとりでも多く！
- 【で】…できることから！
- 【き】…きょうから始めよう！

各々が東野ひでき氏支援を依頼する「なかま」を確実に2名以上特定し、さらに、「なかま」1名につき、新たに2名以上の「なかま」を特定し、「なかま」を広げていきましょう。



東野ひでき
公式LINEアカウント
への登録はこちらから



「農政活動の仕組み」について

コロナ禍による農畜産物の需給緩和、肥料・飼料をはじめとする生産諸資材の価格高騰、気候変動の抑止に向けた環境負荷軽減の取組み、年々甚大化する自然災害による農地・施設等の損壊、深刻な労働力不足など、我々 JAグループの努力だけでは解決できない課題が山積しております。

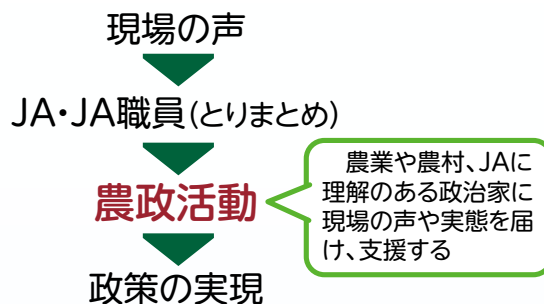
食料安全保障の強化、持続可能な北海道農業の確立のためには、我々の努力だけではなく、国の支援が不可欠であります。そのカギとなるのが農政活動であります。

農政活動とは、組合員一人ひとりの声をJA・地区で集約し、みんなの声として、農業・農村・JAに理解のある国会議員に対し、現場の実態を届け、その課題の解決につながる政策を実現してもらう一連の活動・運動であります。

令和5年度は、食料・農業・農村基本法の改正や、作目別の経営安定対策をはじめとする農林水産予算の確保に向け、JAグループ北海道では農政活動を展開しました。その結果、予算の確保をはじめ、さまざまな政策支援が実現しました。しかし、これですべての課題が解決する訳ではなく、生産現場には、まだまだ課題が山積しております。

生産現場の実態を届け、我々の求める政策を実現させるためには、国会議員による国や行政への積極的な働きかけが重要です。そして、そのような議員を支えていくことも農政活動の柱の一つであります。

国会（政治）は数が力です。国を動かすには、国会に一人でも多くの農業やJAの理解者を増やすことが重要であります。そのために、我々 JAグループの代弁者として、先頭に立って多くの国会議員に働きかけ、農業やJAの理解者を増やし、まとめていくことができる議員、つまり、JAグループの代表議員が必要なのです。



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ① 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ② ドミソとかドファラとか
- ③ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ④ ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- ⑤ 前身は江戸です
- ⑥ 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- ⑦ 素晴らしい考えのこと
- ⑧ 南の島に似合う植物
- ⑨ ——手振りを交えて説明した
- ⑩ 急須のお茶を注ぎます
- ⑪ ノブを持ってあけます

タテのカギ

- ① わらなどで編んで米や炭を詰めます
- ② 「」や（）のこと
- ③ 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- ④ アキアカネ、オニヤンマといえ
- ⑤ からすみはボウなどの——を加工したものです
- ⑥ 食パンのふちの部分
- ⑦ 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- ⑧ 派手なところがありません
- ⑨ 明日の授業に備えて——をした
- ⑩ 房で売られる果物
- ⑪ 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- ⑫ 天竺牡丹（てんじくぼたん）とも呼ばれるキク科の花
- ⑬ 一時的に寝ること

8月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

8月号クロスワードの解答 『トコロテン』

読者の声

● 8月に入ってから猛暑の毎日が続きましたね！そんな中、パリオリンピックの日本人選手達がメダルを沢山取りましたね！すばらしい結果を出してくれてテレビに夢中の毎日でした。中標津で8月10日に夏まつりがあり、幻想的な提灯6000個、1400発もの花火が打ち上げられ、たくさんの人で楽しんだな～と思います！

▼PN/夢

● 毎日蒸し暑いですね…。外に出るだけで汗が出てくるので水分補給がとても大切です。8月はお盆休みがある筈ですが仕事が忙しく、休めなかったのにお墓参りに行けませんでした…。お盆は13日～16日が一般的なので過ぎてからでは遅いのですが親族がお参りしてくれたので助かりました。牛が暑さで体力が落ちてくるのか、いつも搾乳の時に息が荒くなっています。早く暑い日が終わらないかな…と思ってしまう。それくらい連日の猛暑ですね。冷たい

物を食べるなどして対策していきたいです。

▼PN/放課後クラブ

● パリオリンピックも一応終わり、我が家のお盆の帰省ラッシュも終了。通常の生活に戻り、暑さも一段落。今年も皆元気に夏を越せてホッと一息という所でしょうか。野菜もキュウリは終了。なすびはこれからかな？トマトは順調etc、四季のある日本ならではの事なのだろうなあ。秋の花が咲き始め、冬支度を考へ始める自分がある。飯寿司用の笹

を取りにいかなきゃ（冷凍しておきます）とかね!!

▼PN/楓風

● 今年の10月1日から郵便料金が上がります。今まで84円だった定形郵便が110円に、ハガキは63円から85円になります。かなりの値上がりです。全国どこに出しても同じ料金なので、沖縄に出すとしたらお得に感じるのですが、町内だと何だか損した気になってしまいます。今はメールやラインで用件を伝えられるので、手紙なんて時代遅れと思われがちで

すが、私は手紙が大好きです。季節や内容に合わせたレターセットを選び、ガラスペンやボールペンで文章を書き、シールやマスキングテープで封をします。最後に貼る切手がこの一通の世界観にバッチリ合えば完璧です。ボケ防止の為に、これから手紙を書き続けるぞ〜！

▼PN/まる

8月21日の夜、満月と星空が見えました。日中は急に暑くなり、セミの合唱が聞こえています。でも午後には今日も雨が降ってきました。なかなか天気が良い方向へ向かないと思いつつ、我が家の畑の中で栗力ボチャが大きくなって実が入っていました。初物を知人に送りました。とっても喜んでくれました。それから、岐阜県蜂屋町より「幸水」の梨が送られてきました。丸くて大きく、さっぱりみずみずしい味でした。近くに住む知人を訪れ、お花（松ボタン）の苗でしたが三日目に咲き出しました。ダリヤも咲いてにぎやかです。これからまた明日にかけて雨模様。トウモロコシを知人宅でおいしくいただきました。

▼PN/りんごちゃん

第6回 理事会

開催月日 令和6年8月27日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 第16回臨時総会の開催について
2. 第16回臨時総会の提出議案について
3. 第31回JA北海道大会組織協議JA意見報告の提出について

職員退職のお知らせ 8月31日付

管理部管理課管理係 中野 涼香

高齢で2人だけのスローな生活の中に、お盆で帰省の子や孫たちが台風のように我が家をつずくで巻き去って行った。過ぎ去った後には洗濯物の山と数ヶ月に一度使われる食器達が並んでいる。それらの後片付けをしながら目まぐるしく過ぎた日を思い返し、認知予防には最高の刺激であったことと思う。子や孫たちは日頃仕事に子育てに勉学にと忙しい日々を送っているのだと思うとつい甘い甘やかしている自分がいて、健康であればこそと感謝、感謝。都会に帰って行った者達よ、次回の我が家への来訪を心待ちにしています。

▼PN/コスモス



牡羊座 3/21~4/19

全体運 考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ
健康運 家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止
幸運の食べ物 サイトモ

牡牛座 4/20~5/20

全体運 実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にすると◎
健康運 体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで
幸運の食べ物 リンゴ

双子座 5/21~6/21

全体運 戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
健康運 おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く
幸運の食べ物 ナメコ

蟹座 6/22~7/22

全体運 せっかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です
健康運 画面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを
幸運の食べ物 スダチ

獅子座 7/23~8/22

全体運 おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉
健康運 香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス
幸運の食べ物 キクイモ

乙女座 8/23~9/22

全体運 パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに
健康運 ストレッチで体をほぐして血行を促進
幸運の食べ物 イチジク

天秤座 9/23~10/23

全体運 多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかいがあります。上昇運です。前向きに捉えて
健康運 カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ
幸運の食べ物 柿

蠍座 10/24~11/22

全体運 状況が次第に整ってきます。今のペースで進めて。変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ
健康運 活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき
幸運の食べ物 ネギ

射手座 11/23~12/21

全体運 済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉
健康運 エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに
幸運の食べ物 ニンジン

山羊座 12/22~1/19

全体運 運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしそうですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉
健康運 湿疹や虫刺され、小さなけがに気をつけて
幸運の食べ物 ダイコン

水瓶座 1/20~2/18

全体運 急がば回れ。結果だけを求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり
健康運 オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を
幸運の食べ物 栗

魚座 2/19~3/20

全体運 いら立ちは抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好
健康運 不調は解消へ。コンディショニングをテーマに
幸運の食べ物 ハクサイ



中標津町 食生活改善協議会主催による

子ども料理教室

食生活改善推進員が会員となって構成される中標津町食生活改善推進協議会は、7月30日と8月9日に中標津町保健センターにて、町内在住の4～6年生を対象とした子ども料理教室を開催しました。

この教室は①地場産品への理解と地産地消、②基本的な調理技術の習得、「牛乳で乾杯」条例の促進を目的として開催され、合計21名が参加しました。こどもたちは慣れないながらも大人達の手を借りながら食材と奮闘。地元の食材がふんだんに使用されたメニューをレシビ通りに作り、中標津町の条例にならって「牛乳で乾杯」のあと試食が行われました。生産者の方や地場産品の恵みに感謝の気持ちを持って美味しく頂きました。



手作りハンバーガー

材料(4人分)

★パンズ

- ・パンケーキミックス…200g
- ・卵……………1個
- ・牛乳…………140～150cc

★具材

- ・トマト……………1個
- ・スライスチーズ…4枚
- ・レタス……………4枚

★ソース

- ・ケチャップ…………大さじ2
- ・ウスターソース…小さじ2



★パテ

- ・豚ひき肉…………400g
- ・卵……………1個
- ・パン粉……………12g
- ・牛乳……………大さじ2
- ・塩、こしょう…少々
- ・油……………大さじ1と小さじ1/2

作り方

- ①【パンズを作る】ボウルに卵、牛乳を入れ混ぜます。
- ②①にパンケーキミックスを加え、ダマがなくなるまで混ぜます。
- ③型に生地を4等分に分けます。
- ④180℃に温めたオーブンで15～20分焼きます。
- ⑤【パテを作る】ボウルに豚ひき肉とAの材料を入れて、粘り気が出るまでよく混ぜます。
- ⑥4等分にし、パンズの大きさに合わせて円形に形を整えます。
- ⑦フライパンに油を入れ、中火にして焼き色がつくまで焼きます。
- ⑧弱火にして裏返して、水50cc(分量外)を入れてふたをして蒸し焼きにします。
- ⑨竹串で中央部分を刺して、透明な肉汁がでてきたら火を止めます。
- ⑩パテが温かいうちにスライスチーズをのせます。
- ⑪【食材の準備】トマトとレタスはよく洗い水気を切ります。トマトはヘタを切り落として、1cm幅にスライスします。レタスはパンズの大きさに合わせてちぎります。
- ⑫【ソースを作る】ケチャップとウスターソースをよく混ぜ合わせます。
- ⑬パンズ(上)にソースを塗ります。
- ⑭パンズ(下)→レタス→チーズハンバーグ→トマト→パンズ(上)の順に重ねたら出来上がり!

Menu

材料(4人分)

- ・ブロッコリー…200g(大1株)
- ・ミニトマト……………8個
- ・カニカマ……………4本
- ・マヨネーズ…大さじ2
- ・ケチャップ…大さじ1
- ・レモン汁…小さじ1/2
- ・砂糖……………小さじ1/2

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け茹でます。ミニトマトはへたを取り半分に切ります。カニカマは3つに切り分けます。
- ②ボウルにAを入れよく混ぜ合わせます。
- ③②に①を加え入れ和えます。



ぶどうの2色ゼリー

材料(4人分)

- ・100%ブドウジュース・300cc
- ・牛乳……………50cc
- ・生クリーム……………50cc
- ・砂糖……………25g
- ・粉ゼラチン……………7g
- ・水……………大さじ2

作り方

- ①牛乳と生クリームを混ぜ合わせ常温に戻します。
- ②粉ゼラチンは分量の水でふやかし湯煎をして溶かします。
- ③鍋にブドウジュースと砂糖を入れて中火にかけ沸騰直前で火を止めます。
- ④③に②のゼラチンを加えてよく混ぜ合わせます。
- ⑤④に①を一気に加えて、へらなどでさっと混ぜます。
(※ここで混ぜすぎると分離しなくなるので注意!!)
- ⑥器に注ぎ分け、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固めます。
(※注いでいる間にも分離が始まるので、牛乳と生クリームを加えたら手早く器に注ぐ!)



敷料の利用は乳量の増加や肢の保護、牛体の汚れ防止等、生産性向上に役立つ資材ですが、管理が悪いと乳房炎の原因になるとも言われています。今回は敷料の中にある「細菌」に着目して衛生的に管理するポイントを紹介します。

1) 牛舎内温度と敷料中細菌数の関係

細菌の多くは温暖湿潤な環境を好みます。同じことが敷料中の細菌にも言え、牛舎内温度が上がると敷料中細菌数も増加します（図1）。このことは夏季に乳房炎が増える一因とも考えられ、夏季には特に衛生的な管理を心がける必要があります。

2) 敷料庫からの搬入頻度を上げる

図2は敷料庫から牛舎内への搬入頻度を変えた時の敷料中の一般細菌数を示しています（使用前は牛床ヘッドスペースに堆積）。敷料は牛舎に搬入された時点で使用の有無に関わらず汚染されていくため、敷料庫からの搬入頻度を上げることで細菌数を低く抑えることができます。

3) 衛生資材の使用

消石灰等の衛生資材を使用すると敷料中の細菌数を低く保つことや、乾燥を保つことがわかっています。特に消石灰は皮膚刺激があるので、単独使用を避け敷料重量比5%以内で敷料と併用するといったことに注意して効果的に使用しましょう。

その他にも牛床のこまめなふん尿掃除といった基本的な管理の励行も重要です。敷料を衛生的に管理して、牛を健康的に飼うようにしましょう。

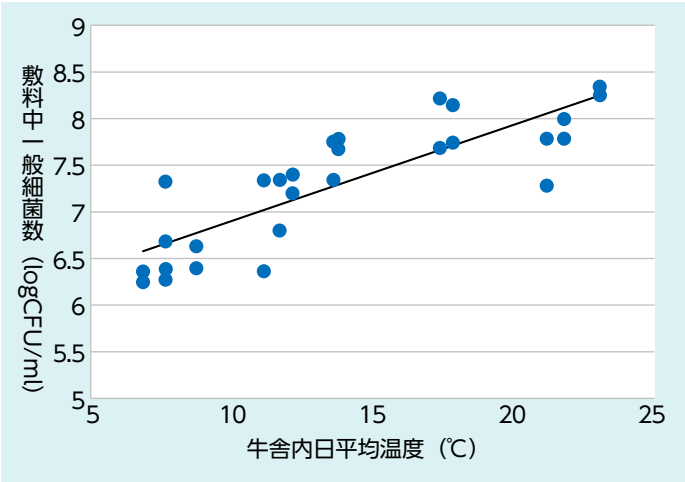


図1 牛舎内温度と敷料（オガクズ）細菌数

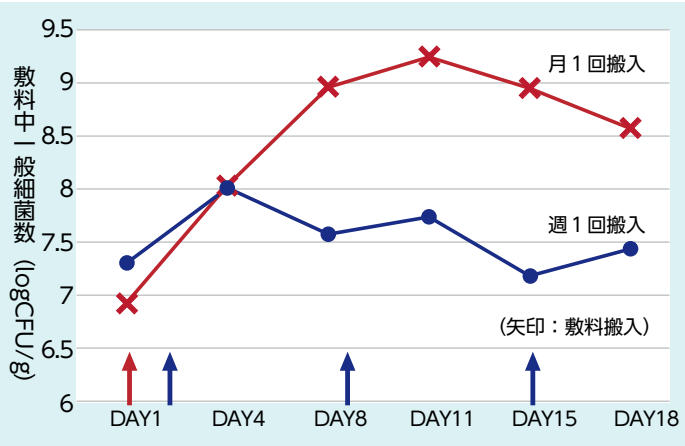


図2 敷料庫から月1回搬入時と週1回搬入時の牛床上の敷料（オガクズ）細菌数の違い



図3 敷料と消石灰の併用



採草地のギシギシ防除とフロストシーディングによる追播事例の紹介

R5年は、2番草でギシギシ等が増えた草地が見られました。その対応として、除草剤による雑草防除（ギシギシ）とフロストシーディング（以下、FSと表記します）による追播の事例を紹介します。耕種概要については、以下の表を参照してください。

表 フロストシーディング2事例の詳細

農場名	J A 標津 トド山育成センター	S 牧 場
場 所	標津町忠類地区	中標津町俣落地区
更新年	H29年	R4年
目 的	ギシギシが多いほ場であった。ギシギシ防除とその後の裸地対策として	2番草でチモシーが衰退し、ヒエやギシギシが増えた。その防除とその後の裸地対策として
面 積	7ha	20ha
除草剤	アージラン液剤 400ml/10a	アージラン液剤 400ml/10a
散布日	10/14	10/20
は種日	11/28	11/27～30
は種機	オーバークーラー（ブレド）*	タインドリル（JOHN SHEARER）*
種 子	チモシー（アルテミス）	チモシー（なつちから）、オーチャードグラス（トヨミドリ）、ペレニアルライグラス（道東1号）
種子量	1.2kg/10a	2.0kg/10a（なつちから1.0kg、トヨミドリ0.8kg、道東1号0.2kg）
その他	は種当年秋と翌春のスラリー散布なし	は種当年秋と翌春のスラリー散布なし（スラリー散布は、1番草収穫後から）

フロストシーディングとは…

植物の発芽条件である「温度・酸素・水」のうち、温度条件が牧草の発芽に適さない霜（フロスト）が降りる時期（日平均気温7℃以上が3日以上続くことがなくなる時期～根雪始まで）には種（シーディング）を行い、翌春の融雪後に発芽させる方法です。

*は種深度はあまり深くしすぎないように注意が必要です。



写真1 R6.5.2 標津町



写真2 R6.5.31 標津町

5月2日にチモシーの発芽が確認されました（写真1）。その約1ヵ月後のチモシーの状況です（写真2）。除草剤によって枯死したギシギシの跡が裸地になり、土壌中のギシギシの種子が発芽し、ギシギシが再発生するおそれがあります。追播したチモシーによって、それを抑制することが期待できます。

秋の除草剤による防除でギシギシが大幅に減少し、チモシー主体の採草地に戻りました（写真3）。

①除草剤による雑草防除と②FSによるチモシーの追播をあわせて実施し、牧草の品質向上と収量の増加を図りましょう。

チモシーの追播を検討される場合は、普及センターにご相談下さい。



写真3 R6.6.20 標津町

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで 根室振興局 普及センター 検索 <http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>



なかのう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR



全道技術競技大会へ 出場しました。

令和6年8月6日(火)～7日(水)旭川農業高校を会場に表記大会が行われました。本校より農業鑑定競技(野菜・畜産・食品の部)に12名、家畜審査競技に2名の計14名が出場しました。その中から、4名が入賞しました。また、農業鑑定競技(畜産)では、全道最優秀賞を獲得しました。

農業鑑定競技会とは…

野菜、畜産、食品など全8分野に分かれ、それぞれの道具や専門用語に関して正答数を競う競技です。

例題) オランダを原産とする乳用牛はどれですか。

A.エアシャー種 B.ガンジー種 C.ホルスタイン種

解答は頁下部

出場生徒の感想…

(3A新木)

今回は、基準書の改定もあり、苦手な分野から出題されること多く感じました。私は入賞を逃しましたが、他の出場者が入賞してくれたので、ほっとしています。入賞した皆さんおめでとうございます。また、全国大会に向けて一層勉強し、私たちの分まで活躍してきてください。体調に気を付けて！応援しています。



応援する生徒

入賞生徒の感想

(3A柴田)

目標とする35点にとどかず悔しい思いをしましたが、計算問題をしっかりと解くことができました。出題された問題から、自分の苦手な分野や理解できていない分野があることが分かり、まだまだ伸びしろがあると分かる大会でした。全国大会でもぜひ入賞できるように勉強していきます。



入賞生徒の写真

(1B松田)

とても緊張しました。緊張のし過ぎで最初の問題はまったく記憶にありません。今回の大会から「この問題はこう出題されるのか!!」と出題傾向を知ることができました。努力しても、こんなものかと限界を感じる部分もありますが、先生方が「ここは出題されそう。」と言っていたところが出題されたこともあり、もっと勉強して「来年こそ最優秀賞をとりたい。」と思えました。

入賞した4名は、10月に行われる岩手県大会への出場権を獲得しています。教員と生徒が一丸となり、一層学習に励み、全国大会でも全員が入賞できるよう邁進していきます。また、今年度は、例年に比べ1年生の上位大会出場者が4名と多く、次年度以降の大会でも活躍が期待されます。

例題の答えは… C.ホルスタイン種

1. ホクレンにて搾乳マニュアル動画 (YouTube 限定公開)



- ①搾乳の手順だけでなく、工程ごとの目的もわかる
- ②タイストール、フリーストールどちらの搾乳動画もある
- ③従業員の戦力化促進
- ④視聴時間は約10分
- ⑤下記URL、二次元コードから視聴可能
- ⑥提供できる動画データも営農部にあるので遠慮なくお申し付けください



URL
https://www.youtube.com/playlist?list=PLtE5_OwNVtSI2v2zCQ2yO4EjadmnQ_vYX



2. 農場ごとの搾乳マニュアル「デーリィ Navi」



- ①その農場だけの搾乳マニュアルになるので、新規従業員、ヘルパーにとって、わかりやすい
- ②ワード形式ひな形に文字入力、選択するだけ
- ③写真の置き換えも自由
- ④無料で使用できます。
- ⑤下記URL、二次元コードからダウンロードできます。

URL
<http://946nokyoren.or.jp/dairynavi/>



お問合せ先／ホクレン中標津支所営農支援室 有田
 Tell 0153-74-0539

搾乳の作業には専門用語も多く、複数の工程があることから、未経験の新規従業員が全てを理解することは大変なことと思います。また、農場ごとの搾乳手法も千差万別であることから、ヘルパーの方も農場ごとの手法を全て記憶することも大変だと思えます。

そのような状況を踏まえて、このたび、ホクレン中標津支所から搾乳動画とデーリィ Navi を紹介させていただくこととしましたので、現場の労働力の安定に向けご活用くださればと思います。

ホクレン中標津支所営農支援室よりお知らせ

新規従業員の戦力早期化に向けたご案内

令和6年度 根室管内 新規就農者交流会

『生活の質を高める、効率のいい経営』
 ～新規参入者が64頭牛舎で、従業員を2人雇う方法～

日時 令和6年(2024年)
10月31日(木) 11:00～14:00

場所 中標津町総合文化会館しるべっと
 (中標津町東2条南3丁目1-1)

内容 **1** 『生活の質を高める、効率のいい経営～新規参入者が64頭牛舎で、従業員を2人雇う方法～』の発表
 【講師】稗田 徹也 氏 (平成21年新規参入：羅臼町)
 平成21年に羅臼町に新規就農した稗田牧場の現在の生活の話、そして経営の紹介から具体的に利益を確保する方法をお話いただきます。新規就農者である稗田氏が、酪農経営を安定させ、生活を充実させようと取り組んできた事例を、成功例失敗例を織り交ぜて紹介いただきます。

2 グループ討議 **3** 昼食交流会

参加費 ■根室管内の新規参入者、新規学卒就農者、Uターン就農者
 (ともに就農後5年度以内の方)、新規参入予定者、学生、根室管内農業士会会員：参加費 **無料**
 ■上記以外の方：参加費 **1,500円/人**
 ※託児所をご用意しています。
 (無料：ご利用希望の方は9月中にお知らせください)

主催／根室管内農業士会

後援／根室管内指導農業士会、根室管内農業協同組合長会、
 北根室地区農業改良協議会、南根室地区農業改良推進協議会、
 公益財団法人北海道農業公社

申し込み

10月21日(月)までに
 二次元コードからご入力いただくか、
 住所(所属)、氏名、電話番号を添えて
 Mail又はFAXにてお申込みください。

事務局/
 根室振興局農務課
 石岡・冬木

Mail : ishioka.daisuke@pref.hokkaido.lg.jp
 FAX 0153-23-6183
 TEL 0153-23-6876



新規就農者の強い味方! 農業士会!

私の食育日記 骨を作る食事をしよう

食育インストラクター 岡村 麻純

先日、息子が運動中に骨折をしてしまいました。診断は全治1、2カ月とのことでしたが、これが大人になるとその倍の時間がかかるそうです。成長期の子どもの力はすごいですね。しかし、骨は成長するときや骨折のときだけ新しく作られるわけではありません。大人になっても常に古い骨が壊され、新しい骨が作られるという新陳代謝をしています。年を重ねて、その壊されるスピードに対して作られる力が追い付かなくなってしまうと、骨が弱くなってしまいます。つまり骨を作ることは、誰もがいつでも必要なのです。

骨を作る上で一番大切なのはカルシウムです。カルシウムは他の栄養素に比べて吸収率は低めですが、骨を作るだけでなく、生命維持のために重要な働きをしています。そのため、体内のカルシウムが不足すると、骨からカルシウムを溶かして使います。また、カルシウムが余ると骨にため込みます。骨はカルシウムの貯蔵庫のような役割をしているのです。そしてカルシウ

ムをため込んでいる骨の方が強い骨といえます。なので、私たちは体内のカルシウムが不足しないよう食事から摂取しておく必要があります。

カルシウムを多く含む食品には牛乳などの乳製品や小魚などが挙げられますが、小松菜や厚揚げなどにも多く含まれます。また、ビタミンDと一緒に摂取することでカルシウムの吸収を高めてくれるため、キノコ類やサケ、卵なども併せて食べることをお勧めします。また、小松菜やブロッコリーなどに多く含まれるビタミンKや海藻や豆腐などに含まれるマグネシウムも骨を作る手助けをしてくれます。

わが家ではキノコやサケをチーズ焼きやグラタンにしたり、小松菜や厚揚げのおみそ汁に牛乳を入れたりして、さまざまな食材と乳製品を合わせたレシピにしています。カルシウムを含むバランスの良い食事と適度な運動や日光浴をすることで元氣な骨作りを目指しています。



家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい!

今月の新刊

2024年
9月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります
ので、お気軽にお立ち寄り下さい。



鎌田式おきらく
ハッピーエンディングノート

シニアに支持される現役医師・鎌田實が著者となって、「死」に対してどう向き合うかを記したエンディングノートが登場。書き込みながら死と向き合うことで、生きている「いま」がイキイキと輝きはじめます。

鎌田 實 著

定価：本体1,100円+税



腸活のスーパーフード
まるごと海藻レシピBOOK

腸の名医、江田証先生による海藻の効能の解説に始まり、海藻の知識や扱い方がよくわかる図鑑ページ、さらに料理研究家の井澤由美子先生による海藻の新しいレシピなど、1冊で海藻が大好きになれる内容です。

井澤由美子著、江田証監修 著

定価：本体1,700円+税



おうちで楽しくイチゴ狩り！
プランターでかんたんイチゴづくり

農業コンサルタントを行う傍らYouTubeでイチゴや野菜づくりについて発信する著者が、自宅でのベランダや庭でプランターひとつから栽培する方法を解説。この1冊があれば自宅で完熟イチゴが頬張れる。

宮崎 大輔 著

定価：本体1,500円+税

行事予定表

2024年8月 組合動静

1 (木)	根室管内合同企業説明会、桜ヶ丘SS洗車カードキャンペーン～7日
5 (月)	新事務所建設組合員説明会～6日、監査法人計画監査～7日
7 (水)	全国JA常勤監事研修会～8日、管内農協購買事業推進委員会
8 (木)	共済取引時確認研修、農機担当者研修会～9日
10 (土)	ある営業時間（9時～19時）～11日
14 (水)	定期監査・第5回監事会
19 (月)	根室管内ホルスタイン共進会
20 (火)	共済取引時確認研修
23 (金)	根室地区酪対委員会
26 (月)	ホクレン根室乳牛市場
27 (火)	第6回理事会
29 (木)	中斜里澱粉工場操業式
30 (金)	一日ホクレン、北海道黒毛和種共進会～31日

2024年9月

1 (日)	第37回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場
2 (月)	ホクレン十勝和牛市場
3 (火)	全道JA野球大会～5日
4 (水)	
5 (木)	
6 (金)	
7 (土)	第3回あるミルクキャンペーン
8 (日)	
9 (月)	
10 (火)	第16回臨時総会、第7回理事会
11 (水)	
12 (木)	巡回ドック～13日、年金相談会、根室管内JAOC総会
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	敬老の日 根釧金融道外視察研修～19日、ホクレンサマーフェア終了
17 (火)	根釧合同農協監事会道外視察研修～20日 中央会ヒアリング
18 (水)	
19 (木)	ホクレン根室乳牛市場
20 (金)	ホクレン桜ヶ丘SSポイント5倍～22日
21 (土)	
22 (日)	秋分の日 ある天下市
23 (月)	振替休日 管内農協役職員パークゴルフ大会
24 (火)	内部監査～27日
25 (水)	職員採用面接試験
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	北海道ホルスタインナショナルショウ～29日
29 (日)	
30 (月)	資材課棚卸15時閉店、燃料課棚卸



新聞記者、指導農業士現地研修会を取材する

こんにちは。「やすみこ」こと安田美琴です。
段々と秋の気配を感じる日も増えて過ごしやすくなってきましたね。私は先月、地元である兵庫県に帰省しました。命の危険を感じる暑さに襲われてへばってしまいましたが、摩耶山に登ったり、伊勢神宮に参拝したりとアクティブな思い出を作ることができて良かったです。

今回のこぼれ話は、釧路管内で開催された北海道指導農業士現地研修会を取材した話です。指導農業士は優れた農業経営を行い、新規就農者などの育成に貢献している農業者のうち、各都道府県の知事から認定を受けた人を指します。道内では令和5年12月の時点で1,200人が認定されています。

取材した研修会は、道内における担い手の育成や農業経営の先進事例を学んだり、指導農業士間の交流などを目的に年に1度行うもので、釧路管内での開催は13年ぶりだと聞きました。2日間かけて、標茶町の酪農研修施設「農業生産法人 TACS しべちゃ」や弟子屈町の牧場、ソバの乾燥調整施設などを視察したそうです。道内から71人の指導農業士たちが参加していました。

私は弟子屈町の酪農家で指導農業士の中澤好喜さんの牧場を含む3カ所の視察先を取材しました。中澤さんの牧場では乳牛420頭、繁殖用和牛30頭を両親と従業員5人で管理していました。粗飼料収穫や哺育・育成牛管理、削蹄は自家で行い、成牛舎や育成舎などの建物はできる限り自力で建設することで経費削減を図っていました。風向きや作業効率を考えた牛舎はとても涼しく、作業がしやすい動線で参加者から感嘆の声が上がっていました。



中澤さんが建設した牛舎

私も興味が湧いたため、改めて牛舎建設に関する取材を行い、記事で紹介したい旨を中澤さんに伝えたとこ、快く引き受けてくださったので、9月中旬に記事を出す予定です。ぜひ読んでいただけると嬉しいです。

今回の取材で改めて、道内における指導農業士の役割や活動の意義を感じることができ、とても良い経験となりました。これまで取材でお世話になった指導農業士の皆さんは常に向上心を持ち、担い手育成や地域振興に取り組まれているのが印象的でした。今後も紙面で指導農業士の活動についてたくさん紹介し、農業振興に貢献していきたいと思います。

JA なかしべつ広報誌 夢広がるなかしべつ

令和6年9月号 回答用紙

お名前： _____ 住所 _____

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせていただきます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

- なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

- 送信先 → メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com

FAX：72-5983

はがき：〒086-1007 標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

- 本名掲載不可の方はペンネーム（PN）→

- 9月号 クロスワードパズルの答え →

★ 提出期限

組織広報係 宛 令和6年9月24日（火）までにお願いします。