あなたとJAのコミュニケーション情報誌

夢広がるなかしべつ

JA中標津町農業協同組合

2024 05 Vol.593

JA NAKASHIBETSU

INDEX

■青年部のページ…2～3
■女性部、食品加工交流部会のページ…4～5
■なかなか健康なかしべつポイント…6～7
■理事会、クロスワード、読者の声…8～9
■技術の扉～乳用牛舎における機械換気設備の設計指針…10
■普及の窓～敷料管理から乳房炎を減らそう！…11
■なかのう通信…12
■家畜改良課に相談だ～前期JA選定種雄牛決定!!…13
■夢広がる掲示板…14　■占い、新刊…15
■「やすみこ」のほんのこぼれ話、行事予定…16

公式Webアドレス
http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

ケータイ用QRコードはこちら!!

中標津町農協青年部通常総会（R6.4.11）

第76回 青年部通常総会

4月11日、第76回中標津町農業協同組合青年部通常総会が農協大会議室で開かれました。

部員50名のうち、本人出席が24名、委任状による代理出席が21名で総会が成立しました。令和5年度事業報告および収支決算報告、令和6年度事業計画および収支予算案などが上程され協議されました。

司会進行は高橋伸悟副部長が務め、高橋 力也副部長の開会宣言、小出部長の挨拶で総会が始まりました。年度初めのお忙しい中、8名ものご来賓の方々にお越しいただき、北海道議会議員 中司 哲雄 様を始めとする4名の方々にご祝辞を賜りました。議長には國見 隆一さん（武佐俵橋開陽支部）を選出。第1号議案から第4号議案まで執行部より説明がなされ、承認されました。積極的に青年部活動に参加した部員に贈られるMVP賞には、武佐俵橋開陽支部の舟橋 祐太さんと松本 竜也さんが受賞しました。

ご来賓の方々

40才表彰により6名の部員（下山 健一さん、松田 貴裕さん、萱岡 利哉さん、名越 幸治さん、佐伯 佑一さん、相澤 正博さん）が卒業し、新入部員には、武佐俵橋開陽支部の田中 祥太さん、俣落支部の北村 太一さんと杉本 健太さんの3名が新たに加入しました。また、役員三役（部長・副部長・監事）の任期満了に伴う改選が行われ、新年度の役員が決定しました。

部員数が前年度より3名少ない47名での新年度スタートとなりましたが、本年度も皆さんの積極的な参加とアグレッシブな活動に期待しております。

（記＝河西 陽平）

MVP賞

舟橋 祐太さん

松本 竜也さん

新入部員

田中 祥太さん（武佐俵橋開陽支部）

北村 太一さん（俣落支部）

杉本 健太さん（俣落支部）

新役員挨拶

令和6年度 中標津町農業協同組合青年部役員

役　職	氏　名	支　部
部　長	半沢　勇貴	俣　落　支　部
副部長	髙橋　力也	武佐俵橋開陽支部
副部長	藤井　季樹	俣　落　支　部
副部長	佐藤　信浩	当　幌　支　部
監　事	林　友也	当　幌　支　部
監　事	清原　優威	武佐俵橋開陽支部
理　事	吉川　弘志	当　幌　支　部
理　事	大内　風弥	武佐俵橋開陽支部
理　事	赤波江優乙	武佐俵橋開陽支部
理　事	木村　雄弥	俣　落　支　部
顧　問	小出　信彦	俣　落　支　部

令和6年4月4日に北海道農協青年部協議会第73回定期総会が札幌パークホテルにて開催され、全道各地より約270名の盟友が集い、当青年部からは小出部長が参加しました。

北海道農協青年部協議会 第73回定期総会

総会前に先だって行われた研修会では、平成26年度JA全青協会長を務められた、北海道議会議員の黒田 栄継 氏より、「ポリシーブックと青年組織の役割について」と題して講演があり、会長在任当時*ポリシーブック作成を着手した当事者として、意義と重要性についてお話し頂きました。

総会では前年度の決算状況から今年度の事業計画について承認され、満場一致で可決されました。今年度の年間活動テーマは、「夢ある農業に駆け上がれ！」と定め、「国消国産」の理念を消費者に深く浸透してもらうため、青年部盟友一丸となって広報・交流イベントを実施していくことを確認しました。

また、役員の任期満了に伴い役員改選が行われ、以下のように決定しました。なお、当青年部出身の遠藤 洋志 氏が会長を退任されました。過去に無いほどの不透明な情勢の中、多忙を極めた1年間だったと思います。本当に御苦労様でした。

（記＝河西　陽平）

遠藤会長退任挨拶

*ポリシーブック
青年部員自らが課題を持ち寄り、解決策を議論し、実行に向けた活動方針を示す行動目標・政策提言集

新役員

役　職	氏　　名	J　A
会　長	髙見　章太 氏	たいせつ
副会長（ 米 ）	三角　将広 氏	道央
副会長（畑青）	佐藤　慎哉 氏	オホーツク網走
副会長（酪畜）	池田　裕介 氏	北宗谷
監　事	小野寺竜之介 氏	釧路太田
監　事	西塚　知也 氏	けねべつ

新役員の方々

綱領朗唱

根室地区農協青年部連絡協議会　第73回 通常総会

新役員の方々

令和６年４月25日、根室地区農協青年部連絡協議会第73回通常総会が根室農業会館にて開催され、根室地区の各単組より盟友が集まりました。当青年部からは三役（部長・副部長・監事）の６名が出席しました。

来賓３名より祝辞をいただき、総会は議長の福岡 裕也 氏（JA道東あさひ）により議事が進められました。予定議案の令和５年度事業報告および収支決算、令和６年度事業計画および収支予算案、及び役員改選等について全会一致で承認されました。

令和６年度の新役員は左記の通りです。（記＝河西　陽平）

新役員

役職	氏　　名	J　A	新任･再任
会　長	西塚　知也 氏	けねべつ	新 任
副会長	桜井　将敦 氏	標　津	再 任
副会長	小出　信彦 氏	中標津	新 任
監　事	柿本　竜矢 氏	中春別	新 任
監　事	久末　彰真 氏	道東あさひ	新 任

女性部 道外宿泊研修旅行

4月10日～13日の日程で、部員7名が参加し道外宿泊研修を行いました。

今回の研修旅行は、電車移動とタクシーを使って、あっちだ！こっちだ！と言いながらのドタバタ珍道中でしたが、東京と古都鎌倉を満喫して参りました。

とにかく何処に行っても海外の人が多いのにはびっくり。浅草の人気のお土産は包丁なのだそうで、たくさんある包丁専門店に海外の観光客が次々と立ち寄っていました。

鎌倉では鶴岡八幡宮までの参道の桜並木や境内の牡丹園など見応えがあり、一足先に春を感じながら鎌倉散歩を楽しんで来ました。しらすも美味しかった～

「ＭＩＬＫ ＬＡＮＤ ＨＯＫＫＡＩＤＯ→ＴＯＫＹＯ」にも行き、なかしぼつ牛乳がたくさん陳列されていて、Ａ２牛乳をサービスでいただきましたが、改めて飲むと「どうしてこんなに甘いの」と声に出てしまうほど美味しくて、東京の人達にどんどん飲んでほしいですね。

研修最後の夜は、屋形船で東京の夜景とお腹がはち切れそうなぐらいの料理を堪能しながら、みんなとたくさんお喋りして楽しい夜を過ごしました。

何はともあれ、書き切れないほど盛り沢山な研修になりましたが、大きなトラブルもなく無事に帰って来られて、何より送り出してくれた家族に感謝しかないです。来年も行きたいのでよろしくねー！

（記＝飯島　三子）

第23回 通常総会

令和6年度、新しい役員体制でスタート！

4月26日、ＪＡ中標津クレエ研修室にて、５年振りの実開催となる食品加工交流部会第23回通常総会が、部会員14名出席のもと行われました。

開会にあたり杉本部会長より、「５年振りに対面での開催で、皆さんのお元気なお顔を拝見し、とても嬉しく思います。過ぎてしまえば早い５年でしたが、皆さん色々な思いで過ごされたと思います。今の世の中は様々なことが続いて心穏やかにはなりませんが、加工部会での活動が癒やしとなり、明日への活力となることを願っています。」と挨拶がありました。また、ご多忙の中ご臨席いただきましたご来賓のＪＡ中標津 飯島組合長からは、「この交流施設は皆さまに使っていただいて生きる施設です。コロナが治まったと言う部分では、部会の親睦、交流の場として充分に活用していただければ有り難く思います。また、中標津町で生産されている牛乳・乳製品、じゃがいも・野菜等の色々な食材を使っていただいた中でレシピの開発を進めていただき、地産・地消の活動も進めていただければ有り難いです。」とのご祝辞をいただきました。

議長には、田中 貴子さんが

杉本部会長挨拶

参加者の声

■藤田　登美子

桜並木　遠くにながむる　鶴岡八幡宮
屋形船　赤くかがやく　東京タワー！

■名越　静枝

３泊４日の旅、東京・鎌倉など色々な所を巡り、最後日前夜の屋形船から眺める夜景は、東京タワーのライトアップが浮き出てとても綺麗でした。途中、珍道中もあり、また普段は歩くことが少ないため、歩き回って足がパンパンだったけれど、とっても楽しかったです。

■遠藤　美智子

４月10日から13日まで、東京方面へ女性部研修旅行に行って来ました。出発前日は、強風と雨が降っていたためちょうど見頃の桜が心配でしたが、綺麗に咲いていて素晴らしかったです。また、私達の牛乳が販売されている「MILK LAND HOKKAIDO→TOKYO」に行き、大きな牛を見て、牛乳(A2)をいただき、軽く食事をしてきました。豊洲に出来た「チームラボプラネッツTokyo」では、ランの花と一体化する庭園や水の中に入って鯉の映像と触れ合い、光の空間など神秘的な体験をしてきました。夜は屋形船に乗り、とても楽しい旅行でした。

■遠藤　照子

５年振りの研修旅行、東京～鎌倉３泊４日の旅でした。電車を乗り間違えたりの珍道中でしたが、それもまた楽しい思い出です。

■大西　ふみ江

女性部研修旅行に行き、楽しく、美味しく、色々な思い出が出来ました。74歳の体にはちょっと若さ…不足でした。お世話になってしまいました。でも良かったです。小さなぬいぐるみと出会い手に入れ、帰って来て作りましたョ～！

行けばこそのマグロ丼やパンケーキなど、美味しかったです。

飯島組合長のご挨拶

選出され、議事が進行されました。令和５年度事業報告および収支決算報告、令和６年度事業計画案および収支予算案、賦課金と徴収方法、役員の選出について、それぞれ承認されました。

総会終了後には、各グループに分かれ新年度へ向けての計画や情報交換を行いました。久し振りに多くの部会員が顔を合わせ、可愛いお弁当をいただきながら和気あいあいのとても楽しいひと時となりました。

令和６年度 新役員

●部 会 長
名越　静枝
●副部会長
藤井　直雄美（乳製品・地場産グループ長）
●監　　事　横田　　愛（パン・菓子グループ長）
●グループ長　竹村　絵里（レトルト・保存食）

実施期間
令和6年4月1日～
令和7年3月31日

WEB応募はこちらから！

なかなか健康 なかしべつポイント

ポイントを貯めて素敵な賞品を手に入れよう！

A賞 1名様
湯宿だいいち ペア宿泊券

B賞 2名様
上腕式血圧計
測定値がスマホアプリで管理できます!!

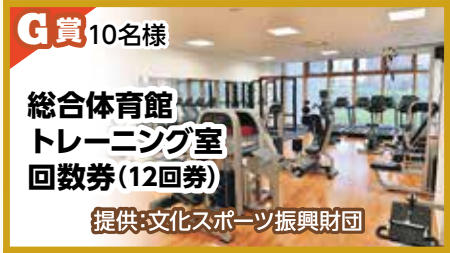
C賞 3名様
スマートウォッチ
提供：住友生命保険（相）

D賞 5名様
JA中標津工場 乳製品詰合せ（3千円相当）
提供：JA中標津

E賞 5名様
全国農協 商品券（3千円相当）
提供：JAけねべつ

F賞 5名様
お茶1箱（4千円相当）
血圧が高めの方に（特定保健用食品）
提供：中標津町商工会

G賞 10名様
総合体育館 トレーニング室 回数券（12回券）
提供：文化スポーツ振興財団



H賞 5名様
アクアピック（口腔洗浄機）
※色は選べません

I賞 8名様
防災用 トイレ袋（50回分）
※袋のみ・トイレは付属しません。

J賞 10名様
AFくらぶ製品 詰合せ

K賞 20名様
牛乳券（1,000円分）

L賞 20名様
町指定ゴミ袋 20ℓ10枚入（燃やせるごみ）

ダブルチャンス 100名様
とく蔵くん 満点カード

応募対象 18歳以上の町民

応募場所 応募箱へ投函又はWEB応募

◆保健センター、役場住民保険課、交流センター、プラット、総合体育館、プール、武道館に用紙があります
◆なかなか健康なかしべつポイントのホームページからも応募ができます

応募締切 令和7年3月31日(月) 必着

※ダブルチャンスはA～L賞に外れた方から抽選します。
※写真はイメージで実際の賞品と異なりますのでご了承ください。賞品は予告なく変更となる場合があります。

お問い合わせ先 **中標津町保健センター**
中標津町東７条北３丁目３
TEL 0153-72-2733（平日8:30～17:15）
FAX 0153-72-7964（24時間）

協賛協力 中標津町文化スポーツ振興財団、ＪＡ中標津、ＪＡけねべつ、中標津町商工会、中標津町社会福祉協議会、住友生命保険相互会社

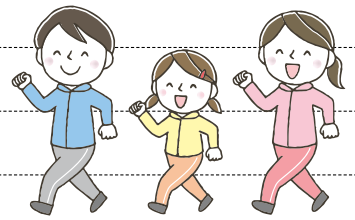
ご協賛いただける団体・企業様を募集しています。

ステップ1　ポイントを貯めよう！　自己申告でOK！

全ての内容１つにつき１ポイント　※人間ドックは５ポイントになります

ポイント	内　　容
健診ポイント 必須	◆健康診査　◆人間ドック　◆がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺） ◆エキノコックス症検診　◆肝炎ウイルス検診　◆骨粗しょう症検診 ◆眼底検査　◆ピロリ菌検査　◆膣エコー検査 ◆ヒトパピローマウイルス検査　◆乳房エコー検査
参加ポイント	◆結果説明会　◆特定保健指導（初回・評価時に改善したらさらに１ポイント） ◆健康に関する出前講座　◆栄養教室 ◆介護予防教室（いきいき教室） ◆体力測定会　◆体育館主催の運動教室 ◆保健センターでの健康相談　◆生活習慣改善相談 ◆運動施設の利用～総合体育館　◆プール　◆武道館　◆運動公園 ◆テニスコート　◆交流センター（スポーツでの利用）　◆プラット健康増進室
チャレンジポイント	**目標立てたよポイント**　目標１つにつき１ポイント ◆健康づくりの目標を立て、ポイントゲット！ 例）週に２回以上運動をする、毎食野菜を食べる、禁煙する、毎日体重を測る、デンタルフロスを使うなど健康づくりに関することなら何でも良いです。 **やったよポイント**　７日間取り組んだら１ポイント ◆立てた目標を実際に７日間取り組んで、ポイントゲット！

会社の健診もOK！



※事業によっては申込みが必要な場合がありますので、ご注意ください。

ステップ2　6ポイント貯めて応募しよう！

６ポイント貯まったら、応募箱に投函してください。抽選で賞品が当たります。町ホームページからの応募や、保健センターへの郵送でも応募可能です。

抽選は令和７年４月に実施し、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

例えばこうやって貯めてみよう

○健康診査・乳がん検診・子宮頸がん検診…… 3
○目標１「毎日ストレッチをする」…… 1
○目標２「体重を毎日測る」…… 1
○目標１または２を計７日間取り組んだ…… 1

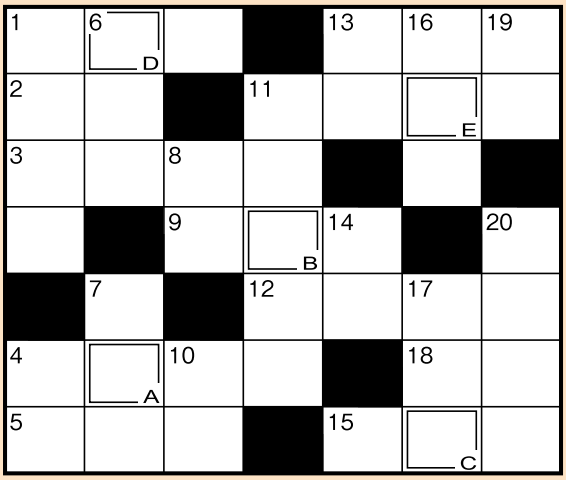
Aさん40代 女性の場合

運動に取り組みたいですが、仕事や育児、家事に追われていて…。施設に行って運動する時間がなく、簡単に家で取り組みたいんです。会社での健診は毎年受けています。

応募箱　設置場所　◆保健センター　◆役場住民保険課　◆交流センター　◆プラット　◆総合体育館　◆プール　◆武道館

Crossword Puzzle
夢広がるクロスワード

出題／ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

①陰暦の5月のこと
②棋聖、天元、本因坊といえば
③ワインやウイスキーはこれ
④話題となるような出来事
⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
⑨指揮者が振るもの
⑪家臣が仕えます
⑫村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨（さみだれ）です
⑬目には――山ホトトギス初ガツオ（山口素堂）
⑮遠くの親類より近くの――
⑱1と-1の中間点

タテのカギ

①アルバイトの――試験を受けた
④黄色に黒いしま模様がある猛獣
⑥ご――の良い日にお越しください
⑦ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
⑧味を感じ取ります
⑩沖縄では5月中に――入りすることが多いですね
⑪ゴールデンウイークのホテルは、――客で混雑しそう
⑬魚偏に占と書く魚
⑭凸という字の音読みは
⑯早く実る稲は早稲（わせ）、遅いものは
⑰ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
⑲相撲の取組を数えるときに使う言葉
⑳衣服のしわをのばします

4月号の当選者は9名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

4月号クロスワードの解答『フリージア』

第1回 理事会

開催月日　令和6年4月18日
開催場所　農協中会議室

決議事項

1. 目的積立金管理要領（新事務所建設積立金）の一部変更について
2. 補欠専任理事候補者について
3. 根室管内酪農生産基盤強化支援金の拠出について
4. 第77回通常総会の開催について
5. 第77回通常総会提出議案について
6. 令和5年度決算及び剰余金処分案について
7. 部門別損益計算書の承認について
8. 総会提出決算関係書類の監事への提出について
9. 期末棚卸に関する監査報告について
10. 令和6年度余裕金の運用方針および預入先の決定について
11. 令和6年度信用供与等の限度額について
12. 令和6年度貸出金利率の最高限度について
13. 資産査定について
14. 理事に対する貸出金の承認について
15. 各種資金の借入について
16. 中標津町農協総合共進会及び第12回なかしべつ牛祭りについて
17. 原種農場ポテトハーベスターの更新について（固定資産取得及び処分）
18. 令和6年度経営定期点検実施計画について

報告事項

1. 令和5年度経営定期点検実施報告について
2. 令和5年度組合員の加入及び脱退の状況について
3. 事務ミス等発生状況の報告について
4. 再発防止策取組状況報告について
5. 令和6年3月末組勘状況及び四半期報告について
6. 令和5年度酪農ヘルパー事業稼働実績について
7. 令和5年度農業・農村交流施設稼働実績について
8. 令和5年度末家畜人工授精稼働実績について
9. 新規正組合員加入希望者について
10. 令和5年度生乳生産状況と乳質について
11. 令和5年度乳質改善共励会の結果について
12. 令和5年度販売事業の概要について
13. 令和5年度育成センター預託状況について

読者の声

●4月の初め、父の13回忌。本当は家族だけで静かに済ませるつもりだったのに、ちょっとしたきっかけで皆が来てくれるということになった。コロナがあり、すっかり人が集まることを控えるようになっていて、それを理由に色んなことからめんどうということで、やめてしまっている今日この頃。今回、久しぶりに皆で集まることになり、楽しい時間を過ごした。父の命日を口実にしたけど、ある意味大切な行事なのかもしれないなと思いました。でも、やはり準備等は大変でしたが、我が家は皆が手伝ってくれるのでとてもありがたいです。少しずついろんな行事が復活しているようで、大切ですネ。

▼PN／楓風

●4月になり、ようやく春の陽気を感じられるようになりました。朝、通学路を見るとランドセルを背負った子ども達が沢山いました。親と一緒に通学する子もいたので、ピカピカの新一年生がより目立っていました。子ども達が小学校はどんなところ？と聞いてきたので、勉強するところだよと教えると、行きたいなと言いました。ランドセルが羨ましいのかな…。また少し大人になりました(笑)。勉強はこれからですが、親子共に何事も頑張っていかねば。と思いました。

▼PN／50TA

●春は変化がある季節ですね！木も芽を出して花を咲かせる桜やこぶしなど、目に見える動きが感じられる時期ですね。特集「健康快眠講座」の記事、とても勉強になりました。桜を見に知人と一緒に旅行します。3泊4日の予定です。

▼PN／夢

●私たち夫婦はもう少しで金婚式を迎えるじいちゃん、ばあちゃんです。お互いを名前で呼び合うようにしたのは私が主人を〝じいちゃん〟と言うのを短く〝ジィー〟と呼んでいました。これが娘に不評だったので○○（名前）ちゃんにしました。ただ、この名前の呼び方に不便なことが一つ。身近な3人がかぶる名前というめんどくささ！今のところ何とかうまく使い分けてやり過ごしています。

▼PN／ばあちゃん

●先月のこのコーナーで、おにぎりさんが防災用品、備蓄品等について投稿されていましたね。私も最近、非常食をチェックしたところだったので、興味深く読みました。我が家も、非常食は思い出した時にのみ確認です。今回は、水、ご飯、おもち、お煎餅の賞味期限が切れていました。この他には、美味しい非常食と言われる「イザメシ」をメインに、ラーメン、野菜ジュース、そして2キロずつ真空パックされた米10キロを納戸で保管しています。なので、先ずは水を買おうと思って調べると、今は15年も保存出来る商品があるのですね。値段が高いのは仕方ありませんので、10年モノと5年モノと併せて購入しようと思います。後はローリングストックの缶詰や乾麺などが台所にあるだけです。消費しながら保管するとなると、自分の好みに偏りがちなので、勉強会とか講習会があれば良いなぁと思っています。

▼PN／まる

●雪解けとともに春の陽気に誘われてどこかへ行きたい、ドライブに出かけたいと思う気持ちが蠢く…とここまで書き進めて春と虫の字を合わせた字を書きたくて蠢（うごめ）くと書いてみました。ちなみに、字典を引いてみると（字典を引いてみるという行為がアナログですが笑）意味は絶えずわずかに動き続ける…とありました。今のこの気持ちを表すのに、はたして適切なのか疑問ですが、先日新聞紙にて厚岸の道の駅が旅行雑誌による道の駅ランキング食事メニュー部門で14年連続道内1位とありました。過去何度か行きましたが、ここ数年コロナもありしばらく行ってません。数年前、桜を見に出かけ立ち寄った時は残念なことに道の駅がお休みの日で食事をすることができずに帰って来ました。桜の咲く季節、蠢く気持ちを相棒にちょっと足を伸ばして食事とドライブに行ってみたい。

▼PN／コスモス

●4月初め、雪があったのに雨の天気でいっぺんに春がやってきました。新緑もありびっくりです。こぶしの花も、もう2，3日で開きそうです。長野県のお友達の所では春の花がいっぱい。スイセンが重なり合って咲いているとのこと。横浜の知人はボケの花（白・ピンク）が一ヶ月近く咲くそうです。今月は味噌づくりに2回挑戦しました。甘味噌にフキノトウをきざんで入れて煮詰めるだけですが、味にブレンドをしておいしくできました。それから4月号の健康快眠講座はとてもためになり、少しの体の休みも必要と認識しました。ゆっくり過ごしていきたいです。

▼PN／りんごちゃん

●すっかり春めいてきましたね。ふきのとうが顔を出し、福寿草が咲き始め、とてもいい季節です。各地で桜の開花が報告されていますが、中標津はいつになるのでしょう。今から楽しみです。最近、野菜が高くてびっくりします。白菜がこんなに高くなるとは…。手ごろな値段の野菜だけを買ってきて、レシピを調べながら何とかしのいでいますが、やっぱり緑の野菜が欲しいです。そんな時、天然のクレソンを頂きました。この時期大変ありがたく思いっきり緑を食べました。とっても美味しかったです。体が喜んでいます。

▼PN／おにぎり

●もうすぐ野菜販売がはじまりますね。周りの景色も福寿草とかクロッカスなど花畑も春、春です。自分も自宅の野菜畑など手入れ初め。近々スコップで開墾し、ゆっくりと仕事を進めます。涼しめの夏がいいですね。

▼PN／K・M

「乳用牛舎における機械換気設備の設計指針」
～夏の暑熱対策と冬の結露防止のガイドライン～

酪農試験場　乳牛グループ　田辺　智樹

技術の扉
北海道立総合研究機構 酪農試験場

【乳用牛舎における機械換気設備の導入増加】

近年、搾乳ロボットを導入した大規模なフリーストール牛舎において、機械換気（強制換気）を導入する事例が増加しています。また、哺乳牛舎においては、機械換気の一種である陽圧換気の導入が増加しています。道総研では、酪農試験場と北方建築総合研究所が協力して、機械換気牛舎の実態調査と換気シミュレーションから、機械換気牛舎における設計指針（ガイドライン）を明らかにし、それを達成するため換気設備の設計シートを開発しましたので、本稿で紹介します。

【機械換気の実態調査とガイドライン】

暑熱期では、機械換気牛舎は自然換気牛舎と比較して、夜間における牛舎内と外気温の差（牛舎内温度－外気温度）が小さく、日中は牛舎内風速が１m/s以上の機械換気の運転方法を実施していました（表１）。また、機械換気牛舎では、暑熱期の出荷乳量への影響も小さく、牛舎内温度の低減に加えて、送風によりウシの体感温度を低下させることで暑熱ストレスを軽減できることが示唆されました。これらのことから、暑熱期では「牛舎内風速を１m/s以上」、「牛舎内温度－外気温度が１℃以下」を機械換気設備の配置および運転のガイドラインとしました。

寒冷期では、すべての牛舎で夜間の牛舎内温度は０℃以上であり、調査牛舎すべてに搾乳ロボットが設置されていましたが、凍結はみられませんでした。また、夜間の牛舎内と外気との絶対湿度差（牛舎内の絶対湿度－外気の絶対湿度）は機械換気牛舎の方が自然換気牛舎に比べて低く、結露の発生もみられませんでした（表１）。一般的に外気との絶対湿度の差が1.0～1.3g/kg'を上回ると結露が発生すると言われています。本調査において、機械換気牛舎２棟（A，C）では結露発生の目安となる外気との絶対湿度差が1.3g/kg'を上回っていたものの、結露の発生がみられなかったことから、寒冷期では「夜間の外気との絶対湿度差を1.7g/kg'以下」をガイドラインとしました。

表1．成牛舎における暑熱期と寒冷期の牛舎環境

		機械換気			自然換気	
		A牛舎	B牛舎	C牛舎	D牛舎	E牛舎
暑熱期	牛舎内風速（m/s）	2.5	1.6	1.3	0.9	1.0
	外気との温度差（日中）（℃）	0.9	1.1	1.0	1.5	1.2
	外気との温度差（夜間）（℃）	0.9	1.0	1.3	1.9	2.4
	出荷乳量比（最大減少率）（%）	4	1	5	13	12
寒冷期	牛舎内温度（夜間）（℃）	2.6	1.5	2.3	4.1	4.8
	外気との絶対湿度差（夜間）（g/kg'）	1.7	1.3	1.7	2.0	2.5

哺乳牛の陽圧換気導入牛舎では、日中および夜間ともに外気との温度差が４℃以上でした。また、牛舎内の絶対湿度は陽圧換気を導入していない牛舎よりも低い値でした（2.0～2.4g/kg'）。陽圧換気導入牛舎における１頭あたりの換気量は、推奨換気量（25.2㎥/時/頭）を上回っていました（表２）。これらの結果から、陽圧換気の運転条件として「牛舎内絶対湿度を終日2.5g/kg'以下」、「夜間の外気との絶対湿度差を0.5g/kg'以下」をガイドラインとしました。

表２．哺乳牛舎における寒冷期の牛舎環境

		陽圧換気あり		陽圧換気なし	
		F牛舎	G牛舎	H牛舎	I牛舎
外気との温度差（℃）	日中	5.3	4.6	3.6	2.6
	夜間	6.0	4.9	5.5	2.9
牛舎内絶対湿度（ℓ/kg'）	日中	2.4	2.2	2.8	2.6
	夜間	2.1	2.0	2.5	2.4
外気との絶対湿度差（ℓ/kg'）	日中	0.7	0.5	0.6	0.5
	夜間	0.5	0.3	0.5	0.4
１頭あたりの換気量（㎥/時/頭）	日中	37.0	62.7	66.9	41.1
	夜間	48.0	81.9	74.4	34.3

【機械換気設備設計シート】

成牛舎の設計シートでは、換気設備（換気扇および送風機）の必要台数、牛舎内環境（牛舎内温度、二酸化炭素濃度、牛の体感温度）や消費電力が計算できます。また、哺乳牛舎の設計シートでは、シートダクトの長さ、ダクト穴の数と角度などが設計でき、入力した数値から換気量とダクト穴からの吹出し到達距離が計算できます。機械換気設備設計シート（成牛舎の換気扇および送風機設計、哺乳牛舎の陽圧換気設計；Microsoft Excel形式）は無料で配布いたしますので、必要な方は酪農試験場（konsen-agri@hro.or.jp）にお申込みください。

普及の窓

根室農業改良普及センター

敷料管理から乳房炎を減らそう!

敷料を投入する目的の一つに、牛床衛生を保つことが挙げられます。しかし、適切な管理を怠ると、菌が増殖し、乳房炎が増えるなどの問題が引き起こされます。今回は、菌を繁殖させない敷料管理とそれを確かめる牛体衛生スコアについて説明します。

1　除糞のタイミング・回数

敷料を投入していても、除糞のタイミングが悪かったり、回数が少なかったりすることで、牛床が汚れやすくなります。給餌やエサ寄せなどの、牛が一斉に立ち上がるときに除糞を行いましょう！

2. 消石灰の併用

特におが粉は大腸菌が増殖しやすい敷料です。そのため、消石灰を混ぜて散布する必要があります（図1）。

※他の衛生資材を使う際は、殺菌効果の有無に留意しましょう！

- おが粉１㎡に対して消石灰10kg程度を混合し、その水溶液がpH11以上になるように矯正する
- 消石灰の殺菌効果は３日以内

図１　消石灰利用の注意点

3　保管場所の確保

敷料を長期間保管しておくと、水分を含み、菌が増殖します。雨水が入りにくい場所で保管し、長期間の保管はやめましょう！

牛体衛生スコアを確かめよう

牛体衛生スコアは、下腿、乳房、大腿の汚れ具合を評価する指標で、数値が高いほど牛体が汚れています（図2）。スコア３、４の牛が多い場合、衛生環境が悪いと考えられます。

牛体衛生スコアは体細胞数と相関が見られます（図3）。

牛の乳房やふとももを見て、糞で汚れている牛が多い場合には、敷料管理を見直すことで、乳房炎の低減につながるかもしれません。

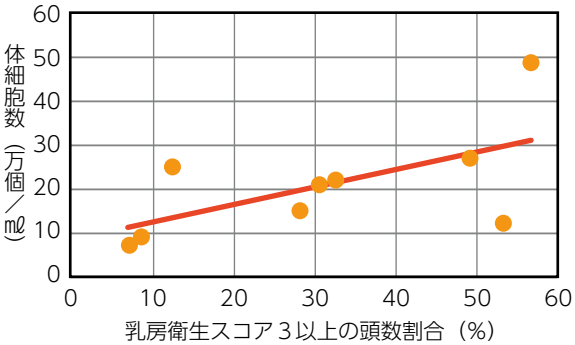


図３　衛生スコア（乳房）
３以上の頭数割合と出荷乳の体細胞数との関係
引用：愛知県農業総合試験場

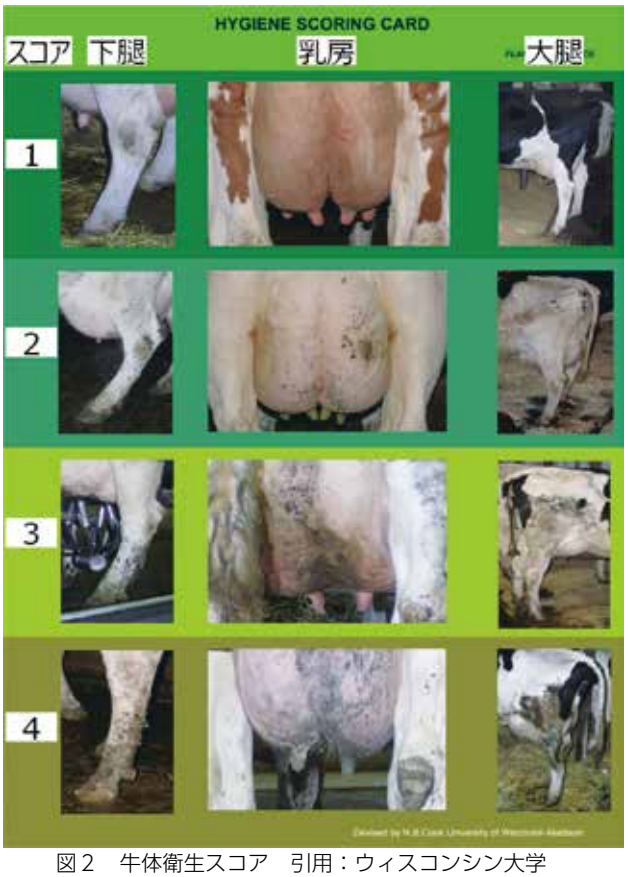


図２　牛体衛生スコア　引用：ウィスコンシン大学

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで　根室振興局　普及センター　検索
http//www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc

中標津農業高校通信（なかしべつのうぎょうこうこうつうしん）

ホームページQR

JA広報誌「夢広がる なかしべつ」において、「中標津農業高校通信」の掲載をいただきまして、誠にありがとうございます。また、日頃より本校の教育活動に、JAの皆様をはじめ、組合員の皆様に多大なご支援とご協力をいただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。

本校は町立高等学校として、目指す学校として次の５点を挙げております。①自分のよさを知り、進んで学び自己の確立に努める生徒を育成する学校　②家族や友達を大切にし、感謝の心で人に接する生徒を育成する学校　③社会のきまりや礼儀を守り、責任ある行動をとる生徒を育成する学校　④奉仕の心を持ち、社会の一員としての役割を果たす生徒を育成する学校　⑤きびしくも豊かな郷土を愛し、伝統や文化を大切にする生徒を育成する学校

また､スクール・ミッションを『地域や社会の持続可能な発展に貢献できる人材の育成』と掲げ､日々、教育内容の充実に努めております。

特に農業クラブの実践的な活動のひとつであるプロジェクト活動では、地域課題解決に対する意欲を高めながら、積極的に地域連携を図るとともに、次代へ向けた協働的で持続的な活動の展開を見据えながら、「ＳＤＧｓ（持続可能な開発目標）」を取り入れた活動を推進しております。

校訓「創造・忍耐・努力」に象徴される校風を継承しながら、『育成を目指す資質・能力に関する方針（グラデュエーション・ポリシー：基本的な出口の方針）』を、次の５点にまとめ、中標津農業高校で学んだ生徒にとって、育成すべき資質・能力をJAの皆様、組合員の皆様、地域の皆様と共に育んで参りたいと存じます。

【育成を目指す資質・能力に関する方針（グラデュエーション・ポリシー）】

- 基礎的・基本的な知識及び技能を確実に習得させ、思考力・判断力・表現力の育成に努める
- 多様性を尊重する態度や持続可能な社会づくりに向けた態度の育成に努める
- 道徳教育や体験活動、多様な表現や鑑賞を通して、豊かな心や創造性の育成に努める
- 体験的な学習を通して、勤労の尊さや喜びを体得させ、望ましい勤労観、職業観の育成に努める
- 自らの国や地域の伝統や文化について理解を深め、尊重する態度の育成に努める

引き続き、次号からは、本校の具体的な取り組みや生徒の活躍等、発信して参ります。併せまして随時、本校ホームページを更新いたしますので、ご覧くだされば幸いです。

今後も、JAの皆様、組合員の皆様に信頼され、ご期待に応えることができるよう、全教職員が一丸となって教育活動に邁進いたしますので、中標津農業高校（中農）に、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

北海道中標津農業高等学校長　篠　原　　圭

家畜改良課に相談だ。

前期 JA選定種雄牛決定!!
～どんな牛が欲しいですか～

輸入メス種

10,000円	ダフィー	629H19773	高TPI・高NM$・高受胎指数・乳器改良に最適・A2A2種雄牛
12,000円	キャプテン	551H4119	4期連続TPI第1位・高NM$・A2A2種雄牛
10,000円	アップサイド	551H4034	高TPI・高NM$・高受胎指数・A2A2種雄牛
8,000円	オキシー	551H4632	高TPI・乳質改善・高受胎指数・A2A2種雄牛
7,000円	ハイクラス	551H4661	高TPI・高受胎指数・乳質改善や蹄病改善に是非・A2A2種雄牛
10,000円	オーガニック	614H16393	高TPI・高DWP$・高受胎指数・ロボット搾乳や放牧にも最適・A2A2種雄牛
6,000円	ハブファンRED	550H16537	高TPI・高DWP$・A2A2種雄牛

国産精液

8,000円	ホットランド選別	3H59136X	GNTP1位・産乳成分、乳脂量共に全国1位・A2A2種雄牛
3,000円	ホットランド通常	3H59136	GNTP1位・産乳成分、乳脂量共に全国1位・A2A2種雄牛
1,000円	ドラゴンボール通常	JP3H58111	安価で使いやすくバランスが良いA1A2種雄牛

輸入通常精液

4,000円	ジャービス	734H146	高TPI・高受胎指数・A2A2種雄牛
4,000円	オキシー	151H4632	高TPI・乳質改善・高受胎指数・A2A2種雄牛
3,000円	ハイクラス	151H4661	高TPI・高受胎指数・乳質改善や蹄病改善に是非・A2A2種雄牛
3,000円	キャンディーPP	14H16102	高TPI・無角遺伝子・A2A2種雄牛
3,000円	ガムボア	D811607	高NTP・高泌乳能力・乳器改良に最適・ロボット搾乳に最適・A2A2種雄牛
2,000円	オレンジPP	HG942548	無角遺伝子RED・気質温和・A2A2種雄牛

あるる杯バレーボール大会

宮田生活部長の開会挨拶

2月25日、中標津町バレーボール協会主催のもと「第1回Aコープあるる杯バレーボール大会」が中標津町総合体育館で開催されました。中標津町で活動しているバレーボールチームや別海町、根室市の管内チーム、遠くは北見市、弟子屈町からも参加頂き総勢約80名での大会となりました。宮田生活部長の挨拶から始まり9チームによる熱戦がくりひろげられ、試合終了後には上位チームにたくさんの乳製品が入った賞品が手渡されました。また、今大会は中標津町農協酪農対策協議会から参加賞として「なかしべつ牛乳」「なかしべつ珈琲」が提供され参加者から好評を頂きました。

今後も地元農協としての取組や活動、特産品の紹介などスポーツを通じてたくさんの方々に「JA中標津」「あるる」を知ってもらえるよう活動していけたらと思います。

（記＝西垣　佳弘）

大会結果

優　勝	摩周VBC
準優勝	BLACK SWAN
3　位	LIBERTY

「カンパニーズ」のメンバー募集中!

根室農業改良普及センター北根室支所に女性の勉強会グループ「カンパニーズ」があり、現在９名で活動しています。

結婚して初めて牛と関わる事になったお嫁さんも多いのではないでしょうか。牛とは？と初歩的な事から、今現在の仕事のやり方の疑問点、部員さんの「今の悩み」を相談できる普及所職員さんとメンバーと共に勉強しませんか??

勉強会や牧場視察、時にはランチとゆるく活動しています。興味のある方はぜひ一緒に勉強しましょう！

（記＝日下　恵美）

お問い合わせ・連絡先　事務局:根室農業改良普及センター北根室支所　Tell　0153-72-2163

生産部よりお知らせ

ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格（３月分）

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	3	508,000
北美津久	39	365,615
関平照	1	299,000
勝早桜５	12	289,500
諒太郎	4	284,250
福之姫	76	268,684
紀多福	2	253,000
福之鶴	19	251,895

種雄牛	頭数	金額(平均)
若百合	6	241,500
貴隼桜	7	233,286
百合未来	2	228,000
美津照重	2	202,000
幸紀雄	1	199,000
鉄扇	1	193,000
洋忠福	2	189,500
美国桜	1	172,000

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)
若百合	3	413,000
北美津久	57	401,649
博紅葉	2	371,500
福之鶴	33	361,000
紀多福	3	349,667
福之姫	93	346,742
百合未来	9	342,222
百合白清２	4	336,000
花之福	1	321,000
福増	1	315,000
貴隼桜	4	303,000
勝早桜５	5	300,800
英貞	2	296,000

種雄牛	頭数	金額(平均)
豊奨菊	1	295,000
鉄晴幸	1	290,000
百合茂	1	278,000
美国桜	2	274,000
安福久	1	269,000
拓忠平	1	266,000
諒太郎	5	264,600
美津金幸	2	259,500
秋忠平	1	256,000
茂晴花	1	252,000
洋忠福	2	162,000
勝吾	1	152,000

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

牡羊座
3/21~4/19

全体運 あれもこれもと気がせきがち。行動力に恵まれていますが、全部行うのは大変。クオリティーを保てる範囲に絞って
健康運 筋力アップのチャンス!頭痛、歯痛は早めに対処を
幸運の食べ物 シイタケ

牡牛座
4/20~5/20

全体運 非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉
健康運 音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め
幸運の食べ物 新ゴボウ

双子座
5/21~6/21

全体運 観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ
健康運 友人と一緒に話題の健康法を試してみて
幸運の食べ物 カブ

蟹座
6/22~7/22

全体運 ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉
健康運 頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ
幸運の食べ物 キクラゲ

獅子座
7/23~8/22

全体運 やりがいは感じられるもののとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に
健康運 スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK
幸運の食べ物 サンショウ

乙女座
8/23~9/22

全体運 視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず
健康運 睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を
幸運の食べ物 クレソン

天秤座
9/23~10/23

全体運 周囲からの視線が気になりそう。八方丸くは収まらないので妥協点を見いだして。1人で背負い込み過ぎないように
健康運 適度な運動とバランスの良い食事が味方
幸運の食べ物 ゼンマイ

蠍座
10/24~11/22

全体運 注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず
健康運 発酵食品を取るよう心がけて。デトックスも◎
幸運の食べ物 ナガイモ

射手座
11/23~12/21

全体運 整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡はまめに
健康運 ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて
幸運の食べ物 ニンニク

山羊座
12/22~1/19

全体運 難しい問題はあるもののーつーつ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで
健康運 バランス運動を取り入れて。転倒やけがを予防
幸運の食べ物 ニラ

水瓶座
1/20~2/18

全体運 運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう
健康運 散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして
幸運の食べ物 コゴミ

魚座
2/19~3/20

全体運 高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて
健康運 食事はよくかんで。肥満や虫歯予防の効果も
幸運の食べ物 ルッコラ

家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい!

今月の新刊

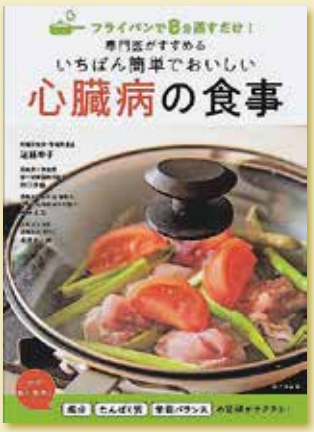
2024年 5月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
営農部 経営企画課
72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

狭くても美しく心地よい空間づくり はじめての極小ガーデニング

５坪弱の庭で100種類以上もの植物を育てている著者だからこそできる、狭いスペースで簡単にできる植物の育て方を紹介。手間をかけずに長く咲かせるコツから、育てた植物を室内で楽しむ方法も提案します。

谷川　文江　著
定価：本体1,600円+税



フライパンで8分蒸すだけ! 専門医がすすめるいちばん簡単でおいしい心臓病の食事

心不全や心筋梗塞など、心臓に不安を抱える人の悩みのひとつが毎日の食事です。本書ではフライパンで8分蒸すだけで、塩分・たんぱく質・栄養バランスの管理ができるレシピを紹介。心臓病の名医3名が推薦。

近藤　幸子　著
定価：本体1,600円+税

石原洋子のおうち中華 野菜たっぷり、油少なめ、化学調味料なし

「本当においしい家中華」が集合！料理教室歴45年以上の石原先生のおうち中華は、野菜たっぷり、油少なめ、化学調味料なしだから軽やか。優しい味付けで老若男女問わず家族みんなが楽しめるのが特徴です。

石原　洋子　著
定価：本体1,600円+税

JAなかしべつ広報誌
2024年5月号

■発行／中標津町農業協同組合
■編集／営農部　経営企画課

■〒086－1007　北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地
■電話／0153－72－3721（編集直通）
■公式Webアドレス／http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

■印刷／雨宮印刷㈱

行事予定表

2024年4月　組合動静

1（月）	辞令交付、職員歓送迎会
4（木）	ホクレン十勝和牛市場
5（金）	棚卸監査、第１回監事会
8（月）	桜ヶ丘SSオイル配送タイヤとりまとめ～11日
10（水）	役員推薦全体会議
15（月）	財務諸表等監査～19日、第１回生産委員会
16（火）	第１回管理購買委員会、第１回営農委員会
18（木）	第１回理事会
22（月）	決算監査～25日、ホクレン根室乳牛市場
25（木）	第２回監事会

2024年5月

1（水）	
2（木）	中標津乳検組合通常総会、中標津町農協酪対通常総会
3（金）	憲法記念日 花・野菜苗販売開始～６月７日まで （資材課グリーンショップ営業時間8:30～17:30）
4（土）	みどりの日
5（日）	こどもの日
6（月）	振替休日
7（火）	第２回理事会、第３回監事会、エゾシカ金網柵入札
8（水）	根室地区酪対役員会、ホクレン十勝和牛市場
9（木）	
10（金）	根室管内B&Wショウ
11（土）	
12（日）	
13（月）	
14（火）	
15（水）	緑化木引き渡し
16（木）	地区別懇談会（俵橋）
17（金）	地区別懇談会（当幌／武佐）
18（土）	地区別懇談会（俣落／第２俣落）
19（日）	
20（月）	
21（火）	地区別懇談会（中標津／開陽）
22（水）	熟年会春期研修旅行～24日
23（木）	金融窓口初任者研修会
24（金）	
25（土）	あるるミルクキャンペーン、北海道B&Wショウ～26日
26（日）	
27（月）	
28（火）	
29（水）	草地整備入札
30（木）	第２回生産委員会、第２回営農委員会、 第３回理事会、ホクレン根室乳牛市場
31（金）	

新聞記者、地域愛について考える

みなさん、こんにちは。「やすみこ」こと安田美琴です。

札幌ではエゾヤマザクラが開花し、春らしい陽気が続くようになりましたね。根釧地域では釧路市の春採公園や根室市の清隆寺が桜の名所だと聞きました。天気が良くて暖かい日に見に行こうと思います。

さて、今回のこぼれ話は前回告知していた丸山小学校の３年生が行う酪農業の理解推進と地域愛の育成を目的とした授業「牛乳の旅」の取材についてです。同授業は子どもたちが「牛乳の博士」を目指し、牛乳が食卓に並ぶまでの工程を学ぶもので、昨年の11月から総合実習や国語の時間を使って地元の乳製品工場を見学して乳製品加工を学んだり、12月のJA中標津青年部による出前授業をもとに乳牛の生態や酪農家の仕事などについて理解を深めたとのことです。

２月下旬に子どもたちがこれまで学んできた酪農に関する知識を、模造紙などを用いて授業参観日にて発表すると知り、取材させてもらいました。発表会では、子どもたちが２～３人の班に分かれて乳牛の飼養管理や牛乳の栄養成分、チーズの種類などについて保護者と招待された青年部員たちの前で発表を行っていました。可愛いイラストや「乾乳期は何カ月間？」「牛の体重は何キロ？」などのクイズを用いたユーモアあふれる発表ばかりでとても見応えがあり、子どもたちが主体となって授業に取り組む様子がとても新鮮でした。

「町の中心部に住んでいるとあまり酪農に触れる機会がない」と同授業を担当する先生が話されており、この授業は中標津町に住む子どもたちにとって貴重なものになったと思いました。生まれ育った地域には誰もが特別な思いを抱いており、地元が大好きだと胸を張って言えることはなんだか素敵なことだと思います。

地域の基幹産業について調べ、得た学びを発表する。

学校でしか取り組めない地域愛を育む授業を取材し、私も第２の故郷である根釧地域について学びを深め、もっと好きになりたいと思いました。この授業をきっかけに子どもたちが酪農に興味を持ち、酪農が将来の仕事の選択肢になることを願っています。

取材に協力してくださった丸山小学校の先生をはじめとする関係者の皆様、ありがとうございました。

ＪＡなかしべつ広報誌　夢広がるなかしべつ

令和６年５月号　回答用紙

お名前：　　住所

応募の際には一言コメントなどを必ずお願いいたします。

また、応募できる方は中標津町民の方のみとさせて頂きます。

【募集内容】日々の雑感、ポエム、川柳、中標津のみどころ、おいしい食べ物屋さん情報。

■　なかしべつの特産品・農畜産物の消費拡大に向けてのご意見、とっておき情報なども募集しています。

■ 送信先 →　メール： janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com
ＦＡＸ：７２－５９８３
はがき：〒086-1007　中標津町東７条南２丁目１番地

■ 本名掲載不可の方はペンネーム（ＰＮ）→

■ ５月号　クロスワードパズルの答え →

■ コメント

★　**提出期限**　　組織広報係 宛　　令和６年５月２４日（金）までにお願いします。