

JA 中標津町農業協同組合

夢 広がる なかしべつ

2024
02
Vol.590

INDEX

- 令和5年度役員道外視察研修…2~3
- 青年部のページ…4 ■ 女性部のページ…5
- **特集**「日本を代表する健康食品「豆腐」で元気に美しく」…6~7
- 理事会・クロスワード・占い・読者の声…8~9
- おしえて! JA共済…10
- 技術の扉~根室地域農業技術支援会議の活動について…11
- 普及の窓~牛舎の換気チェックと換気扇・送風機のメンテナンス…12
- なかのう通信…13 ■ 夢広がる掲示板…14
- 私の食育日記、新刊…15
- 「やすみこ」のほんのこぼれ話、行事予定…16

JA NAKASHIBETSU

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



← ケータイ用QRコードはこちら!!



令和5年度 役員道外視察研修

令和5年11月14日から17日の日程で役員道外視察研修が行われ10名が参加しました。

熊本県・鹿児島県・宮崎県を巡り、村商株式会社、宮崎青果株式会社などを視察しました。



14日朝9時40分、飯島組合長を筆頭に役職員の計10名で中標津空港を出発、千歳空港・大阪伊丹空港を経由、阿蘇くまもと空港に到着。天候は晴天、気温は19度と北海道と比べるとやはり暖かく感じられました。空港から貸切バスに乗り熊本市内へ向け出発すると、途中中車より阿蘇五岳を眺めることができ、中岳からは噴煙が上がる様子を見ることができました。程なくして熊本市内にあるくまモンスクエアへ。そこには、くまモン部長が週5〜6日入室して



城見櫓にて撮影

いるのだが我々が訪れた日は在室していない日であったため、残念ながら入口のくまモン像前にて写真撮影。その後ホテルに入り、夕食はライトアップされた熊本城を見ながら地元料理を堪能しました。

15日 朝一より熊本城へ。

熊本城は政府軍と西郷隆盛率いる薩摩軍との戦い（西南戦争）の舞台にもなった場所であり、一部の建物を残して天守を含む御殿や櫓などを焼失したものの、加藤清正公が心血を注いで築城した熊本城は、薩摩軍の攻撃に耐え防衛力の高さを発揮し

たと云われています。

昭和31年に坂本主税氏が天守再建を公約に掲げ熊本市長となり、民間からの寄付も受けて昭和35年に鉄骨・鉄筋コンクリート造の熊本城天守閣が完成しましたが、平成28年4月14日発生した最大震度7の熊本地震により、石垣の一部が崩落・重要文化財の長塀の倒壊や、天守・櫓の屋根瓦や鯨も落下する被害を受けました。



修復された熊本城天守閣

令和3年3月に天守閣の復旧工事が完了し、現在は天守閣展望フロアより熊本市街を一望出来るようになりました。

その後熊本を離れ鹿児島へ。

昼食を兼ねて源麴研究所 焼酎麴資料館（鹿児島県霧島市）を視察しました。焼酎の瓶をかたどったモ



酒瓶の形をしたモニュメント

ニユメントが目印。源麴研究所では、創始者河内源一郎氏が発見した河内菌（麴菌の一種）による天然自然の発酵技術を、環境衛生、免疫抵抗力増強や健康維持に役立たせるために日々研究を続けている所です。

薩摩の芋焼酎はいまや日本全国で愛されていますが、河内氏はこの礎を築いたとも言える人物。

河内氏は沖縄の泡盛の製造法を研究し、黒麹菌の純粋分離に成功。これを用いて芋焼酎を作る方法を南九州の焼酎工場に広めました。現在でも日本の焼酎メーカーの約8割以上が、研究所より種麴を買って焼酎を製造しているとの事です。現在の社長である三代目山元正博氏が、現在の場所にテーマパーク「GEN」をオープン、その後地ビール製造免許を取得し「霧島高原ビール」を製造・販売し、「GEN」のトップセールス商品となりました。当然昼食時には「霧島高原ビール」でのごちそうを潤したことは云うまでもありません。

バスは鹿児島を南下し、知覧特攻平和会館（鹿児島県知覧町）へ。

ここは第二次世界大戦末期の沖縄戦において特攻という人類史上類のない作戦で、爆弾を装着した飛行機もろとも敵艦に体当たり攻撃をした陸軍特攻隊員の遺品や関係資料を展示しています。



鹿児島港より桜島を展望

戦争という悲劇を二度と起こしてはならないという情念で、遺品・資料を遺族の方々のご理解とご協力により展示しており、展示品の中これらから出撃するであろう特攻隊員が両親などにあてた手紙も展示されており、何とも言えぬ感情に駆られました。現在も世界の各地で戦争・抗争等が起こっていますが、知覧の平和会館と同様の建物が建設されることが無いよう願うばかりです。

16日 フェリーで桜島港へ。

天候は薄曇りであるが、鹿児島港でフェリー上船待ちの間に噴煙を上げている桜島を見ることができました。フェリーで25分後、桜島へ到着し有村溶岩展望所へ向かう。青空にも恵まれ近くで見ると桜島は噴煙を上げ雄叫びを上げているようでもありました。

一時間ほどバスに揺られ、村商株式会社（新村畜産・鹿児島県肝付町）に到着し視察しました。新村畜産では、東京に本社を置くデザミス株式会社で事業展開しているシステム（U-motion・ユーモーション ※牛の行動モニタリングシステム）を導入した飼養管理を実施しています。

子牛から成牛（肥育）まですべての牛に対し、疾病傾向から発情・分娩兆候、採食時間、横臥時間などが管理され、牛に異常があれば従業員の携帯にアラームで知らせて、牧場を離れていても手元の携帯で確認できるシステムとなっています。



新村畜産の木造畜舎内部

ここでは、和牛哺育から肥育・販売と一貫体制を取っており、直営の飲食店舗をはじめ、食肉の国内販売と台北などへの輸出も手掛けております。飼養頭数は約2,000頭で、うち外部への育成預託が2件で300頭程飼養管理されているとのこと。我々が訪問した日は肝属中央市場のセリ市場日（15日から3日間開催）と重なっており社長は市場で不在だったため、田中総務課長が対応していただきました。新村畜産の牛舎はすべて木造となっています。肝付町の木を使用し、加工は地元製の製材所に委託し、製材の際に出るノコクズは敷料にしておりました。牛舎内では常に有線（丁ポップ）を流し、普段から大きな声に慣れるよう工夫しており、哺育以外の畜舎は、

給餌場は牛床と段差をつけ、飼槽も斜めにして餌寄せをしやすくしていました。従業員のうちベトナムからの技能実習生を13名受け入れしており、部屋はコンテナを改良して一人一部屋を与えられていました。昼食は直営店にて摂り一路宮崎へ。

17日 最終視察地である宮崎青果株式会社へ。

平島部長の案内により市場内を見学させていただきました。宮崎青果へ当JA産の大根・ブロッコリーを出荷していますが、今年は夏場の酷暑の影響により品質が劣化、思うように出荷できず、単価的にも前年割れが続く厳しい年でしたが、9月に入り気温も落ち着きようやく良質な大根を出荷することができました。中標津産の大根は7月より出荷開始し10月下旬で出荷を終了、現在は地元宮崎産の青首大根が回っており、その他の野菜も今時期は宮崎産野菜が多く出ています。

その後2階会議室に場所を少し移動し、時間ではありましたが懇談させていただきました。神野専務より毎年のような異常気象、



宮崎青果(株)会議室で懇談

資材高騰等生産者の方々には大変苦勞されていると思う。荷受人としても最大限の協力と、精一杯の販売努力をしていきたいのでよろしくお願ひしたい、飯島組合長からはこれからも良質な農産物の出荷に努め良好関係を続けていきたいと双方で確認いたしました。

宮崎青果をあとにし、バスは宮崎ブーゲンビリア空港へ。4日間お世話になった宮崎交通の運転手に挨拶を済ませ、宮崎の地を離れ羽田空港へ。ここで飯島組合長以下4名が所用により離脱。他6名は新千歳空港が強風のため引き返す可能性のある条件付き運航との事でしたが、何事もなく千歳空港へ到着し、無事の中標津への帰路につきました。

今回初めて視察研修に参加しましたが、人との繋がりが大事であると感じられた研修となりました。また、快く視察を対応していただいた村商株式会社、デザミス株式会社、宮崎青果株式会社の皆さまに感謝申し上げますとともに、大変有意義な研修であったことをご報告いたします。

研修に参加された皆さんお疲れ様でした。

（記）渡辺 秋男



開会挨拶
道青協会会長 遠藤 洋志 氏



第72回 全道JA青年部大会

令和5年12月7日から8日まで2日間の日程で、北海道農協青年部協議会主催の第72回全道JA青年部大会が札幌パークホテルで開催され、全道各地の盟友と関係者約700人が集まりました。



青年の主張
JAいねべつ青年部
株田 優嗣 さん

青年の主張大会は6地区の代表から、JAいねべつ青年部の株田優嗣さんが最優秀賞に輝きました。株田さんは青年部の食育部会に入り、中学生への出前授業において自分自身も成長できたとし、食に興味を持って調べることが食育の始まりだ

大会テーマは「Step For The Future」飛躍する、北のチカラ。道青協会長の遠藤洋志氏が開会挨拶を行い、「農業を取り巻く状況は依然厳しいが、大地を守り将来に残したい。若手農業者同士連携して交流を図り、情報を共有していきたい」と挨拶しました。

当農協青年部からは部長の小出信彦さんと部員の遠藤秀之さん、藤井季樹さん、岡部倅大さん、事務局 河西の5名が参加しました。同大会は新型コロナウイルス感染症が5類に下げられ、4年ぶりの完全開催となりました。

青年部活動実績発表ではJAオホーツク網走が最優秀賞を獲得し、農作業の安全推進についての実績発表で、農作業での労災事故防止を全道・全国に訴える力強い内容と評価されました。北海道農業のPR役となる純農BOYコンテストはJAみねのぶ青年部の岸本久靖さんがグランプリを勝ち取りました。また、情報発信力を競う「動画で発信！農の魅力」コンテストの最優秀賞はJA清里町青年部が受賞しました。

翌日の基調講演は、北海道大学大学院農学研究院の小林国之准教授が「JAとの対話から地域農業の未来を考える」をテーマにJA道青協正副会長とJA全青協の稲村会長をパネリストとして対談。会場の盟友とスマートフォンでつなぎ、意見を入力する方法で対話を行い、JAの役割や青年部のあり方など意見交換を行いました。

そして、本大会では令和5年度の活動経過報告が行われ、国民との相互理解を図るための対話の重要性を強調した上で、「自助・共助・公助の考え方を軸に青年部活動を継続し、国民に豊かな食を提供し続けていく」と宣言して大会を終了しました。

と訴えました。生産者自ら知識を得て問題に取り組む謙虚さが評価されました。



アームレスリング大会エキシビジョン
道青協会会長vs全青協会会長



綱領朗唱



JA根室地区女性協議会 部長視察研修

1月15日～16日の日程で、根室地区女性協議会の部長研修がありました。

1日目は帯広の十勝農協連ビルにて、十勝地区女性協との意見交換会。会場となった農協連ビルは令和4年に新築された、とってもお洒落な建物で、会議室の窓からは隣接する帯広競馬場が見えました。十勝女性協は19単組、構成員2,000名弱という、とても大きな組織で、畑作メインという土地柄、食育や子ども食堂など食に関して高い志をお持ちでした。

2日目はJA十勝池田町の女性部内の加工サークル「むぎばたけ」さんとの意見交換会、及び加工施設の見学。自分達で作った美味しいトマトケチャップをたくさんの人に食べてもらいたいという想いでスタートし、今現在はトマトケチャップと味噌と焼肉のタレを製造、販売しているそうです。JA十勝池田町の事務所の隣には、元Aコープだったセイコーマートがあり、そこで加工品や特産品が売られていました。既存施設をリノベーションした加工施設は、ケチャップを煮込みやすいように、ガス台を低く設置してあったり、床を水洗い出来るようにグレーチングがあったりと、加工品に適した仕様になっていました。また、根室管内の単組でクレエの様な施設を持っている農協は無く、要望しているがなかなか作ってもらえない、という話を聞きました。

普段、当たり前前に利用しているクレエですが、次からは、有り難く思いながら使いたいと思います(笑)。恵まれている環境を再認識した研修となりました。

(記＝長縄 さおり)



グレーチングを設置



低い場所にガス台を設置



女性部Facebook・Instagram

ぜひ登録して女性部にいいね・フォローして下さい。



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞 電子版

詳しくはこちら



新聞よりお得!!
月額料金 **2,403**円 (税込)

電子版でできること

- ① スマホ、タブレットで
- ② 過去記事検索が30日分
- ③ 最大200件記事を保存
- ④ netアグリ市況に即アクセス

紙面ビューアーの特長

- ① 読みやすさ、紙面のまま
- ② 文字の拡大・縮小

11月から
紙面ビューアーで
全ての地方版が読めます



●初回のみ、購読開始月は月末までの料金がかかります。(無料期間中の解約はできません)。
●電子版は個人向けサービスです。法人プランはございません。なお、法人代表者が個人でお申込みいただくことは可能です。

電子版のお問い合わせやお申込みは、お近くのJA窓口にご相談ください。

日本を代表する健康食品

「豆腐」で元気に美しく

高タンパク、低脂肪の健康食として、古くから日本の食卓に取り入れられてきた豆腐。原料の大豆に含まれる栄養成分が成人病の予防や美肌づくりなどに役立ちます。

監修：日本豆腐協会
(Japan Tofu Association)
<http://www.tofu-as.com/>
イラスト：服部新一郎

栄養成分の効能

豆腐が健康食品といわれるのは、植物性の脂肪を多く含んでいるからです。植物性の脂肪には血液中のコレステロールを減少させる働きがあります。同じ脂肪でも、動物性の脂肪はコレステロールを増やしてしまいます。コレステロールは肥満、動脈硬化、心臓病など成人病の原因になります。そのため、脂肪分は動物性1に対して植物性2の割合で取るのが理想的といわれています。

大豆食品である豆腐はタンパク質が豊富で、消化吸収率が高いため、胃に負担をかけません。冷たい飲み物をたくさん飲むとおなかを壊すことがあります。そうしたときの体力回復にはタンパク質が役立ちます。豆腐はタンパク質を補うとともに、全体の90%を占める水分が脱水

症状を防いでくれます。そのまま食べるのではなく、あらかじめ湯通ししておくことがポイントです。

中国の古書に、「酒を飲み過ぎて体にまだらげできたら、豆腐を熱して薄く切ったものを貼るよう」と書かれています。江戸時代に日本では酒毒を解する」とされています。アルコールを分解する肝機能の弱まりを補うのに良質の豆腐のタンパク質が役立つのです。

女性の美容にも

いつまでも若々しい滑らかな肌を保ちたい女性たちにも豆腐はお薦めしたい食品です。

皮膚の細胞をつくっているのはタンパク質です。細胞は絶えず変化して約4週間のサイクルで入れ替わる

ため、常にタンパク質を補給する必要があります。しかし、動物性のタンパク質を取り過ぎると過剰な脂が皮膚から分泌され、毛穴が大きく開いてしまいます。きめの細かい、滑らかな肌を保つためには、豆腐をはじめ、大豆食品の植物性タンパク質を多く取ることが重要なのです。

女性に多い便秘も、肌のトラブルの原因になります。腸の働きを活発にするためには繊維質を取ることが大切ですが、豆腐の副産物であるおからは、食物繊維がそのまま残されています。豆腐と一緒におからを食べることは、肌にとって理想的といえるでしょう。

手足が冷えるときは湯豆腐を食べることをお勧めします。体が温まり、豆腐に含まれる脂肪がコレステロールを減らし、血液の循環が良くなります。

高齢化が進むにつれて急速に増えている病気の一つに、骨粗しょう症があります。これは骨の密度が低くなり、骨がもろくなる病気で、閉経期以降の女性に多く見られます。大豆食品は骨を構成するカルシウムの補給に優れているだけでなく、骨そのものを強くする働きがあります。カルシウムは、タンパク質を構成するアミノ酸のバランスが良い食品と一緒に取り入れると吸収率が高まり



Q なぜ「1丁」と数えるの？

A かつて豆腐の大きさは地域によってさまざまでした。そこで1丁、2丁と大きさを確定せずに数えたのが始まりといわれています。

Q 豆腐の容器内に入っている水はどんなものですか？

A 容器内の水は、柔らかい豆腐が崩れることをクッションのように防いでいます。栄養はないため、豆腐を出すときに一緒に捨ててしまうと問題ありません。

Q 調理しても栄養成分は変わりませんか？

A 加熱する温度によって多少栄養成分は壊れますが、問題になるほどではありません。タンパク質や脂質、ミネラル類が比較的多く残るのは木綿豆腐です。絹ごし豆腐は、ビタミン類が逃げにくいとされています。

ます。豆腐はカルシウムが多い上、アミノ酸のバランスも良いことから、骨粗しょう症の予防に役立つことが証明されています。

長生きの秘密は豆腐に

豆腐に含まれるタンパク質は、細胞の成長・維持や筋肉を動かすために必要な栄養素です。遺伝子・ホルモン・消化酵素・免疫などをつかさどる抗体は全てタンパク質でできています。つまりタンパク質は、私たちが生きていく上で必要不可欠な栄養素なのです。

豆腐にはその他にも、細胞が酸化されるのを防ぐサポニンのような抗酸化成分が含まれているため、動脈硬化やがんの予防にも役立ちます。また豆腐に含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出し、血圧を下げる効果があります。

長寿で知られる沖縄県民が、どのような形でタンパク質を取っているのかを調べたところ、豆腐2、肉1、魚1の割合であることが分かりました。タンパク質以外に脂肪やコレステロールも多く含まれている肉よりも、豆腐から多くのタンパク質を摂取している沖縄県民の食生活は、私たちが健康な毎を送るための参考になりそうです。

世界の「TOFU」

豆腐は、米国や欧州でも「TOFU」と呼ばれ、今や世界共通語といつてよいほどになりました。豆腐が欧米で広く使われるようになったのは、健康食品として注目を浴びたからです。当初は主に菜食主義者たちの間で食べられていましたが、人々の健康に対する意識が高まることも需要が伸びていきました。

当初は料理店で食べる特別な食品だった豆腐の状況を変えたのは、米国で出版された豆腐の栄養に関する解説と料理法を紹介した『ザ・ブック・オブ・トーフ』という本でした。この本がベストセラーになった理由は、豆腐の栄養効果に加えて、味に癖がないことから新しい食材として受け入れやすかったからではないか、といわれています。



豆腐が原料の食品にも注目! 🌟🌟🌟

栄養価の高い豆乳

大豆を搾った豆乳は、牛乳と同等のタンパク質とビタミンB1を含む栄養価の高い飲み物です。植物性食品のため低カロリーで、生活習慣病が気になる人や、牛乳を飲むとおなかゴロゴロする人でも安心して飲めます。JAS（日本農林規格）の規定では、大豆固形分8%以上のものを「無調整豆乳」といい、6%以上8%未満のものを「調整豆乳」といいます。調整豆乳にコーヒーや果物、野菜などの味付けをした「豆乳飲料」もあります。



おからでがん予防



おからは、豆腐を作る際に、大豆から豆乳を搾った残りかすですが、食物繊維やカルシウムをたっぷり含んでおり、タンパク質や炭水化物、カリウムにも富んだヘルシー食材です。中でも食物繊維は100g中11.5gと、ゴボウの約2倍です。おからに含まれる食物繊維は、セルロースという水に溶けないタイプ。この成分が腸の働きを促して便秘を軽減し、腸内の残留物を掃除してくれることから大腸がんの予防につながります。

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニコリ

1	6			14	17	
	B				E	
2			12			
3		9			18	21
		10		15		
			D			
4	7		13		19	
		8	11		20	
5				16		
	C				A	

二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①最低気温が0度より低い日
- ②現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③水筒に入れます
- ④ヒヒーン!といもなく動物
- ⑤スマホに入れたり消したりします
- ⑧ベッドが2つある部屋
- ⑩頬のこと。——ダンス
- ⑫スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑬人がいっぱいに入っている状態
- ⑭西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑯空気が乾燥しているので——器をつけた
- ⑰節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑱実がなるまでの期間が短めの品種のこと

タテのカギ

- ①フキの花茎のこと
- ⑥銀世界を眺めて楽しめます
- ⑦ガイド——を片手に観光地を巡った
- ⑨安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑪日没のことを日の——ともいいます
- ⑫雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- ⑭佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑯漢字には音読みと——読みがあります
- ⑰平方根を表す記号
- ⑱魚偏に「弱」と書きます
- ⑲中国や台湾の旧暦の正月

1月号の当選者は5名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

第9回 理事会

令和6年1月12日
農協中会議室

決議事項

1. 令和5年度根室管内における計画生産の取り進めと地区内調整の実施について(案)

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. JA中標津 再発防止策(兼整備計画) 取組状況報告について
3. 令和5年度 第2回地区別懇談会の主な意見について
4. 令和5年度 生乳生産状況等について



職員退職のお知らせ (12月31日付)

営農部家畜改良課家畜改良係
主任 山口 大輝

夢広がるQuiz解答

出題:ニコリ

第1問

クロスワード

答え

ハツヒノデ

1	カ	7	ズ	10	コ		17	ウ	20	ム
2	ガ	イ	ド		15	コ	タ		ツ	
3	ク	ヒ			13	ホ	ウ			キ
		8	ツ	11	ユ	ハ	ラ	18	イ	
4	エ			12	キ	バ		19	チ	21
5	ヒ	9	ダ	リ			16	フ	ネ	ン
6	メ	シ			14	イ	デ	ン	シ	

1	5	4	7	8	9	6	3	2
7	8	9	6	3	2	1	5	4
3	6	2	5	4	1	9	7	8
9	7	3	4	6	8	2	①	5
6	4	5	2	1	3	7	8	9
8	②	1	9	5	7	4	6	3
2	9	8	3	7	6	5	4	1
4	1	6	8	2	5	3	9	7
5	3	7	1	9	4	8	2	6

第2問

数独

答え

$$1+2=3$$

第3問

お正月のシークワース

答え

たつどし(辰年)

あ	ま	だ	七	と	替	は	た
①	た	けん	た	め	て	つ	の
じ	ね	ま	で	く	ら	も	し
ん	こ	と	も	あ	か	う	い
じ	う	ろ	と	で	い	で	②
や	よ	う	こ	い	も	へ	す
に	③	う	よ	せ	の	も	き
い	ち	ね	ん	に	も	と	④

読者の声

● 2024年、令和6年。新しい年が始まりましたね！1月元旦、夕方、楽しいお正月気分が一瞬にして消えましたね。最大震度7を記録した能登半島地震が起きましたね。そして、次の日1月2日夕方、新千歳発日航機が羽田空港で海保機と衝突し、炎上しました。5名の大切な命が亡くなりましたね。こんな新年の始まりがあつていいのだろうか？

▼PN/夢

● 新年あけましておめでとございませう。お正月は普段離れている家族が集まる貴重な機会だと感じています。豪華なご馳走も楽しみの一つですが、まず家族全員が事故や病気にならず新年を迎えられたことに感謝したいと思えました。一月も寒さがまだ続きますが、体調管理には気をつけましょう。そして、今年が皆さんにとっても笑顔あふれる幸せな一年でありますように。

▼PN/酪農家1

● 2024年、元旦から大変なことになる心が痛みます。被害が日に日に大きくなつていくことに、ただただ辛い！「耐え忍んで命を大切に」としか祈ることしかできません。暮れから年始にかけて子供達が帰省。孫たちの成長を感じ、娘たちの生活の大変さや色々感じることもできました。我々の老化も感じつつも、子供や孫たちの成長を嬉しく思い、今年の夏も皆が元氣よく帰省してくれたいいなあ〜と思いました。準備大変だけどネ！

▼PN/楓風

● 1月号の「ほんのこぼれ話」で新年の抱負を書いていた「やすみさん」。その高い志が眩しいです。アラフィフの私

は、自分の限界をわかった気になつていて、その先の努力を放棄してしまいました。努力だけでは、どうにもならないことを経験してきたからかもしれない。昨年は色々な場面で、空っぽの自分を恥ずかしく思つた一年だったので、今年は頑張ろうと思える自分になりたいです。

▼PN/まる

● 2024年元旦夕刻、新しい年を迎えてほろ酔い気分の方もいる中、能登半島地震、震度7の揺れが発生。死者220名を超え、被災者は2万人。助かった命もその後の劣悪な環境の中で災害関連死という形で命を落とす方も出て、水・食料・電気・医薬品と何もかも不足する中、救いの手がなかなか届かず先に見えるない日々で、心も体も疲れ果てているだろう映像を見るにつけ、胸が痛みます。被災される誰かの為に募金させられないかという思いで募金させてもらいました。そんな折、新聞紙上で中標津病院のDMATができる限り被災者を助けたいという思いで現地入りしたとの記事を読み、心強く思いました。一日も早く救いの手が届くことを強く願ひ、自分自身も今一度防災意識を見直したいと思いました。

▼PN/コスモス

● 令和6年が始まりました。今年こそは良い年を迎えようと願いつつ、1月1日に能登半島地震で沢山の亡くなられた方、家や車、災害に見舞われつつ、今も三週間目に入りました。本当に突然の災害はいつ来るのか分からないので、気をつけて行きたいと思えます。久しく、女性部の交流会に参加させて頂きました。皆の笑顔で良い年が過ごせそうです。長野県のお友達よりステキなFAXを頂き、今年も変わらず健康とのこと。仕事にも気をつけて牛と共に生活していきたいです。

▼PN/りんごちゃん

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

2月

<h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p>全体運 予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎</p> <p>健康運 不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます</p> <p>幸運の食べ物 水菜</p>	<h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p>全体運 刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます</p> <p>健康運 腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎</p> <p>幸運の食べ物 ブロッコリー</p>	<h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p>全体運 予想外の中に今後の糧につながるそう。様子を見て。人と一緒に行動するのが開運の秘訣(ひけつ)</p> <p>健康運 疲れが残りにくいので無理は駄目。食もバランス良く</p> <p>幸運の食べ物 キウイフルーツ</p>	<h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p>全体運 丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を</p> <p>健康運 ハードな作業は前半のうち。消化の良い食べ物が吉</p> <p>幸運の食べ物 ナバナ</p>	<h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p>全体運 おしゃれをして外出を。以前からやってみてきたことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツキがアップ</p> <p>健康運 納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取ろう心がけて</p> <p>幸運の食べ物 セリ</p>
<h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p>全体運 気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くが良い月。下旬は好情報が入ってきます</p> <p>健康運 ウォーキングやストレッチで体をほくして</p> <p>幸運の食べ物 ホウレンソウ</p>	<h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p>全体運 行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出合えます。おけいこやサークルへの参加も◎</p> <p>健康運 腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ</p> <p>幸運の食べ物 ワラビ</p>	<h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p>全体運 マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやってみるのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツキがあります</p> <p>健康運 頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉</p> <p>幸運の食べ物 セロリ</p>	<h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p>全体運 とても勢いがあつた。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを</p> <p>健康運 あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして</p> <p>幸運の食べ物 ユリ根</p>	<h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p>全体運 だんだん調子が上がります。様子を見ながら下旬にラストパートを仕上げましょう。予想以上の好結果にっこり</p> <p>健康運 良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを</p> <p>幸運の食べ物 フキのとう</p>

じつは

予定利率変動型 年金共済が

スゴイ!!

JAの予定利率変動型年金共済

毎年8万円の共済掛金で、一定の要件を満たした場合、
税金が6,800円軽減されます!

※課税所得が195万円超330万円以下の場合
※一定の要件を満たし、税制適格特約を付している場合

つまり
1年間で
6,800円

年率8.5%の 利息と同じことです!

■所得税・住民税 軽減される額の早見表 (年金共済の年間払込掛金合計額が8万円の場合)

課税所得	所得税 (4万円控除)		住民税 (2.8万円控除)		1年間の 節税額	節税額の累計			年率
	税率	節税額	税率	節税額		10年間	20年間	30年間	
195万円以下	5%	2,000円	10%	2,800円	4,800円	48,000円	96,000円	144,000円	6%
195万円超~330万円以下	10%	4,000円	10%	2,800円	6,800円	68,000円	136,000円	204,000円	8.5%
330万円超~695万円以下	20%	8,000円	10%	2,800円	10,800円	108,000円	216,000円	324,000円	13.5%
695万円超~900万円以下	23%	9,200円	10%	2,800円	12,000円	120,000円	240,000円	360,000円	15%
900万円超~1,800万円以下	33%	13,200円	10%	2,800円	16,000円	160,000円	320,000円	480,000円	20%
1,800万円超~4,000万円以下	40%	16,000円	10%	2,800円	18,800円	188,000円	376,000円	564,000円	23.5%

※令和5年1月末現在の法令等に基づいたものです。ただし、平成25年からの復興特別所得税は考慮していません。
 ※他の契約状況により、上記と異なる場合があります。
 ※税制適格特約の要件：共済掛金払込期間10年以上、年金受取人=共済契約者またはその配偶者、年金受取人=被共済者、年金支払期間10年以上かつ年金支払開始年齢60歳以上(定期年金の場合)
 ※他にも所定の要件を満たす必要があります。
 ※予定利率変動型年金共済契約の共済掛金については、一般生命保険料控除・介護医療保険料控除とは別枠で、共済掛金の一定額について所得控除を受けられます。

JAの予定利率変動型年金共済なら最低保証予定利率が設定されているから安心です!

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【23014507024】



まずは共済課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 **JA中標津共済課 ☎72-3277**



根室地域農業技術支援会議の活動について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 遠藤 哲代



根室地域農業技術支援会議（以下、支援会議）は根室振興局管内の農業に関する様々な課題に対応するために、酪農試験場、農政部技術普及課（酪農試験場駐在）、振興局、農業改良普及センター、家畜保健衛生所が連携・協力する組織です。

●令和5年度の要望課題調査について

支援会議の第一の仕事は地域の農業関係者が抱える課題を調査することです。次に、出された要望課題に対して、それぞれの機関が分担し、どのように対応していくかを検討し、支援会議としての対応方法を協議します。

令和5年5月に各市町、各JAおよび農業関係機関に文書で要望課題の調査を行いました。結果として、2つのJA（計根別、道東あさひ）および根室市から要望課題が提出されました。その後、必要に応じて、提出された要望課題毎に要望元に対して内容の確認を行いました。支援会議はそれぞれの要望課題の内容について担当機関を決め、どのような対応をすべきか検討してきました。

提出された要望課題については、令和5年度中に支援会議として対応方針を要望元に回答させていただきます。また、地域関係者会議では、今年度どのような要望課題が提出され、それに支援会議はどのように対応したかを報告する予定です。

●プロジェクト課題について

要望課題への対応については、いろいろなケースが考えられますが、緊急性もしくは地域特有の問題であるときは、支援会議のプロジェクト課題として、支援会議総体で取り組みます。

令和5年度は、「草地改良工事の分散化を進めるための麦類同伴技術」（R2から継続）と「草地整備の施工平準化に向けた新たな栽培技術の検討」（R5新規）について、プロジェクト課題として取り組みました。いずれも麦類同伴栽培の課題ですが、「草地改良工事の分散化を進めるための麦同伴技術」については、酪農試験場内に試験圃場を設け、播種前の除草剤処理方法、播種時期、麦類の播種量および播種方法の検討を行いました。支援会議ではこれまでの調査結果を取りまとめ、令和6年度にパンフレット等を作成する予定です。

●今後の予定

地域関係者会議を3月下旬に開催する予定です。また、支援会議の行事として、令和6年2月27日(火)午後に試験場の研究成果および普及センターの活動成果を発表する「根釧酪農新技術発表会（根室振興局・釧路総合振興局共催）」を酪農試験場で開催する予定です。

最後に、要望課題は随時受け付けておりますので、窓口である根室振興局農務課まで御連絡ください。

牛舎の換気チェックと 換気扇・送風機のメンテナンス

牛舎換気のコントロールは「牛の快適性」「牛体及び生産現場衛生」のために、年間通して重要な管理項目となります。冬季の換気は、適宜、空気を入れ換え、湿度があがらないよう“カウファースト（牛を優先的とした）”にする必要があります。

1 牛舎換気の基本→入気口(給気口)と排気口を定める

フリーストール牛舎では棟（むね）と軒（のき）を常時開口〔牛舎間口3mにつき4cm〕し、開口部からの雪の吹き込み防止対策のためには、冬の風が当たる側に防風ネットなどを設置します。軒からの吹き込みには、吹き込み防止板を設置しコントロールします。つなぎ牛舎では、換気扇を低速連続運転としたトンネル（陰圧）換気が望ましいです。

大型換気扇や送風機など機械換気方式が多くの牧場にある一方、その入気口について定まっていないことが多くあります。効果的な空気の動きを作り出すために明確な入気口が必要になります。その他関連して、結露防止や今後も脅威となる夏季の暑熱ストレス対策の備えとして、スタイロフォーム等資材の設置、発泡ウレタンの塗布など屋根断熱加工のレベルアップも注目されています。

2. 牛舎容積の空気をキレイに入れ換える→換気回数と牛舎内温度調整

つなぎ牛舎では、人の都合と給水器など凍結を避けたいことから換気がおろそかになるため注意が必要です。外気温と牛舎内温度の変化予想から適切な換気調整が望まれます。

厳寒期（外気日平均気温マイナス3.5～マイナス7.8℃）の換気回数と牛舎内温度の目安

フリーストール牛舎では換気回数は5～6回/時、牛舎内マイナス3℃まで。つなぎ牛舎・搾乳ロボット牛舎では、換気回数は4～5回/時、牛舎内プラス4℃まで、各飼養条件に応じながら牛舎内温度を確認し、換気を優先させコントロール



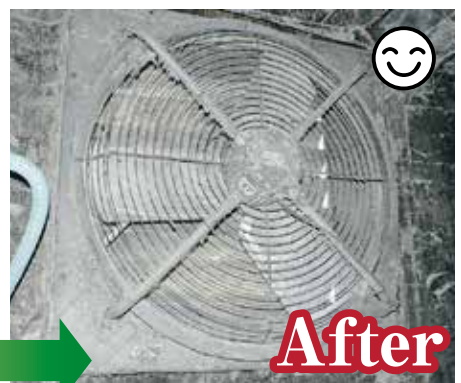
牛舎内に温湿度計測機器類は設置されていますか？

3. 通年大事な換気扇と送風機→清掃で換気効率アップ

つなぎ牛舎の陰圧換気扇を清掃してみました。作業は換気扇1台で30～40分でした。清掃後は風速平均値で50%も上がり、換気効率の向上と電気代の節約にもつながると期待されています。

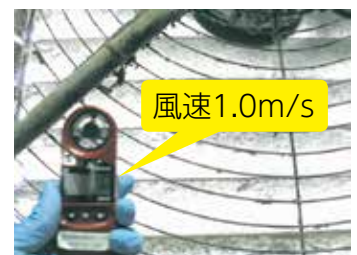


集塵機でスマートな作業でした



風速0.4m/s

	(風速 m/s)	
	換気扇清掃〔前〕	換気扇清掃〔後〕
風速(最小最大)	0.4～1.0	1.0～1.1
風速平均値	0.7	1.05



風速1.0m/s

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索



なか のう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

快挙! 食品ビジネス科マネジメント研究班が 「ディスカバー農山漁村(むら)の宝(第10回選定)」で コミュニティ・地産地消部門に選定・優良事例として優秀賞を受賞

本校のマネージメント研究班を中心に、高校生が先生として地域の幼稚園児から中学生まで全学年に対する食農教育を行い、今年で18年目を迎えました。地域の全ての子ども達に対して、野菜栽培から食品加工まで幅広い農業体験を行い、地域とともに産業を支える子ども達の育成に取り組んでいます。

今年度、農林水産省主催の「ディスカバー農山漁村(むら)の宝(第10回選定)」に食育学校の取組みを応募しました。

《企画・研究名》 高校生の力で未来の農村を盛り上げる！

《活動内容》

私達の故郷の中標津町は、酪農を基幹産業として発展してきた日本有数の農業地帯です。近年は、根管内の商業集積地としても栄え、若者を中心に町民の“農業への意識低下”が課題です。

「そんな町で農業を学ぶ私達が、町へ恩返しできることはないか」という高校生の声から、活動が始まりました。継続した子ども達への食農教育によって、農業の魅力を伝え、未来の農業を若い力で盛り上げたい！という思いを込めて活動しています。

高校生が先生として、地域の幼稚園児から中学生まで全学年に対する食農教育を行い、18年目を迎えました。地域の全ての子ども達に対して、それぞれの学年に合わせて農業体験を行っています。

本活動は、長期的で独自性のある活動として町内外に認められ、現段階では、計根別地域でのみ活動していますが、管内の学校からも実施を望む声が増えてきています。さらに、地域団体との連携も進み、幼・小・中・高・地域の連携が完成しつつあります。

よって、現在よりも活動の幅を広げ、多くの子ども達を対象とすることで、若い力で主体的に地域農業を盛り上げ、農業を通じた地方創生を目指しています。

全国634件の応募の中から全国29地区が選定されました。このうち、マネージメント研究班がコミュニティ・地産地消部門で選定され、さらには優良事例として優秀賞を頂きました！

選定授与式は12月8日(金)に三田共用会議所(東京都)で行われ、特徴が際立つ取組みを表彰する特別賞の発表があり、「高校生の未来づくり賞」に輝き、ダブル受賞となりました。

今回、選定いただいた食農教育の取組みは、「18年間育ててもらった町への恩返し」という高校生の意欲的な思いから誕生した活動であり、18年間経過した現在でも、高校生が自ら先生として、意欲的に子ども達と活動しています。小中学生が食育を体験し、高校生になって今度は教える側として活躍するといった人材の循環も誕生するなど、高校生の想いは着実に次の世代へ継承される取組みとなっています。



カボチャ収穫後にみんなで記念撮影



高校生から学びカボチャを播種



子ども達と高校生が協力してカボチャを収穫



ランタン加工は地域の大人も全面協力

(株)オアシス武佐DK落成式



武佐地区で建設中のTMRセンター「(株)オアシス武佐DK」が完成し、令和6年1月22日に落成式が行われました。当組合管内のTMRセンターは4社目で、TMR調製作業や飼料収穫の外部化を行い、省力化と労働負荷軽減につなげて生産性向上を図る目的で設立されました。構成員は武佐地区の酪農家9戸で、同地区の畑作農家とも連携して交換耕作を行い、農地の地力向上と効率的利用を目指します。着工は4月下旬で12月18日に完成。用地面積は約5haでバンガーサイロ30基（1基当たり高さ3m×幅12m×奥行き55m）と管理事務所や飼料調製庫などの施設を建設し、飼料用収穫作業機の導入も行いました。構成員が作付けする飼料畑約700haを管理し、飼料収穫作業やTMRの配送は委託業者が中心に行われます。



生産部よりお知らせ

ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格（11月分）

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	2	388,000	紀多福	12	168,417
北美津久	44	271,136	若百合	12	161,500
鈴音	2	219,000	勝早桜5	16	156,250
諒太郎	5	204,800	愛之国	1	149,000
百合鵬2	1	203,000	洋忠福	1	144,000
福之姫	131	200,466	英貞	4	138,000
関平照	1	198,000	幸紀雄	4	137,250
百合未来	7	196,714	百合勝安	1	82,000
福増	1	182,000	茂重桜	1	82,000
幸忠栄	1	181,000	百合白清2	1	80,000
第1花藤	2	180,000	安亀忠	1	17,000
福之鶴	11	175,182	沢之福	1	10,000
美国桜	7	171,143			

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
貴隼桜	1	323,000	奈美百合	1	211,000
英貞	3	309,000	安亀忠	3	208,667
吉重75	1	300,000	花之福	7	202,143
諒太郎	4	299,500	美国桜	11	200,273
福之姫	156	282,404	紀多福	5	189,400
関平照	1	281,000	鉄晴幸	1	178,000
北美津久	38	276,342	鈴音	2	163,000
百合未来	9	273,222	勝平正	1	156,000
隆之国	1	259,000	愛之国	1	155,000
百合白清2	7	257,000	沢之福	1	155,000
百合茂	1	252,000	安福久	6	113,333
福之鶴	15	249,800	幸忠栄	1	103,000
勝早桜5	16	243,875	秋忠平	2	96,500
第1花藤	3	237,000	美津金幸	3	83,000
美津照重	1	231,000	百合美	1	53,000
若百合	14	230,857	平糸福	1	27,000
幸紀雄	3	213,000	百合勝安	1	10,000

ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格（12月分）

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	4	497,250	幸紀雄	3	177,000
北美津久	39	327,026	若百合	6	176,167
福之鶴	17	237,176	貴隼桜	7	170,571
諒太郎	5	213,200	幸忠栄	1	150,000
百合未来	15	202,733	百合茂	1	141,000
福之姫	118	191,610	美国桜	6	132,667
紀多福	8	190,375	勝早桜5	4	126,500
愛之国	1	186,000	英貞	2	126,000
関平照	1	186,000	夏百合	1	99,000
福増	2	178,500	花平国	2	46,500
百合白清2	2	177,500	第1花藤	1	31,000

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
北美津久	43	303,209	貴隼桜	9	207,333
幸紀雄	1	300,000	第1花国	1	203,000
福之姫	145	292,959	愛之国	1	195,000
福之鶴	19	284,105	花之福	2	183,000
諒太郎	7	283,143	奈津勝	1	169,000
百合未来	13	282,846	美国桜	13	156,692
茂久桜	1	279,000	鈴音	1	155,000
若百合	10	268,400	拓忠平	1	149,000
勝早桜5	9	265,333	安福久	5	148,000
美津茂洋	1	257,000	美津金幸	3	145,667
関平照	4	249,250	英貞	4	142,500
第1花藤	2	246,500	夏百合	1	102,000
勝忠平	1	241,000	百合美	2	51,500
紀多福	7	233,714	勝吾	2	46,000
幸忠栄	2	233,000	美津百合	1	40,000
百合白清2	2	233,000	秋忠平	2	36,500
安亀忠	1	208,000			

私の食育日記

だしを活用して薄味を目指そう

食育インストラクター 岡村 麻純

子どもたちも成長とともに何でも食べられるようになってきましたが、家庭での料理はできる限り薄味で作るよう心がけています。そこで大切にしているのが、だしです。だしのうまみを利用すると、少ない調味料でもしっかりと味わうことができます。

このだしで感じるうまみという成分には代表的なものが三つあります。かつお節に含まれるイノシン酸、昆布などに含まれるグルタミン酸、シイタケに含まれるグアニル酸です。これらのうまみ成分は合わせて使うと、相乗効果によりさらに強いうまみを感じることができます。

だしの中で、わが家で最も使われているのが、かつお節と昆布の合わせだしです。毎日のみそ汁や、煮物、炒め物にも大活躍しています。時間がないときは、お茶や紅茶を入れる湯飲みやポットの茶こしにかつお節を入れ、沸騰直前のお湯を注いで数分置くだけで、少

量のかつおだしができるので、それを料理に使うこともあります。

他にも煮干しだしやトビウオから取るあごだしにもイノシン酸がたくさん含まれています。だしを少し替えるだけでも、いつもの料理が一味違ったものになるかもしれません。



だしという和食のイメージがありますが、実は他にもうまみ成分が含まれているものがたくさんあります。例えば、野菜。ニンジンやタマネギ、キャベツなどよく使う野菜の皮や切れ端を煮ておくと、簡単に野菜だしを作ることができます。野菜にはグルタミン酸が含まれており、そこに、イノシン酸が含まれる鶏肉やグアニル酸が含まれるキノコ類を加えると、うまみたっぷりの洋風スープの出来上がりです。メインで使った野菜の切れ端を煮ておくだけで簡単に作れるので、野菜だしは大活躍です。

素材の持っているうまみ成分を凝縮させただしを最大限に活用して、薄味でも大満足な料理を目指していきたいと思います。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2024年
2月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

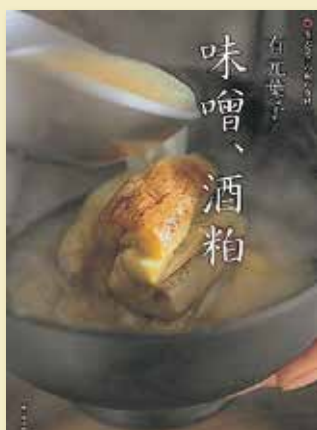
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



微生物の力だけで奇跡の野菜づくり
図解でよくわかる
菌ちゃん農法
吉田俊道

土の中の糸状菌を活用する「菌ちゃん農法」で作られた野菜は、農業・肥料不使用なのに虫を寄せ付けません。そんな菌ちゃん農法の土づくり・野菜づくりのコツを、豊富な写真とイラストで徹底的に紹介します。

吉田 俊道 著
定価：本体1,700円+税



有元葉子
味噌、酒粕

醸造を営む家で育った有元さんならではの使い方とお料理。バターやにんにくなど相性の良い食材と味噌を組み合わせたり、食材を漬けて味噌漬けにしたり、多様なレシピを提案。酒粕も使い方が広がります。

有元 葉子 著
定価：本体1,800円+税



人生が変わる台所道具
私を助ける小さな働きもの

料理が楽しくないと感じる原因は調理道具かもしれません。本書は暮らし関係の仕事に携わる6人が厳選した愛用の台所道具を紹介。選び方や収納、楽に料理するコツまで、道具が変わればもっと料理が好きになる

按田優子、今井真美、本多さおり、
後藤由紀子、コウケンテツ、おさだゆかり
定価：本体1,600円+税

行事予定表

2024年1月 組合動静

9 (火)	年始式、ホクレン十勝和牛市場～10日
11 (木)	財務諸表監査(～12日)、JA中標津酪対役員会
12 (金)	第9回理事会、役員コンプライアンス研修会、役員新年交礼会
14 (日)	根釧合同組合長会道外視察研修～17日
19 (金)	JAバンク戦略会議
22 (月)	中標津消防署救急車受納式、(株)オアシス武佐DK落成式
23 (火)	根釧合同農協管理部課長会議
24 (水)	課長・係長コンプライアンス研修会～25日
25 (木)	ホクレン根室乳牛市場
29 (月)	中標津乳牛改良同志会第53回定期総会
30 (火)	JA共済終活・相続セミナー
31 (水)	資材棚卸15時閉店、あるる全部門棚卸

2024年2月

1 (木)	第6回生産委員会
2 (金)	第6回営農委員会
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	第10回理事会
6 (火)	定期監査～8日、根室地区酪対役員会
7 (水)	ホクレン十勝和牛市場
8 (木)	根室管内農協副組合長会議、ホクレン根室乳牛市場
9 (金)	根室管内農協監事協議会冬期研修会
10 (土)	
11 (日)	建国記念の日
12 (月)	振替休日
13 (火)	内部監査～16日
14 (水)	
15 (木)	中標津町和牛生産改良組合定期総会
16 (金)	
17 (土)	あるるミルクキャンペーン
18 (日)	
19 (月)	農機部品推進～22日
20 (火)	
21 (水)	
22 (木)	第4回管理購買委員会、第11回理事会
23 (金)	天皇誕生日
24 (土)	
25 (日)	
26 (月)	
27 (火)	地区別懇談会
28 (水)	地区別懇談会
29 (木)	地区別懇談会、全部門棚卸、ホクレン根室乳牛市場



新聞記者、野球部を全力応援する

みなさん、こんにちは。「やすみこ」こと安田美琴です。

新年早々、悲しいニュースが続きました。能登地震では今も避難生活を余儀なくされている方たちもおられます。心よりお見舞い申し上げますとともに、今自分ができる事を考え、行動していきたいです。

話は変わりますが、先日別海高校の野球部取材しました。

部員は16人と少数精鋭ですが、昨年の秋季北海道大会ではベスト4進出という快挙を成し遂げました。今年の選抜高校野球の21世紀枠に無事選ばれ、野球部創設以来、春夏通じて初の甲子園出場を決めました。1月26日の出場校選考委員会では別海高校で駆けつけ、発表の瞬間を見守りました。別海高校の名前が呼ばれた瞬間、私も思わず泣きそうになりました。

本当におめでとうございます!!!甲子園で活躍する姿を見るのがとても楽しみです。

実は選考会委員会の前に同校野球部の取材を行っており、そこで島影隆啓監督と選手たちに直接お話を聞くことができました。就任当時の部員数はわずか4人で、練習設備も整っておらず、父母らと力を合わせながら環境改善に励んだことや町が遠方から通う選手たちのために下宿先を設けてくれた話など色々なエピソードを知ることができました。

島影監督は終始、「(野球部の活動は)地域の支えがあってこそ。本当に感謝している。恩返しができるよう精一杯頑張りたい。」と話されていました。私には想像もつかないほどの努力をされてきているのに、真っ先に出る言葉が地域への感謝という素晴らしい姿勢に感動しました。

また、実家が酪農を営んでいるという選手が数名おり、取材しました。今でも、冬休みなどの長期休みには作業を手伝っていたり、将来は家を継ぎたいと考えている選手もいて、とても感銘を受けました。

取材終わりには実際の練習も見学しました。「バコーン!」とバットにボールが当たる音を久しぶりに聞き、とても興奮しました。高校野球ファン兼カープ女子の血がたぎりました(笑)

取材に協力してくださった島影監督や選手みなさんに深く感謝申し上げます。

普段の取材でも、同校の野球部の話を聞く機会が増え、本当に話題になっているのだなと自分のことのように嬉しく思います。

私も甲子園に向かい、取材したいと考えてます。今からわくわくが抑えきれません!!

