



熟年会秋期研修旅行 (R5.10.6~8)

INDEX

- 農協法公布記念日にあたって…2
- 第18回北海道総合畜産共進会…3
- 熟年会秋期研修旅行…4~5
- 女性部のページ…6 ■ 青年部のページ…7
- クロスワード・占い・読者の声…8~9 ■ おしえて！ JA共済…10
- 技術の扉～分娩予知器具の有効活用…11
- 普及の窓～黒毛和種初生牛の育て方…12
- なかのう通信…13 ■ 夢広がる掲示板…14
- 私の食育日記、新刊…15
- 「やすみこ」のほんのこぼれ話、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコード



2023
November
11
Vol.587

JA 中標津町農業協同組合

夢広がる なかしべつ



農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会代表理事会長 樽井 功

昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で76年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

新型コロナウイルス感染症の位置付けは本年5月より5類に移行し、コロナ禍以前の日常を取り戻しつつありますが、各農畜産物の消費は依然として低迷しており、さらに、国際紛争や急激な円安の進行による飼料・肥料をはじめとした生産資材の高止まりが、農業経営に与える影響は甚大なものとなっています。

コロナ禍、国際紛争によって、世界の食料需給事情が一変しました。輸出制限を行い、自国の食料を確保する各国の動きが活発化し、世界的な人口増加による食料不足問題など食料争奪合戦がすでに始まっています。我が国の食料を安定的にどう確保するのか。今こそ大いに食料安全保障の国民的議論が必要となっています。

JAGグループ北海道は、日本の食料基地であるという使命感に立ち、食料の安定生産・安定供給と農畜産物の需要拡大を両輪として引き続き取り組むことが重要であり、国民の命の源である食を守り続けるにも、まさに新しい農業を築き、未来の世代へ繋いでいかなければなりません。

この厳しい時代だからこそ、国民が必要とする消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」という考え方は、消費者に知っていただきたい大切なテーマであり、1945年に国連食糧農業機関（FAO）が発足した日、

さらに1981年に国連が「世界食料デー」に定めた日である10月16日を、「国消国産の日」として制定し、令和3年に日本記念日協会に登録しました。

今こそ、この国消国産の周知、さらにはJAG北海道大会で確認された550万人サポーターづくりを推進するべく、JAGグループ北海道が一体となって「アグリアクション北海道」と題した統一した取り組みをしっかりと実践することが必要となります。

最後になりますが、JAGグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAGの発展に全力でサポートすることを誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

第18回

北海道総合畜産共進会

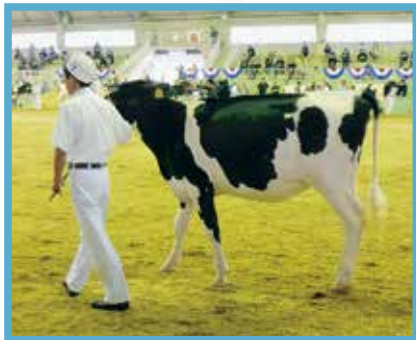
9月23日(土)～24日(日)の2日間、安平町早来北海道ホルスタイン共進会場において第18回北海道総合畜産共進会が開催されました。



全道・府県の一部443頭の乳牛により優劣が競われ、審査員にはパット・コンロイ氏(アメリカインディアナ州)があたり、適正かつ円滑にその審査がとりおこなわれました。

当農協からは4戸8頭が出場し、入賞率は50%という成績でした。また、根室管内全体の出品頭数は48頭で入賞率は62.5%の好成績を残しました。

(記)中川 裕元



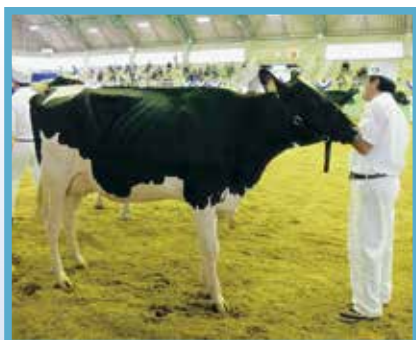
久保 剛氏



中川 将氏



(株)EARTH EAST



保科 斉氏

部	名	号	出品者	入賞結果
3	エクセルシア	キューティー アツプル ET	久保 剛	2等11席
3	センターリバー	JB ジョージ ヤマト	中川 将	3等12席
4	センターリバー	JB ジョージ カンゲキ	中川 将	2等4席
4	センターリバー	HLJ エピファ ネイア	中川 将	3等7席
4	エステリア	ルーアス ビスタ チーフ ルフィ	(株)EARTH EAST	2等1席
5	アースイースト	エイミー アロング サイド	(株)EARTH EAST	3等5席
10	ニューバース	パステル キツク ET	保科 斉	3等9席
13	センターリバー	ARK グリット ヨシダサン	中川 将	2等3席

各チャンピオンについて

グランド・シニアチャンピオン	
ヨシノファーム ドア リンリン号	出品者 北見市 吉野 英之氏
インターミディエイト・チャンピオン	
ヨシノファーム ドア リンリン号	出品者 北見市 吉野 英之氏
ジュニア・チャンピオン	
SJ ファーム マラソン ヴェル Sキック号	出品者 音更町 小原 潤哉氏

中標津町農協管内入賞率		
2等賞	4/8	50%

根室管内入賞率		
1等賞	9/48	18.75%
2等賞	21/48	43.75%
全体	30/48	62.5%



中標津JHC活動紹介



JHC写真コンテスト
銀賞 保科光さん

札幌方面3日間の旅

10月6日から8日までの日程で札幌方面へ3日間、
会員15名が参加し、開催されました。



ゆにガーデンにて



木下大サーカス



大西会長のご挨拶で出発！

＜1日目＞

10月6日、午前6時40分に農協を出発し、午後3時15分頃、木下大サーカスに到着しました。あいにくの天気でしたが、客足は絶えず1,000人以上が来場しています



初日の夕食

た。壮大な音楽と共にピエロや演者達、さらにはホワイトライオンやゾウ、ポニーといった動物達が華麗なパフォーマンスを披露し、終始飽きない一時となりました。特に好評だったのが、オートバイによるパフォーマンス、空中大車輪、空中ブランコといった演目でした。参加者からは「童心に戻れた。」や「もう見ることはないと思っていた。実際見られて楽しかった。」という感想もありました。サーカスが終わる頃には天気も回復しており、これからの旅行の思い出づくりを後押しするかのようでした。午後7時頃、ホテ

ルに着き夕食を摂って、この日は終了しました。

＜三日目＞

10月7日、朝食を済ませた後、午前9時30分にホテルを出発し午前10時前に札幌オリピックミュージアムに到着しました。実際のスキージャンプ台を目の当たりにし、その大きさに驚いていました。ミュージアム内ではスキートの歴史について学べるところや活躍していた選手が実際に使用したユニフォームや器具等が展示されていました。その後、午前11時30分頃に海鮮食堂で昼食を済ませ、各々カニやホタテといった海



リトルマーメイド

鮮を購入していました。午後12時30分頃、劇団四季に到着。期待が高まる中、リトルマーメイドが上演され、美しい音楽や歌声、そしてワイヤーを使った泳ぎの演出に釘付けになりました。フィナーレでは会場が一体となり、スタンディングオベーションとなりました。余韻に浸りながら会場を後にし、午後4時30分頃定山溪ビューホテルに到着しました。ホテル内ではちょうど日光猿軍団が興業に来ており、猿の曲芸を観覧し楽しみました。夕食はバイキングで



定山溪ビューホテルにて



定山溪ビューホテルにて

各々好きなものを食べ、その後温泉に浸かり一日の疲れを癒やしました。

＜三日目＞

10月8日、朝食後、午前9時頃に南区にある砥山ふれあい果樹園に到着しました。当初はぶどう狩りの予定でしたが、異常気象や害獣による被害等で行うことが出来ませんでした。ただ、トルコ出身の農家さんに接客してもらい、リンゴや梨を試食しました。採れたてということもあり、非常に水々しく、皆多くの果物を購入していました。ゆにガーデンには午前11時30分頃到着し、施設



ゆにガーデンにて

内にあるレストランで昼食を済ませた後、綺麗な花園を観光しました。この日は天候にも恵まれ、心地よい風の中自然を感じ、〃旅行の秋〃を楽しみました。

午後6時40分頃、無事中標津へ帰ってきました。今回の秋期研修旅行では、暴風雨の影響を心配していましたが、特に大きく荒れることなく、体調を崩す参加者もいなかったため、良い思い出が多く残る旅行となりました。

(記)高橋 佳太



茶話会を開催

家の光大会に向けて

10月23日(月)に、北海道家の光大会で体験発表をする横田 愛さんの激励会を兼ねた茶話会がワレエで行われました。



まずはリハーサル&発表お披露目で、横田さんが前に出て発表。みんなの前で文章を読むという緊張する状況のためか言葉に詰まりながらも一生懸命に披露。

内容は、横田さんが中標津で酪農家に嫁いだ経緯、旦那さんへの想い♡、実習農家さんへの感謝、家の光が繋ぐ家族の思い出、と感動のお話。そして、まさか自分が、とどこか他人事のように思っていた詐欺被害が身近に起きていたことに衝撃でしたが、身近だからこそ注意喚起がしっかり伝わり、話に聞き入ってしまいました。

この広報誌が出る頃には本番も終わっています。読んで練習を重ね、大きな会場でも上手く発表できることを祈っています。緊張の時間の後はお楽しみ時間。伯

爵まつりで作ったいも団子の切れ端で、いも団子汁(長正路副部長



作)とお汁粉(長縄部部長)の手作りランチ。デザートは大きなケーキはこのお店?とみんな嬉しそう。お茶やお菓子も食べつつ、健康のこと、仕事のこと、子供のこと、話題は尽きず、あつという間にお開きの時間に。

みんな忙しいなか仲間の応援に集まり、激励の気持ちが溢れた楽しい会でした。過去にも家の光大会で発表した方はいても、会場に行かない人は聞けないままだったので、こういう会が今後も続いたらいいなと思います。(記)村上 美幸



JA女性組織の活動に! おうち時間の充実に!

年6回は別冊付録付き
健康・料理・園芸など
生活に役立つ知識が詰まってる!

家の光を 活用しよう!!

特集

新型コロナウイルス感染症関連記事も充実。

料理

旬の食材を使ったごはん作りの味方!

健康

運動や食事の情報をわかりやすく紹介

手芸

作って楽しく、できて役立つものばかり!



定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

MILKLAND HOKKAIDO→TOKYO のイベントに参加



8月26・27日に東京・自由が丘にあるアンテナショップMILKLAND HOKKAIDO→TOKYOで酪農家と消費者の交流イベントが開催されました。

根室地区青協の代表として当青年部から木村 雄弥さん、松本 竜也さん、清原 優威さんの3人が参加しました。



このイベントは牛乳消費拡大の一貫として北海道の酪農家が直接消費者と交流をし、牛乳・乳製品、そして酪農の魅力を紹介する目的で定期的に行われています。イベントの内容は、①会場限定グッズや牛乳・乳製品が当たる「北海道酪農クイズ&じゃんけん大会」②模擬牛を使った酪農家直伝の「擬似搾乳体験」③実際に酪農家が質問に答える「北海道酪農のQ&A」です。

イベントに参加して感じたことは、一つは、来店者の方々の多くが酪農についてとても興味関心を持ってくれていたことです。「え!?牛ってこんなにたくさん草を食べるの!」や「牛さんのエサってこうやって収穫するんだ!!」など老若男女問わず、特に大人の方が目をキラキラさせながらのリアクションが印象的で、「酪農について知ることができ、さ

らに好きになった!」や「これからたくさん牛乳を飲みます!応援します!」などメッセージをいただき、とてもやり甲斐を感じました。

そももう一つは、スタッフ皆様の情熱を感じたことです。MILKLAND HOKKAIDO→TOKYOでは料理や乳製品の販売やイベントを通じて牛乳・乳製品のおいしさ、そして酪農の魅力を私たち酪農家の代わりに消費者に向けて発信していただいています。また店内で流す酪農家のメッセージ動画も実際にスタッフ自ら北海道へ赴き取材・撮影しているとのこと、とても感銘を受けました。

僕たち生産者は消費者の方々や、ホクレンをはじめとする関係者皆様のおかげで今日も牛乳を生産することが出来ていますが、普段から消費者の方々の声を聞く機会が中々あり

ませんでしたので、この交流イベントで得た体験を活力にし、安心安全でおいしい牛乳を搾っていきます!

(記||清原 優威)



- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。——派
- ③ ボンレス——、——サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ベンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます

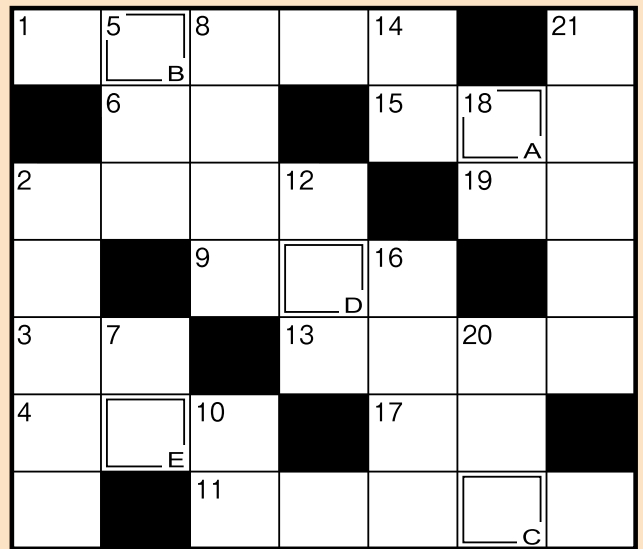
- ② 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤ ——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑲ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ⑳ 2人でおそろいの服を着ます

Crossword Puzzle

夢 出題/ニコリ

夢広がる クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

11月

牡羊座
3/21~4/19

全体運 秋の爽りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです

健康運 冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉

幸運の食べ物 ダイコン

牡牛座
4/20~5/20

全体運 対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて

健康運 ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して

幸運の食べ物 ハクサイ

双子座
5/21~6/21

全体運 ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを

健康運 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ

幸運の食べ物 ゴボウ

蟹座
6/22~7/22

全体運 気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます

健康運 コンディションが良好。スポーツを楽しんで

幸運の食べ物 ホウレンソウ

獅子座
7/23~8/22

全体運 大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけれられるようよく観察を。方向転換は吉

健康運 無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで

幸運の食べ物 ネギ

乙女座
8/23~9/22

全体運 コミュニケーション運が活発化。好情報入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて

健康運 良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎

幸運の食べ物 根ミツバ

天秤座
9/23~10/23

全体運 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に

健康運 喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを

幸運の食べ物 カリフラワー

蠍座
10/24~11/22

全体運 リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがちなき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます

健康運 歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを

幸運の食べ物 ナス

射手座
11/23~12/21

全体運 よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します

健康運 食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて

幸運の食べ物 シュンギク

山羊座
12/22~1/19

全体運 友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出合えるはず。お試しプランにツキ

健康運 肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ

幸運の食べ物 ユリ根

水瓶座
1/20~2/18

全体運 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ

健康運 関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉

幸運の食べ物 リンゴ

魚座
2/19~3/20

全体運 努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し

健康運 シェイプアップや筋力トレーニングにツキ

幸運の食べ物 ジャガイモ

読者の声

●あれだけ暑かった夏も過ぎ去り、今は朝晩冷え込んでストーブをたいいています。野山の木々の葉も少し黄色くなりはじめ、季節はもう秋ですね！コロナワクチン接種（7回目）も先月受けました。皆様方はどうでしょう？ある店25周年記念セール、買い物に行きましたが、たくさんの人、車で大変でした！特集の「納豆パワーの秘密、教えます！」とても良〜く勉強になりました。

▼PN／夢

●10月に入り、紅葉が綺麗な時期になりました。秋晴れという言葉があるように、ぽかぽか心地よい日が続きますね。先日、柿を食べて秋を感じていたのですが、なんと柿には一日分のビタミンCが入っているらしく、一日に一個食べると良いそうです。皆さんもビタミン不足だなと思ったら、柿を食べると良いですよ。普段何気なく食べているものも栄養素を調べたら何か発見があるかも知れないですね。

▼PN／牛乳屋さん

●朝晩は冷え込んできて、寒いと言うことが多くなってきました。コロナもまだ油断できませんね。会合も少なくなってきたままで、ご近所の方ともあまり会わなくなり、「読者の声」を

読み近況を知っています。冬が来る前に集まってお茶しませんか？

▼PN／星の王子さま

●数年ぶりにサンマを箱買いしました。小さいなあ、高いなあと言っていたら、今年も食べ損ねるので「サンマは高級魚！」と思って購入。先ずはお刺し身で食べます。腹骨を取ったら細くなってしまうましたが、銀色が美しく、とっても美味しそうです。でも、要注意なのが寄生虫のアニサキス。そこで食器棚から「アニサキスライト」を取り出します。このライトで照らすと肉眼では見えない寄生虫を発見できるという文明の利器。いました〜！アニサキス一匹発見！やっぱり居るんですね。このライトを持っていて良かったです(笑)

▼PN／まる

●やっと涼しくなり、実りの秋、芸術の秋となりましたね。山ぶどうやコクワなどが実り、熊さんの姿におびえながら収穫を楽しみました。しるべつとでは様々な芸術の発表があり楽しませていただきました。忙しい作業の季節が終わりがつあり、11月には各種団体の大会が行われます。女性部の全道大会もあり、その発表を事前に聞かせてもらう機会がありました。その方の酪農を家族と楽しんで生活する悲喜こももに心打れました。とても良い発表です。

▼PN／北のガーデン

●10月の初めは暑い日もありましたが、この頃は霜が降りるようになりました。畑の片付け、カボチャ、豆、イモ、ニンジン、ゴボウまたまた楽しみがいっぱいです。今回は札幌の知人より子供さんのお返しにとギフトセットの本が届きました。そして、私が頼んだのはインテリア電波掛時計でした。いつも時間は大切に思いつつ、つい忘れがち。大切に使用させていただきます。そして、納豆パワーの秘密は私も毎日いただいております。骨も元氣、ダイエット、整腸、ありがたい食品です。野菜と合わせて今日もがんばります。

▼PN／りんごちゃん

●紅葉が増し、日暮れが早まり晩秋から初冬へと移り変わりの時ですね。あれこれとどちらを見ても物価高。自家製の野菜を無駄なく使い、冷凍し、熊の出没にビクビクしながらの山菜採り(笑)。越冬用の野菜の収穫にも力が入ります。霜降る前に雪降る前にと秋の一日はあつという間。元気で今年の秋の収穫期を迎えることができたことに感謝、感謝です。そして、来年こそは新たに意欲を燃やしている自分に気付き、苦笑い。来年こそは来年こそはという思いでここまで来たのですから。

▼PN／コスモス

●先日鮭を頂きました。塩焼きや鮭フライ、ホイル焼きなど、どんな料理でも美味しく、とても重宝します。なかでも鮭の炊き込みご飯が家族に好評でした。鮭とコーンとバターを入れて炊き上げました。友人から頂いた新米を使ったのでより美味しく、最高の秋の味覚となりました。毎日の散歩コースにもみじの木があります。日に日に葉が色づき、今では燃えるような真っ赤な色に染まりました。夕焼けの赤い空と紅葉の色は本当に絶景です。気温が下がり、夕暮れが早くなり、冬が近づいているのを実感しますが、南瓜に新じゃが、秋刀魚など、秋は美味しいものが沢山あります。食欲の秋をまだまだ楽しみたいと思います。

▼PN／おじぎり



10月号の当選者は8名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

10月号クロスワードの解答 『カラスウリ』

請求忘れはありませんか?

共済金（保険金）は、ご請求がないとお支払いすることができません。共済金をご請求いただく権利は、これを行行使することができる時から**3年間**行わない場合には、**時効によって消滅**いたします。

お心当たりはありませんか?

- 日帰りで手術をして、支払対象とならないと思って請求しなかった。
- 労災の申請をして自己負担が発生しなかったので、請求しなかった。
- 必要な書類がわからず請求しなかった。
- 手続きが面倒で請求しなかった。



共済事故発生から共済金のお支払いまで

- ① 共済事故（亡くなられた、入院した、先進医療を受けた、後遺障害となったなど）が発生したら、JAにご連絡ください。
- ② 詳しいご案内および共済金等のご請求に必要な書類をJAからご案内いたします。
- ③ 所定の書類に必要な事項をご記入いただくとともに、診断書などをご準備いただき、JAへご提出ください。
※書類取得にかかる費用はご請求者様のご負担となります。一定の条件を満たす場合には、診断書に代えて生命共済治療報告書または傷害共済治療報告書を提出して請求することができます。
- ④ JAでご提出いただいた書類の内容を確認いたします。
※確認の結果、改めて追加書類のご提出をお願いすることもあります。
- ⑤ ご契約の共済約款の内容にしたがい、共済金等をお支払いいたします。

このような場合も手続きが必要です

- 共済証書に記載されている内容（お名前、性別、生年月日）に変更や誤りがある
- お引っ越しをされている。
- ご契約時に指定した各種共済金のお受取人様（死亡共済金受取人、年金受取人など）について変更がある。



請求忘れをなくすためにお心当たりのある方は共済課にお問い合わせください。

※共済金等のお支払いについては、共済約款に記載する免責事由に該当した場合など、共済金等をお支払いできない場合があります。ご契約の共済種類、ご加入時期によって約款の内容が異なりますので、必ずご加入の契約内容をご確認ください。

※詳しくは「共済金請求のご案内」をご覧ください。

お問い合わせ先 JA中標津共済課 ☎72-3277

分娩予知器具の有効活用

酪農試験場 酪農研究部 乳牛グループ 若槻 拓司



近年、分娩監視において遠隔で分娩状況を把握できるセンシング機器が普及しています。これらは分娩の見逃し回避や、分娩監視の省力化などに有用です。今回、当試験場において膣温度センサ（図1）を利用し、分娩管理の改善を行ったので、その概要をご紹介します。

1) 酪農試験場の死産率

膣温度センサ導入前、当試験場では死産が頻発しており問題となっておりました。原因として、①夜間や早朝などの分娩時における従業員不在、②分娩房以外の予期せぬ場所（タイストールやフリーストール）での分娩、などが考えられました。

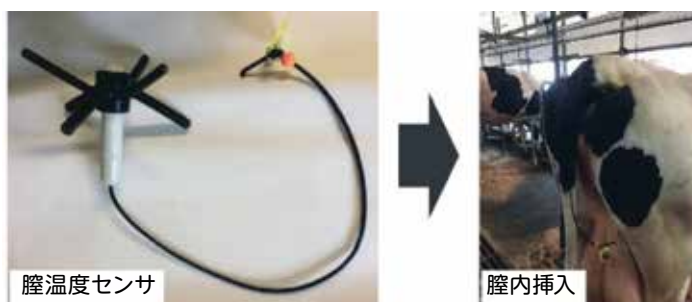


図1. 膣温度センサ（モバイル牛温恵(株)リモート）

2) 分娩管理改善策の実施

そこで、継続的な体温の測定が可能な膣温度センサを導入しました。これは分娩約1日前の体温低下の通知（段取り通報）と、破水の通知（駆け付け通報）により、分娩経過の把握が可能なツールです。加えて、新たな分娩管理マニュアル（図2）を作成しました。

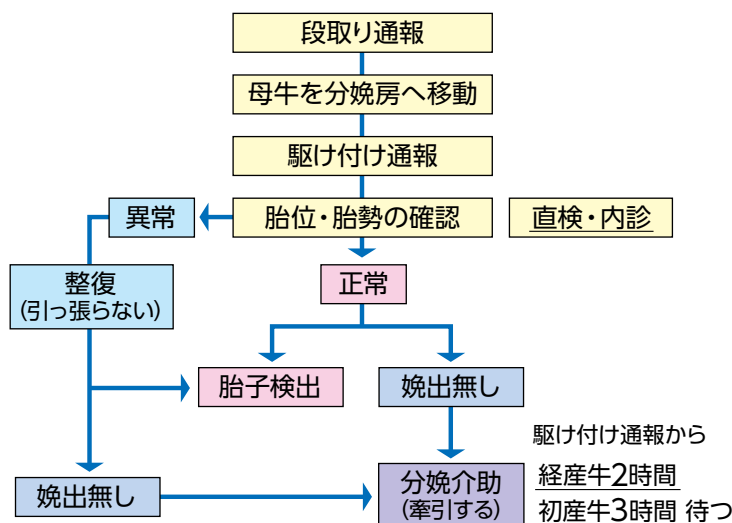


図2. 作成した分娩助助マニュアル

3) 分娩管理改善策の効果

結果、死産率は半減しました（表1）。これは、適切な時期の分娩房への移動が可能となったことや、マニュアルに沿った分娩助助が増加したことなどが要因と考えられました。

表1. 分娩管理改善実施前後の結果

項目名	改善前(3年間)	改善後(1年間)
分娩件数	215	63
死産件数	31	5
死産率	14.4%	7.9%

4) おわりに

今回、膣温度センサの特性に沿った分娩助助マニュアルの導入により、従業員の分娩への意識を高めることができたと思われま。現在数種類の分娩予知機器が市販されていますが、機器を導入するだけでは大きな効果は得られないと考えられます。各農場の労働力や作業効率に合った作業プログラムを考案・実施することが、死産率低減のために最も重要であると思われま。



黒毛和種初生牛の育て方 ～受精卵産子編～

根室管内では乳牛への受精卵移植による黒毛和種生産頭数が直近2年で大幅に増えています。今回は、肉牛農場の調査事例を参考に子牛の飼養管理のポイントを確認しましょう。

1 根室管内の黒毛初生牛の販売動向

初生牛市場では、今年度の上場頭数が2年前の2倍近くに増えています。価格は、昨年度とほぼ同じ水準になっています。市場全体の評価を高めるためにも健康な子牛を上場することが望まれます。

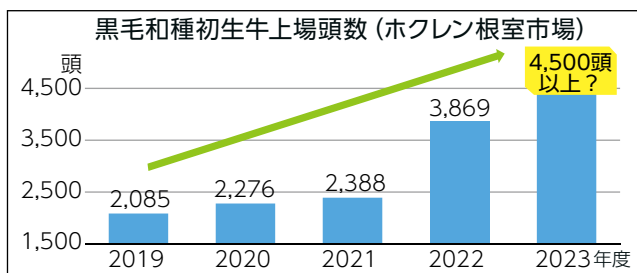


図1 黒毛和種初生牛市場上場頭数の推移

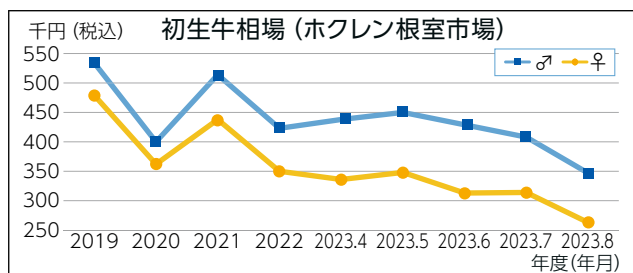


図2 初生牛相場の推移

2 子牛の健康チェックの方法

子牛の体調をどのように見極めると良いか、肉牛農家でよく聞く健康チェックの方法を下記の通り簡単にまとめました。

あてはまるものがあれば体調不良のサイン?

- 便の状態…軟便ではないか
- 尾…便が付着していないか
- 呼吸…速くないか 咳をしていないか
- 耳…垂れていないか
- 目…目元が凹んでいないか 目ヤニがついていないか
- 鼻…乾いていないか
- 首…下がっていないか

その他のチェックポイント

- 哺乳のとき…
 - ・哺乳前、すぐに起きてこない
 - ・哺乳欲を確認 (飲むのが遅い)
 - ・飲んだらすぐ寝る
- 子牛の寝ている場所がいつもと違う
- カーフハッチ…汚れ具合や臭気を確認
- 調子が悪そうなときに体温計で検温

※モデル/健康な子牛

図3 子牛の健康チェックのポイント

子牛の様子が「いつもと違う」は子牛が何かを訴えているのかもしれませんが、農場で対処出来ない場合は、早めに獣医師の判断を仰ぎましょう。

3 発育良好な子牛を生産するポイント

健康な子牛づくりをするために、疾病を予防する手段はいくつかあります。右記の表を参考にしてみてくださいか?

表1 疾病予防の方法

予防する項目	予防する手段のひとつ
子牛の下痢	母牛に「下痢5種ワクチン」を接種し、子牛の免疫力を高める。
子牛の虚弱	母牛の初乳が不十分な場合、初乳製剤の補助的利用。
子牛の貧血	鉄剤の投与 (注射)。それに合わせてビタミンE (セレンとの合剤) を投与。
子牛の肺炎など	敷料の交換頻度 (除ふん) を早める。十分な換気。

健康な子牛を生産し、市場購買者に求められる牛づくりを目指しましょう。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター [検索](#)

<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>



なか のう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

祝! パン甲子園 in いわみざわ 2023 で 準グランプリ 受賞!

10月1日(日)岩見沢市生涯学習センター「いわなび」にて『パン甲子園 in いわみざわ2023』の本選が行われました。今回、生徒はぶっかけそばを丸ごとパンにした『ぶっそパン』を開発しました。中標津町は道内でもそばの生産量が多いそば処です。道産そばを知るきっかけとなる」をコンセプトに他のパンとは一味違う中標津町らしい製品を目指し作りました。中標津産ソバ、大根、シイタケなど地場産の素材をふだんに活用したパンになりました。本大会はパンを作る技術審査のみならず、チームワークや開発したパンの商品化に向けた実現性など、様々な観点から審査が行われます。さらに、ディスプレイを作成し、開発したパンの魅力を視覚的に表現したり、5分間のプレゼン発表をしたりと多くの審査項目があります。

生徒は2か月以上に渡り準備を重ねてきました。多くの方々のサポートのもと、生徒の努力が実を結び、今回の受賞に繋がったのだと感じます。今回の経験を活かし更なる高みを目指して頑張ります。



ぶっそパン



準グランプリ受賞後の記念撮影

さんフェア2023 農業高校食彩フェア in 帯広に参加しました

10月7日(土)、イトーヨーカ堂帯広店にて、さんフェア2023農業高校食彩フェア in 帯広が開催されました。本校からは生産技術科2年 手塚 柊斗さん、美馬 強希さん、食品ビジネス科3年 石井 実りさん、村上 真緒さんの4名が参加し、加工品や野菜を出品しました。当日は多くのお客様に来店していただき、私たちが栽培した野菜や製造した製品が飛ぶように売れていき、予定よりも2時間も早く販売会を終えることができました。



食彩フェア販売の様子



販売会は大盛況でした

これまで、新型コロナウイルスの影響で地域での販売会になかなか参加できませんでしたが、食彩フェアで接客や販売に関する経験ができたことは、生徒にとって有意義な学習の機会となったと思います。この経験を普段の実習や地域での販売会等で活かしていけるよう学習に励んでいきます。

JAけねべつ B&W ショウ・ジャッジング 学習会に参加しました

10月10日(火)、計根別農協共進会場で開催された「JAけねべつB&Wショウ」に生産技術科2年生、3年生が参加しました。また、生産技術科2年 齊須 奈菜美さんがデイリークイーンとして運営をお手伝いさせていただきました。

参加した生徒は共進会に出品された体型が良い綺麗なウシたちを前に驚きをあらわにしていました。また、ジャッジング学習会として審査員より直接ウシの見方を教わりました。ウシの体型や乳器の評価など審査員の視点を学ぶことができ、次年度の家畜審査競技会に向けて知識や技術を高める機会になりました。



B&Wの様子



デイリークイーンを務める本校生徒

第49回根室管内青年農業者会議

- 日 時：令和5年（2023年）
12月13日(水)11:00～
- 場 所：地域独立行政法人 北海道立総合研究機構 酪農試験場（中標津町旭ヶ丘7番地 電話 0153-23-2004）
- 主 催：根室管内4Hクラブ連絡協議会
- 内 容：根室管内の青年農業者が一堂に会し、日ごろの活動実績や研究成果、農業へかける思いについて発表を行うとともに、優れた取組を表彰します。

(1)プロジェクト発表

青年農業者が農業経営や地域の身近な問題を取り上げ、課題解決に取り組んだプロジェクト実践活動の成果を発表。

(2)アグリメッセージ発表

農業経営や地域活動に取り組んでいる青年農業者が、自身の体験や日ごろ感じていること、将来の夢などをメッセージとして発表。

- 参加費：4Hクラブ会員【参加費 1,000円/人】
上記以外の方 【参加費 1,500円/人】
- 申 込：11月16日(木)までに下記事務局へ、お申込ください。



■交流会：

当日、20:00から交流会を開催しますので、参加希望がある場合は参加報告とともにお申込ください。

問い合わせ先

- 事務局：根室振興局農務課 渡邊
- 電 話：0153-23-6876
- メール：watanabe.takeo@pref.hokkaido.lg.jp



Aコープ中標津店あるる 25周年記念セールの開催

組合員の皆様をはじめ、地域の多くの方々を支えられ、Aコープ中標津店あるるは今年で4半世紀・25周年を迎えることができました。これもひとえに皆様からのご愛顧・ご支援の賜と職員一同、心より感謝申し上げます。記念セールは10月7日(土)～9日(月)の3日間行われ、大勢のお客様で賑わいました。

7日に行った餅・菓子まきでは今年もお餅を1.5升用意。時折小雨がぱらつき、肌寒いあいにくな天気の中でしたが、会場は多数のお客様で熱気にあふれていました。そして当組合の Mascot 「Be☆Be」が昨年引き続き今年も颯爽と登場。お客様の歓声の中、たくさんのお餅とお菓子をまいて応えました。

これからもお客様に喜ばれる商品提供に努め、魅力的な地元のお店として努力して参ります。今後とも更なるお引立ての程、よろしくお願ひ申し上げます。



生産部より お知らせ

ホクレン根室家畜市場 和牛初生種牛別落札価格（9月分）

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	7	477,000	美国桜	7	181,714
金太郎3	4	280,500	百合白清2	2	180,500
極光姫	1	251,000	関平照	3	179,000
福之鶴	4	236,500	若百合	12	170,750
北美津久	27	222,407	幸紀雄	2	169,500
福之姫	111	207,820	百合未来	4	154,250
諒太郎	3	205,000	紀多福	6	145,500
福増	1	202,000	鈴音	1	125,000
勝早桜5	19	192,421	花之福	2	81,500

初生黒毛オス

種雄牛	頭数	金額(平均)	種雄牛	頭数	金額(平均)
福之姫	105	294,829	美津百合	1	220,000
勝早桜5	23	287,261	若百合	16	214,063
洋忠福	1	283,000	豊奨菊	1	203,000
諒太郎	4	279,250	安福久	21	183,238
隆之姫	1	278,000	茂晴花	2	183,000
幸忠栄	1	269,000	安亀忠	1	169,000
北美津久	26	267,308	美国桜	12	167,083
百合白清2	6	267,000	花国安福	2	165,000
福之鶴	4	250,500	花之福	2	163,000
幸紀雄	8	249,375	勝美糸	1	141,000
藤重栄	1	249,000	奈津百合55	2	124,500
紀多福	11	239,000	勝忠平	1	103,000
百合未来	5	237,400	百合美	3	101,000
関平照	5	228,200	美津金幸	1	87,000
貴隼桜	3	227,000	勝吾	1	70,000



私の食育日記



果物で朝から元気に

食育インストラクター 岡村 麻純

子どもたちは果物が大好きです。秋になると、ブドウに梨、柿にリンゴとおいしい果物がたくさん。しかし、果物は糖を多く含むため、食べ過ぎには注意が必要です。そこでわが家では、果物は朝食に食べることにしています。

甘くておいしい果物は糖類が多く含まれます。食事によって摂取した糖類は小腸で吸収され、肝臓に蓄えられて全身に送られます。糖類はグルコースに分解されて体内のエネルギーとなりますが、このグルコースは脳にとってとても大切です。脳は、他と違ってこのグルコースのみをエネルギーとして活動しているからです。脳では、たくさんのエネルギーが使われています。これは



寝ている間も同じです。睡眠中に使われた脳のエネルギーをしっかりと朝食で補わなければ、午前中の勉強やお仕事はかどりません。

そんな糖類の中で、果物に多く含まれる果糖は、ご飯やパンに含まれるでんぷんより速く代謝されるのが特徴です。朝食に果物を食べることで、素早くエネルギーが補給され、午前中から脳も体も元気に活動できるようになります。

もう一つ、果物には食物繊維が多いという特徴があります。朝、食物繊維を取ってしっかりと腸を動かすことで、腸内環境を整え、健康維持に役立ちます。他にもむくみやすい朝ですが、果物にはむくみの防止になるカリウムも多く含まれます。果物の多くは水分が多いので、寝ている間に失われた水分を補給する意味でも活躍してくれます。

味覚の秋。秋の果物であるリンゴにはペクチンという食物繊維も豊富で、リンゴ酸は疲労回復にもつながります。柿はベータカロテンやビタミンCが多く、風邪予防に効果的です。たくさんの種類の果物を楽しみながら、朝の果物で、午前中から体も心も元気いっぱいになりたいと思います。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2023年
11月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

宮農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



塩麴・酒粕・甘酒でつくる
寺田本家のおつまみ手帖

江戸時代から続く造り酒屋「寺田本家」による、塩麴・酒粕・甘酒を使ったおつまみ60品。発酵が織りなす味わい深いレシピは、日本酒はもちろんワインやビールにもよく合う。化学調味料不使用で体にやさしい。

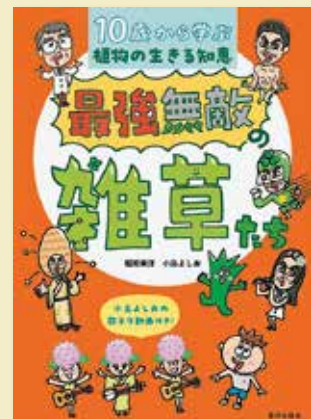
寺田 聡美 著
定価：本体1,500円+税



ぜんぶんひとりできちやう
小学生のお菓子ブック

「小学生のお料理ブック」待望の続編。小学生が安全にひとりで作れるよう、レシピは難易度順に掲載するなど作りやすい工夫がいっぱい。どこの家庭にもある身近な材料と道具で、思い立ったらすぐに始められる

星野奈々子 著
定価：本体1,500円+税



10歳から学ぶ植物の生きる知恵
最強無敵の雑草たち

雑草は他の植物と競争することを避け、自分の強みを発揮できる場所を見つけて生き残ってきた。地味〜で戦略的な雑草の生態を、小島よしおと雑草ハカセの稲垣先生がマンガを交えておもしろおかしく解説する。

稲垣栄洋・小島よしお 著
定価：本体1,400円+税

行事予定表

2023年10月 組合動静

2 (月)	辞令交付、桜ヶ丘SSオイルとりまとめ～6日
4 (水)	巡回ドック～6日、職場体験受入～5日、ホクレン十勝和牛市場
6 (金)	熟年会秋期研修旅行～8日
7 (土)	あるる25周年記念セール～9日
10 (火)	根室地区酪対役員会
16 (月)	農業融資部会議、桜ヶ丘SSオイル配送～20日、ホクレン根室乳牛市場
17 (火)	担い手創出協議会総会、同志会府県消流視察～19日
18 (水)	生命共済審査員養成研修～20日、金融窓口リーダー研修会
20 (金)	全道和牛共進会受賞祝賀会
26 (木)	第5回生産委員会、第3回管理購買委員会、中標津町自衛防疫組合視察研修～27日
27 (金)	第4回営農委員会
30 (月)	財務諸表等監査～2日、管内農協購買推進委員会道外視察研修～11/2

2023年11月

1 (水)	第7回理事会、監査法人監査～2日
2 (木)	ホクレン根室乳牛市場
3 (金)	文化の日
4 (土)	後継者交流会～5日
5 (日)	
6 (月)	定期監査～8日、優績JA視察研修～10日
7 (火)	内部監査～10日、JA北海道実践フォーラム、畜舎環境衛生改善調査～8日、ホクレン十勝和牛市場
8 (水)	
9 (木)	北海道常勤監事監査研究会
10 (金)	根室地区酪対役員会、農水省との意見交換会、牛乳パックデザイン表彰式、ホクレン根室育成市場
11 (土)	農協職員中級資格認定試験、あるるミルクキャンペーン
12 (日)	
13 (月)	建物共済審査員養成研修～16日
14 (火)	役員道外視察研修～17日
15 (水)	職員採用筆記試験
16 (木)	第8回熟年会役員会
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	
20 (月)	根室農業大賞授賞式
21 (火)	JA中標津酪対役員会、青山スーツフェア～22日 根室管内購買推進委員会道内研修～22日、
22 (水)	職員採用面接試験
23 (木)	勤労感謝の日
24 (金)	第5回営農委員会、第8回理事会
25 (土)	農協職員上級資格認定試験
26 (日)	
27 (月)	地区別懇談会
28 (火)	
29 (水)	地区別懇談会、農機推進～30日
30 (木)	地区別懇談会、ホクレン根室乳牛市場



秋の実りある取材

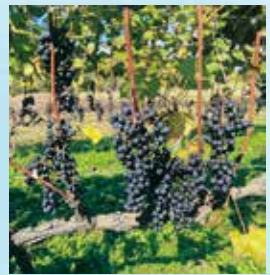
こんにちは。「やすみこ」こと安田美琴です。

もう今年も残すところ2カ月となりました。年を重ねるごとに1年が早く感じますよね。今年は記者2年目として1年目よりも技術面を磨くことを目標に、忙しい毎日を送りました。私は毎年、誕生日を迎える度に「今年は人生で1番楽しかったな」と思います。学生時代もちろん幸せでしたが、責任感のある仕事に携わり、憧れの北海道で新聞記者として働いている「今」が人生で1番幸せに感じます。人と比べない自分だけの幸せを追い求めたいものです。

さて、10月は「実りの秋」ということで、デントコーンや果樹、作物など様々な収穫のシーンを取材しました。デントコーンは夏場の高温が生育に良い影響を与え、品質・収量共に「過去最高の出来だった」という声を数多く聞きました。個人的に粗飼料分析の結果が気になるので取材したいと考えています。

釧路管内弟子屈町ではワイン用ブドウの収穫を取材しました。

約1300本ある結果樹に実ったブドウを手作業で収穫すると聞き、とてもびっくりしました。味はとても甘く、渋くて酸っぱいというワイン用ブドウのイメージが変わりました。丹精込めて作られたブドウが来年はワインになるのがとても楽しみです。



とても充実した10月でしたが、その中でも特に、15日に中標津町で開かれた「そば道四段位技能審査中標津認定会」の取材が印象に残りました。同認定会はそば打ちの技術度に合わせた「段位」を取得できるもので、中標津町での開催は初めてだったそうです。そば好きとして、ワクワクしながら取材しました。

そば粉に水を加えて固める水回しから生地成型、切りの作業やそば道具の衛生管理などそば打ちに関する細かな部分まで審査の基準となり、動作の1つ1つから参加者の緊張と真剣さが伝わりました。私はそば打ちの知識は全くなく、審査の様子を写真に収めていただけでしたが、すごく感化されました。参加者がつけているゼッケンを見ながら、「〇〇番さん、頑張れー!!」と心の中で応援していました。



関係者に自身のそば愛を話していると、参加者が打った打ち立てほやほやのそばをいただき、約10人前分のそばを抱えて帰宅しました。本当にうれしくて、5日連続晩御飯をそばにしました(笑)。私がいただいたそばを打った参加者は無事に合格したそうです。

認定会では中標津町のそば文化を後世に残そうと活動する人たちとも出会い、すごく良い取材となりました。これからも取材を通じて、地域の食文化を支える人たちの声を拾って広める、そんな記者を目指したいと思いました。