



第67回なかしべつ夏祭り (R5.8.12~13)
飯野 哲弥さんご提供

INDEX

- 第67回なかしべつ夏祭り…2 ■ 令和5年根室ホルスタイン共進会…3
- 第2回根室管内和牛共進会…4
- ジュニアホルスタインクラブ根釧合同サマースクール…5
- 牛乳パック工作の表彰…6 ■ おしえて! JA共済…7
- 理事会、クロスワード、読者の声…8~9
- 中標津町食生活改善協議会による子ども料理教室…10
- 技術の扉~革新的技術導入による地域支援の紹介…11
- 普及の窓~ほ育・育成牛群の適正な飼養環境について…12
- なかのう通信…13 ■ 夢広がる掲示板…14 ■ 占い、新刊…15
- 「やすみこ」のほんのこぼれ話、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコード



2023
September
09
Vol.585

JA 中標津町農業協同組合

夢広がる なかしべつ



第67回 なかしべつ夏祭り

乳製品・畜産加工品の販売

中標津町農協青年部と生産部酪農課は8月12日から13日にかけて行われた「第67回なかしべつ夏祭り」に出店しました。

コロナ禍が明け、令和元年以降4年ぶりの本開催となった夏祭りは、主催者発表で2日間合わせて約38,000人もの大勢の来場者で賑わいました。今回も農協青年部テントではおなじみの青年部ヒナ串と生ビール。酪農課は採れたて地元新鮮野菜やいももち、から揚げ棒、なかしべつ牛乳などの販売で祭りを盛り上げました。

初日、2日目と曇りがちの天候となり、客足を心配しましたが、花火の打ち上げが祭り初日に移動し、祭り会場が観覧場所に指定されたこともあって、過去に無いほどの来場者がありました。お陰様で用意していたメニューは全て完売し、過去最高の売上となりました。

出品に際してお手伝い頂いた皆様をはじめ、ご来店下さった皆様、応援に駆けつけて下さった皆様、色々な差入を下さった皆様、誠にありがとうございました。

(記：河西 陽平)



令和5年 根室 ホルスタイン共進会



令和5年根室ホルスタイン共進会が8月19日(土)、ホクレン根室地区家畜市場で開催されました。



審査員を務めた
編田 尚弘氏

根室管内全域より77頭の乳牛が集められ、編田 尚弘 氏（陸別町・酪農家）の審査により乳用牛の機能性・優美性が競われました。

中標津町農協からは5戸12頭がエントリーし、4戸10頭が第18回北海道総合畜産共進会の出場権を獲得しました。なかでも、第13部に出品した中川 将 氏所有の「センターリバー ARK グリット ヨシダサン」が1等賞1席の栄誉に輝き、グランド・リザーブ・チャンピオン、インターミディエイト・チャンピオンにも輝きました。

9月23・24日に開催される北海道総合畜産共進会には更なるコンディションで好成績を修めて頂きたいと思っております。

※写真…根室生産連様ご提供（記=中川 裕元）

JA中標津出場牛結果報告

部	名	号	生年月日	出品者	成績	備考
1	ニューバース ブーティー プリンセス		R04.10.15	保科 斉	2等賞1席	
3	センターリバー JB ジョージ ヤマト		R04.08.15	中川 将	1等賞3席	全道出場
3	エクセルシア キューティ アップル ET		R04.08.21	久保 剛	2等賞1席	全道出場
3	ウイステリア T レモネード パリ ET		R04.09.11	(株)WisteriaFarm	3等賞8席	
4	エステイリア ルーフアス ビスタ チーフ ルファイ		R04.06.08	(株)EARTHEAST	1等賞1席	全道出場
4	センターリバー JB ジョージ カングキ		R04.06.23	中川 将	1等賞2席	全道出場
4	センターリバー HLJ エピファアネイア		R04.06.17	中川 将	2等賞1席	全道出場
4	エクセルシア KD アップル		R04.06.03	久保 剛	3等賞1席	全道出場
5	アースイースト エイミー アロングサイド		R04.04.01	(株)EARTHEAST	2等賞1席	全道出場
10	ニューバース パステル キツク ET		R03.01.04	保科 斉	3等賞1席	全道出場
13	センターリバー ARK グリット ヨシダサン		R01.10.05	中川 将	1等賞1席	全道出場
13	アースイースト サリー ユニクス		R01.11.28	(株)EARTHEAST	1等賞2席	全道出場



グランドリザーブ・インターミディエイトチャンピオン センターリバー ARK グリット ヨシダサン



チャンピオン牛一覧

グランド・シニアチャンピオン	センターランド バーリー サンチエス ブレデイ	道東あさひ根室	中川 勉
グランドリザーブ・インターミディエイトチャンピオン	センターリバー ARK グリット ヨシダサン	J A 中標津	中川 将
シニアリザーブチャンピオン	マックスデアリー アリー アブレイズ ET	道東あさひ根室	佐久間 俊
インターミディエイトリザーブチャンピオン	グローリーランド オーサリリー ハツドリ	道東あさひ別海	酒井 保幸
ジュニアチャンピオン	マラソン コントラスト ジャガー メイ	道東あさひ別海	菊池 正明
ジュニアリザーブチャンピオン	プロミネンス パラゴン クリステイーナ ジャガー	J A 中春別	寺澤 佳吾



1等賞1席
エステイリア ルーフアス ビスタ チーフ ルファイ



管内出場頭数 77頭
JA中標津出品 12頭
**第18回北海道
総合畜産共進会**
令和5年9月23日(土)~24日(日)
JA中標津出場
4戸10頭



第2回 根室管内和牛共進会

令和5年7月27日、第2回根室管内和牛共進会が開催されました。出品者12名・出品牛19頭で、中標津和牛生産改良組合からは6名・10頭が出品されました。

北海道酪農畜産協会の岸 大輔氏を審査員に迎え、ハイレベルな難しい審査が長時間に渡って行われました。過酷な暑さでしたが、牛も人も事故・怪我なく、盛会裡に終わりました。出品されていない組合員さんも多数見学に来られ、関心の高さを感じました。審査員から出品牛のレベルが高く、良い牛がたくさん揃い、地域が順調に育ってきていると評価していただき、大いに励みになりました。

今大会では山崎さんの『かな』が最高位賞に選出され、全道大会での審査経験もある岸氏から「繁殖用としても肉用としても理想的な、欠点の少ない、全てにおいて大変素晴らしい牛」と、最高の講評をいただき9月2日に開催される全道大会への出場が決定しました。種雄牛群の部には大山さんの『なりた』・横田さんの『はるひめ』が選出され、同じく全道出場権を得ました。

今後に向けて、改良組合としても地域としても、改良良方針を決めて足並みを揃えた改良を進めることが、更なる発展への課題です。

(記)桂 百貴

	農家名	個体識別番号	名号	生年月日	部	成績	
1	山崎 幸雄	1642608463	かな	R4.9.28	1	1位 ★最高位賞	全道出品
2	宮田 和男	1398900767	すみひめ	R4.9.12	1	3位	
3	大山 敏彦	1426276895	ひなこ	R4.8.4	1	2位	
4	山崎 幸雄	1642608449	すず	R4.7.23	1	欠場	
5	横田 光彰	1660601248	はるこひめ	R4.7.2	2	選外	
6	大山 敏彦	1426276840	なりた	R4.6.24	2	4位	出場権獲得
7	横田 光彰	1659925454	はるひめ	R4.5.12	2	3位	出場権獲得
8	かとう牧場	1521518968	やすつき	R4.5.8	2	選外	
9	山崎 幸雄	1642608425	めぐる	R4.3.3	3	2位	
10	舟田 正義	1502219334	なつこ	R3.7.20	4	2位	
11	横田 光彰	1372218253	ゆうこ	H26.5.24	5	3位	

全出品頭数 10頭



生産部よりお知らせ

ホクレン根室家畜市場
和牛初生種牛別落札価格
(7月分)



種雄牛	頭数	金額(平均)
金太郎3	3	441,333
北美津久	17	437,824
福之姫	88	415,136
安亀忠	1	405,000
若百合	24	391,750
百合白清2	6	389,167
関平照	1	382,000
百合茂	2	373,000
諒太郎	3	367,333
勝早桜5	18	366,722
百合未来	8	365,250
上位牛平均	238	359,702
貴隼桜	3	341,000
紀多福	23	310,435

種雄牛	頭数	金額(平均)
美国桜	10	263,600
美津金幸	1	262,000
茂晴花	2	256,000
奈津百合55	1	255,000
洋忠福	2	246,000
久富福	1	245,000
英貞	1	229,000
夜桜	2	206,500
奈津勝	1	199,000
愛之国	5	175,600
安福久	10	154,500
秋忠平	3	147,000
幸忠栄	1	115,000
隆之姫	1	30,000

初生黒毛メス

種雄牛	頭数	金額(平均)
安福久	5	617,400
百合白清2	1	451,000
北美津久	16	308,875
諒太郎	5	289,600
百合未来	6	284,833
福之姫	87	282,046
若百合	15	276,533
上位牛平均	186	274,753
金太郎3	2	265,500
勝早桜5	11	262,091
幸紀雄	1	260,000
関平照	5	253,400
紀多福	10	215,900
夏百合	1	208,000
美国桜	12	182,917
花之福	2	179,500
秋忠平	1	175,000
勝昇龍	2	144,500
貴隼桜	1	136,000
奈津勝	2	107,000
百合芳	1	105,000



根釧合同サマースクール



令和5年度 根釧合同ジュニアホルスタインクラブサマースクールを7月26～27日に開催しました。



今年の開催担当は中標津となっており、根室釧路管内から20名の子供達を迎え、保護者・事務局を含め総勢30名でのキャンプを行いました。当農協からは、第2俣落地区の保科光くん(小2)が参加し、根釧地区の仲間と交流を深めました。

今回のサマースクールは、中標津消防署の見学と森林公園でBBQ・花火などを行い、バンガローに宿泊しました。中標津消防署では、消防車・救急車の中を詳しく説明してもらい子供達も真剣に聞いていました。見学終了後は、森林公園に移動し、ジュースを飲んだりして一息つきました。

夕食のジンギスカンBBQ後は、クラブ紹介・牛にまつわる〇×クイズ・花火を行い、親睦を深めました。翌日まで天気も良く子供達は暑さに負けず、元気いっぱい外遊びを楽しんでいました。

(記)事務局 小林 風稀





牛乳パック工作の 表彰式が行われました

8月23日に中標津町役場において、「牛乳パックを使った楽しい工作！」の優秀作品表彰が行われました。小学校の子ども達に学校給食の無い夏休み期間中にも牛乳を多く飲んでもらおうと、中標津町牛乳消費拡大推進委員会が主催したものです。前回2月に引き続き、2回目となる今回のコンクールは一般の方にも対象を広げ、作品を募りました。

応募作品は8月12日・13日開催のなかしべつ夏まつり期間中に総合文化会館「しるべつ」で展示されました。

優秀作品は小学生の部、一般の部それぞれ金・銀・銅の3作品が選ばれました。どれもアイデア満載で、実用に向く名作や素敵に飾り付けできる作品が出そろい、前回と引けを取らないほどの優秀な作品に目を楽ませてくださいました。

(記：河西 陽平)

小学生の部

金賞

■ モーモーパーク
大橋 こころさん



銀賞

■ 妹のために
つくった
赤ちゃんミルク
スーパーカー
大澤 昂弥さん



銅賞

■ 一眼レフ望遠レンズ
付きカメラ
井口 結翔さん



なかしべつ牛乳の パッケージが 新しく なりました!!

ほかの商品につきましても
リニューアルに
向けて進めて
おります。
お楽しみに



酪農家の思いを皆さまへ
農協直営工場より“ありがとう”をつなぐ。
牛乳本来の味で今日も一日花めく。

中標津町の町花「エゾリンドウ」と
澄みきった青空に舞う
「雪の結晶」がモチーフです。

一般の部

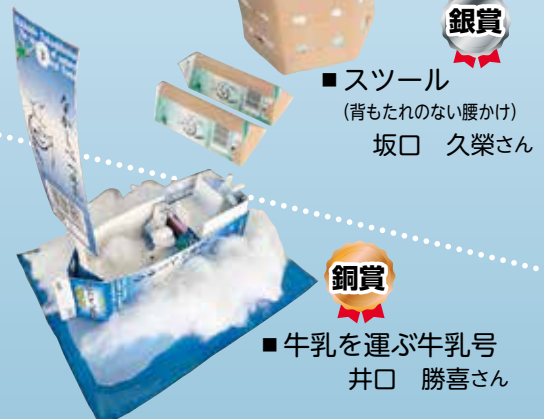
金賞

■ 夏の思い出
井口 美和子・
夢翔さん



銀賞

■ スツール
(背もたれのない腰かけ)
坂口 久榮さん



銅賞

■ 牛乳を運ぶ牛乳号
井口 勝喜さん

人身傷害保障にご加入の皆様へ 無制限保障のご提案

おしえて! JA共済

そもそも、人身傷害保障って何?

ご自身やご家族の方などがお車に搭乗中または歩行中に、自動車事故によって死亡したり負傷したときの損害を保障するものです。治療関係費、休業による損害、精神的損害など実際にかかった損害額を保障します。

1. 相手の方から賠償されない自分の過失分の保障

過失割合に関係なくご契約金額の範囲内で、共済約款において定めた基準に従い共済金をお支払いします。

2. 単独事故での死傷による損害の保障

運転中に電柱やガードレールに衝突した場合など、他人から賠償を受けられない場合でも保障いたします。

3. ご自身やご家族の歩行中の事故などの保障

ご自身やご家族の方がお車に乗っているときだけではなく、歩行中や自転車に乗っているときの交通事故も保障いたします。



ご加入金額の見直しをご検討ください!

道内での事故において、人身傷害保障のご加入金額が不足し、十分な共済金をお支払いできないケースが発生しております。

ご自身・ご家族が万一の事故に遭われた場合に、十分な保障をご提供させていただくためにもご加入共済金額の見直しをご検討ください。

事故・共済金支払事例

〈事故状況〉

40代男性がトラクター連結作業機内の異物を取ろうとしたときに腕を巻き込まれ大けがを負う。治療の結果、右腕を肘関節以上で切断することとなる。

〈自動車共済でのお支払内容〉

自動車共済の人身傷害保障5,000万円に加入していたため、共済金の支払対象となる。人身傷害における逸失利益や精神的損害などの認定額の合計は約9,730万円となるが、ご契約金額上限の5,000万円をお支払いし、**差額の4,730万円は自己負担**となる。

〈人身傷害保障認定額〉

★治療費・休業損害	約700万円
★逸失利益	約8,080万円
★精神的損害	約950万円

認定額合計 約9,730万円

○支払共済金額	5,000万円
▲自己負担額	約4,730万円

対人・対物賠償保障と同じように ご自身・ご家族の保障も無制限にしませんか?

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

1回の事故で被共済者1名について、共済金額が限度となります。また、認定額は共済約款において定めた基準により算定した額とします。記載のお取り扱いは、令和5年4月現在です。

[23014507014]

お問い合わせ先 JA中標津共済課 ☎72-3277

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード

1	6			14	17	
2			12		B	
3		9			18	21
		10		15		
4	7		13		19	
		8	11		20	
5				16		A

二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ①十五夜に飾る植物
- ②帰り道のこと
- ③葉はコアラの餌になります
- ④2の3—は6
- ⑤必要以上に子どもを甘やかすこと
- ⑧糞(あつもの)に懲りて—を吹く
- ⑩発車—の新幹線になんとか乗り込んだ
- ⑫奈良や和歌山がある地域
- ⑬漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- ⑭台風—、よく晴れたね
- ⑯吉永小百合さんの場合はサクリスト
- ⑰ml、mgの「m」
- ⑱お金を借りると付くことも

タテのカギ

- ①ポンペを担いで—ダイビングを楽しんだ
- ⑥アンダー—の左腕投手
- ⑦収穫期の田んぼで金色に輝きます
- ⑨陶磁器はこの中で焼き上げられます
- ⑪—に敬老の日のプレゼントをもらった
- ⑫「ギィー、チョン」と鳴く虫
- ⑭陽(よう)の反対語
- ⑮汁物をよそう食器の1つ
- ⑰十五夜に楽しむもの
- ⑱ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- ⑲父と母のこと

8月号の当選者は8名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

8月号クロスワードの解答 『サーフィン』

第5回 理事会

開催月日 令和5年8月2日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 役員賠償責任保険契約の締結について
2. ディスクロージャーの作成について
3. 不良債権の処理方針について
4. 担保評価基準額の算定について
5. 貸出条件緩和債権判定基準と基準金利の設定について
6. 重点指導組合員・指導組合員の担当理事及び職員の変更に
ついて
7. セーフティネット資金の貸付特例措置について
8. 理事に対する貸出金の承認について
9. 各種資金の借入について
10. 休農に伴う利息減免処置及び精算見込みについて
11. 育成センター使用ロールカッターに係わるリース契約について
12. 育成センター使用牛歩計に係わるリース契約について
13. 令和5年度生乳計画生産対策について

報告事項

1. 「取組指標充足JA」の解除と再発防止策取組状況報告等について
2. 内部監査の結果について
3. 令和5年度6月末財務状況について
4. 令和5年度組合員の加入及び脱退の状況について
5. 令和5年度6月末余裕金の運用状況について
6. 総体的なリスク管理について
7. 体制整備モニタリング及び財務モニタリングの報告について
8. 令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果について
9. 令和5年度国・道からの各対策事業の申請と交付について
10. 令和5年度6月末酪農ヘルパー事業稼働状況について
11. 令和5年度6月末農業・農村交流施設稼働状況について
12. 令和5年度6月末家畜人工授精稼働状況について
13. 令和5年度生乳生産状況と乳質について
14. 令和5年度乳製品工場の進捗状況について
15. 令和4年度生食・加工馬鈴薯収支状況について
16. 令和5年度畑作実測面積について
17. 令和5年度販売事業の概要について
18. 令和5年度家畜伝染病の発生状況について
19. 令和5年度育成センター預託状況について
20. 令和5年度6月末購買事業概況について
21. 令和5年度6月末生活店舗事業概況について
22. あるるコインランドリーの稼働状況について



読者の声

● 日ハムの新球場、エスコンフィールドに行ってきました！テレビで見ても、あとひとつのいいところ…試合終了。ガンバレ選手！ガンバレ新庄！という感じです。「千葉県出身」「度付きサンングラス」「アンダー・スロー」といえば…そうです！北のサブマリンこと鈴木健矢投手です！！声が素敵で謙虚イケメンしか勝たん！！フィールディングもカッコイイです。推しは推せるるとき時に推せ…

● ということで、これからも応援したいと思います。みなさんもHBC公式YouTubeの「Bravo! ファイターズ」を是非クリックしてみてくださいー！

▼PN/スプリング・フワワー

● 8月初旬から16日頃まで「フェーン現象で異常高温」が続き、猛暑日だったので大変でしたよね！コロナで中止していたイベント、なかしべつ夏まつりも4年ぶりで開くこともでき、花火大会、盆踊りなど皆様方も楽しんでください！「特集」しつかり食べて健やかに！家族を支えるお肉のチカラ、とても参考になりました。

▼PN/夢

● 暑い日が何日も続き、冷たいものを食べる時期になりました。夏と言えばアイスやかき氷が美味しいですが、オアシメなのが夏野菜。意外に身体を冷やす効果があるので、きゅうり、ナス、スイカなどを沢山食べると良いそうです。熱中症が流行る時期なので無理の無い対策が必要ですね。夏楽しんでいきましょう。

▼PN/ザトムシ

● 今回の「お肉のチカラ」「食育日記」楽しく読みました。ポッチャリ×2の私、チョット苦笑い。好き嫌いが変化すること（今は分かるけど）、子育ての時、悩んだなあ〜なんてネ。一応コロナの制限が無くなり、7月8月9月と来客予定が。まあ…いつも通りなのだろうけど。チョットひざの調子が悪いので客人にいろいろお願いして、相変わらず楽しい時間が過ぎていっているのでホッとしています。皆と会えるのは大切な時間なので、色々工夫して受け入れ方を整えようかな等考える日々です。

▼PN/楓風

● あまりにも気温の差が激しく、くしゃみ・鼻水・せき・発熱が続くと、もしかしたらコロナ感染ではないか、人生初のコロナ検査。結果は陰性。ほっとしたのも束の間、その後ダラダラと体調不良が続き、そんな最中でお盆のお客様を迎えてその後ついにダ

ウン。日頃健康に気をつけていたのに、いつの間にか体が悲鳴を上げていたようです。若い頃には…と、歳を重ねた者のセリフのようです。お盆が過ぎると秋風が立つと言われてきました。近年地球温暖化のためか、まだまだ夏が続くような気配です。皆様、ご自愛下さい。

▼PN/コスモス

● 暑い暑い夏だったので、水分補給の為に果物をたくさん食べました。内地に送るついでに自宅用にも買ったメロン。お取り寄せした石垣島のパインや山形の白桃。お盆には親戚がお供えてくれたたくさんのおブドウやミカンや梨やプラム。そして二人暮らしには多いかと躊躇しながらも買った大玉のスイカ×2回。最後にはお裾分けでもらった沖永良部島のマンゴー。どれも美味しかったです。泣。それでも秋の果物が楽しみです。

▼PN/まる

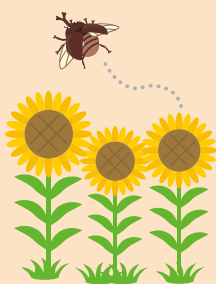
● 今年の夏はとても暑いですね。夏休みといえど虫取り。中標津ではなかなか見かけないカブトムシのオスを見つけた。もみぎらに入っていたのか、麦かんについてきたのか、その後メスも見つけた。我が家には小さい子どもはいないが、大人の私たちも楽しんだ。ヘラクレスではないが、こんな立派なカブトムシを見たのは

初めて！40年くらい前、実家の父がカブトムシの幼虫を届けてくれた。長男がまだ小さい頃で大切に育てた。成虫になったかどうか忘れてしまっただが、なつかしい父のことを思い出した。私が小さい頃、父は農作業の合間に子ウサギなどを連れ帰り、楽しませてくれた。

▼PN/北のガーデン

● 8月に入って特に暑い日が続きました。知人の方は仕事をしていたら体に力が入らなくなり具合も悪く、緊急で町立病院で点滴を受けて家で休んだそうです。普段から気をつけても風邪に似ていて分からなかったとのこと。山から畑の方もイモをはじめ、カボチャ（栗）もどんどんなってきました。エズミが皮の所にチョット傷つけて…。仕方が無いですネ。豆もなりました。岐阜県に住む知人は今日も40℃になり、とても体がもたないと昼間に家、そして朝夕、外に出て涼んでいるとのこと。人間も牛も元気が一番です。がんばりましょう！！

▼PN/りんごちゃん





食生活改善推進員が会員となって構成される中標津町食生活改善推進協議会は令和5年7月28日(金)に中標津町保健センターにて、町内在住の5〜6年生を対象としたこども料理教室を開催しました。

中標津町 食生活改善協議会による 子ども料理教室



この教室は①地場産品への理解と地産地消、②基本的な調理技術の習得、「牛乳で乾杯」条例の促進を目的として開催され、中標津町内在住の男子5名・女子5名の計10名が参加しました。こどもたちは慣れないながらも大人達の手を借りながら食材と奮闘。地元産の食材がふんだんに使用されたメニューをレシ

ピ通りに作り、中標津町の条例である「牛乳で乾杯」のあと試食が行われました。生産者の方々の恵みに感謝の気持ちを持って美味しく頂きました。

Menu

米粉で もちりピザ



生地(2枚分)

- 米粉..... 100g
- 塩..... ふたつまみ
- じゃが芋... 250g(中ぐらい約2個分)
- 牛乳..... 75cc
- 卵..... 1個
- 油..... 大さじ1/2

作り方

- ①じゃが芋は皮をむき、おろし器ですべてすりおろします。
- ②ボウルに①と卵、塩、牛乳、米粉を入れてよく混ぜ合わせます。
- ③フライパンに油を少々入れて熱し、ピザ生地を半量流し入れ弱火で2〜3分焼きます。
→2枚作るのでフライパン2個使って同時進行で作ります!!
- ④③をひっくり返し、フタをして1〜2分焼きます。→次に具をのせて焼きますので、そのままフライパンにおいたままでOK!

トマトソース味

- ピザソース..... 適量
- ピザ用チーズ..... 100g
- 具
 - ・ブロッコリー... 1/4株
 - ・玉ねぎ..... 1/4個
 - ・ミニトマト..... 4個
 - ・ウインナー..... 2本

和風テリヤキ味

- 豚挽肉..... 100g
- 玉ねぎ..... 1/2個
- なす..... 1本
- 油..... 大さじ1/2
- A
 - ・砂糖..... 小さじ1
 - ・みりん..... 大さじ1
 - ・しょう油..... 大さじ1
 - ・焼き肉のたれ... 大さじ1/2
 - ・水..... 100ml
- ・マヨネーズ..... 大さじ1
- ・牛乳..... 大さじ1
- ・ピザ用チーズ..... 100g

トマトソース味作り方

- ①ブロッコリーは小房に分けます。玉ねぎはスライスします。ラップをして電子レンジ600wで1分加熱します。(一緒に加熱してOKです!)
- ②ミニトマトは半分に切ります。
- ③ウインナーは5mmにスライスします。
- ④ピザ生地にピザソース、チーズ、具の順にのせます。
- ⑤フタをして1〜2分焼きます。チーズが溶けたら出来上がり!



和風テリヤキ味作り方

- ①玉ねぎとなすはみじん切りにします。
- ②フライパンに油を入れて熱し、挽肉と玉ねぎ、なすを炒め、Aを入れ煮ます。
- ③小鉢にマヨネーズと牛乳を入れよく混ぜ合わせ、ピザ生地に塗ります。
- ④②の具、チーズの順にのせます。
- ⑤フタをして1〜2分焼きます。チーズが溶けたら出来上がり!

コールスロー サラダ

材料(4人分)

- きゃべつ... 1/4個(250g)
- にんじん..... 1/2本(75g)
- コーン缶..... 40g
- 塩(塩もみ用)... ひとつまみ
- A
 - ・マヨネーズ... 大さじ2
 - ・すりごま..... 大さじ1
 - ・酢..... 小さじ1
 - ・砂糖..... 小さじ1/2



作り方

- ①きゃべつは1cm角に切ります。にんじんは3cm長さの細切りにします。
- ②ボウルに①を入れ、塩もみをし、5分ほどおいてキッチンペーパーでしっかりと水気を切ります。
- ③②にコーンを加え、Aを加えて和えます。

みかんのラッシー

材料(4人分)

- プレーンヨーグルト... 400cc
- 牛乳..... 200cc
- みかん缶..... 200g
- 砂糖..... 大さじ1



作り方

- ①みかんは汁気を切り、仕上げ用に少しとり、残りは細かくほぐします。
- ②材料をすべて合わせ、泡だて器でよく混ぜ、グラスに注ぎます。
- ③仕上げにみかんを飾って出来上がりです。

革新的技術導入による地域支援 —チモシー草地の維持対策の実証—の紹介

酪農試験場 飼料生産技術グループ 有田 敬俊



令和5年度から「革新的技術導入による地域支援—チモシー草地の維持対策の実証—」という研究課題が、根室・釧路農業改良普及センター、酪農試技術普及室および生産者の御協力をいただいで実施しています。その内容についてご紹介します。

■目的

革新的技術導入による地域支援とは、これまで開発された農業技術の普及導入を図ることを目的とする研究課題で、この度は、令和4年の指導参考事項「更新草地におけるチモシーの維持対策」の成果技術の導入によりチモシー維持の効果を実証し、技術の普及促進を図ることを目的としています。

■成果技術の概要

チモシー減少の主要因である地下茎型イネ科雑草の増加を抑えるには、マメ科牧草を衰退させない北海道施肥ガイドに準じた適切な窒素施肥を行うことが重要であることが明らかにされました。

表 現地圃場における窒素超過量、草種別被度の相関係数

項目	窒素超過量 ¹⁾	前年の被度—本年の被度			
		チモシー	マメ科牧草	地下茎型イネ科草	その他雑草
窒素超過量	1	0.026	-0.379	0.174	0.146
前年の被度—本年の被度	チモシー	1	-0.269	-0.584	-0.120
	マメ科牧草	**	*	1	-0.346
	地下茎型イネ科草	**	**	1	-0.168
	その他雑草				1

1) 窒素超過量は「化学肥料とふん尿処理物からの窒素施用量—窒素必要量」で算出した。窒素必要量は、前年秋のマメ科牧草被度を基にし、ふん尿処理物からの窒素施用量は北海道施肥ガイド(2020)の分析値のない場合の値を用いた。

2) 25圃場3年分(平成30年～令和3年)データを用いた(n=75)。

■内容

根室管内(根室市、中標津町)、釧路管内(厚岸町)の3カ所のチモシー採草地で実施しています。令和2年または3年に草地更新し、令和4年における播種牧草の冠部被度がおおむね90%以上で、令和5年から毎年スラリーを施用する圃場を選定しました。

スラリーおよび化学肥料の施用量を生産者の慣行とする慣行区、スラリー施用による養分供給量に応じて化学肥料を減肥する区を実証区とし、各番草の草種割合、乾物収量および飼料品質、冠部被度などを調査します。

各区の1区面積は10㎡程度で、毎年同じ地点で調査できるように圃場内の固定した場所に3反復で設置しました。シカによる食害が発生する恐れのある圃場では、電柵を設置して食害の影響が現れないようにしました。

■今後の計画、目指す成果および活用策

この研究課題は令和7年度まで継続して行われ、実証区における播種牧草の冠部被度で80%以上を維持することを実証したいと思います。生産者への報告会、研修会を毎年実施し、農業改良普及センターを通して地域への普及を図ります。

ほ育・育成牛群の適正な飼養環境について

ほ育・育成牛の群飼養において、換気効率が下がる9月から3月にかけて呼吸器の病気や伝染性の下痢が広がるリスクがあります。ほ育・育成牛の飼養環境を見直しませんか？

1 施設面積に適した頭数での飼養

ほ育・育成牛には、適した一頭当たりの飼養面積があります(表1)。過密になると、個体同士の競合により、採食量に偏りが生じる恐れがあります。また、牛床や牛体の汚れが早くなり牛床掃除の頻度を高める必要があります(写真1)

表1 育成牛一頭あたりに必要な休息場所の面積

月齢	体重 (kg)	1頭あたりの面積 (㎡)
0～2	45～86	2.60(120×210cmペン)
3～5	86～158	2.60
6～8	158～225	2.60
9～12	225～293	2.60
13～15	293～360	2.98
16～24	360～540	3.72

注：「1頭あたりの面積」には採食通路を含まない。
(MWPS第7版フリーストール牛舎ハンドブック)



写真1 過密により牛体が汚れる事例

定期的な移動など適切な群分けにより、既存の施設面積に適した頭数で飼養することが第一です。増頭中など難しい場合は、外部預託等を検討しましょう。

2 育成牛の推奨される飼養管理

- ①換気を行う(写真2・3)
新鮮な空気を牛舎に流し、呼吸器にダメージを与えるアンモニアを低減させます。
- ②牛床の定期的な掃除(写真4)
- ③水槽の掃除(写真5)
いつもきれいな水を飲むことができ、飲水量が確保されます。飼料の採食意欲が上がります。



写真2 窓・扉を全開にして換気を行う牛舎



写真3 窓枠を外して換気



写真4 きれいな牛床管理



写真5 こまめに掃除した水槽

育成牛の適切な飼養管理をして健康な後継牛を確保しましょう！

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>

女性部 J A 根室地区女性部研修会

8月23日根室農業会館で行われた

J A 根室地区女性協議会の全体研修。午前中は、漢方養生指導士の駒山洋美さんが講師となり、自分の体調や体質に合わせてブレンドしたお茶を試飲しました。ベースとなるお茶を玄米茶、ほうじ茶、緑茶の中から選び、そこに金柑、クコの実、なつめ、はと麦、よもぎなどの薬草を足して完成です。講師の駒山さんのお店では二時間かけてカウンセリングした上で、その人に合ったお茶を選んでくれるそうです。行ってみたい。午後からは、柔道整復師の渡邊彩姫さんによるストレッチ講座でした。普段、ササッとやってストレッチをした気でしたが、時間をかけてじっくりやるのが肝心とのこと。



と。実際、講座の後は首がよく回るようになりました。渡邊さんも計根別にお店をお持ちだそうで、そちらにも行ってみたい。J A 中標津女性部の参加者からは「ツボを押されてかなり痛かった」「新しい農業会館はエアコン完備で最高」「食材の効能の話がよかったです」「お茶のブレンドって楽しい」といった感想をもらいました。

(記 長縄 さおり)

令和5年度 根室管内新規就農者交流会



日時 令和5年 (2023年)10月31日(火) 11:00~14:00

場所 中標津町総合文化会館 するべつと (中標津町東2条南3丁目1-1)

内容 1 「楽しむ酪農」の発表

【講師】岡田 好正・優子夫妻 (H26年新規参入: 中標津町) 千葉県出身、会社勤めを経て、41歳で新規参入。子育てしながら地域に溶け込み、酪農経営を確立するまでの事例報告をしていただきます。

2 「楽しむ酪農」に向けたグループ討議

3 昼食交流会

参加費

- 根室管内の新規参入者、新規学卒就農者、Uターン就農者 (ともに就農後5年度以内の方) 新規参入予定者、学生: **参加費 無料**
 - 上記以外の方: **参加費 1,000円/人**
- ※託児をご用意しています(無料)。

申し込み

10月6日(金)までに Mail又はFAXにてお申込みください。事務局/根室振興局農務課 石岡・茂野 Mail: ishioka.daisuke@pref.hokkaido.lg.jp FAX 0153-23-6183 TEL 0153-23-6876

主催/根室管内農業士会

後援/根室管内指導農業士会、根室管内農業協同組合長会、北根室地区農業改良協議会、南根室地区農業改良推進協議会、公益財団法人北海道農業公社

新規就農者の強い味方! 農業士会!

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



9月

<p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>全体運 用事が山積みでため息が出がち。ただ、思っているよりも動けます。効率良く動いてあなたの実力をアピール</p> <p>健康運 スキンケアに力を入れて。無理な減量は禁物</p> <p>幸運の食べ物 エリンギ</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>全体運 好調運。心配事は取り越し苦労に終わりそう。抱え込まず人に話すと楽になります。買い物は計画性を発揮して◎</p> <p>健康運 胃腸を大切に。消化のいい食事を心がけて</p> <p>幸運の食べ物 シシトウ</p>			
<p>双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 調子に乗り過ぎてしまったと思うことが。何でも1人でやろうとせず協力し合う方向で検討してみ。金運は良好</p> <p>健康運 適度な運動でパワーアップ! 筋トレもお勧め</p> <p>幸運の食べ物 ジャガイモ</p>	<p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 友人や知人との会話が楽しいときです。近場の人気スポットを調べて足を延ばして。いつもと少し違う日常にツキ</p> <p>健康運 けがややけどに気を付けて。ホットミルクが吉</p> <p>幸運の食べ物 タイ</p>	<p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 贈り物運あり。欲しい物ももらえたりしそう。贈るのもお勧め。すてきな買い物ができるでしょう。旅行の計画も◎</p> <p>健康運 口コミの良い健康法を試して。あなたに合っている</p> <p>幸運の食べ物 マツタケ</p>	<p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 勢いがあり計画推進のチャンスです。強気でいきましょう。人に頼るより自力でいった方が満足のいく結果に</p> <p>健康運 外出後はうがい。喉の痛みを甘く見ないで</p> <p>幸運の食べ物 栗</p>	<p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 上昇運です。少し気がせくかもしれませんが後半を待った方がうまくいきやすいとき。前半は準備に力を入れて</p> <p>健康運 頑張り過ぎて疲労をためがち。休憩を入れて</p> <p>幸運の食べ物 エノキタケ</p>
<p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>全体運 イライラすることが多そうですが改善へ向かう過程です。原因を調べて対処しましょう。協力者が現れる予感</p> <p>健康運 規則正しい生活を心がけて。お酒はほどほどに</p> <p>幸運の食べ物 アスパラガス</p>	<p>射手座 11/23~12/21</p> <p>全体運 責任ある役回りを引き受けて。大変でもやりがいがあり、人望を得られます。目標は大きく持つ。買い物に吉</p> <p>健康運 目の疲れからくる肩凝りや首の痛みを気をつけて</p> <p>幸運の食べ物 リンゴ</p>	<p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 好調運です。ラッキーが舞い込む予感。ピンチに思えることもより活躍するためのきっかけです。前向きに捉えて</p> <p>健康運 腰痛、関節痛は早めにケアを。サポーターが吉</p> <p>幸運の食べ物 カボチャ</p>	<p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 見られていることを意識して行動を。注目を力に変えられます。相談は年上の人にすると吉。行動はスピーディーに</p> <p>健康運 筋トレやシェイプアップに力を入れて。効果大</p> <p>幸運の食べ物 ブドウ</p>	<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 コミュニケーションが活性化。情報がたくさん入ってきます。頼られても引き受け過ぎないで。取捨選択が大事</p> <p>健康運 下半身の冷えに注意。トイレは早めに行きましょう</p> <p>幸運の食べ物 オクラ</p>

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2023年 9月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
宮農部 経営企画課
72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

<p>いつもの食材で、 新しいレシピで、 新しいごはん。</p> <p>いつもの食卓で、新しいごはん。</p> <p>レンチン薬膳ごはん</p>  <p>「体にいい食事がとりたいけど、作る時間がない」。そんな人におすすめなのが国際中医薬膳師の著者が考えた「レンチン薬膳ごはん」。火を使わずに数分間チンするだけでおいしくヘルシーな食事ができあがる。</p> <p>齋藤菜々子 著 定価: 本体1,500円+税</p>	<p>かぞくをつなぐ より子さんのレシピ帖</p>  <p>専業主婦歴50年の著者が、家族のために作ってきたレシピを初公開。特別な日のごちそうや子どもが好きな料理、地味だけど味わい深い料理など、次の世代に伝えたい家庭料理と台所仕事を一冊にまとめました。</p> <p>坂井より子 著 定価: 本体1,700円+税</p>	<p>スパイスカレー沼にハマってみたい? 毎日作り続けて気づいた、もっとおいしいカレーレシピ</p>  <p>スパイスカレーをおいしく作るための理論を、SNSでも人気の著者がわかりやすく解説。玉ねぎをしっかりと炒める理由やスパイスを入れるタイミングなど、奥が深い世界を知ればどっぷりハマって抜け出せない!</p> <p>印度カレー子 著 定価: 本体1,500円+税</p>
--	---	--

行事予定表

2023年8月 組合動静

- 1 (火) 第3回営農委員会、桜ヶ丘SS洗車カードキャンペーン～7日
- 2 (水) 第5回理事会、ホクレン十勝和牛市場
- 12 (土) なかしべつ夏まつり～13日
- 15 (火) 盂蘭盆休業
- 16 (水) 盂蘭盆休業
- 18 (金) 定期監査、第5回監事会
- 19 (土) 根室管内共進会、開陽台ライダースミーティング～20日
- 22 (火) 内部監査（購買・販売）～25日
- 24 (木) ホクレン根室乳牛市場
- 26 (土) なかしべつ空港マルシェ
- 30 (水) 第2回新事務所建設委員会

2023年9月

- 1 (金)
- 2 (土) 北海道総合共進会（黒毛和種・馬）
- 3 (日) じゃがいも伯爵まつり & ふれあい広場
- 4 (月)
- 5 (火) JAOC総会、ホクレン十勝和牛市場
- 6 (水)
- 7 (木) 第4回生産委員会、第6回理事会、馬鈴薯耕作者全体会議、年金相談会
- 8 (金)
- 9 (土) あるるミルクキャンペーン
- 10 (日) まちなか賑わい秋の陣
- 11 (月) 自動車共済契約審査員研修～13日
- 12 (火)
- 13 (水) 根釧農協管理部課長研修～16日
- 14 (木)
- 15 (金)
- 16 (土)
- 17 (日)
- 18 (月) 敬老の日
- 19 (火) 体制整備オンラインモニタリング
- 20 (水) 職員採用筆記試験
- 21 (木)
- 22 (金)
- 23 (土) 秋分の日 北海道総合共進会（ホルスタイン）～24日
- 24 (日) 当幌開基百周年記念式典
- 25 (月) 根釧農協監事協議会道外視察研修～28日
- 26 (火)
- 27 (水) 職員採用面接試験
- 28 (木) ホクレン根室乳牛市場
- 29 (金)
- 30 (土) 資材課棚卸、あるる棚卸（全部門）



新聞記者、4時半起きを再開する

こんにちは。「やすみこ」こと安田美琴です。

暑い日と涼しい日が交互に続いていますね。最高気温が30度を超える日もあり、牛の熱中症や乳量低下など夏季の生乳生産に大きなダメージを与えており、早く気温が下がらないかと祈る毎日です。

私は今月から本格的に搾乳バイトを始め、朝は4時半に起きています。お金よりも経験と知識を深めることが目的で毎日新鮮な気持ちで牛舎に向かっています。親方は人格者のような方で酪農情勢が厳しい状況でも暗いことは言わず、新聞記者の私に対して明るく接してくれます。

酪農家とほぼ毎日話すことで、情勢の影響で「どこが1番変化したのか」、「どんな対策が必要か」など細かい数字も交えながら学ぶことができています。新聞記者として読者が求めていることは農家から直接聞く他にないと考えています。今年は自分で企画を考え、連載を実現することを目標としています。根釧地域を日々駆け回る自分にしか書けない記事をこれからも追いかけていきたいと思っています。

なんだが固くなってしまいました(笑)

昨年の4月から牛に触れる機会はめっきり減ってしまったのでほぼ毎日好きなだけ牛を撫でられるのがとても幸せです。自分が経験した中では1番小規模の繋ぎ牛舎なので牛の顔と名前を早く覚えたいと思います。私は牛アレルギーのため手袋とマスクは必須で搾乳中も何回もくしゃみをしながらめげずに頑張っています。

牧場には飼い猫の「みーちゃん」というキジトラ猫がいるのですが、人が大好きで毎回ストーカーをされています。休憩室にも入ってきて太ももの上でふみふみされています。北海道に来てから猫と触れ合う機会が増えたせいで犬派から猫派になりそうです。ですが、これまた猫アレルギー持ちなので覚悟の上で触っています(笑)



他にも、乳糖不耐症？を持っているので牛乳があまり飲みません。どうしても飲みたいときはなかしべつ牛乳のA2牛乳を買っています。A2牛乳はお腹がゴロゴロせず、体のことを気にせず飲めるので本当に重宝しています。牧草アレルギーも持っているので時折、体質を恨んでいます。



酪農と関わり始めて今年で6年目ですが、アレルギーは慣れでは治らないことを実感しています。いつか牛アレルギーの人でも症状が出ない体質の牛が開発されたらいいのな～とたまに思っています。

今年もあと残すところ3カ月になりました。悔いのない1年になるようにこれからもたくさん記事を書きたいと思います！