



第76回通常総会 (R5.6.8)

## INDEX

- JA中標津第76回通常総会…2
- 組合長就任挨拶、部門専門委員の報告…3
- 役員就任挨拶…4      ■ 高橋組合長退任挨拶…5
- 退任役員挨拶…6      ■ JA中標津機構図と職員配置図…7
- 理事会、クロスワード、読者の声、占い…8~9
- 女性部のページ…10
- 技術の扉～敷料を使って健康に牛を飼おう！…11
- 普及の窓～初乳と移行乳の衛生管理…12
- なかのう通信…13      ■ おしえて！ JA共済…14
- 私の食農日記、新刊…15
- 「やすみこ」のほんのこぼれ話、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコード

JA 中標津町農業協同組合



2023  
July

07

Vol.583

# 夢 広がる なかしべつ



# 第76回 通常総会

6月8日、中標津町農協第76回通常総会が中標津町総合文化会館コミュニティホールにて来賓を招待しての通常開催となり、正組合員215名（本人出席89名、書面及び代理出席126名）が出席されました。

組合長開会挨拶

議長には開陽地区の笠井 一路氏、俵橋地区の森島 靖雄氏が推薦され、令和4年度事業報告と令和5年度事業計画など、議案1号から議案8号について議事進行を務めていただきました。

先に特別決議事項である議案8号「定款の一部変更について」を上程し、宮本参事より説明され、原案通り承認されました。

続いて、決算報告「令和4年度貸借対照表、損益計算書及び注記表並びに会計監査人及び監事の監査報告について」、議案1号「令和4年度事業報告、剰余金処分案の承認について」を宮本参事の説明後、白井監査室長より独立監査人の監査報告書が代読され、続いて上ヶ島代表監事より監査報告を受け、原案通り承認されました。

次に議案2号「令和5年度事業計画の設定について」、議案3号「第9次農業振興計画及び中長期経営計画の設定について」、議案4号「賦課金の賦課及び徴収方法について」、議

案5号「役員選任について」、議案6号「役員報酬の支給について」、議案7号「退任役員に対する役員退職慰労金の支給について」一括上程され、4名の組合員から質

問意見を受け、高橋組合長・宮本参事より答弁され、それぞれ承認されました。



議長を務めた笠井 一路氏(左)と森島 靖雄氏(右)



受付風景



上ヶ島代表監事による監査報告

現職9名と新たに4名の役員が選任されました。

総会終了にあたって高橋組合長より、議長の円滑な議事進行により、全案件に対し滞りなくご承認をいただいたことに感謝するとともに、これから本格的な農作業時期を迎えるにあたり、しっかりと事前準備をした中で事故・怪我には十分注意をしながら作業にあたって頂きたい。

まだ生産調整の時期が続くが必ず終わりは来るので、もう少し我慢をして搾れる日が来ることを待って欲しいと述べ、そして、本総会をもって退任されることになれば、38歳から農協の理事として農協の運営に携わり、農協の可能性と組合員の生産体制の基盤をどう作るかを考え、今日までやって来た、不足な部分はあったと思うが自分なりに精一杯やり遂げた事、長きに渡って支えて下さった多くの皆様に厚くお礼を申し上げたいと閉会挨拶を述べ、総会が終了しました。



杉本 和玄氏



佐々木大輔氏



笠原 康博氏



(株)ファームノート  
デリーイプラットフォーム  
佐竹氏

# 組合長就任のご挨拶

代表理事組合長 飯島 浩



夏を迎え、組合員の皆様には一番草の収穫、畑作物の管理作業等で忙しい日々をお過ごしのこととご推察申し上げます。さて私儀、この度の任期満了に伴う役員改選において中標津町農業協同組合代表理事組合長に就任いたしました。

前組合長の高橋勝義氏におかれましては24年間の永きにわたり組合長としての判断力、決断力とリーダーシップを発揮され、多くの事業を展開し、農協の発展に大きく貢献されました。この功績に対して心から敬意を表し、感謝を申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大から3年が経過しました。感染症法上の分類も2類から5類へと移行し、組合員皆様の生活もさまざまな制限、制約から解放され、徐々にコロナ前の生活に戻りつつありますが、この影響は大きく、生乳の需給緩和による生産抑制、加えてロシアのウクライナ侵攻、円安など国内外のさまざまな要因により飼料、肥料をはじめ生産資材も高騰し、酪農をはじめ農業全体に深刻な影響を与えました。組合員の営農もセーフティーネット資金等を利用し、耐えながら継続している状況です。また、意欲ある多くの後継者たちがクラスター事業を活用し搾乳施設、ロボット牛舎の建設に投資をしてきましたが生乳の生産枠が無いのが現状です。

農協は系統組織の構成員ですので、全道の生産枠を全道の生産者で守らなければなりません。組合員の皆様には個人の生産枠を遵守していただきますようお願いいたしますが、農協としても早急に組合員の意見を集約し、役職員一体となって対応して参りますのでよろしくお願い申し上げます。

農協新事務所の建設については、令和4年度に組合員の代表による意見公聴会を2回開催しましたので今後、建設委員会を立ち上げて検討に入ります。農協中長期計画でも見込んでおりますし、利用者、職員にとっても良い環境が提供できますのでご理解いただきますようお願いいたします。

昨今の厳しい農業情勢下、当農協として取り組んでいく課題も多い中、私自身も役員、職員も組合員と対話し、さまざまな意見を聞き組合員に寄り添った農協経営を目指して参ります。また、組合長としての責任をしっかりと認識しながら事業運営を行い、組合員皆様のご期待に添えるよう誠心誠意努力して参ります。

今後ともご理解、ご協力をいただきますよう重ねてお願い申し上げます、就任の挨拶といたします。

## 中標津町農業協同組合 第27期役員

理事会の決議により代表理事組合長に飯島 浩氏、副組合長に田中 世一氏、代表監事に中塚 広文氏が選任され、部門専門委員会が下記の通りとなりましたのでご報告いたします。



役員の別	部門専門委員			氏 名
	管理購買委員	営農委員	生産委員	
代表理事組合長	○	○	○	飯島 浩
副組合長理事	委員長	○	○	田中 世一
理 事	○	委員長	○	遠藤 昭男
〃	○	○	委員長	乾 元樹
〃	○	○		岡部 達也
〃		○	○	中本 信幸
〃		○	○	竹下 耕介
職員兼務理事	○	○	○	宮本 博司
〃 (信用事業専任)	○			渡辺 秋男
代 表 監 事				中塚 広文
常 勤 監 事				中村 正哉
監 事				長正路健二
員 外 監 事				大西 浩己

中標津町農業委員会委員  
遠藤理事

中標津町農協酪農対策協議会役員  
飯島組合長、田中副組合長、遠藤理事、乾理事、中塚代表監事

有限会社ファム・エイ取締役、監査役  
遠藤理事(取締役)、乾理事(監査役)

中標津乳牛検定組合運営協議会委員  
岡部理事、中本理事、竹下理事

中標津町農協畑作対策協議会委員  
飯島組合長、田中副組合長

中山間事業中標津地区集落委員  
田中副組合長、遠藤理事、乾理事、中村常勤監事、長正路監事

中標津町農協担い手創出協議会委員  
飯島組合長、遠藤理事、長正路監事

# 中標津町農業協同組合 役員就任の挨拶



理事  
岡部 達也

6月8日に行われました第76回通常総会において、理事として選任して頂きました中標津地区の岡部です。

今この厳しい農業情勢の中、果たして自分が出来るのかと責任の重さを感じております。経験豊富な先輩役員、エネルギーシユな同期役員、信頼しうる100名を超える職員、そして何より、確固たる信念を持って経営をなされている組合員の皆様と共に、地域に根差した農協経営に携わっていきたいと思います。

先の見えない農業情勢の中ですが、必ず光が見えてくる様に努力して参ります。諸先輩たちが築いてきた農協の基盤を毀損することなく、組織の一員として、微力ではありますが、組合員職員の暮らしを守るため尽力して参ります。

何卒宜しくお願い致します。



理事  
竹下 耕介

この度第76回通常総会において理事として選任いただきました第二候補西竹地区の竹下です。

今後の農協運営と地区の代表として責任の重さを日々感じております。25年前に父から経営を譲り受け2008年に法人化し、地域や農協の方々に助けられながら様々なチャレンジをしてきました。

コロナを経て、生産抑制の状況下非常に難しい経営判断をしなければならぬ情勢です。先人たちが切り開いてきたこの大地、またそれを発展させつなげてきた方達からバトンを引き継ぎ、この地域は発展してきました。当地区のポテンシャルはまだまだ可能性に満ち溢れていると思っております。

現在のこの難局を組合員、職員とともに乗り越え、さらなる地域の安定的な発展に農協運営にたずさわることによって手助けと貢献ができるよう努力し、また農協全体として何かできるのかを職員、組合員、地域の皆様と話し合いながら活性化できればと考えております。

今後ともご教授いただきたく、お願い申し上げます。



理事  
中本 信幸

開陽地区から推薦いただき、先日の第76回通常総会にて選任され、理事となりました中本信幸です。この場で少し個人的なお話をさせていただきますが、37年前、私が中学1年生の時に父

が他界し、その際には地域のみなさんをはじめ、多くの方々に大変お世話になりました。いつか、何かの形で恩返しをとの思いがありました。今回、JA中標津の組織の一員として、地域産業・JA組織の舵取りの一翼を飯島組合長の下で担うこととなり、職責の重さを早くも痛感している次第です。



代表監事  
中塚 広文

第76回通常総会にて監事として再任いただき、当日開かれました第4回監事会において代表監事を仰せつかりました武佐地区の中塚です。

2017年の第70回通常総会において監事に就任以来、2期にわたり組合の適正な運営を把握させていただき、重要な役割を務めさせていただきました。昨今、新型コロナウイルスやロシアのウクライナ侵攻による世界的

な影響が日本はもとより当組合もまともに受け、大きなダメージを被っております。このような過去に経験の無い不安定な情勢の中において、監事の役割はますます重要になってきております。

今後はJA中標津の代表監事として、重責を担うこととなりますが、これまでの監事の経験を存分に活かし、理事の方々と職員の方と共に尽力し、微力ながら皆様のお役に立てるよう精一杯責務を果たして参りたいと存じます。皆様のご指導、ご鞭撻の程何卒よろしくお願い申し上げます。



監事  
長正路 健二

第76回通常総会において監事に選任していただきました当幌地区の長正路健二です。結婚を機に中標津に移り住み、20年余りが経ちました。その間、地域の方々に温かく受け入れていただき、助けていただいて今の自分がいます。

今度は少しでも皆様のお役に立てればと監事の職を引き受けることに決めました。大変厳しい酪農情勢ではありますが、役員の一員として農協運営に貢献できるよう、組合員や職員の方々と共に努力していきたいと思っております。皆様のご指導よろしくお願ひします。

## 退任のご挨拶

代表理事組合長 高橋 勝義



この度、第76回通常総会をもちまして退任いたしました。

私事、38歳の時に地元の理事の話がありました。幾度とお願いに来ていただきましたが、施設投資、規模拡大の予定や、家族の反対もあり良い返事ができなかった時はサイレージの収穫作業中でした。その後も共同仕事仲間の丸田氏から応援するからと強く迫られ、心を決め受けて以来30年間、組合長は44歳で受ける事となり24年間に渡る任期の中で、組合員皆様のご理解、ご協力、また多くのご指導をいただきながら私なりに全力で、農協の可能性を信じ、事業展開を積極的に進めて参りました。基盤も充実し生産規模に合わせた事業成果を得るため役員、職員と共に先送りする事なく挑戦してきた日々でありました。

特にBSE、東日本大震災、TPP等々、多くの課題に苦勞しました。組合員の生産をいかに守り発展させるか、農協事業最優先で、家の事は家族に負担をかけ頭が上がりません。

組合長を受けてから3年任期で何をするか優先順位を考え、取り組んできました。一期目は農協にとって大きな、なかしべつフーズの清算処理でした。当時の南出参事と農水省へ行き、地元代議士へお願いし補助金の返還の目的をつけ、ようやく前向きな取り組みが出来るスタートでありました。二期目では後継者に経営能力を身につけてもらうルーキーズカレッジを設立し、多くの方々が卒業し、今日にいたっております。また、資金軽減対策として借換を独自で進め、その余裕を次に必要な投資へ動くきっかけとなりました。他、その時々に対応してきた事が思い浮かぶところです。これから時間ができますので今までの総会資料含め、ゆっくり振り返ってみたいと思っております。

私が預かった時代、充分ではありませんでしたが精一杯対応させてもらいました。また、町の組織、企業、団体からのご協力、ご支援も多くいただいた中で、農協組織も参加し、良い環境の中で地域を盛り上げるとともに、身近に感じてもらえたかと思えます。

これからも課題は多く発生すると思いますが、新しい体制で乗り越え、より一層農業分野が成長しますよう、組合員皆様の絶大なご協力、応援を心よりお願い申し上げます。

最後に、今日まで叱咤激励を多くいただき深くお礼申し上げます。これからは一組合員として協力、参加させていただき農協を見守っていきたく思っております。

皆様のご健康と益々のご発展を心よりお祈り申し上げ筆を置きます。

感謝 感謝 感謝

### 高橋 勝義 組合長 在職24年挑戦の歩み

- 平成11年 役員改選、高橋勝義代表理事組合長が就任
- 13年 地場産品「なかしべつ牛乳」の発売開始
- 14年 農業農村交流施設(クレエ)落成/農協担い手創出協議会ルーキーズカレッジ開講
- 15年 経営構造対策事業による農協有高性能ふん尿散布機械を導入
- 17年 桜ヶ丘給油所連続洗車機オープン
- 21年 馬鈴しょ選果場落成
- 22年 乳製品工場増改築及び学校給食向け200mlパックパッケージ用充填機を導入
- 23年 桜ヶ丘給油所リニューアルオープン/特産品販売所ぶちあるオープン
- 24年 経産省補助事業による災害対策非常用発電機50台を導入/小麦の大地プロジェクト協議会発足
- 28年 株式会社RARA Farm中標津設立
- 30年 日本初となる「なかしべつ牛乳プレミアムNA2MILK」を発売開始/(株)RARA Farm中標津 生乳出荷開始/Aコープ中標津店あるるリニューアルオープン/育成センター乳用育成牛預託開始/胆振東部地震によるブラックアウトで非常用発電機が効果を発揮
- 令和1年 大根予冷庫建設/大根選果場改修
- 2年 桜ヶ丘給油所タイヤ保管庫建設/高橋組合長宇都宮賞(酪農指導の部)受賞
- 3年 生乳生産量153,000トンを達成/コインランドリーあるるオープン/太陽光発電システムの取得
- 4年 貯金残高305億8千万円、販売品取扱高過去最高の180億5千万円を達成
- 5年 役員改選、高橋勝義代表理事組合長が退任



# 中標津町農業協同組合 退任役員挨拶

理事 房川 喜洋

6月8日の第76回通常総会をもって退任致しました。退任にあたりまして一言ご挨拶を申し上げます。

3期9年にわたり農協理事として、また、2期目からは生産委員長を仰せつかりました。在籍期間中は地域の方々をはじめ、役員員の皆様に支えていただき、大役を終えられる事が出来まして事に紙面をお借りし深くお礼申し上げます。

就任当初より、どのような状況においても何がベストなのかを日々考え、組合員の生活がより豊かになるよう、行動する事を念頭に努めてまいりました。2期目途中からは世界的な新型コロナウイルス、ロシアによるウクライナ侵攻の影響での世界流通の混乱など、過去に経験をしたことが無いほど、世界情勢や経済変動に振り回された事が残念でなりません。

この課題の多い状況の中で、後任へバトンをお願いする事に個人的には心苦しさがありますが、今後も組織の強みであるそれぞれが多岐の意見を持ち合い、検討と議論を重ねる事をお願いし、状況解決への近道を模索していつて欲しいと考えております。私自身も一組合員として、今後も協力をした

いと思っております。最後にありますが、組合員・職員・JA中標津がますますご発展される事をご祈念申し上げます。9年間誠にありがとうございました。

理事 永谷 芳晴

今期の役員改選で退任する事にあたり、一言御礼申し上げます。

3期9年間に渡り農協理事として支えて頂きました地域の皆様を始め、農協役員員の皆様に、紙面をお借りし心より感謝とお礼申し上げます。

9年前理事として職を受け、戸惑いながら委員会、理事会に出席し本農協の取り組みに数多くの事業展開、また事業内容を解る事により、責任の重さを感じながら、職責の重圧が増して行った事が思い返されます。3期目には委員会を任せて頂き、業務や運営の大変さ厳しさ感じながら、役員の方々職員の方々に助けて頂きながら任を終える事ができ、心から感謝しております。

いまだ続く、新型コロナウイルス、ウクライナ侵攻の影響で農業情勢は大変困窮している状況ではありますが、組合員、役員員の皆様が丸ごと乗れば乗り越えて行けない問題はないと思っております。結びになりますが、私にとって掛け替えのない色々な方との出会い、思い出、貴重な経験を与えて頂いた事に心より感謝し、また皆様のご健康と、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。退任の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

代表監事 上ヶ島 利春

私は第70回通常総会において監事として選任して頂き、以来、私自身の経営を戒め、監事という重要な職務を農協役員員の支えと地域の皆様の熱心な応援により務めることができました。その間、奥様には大変苦勞を掛けてきたと思っております（奥様すみません！これからは一生懸命に尽くします）。

昨今の農業情勢は、今までに経験したことのない非常に厳しい状況ではありますが、今がどんどんと捉え、諸先輩たちが長年に渡って築き上げてきた農協組織を新役員と職員、組合員と共に前に駒を進めて行って欲しいと思います。

私はJA中標津の監事として、理事の方々と共に精一杯責務を果たしてきたつもりではあります。が、今、やり残した事、もつとこうした方が良かったこと、もつと農協役員と組合員とを密に協調性を持たせることが出来たらならば等、思い起こすと反省点がたくさん出てきてしまいます。今後はJA中標津の発展のため、いち組合員と誇りを持って皆様と共に尽力して参りますので、今まで同様にお付き合ひ頂きたくお願い申し上げます。

最後に、このような私ではありましたが、監事という難しい役責を6年間支えて下さった皆様に感謝し、お礼とさせていただきます。本当にありがとうございました。

## 新根室農業会館竣工

6月2日(金)に新根室

農業会館の竣工式が開催され、関係者ら約70人が参加しました。昭和43年に建設された旧会館の老朽化により新会館を新築。東7条緑地公園に隣接する旧中標津町公民館跡地に建設され、建物の1階を31台入る屋内（ピロティ式）駐車場とし、



2階と3階に旧会館と同様、根室生産連とホクレンや北海道農業公社など連合会支所の事務所が置かれます。



フロアの延床面積は前会館より1.5倍広い2,251.44㎡で、最新式の照明制御や高効率空調設備を備えるなど省エネと環境に配慮された作りとなっています。同日に根室生産連創立75周年記念式典も開催され、6月12日より事務所機能が新会館に移転し、業務を開始しました。

# JA中標津 機構図と職員配置図

令和5年7月1日現在

**株式会社RARA Farm 中標津**  
 (管理部付主任) 三浦 由美  
 (管理部付嘱託) 杉本 則夫

- 理事会**  
 遠藤 昭男 (営農委員長)  
 乾 元樹 (生産委員長)  
 岡部 達也  
 中本 信幸  
 竹下 耕介
- 監査室長**  
 管理部長兼務 (嘱託)  
 奥田 哲
- 組合長**  
 飯島 浩
- 参事**  
 (理事兼務)  
 宮本 博司
- 副組合長**  
 田中 世一  
 (管理購買委員長兼務)
- 企画会議**

- 監事会**  
 中塚 広文 (代表監事)  
 中村 正哉 (常勤監事)  
 長正路健二  
 大西 浩己 (員外監事)

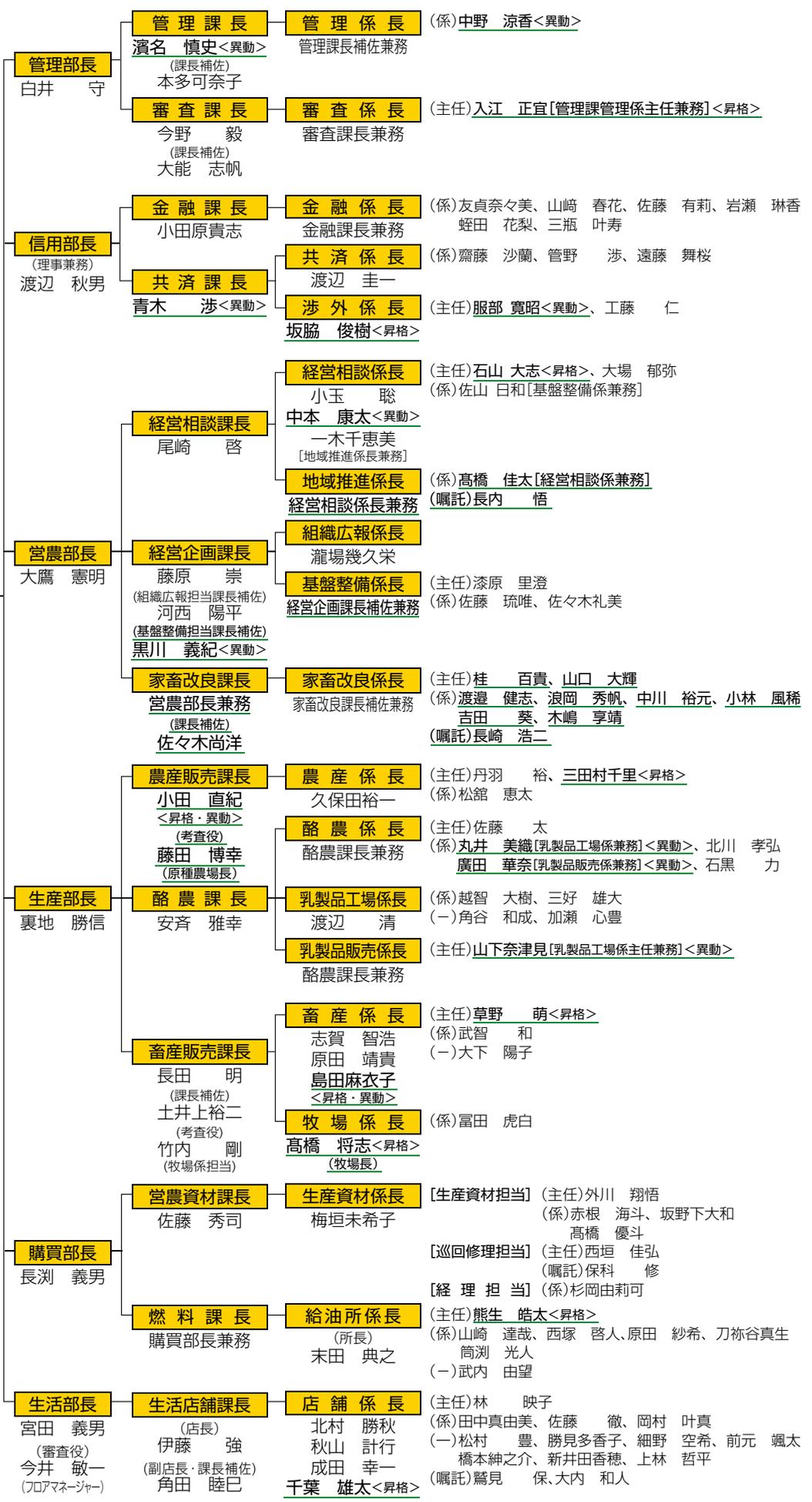
	男	女	合計
理事	9名	0名	9名
監事	4名	0名	4名
役員計	13名	0名	13名

	男	女	合計
正職員	85名	31名	116名
準職員	7名	0名	7名
職員計	92名	31名	123名

※理事に職員兼務2名・職員に一般職13名を含む  
 ※準職員は嘱託7名  
 ※(-)は一般職をいう

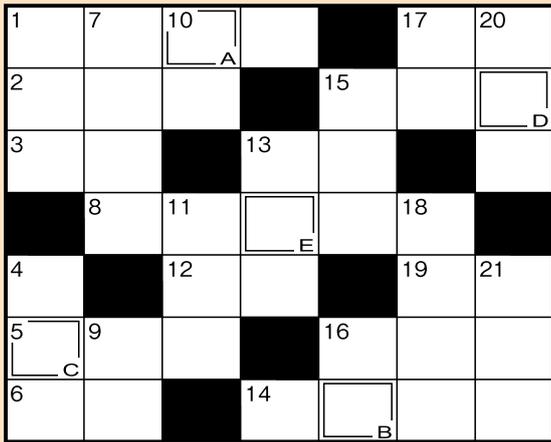
— 異動者

- 【機構改革】**  
 1. 営農振興部を廃止し家畜改良課を営農部へ移管  
 2. 地域推進課を廃止し地域推進係を経営相談課へ移管



# Crossword Puzzle

## 出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

### ニコリのカギ

- ①七夕伝説のヒロイン
- ②青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③手のひらや足の裏の反対側
- ⑤蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑥——を聞いて十を知る
- ⑧ルーペともいいます
- ⑫兄弟姉妹の息子のこと
- ⑬チョウが花を巡って吸うもの
- ⑭テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑮——タオル、——ソープ、ゴッド——
- ⑯一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑰アブラ、クマ、ミンミンといえば
- ⑲地球の衛星です

### タテのカギ

- ①河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- ④長針、短針、秒針が付いているものも
- ⑦元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ⑨騎手が騎乗時に持つもの
- ⑩手首と肩の間にある関節
- ⑪本に挟みます
- ⑬まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑮種から芽が出土ること
- ⑯虫よけのために寝床の周りにつるします
- ⑰定規を当てて引くことも
- ⑱高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- ⑳トップ・——・ボトム
- ㉑駅の券売機で買います

6月号の当選者は5名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

6月号クロスワードの解答 『ミススマシ』

## 第3回 理事会

開催月日 令和5年6月1日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. ㈱RARA Farm中標津畜産センター事務所(管理棟)の建設について(固定資産取得)
2. 令和4年度コンプライアンス実績及び令和5年度のコンプライアンス・プログラムの策定について
3. JABank経営戦略シートの策定について
4. 理事に対する貸出金の承認について
5. 各種資金の借入について
6. 家畜改良課「超音波診断装置工コ」のリース導入について
7. 令和5年度生乳計画生産に係る目標数量の設定について

### 報告事項

1. 令和5年度第1回地区別懇談会の主な意見について
2. マネロンガイドラインとのギャップ分析報告について
3. 令和5年度生乳生産状況と乳質について
4. 令和5年度乳製品工場の進捗状況について
5. 令和5年度販売事業の概要について
6. 令和5年度家畜伝染病発生状況について
7. 家畜伝染病防疫対策(サルモネラ症)について
8. 令和5年度育成センター預託状況について

## 第4回 理事会

開催月日 令和5年6月8日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 代表理事組合長の選任について
2. 副組合長理事の選任について
3. 非常勤理事の使用人兼務の決定について
4. 常勤理事の選任について
5. 部門専門委員会の委員及び委員長の内選について
6. 理事の順位の決定について
7. 関係機関及び関係組織への委員・役員の選出について
8. 令和5年度各理事の報酬額の決定と支給時期及び支給方法について
9. 退任理事に対する退職慰労金の支給について
10. 代表理事組合長の事務引継の立会人の指名と日程について

### 報告事項

1. 代表理事の互選について
2. 常勤理事の互選について
3. 関係機関及び関係組織への委員・役員の互選について
4. 令和5年度各理事の報酬額の決定と支給時期及び支給方法について
5. 退任理事に対する退職慰労金の支給について
6. 組合員の加入及び脱退の状況について
7. 令和5年度生乳生産状況について
11. 北海道常例検査の指摘事項に対する回答について
12. 行政庁への業務報告書の提出について

# 読者の声

● 昼夜放牧が始まり、牛が美味しそうに草を食べている姿を見ると、何だかホッとします。今は少し違った牛飼いの形になってきて、我が家のような牛の飼い方は古いのだろうか！でも、私はあと何年牛飼いができるか分からないけど、1日でも長く牛たちの放牧風景を見られるといいなあ。口笛で走って帰ってきてくれる牛たちが可愛い！親牛も若牛も！もう、時代遅れだね(笑)

▼PN/楓風

● 6月の気温が低い日が続いていますが、下旬になってからは暑い日もあり、ハウスの野菜も元気で育ち、キュウリ、ナスビも収穫しましたよ。特集の「歯を失う最大の原因！歯周病について知りたい」とても勉強になりました。正しい知識を知ることができました。

▼PN/夢

● 先日、JA事務所に立ち寄った際、花々がとてもきれいに咲いていました。大きなプランターに植えられたもの、また、事務所に沿って色とりどりのベコニアや白いアリッサムが植えられてあり、花つたただただ咲いているのもよし。風に揺られている様は、また一段と美しさが増えます。女性部の方々が植えた下さったんですね。ありがとございます。癒やされます。

▼PN/コスモス

● お友達からお便りが届きました。毎日お仕事お疲れさま。書き出しに、今が旬と思えた5月末にフキ(青)、コゴミ、ワラビを長野県に送りました。北海道に住んで長野県へ移住した人です。やっぱりフキもワラビもコゴミも味が最高にうまい。フキはお菓子も作ったそうです。おいしかったとのコメント。ありがととお礼を申して嬉しいFAXが届きました。我が家の畑には芋、カボチャ、トウモロコシなどいろいろですが楽しく成長してくれます。また、女性部のページも話題がいっぱい。これからも行事に参加できるように頑張りたいと思います。

▼PN/りんごちゃん

● 東京に住む娘が友人の結婚披露宴の為に帰省しました。久しぶりに会う地元友人達と盛り上がったようで、帰宅したのは朝の5時。若者は元気だなあ。同日、楽しい思い出をお土産に東京に戻るはずでしたが、飛行機の不具合の為、中標津空港でまさかの5時間待ち！羽田空港から代替機が到着した時は、待ち続けていた乗客から拍手が起きたとのこと。娘も「何時になっても良いから帰りたい！」と言っていましたからね。夜の11時半にやっと自宅に着いたと連絡がありました。思い出深い帰省となりました。

▼PN/まる



## 今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

7月



牡羊座

3/21~4/19

**全体運** 前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう  
**健康運** 部屋は小まめに換気して。健康維持に役  
**幸運の食べ物** パプリカ



牡牛座

4/20~5/20

**全体運** 人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり  
**健康運** 適度な運動は体調にもメンタルにもプラス  
**幸運の食べ物** 桃



双子座

5/21~6/21

**全体運** 欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して  
**健康運** 発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ  
**幸運の食べ物** シシトウ



蟹座

6/22~7/22

**全体運** 注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ  
**健康運** 新しい健康法や健康グッズを試してみよう  
**幸運の食べ物** スイカ



獅子座

7/23~8/22

**全体運** 後半から上昇。これまでの頑張りが見えてきます。気を抜かずに見えたらやりましょう。発言は丁寧に  
**健康運** 野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣(ひけつ)  
**幸運の食べ物** インゲン



乙女座

8/23~9/22

**全体運** 焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて  
**健康運** ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機  
**幸運の食べ物** エダマメ



天秤座

9/23~10/23

**全体運** プレッシャーを感じるこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ちついて対処を  
**健康運** ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に  
**幸運の食べ物** アンズ



蠍座

10/24~11/22

**全体運** 旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ  
**健康運** 友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に  
**幸運の食べ物** キュウリ



射手座

11/23~12/21

**全体運** 周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転  
**健康運** 血圧や体温をチェック。検診なども活用して  
**幸運の食べ物** スモモ



山羊座

12/22~1/19

**全体運** 落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して  
**健康運** 有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ  
**幸運の食べ物** キクラゲ



水瓶座

1/20~2/18

**全体運** 選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉  
**健康運** 弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎  
**幸運の食べ物** トマト



魚座

2/19~3/20

**全体運** 追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を  
**健康運** 体調の変化に注意。休息をしっかり取って  
**幸運の食べ物** カボチャ



# 女性部 パークゴルフ交流会

6月6日(火)、ゆめの森公園にてパークゴルフ交流会を行いました。

昨年続く開催で、11名が参加し3組に分かれてスタート。天候に恵まれ絶好のパークゴルフ日和のなか、楽しくおしゃべりしながら2コース挑戦しました。今回も見事1名がホールインワンを達成！(「ホールインワン初めて〜」とご本人ビックリでした！)

昨年同様、爽やかな青空の下、適度な運動と楽しい会話でリフレッシュの一日となりました。



ホールインワン賞 名越さん



1位の遠藤さん(右)



## 女性部役員紹介

今回は、監事3名のご挨拶です。

### 監事 金子 ひろみ



67歳、魚座、いつのまにかコロナの3年間を飛び越えるようにこの年齢になりました。あちら

こちら痛い所が出て来て、体力もなくなり、気力も持久力も薄れ、私にやれる事があるのかしらと思うこの頃です。女性部は私を育んでくれた場所です。お友達も出来ました。もう少しだけ皆さんと集えたらと思っています。

### 監事 石井 香純



インシヨーちゃん

俣落地区に新規就農して8年目。女性部に入部して6年目になりました。まだまだ仕事と子

育てに追われる日々ですが、女性部では料理や手芸など、自分一人ではなかなか出来ないことを経験させていただいています。今年度も女性部の活動を通して、様々なことにチャレンジできたらと思っています！

### 監事 鷲見 沙友里



中標津町出身、30代後半、誰から見ても典型的なO型。食べる事が好きなのに、作るのも片付けるのも苦手。

逆に得意なものを探すのが大変。熱しやすく冷めやすい性格で、やりたいことを見つけても材料を揃えたら満足して長続きしません(笑)

今年度からまた女性部が動き出すので色々参加させていただきます。初めての監事のお仕事も足を引っ張らないように頑張ります!!

# 敷料を使って健康に牛を飼おう!

酪農試験場 乳牛グループ 細字 晴仁



平成27年度の酪農試験場の調査では、根室振興局管内で乾乳牛施設に敷料を使用していない農場は30%、分娩施設では15%と全道で最も多い結果でした。今回は乾乳、分娩施設のほか、搾乳牛施設や哺育牛施設における敷料の効果や管理ポイントについてご紹介します。

## 1) 搾乳牛施設

搾乳牛施設においても敷料を使用していない農場を見かけますが、敷料を使用すると、マットレスのみの場合と比べ、牛の快適性（乳量増加につながる）、牛体の清潔さ、肢の保護に効果があることがわかっています。少量の敷料であっても汚れ防止に効果的です。

また十分な敷料の効果を得るには牛床が乾燥していることが重要です。こまめな除ふん、清掃や換気を行い、牛床を乾燥させるようにしましょう。

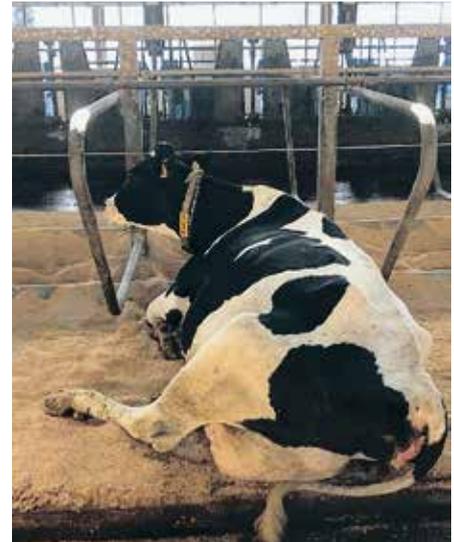


写真1 搾乳牛施設の敷料

## 2) 乾乳牛施設、分娩施設

乾乳期や分娩前後は母牛にとって病原体に感染しやすい時期です。新生子牛の保護のためにも、新鮮で良質な敷料を使うようにしましょう。酪農試験場の調査では分娩房に散布する敷料の厚さが15cm以上であれば周産期疾病のリスクを低く抑えられることがわかっています。

ネスティングスコア (子牛が寝た状態で敷料の厚さの評価)	
スコア1	(子牛の) 肢全体が見える
スコア2	部分的に肢が見える
スコア3	肢が全て隠れる

表1 ネスティングスコア

## 3) 哺育牛施設

哺育牛にとって厚みのある敷料は保温効果が期待できます。ネスティングスコア(表1)を活用し、冬季にはスコア3になるように使用しましょう。また搾乳牛施設同様、敷料が乾燥していないと保温効果が得られません。

牛床(敷料)の乾燥具合を確かめるために、ニーテスト(写真2)を活用するのも有効な手段です。効果的に敷料を使用して健康に牛を飼いましょう。



写真2 ニーテスト

### ウエットニーテスト

- 膝を10秒間つけて、膝が濡れば水分率が高い

※他にドロップニーテストもある(膝をストンと落とし、牛床のクッション性を確かめる)

# 初乳と移行乳の衛生管理

子牛の下痢発症リスクを減らし、病気に強い子牛を育成するには、衛生的な初乳と移行乳の取り扱いが必要です。今回は、搾った後の初乳と移行乳の管理方法について確認します。

## 1 初乳の保管方法

搾った初乳や移行乳の保存は細菌の繁殖防止が重要で、バルク乳と同様に4℃以下で冷却保存する必要があります。搾乳後2時間ほど水冷却して余熱をとり、その後、冷蔵保存(写真1)するのが理想です。冷蔵できない場合は、ふたが出来る容器で水冷却します。冷蔵では最大1日保存できます。2日以上保存する場合は、冷凍保存する必要があります。冷凍保存の場合、最大1年ほど保存可能です。



写真1 冷蔵庫内に保存された初乳

## 2 加熱殺菌による初乳中の細菌数の低減

母乳をとおして子牛に感染する牛伝染性リンパ腫(BLV)やヨーネ病などの原因菌は、表1の条件で死滅します。パステライザーを用いて初乳や移行乳を加熱殺菌することで、より確実に衛生的な給与ができます(図1)。

パステライザーの使用にあたり、次の4点にご留意ください。また、ほ乳器具の洗浄不足や保管状況により再び汚染されるため、ほ乳器具の取り扱いに注意が必要です。下にはほ乳器具やパステライザーの推奨する洗浄方法(図2)を記載しますので、ご確認ください。

表1 一般的な細菌の死滅温度と時間

(東邦微生物研究所HP、農林水産省HP、榊原, 2017 より作成)

細菌名	加熱温度	加熱時間
BLV	60℃	30分
ヨーネ菌	60℃	60分
病原大腸菌	60℃	15分
サルモネラ菌	55℃	10分
黄色ブドウ球菌	60℃	3分

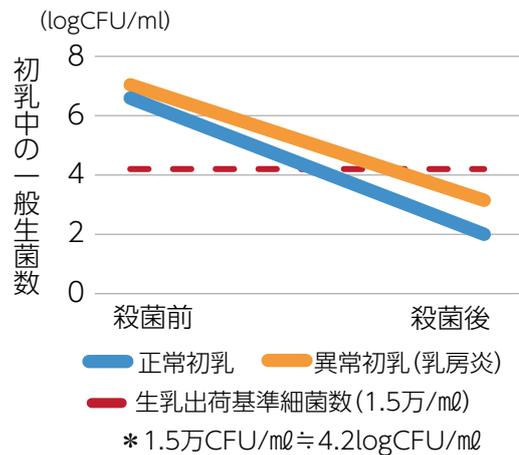


図1 パステライザーの初乳殺菌効果 (根釧農試, 2008)

### パステライザー使用時の注意点

- ①乳房炎牛の初乳・移行乳は使用しない
- ②加熱後は速やかに給与する  
細菌数を0にすることはできないので、残留細菌を増やさないように管理します
- ③使用後のパステライザーは、洗浄し清潔に保つ  
機械内は温度と湿度が高く細菌の繁殖しやすい空間です。次回の初乳と移行乳に細菌が混入しないよう使用毎に機械を洗浄します(図2)
- ④作業時間を考慮し計画的に使用する  
1回の殺菌に90分ほどかかるので、給与する時間を逆算して使用する必要があります

### 推奨する 洗浄方法

- ①使用後、すぐにお湯(70℃以下)ですすぎ洗いをする。
- ②アルカリ洗剤を使用し、ぬめりが残らないようブラシをかけて洗浄する。
- ③洗浄後、お湯(50℃から80℃;高いほど効果が高い)ですすぐ。
- ④3日から4日毎に酸性洗剤で洗浄し、お湯ですすぐ。
- ⑤よく乾燥させるか、ゴム類にも使用できる殺菌剤を規定濃度に希釈してつけ置きする。

図2 ほ乳器具やパステライザーの推奨する洗浄方法



## 令和5年度第53回東北北海道学校農業クラブ連盟意見発表大会 美幌高等学校を当番校に開催されました!

6月16日(金)、美幌町民会館「びほーる」を会場に、東北北海道連盟意見発表大会が開催されました。昨年度と同様に集合形式での大会が実施されました。校内意見発表大会を勝ち抜いた本校4名の生徒は発表のクオリティを高める



開会式の様子



東北北海道連盟農業クラブ代表挨拶を行う澤田くん



発表する森くん

ため、毎日、発表練習に励んでいました。当日は天気にも恵まれ、快晴で大会を迎えました。美幌高等学校農業クラブ運営のもと、東北北海道連盟に所属する7校の代表生徒が一堂に会して発表を行うことができました。開閉会式では東北北海道連盟会長として、本校農ク会長の澤田君が挨拶を行いました。

本校代表生徒は慣れない会場でしたが、これまでの練習の成果を存分に発揮し、力強く自らの想いを発表してくれました。また、東北北海道連盟の農業クラブ員の意見や想いを聴くことができ、これからの農業について自身の考えを深める機会となりました。

## 分野I類で優秀賞!さあ全道大会へ!

分野I類に入賞した峰松さんは8月31日(木)・9月1日(金)の2日間、遠別高等学校で行われる全道大会へ出場します。さらに発表力・表現力に磨きをかけ、全道各地から集まるクラブ員に、熱い思いを伝えてくれることを期待しています。



聴衆に荣誉を披露する受賞者(左が峰松さん)



参加者全員で集合写真



峰松さん入賞おめでとう

本校から出場した4名の発表テーマは次のとおりです。大会に参加した代表生徒にインタビューを行いました!

### 【分野：I類(生産・流通・経営)】

#### 優秀賞 生産技術科2年 峰松 晴『余る牛』

東北北海道意見発表大会に向けて毎日練習に励み、いつも頭の中は意発でいっぱいでした。発表の直前まで頭の中で原稿内容を繰り返し思い出し、「発表内容を忘れてしまったら」、「質問に答えられなかったら」と不安でいっぱいでした。

しかし、演台に立って喋り始めてみると次第に不安は消え、「自分の発表を伝えたい」と思いが強くなり、原稿が自分の言葉になって伝えられていると実感することができました。発表やタイムもこれまでの練習の中で1番良い発表を行うことができました。全道大会に向けて、東北北海道大会以上の発表ができた自分自身が納得して帰って来れるように努力していきたいです。

### 【分野：II類(開発・保全・創造)】

#### 出場 食品ビジネス科2年 森 杏心『野菜の絵の具』

東北北海道意見発表大会に行くことができ、とても貴重な経験をさせていただきました。今回、入賞はできませんでしたが、来年に向けて研究班活動等を通して、知識や自分の考えを深め、次年度の大会に挑みたいと思います。そして、これからの農業をより良くしていくために今起きている課題と今後の課題について、環境問題を取り入れながら、野菜の絵の具の活用を進めていきたいと思います。

### 【分野：III類(ヒューマンサービス)】

#### 出場 食品ビジネス科3年 佐藤 風花

『懐かし新しい!?帰ってきたフェアの開催です』

初めて、東北北海道意見発表大会に学校代表として出場し、校内大会よりもレベルの高い発表だったと感じました。それぞれの発表をとおして、発表者が言いたいこと、伝えたいことを肌で体感することができました。そんな中、分野III類の大トリとして発表をし、緊張しましたがこれまでの練習の成果を発揮することができました。入賞を逃したのは残念でしたが、とても良い経験をすることができました。

### 【分野：III類(ヒューマンサービス)】

#### 出場 食品ビジネス科2年 根岸 瑠愛

『かぼちゃを使った季節のイベント～残渣が生み出すみらいの可能性～』

校内大会を勝ち抜き、東北北海道意見発表大会に出場することができました。他校の発表を聴いて感じたことは声の強弱がはっきりしていて、どこが1番伝えたい内容なのか原稿を見ていない私でも理解することができました。それくらい分かりやすい発表でした。人前に出るのが苦手な私ですが、本番では過去1番良い発表ができ、良い経験をすることができました。良い結果にはなりませんでしたが、練習してきたものを全て出し切ることができたので後悔はないです!今回の経験を通して学べたことが沢山あるので、それを活かして、これからの学校生活を送っていききたいと思います。

全道大会へ出場するクラブ員は、さらに発表力・表現力に磨きをかけ、全道各地から集まるクラブ員に、熱い想いを伝えてくれることを期待しています!

## もう登録されましたか?

# 共済課公式LINEアカウント

日頃より、組合員の皆様におかれましては共済事業をご利用いただき誠にありがとうございます。共済課では昨年度より、コロナ禍での非対面对策として、JA中標津共済課公式LINEアカウントを開設しました。この度、新型コロナウイルスは2類から5類になりましたが、今後も電話やFAXに代わる接点ツールとして活用していきますので組合員の皆様もぜひ登録いただければと思います。

登録者増加中!

**「夜」でも「日曜日」だって好きな時間に、  
問い合わせや見積り依頼!**



例えば、こんな時に……

### ①見積り依頼

- 最近、認知症共済があるって聞いたけど、LINEで見積りしてみようかな……。

### ②問い合わせ

- 3泊4日の入院をするのだけど、請求できるのかLINEで聞いてみようかな……。

### ③伝え忘れ防止

- 来週の車検、自賠責共済を忘れないうちにLINEでお願いしておこうかな……。

など、営業時間を気にせずLINEで共済課とつながります!

※営業時間外は後日、担当より返信いたします。

※お問い合わせによっては、お電話や郵送で対応させていただくこともあります。

お持ちのスマートフォンの  
カメラで、こちらのQRコードから  
友だち追加お願いいたします!



現在、共済課では  
**「ひと・いえ・くるま」お見積りキャンペーン**を実施中です!

新規の共済をお見積りいただくだけで素敵な商品をプレゼント!この機会に、考えていた「年金共済」や「認知症共済」のお見積り、未加入の建物やトラクター・タイヤショベルはありますか?お見積りだけでも気軽に共済課へお問い合わせください。

従来通り、お電話・窓口でのお見積り・お問い合わせもお待ちしております!

まずは共済課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 JA中標津共済課 ☎72-3277



## 私の食育日記

# 元気な子どもに タンパク質をしっかりと

食育インストラクター 岡村 麻純

わが家の子どもたちも小学生になりました。毎日走り回り元気いっぱいな小学生は、食べる量も大人顔負けです。実は、そんな運動大好きな小学生が不足しがちな栄養素として、一番に挙げられるのはタンパク質です。タンパク質は運動量によって摂取の推奨量が大きく変わる栄養素の一つで、スポーツをする子どもは意識的に摂取しなければ不足気味になってしまいます。

タンパク質はアミノ酸が集まってできた化合物ですが、このアミノ酸の中で、体内では生成できず食事から摂取しなければならないものを必須アミノ酸と呼びます。よく良質なタンパク質という言葉を目にしますが、この良質とは必須アミノ酸がバランス良く含まれていることを表しています。必須アミノ酸が多く含まれる食品には卵、肉、魚が挙げられます。これらは動物性タンパク質ですが、同様に取りたいのが植物性タンパク質です。

植物性タンパク質は主に大豆製品に含まれますが、中でもわが家で大活躍しているのが、高野豆腐です。高野豆腐は必須アミノ酸をバランス良く含む上に、鉄分もカルシウムも多く子どもにぴったり。しかし、私は大好きですが、子どもたちは高野豆腐の煮物はあまり食べてくれません。そこで利用しているのが高野豆腐の粉末タイプです。この粉末タイプ、ハンバーグやつくねに混ぜたり、小麦粉の代わりに衣に使ったり、子どもたちが気付かないところにもたくさん利用できます。わが子のアレルギーがひどく、小麦粉を控えた際に使い始めた高野豆腐の粉末ですが、今では大切なタンパク質源として活躍してくれています。

子どもが必要なエネルギーのうち、おおよそ58%は糖質から、17%はタンパク質、残りを脂質から取るのが望ましいとされていますが、一般的に糖質、脂質からの割合が増えてしまいがちです。おなかをすかせたわが子が求める炭水化物だけでなく、タンパク質量も増やしていきたいと思えます。



家の光図書 暮らしに役だっヒントがいっぱい!

# 今月の新刊

2023年  
7月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

## ふんわり、さっくり。軽やかなレシピ 自家製の米粉ミックスでつくるお菓子



米粉、ベーキングパウダー、きび砂糖、塩を合わせた米粉ミックスと、ミックスで作るレシピを紹介。計量の手間がなくいつでも手軽に好きなお菓子ができる。甘さ控えめの軽い仕上がりは毎日食べたいおいしさ。

中川 たま 著

定価：本体1,500円+税

## いのちのガーデン 北の森で暮らす車椅子のガーデナー



広大な北海道の片隅で、まるで森や野原のようなガーデンを育む車椅子のガーデナー。花を楽しむ毎日や、花との思い出で語られる半生、森の庭の舞台裏、病と向き合う生き方を、写真やイラストと共に綴ります。

山崎 亮子 著

定価：本体1,600円+税

## 行事予定表

### 2023年6月 組合動静

1 (木)	第2回生産委員会、第2回営農委員会 第3回理事会
2 (金)	新根室農業会館竣工式
3 (土)	総合共進会・牛まつり
7 (水)	ホクレン十勝和牛市場
8 (木)	第76回通常総会、第4回監事会、第4回理事会
9 (金)	第5回熟年会役員会、苗販売終了
12 (月)	固定資産監査、肥料推進～14日
13 (火)	役員歓送迎会
15 (木)	熟年会パークゴルフ大会
16 (金)	株RARA Farm中標津総会
22 (木)	ホクレン根室乳牛市場

### 2023年7月

1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	辞令交付
4 (火)	ホクレン十勝和牛市場
5 (水)	
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	第2回あるあるミルクキャンペーン
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	内部監査（管理・資材）～14日、 独占禁止法等研修会
12 (水)	根室地区酪対役員会、優績LA全国表彰
13 (木)	農業機械固定資産監査、 管内農協参事会道内研修～14日
14 (金)	全道LA大会
15 (土)	
16 (日)	根室管内農協役員野球大会
17 (月)	海の日
18 (火)	監査法人計画監査～20日
19 (水)	
20 (木)	ホクレン根室乳牛市場
21 (金)	根釧JA共済担当者会議
22 (土)	
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	
26 (水)	年金事務所調査
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	
31 (月)	第2回管理購買委員会、第3回生産委員会



## 新米記者、授業をする

こんにちは。「やすみこ」こと安田美琴です。

ずいぶんと夏らしい陽気になってきましたね！私の大好きなサンダルの季節の到来にワクワクしています。しかし、さすがは北海道……最低気温と最高気温の差が激しくて参っています。昼は扇風機、夜はヒーターをつけるという本州じゃありえない暮らしに笑ってしまいます。

さて、今回のこぼれ話は取材ではなく、新聞記者として小学校で授業をした話です。ご縁があり、丸山小学校の5年生の国語の授業を2時間担当させていただきました。国語の学習「新聞を読もう」で、新聞を書いている人がどのような視点で記事の構成を考えたり、記事の内容や見出しを考えたりしているのかを学ぶという授業内容でした。依頼の話が来た時は少し不安でしたが、自分が誇りを持っている新聞記者という仕事を子供たちに伝えられる素敵な機会をいただけたと思い、「やります！」と決心しました。

担任の先生たちからいただいた資料の中にあった教科書の一部を読んで、とても懐かしい気持ちに駆られました。また、自分の仕事について改めて考え直す良い機会になりました。「新聞にはどんな役割があるのか」、「どんな思いを持って記事を書いているのか」など、初心にかえて考えました。

夜な夜なパワーポイントを作成し、ドキドキしながら当日を迎えました。とても緊張しましたが、最初から5年生のみんなが温かくてホッとしました。普段書いている記事の説明や記事の書き方についても「うんうん」と頷きながら理解をしてくれていて、本当にうれしかったです。

また、授業では新聞だけではなく、私たちの暮らしに欠かせない「言葉」についても話しました。言葉は情報を伝えるだけではなく、人の心を温めたり、時には傷つけたりもする。普段から言葉を扱う者として、「言葉の力」をどうしても子どもたちに伝えなかったのです。私は「どれだけ時間が経ってもいいから相手を思った言葉を選んで会話してほしい。また、話すのが苦手なら書くことも方法の1つ。文章でしか伝えられないことだってある」と話しました。

子どもたちにとって、新聞や言葉の勉強は少し難しかったと思います。でも、いつかこの日の授業を思い出して、「新聞読んでみようかな」と思ってくれたらいいな～と思いました。

新米記者としてまだまだ頑張りたい！そう思えた素敵な日でした。

