



第49回中標津町農協ホルスタイン共進会 (R5.6.3)

## INDEX

- 令和5年度 中標津町農協総合共進会…2~3
- 2023年根室ブラック&ホワイトショウ…4
- 女性部のページ…5
- 熟年会 春期研修旅行…6~7
- 理事会、クロスワード、読者の声…8~9
- **特集**「歯を失う最大の原因! 歯周病について知りたい」…10~11
- 技術の扉~令和5年度根室地域農業技術支援会議の活動…12
- 普及の窓~農場の衛生管理について…13
- なかのう通信…14
- 占い、新刊…15
- 「やすみこ」のほんのこぼれ話、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコード

JA 中標津町農業協同組合



2023  
June

**06**  
Vol.582

# 夢広がる なかしべつ





# 第49回 中標津町農協 ホルスタイン共進会

6月3日(土)ホクレン根室地区家畜市場にて、令和5年度中標津町農協総合共進会が開催されました。



審査員の瀨能 淳氏

(記)中川 裕元

出陳頭数26頭で、デリーイキャラクターに富んだ優秀な乳牛が集まり、中標津ホルスタインの質の高さをアピールすることができました。

審査員は岩見沢市の酪農家瀨能 淳氏が務め、スピーディかつ的確なジャッジで執り行われました。デリーイプリンセスには佐山 日和さん(営農部経営相談課経営相談係)と蛭田花梨さん(信用部金融課金融係)が務め、シヨウに花を添えました。

審査の結果、シニアチャンピオンには(株)EARTH EAST出陳のARTH EASTエアロフラワー イメルダが獲得、ジュニアチャンピオンには(株)EARTH EAST出陳のARTH EASTリコライス スイングがそれぞれ栄誉に輝きました。また、牧場牛群審査(ベストスリーフィメール)の部では(株)EARTH EAST牧場が選ばれました。

## ■最高位・準最高位 出陳頭数 26頭

審査員 瀨能 淳氏 (岩見沢市の酪農家)

賞	名 号	出品者
シニアチャンピオン	アースイースト エアロフラワー イメルダ	(株)EARTH EAST
リザーブシニアチャンピオン	アースイースト サリー ユニクス	(株)EARTH EAST
ジュニアチャンピオン	アースイースト リコライス スイング	(株)EARTH EAST
リザーブジュニアチャンピオン	センターリバー JB ジョージ ヤマモト	中川 将
牧場牛群審査ベストスリーフィメール	(株)EARTH EAST	



## 第21回 和牛共進会

出陳頭数 38頭



審査員 日野原 賢也氏 (一社)ジェネティクス北海道

1部	雄(去勢)	富美64	(株) O A K	
2部	雌(未経産)	てるた	吉成 務	
3部	雌(未経産)	ひなこ	大山 敏彦	
4部	雌(未経産)	ひまり	大山 敏彦	最高位
5部	雌(初産)	みずほ	横田 光彰	
6部	雌(経産)	ひさこはれ	かとう牧場	

▲審査員の日野原 賢也氏  
前列右から2人目





## ■各部1等賞1席

部	名	号	出品者
第1部	センターリバー	フィッターズ デブ	中川 将
第2部	センターリバー	JB ジョージ ヤマモト	中川 将
第3部	センターリバー	JB ジョージ カンゲキ	中川 将
第4部	センターリバー	マットロイ チェン ネオン	中川 将
第5部	アースイースト	リコライス スイング	(株)EARTH EAST
第6部	アースイースト	ユニクス リサンET	(株)EARTH EAST
第7部	アースイースト	サリー ユニクス	(株)EARTH EAST
第8部	アースイースト	エアロフラワー イメルダ	(株)EARTH EAST
第9部	センターリバー	ブローン ビスタ	中川 将



シニアチャンピオン



ジュニアチャンピオン



# 2023 JAなかしべつ牛まつり



じゃがいもの詰め放題



バター作りでひたすらシェイク!

2023JAなかしべつ牛まつりがホクレン根室地区家畜市場にて開かれました。コロナ禍が去り、令和元年以来4年ぶりの開催です。前夜の大雨から一転、時折白い雲の間から初夏の爽やかな陽差しが差し込む絶好のイベント日和となりました。会場には子ども連れをはじめ、たくさんの来場者で賑わいました。

新鮮野菜大特価販売にはお客様が長い列を作り、動物とのふれあい広場では、かわいい子牛と子ヤギが“ミルクちょうだい”と子供たちをお出迎え。また、バターを作ろう!では、上下左右にひたすらシェイク!シェイク!する子供たち。頑張った甲斐があり、バターのかたまりが出てきて歓声が上がります。美味しいお手製バターをおうちで堪能して下さいね!

関係者の皆様、参加された皆様大変お疲れさまでした。また来年もよろしくお願いいたします!  
(記=河西 陽平)



子牛の哺乳体験



乗馬体験



共済ブース



人気の女性部べこぼた



2023年

# 根室ブラックアンドホワイトシヨウ

根室ホルスタイン改良協議会主催の2023年根室ブラックアンドホワイトシヨウが5月12日(金)、ホクレン根室地区家畜市場屋内審査会場にて開催されました。晴天の中、根室管内全域より60頭の



乳牛が集まり、上士幌町酪農家 小椋淳一氏の審査により乳用牛の機能・優美性が競われました。

当農協からは3戸8頭がエントリーし、7部において佐々木 宏之氏の出品牛、アースイースト リコライス スイニング』号が7部1位&ジュニアチャンピオンを獲得するなど中標津ホルスタインのレベルの高さをアピールする結果となりました。

それぞれ栄光に輝いた皆さん、本当におめでとうございました。今後の共進会では更なるコンディションで好成績を収めて頂きたいと思えます。

(記) 佐々木 尚洋



1部1位 中川 将氏  
(センターリバー CL レガシー モーア)



6部1位 中川 将氏  
(センターリバー ARK グリット トモキサン) 手前



7部1位 (株)EARTH EAST  
(アースイースト リコライス スイニング) 左

## 中標津町農協出品牛成績

出品者	名	号	部	成績
中川 将	センターリバー CL レガシー モーア		1	1位
中川 将	センターリバー JB ジョージ カングキ		3	3位
中川 将	センターリバー HLJ エピファ ネイア		3	7位
中川 将	センターランド マット ロイ チエン ネオン		5	4位
中川 将	センターリバー ARK グリット トモキサン		6	1位
(株)EARTH EAST	アースイースト リコライス スイニング		7	1位
保科 斉	ニューバース パステル キツク ET		9	8位
(株)EARTH EAST	アースイースト エアロ フラワー イメルダ		13	2位

## 各チャンピオン牛

出品者	名	号	部	成績
中川 勉	センターランド パーリー サンチエス プレディ		14	GC、SC
丹羽 博文	ファイנקエスト ファースト トップガン		13	RGC、RSC
酒井 保幸	グローリーランド オーサリリー ハツドリ		9	IMC
佐久間 俊	マックスデーリイ クイーン パブリカ		11	RIMC
(株)EARTH EAST	アースイースト リコライス スイニング		7	JC
寺澤 佳吾	プロミネンス パラゴン クリステイーナ ジャガー		5	RJC

- 最多出品賞  
中川 将
- プレミアブリーダー  
中川 勉
- プレミアエキジビター  
中川 勉
- GC グランドチャンピオン
- IMC インターミディエイトチャンピオン
- RGC リザーブグランドチャンピオン
- RIMC リザーブインターミディエイトチャンピオン
- SC シニアチャンピオン
- RSC リザーブシニアチャンピオン
- JC ジュニアチャンピオン
- RJC リザーブジュニアチャンピオン





## 女性部 農協前花壇整備奉仕活動



恒例行事の事務所周辺の花壇整備を5月29日に行いました。当日まで天気予報に一喜一憂していましたが、花植え日和の晴天で汗ばむ程でした。マリーゴールド、ペコニア、そして花音痴の私には名前も分からない可愛い花達を手練れの部員達が次々と植えて行きました。

終了後はクレエに移動して、素敵なおやつをお供に茶話会です。こう言う何気ない集まりが、日々のエネルギーになるんだなあ、と感じた楽しい時間でした。

(記=長縄 さおり)

### 参加者の感想

- 天気が良くて、初めての方も参加し、作業もスムーズにできたので良かったです。茶話会は、話に花が咲いて楽しかったです。
- 植えたあとのお世話も心掛けたいものです。若い人達は忙しいようで、帰ってしまい残念。とりとめのない話でしたが、また、新しい流れがありそうで楽しみです。
- 花植えしか参加できませんでしたが、綺麗に花が植えられて、これから大きく育つのが楽しみです！



## 女性部役員紹介

今回は、支部理事4名のご挨拶です。



デカボンくん

### 俵橋支部 理事 高嶋 裕美 (40代半ばと後半の間)

中標津町出身、トラック運転手を経験し、農家に嫁ぎました。動物と戯れること、漫画やアニメが結構好き！B型のマイペースですが、仕事に関しては、そこは捨てています(笑)今年度から女性部活動も活発になっていくと思うので、部員の方はもちろん、員外の方達にも参加しやすいように、行事の参画に協力できればと思っています！よろしくお願いします！



### 開陽支部 理事 山下 智代 (福岡県出身、生粋の博多っ子)

開陽で1人の部員です。未だガラケーです。歳を取ると仲良くなるのは病院。料理は生家が寿司屋だったので苦にならない。現在の趣味は、アレンジフラワー、茶道、最近始めたパッチワーク(先生は、大西ふみ江さん)。最も大切な趣味は夫、私のようなチーダラバーダラ(博多の方言?)な性格の人間に、50年も支えてくれた…感謝。



### 俣落支部 理事 藤田 登美子 (結婚50年、エ〜ッ!!)

70歳になりました。長男は21歳で出産。息子の歳がすぐ分かりますね。好きな事は旅行！他人は「藤田さんの趣味は仕事でしょう…!？」と言う。いつも牛舎にいるから…。コロナ禍前には、年に一度の楽しみとして帯広から北上しての花ロードめぐりや9月に開催される江差追分年を満喫していました。女性部活動は、皆に会い、会話することで笑顔になれるから、仕事して笑う事はないよね…と心の声が囁く!! 仔牛の勉強会、秋には開催する予定です。寒くならないうちに!!女性部員外でもOKです!!



### 俣落支部 理事 横田 愛 (おっとりした、意外にもとよく言われるAB型)

兵庫県稲美町の実家に届いた別海町「酪農実習体験」のプリントから、北海道とのご縁が生まれ今日に至ります。今年で中標津暮らし25年。酪農は全く縁のない未知の世界で、色々不安もありました。毎日毎日が学びでした。犬、猫、にわとり、ヤギ、インコなど実家で沢山の動物が飼われていたということもあり、動物は大好きです。毎日、牛舎と住宅の往復なので、女性部を通して楽しく活動できたらと思っています。



# 春期研修旅行

登別・札幌・旭川  
スタジアムツアー 四日間の旅

熟年会春期研修旅行が5月8日から11日までの日程で登別・札幌・旭川など4日間、会員18名が参加して開催されました。



エスコンフィールド北海道

## 二日目

5月8日、7時00分観光バスで農協を出発、釧路・十勝を経由して千歳で少し遅い昼食。バスに揺られ15時00分、北広島にある日本ハム・エスコンフィールド北海道に到着。大きな箱型アリーナ、天然芝の開閉式ドーム、ボールパークの裏側をファイトアズガールに1時間ほど案内してもらい、通常入ることができないグラウンドに入ることができ球場の魅力を体感しました。18時00分、今日の宿泊地、登別・第一滝本館で夕食後、温泉につかり疲れを癒やしました。

## 二日目

5月9日、8時30分ホテルを出発。白老町にあるウポポイ（民族共生象



TOWER11大壁画

## 三日目

5月10日、9時00分札幌中心部のホテルを出発。中央区にある明治以降の北海道における美術を中心に、優れた作品を収集・展示する道立近代美術館を見学しました。滝川で昼食後、動物の自然な生態が見られ行動展示が見学できる旭山動物園で動物たちの優雅に過ごしている姿に癒やされました。夕食は旭川のホテルで市内を展望しながらお酒も入り最後の夜を楽しみました。

5月10日、9時00分札幌中心部のホテルを出発。中央区にある明治以降の北海道における美術を中心に、優れた作品を収集・展示する道立近代美術館を見学しました。滝川で昼食後、動物の自然な生態が見られ行動展示が見学できる旭山動物園で動物たちの優雅に過ごしている姿に癒やされました。夕食は旭川のホテルで市内を展望しながらお酒も入り最後の夜を楽しみました。



ホーム側ダグアウトで



道立近代美術館



白い恋人パーク



ウポポイ(民族共生象徴空間)  
国立アイヌ民族博物館



# 大型特殊免許・けん引免許の取得が必要です!

大型特殊免許とは、タイヤショベルやトラクター、クレーン車など、特定の目的で使用する大型の車両を公道で走らせるために必要な免許です。さらに、総重量750kgを超えるトレーラーをけん引する場合は別途「けん引免許」の取得も必要となります。



## 乗用型農耕トラクター及びトレーラーの法令区分

- 乗用型農耕トラクターで「公道等を走行」する際に必要な運転免許は、最高速度と車体の大きさでまります。
- 最高速度15km/h、全長4.7m、全幅1.7m、全高2.0m（安全キャブ・フレーム等により2.0mを超える場合は2.8m）を1つでも上回るもの（作業機を装着した場合はこれも含めた大きさ）は「大型特殊自動車免許」が必要です。
- 車両総重量750kg以上のトレーラーをけん引する場合は、通常免許（普通・大型特殊など）に加え、「けん引免許」が必要になります。
- 最高速度35km/h未満の乗用型農耕トラクターは、道路運送車両法上は小型特殊自動車に区分され、「車検・自賠責の対象外」となります（自動車共済の加入は可能です）。

過去には、作業機をけん引していたトラクターが道路上で停止中に、相手車に追突される事故が発生。その際、けん引免許がないことが発覚し罰則を受けるという事例がありました。

無免許の場合、JAの自動車共済も、車両保障やご自身のケガの保障などが免責（お支払いできない事故）となるケースがありますので、ご自身やご家族の身を守るためにも、免許証をご確認下さい。

免許取得の詳細は  
中標津町自動車学校  
ホームページをご覧ください。



旭山動物園

### 四〇〇目

5月11日最終日、8時00分ホテルを出発。7haの広大な敷地におよそ200種類のチューリップが咲き誇る、かみゆうべつチューリップ公園を見学しました。網走で昼食を摂り色鮮やかに美しく咲く、ひがしもこと芝桜公園で楽しく過ごし、17時30分無事帰ってまいりました。今回の旅行は、肌寒く天気に恵まれませんでしたが見どころに見応えのある研修旅行になりました。

(記=長内 悟)



かみゆうべつチューリップ公園



ひがしもこと芝桜公園

# Crossword Puzzle

## 出題/ミコリ 夢広がる クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### ミコリのカギ

- ① 1年で一番昼が長い日
- ② 徳川家康が晩年を過ごした——城
- ③ 不動産会社が売買するものの1つ
- ⑤ 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- ⑥ 奈良や鎌倉のものが有名
- ⑧ テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑪ 相撲取りが踏みます
- ⑫ 抑揚のないせりふ回しは
- ⑬ トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑮ 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑯ ——コート、——ブーツ
- ⑰ 円周率を表す文字
- ⑳ ネタとシャリで作ります

### タテのカギ

- ① 招く側がホストなら、招かれる側は
- ④ タマネギを切ると出ることも
- ⑦ 建てたばかりの建物のこと
- ⑨ 数字のゼロを日本語でいうと
- ⑩ サープ→——→トス→アタック
- ⑬ 「海鼠」と書く生き物
- ⑭ 置き時計はクロック、腕時計は
- ⑰ 仕事や用事がない空き時間のこと
- ⑱ コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- ⑲ プールの授業のときに着ます
- ⑳ 領収書に収入——を貼った

## 第2回理事会

開催月日 令和5年5月8日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 総会資料の一部修正について
2. 令和4年度決算監査の結果について
3. 独立監査人の監査報告書の提出について
4. 監事からの監査報告書の提出について
5. 資材課倉庫の電動シャッター入替について（固定資産取得）

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 総会議案説明地区別懇談会の日程について
3. 太陽光発電システムの稼働状況について
4. JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の制定について



乾杯してミルク？



6月は牛乳月間

5月号の当選者は7名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

5月号クロスワードの解答 『アマリリス』



## 読者の声

●5月に入り、草木が芽生える季節になってきました。5月5日は子どもの日でしたので、我が家でも兜を飾ってお祝いしました。桜は散り、また新たに生える葉を見て子供たちも同じように成長したのだなと感じました。来月も楽しい問題を期待します、ありがとうございます！

▼PN/HOTS

●5月上旬は曇りの日が続き、寒かったです。中旬に入ってから気温も上がり、暖かくなりましたね！今年も家庭菜園やります。農協のハウスで野菜の苗を沢山買った、ハウスの中に植えました（パプリカ・ナスビ・トマト・キュウリ他）収穫できる日を毎日楽しみに育てています。コロナワクチン接種、5月20日(土)6回目受けます。皆さんはどうでしょうね！

▼PN/夢

●名古屋に義父の従兄弟がいて、義父亡き後もお付き合いしています。こちらに何度も遊びに来たことがあるので、秋鮭やホタテ、じゃがいもや標津羊羹を送って欲しいと頼まれます。そして「こっちから何を送れば良い？」と聞かれるのですが、名古

屋に行ったことの無い私達は返事に困ってしまうのです。いろいろや佃煮、漬物、えびせんべい等の有名な物は既に送ってもらっているの、考えた末に今回は「調味料等で奥さんが普段使っている物」とリクエストしました。そして届いたのが、みそ、白だし、あんかけパスタソース等々。中でも楽しみなのがあんかけパスタソース！黒胡椒が織りなす深い香りがやみつきになる、ピリッとスパイシーなあんかけパスタソースと袋に書いてあります。食べるのが楽しみです。

▼PN/まる

●今年の桜は開花が早く、寒い日が続いたせいか例年より長く桜を楽しめたように思います。私は花より団子ではありませんが、桜はいつまでも見たいものです。毎年恒例となったギョウジャニンニク採り…。今年には細くてちよつと残念でしたが関東の親戚に送ったところ大喜びしてくれました。話を聞くと山菜が食べたくて遠方まで車を走らせ、フキを買ってきたそうです。あちらでは人差し指ほどの細いフキが5・6本入って150円だそうです。北海道のフキとは大違いです。今度はフキを採って送る約束をしまいませう。山菜は採れる場所を教えないのが暗黙のルール…？どなたかこっそ

り教えて下さい(笑)。先日、友達の家で白イチゴをご馳走になりました。甘くて美味しくてびっくりしました。皆さんも是非一度食べてみて下さい。衝撃的です。

▼PN/おにぎり

●今日、5月21日は待望の雨となりました。久しく雨が降らず、畑は水不足状態でしたが、朝からしとしとと静かに降る雨は乾ききった木々も草花も一段とその緑を増し、命が吹き込まれたようです。雨が降ったらやろうと一日延ばしにしていた雑草も多々あるけれど、今日一日はのんびりしようとの投稿文を書いていました。畑を潤す雨は時には人の心も体も満たしてくれるのです。そして、明日この雨があがったらと次の予定を考えている自分がいて、好きなことができる幸せを感じた一日でした。

▼PN/コスモス

●今年の春はとても早足。4月30日にはホトトギスが鳴いていました。桜の花も5月上旬に咲き始め、寒い日もあったので長い間花を楽しむことができました。ネモフィラの種、私もまきました。移植で失敗し、今は数株。プランターに植えて大事に育てます。ネモフィラが咲いたら教えて下さい。見に行きた〜い。山菜も例年よりずいぶん早く、昨夜は山菜

の天ぷら。ウド、タランボ、ごごみを美味しくいただきました。

▼PN/北のガーデン

●新緑の季節となりました。我が家のふじの木が芽をふくらまし、もう少しで紫の花が咲きそうです。五月に入って、この頃寒い日が続く、外の作物も少しふるえているかも。今日のはのびのびですよ。我が家の玄関前に今、あじさいとピンクのカーネーション、そして、小さな小バラの花(赤)が咲いています。母の日に子供たちにプレゼントでいただきました。この間、岐阜県の方から「コンテツ」の話が来ました。実は、タラの芽が少し伸びているのが天ぷらにするとおいしいと教えてもらいました。その自宅には鯉も沢山いて、一番好きなものは味噌汁だそうです。水をきれいに掃除してくれるそうです。

▼PN/りんごちゃん





# 歯を失う最大の原因！

## 歯周病について知りたい

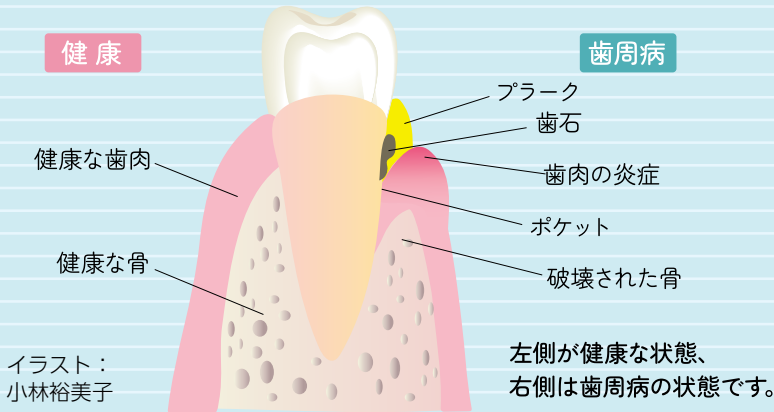
歯を失う原因の第1位は「歯周病」。痛みなどの症状が少ないために気付きにくく、歯科医院の受診が遅れがちなことや、間違った情報が多く自覚しにくいことがその大きな原因です。  
健康な歯を一本でも多く長く保つためには、まず歯周病について正しい知識を身に付けることが重要。基本知識を、「特定非営利活動法人日本臨床歯周病学会」の高井康博前理事長にお聞きしました。



Q 歯周病ってどんな病気？

A 歯を支える歯肉が腫れたり、骨が失われたりする病気です

歯周病とは、口の中の細菌（歯周病原因菌）が作り出す酸によって、歯を支える骨（歯槽骨）が分解され壊れていく病気です。  
特徴は、特に痛みもないのに、虫歯ではない健康な歯がグラグラしたり抜けてしまうこと。その初期段階が、歯周病原因菌が作り出す酸によって歯茎（歯肉）が炎症を起こして腫れる「歯肉炎」。この段階なら治療は簡単ですが、進行して「歯周炎」になると膿（うみ）が出たり歯が動きやすくなったりして、最悪歯を失います。治療が可能な場合も長期にわたったり大がかりになったりするので、早期発見・早期治療が何より重要です。



Q どうして歯周病が起るの？

A プラークの中の細菌が、歯を支える骨を溶かすからです

歯磨きが十分でないと、歯の表面にネバネバしたものが付着しますよね。このネバネバをプラーク（歯垢）へしこ（こ）といい、付着した汚れ（食品に含まれる糖など）を原料に、口の中の細菌が作り出す物質です。このプラークが歯肉を刺激し、炎症を引き起こすのが「歯肉炎」。またプラークの中の細菌が唾液に含まれるカルシウムやリン酸と結合すると、歯石という軽石のような硬い物質になります。その歯石を足がかりにして、歯周病の原因となる歯周病原因菌が歯肉と歯の隙間（歯周ポケット）に入り込み、歯槽骨を分解してしまうのが「歯周炎」なのです。

Q 歯周病って、治るの？

A 最近ではある程度の治療が可能になっています

歯周病は予防できても治療はできない病気と考えられていましたが、近年、治療法が急速な進歩を遂げ、ある程度、進行を阻止することが可能になっています。  
軽度の歯周病なら「基本治療」（次ページ参照）で進行を阻止することができます。中等度以上の歯周病になると基本治療に加え、破壊された土台となる骨を特殊な薬剤で作り返す「再生療法」などの外科治療により治療できる場合があります。ただしこうした治療に対応できる歯科医は限られていますので、歯周病の「指導医」「専門医」「認定医」などの資格を持つ病院を探しましょう。



**Q** 予防や、再発防止のメンテナンスはどうすればいい？

**A** まず、自分の歯の現状をきちんと把握することが重要です

歯周病には多くの誤解があり、そのため、自分が歯周病であることに気がつきにくくなっている場合が少なくありません。「リングをかじって出血したら歯周病」という思い込みもその一つ。下のチェックリストにもあるように、出血も確かに歯周病の症状の一つですが、そもそも歯ブラシの先が歯周ポケットに届くような正しい歯磨きをしていないと、歯周病が進行中でも出血しない場合もあります。また「1日3回きちんと歯磨きしているから大丈夫」というのも、誤った思い込みです。どんなにきちんと磨いても、歯磨きだけでは歯周ポケットの中のプラークや歯石を完全に除去することはできません。自己判断せずに、定期的に歯科を受診してチェックし、下の「基本治療」を継続しましょう。

正しい歯磨き法を毎日実行することも重要です。下の図を参考に、「毛先を磨くポイントに確実に当てる」「軽い力で細かく動かす」「1カ所につき10〜20回ぐらい磨く」ことを心がけてください。

### 磨く場所は？

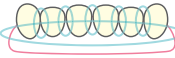


歯周病の始まる場所

+

プラークの残る場所

+

ブラシの毛先が当たりにくい場所

- 1 歯と歯の間 
- 2 歯と歯肉の境目 
- 3 歯ブラシの頭が届きにくい場所 

※特定非営利活動法人  
日本臨床歯周病学会公式サイトより

### 歯周病の「基本治療」とは




歯科医院でのスケーリング  
プラークや歯石を専用の器具で取り除く

+

患者さんが行うセルフケア  
ブラッシング

## 今すぐできる 10 のセルフチェック!

### 全 体

- 口臭を指摘された・自分で気になる
- 朝起きたら口の中がネバネバする
- 歯磨き後に、毛先に血が付いたり、すすいだ水に血が混じることがある

### 歯肉の症状

- 歯肉が赤く腫れてきた
- 歯肉が下がり、歯が長くなった気がする
- 歯肉を押すと血や膿が出る

### 歯の症状

- 歯と歯の間にもものが詰まりやすい
- 歯が浮いたような気がする
- 歯並びが変わった気がする
- 歯が揺れている気がする

### 判 定

✓チェックが1〜3個の場合  
歯周病の可能性があるため、軽度のうちに治療を受けましょう。

✓チェックが4個以上の場合  
中等度以上に歯周病が進行している可能性があります。早期に歯周病の治療を受けましょう。

✓チェックがない場合  
チェックがない場合でも無症状で歯周病が進行することがあるため1年に1回は歯科検診を受けましょう。

※特定非営利活動法人 日本臨床歯周病学会公式サイトより





# 令和5年度 根室地域農業技術支援会議の活動

酪農試験場 飼料生産技術グループ 遠藤 哲代

北海道立  
総合研究機構  
酪農試験場

根室地域農業技術支援会議（以下、支援会議）は根室振興局管内の農業に関する様々な課題に対応するために、酪農試験場、農政部技術普及課（酪農試験場駐在）、振興局、農業改良普及センター、家畜保健衛生所が連携・協力する組織です。

## ■要望調査の実施

支援会議の第一の仕事は地域の農業関係者が抱えている課題を調査することです。今年度の要望調査は5から8月までの期間で行われます。

これまでの要望課題  
(一部抜粋)

鳥獣害対策	家畜伝染病対策	外国人雇用の促進と対応
草地管理	受精卵移植の受胎率向上	従事者の世代交代、技術継承
牛舎環境改善	黒毛繁殖牛への2番草利用	スマート農業インフラ整備

## ■要望課題への対応

要望課題への対応は、試験場の過去の成果に該当するものがあれば、情報を提供します。過去の成果だけでは解決できない場合、試験場の研究課題として予算を要求して取り組みます。また、緊急性が高いものや地域特有の問題であるときは、支援会議のプロジェクト課題として支援会議全体で取り組みます。

## ■令和5年度プロジェクト課題

令和5年度は、「草地改良工事の分散化を進めるための麦類同伴技術」（R2から継続）と「草地整備の施工平準化に向けた新たな栽培技術の検討」（R5新規）について、プロジェクト課題として取り組みます。いずれも麦類同伴栽培の課題ですが、牧草収穫時期の労働力不足や作業の集中は非常に大きな問題となっていて、麦類同伴技術の導入により、作業の分散が進むことが期待されています。

## ■今後の予定

8月までに提出された要望課題について、10～11月に支援会議担当者が要望元に訪問し、内容確認や意見交換を行う予定です。

なお、要望課題は随時受け付けておりますので、窓口である根室振興局農務課まで御連絡ください。

# 農場の衛生管理について

家畜伝染病予防法では、家畜の所有者がその飼養に係る衛生管理に関し最低限守るべき基準（飼養衛生管理基準）を定め、その遵守が義務づけられています。

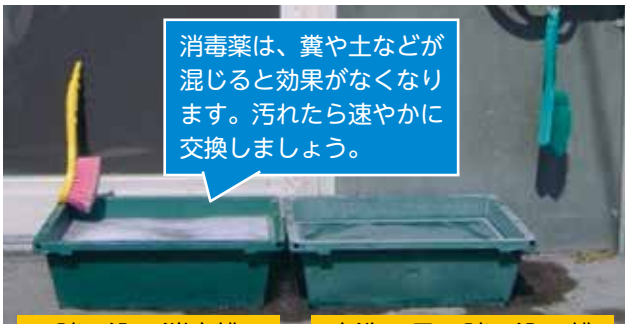
飼養衛生管理のポイントは(1)病原体を持ち込まない〔衛生管理区域への病原体の侵入防止〕、(2)拡げない〔衛生管理区域内における病原体による汚染拡大防止〕、(3)持ち出さない〔衛生管理区域外への病原菌の拡散防止〕となっています。

農場の衛生管理についてはすでに取り組みられていると思いますが、目的の確認の意味を含め、管理事例を紹介いたします。

## 1 消毒槽の設置

衛生管理区域（牛舎等）には、手指・靴の消毒をしてから、立ち入ることになっています。

牛舎や処理室の出入り口に消毒槽を設置しましょう。消毒の前に長靴を水洗いすることで、効果的に消毒することができます。



踏み込み消毒槽

水洗い用の踏み込み槽



### 長靴の消毒手順

- ①水洗い用の踏み込み槽に長靴で入り、ブラシで汚れをこすり落とす。靴底の汚れまでしっかり落とす。
- ②踏み込み消毒槽に長靴で踏み込み消毒する。



靴底の汚れをチェックしやすくするために鏡を設置している事例

## 2 器具の洗浄・消毒と整理整頓

搾乳器具は、適切な洗浄・消毒を行い、衛生的管理が必要です。

保管場所を整理整頓することで、作業をしやすくなり、衛生を保つことができます。



不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>





# なか のう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

## 令和5年度 北海道中標津農業高等学校 校内意見発表大会を開催しました!

5月12日(金)、中標津町総合文化会館「しるべつと」を会場に、校内意見発表大会を開催しました。発表者は春休みから原稿作成、GW中も発表練習を行い大会に向けて準備をしてきました。熱志会執行部、係生徒も大会成功を目指し、何度もシミュレーションと改善を重ね、当日を迎えました。



分野Ⅰ類  
峰松さん

当日は酪農経営に関する発表や地域資源の活用など様々な視点から農業の課題解決に向けた発表が行われました。発表者は練習の成果を発揮し、堂々とした発表でした。発表者のみなさんお疲れ様でした。



開会式 クラブ旗入場



運営を行う熱志会執行部



大会終了を笑顔の生徒たち

本校生徒ひとりひとりの頑張り、参加したみなさんの協力のおかげで、無事に大会を終えることができました。前日のリハーサル、長時間にわたる運営でしたが、「やり遂げた」という充実した笑顔も見られ、達成感と自信を得ることができた大会となりました。

## さらに発表力、表現力を磨き、さあ東北北海道大会へ!

校内大会の入賞者は次のとおりです。

### 【分野：Ⅰ類(生産・流通・経営)】

最優秀賞『余る牛』

生産技術科2年 峰松 晴

優秀賞『廃棄されてしまう牛乳について私が考えること』

生産技術科1年 佐々木菜夏里

### 【分野：Ⅱ類(開発・保全・創造)】

最優秀賞『野菜を使った絵の具』

食品ビジネス科2年 森 吉心

優秀賞『エコフィードの可能性』

生産技術科2年 中浦 史也

### 【分野：Ⅲ類(ヒューマンサービス)】

最優秀賞『町の魅力を増やし隊! おいでよなかしべつ町』

食品ビジネス科3年 佐藤 風花

優秀賞『かぼちゃを使った季節の新イベント～残渣が生み出す未来の可能性～』

食品ビジネス科2年 根岸 瑠愛

優秀賞『乳和食で健康な体にレベルアップ』

食品ビジネス科3年 臼井 愛音

今年度の東北北海道意見発表大会は、6月16日(金)美幌高等学校を当番校に行われます。校内大会を勝ち抜き、出場権を獲得した生徒から意気込みを聞きました!

### 【分野：Ⅰ類(生産・流通・経営)】生産技術科2年 峰松 晴さん『余る牛』

「余る牛」と題して、牛乳の供給過多の中で殺処分されていく牛の現状とその対策として、乳牛のキャトルブリーディングの活用について提言を行いました。練習時間があまりとれない中でしたが、本番では一番良い発表ができて良かったです。上位大会に向けて、発表力や表現力を高め、聴衆いただく方に私の想いを届けたいと思います。上位大会まで短い期間ですが、発表練習を重ね、多くの優秀な発表者の中でも戦っていけるように頑張ります。

### 【分野：Ⅱ類(開発・保全・創造)】食品ビジネス科2年 森 吉心さん

#### 『野菜を使った絵の具』

野菜の絵の具についての意見文を書きました。廃棄されてしまう野菜を材料に口に入っても安全で子供でも安心して使える絵の具を作り、芸術が好きなお子が増える未来を目指していきたいと考えています。発表を終えて、自分の力を最大限発揮し、野菜の絵の具で農業や環境を良くすることを伝えられたと感じました。研究を重ねて野菜の絵の具を製品化し、私の考えている野菜の絵の具でどれだけ環境が良くなり、農業に革新をもたらしていけるのか発表を通して、多くの人に伝えていきたいです。そのために大会に向けてレベルアップした姿で臨みたいですね。

### 【分野：Ⅲ類(ヒューマンサービス)】食品ビジネス科3年 佐藤 風花さん

#### 『町の魅力を増やし隊! おいでよなかしべつ町』

「帰ってきたフェア」を軸に意見を述べました。このフェアはなつかし新しいをコンセプトに、中標津町を盛り上げていき、人と人との繋がりを増やしていきたいと思い、このような発表にしました。発表を終えて、GW中も毎日学校で発表練習を行い、私の意見を堂々と発表できたと感じています。上位大会に向けて、最大限の力を発揮できるよう発表練習を重ね、聴衆者へ想いを伝えてきたいと思えます。

東北北海道大会へ出場するクラブ員は、さらに発表力・表現力を磨きをかけ、道東各地から集まるクラブ員に、熱い想いを伝えてくれることを期待しています!



# 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

## 6月

**牡羊座**  
3/21~4/19

**全体運** コミュニケーション運が活発化。人との交流にツキがあります。新しい習い事を始めるのもお勧め。金運も良好

**健康運** 体力アップの好機。ハードなトレーニングもOK

**幸運の食べ物** オクラ

**牡牛座**  
4/20~5/20

**全体運** スケジュールは詰め込み過ぎず余裕を持って。会話を楽しむゆとりがよい流れを運んでくれます。外出にツキ

**健康運** 慌ててけがなどしないように。安全第一で

**幸運の食べ物** ミョウガタケ

**双子座**  
5/21~6/21

**全体運** 好情報をキャッチでき状況は好転へ。好奇心のアンテナを高く掲げておきましょう。習い事にもツキがあります

**健康運** 運動は仲間と一緒に。楽しみながら長続きできます

**幸運の食べ物** ソラマメ

**蟹座**  
6/22~7/22

**全体運** 追い風に恵まれます。時間をかけて準備すれば成功率はさらにアップ。ニュースは小まめにチェックしましょう

**健康運** つい食べ過ぎてしまいがち。食事はバランス良く

**幸運の食べ物** シソ

**獅子座**  
7/23~8/22

**全体運** 少し融通を利かせると驚くほどスムーズに物事が進展。周囲の話に耳を傾けて。同じ目的なら協力するのが大正解

**健康運** 歯科検診など口腔(こうくう)ケアに力を入れて

**幸運の食べ物** サクランボ

**乙女座**  
8/23~9/22

**全体運** なんとなく過ごしているとトラブルに巻き込まれる恐れが。予定はしっかり確認、詐欺対策などの情報もチェック

**健康運** リラックスタイムを確保。足のつぼ押しも◎

**幸運の食べ物** カレイ

**天秤座**  
9/23~10/23

**全体運** 遊びに行きましょう。季節の恵みを感じられるプランがお勧め。いつもより遠出を。新作や限定メニューにツキ

**健康運** 血行を良くする運動でむくみや肩凝りを予防

**幸運の食べ物** 葉ショウガ

**蠍座**  
10/24~11/22

**全体運** やり残しがなければ確認しましょう。丁寧な連絡でミス回避。1人で無理せず協力者を探す姿勢も大事です

**健康運** カルシウムをしっかり取って骨の強化を

**幸運の食べ物** メロン

**射手座**  
11/23~12/21

**全体運** 運勢には活気があります。あなたが頑張ればなんとかなる頼まれ事は引き受けてあげて。今後の礎になるはず

**健康運** 外出の機会を増やして。体を動かすほど元気に

**幸運の食べ物** アナゴ

**山羊座**  
12/22~1/19

**全体運** 良好ですがペースダウンの時期なので予定を詰め込み過ぎないように。ゆとりある行動を心がけると好結果に

**健康運** 古傷、病後のケアはしっかりと。温泉にツキ

**幸運の食べ物** シロウリ

**水瓶座**  
1/20~2/18

**全体運** ハプニングの予感。忙しくなりそうですが大きな成果が期待できます。ピンチはチャンスなので冷静に対応を

**健康運** うっかりのけがに注意。安全確認は丁寧に

**幸運の食べ物** トウモロコシ

**魚座**  
2/19~3/20

**全体運** 計画通りに進めようと躍起になるのは逆効果。少しずつ微調整しながら進めましょう。下旬にはうまく整います

**健康運** 薬膳など健康にいいメニューを取り入れて

**幸運の食べ物** ラッキョウ

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

# 今月の新刊

2023年  
6月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■  
 営農部 経営企画課  
 72-3721まで  
 見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



やさしい! さわやか! 新感覚!  
ハーブカレー

人気のカレー研究家が開発した新メニュー、ハーブカレー。バジルやシソ、パセリなど、様々なハーブを4つの手法でカレーにたっぷり使用。今までにない、フレッシュな香りが広がるさわやかな味に驚くはず。

水野 仁輔 著  
定価: 本体1,700円+税



はじめての苔インテリア  
苔テラリウムから苔玉、苔盆栽まで

初心者でも手軽に作れる、苔テラリウムや苔盆栽など、さまざまな「苔インテリア」の作り方を紹介。コケが元気に育つ種類の選び方や管理のコツもていねいに解説。あたらしいコケの楽しみ方がいっそう広がる!

石河 英作 著  
定価: 本体1,500円+税



あたらしい食感を味わおう  
おとなのゼリー

粉ゼラチン、アガー、粉寒天の使い方をマスターし、さまざまな食感を楽しむレシピを紹介。季節のフルーツやお茶、洋酒、乳製品などを使い、食後のデザートやおもてなしにも使えるおしゃれなメニューが満載。

高石 紀子 著  
定価: 本体1,400円+税



## 行事予定表

### 2023年5月 組合動静

3(水)	憲法記念日 花・野菜苗販売開始～6月上旬 (資材課グリーンショップ営業時間8:30～17:30)
8(月)	第2回理事会、第3回監事会、 熟年会春期研修旅行～11日
9(火)	中標津乳検組合総会、ホクレン十勝和牛市場、 JA中標津酪農対策協議会総会
11(木)	ある企画会議
12(金)	根室管内B&Wショウ
13(土)	酪対消費拡大ミルクフェア
16(火)	緑化木引き渡し
17(水)	共済集中推進～19日
18(木)	地区別懇談会(第2俣落)
19(金)	地区別懇談会(中標津/俣落)
20(土)	地区別懇談会(開陽/俣橋)、当視地区牛まつり
21(日)	ある天下市
22(月)	地区別懇談会(当幌/武佐)、 第4回熟年会役員会、ホクレン根室乳牛市場
23(火)	営農部役職員研修～26日
25(木)	俣落地区牛まつり
27(土)	武佐地区牛まつり、北海道B&Wショウ～27日

### 2023年6月

1(木)	第2回生産委員会、第2回営農委員会 第3回理事会
2(金)	新根室農業会館竣工式
3(土)	総合共進会・牛まつり
4(日)	
5(月)	
6(火)	
7(水)	ホクレン十勝和牛市場
8(木)	第76回通常総会、第4回監事会、第4回理事会
9(金)	第5回熟年会役員会、苗販売終了
10(土)	
11(日)	
12(月)	固定資産監査、肥料推進～14日
13(火)	役員歓送迎会
14(水)	
15(木)	熟年会パークゴルフ大会
16(金)	株RARA Farm中標津総会
17(土)	
18(日)	
19(月)	
20(火)	
21(水)	
22(木)	ホクレン根室乳牛市場
23(金)	
24(土)	
25(日)	
26(月)	
27(火)	
28(水)	
29(木)	
30(金)	



## 新規就農の魅力

こんにちは。「やすみこ」こと安田美琴です。

春らしい陽気を感じたかと思えば、もう夏みたいな気温の日もあって寒暖差で体が参っています。

待ちに待った各JAでのソフトクリームの販売も始まりましたね!!!北海道のソフトクリームは本当にミルクの風味が強く濃厚で、夏は必ず週に1回ソフトクリームに舌鼓を打っています。少し遅りますが、5月の初めに花見を楽しみました。北海道の桜はエゾヤマザクラが主流と聞きました。ソメイヨシノよりも花の色が濃く鮮やかな印象で野性味が強い葉や花の感じが好きになりました。

私事ですが、この4月で北海道生活3年目に突入しました。3年前はちょうど新型コロナウイルスが広がり始めた頃で、関西空港から釧路空港行きの飛行機がガラガラだった記憶が強く残っています。あれから3年の月日が流れ、まさか新聞記者になっているとは想像もしていませんでした。

近況報告が長くなりましたが、これからも読みやすい文章作りを心掛け、農業新聞を身近に感じていただけるよう記者として精進して参ります。

今回は新規就農に関するこぼれ話です。

新規就農者を特集する企画で、昨年標茶町で新規就農した酪農家の夫婦を取材しました。2人とも東京都出身で、新規就農を目指すまでの過程や研修牧場でのお話を聞き、新規就農に懸ける熱い思いや苦勞を話してくれました。

「大変なことはあるけど、自分たちが望んで選んだ道だから厳しい情勢にも負けず酪農家ライフを楽しみたい。」と話していたのが印象的でした。新規就農を目指すパートナーを見つけることは容易ではないと思います。そんな生涯のパートナーを見つけ、一世代の決断をして新規就農した酪農家たちの思いをもっと発信し、1人でも多くの人に新規就農の魅力を伝えたいと強く思いました。

私の農業高校時代の友人も酪農で新規就農を目指しており、現在は牧場研修中で頑張っています。いつか取材できる日を心待ちにしながら、私も記者として奮闘していきたいと思っています。

