



中標津町農協女性部通常総会 (R5.3.22)

INDEX

- 第70回女性部総会…2 ■ 機構図と職員配置図…3
- フレッシュ新人&おつかれ様でした…4~5
- ルーキーズカレッジ9期生開講式…6
- 北海道酪農・畜産危機突破緊急集会在開催、牛乳消費拡大応援キャンペーン抽選会…7
- 理事会、クロスワード、読者の声…8~9
- **特集** 大豆のマメ事典…10~11
- 家畜排せつ物の適正な管理を徹底しましょう…12
- 技術の扉~多回刈で消化性の良い牧草生産!…13
- 普及の窓~生乳のロスを減らすために…14 ■ 占い、新刊…15
- 「やすみこ」のほんのこぼれ話、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコード



2023
April

04
Vol.580

JA 中標津町農業協同組合

夢 広がる なかしべつ



中標津町農協
女性部

第70回通常総会



遠藤部長挨拶

3月22日、農協大会議室にて、中標津町農協女性部 第70回通常総会が開催され、部員33名のうち、本人出席22名、委任状による出席10名の計32名で総会が成立し執り行われました。



ご来賓(高橋 勝義 組合長)

コロナ禍により書面での開催が続きましたが、4年振りに実開催することができ、短い時間ではありましたが多くの部員さんが顔を合わせ笑顔が溢れました。コロナは落ち着きを見せておりますが、状況に応じた対策を行いながら、新役員体制のもと充実した多くの活動ができることを願います。

議長に、藤田 登美子さん(俣落支部)と金子ひろみさん(俣橋支部)が選出され議事が進められました。令和4年度事業報告および収支決算報告、令和5年度事業計画案および収支予算案、役員改選等が上程され、第1号議案から第4号議案まで全ての議案について承認されました。最後に名越副部長から閉会の挨拶がされ総会は無事終了し、新年度がスタートしました。

長縄支部理事が司会を務め、遠藤部長による開会挨拶で総会は始まりました。
ご来賓には、中標津町農協代表理事組合長 高橋 勝義様にご臨席賜り、労いと激励のこもったご祝辞を頂戴いたしました。



司会 長縄支部理事



女性部新役員

- 左から●部 長 長 縄 さおり (協和支部)
●副部長 長正路 恵 美 (当幌支部)
●副部長 村 上 美 幸 (当幌支部)
●監 事 鷲 見 沙友里 (俣落支部)
●監 事 金 子 ひろみ (俣橋支部)
●監 事 石 井 香 純 (俣落支部)
(監事 石井さんは当日委任状出席)



JA中標津 機構図と職員配置図

令和5年4月1日現在

株式会社RARA Farm 中標津
 (管理部付主任) 三浦 由美
 (管理部付嘱託) 杉本 則夫

理事会
 永谷 芳晴 (常農委員長)
 房川 喜洋 (生産委員長)
 田中 世一
 遠藤 昭男
 乾 元樹

監査室長
 管理部長兼務
 (嘱託)
 奥田 哲

組合長
 高橋 勝義

参事
 (理事兼務)
 宮本 博司

副組合長
 飯島 浩
 (管理購買委員長兼務)

企画会議

監事会
 上ヶ島利春 (代表監事)
 中村 正哉 (常勤監事)
 中塚 広文
 大西 浩己 (員外監事)

	男	女	合計
理事	9名	0名	9名
監事	4名	0名	4名
役員計	13名	0名	13名

	男	女	合計
正職員	85名	34名	119名
準職員	7名	0名	7名
職員計	92名	34名	126名

※理事に職員兼務2名・職員に一般職13名を含む
 ※準職員は嘱託7名
 ※(-)は一般職をいう

— 異動者



フレッシュ 新人職員紹介



生産部 酪農課
乳製品工場係

すみや かずなり
角谷 和成

- ①愛知県
北見工業大学大学院・
㈱北海道水工コンサルタンツ
- ②子供と遊ぶ・料理・
野球観戦・旅行
- ③書道・珠算
- ④・枠にとらわれず、新しい
手法や工程を考え、
チャレンジしていくこと。
・独りよがりにならず、
皆で協力し、物事を進
めていくこと。

- ①出身地・出身学校・前職（ある方）
- ②趣味 ③特技
- ④仕事をする上で心がけたいこと



生産部 酪農課
乳製品工場係

かせ ここと
加瀬 心豊

- ①中標津町
中標津高校
- ②模型作り
- ③絵を描く
- ④丁寧で積極的に仕事に取り
組みたい。



信用部 金融課
金融係

さんべい かなと
三瓶 叶寿

- ①中標津町
中標津高校
- ②本を読むこと
- ④先輩方に迷惑をかけない



生産部 畜産販売課
牧場係

とみた こはく
富田 虎白

- ①中標津町
中標津高校
- ②ゲーム・読書
- ③歌
- ④早く仕事を覚え、皆様の
役に立てるよう頑張ります。



信用部 金融課
金融係

いわせ りんか
岩瀬 琳香

- ①羅臼町
中標津高校
大地みらい信用金庫
- ②料理
- ③バレーボール
- ④コミュニケーションを取り、
先輩、上司から沢山
学んでいきたいです。



生産部 畜産販売課
畜産係

おおした ようこ
大下 陽子

- ①釧路市
酪農試験場
- ②釣り（鮭）
- ③釣った魚の料理
- ④事務処理も組合員さんとも
丁寧で正確に。



営農振興部 家畜改良課
家畜改良係

わたなべ たけし
渡邊 健志

- ①別海町
酪農学園大学短期大学部
北海道明治大和倉庫㈱
- ②川釣り
- ④報・連・相を心がけます。



生活部 生活店舗課
店舗係
ほそ の たかき
細野 空希

- 1 中標津町 (株)福原
- 2 読書
- 3 人とのコミュニケーション
- 4 新しくやること、新しく変えることなどを初めから否定するのでは無く、やってみる。



購買部 燃料課
給油所係
つづぶち あきと
筒淵 光人

- 1 中標津町 中標津農業高校
- 2 ドライブ
- 3 バドミントン
- 4 早く仕事を覚え、一人前の社会人になれるように頑張りたいです!!

おつかれ様でした

3月31日をもって5名の方々が退職されました。

今まで農協職員として重要な部署で活躍され、農協事業にご尽力いただきました。これから新天地で新しい一歩を踏み出されます。皆様の今までのご苦労に感謝し、これまでの経験を活かしてご健闘と末永く健康で過ごされる事を祈り申し上げます。お疲れさまでした。



宮農振興部
家畜改良課長
長崎 浩二

この3月をもちまして42年間お世話になったJA中標津を定年退職致しました。昭和56年4月に採用され、農産課澱粉工場係、同年7月に生活店舗課に勤務。昭和62年に家畜改良課畜産係に異動し、人工授精師の免許を取得、人工授精係になり現在に至ります。

家畜改良課では組合員を始め、役員・職員の皆様には公私ともにご教導賜り、心より厚くお礼申し上げますと共に深く感謝申し上げます。酪農情勢もウクライナ侵攻等による飼料・エネルギー価格の高騰や個体価格の低迷など大変な状況ではありますが、組合員各位・農協役員が一元となり組合員経営が充実・中標津町農協もさらに発展されます事を祈願しております。

最後になりますが、皆様方のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ退職の挨拶

とさせていただきます。長い間誠にありがとうございました。



(株)RARA Farm
中標津 出向
管理部付課長
杉本 則夫

本年3月末をもちまして定年退職することになりました。32年前に家畜改良課で採用され、出向中の(株)RARA Farm 中標津で農協職員を退くことになりました。大変ありがとうございました。授精師としての業務やRARA Farm 中標津での肥育事業、また、海外青年協力隊を経験させていただき、どれも今の自分にとって欠かせぬものであったと実感しています。皆様に感謝申し上げます。また、今後も在籍するRARA Farm 中標津への変わらぬご指導とご協力をお願い申し上げます。退職のあいさつとさせていただきます。



生活部 生活店舗課
店舗係長
大内 和人

この度、3月末をもちまして当組合を定年退職致しました。

昭和56年4月より42年間奉職し、澱粉工場係6年、購買部給油所係3年、畜産販売課肉牛消流係2年4ヶ月、その後生活店舗係と永きにわたり職責を全うする事が出来ました。また、その部署その部署では様々な経験をさせて頂きました。



購買部 営農資材課
生産資材係
松本 天斗

た。その中でも畜産販売課在籍中に組合員さんの家を回り、コミュニケーションがとれ、全組合員さんの家や顔を覚えられた事が一番良かった経験だと思えます。その経験が活かされる事が多々あり、今となっては本当に良かったと思えます。

また、嬉しさや、辛さなど色々ありましたが、ここまで来られたのは組合員の皆様のご指導、諸先輩の方々、後輩の方々に支えられたからだと思っております。深く心より厚く御礼申し上げます。また、今後とも組織の力を結集し、発展される事を願っています。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。退職の挨拶とさせていただきます。長い間本当にありがとうございました。

この度、3月末をもちまして退職させていただきますことになりました。平成29年に入組し、購買部 営農資材課で6年間お世話になりました。ご迷惑をお掛けすることが多々ありましたが、組合員・職員の皆様の支え、暖かいご指導を賜りましたことを心より感謝しております。

最後になりましたが、皆様の今後ますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。退職の挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

生活部 生活店舗課 店舗係 **橋本 未花**

ルーキーズカレッジ 9期生開講式

令和5年2月24日午後1時30分より中標津町農協担い手創出協議会ルーキーズカレッジ第9期生の研修開講式が行われました。
第9期生は中標津町への新規就農を希望する市村夫妻を含む13名となっております。



第9期生の方々

中標津町農協担い手創出協議会の高橋勝義会長より「後継者不足と言われている中で新規就農希望者を含み、今回はより多くの研修生を迎えております。営農を始める担い手としてこれから始まる研修会で基礎の勉強していただき、ご自身の営農に活かして欲しい」と挨拶をいただき、式が始まりました。

次に研修生紹介として一人ずつ自己紹介をしていただき、後継者・経営主妻・従業員・新規就農希望者とそれぞれ環境が違う中、繋がりを持ち自身が携わる営農に活かしていきたいという思いが添えられました。



杉江支所長による基調講演

令和5年の研修日程

研修日	研修内容	講師依頼先
2月24日(金)	開講式 講演(哺育牛の管理)	根室農業改良普及センター北根室支所
3月7日(火)	乾乳期の飼養管理①	根室農業改良普及センター北根室支所
16日(木)	乾乳期の飼養管理②	根室農業改良普及センター北根室支所
28日(火)	分娩関連・介助の判断	NOSAI北海道北部事業センター
4月4日(火)	乳牛の特性・観察ポイント	北海道立総合研究機構酪農試験場
11日(火)	草地の施肥・減肥	北海道立総合研究機構酪農試験場
6月6日(火)	草地の植生	北海道立総合研究機構酪農試験場

ご来賓としてお越しいただいた、根室農業改良普及センター北根室支所長の杉江賢二様からは「ほ育・育成飼養管理のポイント」とエールを含めた基調講演をしていただきました。最後に同協議会の飯島浩副会長より研修生に向け、激励の言葉をいただき開講式が終了しました。

研修カリキュラムは3月上旬から開催し、令和7年の中標津町農協通常総会時での卒業を目的に進めて参ります。各関係団体に講師を依頼し座学や現地研修を進めて参りたいと思っておりますのでご協力の程よろしくお願い申し上げます。

(記)小玉 聡





緊急集会

北海道酪農・畜産危機突破 緊急集会が開催



意見表明を行う
根室地区青協 佐藤克幸会長

JAグループ北海道主催の北海道酪農・畜産危機突破緊急集会が3月18日に札幌市で開かれました。

JA道中央会の小野寺会長
による主催者挨拶

緊急集会は北海道農協青年部協議会副会長を務める当JA組合員の遠藤 洋志氏のガンバロウ三唱で締めくくられました。

(記) 河西 陽平

明を行いました。酪農・畜産農家の経営維持に向けて、指定事業者の需給安定機能を損ねないよう畜安法がその役割を適切に発揮できるように強く求めることや、経営維持に向けた万全な対策を措置するよう強く求める緊急決議を行いました。



熱気に包まれる場内

会場には全道の生産者やJA役員800人が集まり、オンラインで1,200人が参加しました。当JAからは高橋組合長、飯島副組合長、宮本参事以下職員合わせて14名が会場入りしました。集会ではJA組合長や生産者らが飼料など資材価格の高騰の長期化で離農が進んでいると相次いで報告があり、その中で根室地区農協青年部協議会会長を務める当JA青年部員の佐藤克幸氏は「経営努力には限界を抱えている。子供を合わせれば長いトンネルを抜けられる。」と意見表



牛乳消費拡大応援キャンペーン 「牛乳を買って 乳製品等を当てよう！」抽選会

令和5年3月15日(水)15時30分に、中標津町役場会議室にて牛乳消費拡大キャンペーンの抽選会が行われました。

このキャンペーンは中標津町牛乳消費拡大推進委員会が主催し、牛乳の消費拡大を図る目的で毎年開催され今回で17回目となります。



学校が冬休みとなる年末年始に生乳廃棄が危惧されたことから、今回も通常より一ヶ月早く12月19日から始まりました。当選者数も昨年と同じく200名で設定され、応募総数は2,526通で昨年よりも495通多い応募がありました。

今回の抽選会には中標津町魅力発信アンバサダーのファイターズB☆Bが立ち会いました。中標津町長を始めとして各関係機関の関係者が集まり、厳選なる抽選が行われ、賞品は後日当選者の皆様に届けられました。

(記) 河西 陽平

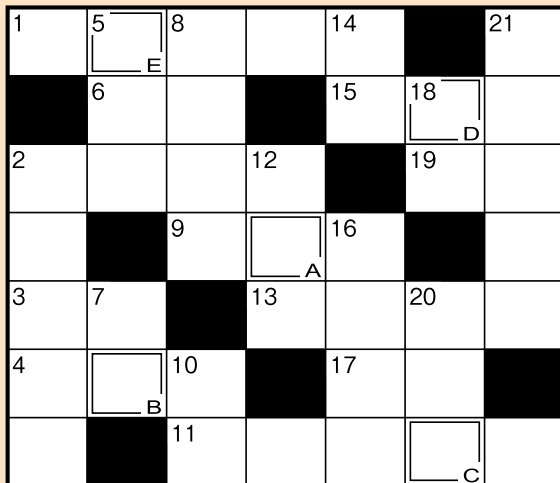
- A賞** 乳製品詰め合わせ2,000円分・牛乳贈答券5,000円分+ヨーグルトメーカー **10名様**
- B賞** 乳製品詰め合わせ2,000円分・牛乳贈答券3,000円分+ヨーグルトメーカー **10名様**
- C賞** 乳製品詰め合わせ2,000円分・牛乳贈答券3,000円分 **20名様**
- D賞** 乳製品詰め合わせ2,000円分・牛乳贈答券1,000円分 **20名様**
- E賞** 牛乳贈答券1,000円分 **140名様**

賞品
合計
200名

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ①唱歌『花』に歌われている川
- ②写真などを撮影するための施設
- ③ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④クジラより小さめです
- ⑥4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨書類の何も書かれていない部分
- ⑪新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- ⑬爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮1、3、5、7、9……
- ⑰日本人の主食です
- ⑲船を着けます

タテのカギ

- ②野球のBSOのS
- ⑤敵ではありません
- ⑦正しい答えに付けるマーク
- ⑧遠くて近きは——の仲
- ⑩シオマネキもこの仲間です
- ⑫得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭体温計を挟みます
- ⑯空弁(そらべん)が売られている所
- ⑰田畑を耕す道具の1つ
- ⑲ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑳選抜高等学校野球大会の会場です

3月号の当選者は8名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

3月号クロスワードの解答 『イチゴガリ』

第13回 理事会

開催月日 令和5年3月27日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 令和4年度収支決算見込みについて
2. ㈱RARA Farm中標津畜産センター哺育舎の建設について(固定資産取得)
3. 中標津町農協本所事務所建設委員会の設置について
4. 理事及び監事の候補者について
5. 監事の選任議案に対する監事会の同意依頼について
6. 令和5年度役員報酬審議会の答申について
7. 監事による随時監査の結果について
8. 職員の間末手当について
9. 給与規程の一部改正について
10. 自己査定(仮査定)の結果について
11. 大口融資先の経営状況報告について
12. 余剰金運用規程の一部改正について
13. 各種資金の借入について
14. 令和4年度理事に対する納税猶予に係る債務保証について
15. 令和4年度納税猶予に係る債務保証について
16. 令和5年度骨子(案)について

17. 令和5年度内部監査計画について
18. 令和5年度各種利用料金の設定及び組合員営農対策について
19. 令和5年度各種補助事業計画について
20. ハーフコンテナ売却及びオオコンテナの購入について(固定資産売却・取得)
21. 農産販売課 軽トララック導入に係るリース契約について
22. 令和5年度生乳計画生産に係る配分量について
23. 育成センター使用トラクターに係るリース導入について
24. 令和5年度販売手数料及び利用料金の設定について
25. 桜ヶ丘給油所スプレー洗車機等(4台)の入替に係るリース導入について
26. 生活店舗課セミセルPOSレジのリース導入について
27. 令和5年度購買手数料及び店舗手数料の設定について
28. 令和5年度収支予算計画について

報告事項

1. 令和4年度組合員加入状況及び出資増口について
2. 内部監査の結果について
3. 令和4年度第3回地区別懇談会の主な意見について
4. 令和4年度国・道・町からの各対策事業の申請と交付について
5. 令和4年度各種補助事業実績と精算について
6. 令和5年2月現在酪農基礎調査について
7. 令和4年度人工授精・受精卵移植・性別別精液の受胎率について
8. 令和4年度生乳生産状況と乳質について
9. 令和4年度乳製品工場の進捗状況について
10. 令和4年度家畜伝染病の発生状況及び家畜伝染病淘汰互助会制度の報告について
11. 令和4年度原料てん菜の精算について
12. 令和4年度育成センター預託状況について
13. 棚卸監査の日程について

読者の声

● 3月号は読者の声の投稿がいつもより多かったですね。広報誌の中で、このコーナーを一番楽しみにしているの、とても嬉しかったです。皆さんたくさん投稿して下さい。見開き2ページを目指しましょう。

▼PN/まる

● 3月、お彼岸を迎え寒さもやわらぎ、雪解けも進み、昼間は暖かさも感じる今日この頃になってきましたね！3月13日からはマスク着用の方も「個人の判断にゆだねる」と決まり、外出がしやすくなりましたね！野球のワールド・ベースボール・クラシック(WBC)日本代表は3月16日東京ドームでイタリアとの準々決勝を制して準決勝進出を決めましたね。～すごいですね！「特集」認知症を知ろうの記事、とっても勉強させていただきました。

▼PN/夢

● 今少しずつですが、コロナ前の日常生活に戻りつつあります。人の命を預かるという仕事に誇りと使命感を持ったソーシャルワーカーの方々に支えられての3年間でした。幸いにもコロナに感染せず、ここまで来られたことに感謝です。残念なことに

医療に携わる方々が過酷な医療現場でやむなく離職につながることも少なくないと聞きました。また、医療スタッフの不足で思うような治療もできないとも。私たちの命に直接つながることに携わって下さる皆様方に、色々な面で良き方向に進んでくれることを陰ながら願っているひとりで。さて、話しが変わりますが、ベトナム語講座のルエンさん、1年間ベトナム語のレクチャーありがとうございました。新しい年度に新しいことにまたスタートでしょうか。さらなる飛躍を応援しています。そして、新しい連載「やすみこ」さんの取材中のこぼれ話、裏話期待しています。今から楽しみですよ。

▼PN/コスモス

● 3月に入ってからには急にすごく暖かくて、すぐにでも春なんて気がワクワクです。今年も野菜何作るうと、とても楽しみです。

▼PN/K・M

● 今年は雪が多いと思いきや、3月中旬に突然の雨が降り、あつという間に黒土が見えてきました。春です。長野県のお友達からの絵はがきの中に、すてきな花の写真と文面がそえられていました。その花はスノードロップと福寿草でした。やっぱり長野県は早いネと嬉しく春を感じました。そして、私もフキノトウ

を見つけてこれからフキ味噌(赤味噌)で作るととってもおいしく仕上がります。昨日、女性部の部員が集まり、総会がありました。だんだん行事が少しずつ元へもどりつつあるでしょうか。とても楽しみでした。3月23日にはWBCの野球も世界一でびっくりしました。

▼PN/りんごちゃん

● 今年に入って早3月下旬。厳寒の冬でした。毎日WBCの野球を応援していました。また日ハムの試合に応援する日々がこれから楽しみになります。少なかつた積雪がもう少しで消えそう。所々に黒々とした土や、草地が見えてくると「また忙しい一年が始まる」。昨年の一年を思い浮かべ、頭の中でもう一年の計画を立てている自分がいます。とにかく、私たちや子供たち家族の健康、牛たちや猫たち、ニワトリたちの健康、良好の牧草収穫を願っています。毎年目標を一つ立てているのは草地に生える「あざみ」取り、ぬき、かかさず年に4回ぐらいい草地(特に牛の食べる草地)を回っては草地を見回っています。本当に終わった後スッキリします。また、今年も目標をたてががんばりますよ。自家野菜、今も食べています(ダイコン、イモ、玉ねぎなど)。

▼PN/かすみ草

● 4月か?と勘違いするような3月上旬。でもこのままではあるまいと思いつつ、ハウスに行ったり、落ち着かない自分。歩くのにモタモタしているのに、老犬と一緒にモタモタ。春の陽差しが楽しい。老犬と私の歩みがちょうど同じでありがたい。仔犬だったらついていけない、なんて笑いながら散歩できる陽気になりうれしい!これから楽しみだけ大変な家庭菜園、草取りが辛い。身の丈に合った畑を目指します(笑)。親友の老犬と共にたのしみたい!!

▼PN/楓風

● 21日、とても暖かい一日でした。雪解けもずいぶん進み、福寿草の花が咲いていました。チューリップも芽が出ていました。とても嬉しい心弾む季節です。寒い日と暖かい日とが交互に繰り返し、春がやって来ます。最近目は覆いたくなるニューズばかりですが、WBCの活躍で日本中が、もちろん我が家も大盛り上がり。春を待つ喜びが倍増します。最高です!

▼PN/北のガーデン



大豆のマメ事典

なんとなく地味だけれど、日本人の食生活には古来欠かせない存在——。それが大豆！ 私たちを支えてきた大豆の底力に、ぜひ注目。

エライぞ！大豆

私たちの毎日の食事は大豆なしには成り立たない

日本にも世界にもさまざまな豆がありますが、その中でも大豆は別格の存在といえるでしょう。大豆がなければ私たちの食生活は成り立ちません。

大豆は日本では弥生時代ころから栽培されていたと考えられています。痩せ地でも育ち、日本全国の風土も選びません。豆として食べるだけでなく、古くから親しまれている



種まきから50日ほどで薄紫色の愛らしい花が咲きます。10月初旬から11月初旬ころにかけて収穫時期を迎えます。

監修：国分牧衛
（農学博士・東北大学名誉教授）
イラスト：服部新郎
参考文献：「ダイスの絵本」
（国分牧衛編／農山漁村文化協会刊）

納豆、豆腐、油揚げ、きな粉、豆乳、湯葉など……。若し実をエダマメとしても食べますし、豆もやしもおいしいです。そして、最も注目すべき大豆製品がみそ、しょうゆ。これは塩と共に日本の食の基本となる調味料です。日本人は古来、主食としての米や雑穀、芋と共に、知恵を尽くした大豆加工品によって独自の食文化を紡いできたのです。

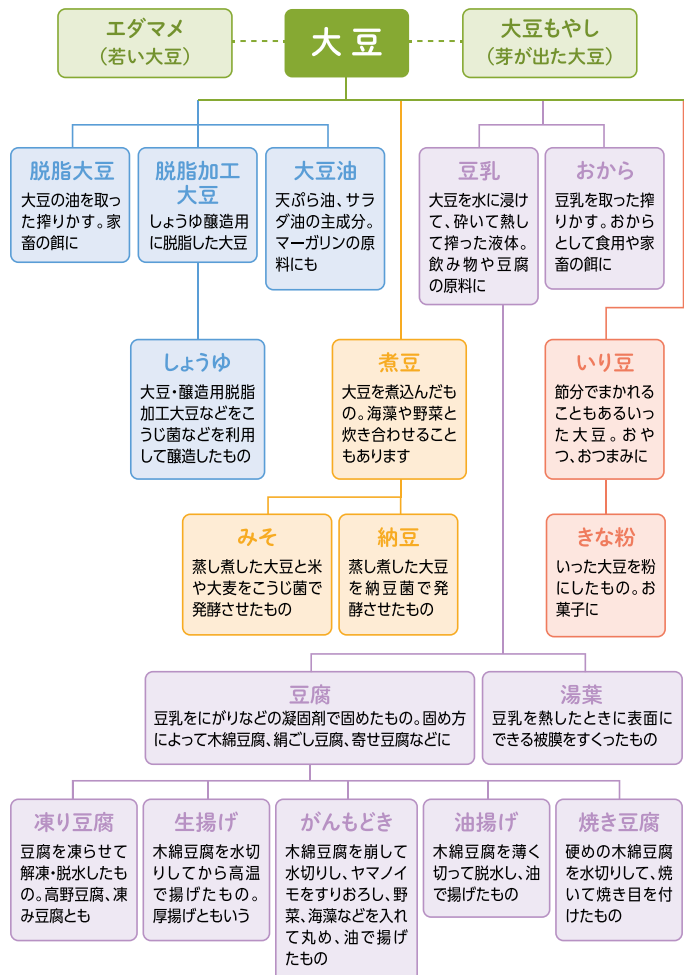
大豆と日本文化

重要な食品だからこそ特別な意味を持つてきた

重要な作物だからこそ、人々は大豆にある種の尊さを感じてきました。おせち料理に黒豆を使うのは

私たちの暮らしに欠かせない大豆食品

大豆食品一覧



「今年もまめ（健康）に暮らせるように」という祈り。節分にはいり大豆をまき、玄關の魔よけとしてイワシと一緒に大豆殻を飾ります。大豆の茎をお正月に飾ったり、かまどの火おこしに使う風習もあります。

10世紀ころの医学書「医心方」

（いしんぼう）には、食中毒や産後に大豆の煮汁やきな粉を食べると良いという記述も。実際、大豆の成分には高血圧や糖尿病などを防ぐ効果があることも分かっています。

田んぼのあぜで手をかけずとも育つ大豆は、自家製のみそやししょうゆ

などに加工され、人々の健康を支えてきました。近年は都市部でもみそ造りや納豆作りがブーム。大豆の魅力があらためて見直されています。



大豆の栄養とは？

米との組み合わせで完璧なバランスに

大豆は「畑の肉」ともいわれる通り、タンパク質が豊富に含まれています。豆腐わずか3分の1丁で卵1個分と同じタンパク質を含んでいるのです。必須アミノ酸を数多く含み、レシチン、サポニン、イソフラボンなど体に良いとされる機能性物質も豊富。さらに大豆油にもするほど脂肪酸が多く、人間が生きるのに必要な三大栄養素中、足りないのは炭水化物だけ。

そこを助けるのが米です。炭水化物主体の米と、みそ、納豆、豆腐な

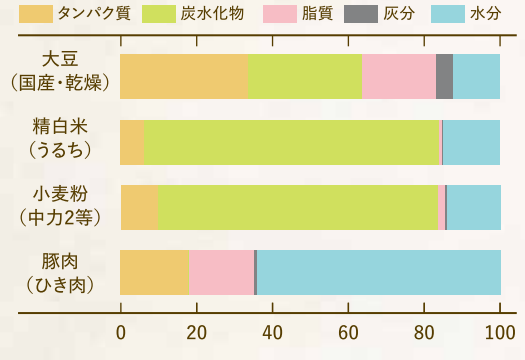
世界で活躍する大豆

伝統食や飼料、食用油……大豆流通は世界のインフラに

古代にアジアで始まったとされる大豆栽培は、今や世界に広がっています。それだけ役立つ作物だったからです。

東南アジアでは、納豆に似た各種の発酵食品が伝統食として今も日常で愛されています。日本の豆腐、みそ、しょうゆも世界各国で手に入り、多くの人が楽しむようになりました。また、産地も世界に広がりました。現在、最も多く栽培している

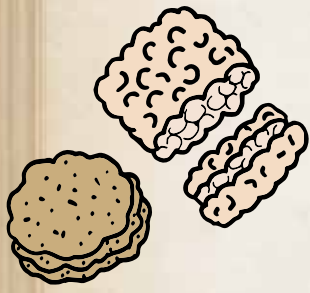
可食部 100g 当たりの主要成分割合



資料：文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」

どの大豆加工品と一緒に食べる。これはまさに理想的な組み合わせといえるでしょう。

のはブラジル、次いで米国。多くは食用油や家畜飼料になっています。残念ながら、昨今では他国の戦乱により流通が途絶えた地域では困難もありました。日本でも良質の大豆が入らず、しょうゆ醸造をやめざるを得なかった会社もあります。



インドネシア発祥のテンペ(右)と、タイやラオスなどで親しまれているトゥーナオ。どちらも大豆発酵食品。

大豆の種類は膨大

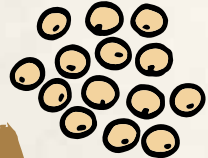
知名度の高いものだけでなく、地域の伝統種もさまざま

一言で大豆と呼んでも、実はその種類は非常に多様です。何しろ日本で1000年以上栽培されてきたのですから。その長い歴史の中で、地域の条件に即したさまざまな品種が生まれてきました。

数え切れない品種を大きく分けると、まず色。私たちが大豆として思い浮かべるクリーム色の品種には、煮豆や豆腐、しょうゆ、エダマメに向くものがあります。小粒の品種は豆もやしや納豆にされます。また丹波黒など黒い大豆は煮豆や甘納豆に。茶豆はエダマメとして人気です。青い豆もゆでて塩豆にしたり、きな粉にしたり。用途は限定されてはいませんが、一番おいしく食べられる方法をその土地土地で考えてきた結果としての伝統食でしょう。



信濃青豆
エダマメやきな粉に加工されます。



フクユタカ
納豆、みそ、煮豆、しょうゆなどに使われる代表的な品種。



ツルマメ
野生種。北海道を除く日本全土に自生しています。



納豆小粒
豆が小さく主に納豆に加工されます。



丹波黒
おせち料理の煮豆に欠かせません。

大豆の品種と用途

融雪のこの時期“大丈夫ですか”

家畜排せつ物の適正な管理を徹底しましょう!

家畜ふん尿の管理は『家畜排せつ物の管理の適正化及び利用促進に関する法律（家畜排せつ物法）』により、家畜排せつ物や堆肥の野積み、素掘り等が禁止され、適正な管理が義務付けられています。

この時期、融雪や大雨等により家畜ふん尿やれき汁の河川流出や地下浸透など重大な事故がおこりやすくなることから、家畜排せつ物の適正な管理について、より一層注意が必要です。

畜産業を営む方は、堆肥舎、尿溜、スラリーストア、ラグーンなどの点検を行い、家畜排せつ物の適正な管理に努めましょう。

ふん尿成分を
河川に流出
させないで…(泣)



もぉ～!ふん尿も、
貴重な資源だよぉ!
川や海の魚も貴重な
資源だよぉ!



堆肥や家畜排せつ物の保管と管理ポイント

✓ 堆肥や固形状の家畜排せつ物を保管する場合は

床を不浸透性材料（コンクリート等汚水が浸透しないもの）で築造し、適当な覆い及び側壁を設けてください。

※「適当な覆い」とは、必ずしも屋根の設置を義務付けるものではなく、防水シートで覆うなど簡易な方法による対応も可能です。

✓ 堆肥を畑などに置く場合は

地下浸透しないよう必ず、上を防水シートで覆い、下にも防水シートを敷く等の措置をしてください。

防水シートで管理する際には、風で飛ばされないように、ブロックやタイヤなどでシートを固定するとともに、堆肥を置く場所は、河川や道路側溝から離れた場所をお願いします。

✓ 家畜ふん尿施設の床、覆い、側壁又は槽に破損が生じた場合は

家畜排せつ物が飛散・流出する恐れがあることから、遅滞なく修繕を行いましょう。

⚠ 融雪水や大量の雨水が家畜ふん尿施設に流れ込むことが予想される場合は
土のうを積むか排水路を確保する等により、施設への流入を防ぎましょう。

⚠ 家畜ふん尿施設からふん尿やれき汁が外部に流出する恐れがある場合は
シート等による貯留槽などを設置するとともに、不慮の事故等による流出被害を最小限とするため、農場の勾配等を考慮しあらかじめ土盛りを行うなど、農場外への流出防止対策をしましょう。

⚠ 万が一、流出事故が発生した場合は
事故原因の解消と流出物の除去等の被害拡大防止対策を実施するとともに、速やかに所属農協などの関係機関に連絡を行い、対応策等の指示を受けてください。

中標津町家畜排せつ物管理適正化指導チーム

■事務局：役場農林課畜産係 73-3111(373)



多回刈で消化性の良い牧草生産!

酪農試験場 飼料生産技術グループ 中村 直樹

購入飼料価格が高止まりする中、購入飼料給与量の削減が求められ、自給牧草の採食量を増やす必要があります。今回は牧草の採食量を増やすために消化性を向上させる方法を紹介します。

消化性の改善には、いくつかの方法が考えられますが、今回は牧草の生育ステージに着目して、これまでよりも早い生育ステージで1番草を収穫しその後頻回刈りする刈取体系（多回刈）を検討しました。

■多回刈による消化性の向上

慣行のチモシー（TY）2回刈と比較した場合、オーチャードグラス（OG）の1番草を穂孕期前後で収穫し、その後3回（年間合計4回）収穫することでNDF含量は低下し、消化性の指標として分析したuNDF含量（低いほど消化性が高いと考えられる）も低下したことから、多回刈が消化性の向上に有効であると考えられました（図1）。また、CPなど消化性以外の成分値の向上も見込まれました。一方、乾物収量は減収傾向が見られ、3ヶ年平均ではOGでは20%程度の減収が見込まれます。

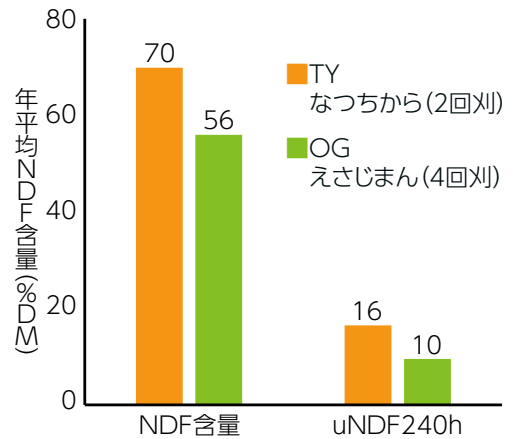


図1 多回刈による消化性の向上

■オーチャードグラスによる草種構成の維持

OGの利用は草種構成の維持の観点からも有効です。試験期間中、TY被度は時間の経過とともに減少していったのに対して、OG被度は多回刈条件でも高水準で維持することができました。一方、OGと混播したアルファルファ（AL）は衰退したことから、多回刈条件下でのOGとALとの混播は適さないと判断されました。

■実際の生産現場への導入について

多回刈による消化性の向上は、多くの草種に適用できると考えられますが、刈取ストレスへの反応は草種による違いがあり、OGが多回刈に適する一方、TYやALは適さないと考えられます。今回の場内での試験の結果から、1番草を生育ステージの早い段階（穂孕期～出穂始）で収穫し、その後40日間隔、年間合計4回刈取る体系が有効だと考えられました。

実際にOG 4回刈を行う生産者の聞き取りから、メリットとして予乾の容易さ、作業性・嗜好性・自給率の向上、雑草対策、収穫1回当たりの作業負担軽減による悪天回避の容易さ、デメリットとしてはダイレクト収穫の場合の水分調整、刈り残し、生産コストの増大が挙げられました。

多回刈を新規に導入する際には、20%程度の減収が見込まれるため、計画的、段階的な導入が必要です。TY 2回刈体系の一部にOG 4回刈を導入することで適期収穫がし易くなることから、自給飼料全体のさらなる品質向上や収穫作業の労働分散が期待できます（図2）。

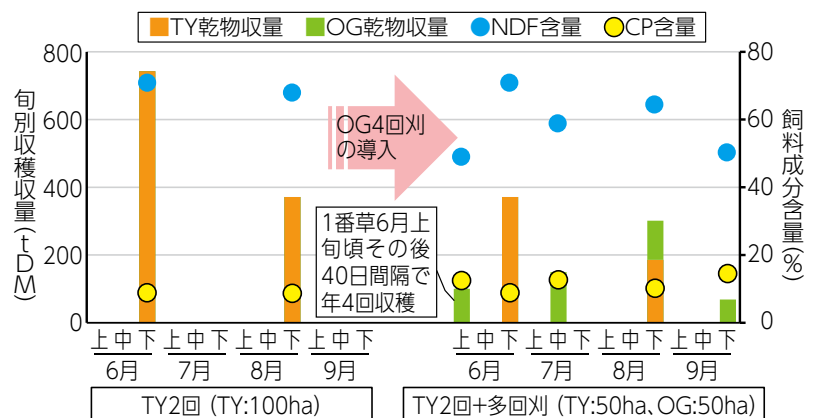


図2 多回刈の部分的導入による飼料成分の向上と収穫作業の平準化

今後はOGの凍害リスクの低減技術の開発と実規模における労力評価や経済的試算を行う予定です。

生乳のロスを減らすために

搾乳してもバルクタンクに入れることができない生乳は、収入を減らすばかりか生産原価を押し上げる最大の要因になります。その原因となる潜在性乳房炎の発生を防ぐため、今月は乾乳に焦点を当てます。

1 乾乳期の乳房

乳腺組織の退行を終えた乳房は写真のようにぺしゃんこにしぼみます。これが乳房炎の発生が少ない農場の乾乳期の姿です。もし、腫れやしこりが残る場合は、乳房内部に何らかの炎症が残っていることを意味します。



写真 乾乳期の乳房

2 乾乳直前の乳房炎検査

乾乳予定日の約2週間前になったら、乳房炎簡易診断液（CMT, PL テスター）を使って4分房の乳房炎検査を行います。もし、とろみや変色がある場合は乳汁検査を行い、原因菌の種類と数に応じた対策を行います。一般的な傾向として、乾乳直後の乳房炎発生率が最も高くなることが知られています（図1）。この感染の山を小さくする目的で、乾乳直前の乳房炎確認と治療を行います。

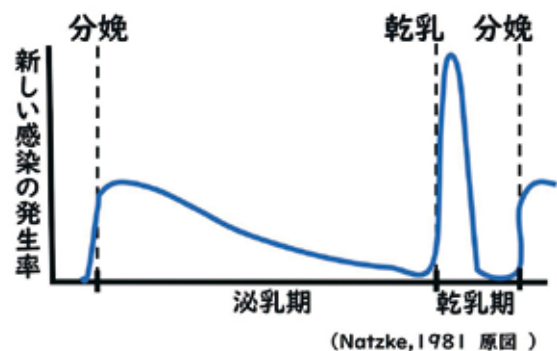


図1 乳房炎感染率の推移

3 牛体の衛生管理

乾乳期に土を踏ませることは多くの利点があります。しかし、排水が悪いばかりに泥が乳房に付着し、乳房炎の発生を助長してしまうこともあります。特にパドックの管理は、天候が少々悪くても牛が汚れにくいしくみが必要です。

パドックのガイドライン

- 最低面積：休憩場所として14㎡/頭以上
- 勾配：（舗装）1%以上
（火山灰などの土）4%以上
- 給餌：フェンスラインフィーディング（図2）もしくは草架
- 飼槽のエプロンの勾配：4%以上
- 建物に隣接する場合は、屋根の水がパドックに流れ込まないように建物とパドックの間を開け（図3）、そこに排水路を設置する
- 建物と隣接しない場合は、明確な勾配を取り排水する（図4）
- 狭いパドックの場合は、土盛りして乾燥し易い場所を設置する（図5）

（北海道農業生産技術体系第5版より、一部加筆）



図2 フェンスラインフィーディングの例



図3 建物とパドックの間を開ける



図4 パドックの勾配例



図5 狭い場合は土盛りして乾く場所を設置

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

4月

牡羊座
3/21~4/19

全体運 パワフルに過ごせませす。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて

健康運 検診で健康チェックを。早期発見で大病を回避

幸運の食べ物 アスパラガス

牡牛座
4/20~5/20

全体運 不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。明報がもたらされ好転します

健康運 旬の食材を使ったメニューで元気を補充して

幸運の食べ物 キクラゲ

双子座
5/21~6/21

全体運 人との交流が現状を大きく変えていきます。今まで関わってこなかったことにも耳を傾けて。うれしいお誘いも

健康運 喉のケアが大切。外出後は必ずうがい

幸運の食べ物 タラの芽

蟹座
6/22~7/22

全体運 せいでは事を仕損じます。力をためてチャンス待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立ちはず

健康運 目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ

幸運の食べ物 レタス

獅子座
7/23~8/22

全体運 大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組みれば好結果に

健康運 休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を

幸運の食べ物 ココミ

乙女座
8/23~9/22

全体運 外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのこと pensando してくれていません。感謝の気持ちを持って事に当たって

健康運 大人数でする運動やスポーツにツキあり

幸運の食べ物 サヤエンドウ

天秤座
9/23~10/23

全体運 吉凶混合運です。その場だけで一喜一憂しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も

健康運 血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎

幸運の食べ物 ソラマメ

蠍座
10/24~11/22

全体運 周到な準備が好結果を招きます。丁寧な作業を心がけて。また、不足がある場合は無理せず延期にするのが正解です

健康運 楽しみながらできる運動で筋力アップ

幸運の食べ物 ノビル

射手座
11/23~12/21

全体運 運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで

健康運 痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて

幸運の食べ物 さんしょう

山羊座
12/22~1/19

全体運 頑張っているのにうまくいかずいら立つことが。そもそものやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します

健康運 うっかり、ぼんやりでけがのないように

幸運の食べ物 ゼンマイ

水瓶座
1/20~2/18

全体運 交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎

健康運 生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ

幸運の食べ物 タケノコ

魚座
2/19~3/20

全体運 困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せるとき

健康運 体力アップのチャンス。新メニューも試して

幸運の食べ物 グリーンピース

決定版 野菜の病気と害虫対策BOOK

菜園家の悩みの種である病害虫対策。本書は専門家が発生メカニズムや予防法、初期症状のサイン、対処法などを詳しく解説。野菜別に140症例を網羅。改正農薬取締法にも対応し、薬剤の最新情報を掲載。

草間 祐輔 著
定価：本体1,800円+税



腎臓病とわかったら最初に読む食事の本 無理なく続けられる満足レシピ

腎臓をいたわる食事のとり方とレシピ、食事制限でも満足度が高くなる献立の組み合わせ方を専門医が詳しく紹介。腎臓の機能や病気になる理由など、自分も家族も知っておきたい基本知識もマンガでよくわかる。

森維 久郎 医学監修、大城田寿子 料理監修
定価：本体1,600円+税



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2023年 4月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
営農部 経営企画課
72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



育てて楽しむ 小さなハーブガーデン

料理、薬用、観賞用など目的別にハーブガーデンを紹介。収穫したハーブで作るオイルやスワッグ、またおしゃべりおいしいハーブ料理など楽しみ方は無限大。42品種の栽培カタログと年間栽培カレンダー付き。

大多喜ハーブガーデン 監修
こてらみや レシピ作成
定価：本体1,600円+税



マフィン型で作る 小さなお菓子

お菓子の型のなかでも、いま一番人気のマフィン型。人気料理研究家の若山曜子さんによる、タルトやフィナンシェ、マドレーヌ、チーズケーキなど、バラエティ豊かなマフィン型で作れるお菓子のレシピを紹介。

若山 曜子 著
定価：本体1,500円+税

行事予定表

2023年3月 組合動静

1 (水)	地区別懇談会（開陽）、資材課POS稼働開始
2 (木)	地区別懇談会（第2俣落／当幌）、ホクレン根室乳牛市場
3 (金)	地区別懇談会（依橋／中標津）
4 (土)	後継者交流会～5日
6 (月)	春のオイルとりまとめ推進～10日
9 (木)	根室管内農協副組合長会議
10 (金)	役員報酬審議会、根室地区JA共済担当者会議
11 (土)	牛乳・乳製品消費拡大キャンペーン～12日
13 (月)	ある企画会議
14 (火)	根釧合同JA役員研修会
15 (水)	ホクレン十勝和牛市場
16 (木)	熟年会冬期研修～17日
17 (金)	第2回役員推薦会議
20 (月)	第5回管理購買委員会、第6回生産委員会、ホクレン根室乳牛市場
22 (水)	第6回営農委員会
24 (金)	第2回熟年会役員会
27 (月)	第13回理事会、ホクレン根室乳牛育成市場、桜ヶ丘SSさくらポイント5倍～29日
29 (水)	財務諸表等監査～31日
31 (金)	現金実査・棚卸監査みのり監査人立会、資材課棚卸12時閉店、桜ヶ丘SS棚卸17時閉店、ある棚卸17時閉店

2023年4月

1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	辞令交付、職員歓迎会
4 (火)	ルーキーズカレッジ
5 (水)	棚卸精査、第1回監事会
6 (木)	ホクレン十勝和牛市場
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	オイル配送タイヤとりまとめ～14日
11 (火)	ルーキーズカレッジ
12 (水)	
13 (木)	ある企画会議
14 (金)	青年部通常総会、資材課打合せ
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	財務諸表等監査～21日、第1回生産委員会
18 (火)	第1回管理購買委員会、第1回営農委員会、燃料課打合せ
19 (水)	
20 (木)	ホクレン根室乳牛市場
21 (金)	第1回理事会
22 (土)	後継者交流会～23日
23 (日)	ある「天下市」
24 (月)	決算監査～27日
25 (火)	根室地区酪対役員会
26 (水)	
27 (木)	第2回監事会
28 (金)	
29 (土)	昭和の日
30 (日)	



牛乳で広がる無限の可能性

夢広がるなかしべつの読者の皆様、改めましてこんにちは！今月号から連載を担当する日本農業新聞記者の「やすみこ」こと安田美琴です。酪農が大好きで地元である兵庫県から3年前に北海道へ越してきました。6次産業化や放牧酪農を実践する牧場など道内各地で酪農に従事しました。私は酪農家さんと同じ目線になり、取材できる記者を目指しています。これからお世話になる組合員の皆様どうぞよろしくお願い致します。酪農以外では羊も大好きで眺めるのも食べることも好きです(笑)。趣味は本や雑誌を読むことで、よく伊坂幸太郎さんの小説や雑誌のBRUTUS(ブルータス)を買っています。

さて、ここでは記者生活での「ほんのこぼれ話」をお伝えするのですが、今回は元酪農家が自宅で作るパンに感動した話を紹介します。その人は牧場で搾った牛乳と道産小麦を使うパン作りにこだわっており、現役時代から今も続く自宅でのパン作り教室は酪農家や近所の人たち合わせて20人以上が通う人気の催しとなっているそうです。私が取材に訪れたのは月2回行うパンの販売日だったのですが、開店時間になるとひっきりなしにお客さんが来ていて飛ぶようにパンが売れていました。その人はお客さん1人1人に対して親身になってお話しされていて、近況を報告したり他愛もない話で盛り上がっていました。中にはパン作り教室に通う酪農家さんの生徒さんもいて、「月1回のパン作りが生きがいになっている」、「他の酪農家さんたちと話せるのが楽しい」と笑顔で話してくれました。私はこの幸せ溢れる素敵な空間にほっこりしました。

パン以外にも、チーズやソフトクリームなど牛乳を使った嗜好品は数多くあります。酪農家さんたちが搾る牛乳から無限の可能性が広がっており、たくさんの人が幸せになっているのだと感じた取材で温かい気持ちになりました。

