



第48回なかしべつ冬まつり (R5.2.4~5)

## INDEX

- 第48回なかしべつ冬まつり…2
- 第52回中標津乳牛改良同志会定期総会…3
- 令和5年営農計画総集計…4~5
- 青年部のページ…6
- 技術の扉~新しい牧草品種の紹介…7
- 理事会、クロスワード、読者の声…8~9
- 普及の窓~早めの散布でスラリーを有効利用しましょう…10
- なかのう通信…11
- **特集** 認知症を知ろう…12~13
- 掲示板…14      ■ 占い、新刊…15
- ルエンさんのベトナム語講座、行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコード

JA 中標津町農業協同組合



2023  
March  
**03**  
Vol.579

# 夢 広がる なかしべつ



# 第48回 なかしべつ冬まつり

耐寒ラジオ体操

令和5年2月4日から5日の日程で第48回なかしべつ冬まつりが開催されました。

立春の日にもかかわらず1日目の最低気温は今季最低の？マイナス24℃で、まさに冬まつりにふさわしい「シバレ」の中でのお祭りとなりました。それでも2日間とも天候に恵まれ、曇一つも無い透き通った靑空が広がり、絶好のお祭り日和になりました。

当青年部テントでは、なかしべつ牛乳・なかしべつ珈琲、NA2ミルク、開陽黒牛のもやし炒め、若鶏ひな串を販売しました。用意した販売品は好評で全て完売！更に今回は青年部謹製の「牛乳甘酒」を作り、販売品を購入したお客様に試飲していただきました。牛乳甘酒は予想を超える反響があり、普段甘酒



白熱する雪中バレーボール



ラグビースローイン大会



きらめく氷像

最後にりましたが、イベントに参加された青年部員の皆様、大変お疲れ様でした。次は夏まつりです！よろしくお願ひします！

が苦手な方も「これなら飲めるわ！」とお墨付きをいただきました。来年は牛乳甘酒を販売する計画です！  
冬まつりのイベントは、コロナ禍で我慢していた子供たちを中心に開催。日本ハムフェアイターズドラフト1位の矢澤宏太選手によるサイン入り野球グッズを賭けた町長と子供たちのジャンケン大会や、ラグビースローイン大会、的当てゲーム、雪中バレーボールと盛りだくさん。ジャンボ滑り台も途切れることなく子供たちの歓声が響いていました。



ひな串無くなるよ～



青年部ブースをアピールする小出部長



牛乳下さい！



幅が広がったジャンボ滑り台

# 第52回定期総会



中川 将 会長の  
開会挨拶

第52回中標津乳牛改良同志会定期総会  
が1月27日(金)に中標津町農業協同組合大  
会議室にて開催されました。開催に先立  
ち、農協よりエクセレント獲得牛表彰(体  
型得点90点以上)及び中標津乳牛改良同  
志会表彰が行われました。(下記参照)

本総会では議長に井上 直人氏(開陽  
支部)を選任し、令和4年度事業報告及  
び収支決算報告がなされて満場一致で可  
決されました。令和5年度事業計画案で  
は、各支部講習会の開催や中標津ブラッ  
クアンドホワイトシヨウの開催(4月22  
日)、種雄牛のプレゼンテーション等を  
含む講習会の開催、また、乳牛に関する  
事業では府県消流視察研修の実施や購買  
関係者との親睦と交流を図り、中標津ホ  
ルスタインをPRしていくことを報告  
し、満場一致で可決されました。

(記) 佐々木 尚洋

## 令和4年エクセレント獲得牛

久保 剛氏 エクセルシア シルバー デイクシー号 90点  
保科 齊氏 ニューバース チャーリー ブロウリツシユ E T号 90点

## 令和4年度高能力牛生産牧場表彰

- 令和4年 年型乳量・乳脂量ベスト1  
櫻坂 直俊氏 国見 隆一氏 笠井 一路氏 井上 直人氏 弾正原拓哉氏
- 令和4年生涯乳量9万kg以上  
川村 尊之氏 長正路健二氏 佐々木宏之氏  
藤井 季樹氏 久保 剛氏
- 令和3年牛群平均10,000kg以上ベスト3  
櫻坂 直俊氏 国見 隆一氏 久保 剛氏

## GNTTP上位50傑表彰

工藤 隆介氏 久保 剛氏 福嶋 寿顕氏

## 優良体型牛生産牧場表彰

- 北海道ホルスタインナショナルシヨウ・総合畜産共  
進会15回連続出場 中川 将氏



エクセレント獲得牛表彰 保科 齊氏

## 営農計画総集計表

単位：千円

収		入					令和4年実績 196戸	令和5年計画 189戸	実績との差
		4年計画	4年実績	5年計画	実績との差				
生乳		14,249,162	14,994,178	14,898,172	-96,006	乳量(t)	156,773.4	148,429.8	-8,343.6 94.68%
補給金		1,203,045	1,304,060	1,189,264	-114,796	馬鈴薯 澁原	252.81 ha	217.10 ha	-35.7
小計		15,452,207	16,298,238	16,087,436	-210,802	種子	58.77 ha	63.20 ha	4.4
乳用牛		1,141,246	832,005	1,229,801	397,796	食用	12.96 ha	23.20 ha	10.2
肉用牛		1,380,992	1,376,147	1,337,194	-38,953	加工	26.39 ha	23.40 ha	-3.0
その他畜産物		201,520	3,813	68,590	64,777	澁原収量(俵)	137,239	140,287	3,048
個体販売計		2,723,758	2,211,965	2,635,585	423,620	てん菜	116.26 ha	101.80 ha	-14.5
家畜共済金		538,010	736,745	558,745	-178,000	収量(t)	6,059.00	5,811.00	-248.00
畜産物計		18,713,975	19,246,948	19,281,766	34,818	大根	92.050 ha	99.80 ha	7.8
馬鈴薯		254,287	235,885	240,228	4,343	収量(C/S)	372,187C/S	461,940C/S	89,753
てん菜		66,073	78,269	69,212	-9,057	ブロッコリー	29.45 ha	38.60 ha	9.2
その他農産物		141,164	117,117	114,047	-3,070	収量(C/S)	29,899C/S	37,200C/S	7,301
大根		461,980	531,874	538,704	6,830	乳牛総頭数	29,927	30,433	506
ブロッコリー		98,540	101,163	120,820	19,657	12ヶ月以下	7,090	6,714	-376
畑作共済金		0	6,897	0	-6,897	13～24ヶ月	5,920	7,143	1,223
農産収入計		1,022,044	1,071,205	1,083,011	11,806	25ヶ月以上	16,917	16,576	-341
農業雑収入		1,946,174	3,769,722	2,315,237	-1,454,485	肉用牛総頭数	757	2,123	1,366
農業収入計		21,682,193	24,087,875	22,680,014	-1,407,861	総所有地 ha	13,976.06	14,019.41	43.35
農外収入		92,870	185,923	54,655	-131,268	改良草地 ha	8,611.92	8,524.54	-87.38
資金借入		112,146	151,665	332,667	181,002	永年草地 ha	3,112.29	2,993.67	-118.62
資金受入		1,036,327	2,152,200	1,448,295	-703,905	コーン畑 ha	471.70	490.40	18.70
合計		22,923,536	26,577,663	24,515,631	-2,062,032	畑地 ha	723.70	704.80	-18.90
						山林原野他 ha	1,056.45	1,306.00	249.55

	4年計画	4年実績	5年計画	実績との差	一戸平均実績	一戸平均計画	実績との差
農業収入計	21,682,193	24,087,875	22,680,014	-1,407,861	122,897	120,000	-2,897
農業支出計	17,383,713	19,708,030	19,224,641	-483,389	100,551	101,718	1,167
農業所得	4,298,480	4,379,845	3,455,373	-924,472	22,346	18,282	-4,064
所得率	19.8%	18.2%	15.2%	-2.9%			

令和5年

# 営農計画総集計表

単位：千円

2月1日に開催された理事会において令和5年度営農計画書の供給認定が行われました。昨年実績（クミカン年度）につきましては、生乳生産量は計画対比104.0%で156,773t。乳代収入（補給金含む）では計画対比105.5%の16,298,238千円となりました。畑作については、天候不順の影響を受け全般的に収量減となりましたが、大根は価格相場の高騰により計画以上の実績となり、農産物収入は計画対比104.8%の1,071,205千円となりました。長引くコロナ禍による消費低迷が続き、消費動向に影響を及ぼしており、生乳については生産抑制を強いられる中ではありますが、農業収入全体では計画対比111.1%の24,087,875千円を確保することができました。一方、支出では飼料費、原油価格高騰による燃料代・資材代、あらゆる生産資材費の値上がりにより、農業支出全体で計画対比113.4%の19,708,030千円と大きな負担を強いられました。差引農業所得は4,379,845千円、所得率18.2%で、クミカン全体の収支残高は△211,312千円の実績で令和4年度クミカン取引を終えております。

令和5年度の営農計画につきましては、前年より7戸減の189戸にて作成しております。生乳生産量は前年対比94.7%、148,429tの計画で、乳代収入においても前年対比98.7%と生産抑制の影響を見込んでおり、本来であればこれ以上の計画乳量を計上したいところですが、皆様のご協力を仰ぐ形となっております。畑作については、平年並みの面積・反収量を見込み、農産物収入は前年対比101.1%を計画しており、天候に恵まれ、安定した品質と収量が確保できるよう願っております。令和5年を取り巻く環境は、生産抑制、消費量・消費意欲の低迷、肥料代、飼料代、燃料代の高騰と、いまだかつて無い情勢での営農計画となっております。しかしながら、通常通りの生産ができる状況へ備えるためには、ご家族皆様が健康に過ごされ、営農計画を基本に所得向上を目指すことが重要となりますので営農計画に則った取り組みをよろしくお願い致します。

	支		出		実績との差
	4年計画	4年実績	5年計画		
労賃	621,597	587,873	579,605	-8,268	
肥料	490,207	527,880	681,434	153,554	
生産資材	653,741	731,645	674,644	-57,001	
水道光熱	830,126	989,594	1,000,600	11,006	
飼料	6,695,989	7,974,409	7,943,915	-30,494	
養畜費	1,274,060	1,447,551	1,346,885	-100,666	
素畜費	88,240	84,545	49,760	-34,785	
農業共済	687,670	683,564	664,523	-19,041	
賃料料金	3,553,565	3,808,915	3,659,516	-149,399	
修理費	555,071	762,966	558,700	-204,266	
租税諸負担	1,569,894	1,692,432	1,701,512	9,080	
支払利息	103,301	107,064	88,739	-18,325	
その他経営費	260,252	309,592	274,808	-34,784	
<b>農業支出計</b>	<b>17,383,713</b>	<b>19,708,030</b>	<b>19,224,641</b>	<b>-483,389</b>	
家計費	2,786,289	2,822,226	2,653,159	-169,067	
<b>経費+家計費</b>	<b>20,170,002</b>	<b>22,530,256</b>	<b>21,877,800</b>	<b>-652,456</b>	
資金返済	1,556,012	1,571,374	1,488,268	-83,106	
貯金共済	1,137,352	1,231,554	1,178,981	-52,573	
農業機械	50,109	319,648	71,417	-248,231	
その他	214,874	1,136,143	236,016	-900,127	
<b>合計</b>	<b>23,128,349</b>	<b>26,788,975</b>	<b>24,852,482</b>	<b>-1,936,493</b>	

	4年計画	4年実績	5年計画	実績との差
総収入合計	22,923,536	26,577,663	24,515,631	-2,062,032
総支出合計	23,128,349	26,788,975	24,852,482	-1,936,493
収支過不足	-204,813	-211,312	-336,851	-125,539

## 中標津町社会福祉協議会へ牛乳贈答券を寄贈



社会福祉協議会へ寄贈



おいしい牛乳、いただきま〜す!  
泉保育園さりん組の皆さん

1月18日に中標津町社会福祉協議会へ地域の子供達に牛乳を飲んで健康維持と成長促進に繋げてもらうことを願い、牛乳贈答券500枚を寄贈いたしました。後日、同協議会より町内の幼稚園と保育園9施設に配布されました。ありがとうございました!

## 町立中標津病院へ乳製品を寄贈



町立中標津病院へ寄贈



手術室スタッフの皆さんより

1月18日より町立中標津病院に勤務される医療従事者の340名へ、当農協乳製品工場で製造する乳製品の寄贈を行っています。長引くコロナ禍の中で医療態勢が大変な中、感染者を受け入れ続けていただいている同病院のスタッフの皆様へ健康増進や感謝と労いの気持ちを込めて、3月末まで隔週で飲みきりサイズの乳製品各種をお届けいたします!

## 中標津町の小学校・保育施設へ酪農畜産関係本を寄贈

J A けねべつ青年部と共同で、町内小学校4校と町内7カ所の保育施設に酪農畜産関係本91冊を中標津町役場を通じて寄贈し、2月22日に贈呈式が行われました。

両青年部は近年出前授業にて食農教育に力を入れており、中標津町の主産業である酪農畜産業についての学習と理解を深めて頂いているところです。出前授業が一過性にならないよう児童・生徒達が寄贈本で継続的に学習を深め、中標津を誇りに思う子供たちが増えてもらいたいと願い、さらに、就学前の子供たちにも酪農畜産に慣れ親しんでいただきたく、寄贈いたしました。

なお、本の選定には町内の保育施設や小学校で活発に読み聞かせ活動を展開するボランティアサークル「おはなしの木」の方々にご協力いただきました。この場をお借りして感謝申し上げます。



丸山小図書委員会の皆さんより



夢中に読む東小児童の皆さん



中標津町役場を通じて寄贈おはなしの木の方と



# 青年部、本年度も寄贈事業を展開

昨年度に続き、本年度も寄贈事業を展開しました。新型コロナウイルスの影響により乳製品の消費が低迷している中ですが、町民の皆様様に消費拡大にご協力頂いていることの感謝と、繋がりを持つことを目的に、一昨年より継続している事業です。  
(記 河西 陽平)



青年部Facebook開設しました





# 新しい牧草品種のご紹介

酪農試験場 飼料生産技術グループ 秋山 雄希

今回は、令和5年度から販売開始となる3品種と、令和4年度に新たに北海道優良品種に認定された1品種について紹介いたします。いずれの品種も酪農試験場を含む全道各地域で栽培試験が行われました。

## 令和5年度販売開始の品種

### ■極早生チモシー「センブウ」

「センブウ」は北見農業試験場とホクレン農業協同組合連合会が共同育成した品種です。同じ極早生品種である「クンプウ」の後継品種として販売が開始されます。

「クンプウ」と比べて、年3回の採草利用では1、2番草において多収で、年間合計では全道平均で7%多収でした。また、マメ科牧草（シロクロバ、アカクロバ）との混播試験では、「クンプウ」よりもマメ科率は同程度から低く推移し、チモシーとマメ科牧草との合計収量は上回ったことから、競合力に優れます。その他、斑点病抵抗性に優れ、耐倒伏性もやや優れています。

極早生で、最も早く収穫を開始できるため、早生～晩生品種との組み合わせにより収穫作業の分散化に寄与できます。

### ■晩生チモシー「キウス」

「キウス」は雪印種苗株式会社が育成した品種です。

同じ晩生品種の「なつさかり」と比べて、放牧を想定した多回刈り利用では、道東においていずれの季節でも多収で、年間平均で6%上回りました。また、茎数密度が年間を通して高いことから、雑草の侵入が抑えられ、チモシー被度が高く維持されます。その他、斑点病やすじ葉枯病に対する抵抗性にやや優れることも特徴です。

主な栽培利用法として放牧利用が想定されますが、採草利用や放牧・採草との兼用利用もできます。

### ■アルファルファ「ケレス2」

「ケレス2」は雪印種苗株式会社が育成した品種です。同じ早生品種「ケレス」の能力を改良した後継品種として販売が開始されます。

「ケレス」と比べて、全番草において多収であり、年間合計で全道平均は8%、特に道東においては10%上回りました。また、そばかす病に強く、バーティシリウム萎凋病抵抗性にも優れています。

以上の特性を有するため、寒地のアルファルファ栽培の安定度を向上させ、栽培拡大に貢献できます。

## 優良品種に認定された品種

### ■アカクロバ「北海19号」

「北海19号」は北海道農業研究センターが育成した、アカクロバとしては初めての極早生品種です。

早生品種の「リョクユウ」と比べて、6日早く開花始を迎えます。チモシー極早生品種との混播では、道東において年間合計で平均3%多収でした。混播適性は概ね「リョクユウ」並です。また、「リョクユウ」に比べ、雪腐病に対する耐病性や永続性に優れることも特徴です。

栽培する上での注意点として、夏季に干ばつの発生が多い圃場ではチモシー極早生品種との混播は避けてください。

現在のところ、種子の供給時期は未定ですが、供給へ向け種子増殖を進めているところです。



写真 1番草の草姿  
(左：クンプウ、右：センブウ)



写真 1番草の草姿  
(左：北海19号、右：リョクユウ)

# Crossword Puzzle

# 夢広がる クロスワード

出題/ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6			13	16	19
2			11			
3		8				
		9		14		20
	7		12		17	
4		10			18	
5				15		

## ニコリのカギ

- ①暑さ寒さも——まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえは
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑥飛行機が飛び立つこと
- ⑦薄く切ったもの。——チーズ
- ⑧山下公園や中華街があります
- ⑨卒業式で『——の光』を歌った
- ⑩イルカのヒット曲『——雪』
- ⑪衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

## タテのカギ

- ①ひな人形に供える餅
- ②入試のときはケアレス——に気を付けて
- ③ぐっと辛抱すること
- ④ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑤跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑥石が細かく砕けたもの
- ⑦雪解けて川の——が増えた
- ⑧つくのはうそ、吹くのは
- ⑨中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑩スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑪宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑫出かけていて誰もいません
- ⑬ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

2月号の当選者は8名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

## 2月号クロスワードの解答『ユキオロシ』

## 第11回 理事会

開催月日 令和5年2月1日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 北海道常例検査の指摘事項に関する回答について
2. 長期前払費用（雑資産）の取得について理事に対するJA農業経営サポートローンの貸付について
3. JA農業経営サポートローンの貸付について
4. 理事に対する貸出金の承認について各種資金の借入について理事に対する令和5年度営農計画書供給認定について
5. 令和5年度営農計画書供給認定について野菜価格安定基金の農協拠出分（経済預け金）の返納について
6. 農産販売課公用車取得に係るリース契約について

### 報告事項

1. 内部監査の結果について
2. JA中標津再発防止策（兼整備計画）取組状況報告について

3. 令和4年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（畜産クラスター機械導入事業）申請について
4. 令和4年度補正畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（畜産クラスター施設整備事業）申請について
5. 令和4年度12月末酪農ヘルパー事業稼働状況について
6. 令和4年度12月末農業・農村交流施設稼働状況について
7. 令和4年度12月末家畜人工授精稼働状況について
8. 令和4年度生乳生産状況と乳質について
9. 汚染乳賠償保険継続加入について
10. 令和4年度乳製品工場の進捗状況について
11. 令和4年度家畜伝染病の発生状況について
12. 令和3年度産共計でん粉精算と令和4年度産の受入について
13. 令和4年度農産販売課の進捗状況について
14. 令和4年度販売事業の概要について
15. 令和4年度育成センター預託状況について
16. 令和4年度第3回地区別懇談会の日程について

## 第12回 理事会

開催月日 令和5年2月24日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 令和4年度1月末予算統制計画について
2. 令和4年度12月末定期監査の結果について
3. 監事による随時監査の結果について
4. 令和5年度役員報酬審議会への諮問について
5. 定款の一部変更について
6. 組合員の出資減口について
7. 営業店システム導入に向けたJASTEM端末機等の更改について
8. 生活店舗課受発注システム機器のリース導入について
9. 生活店舗課鮮魚部門の車輛リース導入について

### 報告事項

1. 再発防止策取組状況報告について
2. 内部監査の結果について

3. 令和5年度会計監査人予定者の決定について
4. 組合員の加入及び脱退の状況について
5. 経営定期点検の実施結果について
6. 令和4年度1月末財務状況について
7. 令和4年度1月末信用・共済事業概況および余裕金の運用状況について
8. 理事に対する貸出金の実行状況について
9. 理事に対する令和5年度クミカ供給について
10. なかしべつ牛乳パッケージデザインについて
11. 令和4年度1月末購買事業概況について
12. 令和4年度1月末生活店舗事業概況について
13. 令和4年度第3回地区別懇談会の議案と日程について

## 読者の声

● 2月に入って、節分も過ぎて暦の上では立春だといっても毎日厳しい寒さが続いていますね！テレビのニュースで今、トルコ・シリア大地震の被災地では大変ですね！新型コロナウイルス感染症対策としての屋内外のマスク着用を来月3月13日以降、「個人の判断にゆだねる」と決まりましたが、まだまだ心配ですよ！地元イベントも少しずつ開かれていますよね！2月号の記事「ヘルス&ビューティー」正月太り解消したい！とくっでも参考になりました。

▼PN/夢

● コロナ禍での人恋しさ故かもしれませんが、ここ数年の誕生日が賑やかです。もちろんお誕生会をする訳ではないのでプレゼントの話。友達と取り決めた訳ではないのに、各々の誕生日にちよっとしたプレゼントを贈りあうようになったのです。相手の負担にならない金額で、可愛くて素敵な物を探すのは少女だった頃を思い出します。そして3月は私の誕生日なので、かなりワクワクしているアラフィフのこ女です。

▼PN/まる

● 節分がすぎ、寒が明け、立春を迎えて今日は雨水。陽の光も心なしか明るく感じます。冬が長い分だけ春が待ち遠しいです。昨年収穫した野菜たちをストーブの上でコトコト煮込み、体の中から暖まりながら春に芽を出す植物が準備するように、今、再生のためのエネルギーチャージ中。世界に目を向けると地震や戦争が続き、暗雲が立ちこめ、不穏な空気が流れ始め、そんな中でのつかの間の幸せなのかも知れないと思うと不安に駆られる。皆が切に願っている平和なのに、なぜに叶えられないのか。目の前の小さな今でできることを一つ一つ積み重ねていくことしかないのでしょうか？

▼PN/コスモス

● 2月は逃げるって本当ですね。クロワード解いて締切見たら翌日でした。今月は昨年漬けたみそを2回目に出し、なかなかの出来。16日に妹と4回目のみそ作り（大昔、子どもが幼かった30年以上前に作っていたしはらくやめていたのに、昨年また作り始めた）。あまりのおいしさに感激！ミンサーがあることに気付いたりして、いろいろ楽しい発見あり。若いときの自分の頑張りを思い出したり。少し余裕のできた今、スローライフで、夫と二人ゆっくりとおいしいものを少しずつ食べて笑っ

て、牛と馬、犬、猫と暮らすのもいいかもあ〜、と思っっています。酪農の現実には厳しいけどネ…。

▼PN/楓風

● 昨年の暮、横浜市より大きな鉢に入ったシクラメンが届きました。赤でした。ちょうど、クリスマスのはいつぱい花盛りでした。今も咲いています。今年も例年よりシバラが強いですね。それでも、2月18日につになく暖かい日差しの日、家の近くで白い芽をふいたネコヤナギをみつけました。やっぱり春は遠いけど、自然の力に感謝しつつ。また、今夜から明日にかけて雪が降ります。体に気をつけて仕事をしたいと思えます（ホッカイロはいいですね）。そして、ヘルス&ビューティーの正月太りを解消したいの中で、「3つのあゝ①アルコール②甘いもの③あぶら物の取り過ぎに気をつけたい」心がけたいです。

▼PN/りんごちゃん

● 1月21日早朝、牛舎の電灯が突然消えてしまいました。家屋の電気は点いている。牛舎の電灯だけが消えています。発電機があるからと高をくくっていたけれど、うまく通電しない。電気屋さんに連絡。とりあえず動力は動いているので、真っ暗な中、ヘッドライトを付けて搾乳開始。まるで炭坑夫のようだと思いつつながら搾

乳しました。そのうち、外が少しづつ明るくなり、太陽の明るさにありがたさを感じながら搾乳終了。原因は古い牛舎の色々な配線による漏電だったようです。

▼PN/北のガーデン

● 長年食事作りをしていますと、色いろな事がありまして、特に家族が多い時は、1ヶ月60kgの米があつという間になくなっていました。おかずがなくなると、カレーか天ぷらでしのいでいました。わあっ、イカのお天婦羅だあ〜と食べたおたん、なんだ、コンニャクじゃないか？騙された、と言う顔！してやったり。ハハハ。今は二人だけですから、そんなことはしていません。

▼PN/ばあちゃん

● 昨年から深夜のドラマにハマっています。意外とおもしろい作品が多く、今は週に3〜4本録画しています。1日の好きな時間にコーヒー片手に楽しんで春を待っています。

▼PN/サントス





# 早めの散布でスラリーを有効利用しましょう

スラリーの早春散布は、肥効や粗飼料品質への影響から草丈が20cmを超えない時期（5月10日前後）までに行うことが望ましいです。自分の農場ではいつから散布すれば5月10日までに散布しきれぬか逆算し、計画的に散布しましょう。

## 1 スラリーの散布時期と窒素の肥効

スラリーは、散布する時期によって窒素分の肥効が大きく変わります（表1）。チモシー草地の場合、5月中旬以降に散布したときは、5月上旬に散布したときと比べて窒素分が20%無駄になります。

表1 散布時期による補正係数

散布時期	補正係数
4～5月上旬	1.0
5月中旬	0.8

※ふん尿の分析結果に乗じて使用する

## 2 スラリーの散布時期と粗飼料品質

スラリーの散布が遅れた場合、スラリーが牧草に付着し粗飼料品質や嗜好性を低下させる恐れがあります。散布から収穫まで50日以上空けることで、そのリスクを抑えることができます。

普及センターで散布時期が粗飼料成分に与える影響を調査したところ、水分含有率は5月中旬区の方が高く、WSC（糖）含有率は5月上旬区の方が高くなりました（図1）。収穫牧草はスラリー散布が遅れることで乾きにくくなる傾向にあり、水分含有率は74%以下だと発酵品質が安定しやすくなります。また糖含有率は早く散布するほど高くなるのが伺えます。WSCは乳酸発酵に欠かせず、最低でも6%、10%以上あることが望ましいとされます。

これらの結果から、早い時期にスラリーを散布する方が、サイレージの発酵品質が高まることが示唆されます。特に、乳酸菌を利用してサイレージを調製する場合、早春のスラリー散布が遅れないよう注意します。

	散布日	散布時草丈
5月上旬区	5月6日	20cm未満
5月中旬区	5月19日	24.5cm

- 両区とも 2t/10a 散布
- 散布前に鉄触媒を添加し攪拌

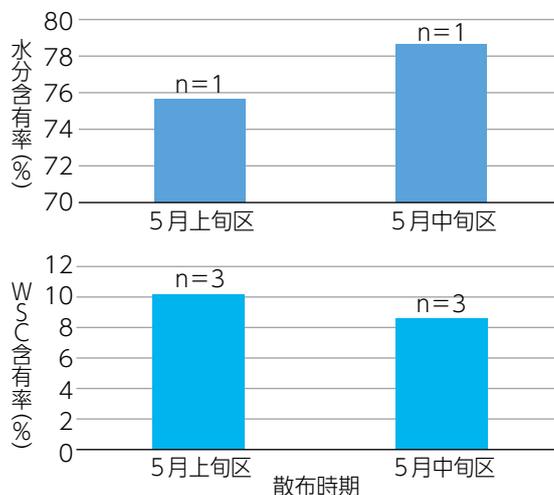


図1 散布時期による粗飼料成分の違い

## 3 スラリー散布を始める時期

過去7年間の作況調査データ（5月15日）は表2のとおりです。多くの地点で草丈が20cmを超えているため、気温が上がりやすい平野部では、5月10日前後までに散布を終了させる工夫が必要です。

表2 5月15日の牧草草丈（cm）  
H28～R4平年値（調査：根室振興局）

	別海	根室	中標津	標津	計根別
平年	24.4	17.5	21.3	21.7	25.7

また、土壤凍結中のスラリー散布は環境汚染に繋がります。普及センターHPに土壤凍結調査データが掲載されています。自分の地域が土壤凍結していないことを確認して散布を始めます。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索



# なかの つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

## 農高生、部活動でも輝いています!

本校には体育会系の卓球部・バドミントン部・陸上競技部・サッカー部、文化系の農高太鼓局・美術部・ボランティア部があり、放課後や休日に活動しています。今回は全道大会入賞を目指す体育会系部活動をご紹介します。

### 卓球部 卓球の魅力、発信!



勝利の1戦。勝敗を分けるサーブ。



練習こそ全て。



卓球の楽しみを伝える伝道師。

卓球は生涯スポーツ!小学生に負けることもあれば、大人に勝つこともあります。日々練習する仲間や大会で出会う対戦相手等多くの人と技を共有し、毎日コツコツ練習します。とことん練習することで、新たなサーブや正確な返球、ラリーで負けない集中力を身につけています。時間をかければかけるほど面白い!オールシーズンなのも卓球の魅力です!!

### バドミントン部 (新)農高バドミントン部!



高体連釧根地区予選会の集合写真  
闘志あふれる部員たち!



ミックスタブの  
ドライブ練習  
ナイスコンビネーション!



豪快なジャンピングスマッシュ  
繊細かつ大胆に!

農高バドミントン部は、「全道大会出場」という大きな目標に向かって日々練習に励んでおります。また、「応援されるチーム」をコンセプトに、スポーツの技術だけではなく挨拶や返事、礼儀等を大切にし、社会性の育成にも力を入れており、「心・技・体」が育まれる活気ある部活動です。今後、さらなる農高バドミントン部の活躍に、乞うご期待!

### 陸上競技部 目指せ、全道大会入賞!



粘り強い歩きで、  
全道大会へ進出!



2023シーズンに  
向けて体づくり中!



気合の入った一投!!

陸上競技は走る・跳ぶ・投げると種目数が多いスポーツなので、自分の強みを活かせる種目を探すことができるのも魅力の一つです。今年度は新人戦で地区大会を勝ち上がり、全道大会に進出しました。来年度は全道大会で入賞できるよう日々トレーニングを重ねています!

みんなで支え合える社会に

# 認知症を知ろう



イラスト：服部新一郎

認知症になったら1人ではもう何もできなくなる?それは間違いです。早期診断と地域の支えにより尊厳のある生活を守れます。まずは認知症について、誰もがきちんと知ることが大切なのです。

## 1 認知症とは？

**原因になる病気はいろいろ 決して人ごとではありません**

よくいわれるように「物忘れが始まったら認知症」なのでしょうか？  
いいえ、認知症は誰でもかかる可能性のある脳の機能障害であり、融通の利かない人や怠けた生活をする人がなりやすいといわれるのもまったくの誤解です。

認知症とは、認知機能の低下によつて生活に支障が続いている状態をいいます。加齢による物忘れでは、例えば目の前の知人の名を思い出せなくても、ヒントをもらえば分かれます。しかし認知症では、その部分の記憶が抜け落ち、誰なのか分からないままになるのが大きな違いです。

原因になる病気はさまざまありますが、認知症の約60%が脳にタンパク質のごみのような物質がたまって神経細胞のネットワークを壊していくアルツハイマー病で、記憶障害や見当識障害、不安・うつなどが出やすくなります。また、約20%を占める脳血管障害は脳梗塞や脳出血で起こり、意欲が落ちて複雑な作業がしづらくなります。レビー小体型は約

10%で、幻視や寝ぼけ、うつ症状などが出てきます。

その他、前頭側頭葉変性症（ピック病）、脳腫瘍、アルコール中毒なども認知症につながる病気です。

## 2 実はとても多い認知症

**85歳以上の4人に1人 症状を遅らせることはできません**

認知症の症状を持つ人は非常に多く、85歳以上では4人に1人※といわれます。またその半数以上が自宅で暮らしています。夫婦2人暮らしや1人で生活する人も多くいます。長寿になったこと、そして物忘れ外来などで診断を受ける人が増えたこともこの数字の多さの要因であり、今後はますます増加していくと思われます。

高齢者ではない人（65歳未満）が発症する若年性認知症も少なくありません。

認知症は脳血管障害の場合を除き、いきなり発症することはありません。約60%を占めるアルツハイマー病も10年以上をかけて徐々に進

※出所：政府広報オンライン「知って

おきたい認知症の基本」

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>

行し、あるときから本人や周囲が「おや、おかしいな？」と気付くのです。

脳機能を元に戻す方法は、残念ながらまだありません。しかし進行を遅らせる薬は数種類あります。周囲からのケアや生活習慣病改善が症状の進行を遅らせる作用が大きいことも確認されています。

## 3 認知症を予防するには？

**健康な食生活や低ストレス、人との交流も大切です**

認知症を完全に防ぐ方法は今のところありません。しかし生活習慣病を防ぐ食生活や適度な運動、好きな趣味の継続などは間接的な効果があります。また、人との交流も大切です。コロナ禍で人との接触が減ったことでストレスが増し、世界中で認知症の発症が増したともいわれます。

鍵は早めの診断です。「自分は認知症になんかならない」と思っている人ほど診断が遅れ、症状も進んでしまします。そうした人は家族などによる受診の勧めも拒否しがち。認知症という言葉を出さずに心療内科や物忘れ外来などのクリニックと一緒に行き、時間をかけて理解しても

## 認知症の人には何が起きている？

### 症状についての正しい理解と支援を



らうのも一手かもしれません。  
もちろん、自分自身で変だなと感  
じたら、早めの受診を！

#### ④ 認知症の人への対応は？

##### 本人の思いに寄り添って 急がせない自然な手助けを

今は認知症の人たちを地域の中で  
見守りながら、できるだけ普段通り  
に生活してもらうことが推奨されて  
います。身近な場で認知症と思われ  
る人が困っていたら、さりげなく自  
然に支援しましょう。認知症の人は  
何も分からなくなっているのではあ  
りません。分からないことにつづか  
り、不安や苦しみ、悲しみを抱えて  
いるのです。

急がせない、驚かさない、自尊心  
を傷つけないが鉄則。後ろから声を  
かけたがり、上から見下ろしたりせず、  
視線を合わせて穏やかに話し、ゆっ  
くりと対応しましょう。その人の話  
が現実とかけ離れていても、否定す  
るとますます動揺を呼ぶこともあり  
ます。話の内容に寄り添い、何をす  
べきか推測していきま。認知症な  
のかと聞くなどの対応は相手を苦し  
めるので、避けるべきです。

#### ⑤ 広がる社会的な支援

##### 各地の公共機関の支援や 認知症サポーター制度が貢献

認知症の人たちへの支援や相談対  
応は、それぞれの自治体の地域包括  
支援センターや高齢者支援課など  
で行っています。それに加え、全国で  
広がっているのが「認知症サポー  
ター制度」です。

これは認知症に関する講座を受講  
した市民ボランティアのこと。認定  
カードと、腕に巻くオレンジリング  
を目印とし、道で困っている人を手  
助けしたり、買い物などのサポート、  
周囲への啓蒙などを行います。JA  
でも養成講座を各地で開催していま  
す。

近年では認知症サポーターが中心  
になって開く認知症カフェも各地で  
注目されています。カフェといって  
もお金を取る飲食の場ではなく、予  
防のための交流や、家族や本人の相  
談などに広く開かれたイベントで  
す。まだ自分や家族には関係ないと  
思う人も、今後のため、近くで開か  
れていたらぜひのぞいてみてはいか  
がでしょう。

## 牛乳パック工作の表彰式が行われました

2月17日に中標津町役場において、「牛乳パックを使った楽しい工作！」の優秀作品表彰が行われました。牛乳・乳製品の消費が落ち込む冬休み期間中にも牛乳を多く飲んでもらうことを目的に、中標津町牛乳消費拡大推進委員会が主催し、町内の小学校に在学する児童を対象として作品を応募いただいたものです。

応募作品は23品も集まり、2月4日・5日開催のなかしべつ冬まつり期間中に総合文化会館「しるべつ」で全て展示され、17日に優秀作品の表彰式が行われました。

優秀作品は金・銀・銅の3作品で、西村町長じきじきの選考により金賞は東小・濱村さんの「うさぎのおみくじ」、銀賞は東小・溝口さんの「オリジナルペンケース」、銅賞は丸



写真左から銀賞・金賞・銅賞を受賞した児童達

山小・北野さんの「カライドサイクル」が選ばれました。どの作品もアイデア満載で、実用に向くような名作がそろっていました。

初の試みとなった牛乳パック工作は大変好評を得たようであり、継続事業として次回も募集する計画です。次回もたくさん牛乳を飲んで素敵な作品をどしどし応募してもらいたいですね！

(記 河西 陽平)



来月号から新連載がスタートします！

執筆いただく方は日本農業新聞の記者として根釧地区を担当する安田 美琴(やすだ みこと)さんです。すでに取材を受けた方はご存知かと思いますが、駆け出しの記者として昨年より奮闘されています。

現在売り出し中の若さあふれる記者の紹介も兼ねての執筆です。どうぞお楽しみ下さい！

夢広がるなかしべつの読者の皆様、はじめまして！  
日本農業新聞記者の安田 美琴と申します。当誌への執筆の機会を与えて下さり、大変感謝しております。出身は兵庫県で地元の農業高校を卒業後、北海道の酪農に憧れ、3年前に越してきました。中春別酪農実習の経験があります。

現在、根釧地域を担当していますが、記者になってから1年ちょっとでまだまだ未熟者です。取材でお伺いしたときには優しくしてくださいね。

コラムでは私が日々取材する中で記事には書けなかったこぼれ話を中心に綴りたいと思います。

どうぞ1年の間ですが、お付き合いの程よろしく願います！



## 最新の営農技術から農畜産物の市場見通まで…

購読のお申し込みはJAへ 定価1か月2,520円



# 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

## 3月

**牡羊座**  
3/21~4/19

**全体運** 上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ

**健康運** 適度な運動で心身共にリフレッシュ

**幸運の食べ物** クレソン

**牡牛座**  
4/20~5/20

**全体運** 後回しにしてきたことに取りかかるといい時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間も楽しめます

**健康運** 食べた分、体を動かしてカロリーを消費して

**幸運の食べ物** タマネギ

**双子座**  
5/21~6/21

**全体運** 周囲から頼られそう。手助けしないとびっくりするほど非難されることも。事情を丁寧に説明することが大事

**健康運** 発熱に注意。ビタミンCを取って風邪を予防

**幸運の食べ物** シイタケ

**蟹座**  
6/22~7/22

**全体運** 状況は次第に好転。冷静に分析すればグッドアイデアを思い付きそう。感情に流されず実行すれば好結果に

**健康運** 心の健康に目を向けて。音楽鑑賞がお勧め

**幸運の食べ物** ニラ

**獅子座**  
7/23~8/22

**全体運** 転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように

**健康運** 友人たちとの会話が気分転換に。一緒に体操も◎

**幸運の食べ物** アシタバ

**乙女座**  
8/23~9/22

**全体運** 吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を

**健康運** 規則正しい生活を心がけて。休養日も大切に

**幸運の食べ物** ナバナ

**天秤座**  
9/23~10/23

**全体運** やらなければならぬことが増えて大変そう。一方で、お楽しみのお機も増加。上手にスケジュールを組んで

**健康運** 楽しみながらできるスポーツで健康増進

**幸運の食べ物** ミツバ

**蠍座**  
10/24~11/22

**全体運** 追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ

**健康運** 持病のケアを。名医に出会える予感も

**幸運の食べ物** シュンギク

**射手座**  
11/23~12/21

**全体運** 山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切

**健康運** 体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て

**幸運の食べ物** ウド

**山羊座**  
12/22~1/19

**全体運** 春の兆しが見えています。ものは試してもやってみて。うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます

**健康運** 薬の飲み忘れに注意。サプリはほどほどに

**幸運の食べ物** カブ

**水瓶座**  
1/20~2/18

**全体運** 2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます

**健康運** バランスの良い食事と運動で体力アップ

**幸運の食べ物** ワケギ

**魚座**  
2/19~3/20

**全体運** 注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解

**健康運** ヨーグルトを食べると運動で体力アップ

**幸運の食べ物** パセリ

**無肥料・無農薬で究極の野菜づくり**  
**はじめての自然循環菜園**

光合成によって作りだされた栄養素を求め土壌生物が集まり土中の有機物を分解することで土が育つ。野菜栽培を繰り返すことで畑の中に循環が生まれ、堆肥や肥料を使わなくてもオーガニック野菜に挑戦できる。

内田 達也 著  
定価：本体1,800円+税



**はじめてのオーガニックな庭づくり**

自然界のしくみや生態などの基礎知識から環境にあった植物を選ぶコツ、剪定や病害虫対策などの栽培管理までわかりやすく解説。センスあふれる美しい実例も魅力的。はじめてでも無農薬の庭づくりが楽しめる。

小島 理恵 著  
定価：本体1,700円+税



● 家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい! ●

# 今月の新刊

2023年 3月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■  
営農部 経営企画課  
72-3721まで  
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

**石原洋子の副菜**  
定番も新しい味も。あるもので作れる小さなごちそう

主菜を引き立てたり、足りない栄養を補ったりする副菜。人気料理家が試作を重ねてたどり着いたレシピは超定番に加え素材別に厳選した106品。主菜との相性、おいしく作るコツ、材料の切り方など丁寧に紹介

石原 洋子 著  
定価：本体1,400円+税

**冷凍コンテナ 幼児食**

切って冷凍、あとはチン  
1食分の食材を詰めて冷凍したら、食べる時にレンジ600W 4分で完成! 解凍と同時に調理するからとにかくラクちん。3品入って子どもも大満足。多忙な子育て世帯に送る、最強のフリージングレシピ。

ろこ 著  
定価：本体1,400円+税

**冷凍コンテナ 幼児食**

107レシピ  
メディアで話題沸騰! 火を使わないから簡単! 簡単!

**冷凍コンテナ 幼児食**

1食分の食材を詰めて冷凍したら、食べる時にレンジ600W 4分で完成! 解凍と同時に調理するからとにかくラクちん。3品入って子どもも大満足。多忙な子育て世帯に送る、最強のフリージングレシピ。

ろこ 著  
定価：本体1,400円+税

# 行事予定表

## 2023年2月 組合動静

1 (水)	第11回理事会
3 (金)	畑作対策協議会総会
7 (火)	定期監査～9日、内部監査～10日
8 (水)	中央会点検
9 (木)	管内農協管理部課長会議、ホクレン根室乳牛市場
10 (金)	根釧合同冬期JA監事研修会
13 (月)	ホクレン十勝和牛市場
14 (火)	ある企画会議
16 (木)	資材課会議
17 (金)	中央会オンサイトモニタリング、中標津和牛生産改良組合総会
20 (月)	資材課部品推進～24日
22 (水)	第1回熟年会役員会
24 (金)	第4回管理購買委員会、第12回理事会役員選任理事会推進会議ルーキーズカレッジ9期生開講式
27 (月)	地区別懇談会 (武佐/俣落)
28 (火)	根室地区酪対役員会、ある全部門棚卸

## 2023年3月

1 (水)	地区別懇談会 (開陽)、資材課POS稼働開始
2 (木)	地区別懇談会 (第2俣落/当幌)、ホクレン根室乳牛市場
3 (金)	地区別懇談会 (俣橋/中標津)
4 (土)	後継者交流会～5日
5 (日)	
6 (月)	春のオイルとりまとめ推進～10日
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	根室管内農協副組合長会議
10 (金)	役員報酬審議会、根室地区JA共済担当者会議
11 (土)	牛乳・乳製品消費拡大キャンペーン～12日
12 (日)	
13 (月)	ある企画会議
14 (火)	根釧合同JA役員研修会
15 (水)	ホクレン十勝和牛市場
16 (木)	熟年会冬期研修～17日
17 (金)	第2回役員推薦会議
18 (土)	
19 (日)	
20 (月)	第5回管理購買委員会、第6回生産委員会、ホクレン根室乳牛市場
21 (火)	春分の日
22 (水)	第6回営農委員会
23 (木)	
24 (金)	第2回熟年会役員会
25 (土)	
26 (日)	
27 (月)	第13回理事会、ホクレン根室乳牛育成市場、桜ヶ丘SSさくらポイント5倍～29日
28 (火)	
29 (水)	財務諸表等監査～31日
30 (木)	
31 (金)	現金実査・棚卸監査みのり監査人立会、資材課棚卸12時閉店、桜ヶ丘SS棚卸17時閉店、ある棚卸17時閉店

中標津町地域おこし協力隊

# ベトナム ルエンさんのベトナム語講座



「ベトナムテトお祝い交流会」  
(テト：ベトナムの旧正月)

1月25日に総合文化会館しるべつとで「ベトナムテトお祝い交流会」を開催しました。

町内に住んでいるベトナム人技能実習生(酪農業、建設業)や日本人、合計で26人に参加頂きました。(このうち㈱RARA Farmさんからも3人の研修生に参加頂きました)。ベトナムのお正月を紹介したり、4つのグループに分かれて揚げ春巻きを作りました。このほか、バインチュン(ベトナムのちまき)や生春巻き、ベトナム



ハムなども用意し、参加者の皆さんで料理を味わいながら交流を深めました。そして、交流会の締めでベトナム人実習生の皆さんにベトナムテトソングを歌って頂き、最後までこの会を盛り上げて頂きました。一曲



歌い終わるとカラオケのスイッチが入ったようで、もう一曲、ご紹介して頂きました。

参加者からは、「身近な外国、アジア圏をより鮮明に感じる事ができて楽しかった。みんな明るくて素敵だった。」「今日の交流会は国に帰らない私にはとても感動でホームシック感を和らげます。町が外国人の生活に対して関心を持つことは感謝します。」「同郷の人と会えて、新しい友達ができた。」「交流会の雰囲気は温かくて楽しかった。」「今日の交流会は私の日本での生活の中では良い思い出になると思います。」といった声を寄せて頂きました。



初めての開催でしたが、参加者皆さんから「とても楽しかった」という声をいただけて嬉しいです。

最後に、今月のコラムをもって最終の寄稿となります。今まで読んで頂き、ありがとうございます。これからもっと多文化を理解し合う活動を頑張っていきたいと思います。

### ベトナム語のコーナー

1. Tạm biệt (タム ビエツ)：さようなら
2. Hẹn gặp lại (ヘン ガッ プライ)：またね

### 編集より

ルエンさんのベトナム語講座いかがでしたか?コラムを通じてベトナム語だけではなく、ベトナム文化もよく知ることができましたね。ルエンさんは中標津に根を下ろし、地域おこし協力隊として日々努力されています。ベトナム以外の方も増えてきていますので、交流の機会をたくさん持てるといいですね。

今後ともルエンさんのご活躍を願っております。1年間ありがとうございました! Cảm ơn !