

JA 中標津町農業協同組合



08

2022
August
Vol.572

夢 広がる なかしべつ

I
N
D
E
X

- 「続 遙かなる山の呼び声」が放送されます…2
- 野菜選果場安全祈願祭、ファイターズB☆B再び現る!…3
- 中標津町役場農林課よりお知らせ…4~5
- 令和4年度(有)ファム・エイ新体制のご報告…6 ■健康診査…7
- クロスワード、読者の声…8
- 盂蘭盆休業のお知らせ、お天気カレンダー、占い…9
- 技術の扉~牛サルモネラ症の対策について…10
- 普及の窓~土壌診断を活用した適正施肥のすすめ…11
- なかのう通信…12~13 ■夢広がる掲示板…14
- ヘルス&ビューティー、新刊…15
- ルエンさんのベトナム語講座、行事予定…16



ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



「続 遙かなる山の呼び声」取材会 (R4.6.17)

「続 遙かなる山の呼び声」が放送されます

NHKの特集ドラマ「続 遙かなる山の呼び声」の撮影が6月11日より6月末まで町内で行われました。山田洋次監督・脚本で1980年に高倉健さんと倍賞千恵子さんが共演した1980年公開の映画「遙かなる山の呼び声」を、同監督脚本で現代にリメイクしたドラマが2018年に放送されました。放送後、視聴者からの大きな反響と、高い評価を得たことから続編が決まり、山田監督の完全オリジナルとして4年ぶりに制作されました。

基盤のもとでいいものを提供してもらいたいという思いがある。」
常磐貴子さん
「大きく時代が変化しているが、消費者が生産者の方へ直接応援できる時代になっている。皆が手と手を取り合って支え合う時代になってきたと思う。」

6月17日にロケ地で報道陣に向けた取材会が開かれ、今回も主演を務める阿部寛さんと常磐貴子さんが取材に応じました。

■4年ぶりとなる中標津町でのロケについて

阿部寛さん

「この場所に帰ってきてきて幸せ。こはゆっくり時間が流れていて、この癒やしの空気が心に良い影響を与える。」



常磐貴子さん

「中標津に魅了された1人。変わらない美しい風景を全国に伝えた。このドラマを見て酪農に夢を持って目指す方々が増えてほしい。」

■新型コロナウィルスやウクライナ情勢による牛乳・乳製品の消費低迷や資材価格高騰で生産者が苦境に立たされていることに対して

阿部寛さん

「まさかこういって社会になるとは思わなかったが、しっかりした

そして、撮影現場を提供した当JAの組合員は「町内で新規就農した先輩は、1980年の映画作品を見て酪農を志したと聞いた。このドラマを見ていただいて、酪農をやってみたいと思う人が増えてほしい。また、現在、厳しい酪農情勢が続く中なので、視聴した方々が一杯でも多く牛乳を飲んでくれれば、全国の酪農に従事する人の手助けになるのではという思いです。」とロケを見守りました。

ドラマは家族経営で完全放牧にこだわる酪農がベースとなっており、前作では風見民子役の常磐さんと森山耕作役の阿部さんとの巡り合いが描かれました。二人の今後の展開と現在の酪農情勢がどのように描かれるか注目です。

(記)河西 陽平

取材に応じる阿部寛さん(左)と常磐貴子さん(右)



放送はNHKBSプレミアム・BS4K、9月17日(土) 午後9時の予定。

野菜選果場安全祈願祭



高橋組合長の挨拶

令和4年6月24日(金)、大根・ブロッコリー選果場にて安全祈願祭が執り行われました。中標津町を始め多くの生産者・関係団体が集まり、1年の集出荷・選果作業の安全を祈願して玉串を捧げました。今年の作付面積は大根が948ha・ブロッコリーは30ha。選果場の稼働開始は大根が7月8日、ブロッコリーは7月11日で、朝早く収穫したフレッシュな大根・ブロッコリーが次々と入り、全国各地の市場に出荷されています。近年の地球温暖化によると思われる天候の不安定化と、ウクライナ情勢による資材価格の高騰が直撃していますが、今後は安定した天候と価格に期待したいところです。選果場は8月中旬に多忙を極め、収穫作業は10月下旬頃まで行われます。



洗浄される大根



ブロッコリーの選果

(株)RARA Farm 中標津とB☆B



搾乳ロボット見学



子牛とスキンシップ



スタッフと一緒に

ファイターズ B☆B再び現る!



開陽台でドローンを飛ばすB☆B

6月21日、再びB☆Bが中標津町に来ました！
天候不良が1週間続いていた中での嘘のような晴れ間の広がり、B☆Bひょっとして晴れ男(熊)?!
今回も精力的に町内を回りましたよ～。手始めに(株)RARA Farm 中標津を見学後、開陽台牧場空撮、牧草収穫体験、町内の飲食店紹介、終わりに野球少年団の練習中へのサプライズ登場とブログに載せるのが大変ではないかというほどの多忙なスケジュールでした。
次回は、なかしべつ夏まつり開催に合わせて8月13日と14日に現れるそうです！



駆けつけた青年部員たちと



遠藤洋志さんのレクチャーを受け、試乗



収穫体験するB☆B
ロールの上立つB☆B(許可取ってます)

- 開陽台牧場 牧場用地面積779ha、放牧地面積447ha
- 俵橋牧場 牧場用地面積752ha、放牧地面積395ha（内貸付面積344ha）

■放牧事業

1. 放牧期間 5月下旬から10月下旬（約150日間）
2. 放牧対象牛 6ヶ月以上の乳用牛・肉用牛
3. 放牧料金（消費税10%含む）
 - ・入牧手数料（1回のみ）……………550円／頭（牛の入替えの場合でも別途手数料を徴収します。）
 - ・受精卵移植牛捕獲手数料……………2,750円／頭
 - ・6ヶ月令以上（育成牛）……………248円／日
 - ・人工授精希望牛……………284円／日
 - ・妊娠牛……………284円／日
 上記の料金以外に次の会費がかかります。
 - ・家畜共済互助会……………100円／月（1頭あたり）
※事故・流死産に対する見舞金
4. 定期予防検査の実施（肺虫駆除）2回／年
費用は農家負担で組勘に請求します。
5. その他
入牧に際し、各種条件等があります。

■預託のメリット

1. 飼養コスト（飼料費、労働費等）の削減
2. 特に繁忙期における給餌、排せつ物処理等、飼養管理作業の軽減
3. 牛舎等への投資軽減
4. 放牧により十分な運動量等を得ることによる牛の健全化

期中でもお申込が可能です。受入頭数にはまだ若干の余裕がありますので、預託ご希望の方は下記担当までお問い合わせください。なお、受入限度に達しましたらお断りする場合がございますのでご了承下さい。



お問い合わせ先

中標津町役場農林課畜産係
TEL 0153-73-3111
(内線373)



補助事業による草地更新



中標津町役場農林課より

中標津町営牧場からのお知らせ

日頃より中標津町営牧場をご利用いただき、また、牧場運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

中標津町営牧場は、町の基幹産業である酪農畜産経営の生産コスト低減と労働力軽減などを目的として昭和43年に開陽台牧場、昭和56年に俵橋牧場を開設し、主に人工授精牛の夏季における預託放牧を行っています。なお、平成27年度から令和3年度にかけては開

陽台牧場の再整備を実施し、草地更新及び衛生管理施設等、一定の整備をいたしました。

受入頭数は、酪農経営の大型化により近年900頭ほどが入牧しており、口蹄疫など海外悪性伝染病の侵入防止対策、家畜伝染病の発生予防とまん延防止のため、北海道根室家畜保健衛生所等の指導の下に予防検査を実施し、適切な牧野衛生と事故のない牧場運営に努めております。

なかしべつの牛乳・乳製品を 飲もう食べよう応援・PRフェア 開催について

中標津町のおいしい牛乳・乳製品と農畜産物が中標津空港
に大集合!

初めての開催となります「空港マルシェ」を、今年は例年
実施している「空港フェスタ」と合わせて行います。

開催内容

1. 牛乳試飲会及び販売

中標津空港出発ロビー内において出発者への牛乳試飲会
を実施するとともに、お土産などとして購入希望がある場
合には、牛乳・乳製品を販売。その際、お取り寄せ等のために中標津町農
協商品やふるさと納税等のパンフレットを配布いたします。

飛行機に
搭乗する方
のみ対象

キャンペーン期間

8月1日(月)~21日(日) 21日間

キャンペーン期間中の
牛乳・乳製品購入等で
専用応募はがきを配付。

抽選で
50名様

中標津町の牛乳・乳製品
プレゼント!!



2. なかしべつの魅力実感・再発見 空港マルシェ(地元特産品販売会)

中標津空港1階ロビーにおいて、中標津町産の牛乳ま
たは乳製品、農畜産物販売もしくはそれらを利用した商
品を販売している事業者によるマルシェを開催いたします。

開催日時 8月21日(日) 10時~15時

「空港フェスタ」と同時開催

出店予定

- 中標津町農協酪農対策協議会消費拡大委員会
- 中標津農業高校
- 中標津町畜産食品加工研修センター
- 23時のチーズケーキ
- ねずみのぱんや
- 竹下牧場チーズ工房
- 榎日翔
- 養老牛山本牧場
- みるふちゃん工房

3. 牛乳・乳製品レシピコンテスト 入賞作品の提供

本年3月に「FMはな」において実施した「牛乳・乳
製品レシピコンテスト」において入賞した作品を再現の
うえ無償提供(数量限定)し、町内飲食店におけるメ
ニュー化、町民や観光客など多くの方々へ食される方策
を検討いたします。

開催日時 8月21日(日) 10時~15時

無償提供食材が無くなり次第終了

「空港フェスタ」と同時開催

- 主催：根室中標津空港ビル株式会社
中標津町牛乳消費拡大推進委員会
中標津町地産地消推進協議会
- 後援：中標津空港利用促進期成会
- 協力：FMはな
(FMなかしべつ放送株式会社)

お問い合わせ先

中標津町役場農林課畜産係
TEL 0153-73-3111 (内線373)

令和4年度(有)ファム・エイ新体制のご報告

平素より当組合酪農ヘルパー事業にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
令和4年6月20日に(有)ファム・エイは長瀨 豊氏が新たに代表取締役社長に就任され、
当組合主管の担当者が7月1日に変更になりましたので、ご報告いたします。

就任ご挨拶

(有)ファム・エイ 代表取締役 長瀨 豊



この度、廣木 聖隆の後任として、皆様と共に歩む、有限会社ファム・エイ代表取締役に就任いたしました。

つきましては、誠に微力ではございますが全力を尽くし、その重責を全うする所存でございます。ご厚誼を賜りますよう、

ますので、なにとぞ前社長同様格別のご厚誼を賜りますよう、また、JA中標津在籍中と同様のお付き合いの程宜しくお願い申し上げます。まずは、略儀ながら本誌をもって就任のご挨拶を申し上げます。

「酪農ヘルパーという仕事を通じて地域社会に密着した親しみやすい会社を目指していきます」

「とりたいたときにとれる酪農ヘルパーを目指して環境を整えます」

「みんなのお役に立ちたいを忘れずに頑張ります」



退任ご挨拶 (有)ファム・エイ 前代表取締役 廣木 聖隆

このたび令和4年6月20日をもちまして、(有)ファム・エイの代表取締役を退くことになりました。在職中は公私にわたり格別のご厚誼を賜りまして、衷心より厚く御礼申し上げます。

なお、後任にはJA中標津生活部長を務めていた長瀨 豊氏が就任することとなりましたので、何とぞ倍旧のご指導、御支援を賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

末筆ながら皆様のより一層のご隆盛を祈念いたしまして御挨拶申し上げます。

新担当者ご紹介

日頃よりファム・エイをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

中標津町の基幹産業を支える立場の酪農ヘルパーとして使命感と誇りを持ち、日々業務に取り組んではおりますが、人手不足、スキル不足の影響もあり組合員の皆様のニーズに応えられない場面も多く申し訳なく感じている次第です。

右はJA中標津地区メンバー一同です。求められる酪農ヘルパーを目指し、新人、ベテラン問わず日々スキルアップに努めサービス向上に邁進してまいりますのでご協力の程よろしくお願い致します。

業務課長 中野 透



後列左より 山村 皓基(ヤママラ ヒロキ)、中野 透(ナカノ トオル)、
市田 智貴(イチダ トモキ)、田辺 弘樹(タナベ ヒロキ)、
前列左より 前野 宏太(マエノ コウタ)、引地 楓菜(ヒキジ フウナ)、
益 友花子(エキ ユカコ)

令和4年度

健康診査

の季節がやってきました!



10月5日水

場所 JA中標津 2階

※健診は「JA北海道厚生連帯広厚生病院」へ委託しています。

受付時間 7時～11時 (30分毎の受付です。)

申込締切

9月5日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診が中止・変更となる場合があります。

健康診査	対象	内容	料金
	18歳以上の中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方	問診・医師の診察・身体計測・血圧測定 血液検査・心電図検査・尿検査	無料

◆同時に受けることが出来る検査 ※健康診査・眼底検査以外の検査は保険の種類に関係なく受診できます。

	対象	内容	料金
胃がん検診	40歳以上 【※ピロリ菌検査は胃がん検診と一緒にご予約ください。 (ピロリ菌検査を受けたことのない方、除菌歴のない方が対象です。)]	バリウム検査	40～69歳 2,000円 70歳以上 1,300円
ピロリ菌検査		血液検査	2,200円
肺がん検診		胸部レントゲン撮影	40～69歳 600円 70歳以上 400円
大腸がん検診		便潜血検査	40～69歳 500円 70歳以上 300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性 ※前立腺がん検診のみの受診はできません。		2,750円
肝炎ウイルス検診	41歳以上 ※過去にこの検診を1度も受けたことのない方	血液検査	1,000円
エキノкокクス症検診	19歳以上 ※平成29年度以降に受診していない方		無料
眼底検査	18歳以上 ※健康診査を受ける方のみ	眼底写真撮影	638円
骨粗しょう症検診	20歳以上	骨密度測定	中標津町国民健康保険の方 } 無料 後期高齢者医療保険の方 } その他の健康保険の方 } 20～69歳 500円 70～74歳 300円
風疹抗体検査	S37年4月2日生まれ～S54年4月1日生まれの男性 ※過去にこの検査を1度も受けたことのない方	血液検査	無料 ※クーポン券の利用となります。

※対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢です。 ※申し込み内容で対象外の検査についてはキャンセルとなります。

協会けんぽに加入されている方へ

町の健康診査は中標津町国民健康保険の方を対象としていますが、協会けんぽにご加入の方の場合、条件を満たせば、同じ日程・会場で健康診査を受けることができます。詳細については、中標津町農業協同組合までお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ先

中標津町農業協同組合
営農部 河西・瀧場

TEL 72-3721 FAX 72-5983

携帯・スマートフォンの方はQRコードから予約できます。また、町ホームページからも予約できます。



なかなか健康
なかしべつポイント

6ポイント貯めて
景品をGETしよう!

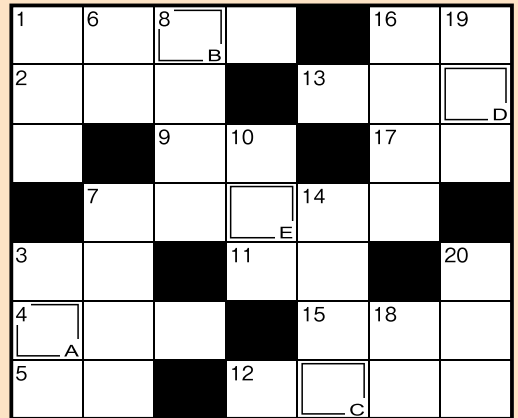


健康診査やがん検診を受診し、さらにご自身で健康づくりに取り組むことでポイントが貯まります。令和5年3月31日までに6ポイント貯めて応募すると、**抽選で商品が当たります!** (応募は1人1回です)

Crossword Puzzle

夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ニコリのカギ**
- ①夏に咲く黄色い花
 - ②行きは良い良い——は怖い
 - ③レタスやゴボウは——科の植物です
 - ④すし屋の符丁でお茶のこと
 - ⑤能あるタカは隠してる？
 - ⑦北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
 - ⑨停留所に止まります
 - ⑪漢字などの横に小さな文字で振ります
 - ⑫海からそよそよと——が吹いてきた
 - ⑬英国の通貨単位です
 - ⑮魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
 - ⑯草を刈るときに使います
 - ⑰翼を持っています

- タテのカギ**
- ①東海道新幹線の愛称の一つ
 - ③天気予報で使う単位はヘクトパスカル
 - ⑥食事の——にしっかりと手を洗った
 - ⑦ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
 - ⑧綿あめの芯棒に使うことも
 - ⑩お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
 - ⑭胸びれを広げて滑空します
 - ⑯東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
 - ⑱固体と液体を分ける方法の一つ
 - ⑲マンションの賃貸情報に載っています
 - ⑳「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

7月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせていただきます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

7月号クロスワードの解答 『アブラゼミ』

読者の声

●7月に入って天候が悪く、低温の日々が続いていますね。7月8日午前11時30分頃に安倍元首相の銃撃事件が起き、テレビニュースを見て大変驚きました。今月号のヘルス&ビューティーの水虫の記事、とても勉強になりました。コロナの急速な感染拡大が続いており、「第7波に向けたワクチン接種」オミクロン株「BA.5」流行でワクチン接種4回目受けます（今月中にー）。皆様方はどうされますか？

▼PN/夢

●家の農場にも、ベトナムからの研修生がいます。食材の買い物に一緒に行ったりしますが、どうやら野菜が苦手なようです。老婆心ながら、先日は胡椒をきかせたポテトサラダを作り、食べてもらいました。美味しい〜と

笑顔で完食してくれましたが、家で体重計に乗り、(ワオ〜)太つたらしいけど、痩せて帰すわけにはいかなしいよね。ハ、ハ、ハ

▼PN/ばあちゃん

●久しぶりにいつもの仲間とクレエでパン、お菓子作り。ついついメニューが増え(まあ、私たちグループはいつもの事だけど)。お菓子7種、菓子パン4種、昔ならまあ普通よりちよつと多いかなあ。だけど、今は大変。助っ人もいたので思ったより早く終了。良かった。やはり「寄る年波には勝たず」。20年前とかのことを考えると、足腰にきているなあ〜と思います。でも、楽しい時間が過ごせたこと、おいしいお菓子、パン、おかずを家族に食べてもらえること、遠くの孫に送ることができて、やはりうれしいですね。メニューを考えたり、計算したり、脳活ですよ〜。

▼PN/楓風

●山本コータローの岬めぐりを聞いたのはずいぶん若い頃だった。先日、夕方の仕事のお休みを利用して道東の岬めぐりをした。走行距離290km。あいにくの霧雨だったが、霧で何も見えない岬を巡った。厚岸から霧多布、最後はトドワラも見た。久しぶりの休みだった。リフレッシュは必要だ。厚岸駅にはピアノが置いてあり、ここで一曲、弾けたら良かったのに…。残念。

▼PN/北のガーデン

●曇り空を見上げながら、くすついた天候と低温の日が続く、道東の夏はどこへ行っても暑かったのだらうかと、ため息が聞こえてきそうなのが続きました。先日、近郊を車で走る機会がありました。一番牧草の刈り残る畑もありましたが、今日7月24日は久しぶりのお日様が顔をだし、週間天気予報も良さそうです。この天気で牧草の収穫が終わると良いですね。じゃ

がいも畑の花も白に紫が咲きそう、久しぶりのお日様の顔を待ち望んでいたようです。

▼PN/コスモス

●7月に入って、暑い日もあれば、曇り雨の日が多くありました。トウモロコシも私の背が届きそうなくらい育っています。7月25日、日中とても暑いと思いきや、やつぱりセミが少し鳴いてピタッと止まりました。風が出て少し涼しさを感じた私です。先日、知人の方から大麻農協で生産された「でんすけすけ」か「4〜5kgの大きな大きな黒いスイカが届きました。切るとその上で大きなスイカを切りました。とても甘くておいしいです。水分補給に助かります。女性部のパークゴルフ大会、久しく皆会えてプレーを楽しんだひとときでした。ほっとします。コロナに気をつけて頑張ってください。

▼PN/りんごちゃん



入道雲

気象予報士 檜山 靖洋

太平洋高気圧に覆われ、晴れて暑くなる日が多い時期です。日本の夏は、気温も湿度も高く、独特の蒸し暑さがあります。この蒸し暑い空気が元となり、入道雲を作ります。夏の空には、平べったい雲より、もくもくと縦に広がる雲がよく見られます。

入道雲を観察するのは楽しいものです。じーっと見つめていると、短い時間でも形を変え、どんどん背高く発達します。また、入道雲は、猫や犬、鯨など、動物の形に見えたり、暑い日には、おいしそうなおソフトクリームに見えたりして、小さな子どもたちも喜んで、雲の観察をするのではないのでしょうか。

少し離れた所にある入道雲を見て、雲のてっぺんが横に広がるようになると、かなり発達している状態です。その雲がやって来て自分のいる場所の上空が暗くなったら、雷雨の合図です。空をよく観察することは防災にもつながります。



気象予報士・防災士 檜山 靖洋 ひやまやすひろ



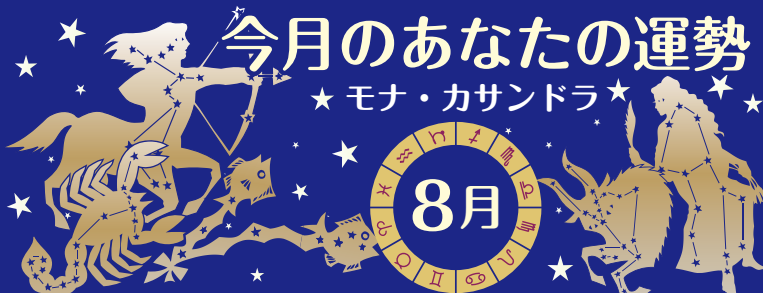
1973年横浜市生まれ。
 明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
 1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
 2005年からNHKの気象キャスターに。
 朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

盂蘭盆の臨時休業について

盂蘭盆により下記の通り臨時休業になりますのでお知らせいたします。



部門名	日程	8月15日(月)	8月16日(火)
一般業務		休業	休業
貯金・組勘		15時まで	
共済		15時まで	
ATM(事務所)		15時まで	
ATM(ある)		ある 開店~閉店まで	
ある(Aコープ)		平常業務	
ぷちある		平常業務	
資材店舗		休業	
桜ヶ丘給油所		平常業務	
人工授精		平常業務	
初生犢集荷		平常業務	
初生犢集荷受付		休業	
生乳検査		平常業務	
乳製品工場		平常業務	



双子座 5/21~6/21

全体運 意見の食い違いは時間がかかっても調整を試みて。見切り発車で行動を起こすと後退することに。整理整頓にツキ

健康運 頭痛や眼精疲労に気を付けて。歯科検診は◎

幸運の食べ物 マクワウリ

蟹座 6/22~7/22

全体運 難しい役回りを任せられそうですが見事に切り抜けられます。あなたの笑顔が場を和ませます。にっこりほほ笑んで

健康運 メンタルにダメージの恐れ。心をガードして

幸運の食べ物 ゴーヤー

獅子座 7/23~8/22

全体運 好調運ですが、とても多忙。やることを整理して効率的に動きましょう。スケジュールには遊ぶ予定も組み込んで

健康運 規則正しい生活を心がけて。温かい食べ物にツキ

幸運の食べ物 桃

乙女座 8/23~9/22

全体運 恵みの多いときですが波乱の要素も秘めています。危ないものには近寄らないで。機器の整備や安全対策も入念に

健康運 ハードな運動も可能。レジャーも楽しんで

幸運の食べ物 パプリカ

天秤座 9/23~10/23

全体運 少しずつ条件が整ってきます。交渉は粘り強く続けましょう。協力者が現れる予感も。説明書はよく読んで

健康運 持病のケアに力を入れて。良い対処法を発見

幸運の食べ物 ツルムラサキ

蠍座 10/24~11/22

全体運 厳しい運気となっています。思うように進まなくても慌てないで。無理せず体力を温存。次の機会に備えましょう

健康運 けがややけどに注意。安全確認を忘れずに

幸運の食べ物 イチジク

射手座 11/23~12/21

全体運 勢いのある好調運ですが下旬からは荒れ模様。用事もレジャーも前倒しして。後半は頼まれ事で忙しくなりそう

健康運 ストレッチやつぼ押しして血行を促進

幸運の食べ物 トマト

山羊座 12/22~1/19

全体運 これまでの頑張りが認められ成果が上がります。安定運ですからマイペースで。うれしいニュースも飛び込んできそう

健康運 思い切り遊ぶのが健康の秘訣(ひけつ)。早起きも◎

幸運の食べ物 スモモ

水瓶座 1/20~2/18

全体運 対人運が活性化。良いことも大変なことも外から飛び込んできそう。返事は慎重に。言葉を選んで話すよう心がけて

健康運 ヨーグルトや発酵食品で腸を元気に

幸運の食べ物 梨

魚座 2/19~3/20

全体運 1人より誰かと一緒に動いた方がたくさんの実りを得られます。休日は映画や音楽を楽しんで。下旬は謙虚に

健康運 評判のいいストレッチや健康食品にトライ

幸運の食べ物 ニンニク



牛サルモネラ症の対策について

先月号ではサルモネラ症の実態について、紹介させていただきました。今月号では根室家畜保健衛生所の前田指導課長に、農場における具体的対策について、紹介させていただきます。

根室管内では、令和4年1月～7月15日までに、14農場で発生がありました。昨年よりもハイペースですので、注意が必要です。暑熱ストレス等で家畜の抵抗力が落ちると、感染し、発症するリスクが高くなるため、これからの季節は注意が必要です。

対策のポイント

1 農場にサルモネラを持ち込まない！

- 関係者以外の出入りを制限
- 出入りする車両や人の消毒
- 野生鳥獣の侵入防止
- 導入牛による持ち込み防止



残飼放置・タイル破損



残飼なく表面滑らか

2 農場内でサルモネラを増やさない！

- 清掃・消毒の徹底
(飼槽・水槽は重点的に)
- 畜舎周囲はカラッと乾燥させる

3 感染牛を早く見つける！

- 下痢や発熱
- 上記以外の症状にも着目
(元気がない、エサを残す、乳量が減った…)



農場内で広がる前に、早く見つけることが重要です。異状を見つけたら、すぐに獣医師の診察を受けましょう。

※サルモネラは人獣共通感染症ですので、作業時は人への感染も気をつけましょう。

土壌診断を活用した 適正施肥のすすめ

肥料や飼料の価格が高騰しています。その対策には、飼料の自給率向上、粗飼料品質の向上、堆肥など有機物の有効利用、施肥の見直しなどがあります。いずれも粗飼料生産に係る大事な部分です。今回は、施肥の見直し方法についてご紹介します。

1 根室管内草地の土壌養分の現状

草地の土壌分析値を調査した結果、リン酸、カリの基準値超過が多い状況でした（図1）。カリは原尿やスラリーに多く含まれています。有機物の散布量や濃度に合わせた施肥を行うことで、粗飼料品質の向上や経費削減につながります。

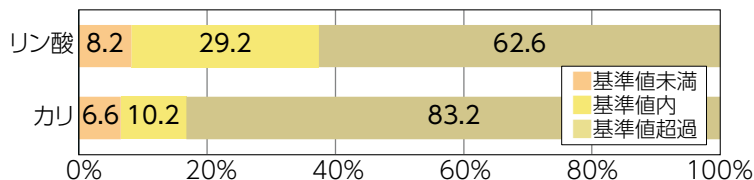


図1 チモシー（TY）草地の土壌分析値分布割合（%）
（n=3373、R1～R3年、根室管内、ホクレン調べ）
※基準値は土壌区分により異なる。

2 適正施肥への流れ

経費削減に資するため、土壌診断から始まる一連の流れを図2に示しました。

土壌採取を行う際には、化学肥料や有機物の施用による影響が少ないと思われる最終番草収穫後～有機物散布前の時期が適当です。採取方法はJAや普及センター等にご相談ください。

具体的な施肥設計案は省略しますが、土壌診断の実施や有機物の適正利用、草地の植生状況により最大で50%以上の肥料コストを削減できる可能性があります。

- ① 土壌診断を行い、土壌中の養分量を把握する
- ② 施用する有機物の成分と量を把握する
- ③ 各草地のマメ科率・植生を把握する
- ④ ①～③を施肥のガイドラインと比較する
- ⑤ 不足する分を化学肥料で補う

図2 適正施肥への流れ

3 減肥の注意点

減肥に取り組む際は、以下のことに注意しましょう。

- ①土壌分析値を見て施肥量を加減する方法は、右記QRコードのリンク先をご参照ください。

リン酸が減肥できるのは3年間、カリは1年間のみです。

- ②有機物の肥料成分は農場毎や貯留条件等でばらつきが大きいため、なるべく分析しましょう。

分析値がない場合は表1を使用します。

- ③有機物の散布は均一に行いましょう。

- ④石灰は、土壌pHの維持やカルシウムの補給、肥効を高める効果があるので通常通り散布しましょう。



土壌診断による
施肥設計手順
（北海道農政部
HPへリンク）

表1 火山性土における分析値がない場合の有機物の肥料養分量（kg/現物t）

有機物の種類	窒素		リン酸		カリ	
	当年	2年目	当年	2年目	当年	2年目
堆肥	1.0	0.5	1.0	0	3.0	0
尿液肥	5.0	0	0	0	11.0	0
スラリー・固液分離液・メタン発酵消化液	2.0	0	0.5	0	4.0	0

注1) 最終番草収穫後に施用する場合、当年とは施用翌年を指す。

注2) 連用する場合には、2年目まで積算する。

注3) 尿液肥の値は、雨水、雑排水等による希釈のない場合を想定。

注4) 液状の有機物は事前に濃度を把握して利用することを原則とする。

（出典：家畜ふん尿処理・利用の手引き2004）



なかのう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

校内技術競技大会の各競技で これまでの学習成果を発揮しました

鑑定競技の様子



展示された現物を見て答えを導きます

“畜産”“園芸”“食品”の各分野に関する専門的な問題が択一式・記述式・計算を合わせて40問出題され、1問20秒（計算問題は40秒）で解いていきます。問題をじっくりと見て答える生徒、首をかしげる生徒、天を見上げる生徒など、日頃の学習の成果を発揮する姿が見られました。

午後からは学科ごとの競技。生産技術科では家畜審査競技とフラワーアレンジメント競技を行いました。家畜審査競技は北海道立総合研究機構酪農試験場を会場に体型審査を実施しました。皆、真剣な眼差しで審査を行っていました。

家畜審査競技の様子



様々な角度から体型をチェックしています

鑑定問題

33 食品流通

以下のマークが表示されるJAS規格の名称は次のうちどれですか。



- A 一般JAS規格
- B 有機JAS規格
- C 特色のあるJAS規格

分野食品からの出題です。（答えはC）

6月28日(火)、校内技術競技大会を開催しました。3年ぶりに全校生徒が一斉に競技を行う本来形式での実施が実現！3年生にとっては初体験となりました。

午前は農業鑑定競技。日頃の農業科目における知識や技術を競い合い、高め合うことで専門的な能力の向上を図ることを目的としています。

フラワーアレンジメント競技の様子



個性豊かなアレンジメントができました

食品ビジネス科では、全20種類のフレーバーを、嗅覚をフル稼働させて香りのみで当てる「風味審査」と、提示された器具や原料の数量や重量などを、道具を用いずに判定し、感覚的な判断力を養う「食品判定競技」を行いました。フラスコに入った大豆の数を答える問題では、手で持ち重さを感じたり、凝視するなど、必死な様子が見られました。

鑑定競技の様子



眼光鋭く豆の数を数えています

校内大会の最優秀賞受賞者は 右記のとおりです。

(生産技術科はA、
食品ビジネス科はBと標記)

■農業鑑定競技	分野：畜産	1 A	峰 松	晴
■農業鑑定競技	分野：園芸	2 A	畠 山	聖
■農業鑑定競技	分野：食品	3 B	富 田	愛 生
■家畜審査競技		1 A	川 野	煌 陽
■フラワーアレンジメント競技		2 A	下 町	綺衣芳
■風味審査競技		3 B	近 藤	歌 月
■食品判定競技		3 B	堀 田	茉 耶



食品化学について勉強しています

全道技術競技大会に向けて 猛勉強中です!

3年ぶりの開催となる日本学校農業クラブ北海道連盟全道技術競技大会は、夏季休業中の8月9日(火)、岩見沢農業高等学校で行われます。鑑定競技は個人種目、すなわち「自分との闘い」です。出場者を代表し、校内大会で最優秀賞を獲得した生徒から意気込みを聞きました。

生産技術科1年 峰松 晴さん

「私は今年度入学し、初めて農業クラブ、そして三行の存在を知りました。そして、今回技術競技大会で校内最優秀という名誉ある賞を取ることができました。学校の代表として、校内大会以上に努力をして、全道でも入賞できるようにしたいです。個人での目標は30点以上取ることです。全道大会では、問題の難易度が上がり、範囲も広がるので、単語を覚えるだけの勉強だけではなく知識も深めていく必要があると感じます。今までになかった行事で新しいことを覚えていくということがとても楽しいです。1年生で初めての大会だから…と遠慮せず、各校のライバル達は自分と比べてどれだけの実力なのか、自分のためになるような、次年度に繋がるような、身になるものにしたいです。そして、高校生のうちしか経験できないこの大会で、全国出場を果たして日本一になりたいと思います。」

本番に向けては自主学習が中心となりますが、放課後や夏季休業中に勉強会を行い、スキルを高めます。個人戦ですが、出場者13名が「力を出し切りました!」と笑顔で競技を終えられるように、「チーム中農」として全員入賞を目指して頑張ります。



銀賞

モ〜〜っと食べたい！
ギュギュッとミルクの炊飯器ドリア
(作：恵美子さん)

銅賞

牛乳たっぷりかぼちゃのスープ
(作：はるはるさん)

特別賞他

- モッツアレラを塩昆布とほうれん草がやさしくハグ (作：こんちかさん)
- カッテージチーズの鮭節和え (作：マンゴーさん)
- 牛乳鮭どんぶり (作：牛さん)

す。その他の入賞作品は左記の通りです。

その他の入賞作品は左記の通りです。

Fmはな(FMなかしべつ放送)主催による「牛乳・乳製品をもっとおいしくレシピコンテスト」の審査会が6月18日総合文化会館しるべつと実習室で開かれました。

このコンテストは、牛乳・乳製品の消費拡大を目的としたもので、3月中旬に同放送局がレシピを募集。町内外から87作品が集まり、書類審査後13作品の中から当日実際に再現して行われました。中標津建設業協会の三宅正浩会長が審査委員長をつとめ、同協会が牛乳・乳製品消費拡大のために購入し、寄贈した牛乳贈答券の一部16万円分が賞品として活用されました。

金賞(最優秀賞) ゆ〜ゆさん作の「JA中標津乳製品工場製造のクリームチーズとヨーグルト、中標津町産の小豆を使った「あずべりのレアチーズパフェ」に決定。決定理由として三宅審査委員長は「他の作品より地元の食材が多く含まれており、ザ中標津。地元の方はもちろんのこと観光客にも出せる作品。」と評価しました。

牛乳・乳製品をもっとおいしく
レシピコンテスト!

Fmはな(FMなかしべつ放送)主催

第35回 じゃがいも伯爵まつり & ふれあい広場が開催されます

とき 9月4日(日) AM10:00~ 雨天決行

ところ 道立ゆめの森公園
翼とふれあいのゾーン(中標津空港 旧滑走路)

主催 じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場実行委員会
(中標津町商工会青年部・中標津町農協青年部)

前売券 好評発売中! 発売元
1,500円 ■中標津町商工会 ☎72-2720
■中標津町農協 ☎72-3721

- いも堀券(一区画) ※車手・袋・スコップ等持参下さい。
- なかしべつ牛乳・なかしべつ珈琲、なかしべつNA2牛乳サービス券(各1パック200ml)
- お楽しみ抽選券



イベントの最新情報は
こちらでお知らせ
します



「新北海道スタイル」に準じ、新型コロナウイルス感染症予防を徹底いたします。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況や荒天によるお客様の安全確保が難しいと判断した場合イベントの中止・内容を変更する場合がございます。

- ご来場時にはマスクの着用や手指消毒などの感染予防対策にご協力ください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をダウンロードして感染対策にご協力ください。
- 入場時に連絡先を記入し、入場していただきます。
- 混雑時は、入場制限を実施します。
- 会場で提供される飲食以外の持ち込みをご遠慮いただきます。

接触確認アプリ「COCOA」

iPhoneの方はこちら Androidの方はこちら



職員退職のお知らせ
7月31日付

信用部共済課渉外係長 佐藤 淳
生産部酪農課乳製品工場係主任 上田 晃生



紫外線で傷む肌と髪



健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

紫外線が強い季節は、肌だけではなく髪も傷むので予防やケアが必須です。

肌に紫外線を浴び過ぎていると、染みやしわの原因になったり、皮膚がんにつながる可能性があります。そのため、すでに紫外線が強いこの季節には日焼け止めは必需品です。

農作業のときは長袖シャツにつばの広い帽子をかぶっていても、屋外でのレジャーやちょっとおしゃれをしての外出時、自動車の中などでは、日焼け予防は怠りがちです。洗濯物を干すついでに庭の掃除をしたり、ご近所の人との立ち話など、短い時間のつもりが意外に長時間になることもあります。このようなときにも長袖で肌を覆い、つばが広い帽子をかぶることが大切です。もちろん、外出時には日傘を持参して、駐車場から建物まで歩くようなときでも、利用することをお勧めします。

髪に対して紫外線対策を実行している人は少ない

かもしれません。

紫外線を浴びると髪の毛の表面が傷んでパサパサになります。髪がパサつくとだらしない印象になったり、まとまりにくくヘアスタイルも決まりません。ヘアケア用品で紫外線対策用の製品を使うことも良いでしょう。

日差しが強い季節には、屋外にいるときだけでなく、自動車を運転するときにも紫外線を浴びてしまうので、肌には日焼け止めクリームを塗り、サングラスをかけ、腕は長袖やアームカバーで覆い、髪は束ねて帽子の中に入れてください。肌は夏に老化するといわれることもあるくらい、紫外線は若々しい肌の大敵です。髪も同様に夏は紫外線をたくさん浴びることで傷みやすいので、紫外線対策と普段のケアが大切です。

肌も髪も、日焼け止めなど紫外線対策製品、帽子や日傘や長袖の着用、なるべく日陰で過ごすなど、複数の方法で紫外線対策を考えて、夏を楽しみたいですね。



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2022年
8月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



きれいに年を重ねるためのたんぱくごはん

いつまでも健康で美しくいるためにはたんぱく質を摂ることが大切! おすすめの食材や効果的に取り入れるコツ、作りやすいレシピを人気料理研究家が伝授。ストックを作っておけば、毎日無理なく続けられる。

ワタナベマキ 著、上西一弘 監修
定価: 本体1,500円+税



ぜんぶひとりでできちゃう! 小学生のお料理ブック

小学生が自分で作ってみたい人気のレシピを厳選して紹介。わかりやすい説明と豊富なプロセス写真で、安全に失敗なく作れる。身近な道具・食材を使用しているからはじめやすい。夏休みの自由研究にも使える!

新谷友里江 著
定価: 本体1,500円+税



エハラ家の楽しすぎるホットプレートごはん

一家7人の日常を紹介するYouTubeが人気のエハラ家のホットプレートレシピ。下準備と洗い物が少なくみんなで作って食べられると魅力がいっぱい。たこ焼きに餃子、クレープやパエリアと盛りだくさん。

エハラマサヒロ、江原千鶴 著
定価: 本体1,500円+税

行事予定表

2022年7月 組合動静

1 (金)	コインランドリーあるる1周年記念セール～6日まで
5 (火)	第1期馬鈴薯防疫検査
7 (木)	根釧合同JA管理部課長会議
8 (金)	第5回熟年会役員会
11 (月)	優績LA全国表彰～13日
12 (火)	内部監査～15日
13 (水)	第2期馬鈴薯防疫検査～14日、 ホクレン十勝和牛市場
14 (木)	全道LA大会～15日、ホクレン根室乳牛市場、 あるる企画会議
17 (日)	あるる天上市
27 (水)	第2回管理購買委員会、第2回生産委員会
28 (木)	第3期馬鈴薯防疫検査
29 (金)	根室管内高校生向けJA等合同企業説明会
30 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア、 根室管内農協役員野球大会

2022年8月

1 (月)	第2回営農委員会、 根室管内農協販売事業推進委員会、 洗車カード半額キャンペーン～7日
2 (火)	第5回理事会
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	生命共済審査員養成研修～10日
9 (火)	第5回監事会、定期監査
10 (水)	
11 (木)	山の日
12 (金)	
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	盂蘭盆休業
16 (火)	盂蘭盆休業、ホクレン十勝和牛市場
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	根室ホルスタイン共進会
21 (日)	
22 (月)	ホクレン根室乳牛市場、 桜ヶ丘給油所洗車機代替工事～27日
23 (火)	
24 (水)	
25 (木)	
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	内部監査～9/1、 自動車共済契約者対応担当者研修～31日
30 (火)	
31 (水)	

中標津町地域おこし協力隊

ベトナム ルエンさんの ベトナム語講座



Bạn có khỏe không ?(バン コウウエー クウオン?)
お元気ですか？

私は5月末から町営の畑を借りて家庭菜園を始めました。苗のほとんどはJAのグリーンショップで揃えました。とうもろこし、スイカ、イチゴ、枝豆、かぼちゃ、ジャガイモなど中標津でよく植えられる野菜のほかにも、パクチー、コールラビ、ベトナムのナスビも植え付けました。これらはベトナムの定番の野菜ですが中標津でも栽培できれば良いなと思い、チャレンジしています。



今回はベトナムの定番の野菜から作れる、ベトナムの家庭料理を紹介します。

ベトナムのナスビは色々な種類がありますが、私が植えたのは白く小ぶりで丸い形のナスビ Cà pháo「カーファオ」です。カーファオは水、塩、砂糖、生唐辛子につけて、2～3日位で発酵させ、漬物を作るのが主流です。カーファオの漬物はそのままで食べてもいいし、nước mắm「ヌクマム」というつけダレ（東武サウスヒルズで購入できます）や小エビを発酵させた塩辛 Mắm tôm「マムトム」につけて食べても美味しいです。



コールラビ su hào「スホオー」のおすすめの食べ方はコールラビサラダです。コールラビ、ニンジン千切りにして、みじん切りしたニンニク、砂糖、レモン果汁、塩で味付けします。味が染み込むまでしばらく待ち、余剰な水分を抜き出して、最後に大葉やお好みのハーブ、ピーナッツをサラダの上に乗せたら出来上がりです。



パクチー rau mùi「ザウムイー」は、ベトナムでお馴染みの野菜で、フォー、生春巻き、バインミーなど様々な料理で使われています。ベトナムではパクチー好きな人が多いですが、日本では苦手な人が多いそうです。特にパクチーの香りが苦手な人は、カメムシを連想するみたいです。

さて、ここまでベトナムの野菜を使った料理を紹介しましたが、次にご紹介するのは中標津で採れる野菜で作るベトナムの「バインミー」(bánh mì) です。

材料：①フランスパン、②レタス、千切りのニンジン・キュウリ、五香粉・ニンニク・調味料をつけて焼いた豚肉、大葉やパクチー、ベトナム風のチリソース、③ソース

③のソースの作り方：ひき肉を炒めてからトマトを入れ（鍋の中で混ぜながらトマトを潰す）、砂糖、ヌクマム、お好み焼きソース少々を鍋に入れ、混ぜてから水を入れて、沸騰したらソースが出来上がりです。

バインミー作り方：フランスパンは両面を焼き、皮がパリッとしたら、パンを切って、ソースを薄く入れてから、②の順番に挟んでいくと出来上がります。



私が作ったバインミー

以上、いかがでしょうか。よかったら、ぜひ、バインミーを作ってみてください！

ベトナム語のコーナー

1. Đi đâu đấy ? (ディ ダウ ダイ) : どこ行くの？
2. Ăn cơm chưa ? (アン コム チュア) : ご飯を食べた？
3. Ăn rồi (アン ゾイ) : 食べた
4. Món ăn (モン アン) : 料理
5. Ngon dã man ! (ンゴン ザー マン) : マジうますぎ！