

JA 中標津町農業協同組合



06

2022
JUNE
Vol.570

夢 広がる なかしべつ

I
N
D
E
X

- NA2MILKに200ml登場、ファイターズB☆Bがやって来た!...2
- 2022年根室ブラック&ホワイトショウが開催...3
- 中標津町農協酪農対策協議会及び中標津乳牛検定組合通常総会...4
- おしえて!JA共済...5
- 理事会、クロスワード、読者の声、占い...6~7
- 技術の扉~乳検を活用してケトosis発生を減らそう!...8
- 普及の窓~乳牛の暑熱対策!...9
- なかのう通信...10
- ヘルス&ビューティー、新刊...11
- ルエンさんのベトナム語講座、行事予定...12



ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ようこそB☆B



NA2MILKに200ml登場

4月30日にミルクキャンペーンにて先行発売。
大変好評を得ました。

なかしべつ牛乳プレミアムNA2MILKの200mlを6月2日に発売開始。

コロナ禍にあってイベント等でなかなか試飲販売が出来ず、1000mlではちょっと多すぎるという声に、待望の飲みきりサイズ200mlの製造・販売を開始いたします。

商品は、Aコープ中標津店「あるる」でお買い求めいただけます。〈店頭販売価格129円（消費税込み）〉なお、自宅や職場までのお届け定期配送（JA中標津管内）も承っております。ご希望の方は、乳製品工場（72-3194）までお問い合わせ下さい。



ファイターズB☆Bがやって来た！

4月28日、早春の中標津に北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクター「B☆B」がやって来ました。2019年からファイターズが組む地域貢献プロジェクト「The HOME」で本年度B☆Bは中標津町魅力発信アンバサダーに任命。「酪農王国中標津町の魅力をB☆Bが全力発信！」をテーマに、町の魅力をブログ(<https://www.bhhome.com/>)を通じて発信していきます。

今回は28日に当組合乳製品工場・育苗センター・ぶちあるるの他、ushiyadoさん、ラ・レトリなかしべつさんを訪問し、29日には開陽台オープンイベントに参加。今回は牧草収穫期に合わせて再び来町する予定とのこと。またお待ちしております！



2022年根室ブラック&ホワイトショウ

主催：根室ホルスタイン改良協議会

2022年

根室ブラック&ホワイトショウが開催

根室ホルスタイン改良協議会
(中川 将 会長) 主催による2022
年根室ブラック&ホワイトショウ
が5月7日(土)、ホクレン根室地区
家畜市場屋内審査会場にて開催さ
れました。

新型コロナウイルス感染拡大の影
響により2年連続で中止を余儀なく
されていましたが、感染防止対策の
徹底により2019年以来3年ぶり
に開催することができました。

晴天の中、根室管内全域より48頭
の乳牛が集まり、別海町酪農家 丹
羽 博文氏の審査により乳用牛の機
能・優美性が競われました。当農協
からは3戸11頭がエントリーし、第
11部3歳経産シニアクラスで佐々木



佐々木 宏之氏出品牛
アースイースト エアロ フラワー イメルダ号

宏之氏出品牛『ア
ースイースト エアロ フ
ラワー イメルダ』号
が第1位&インターミ
ディエイト賞を獲得す
るなど、中標津ホルス
タインのレベルの高さ
をアピールする結果と
なりました。

(記) 佐々木 尚洋

中標津町農協出品牛成績

出品者	名	号	部	成績
中川 将	センターリバー ARK グリットトモキサン		1	1位
中川 将	センターリバー CL アカトウ ツー フタゴ		3	5位
中川 将	センターリバー PR ソロツジ ET		4	1位
中川 将	センターリバー JB ジョージサイコー ET		5	6位
中川 将	センターリバー JB ジョージサイトー ET		6	2位
中川 将	ハッピーライン エクスプレッション		6	3位
保科 斉	ニューバース バブルカンパニー プリンセス エレナ		8	2位
株EARTH EAST	アースイースト モリー モントレー ET		9	1位
保科 斉	ニューバース バブルカンパニー プリンセス ソフィア		10	3位
中川 将	センターリバー スパモン アンナ エコー		10	2位
株EARTH EAST	アースイースト エアロ フラワー イメルダ		11	1位



チャンピオン

出品者	名	号	部	
寺澤 佳吾	プロミネンス グロラン ウイングス ソロモン		12	GC、SC
中川 勉	センターランド デイストライン ハイオクターン		12	RGC、RSC
佐久間 俊	マックスデーリイ クイーン パブリカ		8	IMC
株EARTH EAST	アースイースト エアロ フラワー イメルダ		11	RIMC
酒井 保幸	グローリーランド アンディナイド ダリイ		2	JC
斉藤 俊英	ブルームウッドアマン ファンテージア ET		6	RJC

GC グランドチャンピオン
RGC リザーブグランドチャンピオン
SC シニアチャンピオン
RSC リザーブシニアチャンピオン
IMC インターミディエイトチャンピオン
RIMC リザーブインターミディエイトチャンピオン
JC ジュニアチャンピオン
RJC リザーブジュニアチャンピオン

最多出品賞	中川 将
プレミアブリーダー	中川 将
プレミアエキジビター	中川 将





中標津乳牛検定組合通常総会

議長には開陽地区の笠井 一路氏
が選出され、令和3年度事業報告並
びに収支決算報告、令和4年度事業
計画並びに収支予算(案)、組合員
負担金の賦課及び徴収について審議
され、上程議案全てが承認されまし
た。

新型コロナウイルスによる牛乳・
乳製品の消費低迷や、ウクライナ危
機による資材・燃料価格高騰により
農場経営に与
える影響が非
常に厳しい状
況となってい
ます。乳牛の
個体・牛群能
力を把握し、
酪農経営をよ
り効率的に向
上・維持させ
るためには、
有効な手段で
ある乳検のさ
らなる活用が
必要です。



中標津町農協酪農対策協議会通常総会

議長には
開陽地区の
笠井 一路
氏が選出さ
れ、令和3
年度事業報
告並びに収
支決算報告
、令和4年度
事業計画並
びに収支
予算(案)、
会費の徴収
について審
議され上程
議案全てが承認されました。

令和4年度は生産抑制計画下
での生乳生産となることから、
「凌ぐ(しのぐ)期間」と位置付
け、積み上げてきた生産基盤を
毀損せず持続可能な酪農経営の
確立。良質乳生産と安全・安心
な供給へ、取組成果を実感でき
るよう、さらなる団結が呼びか
けられました。

令和4年5月6日(金)に中標津乳牛検定組合、中標津町農協酪農対策協議会の通常総会が農協大会議室で開催されました。

中標津乳牛検定組合

中標津町農協酪農対策協議会

通常総会開催

JAカレッジ

- 募集人員 定員60名(男女共学)
- 修学期間 令和5年4月～令和6年3月までの1年間。全寮制
- 受験資格 高等学校・専門学校・短期大学・大学卒業または卒業見込みの者で、年齢が令和4年4月1日現在で満24歳未満の者(平成10年4月2日以降生まれ)
- 出願手続き
 - (1)願書受付 第1回 令和4年7月15日(金)～令和4年8月31日(水)消印有効
第2回 令和4年10月1日(土)～令和4年11月18日(金)消印有効
 - (2)出願書類 ①入学願書 ②身上調査書
③成績証明書(高卒者は調査書)
④推薦書(JA推薦者のみ)
- 受験料 20,000円
- 試験日 第1回 令和4年9月24日(土)・25日(日)
第2回 令和4年12月10日(土)・11日(日)
- 試験場 一般財団法人 北海道農業協同組合学校(JAカレッジ)
- 試験科目
 - ・筆記試験(言語・数理・論理・英語・常識)・適性試験・面接試験

令和5年度 第54期生募集

- 合格発表 第1回 令和4年10月7日(金)
第2回 令和4年12月23日(金)
- 入学金 100,000円
- 経費負担 1,500,000円
- 内 訳 学費等650,000円 寄宿料400,000円
食費450,000円
※授業料などの免除制度あり
※本校の奨学金制度あり
- 詳細下欄 学費など免除制度
 - 1. 免除対象条件
入学試験結果が上位で、学費負担者の年間収入が350万円以下の者
 - 2. 免除金額(それぞれ若干名)
(1)115万円 (2)75万円
※学業優秀度合により本校で決定
 - 3. 申請方法
入学出願提出時に申請書などを提出する
- 奨学金制度
 - 1. 貸与金額 1年間24万円
 - 2. 申込・審査 入学後となります
 - 3. 返還方法
卒業後1ヵ年据え置き、3年間で返還します

フリーダイヤル安心サービスのご案内

ご契約の自動車が**事故**や**故障**に見舞われたときは
ご契約のJA(業務時間内)もしくは**フリーダイヤル安心サービス**

事故等の場合には

JA共済事故受付センター

ジコはクミアイ

0120-258-931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

JA共済サポートセンター

レッカーロードサービスはクミアイ

0120-063-931

※電話料金は無料です。※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

※公衆電話につきましては、電話をお掛けになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。

※ご自身でレッカーを手配された場合、サービスの対象外となることがありますのでご注意ください。

24時間・365日、事故受付とアドバイス、各種サービスが受けられます。

安心の5つの
サービス

- レッカーサービス
- ロードサービス
- 夜間休日現場急行サービス
- 夜間休日初期対応サービス
- 休日契約者面談サービス

もし
事故が起きたら…

なにより
119番

まず、被害者の保護を。

応急手当、救急車の手配を行ってください。軽いケガや自覚症状のない場合でも、医師に診断をしてもらうようにしましょう。事故車をそのままにしておくと、交通渋滞や後続事故の原因となります。すぐに安全な場所へ避難しましょう。

かならず
110番

警察に必ず事故通報を。

安全を確保したら、警察への届出と相手方の確認を行きましょう。共済金の請求をするときには、交通事故証明書や医師の診断書などが必要です。そのためにもすみやかな届出が大切です。

■警察には次の事項を連絡します。

①事故発生の日時と場所。②負傷者の人数とその程度。③壊したものとその程度④事故に対して講じた措置。

わすれず
JAへ

事故通知をJAへ。

警察への連絡後、JAへ詳しい通知、および相談をします。できるだけ現場での状況が的確にわかるよう相手方、目撃者からの確認とメモを忘れずに。

■JAへも次の要点をご連絡ください。

①事故状況・日時・場所。②相手方の住所・氏名・連絡先・傷害の程度・病院名・車両番号。③目撃者の住所・氏名。④届出警察署と担当官。

「ドライバー確認カード」を携帯しましょう!

自動車共済証書の下に「ドライバー確認カード」がついています。

ドライバー確認カード	
JAほっかいどう O×支所	
事故時連絡先	平日 9:00~17:00 0123-45-6789
事故時の連絡先	レッカー・応急対応の連絡先
0120-258-931	0120-063-931
共同契約者	共済 太郎 様
共同契約者の住所	01 999 001 45678
共同契約者の生年月日	平成 31 年 1 月 1 日 午後 4時から
共同契約者の生年月日	平成 32 年 1 月 1 日 午後 4時まで
共同契約者の生年月日	ホツカイ-500-ア-1234
共同契約者の生年月日	アクア

「ドライバー確認カード」には、事故が起こったときの連絡先や契約の情報が記載されています。車検証とともに保存なさるか、あるいは、免許証とともに持ち合わせてください。

スマートフォンアプリが便利です!

毎日の暮らしに役立つ

新登場! **JA共済アプリ** のご案内

今なら! アプリ限定キャンペーン実施中!

今すぐダウンロード

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れます

「22014507008」

お問い合わせ先

JA中標津共済課

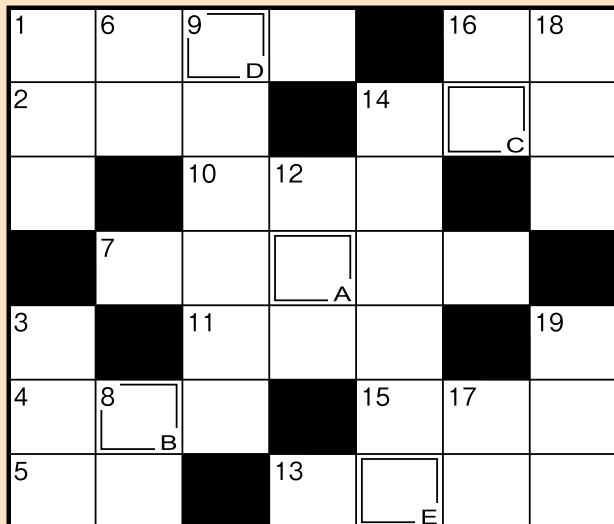
☎72-3277

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ミコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ミコリのカギ

- ①虹の七色の一つ。赤の隣です
- ②役者が立つ所
- ④アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤とげに覆われた海の幸
- ⑦「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬賞与とも呼ばれます
- ⑭多くの星が集まってできています
- ⑯おなかの上で貝を割る動物
- ⑰生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

タテのカギ

- ①1人用がシングルなら2人用は
- ③作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥かまぼこの土台にします
- ⑧唇に差す物
- ⑨最高学府に通う人々
- ⑫2022の百の——の数字は0です
- ⑭賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ビールやジャムを詰めます
- ⑰——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱大福とかようかんとか。水無月（みなづき）というのもあります
- ⑲いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

第2回 理事会

開催月日 令和4年5月9日
開催場所 農協中会議室

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 総会議案説明地区別懇談会の日程について
3. 太陽光発電システムの稼働状況について
4. 再発防止策取組状況報告について

決議事項

1. 総会資料の一部修正について
2. 令和3年度決算監査の結果について
3. 独立監査人の監査報告書の提出について
4. 監事からの監査報告書の提出について
5. JAバンク経営戦略シートの策定について



乾杯してミルク?



6月は牛乳月間

5月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

5月号クロスワードの解答『エメラルド』

読者の声

ルエンさんのベトナム語講座を毎月楽しみにしています。言葉を感じるのに紙に書き、発音はタブレットで耳にして、声に出して練習中です。今月5月号の中にもあります。ちまき、が、私の田舎のものと作り方や形がほぼ同じなので驚きです。もともとは、鹿児島薩摩藩から東北の庄内藩に保存食として伝わったものと聞いています。日本だけでなく、ベトナムにも似たような食がありうれしくなりました。

▼PN/ばあちゃん

今年も家庭菜園の季節がやってきましたね。この間、農協の野菜苗をたくさん買ってハウスに植えました(トマト、キュウリ、ナスビなど)。昼間は太陽の日差しも強くなって気温の方も高くなりましたね。毎日、大切に育てて夏の収穫できる日を楽しみにしたいです。

▼PN/夢

連日、ロシアとウクライナの戦争報道に異国の出来事とは思えず、兵士達は本来ならペンを持って学ぶ年頃。銃を持って戦わなければならなく、それぞれの兵士に父がいて母が、そして兄弟姉妹、大切な人を残して行く兵士。そしてまたその兵士を送り出す家族。それらを思うと胸が痛い。日本も今、この生活が崩れる時が来るかもしれないと不安がよぎる。一雨ごとに緑を増す大地に癒やされ、土いじりの背中で聞く筒鳥の声に励まされ、こんな平凡な日常が過ぎることに感謝して、子どもや孫たちの日々がどうか平和であれと願う。

▼PN/コスモス

今月はとてもお世話になった方々が亡くなり、時代が変化していくこと、歴史が過ぎていくことを感じて、とても寂しく思いました。花がいつぱんに咲くので忙しい。バラ線直しもやっと終わり、牛たちが喜んで草を喰む姿を見て幸せを感じます。5月中旬下旬、新緑すがすがしい風、本当にいい季節だなあと感じます。故人を偲び、夕陽をながめていました。静かに生きること、大切なあゝと思う日々です。草取りの日々もいいですネエ。

▼PN/楓風

今年の冬は雪が多かったけれど、春は雪だけが進むと一気にかけ足で初夏におかたに進みましたね。桜の季節とともに山菜も次から次とれて、毎日の食卓をにぎわせました。先日はわらびもとりました。良い季節です。平和であるからこそ楽しめる日々です。私たちは戦争を知らない世代です。ウクライナの酪農家の人たちは乳を手搾りしていると新聞で見ました。涙が出ます。

▼PN/北のガーデン

新緑の季節がやってきました。緑の大地がどこまでも広がっています。5月の初めは桜のピンクがあざやかでした。子供達も5月の連休に遠い所より我が家へ来てくれました。母の日のプレゼント今年もいただきました。あじさい(紫・青)の鉢物、小さいバラの花の鉢物、そして、カーネーションのピンクがあざやかに咲いています。畑もぼちぼち種をまきました。主に芋、トウモロコシ、豆です。黒豆は秋に枝豆がとれます。おいしいです。皆様お体を大切に。コロナがまた増えてきています。やはり、マスクと手洗いは続けていきたいです。

▼PN/りんごちゃん

今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

6月



牡羊座

3/21~4/19

全体運 良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔を心がけ自分から話しかけていって

健康運 歯科検診などお口の健康チェックを最優先

幸運の食べ物 サヤエンドウ



牡牛座

4/20~5/20

全体運 多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係構築が楽

健康運 香りの良いお茶でリラックスタイムを

幸運の食べ物 ジュンサイ



双子座

5/21~6/21

全体運 好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です

健康運 ヘアケアに力を入れて。髪形を変えるのも吉

幸運の食べ物 ツルムラサキ



蟹座

6/22~7/22

全体運 忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。交渉事は慌てずじっくり進めると吉

健康運 頑張り過ぎに注意。適度に休息を取って

幸運の食べ物 ミツバ



獅子座

7/23~8/22

全体運 交流の機会が増え活動範囲が広がります。分からないことは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが

健康運 体力増進のチャンス。筋トレもお勧め

幸運の食べ物 ニンニク



乙女座

8/23~9/22

全体運 問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵

健康運 美しい景色を眺めて気分転換。深呼吸も◎

幸運の食べ物 サヤインゲン



天秤座

9/23~10/23

全体運 吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に返って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて

健康運 刃物など器具の取り扱いには慎重を心がけて

幸運の食べ物 ソラマメ



蠍座

10/24~11/22

全体運 周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転

健康運 いつものペースで。規則正しい生活が一番

幸運の食べ物 ゴーヤ



射手座

11/23~12/21

全体運 やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましょう

健康運 ハードなスポーツも楽しめる好機です

幸運の食べ物 ミョウガ



山羊座

12/22~1/19

全体運 表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで

健康運 やり過ぎは駄目。無理せずスローペースで

幸運の食べ物 オクラ



水瓶座

1/20~2/18

全体運 状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ

健康運 友人たちとスポーツを楽しみましょう

幸運の食べ物 パプリカ



魚座

2/19~3/20

全体運 お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉

健康運 腹も身の内。腹八分目を心がけましょう

幸運の食べ物 キュウリ

乳検を活用してケトーシス発生を減らそう!

酪農試験場 乳牛グループ 窪 友瑛

●はじめに

ケトーシスに陥った乳牛は、餌の摂取量が低下し、分娩後に急激に痩せてしまいます（図）。ケトーシスの発生は、乳量の低下、廃用の増加および繁殖成績の悪化を起こしますので、発生の予防および早期発見をすることは、周産期管理において重要です。近年、全道において牛群検定（以下乳検）時にケトン体の1つである β ヒドロキシ酪酸（以下BHB）の乳中濃度測定が開始され、大規模なケトーシス発生状況の把握が可能となりました。そこで当グループでは、ケトーシス発生の警戒農場や牛の特徴、摘発方法などを調査し、それらを基に周産期管理において乳検の乳中BHB濃度情報をどのように活用したら良いのかを整理しましたので紹介します。なお、本稿におけるケトーシス（高BHB）牛は乳検と同様に、乳中BHB濃度が $\geq 0.13\text{mmol/L}$ と定義しました。



●周産期管理における牛群検定の乳中ケトン体情報の活用法

表に活用法の概要を示しました。乳検を活用することにより、ケトーシス発生を警戒すべき農場を把握します。警戒農場では、分娩前過肥などのケトーシス発生リスク牛への試験紙（サンケトペーパー）での頻回検査による早期摘発や治療を行いつつ、飼養管理の改善を図ることで、ケトーシス発生を低減できます。

①分娩後の高BHB牛発生状況の把握

時期	分娩後9週間
把握方法	【牛群の高BHB牛割合】 ・牛群検定情報の初回検定高BHB(%)を確認 【高BHB牛の発生型】 ・牛群検定の個体帳票やデータ集計 ¹⁾ （Web DLから取得）後グラフ化による発生型の確認
警戒すべき農場	【牛群の高BHB牛割合】 ・経産牛1頭当り乳量が全道平均以上（ $\geq 9,300\text{kg}$ ）かつ、初回検定高BHB(%)が $\geq 11\%$ の農場 【高BHB牛の発生型】 ・分娩後6週目まで高BHB牛割合が高止まりしている農場（複合型）が特に要注意

1) 過去1年間のデータを使用

②高BHBになりやすいリスク牛の摘発と飼養管理上のリスク低減対策

時期	乾乳期および分娩時	分娩後
摘発方法	【リスク牛の特徴²⁾】 ・BCS ³⁾ ≥ 3.50 ・分娩間隔 ≥ 420 日以上 ・初産分娩月齢 ≥ 26 ヶ月齢 ・分娩産次 ≥ 3 産 ・最終検定時BHB濃度 ⁴⁾ $\geq 0.05\text{mmol/L}$	【BHB試験紙による摘発】 ・試験紙の閾値は $\geq 0.1\text{mmol/L}$ ・リスク牛に対し、1回/週実施
飼養管理上の対策	【飼養環境】 ・乾乳エリアの飼槽幅/最大飼養頭数は $\geq 70\text{cm}$ を確保 【飼養管理理】 ・分娩前10日以内に飼養場所の大きな変更は避ける ・分娩前後の牛に予防的なカルシウム製剤の投与	【飼養環境】 ・搾乳牛1頭に対し、人が整備した休息場所を 13m^2 以上または牛床を1床以上確保 【飼養管理】 ・全身症状（乳量、摂取量の低下等）が無くても通常の様子と異なる場合には診療を依頼

2) 1つでも当てはまればリスク牛と判断

3) ボディコンディショニングスコア

4) 分娩前100日以内に実施された前産次最終検定

補足)

ケトーシス発生を警戒すべき農場

全道平均以上の乳量の牛群においては、初回検定高BHB(%)が11%以上になると、牛群乳量が低下する恐れがあります。また、分娩後6週目まで高BHB牛割合が高止まりしている農場は、エネルギー不足に起因するI型と乾乳期過肥に起因するII型ケトーシス牛が混在していると考えられ、乳成分異常や他の周産期疾病の発生も多いことから最も警戒する必要があります。

試験紙による摘発

乳検のように月1回の検査と比べて、週に1回試験紙による検査を行うと、ケトーシス牛の摘発率が2倍近くなります。警戒農場については乳検と併用することにより、より早期の摘発が可能になります。

乳牛の暑熱対策！

これから本格的な暑さが予想されます。5月号でも触れましたが、乳牛は高温多湿に弱い生き物です。湿度にも左右されますが、乳牛に暑熱ストレスの影響が現れ始めるのは22℃からです。暑熱ストレスを緩和するため、対策をしっかりと行いましょう。

飼槽・エサの管理

- 残飼掃除を行い、給餌回数を増やし、新鮮なエサを給与しましょう。
- ルーメンアシドーシス防止のため、**※重曹**給与を行いましょう。また、ナトリウムやリンなどのミネラルを増給しましょう。

※乾乳牛は不要

換気・送風の徹底

- 牛舎の開口部を最大にし、新鮮な風を最大限入れましょう。
- 空気がよどまないよう、排気用ファンを必要台数設置しましょう。
- 送風機で牛舎内に空気の流れを作りましょう。

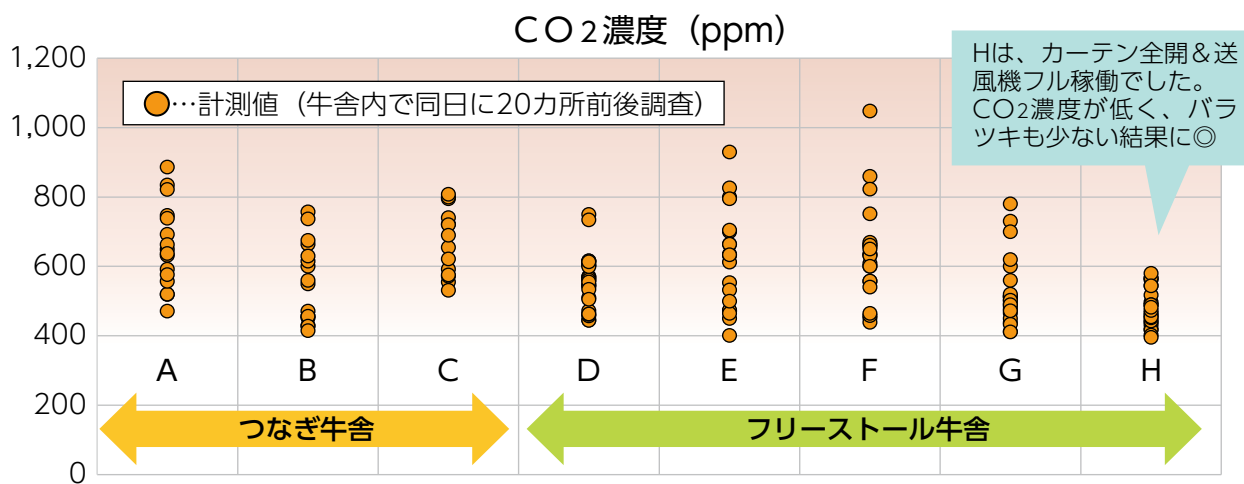
飲水の管理

- 水槽やウォーターカップを清潔に保つため、こまめに清掃を行いましょう。
- 配管を太くするなど、供給できる水の量を増やしましょう。放牧地やパaddockでは、飲水できる場所を増やしましょう。



開口部を最大に

下図はR3年8月に普及センターで実施した換気調査結果（8戸：A～H）です。日中でもカーテンが半分しか空いていない、換気扇が回っていない牛舎では、二酸化炭素（CO₂）濃度が高い箇所が多く見られました。これは場所によって換気が行き届かず、空気のよどみが発生しているからと考えられます。夏季の場合、外気と同等のCO₂濃度（約400ppm）が望ましいです。換気の徹底を心がけましょう。



暑熱対策を万全にして、今年の夏を乗り切りましょう！

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>



なか のう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR



校内で行われた表彰状伝達式の様子

快挙! 食品ビジネス科肉加工研究班が 第27回コカ・コーラ環境教育賞 〔企画・研究推進部門〕で 最優秀賞および環境大臣賞を受賞

本校では令和元年度から、農業クラブ活動にSDGs「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」を取り入れています。特にプロジェクト活動では、地域課題の解決と持続可能な開発目標の達成をリンクさせ、6つの研究班が日々活動を展開しています。

その中のひとつ、食品ビジネス科肉加工研究班では、エゾシカ肉を活用した製品の改良とレシピの開発や、エゾシカ副産物を活用した製品の試作など、エゾシカの有効活用に関する研究を行っています。生徒たちは、鹿肉レシピを考案して料理コンテストに参加したり、日本ジビエ振興協会主催のオンラインセミナーに参加して食肉活用に必要な知識を深めるなど、主体的に活動しています。

昨年度、研究活動を外部団体に評価してもらうため、公益財団法人コカ・コーラ教育・環境財団が主催する『第27回コカ・コーラ環境教育賞〔企画・研究推進部門〕』に応募しました。

《企画・研究名》エゾシカをプロデュース ～SDGsに基づいた“まるごと”活用の推進～ 《企画内容》

私たちが企画するのは、エゾシカの“まるごと活用”による『持続可能な町、中標津』の実現です。中標津町では、年間1000頭以上のエゾシカが駆除・狩猟されており、肉の90%以上が利活用されています。しかし、大半はペットフードでの活用であり、食肉として利用されるのは数少ないのが現状です。また、皮や角、脂といった副産物についてはさらに利用率が低く、処理後は産業廃棄物として廃棄されることがほとんどであり、これらのごみ処理についても大きな問題となっています。

この課題を解決するために私たちが取り組んでいる研究内容は、①食肉としての利用率向上を目指すための新製品・エゾシカレシピの開発、②副産物として廃棄される皮や脂、角を活用した新たな地域特産品の開発、です。狩猟・駆除されたエゾシカを副産物まで含めて“まるごと”活用し、エゾシカ駆除に伴う廃棄物を減らすとともに地域資源として有効活用する、というのが大きな目標です。そして、エゾシカの資源活用を中標津町の新たな産業として発展させていくことで、町に新たな雇用を創出し、中標津町の地域振興につなげていきたいと考えています。

全国33団体の中から最終選考に選ばれ、2月26日(土)にライブ配信で行われた表彰式に参加、見事最優秀賞および環境大臣賞を受賞しました。リモート形式で行われた表彰式で、研究班長の漆原さんは「今後もエゾシカの丸ごと活用をテーマに食肉利用や副産物利用を進め、食品廃棄物のリサイクルを促進すると共に、町の特産品とすることが出来るように地域と一緒に活動していきます。」と、意気込みを語っていました。

これからも、エゾシカによる農林業被害の軽減と資源活用に繋がり、SDGsゴールの達成、そして中標津町がエゾシカを活用した“持続可能な町”の先進的なモデルケースとなるよう、地域とともに活動を続けていきます。



油脂を抽出するため鹿脂の下処理をしている様子



ヘルス&ビューティー 喫煙は老化を促進

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶



喫煙は健康に悪いことは広く知られています。喫煙者はたばこを吸わない人に比べて寿命が約10年も短い上に、がんの原因になったり、動脈硬化を促進させたりします。さらに、たばこによって外見の老化も進ませて「スモッキングフェース(たばこ顔)」になってしまうと知ると、恐れる人も多いでしょう。

喫煙を続けていると、特に口の周囲にしわが増えます。また、歯が黄ばみ、歯肉は黒ずみ、歯が抜け落ちる年齢もたばこを吸わない人に比べて10歳くらい早くなります。声もガラガラ声になりやすく、老けた印象になりがちです。口の周囲はたばこの害を直接受けやすい部位です。

肌には染みやしわが目立ち、肌の弾力は乏しく、目の周囲のたるみも目立ってきます。髪の毛の艶がなくなったり、白髪が増えやすくなるといわれています。

喫煙によって赤血球に一酸化炭素が結びついてし

まい、酸素が結合できる部位が減り、体の各部位に運ばれる酸素が減るため、肌や髪、いろいろな臓器に運ばれる酸素が不足します。さらにニコチンの作用で肌の表面などの血管は収縮し細くなり、運ばれる血液が減りますから、各部位に届く酸素は不足するのです。その上、喫煙で活性酸素が増えて細胞の酸化を促進するので、肌のコラーゲンの生成を低下させるなどが原因で老化につながるのです。

しかし、禁煙したことで、肌の状態が良くなった、髪に艶が戻った人もいます。スモッキングフェースになることを避けたいなら禁煙が必要です。1日に1箱吸う人ならたばこ代が1日およそ600円、1年で約22万円、40年間吸うとその期間に値上がりもあるでしょうから、たばこ代はおおよそ1000万円になると思われます。1000万円を吸って燃やしてしまう上に老化も進むのは、なんとももったいないと思いませんか？



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2022年
6月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



もっとストウブはじめてまして
ラクしておいしい一品晩ごはん

初心者のための「ストウブ入門書」第二弾。たっぷりの野菜とたんぱく質を組み合わせ、1品で大満足のおかずレシピを紹介。お手入れ法や火加減など基本も丁寧に解説。毎日のおかず作りにストウブが大活躍!

大橋 由香 著

定価: 本体1,400円+税



毎日焼きたくなるお菓子教室 tiroir
最愛の焼き菓子

お菓子教室「tiroir」の焼き菓子ベストレシピ。定番のスコーンをはじめ、カヌレなど注目のお菓子まで、厳選して紹介。全プロセス写真付きだからわかりやすい。甘すぎない味わいは毎日でも食べたくなるおいしさ。

高吉 洋江 著

定価: 本体1,600円+税



仕事に役立つこれだけは知っておきたい
JAと農業のきほん

「協同組合」とはどういう仕組みの組織なのか、日本の「新規就農者数」の最新動向はどうなっているのか等、JAと農業の基本を図とグラフでわかりやすく解説! 短時間で学びたい人や改めておさらいしたい人に。

小林 元 著

定価: 本体600円+税

行事予定表

2022年5月 組合動静

3 (火)	憲法記念日 花・野菜苗販売開始、 資材課グリーンショップ営業時間8:30~17:30
6 (金)	中標津乳検組合通常総会、 中標津町農協酪対通常総会
7 (土)	根室管内BWショウ
9 (月)	第2回理事会、第3回監事会
11 (水)	緑化木引き渡し
12 (木)	資材課展示会~13日、ある企画会議
17 (火)	ホクレン十勝和牛市場
18 (水)	地区別懇談会(第二俣落・西竹)
19 (木)	地区別懇談会(俣落、中標津)
20 (金)	地区別懇談会(当幌)
21 (土)	地区別懇談会(武佐、俣橋)
22 (日)	地区別懇談会(開陽)、ある天下市
23 (月)	ホクレン根室乳牛市場
25 (水)	共済集中推進~27日
28 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア

2022年6月

1 (水)	
2 (木)	第3回理事会
3 (金)	
4 (土)	
5 (日)	オンライン交流会
6 (月)	肥料推進~8日
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	第75回通常総会
10 (金)	第4回理事会、資材課苗販売終了予定
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	
14 (火)	ホクレン十勝和牛市場
15 (水)	根室地区酪対総会
16 (木)	監査法人計画監査~17日、ある企画会議
17 (金)	株RARA Farm中標津総会、第4回熟年会役員会
18 (土)	固定資産監査
19 (日)	
20 (月)	ホクレン根室乳牛市場
21 (火)	
22 (水)	
23 (木)	
24 (金)	
25 (土)	
26 (日)	
27 (月)	
28 (火)	
29 (水)	
30 (木)	ある全部門棚卸

中標津町地域おこし協力隊

ベトナム人

ルエンさんの

ベトナム語講座



Bạn có khỏe không? (バン コ クウエー クウ オン?) お元気ですか?

今回は6月、7月のとても暑い季節にベトナムの農家がどのような生活を送っているのかを紹介します。

ベトナムの主要農産物であるお米を作っている稲作農家は、冬に植えて収穫時期を迎えた稲を刈ったり、新たに田植えをしたりする時期です。日中は猛暑で作業をすると危険なため、気温の高い時間を避けて、早朝と夕方、また時々夜にもヘッドライトを着けて田んぼの作業をします。

収穫した籾(もみ)は家の前庭で天日干しをします。ベトナムの夏には突然スコールが降ることがよくあるため、前庭にある籾を早く回収しないと雨に流されることもあります。籾を乾かした後は、すぐに次の田植えをするので、苗を育てたり、代かきをしたりします。

ベトナムではコンバイン、代かき機や田植え機などを使い、さらに大農家では天日干しではなく、乾燥機械で籾を乾かします。そして、北中部で年2回、南部にある肥沃なメコンデルタ地域では年3回もお米を収穫することができます。

また、ベトナムの夏といえば「夏休み」「火炎樹」「忍者スタイル」「ビーチ旅行」と思い浮かべる人が多いです。

【夏休み】

日本の学校と違って、ベトナムの学校は9月から始まり5月まで、2学期構成です。長期の休みはお正月(1週間)を除き夏休みしかありませんが、夏休みは6月から約3ヶ月間もあります。

一方、受験生にとっては勉強に忙しく、ドキドキする時でもあります。夏休みや試験シーズンに花が咲く火炎樹は『学生の花』とも呼ばれています。

【忍者スタイル】

ベトナム人の女性は美白主義なので、直射日光が嫌いです。強い日差しから肌を守るために、出かける時は頭の先からつま先まで、全身つなぎパーカーを着用します。目しか見えないほどの衣装に包まれる姿は忍者みたいなので、ベトナムでは「忍者スタイル」と言われています。

以上、ベトナムの夏の光景でした。ビーチ旅行は次号で紹介します。お楽しみに!



ベトナム語のコーナー

1. Mùa hè ở Việt Nam rất nóng phải không?
(ムアヘー オ ベトナム ザッ ト) ノン ファイ クウオン?):
ベトナムの夏はとても暑いですか?
2. Hôm nay nóng nhỉ (ホ [ム] ナイ ノン ニー):
今日は暑いですね。
3. Mùa hè (ムアヘー): 夏
4. Hôm nay (ホ [ム] ナイ): 今日
5. Nóng (ノン): 暑い

※[]内は軽く発音