



夢広がる なかしべつ

INDEX

- 令和3年度の総括と令和4年度へ向けて…2～3
- 第74回青年部通常総会…4
- 「国消国産」をいっしょに考えよう…5
- なかなか健康なかしべつポイント…6～7
- 理事会、クロスワード、読者の声、占い…8～9
- 技術の扉～飼養頭数規模拡大が牛乳生産費に及ぼす影響とTMRセンター加入によるコスト低減効果…10
- 普及の窓～春は牛舎の窓を開けよう…11 ■ 家畜改良課に相談だ…12
- なかのう通信…13 ■ 夢広がる掲示板…14
- ヘルス&ビューティー、新刊…15
- ルエンさんのベトナム語講座、行事予定…16



ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



花・野菜苗販売に向けて鋭意準備中！

令和3年度の総括と令和4年度へ向けて



組

合員、ご家族の皆様、年度末、令和4年度が始まり何かと忙しい日々を送っている事とご推察申し上げます。冬期間、前半は例年より雪が少なく冷え込みが強く、後半は雪が多く積雪の除雪作業に苦勞し、一部施設の被害報告もあり、畑の雪も例年より多い気がします。

令和3年度もコロナによりイベント、研修活動の制限があり、常にコロナを意識し取り組んだ一年となりました。そんな中、東京オリンピック開催には色々な意見がありました。が予定通り行われ各競技で選手の活躍がありました。

コロナワクチンもオリンピック前後より全国的に各地方で接種が進み、秋にありました国政選挙実施の頃より感染者数が少なくなり、これで終了するかと期待しておりましたが、年末より新たなタイプのコロナが全道、全国に広がり、今日に至り、た

め息で多くの方のご心労が重なっているところと推察しております。

組合員の生産の状況にふれます。

酪

農では夏場以降だぶつき、在庫過多が現実となり当農協でも生産者の負担金、各組織による消費喚起等の出口対策に積極的に活動し、企業等へも協力をお願いしました。過去にない成果となりました。今も大変有り難い動きをいただいております。しかし厳しい状況は変わらず今後更に対策を続けて参ります。ホクレンとの契約を守っていただきたいと協力をお願いし、年度末に首の皮一枚で廃棄を避ける事ができましたが、ゴールデンウィーク等はじめ、緊張感は続くと思っております。通期で15万t越えとなった前年比105.6%に対し、2.2%オーバーの15万3千t越え107.8%となり終了しました。多くの生産者の協力に深く感謝申し上げます。4年度も3年度と枠は変わらず調整期間となりますので引き続き協力願います。世界情勢も大きな動きがあります。この先も読めませんが、全国の生産状況やエサ、燃料等の動きも確認

し、今後においても必要に応じて情報を整理し届けてまいりますので、ご協力を心からお願い申し上げます。

一方畑作でも各作物豊作年となり、日々の肥培管理につとめていただき、生産者ともほつとしていただこうですが、コロナの影響もあり作物によつては価格が維持できないものもあり、令和4年度も不安が残ります。

結

果、農業生産販売高、酪農畑作合わせ179億7,068万円と、昨年より7億円増の成果をもって報告させていただきます。特に酪農生乳需給の悪化が表面化し出荷計画の遵守が強く求められ、当農協も計画以上に伸びており早期淘汰事業を立ち上げました。昨年12月1日より出産後6ヵ月以内の処分に対し1頭5万円を助成し、12月から6月までの期間で600頭目安に総額3,000万円を準備し協力をお願いしました。3月31日現在、酪農家105件参加、対象牛432頭処分で累計金額2,160万円の結果となり、予定通り消化にて終了と考えております。更に3月以降は早期乾乳も強く求めた結果、2.2%オーバーで



抑えることができました。これら対策に協力いただかなければこれ以上となつたと、十分ではありませんが報告とさせていただきます。令和4年の生産についても各農協においてきていませんが、前年枠+aが決定次第、お伝えいたします。

次に農協事業の成果について何点かお伝えします。

A コープあるのですが、売上目標18億円で取り組んできたここ数年であります。3年度末で18億9千万円と大きく伸びて、客数、件当たりの単価も前年を上回り、大きな成果を得る事ができました。スタッフの頑張り、企画、コインランドリー設置等、積極的な対応、独自の花部門展開が人気となり全体の引き上げに寄与しました。いよいよ20億円に届くところまで来ましたが手を抜く事なくチーム一丸で努めてまいります。ご利用ありがとうございます。

桜ヶ丘スタンドです。燃料課に格上げし一年通して価格が上下しました。後半は上げ傾向が続きました。ロシアとウクライナとの戦いにより不安定が増して過去最高価格を更新し、国が対策を打っても資源のない日本は厳しい状況がこれからも続く

とみております。油外取組には例年以上に努力し、前年を上回る成果となりました。

信用部門では、組合員の生産活動が一年を通して計画以上となりました。畜産クラスター事業での投資等により順調に約295億円となり、前年より約15億円増となりました。令和4年度には300億円の大台になるとみております。

乳 製品工場もリニューアルを進め、3月末に床関係を改修し終え、消費に向けて全力で取り組んでいます。生産者が一日も早くフル操業できる環境を作りたく努力し令和4年度の最重要と位置付けて取り組んでまいります。

子会社(株)RARA farm中標津ですが生産乳量5,000tを達成し、今後はこれを維持し研修、外国人の受入れ等を充実させ酪農家現場への対応を進めてまいります。畜産センターではF1中心に一貫肥育を進め、「開陽黒牛」を市場に積極的に出荷し、評価をいただける様、更に技術を磨き肉質ランクを上げ、喜んでいただける努力をしてまいります。

また農協事務所新築に向けて前進させてもらい、3年度も5,000

万円を積み立てました。地震に強く災害に耐え、機能を持たせた事務所を広く話を聞き実現へ向け動き始めさせてもらいます。

令 和3年で不祥事がありました。大変ご心配をおかけし、誠にご意見をいただきました。発生、事実確認、処分、今後の対策を慎重に進め、地区別懇談会では口頭で説明し、2月には全組合員に文書で改めて報告をさせていただきました。また、今後一年間は中央会等の指導を受けながら課題に取り組む事としております。二度と起きない様、役員一丸となり取り組んでまいります。

最 後に、コロナも変異株が見つかってきており注意しながら経済活動、イベント、研修に参加できる様に進めてまいります。令和4年もコロナを忘れなく、更にはロシアとウクライナの戦いによる日本への影響をしっかりと取り寄せ、不安解消へ努力してまいります。組合員の皆様のご協力、ご支援をお願いし、3年度の総括と4年度の取り組みについてお伝えいたしました。





中標津町農協青年部

第74回通常総会（書面議決）が開催

令和4年4月14日に中標津町農協青年部第74回通常総会が書面にて開催されました。



上段左から 藤井 季樹 理事 林 友也 理事 大内 風弥 理事 清原 優威 理事
下段左から 佐藤 奨太 監事 名越 幸治 監事 高橋 伸悟 副部長 小出 信彦 部長
半沢 勇貴 副部長 高橋 力也 副部長 櫻坂 晃史 顧問

本年度は部長・副部長・監事の3役が改選となり、新たな年度の役員は以下の通りです。

役職	氏名	支部
部長	小出 信彦	俣落
副部長	半沢 勇貴	俣落
副部長	高橋 力也	武佐俵橋開陽
副部長	高橋 伸悟	当幌
監事	名越 幸治	武佐俵橋開陽
監事	佐藤 奨太	当幌
理事	藤井 季樹	俣落
理事	林 友也	当幌
理事	清原 優威	武佐俵橋開陽
理事	大内 風弥	武佐俵橋開陽
顧問	櫻坂 晃史	当幌

今年度の総会も新型コロナウイルスの影響で、感染防止のため書面議決で実施しました。議案は第1号から第3号まで全ての議案が過半数の賛成により承認されました。

令和3年度で積極的に活動に参加した部員に贈られるMVP賞には当幌支部の櫻坂 修弘さんと武佐俵橋開陽支部の齋藤 希さんが受賞し、40才表彰では俣落支部の原 建治さんと安江 定男さん、武佐俵橋開陽支部の安達 敏博さん、当幌支部の櫻坂 修弘さんが表彰されました。また、新人部員として当幌支部の飯島 望（のぞむ）さんと岡部 偉大（たつや）さんの3名が加入されました。



新部長挨拶

小出 信彦

この度、改選により中標津町農協青年部部長に就任致しました小出信彦（こいで のぶひこ）と申します。30歳で青年部に入部し7年、昨年度までは副部長を2年間務めさせていただきました。副部長の前年度には食農教育委員会の委員長を務めさせていただき、主に地域の子供達との交流を通じて、食と農との大切さを改めて感じました。もっと地域に貢献したいと思い、青年部の活動に参加する中で自分にできることをしてきました。

部長としての立場は、参加する側から企画・運営していく側だと思っています。新役員の皆さまのエネルギーなパワーと頭脳で支えていただきながら、今まで行ってきた事を継承しつつ、時代に合った活動に繋げていきたいと思っています。

新年度が始まりましたが、未だに収束のつかない新型コロナウイルス。例年行われていた活動も思うように出来ていません。しかし、今だからこそ部員一人一人が意見を出し合い、団結して立ち向かって行けると私は信じています。青年部の皆さまには今まで以上にご協力頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

「One for all All for one」（みんなは1人のために 1人はみんなのために）高校生の時にラグビー部に入って学んだ言葉です。私も1人の部員として、助けて助けられるチーム（青年部）にしていき、そして、その枠を越えて、一つの単組が地域の為に活動出来るチームにしていきたいと思っています。

最後になりますが、本来であれば青年部総会で就任のご挨拶を申し上げたかったのですが、この場をお借りする形とさせていただきました。

青年部の皆さま、並びに組合員、女性部、農協職員の皆さま、未熟ではありますが2年間頑張っ参りますので、ご指導、御鞭撻賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

日本で食べるものは、日本で作る

「国消国産」をいっしょに考えよう

なぜ今？
国消国産

生きるために欠かせない食料は、日本で作ったほうが安心

新型コロナウイルスの感染が広がり始めたとき、マスク不足が大きな問題になりました。もしこれが食料だったら、どうなっていたでしょうか。いざという時、マスクのような工業製品は

急いで作れますが、農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月をかけて育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。

日本の「食」は、今さまざまなリスクに直面

今、日本の食料自給率は38%※です。つまり食料の約6割を輸入に頼っているのです。その大きな要因は、農家の減少や高齢化など、生産基盤の弱体化です。さらに、日本も含めた世界中で自然災害が多発しています。もし、日本が多くの食料を輸入している国で自然災害などが発生し、食料生産が大幅に減少したら、

※カロリーベース 2019年 農林水産省による

日本の食生活にも多大な影響を及ぼしかねませんが、食料の輸入は増加しているのです。さらに、今後も世界的な人口増加が予測される中、日本ではこれから先ずっと、食料を輸入し続けられるのかという懸念もあります。このように、日本の「食」は、多くのリスクに直面しているのです。

日本の「食」をとりまく 5つのリスク

食料自給率の低迷

食料の多くを
輸入に頼り続けている

農業生産基盤の弱体化

農家の減少と高齢化、
農地の減少が進む

自然災害の多発

世界と日本の農業が
多くの災害に直撃される

世界的な人口増加

世界の人口増加で
食料不足が懸念される

国際化の進展

輸入増加で食料自給率
低下の可能性がある

だから今！
国消国産

「国消国産」で、「食」の安心を次の世代に

そのようなリスクにさらされている中で、JAグループは、「国」民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「国」で生「産」する、「国消国産」という考え方を提起しました。私たちの毎日の「食」の安心はもちろん、子どもや孫たちの世代にまで、この日本という土地で豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食卓を囲む笑顔が絶えることのないように、「国消国産」は、日本の「食」のこれからにとって、大きな意義をもっています。

JAグループサポーター・林修



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

なかなか健康 なかしべつ ポイント

WEB応募が
できるように
なりました!



実施期間

令和4年4月1日～
令和5年3月31日

ポイントを貯めて
素敵な賞品を手に入れよう!

応募方法

詳しくは
次のページを
ご覧ください

- ① 健(検)診を受ける ※健診やがん検診など健診ポイントは必須です
●足りないポイントは参加ポイントやチャレンジポイントでプラス!!
●会社の健診でOK!
- ② 応募する(1人1回まで) ●6ポイント貯めて応募しよう!
- ③ 抽選で当たる! ●抽選で200名様に素敵な賞品をプレゼント!



A賞 1名様

湯宿だいいち
ペア宿泊券

B賞 2名様

電気圧力鍋



C賞 3名様

スマートウォッチ



提供:住友生命保険(相)

D賞 5名様

JA中標津工場
乳製品詰合せ
(3千円相当)

提供:JA中標津

E賞 5名様

全国農協
商品券
(3千円相当)

提供:JAけねべつ

F賞 5名様

お茶1箱
(3千円相当)

提供:中標津町商工会

G賞 8名様

総合体育館
トレーニング室
回数券(12回券)

提供:文化スポーツ振興財団

H賞 5名様

ハンドソープ
ディスペンサー



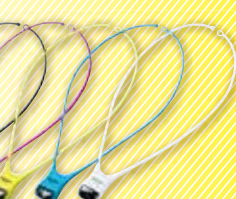
I賞 10名様

AFくらぶ製品
詰合せ



J賞 16名様

LED
ネックライト



K賞 20名様

牛乳券
(1,000円分)



L賞 20名様

町指定ゴミ袋
20L10枚入
(燃やせるごみ)



ダブルチャンス 100名様

とく蔵くん
満点カード



応募対象 18歳以上の町民

応募場所 応募箱へ投函又はWEB応募

- ◆保健センター、役場住民保険課、交流センター、プラット、総合体育館、プール、武道館に用紙があります
- ◆なかなか健康なかしべつポイントのホームページからも応募ができます

応募締切

令和5年
3月31日金

必着

※ダブルチャンスはA～L賞に外れた方から抽選します。

※写真はイメージで実際の賞品と異なりますのでご了承ください。賞品は予告なく変更となる場合があります。

協賛
協力

中標津町文化スポーツ振興財団、JA中標津、JAけねべつ、
中標津町商工会、中標津町社会福祉協議会、住友生命保険相互会社

ご協賛いただける
団体・企業様を募集しています。

ステップ1

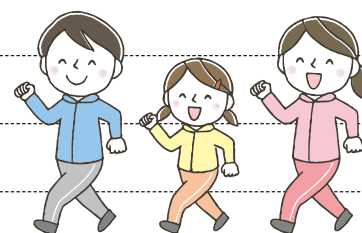
ポイントを貯めよう!

自己申告でOK!

全ての内容1つにつき1ポイント ※人間ドックは4ポイントになります

ポイント	内 容
健診ポイント 必須	◆健康診査 ◆人間ドック ◆がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺） ◆エキノкокス症検診 ◆肝炎ウイルス検診 ◆骨粗しょう症検診 ◆眼底検査 ◆ピロリ菌検査 ◆膣エコー検査 ◆ヒトパピローマウイルス検査 ◆乳房エコー検査
参加ポイント	◆結果説明会 ◆特定保健指導（初回・評価時に改善したらさらに1ポイント） ◆健康に関する出前講座 ◆栄養教室 ◆介護予防教室（脳いきいき教室・体いきいき教室） ◆体力測定会 ◆体育館主催の運動教室 ◆保健センターでの健康相談 ◆生活習慣改善相談 ◆運動施設の利用～総合体育館 ◆プール ◆武道館 ◆運動公園 ◆テニスコート ◆交流センター（スポーツでの利用） ◆プラット健康増進室
チャレンジポイント	目標立てたよポイント 目標1つにつき1ポイント ◆健康づくりの目標を立て、ポイントゲット！ 例）週に2回以上運動をする、毎食野菜を食べる、禁煙する、毎日体重を測る、デンタルフロスを使うなど健康づくりに関することなら何でも良いです。 やったよポイント 7日間取り組んだら1ポイント ◆立てた目標を実際に7日間取り組んで、ポイントゲット！

会社の
健診もOK!



※事業によっては申込みが必要な場合がありますので、ご注意ください。

ステップ2

6ポイント貯めて応募しよう!

ポイント応募用紙は右側下にあるので、切り取ってご使用ください。

6ポイント貯まったら、応募箱に投函してください。抽選で賞品が当たります。町ホームページからの応募や、保健センターへの郵送でも応募可能です。抽選は令和5年4月に実施し、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

例えばこうやって貯めてみよう

- 健康診査・乳がん検診・子宮頸がん検診…… 3
- 目標1「毎日ストレッチをする」…………… 1
- 目標2「体重を毎日測る」…………… 1
- 目標1または2を計7日間取り組む…………… 1

合計
6ポイント
達成!



Aさん40代
女性の場合



運動に取り組みたいですが、仕事や育児、家事に追われていて…。施設に行って運動する時間がなく、簡単に家で取り組みたいんです。会社での健診は毎年受けています。

応募箱 設置場所

- ◆保健センター ◆役場住民保険課 ◆交流センター ◆プラット ◆総合体育館
- ◆プール ◆武道館

夢 出題／ニコリ 広がる クロスワード



- ①5月4日は——。国民の祝日です
- ②3拍子の曲に合わせて踊ります
- ③野球のグラウンドに四つあります
- ④調理中の料理から一口分を取って……
- ⑥食事制限などで体重を減らすこと
- ⑧ちらしやにぎりがあります
- ⑩柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- ⑫届いた手紙の——を切った
- ⑭バスやタクシーから降りること
- ⑯屋外で写生するときに机代わりにする道具
- ⑰マニキュアを塗るところ

- ①ハナショウブとカキツバタは——をつけるのが難しい
- ③擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- ⑤米国の通貨単位
- ⑥——の前の小事
- ⑦——の余地もないほど混み合った会場
- ⑨商品を並べて売る場所
- ⑪料理長をフランス語でいうと
- ⑬あごや鼻の下に生えます
- ⑮高校の最寄り駅までの——定期券を買った
- ⑰ジェラシー、焼きもちともいいます
- ⑲プリンセス・ミチコという品種がある花
- ⑳カキツバタに似た花が咲きます
- ㉑燃料ガスや酸素などを詰めます

4月号クロスワードの解答 『ヤエザクラ』

開催月日 令和4年4月20日
開催場所 農協中会議室

1. 法人税等調整額の計上に伴う税効果積立金の取崩について
2. 第75回通常総会の開催について
3. 第75回通常総会提出議案について
4. 令和3年度決算及び剰余金処分案について
5. 部門別損益計算書の承認について
6. 総会提出決算関係書類の監事への提出について
7. 令和4年度余裕金の運用方針及び預入先の決定について
8. 組合員の出資減口について
9. 令和4年度信用供与等の限度額について
10. 令和4年度貸出金利率の最高限度について
11. 資産査定について

12. 各種資金の借入について
13. 営農計画書供給認定について
14. 経営相談課公用車の更新に係るリース契約について
15. 中標津町農協総合共進会及び第11回なかしべつ牛祭りについて
16. 営農資材課に係る配達車のリース更新について
17. 令和4年度経営定期点検実施計画について

報告事項

1. 令和3年度経営定期点検実施報告について
2. 令和3年度組合員の加入及び脱退の状況について
3. 令和4年3月末組織状況及び四半期報告について

A stylized illustration of two cows in a field. The cow in the foreground is black and white, facing right and grazing on green grass. The cow in the background is also black and white, facing left and grazing. The background is a solid light yellow color.

読者の声

季節が巡り、いよいよ春ですね。昼間は気温も高くなり、ポカポカ陽気になりましたね。今月号の「特集」お花見がもつと楽しくなる桜の魅力、味わい方の記事がとっても勉強させていただきました。桜咲く日も近いので、散歩しながら桜探しに山の方でも行くかと思っています。今年も引き続き新型コロナウィルスの影響もあり、お花見も中止なのでひとりで静かに楽しみます。ルエンさんのベトナム語講座も楽しみにしております。

▼PN/夢

今年は雪だけが遅くて、まだ町なかにもちらほら雪がありますが、太陽の日差しは強くなってきました。あと半月で家庭菜園も始めます。予報では暑い夏とのこと、体を大切にします。農協の野菜苗たくさん買います。

▼PN/KM

夢広がるなかしべつ4月号の春満開桜特集を拝見しました。日本列島桜前線がやっと北海道に上陸し、日本で一番遅いここ道東の桜も開花が間近です。冬が長いだけに花の季節を待ちわびる気持ちも大きく、喜びもひとしおです。桜の種類もいろいろあり、厚岸のお寺に「普賢象（ふけんぞう）」という桜が咲くと聞きました。コロナ禍の中、密を避けドライブがてら見に行きたいと思っています。

▼PN/コスモス

戦争が早く終わること、本当に思います。誰のプライドのために命を落とすのか分からない。権力者も人の子なのに。子どもが戦争に行くこと、そして我々もいつ、なんどき、どうなるかわからないと思うと悲しい時代。いつまでも人間の愚かさだけが残る。

▼PN/楓風

今は石油・ガス・電気の時代で、私たちの生活はそれ無しでは一日たりとも暮らしていけません。ましてや国産ではまかなえず、外国からの輸入に頼っている。先日、雄別炭山の跡地に行くことがあった。昭和45年に閉山となり、1万4千人程の人々がこの地を去った。石炭は今も北海道に埋まっている。地球温暖化の問題を考えなければ、石炭や薪を使いたい。私たちの暮らしを見直すときが来たのかもしれない。

▼PN/北のガーデン

4月号の特集、春満開で「さくら」の語源を知りました。田んぼの神様、神様が宿る場だなんて、日本にびつたりのものでした。先祖の皆さんは神様に見守って頂きたい思いで庭に桜の木を植えたのでしょゆね。今年は厚岸に桜を観に行きましょゆか。いやいや、別保公園や柳町公園の「釧路八重」も観てみたい！

▼PN/サントス

テレビ、ラジオのスイッチを入れると、悲しい話ばかりで見聞きするのが嫌になる今日この頃です。それでも季節はちゃんと巡り、春がやってきました。今年もコロナ感染予防策をとり、お出かけ。帰省無しです。庭の桜その他に、放牧地にある山桜の花見を楽しみにしています。

▼PN/ばあちゃん

雪の季節から今は新緑の季節に変わりました。4月24日に二輪、外のコブシの花が白く咲きました。タンポポの花も咲き、外はにぎやかです。今年は岐阜県より赤味噌が送られてきて、それを使ってフキ味噌を作りました。味はともおいしいと喜ばれました。また、長野県の友達から、北アルプスを望む桜の花が沢山咲くスマホで撮った写真が送られてきました（ピンクの花が濃いです）。大町に住む方です。春が訪れて畑の方も思いつつ、今年も何かを思いつつ…。作物を植えてみんなを喜ばせたいです。

▼PN/りんちゃん



牡羊座
3/21~4/19

全体運 喜びごとが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのも吉

健康運 散策を楽しんで。フットケアは丁寧に

幸運の食べ物 新コボウ

牡牛座
4/20~5/20

全体運 新しいことに幸運が宿ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って

健康運 友人とたわいないおしゃべりを。元気が復活

幸運の食べ物 ジャガイモ

双子座
5/21~6/21

全体運 前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立てて

健康運 カルシウムたっぷりのメニューがお勧め

幸運の食べ物 ワラビ

蟹座
6/22~7/22

全体運 ちょっとした触れ合いで心が温かくなります。友人や家族との連絡を密に。ただ焼きもちの焼き過ぎには注意

健康運 彩りの良い食事が健康をバックアップ

幸運の食べ物 オカヒジキ

獅子座
7/23~8/22

全体運 周囲からの期待が大きくなり、引き受ければ大きな成果につながります。称賛の声も

健康運 不調は放っておかず早めに病院を受診して

幸運の食べ物 アスパラガス

乙女座
8/23~9/22

全体運 なかなか前に進めずいら立ちもありそうですが運勢は良好。ポジティブシンキングが問題解決の鍵。諦めないで

健康運 ついうっかりする傾向が。ブレーキを点検

幸運の食べ物 チンゲンサイ

天秤座
9/23~10/23

全体運 上昇運。最初はスローペースで徐々にスピードアップしていくのが良い動き方。予定は詰め込まず余裕を持たせて

健康運 神経質になり過ぎないように。ゆっくり深呼吸

幸運の食べ物 春キャベツ

蠍座
10/24~11/22

全体運 味方の多いときです。1人で抱え込まずに相談を。良い知恵を貸してもらえます。特に年下の人の話はよく聞いて

健康運 運動量を増やして。筋力アップに最適

幸運の食べ物 ピワ

射手座
11/23~12/21

全体運 状況が変化しやすくなっています。うそをつくつもりはなくても結果としてできないこともあるので注意。慎重に

健康運 食事は抜かないように。生活リズムが大事

幸運の食べ物 メロン

山羊座
12/22~1/19

全体運 大きな成果が期待できる好調運です。かなり忙しくなりそうですから効率良く動くよう心掛けて。音楽鑑賞にツキ

健康運 グループで集まってする運動がお勧め

幸運の食べ物 フキ

水瓶座
1/20~2/18

全体運 やるべきことが山積み。無理なことは引き受けず、お断りするのも大事。優先順位を見極めて。下旬からは上昇運

健康運 腹八分目を心掛けてバランス良く食べて

幸運の食べ物 シャコ

魚座
2/19~3/20

全体運 友人とのおしゃべりが楽しい良好運。ただだまされやすい要素もあるので詐欺電話には気を付けて。疑うことも大事

健康運 頭痛や発熱に備えて薬の準備を。歯科検診へ

幸運の食べ物 サントウサイ

飼養頭数規模拡大が牛乳生産費に及ぼす影響と TMRセンター加入によるコスト低減効果

酪農試験場 乳牛グループ 金子 剛(※4月に中央農試 農業システム部 農業システムグループへ異動)

1. 試験のねらい

草地型および畑地型酪農地帯の経産牛150頭以上の大規模酪農経営においてTMRセンター（以下、TMR C）を利用して自給粗飼料を安定確保する事例を対象に、自給粗飼料の安定確保が牛乳生産費に与える効果を明らかにするため、飼養頭数規模と牛乳生産費の関係および地域間差の検討、大規模酪農経営における牛乳生産費の実態とTMR C利用が牛乳生産費等に及ぼす効果について検討しました。

2 結果

草地型酪農経営は大規模ほど経産牛1頭当たり濃厚飼料給与量が多いため、個体乳量は高まりますが、実搾乳量100kg当たり全算入生産費は横ばいです。一方、畑地型酪農経営の1頭当たり全算入生産費は、経産牛100頭以上層はとうもろこしサイレージ給与比率が少ない下で個体乳量が低く、100kg当たり全算入生産費は高まりました（図1）。

次に、調査対象地域における経産牛200頭以上層の牛乳生産費をみると、根室は経産牛150～199頭層よりも1頭当たり全算入生産費が高く、100kg当たり全算入生産費も高いですが、十勝は経産牛150～199頭層よりも1頭当たりおよび100kg当たり全算入生産費は低いです。根室・十勝ともに、TMR C加入経営は非加入経営に比べて経産牛1頭当たりの流通飼料費と牧草・採草・放牧費の合計は高くなりますが、個体乳量は1,000kg程度高いため、TMR C加入経営の100kg当たり全算入生産費は非加入経営より低い結果でした（図2）。根室と十勝の差は、施設投資時期の違いによるもので、十勝の生産費が低く算出されました。いずれの大規模酪農経営も、1頭当たり耕地面積の縮小で自給粗飼料の不足が生じた結果、TMR C非加入経営は個体乳量や飼料効果が停滞し、100kg当たり全算入生産費の低減は抑制されていました。

規模拡大で生じた粗飼料不足等の課題解決に向け、経産牛200頭以上層の調査事例はTMR Cに加入し、成牛換算1頭当たり耕地面積の増加、草地更新率の向上、ふん尿施用量の適正化の実現とともに、適切な飼養管理の下で高乳量を実現した結果、1頭当たり全算入生産費は高まるが、飼料効果向上により100kg当たり全算入生産費を6.2～8.6%低下しました（図3）。

3. おわりに

以上のように、自給粗飼料が不足する大規模経営がTMR Cに参加することで、牛乳生産費を低減していましたが、酪農経営間および頭数規模間で自給粗飼料過不足が生じている地域での調査結果です。また、牛乳生産費低減には乳量及び飼料効果の向上が必要です。

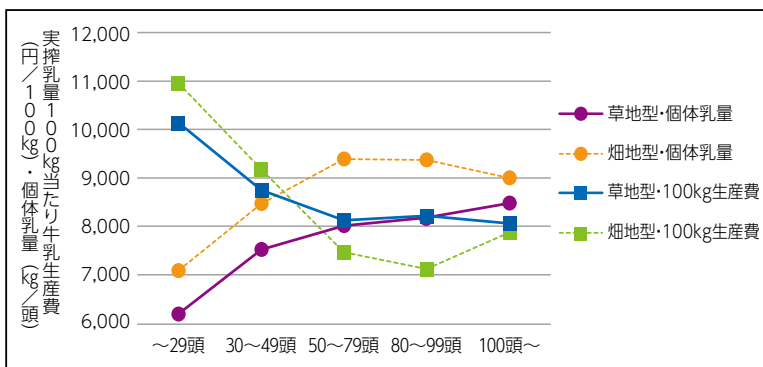


図1 経産牛頭数別・地帯別牛乳生産費（2016）
注）草地型は耕地に占める牧草比率が80%以上とした。
出典）農林水産省牛乳生産費調査個票の組み替え集計

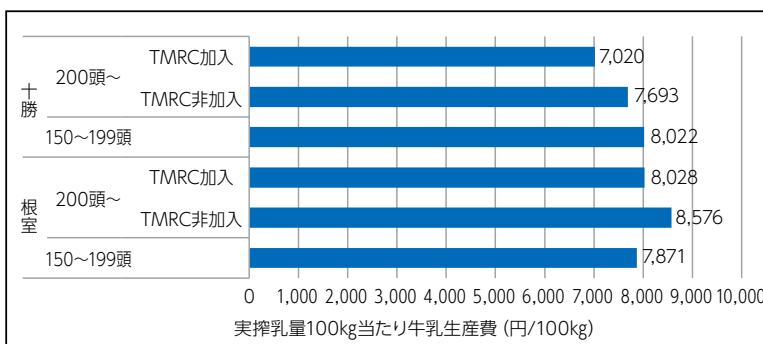


図2 経産牛頭数別・地帯別牛乳生産費（2019）

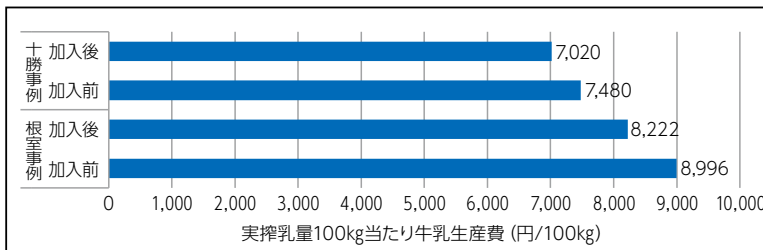


図3 調査事例におけるTMRセンター加入前後の牛乳生産費（2019）



春は牛舎の窓を開けよう!

5月は、中旬以降一気に気温が上がる傾向があり(図1)、日によっては一時的に20度を超える時もあります。
特に、搾乳牛は、人が感じる適温よりも10度程度低い気温を好む生き物です。気温に応じて、カーテンを開けたり、ファンを動かせるような準備が必要です。

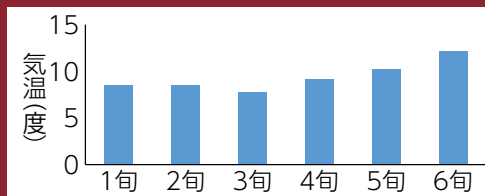


図1 根室管内における5月の平均気温
※データは根室管内5カ所のアメダスより

1 換気不足による生産への影響

換気が不足していると、採食量が不安定になり、ちょっとした気温の変化で軟便や乳房炎、子牛の肺炎が発生しやすくなります(図2)。

また、直接症状が現れなくても、分娩後の立ち上がりがなんとなく遅れたり、乳量がパツとししないこともあります。

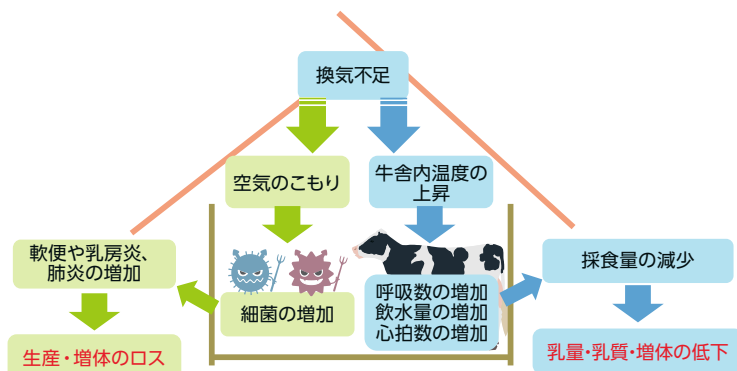


図2 換気不足による生産への影響

2 春の換気対策

①施設や設備を確認しよう!

「いざ換気をしようとした際に窓やカーテンがきちんと開かない」、「防鳥ネットの目にほこりが詰まっている」、「ファンの調子が良くない」など、換気を妨げる要因は様々です。これらの要因が見つければ、早い段階で修繕しておきましょう(写真1)。



写真1
きれいに管理されている防鳥ネット

②入気のために窓やカーテンを開けよう!

自然換気の場合は窓やカーテンを十分に解放し、新鮮な空気が入るようにします(写真2)。トンネル換気の場合は、窓を閉め隙間を塞ぐことで陰圧効果を高めることができます。入気口を大きく開放し、送風および排気用のファンを乳牛の状態や空気の質を見ながら調整します。

ファンの清掃により換気効率が向上した事例などもあります。換気扇の点検や電気関係で不安な点があれば業者にってもらうことをおすすめします。

夏本番になるとさらに換気に注意する必要があります。もし、牛舎換気を改善したいと思っている場合など普及センターにご相談ください。



写真2
取り外すと排気量が倍増

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>

家畜改良課に相談だ。

前期

JA選定種雄牛決定!!

～どんな牛が欲しいですか～



とにかく『メス♀』安産・優良後継牛確保・用途は様々

国産	¥8,000	ブーティ	JP3H58010X	GNTPN01種雄牛！体型改良◎ A2A2種雄牛！
輸入	¥10,000	チャール	551H3529	高能力高成分！ ネットメリット全米第4位！
輸入	¥12,000	ラムダ	551H3379	高能力高体型！ 生産寿命長く体細胞低め！
輸入	¥6,000	アラビ	501H12434	とにかく娘牛繁殖能力が高い！ 安価で使いやすい！
輸入	¥11,000	ゴープロ	511H12124	乳量+2654とかなりの高能力！
輸入	¥9,000	コンウェイ	614H15223	高TPI牛！ ロボット向きで使い安いA2A2種雄牛！
輸入	¥8,000	ヨロ	734H00091	乳器改良に最適！ 能力も成分もバランスの良いA2A2種雄牛！
輸入	¥6,000	スウィングマン	RED	生産寿命◎ RED系全般に使いやすい！

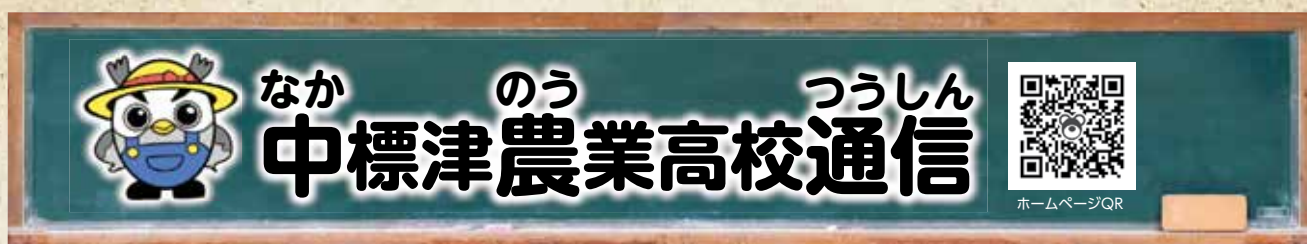
やっぱり『国産』安価・安心・不受胎牛対策…

¥1,000 ドラゴンボール JP3H58111 安価で使い安いバランス良い種雄牛！

これからは『輸入』高能力・優良遺伝子確保・牛群改良…

¥4,000	デディケート	151H3590	ロボット向きでバランスの良いA2A2種雄牛！
¥3,000	アルコープ	200H11000	高能力牛！体型もバランス良くしてくる種雄牛
¥4,000	ヒューゴ	29H19226	GTPI2915！乳器◎ A2A2種雄牛！
¥3,000	レパント	198H2244	娘牛繁殖能力抜群に良い牛！放牧◎

◎…おすすめです



昨年度より、J A広報誌「夢広がる なかしべつ」において、「中標津農業高校通信」の掲載をいただきまして、誠にありがとうございます。また、日頃より本校の教育活動に、J Aの皆様をはじめ、組合員の皆様に多大なご支援とご協力をいただいておりますことに、深く感謝申し上げます。

本校は町立高等学校として、スクール・ミッションを『地域や社会の持続可能な発展に貢献できる人材の育成』と掲げ、地元の多様な資源を活用した新製品の開発や栽培作物の研究、関係機関・大学・企業と連携したプロジェクト活動を推進し、環境保全型の農業の研究を進めるとともに、高度先端技術を生かした教育内容の充実に努めております。

特に農業クラブの実践的な活動のひとつであるプロジェクト活動では、地域課題解決に対する意欲を高めながら、積極的に地域連携を図るとともに、次代へ向けた協働的で持続的な活動の展開を見据えながら、「S D G s（持続可能な開発目標）」を取り入れた活動を推進しております。

校訓「創造・忍耐・努力」に象徴される校風を継承しながら、『育成を目指す資質・能力に関する方針（グラデュエーション・ポリシー：基本的な出口の方針）』を、次の5点にまとめ、中標津農業高校で学んだ生徒が、北海道内外だけではなく、グローバルな活躍ができるよう、生徒の成長をJ Aの皆様、組合員の皆様、地域の皆様と共に育んで参りたいと思います。

【育成を目指す資質・能力に関する方針（グラデュエーション・ポリシー）】

- 基礎的・基本的な知識及び技能を確実に習得させ、思考力・判断力・表現力の育成に努める
- 多様性を尊重する態度や持続可能な社会づくりに向けた態度の育成に努める
- 道徳教育や体験活動、多様な表現や鑑賞を通して、豊かな心や創造性の育成に努める
- 体験的な学習を通して、勤労の尊さや喜びを体得させ、望ましい勤労観、職業観の育成に努める
- 自らの国や地域の伝統や文化について理解を深め、尊重する態度の育成に努める

引き続き、次号からは、本校の具体的な取り組みや生徒の活躍等、お伝えして参ります。併せまして随時ホームページを更新いたしますので、ご覧くだされば幸いです。

今後も、J Aの皆様、組合員の皆様に信頼され、ご期待に応えることができるよう、全教職員が一丸となって教育活動に邁進しますので、中標津農業高校（中農）に、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

北海道中標津農業高等学校長 渡辺 晃 史



営農振興部地域推進課よりお知らせ

●外国人材の教育研修を進めています

特定技能*の資格を有する外国人の方々が㈱RARA Farm中標津にて研修中です！約6ヶ月間、酪農の基礎技術・知識の研修終了後、各牧場が長期雇用できるシステムです。中標津町での生活を経験しているので、安心して雇用できるため、好評を得ています。雇用に関する手続きや書類作成等は、JAがサポート致します！

実際に2名が、それぞれの牧場で勤務しています。牧場主からは「非常に真面目で、一生懸命仕事に取り組んでくれるので、とても助かっています。」とありがたいお言葉もいただいております！現在も㈱RARA Farm中標津で3名が研修中で、8月で研修が終了する予定の人材もおりますので、雇用に興味のある方やもっと詳しくお話を聞きたい！という方は、ぜひ一度ご連絡ください！

(*3年間の技能実習を修了した者などが取得できる在留資格)



㈱RARA Farmで研修中のベトナム人女性



実習に励むベトナム人女性

担当部署：経営相談課及び地域推進課まで
Tel 0153-72-2903

●YouTubeへ動画を公開

JA中標津・㈱RARA Farm中標津より新規研修生・新規就農促進の動画をYouTubeへ公開しました。

中標津町の基幹産業である酪農への新規就農促進を目的に、このオンライン動画を制作しました。新規就農へ向けた研修生への充実したサポート体制について魅力的な内容となっており、また、広く酪農や豊かな環境について関心をもっていただくことができ、興味のある方を引きつける構成となっています。

以下のQRコードからも動画を読み取ることができます。ぜひご覧ください！



リンク↓

<https://youtu.be/Q1bBXFpygHU>





ヘルス&ビューティー 便秘は美肌の大敵

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

便秘で悩む人は特に女性に多く見られます。日本内科学会では便秘を「3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態」と定義しています。

便秘になると、スッキリせずに不快であり、下腹がポッコリ出るので薄着の季節には気になります。さらに、美肌の大敵でもあるのです。

便秘は腸内環境が悪くなり、有害物質が腸内に蓄積されやすくなります。その有害物質が腸壁から血液中に吸収され、全身を巡ります。そのため、肌荒れや吹き出物などの原因になります。便秘は美肌の大敵なのです。

便秘を起こしやすい運動不足、ストレス、冷え、睡眠不足などは、全身の血行を悪くします。肌は全身を巡る血液によって酸素や栄養分が届けられ、老廃物も血液によって運び去られます。ですから、血

行が悪いと肌の酸素や栄養分が不足し、老廃物が滞るため、肌のコンディションは悪くなります。肌と腸は密接に関わっているといえます。

便秘を解消し美肌を目指すなら、食物繊維が豊富な野菜やキノコ、海藻などを豊富に食べましょう。農業に従事している家庭は新鮮でおいしい野菜を食べる機会が多いでしょう。さらに、腸内環境を良くするヨーグルトやみそなどの発酵食品もお勧めです。また、適度な運動をしたり、ストレスを上手に発散したり、睡眠をきちんと取ることは便秘解消につながり、美肌のために欠かせません。春は風が吹くと意外に冷えやすいので、農作業や屋外で過ごすとき、衣服の調節をして冷えない工夫をしましょう。

便秘にも種類があり、大腸の病気や腸の癒着により起こる場合もあるので、生活改善で解消しない場合は、消化器科で相談することが望めます。



冷凍作りおきでかんたん ゆーママのあこがれ和食

人気ブロガーのゆーママが、得意の冷凍テクを使って誰でもおいしく作れる和食レシピを紹介。定番和食からおせちなどの行事食まで盛りだくさんの全120品。難しそうに感じる和食も冷凍作りおきで超かんたん!

松本 有美 著

定価: 本体1,300円+税



漫画 じわる哲学 ハッピーエンド小説家が考える 幸せのタネ

癒やし系小説で人気の著者による「世界一やさしい哲学書」。野菜や動物が主役のゆるいマンガとほっこりするひと言は、誰でも気軽に読めて、前向きな気持ちになれる。哲学的な言葉で心がじわじわ軽くなる。

森沢 明夫(原作文) 天沼 琴末(漫画)

定価: 本体1,400円+税



家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい!

今月の新刊

2022年
5月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります
ので、お気軽にお立ち寄り下さい。



野菜のおいしい作り置き 薬膳ナムル手帖

簡単に作れてたっぶりの野菜がとれるうえ、作り置きもできるのが魅力のナムル。韓国式から和風の味つけまで全105レシピを紹介。薬膳管理士ならではの健康を意識した工夫も。野菜の下ごしらえから丁寧に解説。

植木もも子 著

定価: 本体1,400円+税



散歩で見かける 樹木の見分け方図鑑

樹木医兼森林インストラクターの著者が教える、初心者でもわかる樹木の見分け方。身近な樹木100種を厳選し、基本情報のほか匂いや手触りの違いなど、見分ける際の特徴を写真で解説。おもしろ雑学も紹介。

岩谷 美苗 著

定価: 本体1,600円+税

行事予定表

2022年4月 組合動静

1 (金)	辞令交付
4 (月)	根室地区酪対役員会
6 (水)	棚卸精査、第1回監事会
11 (月)	財務諸表監査（未収金・自己査定）～13日、 オイル配送・タイヤ取りまとめ～15日、 ホクレン十勝和牛市場
12 (火)	ある企画会議
18 (月)	財務諸表監査（期末）～22日、 第1回管理購買委員会、第1回生産委員会、 ホクレン根室乳牛市場
19 (火)	第1回営農委員会
20 (水)	第1回理事会
24 (日)	ある天下市
25 (月)	決算監査～28日
28 (木)	第2回監事会、監査法人審査会
30 (土)	ある棚卸

2022年5月

1 (日)	
2 (月)	
3 (火)	憲法記念日 花・野菜苗販売開始、 資材課グリーンショップ営業時間8:30～17:30
4 (水)	みどりの日
5 (木)	こどもの日
6 (金)	中標津乳検組合通常総会、 中標津町農協酪対通常総会
7 (土)	根室管内BWショウ
8 (日)	
9 (月)	第2回理事会、第3回監事会
10 (火)	
11 (水)	緑化木引き渡し
12 (木)	資材課展示会～13日、ある企画会議
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	
17 (火)	ホクレン十勝和牛市場
18 (水)	地区別懇談会
19 (木)	地区別懇談会
20 (金)	地区別懇談会
21 (土)	地区別懇談会
22 (日)	地区別懇談会、ある天下市
23 (月)	ホクレン根室乳牛市場
24 (火)	
25 (水)	共済集中推進～27日
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア
29 (日)	
30 (月)	
31 (火)	

中標津町地域おこし協力隊

ベトナム人 ルエンさんの ベトナム語講座



Bạn có khỏe không ? (バン コ クウエー クウ
オン?) お元気ですか?

5月の中標津は「暖かくなってきた」と言っても、まだ私にとっ
ては少し肌寒く、上着が必要な日々が続きます。長い冬が明
けて花々が咲き、色々なイベントやお花見があつてウキウキす
る春がやっと来ました。

5月と言えば、中標津ではお花見の季節ですが、ベトナムでは、
既に暑い夏を迎えています。海水浴をしたり、夏の伝統的な行事
や各地域の独自のイベントが開催される季節です。

日本では、5月5日は端午の節句で「こどもの日」という祝
日ですが、ベトナムでは、旧暦の5月5日を端午節「Tết Đoan
Ngọ」(テト ドアング)と言って、お祝いします。

この時期は、ベトナムの北部・中部では本格的な夏を迎え、南
部では雨季に入り、虫がわきやすい季節になります。そのため、
農作物や樹木を害虫から守るために殺虫を行う「殺虫の日」とも
呼ばれています。

「Tết Đoan Ngọ」は祝日ではないですが、個人の商店では休業
するところもあります。この日は、餅米から作ったお酒「Rượu
Nếp」(ジェウ ネップ)と果物を祭壇に供えて、豊作を祈っています。

「殺虫の日」は、体の中の虫
も殺虫する(虫下しする)とい
う意味合いで、炊いた餅米を発
酵させて作ったお酒の食べ物
「Cơm Rượu Nếp」(コム ジェウ
ネップ=黒いお米と、白いお米の2
種類があります)を食べる習慣が
あります。

他にも、ちまきやその時期
の旬の果物(ライチ、スイカ、
プラム、マンゴー、ランブータ
ン、リュウガンなど)も食べます。

「Tết Đoan Ngọ」に食べるち
まきは、三角の形で灰汁につけ
た餅米をつかって、真ん中に
緑豆を入れて、竹の葉やバナ
ナの葉で巻いて茹でます。地
域によってbánh tro (バイン
チョー)、bánh gio (バインゾー)、bánh ú (バインウー)などと
呼ばれています。

以上、ベトナムの端午節「Tết Đoan Ngọ」(テト ドアング)の
紹介でした。



コム ジェウ ネップ (白、黒)



ベトナム語のコーナー

1. Ấm (アム) : 暖かい
2. Hôm nay trời ấm nhỉ (ホ[ム] ナイ チョイ アム ニー) :
今日は暖かいですね。
3. Đúng vậy nhỉ (ドゥン ヴァイ ニー) : そうですね。
4. ngắm hoa (ガム ホア) : お花見
5. Bạn có đi ngắm hoa không?
(バン コ デイ ガム ホア クウオン?) :
お花見をしに行きますか?

※[]内は軽く発音