

JA 中標津町農業協同組合



02

2022  
January  
Vol.566

# 夢 広がる なかしべつ

INDEX

- 牛乳贈答券、乳製品の寄贈…2
- 令和4年前半の入国見直しとJAにおける必要な対応策…3
- 北海道みんなの日エピソードコンテストの募集…4
- タイヤショベル等の資格取得について…5
- クロスワード、理事会、読者の声、今月の運勢…6~7
- 技術の扉～根室地域農業技術支援会議の活動について…8
- 普及の窓～効果的な初乳給与について…9
- なかのう通信…10
- 家族の健康・今月の新刊…11
- 気ままなエッセイぬく森・行事予定…12



ケータイ用  
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

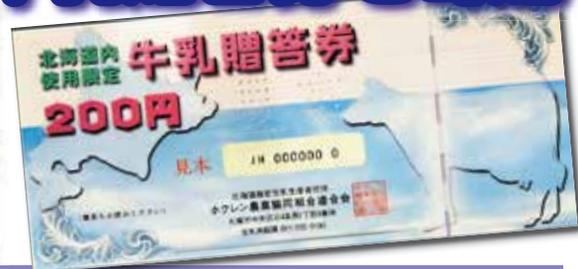


牛乳贈答券寄贈 (R3.12.17)



東小学校2年生の皆さん

# 中標津町内の小中学生へ 牛乳贈答券を寄贈



12月17日に中標津町農協・中標津町農協酪農対策協議会は、子どもたちには冬休みの間も牛乳を飲んでいただくたく、また日頃のご愛顧に感謝の意も込めて中標津町へ寄贈いたしました。

長引く新型コロナウイルスの影響による牛乳・乳製品の消費低迷が続く、学校給食が冬休みになる年末年始には生産した生乳が処理しきれず廃棄されるのを防ぐため、町民の皆様へ消費拡大を呼びかける活動の一環として行いました。

12月21日には中標津町内の全小中学校1945名の児童・生徒へ1名につき200円2枚の牛乳贈答券が一斉に配られました。配布後早速反響があり、小学生からお礼の言葉が続々と届きました。町立丸山小学校児童会長の梅津 汰久君からは、「一人2枚の牛乳券をいただいで、牛乳が好きになる人が増えると思います。ありがとうございます。僕は牛乳で乾杯します！」また、町立中標津東小学校の2年生の皆さんからは「牛乳大好きなのでいくらでも飲める」「とってうれしい。早く飲みたい」「たくさん毎日飲みたい」「毎日牛乳が飲めるのが楽しみ」「牛乳をたくさん飲んで大きくなる」「今日家に帰ったらすぐに牛乳を買って飲みたい」「なかしべつ牛乳おいしい」「わーい！わーい！めっちゃくちゃうれしい！」など大変うれしい反応がありました。

そして、全国規模においても消費拡大への協力の輪が広がり、年末年始の生乳廃棄は回避されました。消費者の方々のご協力と生産者及び各関係機関の方々のご尽力に感謝申し上げます。

コロナ禍の中、厳しい状況はまだこれからも続きます。今後とも引き続き牛乳、乳製品の消費拡大にご協力下さいますようお願い申し上げます。

(記) 河西 陽平



丸山小学校  
児童会長の梅津君



青年部

町立中標津病院へ

乳製品寄贈



を無償提供しました。

今年3月まで隔週で8回、JA中標津乳製品工場で作られた「なかしべつ牛乳」・「なかしべつ珈琲」・「ケフィアオーレ」3種類の乳製品をローテーションでお届けします。初回となる当日には櫻坂部長が病院へ赴き、登看護部長へ直接手渡しました。

新型コロナウイルスの影響が2年にもおよび、青年部で予定していたイベントのほとんどが中止となっているため、少しでも地域との接点を絶やさぬよう昨年度実施した児童館や社会福祉協議会への乳製品寄贈に続き今回の事業を行いました。

(記) 河西 陽平

# 令和4年前半の入国見直しと JAにおける必要な対応策

(令和3年11月30日)

弁護士 杉田 昌平



## 第1 はじめに

令和3年11月8日から、一部国際的な人の往来が再開され、外国人材の入国も行われようとしていました。しかし、新たに流行が懸念される新型コロナウイルス感染症の変異株（オミクロン株）が登場したことにより、令和3年12月30日までの間、再度、外国人材の新規の入国は停止されることになりました。

ここでは、11月8日から始まった入国再開措置、12月30日まで執られた再度の入国停止措置の概要をお伝えし、最後に必要な対応策を検討したいと思います。

## 第2 令和3年11月8日から始まった 入国再開措置について

11月8日から始まった入国再開措置は、令和3年11月5日付「水際対策強化に係る新たな措置（19）」（以下では「措置（19）」といいます。）により認められるようになりました。

措置（19）により新たに設けられた入国のための手続は、業所管官庁（農業分野は農水省）に措置（19）により入国するための申請書及び添付書類

を提出し、審査を経て発行される審査済証を添付すれば、ビザ（査証）の交付を受けて入国することができるといふ手続です。

技能実習生で入国を待っている方は多くいるため、措置（19）では、一般（優良）監理団体及び、11月26日からは一部の特定監理団体に監理される技能実習生について、在留資格認定証明書が作成された順番で整理し、入国のための手続を行うことができると定められました。

在留資格認定証明書の作成時期と手続ができる時期の対応関係は、次のとおりです。

在留資格認定証明書 作成日	措置（19）による申請時期 （現在は停止中）		
	2021年11月	2021年12月	2022年1月
2020年1月1日～6月30日	○	○	○
2020年7月1日～12月31日	×	○	○
2021年1月1日～3月31日	×	×	○

## 第3 令和3年12月30日まで執られた 再度の入国停止措置

このように、令和3年11月8日から入国再開の手続が開始されましたが、この入国再開措置は、令和3年11月30日から令和3年12月31日までの間停止されることになりました。

これは、新型コロナウイルス感染症の変異株であるオミクロン株の感染例が海外で報告されたため、水際対策を強化するものであり、令和3年11月29日付「水際対策に係る新たな措置（20）」（以下「措置（20）」といいます。）で定められたものです。

措置（20）は、オミクロン株の影響を見極めるための緊急避難的対応であり、令和4年1月以降にどのような取扱いがされるかについては、現時点での見通しは立っていません。

## 第4 令和4年前半の必要な対応策

これまでご覧頂いたとおり、令和3年11月は、出入国の再開と再度の停止が行われ、対応に悩まれた方も多いと思います。

日本では、現在のところ感染の広がりはコントロールされていますが、諸外国では感染者数が増加している国もあり、新型コロナウイルス感染症が今後どのような推移を見せるか不透明な状況にあります。

このような状況にあつて、令和4年前半に確実に外国人材の新規入国があるものと考え難い状況だといえます。そのため、措置（20）が終わり、入国手続が再開された場合に手続が円滑にできるように準備しておくことに加え、令和4年前半に入国がなかった場合の対応を予め準備しておくことが必要といえます。

以上

北海道みんなの日

# エピソードコンテスト

募集テーマ 「教えてください。あなたの、とっておき北海道」

募集期間 令和3年 11月15日(月)～令和4年 6月30日(木)

11～2月は秋冬にまつわるエピソード、  
3～6月は春夏にまつわるエピソードを募集します。



**7.17 道みんなの日**  
7月17日は北海道みんなの日  
北海道の価値を見つめ直しこれからの北海道を考える日

▶ 旅の途中や日々の暮らしの中で出会った、あなたが一番好きな北海道は、なんですか？

魅力満載の北海道。雄大な自然、彩り豊かな四季、美味しい食べ物。今回は、北海道のあふれる魅力の中でも、「あなたが一番好きな北海道のコレ」北海道の「ココ」について、一枚の写真を添えたエピソードで教えてください。ご当地ネタ大歓迎。あなたの北海道好き度が伝わるエピソードをお待ちしています。

応募資格・応募方法

- どなたでも応募できます。
- 応募は、「北海道みんなの日エピソードコンテスト@douminnohi717」をフォローの上、ハッシュタグ「#道みんなの日」「#道みんなの日エピソードコンテスト」をつけて投稿してください。
- Web上応募フォームからも応募できます。(Web上応募フォームから応募する際は、10MB以内の圧縮されたデータをお送りください。)
- なお、作品の持ち込みや郵送での応募は受付できません。
- 作品は、お一人様で何点でもご応募できますが、同じエピソードや同じ写真での複数回投稿はご遠慮ください。
- エピソードは100字程度とします。
- 写真は、白黒・カラーサイズ・撮影時期は問いません。
- 詳しくは、「北海道みんなの日エピソードコンテスト応募要項」をご覧ください。道みんなの日公式ホームページ&道みんなの日公式Instagramにも掲載しています。



Pick up!

Sitakke編集部 & JP01編集部

北海道の暮らし応援WEBマガジン～Sitakke(したっけ)編集部の皆さんと、北海道発掘マガジン～JP01編集部の皆さんが、毎月1回、それぞれ独自の切り口で、応募作品の中から、魅力的&個性的な作品をピックアップ。Sitakke、JP01ウェブに掲載&情報発信!

賞品など

北海道の宝物賞 (3作品)

- YES! clean 道産米セット (深川産ななつぼし&ふっくりんこ&ゆめぴりか 各1kg) & 北海道遺産 公式ガイドブック



サッポロクラシック賞 (3作品)

- サッポロクラシック (350ml) 24本入り1ケース



- Ribbonナポリン (470ml) 24本入り1ケース



Autumn&Winterシーズン 白い恋人賞 (3作品)

- 石屋製菓 白い恋人 (24枚入り)



Spring&Summerシーズン 札幌農学校賞 (3作品)

- きのとや 札幌農学校 (24枚入り)



7月17日は北海道みんなの日(愛称は「道みんなの日」です。北海道の歴史や文化、豊かな自然や風土など、北海道の価値を見つめ直し、誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として、平成29年に制定しました。7月17日は、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、1869年、明治政府に対し「北加伊道」という名称を提案した日です。

主催：北海道

協賛・協力：石屋製菓株式会社・株式会社きのとや・サッポロビール株式会社 北海道本社・NPO法人 北海道遺産協議会 北海道発掘マガジン「JP01」・北海道の暮らし応援WEBマガジン「Sitakke(したっけ)」



# 釧路労働基準監督署から タイヤショベル等の資格取得について 周知されています。

## 重機の安全使用

### 【ここをチェック】

タイヤショベル等の車両系建設機械等を運転する場合は、技能講習等を修了した者でなければ運転することが出来ません。

※労働安全衛生法第61条 ・ 労働安全衛生法施行令第20条



チェックしよう!



無資格運転  
禁止!

1. 事業主等を含み、車両系建設機械等の運転が必要な場合は、適正な資格を取得しましょう。
2. 車両系建設機械等については、道路交通法上の免許（大型特殊自動車免許等）だけでは作業できません。
3. フォークやバケット上に作業者を乗せる、ショベルの爪にロープを引掛けて荷を吊る等、主たる用途以外で重機を使用することは法令違反となります。

正しい運転知識が無いまま作業をすると、大きな災害に繋がります。  
不幸な労働災害を無くすため、  
技能講習等を必ず受けましょう!



## 適正な資格とは

### 車両系建設機械(例)



### 資格要件

機体重量

3 t 以上…**技能講習修了者**

※労働安全衛生法施行令第20条

3 t 未満…**特別教育修了者**

※労働安全衛生法規則第36条

### 車両系荷役運搬機械(例)



### 資格要件

最大荷重（最大積載量）

1 t 以上…**技能講習修了者**

※労働安全衛生法施行令第20条

1 t 未満…**特別教育修了者**

※労働安全衛生法規則第36条

### 移動式クレーン(例)



### 資格要件

つり上げ荷重

5 t 以上…**免許（移動式クレーン運転士）**

※労働安全衛生法施行令第20条・クレーン則第68条

1 t 以上5 t 未満…**技能講習修了者**

※労働安全衛生法施行令第20条・クレーン則第68条

1 t 未満…**特別教育修了者**

※労働安全衛生法規則第36条・クレーン則第67条

※北海道労働局ホームページ内（釧路労働基準監督署からのお知らせコーナー）に掲載されている内容を一部抜粋して加工したものです。

※無資格での作業は法令違反となり、罰せられることがあります。

※無資格の場合、JA自動車共済の車両保障やケガの保障などで**免責（お支払い出来ない事故）**となるケースがあります。

例1) タイヤショベルでバンパーサイロを固めるための踏圧作業中に後退した際、後方に停車していた他の自動車と接触。⇒作業免許なし⇒タイヤショベルの車両保障について、免責規定に抵触するおそれがあります。

例2) 牧草ロールをタイヤショベルで運搬作業中、傾斜でバランスを崩し横転する。運転手は頭部に怪我を負う。⇒作業免許なし⇒タイヤショベルの車両保障、運転者のケガの保障について、免責規定に抵触するおそれがあります。（実際の支払可否は、現場の状況、保有している免許などを調査のうえ個別に判断されます。）

お問い合わせ

釧路労働基準監督署

Tel0154-45-7836（安全衛生）  
釧路市柏木町2-12

資格の  
取得について

星ヶ浦自動車学校  
株式会社北友商会

釧路市大楽毛南2-2-76  
Tel0154-57-8127  
標津郡中標津町東37条南1丁目1番地  
Tel0153-73-5542

# Crossword Puzzle

## 夢 出題/ニコリ

# 夢広がる クロスワード

1	6		11		17	20
2			12	15		
	7	9				
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### ヨコのカギ

- ①節分の日に丸かじりする地方もあります
- ②歯がある履き物
- ③世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯酒のお供です
- ⑰年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲愛を英語でいうと

### タテのカギ

- ①力士が頭のとっぺんに結います
- ③ベッドルームともいいます
- ⑥南へと吹き抜けていきます
- ⑧父はロバ、母はウマ
- ⑨青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪穴道湖の名産である二枚貝
- ⑬水瓶座と牡羊座の間
- ⑮訴えや申請などが退けられること
- ⑰——かまぼこ、——団子、——笛
- ⑱鉄道のレールの下に並べます
- ⑳テレビ——の録画を予約した
- ㉑魚へんに師と書く出世魚

1月号の当選者は5名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

## 第8回理事会

開催月日 令和4年1月14日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 中標津町農協酪農ヘルパー基金（経済預け金）の廃止について
2. 有限会社ファム・エイに対する増資について
3. コンプライアンス規程及びマニュアルの一部改正について
4. 役員候補選任について
5. 組合員の出資持分譲渡について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 活力ある職場づくりに向けた労働環境に係る自主点検について
3. 令和3年度第2回地区別懇談会の主な意見について
4. 次期生乳安定生産対策の検討経過と今後の取り進めについて



## 夢広がる Quiz 解答

### 第1問 クロスワード

出題：ニコリ

答え

フク  
ワライ

	6	8		16	19	
セ	イ	ジ	ン		タ	カ
2	キ	ガ	エ		13	ナイ
	ユ		9	ツ	10	カ
		7	スト		14	ライ
3	カ	ズ		11	シ	モ
	4	ク	シ	ロ		15
5		ド	ロ		12	コ
						ト
						ワ
						ザ

### 第2問

### 数独

答え

5+8  
=13

3	7	6	1	9	4	8	5	2
9	5	1	3	2	8	7	4	6
8	2	4	6	7	5	3	9	1
2	8	7	9	5	1	4	6	3
4	3	9	2	8	6	5	1	7
6	1	5	7	4	3	9	2	8
7	4	2	8	6	9	1	3	5
1	9	8	5	3	2	6	7	4
5	6	3	4	1	7	2	8	9

### 第3問 まちがいさがし

答え

- 1…盆栽の札が違う
- 3…障子が破れている
- 7…雑煮の餅の伸び方が違う
- 10…おせちの飾りが無い
- 12…杯が少ない

# 読者の声

令和4年、明けましておめでとうございませう。皆様にとりまして幸多き一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。毎日厳しい寒さが続いていますね！年末年始はどこへも出かけず家にゴロゴロ過ごすお正月でした。新型コロナウイルス感染症が急拡大、年明けから各地で一気に悪化し、感染力が強いとされる新変異株「オミクロン株」が怖いですね。「夢広がるなかしべつ」1月号のクイズ楽しみしています。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

▼PN/夢

床の間に飾ってある桜の枝に、一輪の花が咲きました。毎年、12月上旬に庭からほんの少し切って、家の中に入れます。蕾も沢山ふくらんできて、毎日何個花開くか、と楽しみにしています。今年こそは新型コロナウイルスの流行が終わる事を願い、基本を忘れずに生活したいと思えます。

▼PN/ぼあちゃん

去年末から今年初めにかけて気温が厳しいですね。冬らしくて良いと思えます。農地に雪は恵みの白いふとんかな。大地は大切です。宝物ですね。

▼PN/K・M

年末の慌ただしい日々をやり過ごし、新しい年がスタートしてもう半月が過ぎました。年末に生乳廃棄が心配される中、その事を知った消費者の方々の協力のおかげで、廃棄は回避されました。3月4月の生乳のだぶつきが懸念されています。子牛が生まれて成牛となり搾乳できるようになるまでには2年ほどの月日が必要

であり、水道の蛇口を閉めたり開けたりするようにはいきません。家族が一日コップ一杯の増飲と料理やデザートに生乳を使って、汗水流して生乳となくなった最終段階で棄てられる事だけはないように、ほんの少しの力にしかありませんが、協力していきたいと思えます。

▼PN/コスモス

明けましておめでとうございます。令和4年が始まりました。昨年もいろいろな事がありました。何とかが皆で正月を迎えることができ、嬉しく思えます。子どもたちも何日か泊まってくれました。また、正月には東京より妹が帰ってきて2泊3日帰ったとたんコロナの人数が急に増えて大変な年になりそうです。いつもマスクと手洗いをしっかりして過ごしたいと思えます。今年も楽しい暮らしが出来ますよう、一步一步あゆみたいと思えます。今は大雪で大変です。

▼PN/りんごちゃん

最近、農業新聞を楽しんでいます。「里山の力」という、里山です。子どもたちの姿を連載した記事が好きなのですが、先日、別の記事を読んだら私が生まれ育った地域のおじいちゃんや載っててびっくり!!90才を過ぎた今でもお元気で農を営んでいると知り、うれしく思いました。新聞としてはありますが、そのおじいちゃんのお顔を見ていたら山の小猿のように野山を駆けまわっていた自分の子ども時代を思い出して、おもわず笑ってしまいました。今、私の息子たちも地域の方たちに支えられ、のびのび育っています。いつかこの子たちも自分の子ども時代を思い出して笑ってくれたらうれしいです。2つのふるさとに感謝の気持ちでいっぱいになった出来事でした。

▼PN/森のとしよかん

## 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



2月

<p><b>双子座</b> 5/21~6/21</p> <p><b>全体運</b> ピン!とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切にリメイク</p> <p><b>健康運</b> 痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア</p> <p><b>幸運の食べ物</b> キンメダイ</p>	<p><b>牡羊座</b> 3/21~4/19</p> <p><b>全体運</b> 人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運</p> <p><b>健康運</b> 睡眠をしっかり取り疲れをためないように</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 伊予カン</p>	<p><b>牡牛座</b> 4/20~5/20</p> <p><b>全体運</b> 頭の痛いことが多そうだが、「雨降って地固まる」となる。慌てず交渉に当たしましょう。買い物運は良好</p> <p><b>健康運</b> 頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて</p> <p><b>幸運の食べ物</b> セリ</p>
<p><b>蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p><b>全体運</b> 気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的行動を</p> <p><b>健康運</b> 刃物の取り扱いに慎重に。ばんそうこうを常備</p> <p><b>幸運の食べ物</b> キウイ</p>	<p><b>獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p><b>全体運</b> ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第</p> <p><b>健康運</b> 健康への関心の高まりがプラスに働きます</p> <p><b>幸運の食べ物</b> アンコウ</p>	<p><b>乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p><b>全体運</b> あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほほんで。気になることも解消に向かいます</p> <p><b>健康運</b> 体調&amp;体力回復のチャンス。検査も有効です</p> <p><b>幸運の食べ物</b> セロリ</p>
<p><b>蠍座</b> 10/24~11/22</p> <p><b>全体運</b> 前半はつまづくことが多いですが、次第に解消。気持ちがせくとときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運</p> <p><b>健康運</b> 口コミの食材や健康法を試してみても</p> <p><b>幸運の食べ物</b> アカガイ</p>	<p><b>射手座</b> 11/23~12/21</p> <p><b>全体運</b> 良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉</p> <p><b>健康運</b> 腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ゴボウ</p>	<p><b>山羊座</b> 12/22~1/19</p> <p><b>全体運</b> 良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります</p> <p><b>健康運</b> 頑張りが利きます。やり過ぎには注意を</p> <p><b>幸運の食べ物</b> コリ根</p>
<p><b>水瓶座</b> 1/20~2/18</p> <p><b>全体運</b> 太陽の恵みを受け運気はバワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を</p> <p><b>健康運</b> 保温靴などで足元を温めれば安泰</p> <p><b>幸運の食べ物</b> キョウナ</p>	<p><b>天秤座</b> 9/23~10/23</p> <p><b>全体運</b> 何かと頼られることが多く大変ですが発展的。できないことはあなたからもお願いを。ギブ&amp;テイクで大成功</p> <p><b>健康運</b> 無理をしないで。食事は消化の良い物を</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 野沢菜</p>	<p><b>魚座</b> 2/19~3/20</p> <p><b>全体運</b> スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう</p> <p><b>健康運</b> 人の集まる場所ではしっかり感染予防を</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ワラビ</p>

# 根室地域農業技術支援会議の活動について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 井内 浩幸



根室地域技術支援会議は（以下支援会議）は根室振興局管内の農業に関する諸課題に対応するために、根室振興局、酪農試験場、技術普及室（酪農試験場駐在）、農業改良普及センターおよび家畜衛生保健所が連携・協力する組織です。

## ●令和3年度の要望課題調査について

支援会議の第一の仕事は地域の農業関係者が抱える課題を調査することです。次に出された要望課題に対して、それぞれの機関が分担し、どのように対応していくかを検討し、支援会議として、対応方法を協議します。それでは今年度の経過を紹介していきます。

令和3年8月に各市町、各JAおよび農業関係機関に文書で要望課題の調査を行いました。結果として、3つのJAから、要望課題が提出されました。その後、提出された要望課題毎に要望元に出向き、内容の確認を行いました。それぞれの要望課題の内容について、担当機関を決め、どのような対応すべきか、現在、検討中です。要望を提出されたJAについては令和3年度中に支援会議として、どう対応していくか、報告させていただくと共に、令和4年度になります。地域関係者会議を開催し、どんな要望課題が提出され、それに支援会議はどのように対応したかを明らかにする予定です。

## ●プロジェクト課題について

要望課題への対応については、いろいろなケースが考えられますが、緊急性もしくは地域特有の問題であるときは、支援会議のプロジェクト課題として、支援会議総体で取り組みます。

令和3年度については、「草地改良工事の分散化を進めるための麦類同伴技術」と「省力的家族経営の確立」について、プロジェクト課題として、取り組みました。



写真1 麦類同伴の収穫調査



「草地改良工事の分散化を進めるための麦類同伴技術」については、前年度は農家圃場で調査を行いました。今年度は酪農試験場場内に試験圃場を設け、播種前の除草剤処理方法、播種時期、麦類の播種量および播種方法の検討を行いました（写真1）。「省力的家族経営の確立」については調査に協力していただける農家において、労働に関する実態調査（作業時間等）を行いました（写真2）。また、優良事例の調査として、作業負担の低減に向けた工夫を実践されている農家の視察を行いました。



写真2 農家の労働時間調査

# 効果的な初乳給与について

子牛は、初乳を飲むことで抗体を獲得し、病原体から身体を守ります。ほ育期の疾病は、その後の成長および生産性に大きく影響するため、初乳による抗体移行は子牛を健康に育てる上で重要です。

## 1 初乳の質

初乳に含まれる免疫物質は、初乳の比重やBrix値の計測で判断することが出来ます。子牛に給与する基準は、比重で1.056以上（温度20℃の条件下）、Brix値で22%以上です。

初乳に含まれる免疫物質は、搾乳を重ねるごとに減少します（図1）。このことから、搾乳1回目の初乳を使用する必要があります。また、血乳やろう乳、体細胞が多いと判断される初乳は、衛生面や成分が不安定で給与に適しません。初産牛の初乳や搾乳量が8L以上の初乳は抗体濃度が低い可能性があります。その対策として、抗体濃度の高い凍結初乳や初乳製剤との併用をおすすめします（図2）。



図1 搾乳回数と初乳の比重変化 (n=1)  
(普及センター調べ, 2013)

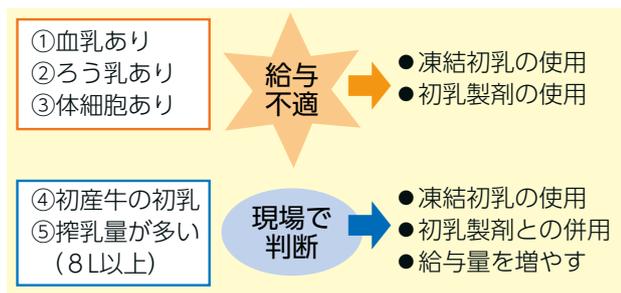


図2 給与の判断基準

## 2 初乳の給与量

子牛における抗体の摂取必要量は、免疫グロブリン (IgG) に換算して100g以上といわれています。これは、Brix値が約22%の初乳を2L以上飲ませる計算になります。初乳は、飲めば飲むほど抗体の移行量が増加するため、飲めるだけ飲ませることが丈夫な子牛を飼養するために重要です。これは、抗体

濃度の低い初乳を与える上での対応策にもなります（図2）。

## 3 初乳給与までの時間

子牛が抗体を吸収できる能力は、出生後どんどん低下していき、およそ24時間後には抗体をほとんど吸収できなくなります（図3）。そのため、子牛の出生後、ほ乳欲を促す管理を実施し、できるだけ早く（生後6時間以内が理想）1回目の初乳を飲ませることが重要になります。そのための方法として、次の4点を紹介します。

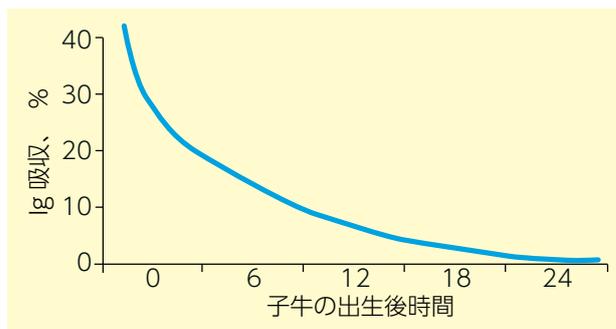


図3 抗体吸収能力の変化  
(出典：Dairy Science Update 2003  
新生子牛に受動免疫を付与するテクノロジー)

- (1) 身体を敷料やタオルなどで拭いて水気を取る  
子牛の身体が冷えるのを防ぎます。同時にお腹やお尻をマッサージするとほ乳欲の促進に繋がります。
- (2) 身体を温める  
カーフウォーマーの使用や子牛を乾いた敷料が十分に入ったハッチもしくはペンに入れる方法などがあります。暖かいカーフウォーマーは、雑菌の繁殖を防ぐため毎回の洗浄が必要です。
- (3) ニップルの変更  
子牛が吸いやすいニップル（柔らかいもの、サイズの小さいもの）の活用をおすすめします。
- (4) 食道カテーテルの使用  
(1)～(3)の対処をしても出生後12時間以内に初乳を飲まない場合は、子牛の抗体吸収能力がなくなる出生後24時間以内になるべく早く食道カテーテルを用いて初乳を給与する必要があります。

初乳の給与方法やほ育管理でお困りの方は、ぜひ普及センターまでご相談ください！



# なかの つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

## 日頃の教育活動が高く評価されました



3年動物活用研究班のメンバー

回答・説明する形で行いました。本校は2019年に「乳用牛・生乳」の品目で高校では全国初となる認証を受けており、更新審査クリアも全国第1号となりました。審査員からは丁寧に農場管理ができているとの総括をいただきました。これからも地域の方々から協力をいただきながらGAPを実践していきます。

### ★高校では全国初！ JGAP更新審査クリア！★

令和3年11月3日(水)、日本GAP協会の審査員が来校し、JGAP家畜・畜産物の更新審査が行われました。JGAPは農畜産物の生産工程や製品の安全性について認証する国内規格です。審査は113項目の管理規準について営農関係書類と農場運営が継続的に適合しているかが評価されます。午前は書類審査、午後から農場内の現地審査が実施され、審査員の質問に対して担当する生徒が回答



更新審査(書類審査)の様子

### ★東北北海道学校農業クラブ連盟実績発表大会 全4チームが入賞！★



発表直前の肉加工研究班の生徒たち

従来形式の大会開催は2年ぶり。各分野は記録簿作成や発表練習など、放課後や冬季休業中も毎日活動し、完成度を高めてきました。

大会当日は、全チームが練習成果を発揮し、地域課題解決に向けた実践や私達の中標津町への熱い想いを堂々と発表することができました。今後は全道大会に向けて、さらに発表力を高め、私達の熱い想いを多くの方に発信します！

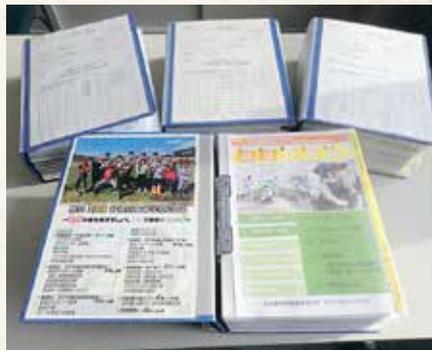
結果は右のとおりです。



前日のリハーサル風景

令和4年1月19日(水)～20日(木)、第70回東北北海道学校農業クラブ連盟実績発表大会が北海道別海高等学校で開催されました。本校からはプロジェクト活動発表3チームとクラブ活動発表1チームが出場、見事全チームが入賞を果たしました。全チームが全道大会へ出場するというのは7年間連続となります。

審査員の前で発表する



1年間の研究をまとめた活動記録簿

#### 《プロジェクト活動発表》

分野Ⅰ類 優秀賞2席 植物活用研究班 (生産技術科)

「微生物の力で生産性向上！

～光合成細菌を用いた地場産野菜の生産～」

分野Ⅱ類 優秀賞1席 肉加工研究班 (食品ビジネス科)

「エゾシカをプロデュース2021

～SDGsに基づいた“まるごと”活用の推進～」

分野Ⅲ類 優秀賞2席 マネージメント研究班 (食品ビジネス科)

「開校！【新】計根別食育学校2021

～こころの種を蒔きましょう。未来で芽吹く食育の芽～」

《クラブ活動発表》最優秀賞 農業クラブ執行部

「ヒトをつなぐ、ミライを創る

～誰ひとり取り残さない農業クラブの実現～」



# 家族の健康

## 変形性膝関節症

健康科学アドバイザー●福田 千晶

特に寒い季節の農作業では、中腰やしゃがんだ姿勢からの立ち上がりで膝が痛む人も多いでしょう。

膝関節は、大腿部と下部の骨とその間に軟骨があり、さらに筋肉や腱や靭帯が働き、関節の負担を軽減しています。しかし、農作業のように中腰や立ち上がりの多い作業、重い物を持つ作業、加齢や体形などにより、膝関節に負担がかかり続けると、軟骨がすり減ったり、骨同士がこすれ合うなどで関節の変形が起こり、変形性膝関節症が生じます。

60歳以上の約8割の人が、レントゲン検査をすれば膝関節にかなりの変形所見が認め



られるといわれています。

変形性膝関節症の自覚症状としては、歩行時や立ち上がる時の膝の痛み、膝が曲がりにくい、脚の重い感じ、悪天候時の痛みなどがあります。

変形性膝関節症で受診する場合は整形外科になり、治療法は変形の程度や自覚症状などにより異なります。保存的な治療法としては、薬物療法である消炎鎮痛剤（内服薬、外用薬、座薬）が使われます。膝関節への注射が効果的な患者さんもいます。生活上の注意では、脚を冷やさない、立ち上がり動作を減らす、階段昇降では手すりを使用するなど膝への負担を減らします。さらに、膝のサポーターや靴の中に入れる足底板の使用、大腿部の筋肉の訓練で症状が楽になることもあります。太っている人は膝の負担を減らすため減量することも大切です。

これらの保存療法で効果が不十分なきなどは、手術療法が検討されるので、主治医とよく相談しましょう。膝が痛い人は、早めに整形外科を受診することが望まれます。

### 知識ゼロからの有機・無農薬の家庭菜園

菜園愛好家の著者が、人気野菜60種を中心に有機・無農薬の栽培法とテクニックを伝授。「落ち葉堆肥」など身近な廃材や不用品を活用したお金をかけないアイデアも満載。イラストと写真を多用しわかりやすい。

本多 勝治 著  
定価：本体1,600円+税



### 頑張るすぎる人のための疲れない習慣 朝・昼・晩のケアと眠り方

医師や管理栄養士など7名の専門家が、ストレスを軽減して疲れを対処・予防する生活習慣を朝昼晩の時間帯別に紹介。睡眠や食事のとり方のほかストレッチやツボ押しなど手軽なセルフケアで誰でも実践できる。

上符 正志総監修  
定価：本体1,300円+税



## 家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

# 今月の新刊

2022年  
2月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



### 素材の切り方や量がひと目でわかる 初めてのスープ弁当

忙しい人、料理初心者でも無理なく作れる!特別な調味料は不要、朝10分で作れる野菜たっぷりのスープジャー弁当を紹介。素材の下処理や切り方、調理のポイントを丁寧に解説。メイン食材別だから選びやすい。

市瀬 悦子 著  
定価：本体1,200円+税



### 初めての和菓子 レッスン 決定版

おいしい和菓子が自分で作れる!生地作りは電子レンジを使用。プロセスは写真つきで丁寧に紹介しているから、初めての人でも失敗しない。どら焼き、白玉、桜もちなど定番はもちろん、アレンジ和菓子も満載。

金塚晴子、宇佐美桂子 著  
定価：本体1,500円+税

## 行事予定表

### 2022年1月 組合動静

- 7(金) 業務始め
- 13(木) 財務諸表等監査～14日
- 14(金) 第8回理事会、役員コンプライアンス研修
- 17(月) 家畜排泄物管理適正化講習会、ホクレン根室乳牛市場
- 26(水) 第5回生産委員会
- 31(月) 第7回営農委員会

### 2022年2月

- 1(火) 第9回理事会
- 2(水)
- 3(木) ホクレン根室乳牛市場
- 4(金) 根室管内農協監事協議会研修会(Web)
- 5(土)
- 6(日)
- 7(月) 定例自治監査～10日、内部監査～10日
- 8(火) ホクレン十勝和牛市場
- 9(水)
- 10(木) 第8回監事会、中標津乳牛改良同志会役員会
- 11(金) 建国記念の日
- 12(土) 酪対消費拡大ミルクフェア
- 13(日)
- 14(月)
- 15(火)
- 16(水)
- 17(木) あるる企画会議
- 18(金)
- 19(土)
- 20(日)
- 21(月) 資材課部品推進～25日
- 22(火) 熟年会三役会
- 23(水) 天皇誕生日
- 24(木) 第4回管理購買委員会、ホクレン根室乳牛市場
- 25(金) 第10回理事会、熟年会役員会
- 26(土)
- 27(日)
- 28(月) 地区別懇談会(武佐・俣落)、あるる全部門棚卸

気ままなエッセイ

## ぬく森

よくば 翼羽りす

### 『17音の メリーゴーランド』

この度また一つ趣味が増えました。まだまだ入門の門のあたりをうろろしている初心者ではありますが、すっかり俳句の虜になっています。

昨年秋、俳句大会のお手伝いに声をかけていただいたことがきっかけでした。

お手伝い内容は大会に寄せられた投句にコメントをすること。引き受けたもののそれまで俳句に触れたことがなく解説のない句など読み取るのが難しくて戸惑うことばかりでしたが、数多くの句に触れるうちに俳句の世界に魅了されました。

更に、お手伝い係も投句を勧められ、見様見真似で詠んでみたところ、まぐれで特別賞をいただきまして俳句の世界へどっぷりのめり込んでしまいました。まるでビギナーズラックの如くはじめて賭け事をした人が賭け事にはまっていくパターンのように。

現在は毎日三句詠み、先生方や先輩から添削指導を受け推敲を重ね学んでいます。俳句は奥が深く難しいものですが、その分感慨深いものであります。

好きな作家の、小児科医でもありエッセイを多く出版されている細谷亮太氏も俳句を詠まれます。命と向き合うなかで、悲しみに耐えられず燃え尽きそうになった心を支えてくれるのが俳句だそうです。「詠むことで悲しみを昇華でき、大きな力をもらってきた。」と、いつか読んだエッセイに書かれていました。私も、詠むと悲しみや苦しみが癒えるのを実感しています。

また、これまで以上に日本の四季を感じるようになりました。季語を知ること俳句を詠むことで、日本語の美しさや日本の四季、行事、動植物のことを知ることができます。普段私は鳥の名前をカタカナで表記しているのですが俳句の際は漢字を調べ学びにも繋がります。

言葉選びに思いを巡らせ四季の移り変わり日本語の美しさを愛で、詠む時も他の方の句を読む時も情景が広がります。まるで17音に思いを込める言葉のパズルであり、17音に詰めた景色をぐるぐる楽しむメリーゴーランドのようです。

歳時記をただめくる時間も楽しく、以前、牛に関する季語を調べたことがありました。複数あり、その中に「牛冷やす」や「牛洗う」という、猛暑の炎天下の農作業で疲労した牛を川に連れて行き汚れや汗を流し火照った脚を冷やしてあげるとの意を持つ夏の季語があり、牛は暑さに弱いことが伝わり牛をいたわる季語があることに感動を覚えました。

最近は台所俳句が楽しく、「さて、今日はどんな句を詠もうかな？」と指折り数えながらぐるぐるメリーゴーランドに乗っているよくばりすであります。



季節をいただき、つくる楽しさ  
「絵：のい」