



根室地区青協設立70周年記念式典 (R3.11.5)

INDEX

- 2021年を振り返って…2
- 青年部のページ…3
- 女性部勉強会の開催…4
- 食品事業者総合保険のご案内…5
- 多様な在留資格を有する外国人材を受け入れる場合の留意事項…6~7
- 理事会、クロスワード…8
- 読者の声、占い…9
- みんなのよい食プロジェクト…10
- #ひみつの絶景北海道…11
- 技術の扉～酪農業における農作業事故の特徴について…12
- 普及の窓～令和3年度サイレージの品質について…13
- なかのう通信…14
- 家族の健康・今月の新刊…15
- 気ままなエッセイぬく森・行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコード

2021 NOVEMBER

12 Vol.564

JA 中標津町農業協同組合



夢 広がる なかしべつ



2021年を振り返って

令 和3年も12月を迎え冬期間へ向かっており、シーズンを振り返る依頼がありました。限られた紙面で何点か報告いたします。

前年よりコロナ影響の対応等で制約のある中で計画に沿って展開してまいりました。一年の多くは緊急事態宣言、まん延防止対策、また道独自の対策の期間を占めており、前年以上の内容でありました。よって研修、大会イベント、諸会議等はテレワークでストレスの溜まる日々でありました。そうした中での組合員の生産状況をご説明いたします。

酪農全般では、営農計画で乳量105.6%と高い伸びでホクレンと契約し、春先の作業と乳牛の管理により計画以上となり順調に生産が進みました。6月の一番草も天候の不順な時期もありましたが努力と工夫を重ね平年作となり、10月下旬で109.1%と予想を超える成果となりました。4月より累計で106.7%となり、計画乳量より1%オーバーであります。ホクレン・組織から計画数量100%に近づけ最悪回避に協力をと日増しに方向性を示しており、今後当農協としても個々の生産者の計画、達成度合い、今後の枠等対策を含め、協力対応してまいります。前回調整から15年ぶりの調整課題に苦慮している状況により、地区別懇談会、営農計画策定時、広報誌等、必要に応じて会議等も視野に進めてまいります。ご理解ご協力よろしくお願いたします。

近 年多くなりましたデントコーン収穫も台風の北海道上陸はなく、量、質とも

に良く、収穫する事ができました。

畑作関係ですが、最初の収穫物の大根、ブロッコリーの成果について、大根作付面積は前年とほぼ同じ90haで出荷量404,750ケースとなりました。天候気温変化により前年比91.4%と1割増となり販売金額も446,916千円で前年比80.8%となりました。平均単価も前年より1割程度安く、コロナによる外食控え等が影響し最後まで回復する事なく終わった印象であります。ブロッコリーは作付面積約29haで30,750ケース出荷し前年より1割減、平均単価は前年より12%安く、大根同様の影響に相場が今ひとつ盛り上がりにかけてしまいました。

馬 鈴しよでん粉は作付面積前年と同じ259haで出荷量165,500俵と豊作となりライマン価は20.63%と前年並、単価安により200,000千円の結果となりました。生食加工では作付面積35.9haで出荷量1,200t、販売金額71,280千円で終了しました。種子は作付面積60haで出荷量1,300t、販売金額77,500千円で平年作となりました。

てん菜は作付面積117ha、出荷量、反収も高く販売金額85,623千円で、最終精算になっていませが豊作でありました。以上の成果となりましたが、天候の影響とコロナによる相場減等の年であり、残念な面も残りました。

東京オリンピック・パラリンピック後、コロナワクチンの普及も進み、急激に全国感染数も減ってきているのも事実であり、更に首都圏も日々減少傾向にあり、今後の経済活動、観光等へ、人の流れが出てくれば外食、旅行等の機会が増え、消費が戻ってくるかと期待している次第です。

コ ロナも間もなく2年となり、この間に牛乳、乳製品、米、畑作物等の在庫がマックスに近づいております。ホクレン、酪

対組織により対策が必要であります。令和4年度の生産への方向性が見えてきており当農協でも順調に生産されておりますが、アケセルから足を離してもらう第一段対策案も用意し、地区別懇談会、営農計画策定期等、個々の生産状況を伝えながらご理解、ご協力をいただかなければならなくなっております。できるだけ過剰状況への効果をあげてコロナ前の状態に戻すよう全道で全力を挙げていかねばなりません。今後も生産状況と消費量、在庫等も合わせて生産者へ提供してまいります。

また、コロナによる影響であり、全国的な組織への協力等、今やらなければならぬ事をやっていく方向性を強く求めてまいります。ここで農協事業の何点かふれてまいります。Aコープあるです。18億超え計画に対して、計画以上で推移しております。各イベントの企画内容、スタッフの頑張りと、テナントの取り組み等、総合的に発揮し23周年記念祭は天候にも恵まれ多くの方々に来ていただき大盛況でした。ホテル関係も光回線工事関係者が長期にわたり、何チームも中標津の宿を拠点としておりますので好影響が出てきている状況です。引き続き家庭食事へのシフトに企画を充実してまいります。

燃 料課へ格上げしたスタンドでは油類の価格が週単位で上がっております。現在の価格は過去最高であり、特に冬期間に入り灯油が大きく引き上げており、組合員、職員にとっても大変な状況と推察しております。また油外商品においてタイヤ販売を中心にスタッフの声かけ運動による成果は確実に数字に繋がっております。

信用共済事業も計画以上の数字の積み上げ

となり順調であります。

農協全体で組合員に総会で示した計画以上を目指し、後半に入ってもまいります。ただ、未だコロナの状況によっても動きが出る部門もある事を想定し、総合力で挑戦してまいります。

今 年は国政選挙もあり岸田首相を先頭に日本経済、生活等の方向性に取り組みでもらえる事を期待しております。課題は農業分野においても多くあり、優先順位をつけ確実に進めてもらいたく願っております。

営農計画策定とクミカン精算の時期へ入っており、令和4年度の生産へ向けてコロナ対策含めて例年と違う年であり、担当職員と確認し目標値を決めていただきたく願います。

残念な事と対応にご協力願いたい事が発生しました。町に近い牧場にて糞尿が流出し川を通り、丸山公園の池に入り、更に標津川へ流れ、町民から心配をいただきました。発生時の糞尿処理、放出対策を確認しており、各組織、農協職員も現場で流出防止の取り組みをしております。近年の大雨、個々の頭数増も原因ではないか、施設が追いついていないか等、改善対策も求められます。全力で進めてまいります。是非施設周辺の状態、施設の容量と今後の予定等、計画書の段階でも確認願います。

天候不順、コロナ等まさかの出来事が多く発生した一年を振り返っております。来年こそは目指す方向性に向かって知恵、工夫をし、より一層の成果を得られるよう、役員、組合員と農協を盛り上げていかなければという気持ちを引き締めて臨んでまいりますので、ご理解ご協力を重ねてお願い申し上げます。一年間大変お疲れさまでした。来年へ期待し、病氣、ケガ、事故等十分注意し新しい年を迎える準備を願います。有難うございました。



令和3年度根室地区JA青年部大会と根室地区青協設立70周年記念式典が11月5日(金)にウエディングプラザ寿宴にて開催されました。



令和3年度 根室地区JA青年部大会と 根室地区青協設立 70周年記念式典が開催

昨年は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、2年ぶりに開催された今大会では感染防止対策として各単組部長を含む地区役員のみ会場に集まり、その他盟友はWEB配信によるオンラインでの参加となりました。

根室地区の各単組から1名ずつエントリーして行われる青年部大会恒例の「青年の主張発表」は、事前に収録された映像が流れ、当JA青年部からは俣落支部の藤井 季樹さんがスピーチしました。惜しくも最優秀賞を逃したものの素晴らしい発表をしていただきました。

また、今年度よりJA道青協副会長に就任された遠藤 洋志さんに対し、管内各JA青年部より集まった支援金の贈呈も行われました。

基調講演では「もっと知ろう！SDGsの取り組みについて」と題し、一般社団法人Jミルク生乳流通グループの関 芳和課長にオンラインでご講演頂き、根室地区における農業とSDGsの関わりについて

りについて学習しました。

午後からは根室地区青協設立70周年記念式典が開催されました。



こちらも地区大会同様WEB配信での開催となりました。設立70年の歴史を振り返り、60周年からの歴代会長の表彰が行われました。歴代会長の代表として、JA中標津青年部のOBで根室地区第37代会長の中本 信幸さんより挨拶があり、2011年の東日本大震災に関する復興支援事業や、TPP反対運動など当時の活動の貴重なお話を伺いました。

70周年の現在では、新型コロナウイルスによる影響で思うような事業が出来ず、これから始まる生産調整など、酪農を取り巻く情勢はなかなか難しい時代ですが、80周年、90周年と続いていく未来に向けて、改めて頑張ろうと思わせる素晴らしい式典となりました。

(記) 単組長 櫻坂 晃史

中標津町立中標津東小学校にて 丸ごと給食出前授業を実施

10月26日(火)に食農教育委員会主催による中標津丸ごと給食出前授業を中標津東小学校にて行いました。当日は委員会より、名越さん、小出さんと私の3人で4時間目を使わせていただきました。



対象学年となる5年生は、先に9月30日に行われた中標津丸ごと給食の流れで「オリジナルふるさと給食メニューを作る」を目標にジャガイモにフォーカスした授業を行っており、その一助となるよう中標津のジャガイモについて資料を作成し、授業に臨みました。

私は馬鈴薯の生産者でもあるので、ジャガイモをテーマに学習してくれる事にとっても嬉しく思いました。授業内容は2部構成とし、中標津町の農業の歴史と馬鈴薯生産が始まった経緯や資料をパワーポイントでスクリーンに映して説明し、また、実際に中標津で生産されている馬鈴薯の様々な品種の実物や、馬鈴薯澱粉などを児童達に見てもらいました。そして、児童達から事前にいただいた質問に対して回答を行いました。

児童達の学ぶ姿勢はととても素晴らしくやる気に満ち溢れていました。しかし!!時間が足りませんでした。後半の質問の回答は最後までできず反省点として残りました。

後日、校長先生からのお礼のお手紙をいただきました。その中には「地域を語れる子供」に一步近づいたと思いますと感想が述べられていました。まさに、食農教育の根幹である子供達に、食を通して自分達の地域を知って魅力を感じてもらおうお手伝いができたのではないかと思います。今年度、他の小学校でもまだ出前事業が控えているので青年部一丸で成功させたいと思います。

(記) 佐藤 克幸





JA中標津女性部 勉強会の開催

11月18日(木)、当JA女性部による「子牛に係わる勉強会」を根室農業改良普及センター北根室支所の曾根保尚係長を講師としてお招きし、部員11名の参加により開催されました。

以前から子牛の勉強がしたいと言う部員の声もありましたので、コロナウイルスの感染防止対策をしっかりしながらの実施となりました。

まずは普段から疑問に思ったり、教えて欲しい事をどんどんあげてもらい、全部解決しますという、用意した資料は完全無視の曾根係長お得意、参加型研修会が始まりました。ホワイトボードには次々と意見が書き込まれ、皆さんがいかに仕事をしているか見て取れます。肺炎、下痢、コクシジウム、ナツクルなど病気に関する事や、初乳を与える手順などなど絶対時間が足りないだろうなど思いましたが、ひとつひとつ丁寧に教えて頂きました。特にコクシジウムは予防で撲滅して欲しいという事で、バイコックスやダイメトなどの薬を使った予防、ハッチや環境の消毒による予防など、実際の施設の写真をしながら詳しく説明して下さいました。

また、ネズミの殺鼠剤による駆



除方法では、さらに詳しく熱く語って頂き、早速自分も資材店舗でエラソ社のラニラットFという殺鼠剤を買って教わった通りにやってみるところ、コーンといっしょに薬をペロツと食べていて効果は抜群でした。他にも子牛の哺育に関する事などを教わり、2時間弱と短い時間でしたが、中身の濃い研修となりました。消化しきれなかった質問等々、後日資料にまとめて下さるそうでお忙しい中、本当にありがとうございました。

参加した皆さんには、今回の勉強会を参考にし、元気な子牛達を育ててくれる事を願っております。

(記)飯島 三子



JA北海道中央会

JAグループ北海道では、令和3年11月16日に、第30回JA北海道大会を開催いたしました。本大会は、グループの基本方針を確認し関係者の意識を統一することを目的に、3カ年に1度、全道から組合員の皆さんの代表者が札幌に集まり開催しているものです。

今回の大会では、グループの将来ビジョン「北海道550万人※と共に創る「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」」を実現すべく、令和4～6年度におけるグループの基本目標として、「JA運営の好循環に向けて対話の成果を実践」「JA運営の好循環を支える人づくり・JA経営の強化」が定められました。

本決議をもとに、組合員・JA・連合会一丸となって、JA運営のスパイラルアップに繋がるよう取り組みましょう。

※550万人とは、「道民」と「北海道にゆかりのある道外の方々」のことを指します。



大会実行委員長挨拶を述べる中央会小野寺会長

多様化する農林水産業・食品事業の経営リスクに備える

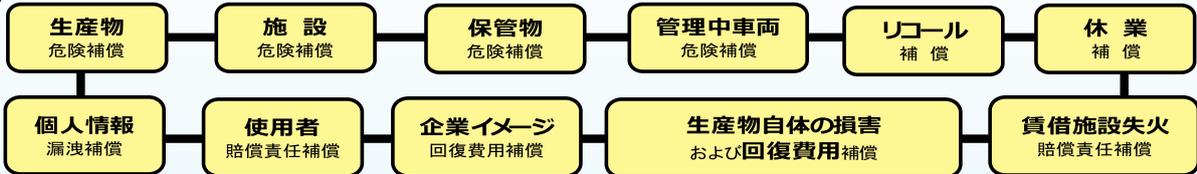
農業応援隊

食品事業者総合保険



特長1

農業経営を取り巻くさまざまなリスクをトータルで補償します!



特長2

経営形態に合わせて必要な補償を選択してご加入いただけます!

生産物危険補償、施設危険補償のいずれかへのご加入を条件に、その他の補償は必要な補償部分を選択してご加入いただくことが可能です。

※生産物自体の損害および回収費用補償特約については、生産物危険補償にご加入の場合、付帯が可能です。

農業経営上のリスク 事故例

こんな事故が想定されませんか?

1. 農薬の散布中に農薬が風に流され、隣の農家に飛散し葉枯れをおこし、出荷不能となった。(ドリフト事故)
2. 納屋に立てかけていた草刈用機械が倒れ、訪問していた人がケガをした。
3. 農業用施設の屋根から落雪し、出入り業者の車を破損させた。
4. 家畜が畜舎および牧柵等から脱走し、近隣の他の農家の畑を荒らした。



保険料例

- 補償: 施設危険補償のみ!
- 業種: 農林水産業!
- 割引: 認証割引なし (ISO、HACCP、GAP等の認証資格をお持ちの場合10%割引が適用されます)

売上高※ 支払限度額	売上高							
	5,000万円	6,000万円	7,000万円	8,000万円	9,000万円	1億円	2億円	
1億円	12,810円	13,430円	14,050円	14,660円	15,280円	15,900円	22,060円	
3億円	14,470円	15,400円	16,320円	17,240円	18,160円	19,090円	28,310円	
5億円	15,530円	16,640円	17,760円	18,880円	20,000円	21,110円	32,290円	

・上記の内容は商品の概要をお知らせするものです。ご加入をご検討の際には、「農業応援隊」(PE110000)のパンフレット・重要事項説明書等を必ずご確認ください。

引受保険会社: 共栄火災海上保険株式会社

B21-0176-20220423

こちらの農業応援隊につきましては、共栄火災代理店の共済課までお問い合わせください。

多様な在留資格を有する

外国人材を受け入れる場合の留意事項

J A 北海道中央会顧問弁護士

(入管届出済弁護士) 社会保険労務士 杉田 昌平

第1 はじめに

2020年2月頃から広がりを見せた新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年10月末時点では、新規の外国人材の入国は停止しています。新しく入国ができません。これまで農業分野で働いてくれた「技能実習」や「特定技能」といった在留資格の方も、日本に来ることができません。

同時に、新型コロナウイルス感染症の影響により、帰国が困難になる外国人も多くいて、特例で在留資格を得ることができるようになっています。新規で入国できないことも背景にあり、これまで慣れ親しんでいる「技能実習」や「特定技能」の在留資格ではなく、「特定活動」等、その他の在

留資格で在留する方を雇用することも増えたと思います。

今回は、「技能実習」や「特定技能」以外の在留資格で在留する方を雇用する場合の留意点についてご説明したいと思います。

第2 そもそも在留資格とは

「在留資格」とは、日本にとどまって活動する資格をいいます。在留資格と似たものとして「ビザ(査証)」があります。ビザは、日本に入国するための推薦状のようなものです。外国人が日本に来日する場合、在外の大使館でビザを取得し、パスポートにビザを貼付してもらい、ビザが添付してあるパスポートと在留資格認定証明書を持って日本に入国します。

日本に入国が許可されると同

時に与えられるものが、「在留資格」です。

日本では、2021年10月時点では29種類の在留資格があります。在留資格は、次のとおり、「制限なく働くことができるもの(◎グループ)」、「在留資格で認められた仕事のみできるもの(○グループ)」、そして、「原則として働くことができないもの(×グループ)」として3つのグループに分けることができます。

第3 新型コロナウイルス感染症の特例の在留資格

このような通常時の在留資格の運用は別に、新型コロナウイルス感染症の影響で帰国が困難となった方が多くいるため、現在では、「特定活動」という在留資格によ

◎グループ	○グループ	×グループ
永住者、日本人の配偶者等、永住者の配偶者等、定住者	外交、公用、教授、芸術、宗教、報道、高度専門職、経営・管理、法律・会計業務、医療、研究、教育、技術・人文知識・国際業務、企業内転勤、介護、興行、技能、特定技能、技能実習	文化活動、留学、短期滞在、研修、家族滞在

※特定活動は個別に指定された内容でいずれのグループにもなる可能性があります。



つて、特別に日本に残り、働くことが
できる運用がとられています。

例えば技能実習を3年間満了した
方や技能実習の途中で解雇され
た方などが、就労可能な「特定活
動」の在留資格で日本に残って働
くことが可能となっています。ま
た、自分で実習実施先を退職した
人でも、週28時間のアルバイトを
することができ資格外活動の許
可を得て働くことができます人も
います。その他に「短期滞在」の在
留資格で資格外活動の許可を得て
いる人もいます。

このように、現時点では、多く
の「特定活動」で在留する方がお
り、通常時とは異なった運用がさ
れているので、雇用する際に、そ
の人が持っている在留資格は農業
分野で働くことが可能なのかを逐
一確認することが重要となります。

第4 注意点

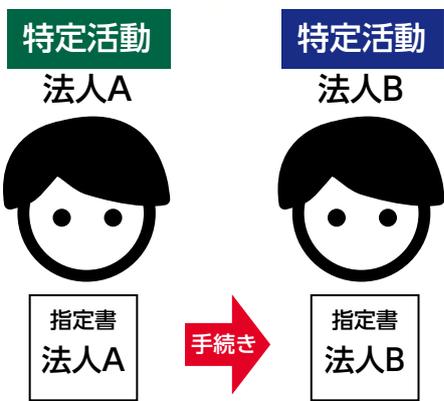
(1) 在留資格の確認

外国人材を雇い入れる際、使用
者は在留資格を確認する義務を負
います。このとき「特定活動」の
在留資格の方は、パスポートに

「指定書」という紙が添付されて
います。この指定書を見ると、仕
事ができるか、どのような仕事が
できるかがわかりますので、必ず
確認してください。

(2) 働く法人の確認

「特定活動」の在留資格は、パ
スポートに貼付している「指定
書」で働く法人が記載されてい
る場合があります。この「指定
書」で働く法人が指定されている
場合、指定されている法人以外で
働く場合には(例…法人Aと指定
書に書いてあり、法人Bで働く場
合)、「特定活動」(働く法人A)



から「特定活動」(働く法人B)
に在留資格を変更する手続きを行わ
なければなりません。

この手続きをせずに法人Aと書いて
しまった場合、不法就労となっ
てしまいますので、十分に注意す
る必要があります。

(3) 資格外活動の許可等週28時間で 働く人の場合

採用しようとする外国人が「資
格外活動の許可」により週28時間
働くことができる人である場合、
週28時間を超えて働いてしまっ
た場合も不法就労になるので、労働
時間の管理を丁寧に行う必要があ
ります。

この週28時間は、日曜日になっ
たら0時間になるというものでは
なく、1週間のうち、どの曜日か
ら数えても週28時間になっている
必要があります。

(4) まとめ

新型コロナウイルス感染症に対
する特例のため、これまであまり
農業分野で見ることがなかった
「特定活動」の在留資格や、資格

外活動で働く方を雇用する機会が
増えました。

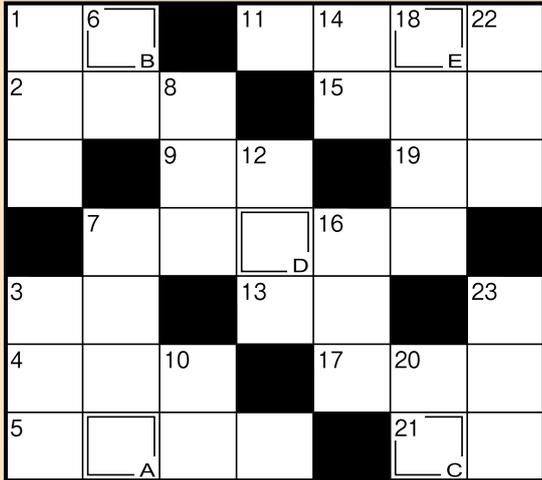
これまでどおり、雇入時の在留
カードの原本の確認を欠かさず行
って頂くとともに、「特定活動」
の方であれば指定書の内容を確認
し、農業分野で働くことができる
か否かを確認し、雇入れを行って
頂ければと存じます。

また、判断に迷われた場合に
は、ぜひ専門家にご相談されるこ
とをお勧め致します。



Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA~Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ①一年の終わり。年の——
- ②広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- ③農機具などをしまっておく建物
- ④定期貯金が——を迎えた
- ⑤家事をする際に着ける前掛け
- ⑦家を建てる時に神主さんを招いてする儀式
- ⑨スプリングとも呼ばれる部品
- ⑪酒よりお菓子の方が好きです
- ⑬無地のものには付いていません
- ⑮お——の家に回覧板を回した
- ⑰食べ過ぎると手が黄色くなるかも？
- ⑲大みそかの空に響く除夜の——
- ⑳プラスでもマイナスでもないことを示す数字

タテのカギ

- ①石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- ③出生届を出すまでに決めます
- ⑥花などで作るハワイの首飾り
- ⑦ホップ・ステップ・——
- ⑧炭を入れて使う暖房器具
- ⑩kg, kmのk
- ⑫はがきを買ってきて——状を書いた
- ⑭弓に矢をつがえて狙うもの
- ⑯ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- ⑰サンタクロースのそりを引きます
- ⑲木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- ㉑原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- ㉓まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

11号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせていただきます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

11月号クロスワードの解答 『カツバキ』

第6回 理事会

開催月日 令和3年11月2日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 令和3年度9月末予算統計計画について
2. 職員組合からの要求(令和3年度賃上げ)について
3. 各種規程の一部改正について
4. 組合員の出資減口について
5. 令和4年度営農計画書作成要領について
6. 各種資金の借入について
7. 次期生乳安定生産対策の今後の取り進めについて

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 内部監査の結果について
3. 不祥事ゼロ運動における現金・棚卸資産管理の自主点検の結果報告について
4. 令和3年度9月末財務状況及び余裕金の運用状況について
5. 令和3年度9月末信用・共済事業の概

6. 理事に対する貸出金の実行状況について
7. 令和3年度畜産経営体生産性向上対策事業(畜産ICT事業)申請について
8. 令和3年度9月末酪農ヘルパー事業稼働状況について
9. 令和3年度9月末農業・農村交流施設稼働状況について
10. 令和3年度9月末家畜人工授精稼働状況について
11. 令和3年度生乳生産状況と乳質について
12. 令和3年度乳製品工場の進捗状況について
13. 令和3年度農産販売課の進捗状況について
14. 令和3年度販売事業の概況について
15. 令和3年度家畜伝染病の発生状況について
16. 令和3年度育成センター預託状況について
17. 令和3年度9月末購買事業の概況について
18. 令和3年度9月末生活店舗事業の概況について
19. Aコープ中標津店23周年記念セール第1弾の報告について

第7回 理事会

開催月日 令和3年11月27日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 定例自治監査の結果について
2. 監事による随時監査の結果について
3. 収支シミュレーションの実施について
4. 「貯金者データ整備に係る立入検査」の指摘事項に対する改善状況等の報告について
5. クミカン取引のJASTEM運動の集約に係る取り進めについて
6. 共済課公用車の更新に係るリース導入について
7. 理事に対する貸出金の承認について
8. 各種資金の借入について
9. 営農部公用車の更新に係るリース導入について

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 内部監査の結果について
3. JA北海道中央会による「経営監査」の監査報告について
4. 令和3年度補正畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業(畜産クラスター施設整備事業)申請について
5. 令和3年度中小酪農経営等生産基盤維持・強化対策事業申請について
6. 令和3年度生乳生産状況と乳質について

読者の声

11月中旬になり、朝晩は厳しい冷え込みの季節がやってきましたね。ストーブ生活が始まり、家中であつこいつ間に二日が過ぎ去る毎日が多くなっていますね。2年連続で新型コロナウイルスの影響が長期化する中、何も出来ず、また、どこへも自由に出かけないままカレンダーも残り1枚となり…残念な一年でしたね…。

▼PN/夢

11月はなんとなくあなたがかい日が続き、「モカ」のタイミングをなかなかつかめず、15日にやっと完了。昔は11月初めに雪が降り、地面に霜柱ができてザクザクしていたような気がする。やはり地球温暖化なのだろうか？自分が出来ること、Jミの分別とかe.t.c.、なかなか難しい。

▼PN/楓風

大掃除の時期ですね。外仕事にかこつけて家中が散乱状態です(単に日頃から掃除をサボっていただけなのですが)。我が家の掃除機2台ともご機嫌なめなものです。スイッチを切っても突然スイッチオンになる1台。吸引力がすごくなる落ちた1台。どちらも製造年月日を見ると10年以上過ぎた代物。ホコリを吸い、「ミ」を食へ、文句も言わずよくぞここまで働いてくれたと引退勧告。新しいクリーナーを買い込みました。今度は軽くてデザインもスマートなコードレスごみセンサー付き。小回りの効く可愛い奴ですが、でも長年使っていた無骨な掃除機を手放すことに後ろ髪を引かれる思いになるのは何故…。これって年のせいなの…。

▼PN/コスモス

いつのころからか、敷地内に丹頂鶴のツガイが飛んで来るようになってきました。毎年、春になると羽づく交代で、腹を薄黒くしてやってきます。(卵を温めているらしい)。抱卵を何年か試みていましたが、幼鳥を連れて来る事はありませんでした。「今年はずがいを見ないなあ」と思っていました。あ、牧草収穫時に、やっと2羽を見つけたました。

れ!!何か変!!なんと雄の片側の羽が折れている。歩いて虫を啄んでいるとカラス達もやってきました。雄が飛べない事がわかると、カラスがよつたかかって、馬鹿にします。すかさず、雌が雄をかばって、自分に目を向けるように、「ツッチ、ツッチ」と挑発しています。ああ、なんて夫思いの優しい雌なんだ!と一人で感激してしまいました。その後、2羽に遭遇するのですが、雄は飛べないまま、心配でした。季節は初冬になり、雄の折れた羽にツらさがぶら下がる痛々しい姿を見るようになりました。こいつに、12月の寒い朝、川の方から丹頂のかん高い鳴き声があるので行ってみたら、雄が死んでいました。側で雌がいつまでも、いつまでも泣き叫び、響きわたっていました。その後、今年の夏には幼鳥を連れて家族に会え、嬉しくなりました。11月22日、今日はいい夫婦の日。お互い、長生きしましょうね!

▼PN/ばあちゃん

気温が下がり、昨日は雪がちりつき、いよいよ冬到来です。木々の葉はほとんど落ち、唯、最後まで紅葉していた錦木の葉もあの風雨で散ってしまいました。赤い葉がともきれいだつたのに…。私たちが今年の秋、楽しく観察した「ヘビのたいまつ」という植物、大きなマッチ棒のような姿で、色えんぴつのパーマリオンレッドの実がひときわ自立つ植物。放牧地の二の木の下に一本、庭木の中に一本見つけました。来年は春からこの植物を観察しようと思っています。我が家で見つけた小さな楽しみです。

▼PN/北のガーデン

朝夕の寒さがだんだんこたえてきています。我が家の玄関には寒菊、シャコバサボテンがピンクの花を開いています。木バラの鉢植えも2回目の赤い花が咲いています。先日、東京の知人より電話があり、「コナ」が少しずつ落ち着き自分たちも仕事が進めることの喜びを話していました。やはり、マスク、手洗い、手の消毒は気になります。今回は農協青年部のじゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場のイベントが実現できて良かったと思います。伯爵イモおいしくいただきました。ごちそうさま。ありがとう!!

▼PN/ひんやり

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

12月

<h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p>全体運 運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多そうですが、かなり有効です</p> <p>健康運 むくみに気を付けて。トイレは小まめに</p> <p>幸運の食べ物 コボウ</p>	<h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p>全体運 整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて</p> <p>健康運 薬の飲み過ぎに注意。処方を守って</p> <p>幸運の食べ物 下仁田ネギ</p>	<h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p>全体運 問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じて諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごそう</p> <p>健康運 前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適</p> <p>幸運の食べ物 ヤーコン</p>	<h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p>全体運 恵みの多い期間です。いらつくこともありませんが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう</p> <p>健康運 楽しみながらできる運動にツキあり</p> <p>幸運の食べ物 プロコリ</p>	<h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p>全体運 あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くこと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して</p> <p>健康運 食事のメニューはきれいな彩りを意識して</p> <p>幸運の食べ物 コリ根</p>
<h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p>全体運 トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを仕上げましょう。友人との交流吉</p> <p>健康運 頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに</p> <p>幸運の食べ物 ワサビ</p>	<h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p>全体運 運勢は活気づきバワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込みます。リーダーシップを発揮する場面もあり</p> <p>健康運 頭痛対策を。ストレスをためないように</p> <p>幸運の食べ物 芽キャベツ</p>	<h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p>全体運 人気運に恵まれ心温まる出来事多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好</p> <p>健康運 足元に気を付けて。足浴、つぼの刺激が◎</p> <p>幸運の食べ物 ホウレンソウ</p>	<h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p>全体運 一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっています。分からないことはネットで検索</p> <p>健康運 目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを</p> <p>幸運の食べ物 カリフラワー</p>	<h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p>全体運 うまいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら一人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう</p> <p>健康運 腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め</p> <p>幸運の食べ物 壬生菜</p>

わたしのよい食は、みんなのよい食に、つながっている。

みんなのよい食 プロジェクト

自分と家族のために。農業と地域のために。
わたしたち一人ひとりにできる「よい食」があります。
それは、持続可能な社会や環境に
とっての「よい食」にもなります。
あなたも「よい食」
してみませんか？

わたしと
家族に
「よい食」

朝からしっかり食べて
一日を元気にスタート

よく噛んで食べて
体や脳の働きを活発に

栄養バランスを考えて
毎日健康な食生活を

楽しく手づくりで
食材への愛も深まる

「旬」のものを食べると
美味しくて栄養たっぷり

料理を工夫して
食材をムダなく使う

農業と
地域に
「よい食」

ファーマーズマーケット
を利用して地産地消

国産の農畜産物を食べて
日本の農業を応援

農業体験などに参加して
農業の大切さを学ぶ

農業まつりなどに参加して
地域の食や文化を学ぶ

持続可能な
社会・環境に
「よい食」

食料自給率アップ
に貢献

海外からの輸送による
CO2排出を削減

食品ロスを削減

地域の活性化を実現

農業・農村の持つ
多面的機能を守る

飢餓ゼロの世界に
向けて貢献

「よい食」はSDGsの実現にも貢献

みんなのよい食
プロジェクトを
応援しているよ。
よろしくね！



笑味ちゃん
7歳・小学2年生
口ぐせは「パク！」
みんなのよい食プロジェクト

／さあ今日から、わたしのよい食、はじめよう！／



「みんなのよい食プロジェクト」のサイトはこちらからご覧ください。

耕そう、大地と地域のみらい。

JAグループ

今まで知らなかった北海道の絶景が見つかる！
とっておきの「ひみつの絶景」フォトスポットを
みんなでストックしていくサイトです。

みんなで作る



#ひみつの絶景北海道



白い恋人オリジナル缶や
HOKKAIDO LOVEな
カレンダーを
プレゼント！



キャンペーン開催中！
あなたが持っている北海道の絶景写真を
Instagram に投稿してください！

キャンペーン詳細はこちら



あなたにぴったりのレアなフォトスポットが見つかる！
「#ひみつの絶景北海道」診断

診断を受けて
みましょう！



心を解放する北海道の旅

The Five Senses of North

北の五感

四季折々の絶景や文化、
そして美味しい旬の味覚。
北の大地で、五感を呼び覚ます旅へ。

五感で楽しむ秋冬のプランを
ご紹介しています。

Eyesight [見る]
Hearing [聞く]
Touch [ふれる]
Sense of Smell [香る]
Sense of Taste [味わう]
Campaign & Others
[キャンペーン&割引など]

秋冬プランを随時更新中！



H  公益社団法人
T  北海道観光振興機構

北海道観光公式サイト *Good Day* 北海道



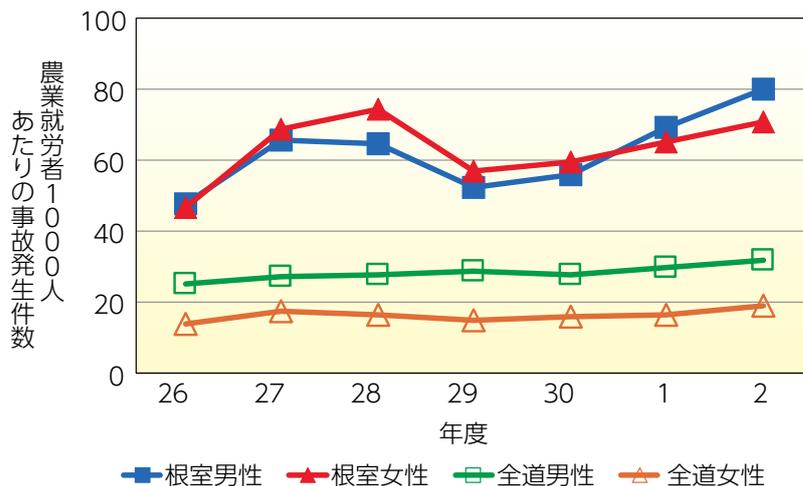
酪農業における農作業事故の特徴について ～令和2年度農作業事故報告書より～

酪農試験場 飼料生産技術グループ 堂腰 頭

令和2年度農作業事故報告書（<https://agr-anzen.jimdo.com/>）によると、北海道内の死亡事故は16件と前年度に比べて3件減少しましたが、女性の死亡事故は6件と増加が目立ちました。ここでは、根室管内の死亡事故の特徴と防止対策について解説します。

事故発生件数は急増中

根室管内における農業就業者1,000人あたりの事故件数は、根室管内で75.8件と全道（全道平均26.2件）で最も多く、特に女性では70.5件（全道平均19.2人）と急増しています。



「機械・車輻にひかれる」ことによる死亡事故が多発

トラクタ、フォークリフト等の作業・移動中に機械の近くで作業していた女性が機械にひかれ、タイヤに踏まれるなどによる死亡事故が目立ちました。

死亡事故

フレコンバックを運搬中のフォークリフトと衝突し、タイヤで腰や腹を踏まれる（60代女性）。

死亡事故

別の畑に移動するところ、トラクタが畑から町道に出る際、誤ってトラクタにひかれる（70代女性）。

「事故防止」のポイント

- ①作業を始める前に作業内容を作業員間で共有するとともに、機械の発信、緊急停止などの合図を決めましょう。
- ②運転者は機械の死角に注意して、作業・走行前に周囲の安全を確認し、周辺の作業員に対して声かけをしましょう。
- ③事故は疲労・あせり・慣れ・油断で発生します。周辺への気配りを忘れずに、作業をしましょう！

「大切なものを守る」、「心と身体のバランスを保つ」
という意識を持つことが大切です。

令和3年産 サイレージの品質について

1 令和3年のチモシー生育と収穫作業について

本年は融雪が早く、萌芽期は平年よりも8日早まりましたが、チモシー1番草の出穂始と出穂期は、ほぼ平年並となりました(表1)。本年の気象は6月下旬から7月上旬にかけて雨が降らない日が連続したため、収穫作業は平年よりも1週間程度早まりました(表1、2)。

表1 チモシー1番草の生育期と収穫作業

年次	TY生育期			1番草収穫作業		
	萌芽期	出穂始	出穂期	収穫始	収穫期	収穫終
R1年	4/25	6/11	6/16	6/19	6/26	7/10
R2年	4/25	6/14	6/17	6/19	7/4	7/17
R3年	4/16	6/13	6/18	6/14	6/24	7/10
平年	4/24	6/14	6/18	6/20	7/2	7/15

注) 普及センター調べ。収穫始：5%収穫、
収穫期：40～50%、収穫終：90%

表2 1番草収穫時の天候

年次	6/20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
R1年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
R2年	●	○	●	○	○	●	●	●	●	●	●
R3年	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○

年次	7/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
R1年	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
R2年	●	●	●	○	○	○	○	●	●	○
R3年	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○

注) 別海町アメダスデータより ●は降水日、○は無降水日

2 1番草サイレージの栄養価

根室管内のサイレージ分析値(ホクレン分析)を水分含量65%以上(中高水分サイレージ)、65%未満(低水分サイレージ)に分類し、図1～6でそれぞれCP、TDN、NDFを過去3年間で比較しました。

令和3年産の中高水分サイレージは、CP、TDNともに令和2年産よりも高く、NDF(繊維含量)は低い傾向となっています。

また、低水分サイレージも同様に栄養価は高い傾向にあります。令和3年は令和元年に似た気象経過でしたが、CP・TDNともに令和元年よりも高い分析データが見られます。本年は収穫始が早かったことから、早期収穫が実践されたラップサイレージは、高栄養価なサイレージに調製されたと思われます。

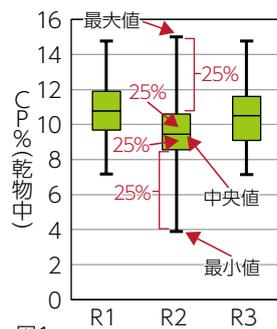


図1 中高水分サイレージのCP

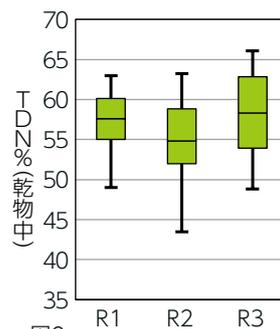


図2 中高水分サイレージのTDN

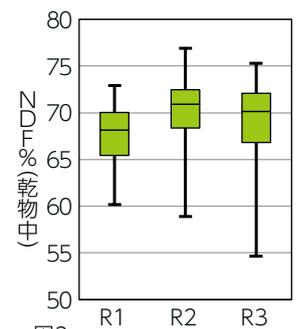


図3 中高水分サイレージのNDF

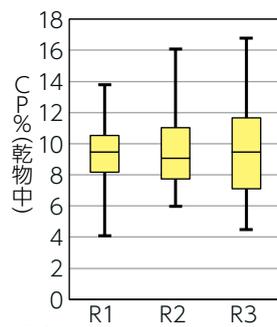


図4 低水分サイレージのCP

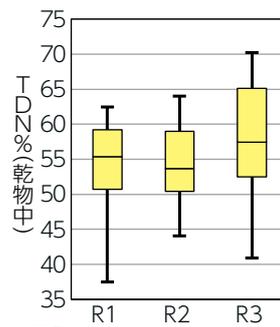


図5 低水分サイレージのTDN

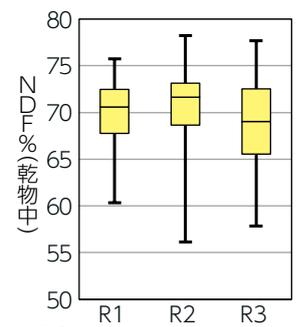


図6 低水分サイレージのNDF

3 粗飼料分析結果から来年のサイレージづくりを考える

粗飼料分析を行い科学的な数値で栄養価を確認しましょう。分析データを上記のグラフと照らし合わせ、我が牧場の栄養価の位置を知ることも重要です。サイレージ栄養価を改善する具体的手段は何か(植生改善、施肥管理、収穫時期、サイレージ調製方法など)を明確にし、来年の営農計画に活かしましょう。

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索



なかのう つうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

SDGsを取り入れた農業クラブ活動を行っています



農業クラブとは、全国の農業高校生が加盟する全国組織で“農ク”の愛称で呼ばれます。

上のマークは日本学校農業クラブ連盟のもので、マークには、富士…日本の象徴、鳩…平和、稲穂…日本の農業という意味があります。FFJとは「Future Farmers of Japan」の略で「明日の日本の農業者」という意味です。アメリカはFFA、韓国はFFKなど、世界的にも活動の和があります。

農業クラブの三大目標「指導性」「社会性」「科学性」を高めるため、農業に関する科目の学習や諸活動に積極的に参加し、農業に関する科目の各分野の向上・発展を図る能力と態度を身に付けることをめざして実践的な活動を行っています。

この実践的な活動のひとつにプロジェクト活動があります。本校生徒のプロジェクト活動における地域課題解決に対する意欲は高く、積極的に地域連携を図りながら活動を展開しています。令和元年度からは、次代へ向けた協働的かつ持続的な活動展開を見据え、農業クラブ活動に『SDGs（持続可能な開発目標）』を取り入れています。



【SDGsの各ゴールと研究班との関連】



【完成した『中農オリジナルSDGsカード』】

昨年度は、SDGsをより身近なものに感じるように、各研究班での取り組みを反映させた『中農オリジナルSDGsカード』を作成しました。農業クラブ講習会でカードゲームを全校生徒で取り組み、SDGsに対する理解を深めました。

今年度は『中農オリジナルSDGsすごろく』を企画していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、放課後活動ができず、作成がストップしてしまいました。11月に入りようやく放課後活動が再開されたので、年内の完成を目指し、作成に取り組んでいます。

今年度の農業クラブの活動目標は『ヒトをつなぐ∞ミライを創る～誰ひとり取り残さない農業クラブの実現～』。人と人とのつながりが希薄になりつつあるコロナ禍においても、クラブ員同士のつながりを強め、SDGsの考え方を活かして全クラブ員が意欲的に活動に取り組んでいきます。



【カードゲームの様子】



家族の健康

冬の「皮膚掻痒症」に要注意

健康科学アドバイザー●福田 千晶

冬は空気の乾燥により、屋外での農作業中は皮膚が乾燥しがちです。特に高齢になると水分や皮脂の分泌が少なくなるため、乾燥による皮膚掻痒（そうよう）症が増えます。

肌の表面は皮脂膜により乾燥から守られ、さらにその下の角質層には、角質細胞間脂質と水分を保持する天然保湿因子が整っています。しかし、乾燥や加齢によって脂質や水分が失われると、皮膚を保護する機能が弱くなり、ほんの小さな外力でも刺激となってかゆみを引き起こします。

皮膚が乾燥していると、本来は深部に位置しているかゆみを感じる神経が角質層まで伸びてくるので、わずかな刺激でもかゆみを感じるようになるのです。

乾燥によるかゆみの予防や対策として、屋外での

農作業が終わったら、家の中では加湿器を使用して、湿度50%程度を目指し、室内の乾燥を防ぎましょう。

かゆみがあると入浴時に体をゴシゴシ洗いたくなりますが、強くこすると皮膚を守る皮脂膜が落ちてしまいます。熱過ぎる湯、ボディソープの大量使用、ナイロン製のたわしやタオルで洗うことなども、同様に皮脂膜が落ちてしまうのでやめましょう。入浴後は保湿剤を塗って乾燥を防ぎます。また、下着はかゆみを引き起こしやすい化学繊維より、木綿やシルクといった肌に優しい素材を選ぶと良いです。

激しいかゆみで苦痛が生じたり、市販の保湿剤を塗っても治らない場合は、皮膚科を受診してください。すでに治療中の病気のある人は、その病気がかゆみの原因になっていたり、薬の副作用で皮膚の異常が生じたりすることもあるので、主治医にも相談してください。



野菜のうまみを凝縮 ストウブだから おいしい毎日ごはん

人気料理家が教える、野菜をたっぷり使ったストウブレシピ。ストウブが得意とする蒸し煮・煮込み・無水調理で野菜のうまみをもっと引き立つ。1〜2素材で作れるおかずから華やかなごちそうまで毎日使える。

若山曜子 著

定価：本体1,500円+税



朝・昼・晩 不調知らず つくりおきできる お助けスープ

超簡単つくりおきスープで気になる不調を改善。電子レンジや市販品を活用するなど、誰でも作れるレシピばかり。朝昼晩ごと体調に合わせたスープで元気になれる!イラスト満載で自炊初心者でもわかりやすい。

岩崎啓子 著

定価：本体1,300円+税



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2021年
12月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



ヴィーガンだからたどり着いた 小麦粉を使わない もちふわ生米スイーツ

家にある普通の生米のできる初のスイーツレシピ集。作り方は材料をミキサーで攪拌し、型に入れてオーブンで焼くだけ。焼き菓子やケーキ、和菓子など種類も豊富に楽しめる。今までにない食感や味に出会える。

リト史織 著

定価：本体1,500円+税



からだにうれしい 魔法のつくりおき 発酵白菜レシピ

刻んだ白菜を塩漬けにし、常温に数日おくだけで作れる「発酵白菜」。腸内環境改善や免疫力アップに効果的。うまみ、酸味が増しているから独特のおいしさがぐせになる!定番の鍋のほか、様々な料理に使える。

重信初江 著、石原新菜 監修

定価：本体1,300円+税

行事予定表

2021年11月 組合動静

1 (月)	財務諸表監査～5日、個人ID推進意見交換会
2 (火)	第6回理事会
5 (金)	JA共済新任スマサポ研修
6 (土)	農協職員中級資格認定試験
8 (月)	ホクレン根室乳牛育成市場
9 (火)	定例自治監査～11日、共済連速回事務指導、ホクレン十勝和牛市場
10 (水)	新任理事研修～12日、損保代理店募集中試験
11 (木)	第7回監事会、信連オンラインモニタリング
15 (月)	JAバンクBCP訓練～16日、ホクレン根室乳牛市場
16 (火)	JA北海道大会、ある企画会議
19 (金)	第3回熟年会役員会
20 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア、農協職員上級資格認定試験
22 (月)	根室地区酪対役員会
25 (木)	AOYAMAスーツフェア～26日
27 (土)	第6回営農委員会、第7回理事会
29 (月)	建物審査員研修～12/2
30 (火)	ある棚卸

2021年12月

1 (水)	営農計画書作成～29日
2 (木)	地区別懇談会 (俣落/中標津)
3 (金)	地区別懇談会 (第二俣落・西竹/開陽)
4 (土)	
5 (日)	あるカレンダー配布
6 (月)	地区別懇談会 (武佐/俵橋)
7 (火)	地区別懇談会 (当幌)、共済普及担当者必須研修
8 (水)	馬鈴薯耕作者全体会議、ホクレン十勝和牛市場
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	根室地区酪対役員会
12 (日)	
13 (月)	ホクレン根室乳牛市場
14 (火)	ある企画会議
15 (水)	
16 (木)	
17 (金)	牛乳券贈呈式
18 (土)	
19 (日)	
20 (月)	
21 (火)	
22 (水)	管内農協農機自動車会議
23 (木)	
24 (金)	桜ヶ丘SSクリスマスキャンペーン
25 (土)	
26 (日)	
27 (月)	ある9時開店、桜ヶ丘SS年末感謝祭～29日
28 (火)	
29 (水)	
30 (木)	業務納め、資材店舗15時閉店
31 (金)	ある17時閉店、桜ヶ丘SS17時閉店

気ままなエッセイ

ぬく森

よくば 翼羽りす

「寒い冬にアツアツ
とろーりチーズ」

冬はアツアツのチーズが食べたくくなります。私だけかしら？
と聞いていたが、ある食品メーカーの調査で約7割の人が
一番チーズを食べたくなる季節を“冬”と回答したそうです。

グラタンやピザはもちろん、春巻の皮に紫蘇の葉と一緒に包
んで揚げるのも好きです。

チーズは和の食材ともよく合います。薄揚げに納豆をのせ、
その上にチーズをのせて焼くのもたまりません。これは、夫の
大好物の一品でよくリクエストされます。

チーズフォンデュも欠かせません。パンやきのこや温野菜な
ど様々な食材を楽しめます。が、面倒臭がり屋の私はよく手を
抜きます。

本来ならお鍋を使いチーズを牛乳や白ワインで溶かし煮詰め
ますが、ずぼらな私はカマンベールチーズ1つだけで済ませる
ことが多いです。カマンベールチーズの上部の白い表面だけを
切り除き電子レンジで温めたら出来上がるのでとても簡単です。

中のとろりと溶けたチーズに食
材をつけていただきます。カマ
ンベールチーズ自体が器になり
とても便利なので、この簡単チ
ーズフォンデュはお気に入りです。

また、昔とても憧れたのが、
とろりと溶かしたチーズをパンに
のせて食べることでした。

幼い頃、テレビで放送されて
いた『アルプスの少女ハイジ』が
大好きで何度も何度も繰り返し

観ていました。そのワンシーンの、おじいさん手作りの山羊の
チーズを暖炉の火で温めてトロッと溶けた瞬間に火からはなし
パンにのせ、アツアツのチーズがのったパンをハフハフしながら
美味しそうに食べるハイジの姿を見て真似したくなりました。
暖炉はなかったのでフライパンやトースターで温めたチーズを
パンにのせて食べ、まるでハイジになった気分になり喜んだこ
とを覚えています。

数あるチーズの中で私の好みの種類はブルーチーズです。そ
のまま食べるのも、パスタやピザでいただくのも、どれもたま
らなく好きです。

地元にもチーズ好きの方がまわりに多くいます。中には、パ
スタが見えなくなるほど粉チーズをかける友人や幾種類もの
チーズナイフを揃えている友人もいます。なので、地元へ帰
省する際にはお土産に北海道のチーズを買って帰ります。

中でも一番喜ばれるのが中標津ゴーダチーズです。
両親も毎回楽しみにしています。朝食にフライパン
で焼いて少し溶かして食べるのがお気に入りのよ
うです。来年こそは久しぶりに買って帰省できれ
ばと思います。

来年が皆様にとって良い年でありますように。
来年もまたよろしく願いいたします。



すきです♥なかしべつゴーダ
「絵：のい」