



収穫までもう一息

INDEX

- コインランドリーあるる オープン!!...2
- 野菜選果場安全祈願祭、開陽黒牛の商標登録...3
- 北海道ゆきいちごのお披露目会が開催...4 ■ 健康診査...5
- **特集** ネット検索のキホン...6~7
- クロスワード、読者の声、盂蘭盆臨時休業のお知らせ、今月の運勢...8~9
- 技術の扉～根室地域農業技術支援会議について...10
- 普及の窓～雇用トラブルは回避しよう!...11
- なかのう通信...12 ■ JA共済Webマイページご登録キャンペーン...13
- 夢広がる掲示板...14 ■ 家族の健康・今月の新刊...15
- 気ままなエッセイぬく森・行事予定...16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>ケータイ用
QRコード

2021 AUGUST

8 Vol.560

JA 中標津町農業協同組合



夢広がる
なかしべつ

コインランドリー あるある オープン!!

COIN LAUNDRY
あるある



7月1日10時に
「コインランドリーあるある」が
オープンしました。



最新式の洗濯乾燥機
がズラリ

このコインランドリーのコンセプトは、Aコープ中標津店あるあるにご来店下さるお客様がお買い物の間にランドリーをご利用していただくことや、家庭では洗えない大物を洗っていただき「あるある」利用満足度を上げる事です。

また、あるあるの店舗がメイン道路に面しておらず、折込みチラシを当組合管外に配ることは管外のAコープとの関係上、困難という弱点を補うため、お客様ニーズのチャンネルを増やし、町外の消費者の方々も含め広く認知していただくためでもあります。

さらに、近年の商業施設は複合的



関係者によるテープカット

また、スマートフォンに会員登録しますと、現在の全稼働状況（あと何分で終わるかなど）がわかり、終了時にメールが届く仕組みになっております。

組合員様をはじめ、より多くの地域消費者の皆様にご利用いただけるお店を目指し、更にスタッフ一同取り組んで参りますのでよろしくお願い申し上げます。

（記＝長瀬 豊）

に展開していることから、少しでもこのような要素を取り入れ、周辺の商業施設や中標津町総合文化会館様などともつながりを持てればと考えています。

「コインランドリーあるある」の特徴としては、最新式の洗濯乾燥機を設置していきまして、オゾン水による除菌コースが標準装備されています。現在のコロナ対策としても有効なので多くのお客様にご利用いただきたいと思っております。

コインランドリー機器の種類と設置数

- 全自動洗濯乾燥機 16kg 2台 10kg 3台 7kg 1台
- 衣類ガス乾燥機 25kg 1台 14kg 4台
- スニーカーウォッシャー 1台
- スニーカードライヤー 1台

「あるある」にも証明写真販売機が設置されました

7月1日より証明写真機【Photo-Me】が稼働しました。あるあるフラワーの横に設置しています。

よりキレイな仕上がりを以下の3種類から選択できます。

【スタンダード】

証明写真本来の目的を損なう事無くメイクアップ効果、美肌効果、美白効果をプラス。なめらかで透明感のある自然で美しい肌に仕上げます。

【肌美人スーパー】

今までの肌美人からグレードアップ！美白は2段階。
更に日焼けモードも選択可能。あなたが1番輝く顔へ！

【肌美人プレミアム】

肌美人スーパーの機能に加え、背景色も選べるプレミアムモード！周りと差をつける、あなただけのオリジナル証明写真。背景色は9種類。

更に、「i-keep」クラウド機能を搭載。美しい画像を保存し、再プリントやデジタル画像としてマイナンバー申請やネット上の書類にも使用可能です！

（記＝長瀬 豊）



野菜選果場安全祈願祭

令和3年6月30日(水)、大根・ブロッコリー選果場にて安全祈願祭が執り行われました。中標津町を始め多くの生産者・関係団体が集まり、1年の集出荷・選果作業の安全を祈願して玉串を捧げました。大根選果場につきましては、本年1月末に大雪による被害を受けたことにより、DH型施設が倒壊し、内部の機械も破損。保険適用を受けて新しく切妻屋根の施設に再建しました。新施設は99㎡ほど広くなり、作業動線も改善されました。

再建した大根選果場
(画面中央の切妻屋根)

今年の大根作付面積は93ha・ブロッコリーは30haで、今年春先の低温と天候不順の影響が出ていますが、7月以降安定した天候が続いており、今後も安定した天候と価格に期待したいところです。選果場は8月中旬に多忙を極め、収穫作業は10月下旬頃まで行われます。

(記＝河西 陽平)



みずみずしい大根



高橋組合長
ご挨拶



青々としたブロッコリー



安全祈願

Region Agriculture Rise Active

株式会社 RARA Farm 中標津

開陽黒牛 商標登録

令和3年6月8日に当組合子会社の(株)RARA Farm中標津は、特許庁より交雑種(F1)牛の牛肉・牛肉製品の商標登録を受けました。



これまでF1牛は当組合直営の肉牛センター産以来「なかしべつ大黒牛」として販売、好評を受けてきましたが、中標津で生まれ育ったF1牛の付加価値を最大限付けることや、産地のブランド化を図り、有利販売を目指すため、商標登録の申請を行いました。商標登録の特許庁に申請するにあたり、商標名を当組合職員始め多くの応募の中から「開陽黒牛」で決定し、本年2月22日に特許庁へ出願し、今回登録を受けました。

「開陽黒牛」は中標津で生まれ、(株)RARA Farm 中標津畜産センターで肥育、出荷されたF1牛のみとなります。商標登録を受け、すでに本州の大手スーパーから引き合いがあり、全国展開を目指したいとのことです。

昨年、当畜産センターから出荷されたF1牛よりA5等級が連続産出されており、高品質なF1牛肉が安定的に出荷されています。F1牛肉は一般消費者の方々も美味しく手ごろの価格で楽しめる牛肉として近年注目されており、「開陽黒牛」のブランドが全国に広がるよう期待しています。

なお、「開陽黒牛」としてブランドステッカーなどを準備しているところです。

(記＝河西 陽平)



栽培施設内部



品種の説明をする
前田顧問

いちごの他、なかしべつなめらかクリー
ムチーズとゆき
ちごを乗せたクラッ
カー、なかしべつ牛
乳で作った紅白のゆ

現在栽培されている品種は、
1000平方メートルのビニールハ
ウス1棟で白イチゴの「パールホワ
イト」と「ゆきぼたん」、赤イチゴ
の「四つ星」と「なかしベリー」の
4種類。2棟目は現在整備中で、さ
らに独自開発中の品種や北海道でし
か栽培できないといわれる希少品種
「けんたろう」を導入し、通年出荷
を見据えています。

試食会では、ゆき



あま〜い! 試食会での
高橋組合長と遠藤女性部長

さいちごミルクが振る舞われ、
招待客の笑顔が広がりました。
流通体制については、評価
を得るため、まずは競り値に
左右されますが東京や大阪の
市場に出荷され、また、海外か
らも問合せが来ており、今後は輸
出も視野に入れています。そし
て、地元中標津にも早速出荷を始
めており、9日にはAコープ中標
津店あるるにて大能社長と川上専
務、従業員の仲辻さんが対面販売
を行いました。

(記＝河西 陽平)



あま〜い香りに
つつまれた
試食会会場



あるるでの対面販売
左より大能社長・川上専務・仲辻さん



大能哲也社長の
ご挨拶

(株)シンクリッチは昨年の11月に設
立され、本年4月2日に当組合の正
組合員に加入。自社で独自開発した
イチゴの生産を行います。お披露目
会には中標津町役場や町商工会、当
組合等の町内関係者約30名が招待さ
れ、テープカットと施設の紹介、収
穫直後のイチゴの試食会が行われま
した。

奈良県在住

で白イチゴの品種

開発を行う顧問の前田 光樹氏が、
通称冬イチゴと呼ばれクリスマス時
期に出荷される「一季なり」のイチ
ゴを、端境期の夏に出荷可能となる
独自技術の中標津町に導入しまし
た。この技術は日本国内ではほとん
ど例がなく、中標津の冷涼な気候に
目を付けこの地が選ばれました。

北海道ゆきいちごの お披露目会が開催

7月7日に開陽地区、
(株)シンクリッチの農場
において、北海道ゆき
いちごのお披露目会
が開かれました。

健康診査

の季節がやってきました!

受付時間 ①7～8時 ②8～9時 ③9～10時 ④10～11時

10月6日水

場所 中標津町農業協同組合2階

※健診は「JA北海道厚生連帯広厚生病院」へ委託しています。

申込締切

9月8日水

※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診が中止・変更となる場合があります。

健康 診査	対 象	内 容	料 金
	18歳以上 (令和4年3月31日時点) の中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方	問診・医師の診察・身体計測・血圧測定・血液検査・心電図検査・尿検査	無料

◆同時に受けることが出来る検査 ※健康診査・眼底検査以外の検査は保険の種類に関係なく受診できます。

	対 象	内 容	料 金
胃がん検診	40歳以上 【※ピロリ菌検査は胃がん検診と一緒にご予約ください。(ピロリ菌検査を受けたことのない方、除菌歴のない方が対象です。)]	バリウム検査	40～69歳 1,900円 70歳以上 1,300円
ピロリ菌検査		血液検査	2,200円
肺がん検診		胸部レントゲン撮影	40～69歳 500円 70歳以上 300円
大腸がん検診		便潜血検査	40～69歳 500円 70歳以上 300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性 ※前立腺がん検診のみの受診はできません。	血液検査	2,750円
肝炎ウイルス検診	41歳以上 ※過去にこの検診を1度も受けたことのない方		1,000円
エキノкокクス症検診	19歳以上		無料 ※5年に1度の検診をおすすめします。
眼底検査	18歳以上 ※健康診査を受ける方のみ	眼底写真撮影	638円
骨粗しょう症検診	20歳以上	骨密度測定	中標津町国民健康保険の方 } 無料 後期高齢者医療保険の方 } その他の健康保険の方 } 20～69歳 500円 70～74歳 300円
風疹抗体検査	S37年4月2日生まれ～ S54年4月1日生まれの男性 ※過去にこの検査を1度も受けたことのない方	血液検査	無料 ※クーポン券の利用となります。

※対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢です。※申し込み内容で対象とならない検査についてはキャンセルとなります。

協会けんぽに加入されている方へ

町の健康診査は中標津町国民健康保険の方を対象としています。協会けんぽにご加入の方の場合、条件を満たせば、同じ日程・会場で健康診査を受けることができます。詳細については、中標津町農業協同組合までお問い合わせ下さい。

申し込み・お問い合わせ先

中標津町農業協同組合
営農部 河西・瀧場

TEL 72-3721 FAX 72-0175

携帯・スマートフォンの方はQRコードから予約できます。また、町ホームページからも予約できます。



なかなか健康
なかせつポイント

6ポイント貯めて
景品をGETしよう!

健康診査やがん検診を受診し、さらにご自身で健康づくりに取り組むことでポイントが貯まります。
令和4年3月31日までに6ポイント貯めて応募すると、
抽選で商品が当たります! (応募は1人1回です)



今さら聞けない!?

ネット検索のキホン

いま一度おさらい
検索エンジンとは?

ネット（インターネット）検索を使うと暮らしに必要なさまざまな情報を入手できます。欲しい物を売っているお店や、行きたい場所までの道順、電車の乗り換え案内など、簡単に調べることができてとっても便利！そんなネット検索の基本や注意点を確認しておきましょう。

ネット上で情報を検索するシステムのことをいいます。検索エンジンによってウェブサイトを、ニュース、画像などさまざまな情報を探し出すことができます。日本ではグーグルとヤフーが二大検索エンジンです。キーワードを入力して検索すると、関連性の高いウェブサイトや動画などが表示されるので、調べ物に便利です。検索エンジンは、独自の決まりによって、検索したキーワードと関連性が高いと思われるページを選び、順位を付けて、検索結果として表示します。検索結果の順位は情報が正確かどうかではなく、キーワードと関連性が高いと思われるページが上位に表示される仕組みです。キーワードに関連した画像や映像、そのキーワードに興味がある人向けの広告も同時に表示されます。

代表的な
検索エンジングーグル <https://www.google.com/>ヤフー <https://www.yahoo.co.jp/>

検索エンジンをもっと便利に活用しよう

検索エンジンでネット検索する際に、検索するためのコツがあることをご存じでしょうか。知っている、もっと簡単に欲しい情報にたどり着けるようになります。ここでは知っておくと便利な代表的なコツについてご紹介します。

リアルタイム検索

SNS（会員制交流サイト）への投稿をリアルタイムに検索できる機能です。時系列順に投稿が表示されるため、最新の情報を把握できます。例えば地震や電車の遅延などのときにリアルタイム検索をすると、地震の震源地や遅延理由などの情報がニュースサイトよりも素早く得られます。流行や話題となっていること、口コミなどを調べるのにも便利です。ツイッターなどが対象です。

地震

検索

ウェブ 画像 動画 リアルタイム

「リアルタイム」をクリック

サジェスト機能

検索エンジンで入力したキーワードと関連性が高いと思われる単語を予測して表示する機能のこと。検索窓で入力時に表示される他、ヤフーでは検索結果の上下に虫眼鏡マーク付きで表示されます。検索エンジンの利用者が多く検索している単語に関連して表示する仕組みです。お薦めされた候補から選ぶと、その単語も含めた状態でアンド検索ができます。

浜松

検索

浜松 観光
浜松 天気
浜松 ホテル
浜松 うなぎ

検索ボタンを押す前に予測が表示される

アンド検索

間にスペースを空けて複数のキーワードを並べて検索すること。アンド検索のアンドは、「そして」「および」などの意味の英単語「and」。複数のキーワード全てを含む検索結果が表示されます。一つのキーワードだけでは求める情報が得られないときに使うと、求める情報が得やすくなります。例えば「喫茶店 東京駅」で検索すると、東京駅近辺の喫茶店に関する情報が表示されます。

喫茶店 東京駅

検索

単語と単語の間にスペースを入れる

あなたはスマホ派？
パソコン派？

ネット検索は、スマートフォンでもパソコンでもできます。スマホは画面が小さく表示できる情報に限りがあるものの、いつでもどこでも検索できるため、外出時などにお勧めです。パソコンは利用する場所が限られてしまう一方、画面が大きく検索結果を比較しやすいので、自宅でネットショッピングするときなどに使うと便利でしょう。



ここに注意！ ネット検索の落とし穴

ネット検索はとても便利ですが、検索によって思わぬトラブルに巻き込まれたり、周囲に迷惑を掛けてしまうこともあります。

ここでは、知らないで引っ掛けてしまいやすい落とし穴についてご紹介します。注意点に気を付けてネット検索を活用しましょう。

注意1 欲しい商品は信頼できる ネット店舗検索を



ネット店舗を探す場合にも、ネット検索は役に立ちます。ただし、店によっては個人情報や金銭を取られるだけで商品が送られてこないことも。「楽天市場」や「アマゾン」など大手のショッピングサイトでは返金保証があるため安心です。最近では、定期購入系のトラブルが増えています。最初だけ無料などにして高額な定期購入契約を結ばせる内容です。スマホでは見づらい、小さな文字で条件が書いてあることもあるので注意。万一トラブルに遭ったら消費者庁の消費者ホットライン「188」に電話相談を。

注意2 ほんとに大丈夫？ 検索結果の「広告」



検索結果に表示されるのは、キーワードと関連性が高いと思われるウェブサイトなどだけではありません。そのキーワードに関連した広告が、スマホなら上部と下部、パソコンなら上部に表示されます。広告は誰でも出せるため、詐欺まがいのウェブサイトが表示されることも。過去には、フィッシングサイト（個人情報を抜き取る詐欺サイト）に誘導する偽広告が表示されたこともあるため要注意です。広告は「広告」などと頭に付けて表示されるので間違えないようにしましょう。

注意3 デマ投稿・拡散で 刑事罰・民事責任？



ネット検索で表示されたウェブサイトやSNSの投稿などには、デマが混じっていることがあります。デマを信じて投稿・拡散してしまい、周囲に迷惑を掛けたり、相手から訴えられて刑事罰や民事責任を問われた例もあります。その情報源を調べたり、発信者が信頼できるかどうかを確認すると、情報の真贋（しんがん）がつかみやすくなります。情報が正しいか確認できないものは投稿・拡散しないようにしましょう。検索結果に表示されたことをうのみにせず、必ず確認する癖を付けましょう。

注意4 個人情報が特定されて 空き巣被害も



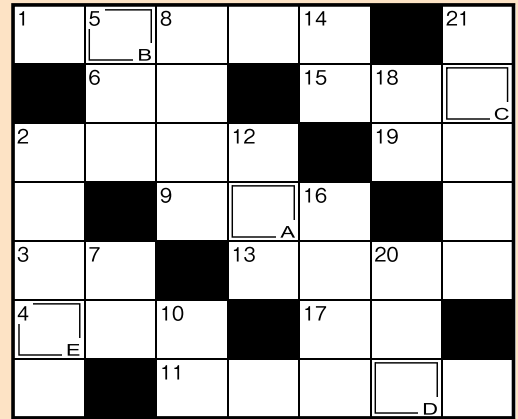
ネット検索はあらゆることが調べられてとても便利ですが、逆にいえば誰でもどんなことでも調べられるということ。ネット上に、自宅の住所や勤務先、名前、生年月日、家族に関する情報など、個人情報を投稿してしまえば、ネット検索で簡単に個人が特定されてしまいます。その結果、空き巣被害やストーカー被害につながった事例は少なくありません。ネット上には個人情報を出し過ぎず、実名を伏せて利用したり、公開範囲も友達限定などにするようにしましょう。

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題／ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



- ①最低気温が25度以上の夜のこと
②寺子屋では字の——やそろばんを教え
ました
③地球の中心部にあります
④長良川で有名な伝統漁法
⑥親戚の——を頼って仕事に就いた
⑨高速道路のサービス——で一休みした
⑪親潮は千島——とも呼ばれます
⑬帰る客を玄関まで——に行った
⑮力士が腰に締めます
⑰割、分、厘の次
⑲虫が入ってこないように布団の周り
につるします

- ②鉱石を高温でドロドロにする装置。高
炉とも呼ばれます
⑤川や池の土手のこと
⑦信号機で「止まれ」を示す色
⑧家屋を壊して新しく造り直すこと
⑩墨も料理に利用する魚介
⑫大きな魚はこの形でパック詰めされ
ていることが多い
⑭令和3年の——の日は8月8日。国民
の祝日です
⑯ねぶた祭で知られる県
⑱「五七五七七」などの形式で作られます
⑳飛行機で人や荷物を運ぶこと
㉑井戸端会議中に楽しむもの

ニコリのカギ

タテのカギ

7月号の当選者は7名です。おめでとうございます。
応募者多数の為、抽選とさせていただきます。
応募される際にはひとことコメントを添えて
応募いただけますようお願い申し上げます。

7月号クロスワードの解答 『サンダル』

読者の声

7月に入って上旬は毎日曇りの日が
続き、中旬に入ってから中は標津に
も夏が来た！ですね。家庭菜園の野
菜（キュウリ、ナスビ）も収穫して
います。毎日暑い日が続いています
ね。熱中症に皆さん注意しましう
ね。

▼PN／夢

今日7／17、1番草（サイレー
乾草）お天気に恵まれ、良い草が収
穫できました。牛の命を守るための
草。昨年、ちょっと失敗した草で3
月、4月と牛たちにつらい思いをさ
せた。『昨年あの日の心配が』あ
たってしまった事が苦しかった。今
年はどうだろうとズーっとドキドキ
しながら1番草の収穫作業。やっと
本当にホッと一安心。今年の冬は美

味しい草を食べる牛たちと「ニコニ
コ」と暮らせると思うと嬉しい。ハ
ウスの野菜もズッキーニ他順調です。
平穩に日々がすごせるといいなあ
！

▼PN／楓風

家庭菜園を楽しんでいた父が、じゃ
がいもの事を二度芋（ニドイモ）と
言って作っていました。年に2回収
穫できるからだそうです。そこで、
私もハウスの角にほんの少し植えた
ら7月10日から食べられるようにな
りました。『おいしい』と家族にも
喜ばれています。ちなみに、畑にも
あるので今年も孫達がいきなり体験
を楽しみにしています。

▼PN／ばあちゃん

涼しい道東にも夏が来ました。連日
気温が20度にも届かない日々でした
のに、一気に30度超え。これはもう

大変です。人も牛も作物も自然には
逆えず、やり過ぎしかありません。
首筋に保冷剤を巻きつけての畑
の草取り、さすがの雑草たちもぐっ
たりです。短い道東の夏を熱中症に
気をつけて楽しみたいものです。

▼PN／コスモス

6月初めに畑を始めて早1ヶ月半す
ぎました。7月は暑い日が多く、雨
も降らないので動物も人も体が大変
です。獣医さんが「毎日暑い日が続
くので水分をしっかりとって、体も
休めて」とアドバイスをくれました。
岐阜県の知人は雨が降らずにジャ
ガイモを一株掘ってみたら痛んで
いたとのこと。コロナで大変な今、
一人一人が気をつけて過ごして欲し
いと思います。家族の健康で、目の
疲れは眼科的病気かものことです
が、今のところは大丈夫です。元気

で働いてスイカを送っていたきま
した。

▼PN／りんごちゃん

暑い日が続いています。1番草の乾
草の良いのが収穫できました。冬の
間の貴重な牛の食料です。毎年のよ
うに30度を超える日が続く、今年
こそはクーラーをつけようかとい
う話になる。築四十年以上の家は、夏
は暑く冬は寒い。あと何日この暑い
日があるかと思いつながらやりすご
す夏到来で庭のニゲラの花が咲き始
めた。まずは白色、この後青色も咲く
予定。

▼PN／北のガーデン

しばらく高温が続くそう、家庭菜
園もにぎわいそうです。野菜も順調
な感じですが白菜とキャベツの生長
はゆっくりかな。秋作に向かってこ
こで雨が欲しい。牛たちも元気にす
ごして欲しいです。

▼PN／K・M

季節の室礼 涼を感じる夏の室礼

和文化講師 滝井ひかる ※写真はイメージです。

今月は、暑い夏を少しでも涼しく過ごす「和」ならではの工夫をご紹介します。

8月も1週目を過ぎれば暦の上ではもう立秋。立秋前の約18日間を「土用」といいます。今は夏の土用のみが定着していますが、本来土用は四季ごとにあります。夏の土用は7月20日ころ～8月7日ころ。土用の丑（うし）の日には、ウナギに限らず「う」のつくうどん・梅干し・ウリ科の食べ物で暑気払いをします。

暑中見舞いを出せるのは梅雨明けからこの土用の間。立秋を過ぎたら「残暑見舞い」を出します。

室礼には欠かせない季節や行事の切り花も、この時期は水や茎が腐りやすいため長持ちしません。そこで涼しげなテラリウムを置くのはいかがでしょう。テラリウムは透明なガラスなどの入れ物で植物を育てます。コケや多肉植物、水をあまり必要としないエアプランツを、昔ながらの金魚鉢に入れて飾るのはどうでしょうか。土だけでなく小石や砂、ビー玉などを敷いて、旅先の海で拾ってきた貝殻や流木を添えるといいですね。ガラス細工や陶磁器の金魚を中に入れてもいいでしょう。金魚型の箸置きでも代用できます。

夏休みの宿題や箱庭遊びのように、童心に帰って、夏の思い出を大切に閉じ込めてみてはいかがでしょう。

盂蘭盆臨時休業のお知らせ

盂蘭盆により下記の通り臨時休業になりますのでお知らせいたします。

部門名	日程	8月16日(月)
一般業務		休業
貯金・組勘		15時まで
共済		15時まで
A T M (事務所)		15時まで
A T M (あるる)		あるる 開店～閉店まで
あるる (Aコープ)		平常業務
ぶちあるる		平常業務
資材店舗		休業
桜ヶ丘給油所		平常業務
人工授精		平常業務
初生犢集荷		平常業務
初生犢集荷受付		休業
生乳検査		平常業務
乳製品工場		平常業務

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

8月

牡羊座

3/21～4/19

全体運 丁寧に積み重ねてきたことが花開きます。運勢は好調。いつもより積極的に行動するのが幸運を招く鍵

健康運 適度な運動とバランスの良い食事が大切

幸運の食べ物 スルメイカ

牡牛座

4/20～5/20

全体運 ピンチに助けられる人が現れて、事なきを得ます。「まずい」と思ったときは早めに相談をしましょう

健康運 鍛える気持ちでスポーツにトライ!

幸運の食べ物 キュウリ

双子座

5/21～6/21

全体運 表面的にはうまくいっていても針のむしろといったことがあるかも。人の話は最後まで聞いてきちんと対応を

健康運 衛生管理が重要。手洗いはいつもより丁寧に

幸運の食べ物 桃

蟹座

6/22～7/22

全体運 計画、予定にあまりこだわらず臨機応変に。楽しいことは身近にあります。買い物はリストを作って出掛けて

健康運 人との交流が心の健康に貢献。連絡を

幸運の食べ物 ビーマン

獅子座

7/23～8/22

全体運 注目されることが多く大活躍の月。それだけに忙しく大変ですが全力投球で頑張れば周囲からの応援も。充実のとき

健康運 腹も身の内。暴飲暴食に気を付けて

幸運の食べ物 ショウガ

乙女座

8/23～9/22

全体運 どんなときにも誠意を忘れずに。あなたの真心は相手に届きます。けんか腰の態度は争いを招くだけなので自重して

健康運 頑張り過ぎが心配。水分補給は小まめに

幸運の食べ物 ミョウガ

天秤座

9/23～10/23

全体運 心配のし過ぎは禁物です。運勢は良好。始めてみれば意外になんとかになることが多いはず。協力者を募りましょう

健康運 ラジオ体操など音楽に合わせての運動にツキ

幸運の食べ物 スイキ

蠍座

10/24～11/22

全体運 困難な状況がありますが、それを越えるきっかけも得られるとき。問題に向き合って。運勢は下旬から回復へ

健康運 運動の回数や記録の更新など目標を立てると◎

幸運の食べ物 アオジソ

射手座

11/23～12/21

全体運 良い結果が出る一方で、問題も持ち上がりそう。忙しく動き回っていても前向きに捉えて

健康運 小さな不調でも早めにケアを。無理は駄目

幸運の食べ物 マクワウリ

山羊座

12/22～1/19

全体運 あまりやきもきせずに様子を見てみましょう。自然と良い流れが生まれてきます。計画の準備は入念に。買い物吉

健康運 体力アップに良いとき。じっくり取り組んで

幸運の食べ物 デラウェア

水瓶座

1/20～2/18

全体運 大きな動きのあるとき。慌てそうになったら深呼吸を。落ち着いて対処すればピンチがチャンスに変わります

健康運 古傷が痛むかも。体のメンテナンスを

幸運の食べ物 岩ガキ

魚座

2/19～3/20

全体運 飛び込みでいろいろ頼られそう。効率のいいやり方を提案すると喜ばれます。グループ内ではサポートに徹して

健康運 むくみや肌荒れには注意を。トイレは小まめに

幸運の食べ物 スイカ

根室地域農業技術支援会議について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 主査 井内 浩幸



【趣 旨】

根室地域農業技術支援会議（以下「支援会議」）は根室振興局管内の農業および農業関連産業が抱える課題に対応するため、酪農試験場、技術普及室（酪農試験場駐在）、振興局、農業改良普及センターおよび家畜衛生保健所の5者が連携・協力する組織です。

これまで、地域農業が直面する技術的な課題については試験場が対応してきましたが、予算や人員の問題で要望された全ての課題に取り組むことができず、地域の農業関係者には物足りない印象を持たれてきました。しかしながら、支援会議の枠組を通じて5者が協働することで、より高度化・多様化する地域農業の課題に試験場が研究課題として取り組むのが困難、あるいはなじまない課題にも対応しております。

【要望調査の実施】

支援会議の第一の仕事は、地域の農業関係者が抱える課題を調査することです。



根室地域農業技術支援会議



5者の事務局担当者で、要望元へ出向き、詳細を聞き取る。



5者の事務局担当者が要望を分類し、担当機関・対応内容を決定。

【要望課題への対応】

試験場の過去の成果に該当するものがあれば、お知らせします。過去の成果だけでは解決できない場合、試験場の研究課題として予算を要求し、取り組みます。また、緊急性もしくは地域特有の問題であるときは支援会議のプロジェクト課題として、支援会議総体で取り組みます。その他行政的課題については振興局農務課で、農業普及に関わると判断される課題については農業改良普及センターで対応します。

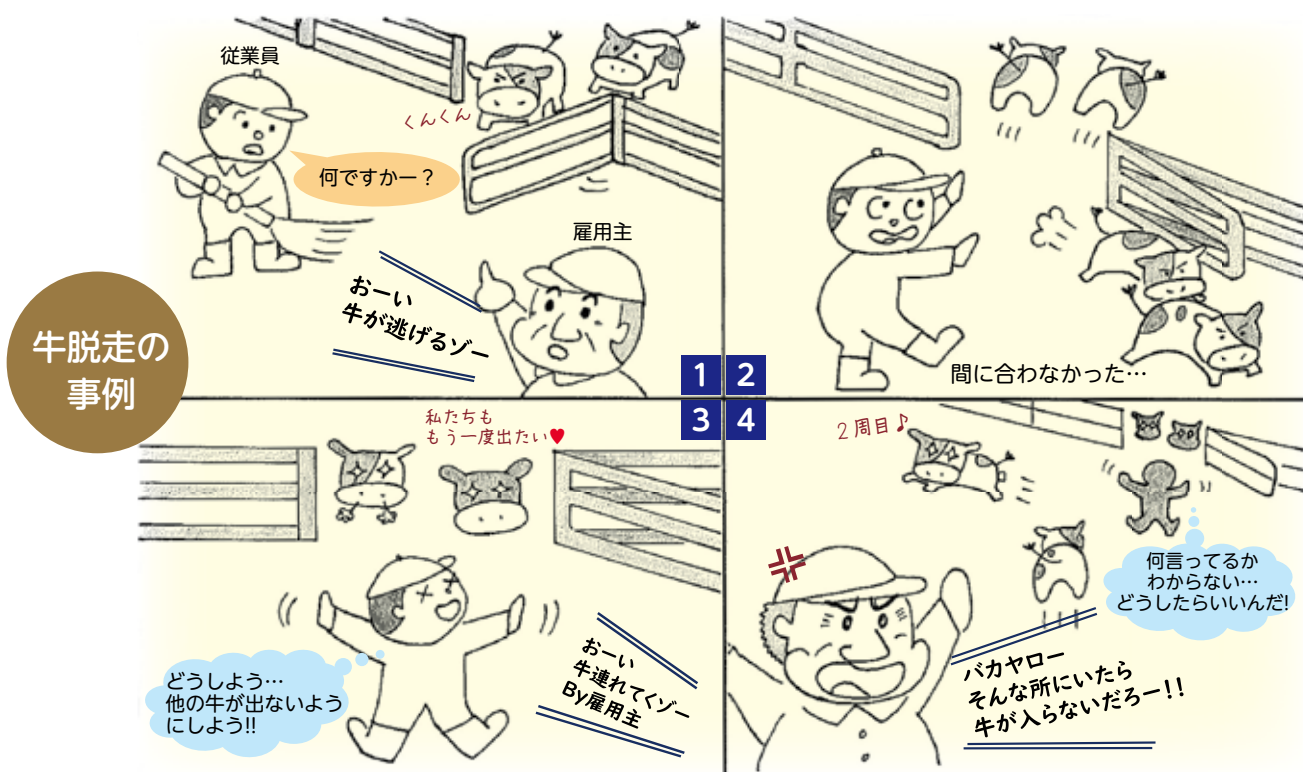
課題に対する回答については、要望元にお返しするとともに、地域関係者会議（例年5月末開催）に進捗状況を含め、公表いたします。尚、試験場の研究課題となった場合は成果が明らかになるまでは2～4年かかり、その研究成果は農業改良普及センターを通じて、公表されます。

【最後に】

地域の課題を知ることは、研究や行政の遂行上重要と考えています。今年度の要望調査は今月から9月末までの期間で行われます。各JA、市町あるいは農業関係団体でとりまとめることになります。また、要望は随時受け付けておりますので、窓口である振興局農務課まで御連絡ください。

雇用トラブルは回避しよう！

規模拡大に伴い、従業員を雇う農場が増えています。酪農現場では「作業しながら覚える」、「経験を積んで成長する」という考え方が一般的になっていますが、「従業員が仕事を覚えない」、「従業員が事故に遭いそうでヒヤッとした」など雇用主の悩みも多いのではないのでしょうか？今回は事例をもとに「雇用主と従業員の認識の違い」について考えてみましょう。



今回の事例は、雇用主の「当たり前なので言わなくてもわかるだろう」という期待と、従業員の「突然の出来事に対応できない」、「怒られている状況下で何を質問して良いかわからない」という双方のギャップからトラブルに発展しています。

「牛を1カ所に追い込む作業」は日常的に必要な作業ですが、慣れるまでは難しく、「牛に蹴られる」、「モクシのロープに手が絡まる」など事故が起きやすい作業でもあります。事故防止と誰もが働きやすい職場作りを目指して以下のような対策を行い、雇用トラブルを回避しましょう。

事前研修

- A 乳牛の肩のラインより斜め後に立つと、前に動く
- B 乳牛の肩のラインより前に立つと、後に動く
- C 真後ろから接近すると、乳牛が振り向き別方向へ移動する

マニュアル作成 牛が脱走した場合

- ①脱走した扉を閉める
- ②社長（上司）へ連絡
- ③配合で牛を呼ぶ
- ④●●へ牛を追い込む
- ⑤▲▲の扉から牛を入れる

業務
マニュアル
〇〇牧場

ミーティングで注意喚起

大切なことは何度も復習！

- 雇用主 ●●さんちで牛が脱走したらしい...
- 従業員 戸締まり気をつけます
- 雇用主 牛を追うときは、牛をどこへ移動させたいかイメージして、自分の動きを考えてね。
- 従業員 はい

★子牛の下痢予防、乳房炎予防なども同様に、トラブルが起きる前に事前準備を行いましょう！

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

<http://www.nemuro.prf.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>



なかのつうしん 中標津農業高校通信



ホームページQR

地域＝体型・食農＝貫教育 を目指した活動

この取り組みは、「子ども達に農と食の大切さを学んでもらうこと」「活動を通して自分たちが食育の大切さを確認すること」の2点を目標に、平成18年度より開校。本校生徒が先生となり地域の子ども達に食の大切さを伝えています。

幼稚園児、小学生、中学生を対象とし、学ぶ学年に合わせた体験内容を本校生徒が企画し、様々な工夫を凝らしながら実践しています。

幼稚園児には、全園児を対象としてジャガイモの植え付けから収穫までを行っています。また、食育ハウスでは、園児たちが感動や驚きを感じるような作物を植え付け



幼稚園児とジャガイモ収穫

『計根別食育学校』

るように工夫しています。

小学生に対しては、計根別学園の圃場を使って地域の農産物を中心に栽培を行っています。特に4年生を対象とした『カボチャ



4年生とランタン作成中

ランタンプロジェクト』では、ジャンボカボチャの播種から定植・管理・収穫までの一連の栽培管理を行います。収穫したカボチャはランタンに加工し、道路沿いや保育所などに配置。ライトで輝くユーモラスなシルエットが住民の目を楽しませています。

中学生に対しては、計根別学園7～9年生（中学1～3



7年生にトラクタ乗車実習

年生）を対象とし、学年ごとに酪農、乳加工、食肉加工などを行います。特に8年生を対象とした「命をいただく」出前授業では、食肉が食卓にあがるまでの講義とソーセージの製造実習を実施。「食に対する意識が変わった」という感想が多く、命の重さ、「いただきます」の

8年生に命をいただく授業



意味を深く考えるきっかけとなっています。

今年度16年目となる食育学校。町立農業高校として、地域とともに、地域に根付いた農業教育を展開し、地域や社会の持続可能な発展に貢献できる人材を育成していきます。

これからの安心を共に。

Webマイページ ご登録キャンペーン

JA共済から新たなつながりが生まれます。

登録されるのは、あなたにとってこれからの安心。

まずは、元気にご挨拶させてください。

ハロー！Webマイページ、一緒に始めませんか？

最大3回、 当選のチャンス！ Webマイページご登録キャンペーン

対象期間 2021年4月16日～2022年3月31日

JA共済 マイページキャンペーン

ご応募はこちらから



北海道 01450

PRESENT 1

Webマイページの登録をするだけで！ 2,400名様に豪華賞品が当たる！

応募期 第1期：2021年6月30日／第2期：2021年9月30日／第3期：2021年12月31日／第4期：2022年3月31日

契約者限定 応募対象者：Webマイページの登録をされた方

TOSHIBA TOSHIBA トルネオV コードレス VC-CL1700 400名様(各期100名様)		yogibo Yogibo Short 400名様(各期100名様)		VERMICULAR バーミキュラ フライパン&リッド 2サイズセット 400名様(各期100名様)	
AngelAir AngelAir Premium マイクロバブルシャワーヘッド TH-007-CR 400名様(各期100名様)		LOGOS ロゴス 3WAYスタンド ハンモック 400名様(各期100名様)		JAタウン 黒毛和牛ステーキ セット 総重量2000g (ヒレ1200g、ロース800g) 400名様(各期100名様)	

PRESENT 2

WebマイページとLINEアカウント連携するだけで！ デジタルクーポンが必ずもらえる！

契約者限定 応募対象者：WebマイページとLINEアカウント連携をされた方

4つの中から選ぼう！ 全員必ずもらえる！	Ghana セブン-イレブン ロッテ ゴーナミルクチョコプレート ※パッケージが異なる場合があります。	ローソン【お持ち帰り限定】 ウチカフェプレミアムロールケーキ (税込150円) 無料引換券	ファミリーマート ファミリーマートコレクション 100円のお菓子10個(税込100円)	セイコーマート【お持ち帰り専用】 北海道牛乳のカスタードシュー 無料引換券 ※北海道限定
---------------------------------	---	---	---	--

PRESENT 3

JA共済アプリをはじめるだけで！ 10,000名様にデジタルクーポンが当たる！

どなたでも応募可 応募対象者：JA共済アプリをダウンロードし、JA共済IDの登録をされた方(すでにWebマイページの登録をされた方はダウンロードのみで可)

4つの中から選ぼう！ 抽選10,000名様に当たる！	セブン-イレブン 7プレミアム ドラ焼き ※パッケージが異なる場合があります。	ローソン【お持ち帰り限定】 バスター・バスカヴィッシュケーキ (税込225円) 無料引換券	モスバーガー モスバーガー (ソイパティ変更可)	ケンタッキーフライドチキン 1ピースチキン
---------------------------------------	---	---	--	-----------------------------------

※選出料はご利用者さまのご負担となります。※JA共済アプリは、スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンではご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。※賞品のデザイン・仕様・価格等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●詳しくは、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。 ■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

21481090247

伯爵いもドライブスルー販売&家族でじゃがいも掘り体験

場所 道立ゆめの森公園翼とふれあいのゾーン(中標津空港前旧滑走路)

じゃがいも伯爵まつり & ふれあい広場実行委員会

伯爵いもドライブスルー販売

日時 9月5日(日) 午前10:00～午後3:00

※コロナウィルスの感染状況により10月2日(土)に延期または中止の場合があります。

■販売方法：前売り券のみ

税込1,000円 (500枚限定)

※実行委員会が事前に会場の圃場で掘った伯爵イモを箱詰めし、ドライブスルー形式で販売します。お車でご来場下さい。

※前売り券1枚で伯爵イモ1箱約20kgです。

家族でじゃがいも掘り体験

日時 10月3日(日) 午前10:00～午後12:00

※コロナウィルスの感染状況により中止の場合があります。

■販売方法：前売り券のみ

税込1,000円 (100枚限定)

※小学生のいる家族1組を1枚として限定します。

※中止の場合は、10月4日(月)～15日(金)の期間で払戻いたします。



発売元・お問合せ先

中標津町農協

TEL 72-3721

中標津町商工会

TEL 72-2720

みどりの食料システム戦略

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

詳しくは
こちら

みどりの食料システム戦略

検索

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>



問合せ先

農林水産省北海道農政事務所企画調整室

(問合せメールフォームURL)

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>

農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課

011-330-8801

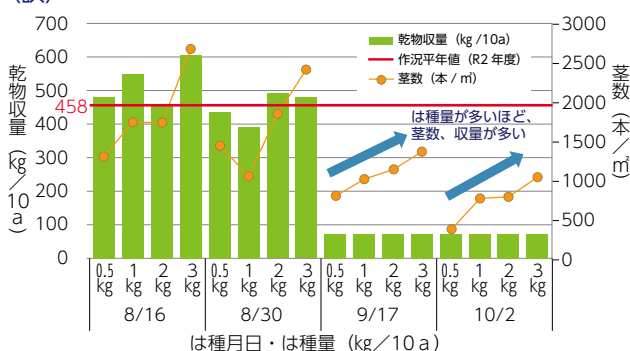
03-3502-8056

農林水産省

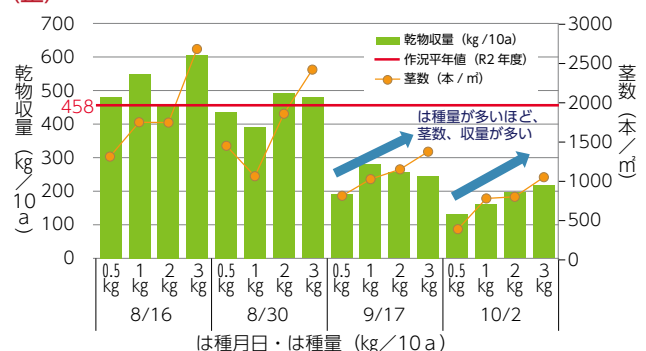
お詫びと訂正

7月号の11ページ、普及の窓の図1 グラフで、9/17と10/2の乾物収量に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤)



(正)





夏に増える痛風発作

健康科学アドバイザー●福田 千晶

「農作業の後の冷たいビールが最高」という人も多いでしょう。さらに「仕事の後の酒が楽しみだから夕方は水分摂取はしない」という人もいそうです。しかし、特に夏は痛風発作を起こしやすいので要注意です。

痛風は、足の親指などの関節が痛み「風が当たっても痛い」ほどの激痛が病名の由来です。

痛風の原因になりやすいのは血液中の尿酸が多過ぎる高尿酸血症です。高尿酸血症は、尿酸が多く作られる場合と、腎臓からの尿酸の排せつが不十分なときに起こります。

尿酸値は、人間ドックや健康診断などの血液検査で調べている場合が多いので、尿酸値が高いかどうか確認しておきましょう。高尿酸血症の原因は、



一般的に生活習慣の乱れが関わりがちです。多量の飲酒、特にビールの飲み過ぎは高尿酸血症の原因になります。ビールなら大瓶1本まで、日本酒でも1合まででやめておくことをお勧めします。

また、肉類や魚など動物性食品を好み過食であり、肥満であることも高尿酸血症を起こしやすくなります。特にプリン体を多く含むビールをはじめとするアルコール、レバーなど動物の内臓、魚の干物、カツオやイワシなどは食べ過ぎず、肥満者は減量をしましょう。もちろん状況や高尿酸血症の程度によっては、内服薬での治療も必要になります。

また、夏の農作業やスポーツなどで汗をかいて脱水状態になると、高尿酸血症が起こりがちです。健診時の尿酸値は正常範囲内であっても、脱水で一時的に高尿酸血症になると痛風発作を起こすことがあります。

日頃から尿酸値を上昇させるような食生活は改め、飲酒は控えめに、汗をかくときは小まめに十分な水分摂取を行い、痛風発作を予防したいものです。ただし腎臓疾患や心臓疾患などで、水分摂取を制限されている人は主治医に相談してください。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2021年
8月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります
ので、お気軽にお立ち寄り下さい。



70歳からの
ゆる〜い筋トレ&ストレッチ

介護事業経験のある著者が教える、介護予防のための筋トレ&ストレッチ。無理せずできる簡単なトレーニングで誰でも安心してはじめられる。いつまでも元気に歩いて買い物に行ける体を作れば一生介護不要に!

山口晃二 著

定価: 本体1,400円+税



まるごとレモン
ベストレシピBOOK

レモン好き必見! しぼり汁はもちろん、香りのよい皮まで余すことなく使い切るこれまでにないレシピ集。料理・お菓子・保存食と幅広く紹介。栄養素や保存法など基本知識も網羅。レモンのすべてが丸わかり。

河井美歩 著

定価: 本体1,500円+税



コケ見つけ!
日本全国もふもふコケめぐり

コケ愛好家による、全国のコケスポットの魅力とエピソードが詰まった初のガイドブック。街中や郊外などの身近な場所から、苔寺など旅先で観察したい名所まで多数紹介。観察方法や持ち物など基本情報が網羅。

藤井久子 著

定価: 本体1,700円+税

行事予定表

2021年7月 組合動静

1 (木)	あるコインランドリーオープン、オープン記念セール～6日、ある証明写真機スタート
2 (金)	共済担当部課長会議
6 (火)	内部監査（期中Ⅰ）～9日
8 (木)	ホクレン根室乳牛市場
12 (月)	共済新任担当者研修会～13日、ホクレン十勝和牛市場
14 (水)	根室管内農協管理部課長会議
16 (金)	ある企画会議
17 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア
28 (水)	第3回営農委員会
31 (土)	ある棚卸

2021年8月

1 (日)	
2 (月)	第2回管理購買委員会、第2回生産委員会、監査法人計画監査～3日、桜ヶ丘SS洗車機イベント～8日
3 (火)	
4 (水)	第4回理事会
5 (木)	
6 (金)	
7 (土)	根室管内JA合同企業説明会
8 (日)	山の日
9 (月)	振替休日
10 (火)	定例自治監査、第5回監事会
11 (水)	組合員施設物件調査～13日
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	孟蘭盆休業
17 (火)	
18 (水)	ホクレン十勝和牛市場
19 (木)	ホクレン根室乳牛市場
20 (金)	第3回熟年会役員会
21 (土)	
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	ある企画会議、桜ヶ丘SS工事臨時休業
25 (水)	馬鈴しょ坪掘り調査
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	ある天下市
30 (月)	
31 (火)	

気ままなエッセイ

ぬく森



よくば 翼羽りす

『アボカド事件』

世の中には「あいうえお作文」のような頭文字を並べた略語が多数あり私もよく使います。

毎日お世話になるのがお料理の基本「さしすせそ」。砂糖、塩、酢、醤油、味噌など調味料を入れる順番は本当に大切です。

他に、「まごわやさしい」。まめ類、ごま、わかめなどの海藻類、やさい、さかな、しいたけなどのきのこ類、いも類。バランス良い食生活に役立つ和の食材の頭文字。日本が長寿国になったのもこの昔ながらの食材の組み合わせのおかげのよう。

そして、私がいちばん意識している言葉、「ほうれんそう」。最近では「かくれんぼう」を使う職場も多いようですが、報告、連絡、相談。又は、確認、連絡、報告。勤めなどの職場でも耳にタコができるくらい口が酸っぱくなるくらい飛び交っていました。いえ、学生時代の委員会や部活動からでしょうか。いいえ、小さい頃からでした。

一人なら自由気まま勝手気ままにできますが、仕事では危機管理にも繋がり他者と物事を行うには共有することが大切です。仕事や他人との間だけでなく夫婦や家族の間でも必要です。

小学時代、「出かける前はどこに行くか誰と一緒に何時に帰るかきちんとお家の人に伝えましょう」とよく言われ。

我が夫婦も喧嘩の原因は「ほうれんそう」。「集まりで夕飯いらないなら、先に言っておいてー」等々。

そして、実家でも「ほうれんそう」の大切さを痛感する事件がある日植物たちに水をあげていると一本の木の芽が出ており両親に尋ねると……。

「俺が植えたアボカドだ」と父。
「私が植えたアボカドよ」と母。

どうやら二人ともよく食卓に並ぶアボカドの種を植えた様子。しかも偶然同じ植木鉢に。でも、生えてきた芽はひとつだけ。

「また私が植えたものを勝手に掘り出したのね」

「俺が植えたときは何もなかったぞ」と、夫婦喧嘩がはじまりました。

そうなのです。父はよく他の人が植えた鉢を使い私も被害にあったことがしばしば。花の種を蒔き札もさしていたのに大根が生えてきたことも。私のお花はどこへやら。

今度はよりによって同じのを同じ鉢に植えたものだから、どっちが植えたアボカドかで揉めることに。

数日後、心を痛めたアボカドくんは枯れてしまい、今度は家族揃ってアボカドの種をひとつ植えました。そのアボカドはみんなに見守られすくすく育ちました。

その後、何か新しく植えるときはお互いに伝えるようになり、日常でも「ほうれんそう」を心掛けほっこり家庭になりました。



あの、ぼくはかまわないです。
どちらでも…
「絵：のい」