



桜とハロ(日暈)

INDEX

- 令和2年度の総括と令和3年度へ向けて…2
- 第73回青年部通常総会…3
- なかなか健康なかしべつポイント…4~5
- **特集** 育てて食べよう家庭で手軽にプランター栽培…6~7
- 第1回理事会・クロスワード、読者の声・今月の運勢…8~9
- 技術の扉〜チモシー1番草の出穂を予測する!…10
- 普及の窓〜初乳と移行乳の衛生管理…11
- 家畜改良課に相談だ…12
- 酪農ヘルパーの利用にあたってのご理解とご協力について…13
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力お願いします…14
- 家族の健康・今月の新刊…15
- 気ままなエッセイぬく森・行事予定…16

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

 ケータイ用
QRコード

2021 MAY
5 Vol.557

 中標津町農業協同組合


夢 広がる
なかしべつ



令和2年度の総括と令和3年度へ向けて

値で見えております。令和3年の計画が15万t超え、前年比105.5%で酪農家の努力と攻めの挑戦をうかがえます。農協としても実現に向け必要なサポートをしっかりと対応し、みんなで初の15万tを目指して参ります。

この一年は、前年と単純に比較する事はできません。新型コロナウイルスの影響を丸一年受けながらの農協事業運営でありました。

世界的にも最大イベントのオリンピックが延期され、更には最高責任者の森会長の発言が世界から批判を受け辞任する等、日本の恥ずかしい一面を露呈し、新たに橋本聖子氏が会長となり、開催に向け努力している最中にあります。大変な時期ではありますがコロナ対応において、最大限に国民あげて注意し、盛り立てて世界中からの選手が伸び伸び挑戦を出来るよう迎え、良い印象で帰国できるよう願っております。

本題へ入ります。今日まで販売生産高については順調に推移している事をお伝えしており、3月末をもつて確定しました。

酪 農では165戸搾乳し14万2,127tで前年比106%と過去の中でも高い伸びで、1戸当たりになると861t規模となり、管内平均772tであり、生産力が数

しかし不安材料もあります。コロナにより、個人消費は伸びておりませんがホテル、会食、イベントetc、行動自粛により消費が今まで以上の影響を受けるのか、初生とく、初妊牛、肉等へ相場が動くか、飼料穀物が値上がりしている7月以降どう推移するか、農協としても必要な情報を確認して組合員に正確に伝えて参ります。それぞれ計画に向けて乳牛管理の徹底を願います。

畑 作では金額ベースで11億3,900万円となり、豊作年となりました。3年度は面積は前年と同じで、金額的には10億を目標として挑戦する事となっております。施設を最大限利用し付加価値を上げて所得確保へ、農産販売課も人員体制を持つて取り組んで参ります。

次に各事業の展開であります。Aコープあるはコロナと戦い、当初の計画超えはなりませんでしたが、18億をクリアでき、個人消費へ向けた商品構成を増やしております。今

まで以上の魅力を持たすため、入口のATM、クリーニングゾーン、フラーゾーンを一体化し対応するべく工事しており、一時期ご迷惑をお掛けします。新たに龍鳳様側の駐車スペースにコインランドリーの設置工事に入っており、買い物もしつつ洗濯をしての新しい生活リズムを提案させてもらうべく、ご利用いただければと、あるも町民皆様への魅力発信して参ります。売上高20億へGOGOです。

桜

ヶ丘スタンドでは油販売は引き続き積極的に進めて参りますが、供給量は国の施策により伸びる方向性は年々難しく、油外に力を入れていく事になります。前年に完成したタイヤ・オイル他の保管庫を核としてユーザーに営業展開し、7年連続タイヤ取扱い全道ナンバーワンを不動

のものとスタッフ一丸となり進めておりますので組合員、町民の皆様のご利用をアピール



して参ります。

乳製品工場です。学校給食へ牛乳を供給して10年が経ち、旧施設側では27年が経ちます。令和3年に施設内の改築と機械機具を一新し、衛生面、作業面の改善へ向けて投資をいたします。一気にはできませんので優先順位で進めて参ります。学校夏休み時期を中心に、製造をしながらの展開となります。また200ml牛乳は4代目小学生作品の絵に切り替えました。

育

成センターの預託牛収容枠も整えて参ります。2棟の未整備施設を利用できるようにして、組合員の乳牛を預り、労働力の軽減を進め、サポートする対応を整えて参ります。

子会社(株)RARA Farm中標津の生産状況についても説明いたします。酪農センターは令和3年3月末で計画4,515tに対し実績4,577tという結果となり、3年目としてスタッフの頑張りに敬意するところ です。施設はほぼ満床で約800頭おり、一年間の中で初生とく

の哺育施設、乾乳牛の施設を計画2年前倒しで建設し、今後の生産増に備えました。一方でサルモネラ症が発生し、消毒、乳牛の管理等で苦労しましたが、酪農課の力も借りて終息し、経験対応を今後に生かす事としております。またデラバルロ



中標津町農協青年部 第73回通常総会 (書面議決)が開催

令和3年4月14日に中標津町農協青年部第73回通常総会が書面にて開催されました。

今年度の総会も新型コロナウイルスの終息が見込めないことから、昨年に続き感染防止のため書面議決で実施しました。

議案は第1号から第3号まで全ての議案が過半数の賛成により承認され、40才表彰では俣落支部の遠藤 洋志氏、武佐俵橋開陽支部の乾 元樹氏、金子 雄司氏、小沼 孝氏が表彰されました。また、新入部員には武佐俵橋開陽支部の赤波江 優乙氏、当幌支部の大山 竜司氏が新たに加入し、新年度がスタートしました。

本年度もコロナウィルスの影響が残る中で活動になりますが、これまで同様に感染対策を充分にとり、状況を見ながら昨年度より充実した活動を行いたいと思います。

新年度の役員は以下の通りです。

令和3年度 中標津町農業協同組合青年部役員

役 職	氏 名	支 部
部 長	櫻 坂 晃 史	当 幌
副 部 長	飯 島 央 道	当 幌
副 部 長	小 出 信 彦	俣 落
副 部 長	半 沢 勇 貴	俣 落
監 事	安 達 敏 博	武佐俵橋開陽
監 事	高 橋 力 也	武佐俵橋開陽
理 事	小 林 史 法	俣 落
理 事	佐 藤 恵 悟	当 幌
理 事	名 越 幸 治	武佐俵橋開陽
理 事	清 原 優 威	武佐俵橋開陽
顧 問	佐 藤 克 幸	武佐俵橋開陽

ボットを導入し6月稼働予定で、レリーロボットと2台となり今後の研修や、導入予定の方の比較、参考になるように考えておりますし、JGAの取得も予定しており、作業マニュアル、搾乳等のシステムが充実した牧場として令和3年度マックス5,000t近いところまで生産計画をしております。畜産センターはコロナの長期化によるホテル、会食に制限があり観光産業のダメージも大きく、消費に影響があり、肉相場、

市場の動きを確認し、注視して対応して参ります。

この他にも取り組みを検討している次第です。当農協の事務所であります。地区別懇談会の中でも新築に向けて検討すべきとの声を2、3点いただきました。令和2年の決算状況もありますが、建設基金を積み立てていく提案をすべく、準備したく考えております。

最後に組合員も経営に力を付けてきており、色々な考えを实

現しようとしております。我がJAは生産者が一つの目標に向かう事が最大の力です。方向性や結果を信じて一人は万人のため、万人は一人のために、一人でも多くの方の幸せと安定した経営と生活を守るのが当JAの大きな意義であると信じております。まだまだ可能性は大であります!!

令和3年もコロナ対策を始め、多くの挑戦をし、JA中標津を磨いて参ります。体が資本です。健康体力

に注意し、共に一緒に歩みましょう。間もなく春本番となります。準備を進め作業へ向けて成果を喜び合える事を楽しみに努力しましょう。

令和2年度、一年間お世話になる事ができました。令和3年度計画をしっかり準備し、総会へ向けて提案させてもらいますので叱咤激励をいただけますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



ポイントを貯めて 素敵な賞品

を手に入れよう!

応募方法

詳しくは
次のページを
ご覧ください

- ① 健(検)診を受ける ※健診やがん検診など健診ポイントは必須です
●足りないポイントは参加ポイントやチャレンジポイントでプラス!!
- ② 応募する(1人1回まで)
●6ポイント貯めてポイント応募用紙を切りとって応募しよう
- ③ 抽選で当たる! ●抽選で204名様に素敵な賞品をプレゼント!



A賞 1名様 湯宿だいいち ペア宿泊券 提供: JA中標津	B賞 2名様 空気清浄機 提供: 住友生命保険(相)	C賞 3名様 スマートウォッチ 提供: 住友生命保険(相)
D賞 5名様 JA中標津 工場乳製品詰合せ (3千円相当) 提供: JA中標津	E賞 5名様 全国農協 商品券 (3千円相当) 提供: JAけねべつ	F賞 5名様 お茶1箱 (3千円相当) 提供: 中標津町商工会
G賞 8名様 総合体育館 トレーニング室 回数券(12回券) 提供: 文化スポーツ振興財団	H賞 5名様 非接触型 体温計	I賞 10名様 AFくらぶ 製品詰合せ
J賞 20名様 牛乳券 (1,000円分)	K賞 20名様 中標津 「温泉の素」セット	L賞 20名様 町指定ゴミ袋 20010枚入 (燃やせるごみ)

ダブルチャンス 100名様

**とく蔵くん
満点カード**

応募対象 18歳以上の町民

応募場所 応募用紙配布

保健センター、役場住民保険課、
交流センター、プラット、
総合体育館、プール、武道館

**応募締切 令和4年
3月31日(木)**
必着 保健センターへの
郵送でも応募可能

※ダブルチャンスはA～L賞に外れた方から抽選します。 ※賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
※応募の際、必要事項の記載がない場合は、無効とさせていただきます。
※写真はイメージで実際の賞品と異なりますのでご了承ください。賞品は予告なく変更となる場合があります。

協賛・協力: 中標津町文化スポーツ振興財団、JA中標津、JAけねべつ、中標津町商工会
中標津町社会福祉協議会、住友生命保険相互会社

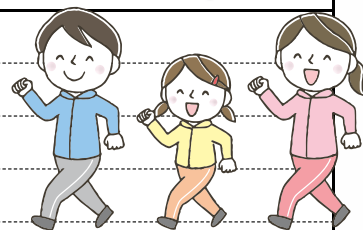
ステップ1

ポイントを貯めよう!

全ての内容1つにつき1ポイント ※人間ドックは4ポイントになります

ポイント	内 容
健診ポイント 必須	◆健康診査 ◆人間ドック ◆がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺） ◆エキノコックス症検診 ◆肝炎ウイルス検診 ◆骨粗しょう症検診 ◆眼底検査 ◆ピロリ菌検査 ◆膣エコー検査 ◆ヒトパピローマウイルス検査 ◆乳房エコー検査
参加ポイント	◆結果説明会 ◆特定保健指導 ◆栄養教室 ◆健康に関する出前講座 ◆町主催の健康に関する講演会 ◆介護予防教室(脳いきいき教室・体いきいき教室) ◆体力測定会 ◆体育館主催の運動教室 ◆保健センターでの健康相談 ◆生活習慣改善相談 ◆運動施設の利用～総合体育館 ◆プール ◆武道館 ◆運動公園 ◆テニスコート ◆交流センター（スポーツでの利用） ◆プラット健康増進室
チャレンジポイント 自己申告でOK!	目標立てたよポイント 目標1つにつき1ポイント ◆健康づくりの目標を立て、ポイントゲット！ 例) 週に2回以上運動をする、毎食野菜を食べる、禁煙する、毎日体重を測る、デンタルフロスを使うなど健康づくりに関することなら何でも良いです。 やったよポイント 7日間取り組んだら1ポイント ◆立てた目標を実際に7日間取り組んで、ポイントゲット！

会社の健診もOK!



※事業によっては申込みが必要な場合がありますので、ご注意ください。

ステップ2

6ポイント貯めて応募しよう!

ポイント応募用紙を切り取ってご使用ください。
 6ポイント貯まったら、応募箱に投函してください。
 抽選で賞品が当たります。
 抽選は令和4年4月に実施し、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

例えばこうやって貯めてみよう

- 健康診査・乳がん検診・子宮頸がん検診…………… 3
- 目標1「毎日ストレッチをする」…………… 1
- 目標2「体重を毎日測る」…………… 1
- 目標1または2を計7日間取り組む…………… 1

合計
6ポイント
達成!

Aさん40代
女性の場合

運動に取り組みたいのですが、仕事や育児、家事に追われていて…。施設に行って運動する時間がなく、簡単に家で取り組みたいんです。会社での健診は毎年受けています。

応募箱 設置場所
応募用紙配布場所

- ◆保健センター ◆役場住民保険課 ◆交流センター ◆プラット
- ◆総合体育館 ◆プール ◆武道館

お問い合わせ

中標津町保健センター
中標津町東7条北3丁目3

TEL 0153-72-2733 (平日8:30~17:15)
FAX 0153-72-7964 (24時間)



なかなか健康なかしべつポイントのホームページはこちらからご覧ください⇒

自分だけの菜園計画。野菜作りの魅力

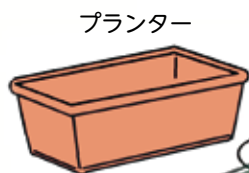
朝、カーテンを開けると晴れた空が見えて、花や野菜が元気に育っている……。それはきっとすてきな一日の始まりです。野菜作りを始める上で大切なことは、最初に自分の理想を強くイメージすること。食べたい物や見たい景色を想像し、計画を立てて実行しましょう。目的があると、最後まで頑張れますよ。

今回はプランターや培養土袋で、身近に育てられる3種類の野菜を紹介します。1株から100個以上収穫できるミニトマト、とにかく手間がかからない袋栽培のサツマイモ、植え付けから収穫までが早いキュウリを育ててみましょう。

監修：深町貴子（タカ・グリーン・フィールズ） イラスト：小林裕美子

準備する物

土は元肥入りの野菜用培養土が便利。鉢底石で排水性アップ。肥料で収穫量を増やす。



プランター



野菜用培養土

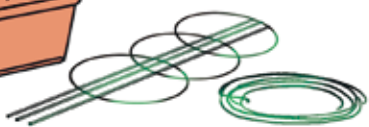


液体肥料

鉢底石



支柱



ソフトワイヤー

深さ25～30cmのプランター。
90cm程度のおどん支柱。
ワイヤーで茎を固定。

育てて食べよう 家庭で手軽に プランター栽培



ミニトマトは色も豊富で、近年ではイタリア系の調理用品種も人気です。少しずつ色付いていく様子がワクワクします。自分好みの品種を探してみるのも楽しいですね。

栽培では深さ25cm以上ある鉢に1株植えます。鉢の中央に苗を斜めに植え、日当たりの良い場所に置いて育てます。茎が伸びてきたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、らせん状に茎を誘導して、少しずつ上に伸ばしていきます。

最初の花が咲いたら、その花のすぐ下の側枝だけを残します。その他の脇芽は全て元から摘み、最初の側枝と主枝の2本の茎だけを伸ばしていきます。植え付けからおよそ1カ月後、最初の実が膨らんできたら、液肥を水やりと一緒に施します。その後は2週間に1回追肥をします。果実に色が付いたら収穫です。

気温30度以上になったら追肥を中止し、半日陰の場所に移して株を休ませます。8月下旬に日当たりに戻して追肥を再開すると、秋から冬まで収穫を楽しむことができます。



丈夫で育てやすい
ミニトマトが
お薦め



色付いた
果実から
次々収穫



葉の
付け根から
脇芽が
出てくる

茎が
伸びてきたら、
ぐるぐると
らせん状に
誘引する



苗を
安定させると
根が早く付く



上手に育てる
コツ

めりはりのある水やりが重要！ 植え付け直後はたっぷり。その後は水や酸素を求めて根が伸びるように乾燥気味にします。実が付き始めたら毎日水をやり、果実の肥大を促します。



培養土袋で手軽に おうちで お芋掘り

サツマイモの栽培といえば広い畑が必要？いいえ、25L以上の土があれば畑がなくても大丈夫。しかも培養土袋に直接苗を植えて育てられます。

5〜6月、フジの花が咲く頃に、挿し穂と呼ばれるサツマイモの茎苗を購入します。まず、野菜用培養土袋の底から5cm上と10cm上の2段に、目打ちで千鳥に10カ所、排水用の穴を開けます。反対側の面にも同じように開け、全体で20個の穴を開けます。次に袋を縦に自立するように置き、上部をはさみで切って、袋の口を土が入っている部分まで折り返します。

植え付けは1袋に2本。挿し穂の元から4〜5節（葉の付け根を数える）を土中に水平に埋め、茎の先端部分は土の上に出します。2本の茎は10cmほど離して平行に植えます。

植え付け直後はたっぷり水をやり、その後は葉がしおれたら水をやり、追肥は必要ありません。収穫は10〜11月。葉が黄色く枯れてきたら、袋を切って収穫しましょう。



芋づるで
クリスマスリース
が作れる



茎の節目から
伸びた根が
肥大したのが
サツマイモ



袋を破って
収穫



植え付けて
5〜7日は葉が
しおれているが
問題ない

上手に育てる コツ

野菜用培養土は元肥入りのため、水やりを多くすると養分が溶け出します。すると葉が茂り過ぎて芋ができないことがあります。水やりを控えめに、土中に空気を入れることで良いお芋が取れます。



取れたてがおいしい みずみずしい キュウリ

キュウリは成長が早く、1日で3cm以上も伸びます。収穫最盛期には朝夕2回収穫する必要があるほど。放置するとヘチマのように大きくなりますが、それが本来の大きさです。私たちが食べているキュウリは、若取りをしているので小さいだけです。

キュウリのプランターは深さ25cm程度で十分ですが、口は広いほど良いでしょう。先に鉢底石を入れてから、土を入れます。苗を鉢の中央に植えて、あんどん支柱を設置し、親づるがあんどんの周りを巻くように誘引します。

5節目までに出る子づる（脇芽）は取り除き、6節目からは子づるに1個実が付いたら、葉を1枚付けてつるを切ります。肥料は1カ月後から2週間に1回与えます。

一度にたくさん実を付けたままにすると株が疲れ、次の花が咲きません。実の長さが20cm以内で収穫すると、みずみずしいおいしいキュウリを長く収穫できます。



実がなったら
毎日水やりを

あんどんの
上までつるが
伸びたら、
下葉を除いて
つるを下から
巻き直す



つる物
ネットに
誘引しても
いい



上手に育てる コツ

キュウリの根は浅く広く張る性質があるため、地温が上がると根が傷んで、収量が落ちます。日光が直接土に当たらないように、通気性の良いヤシの繊維やわらなどで覆うと、地温の上昇を抑えられます。



Crossword Puzzle

夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- ⑤ 柱や立ち木の間に つるして使う寝具
- ⑥ トマトの実の食べない部分
- ⑦ バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- ⑧ ——を買って家を建てた
- ⑨ リュックやトランクもこれの一種
- ⑩ ゴールまで——5kmです
- ⑪ つるべを下ろして水をくみます

タテのカギ

- ① 亀が日なたで——干しをしている
- ② 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- ③ 砕けて石や砂になります
- ④ 突然、風船が——した
- ⑤ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑥ 5月の第2日曜日は——の日です
- ⑦ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑧ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑨ 胸が太いへビのような形をしているという、幻の生物
- ⑩ 二輪車のことです
- ⑪ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑫ 中国に次いで人口の多い国
- ⑬ 紳士服——は4階でございます

4月号の当選者は8名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせていただきます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

4月号クロスワードの解答 『レンジソウ』

第1回 理事会

開催月日 令和3年4月20日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 法人税等調整額の計上に伴う税効果積立金の取崩について
2. 第74回通常総会の開催について
3. 第74回通常総会提出議案について
4. 令和2年度決算及び剰余金処分案について
5. 部門別損益計算書の承認について
6. 総会提出決算関係書類の監事への提出について
7. 令和3年度余剰金の運用方針及び預入先の決定について
8. 令和3年度信用供与等限度額の決定について
9. 令和3年度貸付金利率の最高限度の決定について
10. 共済規程の一部変更について

11. 資産査定について
12. 各種資金の借入について
13. 営農計画書供給認定について
14. 農業機械施設等貸付業務に係る固定資産の取得ならびに年次別貸付料の設定について
15. 中標津町農協総合共進会及び第11回なかしべつ牛祭りについて
16. Aコープ中標津店あるるにおけるコインランドリー事業機器リース契約および建設場所の変更について
17. 再生可能エネルギー発電事業に伴う固定資産の取得について
18. 令和3年度経営定期点検実施計画について

報告事項

1. 令和2年度経営定期点検実施報告について
2. 令和2年度組合員の加入及び脱退の状況について
3. 令和3年3月末組織状況及び四半期報告について
4. 理事に対する納税猶予に係る債務保証の状況について
5. 令和2年度酪農ヘルパー事業稼働実績について
6. 令和2年度農業・農村交流施設稼働実績について
7. 令和2年度末人工授精稼働実績について
8. 令和2年度生乳生産状況と乳質について
9. 令和2年度乳質改善共励会の結果について
10. 令和2年度販売事業の概要について
11. 令和3年・4年度競争入札参加資格者名簿について

読者の声

● 4月に入り、すっかり雪がなくなり、なんとなくソワソワ、ウロウロ。ハウスの片付けして、ほうれん草、二十日かぶ、パセリ等種まき！すでに芽が出てうれしい！今日、ちよと風が強かったものの、アスパラ、ニラの畑の草取り。この時期、草の根が張っていないので、抜きやすく面白かったので、つい頑張るすぎて疲れた。クリスマスローズが大きなつぼみをつけてくれて楽しみ！春になるとやっぱり外に出たくなる！犬とネコをお供に楽しい時間。あとは体力のみ心配。

▼PN／楓風

● 愛用していたブランドが終了してしまった。二十年以上このブランド以外持たなかったのに。機能的で丈夫でかわいくてシンプルで……。これから先どうしたものかと考えても思いつかない。少しでも長く保つよう大事にするし……。すーとあるものだと思うたのが、ブランドも終了するんだあと、学習した3月だった。

▼PN／ひさも

● 4月に入り雪がとけた畑に出てみると、去年秋に蒔いたほうれん草が3、4cmに。にんにくの新芽も元気に出て長ネギも成長。アイヌネギも5cmと野菜はすごい。4月11日より今年の菜園作業スタート、楽しみです。

▼PN／K.M

● まわりの雪も無くなり、山菜採りの時期です。山おやじに気をつけて充分な注意を。

▼PN／ノラネコチビ

● 昨日まで畑をつるおす雨は、芽吹き始めた草花や木々達に春を急げと促しているような。秋まき小麦は一段と緑を増し、そこだけ

季節が先を行っているような気がしています。今朝は一転雪景色。季節は足がみしています。紫つつじも早々に咲き、こぶしのつぼみも大きくなり、桜もきつと早く咲くのでしょうか。

▼PN／コスモス

● 4月下旬、雪がほとんどとけてクロッカスやチューリップ、水仙の芽がのびて花が咲き始めました。クリスマスローズのつぼみもあたたかい日差しの中で花を咲かせ始めました。春が来た！と感じます。それでも時折降る雪、積雪12cmにはびっくりしましたが、日中の陽ざしであつという間にとけ、いつもの場所でギョウジャニンニク、ヤチフキをとり、夕飯のおかず！旬の味わいです。山菜の独特の苦味が冬の間のいろいろをデトックスしてくれます。

▼PN／北のガーデン

● 4月に入っても21日には雪も降り、とてもおどろきました。でも春の陽ざしで次の日には雪がとけてしまいました。チョットのことでも花も草木も芽をふいて、新緑のところもあり、嬉しくなります。コブシの芽がふくらみつつあります。今年もコナハはまだまだ消えず、東京方面はもう春、全国、全世界もなかなか収まりません。ワクチンはいつになるのでしょうか。今、我が家の玄関にあじさいの鉢物があり、今、つぼみをつけて早く咲きそうです。また、今回のあるの二面に沢山の花がありました。自分で今年は何を咲かせられるのか楽しみです。

▼PN／りんごちゃん

● 行きつけの美容師さんに、経営移譲後は何をするのか聞われましたが、まだまだ忙しい毎日です。ハウスも壊れてしまったので、野菜も作らなくて良いかなと思っていたら、主人が直してくれまして……。幸い、昨年秋季に種まきしたほうれん草が食べきれないほどに育ち、近所さんにおすわけの毎日です。

▼PN／ばあちゃん

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

5月

牡羊座

3/21~4/19

全体運 おいしい物を食べたり花の香りを楽しんだり。五感を刺激するレジャーにツキ。買い物は予算オーバーに注意

健康運 無理をすると後からきそう。休養も忘れずに

幸運の食べ物 キクラゲ

牡牛座

4/20~5/20

全体運 パワフル運。活動的に過ごした方がハッピーでいられます。買い物は事前準備が大事。リスト作りから

健康運 友人たちと楽しみながらできる運動が◎

幸運の食べ物 キャベツ

双子座

5/21~6/21

全体運 結果を求められることが多く大変そう。でも、努力は実を結ぶ兆しです。手抜きをせずに丁寧に進めれば大躍進

健康運 食べた分、体を動かして。万歩計が励みに

幸運の食べ物 グリーンピース

蟹座

6/22~7/22

全体運 心温まる知らせが飛び込んできそう。ボランティア活動では人の優しさに触れられほっこり。おけいこ事にツキ

健康運 頑張り過ぎないで。ペース配分が重要です

幸運の食べ物 さんしょう

獅子座

7/23~8/22

全体運 上昇運。取っ掛かりでつまずいても諦めないで。手抜きをしない姿勢が高く評価されます。誤解も解けるはず

健康運 軽いストレッチやダンスがお勧めです

幸運の食べ物 サヤエンドウ

乙女座

8/23~9/22

全体運 大事な用事は早めに済ませ、後半の予定は余裕を持たせて。頼まれ事はできるだけ引き受けた方が発展的です

健康運 景色を楽しみながらのウォーキングが◎

幸運の食べ物 ピワ

天秤座

9/23~10/23

全体運 勢い余ってミスしてしまう危険がチラリ。慣れたことでも丁寧に進めて。困ったときは早めにSOSを出すのが正解

健康運 安全確認が大切。器具は点検してから使って

幸運の食べ物 新ジャガ

蠍座

10/24~11/22

全体運 ハブニングはあなたの味方。「エッ!」と思ったときほど冷静に動いて。チャンスをつかめます。金運も上昇中

健康運 ちょっとハードな筋トレで体の動きが改善

幸運の食べ物 ゼンマイ

射手座

11/23~12/21

全体運 うっかり忘れて慌てることもあるかも。メモやカレンダーを活用して乗り切って。連絡は早めに取るという方向へ

健康運 持病があるならケアを。健康診断も受けて◎

幸運の食べ物 シイタケ

山羊座

12/22~1/19

全体運 周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張りの結果は上々。自信を持って進めましょう。衝動買いは控えて

健康運 リラクゼーション系のマッサージが吉

幸運の食べ物 メロン

水瓶座

1/20~2/18

全体運 着実に進めればうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみてもいいかも

健康運 継続は力なり。長くやっている成果が出そう

幸運の食べ物 ソラマメ

魚座

2/19~3/20

全体運 長く困っていたことが解決に向かう一方で、新たな問題発生も。気持ちの切り替えが大切。良い面に目を向けて

健康運 不調を解消するチャンス。まずは血行促進から

幸運の食べ物 ニンニク

チモシー1番草の出穂を予測する！

酪農試験場 草地研究部 飼料生産技術グループ

技術の扉

北海道立
総合研究機構
酪農試験場

概要 Abstract

北海道内の任意の地点でチモシー（早生および中生品種）の出穂状況を予測するシステムを開発しました！システムは、干ばつにより出穂が早まる傾向も考慮し、全道を継ぎ目なく予測することが可能です。

成果 Results

<システムの操作方法>

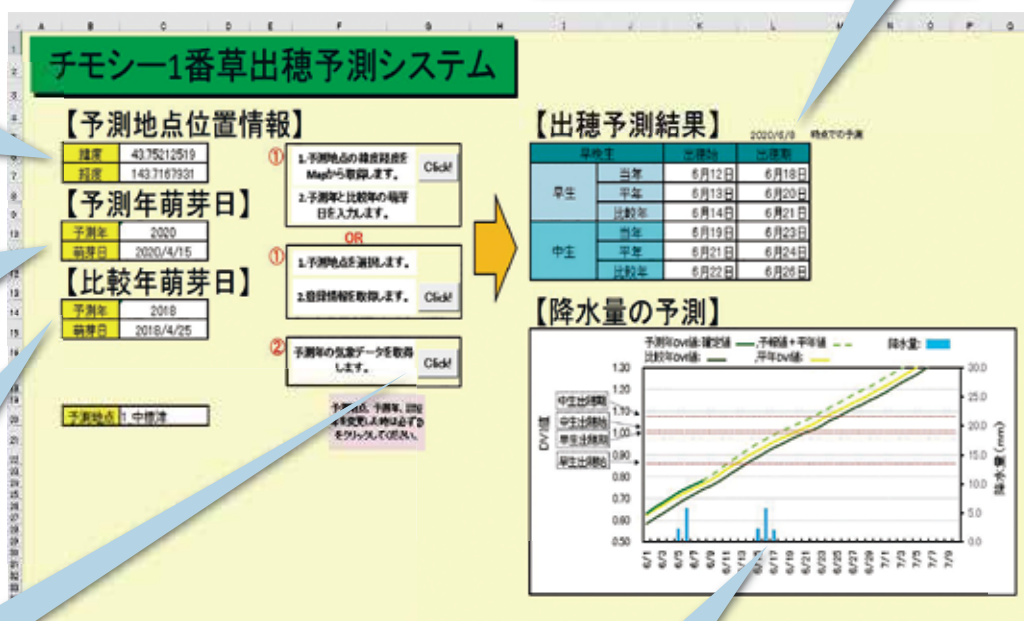
5. 出穂始・出穂期が予測されます。

1. 予測したい地点の緯度経度を入力します。

2. 予測したい年の萌芽日を入力します。

3. 比較したい年（出穂状況が分かっている年）の萌芽日を入力します。

4. 気象データを取得します。



6. 予測日以降の降水予測も表示されます。

<予測結果の解釈方法>

【出穂予測結果】

2020/6/8 時点での予測

早晩生		出穂始	出穂期
早生	当年	6月12日	6月18日
	平年	6月13日	6月20日
	比較年	6月14日	6月21日
中生	当年	6月19日	6月23日
	平年	6月21日	6月24日
	比較年	6月22日	6月26日

比較年の予測結果が、過去の出穂状況と概ね同じである。

YES

当年の予測結果をそのまま参考にする。

NO

当年の予測結果と比較年の予測結果を相対比較して参考にする。

当年 < 比較年

当年の出穂は比較年より早く進んでいる。

当年 > 比較年

当年の出穂は比較年より遅く進んでいる。

普及 Dissemination

- 圃場での出穂状況の確認と併用することでTMRセンターやコントラクター等の大規模作業体系における効率的な牧草収穫に向けた作業計画策定、個別生産者の収穫開始時期決定の参考に活用できます。
- システムはインターネットに接続されたパソコン上のMicrosoft Excelで動作するもので、希望者には無料で配付予定です。

連絡先 Contact

酪農試験場
草地研究部
飼料生産技術グループ
TEL0153-72-2842
konsen-agri@hro.or.jp

初乳と移行乳の衛生管理

子牛の下痢発症リスクを減らし、病気に強い子牛を育成するには、衛生的な初乳と移行乳の取り扱いが必要です。そのためには、搾乳器具の洗浄および初乳の保存管理が重要です。今回は、「バケットミルクの洗浄」、「搾った後の初乳の保存方法」、「ほ乳容器の洗浄」の3点について確認します。

1 バケットミルクの洗浄

バケットミルクの洗浄は、パイプラインミルクやパーラーシステムと同じように毎回のアルカリ洗剤の使用と、3日～4日に1回の酸性洗剤の使用もしくは毎回の酸リンスが必要です。また、ミルククロウのタイプによっては、頻繁に分解洗浄が必要な物もあります。パッキン周辺（写真1）も洗い残しが発生しやすいので、洗浄後の確認が必要です。



写真1
汚れのつきやすい
上蓋裏側

2 搾った後の初乳の保存方法

搾った初乳や移行乳の保存は細菌の繁殖防止が重要で、バルク乳と同じように4℃以下で冷却保存する必要があります。搾乳後2時間ほど水冷却して余熱をとり、その後、冷蔵保存（写真2）するのが理想です。冷蔵できない場合は、蓋が出来る容器で水冷却します。冷蔵では最大1日保存できます。2日以上保存する場合は、冷凍保存する必要があります。冷凍保存の場合は、最大1年ほど保存可能です。

また、パスチャライザーを用いて初乳や移行乳を加熱殺菌することで、より確実に衛生的な給与ができます。ただし、元々細菌が多く含まれる場合は、パスチャライザーを使用しても殺菌不十分になってしまうので、



写真2
冷蔵庫内に保存され
た初乳

- ①乳房炎牛による生乳は使用しないこと
 - ②使用後のパスチャライザーはバケットミルクと同様の手順で洗浄し、清潔に保つこと
- の2点に注意する必要があります。

3 ほ乳容器の洗浄

ほ乳ボトルやバケツは、洗い残しがないように注意が必要です。まだ免疫を獲得していない子牛に細菌を飲ませないように、洗浄の手順と注意点をご確認願います。

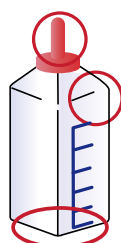
推奨する洗浄方法

- ①使用後、**すぐにお湯（70℃以下）ですすぎ洗い**をする。
- ②**アルカリ洗剤**を使用し、ぬめりが残らないよう**ブラシをかけて**洗浄する。
- ③洗浄後、**お湯（50℃から80℃；高いほど効果が高い）ですすぐ**。
- ④3日から4日毎に**酸性洗剤で洗浄**し、お湯ですすぐ。
- ⑤よく乾燥させるか、**ゴム類にも使用できる殺菌剤を規定濃度に希釈してつけ置き**する。

ブラシ先端の形状に注目！
必要な所まで届きやすい形です。



写真3 おすすめの形状の洗浄ブラシ



ニップルの先やほ乳
ボトルの角の部分
特に念入りに！

図 ほ乳ボトルの汚れ
やすい部分



ニップルの取り付け
口や内底の角の部分
に汚れが溜まりやす
いので注意！

写真4 ほ乳バケツの汚れやすい部分

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで **根室振興局 普及センター** 検索
<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>

家畜改良課に相談だ。

前期

JA選定種雄牛決定!!

～どんな牛が欲しいですか～



とにかく『メス♀』安産・優良後継牛確保・用途は様々

輸入	¥8,000	ボナム	D823160	長い生産寿命 乳器改良◎ ロボット向け種雄牛!
輸入	¥9,000	バーリー	629H18225	TPI 2位! 長い生産寿命 娘牛繁殖◎ ロボット○
輸入	¥10,000	レガシー	507H14250	DWP 1052! 長い生産寿命 コンパクトで扱いやすい牛!
輸入	¥6,000	スイングマンRED	777H11091	RED因子を保有しながら各遺伝形質◎
輸入	¥10,000	ロケットファイヤー	507H13454	高乳量! 長命連産! ロボット◎
輸入	¥10,000	ラムダ	551H3379	高体型! 乳器改良◎ 4Mで受胎率◎
輸入	¥6,000	アラビ	501H12434	長い生産寿命! 娘牛繁殖◎
輸入	¥7,000	ジョルト	551H3343	娘牛繁殖◎ 乳房炎抵抗性◎ 生産寿命◎

やっぱり『国産』安価・安心・不受胎牛対策…

¥3,000	リフレクター	JP3H57595	低体細胞! 空胎日数118日! A2A2種雄牛!!
¥1,000	カイザー	JP3H57628	無角因子(PP)保有で角が生えてこない!

これからは『輸入』高能力・優良遺伝子確保・牛群改良…

¥4,000	ヒューゴ	29H19226	GTPI 2915! 乳器○ A2A2種雄牛!
¥4,000	ストロール	198H2179	好体型! 繁殖性良好 安産!

酪農ヘルパーの利用にあたってのご理解とご協力について

JA中標津酪農対策協議会ヘルパー委員会
(有)ファム・エイ



いわゆる働き方改革の一環で、職場におけるハラスメント防止対策として令和2年6月1日に改正労働施策総合推進法（通称「パワハラ防止法」）が施行され、業務を遂行しうる全ての場所が対象となっています。

酪農現場においても例外では無く、労働環境の改善が求められています。その中で酪農ヘルパーについては、業務委託契約を結んでいるJA中標津と(有)ファム・エイでは、利用者が守るべきハラスメント防止を含む安全配慮義務について契約項目を追加し、必要に応じて対応する体制を整えております。

酪農ヘルパーへのハラスメント防止のため、ご利用の皆様には下記の事例を参考にし、ハラスメント防止にご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

ハラスメント行為の事例

- 侮辱、暴言、無視、大声で怒鳴るなど業務を遂行するのに不必要な言動
- 叩く、蹴る、殴る、物を投げつけるなど体に危害を加える行為
- 不必要な身体への接触
- 性的及び身体上の事柄に関する不必要な質問、発言
- 仕事に関する事柄以外での電話など

※業務に支障をきたす場合は、ヘルパーの利用を停止させていただきます。

近年、全国的に見てもヘルパー要員は減少傾向にあり、当組合においても例外では無く、利用したい時に利用できない状況にあります。多くの業種において人手不足である中であっても、(有)ファム・エイはヘルパー要員の増に向けて求人活動を懸命に行っていますが、コロナウィルスの影響もあり思うように集まらない状況にあります。

ヘルパーを利用されている組合員の皆様にもあらためて『酪農ヘルパー』という仕事について考えていただきたいと思います。

組合員の皆様は毎日自分の農場での作業を行っていますが、ヘルパーの方は日々違う農場でそれぞれ異なる飼養管理方法、作業、手順の仕事をします。搾乳作業を含めた酪農家の仕事時間も他業種から見ると特殊であります。こういったことから、働く条件としては決していいということはありません。

時代が変わっていく中でも365日休み無く仕事がある酪農ではありますが、酪農が持続的に発展していくためには『休み』の位置づけも重要な要素であり、ヘルパーの必要性も増してくることになります。そのためにヘルパー人材は確保しなければなりません。

ヘルパー人材を確保するためにはヘルパーが意欲を持って仕事ができるように、ヘルパーが働きやすい作業環境をつくるという利用者側の意識も必要です。

酪農ヘルパー事業が今後益々発展するように皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

感染リスクを高めやすい場面に 注意し、対策を徹底しましょう！

感染リスクを高めやすい場面

マスク
なし



換気が
悪い



人と人との
距離が近い



長時間
滞在

1

飲酒を伴う場面



お酒が進んで感染防止の
ガードが下がってしまう

2

仕事後や休憩時間



ホッとして、マスクを
外して会話してしまう

3

集団生活



常に行動を共にしている
ため広がりやすい

4

激しい呼吸を伴う運動



換気の悪い閉鎖空間では
ウイルスが滞留しやすい

5

屋外での活動の前後



車での移動や食事中など
に三密が生じやすい



北海道

道庁 コロナ

検索



■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
0800-222-0018 (フリーコール)

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、
各市の保健所へお電話ください。



家族の健康

5月31日は「世界禁煙デー」

健康科学アドバイザー●福田 千晶

喫煙が健康に悪いことはよく知られています。肺がんや他の部位のがん、肺気腫などの呼吸器疾患、動脈硬化などいろいろな病気の原因になります。喫煙者でも「できればたばこはやめたい」と考える人も多いのです。

おそらく最初は軽い気持ちでたばこを吸い始め「いつでもやめられそう」と思いながらも、なかなか禁煙できなくなります。理由は、たばこのニコチンには強い依存性があり、体が喫煙行動をやめられません。

電子たばこや加熱式たばこは新型たばことも呼ばれます。電子たばこは、液体を加熱してエアロゾルを発生させて吸引します。ニコチンを含む物と含まない物がありますが、発がん物質などを発することが指摘されています。加熱式たばこは、葉たばこを加熱してエアロゾルを吸引するのでニコチンと他の

有害物質を含みます。新型たばこの健康への害は、まだ不明な点が多いですが、日本呼吸器学会の見解でも「加熱式たばこや電子たばこが紙巻きたばこより健康リスクが低いという証拠はなく、いかなる目的であってもその喫煙や使用は推奨できない」とされています。

しかも、新型たばこでも、周囲にいる人にも健康被害を生じさせる可能性があるのです。

農作業の後に仲間や家族が同乗している車の中や、くつろぐ室内で新型たばこを使用するのは問題です。

煙は見えないけれど、有害物質が空間に充満している可能性があり「新型たばこに替えたから安心」とはいえないのです。ご自身の健康のため、周囲の人々の健康のため、禁煙にチャレンジしませんか？まずは禁煙に関心を持ち、家族や仲間禁煙の意志を宣言し、たばこや関連グッズを処分することからスタートです。5月31日は「世界禁煙デー」。この日から禁煙開始というのはいかがでしょうか？



これだけでおいしく作れるんだ♪ 今どきラクうま♡和食

巻頭は人気ブロガーが教える「今どき和食」の作り方。電子レンジやフライパンを多用し、味付けも便利な市販調味料をうまく使うから、ご飯に合うコクうま和食が手軽に完成。主菜から副菜まで充実の152レシピ。

おいしい和食の会 編
定価：本体1,400円+税



有賀薫の豚汁レボリューション 野菜一品からつくる50のレシピ

人気スープ作家の「あたらしい豚汁」。みそと豚肉、好きな野菜が1、2品あればすぐに作れる。味わいも様々で栄養たっぷりの豚汁は暮らしを整える心強い助っ人！豚汁さえあれば、今日のごはんはもう大丈夫。

有賀 薫 著
定価：本体1,300円+税



家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい！

今月の新刊

2021年
5月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります
ので、お気軽にお立ち寄り下さい。



機嫌よくいられる台所 家事をラクにするためのマイルール

料理や暮らしの仕事に携わる6人の著者が、段取りや整理術、道具の選び方など台所にまつわる10のマイルールを紹介。物の配置や習慣を見直せばもっと料理が楽しく、ラクになる。実践しやすいアイデア満載！

高橋みどり・福田春美・ワタナベマキ
坂井より子・藤原奈緒・山崎瑞弥 著
定価：本体1,500円+税



コップひとつから始める ゆる〜い野菜づくり

コップに土を入れて種を捲くだけで育てられる「コップ栽培」とベランダで作る「プランター栽培」を約40種紹介。育て方は写真を使って丁寧に解説。野菜を作ってみたくてハードルが高いと悩む人におすすめ！

やさい畑編集部 編
定価：本体1,100円+税

行事予定表

2021年4月 組合動静

6 (火)	棚卸精査、第1回監事会
8 (木)	新採用職員研修～9日
9 (金)	決算修正締切
12 (月)	財務諸表等監査(自己査定)～14日
13 (火)	ある企画会議、ホクレン十勝和牛市場
15 (木)	ホクレン根室乳牛市場
16 (金)	第1回管理購買委員会、第1回生産委員会
19 (月)	財務諸表等監査(期末)～23日、第1回営農委員会
20 (火)	第1回理事会
21 (水)	金融端末研修～24日
25 (日)	ある天下市
26 (月)	決算監査～30日
30 (金)	第2回監事会

2021年5月

1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	憲法記念日 資材課苗販売開始
4 (火)	みどりの日
5 (水)	こどもの日
6 (木)	中標津乳牛検定組合総会、中標津町農協酪農対策協議会総会
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	第2回営農委員会、第2回理事会、第3回監事会
11 (火)	農業融資部会、資材店舗感謝フェア～12日
12 (水)	ローン審査研修会
13 (木)	JA保証業務事務研修会、ホクレン根室乳牛市場、資材課緑化木引渡し、ある企画会議
14 (金)	食料・農業・地域政策推進全国大会
15 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア
16 (日)	
17 (月)	ホクレン十勝和牛市場
18 (火)	地区別懇談会(第2俣落／当幌)
19 (水)	ホクレン根室育成市場
20 (木)	地区別懇談会(俣落／開陽)
21 (金)	地区別懇談会(中標津／武佐)
22 (土)	地区別懇談会(俣橋)
23 (日)	
24 (月)	担い手創出協議会総会
25 (火)	
26 (水)	
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	
31 (月)	

気ままなエッセイ

ぬく森

よくば 翼羽りす

「あったかガーデニングは 風にのって」

あたりが緑色になると、思わず深呼吸して春の暖かい空気を体いっぱいに取り込みたくなります。そして、秋に植えた球根や毎年花を咲かせる多年草の芽が出てくると嬉しくなり毎日成長が楽しみになります。

実家や自宅にある植物は苗や種を買って植えたものよりもただきものが多くあります。近所の方にわけてもらったマンネングサ、祖父の家の裏山に生えていたシャシャキ、そのシャシャキの根っこと一緒についてきていたセンリョウとアケビ。センリョウとアケビはまさか根っこがついているとは思ってもおらず、突然シャシャキの鉢から伸び実をつけた時は驚きました。

数年前にチューリップなど他の球根を購入した際おまけでいただいたカサブランカは、毎年秋に根元から切っておくとまた春に球根から新しい芽を出し夏には綺麗な花を咲かせてくれてお仏壇にお供えます。今年も美しい姿を楽しみにしています。

他にも葉加瀬太郎さんのコンサートでいただいたヒマワリに、天文科学館で時の記念日にいただいた時計草などなど。いただきものの木や花が育ち賑わっています。

学生の頃に読んだ、娘さんを亡くされたお母様の手記に、学校の献花台にお供えされた切り花を先生が花壇に植えたところ、しっかり根をつけたと書かれてあり驚きと感動を覚えました。そのお母様は学校の先生にお願いし、根をつけた花を分けてもらい家のお仏壇にお供えしたそうです。

娘さんはお花が大好きで、学校からの帰宅途中によく植物の種を拾って持ち帰り大事に育てていたそうで、時にはサボテンの種もあったようです。他にも多くの草花や野菜を育てていたことが記されており、読み進めていくうちに優しさに心を動かされ、私は思わず育てていたヒマワリなどの種を著者であるお母様宛に送りました。後日、とても丁寧なお返事と共に娘さんをモチーフに描かれたイラストのポストカードと数種類の花の種が届き、早速種を植え、咲いた花から優しさを感じました。

現在私は、6年前に購入したシャコバサボテンを増殖中です。花が終わり葉摘みをした際、摘んだ葉を他の鉢に植え、根が付いたのを確認すると友人にあげたりもします。以前あげた友人の家でも毎年花を咲かせて大きく成長しているようで、毎年開花したその日に、「今年も咲いたよ」と、写真付きの連絡が届き、年々大きくなる姿をみて嬉しくなります。さあ、今年もまた差し戻しをきちんとしてどんどん増やしていきます!!

うち関西ですもん。おたくとどちらから？
「絵：のい」