



冬空でぐるり！（撮影：飯野 哲弥氏）

INDEX

- 令和2年度採用職員農業実務実習…2
- 第50回中標津乳牛改良同志会定期総会、ジュニアホルスタインクラブ新入会員募集…3
- 令和3年営農計画総集計表…4~5
- 理事会、クロスワード、読者の声、今月の運勢…6~7
- おしえて！ JA共済…8
- 普及の窓～作業の省力化を進めるヒントに…9
- 夢広がる掲示板…10
- 今月の運勢・今月の新刊…11
- 気ままなエッセイぬく森・行事予定…12

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコード

2021 MARCH
3 Vol.555

JA 中標津町農業協同組合



夢広がる
なかしべつ

令和2年度

採用職員農業実務実習

令和2年度に採用された職員の農業実務実習が行われました。この実習は(株)RARA Farm中標津において研修を行うことにより、農業や職務に対する理解を深めることが目的です。



11月16日から11月20日の5日間、(株)RARA Farm中標津で農業実習を行いました。牛と関わることは初めてではなかったので恐怖心なく、実習に望めることができました。また、(株)RARA Farmの従業員の



生産部 農産販売課 和
農産係 武智

11月9日から11月13日までの間、(株)RARA Farm中標津で農家実習を行いました。最初の3日間は、主に搾乳作業を行いました。初めてのことであったので恐怖心が大きかったのですが、と



生産部 酪農課 渉
乳製品工場係 管野

11月16日から11月20日の5日間、(株)RARA Farm中標津で農業実習を行いました。牛と関わることは初めてではなかったので恐怖心なく、実習に望めることができました。また、(株)RARA Farmの従業員の

方々がとてもわかりやすく教えてくれたので充実した実習となりました。実習では、搾乳、子牛の哺乳、牛舎掃除、牛の餌やりなどを行いました。搾乳は朝5時から9時までと午後3時から7時までの1日2回行います。搾乳方法は最初に乳頭を消毒して前搾りをして、再消毒、乳頭を拭いてから搾り、最後に乳頭を消毒するという一連の流れです。牛の乳頭を何回も消毒することで、牛乳に雑菌が入らないように徹底されています。最初、搾乳したら牛が暴れて蹴られたりしましたが、牛の気持ちにならなくて優しくすることを意識した

ても丁寧を教えて頂いたおかげですぐに慣れることができました。搾乳は朝5時から9時まで、夕方は15時から19時までの2回行われました。特に感じたことは、私は乳製品工場勤務していますが、どの様な工程で搾乳を行い、生乳が工場に受け入れて充填するまでの一連の流れを知る機会がなかったので、今回の実習で知ることが出来ました。3日目の空いた時間に、(有)ファム・エイの方へ行きお話を聞きました。そこで酪農ヘルパーについて色々なお話を聞き(有)ファム・エイ、組合員、JAと周りとの協力があったて全てが成り立っているのだと思いました。また、酪農は労働力不足が

懸念されている中、色々な酪農を体験し酪農業を学べて、新規就農者の育成にもなるのでとても良い事だと感じました。4日目、5日目は主に仔牛のミルクやりと牛舎の清掃を行いました。ミルクをあげるのは初めてだったので、勢いよく飲んでいたので可愛かったです。牛舎の清掃は主にベツド清掃をしました。牛の衛生管理のため、病気のリスクを減らす為にとっても大切なことだと思いました。生き物との関わりのある仕事なのでミルクやりや牛舎の清掃には休みが無く、大変な事ですがとてもやりがいがあり楽しく仕事が出来ました。5日目の空いた時間に畜産センタ

が違います。子牛に合わせて作っています。子牛がミルクを飲む速度がとて早く、作る時間のほうが長かったのでミルク作りは大変でした。また、体調の変化が激しいので子牛を育てるのが難しいと感じました。牛舎掃除では牛のベツド掃除、水飲み場の掃除を行いました。特に牛のベツド掃除は大変でした。ベツドの数

座学では、(株)RARA Farm畜産センターの見学と(有)ファム・エイで酪農ヘルパーについて学びました。畜産センターは、子牛から出荷間近

の牛の育成過程を見学しました。(有)ファム・エイは酪農ヘルパーの事業を行っていて酪農家の休日代行する仕事です。酪農家の代わりなので責任と信頼が問われます。そして、様々な牧場に行って仕事することに

1へ見学に行きました。小さな牛から出荷前の大きな牛までたくさんのがいて、さらに交雑種の牛がA5等級を連続で取っているというお話を聞いて、ここまで来るのに色々な人達の努力があったのだらうなと考えると本当にすごい事だと感じしました。(株)RARA Farmでの5日間はただ酪農を経験しただけではなく、こうした酪農家さん達がいるからこそ私たちの仕事は成り立っていて、全ての仕事は何かしら繋がっているのだと思いました。この様な事を忘れずにもっと周りの人達に感謝の気持ちを抱いてこれからも日々精進していきたいと思

座学では、(株)RARA Farm畜産センターの見学と(有)ファム・エイで酪農ヘルパーについて学びました。畜産センターは、子牛から出荷間近

の牛の育成過程を見学しました。(有)ファム・エイは酪農ヘルパーの事業を行っていて酪農家の休日代行する仕事です。酪農家の代わりなので責任と信頼が問われます。そして、様々な牧場に行って仕事することに

座学では、(株)RARA Farm畜産センターの見学と(有)ファム・エイで酪農ヘルパーについて学びました。畜産センターは、子牛から出荷間近

座学では、(株)RARA Farm畜産センターの見学と(有)ファム・エイで酪農ヘルパーについて学びました。畜産センターは、子牛から出荷間近

第50回中標津乳牛改良同志会 定期総会(書面決議)が終了

令和3年1月21日に中標津乳牛改良同志会第50回定期総会が書面にて開催されました。

今年度の総会は新型コロナウイルスの感染拡大を受け、感染防止のため書面決議で実施しました。議案は第1号から第3号まで全ての議案が過半数の賛成により承認されました。同志会活動がコロナウイルスの影響を大きく受け、各行事
の中止や縮小を余儀なくされていますが、今後も可能な限り中標津ホルスタインのPRに努めていきます。

(記)佐々木 尚洋

令和2年エクセレント獲得牛

佐々木宏之氏

アースイースト リコライス タレント ET 90点

久保 剛氏

エクセルシア GH デイデミー ET 90点

久保 剛氏

エクセルシア サンライズ RED 91点

令和2年度高能力牛生産牧場

井上 直人氏 久保 剛氏 竹村 聡氏

工藤 隆介氏 片岡 俊氏 川村 尊之氏

横田 千秋氏 弾正原拓哉氏 長正路健二氏

Gntp上位50傑

工藤 隆介氏

牛群審査(牛群平均83点以上)

佐々木宏之氏(85.2点) 久保 剛氏(83.9点)



ジュニアホルスタインクラブ

新入会員 大募集

酪農について楽しく学ぼう!!

中標津ジュニアホルスタインクラブでは、**新入会員**を募集中です!

小学3年生(兄弟がいれば、以下でもOK)～高校3年生までのこども達を対象に、酪農について学ぶだけでなく、キャンプをしたり、くだもの狩りをしたり…季節に応じていろんな楽しい活動をしています! 興味のある方はお気軽にご連絡下さい!
同志会員でなくても大丈夫! たくさんのご応募をお待ちしています!!



年会費2千円

事務局 家畜改良課 [小林] TEL:73-2131

みんなで、たのしく学ぼう!!



営農計画総集計表

単位：千円

収		入			
	2年計画	2年実績	3年計画	実績との差	
生乳	13,488,253	13,663,718	14,213,170	549,452	
補給金	1,099,320	1,148,362	1,171,240	22,878	
小計	14,587,573	14,812,080	15,384,410	572,330	
乳用牛	841,185	1,006,284	1,046,458	40,174	
肉用牛	1,407,288	1,407,985	1,237,300	-170,685	
その他畜産物	13,220	2,900	3,800	900	
個体販売計	2,261,693	2,417,169	2,287,558	-129,611	
家畜共済金	461,040	720,242	494,863	-225,379	
畜産物計	17,310,306	17,949,491	18,166,831	217,340	
馬鈴薯	303,160	391,608	364,931	-26,677	
てん菜	69,027	76,912	71,435	-5,477	
その他農産物	141,771	141,159	150,904	9,745	
大根	386,265	540,089	440,413	-99,676	
ブロッコリー	91,937	120,188	95,980	-24,208	
畑作共済金	0	3,830	0	-3,830	
農産収入計	992,160	1,273,786	1,123,663	-150,123	
農業雑収入	1,479,159	2,563,206	1,592,584	-970,622	
農業収入計	19,781,625	21,786,483	20,883,078	-903,405	
農外収入	72,597	144,134	101,092	-43,042	
資金借入	51,561	263,581	69,546	-194,035	
資金受入	690,943	1,162,352	906,064	-256,288	
合計	20,596,726	23,356,550	21,959,780	-1,396,770	

	令和2年実績 200戸	令和3年計画 198戸	実績との差
乳量(t)	140,297.8	146,494.3	6,196.5 104.42%
馬鈴薯 澁原	259.93 ha	232.30 ha	-27.6
種子	54.77 ha	55.90 ha	1.1
食用	21.24 ha	27.0 ha	5.8
加工	24.57 ha	18.0 ha	-6.6
澁原収量(俵)	159,844	144,895	-14,949
てん菜	117.64 ha	116.40 ha	-1.2
収量(t)	7,127.87	6,508.80	-619.07
大根	90.3 ha	92.40 ha	2.1
収量(C/S)	442,783C/S	441,750C/S	-1,033
ブロッコリー	34.05 ha	38.30 ha	4.3
収量(C/S)	33,844C/S	36,730C/S	2,886
乳牛総頭数	27,459	28,545	1,086
12ヶ月以下	6,215	6,215	0
13～24ヶ月	5,814	6,247	433
25ヶ月以上	15,430	16,083	653
肉用牛総頭数	650	588	-62
総所有地 ha	14,114.60	14,044.99	-69.61
改良草地 ha	8,619.50	8,707.35	87.85
永年草地 ha	3,207.60	3,089.09	-118.51
コーン畑 ha	395.60	404.70	9.10
畑地 ha	796.50	772.60	-23.90
山林原野地 ha	1,095.40	1,071.25	-24.15

	2年計画	2年実績	3年計画	実績との差	一戸平均実績	一戸平均計画	実績との差
農業収入	19,781,625	21,786,483	20,883,078	-903,405	108,932	105,470	-3,462
農業経営費	14,961,794	16,215,922	16,149,727	-66,195	81,080	81,564	485
農業所得	4,819,831	5,570,561	4,733,351	-837,210	27,853	23,906	-3,947
所得率	24.4%	25.6%	22.7%	-2.9%			

令和3年

営農計画総集計表

単位：千円

2月2日に開催された理事会において、組合員皆様の令和3年度営農計画書の供給認定が行われました。

昨年実績（クミカン年度）では、生乳生産量につきまして、皆様の日々のご尽力により14万tの大台を超える、前年より8,917t増の140,298tとなりました。

また、乳代（補給金含む）につきましても、新型コロナウイルス感染症により学校が休校となる等、消費の低迷が乳代単価に影響を及ぼしましたが、前年比106.8%の生産実績で、前年より1,466,221千円増加となっております。

畑作につきましては、新設された野菜予冷庫より、産地として安心・安全な野菜を消費者へ届け、前年を上回る販売額となりました。また、秋の収穫期は天候にも恵まれ、総じて計画以上の成果となりました。

昨年末のクミカン全体では、収入は肉牛価格が大きく下落し、価格低迷が続いています。支出においては賃料料金は消費税改正により共計販売経費が見える支出となり、消費税率10%は日々の営農取引において大きな負担となりました。収支残高においては、前年より43,272千円増加の実績となっております。

令和3年の営農計画総体の数字は表の通りとなっております。乳量においては、前年実績を上回る146,000tを越える前年比104.4%の増産計画となっております。畑作につきましても、安定した品質と生産に励んでいただきたいと思います。

今年も、ご家族皆様が健康に過ごされ、営農計画を基本に所得向上に取り組んでいただきますようお願いいたします。

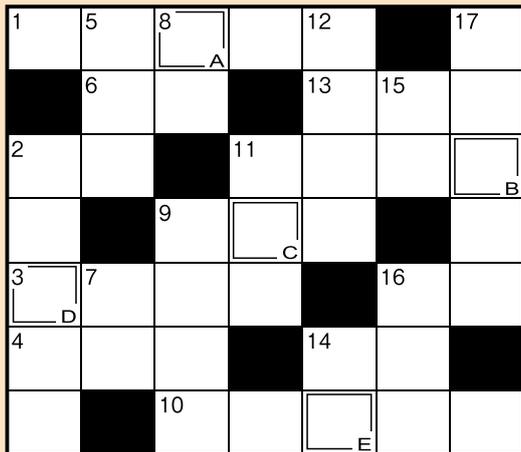
	支		出	
	2年計画	2年実績	3年計画	実績との差
労賃	456,933	492,389	572,933	80,544
肥料	467,944	503,478	458,949	-44,529
生産資材	574,884	680,511	606,474	-74,037
水道光熱	703,816	676,365	738,878	62,513
飼料	5,709,712	5,776,238	6,102,213	325,975
養畜費	996,968	1,175,132	1,129,811	-45,321
素畜費	108,000	108,681	83,800	-24,881
農業共済	688,032	709,933	688,819	-21,114
賃料料金	3,049,029	3,382,349	3,360,968	-21,381
修理費	491,435	696,098	513,638	-182,460
租税諸負担	1,348,346	1,611,233	1,530,573	-80,660
支払利息	123,022	126,973	113,011	-13,962
その他経営費	243,673	276,542	249,660	-26,882
農業支出計	14,961,794	16,215,922	16,149,727	-66,195
家計費	2,896,671	2,947,590	2,894,506	-53,084
経費+家計費	17,858,465	19,163,512	19,044,233	-119,279
資金返済	1,339,214	1,470,984	1,462,943	-8,041
貯金共済	1,149,125	1,164,831	1,150,226	-14,605
農業機械	75,387	360,817	61,216	-299,601
その他	236,498	664,470	205,288	-459,182
合計	20,658,689	22,824,614	21,923,906	-900,708

	2年計画	2年実績	3年計画	実績との差
総収入合計	20,596,726	23,356,550	21,959,780	-1,396,770
総支出合計	20,658,689	22,824,614	21,923,906	-900,708
収支過不足	-61,963	531,936	35,874	-496,062

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



ニコリのカギ

- ①桃の節句に付きものすし
- ②体温計であるかどうか確かめます
- ③理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- ④難関を——して大学に合格した
- ⑥恥ずかしいときに赤らめます
- ⑨萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- ⑩乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- ⑪「元気で留守がいい」と言う人も
- ⑬友人と——もない話で盛り上がった
- ⑭円周率を表すギリシャ文字
- ⑯アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

タテのカギ

- ②速度違反の交通取り締まりをこう言うこと
- ⑤仏様の頭の渦巻き
- ⑦名を捨てて——を取る
- ⑧お清めにも使う調味料
- ⑨円を描くときに使います
- ⑪人数確認のために——を取った
- ⑫ボビンに巻いてミシンにセットします
- ⑭クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- ⑮コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- ⑯花より団子、色気より——なのです
- ⑰三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

2月号の当選者は8名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

2月号クロスワードの解答『ユキマツリ』

第10回 理事会

開催月日 令和3年2月2日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 管理課公用車の更新に係るリース契約について
2. 長期前払費用（雑資産）の取得について
3. 理事に対するJA農業経営サポートローンの貸付について
4. JA農業経営サポートローンの貸付について
5. 理事に対する貸出金の承認について
6. 各種資金の借入について
7. 理事に対する令和3年度営農計画書供給認定について
8. 令和3年度営農計画書供給認定について
9. 農産施設の井戸ポンプ施設改修について（固定資産取得）
10. 農産販売課公用車の更新に係るリース契約について
11. 畜産販売課公用車の更新に係るリース契約について
12. 組合員の出資持分譲渡について

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. JA北海道中央会による「経営監査」の監査報告について
3. 令和2年度12月末財務状況及び余裕金の運用状況について
4. 令和2年度12月末酪農ヘルパー事業稼働状況について
5. 令和2年度12月末農業・農村交流施設稼働状況について
6. 令和2年度12月末家畜人工授精稼働状況について
7. 令和2年度生乳生産状況と乳質について
8. 汚染乳賠償保険継続加入について
9. 令和2年度乳製品工場の進捗状況について
10. 令和2年度家畜伝染病の発生状況について
11. 令和元年度産共計でん粉精算と令和2年度産の受入について
12. 令和2年度農産販売課の進捗状況について
13. 令和2年度販売事業の概要について
14. 令和2年度12月末生活事業の概要について
15. 令和2年度第3回地区別懇談会の日程について

第11回 理事会

開催月日 令和3年2月22日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 令和2年度1月末予算統計計画について
2. 令和3年度役員報酬審議会への諮問について
3. ㈱RARA Farm中標津畜産センター哺育舎の建設について（固定資産取得）
4. 共済規程の変更について
5. 各種資金の借入について
6. 令和3年度営農計画書供給認定について
7. 農協有・高性能糞尿散布機械の固定資産処分について
8. 農協有・直装式低圧ブームスプレイヤの導入について（固定資産取得）
9. 家畜改良課人工授精業務の料金等の変更について
10. 桜ヶ丘給油所倉庫新築工事について（固定資産取得）
11. 桜ヶ丘給油所J-POSⅢシステムのリース導入について
12. Aコープ中標津店あるるにおけるコインランドリー新規事業展開について（固定資産取得）

報告事項

1. 組合員の増口及び脱退の状況について
2. 令和2年度会計監査人予定者の決定について
3. 経営定期点検の実施結果について
4. 理事に対する貸出金の実行状況について
5. 理事に対する令和2年度クミカン供給について
6. 令和元年度1月末信用・共済事業概況について
7. 令和元年度1月末購買事業概況について
8. 令和元年度1月末生活事業概況について
9. 令和元年度第3回地区別懇談会の議案と日程について
10. Aコープ中標津店あるるATMコーナー移設工事並びにそれに伴う施設改修について（固定資産取得）
11. 特別措置法施行に伴う、Aコープ中標津店あるるの商品価格表示の変更について
12. Aコープ中標津店あるるATMコーナー移設工事並びにそれに伴う施設改修について（固定資産取得）
13. Aコープ中標津店あるるATMコーナー移設工事並びにそれに伴う施設改修について（固定資産取得）
14. 特別措置法施行に伴う、Aコープ中標津店あるるの商品価格表示の変更について

読者の声

● 暦の上では立春も過ぎ、まだまだ朝晩は寒さも厳しいですが、日中は日差しにぬくもりを感じるようになりましたね。新型コロナウイルスの生活が一年過ぎましたが、まだまだ日常（マスク、消毒）生活が続いており、イベント・人の集まりは全て中止ですよね…。とても淋しいですね。いつになったら…？。そんな中、新型コロナウィルスのワクチンが出来たことで希望も増えますね。待っていますよ！
▼PN/夢

● 一月は低温と大雪で大変でしたが、最近では四月の春のような暖気で今日は早朝すこいもやです。そのうちに二月大雪がくるのかな。体調と食べ過ぎに注意して頑張ります。
▼PN/K.M

● 昨年の秋、友達から葉ボタンの苗をいただきました。さっそく鉢植えにして玄関付近の中で冬の力強い陽の光の中で、寒中を力強く乗り切り二月末の今、フリフリの葉の先まで白と紫の色が鮮やかに育ってくれています。花言葉は「愛を包む」とか。梅や桜の開花をラジオが報じていましたが、春の遅いこの道東にも心なしか陽光も和らぎ、ほんの少しづつ季節は春に向かっているんですね。
▼PN/ユスモス

● 二月、吹雪いたり風雨の強い日があったりと忙しい季節ですが、二十四節気では雨水。雪が雨によつてとけ、だんだん春が近づいているということですね。中標津では三月に大雪ということもあります…。春が近づいてくると気になるのは山菜、クレソンとりについて行けるかな…。庭にはセキレイが訪れてこれからパートナーを見つけて、巣をかけて、子育て準備のじょうつ。

▼PN/北のガーデン

● 二月の日々がすぎるの早いんですね。とても、カレンダーは予定は少なく、まあ、それでも日にちは過ぎてゆく。日が長くなり午後四時すぎても明るいので、つい牛舎にいくのがタラタラ。でもあがるのが遅くなるのは嫌なので時計を見て夕方出勤。息子が三年前からつきあっている彼女の親と初顔合わせ。コロナ禍で形にするのは難しいにしても、二人仲良くめぐりめぐって行ける事が私たち両方の親の願いであることが彼らに伝わるとういいなあと思っています。親心です。
▼PN/楓風

● 先日、テレビ番組で「赤いや!!、顔絵文字を使ったメールは、おじさん、おばさん感丸出し」と言っていました。私はもうビックリし、この時に使ってしまった「あの顔」もです。おばさんは事実だし、若い子にメールは送らないからいいや。と聞き直っていますが、最近スマホデビューをし、LINEではまだスタンプも送ったことのない私。進化の早い世の中についていけるのか心配です(笑)。
▼PN/サントス

● 新型コロナワクチン接種がはじまりましたが、一般の私達が打てるようになるのは、いつになるのかしら？遠く離れて暮らす高齢の母の介護に行けないでいます。沢山の困難を乗り越えて生きてきて、「今が一番幸せ」と言ってくれるのが愛おしい。
▼PN/ぼあちゃん

● 二月には雨の日もあり、雪がだいぶ少なくなった気がします。ネコヤナギが白く芽をふいて春の近さを感じた私です。十年前の大震災を思い出して、「備えあれば憂いなし」一つでも多く備蓄があるといいですね。気をつけます。暇を見て芋ダンゴも作っています。黒豆を蒸してダンゴの中へ少し入れるとおいしいです。形はチーズ（ゴーダチーズ）も入れるので、もちつき機を使います。皆元気でコロナをのりこえに行きたいですね。
▼PN/のんちゃん

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



3月

<p>双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 気持ちが引き締まりポジティブシンキングに。開拓したいことがあればチャレンジのとき。ただ暴走には注意が必要</p> <p>健康運 体を鍛える好機。ハードなトレーニングも◎</p> <p>幸運の食べ物 ナナハ</p>	<p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 頑張ったかいありの結果が待っていて思わずにっこり。困り事はネットで検索すると解決のヒントが。相談も吉</p> <p>健康運 心安らぐ音楽でメンタルが回復。ダンスも◎</p> <p>幸運の食べ物 サヨリ</p>	<p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します</p> <p>健康運 人気の健康法にツキがあります。お試しを</p> <p>幸運の食べ物 タマネギ</p>	<p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付け憂いを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を</p> <p>健康運 疲れが出がち。休憩、休養でリフレッシュ</p> <p>幸運の食べ物 パセリ</p>
<p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>全体運 春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始!</p> <p>健康運 ゲーム感覚でできる運動にツキがあります</p> <p>幸運の食べ物 アシタバ</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>全体運 友人に連絡を取ってみよう。グッドニュースをキャッチできる可能性が大。買い物は慎重に。比較検討が大事</p> <p>健康運 つい食べ過ぎてしまえそう。動いて消費を</p> <p>幸運の食べ物 春キャベツ</p>	<p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣(ひけつ)</p> <p>健康運 スポーツなど上達しやすいとき。レッスンにツキ</p> <p>幸運の食べ物 シイタケ</p>	<p>射手座 11/23~12/21</p> <p>全体運 急げ心に流されないで。面倒なことから取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう</p> <p>健康運 無理をしないのが一番。自分自身をいたわって</p> <p>幸運の食べ物 ハッサク</p>
<p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>全体運 楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も</p> <p>健康運 おいしい物食べて、睡眠もしっかり取って</p> <p>幸運の食べ物 ワカサギ</p>	<p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 人の輪の中に入っていきます。「三人寄れば文殊の知恵」、1人では解決できないことにも光が見えてきます</p> <p>健康運 話題のエクササイズにトライ。早起きは吉</p> <p>幸運の食べ物 シュンギク</p>	<p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 調子に乗ってOK。やらないよりやった方がラッキーに出合えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう</p> <p>健康運 ハードなトレーニングで大躍進。鍛えて◎</p> <p>幸運の食べ物 キウイフルーツ</p>	<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき</p> <p>健康運 準備運動が大切。急な温度変化に気を付けて</p> <p>幸運の食べ物 セリ</p>

NEW



日常生活賠償責任特約

おしえて! JA共済

日頃より、組合員の皆様には共済事業にご理解とご利用いただきまして、誠にありがとうございます。今回のおしえてJA共済は、令和3年1月より自動車共済の特約として、日常生活の思わぬトラブルにより損害賠償責任を負った場合に保障を受けられるマモルモア（日常生活賠償責任特約）が新しく登場しましたので、お知らせ致します。

日常生活の思わぬトラブルってどんな時？ 例えばこんなとき



自転車で通行人にケガをさせてしまった
自転車事故による賠償金額

9,521万円

(神戸地方裁判所2013年7月4日判決)
※出典：日本損害保険協会ホームページ
※裁判において支払いを命じられた金額(概算額)であり加害者が実際に支払う金額とは異なる場合があります



自転車で走行中に転倒し、駐車中の他人の自動車に傷をつけてしまった



子どもが遊んでいたところ、誤って他人のテレビを壊してしまった。



買い物中にお店の商品を壊してしまった

日常生活には、さまざまなリスクが潜んでいます!

そんなときに大きな支えとなるのが、「マモルモア」です!

個人またはその家族が、日常生活で生じた事故により他人にケガをさせたり、他人の所有する物に損害を与えたりして法律上の損害賠償責任を負担するときに共済金をお支払いする保障です。特に自転車事故では、加害者側に高額な賠償を命じた判例もあります。また、自転車利用者に対する賠償責任保障への加入義務化も全国的に進んでいますので、この機会に日常生活の賠償責任に備えてみませんか?

何か気になることがございましたら、共済課までお気軽にお問い合わせください!

- ※記名被共済者1名のご加入により、ご家族も保障対象となります
- ※記名被共済者本人、配偶者、同居の親族、別居の未婚の子などが保障対象となります

- ※この特約による共済金のお支払いにおいて、等級が下がることはありません
- ※自動車共済の始期日が令和3年1月以降の契約に付加できます
- ※住宅以外の不動産の所有、使用または管理による事故を除きます

日常生活賠償責任特約の支払限度額

最高

2億円

共済掛金

年間

1,890円

(共済期間1年、一時払の場合)

示談交渉サービス付

まさかの事故時、相手方との交渉はJA共済におまかせください!

※被共済者の過失がない場合などは、JA共済が示談交渉を行うことができません

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[20014507018]

お問い合わせ先 JA中標津共済課 ☎72-3277

作業の省力化を進める ヒントに

省力化を進めるためには、「ムダを無くす」、「働きやすい環境を整える」ことが大切です。日々繰り返される作業内容や労働環境の問題点の多くは、見逃されがちです。第三者から見た労働調査は、自家の労働の特徴や問題点の発見につながります。

1 働き方の特徴と省力化のターゲットを把握

普及センターで実施した労働調査の事例を紹介します。調査した2農場の経営概要と労働時間を表1と図1に示しました。2農場ともに搾乳時間（準備・片付け含む）と飼料給与時間の合計はほぼ同等ですが、A農場は飼料給与時間、B農場は搾乳時間が多い特徴が見られました。

搾乳と飼料給与作業に見られるムダは、「乳房炎牛の対応」や「品質の悪いサイレージの廃棄」などです。2農場では特にムダな作業は無かったのですが、A農場は飼料給与、B農場は搾乳作業が省力化のターゲットとなりそうです。

表1 調査農場の経営概要

	A農場	B農場
労働力	2人	2人
経産牛頭数	59頭	49頭
飼養施設	つなぎ牛舎	つなぎ牛舎
飼料給与	分離給与	分離給与
放牧の有無	有	有
個体乳量	10,066kg	8,511kg

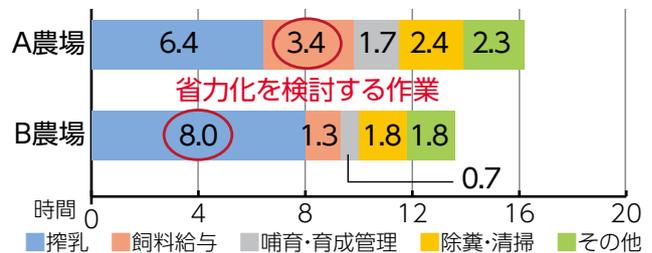


図1 1日の作業時間

2 働きやすい環境の整備

図2に作業別の歩行時間と一日の歩行距離を示しました。2農場ともに歩行距離・歩行時間も長い傾向にありました。例えば、搾乳作業のムダな歩行を少なくするためには、搾乳カートやユニットレールの利用、搾乳牛の群分け（行ったり来たりを無くす）などの改善が必要になります。合わせて、施設内の整理・整頓・清掃をしっかり行い、スムーズでシンプルな作業の動線を確保しましょう。また、機械化の可能性や同時進行で進められる作業の組み立てを検討しましょう。

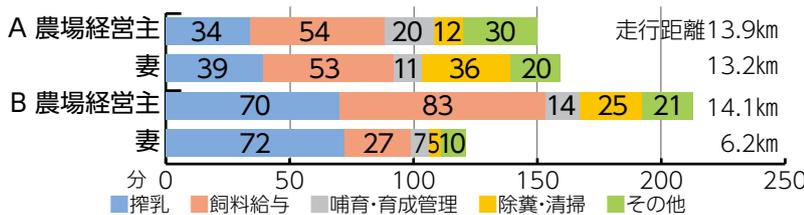


図2 作業別歩行時間と一日の歩行距離



物を探す・取りに行く行動がムダを生じさせています。常時使用する道具は、直ぐに手に取れる定位置に保管しましょう

3 労働生産性を考えよう

時間当たりの生産量を知ることも効率的な作業を進める上で重要です。AとB農場は同じ様な経営規模、経営スタイルであっても1時間当りの生産乳量に差が見られます（図3）。

人間の労働時間は無限ではありません。どれ位働けるのか（働きたいのか）をしっかりと見極め、労働時間に対する生産量（労働生産性）を高める取組が必要です。

労働調査は労働改善点の明確化に役立ちます。関心のある方は、普及センターにご相談ください。

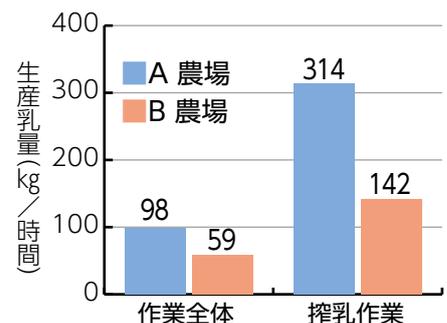


図3 作業者1人・1時間当生産乳量

中標津町農業委員会からの
お知らせ

中標津町農業後継者対策協議会

「フレッシユミズのつどい」の
開催中止のお知らせ

結婚10年目までの奥様と新規就農された奥様を対象とし、お互いの親睦を深めることを目的とした『フレッシユミズのつどい』は例年3月頃開催していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため昨年に続きやむを得ず中止とします。本イベントには多数の方の参加と好評をいただいておりますが、新型コロナウイルスが終息した段階で開催を検討いたしますのでご理解願います。

FacebookとTwitterの
公式アカウントを開設

中標津町農業委員会ではホームページ及び年2回発行の「農業なかしべつ」を補完し、農業者の皆様役に立つ情報や農業委員の活動状況について迅速にお伝えするため、FacebookとTwitterの公式アカウントを昨年10月に開設しました。たくさんの方々の農業者の方々からのフォローを賜りたくお願い申し上げます。



Twitterの
QRコード

<https://twitter.com/nakanoui2020>



Facebookの
QRコード

https://www.facebook.com/nakashibetsuyounogyuinkai/?view_public_for=109683354233356

酪農試験場から
技術情報を発信します

北海道立総合研究機構 酪農試験場
場長 大坂 郁夫

コミュニケーション情報誌「夢広がるなかしべつ」の紙面の一部を割いていただき、4月号から試験場からの情報を載せる運びとなりました。この中では、令和2年度にとりまとめた新しい研究成果（土壤凍結地帯における放牧地へのペレニアルライグラス追播、チモシーの出穂予測など）を中心に、土壤、草地、飼養、繁殖、衛生、経営等の酪農に関する技術や情報を発信していきます。皆様の酪農経営に少しでもお役に立てていただくことができれば幸甚に思います。

今後とも末永きお付き合いのほど、よろしくお願いいたします。

JA中標津組合員ならびに職員の皆様におかれましては、ますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。また、日頃から酪農試験場の研究業務にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さてこの度、JA中標津が毎月1回発行しているコミュニ



JA北海道信連



JAバンク北海道は、2018年より地域活性化を目的に、ファイターズとスポンサー契約を締結しています。この権益を活用して、これまでキャンペーン等を実施してまいりました。また、ファイターズがCSR活動として実施している「ゆきのね奨励金」にも協賛し、子どもたちを対象にしたウィンタースポーツの普及を支援しています。先ごろ、「ゆきのね奨励金」の贈呈式が札幌ドームで催されました。



JA北海道信連
QRコード



家族の健康

動悸と不整脈

健康科学アドバイザー●福田 千晶

動悸（どうき）は、不快感を伴う異常な心臓の鼓動で自覚症状としても多く見られます。本来は規則的な心臓の拍動が急に増えたとき、もしくは心臓から拍出される血液が多く押し出されたときに起こることがあります。不整脈のときに起こることが多いのですが、他にも狭心症や心筋梗塞、心不全、貧血、甲状腺疾患、更年期障害、精神的な緊張やストレスなどでも動悸が出現することがあります。

「動悸は何科に行けば良いですか？」という質問を多くいただきます。一番考えられるのは心臓の疾患なので、まずは循環器内科の受診を考えます。女性で更年期障害の症状があるなら、婦人科の受診でも良いでしょう。健康診断などで貧血を指摘されていたり、甲状腺疾患になったことがある人や甲状腺の腫れを指摘されていたりするのなら、まずかかりつけ医など身近な内科を受診してください。

動悸のために受診すると、心電図検査と医師による胸部聴診（聴診器で胸の音を聴く）で、普段の心臓の様子を調べます。必要に応じてホルター心電図と呼ばれる24時間の心電図検査などが行われます。それらの結果によって、さらに詳しい検査や治療に進むか、しばらく様子を見るかが決まります。

動悸の一番多い原因である不整脈は、心臓を規則正しく動かすための電気の発生やその電気の流れの異常により、心臓の収縮が不規則になり、脈が乱れるために起こります。不整脈では、動悸の他に胸痛や目まい、立ちくらみ、息切れ、疲労感などが出現することもあります。動悸を感じ、さらに、農作業で立ち上がるときに激しい目まいや立ちくらみ、転倒や失神などがあれば、循環器内科を受診して検査を受けることが望まれます。受診時には、農作業時に気を付けるべきことなども医師に聞いておくのが良いでしょう。



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2021年
3月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



これだけは押さえておきたい
マンガで楽しくわかる
防災BOOK

地震や津波、台風、洪水…いつ襲ってくるかわからない災害に備えて、必要な安全対策といざというときの対処のポイントを伝える。マンガだから読みやすく、子どもも大人も楽しく学べる。家族みんなの必読書!

国崎 信江 著

定価：本体1,200円+税



カフェのお菓子
好きな飲み物と過ごす心地よい時間

蔵前で人気の菓子店店主によるレシピ書第2弾。今回はタルトやシュークリームなど生菓子のレシピを紹介。泡立て方やヘラの動かし方など、作り方を写真と文章で丁寧に解説。家でも人気カフェの味が楽しめる。

毛 宣恵 著

定価：本体1,600円+税



ぐっちゃん夫婦の
お弁当大作戦

SNSで人気の夫婦料理家による初のお弁当本。「時間がない・組み合わせに悩む・おかずがワンパターン」の3つの悩みを解決するレシピを紹介。ガッツリ肉弁当からカラフル野菜弁当まで好みに合わせて楽しめる。

ぐっちゃん夫婦 著

定価：本体1,300円+税

行事予定表

2021年2月 組合動静

1 (月)	第6回営農委員会
2 (火)	第10回理事会
4 (木)	ホクレン根室乳牛市場
8 (月)	信共データ結合ツール取扱研修、ルーキーズカレッジ、ホクレン十勝和牛市場
10 (水)	ある企画会議
13 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア
15 (月)	根室管内JA税務研修会～17日、ルーキーズカレッジ
16 (火)	第8回監事会、定例自治監査～18日、内部監査～19日
22 (月)	第4回管理購買委員会、第11回理事会、第7回営農委員会、資材課部品推進～27日
25 (木)	ホクレン根室乳牛市場
28 (日)	ある全部門棚卸

2021年3月

1 (月)	
2 (火)	
3 (水)	地区別懇談会 (保落/第2保落)
4 (木)	地区別懇談会 (開陽/武佐)
5 (金)	地区別懇談会 (俵橋)
6 (土)	地区別懇談会 (中標津/当幌)
7 (日)	
8 (月)	中央会オンサイトモニタリング、根室管内農協管理部長会議、ホクレン根室育成牛市場
9 (火)	JA共済担当部長会議
10 (水)	ホクレン十勝和牛市場
11 (木)	役員報酬審議会、ある企画会議
12 (金)	
13 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア
14 (日)	
15 (月)	ホクレン根室乳牛市場
16 (火)	
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	春分の日
21 (日)	てん菜育苗センター稼働～29日
22 (月)	
23 (火)	第8回営農委員会
24 (水)	第5回管理購買委員会、第6回生産委員会
25 (木)	
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	第12回理事会
31 (水)	棚卸監査、ある棚卸17時閉店、資材店舗棚卸12時閉店、桜ヶ丘SS棚卸19時閉店

気ままなエッセイ

ぬく森



よくば翼羽りす

『異例の中にも良さがある』

コロナ禍で「異例」が続き気持ちも落ち着きません。

昨年3月、中学3年生だった姪の学校では卒業式の代わりに教室でのお別れの式になり、中高一貫校とは言え切なくなりました。高校の入学式も中止で教室での入学行事だったようです。

昨年4月に小学6年生になった下の姪も、運動会が学年毎の参観日形式になりました。私は毎年、姪の運動会にあわせて帰省しており昨年も小学校最後の運動会を楽しみにしていましたが、帰省自体を中止せざるを得ず残念でした。音楽会もクラス毎に体育館で合唱とリコーダー演奏のみ披露したようです。毎年6年生がエンディングで歌う曲も歌えず姪も姉も非常に残念がっていました。

「異例」で残念なことが多いなか、私にとって嬉しいこともありました。毎年、帰省時期と合わず諦めていた母校の文化祭。例年であれば卒業生や一般の方も参加できるのですが昨年は在校生のみになり、代わりに動画が配信されました。

内容は、学校独自の体操を中学部・高等部の先生方そして校長先生までもが、体育館や図書室、チャペルや食堂など思い出される場所でお一人一項目ずつリレー形式に体操していく動画やメッセージ動画などでした。メッセ

ジは在籍中の先生方だけではなく退職された先生方や名誉院長先生からもあり胸が熱くなりました。12月にはクリスマス礼拝の動画も配信され、パイプオルガンの音色に酔いしれました。

遠く離れた地から懐かしい先生方や学校の様子を繰り返し何度も見ることができ、「異例」に感謝しました。

今も不安な日常が続いています。下の姪は緊急事態宣言のなか無事に行われた中学受験に合格し上の子と同じ私立校に春から通うことになりました。今年は卒業式も入学式も無事に行われることを願い、私も帰省し学年毎ではなく例年通りの中・高合同の体育祭で二人一緒に応援できることを願っています。

昨年4月から執筆させていただいた『ぬく森』を読んでいただき誠に有り難うございました。また4月からもお届けできることになりました。引き続き来年度もよろしくお願い致します。

昨年4月号から新コーナーとしてスタートしました翼羽りすさん執筆の「気ままなエッセイ ぬく森」は今月号までの連載予定でしたが、読者様のご好評を多数いただいておりますことから、翼羽りすさんの快諾をいただき更に継続することとなりました。

また引き続きお楽しみ下さい!!



今できることをありがとう!
「絵:のい」