



丸山小学校出前授業 (R2.12.14)

INDEX

- 青年部のページ…2～3
- おしえて! JA共済…4～5
- 理事会、クロスワード、読者の声…6～7
- 普及の窓～ほ育・育成管理は「はかる」ことが重要です…8
- 飼養衛生管理基準の改正…9
- 夢広がる掲示板…10
- 今月の運勢・今月の新刊…11
- 気ままなエッセイぬく森・行事予定…12

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>ケータイ用
QRコード

2021 FEBRUARY

2 Vol.554

JA 中標津町農業協同組合



夢広がる なかしべつ

▶タペストリーを
使った牛の説明

▼視聴覚室で牧場紹介



中標津町立 丸山小学校 出前授業

令和2年12月14日(月)に青年部食農教育委員会による丸山小学校3年生2クラスを対象にした出前授業を行いました。

コロナ禍の中、今年はお出前授業を出来るのか不安でしたが、マスク着用とアルコール消毒の徹底をし、コロナ感染防止対策を図ることで授業を行うことができました。ただ、毎年行っている牛乳の飲み比べは安全確保のため中止しました。

授業は3・4時間目にクラスごとに分かれて視聴覚室と体育館で行いました。体育館ではタペストリーを使った牛についての説明とモデルカウを使った搾乳体験を行いました。タペストリーで小出 信彦さんの説明を聞いたり、牛のエサの匂いを嗅いで驚いたりしていました。搾乳体験では最初はおっかなびっくりといった感じでしたが、慣れていきましたが、青年部員の「搾乳指導」で一度体験すると、皆たちまち上手に搾ることが出来ました。

視聴覚室では原 建治さんと小林 史法さんの牛舎の施設や作業内容などパワーポイントを使って説明しました。見たことのない建物や機械を写真で見たり、一日の作業の流れを説明した時は真剣に聞き入っていました。牛にまつわるクイズでは皆楽しそうな声を上げて答えていました。後半は去年に続いて丸山小学校の図書ボランティアさんに酪農関係の本の紹介をお願いし、河西 真純さんによるブックトークをしていただきました。本の内容の説明が上手で思わず聞き入ってしまいました。



むたすら搾ります

例年であれば授業が終わった後に生徒達と一緒に給食を頂くのですが、コロナ禍のため、9月の丸ごと給食出前講座に続いて中止となりました。

丸山小学校の出前授業は食農教育委員会が毎年行っている行事の一つではありますが、今まで当たり前に行っていたことを行うのは難しいという状況の中で、関係者の方々の努力とご協力のおかげで実施することが出来ました。ありがとうございました。

(記：名越 幸治)



図書ボランティアさんによる読書コーナー



サイレージの匂い!!



部員の搾乳指導

河西さんのブックトークに
聞き入る児童たち





村田会長による
大会宣言

大会テーマ

「Exciting Innovation～圧倒的農力」

令和2年12月5日に第69回全道JA青年部大会が開かれました。今回の全道大会は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、第1回大会以降初めてのリモート形式での実施となりました。

第
69
回

全道JA青年部大会

道青協3役の4名が札幌の会場に集まり、4日に採択した大会宣言や各種コンテストの発表などを道青協のSNSサイト「Facebook」と「YouTube」でオンライン配信しました。

村田 辰徳会長による大会宣言では、今年度のコロナ禍の中における青年部活動を振り返り、大会テーマでもある「圧倒的農力」が強化されたことを報告。困難な状況下でも挑戦心を持ち続けることの大切さを全道盟友に訴えました。

大会後のオンライン基調講演では、HBCアナウンサーの森結有花さんを司会に迎え、元プロ野球選手で北海道日本ファームファイターズスペシャルアドバイザーの田中 賢介氏を招待し、「『食』から繋がる『元気』なからだと豊かな心」と題して、村田会長と3名でパネルディスカッションが行われました。その中で田中氏は、現役中は体作りには道産の食材は欠かせなかったとのこと、北海道農業のお陰で選手生活を送れたと感謝され、現役選手にも食事の重要性についてアドバイスが続け



パネルディスカッションの様子
(左から森アナウンサー、村田会長、田中賢介氏)

ているとのこと。また、田中氏は学校法人田中中学園を設立し、2022年4月には小学校が開設される予定となっています。そこでは特色ある教育内容をかかげており、農業体験教育にも力を入れるとのこと、ただ体験して終了ではなく各教科と結びつけるようなカリキュラムを作りたいと意欲的に話されていました。

なお、大会の様子は現在も「YouTube」で公開されており、「第69回全道JA青年部大会」で検索すると視聴することができます。

(記＝河西 陽平)

北海道教育大釧路校 オンライン実習



事を紹介し、また、タペストリーを使うなどして解説。参加した学生6名からの質問に答えていました。本来のファームステイに少しでも近づく形で行い、リモートにより酪農の仕事が伝えることができたものの、農場の牛や草の匂い、エサやりの苦労などはウェブでは伝わらずもどかしい思いもあったようですが、将来の教師たちは今回の「体験」を子供たちにしっかり伝えてくれるのではと思いました。

(記＝河西 陽平)

令和2年11月30日に当組合青年部顧問で根室地区青協副会長の佐藤 克幸氏の牧場にて、同協議会主催による北海道教育大釧路校のオンライン実習が行われました。

通常であれば毎年5月に教師の卵である学生が根室地区内の各農協青年部の盟友宅に分宿して2泊3日の酪農実習を行い、体験を通じて「食の大切さと農業の価値」を子供達に伝えてもらおうと平成25年から始まったファームステイ事業ですが、今年度は新型コロナウイルスの影響により、ウェブ会議システム「Zoom」を使っの遠隔による講義に変更となりました。

講義は根室地区青協の遠藤 洋志会長と佐藤副会長がウェブカメラを用いて牧場内の様子や酪農家の仕事



終身共済の 仕組みと見直しについて

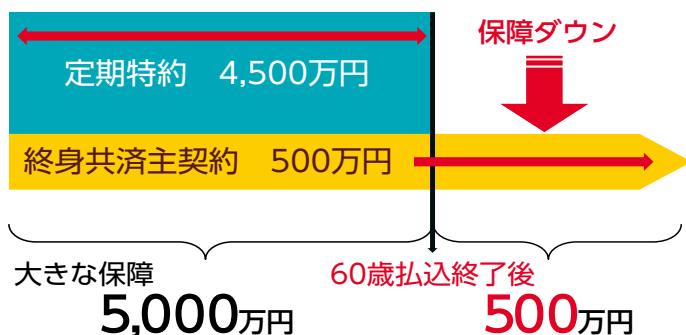
日頃より、組合員の皆様には共済事業にご理解とご利用いただきまして、誠にありがとうございます。さて、今回の“おしえて！JA共済”は、万一の場合に備えて安心！“終身共済”についてです。

“すでに契約しているよ!!”と思われる方がほとんどかと思いますが、保障内容や保障額は、おぼえていらっしゃるでしょうか？特に払込終了年齢が到来すると、定期特約部分の保障がダウンする時期になりますので、注意が必要です。下図の様に終身共済の主契約は、一生涯続く万一の保障です。定期特約は、働き盛りの期間に特約という形で主契約に保障を上乗せし、大きな保障で万一に備えるものです。過去にご契約していただいた多くの方の終身共済は、60歳で払込終了となるものが大半を占めており、払込終了を迎えると定期特約の大きな保障が満了し、保障額が大幅に低下することになります。

組合員の皆様は、サラリーマンとは違い、60歳で定年退職とはならないため、どのタイミングで保障が下がってもいいのか考えなくてはなりません。

保障期間は、時代と共にニーズが変わってきています。まずはご自身の保障を確認しましょう。

終身共済の保障イメージ

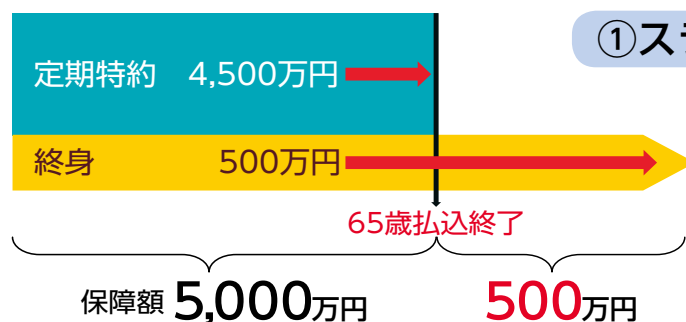


60歳で保障ダウン、
早すぎませんか？

★保障額が下がっても
いいタイミングは？

「経営移譲に併せて……」、
「65歳で年金をもらうようになったら……」、
「新しい畜舎を建てたばかり、まだまだ働くつもり……」

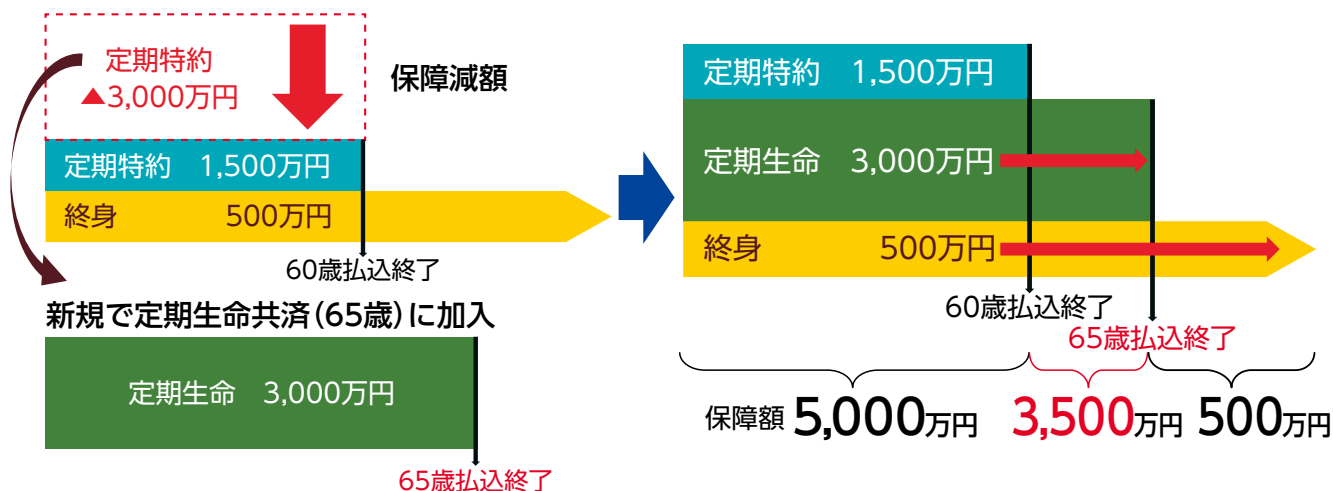
★現在ご加入の契約を、保障延長することはできるの？65歳までは…



①スライド（転換活用）見直し型

①転換制度※を活用し、保障見直しを行います。大きな保障をそのままに、定期特約を65歳までスライド延長します。65歳までは5,000万円、65歳以降は500万円の保障と見直しします。

②階段見直し型



②保障ダウンを階段状に分散させることで、急激な保障ダウンを防ぎます。例えば、現在の定期特約(60歳まで保障)を3,000万円減額し、新たに65歳まで3,000万円の定期生命共済に加入します。60歳までは5,000万円、60歳以降65歳までは3,500万円、65歳以降は500万円の保障と見直しします。

※詳細は保障設計書にてご説明します。

※転換制度とは、現在ご加入いただいている共済契約を解約することなく、新しい共済契約にご加入いただける制度です。

★保障見直し時期は？

「まだ先のこと、その時になったら」ではなく、年齢が若いうちから準備しておくことをお勧めします。

年齢が若いほど掛金の負担を抑えることが出来ますし、先延ばしにしているうちに病気にかかってしまい、見直しすることが出来ない場合も考えられます。少しでも将来に不安を感じるようでしたら、今が保障を見直すタイミングではないでしょうか？

ご契約内容や保障延長についての確認等、何か気になることがございましたら、お気軽に共済課へお問い合わせください。



この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。

また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[20014507015]

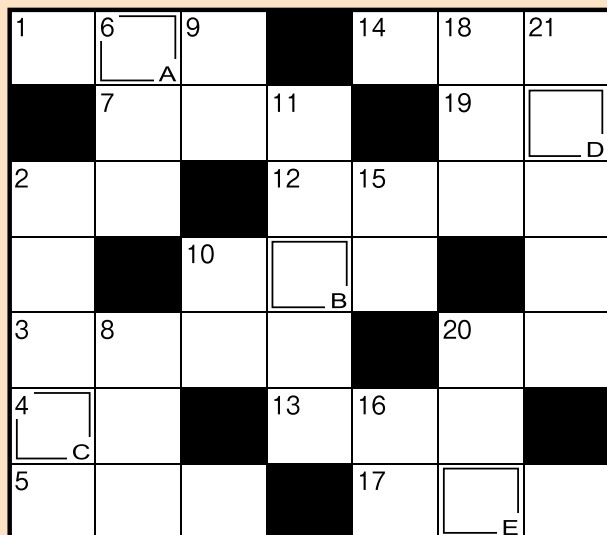
お問い合わせ

JA中標津 共済課 ☎72-3277

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニッソ



一重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①最低気温が0度を下回る日のこと
- ②どら焼きに挟んである物
- ③片仮名語でいうとリベンジ
- ④節分にまきます
- ⑤冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
- ⑦——の道も一歩から
- ⑩牛肉はビーフ、鶏肉は——
- ⑫お釣りと一緒に受け取ることも
- ⑬多くの人が眠っています
- ⑭チョコレートの原料になる植物
- ⑰アルコールを含む調味料
- ⑲間違った答えに付ける印
- ⑳バレンタインデーに伝える人もいます

タテのカギ

- ②たき火の——を念入りに行った
- ⑥チョコレートを——にかけて溶かした
- ⑧構えてシャッターを切ります
- ⑨ジャムやピクルスなどを詰めます
- ⑩この——の輪、なかなか外れないんだ
- ⑪就職活動の際に書きます
- ⑮シャープペンシルに入れます
- ⑯浜辺に寄せては返すもの
- ⑳文庫本に布製の——を掛けた
- ㉑夕方になると家々の窓にとりもります
- ㉒アシカに似た海獣

1月号の当選者は7名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

第9回 理事会

開催月日 令和3年1月13日
開催場所 農協中会議室

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 令和2年度 第2回地区別懇談会の主な意見について
3. 理事に対する貸出金の実行状況について

決議事項

1. 定款の一部変更について
2. コンプライアンス・マニュアルの一部改正
3. 役員の補欠選任について

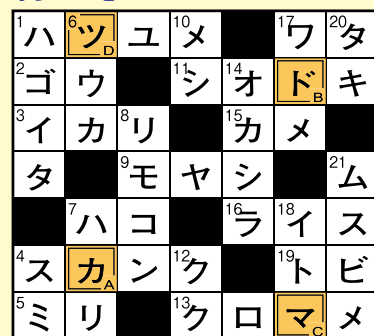


夢広がる Quiz解答

第1問 クロスワード

答え

カドマツ

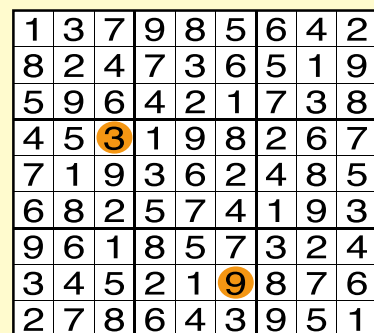


第2問

数独

答え

3+9
=12



第3問 まちがいさがし

答え

- 1…太陽の大きさが違う
- 3…障子に梅の模様がない
- 6…茶わんの形が違う
- 10…猫の目が違う
- 12…ミカンの位置が違う

読者の声

●新年あけましておめでとうござい
ます。雪は少ないのですが、毎日寒い
日が続いていますね。昨年は「新型
コロナウィルス」による感染症が私
たちの北海道だけでなく、全国を席
巻し、その勢いは今も私たちの生活
を脅かしておりますので、年末、新
年は何処へも行かずに家で静かにし
ていました。そんな時楽しみにして
いた（夢広がるなかしべつ広報誌）
が届き、ゆつくりとクイズを考える
ことが出来て良かったです。

▼PN／夢

●新年になったので小さな事でも良
いので長く続けて努力しようと決め
ます。健康のため冬は減塩、減糖で
す。春までに体重2kg減目標。

▼PN／K・M

●やっとな雪の絨毯におおわれた新年で
すね。雪の上に残された動物たちの
足跡がいろんな想像を掻き立て楽し
ませてくれます。毎日のウォーキン
グが楽しくなる季節です。

▼PN／リン

●2021年明けましたネ。昨年1年
コロナに悩まされ、家族も思うよう
に会えず。知り合いにもつこり笑
い合うこともできない。マスクのた
め、目で会話する事ができることを

発見。近づきすぎない様、意識する。
咳をするのに気をつかいetc. et
c...。年末いつものように兄弟姉妹
で会つのは中止。長女家族が静かに
帰省。いつもとちがう年末年始だっ
たけど、孫たちの成長を嬉しく思い、
いとおしくも思った。当たり前的事
が出来なくても、また、新しい発見
が沢山ある。それなりに楽しくすご
すことができ、感謝。元に戻らなく
てもいい。前に進むしかないのだろ
うと思う。帰ってこれなかった次
女家族ともリモートで家族皆で会え
ることができて、便利な時代になっ
たものだ。ありがたいです。

▼PN／楓風

●昨年はコロナに明けコロナに暮れた
一年でした。新しい年が始まり皆さ
んの気持ちの中に、今年こそはとそ
れぞれの希望を胸に明けた年なのに
いまだに新しいコロナの感染者の数
が減少に至らず、長いトンネルの中
での明るい光は今見えません。古
い歌の一節に「明日という日は明る
い日と書くのね」という言葉があ
りました。どちらを見てもコロナ
一色の昨今。気持ちも沈みがちなな
ります。が目の前の今一日を頑張りすぎ
ずに時々深呼吸しながら生きて行き
たいものです。

▼PN／コスモス

●このご時勢、静かな年末年始を過
しました。数独はなかなか解けず、
錆び付いた頭を悩ませました。理屈

よりも感情で動くタイプです。昨年
12月に2005年生まれの牛がメス
の子を産みました。少し小さく、寒
さにむかうので成長に不安を感じて
いましたが、ようやく1月半、何と
かなりそうです。この母牛の系統が
我が家で21頭います。大切にしたい
と思います。放牧期になると先頭に
なつて草地にむかいます。我が家の
リーダー牛です。ヒヤシンスの水栽
培をしています。芽出しされた球根
を土から水に植えかえると室温が高
いせいかあつという間に咲いてしま
いました。紫とピンク、球根に蓄え
ていた養分で15cmの花穂になりました。
一足早く春を迎えた気分です。

▼PN／北のガーデン

●何だか正月気分にはたれないお年始
でしたが、あつという間に今日は大
寒です。そんなこんなで、近くに住
む孫娘は御手伝いが好きで、休日の
夕方になると作業着でやってきます。
まず、家の中に薪入れからはじめ、
哺乳、育成牛のエサやりをしてくれ
ます。彼女にはお気に入りのおばあ
ちゃん牛がいます。その牛が数日前
に雌を産んでくれました。今度の休
日には喜んでミルクを与えてくれる
ことでしょう。ばあちゃんも、牛さ
んも、待つてるよ！

▼PN／ばあちゃん

●明けましてお目出とうございます。
毎回楽しみにしているクロスワード、

今年も時々参加させて頂き、脳の活
性化に励んでみます。コロナ禍のた
め、地区やJA女性部の新年会等、
友との出会い語り合いもひかえてい
て少々淋しいですが、早い収束を願
うばかりです。何より子供達が遠
く離れていて、家族も増してその事
が一番きがりです。いつか元のよ
うにいつでも行き来できて、「ジイ
ジ」「バアバ」したいものです。近
くにいるかわいい孫もスクスク育つ
ており、時にご家族で来てくれる時
は本当にうれしい限り。自然と笑顔
になっています。今年も「出会い」
を大切に、友のお誘いを心待ち
にしながら、自分自身の身体も気を
つかって元気に歩みたいと思います。
一年平安な年となりますように。

▼PN／かすみ草

●新しい年が始まりました。昨年から
コロナの1年でしたが、まだまだ続
きそうです。真っ白な銀世界が、毎
日とても寒さが続いています。ホッ
カイロがはなせません。牛守にとつ
ても大変なものです。それから、今
年に入って一つ嬉しいことがありま
した。遠い所より孫達がちよつとだ
けと会いに来てくれました。コロナ
に気をつかいながらマスクをして話
しをしました。よかったです。1月
号の表紙の絵がとても気に入りました。
牛に願いをかけながら今年もよ
い年でありますようにと願いつつ...

▼PN／りんごちゃん

ほ育・育成管理は 「はかる」ことが重要です!

育成牛の姿はほ育牛管理の結果であり、未来の搾乳牛の姿を示しています。育成牛の発育改善には、骨格が著しく発達する6ヶ月齢までの管理がとりわけ重要です。今月は、「はかる」をテーマに育成牛の発育改善を考えてみます。

1. 配合の重さを「量る」

図1は、配合スコップ1杯の重さを正確に量ることをきっかけとし、発育改善に取り組んだ事例の成果です。この事例は、経年劣化したスコップを使用していたため、想定した量より700g/回も少ない給与量となっていました。また、比重が異なるビートパルプも配合飼料と同じ1杯で給与している事例も見られます。

配合飼料の給与量が想定した量よりもずいぶんズレていることが多々あります。これは、育成牛に限ったことではありませんが、気温の低い冬場は育成牛の飼料要求率が高くなるため、「はかる」の見直しが最も効果のあるタイミングです。

この機会に、ぜひ1杯の重さを正確に量り給与量の改善を進めましょう。

2. 代用乳の重さを「量る」、温度を「測る」

代用乳を溶かす際に、カップ1杯にお湯〇ℓという目安がよく聞かれます。実際にミルクを計り直すと目分量との差が大きい場合や、紙袋の上部と下部では、密度が違っているのでカップ1杯の重さが変わることがあります。

大事なのは、代用乳の濃度が毎回同じになることなので、ときどきカップ1杯の重さを確認する習慣が必要です (図3)。

理想は毎回、代用乳の重さを量り、温度を測ることで代用乳を「定濃度」と「定温」で給与できます。

3. 育成牛の体格を「測る」

図1のように継続的に育成牛の体高や体重を測ると次第に改善が必要なグループが見えてきます。興味のある方はぜひ普及センターにご連絡下さい。

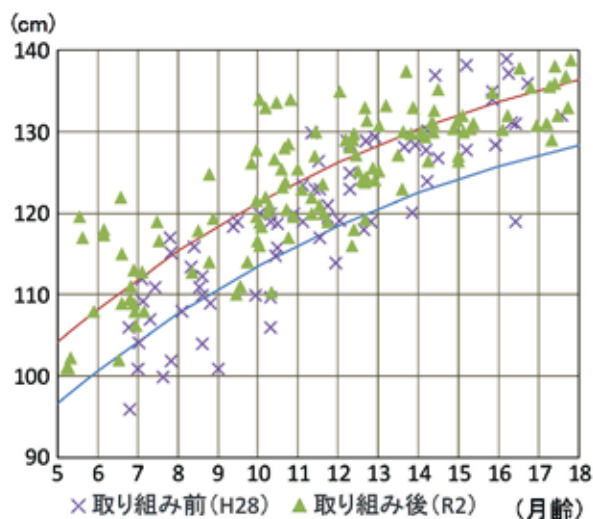


図1：改善前後の発育の違い（体高）



図2：
農場でスコップ
1を計量



図3…
代用乳の量を
確認する事例

飼養衛生管理基準(牛、めん羊、山羊など)の改正

令和2年10月1日から飼養衛生管理基準が改正されました。
農場や地域の産業を伝染病から守るため、適正な管理をお願いします。

赤字(下線)：主な改正点

定期報告
の提出

衛生管理区域を設定(畜舎で使う道具の保管場所、たい肥舎など、全てを含む)
消毒設備などの設置箇所を平面図に記入

全ての農場で
担当獣医師
を定める

特定症状の通報

病原体

畜舎の定期的な
清掃・消毒
整理・整頓

飼養衛生管理につ
いてマニュアルを
作成

飲用に
適した水

水や飼料の
保管場所に
野生動物を
侵入させない

衛生管理区域・畜舎に
出入りする時は、
手指の洗浄・消毒

放牧制限の準備

外に持ち出す物品の消毒

海外からの人や物を
入れない
・人：1週間
・海外で使用した
服や靴など：4ヶ月

入場記録表の
作成・保管

畜舎ごとの長靴
の交換又は消毒

専用の長靴、服を用意
(着替える前後の
靴、服を交差させない)

埋却地の
確保

立入禁止

出入りする車両の消毒
(ハンドル、マットなどの消
毒や交換)

関係者以外が入らないよう、衛生管理区域を明確にする
(看板、カラーコーン、石灰帯などを設置)

犬や猫などは、
衛生管理区域の内で飼わない

北海道根室家畜保健衛生所

TEL：0153-75-2439・090-9524-7912(緊急専用：土日祝日対応)
FAX：0153-75-2737

なかしべつ牛乳は、平成23年4月から町内の学校給食で提供が始まり、200mlパッケージには児童達に親しみをもって貰えるよう、地元の小学生が描いた絵を印刷してきました。現在のパッケージになってから3年が経過したため、今回は町内小学校の1〜3年生を対象に募集を行いました。

コロナ禍により夏休みも短くなりましたが、町内4小学校から299作品もの応募があり、9作品が入賞し、その中から模様がすてきな牛と中標津の風景を描いてくれた作品が最優秀賞に選ばれました。令和3年4月頃から新たなパッケージでご提供致します。今後も日本一美味しく、親しみやすい商品をお届けして参りますので、より一層のご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

(記〓小田原 貴志)

ミルクパッケージ表彰



J A中標津の乳製品を飲んで、食べてお買い得キャンペーンの抽選

令和2年11月1日から11月25日まで実施した「J A中標津の乳製品を飲んで、食べてお買い得キャンペーン」の抽選を11月26日に行いました。

このキャンペーンは毎年恒例のJ Aなかしべつ夏まつりが新型コロナウイルスの影響により中止となったことから、それに代わる特別企画として実施したものです。キャンペーン期間中にAコープ中標津店あるにて、J A中標津乳製品工場で製造の乳製品を含む税込2,000円以上お買い上げのお客様に応募券一枚を配布。抽選は期間中にお客様が応募箱にご投函した応募用紙が対象で、総額100万円の農協購買券が合計1,000名様に贈られました。

なお、1等10,000円は高橋組合長がじきじきに抽選し、20名のお客様が当たりました。ご当選おめでとうございます。

(記〓河西 陽平)



火災が多発しています いま一度確認願います!

1. 生石灰は水分に触れると発熱し藁などを燃やします。
2. 電気ヒーターの説明書をもう一度読んでください。
3. 電気コンセント周りはキレイにしましょう。
4. タバコの不始末には気を付けましょう。
5. ゴミ焼きは禁止されています。



火の取扱いには注意してください

中標津町農業協同組合 / 中標津消防署 72-2181



牡羊座
3/21~4/19

全体運 交友関係が活発化し、興味深い話題が飛び込んできそう。感染予防をしながら楽しめるレジャープランでお出掛けを

健康運 食べ過ぎたなと思ったら体を動かして

幸運の食べ物 カリフラワー

牡牛座
4/20~5/20

全体運 問題が多い期間。困ったときこそ冷静に情報を精査して。下旬から運勢は回復。力になってくれる人が現れそう

健康運 スピード感を意識した運動で爽快感アップ!

幸運の食べ物 アンコウ

双子座
5/21~6/21

全体運 好調です。テレビを見るなら情報番組がお勧め。交流会やセミナーにも進んで参加を。買い物にツキあり

健康運 香りの良いお茶で気分をリフレッシュ

幸運の食べ物 コボウ

蟹座
6/22~7/22

全体運 少しのんびりモードで進めるのが成功のコツ。大事な予定は下旬にセッティングすると星の加護が得られます

健康運 継続は力なり。いつもしている健康法が◎

幸運の食べ物 ダイコン

獅子座
7/23~8/22

全体運 想定外のことが起きやすいとき。スケジュールを詰め込み過ぎないように。急な出費にも対応できるような準備を

健康運 無理をしないように。睡眠不足に注意

幸運の食べ物 セロリ

乙女座
8/23~9/22

全体運 丁寧な仕事で称賛を浴びそう。余力があれば周りの人に手を貸して。すてきな協力の輪が広がっていきます

健康運 スポーツを楽しめます。名医との出会いも

幸運の食べ物 野沢菜

天秤座
9/23~10/23

全体運 服や小物を新調すると吉。おしゃれを楽しむと充実度がアップします。仕事や勉強は目標を高めめに設定しましょう

健康運 血行を良くして。体の不調が解消へ

幸運の食べ物 カラシナ

蠍座
10/24~11/22

全体運 思うようにならないことが多くイライラしがち。忍耐力を発揮して。下旬には運気が好転。味方が増えて前進へ

健康運 体調の悪いときに無理は禁物。休養を取って

幸運の食べ物 ハクサイ

射手座
11/23~12/21

全体運 コミュニケーションを取る機会が増え身辺がにぎやかに。資格や技能を習得するための勉強には幸運が宿っています

健康運 リズミカルに体を動かしましょう

幸運の食べ物 コリ根

山羊座
12/22~1/19

全体運 金運に恵まれます。欲しかった物がお得に手に入る幸運も。アルバイトやサイドビジネスにもツキあり

健康運 体を鍛えるチャンス。筋力アップの運動を

幸運の食べ物 キンメダイ

水瓶座
1/20~2/18

全体運 運勢は大きく活性化中。パッドハブニングもありますが、ラッキーも多め。迷ってしまうことはやらないのが正解

健康運 根を詰め過ぎないように。休憩も大切

幸運の食べ物 フキのとう

魚座
2/19~3/20

全体運 上昇運です。流れに任せて前へと進めれば良い方向へ。人の話はよく聞いて。問題解決のヒントあり

健康運 運動は人と一緒にやると長続き。効果も上々

幸運の食べ物 不知火(デコポン)

きのこ・海藻・ネバネバ・発酵食で 藤井恵の免疫力を高める かんたんごはん

免疫力アップにつながると注目の腸活。藤井恵さんが食べ続けている、腸に効く4つの食材を使った手軽なレシピを厳選して紹介!より健康効果を高める「βカロテン・たんぱく質」を組み合わせたおかずも多数。

藤井 恵 著

定価: 本体1,400円+税



薬日本堂の おうち漢方365日

日本一の漢方専門店が教える、体と心に役立つ漢方・薬膳の知恵を365日分紹介。季節の不調を改善する食べ物や、疲れを癒す入浴法、漢方ならではの美容法など、1日1ページ読むだけですぐに使える情報が満載。

薬日本堂監修

定価: 本体1,500円+税



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2021年
2月上旬発売



65歳からの ふたりごはんの楽しみ

「好きなものをおいしく食べる」を最優先にした石原さん夫婦のふだんの食事。素材選びや味付けは健康を意識しつつ、和食や好物の洋食、肉料理も紹介。人生の節目を迎える65歳だからこそ毎日の食卓を楽しく。

石原 洋子 著

定価: 本体1,500円+税



狭い畑で病害虫を防ぎ品質・収量アップ 連作でよく育つ野菜づくり

連作障害の原因と対策を知れば、狭い畑でも高品質・多収量栽培を目指す! 連作障害が起きる仕組みから土づくりのコツ、連作に強いおすすめの品種や植え合わせ予防法までイラストを中心にわかりやすく解説。

木嶋 利男 著

定価: 本体1,700円+税

行事予定表

2021年1月 組合動静

7 (木)	業務始め
12 (火)	ルーキーズカレッジ
13 (水)	第9回理事会、ホクレン十勝和牛市場
18 (月)	ホクレン根室乳牛市場
21 (木)	ルーキーズカレッジ
27 (水)	第5回生産委員会
28 (木)	ルーキーズカレッジ
30 (土)	資材課棚卸

2021年2月

1 (月)	第6回営農委員会
2 (火)	第10回理事会
3 (水)	
4 (木)	ホクレン根室乳牛市場
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	信共データ結合ツール取扱研修、ルーキーズカレッジ、ホクレン十勝和牛市場
9 (火)	
10 (水)	あるる企画会議
11 (木)	建国記念の日
12 (金)	
13 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア
14 (日)	
15 (月)	根室管内JA税務研修会～17日、ルーキーズカレッジ
16 (火)	第8回監事会、定例自治監査～18日、内部監査～19日
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	
22 (月)	第4回管理購買委員会、第11回理事会、資材課部品推進～27日
23 (火)	天皇誕生日
24 (水)	
25 (木)	ホクレン根室乳牛市場
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	あるる全部門棚卸

気ままなエッセイ

ぬく森

よくば 翼羽りす

『自然学習のすすめ』

節分の日、地元のスーパーは恵方巻と鰯を買い求めるお客さんで賑わいます。そして、お求めはもう一つ。先着順に配られる柊の枝です。地元では、恵方巻にかぶりつき鰯を食べ玄関に柊を飾り、大豆で豆まきをするのが恒例でした。

北海道に住んで15年、当然のように落花生をまいています。すると、絵本の『ピーナッツ なんきんまめ らっかせい』が読みたくなります。姿によって変わる呼び方、育て方などが丁寧に描かれた一冊です。

そんな落花生、2年生の生活科の学習で育てる小学校も多いようです。欲張りな私は転校を繰り返し複数の小学校に通ったのですが、2年生の2学期から通った学校でも育てていました。春に通っていた学校では育てていなかったので植える体験はしていませんが転校先で秋の収穫体験はできました。あまりにも根が深く、朝から掘り始めて掘り終わった時にはもう給食が始まっていた。後日、収穫した落花生で塩茹でやクッキーなどを作ったことを覚えています。

その学校には、地域の方から自然を学ぶことを目的に寄付された約6千坪の裏山があり、落花生畑もそこにありました。時間割に「自然学習」の時間があり、米作り、筍掘り、茶摘み、栗拾いに干し柿作り、ユーカーリや椿で挿し木を教わり、竹を切って工作し、ウサギやモルモットと遊び、池のアヒルの写生をし、机が並んだ緑の教室で授業もしました。

昔は、オオサンショウウオも飼っていたそうで剥製が理科室にありました。水牛やヤギも育てたそうです。

私は3年の終わりまで通ったのですが、転校した次の年に羊を迎えたことを新聞で知りました。毎年5年生が世話をし、年に一度全校児童が見守るなか毛刈りが行われ刈った毛で工作もしたそうです。

ところが、そんな裏山がこの度新校舎建設・運動場拡張工事に伴い削られ、羊やウサギもチャボも昨年中に引っ越していったそうです。長期間、動物の飼育を通して思いやりや命について学ぶ取り組みを大事にされ、関西の街中にある学校で様々な動物を育てられる事は貴重でしたのでとても残念です。またいつか育ててほしいと思います。

中標津には牛がおりこでしか学べない事もたくさんあるので、是非どどん牛と触れ合い、牧場見学や出前授業などを通して子どもたちに牛のこと生き物を育てることなど色々と伝えたいと思います。

欲を言えば、都会など、どの地域にいても自然と触れ合える環境を作り、生き物から学ぶ機会があってほしいです。



あなたにまなびたい
「絵：のい」