



ケータイ用  
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

# 夢 広がる なかしべつ

## INDEX

- 2020年を振り返って…2
- 農協桜ヶ丘給油所倉庫が完成…3
- 第41回家族協定調印式が開催、あるる献血功労団体表彰受賞…4
- 町宮開陽台牧場出牧、青年部秋の植樹参加…5
- 理事会、クロスワード、読者の声、今月の運勢…6~7
- おしえて!JA共済…8
- 普及の窓~本年産サイレージの栄養価について…9
- 冬のコロナ対策…10      ■ 家族の健康・今月の新刊…11
- 気ままなエッセイぬく森・行事予定…12

12

2020  
DECEMBER

Vol.552



武佐岳初冠雪 (11.9)



# 2020年を振り返って

今年も12月になり本格的な冬將軍の季節を迎え、組合員・ご家族のみなさまも忙しい日々をお過ごしのことと推察申し上げます。一年を語る時、まず新型コロナウイルスによる色々な対応について触れさせてもらいます。

令和2年を迎え1月中は天気も良く、順調にスタートしたと思いきや、2月に横浜港に寄ったダイヤモンドプリンセス客船よりコロナ感染者発生と新聞・テレビ等の各メディアで一斉に報道があり、私共も初めて関心を持ちました。札幌雪まつりが終わった頃より北海道も一気に

コロナが身近な話題となり、不安とその対応に混乱し、3月より学校閉鎖・移動規制等がかかり学校給食がストップ、その後全国へ広がり全面ストップとなり行き場を失った牛乳をバター・脱脂粉乳・チーズへの加工へ回す大変な状況となりました。生産現場への影響を懸念し学校再開まで心配がありました。乳業工場や国にも対策を求め、大きな山を越え消費拡大への努力をしながら今日に至っています。コロナの影響で苦労している業界も数多く、農協としても各事業の取り組みに注意しながら対応しております。

それではこれより今年状況について何点かお話をいたします。

酪農生乳生産です。11月上旬のデータ

で累計107.1%と過去比較しても高い数字であり、この推移をみると14万tをクリアすると見えています。要因としてはメスの育成、成牛が増加している点、一番草は天候により質に若干の不安はありますが量は確保できており、デントコーンも過去の中でも質・量ともに確保できた事であります。生産者のみなさんが力を合わせコロナに負けない努力があり、乳質を下げず生産量を伸ばした事に、本心に心より敬意と感謝を申し上げます。一方、個体販売では肉の消費がコロナにより落ち込んでおります。ホテル需要や会食の機会がなくなり、相場が弱含みにより初生とく・初妊牛・廃用牛に価格の影響が出ており、まだしばらく続くと思っております。営農・販売担当者より情報を求め進めて下さい。

## 次

に畑作です。一部の精算はまだ出ておりませんが、大根は作付面積90.3ha、出荷量44万ケース、販売金額5億2,800万円です。ブロッコリーは120%と豊作年でした。ブロッコリーは作付面積34ha、出荷量3万3千ケース、販売金額1億1,880万円です。平均単価前年比119.6%の高値推移でこちらも豊作年となりました。澁原馬鈴薯は作付面積260ha、出荷量15万7千俵、販売金額2億500万円、生食加工馬鈴薯は作付面積46ha、出荷量1,200t、販売金額8,400万円、種子用は面積55ha、出荷量1,400t、販売金額8,400万円と平年作でありました。ピートは作付面積118ha、出荷量7,060t、販売金額7,620万円と現時点

での数字ですが今後動く予定であり、畑作全体で作付面積603ha、販売金額10億9,800万円であり、平年作以上となっております。

## こ

この成果を喜べるのは高い意識の賜物であり、感謝を申し上げます。こちらについては地区別懇談会、広報誌にてもお伝えして参ります。

## 次

次に子会社の(株)RARA Farmの標準の動きですが、生乳出荷2年目で4,500tを目標に10月末で総飼養頭数約800頭、搾乳牛はパーラー300頭、ロボット52頭と施設はほぼ満床となり、現在乾乳舎を新設し、充実化と増頭に向け準備しております。肥育部門は月により相場に動きがあり、注視しつつ販売は予定通り注文に対応し、国のマルキン事業を含めコロナ対策等を申請し、計画に近い動きをしております。今後F1肥育ヘシフトするため施設の一部手直しを農協にお願いし、令和3年より本格的に一貫肥育の実現に向け努めて参ります。

## A

コープあるのですが、コロナ対策に四苦八苦しております。一般家庭の客数、客単価は増えておりますが得意分野のホテル、飲食店等の急激な落ち込みが3月から今日まで続いており先が見えません。イベント等の中止が多い中、10月の創業22周年セールは注意しながら実施し大変好評でしたので、スタッフも自信を持って年末へ向け企画を進めております。今後もコロナ対策を万全に積極的に対応して参りますので、組合員はじめ多くの皆様のご利用をお願い申し上げます。

## ス

スタンド事業については、コロナ発生前は順調でありましたが、観光・出張等の動きが止まりました。後半はGOTOキャンペーンでの動きが出てきましたので期待し対応して参ります。タイヤ売上は6年連続の全道トップの実績があり、今後の更なる販売戦略として全道初めての施設としてスタンド裏にタイヤ・オイル保管庫も出来上がりましたので、喜んで利用してもらえよう様スタッフの頑張りにより期待しております。

## 巡

巡回修理については、保科職員が定年となりましたが、一回り大きな専門車を導入し引き続き対応しております。

農産販売課の集出荷貯蔵施設(野菜予冷庫)も管理棟や舗装工事が整い、選果場との動線も良く作業効率も上がり、大根・ブロッコリーの品質管理に大きな成果も出ており、今後も期待しているところと見えます。

この様に色々な取り組みについて触れましたが、他の部門でも事業計画に沿って対応しております。

最後になりますが、組合員みなさまには営農計画をお願いしております。特に投資予定者は担当職員と詰めて策定願います。

## コ

ロナに始まりコロナで終わってしまいう大変な年となりましたが、組合員の生産等は豊作年に近く、まずまずの年であったとホッとしております。令和3年度国家予算もコロナ対策を含めて決定しますので最後まで要請して実現して参ります。新しい年を迎える準備など忙しい日々かと思いますが、みなさま健康に注意していただき令和3年に期待しましょう!!有難うございました。

# 農協桜ヶ丘給油所倉庫が完成

桜ヶ丘給油所では、今年の7月上旬から着工した倉庫が完成し、10月31日(土)に高橋組合長をはじめ関係者参列のもと、作業の安全と商売繁盛を祈願して玉串を捧げました。

建設場所は給油所裏で延べ床面積約70坪の鉄骨2階建て主にタイヤの保管になります。倉庫内での作業効率向上や作業軽減・安全面を考慮し、ベルトコンベアによる2階への搬入を導入しました。タイヤの保管は管理しやすいようオリジナルのタイヤ収納棚を活用し、1,000本前後のタイヤを収納できるようになっております。また、給油所の作業場(ピット)と倉庫へ連動できるようなピット倉庫側の一部を開口し、タイヤの出し入れしやすいように改装も行いました。この倉庫の建設に至った経緯は、ピット裏の海上コンテナ2台、物置3台(リース物件)でタイヤ等の管理をしておりましたが、昨年の通常総会でご指摘



のあった通り、繁忙期にはピット前にタイヤ等が溢れて給油する車両の妨げになっておりました。それに伴い作業による人の導線が悪く商品移動や整理もうまくいっていない状況でした。このようなことを改善するため、昨年から倉庫建設に向けホクレンの協力をいただき、タイヤメーカーの倉庫や、スタンドのタイヤ管理について視察を行うなど準備を整え、建設に至りました。倉庫新設によりタイヤの管理が効率化でき、お客様のご要望に 대응することでタイヤ販売に繋げたいと考えております。

また、倉庫建設と同時に給油所周りの老朽化している柵や路面などの整備も実施し、景観の改善も行いました。今後も利用しやすい給油所づくりに努めて参りますので、ご利用の程、宜しくお願いたします。スタッフ一同心よりお待ちしております。

(記) 富田 義男



組合員のみなさまへ  
JA中標津ホクレン桜ヶ丘SSからのプレゼント企画

JA中標津ホクレン  
桜ヶ丘SSからの

クリスマスプレゼント!!

1日限り  
12月24日(木)

イベント時間 AM7:30~PM5:00

期間中、ガソリン・軽油  
2,000円以上給油された方に

Flarres ロールケーキ  
1個プレゼント!!

※数量に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。あらかじめご了承下さい

限定  
600個  
早い者勝ち!!

SAKURA  
Member's  
SAKURA  
ポイント

2倍!!

SAKURAポイント  
年末4倍感謝祭

給油のみ

ポイント  
4倍DAY

3日間  
12月28日(火)29日(水)30日(木)

年末年始  
カレンダー

12/28	ポイント 4倍
12/29	ポイント 4倍
12/30	ポイント 4倍
12/31	フル・セルフ・洗車機 AM7:30~ PM5:00まで
1/1	休業
1/2	フル・セルフ・洗車機 AM7:30~ PM1:00まで
1/3	フル・セルフ・洗車機 AM7:30~ PM1:00まで
1/4	通常営業

LINE  
ライン友だちに  
なりませんか?  
簡単に登録  
出来ますよ!  
不明な点などありましたらスタッフまでお問い合わせ下さい。

JA中標津ホクレン桜ヶ丘給油所  
標津郡中標津町桜ヶ丘3丁目2番地 TEL0153-72-3500 FAX0153-72-0166  
営業時間 セルフ給油/AM7:30~PM9:00  
スタッフ給油/AM7:30~PM8:00  
洗車時間 AM8:00~PM8:00

セブンイレブン様  
セイコーマート様  
焼肉しかい330名様  
至福路

# 第41回 家族協定調印式が開催

11月10日(火)、中標津町農業委員会主催による第41回家族協定調印式が中標津町役場で開かれました。

本年度は毎年4月下旬に開催予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で延期されました。また、コロナ対策として協定書への調

印と押印は事前に済ませ、協定書を交付する簡素化した形式で執り行われました。中標津町農協の組合員で昨年度経営移譲を行った4組のうち3組のご家族が出席しました。調印式では主催者の農業委員会 本田 信幸会長のご挨拶と来賓の西村 穰町長の祝辞をいただき、地区担当農業委員の立ち会いのもと、協定書の交付と感謝状と記念品が贈呈されました。最後に高橋 勝義組合長から激励の言葉を受け、協定者を代表して小出 清信氏が謝辞を述べ調印式が終了しました。なお、所用により欠席したご家族(俵橋地区、金子安一氏↓雄司氏へ移譲)は後日協定書が渡されました。

農業委員会主催の家族協定調印式は昭和61年8月に始まり、協定を結んだ家族は今回を含め計根別農協と合わせて278組となりました。

(記：河西 陽平)



藤井美智夫氏 → 藤井 季樹氏



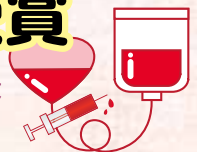
小出 清信氏 → 小出 信彦氏



林 勝利氏 → 林 友也氏

## あるる献血功労団体表彰受賞

11月10日にAコープ中標津店あるるが日本赤十字社より献血功労団体表彰を受けました。



献血功労団体表彰は本年6月24日に札幌で開かれた第56回献血運動推進全国大会で発表され、10年以上にわたり献血会場を提供した団体に贈られるものです。

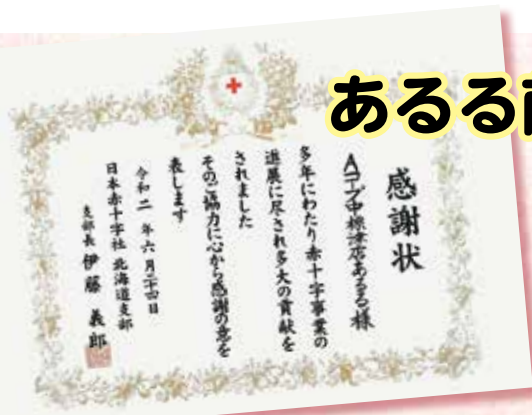
毎年、北海道赤十字血液センター釧路事業所が担当エリア 釧路・根室の対象15

団体を日赤本社に推薦し、表彰先が決められます。本年はその一団体として平成19年以降、継続的に毎年2回献血会場として駐車場を提供したあるるが表彰されました。

表彰では北海道赤十字血液センター釧路事業所所長の桑原 昭様から表彰状を、中標津町献血推進協議会事務局担当で中標津町役場町民生活部福祉課長の杉山 隆様からは副賞を賜りました。

新型コロナウイルスの影響も相まって献血者が減少し、恒常的な血液不足が続いています。今後とも積極的にあるるの駐車場を献血会場として提供し、献血者確保に協力して参りたいと思います。

(記=長瀬 豊)





# 町営開陽台牧場出牧

10月22日・23日の2日間にかけて町営開陽台牧場の乳用育成牛出牧作業が行われました。



今年5月22日の育成牛入牧から始まった本年度の開陽台牧場の放牧が10月23日で終了し、育成牛510頭が出牧しました。入牧中は大きな事故も無く、5ヶ月間ののびと青草をいっぱい食べた育成牛は半年の間で一回りも二回りも大きくなり、それぞれ飼いが待つ牧場のもとへ帰りました。預託頭数のピークは9月19日の919頭で、今年度の入牧から出牧までの平均増加体重は半年並みの75kgとのこと。それぞれの牧場で後継牛として活躍することを期待しています。

(記＝河西 陽平)

## 青年部 秋の植樹参加



10月12日クテケンベツ川沿いにある旧武佐小学校林の跡地において、中標津町主催の令和2年度中標津町秋の植樹が開かれ、当JA青年部も参加いたしました。

この行事は平成30年度より始まり、中標津町の行政・農協・農業者による河川環境

保全活動の取り組みの一環で、標津川流域全体における環境を保全し、一層推進するために植樹活動を行うものです。参加者は当JA青年部役員3名と事務局の他、JAけねべつ青年部・職員、根室振興局や中標津町役場職員の方々の合計34名で、オニグルミ・ヤチダモ・アオダモの苗木計250本を植えました。

小さな苗木が見上げるほどの大木になるには子や孫世代までかかりますが、また来年以降も開催されるとのことで次世代に多くの木が残り河川環境が保たれるよう、青年部員と共に引き続き参加したいと思います。

(記＝河西 陽平)



## 令和2年度 根室管内JA信用部門 交換人事ローテーションが終了



6月1日より人事交流でJAけねべつより金融課へ出向中の島崎 愛華さんが11月30日で終了し、JAけねべつへ戻られました。半年もの間大変お疲れさまでした。

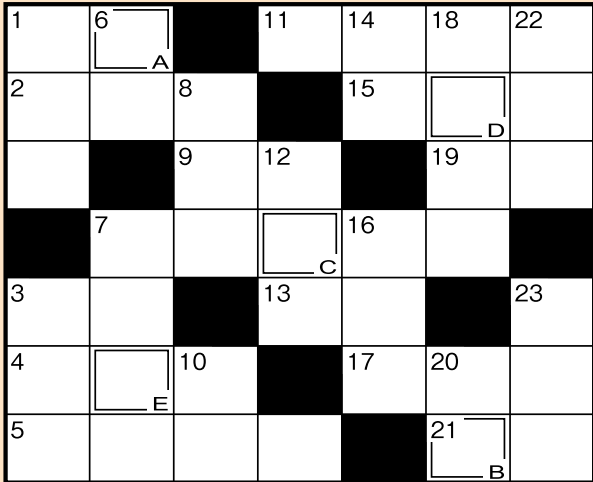
6月からの半年間大変お世話になりました。最初は不安な事もありましたが、お客様からのお声掛けや職員の皆さんの温かいご指導のおかげで沢山学ばせていただきとても楽しくお仕事をすることができました。JA中標津で学んだ事を、計根別に戻ってからもしっかり活かしていけるよう頑張りたいと思います。

組合員・役職員の皆様、半年間ありがとうございました。

※根室管内JA信用部門交換人事ローテーションとは、不祥事未然防止の観点から3～4年での異動等の対応が求められており、支所を持たないJAは根室管内JA間で信用部門職員を交換（出向）することで専門性の高い職員を育成する事を目的とする。

# Crossword Puzzle

## 出題/ミコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

### ミコリのカギ

- ① クリスマスツリーのでっぺんに飾ります
- ② 冬に着る厚手の上着
- ③ 魚偏に喜と書く魚
- ④ 受験生はこの前に座していることが多そう
- ⑤ ——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦ 夏がサマーなら冬は
- ⑨ 1億は9——の数字です
- ⑪ 松任谷由実のヒット曲「——がサンタクロース」
- ⑬ 凝りやすい体の部位
- ⑮ ダイコンを——にしておでんに入れた
- ⑰ カタカタと布を縫う機械
- ⑲ 外(がい)の反対語
- ⑳ 冬至の日に浴槽に浮かべます

### タテのカギ

- ① はたきやモップで取り除きます
- ③ ——ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥ アルファベットの3番目
- ⑦ 素材の色が生きるように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧ 時刻を知りたいときに見ます
- ⑩ 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえば
- ⑫ 三十一文字(みそひともし)とも呼ばれます
- ⑭ 大きな石のこと
- ⑯ 茶室に敷かれている物
- ⑰ 初心者を表す片仮名言葉
- ⑳ ——に交われば赤くなる
- ㉒ 神社を示す地図記号はこの形
- ㉓ カメラや双眼鏡にはめられています

11号の当選者は7名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせていただきます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

11月号クロスワードの解答『**ワイングラス**』

## 第7回 理事会

開催月日 令和2年11月2日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 令和2年度9月末予算統制計画について
2. 職員組合からの要求(令和2年度賃上げ)について
3. 固定資産の取得について(株)RARA Farm 中標津畜産センター改修)
4. 令和3年度営農計画書の作成要領について
5. 理事に対する貸出金の承認について
6. 各種資金の借入について
7. 畜産販売課公用車取得に係るリース契約について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 内部監査の結果について
3. 不祥事未然防止にかかるJ-A自主点検について
4. 令和2年度9月末財務状況及び余裕金の運用状況について

5. 令和2年度9月末信用・共済事業概況について
6. 令和2年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業(畜産クラスター機械導入事業)申請について
7. 令和2年度9月末酪農ヘルパー事業稼働状況について
8. 令和2年度9月末農業・農村交流施設稼働状況について
9. 令和2年度9月末家畜人工授精稼働状況について
10. 令和2年度生乳生産状況と乳質について
11. 令和2年度乳製品工場の進捗状況について
12. 令和2年度農産販売課の進捗状況について
13. 令和2年度販売事業の概況について
14. 令和2年度家畜伝染病の発生状況について
15. 令和2年度9月末購買事業の概況について
16. 令和2年度9月末生活店舗事業の概況について

## 第8回 理事会

開催月日 令和2年11月25日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 定例自治監査の結果について
2. 「ALM委員会運営要領」と「ALM委員会」の廃止について
3. 各種資金の借入について
4. 営農部業務用車輜リース更新について
5. 人工授精業務時間の変更について
6. 令和3年度重点指導組合員・指導組合員について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 令和2年度畜産経営体生産性向上対策事業(畜産ICT事業)2次申請について
3. 令和2年度補正畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業(畜産クラスター施設整備事業)申請について
4. 令和2年度生乳生産状況と乳質について

# 読者の声

●「GOTOトラベル別に望んでいた訳ではないのに、知り合いの結婚式とかetecで、ホテルに格安で泊まることになり、普段はマスクもせず田舎暮らし、牛と暮らしたのに「夫と二人マスク、マスク」「消毒、消毒」と、アタフタしながら「なんとなく慣れたネ」とか言いながら、7年前に来た実習生の結婚式に参加。彼ら二人も相当迷ったと思うけど、式場の方々の気づかい、出席者の人たちもマスクしながら皆で「おめでとー!!」というオーラを出しつつ、とてもあたたかい気持ちになれる結婚式。もちろん人柄もあるけど良かった! いろんな人の優しさを感じた結婚式だった。ありとつ。

▼PN/楓風

●野菜作りの楽しくてちよとつらいつら夏も過ぎ、最近冬に向けて魚漬けの仕事にとりかかり、雪にとらめこしながらの毎日です。冬の間はなにせ事故なく生活してつらね。

▼PN/KM

●クロスワードの答えはすべ解けるのに、この欄で手が止まってしまいます。朝夕の作業をしながら考えるのですが、気が付くとメ切がすぎているそんなことを繰り返して二年が終わるうとしています。春と秋に予定していた旅行もキャンセル。今年は近間を何度か探検してみました。

▼PN/サントス

●先日、埼玉に住む弟からワインを贈ってもらいました。ポジョレヌーボーです。夫とワイングラスで乾杯。寒くなってきました。庭の木々の葉が落ち、野鳥が例年のように餌をさがしにやって来ます。時々窓に近づき催促されてくるようです。11月、入るべくクロフト紙を使って作った野鳥を見る機会がありました。一枚の紙から作っているようです。鳥たちの生態を書いたパンフレットも置っていました。野鳥に対する愛を感じました。

▼PN/北のガーデン

●あと数日で師走を迎えます。なんと二年の早い事でしょう。年をとるとよい早く感じるのは私だけでしょうか。今年も家族みなで色々な事をのりこえて健康で元気に過ごすことが出来、世界中から「コロナウイルス」の中、毎日大好きな牛飼いが出来、大自然の中で自由に働ける喜びを頂いて感謝で一杯です。本当に苦しみの中におられる方や病の中にごさされている方々の上に平安が備えられますように。来年こそは皆が笑顔になれる日が口も多くなりそうですよと願うばかりです。我が子たちもそれぞれの場について帰ることも出来ず、行き来できた今までの当たり前の日々を改めて大切なことだったことをしみじみ感じている今日この頃です。皆様、よい年をお迎え下さい。

▼PN/かすみ草

●今年もあるから澱粉を頂いてきました。庭や野菜畑の外仕事が終わわり、冬ごもりの季節です。頂いた澱粉でイモモチ作りが始まります。春に摘んで冷凍しておいたヨモギを使い緑色のイモモチ、定番の白、そしてカボチャ入りの黄色と作ったイモモチは帰郷する子供や孫たちに、そして、心待ちにしてくれるお友達も居るので、それを励みに作ります。長い冬「コロナ」で気持ちも塞ぎますが、大きな画面でホームシアターとはいきませんが、テレビで映画を観たり永らく読みたいと思っていた本をじっくり読みながら春を待ちたいと思います。

▼PN/ユメス

●遠い山々の雪が我が家の周りに11月24日真っ白くなりました。今年も早11月となりました。暖かい日があつてありがたく、寒い日はホッカイロも使つて体をあたためて働いております。また、先日岐阜の知人より富有柿が贈られてきました。大きな柿の甘さもおいしさも沢山ありました(ヒタミ補給)。それと、岐阜の山里近くにはいししや熊、鹿といろいろな動物が近くにきて悪さして困ったものと話しております。これから冬に向かつて体を大切にコロナ、風邪にも負けずに生活したいと思えます。

▼PN/りんごちゃん

## 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



12月

<p><b>双子座</b> 5/21~6/21</p> <p><b>全体運</b> 交友関係が活発化。予定がたくさん入って、うれしい悲鳴が聞こえてきそう。買い物はリストを作って計画的に</p> <p><b>健康運</b> 楽しみながらできるスポーツがお勧め</p> <p><b>幸運の食べ物</b> カボチャ</p>	<p><b>蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p><b>全体運</b> あれもこれもやらなければと気持ちちはやがち。「やらない」選択肢も大切です。掃除はプロの技を参考に</p> <p><b>健康運</b> 睡眠時間をしっかり確保。規則正しい生活を</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ハツ頭</p>	<p><b>獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p><b>全体運</b> 好調運。思い切りの良さが運を開きます。チャレンジしてみましょう。買い物は後半にツキ。下調べをしっかりと</p> <p><b>健康運</b> 話題の健康法を試してみ。テレビを参考に</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 野沢菜</p>	<p><b>乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p><b>全体運</b> 年越しに向けての準備を最優先。きれいになっていく窓やキッチンが運を呼び寄せます。週末はごちそうメニューに</p> <p><b>健康運</b> 隙間時間にできる簡単ストレッチが◎</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 冬キャベツ</p>	<p><b>天秤座</b> 9/23~10/23</p> <p><b>全体運</b> 気になったらちょっとしたことでも調べて。いつともより踏み込むと面白い発見があるはず。お試しセットもお薦め</p> <p><b>健康運</b> 温かいお湯にゆっくりつかつてリラックス</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 小松菜</p>
<p><b>蠍座</b> 10/24~11/22</p> <p><b>全体運</b> 予定を詰め込み過ぎる傾向が。休憩タイムの確保も忘れずに。旬のおいしい野菜を食べて運気をパワーアップ!</p> <p><b>健康運</b> 肩凝り解消のストレッチで元気をキープ</p> <p><b>幸運の食べ物</b> カリフラワー</p>	<p><b>射手座</b> 11/23~12/21</p> <p><b>全体運</b> 好調。スピーディーな展開はあなたの味方です。流れに任せて行動範囲を広げましょう。髪のお手入れは入念に</p> <p><b>健康運</b> マッサージや入浴で新陳代謝をアップ</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 壬生菜</p>	<p><b>山羊座</b> 12/22~1/19</p> <p><b>全体運</b> 上昇運です。うまくいかないことは少し時間を置いてから再トライすると吉。カラオケや音楽を楽しむ時間をつくって</p> <p><b>健康運</b> 体を柔らかくするストレッチがお勧め</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ホタテ</p>	<p><b>水瓶座</b> 1/20~2/18</p> <p><b>全体運</b> 友人と遊びに出掛けましょう。たわいない会話で心を軽くします。スキルアップのための勉強にツキあり</p> <p><b>健康運</b> 筋力アップはスポーツを楽しみながら◎</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ユズ</p>	<p><b>魚座</b> 2/19~3/20</p> <p><b>全体運</b> おわびは丁寧に。ミスは誰にでもあるもの。訂正の仕方が今後の展開の鍵を握っています。年賀状の準備は早めに</p> <p><b>健康運</b> 股関節までしっかり伸ばす柔軟体操がお勧め</p> <p><b>幸運の食べ物</b> イチゴ</p>

# JAの自動車共済 頼れるサービスのご案内

おしえて!  JA共済

## ～レッカー・ロードサービス編～

### レッカーサービスとは

事故または故障により自力走行不能となった場合にレッカー車で現場急行し、最寄りの修理工場等までお車をけん引します。



現場から100km以内のけん引が**無料!** 24時間365日受付

### ロードサービスとは

故障・トラブルにより自力走行不能となった場合に対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。



30分程度で対応可能な応急対応が**無料!** 24時間365日受付

## ⚠️ ご注意ください ⚠️

**ご自身で手配された場合は本サービスの対象外となります**

●事前にJAまたはJA共済サポートセンター（JA共済事故受付センター）に要請された場合に本サービスの対象となります。

お持ちの携帯電話に番号の登録をおすすめします

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

**フリーダイヤル  
0120-063-931**

## ⚠️ このような場合もサービスの対象外となります

- 事例1 一度修理工場まで搬送を行ったが、別の工場で修理を行うため、再度レッカー・ロードサービスを要請した。
- 事例2 運転者が持病の発作により、被共済自動車を運転できない状態となったため、レッカー・ロードサービスを要請した。

### 自動車共済加入者向けアプリのご紹介

JA共済  
くるまの **ミカタ**

JAの自動車共済  
加入者向け

突然の「事故」や「故障」など  
緊急時に心強いスマホアプリ

お車のトラブル時にアプリを利用すれば  
受付窓口へのスムーズな連絡が可能です。

お手元のスマートフォンに、自動車共済アプリ「JA共済くるまのミカタ」をダウンロードしておけば、万一の事故・故障のとき、いつでもどこでもフリーダイヤル安心サービスにご連絡いただけます。「JA共済くるまのミカタ」は、スマートフォンのGPS機能やカメラ機能を利用して、電話発信とともに必要な情報を各フリーダイヤル安心サービス窓口へ送信する機能を搭載しており、見知らぬ場所の事故・故障でも、安心して事故の受付や、レッカー・ロードサービスをご利用いただけるのが特長です。



〈アプリダウンロードはコチラから〉



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play

※iPhone、iPad、App Storeは米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。  
※[Android][Google Play]はGoogle Inc.の商標または登録商標です。

※トラブルの状況や手配内容によっては、ご利用者さまに費用のご負担が発生する場合があります。

※ロードサービスについて、30分を超過した場合の超過時間に応じた作業にかかる費用、部品代・オイル代・ガソリン代等の実費は、サービスご利用者さまのご負担になります。

※JAF会員であるご利用者さまについては、ご利用者さまのご了承のもと、JA共済事故受付センターまたはJA共済サポートセンターからJAFを手配する場合があります。その場合、レッカーサービスのけん引距離については現場から115キロまでのけん引に要する費用をサービス対象範囲とします。ロードサービスの作業時間については30分程度で対応可能な応急対応に要する費用に加え、30分を超過した場合の超過時間に応じた作業にかかる費用について5,000円（税込）を限度にサービス対象範囲とします。

■各種サービス共通の注意事項（サービスのご利用にあたっては所定の条件があります。）

※交通事情、気象状況等により、対応員の到着に時間がかかる場合またはサービスのご提供ができない場合があります。

※本資料は各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。サービスのご利用条件・提供範囲など、詳細については「ご契約のしおり・約款」等をご参照ください。

【20014507013】

お問い合わせ先 JA中標津共済課 ☎72-3277



# 本年産サイレージの 栄養価について

本年産サイレージの開封が始まりました。根室管内の今年の気象状況とチモシーの生育状況を振り返り、サイレージ分析の結果から、本年産サイレージの特徴をまとめました。

## 1 気象状況とチモシーの生育

気温と日照時間は6月中旬までは概ね平年並かそれ以上となり、降水量は6月中旬までは平年より少なく推移しました。気温と日照時間が比較的高く、やや水分不足気味で推移したため、出穂期は平年より4日早まりました。しかし、6月下旬から曇天・降雨が続いた影響で、収穫期が平年より遅くなっています(表1)。

表1 本年の牧草生育状況(根室管内 作況より)

年	萌芽期	出穂期	収穫期	特徴
平年	4/24	6/21	7/1	
R2	4/24	6/17	7/4	出穂早く収穫までがやや長い
R元	4/25	6/16	6/26	出穂が早い
H30	4/24	6/21	7/11	長雨による刈り遅れ

一番草の乾物収量は平年並からやや多い結果でしたが、出穂期が早まったため、収穫時の生育ステージは進んでいる可能性があります。

## 2 サイレージ分析値から

根室管内で10月末までに開封され、分析が行われている本年産一番草サイレージ(238サンプル)の分析値と、R元年産(173サンプル)、H30年産(143サンプル)の一番草サイレージ分析値を比較しました(分析値はホクレン調べ)。

繊維の総量を表すNDF(中性デタージェント繊維)の値は、R元年、H30年の傾向と比較すると高い値で分布しており、NDF70%以上のサイレージが全体の64%を占めています(図1)。

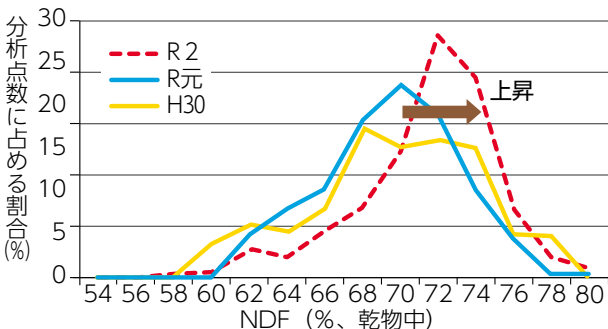


図1. NDF(中性デタージェント繊維)の分布

また、CP(粗蛋白質)は、過去2年と比較すると低い値で分布しており、CP10%以下が65%となっています(図2)。

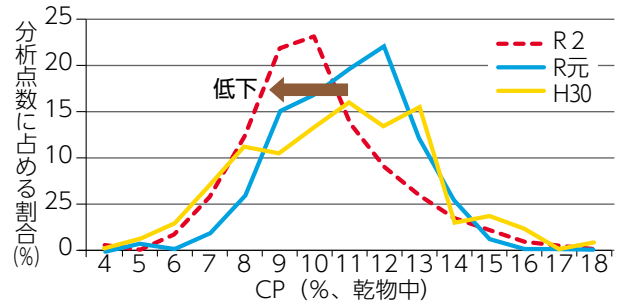


図2. CP(粗蛋白質)の分布

TDN(可消化養分総量)も過去2年と比較すると、低い割合が多い状況です(図3)。

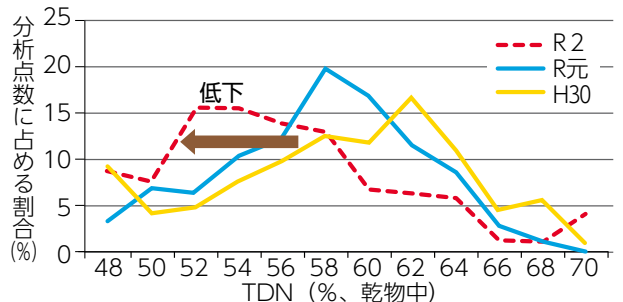


図3. TDN(可消化養分総量)の分布

## 3 本年産一番草サイレージの傾向

本年産サイレージは、春先の天候が良好であったことから、牧草の生育が順調に推移したと考えられます。しかし、収穫がやや遅れたことにより、刈り遅れの状態にあったと推測されます。

分析値を見ると、NDFが高いことから、採食量の低下が懸念されます。また、CPやTDNが低い傾向にあるため、昨年産と同様の給与量では栄養が不足する恐れがあると考えられます。

このように、栄養価が過去2年よりも低い結果となった本年産サイレージの給与に際しては、ビートパルプなど良質な繊維源の併給や、粗濃比に注意しながらの配合飼料増量を検討しましょう。

また、飲水量の確保や飼槽のエサ寄せ、糖蜜の添加などで、乾物摂取量の低下を抑えることが可能となります。

サイレージの品質は定期的に分析を行い、栄養価と採食性を確認することを心がけましょう。



# 冬のコロナ対策へのご協力をお願いします!


「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な感染症対策を徹底しましょう。

## 「静かなマスク会食」をお願いします

会話の際には  
マスクを着用しましょう!




いつでもマスク  
気を付けたい「5つの場面」

 新型コロナウイルス  
感染症対策推進室



 首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

 厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生省  検索 





## 家族の健康

### 喉のバリアを高める

健康科学アドバイザー●福田 千晶

空気が乾燥する季節です。エアコンの効いた室内のみならず、屋外の農作業などでも、喉が乾燥します。喉が乾燥すると、風邪やインフルエンザにもかかりやすいので侮れません。

喉の粘膜には短い毛（繊毛＝せんもう）があり、侵入したウイルスや細菌を除去しています。

この繊毛は、適度な温度と湿度のときに働きが活発になります。つまり風邪などの感染を防ぐためには、喉の乾燥対策が大切なのです。あめや炭酸タブレットをなめたりガムをかんだりして唾液の分泌を促したり、小まめな水分補給で喉を潤しましょう。耳の下にある耳下腺や顎にある舌下腺と顎下腺を軽くマッサージすることで、唾液の分泌が増えるので、農作業の合間にお勧めです。

最近の研究で、お茶に含まれるカテキンがインフルエンザウイルス感染を抑制することが分かってき

ました。小まめにお茶を飲んだり、帰宅したらお茶でうがいをすることで、インフルエンザウイルスに感染する確率を減らせます。カテキンが新型コロナウイルス感染症の予防に効果的かは不明ですが、インフルエンザも怖いこれからの季節に、お茶を活用するのは賢明です。

もちろん、喉の乾燥対策には室内の加湿やマスクの着用も欠かせません。無意識に口を開けて口呼吸をしていると、口腔（こうくう）内が乾燥しやすく風邪やインフルエンザの感染リスクも高まります。特にマスクを着用していると、口を開けて呼吸していることが多いので、心掛けて口を閉じて、鼻呼吸をしましょう。

感染予防には、喉の乾燥を防ぐ他に、栄養をしっかり取って、十分な睡眠も確保し、体調を整えておくことが大切です。風邪やインフルエンザなどの感染症が増える季節、生活の中でできる予防策は行っておきたいですね。



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

## 今月の新刊

2020年  
12月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



香り豊かな  
茶葉でおいしい至福のスイーツ

人気の菓子研究家4人による、紅茶・日本茶・ほうじ茶・中国茶の個性と香りを生かしたお菓子。絶妙な素材の組み合わせと風味を生かす茶葉の使い方はプロならではの、飲むだけじゃない、茶葉の魅力に出会える!

坂田阿希子、飯塚有紀子、  
小堀紀代美、ムラヨシマサユキ 著  
定価：本体1,500円+税



はじめてでもおいしく作れる  
リゾット・ピラフ・パエリア

テフロンのフライパンひとつで洋風ごはんが簡単に家庭で作れる!だしや市販のスープの素は不要。米と具材を炒めて水を入れたら、火にかけるだけで完成。食材のうまみで誰でも失敗なく本格的な味に仕上がる。

上田 淳子 著  
定価：本体1,400円+税



18歳からの自炊塾  
九州大学生き方が変わる3か月

「3か月自炊をしてSNSに投稿」など一風変わった授業で人気の九州大学の講義「自炊塾」。料理だけでなく、生産者や環境問題など、食と社会の結びつきを学ぶ。その取り組みと変化する学生たちの生き方を綴る。

比良松道一 著  
定価：本体1,300円+税

# 行事予定表

## 2020年11月 組合動静

2(月)	第7回理事会
4(水)	信用事業システム研究会
5(木)	振興局JA自己改革ヒアリング
6(金)	内部監査担当者研修会
7(土)	農協職員中級資格認定試験
9(月)	収益認識会計基準説明会 ホクレン根室乳牛育成市場
10(火)	定例自治監査～12日、金融研究会会議
11(水)	JA共済安心サポーター会、ホクレン十勝和牛市場
12(木)	第7回監事会 第2回Aコープチェーン運営委員会～13日
16(月)	税務調査～20日
17(火)	金融機能不正利用防止説明会、ある企画会議
19(木)	准組合員激粉引換～27日、ホクレン根室乳牛市場
21(土)	農協職員上級資格認定試験 酪対消費拡大ミルクフェア
25(水)	第8回理事会 信連体制整備オンラインモニタリング
30(月)	地区別懇談会(当幌/中標津) JAけねべつ人事交流終了

## 2020年12月

1(火)	地区別懇談会(俵橋)
2(水)	地区別懇談会(第2俣落/俣落)
3(木)	地区別懇談会(武佐/開陽)
4(金)	
5(土)	
6(日)	
7(月)	ホクレン十勝和牛市場
8(火)	代理店自賠責共済推進資格研修
9(水)	
10(木)	
11(金)	
12(土)	
13(日)	ある祭5倍
14(月)	ホクレン根室乳牛市場
15(火)	
16(水)	財務諸表等監査～18日
17(木)	ある企画会議
18(金)	
19(土)	
20(日)	
21(月)	
22(火)	
23(水)	
24(木)	桜ヶ丘SSクリスマスキャンペーン
25(金)	
26(土)	
27(日)	ある9時開店～31日、ある祭5倍
28(月)	桜ヶ丘SS年末感謝祭～30日
29(火)	
30(水)	業務納め、資材店舗15時閉店
31(木)	ある・桜ヶ丘SS17時閉店



はやぶさ2のニュースに興味しています。はやぶさ2プロジェクトが決まってから毎日のようにJAXAのホームページを見ていました。いえ、NASDAなどが統合されJAXAとして発足されて以来頻繁に見ています。

思い返せば、初めて就職説明会に参加した企業がJAXAでした。まだ大学1回生だった頃、説明会が京都で行われると知り興味本位・見学気分です3回生4回生に混じり参加しました。

リクルートスーツを新調し靴や靴も慌てて買い揃えて迎えた説明会当日。初めて履いたパンプスに悪戦苦闘しました。歩く度にコツコツ鳴るのが気になり、どう歩けば音が鳴らないか爪先から着いた方が良いのか踵から着いた方が良いのか模索しながら歩を進めていると、公衆電話の前に差し掛かり女性の方が使用していたのでそれまで以上に静かに歩こうとしたその時、まさかのことが起きてしまいました。滑って転んでしまったのです。選りに選って人が電話をしている前で転んでしまうとは…。慌てて公衆電話の方を見ると、女性が受話器を握ったまま目を真ん丸にして受話器から口を離し、ロバクで「大丈夫?」と言って下さり、私は「大丈夫です。失礼しました。」と頭を下げてその場を去りました。電話の邪魔にならないように気をつけたのですが、逆に電話を中断させてしまいました。人生初の会社説明会は恥ずかしい思い出として残っています。

そして今年も雪の季節がやって来ました。まだまだ雪道を歩くことに慣れていない私は常に足全体を着いて歩くことに意識を集中させて歩いています。

今年も残り僅か。

毎年年の瀬には実家ですいたお餅が届いていたのですが、昨年からは買うことになりました。ところが、お店でお雑煮用のお餅が全然見当たらないのです。お餅コーナーを何往復した後、夫に「丸餅がない」と言うと夫は不思議そうな顔をしました。その時初めて北海道のお雑煮は角餅を使うと知りました。関西では「角が立つ」を避けお雑煮は丸餅でした。地域によって味付けが異なるのは知っていましたが、お餅の形は想像もつきませんでした。衝撃のあまりしばらくお餅コーナーで佇んでしまいました。



お節料理でも驚いたことが。結婚して初めてのお正月に母屋で食卓を囲み義母が作ったお節と私が作ったお節をつづいていた時のこと、栗金団を食べた瞬間お互いに驚きました。私は昔からさつまいもで餡を作り、義母は白花豆で餡を作っていたのです。お互いにこれまでの栗金団の常識を覆され驚きましたが、共に初めての味を気に入りそれ以来毎年2種類の栗金団を楽しみにしています。

中標津に住み十年近く経ちますが、まだまだ新しい出会いや発見に驚いてばかりです。来年もまたたくさんの驚きに出会えることと思います。今から楽しみです。

来年が皆様にとって良い年でありますように。来年もまた宜しく願い致します。