JA NAKASHIBETSU

あなたとJAのコミュニケーション情報誌

夢広がるなかしべつ

ケータイ用QRコード

公式Webアドレス
http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

INDEX

■農協法公布記念日にあたって…2～3
■青年部のページ…4～5
■コロナ禍における外国人材を雇用する際の注意ポイント…6～7
■クロスワード、読者の声…8　■お米で健康、今月の運勢…9
■特集 知っておきたい感染症対策……10～11
■おしえて！JA共済…12
■普及の窓～今年分析した分析票を見てみよう！…13
■夢広がる掲示板…14　■家族の健康・今月の新刊…15
■気ままなエッセイぬく森・行事予定…16

11
2020 NOVEMBER
Vol.551

デントコーン収穫　㈲中標津ファームサービス

馬鈴しょ収穫　三輪農場

デントコーン収穫　㈱とうほろDairy Center

馬鈴しょ収穫　スライブTK農場㈱

収穫も大詰め

農協法公布記念日にあたっての組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会 会長　小野寺　俊　幸

昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で73年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

今年は新型コロナウイルスという今まで経験したことのないウイルスが、世界的に感染拡大しており、こうしたコロナ禍において、道民に対し北海道農業から行動を起こすことで、農業と人、農村と都市、生産者と消費者（生活者）の関係のあり方を見つめ直していただくため、「AGRIACTION!HOKKAIDO（アグリアクションホッカイドウ）」と題した取組みをJAグループ北海道が一丸となって行っています。

「AGRIACTION!HOKKAIDO」は、主に次の3つをテーマとした行動であり、まず一つは日頃、北海道産農畜産物を食べていただいている感謝をしっかりと伝えること、次に食料自給率の重要性に関する理解促進と具体的な行動変容を求めること、最後により多くの方に気軽に農業に接する機会を増やしてもらう（パラレルノーカー）ための国民に向けた情報発信であり、第29回JA北海道大会で決議いたしました「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実現」と「農業所得の増大と、多様な担い手の確保・育成」、「次代につなげる協同組合の価値と実践」の一環として、しっかりと取り組んで参ります。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

JAグループ北海道が一丸となって「AGRIACTION!HOKKAIDO」（アグリアクション北海道）

コロナ禍において道民の皆様に対し、北海道農業から行動を起こすことで、農業と人、農村と都市、生産者と消費者の関係のあり方を見直していただくべく、次の3つを大きなテーマとしてアクションを起こします。

①食料自給率に関する理解促進

②パラレルノーカー
農業には多様な働き方があるということを道民の皆様に理解してもらう。

③北海道農業を応援し、食べていただいている道民の皆様に日頃の感謝を伝える

今後、特設サイトにてコンテンツを充実させていきます。
皆様もアクションを起こしましょう！

アグリアクション北海道特設サイト

二次元バーコード

未来を拓く協同組合 JAと農業

監修＝JCA
（日本協同組合連携機構）

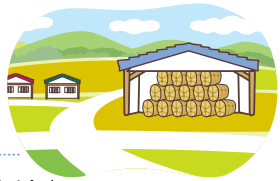
農協法と農業協同組合

戦後、地主から小作人へ農地が解放され、多くの農民は自ら所有する農地で農業を営む自作農となりました。こうした農地改革の成果を守るため、「農業者の経済的・社会的地位の向上」を掲げる農業協同組合法（農協法）が1947年11月に公布され、農協（JA）が全国各地に設立されました。その際に、農協の前身である農業会や産業組合では農民以外も構成員となり事業を利用できたことなどから、農協においても農民以外の地域住民に准組合員として加入の途を開きました。

これまで農協法は度々改正されてきましたが、2015年の改正では、農業の成長産業化を目的とするいわゆる「農協改革」を具体化するための見直しが図られました。JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」等を目標とする自己改革に取り組んでいます。また、准組合員についてはこうした目標を後押しするパートナーとして位置づけ、食や農に関わるさまざまな参加の場づくりを進めています。

1900年 「産業組合法」

ドイツの「産業および経済協同組合法」が基となっている。



1947年 「農業協同組合法」

「農業生産力の増進および農業者の経済的社会的地位の向上」を目指す。

▶現在の「JA」の誕生

1992年 愛称が「JA」に決定

農協マーク ▶ JAマークへ

2015年 農協法改正

- 「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」ことが明記された。
- 理事等構成の変更、中央会制度の廃止などが盛り込まれた。
- 准組合員の事業利用規制が検討事項に。

▶2016年の施行後5年間の調査、結論

語句解説 【改正農協法】（かいせいのうきょうほう）〈2015〉

JAが「自由な経済活動を行い、農業所得の向上に全力投球できるようにする」ことを目的としており、農業所得の増大へ最大限配慮することや理事の過半数を認定農業者等にすることなどが定められました。准組合員の事業利用規制については、政府が施行日から5年間調査等を行った上で結論を出すことが付則に明記されました。

「地域」に根ざした協同組合

ＪＡグループは、ＪＡのあるべき姿を「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農業」と「豊かでくらしやすい地域社会」の実現を目指しています。そのために、全国各地域に設けている支所・支店や営農センターなどを通じて総合事業を展開し、組合員の営農とくらしを支えています。

買い物が困難な地域を対象に移動購買車・金融店舗車を巡回させているＪＡ、地方公共団体など多様な組織と連携協定を結び、高齢者の見守り活動も行っているＪＡもあります。ＪＡは、地域を支える重要な生活インフラとしての機能をこれからも強化していきます。

語句解説 【総合事業】（そうごうじぎょう）

栽培技術や農業経営にかかる助言を行う営農指導事業、農産物の販売や農業資材の購買、ファーマーズマーケットの運営などの経済事業、貯金などの信用事業、生命や建物、車などの共済事業、高齢者福祉や健康管理、旅行などJAの幅広い事業全体のこと。ATM、Aコープやガソリンスタンド、病院や介護事業の運営もそのひとつ。

組合員・地域住民の事業利用例

耕そう、大地と地域のみらい。

「恩返し」活動の実施

新型コロナウイルスの影響による緊急事態宣言が出た頃、学乳停止をはじめとした牛乳・乳製品の消費が低下する中で、町民の皆様からたくさんの応援と消費拡大にご協力いただきました。

そのご厚意に対して『農協青年部として、何か恩返しが出来ないか?』というテーマをもとに、中標津町商工会青年部主催の焼き鳥ドライブスルー販売への参加と町内の児童館へなかしべつヨーグルトの寄贈、また、商工会青年部と共にじゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場実行委員会から、なかしべつ丸ごと給食で使用する伯爵いもを寄贈する企画を立て、実施しました。

（記＝纓坂　晃史）

焼き鳥ドライブスルーでの牛乳販売

８月29日、なかまっぷ駐車場にて商工会青年部主催の焼き鳥ドライブスルー販売に参加させていただき、なかしべつ牛乳１リットルを１本100円で販売しました。牛乳の売上はすべて商工会青年部が企画した花火の打ち上げ費用に寄付させていただきました。

当日は多くのお客様が長い列を作り、商工会青年部が用意した焼き鳥はもちろん、我々が用意した248本の牛乳も商工会青年部さんのご協力のもと、あっという間に完売する事ができました。急な参加にも関わらず、快く受けてくださった商工会青年部の皆様に対しまして心より感謝申し上げます。

児童館へ なかしべつヨーグルトの寄贈

９月17日に中標津町の児童センター「みらいる」と10月１日にはその他の町内の児童館3カ所へなかしべつヨーグルトを合計300個寄贈し、児童館を利用する子どもたちにプレゼントされました。

なかしべつ丸ごと給食へ 伯爵いも80kgを寄贈

９月24日、商工会青年部の小野さんと役場を訪れ、西村穣町長へ「なかしべつ丸ごと給食」で使用する本年産の伯爵いもを寄贈しました。町長からは、伯爵まつりに対するエールをたくさん贈っていただいたので、また開催出来た際には更に充実したお祭りが出来るように、商工会青年部さんと力を合わせて頑張って行きたいです。

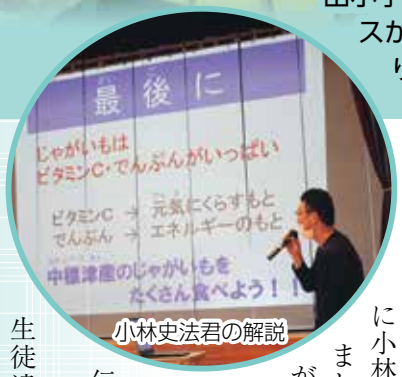
今年度は青年部としての活動があまり出来ていなかったので、ほんの少しですが中標津町の皆さんに生産者としてお礼をさせて頂く事ができました。

なかしべつ丸ごと給食の出前講座を行いました

9月25日に中標津町内の小中学校と中標津農業高校で、中標津産の食材を使用した「なかしべつ丸ごと給食」が実施され、青年部の出前講座を丸山小学校で行いました。出前講座は４年生２クラスが対象で、３密に気をつけながらの実施となりました。

纐坂部長からのメッセージ

丸ごと給食の食材として伯爵いもを寄贈した「じゃがいも伯爵まつり＆ふれあい広場実行委員会」の代表として纐坂晃史青年部長より生徒達に向けたメッセージから始まり、中標津の農業の歴史、品種と用途、中標津産ジャガイモの消費について、ジャガイモの作り方についてなどを、パワーポイントを使用して説明しました。また、実物を見て触ってもらうため用意した数品種の中標津産ジャガイモとデンプンを生徒の皆さんに手に取って見ていただきました。同じジャガイモなのに品種それぞれの違いを見つけたり興味深そうに見ていました。



小林史法君の解説

そして、事前にいただいていた質問に小林史法君が答えていきました。いっぱい質問が届いていたのですが時間の都合上一部だけしか答えられませんでしたが、残りの質問は後日文書で伝えました。

講座が終わった後、生徒達からとても嬉しい贈り物を頂きました。生徒達自ら育てた、丸っ子農園産のジャガイモです。最後に全員で記念撮影を行い、出前講座は終了しました。

今回参加した部員

例年であれば講座の後に生徒達と一緒に丸ごと給食を頂くのですが、今年はコロナ禍という事もあって私達青年部員は食べられませんでした。丸ごと給食以外で生徒と一緒に給食を食べる機会などほとんど無いので、とても残念です。

未だ終息する気配を見せないコロナ禍の中で行われた出前講座ではありましたが、生徒の皆さんや先生方、青年部員その他関係者のおかげで無事に実施出来て良かったと思います。皆さんありがとうございます、そしてお疲れさまでした。

（記＝名越　幸治）

丸ごと給食の様子

ジャガイモを
いただきました

コロナ禍における外国人材を雇用する際の注意ポイント

第2部

JA北海道中央会顧問弁護士
（入管届出済弁護士）社会保険労務士　杉田　昌平

第1　外国人材を採用する際に注意すべきポイント

これまでご説明した在留資格制度の特徴を踏まえて、外国人材を採用する際の注意点をご説明したいと思います。

1　在留資格の確認

外国人材を採用する際は、まず、在留カードの原本の提示を求めて、農業で働くことができる在留資格を有しているか、確認をしてください。

このように、在留カードには在留資格の種類と就労の可否が書いてあります。まず、この在留カードを確認して、農業で働くことができる在留資格を有する方かを確認してください。

資格外活動の許可を得て働く外国人材を採用する場合には、在留カードの裏面の下の欄に「許可：原則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く」と記載されているか確認してください。この許可の記載があれば、資格外活動の許可を得ていることが確認できます。

在留カードを確認したことを記録化するために、コピーを取得しておくことが望ましいです。

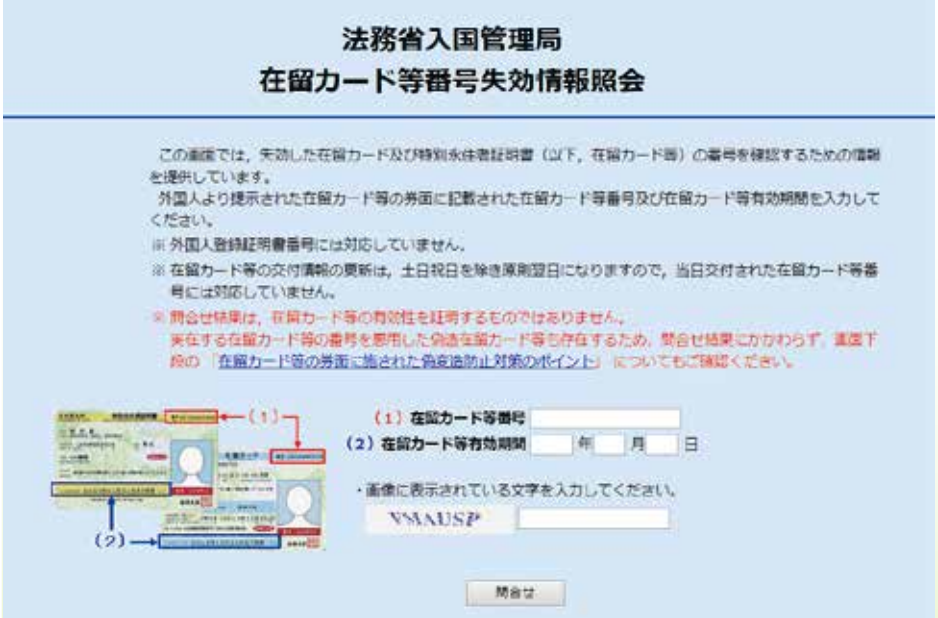
（入管庁ウェブサイト）

2　在留カードの真正か否かの確認

残念ながら、現在の日本では、この在留カードは、偽造された在留カードが相当数出回っています。そのため、在留カードが本物かどうかを確認する必要があります。そこで、法務省が公開している「在留カード等番号失効情報照会」を使い、提示を受けた在留カードか本物かを確認します。

この失効情報照会に在留カード等の番号と在留カード等有効期間を入力するとその在留カードが現在有効か否かの結果が表示されます。

これにより、提示を受けた在留カードが真正なものか、偽造されたものかがわかります。そのため、この失効情報照会を行った結果につい



（URL：https://lapse-immi.moj.go.jp/ZEC/appl/e0/ZEC2/pages/FZECST011.aspx）

ても、確認を行ったことを記録化するために、出力するかデータで保管するようにすることが望ましいです。

なお、この失効情報照会によって偽造在留カードが完璧に見抜けるかというと、そうではないことに注意してください。現在出回っている偽造在留カードの中には、有効な在留カード番号を使い回した偽造在留カードが相当数出回っています。

失効情報照会では在留カード等番号と在留カード等有効期間しか入力しませんので、提示を受けた在留カードに記載された外国人の氏名や顔写真が本物であることまでは確認できません。そして、偽造在留カードは、有効な在留カード番号を使い回し、この失効情報照会を逃れるように作られています。

そのため、失効情報照会で有効と表示された＝本物の在留カードである、というわけではないという点は、注意が必要です。

それでは、なぜ、この失効情報照会まで行うかですが、万が一、農業で働くことができない外国人材を雇用してしまい、実際に働いてもらった場合、雇用主が不法就労助長罪という刑罰に処せられてしまいます。そして、不法就労助長罪は、在留資格がないことについて過失がない場合には処罰されません。この「過失がない」ことを後日立証することができるようにするため、在留カードの確認や失効情報照会を行い、記録化しておくためです。

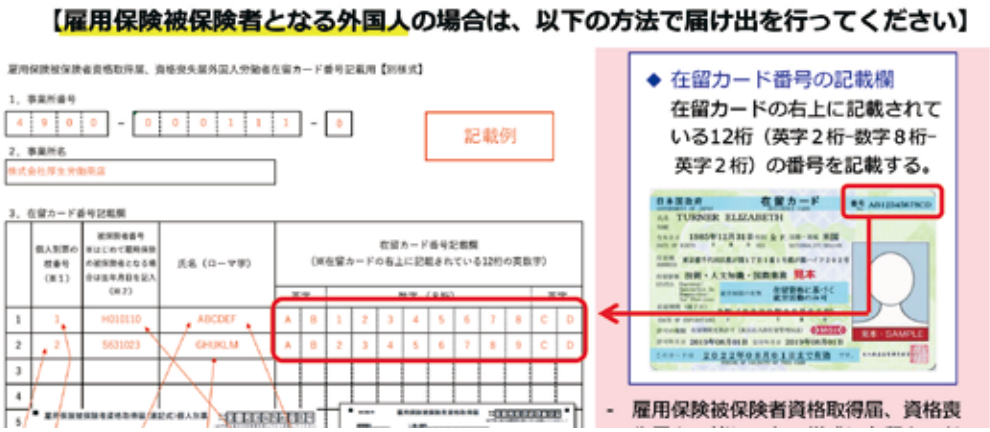
3　雇用状況の届出

外国人材を雇い入れた後は、雇用状況の届出を行います。雇用保険の対象の方の場合、雇用保険の資格取得届出がこの雇用状況の届出を兼ねますが、雇用保険の対象ではない外国人材を採用した場合（例：アルバイトなど）、別途ハローワーク宛てに届出が必要です。

この雇用状況の届出の届出事項について、今年の3月に改正が行われ、在留カード番号を届出るようになりました。

これは、偽造在留カードで在留カード番号が使い回されていることの対策として、在留カード番号で名寄せできるデータを集めて摘発に活用することが想定されていると思われます。実際に、外国人材の受入れ・共生に関する関係閣僚会議で決定された2020年12月20日付「外国人材の受入れ・共生のための総合的対応策（改訂）」では、施策番号147番で「令和2年3月から在留カード番号が追加される外国人雇用状況届出情報を活用して、外国人の就労状況の正確な把握、効率的な摘発のための偽装滞在者等の特定を進める。」と明記されています。

そのため、雇用状況の届出の忘れないことも大切ですが、先ほどの採用のプロセスを適切に守って頂くことが大切です。



（厚生労働省ウェブサイト）

4　人材派遣について

在留カード等を確認するのは、人材派遣会社等を利用している場合であっても行わなくてはいけません。なぜなら、不法就労助長罪は雇用関係を犯罪の要件としていないので、人材派遣の派遣先として受け入れた場合であっても、不法就労助長罪の罪に問われる危険があるからです。

「派遣会社を通しているから安心」といった感覚は持たずに、適切に確認手続を行うことが大切です。

第2　まとめ

細かい点を述べて、外国人材の採用は面倒だと思われたかもしれません。しかし、慣れてしまえばルーティンでできます。そして、そういった負担を負ってでも、活力ある新興国の働く手が来てくれるのは、日本の農業の未来を明るくすることにつながるのではないでしょうか。

新型コロナウイルス感染症で、今は新規の入国は難しいかもしれません。しかし、この機会に外国人材の雇用への理解を深めて頂き、渡航が再開したときに、より多くの外国人材の採用がされると、平素、東南アジアの大学に教え子がいる筆者としては嬉しい限りです。

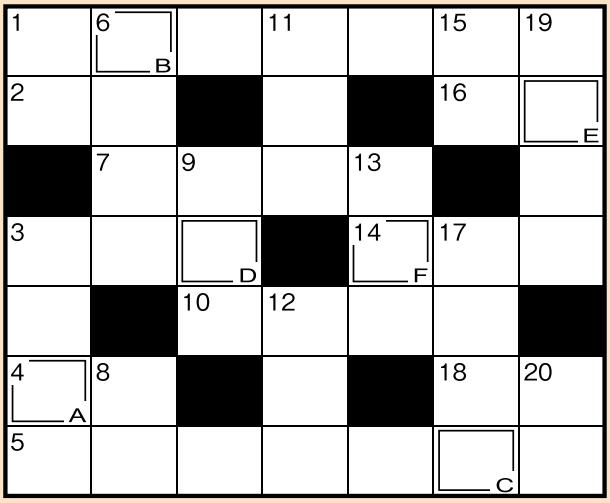
以上

Crossword Puzzle

夢広がるクロスワード

出題／ニコリ

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

①サツマイモで作る洋風の焼き菓子
②東がトン、北がペイなら南は
③布団や枕などのこと
④『万葉集』にはたくさん収められています
⑤漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
⑦板を用いることが多い練り製品
⑩箒（ほうき）と一緒に働きます
⑭おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
⑯いかつい――構えをした刑事
⑱天下の回り物です

タテのカギ

①さらさらと落ち続ける時計もあります
③新婚家庭には満ちあふれていそう。――太りしちゃう人もいるかな
⑥朱肉がセットされたケースに入れることも
⑧「Rの付かない月（5～8月）に食べるな」と言われる貝
⑨京都の町家は――が狭いうなぎの寝床
⑪グラウンドをならす道具です
⑫文系とよく対比されます
⑬この商品は――パフォーマンスがいいね
⑮鍛えて日本刀などを作ります
⑰髪を刈り込むときに使います
⑲旅行のこと。――シューズ
⑳こたつで丸くなりたいニャ

10月号の当選者は4名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

10月号クロスワードの解答　『ヒメリンゴ』

読者の声

●10月に入って冬をむかえる仕事が忙しい中のある晴れた日、標津から斜里、清里とドライブに出かけました。標津の金山から斜里に向かう道路に8連の越川橋梁があります。停車して見るのは初めてで、とても高く大きいです。昭和14年に造ったとは思えない立派な橋梁で、元は10連のアーチで今は8連が残っています。帰路、清里町と中標津町の境界にある裏摩周に寄りました。あいにくの雨の降りそうな天気でしたが、摩周ブルーの湖面を見ることができました。　▼PN／北のガーデン

●日一日と朝夕冷え込み、日の短くなった事を感じます。先日車で峠越えすることがあり、山々はブドウの赤い葉、ツルウメモドキの黄色、そして緑はエゾ松でしょうか、木々の色々のコントラストは晴天に恵まれたこともありそれぞれの色が鮮やかで時に車を止めて眺めてきました。もうすぐ来る冬の雪の世界も思いながら冬来る前の秋の一日を楽しんできました。　▼PN／コスモス

●今年は庭の栗の木にたくさん実りました。初めて食べることができて嬉しいです。甘味は少なかったけど栗の味。来年も楽しみだなぁ。　▼PN／ほくとくん

●10月に入って、天気の続く日がありとても嬉しく思いました。町の街道で、モミジの赤・黄・緑と色あざやかさがひときわめだったN高通りにホッとしました。また、我が家には知人から長野県の大きなリンゴや、有珠山のある壮瞥町よりフジが送られてきました。また、今金町から男爵イモを送ってくれてとても嬉しい季節です。少しずつ片付けものがいっぱい。私のペースで今やってがんばります。
※1年に一回のガン検診もこれから受けます。　▼PN／りんごちゃん

お米で健康

日本酒とお米の関係

管理栄養士・フードスタイリスト
大槻万須美

日本酒は、お米を米こうじと酵母の力を借りて発酵させ、アルコールに変化させて造られます。日本酒のルーツは、稲作が伝わった頃までさかのぼるといわれ、お米で造られる日本酒は古くから日本の食文化でも欠かせない存在とされてきました。お米だけで造った「純米酒」、お米と少量の醸造アルコールを用いて造る「吟醸酒」や「本醸造酒」など、風味やこくなどにも違いがあります。

酒造りには、「酒米（酒造好適米）」と呼ばれる、酒造りに適した専用のうるち米が多く使われ、品種によって香りや切れなどにも違いが出るといわれます。酒米には、柔らかくてこうじ菌を増やしやすい、発酵時に米粒の中心まで溶けやすい、「心白（米の中心部にある不透明部分）」が大きい、精米時に砕けにくい、雑味の原因となるタンパク質が少なくアルコール発酵が順調に進みやすい、吸水性や保湿性が高い、といった醸造適性が求められます。

ご飯として食べられている食用のうるち米と比べて大粒ですが、米粒の外側ほどタンパク質や脂質が多く含まれているため、余分な成分が入らないように、玄米の３割から７割近くを削り取って酒造りに使われます。食用米の精米歩合は平均90％前後ですが、「清酒の製法品質表示基準」において、大吟醸なら50％以下、吟醸酒では60％以下、本醸造酒は70％以下、といったように精米歩合が定められています。

日本には、日本酒以外にもお米を原料とする酒があります。米こうじに酵母と蒸し米を加えて発酵させ、蒸留させて造る「米焼酎」や、米こうじと水を軟らかく炊いたうるち米に加えて、お米のでんぷんをブドウ糖に変化させて造るアルコールの発生しない「甘酒」などがあり、お米の味を感じられるお酒が多いのは、お米の国ならではといえますね。

今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

11月

牡羊座
3/21～4/19

全体運 気になることは少し様子を見て。結論を急がないのが幸せの秘訣（ひけつ）。金運は下旬から上昇。お誘いの予感も
健康運 朝は血圧のチェックから。散歩がお勧め
幸運の食べ物 ユズ

牡牛座
4/20～5/20

全体運 身辺がにぎやかに。頼まれ事が手に余りそうなら一緒にやってくれる人を探しましょう。ペアの物がハッピー
健康運 気持ちいいくらいの強さで足のつぼ押しを
幸運の食べ物 カボチャ

双子座
5/21～6/21

全体運 部屋の中を整理整頓すると頭の中もすっきり。迷ったら掃除をするのがお勧めです。野菜たっぷりの食事で開運
健康運 サウナや岩盤浴でじんわり汗をかいて
幸運の食べ物 ホウレンソウ

蟹座
6/22～7/22

全体運 明るい兆しが見えています。遊びに行く計画を練りましょう。人生を楽しむ気持ちが幸せの呼び水に。映画観賞吉
健康運 テーピングで症状が改善。予防にも効果あり
幸運の食べ物 リンゴ

獅子座
7/23～8/22

全体運 強く出過ぎると問題発生の暗示が。一歩下がって寄り添う姿勢を見せて。驚くほどスムーズに進展して、びっくり
健康運 専門家の助言を得てトレーニングを開始
幸運の食べ物 ジネンジョ

乙女座
8/23～9/22

全体運 ラッキーな情報が飛び込んできそう。友人と共有すればよりハッピーに。おけいこ事や検定試験の勉強にツキ
健康運 一緒に体を動かす仲間をつくると長続き
幸運の食べ物 スプラウト

天秤座
9/23～10/23

全体運 楽しめる機会の多い良好運。ただ、ちょっぴり口が軽くなりやすいのが玉にきず。お酒はほどほど。帰宅は早めに
健康運 腹も身の内。適量が健康の秘訣
幸運の食べ物 サトイモ

蠍座
10/24～11/22

全体運 計画を実行する好機到来。あなたの求めに応じて力を貸してくれる人も集まります。道具や服の新調がお勧め
健康運 食べ過ぎたと思ったら体を動かして
幸運の食べ物 ネギ

射手座
11/23～12/21

全体運 あちこち引っ張り出されて忙しくなりそう。ただ、人の輪の中にはラッキーなご縁が。音楽鑑賞はいい気分転換に
健康運 ハードな運動もいいですが、一押しはダンス
幸運の食べ物 ズワイガニ

山羊座
12/22～1/19

全体運 やりたかったことへと道が開けます。やる気をアピールしてください。リーダー役を頼まれたら引き受けて◎
健康運 無理をしないのが一番。枕選びが重要
幸運の食べ物 柿

水瓶座
1/20～2/18

全体運 頑固な態度が人間関係をこじらせる原因に。話をよく聞けば和解のきっかけがつかめます。発想の転換が大事
健康運 リズミカルな運動にツキ。ラジオ体操も◎
幸運の食べ物 ニシン

魚座
2/19～3/20

全体運 視野の広がりが新たな展開をもたらします。思い付きは試してみる価値あり。海外からの情報を小まめにチェック
健康運 彩りの良い食事が健康長寿を導きます
幸運の食べ物 エビイモ

私たちが日々の暮らしでできること

知っておきたい感染症対策

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。
風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。
感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

■医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶
■イラスト／出口由加子

知っておきたい感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠感などの症状が現れる病気です。

病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内に入る方法は2通りあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合です。

人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスなどのように、世の中に広く流行します。

水平感染には「接触感染」「飛沫感染」「空気感染」があります。

接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病といった性感染症などもあります。

飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、麻疹などは空気中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。

人以外から感染する場合は、農作業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染症、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。

昔の感染症と思いがちな結核や梅毒も、まだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

感染症対策豆知識 マスクの使い方

マスクの正しい着用方法

1. 鼻と口の両方を確実に覆う
2. ゴムひもを耳に掛ける
3. 隙間がないよう鼻まで覆う

ここがポイント!!

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
  (1)鼻と口をしっかり覆えるように
  (2)できるだけ顔に密着させられるように
  (3)使用したら毎日（中性洗剤などで）手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

取材協力&監修:東京都感染症情報センター　http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/

感染症を予防するための4つの約束

1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理なども必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。

2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40～60％を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。

3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んでも、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。

4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。

感染症対策豆知識 手指・身の回りの消毒

手指用消毒薬の選び方

市販の消毒用エタノールは濃度70％以上95％以下、可能なら80％前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアするなどの方法があります。

手指消毒

引用:吉田製薬株式会社資料
一部改変

身の回りの消毒

熱水　80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

塩素系漂白剤　次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05％に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品（塩素系漂白剤）を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

家庭用洗剤　有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます（NITEウェブサイト※で製品リストを公開しています）。

［使用上の注意］
- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染（接触感染）を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。

消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の消毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。

取材協力&監修:東京都感染症情報センター　http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/
※独立行政法人 製品評価技術基盤機構(NITE)　https://www.nite.go.jp/

おしえて！JA共済

働けなくなるリスクへの備えに
収入サポート保証

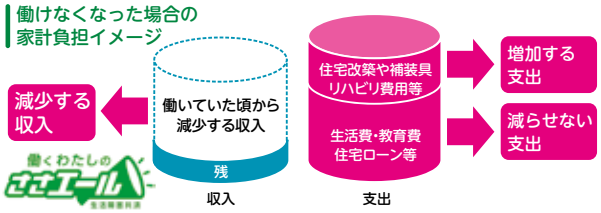
働くわたしのささエール 生活障害共済

働けなくなるリスクって？

病気・ケガを問わず障害を負って働けなくなった場合、収入の減少と支出の増加という２つの問題が発生します。

また、農家の場合、パート代やヘルパー代等の費用が生じることがあり、支出はサラリーマン世帯より大きくなる傾向にあります。

働けなくなった場合の家計負担イメージ



リスクと保障提供イメージ

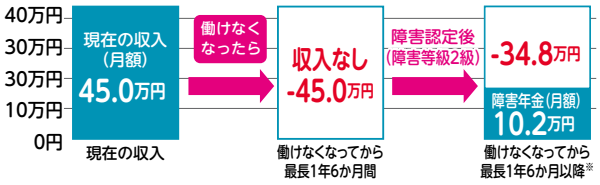
入院・手術等のリスク	働けなくなるリスク	死亡のリスク
医療共済 がん共済	（身体障害状態）	終身共済 養老生命共済

身体障害状態により働けなくなった場合の**収入をサポートする共済**です。

農家（個人事業主）の場合の収入減少例

事業収入月額45万円で、配偶者と２人の子どもがいる場合

年間で最大約540万円（-45.0万円×12か月）の収入減になります



※初診日から1年6か月経過または治った（症状が固定した）日

出典 現在の収入：総務省統計局「家計調査（二人以上の世帯）」（平成29年3月分）

働けなくなるケースの例

ケース❶ 農作業中に農機に手を挟まれ、片手の親指と人差し指を失うことに

ケース❷ 心疾患が原因で心臓ペースメーカーの装着が必要になり、生活活動が著しく制限されることに

ケース❸ 糖尿病性腎症により人工透析を受け続けることに

【ご契約例】一時金型・加入年齢35歳・払込終了年齢65歳・共済期間65歳満了・男性・共済金額500万円・口座振替扱い

働くわたしのささエール 生活障害共済

生活障害共済は、病気やケガによる身体の障害が残ったとき、収入の減少や支出の増加に備えられる幅広い保障です。
また、公的な制度に連動したわかりやすい保障です。

身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、
その障害に対して、同法にもとづき
１～４級の身体障害者手帳が交付されたとき
生活障害共済金として **500万円**

ご契約例の場合、
年払共済掛金 **18,554円**
でご加入いただけます！

令和２年４月現在

35歳　　65歳

※継続的な収入減少への備えとして適した定期年金型もラインナップしています。
※この共済には、死亡時における保障はありません。※生活障害共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

当資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。　【20019990021】

お問い合わせ先　JA中標津共済課　☎72-3277

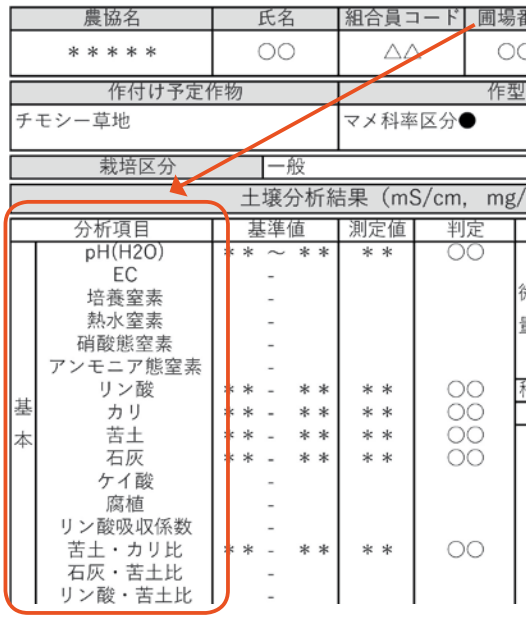
普及の窓

根室農業改良普及センター

今年分析した分析票を見てみよう!

多くの農業者が、今年の草地管理を終えられる頃だと思います。作業が落ち着いたら、今年分析した土壌分析票を確認してみませんか。今回は、土壌分析票の見方と重要項目のpHの低下について紹介します。

土壌分析票の見方について（図１）



農協名	氏名	組合員コード	圃場番
＊＊＊＊＊	○○	△△	○○

作付け予定作物	作型
チモシー草地	マメ科率区分●

栽培区分	一般

土壌分析結果（mS/cm, mg/

	分析項目	基準値	測定値	判定
	pH(H2O)	＊＊ ～ ＊＊	＊＊	○○
	EC	-		
	培養窒素	-		
	熱水窒素	-		
	硝酸態窒素	-		
	アンモニア態窒素	-		
	リン酸	＊＊ - ＊＊	＊＊	○○
基	カリ	＊＊ - ＊＊	＊＊	○○
本	苦土	＊＊ - ＊＊	＊＊	○○
	石灰	＊＊ - ＊＊	＊＊	○○
	ケイ酸	-		
	腐植	-		
	リン酸吸収係数	-		
	苦土・カリ比	＊＊ - ＊＊	＊＊	○○
	石灰・苦土比	-		
	リン酸・苦土比	-		

図1　草地土壌分析結果票のイメージ

主な分析項目について

pH

酸やアルカリの強さを示しています。降雨や化学肥料の影響により、土壌は酸性化しやすい特性があります。酸性化するとリン酸の利用効率が低下など、作物に影響を与える場合があります。

リン酸、カリ、石灰、苦土

それぞれ、作物が利用できるリン酸、カリ、石灰、苦土の量を示しています。

苦土・カリ比

苦土とカリの比率を示しています。苦土とカリの吸収は拮抗作用を持っているため、効率よく吸収させるためにはバランスを取ることが重要です。

重要項目のpHの低下について

土壌への影響

①アルミニウムの可溶化
（牧草の生育によって有害）
②微生物の活動が低下
③アルミニウムをリン酸が結合しやすくなり、牧草のリン酸吸収を阻害

→

牧草への影響

①牧草の生育が阻害
②有機物分解や養分供給力の低下
③リン酸の肥効率の低下

各牧草には好適pHがあり（図２）、土壌を好適pHに維持するには石灰資材などを施用します。北海道施肥ガイド2015では草地土壌のpHが5.9以下の場合、石灰資材の施用が必要です。

JA道東あさひにおける2019年７～８月採取土壌分析の結果では、pH5.9以下の草地が78％あり（図３）、多くの草地で石灰資材の施用が必要な状況です。これを機会に、今年の土壌分析票を確認しましょう。

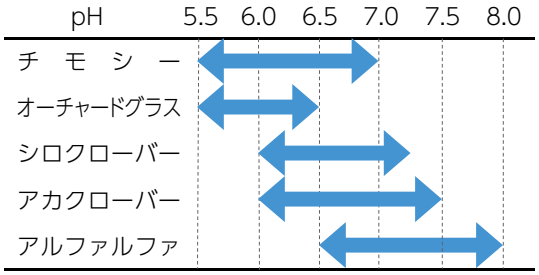


図２　牧草の好適pH
(土と肥料のハンドブック　肥料・施肥編を参考に作成)

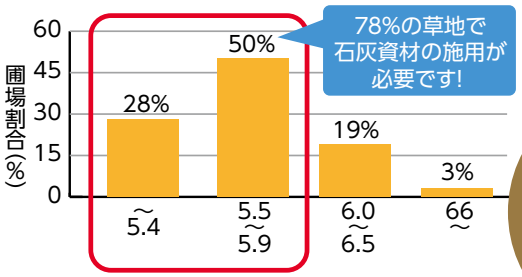


図３　土壌pHの分布割合
（JA道東あさひ2019年7～8月採取土壌）

土壌pHの改善に取り組む方は、普及センター、又はJAにご相談ください。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで　根室振興局　普及センター　検索

日本農業新聞より長期普及優績JAとして表彰

日本農業新聞より長年に渡って購読部数を増やした道内15JAのうちのJAとして当組合も表彰を受けました。

表彰は3年連続で所定の増部実績を達成したJAに表彰されるもので、当組合はお陰様で平成25年より増部が継続し、4年間連続して表彰が続いています。表彰式は例年5月に東京で行われますが、本年は新型コロナウィルスの影響により中止となったため各JAに表彰状と副賞が届けられました。

国内唯一の日刊農業専門紙である日本農業新聞を今後も教育広報活動として広く普及推進して参ります。購読ご希望の方は経営企画課組織広報係（TEL72―3721）までお問い合わせ下さい。

「北海道をもっともーっと食べようランチパーティー」の中止のお知らせと牛乳無料配布の実施

根室地区農協青年部連絡協議会

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、多くの消費者の方々を招いてのイベントの開催は困難であることから、11月開催予定の「北海道をもっともーっと食べようランチパーティー」は中止といたしました。毎年好評をいただいているイベントだけに誠に申し訳ございません。

一方で学乳停止など生乳の需要が大幅に減少し生乳廃棄の懸念がありましたが、牛乳チャレンジをはじめとする消費者の方々の応援と協力によりその懸念を払拭することができました。

そこで、根室地区青協は牛乳消費に協力いただいた消費者の方々に対し感謝の意を込めて、ランチパーティに代わる事業として9月19日と20日の2日間、別海町と中標津町にてよつ葉根釧牛乳の無料配布を行いました。

感染症が1日でも早く終息することを切に願い、更なる牛乳の消費拡大に向け、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

家族の健康

入浴で体を癒やす

健康科学アドバイザー●福田　千晶

徐々に気温が下がり、農作業でも朝夕は寒さを感じることもあるでしょう。

そんな寒さを癒やしてくれるのが入浴です。シャワー浴だけではなく、やはり湯につかって温まることがお勧めです。湯に入ると、まず温まる、つまり温浴効果があります。そして、血行が良くなります。体の隅々まで、酸素や栄養分を届けてくれるのは、血管の中を流れる血液です。各部位で生じた老廃物を回収してくれるのも血液です。

血管を流れる血液は体内の大事なライフラインです。血行が良くなると、血液によって全身に豊富な酸素や栄養が届けられ、老廃物はスムーズに運び去られます。体調管理に温泉を活用するのも良い方法です。各地の温泉ごとにさまざまな効能があります。自宅のお風呂でも、炭酸入りの入浴剤を入れれば、血管が適度に刺激されて血行が良くなります。

湯につかることで、水圧のマッサージ効果もあります。水の圧力によって、腕や足にも軽い圧力がかかり、血行を助けてくれたり、むくみを解消してくれたりします。農作業などで同じ姿勢を続けていたために、疲れた筋肉も水圧で癒やされます。入浴後に足が軽くなっていることが実感できるでしょう。

水は浮力もあるので、陸上で立ったり座ったりしているときに体を支えている筋肉も、水や湯の中では小さな力で体を支えられます。つまり、入浴中は筋肉もホッとできる時間となり、癒やし効果が倍増されます。

夜は寝る90分くらい前に体温を上げておくと寝付きやすくなります。体が温まりそれが冷えていくと眠りやすいので、睡眠の悩みのある人も、夜のゆったり入浴はお勧めです。この時期は40度程度のぬるめの湯につかってリラックス、夜はぐっすり眠りたいですね。入浴後は水分補給を忘れずに。

家の光図書　暮らしに役だつヒントがいっぱい!

今月の新刊

2020年
11月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
営農部 経営企画課
72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

朝10分で作れる薬膳スープジャー弁当

薬膳を取り入れた初めてのスープジャー弁当の本。調理時間はたった10分で、使う主材料は食べ合わせ効果のある3つだけ!和洋中の幅広いジャンルの味で毎日飽きずに楽しめる。症状別の薬膳アドバイスつき。

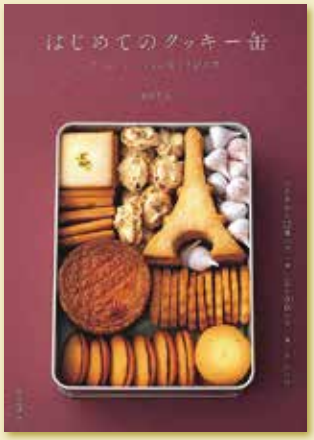
植木もも子 著
定価：本体1,300円+税

くるくる巻いてすぐにおいしい肉巻きレシピ

お肉と野菜をたっぷり使った「肉巻き」レシピ。短時間で簡単に作れるうえに見栄えや栄養バランスもバッチリ。巻き方のコツや素材の切り方も丁寧に解説。保存しておけばお弁当のおかずやおつまみにも使える!

エダジュン 著
定価：本体1,400円+税

はじめてのクッキー缶 もらってうれしい小さなお菓子と詰め方のコツ



季節やイベントごとに多彩なクッキー缶を32種類紹介。缶の大きさに合わせたクッキーの作り方や美しく詰めるコツを初心者にもわかりやすく解説。誰にでも喜んでもらえるかわいいクッキー缶が自分で作れる!

加藤　里名 著
定価：本体1,600円+税

JAなかしべつ広報誌
2020年11月号

■発行／中標津町農業協同組合
■編集／営農部　経営企画課

■〒086－1007　北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地
■電話／0153－72－3721（編集直通）
■公式Webアドレス／http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

■印刷／雨宮印刷㈱

行事予定表

2020年10月　組合動静

1（木）	財務諸表等監査～２日
5（月）	JA事務リスク管理研修、ホクレン根室乳牛市場
6（火）	第２回LA研修会
7（水）	巡回ドック～９日
10（土）	あるる創業祭セール第１弾～12日
13（火）	内部監査～16日、ホクレン十勝和牛市場
17（土）	あるる創業祭セール第２弾～19日
24（土）	農協職員初級資格認定試験 酪対消費拡大ミルクフェア あるる創業祭セール第３弾～26日
26（月）	生命共済審査員養成研修～30日
28（水）	畜舎環境衛生改善調査～30日
29（木）	第４回生産委員会、第３回管理購買委員会 ホクレン根室乳牛市場
30（金）	第４回営農委員会

2020年11月

1（日）	
2（月）	第７回理事会
3（火）	文化の日
4（水）	信用事業システム研究会
5（木）	振興局JA自己改革ヒアリング
6（金）	内部監査担当者研修会
7（土）	農協職員中級資格認定試験
8（日）	
9（月）	収益認識会計基準説明会 ホクレン根室乳牛育成市場
10（火）	定例自治監査～12日、金融研究会会議
11（水）	JA共済安心サポーター会、ホクレン十勝和牛市場
12（木）	第７回監事会 第２回Ａコープチェーン運営委員会～13日
13（金）	
14（土）	
15（日）	
16（月）	税務調査～20日
17（火）	金融機能不正利用防止説明会、あるる企画会議
18（水）	
19（木）	准組合員澱粉引換～27日、ホクレン根室乳牛市場
20（金）	
21（土）	農協職員上級資格認定試験 酪対消費拡大ミルクフェア
22（日）	
23（月）	勤労感謝の日
24（火）	
25（水）	信連体制整備オンサイトモニタリング
26（木）	
27（金）	
28（土）	
29（日）	
30（月）	地区別懇談会（当幌／中標津） JAけねべつ人事交流終了

気ままなエッセイ

ぬく森

翼羽（よくば）りす

「○○巡り・○○集め」

皆様は今年の秋をどのようにお過ごしでしょうか。私は夏からはじめた「カリンバ」で“音楽の秋”を楽しんでいます。

秋だけでなく、年中好きな時に好きな趣味を楽しめることは本当に幸せなことだと気付かされた今年です。私のまわりには自宅でできる趣味だけではなくお店や各地を巡って楽しむ友人がたくさんいるからです。

お出かけしてパン屋巡りをする友人やマカロンのお店を巡る友人。好きなアーティストのライブに他の地域まで追っかけで行く友人や各地の神社を巡り御朱印を集める友人もたくさんいますし、また、郵便局の旅行貯金で局名印や宝印（タカラ印）を集めたり、切手やハガキに風景印の消印を押してもらって集めている方もいます。旅先で必ず土鈴を購入する方にも出会いました。その方が集めた土鈴を見させていただいて私も昔は旅行に行くと先々で必ずキーホルダーやテレホンカードを購入していたことを思い出しました。最近ではローカル鉄道を巡って鉄印を集める方も。

そんな私は図書館巡りを機会があればしています。空港で乗り継ぎの時に時間があいていると、一旦空港を出て近くの図書館に行くこともあります。関西に住んでいた頃にツアーで北海道旅行に来た際、小樽の自由行動時間に小樽図書館に行ったこともありました。

そんな図書館巡りをしてきた中でこんな出来事がありました。地元の図書館で働いていた頃、仕事がお休みだった日に隣の市にある図書館に行った時のこと、本を読み終え読んだ本をしまっていると中年の男性の方に、

「音楽関係の本はどこですか？」と尋ねられ、私は驚いてしばらく固まってしまいました。すると、

「あっ、もしかして図書館の方ではないのですか？」と言われ、

「はい。あっ、でも場所わかりますのでご案内します。」と棚を案内し、私もつい普段の司書業務の時のように、

「音楽関係のどのような本をお探しでしょうか？」とレファレンスサービス（資料を探すお手伝い）をはじめてしまいました。

「ギターをはじめたのでギターの入門書やコード表が載った本を探しています。」と答えられたので、ギター関連の本が並ぶ場所を案内し一緒に本を探しました。そこの図書館司書の方はエプロンをつけておられるので、私服だった私がなぜ声を掛けられたのか不思議に思いましたが…。普段から図書館司書の雰囲気があるということは現役時代の私にとってとても嬉しい出来事でありました。

はやく安心して○○巡りできますように…
「絵：のい」

最近、コンビニ巡りをしてレシートを集めている方にも出会いました。そこで気が付いたのですが、私はかなりの方向音痴で図書館に行く時にも道に迷い通りがかったコンビニで道を尋ねることがしばしば…。なので私の場合は、“図書館&コンビニ巡り”になりますね。