

ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

夢 広がる なかしべつ

INDEX

- JA中標津野球部
天皇賜杯第75回全日本軟式野球大会北・北海道大会2年連続準V!...2~3
- コロナ禍における外国人材を雇用する際の注意ポイント...4
- おしえて! JA共済...5
- 第6回理事会、クロスワード...6 ■ 読者の声、今月の運勢...7
- 普及の窓~子牛の寒冷対策を始めませんか?...8
- 家畜改良課に相談だ。~後期JA選定種雄牛決定!...9
- 夢広がる掲示板...10 ■ 家族の健康・今月の新刊...11
- 気ままなエッセイぬく森・行事予定...12

10

2020
OCTOBER

Vol.550



天皇賜杯北・北海道大会

2年連続準V!



9月12日(土)から14日(月)の日程で網走市において天皇賜杯第75回全日本軟式野球大会北・北海道大会が行われ、JA中標津野球部は昨年に続き準優勝を果たしました。優勝を勝ち取れば全国大会出場(本年は岡山県での開催)への道が開かれますので、目の前まで来ている状況です。

本年度より前監督の青木から当JA野球部を預かり、監督として活動をしております小玉です。前監督より良い成績が出せるよう選手一同努力して参りますので、応援どうぞよろしくお願い致します。今年はコロナの影響を大きく受け、開幕が遅れたため試合数が少なく、JA野球大会も中止になりました。練習も当初は密になることから全員で始められず自主練を促すことしかできない状態でしたが、各選手ともコンディショニングを最大限に整えられたと思います。

今回出場した天皇賜杯全日本軟式野球大会は現在社会人軟式野球界においてもっともレベルが高く権威ある大会で、全国大会では天皇陛下がご臨席・ご観戦されることがあります。7月5日の対中標津町役場(7-0コールド勝ち・投手石山10奪三振)から大会がスタートし、決勝戦は対別海町役場(3-2)で優勝を果たし中標津支部代表として全道大会に進みました。

1回戦 対大空町役場

初回到新人の菅野渉(酪農課乳製品工場係)のヒットを足がかりに2点を先制。8回には熊生のヒットでチャンスが広がり1点追加。岩瀬・外川の完封リレーにより3-0で勝利。

2回戦 対斎藤薬局ビッグスター

初回到先頭バッター大場がチャンスを作り1点獲得後は1-0の均衡した状況が続きましたが、8回到切り込み隊長立野のヒットから始まり2点を追加。菅野・外川・石山の安定した継投により3-0で完封勝利し、準決勝に進みました。

準決勝 対JAあさひかわ

対戦相手は今回4回目の対戦で、昨年のJA全道大会で初めて勝利を収めた強豪のJAあさひかわです。準決勝は白熱した試合となりました。先制はJA中標津で4回先頭の草野がライト前ヒットでチャンスを作り、エンドランに失敗したものの7番坂脇がライト前にしぶとく落ちるタイムリーヒットで待望の1点をもぎ取りましたが、先発エースの山口(輝)の7回到厳しく攻めた投球があだとなりワイルドピッチで1点を失い同点に。そのまま9回を過ぎて延長に入るも両者譲らず11回からは「ノーアウト1・2塁」で始まるタイブレーク(特別ルール)に突入しました。11回は両者得点が入らず、ここで日没のため照明設備のある女満別球場に場を移し試合再開。12回、キャプテン大場のライト前ヒットで満塁になると松本がフォアボールを選び虎の子の1点が入ると、12回裏のJAあさひかわの猛攻を最後はダブルプレーで仕留め、2-1で勝ち2年連続の決勝進出となりました。

対JAあさひかわ

山口(輝)投手、
気合いの投球見事な
ダブルプレー遠方まで応援
ありがとうございました7番坂脇選手の
ライト前タイムリー

対六花亭

石山投手、
渾身の投球

天皇賜杯 スコア

1回戦	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
大空町役場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JA中標津	2	0	0	0	0	0	0	1	×	3

岩瀬、外川ー大場、武智
2塁打 草野(1回・4回)、熊生

2回戦	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
斎藤薬局 ビッグスター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JA中標津	1	0	0	0	0	0	0	2	×	3

菅野、外川、石山ー大場
2塁打 大場

準決勝	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	計
JA中標津	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2
JAあさひかわ	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1

山口(輝)ー大場
2塁打 大場

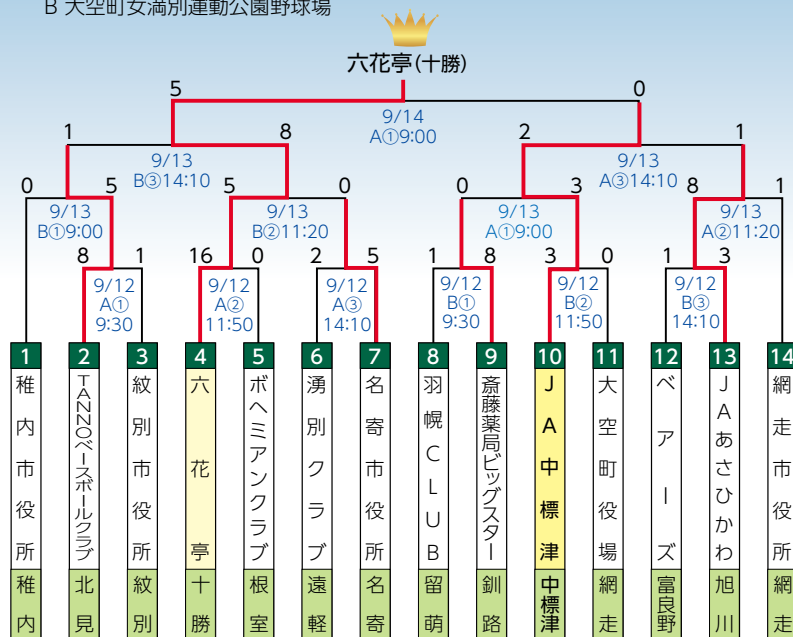
決勝	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
六花亭	0	0	0	3	0	0	0	1	1	5
JA中標津	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

山口(輝)、石山ー大場、武智

●会場

A 網走スポーツ・トレーニングフィールド野球場
B 大空町女満別運動公園野球場

●使用球:M号



決勝 対六花亭

試合終了時刻は18時で、4時間半の苦しい戦いでしたが勝ち切れたことはチームとしても大きく成長した所だと思っています。

対戦相手は昨年と同じく、様々な大会で全国出場する北海道トップクラスのチーム「六花亭」です。決勝はやはり壁が高く、攻撃では2塁を踏ませてくれず、点を取る状況までには行きませんでした。完投した準決勝に続き、先発山口(輝)がマウンドに上がりましたが、前日の激投の疲れを見せず3回までホームを踏ませない粘りの投球を見せたものの、強豪六花亭のそののい攻撃にエラーが重なり4回には3点を奪われました。6回から左のエース石山に託し、反撃の機会をうかがうも更に2点を献上。相手が継投で送り出す投手全員がエースと見間違えうほどのピッチングに歯が立たず、0ー5で敗れ今年唯一の全道大会は終了しました。

レベルの高いチームとの戦いはチーム・選手個人にとっても得るべきものが沢山あったと思いますし、昨年に続き準優勝という結果は胸を張れる結果と受け止めております。しかし、昨年に続き無得点という結果を重く受け止め、来年に向け個々の努力を惜しまずチーム力向上を目指したいと思っています。

最後になりますが、業務多忙の中、選手・マネージャーを快く送り出していただいた各課の対応を含め、応援していただいた方々に野球部一同感謝し、今後の業務に一層励みたいと思います。ありがとうございました。

(記)監督 小玉 聡



山口(輝)投手、前日の激投を感じさせない投球



六花亭先発は元プロ野球楽天的加藤投手



ショート松本選手、華麗なフィールディング

コロナ禍における 外国人材を雇用する際の 注意ポイント

第1部

JA北海道中央会顧問弁護士（入管届出済弁護士）
社会保険労務士 杉田 昌平

杉田弁護士の略歴

弁護士（JA北海道中央会顧問）
（入管法施行規則に基づく届出済弁護士）
社会保険労務士 杉田 昌平
センチュリー法律事務所（東京）
東京弁護士会

■経歴

2007年3月に慶應義塾大学法学部を卒業し、2011年12月にセンチュリー法律事務所に入所。その後、名古屋大学やハノイ法科大学で特任講師や客員研究員に就任。

本年10月にJA北海道中央会主催による特定技能研修会で講演。

■主な業務分野

入管業務、知的財産法、事業再生、コンプライアンス、紛争処理等



第1 外国人材雇用の現状

2019年4月に入管法が改正され、「特定技能」という在留資格が新しくできました。「特定技能」は、農業を含む14の産業分野で生産・産業の現場で働いてくれる外国人材を労働者として正面から向かい入れることができる在留資格です。それまで「技能実習」という在留資格で生産・産業の現場で働くことはできましたが、あくまで国際協力を目的としたもので、労働者の受入制度ではありませんでした。そのため、「特定技能」が作られたことにより「外国人材」という言葉は、世間から注目を集めるようになりました。

しかし、新型コロナウイルス感染症により国際的な移動が難しくなり、日本で就労を予定していた外国人材も、多くの方が日本に来ることができず、また、日本で働いていた外国人材が帰国できなくなっています。

2020年7月31日付でベトナム航空が2020年10月24日までの定期運航便の運休を決め、この国家間の移動ができない問題は、長期化する可能性が高くなってきました。

外国人材分野では、新規の入国がほぼ無くなっているため、現在国内にいる外国人材を採用する動向が強くなっています。

そこで、今回は、農業分野で日本に既にいる外国人材を採用する場合に注意すべきポイントについてご紹介したいと思います。



第2 在留資格制度と農業

1 在留資格制度とは

日本では「在留資格制度」を採用しています。在留資格制度とは、在留資格で行う活動が決められていて、外国人が取得しようとする在留資格と日本で行う活動が一致しないと、日本への入国そして滞在を認めない制度とされます。

2020年8月現在で、この在留資格は29種類あります。在留資格は、それぞれ日本でどのような活動をするかを類型化して作られています。例えば、日本の大学等で勉強する在留資格は「留学」ですし、日本で技能実習を行う在留資格は「技能実習」です。

そして、この在留資格ごとに、仕事を行えるか行えないか、仕事を行える場合にどのような仕事を行うことができるかが決められています。

2 農業と在留資格

2020年8月7日現在で、農業に就くことができる在留資格は、グループA（「永住者」、「日本人の配偶者等」、「永住者の配偶者等」、「定住者」）、グループB（「技能実習」、「特定技能」）、グループC（資格外活動の許可）の3つに分けることができます。

グループAの「永住者」、「日本人の配偶者等」、「永住者の配偶者等」、及び、「定住者」の在留資格の外国人材は、働くことができる仕事に制限がなく、日本人と同じように働くことができます。ですので、もちろん農業もできますし、農業のうちどのような仕事をどのような割合でしなければならないといったこともありません。

グループBの「技能実習」と「特定技能」は、働くことができる仕事が決まっている在留資格です。農業分野の「技能実習」と「特定技能」では、それぞれ、行うことができる農業の種類や仕事の割合が決まっています。この、決められた仕事の範囲を超えないことに注意が必要な在留資格だと言えます。

グループCの「資格外活動の許可」は厳密に言えば在留資格ではありません。在留資格で定められている活動以外の活動を行い、収入を得て良いというのが資格外活動の許可です。この資格外活動の許可は、原則として週28時間働くことができます。また、仕事の内容も、風営法に関する業務以外でしたら農業も含めて広く働くことができます。現在、新型コロナウイルス感染症に対する雇用維持の特例で、通常許可がされない「技術・人文知識・国際業務」等の在留資格の外国人材も、自宅待機などを命じられている場合、この資格外活動の許可を得ることができます。

反対に、これ以外の在留資格の場合、農業の現場で働くことは難しいです（日本で難民認定を申請中の方など、例外はあります。）。そのため、例えば「資格外活動の許可」を得ていない「技術・人文知識・国際業務」の外国人材を専ら農業に従事させた場合、外国人材も働かせた側もそれぞれ刑罰に処せられる危険があります。

乳がんは早期発見と早期治療が重要です

10月はピンクリボン月間

早期発見と適切な治療をきちんと受ければがんの中でも完治・生存率の高い病気です。
定期的に検診しましょう。ピンクリボンで乳がん検診受診のきっかけにしませんか?

♥ ピンクリボンとは

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診をすることなどを目的として行われる世界規模のキャンペーンやシンボルのことです。

♥ 近年増加が目立ち転移しやすいので早期発見を

乳房にはりめぐらされている乳腺に悪性の腫瘍ができるのが乳がんです。最近では日本でも急速に増えてきています。40〜50歳代の女性に多く、進行するとわきの下のリンパ節や、血流によって肺や骨など全身に転移しやすいので、早期発見が重要です。

早期であれば治療する確率が非常に高いと言われています。つまり、乳がんと闘うには早期発見のための「検診」こそが最大の「武器」となるのです。定期的な自己チェックや定期検診の受診、食生活の改善などを心がけてください。

♥ 症状

乳房にできる硬いしこりが代表的な症状です。

乳頭部分のただれや湿疹、乳頭から血液などが混じった異常分泌がみられることもあります。

症状が進むと、がんの周辺の組織がひきつれて乳房や乳頭が変形することもあります。

♥ 主な検査

従来の乳がん検診は、視・触診のみを行うのが一般的

でしたが、最近では、マンモグラフィ（乳房を上下左右から押さえて平らにする専用の器具を使ってX線で乳房の内部の状況を映し出します。）と超音波検査（乳房に超音波の通りをよくするゼリー状の液体を塗り、超音波をあてて乳房内を画像化して調べます。）による検診を受けることのでかなりの確率で早期発見・早期治療が可能になります。

また、自分でしこりの有無などを確認しておくこと（自己検診）も大切です。



乳がんは“闘える病気”30代になったら継続的な検診を

自分にとって大切な日は、もちろん体にとっても大切な日です。

ぜひ検診を毎年の習慣としてください。

母親を誘って一緒に親子で受診や、友達といっしょに受診してみましょう!

たとえば 誕生日検診

日ごろ、家族の健康を気遣うお母さんの
「健康記念日」にしてみませんか?

たとえば 記念日検診

結婚記念日など特別な日に検診をしましょう。
大切な奥様のためにご主人からも、
検診をお勧めしてはいかがでしょうか?

JA共済は、乳がんの自己検診や定期検診を推奨するピンクリボン運動を応援しています。

“乳がんと闘う”ために検診と合わせて、がん共済も備えませんか?

がん共済の保障内容のご説明、保障プランのお見積りなどお気軽にお問い合わせください。

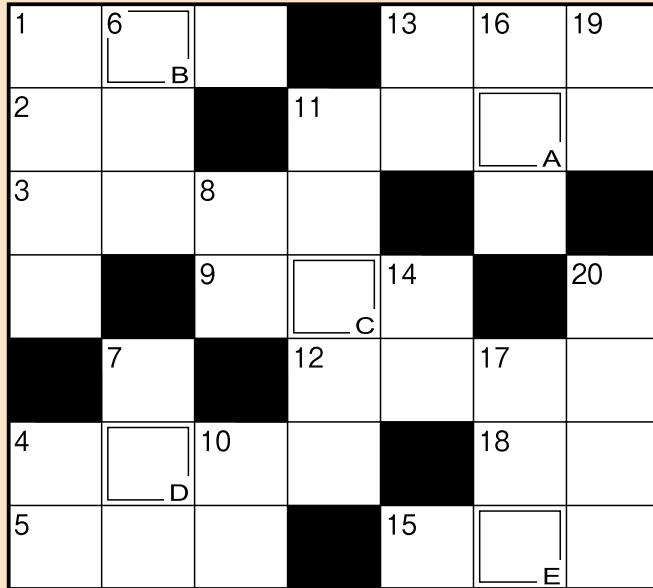
お問い合わせ先

JA中標津共済課 ☎72-3277

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



ニコリのカギ

- ①匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- ②日が暮れてすぐの頃
- ③晴れた日にはかどりやすい家事
- ④——油を付けて日本髪を整えた
- ⑤世界遺産の一つ、——古道
- ⑨千葉県にある市。大きな国際空港があります
- ⑪運動会の競技の一つ
- ⑫配偶者のことです
- ⑬徳川家の家紋に使われている植物
- ⑮眠ったまま話します
- ⑮ベンチもこれの一種

タテのカギ

- ①本のこと。電子——
- ④釣った魚を入れておく籠
- ⑥今日の——ディッシュはステーキです
- ⑦漢字では秋刀魚と書く青魚
- ⑧ここからばた餅が落ちてきたらラッキー？
- ⑩牛の頭に生えています
- ⑪この下駄箱は——だから動かさません
- ⑬ドリルで開けるもの
- ⑭焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- ⑯うわさが広まるときに付きやすい
- ⑰10月10日は目の——デーです
- ⑲やぼではありません
- ⑳腰をひねるようにして踊るダンス

第6回 理事会

開催月日 令和2年9月8日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 災害対策計画（BCP等）の策定について
2. 固定資産の処分について
3. 定例自治監査の結果について
4. 理事に対する貸出金の承認について
5. 各種資金の借入について
6. 重点指導組合員・指導組合員の担当職員変更について
7. 令和2年度澱原馬鈴薯出荷計画と仮渡金の設定について
8. 組合員の出資持分譲渡について



報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 経営定期点検の実施報告について
3. 令和元年度産生食加工馬鈴薯収支状況と令和2年度産受入について
4. 令和元年度産種子馬鈴薯収支状況と令和2年度産受入について
5. 令和2年度産馬鈴薯・てん菜坪掘り結果について
6. 令和2年度産大根・ブロッコリー出荷状況について
7. 畜舎環境衛生改善調査の実施について
8. 令和2年度生乳生産状況と乳質について

9月号の当選者は5名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせていただきます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

9月号クロスワードの解答 『メイゲツ』

読者の声

●この夏は今までにない暑い日が9月になっても何日か？ありました。ようやくその暑さも去り、朝晩は涼しくなりもう秋ですね。庭のコスモス、ヒマワリ、ダリアの花がきれいにたくさん咲いてくれました！家族の健康の記事、とても参考になりました。夢広がるクロスワードいつも楽しみにしております。

▼PN／夢

●9月上旬、残暑きびしく、くだびれた。牛たちもやはりくだびれた様で乳房炎が出た。クーラーがある訳でもなく木陰で暑さをしのいでいる牛たち。もちろん人間もグダグダ。扇風機でなんとか今年もクリア！夜、窓をあけっぱなしの日は今までになく一番多い日数かもしれない！室内犬・猫もそうとう疲れていました！急に涼しくなったとたんに犬も猫も食欲が増しお腹すいたの大騒ぎ。思ったら、夫も珍しくご飯のおかわり…。やはり、冬のために皆食べる。「天高く馬肥ゆる秋」人、犬猫、皆同じですネ。

▼PN／楓風

●2番草収穫終盤の頃、まとまった雨が降ってしまいました。我が家の植物たちも恵み(?)の雨でほっと一息ついたところでした。久しぶりの雨にぬれている花たちを見て、家人は花紙がぬれて汚れているようだと言いました。私が昨年冬囲っていた花たちのこぼれ種から育て、よ

うやく花を咲かせたのです(ペチュニア)。言われて見れば、運動会の看板を飾っていた花たち、雨に打たれてなげかわしい姿でした。さて、日本で今検討されている種苗法、こぼれ種や自分で採った種から作物や花を育てることはできなくなるのでしょうか。

▼PN／北のガーデン

●お盆が過ぎても夏を行きつ戻りつしながらの秋ですね。風に揺られて、たおやかにしなやかに咲くコスモスが好き。人生こんな風に柔軟性を持って生きられたいと思う。さて、収穫を迎えた我が家の野菜達の出来映えいかに。収穫の秋は何度迎えても楽しく、嬉しいものです。

▼PN／コスモス

●今月に入ってまだまだ暑い日がありました。おかげ様でとうもろこし、カボチャ、イモ、黒大豆も収穫が沢山ありました。そして、今月のイベントは私にとつてすてきな1日がありました。遠くから孫たちが私共に会いにきてくれました。東京からのメッセージもあり、皆に会えてよかったとほっとしました。免許も切替えて①シートベルトをしっかりと止めましょう②止まれの所でしっかりと止まって車の運転をとお話がありました。

▼PN／りんごちゃん



今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

10月

牡羊座

3/21~4/19

全体運 ドキリとするような出来事の予感です。深呼吸を。迷ったら人とのつながりを大事にする選択をしましょう

健康運 体を小まめに動かして。元気でいられます

幸運の食べ物 柿

牡牛座

4/20~5/20

全体運 丁寧な作業が認められ、一目置かれるようになりそう。新しい技術を学ぶためセミナーなどに参加するも吉

健康運 音楽鑑賞でリラックス。メンタルケアが大事

幸運の食べ物 スルメイカ

双子座

5/21~6/21

全体運 好調運に恵まれます。家族で過ごす楽しい予定を立てましょう。仕事面ではうまくいっているやり方をまねてみて

健康運 ダンスやラジオ体操がお勧めです

幸運の食べ物 ルッコラ

蟹座

6/22~7/22

全体運 コミュニケーションの取りやすい環境づくりが大切です。プチ模様替えをするのもお勧め。下旬から好調運へ

健康運 けがややけどに気を付け、慎重に行動を

幸運の食べ物 サトイモ

獅子座

7/23~8/22

全体運 好奇心を発揮して新しいことにトライを。人間関係は一歩前進。気になっていた人ともお近づきになれそう

健康運 秋の景色を眺めつつ散歩を楽しんで

幸運の食べ物 サラダ菜

乙女座

8/23~9/22

全体運 人気運に恵まれ穏やかな時間が過ごせます。おしゃれや買い物も楽しめるはず。美容院に行くのもお勧め

健康運 冷えに気を付けて。腰や関節のケアは入念に

幸運の食べ物 リンゴ

天秤座

9/23~10/23

全体運 注目を浴びる好調運。頼まれ事はできる範囲で引き受けて。キャバオパーにならないよう交通整理も大切です

健康運 つい無理をしがち。休憩を入れるのを忘れずに

幸運の食べ物 ショウガ

蠍座

10/24~11/22

全体運 上昇運です。結果は後から付いてくるので目の前のことをしっかりやってみましょう。うれしい贈り物の予感も

健康運 質の良い眠りが健康の源。枕選びを

幸運の食べ物 カズノコ

射手座

11/23~12/21

全体運 高め安定運。手紙やメールで連絡を取り合みましょう。ちょっとリッチな食事は愛も友情も深めてくれます

健康運 ハードなスポーツもOK。体を鍛えて

幸運の食べ物 ニンジン

山羊座

12/22~1/19

全体運 頭の痛い状況ですが、問題点ははっきりしてきます。対策を立てれば前進。後半は協力してくれる人が現れそう

健康運 体調不良を軽く見ないで。早めに休養を

幸運の食べ物 コボウ

水瓶座

1/20~2/18

全体運 好調運に恵まれて足取りも軽やか。遊びに行く余裕も生まれます。仕事面では次に着手する計画を練って

健康運 テレビや動画を参考にいろいろ試してみても

幸運の食べ物 マツタケ

魚座

2/19~3/20

全体運 そわそわしますが、腰を据えて考えたいとき。買い物は比較検討してからに。旅行、年越しの準備を始めるのは吉

健康運 食事は野菜を中心にバランス良く、塩分控えめで

幸運の食べ物 サンマ

子牛の寒冷対策を始めませんか？

10月に入り、昼夜の寒暖差が激しく、朝晩は冷え込む季節となりました。子牛は、皮下脂肪が薄く、ルーメン発達も未熟(＝ルーメンの発酵熱が少ない)であることから、気温13℃以下で寒冷ストレスを感じ始めると言われています。本格的な寒さがやってくる前から子牛の寒冷対策に取り組みましょう！

子牛が寒さを感じる条件

- 広い空間、高い天井（保温できない環境）
体で温められた空気が外に放出され寒さを感じる
- 直接体に当たる風
風が当たることで熱が奪われ寒さを感じる
- 冷えた壁
冷えた壁に近づくとも冷気が伝わり寒さを感じる
- 冷たい床、濡れた敷料
冷たい床や敷料に直接触れて寒さを感じる

寒冷対策のポイント

- ①寒さ対策
 - ・子牛の体にすきま風を当てない
 - ・自分の熱を逃がさない
 - ・子牛の体を濡らさない、汚さない
- ②換気対策
 - ・新鮮な空気が吸える環境の整備
- ③その他
 - ・気温に対する適切なエネルギー量の確保

寒冷対策の現地事例

寒冷期に体を維持するために必要なエネルギー量は、気温が下がるにつれて増加します。気温が5℃以上ある場合、体重45kgの子牛が1日に600g増体するのに必要なエネルギー量は3,495kcalですが、その後5℃下がるごとに必要量は233kcalずつ増加します(図1)。そのため、粉ミルクやスターターの量を増やしたり、エネルギーの高い銘柄への変更、といった対応が有効です。急激なミルク濃度の変化は下痢の原因となるため、粉ミルクの増給は、新たに産まれた子牛から変更するか、ほ乳量やお湯の量を調節し、ミルクの濃度を変えないように注意しましょう！

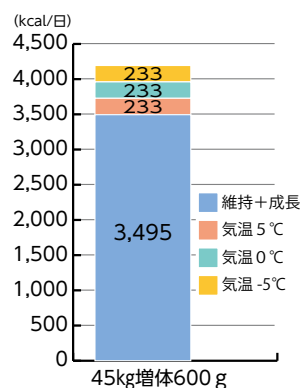
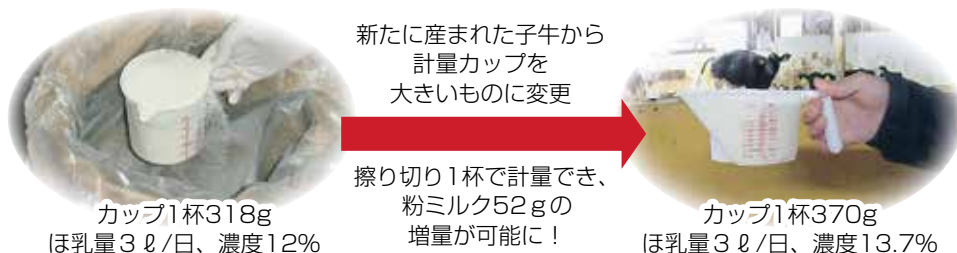


図1. 45kgの子牛が600g/日増体するために必要なエネルギー量 (NRC乳牛飼養標準より計算)



カーフジャケットの着用

産まれたばかりの子牛はジャケットの上から貼るカイロを貼っている方も…。

換気対策もしっかりと…



夜間は柵の前にコンパネを挟み、毛布を被せて防寒しています。

気温の変化に対応できるような工夫をしましょう！

屋外ハッチのメリット

- ☑新鮮な空気がいつでも吸える
- ☑太陽の光を最大限利用できる



家畜改良課に相談だ。

後期

JA選定種雄牛決定!!

～どんな牛が欲しいですか～



とにかく『メス♀』安産・優良後継牛確保…用途は様々

国産	¥6,000	パーリス	JP3H57091X	体細胞スコア○	空胎日数○	A2A2種雄牛!!	未経産OK
国産	¥8,000	アングローズ	JP3H57077X	好体型、乳器改良○			未経産OK
輸入	¥8,000	パサート	507H12659	DWP1102!!	DPR,PL◎	A2A2種雄牛!!	
輸入	¥9,000	パーリー	629H18225	TPI2位!	PL,DPR◎	高能力高たんぱく!!	通常有!
輸入	¥10,000	ロケットファイヤー	507H13454	高乳量!	長命連産!	ロボット◎	
輸入	¥6,000	レイジャーRED	507H12344	A2A2種雄牛!!	RED種雄牛!	通常精液あり	
輸入	¥10,000	ムーン	553H362	TPI2914!	ロボット◎	高乳量!	乳成分○!
輸入	¥10,000	ラムダ	551H3379	高体型!	乳器改良◎		

やっぱり『国産』安価・安心・不受胎牛対策…

¥3,000	リフレクター	JP3H57595	低体細胞!	空胎日数118日!	A2A2種雄牛!!
¥1,000	ドロリッチ	JP3H56757	低体細胞○	A2A2種雄牛!!	

これからは『輸入』高能力・優良遺伝子確保・牛群改良…

¥4,000	ピックダラズ	7H14436	DWP1048!	長命連産◎!
¥5,000	ホットメール	11H15063	A2A2種雄牛!	長命連産◎
¥4,000	ヒューゴ	29H19226	GTPI2915!	乳器○ A2A2種雄牛!
¥4,000	ストロール	198H2179	好体型!	繁殖性良好、安産!



令和2年度 「受け継ぎたい北海道の食」 動画コンテスト

主催：農林水産省 北海道農政事務所 協力：国土交通省 北海道開発局、北海道



募集期間

2020年8月28日(金)～11月24日(火)

北海道の食文化、食材や料理の魅力を発信してみませんか？ 個人、団体、企業、プロ・アマ、年齢は問いません。未来へ受け継いでいきたい北海道の食にまつわる動画をご応募ください！

テーマ

「受け継ぎたい北海道の食
～そのおいしさ、技、食材の魅力～」

入賞点数

優秀賞 5点程度、優良賞及び入選 10点程度

動画の仕様

YouTubeにアップロード可能なファイル形式で、長さは3～5分程度。

※過去に撮影・編集された動画も応募可能ですが、他のコンテストに応募、入賞したものについては、応募者に著作権があることが必要です。

応募方法

応募用紙とともに動画が記録されたメディア（DVD、CD-R等）を郵送。

※応募条件・方法の詳細（応募用紙）はWEBで!!

農政事務所 動画コンテスト



問合せ先

北海道農政事務所
生産経営産業部 事業支援課 担当：蝦名、森定
TEL:011-330-8810

⚠ 撮影準備及び撮影の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止対策（マスク着用・アルコール消毒・ソーシャルディスタンス確保等）を行いましょう。

農林水産省 北海道農政事務所



睡眠時無呼吸症候群

健康科学アドバイザー●福田 千晶

睡眠時間を確保しても昼間に眠くなる、こんな悩みはありませんか？

同室で寝る家族から「寝ている間に呼吸が何秒か止まっている」とか「いびきが時々止まる」。こんな指摘があるなら、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

睡眠中に10秒以上の無呼吸が一晚30回以上、もしくは1時間当たり5回以上ある場合は睡眠時無呼吸症候群です。太った男性に多いですが、下顎が小さい人などは、睡眠時無呼吸症候群があり得ます。

睡眠中に呼吸が停止して、目覚めて睡眠が中断されることもあります。浅い睡眠を繰り返すため、質の良い睡眠が取れません。

そのため昼間に眠気が出やすく、農作業の途中で休みたくなり、作業の途中で集中力が途切れたり、車やトラクターの運転中でもウトウトしたり、危険

もあります。無呼吸や低呼吸を繰り返す低酸素状態はいろいろな病気の原因にもなり、最悪の場合は突然死の原因にもなるので侮れません。

原因は、睡眠中に喉（上気道）が狭くなることです。原因としては、肥満で喉の周囲が脂肪で圧迫されることと、下顎が小さく喉の断面積が小さいことがあります。

肥満の人は減量が大切です。食事の見直しと運動する習慣を継続し、肥満の解消を目指しましょう。大量の飲酒をした夜に呼吸が止まりやすい人は、飲酒も控えめに。

睡眠時無呼吸症候群の治療法としては、装着した鼻マスクから呼吸に合わせて空気圧を送るCPAPという装置がよく用いられます。また、マウスピースを使用して下顎を前方にずらすことで、喉を広げる方法もあります。睡眠時無呼吸症候群の心配がある人は「睡眠外来」のある医療機関、もしくは耳鼻咽喉科か呼吸器内科を受診して相談してみましょう。



素材を生かす精進のこころ 尼寺のやさしい料理

東京・小金井市の尼寺「三光院」で評判の洗練された精進料理を家庭でも味わえる。野菜の持つ味わいや色、香り、食感を最大限に生かす調理法とレシピを紹介。旬の野菜と最小限の調味料だけでおいしく作れる。

西井 香春 著

定価：本体1,500円+税



きれいにやせる 食材&食べ方図鑑

伝説のダイエットアドバイザーが、自身の経験から導き出したやせる効果のある食材と栄養を逃さない食べ方を紹介。ダイエットに失敗してきた人でも続けられるすばるテクで、誰でもやせ体質に生まれ変わる！

岸村 康代 著

定価：本体1,400円+税



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい！

今月の新刊

2020年
10月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります
ので、お気軽にお立ち寄り下さい。



ポリ袋で作る ズボラさんの感動おやつ

材料をポリ袋に入れて振るだけで生地が出来ちゃう簡単おやつ。クッキーやチーズケーキなどの定番おやつから団子やどら焼きなどの和のおやつも紹介！お菓子作り初心者や子どもでも、失敗なくおいしく作れる。

梶 晶子 著

定価：本体1,300円+税



つながり志向のJA経営 組合員政策のすすめ

研究会では独自に水田・都市近郊・園芸産地の3つのJAを対象に調査を実施。それらをもとに討議・研究を重ねた成果を書籍化。JAと組合員のつながりを深めるための「組合員政策」の進むべき道が見えてくる。

増田 佳昭 編 著

定価：本体2,000円+税

行事予定表

2020年9月 組合動静

1 (火)	ホクレン職員農協実習～10日
2 (水)	為替基礎・窓口接遇研修
4 (金)	第1回LA研修会
8 (火)	第3回生産委員会、第6回理事会
13 (日)	ある天下市
15 (火)	中央会経営監査～16日、内部監査～18日 澁原馬鈴しょ坪掘
16 (水)	ホクレン十勝和牛市場
17 (木)	ホクレン根室乳牛市場、損保代理店試験
25 (金)	桜ヶ丘SSポイント5倍還元～27日
26 (土)	酪対消費拡大ミルクフェア
29 (火)	財務諸表等監査～10月2日
30 (水)	ある全部門棚卸、資材店舗棚卸15時閉店

2020年10月

1 (木)	財務諸表等監査～2日
2 (金)	
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	JA事務リスク管理研修、ホクレン根室乳牛市場
6 (火)	第2回LA研修会
7 (水)	巡回ドック～9日
8 (木)	
9 (金)	
10 (土)	ある創業祭セール第1弾～12日
11 (日)	
12 (月)	
13 (火)	内部監査～16日、ホクレン十勝和牛市場
14 (水)	
15 (木)	
16 (金)	
17 (土)	ある創業祭セール第2弾～19日
18 (日)	
19 (月)	
20 (火)	
21 (水)	
22 (木)	
23 (金)	
24 (土)	農協職員初級資格認定試験 酪対消費拡大ミルクフェア ある創業祭セール第3弾～26日
25 (日)	
26 (月)	生命共済審査員養成研修～30日
27 (火)	
28 (水)	畜舎環境衛生改善調査～30日
29 (木)	第4回生産委員会、第3回管理購買委員会 ホクレン根室乳牛市場
30 (金)	第4回営農委員会
31 (土)	

気ままなエッセイ

ぬく森



よくば
翼羽りす

「七五三の思い出」

生まれ育った関西を離れ遠く離れた北海道で生活をしていると、言葉の違いや習慣の違いなどに様々な場面に出会います。

じり(海霧)はこちらの地域だけですし、関西ではしょっぱいことも「からい」と言うけれどこちらでは「からい」は辛い時しか使わなかったり、スコップとシャベルの呼び方が逆だったり、まさしく「所変われば品変わる」です。

年中行事においても雛祭りを三月ではなく四月に、七夕を七月ではなく八月に行う地域があることは以前から知っていましたが、北海道では七五三詣りを十一月ではなく十月に行うのが一般的だということはこちらに来てから知りました。今回はその七五三にまつわるエピソードをお話したいと思います。

七五三の前撮りの広告を見たり七五三シーズンに入ると、写真室でアルバイトをしていた大学生時代のことを思い出します。

写真室では、七五三・お宮参り・成人式などの着物の着付け方や畳み方などを一通り教わりましたが、七五三シーズンに入ると、三歳女の子の被布担当・五歳男の子の袴担当・七歳女の子の振袖担当と担当が分かれており、私は五歳男の子の袴担当でした。

とても元気で腕白な男の子も、着付け中は大人しく鏡に写った変身していく自分の姿をじっと見つめていました。着付けが終わると、凜とした佇まいでカメラに向かい、撮影が終わるとそのまま少し緊張した余所行きの顔でご両親とお詣りに向かい、戻って来てお洋服に着替えさせると、解放されいつもの元気な男の子に戻るといった姿を何人も見させていただき毎回微笑んでいました。その子にとっての特別な日でまたひとつ体験をして成長する日なのではと感じました。

そんな私のエピソード。私は恥ずかしがりやで、美容室の奥の部屋で着付けをしてもらい部屋を出ると美容室に来ていたお客様に口々に「可愛いね」と言われ恥ずかしかったことを覚えています。

また両親たちにとっては後悔の思い出として残っているそうです。それは、七五三のお詣りを済ませ親戚の家に行く途中のこと、最寄りの駅に着くと駅前に演歌歌手の坂本冬美さんがデビュー曲『あばれ太鼓』のキャンペーンに来ていました。レコードを買おうと握手をして一緒に写真撮影が出来るとのことだったのですが、両親はその時レコードを買いませんでした。そして現在、テレビやラジオで坂本冬美さんを見聞きする度に「あの時ちょうど

着物を着ていたのに。」「あの時レコードを買って一緒に写真を撮ってもらっていれば良かった。」と両親揃って言っています。実家のアルバムの中では、ステージで歌う坂本冬美さんの姿が遠く小さく写った写真が私の七五三詣りの写真の隣に並んでいます。



もしもあの時、あの場所で♪
「絵：のい」

そんな思い出溢れる七五三ですが、最近では犬などのペットも七五三詣りが行えると知り、驚いた翼羽りすであります。