



ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

夢 広がる なかしべつ

INDEX

- 町営開陽台牧場入牧…2
中標津町農酪農対策協議会、中標津乳牛検定組合通常総会…2
- 令和2年度酪農ヘルパー事業 (有)ファム・エイ主管担当者の紹介…3
- おしえて！ JA共済…4～5
- 第2回理事会、クロスワード…6
- 読者の声、今月の運勢…7
- 普及の窓～草地更新時の除草剤散布はタイミングが命！…8
- 夢広がる掲示板…9～10
- 家族の健康・今月の新刊…11
- 気ままなエッセイぬく森・行事予定…12

06

2020
JUNE

Vol.546



町営開陽台牧場入牧 (R2.5.26)

町営開陽台牧場入牧



昭和59年の入牧作業



ワクチン接種と体重測定



地域おこし協力隊の斉藤さん(左)と田中(右)さん

5月22日・25日・26日の3日間にかけて町営開陽台牧場の入牧作業が行われました。

昭和の初めころから放牧地で使われていた標高270mの当時無名に近かった小高い丘に、昭和37年に開陽台と命名され、整備されて町営の乳牛育成牧場として開設。毎年春から秋にかけて中標津町内の酪農畜産農家から乳用育成雌牛を預かり、中標津酪農発展の屋台骨を半世紀以上もの長きに渡って支えています。

ピーク時には平成22年に平均1,228頭の育成牛が入牧しましたが、近年、通年で預託可能な民間の育成牧場が開設されたこともあって徐々に減少しており、今年は934頭が入牧予定となっています。

入牧3日目の26日には澄んだ青空の下、中標津町地域おこし協力隊の斉藤さんと田中さんも入牧作業のお手伝い。トラックから元気に飛び出て来た牛たちに牧場職員は悪戦苦闘しながら、消毒・体重測定・ワクチン接種等を行い、青々とした放牧地に放しました。

将来、中標津の酪農を支える期待の牛たちは、面積約780haの放牧地でのびのびすることで足腰が鍛えられ、10月の出牧までに一回りも二回りも成長します。健康で丈夫な乳牛に育ってもらいたいですね。

(記＝河西 陽平)

中標津町農協酪農対策協議会

中標津乳牛検定組合

通常総会開催

5月8日(金)に通常総会が農協大会議室で開催されました。今回の総会の開催にあたって、会議室の換気とマスク着用、入口での手指アルコール消毒を行うなど、新型コロナウイルスの感染リスクを抑えるための対策に配慮したなかでの開催となりました。

中標津町農協酪農対策協議会通常総会

議長には俵橋地区の乾 元樹氏が選出され、令和元年度事業報告及び収支決算の承認、令和2年度事業計画及び収支予算(案)の設定、会費の徴収について審議され上程議案全てが承認されました。

令和2年度事業では、体細胞数合格率・細菌数合格率の両方で根室管内第1位を目指し乳質向上に取り組むとともに、ポジティブリストの記録・記帳の徹底や、「ぶちあるる」の運営支援及び一般消費者への需要喚起や酪農への理解と消費拡大の推進を致します。



中標津乳牛検定組合通常総会

議長には俵橋地区の乾 元樹氏が選出され、令和元年度事業報告並びに収支決算報告、令和2年度事業計画並びに収支予算(案)、組合員負担金の賦課及び徴収方法について審議され、上程議案全てが承認されました。

令和2年度事業では、流産の見逃し防止を目的としたPAGs検査(乳汁による妊娠確認検査)の利用促進と、昨年より欠員が出ている検定員の募集、不具合が多発している検定員使用のハンディターミナルを新型機に入替える計画となっています。





令和2年度 酪農ヘルパー事業 (有)ファム・エイ主管担当者の紹介

(有)ファム・エイの令和2年度当農協主管担当者をご紹介します。(有)ファム・エイが管轄している農協はJA標津・JA中標津・JA道東あさひ上春別支所・JAけねべつの4地区で、当組合で主体的に業務を行っているのは中野透業務係長以下6名のヘルパーです。

(有)ファム・エイではヘルパー人員が減少していることから、全国規模で求人を積極的に行い鋭意確保に努めてきていますが、昨今の全国的な慢性の人手不足の影響を受けており、確保に困難な状況に変わりありません。ご利用希望者の取得が満足に出来ない状態にありまして、ご迷惑をお掛けして大変申し訳ございませんが、ヘルパー事業の継続に何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



写真上列左から、山本 翔太^{しょうた} 正司 敦 数間 隆介 糸川 寛
写真下列左から、前野 宏太 中野 透 甲斐あさひ

組合員の方々におかれましては日頃よりファム・エイをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。「地域酪農を支える使命感と誇り」を持ち、日々業務に取り組んでおりますが、全国的な人手不足は弊社も例外ではなく、組合員の皆様のご期待に添えない場面もあり心苦しく感じております。

新型コロナウイルス感染症により外出する場面が減り、ヘルパー依頼も少なくなってはおりますが、今後依頼を頂くときには皆様により満足していただけるよう全社員一丸となって努力して参りますので、引き続きご協力の程よろしくお願い申し上げます。

業務課長 糸川 寛

中標津担当ヘルパーから一言

- 業務係長 中野 透：現状に満足する事なく、日々成長を心掛けながらヘルパー業務に励んでいきます。
- 業務主任 数間 隆介：主任として精一杯努力します。よろしくお願い致します。
- 正司 敦：頑張りますのでよろしくお願い致します。
- 前野 宏太：迷惑かける事もあるかもしれませんが頑張りますのでよろしくお願い致します。
- 甲斐あさひ：まだまだ未熟ですが、良いヘルパーになれるよう精一杯頑張ります。
- 山本 翔太：農家さんにご迷惑をお掛けしない様励みますので、よろしくお願い致します。



臨時(青年)ヘルパー募集

(有)ファム・エイでは臨時ヘルパーを募集しています。特に牧場に戻ってきたばかりで経験の浅い後継者の方、またはその予定の方には様々なスタイルの牧場の飼養管理や技術習得の経験を積む良い機会にもなります。

また、臨時扱いですので、自分の予定に合わせて出役できます。是非ご検討下さい！

雇用条件 (ファム・エイと直接契約)

- 就業場所 酪農ヘルパー利用組合加入酪農家
- 内容 酪農ヘルパー作業 (搾乳、給餌、除糞、哺育)
- 就業時間 ヘルパー作業時間は、業務の都合により1日8時間を限度として変更することがある。又、現地まで(朝の往路、夕の復路)の交通時間は、就業時間に含まれない。
- 日 額 定額20,000円(時間外15分ごとに500円追加)
※源泉徴収有り、ガソリン代(自家用車で移動)、作業着、長靴は自己負担
※お問い合わせ、お申し込み等詳細につきましては(有)ファム・エイ管理部 釘持(けんもつ)までよろしくお願い致します。Tell 0153-73-4138

酪農ヘルパー経験者からのアドバイス

俣落地区 原 建治

私は後継者として実家に戻る前に、(有)ファム・エイで専業の酪農ヘルパーを3年程勤めました。酪農ヘルパーを志望した理由は、実家以外の牧場を知らなかったため、様々な牧場を見てみたいと思っていたためです。見学という形で希望者は他の様々な牧場を見ることはできますが、実際にそこで働くということはまず無いことだと思います。しかし酪農ヘルパーでは実際に働くことができるので、その酪農家がどのような考えをもって作業を行なっているかや、機械や設備の実際の使用感などを知ることができます。

専業ヘルパーを退職後も実家の仕事をしながらも、たまに臨時として青年ヘルパーに出て小遣い稼ぎもしていました。ヘルパーとして働いた経験は我が家の経営にも大変役にたっており、当時見聞きした機械や設備、経営のノウハウを我が家で取り入れて経営の向上に努めています。

青年ヘルパーは自宅の作業等で忙しい時や予定が合わず出られない時があると思いますが、人の役に立つと同時に自分の経験を積み上げていくことができる機会は若いときにしか無いので、ぜひ青年ヘルパーをやってみてはいかがでしょうか。

タイヤショベルなど 作業機の保障確認について

組合員の皆様には日頃より共済事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

今月お知らせするのは補助事業を利用し導入が増えております

タイヤショベルなど作業機の保障についてです。

日々の農作業や冬の除雪作業などにタイヤショベル等の作業機を使用することが近年、急激に増加しています。補助事業などで導入したときは自賠責が掛けられていましたが、「敷地内専用車で車検を取らないから自賠責は継続しない」、「滅多に道路に出ないから共済はいらない」など未保障のままタイヤショベル等を使用されていませんか？

**自動車共済は対人も対物も、
ご自身の人身傷害の保障も可能です。**

自賠責は車検を取る場合には必ず必要な強制保険ですが敷地内専用車のため車検をとる予定のない車両でも自賠責共済を掛けることができます。(トラクターなどの自賠責締結不可車両を除く)

しかし自賠責共済は対人による賠償だけで物損の賠償は保障されません。さらに、自賠責の対人賠償は死亡時でも最高3,000万円までの保障しかなく十分な保障とは言えません。



道内においてもタイヤショベル等の利用増加と共に事故も増えています。物を壊しただけであれば修理や取り替えが可能です。しかし死亡事故を起こした場合、人の命は戻りません。賠償金額は今後の営農を脅かす程の金額となることもあります。

共済課では訪問時等に保障点検を実施し1台でも多くの未保障車両解消に努めております。今一度、組合員の皆様方もご自身の自動車共済、自賠責共済の加入状況を確認し、未保障の車両等がありましたら至急共済課までご連絡、ご相談ください。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[20014500002]

JAの特定重度疾病共済 身近なリスクにそなエール

NEW 身近なリスクに そなエール

特定重度疾病共済

ご契約例

- 加入年齢:30歳
 - 共済金額:300万円
 - 共済期間:80歳満了
- 各疾病区分のお支払事由に該当した場合、特定重度疾病共済金を一時金として各疾病区分につき1回ずつお受取りいただけます。(最大4回)

各疾病区分のお支払事由に該当したとき
特定重度疾病共済金として

300万円 (最大4回)

- この共済は、死亡時における保障はありません。
- 特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合には、ご契約は消滅します。

30歳
ご加入

80歳
満了

三大疾病をはじめとした**重い生活習慣病**に備える共済です。

ポイント①

三大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)に加えて、
三大疾病以外の「心・血管疾患」や「脳血管疾患」、
さらには「その他の生活習慣病」まで、**幅広く保障**します。

① がん

- ・悪性新生物
- ・上皮内新生物
- ・脳腫瘍

② 心・血管疾患

- ・急性心筋梗塞
(急性心筋梗塞、再発性心筋梗塞)
- ・急性心筋梗塞以外の心・血管疾患
(狭心症、不整脈、高血圧性心疾患*、大動脈瘤および解離など)

③ 脳血管疾患

- ・脳卒中
(くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞)
- ・脳卒中以外の脳血管疾患
(脳動脈瘤、もやもや病、高血圧性脳症など)

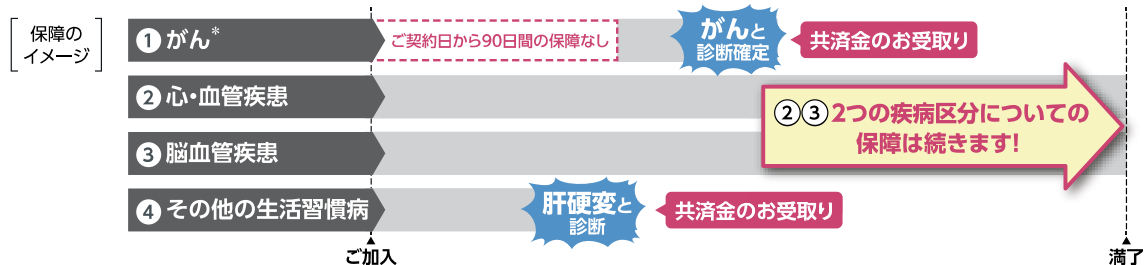
④ その他の生活習慣病

- ・糖尿病
- ・肝硬変
- ・慢性じん不全
- ・慢性すい炎

*特定重度疾病共済の支払対象である「心・血管疾患」には「高血圧性心疾患」「高血圧性心臓病」といった高血圧に起因する心・血管疾患が含まれますが、単なる「高血圧症」は支払対象とはなりません。

ポイント②

①がん、②心・血管疾患、③脳血管疾患、④その他の生活習慣病
の4つの区分ごとに、**共済期間を通じてそれぞれ1回、
最大で4回共済金をお受取り**になれます。



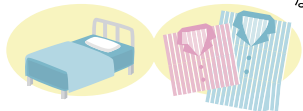
*がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。なお、がん以外にかかる疾病区分および共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障します。

ポイント③

まとまった一時金で受け取れるため、**治療費や収入減少など、
継続的な治療による様々な経済的負担に備える**ことができます。

初期費用

- ・入院費用、手術費用
- ・入院、手術以外の一時的な出費
(テレビカード代、着替えのクリーニング代等)
など



退院後にかかる費用

- ・通院費用
- ・リハビリ費用
- ・投薬費用



その他の費用

- ・収入減少への補てん
- ・家族等によるお見舞いや
付添いにかかる費用
- ・快気祝い



この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

お問い合わせ

JA中標津 共済課

☎72-3277

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ニコリのカギ

- ①初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- ②パンダの餌になる植物
- ③相撲取りのリングネーム
- ④煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- ⑤那須与一はこれの名手
- ⑥出口の反対語
- ⑦湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ⑧ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- ⑨臼でひいて粉にした茶
- ⑩入院した友人のお——に行った
- ⑪『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- ⑫刀の手で持つ部分

タテのカギ

- ①そんなの簡単さ、——前だよ
- ④6月ごろの長雨のこと
- ⑥東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ⑦ラブレターです
- ⑨漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- ⑩学級——の進行で学級会が行われた
- ⑫下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- ⑭——は210円、往復で420円です
- ⑯ホッキョクグマの別名です
- ⑰黒、赤玉、鹿沼といえば
- ⑱停留所に止まりながら客を運びます
- ⑲宴会によく使われる飲食店

第2回理事会

開催月日 令和2年5月11日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 総会資料の一部修正について
2. 令和元年度決算監査の結果について
3. 独立監査人の監査報告書の提出について
4. 監事からの監査報告書の提出について
5. 参事の退任に伴う後任の選任について
6. 各種資金の借入について
7. 営農計画書供給認定について
8. 共済課公用車リース更新について

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 総会議案説明地区別懇談会の日程について



愛してミルク?
6月は牛乳月間

5月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

5月号クロスワードの解答 『ショウブユ』

読者の声

●いよいよ春になり、枝ひろい、牧場直し、畑作り、花畑の草取りとやることいっぱい。ハウスになかなか手がつけられず、畑も小さくてもいいかなあと思いつつ考え中。昔、植樹した木が立派になり、今年も苗木を調達。今植えて立派になった木の姿を見ることができるとか、また、今植えた木が今後の人たちに喜んでもらえるといいなあとかと思う。自分が大事に思う庭の手入れ、いつまでできるのだらうと思つ年齢になつたこととびつくり。「新しいペットを飼えるか」とか、いろんな将来の事を考えたり、人生考えなくちゃと思つ年齢になつた事に驚くー！
PN / 楓風

●ひと雨ごとに我が家の家庭菜園のルバーブが成長し、艶やかな緑の葉と赤い茎のコントラストが美しい。さて、今年もルバーブでジャムを作りたいと思います。毎年作つて子供達や友人知人に食べてもらってますが、嬉しいことに心待ちにして居てくれる人も居るのでジャム作りにも力が入ります。今年は新型コロナウィルスで気軽に会えない日が続いていますが、皆さんの顔を思い浮かべつつ細かく刻んだルバーブを大鍋に入れゆつくり時間をかけて煮込んでいきます。さて、今年のジャム美味しくてくれるでしょうか。
PN / コスモス

●新型コロナも町内で感染しないで終わりそうですね。早く今までの様に戻ってほしいわ。
PN / 60歳のおばあちゃん

●色々な行事が次々と中止になり、とても残念です。でも、自然の動植物は何事もなかったように、いつもと同じように活動しています。例年より早く桜が咲きました。先代が庭木、街路樹として植えた白樺、桜も見事に咲きました。私が嫁いでから植えたチューリップも次々と咲いています。その花を摘み取ることもなく楽しんでます。何事もなく、いつもと同じ様な気持ちで生活できることがどんなに幸せなことだったか、改めて思います。
PN / 北のガーデン

●春ですね。ウグイスがなき、コブシの花が咲き、サクラの花も咲き、今年も家庭菜園ハウスで野菜を作りますので『特集』旬の野菜で楽しむ、初夏のさっぱり漬物作り参考にさせていただけます。毎日農作業であつたという間に1日が過ぎ去つてしまっています。
PN / 夢

●新緑の季節となり、5月は桜をはじめコブシ、すいせん、タンポポと花がいつぱいです。私は母の日にカーネーション(ピンク)とバラの花(白)と寄せ植えの甲子園の葉のものがありました。色あざやかな鉢ものでした。今回は長野県の友達からすてきな春の旬の野菜の話です。早い春なので、ワラビ、コゴミ、たららの芽、うどの味を食べました。なかでも「こしあぶら」山菜の女王とか？私にはわかりませんでした。また、リンゴジャムや菊芋もチップスにして食べているとの事。工夫がいつぱいでした。この間、仔牛(初生トク)を移動していたら、仔牛は私の指をすいつつ走り出つたので、元気がいいわ。
PN / 60歳のおばあちゃん

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



6月

<p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>全体運 コミュニケーションが活発化する中、行き違いも増えそう。約束は時間や待ち合わせ場所などきちんと決めて</p> <p>健康運 フットケアを重点的に。つぼ押しも◎</p> <p>幸運の食べ物 梅</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>全体運 楽しい話題が多く心弾みそう。買い物は念入りな下調べで満足度が大幅アップ。お得情報は身近なところに</p> <p>健康運 エクササイズは本やネット動画を参考に</p> <p>幸運の食べ物 シシトウ</p>
<p>双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 主役運が巡ってきています。身だしなみはおしゃれを意識して流行のアイテムをプラス。うれしい出来事あり</p> <p>健康運 食べ過ぎに注意。食事はバランス良く</p> <p>幸運の食べ物 大葉(シソ)</p>	<p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 ほっと一息つける穏やかな運気。趣味やティータムを楽しんで。感性も豊かに。美術や音楽鑑賞にも最適</p> <p>健康運 体調不良は改善へ。シェイプアップも吉</p> <p>幸運の食べ物 オクラ</p>
<p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 予定通りに進まなくても慌てないで。スケジュールを調整すれば何とかなります。笑顔が幸運を招く鍵</p> <p>健康運 散歩など、手軽に始められる運動を</p> <p>幸運の食べ物 イワシ</p>	<p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 問題多発の気配。周囲の言葉に耳を傾け、改善策を講じましょう。粘り強さを発揮すれば結果は付いてきます</p> <p>健康運 無理は禁物。疲れを残さない日程で</p> <p>幸運の食べ物 サクランボ</p>
<p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 梅雨の晴れ間のような爽やかな運気です。高めの目標を設定して頑張れば、うれしい成果が。説明は丁寧に</p> <p>健康運 シーツや枕カバーは小まめに洗濯を</p> <p>幸運の食べ物 インゲン</p>	<p>射手座 10/24~11/22</p> <p>全体運 上昇運です。計画推進に力を入れればゴールは間近。状況を再分析しての見直しは吉と出ます。連絡は早めに</p> <p>健康運 体を動かすほど元気でいられそう</p> <p>幸運の食べ物 キス</p>
<p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 運勢は次第に荒れ模様。情報はまず出どころを確かめて。迷ったときにはパートナーに判断を任せるのが良さそう</p> <p>健康運 人気のストレッチメニューを試して</p> <p>幸運の食べ物 エダマメ</p>	<p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 パワフルに動き回れる好調運。優先順位を考えて効率良く動きまわろう。見晴らしの良い開けた場所につき</p> <p>健康運 外出後はうがい、手洗いを忘れずに</p> <p>幸運の食べ物 ピワ</p>
<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 あれもこれもやらなければと気負い過ぎてリズムを乱してしまいそう。できそうにないことは早めにお断りを</p> <p>健康運 旬の食材を取り入れた食事が元気の源</p> <p>幸運の食べ物 ドジョウ</p>	

「草地更新時の除草剤散布は タイミングが命!!」

草地更新（以下更新）の目的は収量の増加や植生改善を行うためですが、その反面、多額の費用と時間がかかるため、「更新直後から雑草が多い！」など更新の失敗は大きな損失になります。ここでは、除草剤を上手に活用し、雑草の少ない更新のポイントについてご紹介します。

I 前植生処理

更新する草地の既存植生を枯殺処理（グリホサート系除草剤など）してから耕起または表層攪拌しては種する方法です（写真1）。

地下茎型イネ科雑草（シバムギ、リードカナリーグラスなど）は長い地下茎を持つ（写真2）ため、耕起作業の前に除草剤により十分に枯死させる必要があります。

ポイント

- ①除草剤散布時の草丈は、シバムギ40cm、リードカナリーグラス60cm程度を目安にする。
- ②除草剤散布から耕起までの期間は、最低10日間空ける（地下茎に除草剤を十分に行き渡らせるため）（図1）。

	6月	7月	8月	9月
地下茎イネ科雑草（シバムギ、リードカナリーグラス）	1番草収穫	除草剤散布	10日間以上空ける	耕起・整地 施肥・は種・鎮圧

図1 前植生処理の工程



写真1 前植生処理による既存植生の状態



写真2 シバムギの長い地下茎

II は種床造成後処理（は種前処理、は種同日処理）

は種床造成後、土中の雑草種子を発芽させ、それらに除草剤を散布してからは種する方法です（写真3）。イネ科雑草のほかギシギシ、アカザなどの広葉雑草も対象です。

ポイント

- ①は種床を作った後、一定期間（40～60日間）置き、雑草が生え揃うのを待って除草剤を散布します。
- ②除草剤散布後、当日～10日以内には種を行います。



写真3 は種床造成後処理による雑草発芽後の状態

III 前植生処理とは種床造成後処理を組み合わせた方法

特にリードカナリーグラスが優先した草地では、先述したIとIIを組み合わせると効果的です。その場合、9月下旬以降（2番草収穫から約20～30日後（草丈20～50cm））に除草剤散布を行います。

理由は、リードカナリーグラスが越冬のため栄養を地下茎に貯めるのを利用して、植物体全体に除草剤を行き渡らせるためです。

翌春には種床造成を行い、残った土中の雑草種子を発芽させます。発芽した雑草に除草剤を散布して枯死させ、遅くとも10日以内に牧草種子をは種します。デメリットとしては草地を利用できない期間が長くなるので計画的に更新を行う必要があります。

※薬量等の詳細につきましては、JAまたは普及センターまでご相談ください。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>

JAグループ北海道

花を贈って

～みんなのよい花プロジェクト～

応援！！



新型コロナウイルスの影響により、花き類の需要が大きく減少しており、国内の花き農家を支えることは喫緊の課題となっています。JAグループ北海道では、国産花を自宅に飾り気持ちを明るく、また国産の花を贈り日ごろの感謝を伝える機会としていただくなど、花き農家を応援することを呼び掛ける「花を贈って応援～みんなのよい花プロジェクト」を実施しています。



JAグループ北海道

農林水産省では、日本の牛乳を救う「プラスワンプロジェクト」が、ホクレンでは、牛乳を贈る助け合いプロジェクト「#COW エール」がそれぞれ開始されています。

詳しくは、ホームページでご確認下さい。



農林水産省HP



ホクレンHP

また、職員の体温を測り本人、家族で37.0度以上の熱があった場合は出勤停止とし経過観察、不要不急の外出の自粛と言う事では休暇の際は何処へ行くかも報告してもらい、場合によっては2週間の出勤停止としました。
その後、益々



手指の消毒



カート・かごの消毒



店内床の消毒

あるるでは、新型コロナウイルス感染症への対応として、2月22日より全店員マスク着用、レジ係はニトリル手袋着用、レジ毎の買い物かご等の消毒実施、生鮮部門では日常業務での衛生管理の遵守と言う事で対応を始めました。

感染の猛威が世界中に拡大して行く中、マスクが不足していた事から、『みんなの手作りマスクで助け合おうプロジェクト』を実施し、店内でのマスク装着率を高め、安心してご購入物が出来るように取り進めました。
手作りマスクは4月16日、30日までの短期間で目標の1,000枚となりその後も無償提供していただき、5月17日

この対応については「あるるが一番徹底しているね」とお客様から励ましの声をたくさん頂き励みになりました。
新型コロナウイルス感染症が中標津町に来る事無く、一日でも早く終息する事を心より切望致します。

(記=長瀬 豊)

Aコープ中標津店あるるでの新型コロナウイルス感染症対策



マスクプロジェクト

の時点で1,615枚のマスクが集まり配布は1,127枚という状況です。このプロジェクトでは農協女性部、農協女子職員、あるる職員の大きな力が物を言いました。誠に有り難うございました。
マスク装着と同時に店内に入店する際に手指の消毒の徹底、買い物かご、カートの消毒の徹底を行った結果、若い奥様方のご来店が増えると言った嬉しい効果もありました。

地域から受け継ぐ“時代”
地域とともに創る“次代”



北海道中標津農業高等学校
創立70周年・体育館落成記念事業の実施について

令和2年1月27日(月)に本校同窓会・PTAなどで創立70周年・体育館落成記念事業協賛会設立総会を実施し、記念誌の作成や記念講演等の計画立案を行いました。

新年度を迎え、記念誌作成等の計画をさらに具体化させております。OB・OGの方で活動にご協力いただける方は、お手数ですが本校まで連絡をくださると助かります。

なお、新型コロナウイルスの影響による実施の判断は8月頃を予定しています。また、寄付金などについては引き続きお願いをしていく予定です。

本校のホームページにて協賛会のバナーを作成しましたので、詳しくはこちらでもご確認いただけます。

今後の計画

- 令和2年11月8日(日) 教育講演会
- 令和2年12月12日(土) 記念式典等



◀70周年HPはこちらのQRコードよりご覧頂けます



良い歯を維持したい

健康科学アドバイザー●福田 千晶

6月4日は「虫歯予防デー」です。

虫歯を予防し歯の健康維持に大切なのが3～6カ月に1回の歯科検診と毎日の適切な「歯磨き」。

歯を磨く習慣は、その人や家庭によってさまざまです。まず、朝起きてすぐの歯磨き、これは大切です。寝ている間に口腔（こうくう）内の雑菌や前夜までに吸い込んで、寝ている間の呼吸で口の中に出てきたウイルスや細菌が歯の周囲に付着しています。起床後すぐの歯磨きは、スッキリして気持ち良く、歯の健康のためにも良いだけではなく、風邪など感染症の予防にもつながります。

就寝前は丁寧に歯ブラシで歯を磨き、デンタルフロスや歯間ブラシも使用して、歯の間もきれいにします。フッ素入り歯磨き粉を使用するなら、歯にフッ素を残すため軽く1回うがいをする程度で十分です。

起床時と就寝前は歯を磨くとして、食後は歯科の

専門家の間でも意見はいろいろです。かつては「毎食後、1日3回、1回に3分以上の歯磨き」といわれていました。最近では「食事に含まれる酸で歯の表面が弱くなる食後に歯磨きすると歯を傷つける」という意見もありますが、やはり「食後は虫歯の原因にもなる糖分をすぐに落とすべき」という意見もあります。歯磨きは食後30分くらいで行い、農作業などで屋外にいて歯磨きしにくいときは、水でうがいをして洗い流しましょう。食後すぐに、力を入れての数分間もの歯磨きは、歯に傷を付けて虫歯の原因にもなりかねません。

歯ブラシは古くなると歯をきちんと磨けないばかりでなく、歯肉を傷めます。1カ月に1回は新調することもお忘れなく。

高齢者や糖尿病や腎不全などの病気がある人は虫歯から炎症が広がり命に関わることもあり得るので、虫歯も侮れません。



部屋で育てる 魅せる苔テラリウムの作り方

人気の苔テラリウム本第二弾。コケを切り刻んで石にのせたり、巻きつけたりしてふやす「着生」に注目。自在にコケを生やせるから自然の風景に近い作品が楽しめる。種類別のふやし方や飾り方、管理法も紹介。

石河 英作 著
定価：本体1,500円+税



畑から生まれた野菜の いちばんおいしいレシピ

自然と共生する暮らしや畑仕事を楽しむ著者が、おいしくてムダのない野菜の食べ方を提案。素材の味や色を生かしたおかずやサラダ、傷んだ野菜を使ったソースなど、野菜を丸ごと食べつくすアイデアが満載。

西村 千恵 著
定価：本体1,500円+税



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2020年
5月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

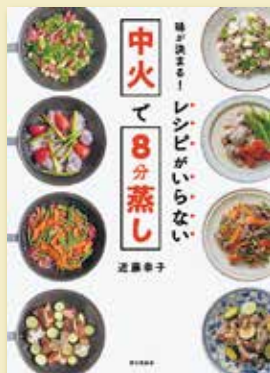
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



好きな布、ほしいサイズ、シーンに合わせて使える わたしのトートバッグ

毎日の通勤や通学、買い物や子どもの習い事など、暮らしの様々なシーンで大活躍するトートバッグの作り方。基本をマスターしたら、好きな布で、使いたい場面に合わせてバリエーション豊富にアレンジしよう。

かわいきみ子 著
定価：本体1,400円+税



味が決まる! レシピがいない中火で8分蒸し

画期的なロジカル調理を提案! ルールは「たんぱく質200g+野菜200g+塩小さじ1/2を中火で8分加熱する」だけ。冷蔵庫にある食材を組み合わせ、手軽におかずが作れる。塩分はしょうゆなど好みの調味料でOK。

近藤 幸子 著
定価：本体1,200円+税

行事予定表

2020年5月 組合動静

1 (金)	決算監査、第2回監事会
8 (金)	中標津乳牛検定組合総会、 中標津町農協酪農対策協議会総会
11 (月)	第2回営農委員会、第2回理事会、第3回監事会
14 (木)	ホクレン根室乳牛市場
16 (土)	事務所ATM入替
18 (月)	内部監査～22日
19 (火)	ホクレン十勝和牛市場
21 (木)	地区別懇談会
22 (金)	地区別懇談会
23 (土)	地区別懇談会
25 (月)	地区別懇談会

2020年6月

1 (月)	
2 (火)	第3回理事会
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	ホクレン根室乳牛市場
9 (火)	
10 (水)	
11 (木)	第73回通常総会
12 (金)	第4回理事会、第4回監事会
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	
16 (火)	監査法人計画監査～18日、ホクレン十勝和牛市場
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	あるる天下市
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	
25 (木)	
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	

気ままなエッセイ

ぬく森

よくば 翼羽りす

携帯音にご注意を

今年中止にしましたが、毎年草時期に入る前にお休みをいただいで地元に戻らせていただき、家族とゆっくり過ごし、お墓参りや、友人と会って食事や会話を楽しむ他に趣味である芸術鑑賞も楽しめます。初舞台生のお披露目を楽しみに宝塚歌劇を観劇し、この時期に未日するウィーン少年合唱団のコンサートに行くのが恒例ですが、今年は残念です。

これまでいくつもの観劇やコンサートに行ってきましたが、芸術鑑賞は実際に鑑賞している間はもちろん、終わったあとも何年たっても楽しい思い出が残ります。

その中でひとつだけハプニングの思い出として残っているものがあります。それは、10年程前に姉に誘われて行った、関西で開催されたピアニスト仲道郁代さんのコンサート。仲道さんは演奏も素敵ですがお話も上手で演奏前の曲紹介もまた楽しみのひとつです。

そんな中、事件が起きました。

「次の曲で第1部の最後の曲となります。今から弾く曲は途中で数小節休符が並んでおりしばらく"間"が空きます。その"間"も楽しんでください」

そう言って仲道さんは演奏をはじめ、私も曲の世界に浸っていました。そして、"間"に入ったと思った瞬間、本当ならピアノの音がやみ静かになりその"間"を楽しむはずだったのですが…

"間"に入った瞬間ちょうどどこからか携帯電話の音が鳴り響いてきました。その音は会場中に響き渡り…

静かな"間"を楽しむはずが、グッドタイミングに携帯電話がなるというハプニングの"間"を楽しむことになりました。"間"が終わる頃に携帯の音も止み、また仲道さんの演奏へと移り、演奏が終わるとそのまま休憩へ。

休憩が終わって仲道さんのトークで第2部が始まりました。話題は、先程の"間"の魔の携帯電話のお話。

「演奏の前に"間"をお楽しみ下さいと言っていたので皆様"間"を意識していたと思いますが、ちょうど"間"のところどなたかの携帯電話が鳴ってしまいましたね。その方はさぞかしドキドキされたことでしょう」と話され、そして更に話は仲道さんの過去のハプニング体験へ。

「私はアンコールでエルガーの『愛の挨拶』を弾くことが多いのですが、以前『愛の挨拶』を弾いているときに携帯電話の音で『愛の挨拶』が流れ出したことがありました。犯人は私の携帯電話だったので、着信音を『愛の挨拶』に設定して舞台袖に置いていたのです…」と衝撃の内容でした。

そして、私たちが行ったこの日もアンコール曲は『愛の挨拶』でした。

「大丈夫です。今日は、携帯電話は楽屋に置いてありますので」と言って演奏は始まり、無事に終わりました。

感動の思い出はもちろん、ハプニングの思い出もいつまでも新鮮に残りますね。

映画や観劇、コンサートでは、携帯電話にご注意を。

