

あなたと・人のコミュニケーション情報誌

ケータイ用 QRコード



公式Webアドレス

http://www.ja-nakashibetsu.or.jp



**01**vol.541

2020 JANUARY





# INDEX

- ■新年のご挨拶…2~6
- ■第68回全道JA青年部大会…7
- ■台風15号及び台風19号における店頭募金の贈呈…7
- ■夢広がるQUIZ、読者の声、今月の運勢…8~9
- ■役員道外視察研修…10~11
- 特集 お正月の作法…12~13
- ■普及の窓〜BHBを活用した潜在性ケトーシスの早期発見と対策について…14
- ■家族の健康・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・年末年始業務のお知らせ…16



中標律町農業協同組合

山塚田島井村澤谷中川見島橋外

役 義 広 勝 利 正 勇 芳 世 喜 勝

同治文美春守哉二晴一洋健浩義

員一



# 新年明けまし

## 勝 髙 橋 義 代表理事組合長



ただき感謝申し上げます。 昨年中は農協事業運営にご支援、ご協力をい

くの皆様にもご利用いただき、厚くお礼申し上 さらに各関係団体、組織、企業、町内外の多

が、2019年は春に風害が一部にあったもの は地震・ブラックアウトが発生し散々でした よう、生産者共々に努力し良い結果を目指して トダッシュで春作業へ入り昨年以上の年となる 収量的に満足できる成果となり、今年もスター みがついたと見ております。畑作でも豊作年で 回収でき、2020年に向けて生乳生産にはず き、デントコーンも台風の心配をよそに無傷で 酪農家は1・2番草ともに収量・品質が確保で の、以降秋の収穫までまずまずの天候に恵まれ 事で支えられた所でありました。9月6日に 確保できなく、価格面で大根が高値で推移した 質に課題があり、畑作においても収量・品質が 草収穫に苦労し、デントコーンにおいても量・ が、2018年の天候不順により1番・2番牧 懇談会・広報誌にて報告させていただきました いく決意であります。 組合員の生産・販売状況については、地区別

次に農協事業対応に課題を移します。

年内に投資計画を示したく考えております。 ヤ保管スペース、作業スペースを確保すべく 全道1位を維持している実績を考慮し、タイ 化と作業性について、タイヤ取扱い6年連続 での意見もありましたタイヤ交換作業の効率 桜ヶ丘給油所での検討として、昨年の総会

者と協議を進めておりますが、多くの難題があ 経理等々、外国人派遣業者・オーレンス・関係

進む事に、私共も大きな期待を持って希む思い え、日本の象徴としてお務めされ新しい令和が お祝い申し上げます。新天皇も多くの儀式を終 で、いつもとはちがう新年を迎えた次第であり 2020年元旦をご家族揃ってお迎えの事と

3.子会社㈱RARA Farm中標津の生産性 得へ取り組みも開始し、安心安全も提供した 量については2020年3月末で4,000 と研修、視察等が充実しております。生産乳 く考えております。 tを突破する予定で推移しており、計画より 今後検討しながら研修施設充実とJGAP取 1年早く達成する運びであり、必要な投資も

4.農業分野におけるTPPIの行方、EPA もない中で、影響額等がマスコミを通してそ 等を国・農水省へ訴えて参ります。 やすい改善を求め、労働力不足・作業効率性 畜産クラスター事業等の事業の継続と利用し 内農業振興策等と、求めるべき情報を共有し、 理解できない点も多く、今後も対策内容、国 れぞれの数字が出る形となっておりますが、 の影響、日米間の協定内容など、十分な説明

請しておりこの1月には合格する運びでありま があり、今人2生乳生産者がJGAP取得を申 たくても飲めない方へお届けし喜んでいただき 協議会」を立ち上げ、受け入れの整備・運営・ 課題であり、当農協で「ひがし北海道地域創生 にアピールして参りたく考えております。 を多くの方面で利用いただけますので、積極的 乳を前面に乳製品工場から今後胸を張って製品 す。日本で販売する上でJGAP、低温殺菌牛 たく、さらに今年は日本でのオリンピック開催 また、ヘルパー人員不足、雇用労働者不足が 継続事業としてA2牛乳の販拡を進め、飲み

産者の労働力軽減になるよう判断したく進め るよう、進める方向で検討しております。生 に希望もありますので未整備施設も利用でき 預託施設の受入数はほぼ一杯となり、さら 者からの要望等を確認しながら実現に向けて進 り時間を要しております。労働スタイル、生産 ます。残念な事ですが、病気・ケガ等が経営 めて参りますので、もう少しお時間を下さい。 さて、組合員数が年々数戸ずつ減少しており

ため、条件や地域の理解をいただいて進めなけ

たに当地で牧場をやりたい新規就農者を迎える タイヤの判断のケースであり、農協としても新 者・家族に発生、後継者がおらず65歳になりり

すので、最大限生かし人材を育てるカリキュラ Farm中標津での実践研修と揃いつつありま 学研修による2カ年にわたる指導、㈱RARA 済、町の活性化のため新しい農業者を育てる座 等、大きな課題になりつつあります。地域の経 れば現状維持も難しく、土地基盤を生かす事

もしていければと願っております。 ピック大会が大成功する事を心から祈り、参加 できるチャンスであります。私たちもオリン となり、身近にオリンピックの一瞬を見る事が 会もあります。マラソン・競歩が礼幌での開催 ムを整え充実させて参ります。 今年はうるう年であり、オリンピック東京大

る力を磨いて下さい。農協組織が背中を押しま れば何よりであります。最後に自ら一歩前 した。勇気と努力をもって力強く歩む事ができ しょう。今までも組織をあげて乗り越えてきま す。時間は待ってくれません。行動です! この一年も様々なドラマ・課題が発生するで へ出

を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶といたし できます様お手伝いさせていただきます。 ご家族揃って目標・目指す方向を確認し、実現 に十分注意され春来る事を祈っております。 この一年が皆様にとり満足できる年になる事 これからしばらくの冬期間に入ります。体調 元旦は大事な一日で一年の始まりであります。

3

# 令和2年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

## 稔 章 飛 田 代表理事会長



申し上げる次第です。 に向け、日頃より多大なご尽力をされて 併せ、地域農業の振興や地域社会の発展 いることに対して、改めて敬意と感謝を 皆様におかれましては、日々の営農と

要になった地区も発生しました。 り農業被害が発生し、一部蒔き直しが必 において強風に見舞われ、広範囲にわた その後は干ばつ等もありましたが、天 昨年の北海道農業は、春先に道内各地

風15号、19号など、大規模な災害が発生 生した九州北部豪雨や、9月、10月と東 を迎えることができたと感じております。 よって違いはありますが概ね良い出来秋 良」、小麦、てん菜は平年作以上となる した年となりました。 日本を中心に大きな被害をもたらした台 による安定的な生産が見込まれ、作目に 結果となり、生乳は良質な飼料作物確保 した。お米の作況指数が104の 候は順調に推移したことで収穫も進みま しかしながら、全国的には8月末に発

協力し積極的に支援をして参りたいと考 震により多くの支援を頂いた経過にあ 北海道においても一昨年、胆振東部地 JAグループ北海道として全国連と

輝かしい令和2年の新年を迎えられたも のと心より、お慶び申し上げます。 組合員並びにJA役職員の皆様には、

や、生産者の不安を払拭することを昨年 3~4割が北海道への影響とみられてお 業への影響を最小限に食い止める対策 は、1,100億円の生産減少額のうち れました。日米貿易協定の影響試算で めてまいります。 犠牲とならないよう毅然とした対応を求 より国等に対して要請を行っておりま JAグループ北海道として北海道農 今後も動向を注視し、北海道農業が

大会実践フォーラムを開催したところで を発信すること目的として、JA北海道 の実践事例や現状の課題を、JAグルー 月12日に第29回JA北海道大会決議事項 プ全体で共有すること、内外に実践状況 さて、JAグループ北海道は、昨年11

まいります。 央会が一体となり、大会決議事項の実践 に取り組み、基本目標の達成につなげて 引き続き、組合員・JA・連合会・中

げる」の意味があり、種子の中に新しい (かのえね)です。子には、「ふえる・し 結びになりますが、今年の干支は庚子

えております。

貿易協定は昨年10月に署名がなされ、国 日に日EU・EPAが発効となり、日米 会審議を経て12月4日に承認案が可決さ 国際貿易交渉については、昨年2月1

> ます。 生命がきざし始める状態だといわれてい

といたします。 祈念申し上げ、 職員の皆様のご健勝とご多幸を心よりご と、併せて北海道農業並びに組合員、役 とって輝かしい未来が芽生く年となるこ 今年はこの庚子年にあやかり、 新年にあたってのご挨拶



# 年頭のご挨拶

根室農業改良普及センター北根室支所

支所長 吉 田

忠

り巻く環境は総じて安定した年だったと

わった昨年を振り返ると、農畜産物を取できました。年号が平成から令和へ変

ご協力を頂き、新たな年を迎えることがターにおいても日頃より皆様のご理解とお慶び申し上げます。農業改良普及セン

に満ちた新春を迎えられたことを心より

新年明けましておめでとうございま

組合員の皆様におかれましては希望



において得られた成果は、ご家族、 を2%超える成果となりました。各作目 確保し、クミカン年度の出荷乳量は前年 物の収量、栄養価とも前年を上回る量を 回る出荷となりました。酪農では飼料作 年、大根やブロッコリーで悩まされてい 経過した年となりました。畑作では近 物の生育停滞や生乳出荷量の減少も無く り、農耕開始の5月は好天に恵まれ作業 の方々の尽力の賜と存じます。 ロッコリーでの平均反収は前年を26%上 たヒメダイコンバエの被害は減少し、 日照不足の時期はありましたが、 は順調に進み幸先良いスタートを切れま した。その後、急激な高温や長雨による さて、昨年を振り返ると雪解けが早ま

も2019年第2四半期をピークに価格したが、廃用牛、初生雄子牛、交雑種と年、個体販売価格が高値で推移してきま酪農での個体販売状況をみますと、近

予断を許さない状況です。 り、日本農業を取り巻く情勢はまだまだ PP11)、加えて日米物品貿易協定の合 見定めた交配をお願いするところです。 保が進むと共に黒毛和種のホルスタイン 経営規模拡大を目指す方や個体の入れ換 年第1四半期をピークに価格が下がり、 引となっております。初妊牛は2019 とはいえ一頃に比べると依然高値での取 は下がり傾向となった年です。下がった 太平洋地域との東アジア地域包括経済連 ご察し致します。2020年にはアジア 変化に曝され、心中穏やかでないことを 意など農業を取り巻く環境は経験の無い 協定(EPA)、環太平洋連携協定(T 付きものですので、生乳生産との関係を ると雌雄判別精液の活用により後継牛確 環境に近づいてきました。交配状況をみ えを進めたい方においては導入しやすい 、の交配は衰えていませんが、想定外は 社会情勢に目を向けると日欧経済連携 (EPA)の貿易交渉が検討されてお (RCEP)、南米4カ国との経済連

様においても支援体制、施策を享受、感云うまでもありません。受益する側の皆生産の向上に大きく貢献してきたことは場の充実、TMRセンターの推進、クラ場の充実、TMRセンターの推進、クラに興策として哺乳子牛預託牧場や育成牧店のような情勢の中、当地域では生産このような情勢の中、当地域では生産

の挨拶とさせていただきます。 年となりますようお祈り申し上げると共 う。また、担い手確保と育成、更に異業 に留まらず地域を含め考える機会でしょ 特徴と云えます。 化し、前進するスタイルは中標津酪農の なりますよう心からご祈念申し上げ新年 に、本年が天候に恵まれ稔り多い一年と の下、私たち普及センターも微力ながら 中標津町農業協同組合で掲げた「躍進、 種との連携が益々重要となるでしょう。 ちに生産技術体型の見直しと強化を個人 皆様のお役に立ちたいと考えております。 めざましい勢いで進歩・発展」のテーマ へ繋げるためには、この良い環境下のう 結びになりますが皆様にとって良い一 築き上げた体制を将来



# 新年の



佐藤

部活動にご理解、ご協力賜りまして誠に ありがとうございます。 新年明けまして 克幸

す。日頃より我々青年 おめでとうございま

てしまいました。被災した方々には心よりお見舞い申し上げま 牲者を出し、我々と同じ農業にも大きな爪痕を残す事態となっ 作物共に概ね恵みの1年になったのではないでしょうか。 しかし、道外では関東地域を襲った台風15号19号は多くの犠 昨年度を振り返りますと1年を通じて天気に恵まれ牧草、

ている状況であります。 ました。この先私たちが直面する未来は誰しもが不安を抱える され日本の農産物への影響が避けられないものとなってしまい もので日本農業の将来が決して明るいものばかりではなくなっ てより妥結されたTPPに続きアメリカとの2国間協定が可決 また海外と日本の関係にも変化がある年でありました。かね

うばかりです。 つの困難を乗り越えて行けるような農業者であって欲しいと願 ているのは間違いありません。一人一人が希望を持って一つ ですが、今の乳価、個体販売の価格は一筋の明るい光となっ

くお願い致します。 行っていきたいと思います。本年も中標津町農協青年部を宜し 的な参加を通して地元に根付いた活動を部員の力を結集して 最後になりますが我々青年部は食農教育を始め催事への積極

# 新年のご挨拶

て誠にありがとうございました。 昨年中は女性部に対し多くのご指導、ご協力をいただきまし 謹んで新年のお慶びを申し上げます。

月の伯爵まつりと皆さんの協力をいただいて出店することがで 望の多い物を取り入れ、5月に蔓を使ってカゴやリースを作り 行事におきましては6月の牛まつり、8月のJA夏まつり、9 当時の話を聞いたりして震災の恐ろしさを感じさせられました。 協会根室事業所を見学しました。宿泊研修は東日本大震災から 津で哺乳ロボットや搾乳ロボットの見学、北海道酪農検定検査 験などをしています。視察研修では㈱RARA Farm中標 の方にお茶をたててもらい楽しい時間を過ごしました。他にも きました。 8年がたった東北に3泊4日で行って来ました。語り部さんに ヨガや料理、計根別加工センターでソーセージ&チーズ作り体 入部していただきました。また、活動におきましては部員の希 (リースは11月に飾り付け)、6月には茶話会を開き2名の部員 女性部はここ数年部員の人数が減少の中、5名の部員の方が

ご協力をお願いするとともに皆様のご健康とご多幸をご祈念申 し上げまして新年のご挨拶とさせていただき 最後になりましたが、今年も私たち女性部に変わらぬご指導、

女性部

遠藤 美智子



令和1年12月5日から6日の日程で、第68回全道JA青年部大会が札幌パ-クホテルで開催され、全道各地の盟友と関係者約800人が参加、当農協青年 部からは佐藤 克幸部長、清原 優威さん、事務局 河西の3名が参加しました。

動を展開していることについての発

内村青年部が最優秀賞に輝きました。

青年部活動実績発表ではJA中札

**子供から大人まで地域全体で食育活** 

主催者挨拶 道青協 村田 辰徳 会長

ation

さんが優勝。純農BO YコンテストはJAふ

かわ青年部の和田健司 受賞となりました。 勢がSDGsにも通じるとして評価され、 ひとりも食の無関心から取り残さない姿 グ大会にはJAあさひ 全体懇親会で行われたアー ムレスリン

画

り入れた活動は食育活動の進化形であり、 役場と連携しタニタ事業を取

> すべきと強調しました。 が大切であり、 「地域おこし」より 地域の持続 演で、

「地域のこし」 出店事例を紹 可能性を追求

の見直しが行われているところであ 本大会では今年度食料農業農村基本計 り、 れば農業の更なる発展 方向で将来を共有でき 国と青年部が同じ

組織綱領の朗唱

また青年部の中心として地域活動に 承の重みと次代に渡すことへの誇り、

邁進する姿が評価されました。

さんは「親父の背中」と題して、 さんが最優秀賞に輝きました。

4

青年の主張大会は6地区

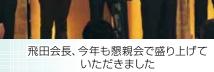
JAびえい青年

本山忠寛 の代表か

代続く農家の経営継承についての発

祖父から3代にわたる経営継

演は、 る (株) 丸谷智保 よる地域密着経 代表取締役社長 マートを経営す ました。 ンプリを獲得し 村聖さんがグラ らの青年部 翌日の基調 セ セイコー コマ 氏に 0 西



猪突農進~』

を終了しました。 継ぐ」と宣言して大会 ことが必要であると訴 めには青年部自ら研鑽 を遂げられる。 安全な農畜産物を提供 しながら次世代に引き 食料基地として安心 「これからも日本 行政に伝え続ける 記 三河西 そのた 陽平

# 台風15号及び台風19号における店頭募金の贈呈

営についての講

過疎地で

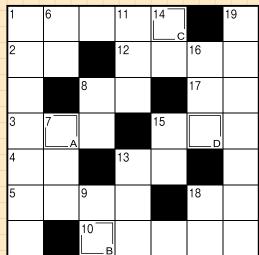
9月・10月に発生した台風15号・19号は甚大な被害をもたら したことから当農協事務所・金融店舗・Aコープ中標津店あるる にて募金箱を設置。10月26日・27日にはあるる前で街頭募金活 動を行いました。皆様のご協力による募金457,363円に、あるる 創業祭の益金の一部102,637円を合わせて560,000円とし、日本 赤十字社へ寄付する目録を12月10日中標津町役場にて中標津町 長に手渡しました。

募金にご協力いただきました皆様、本当にありがとうございま した。

# 第1問 クロスワード

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題:ニコリ



# ヨコのカギ

- ①元日の寺社が混雑する理由
- ②霊峰も銀峰もこれです
- ③バイオリンやビオラより大きな弦楽器
- ④魚偏に里と書く魚
- (5破(h) れ鍋にお似合いです
- ⑩擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑫浅草寺の表参道にある――商店街
- 13今より前の時点
- ⑤てこの――を利用して重い物を動かした
- ⑪グーとパーではパーの方
- ®英語ではkingと言います

# タテのカギ

- ①「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ⑥夫の配偶者です
- ⑦生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ⑧ゆっくりつかって「極楽、極楽~」
- ⑨剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑪首の後ろ側の部分
- 13―をのんでなりゆきを見守った
- 14刑事を意味する俗語
- ⑤お酒は飲めない体質です
- ⑥こたつに似合う果物
- 183の記号で表すことも
- **⑲だて巻き、数の子、黒豆などを重**
- 箱に詰めて用意します

# 第2問数独

二重枠に入った数字の 合計はいくつ?

## ルール

- (1)空いているマスに、1か ら9までの数字のどれ かを入れます。
- (2)タテ列(9列)、ヨコ列(9 列)、太線で囲まれた3 ×3のブロック(それぞ れ9マスあるブロックが 9つ)のいずれにも1か ら9までの数字が1つず つ入ります。

7		5		3				
			6		1			2
	4					1		
					2			3
	6						4	
1			8					
		3					5	
2			1		7			
				4		6		8

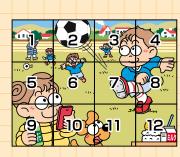


年の初めにクイズはいかが? みんなで楽しむもよし、1人でじっくり 考えるもよし。脳の活性化しましょう。

# 第3間まちがいさかし

下のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。 間違っている部分を左の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:酒井栄子







12月号の当選者は7名です。おめでとうございます。 応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

12月号クロスワードの解答





# 読者の

昨年、 はやはり能率悪く、1ヶ月に1足くらいし 下編みにすっかりとりこになり、何足も編 1年はアッという間だけれど、 できるかな。冬は冬で牛飼いは楽しいです。 孫の15㎝、21㎝に挑戦。年末にプレゼント なるとやる気が出てきて夫の28㎝サイズ、 か編めませんでしたが、やはりこの時期に みいろんな人にもらってもらいました。夏 んな人に聞いたりさがしたりで、 いただきました。それから本を見たりいろ 友人のお母さん作の手編みの靴下を その時期そ ▼PN/楓風 毛糸の靴

うとしていますね。今年は記念すべき年、 ましたね。あっという間に一年が過ぎ去ろ ました。令和元年、師走、残り少なくなり は2020年でオリンピックもありますね。 (天皇の即位) をはじめ、今年の漢字は 「令」なので。年賀状も出しますし…来年 (12月15日)、雪が降り除雪車が走り

新しい年に夢と希望を託したいですね!

雪が無い方が楽ですね~。の声に降っては が有りましたが、令和へと元号が変わり新 りそうです。平成の30年の間にいろんな事 解けを繰り返していた雪もついに根雪にな う、日々すごして行きたいと思う今日この 新しい年に希望を持って良い年にできるよ しい年が始まる今、気持ちをリセットして ▼PN/コスモス

また冬がきましたね。11月末に我が家にも

余市からリンゴが届きました。

蜜入りで

ものです。

はいつも道産米を食べています。

冬にも野

菜をいっぱい食べて風邪をふきとばしたい

▼PN/りんごちゃ

参加者がいて、とてもにぎやかです。お米 も一っと食べようランチパーティに沢山の

行で余市に行った時、自分でリンゴの木 とっても甘いんです。去年女性部の研修旅 同級生です) と、もう一年が過ぎるんだな~と感じます。 から収穫した時と同じです。これが届く (ちなみに、リンゴを送ってくれたのは札幌の ▼PN/孫のお母さん

のです。牛さんも人間も健康に気をつけて 12月も中旬になるといよいよ雪道。 年末で お正月しましょう。 もあるので町民みな無事故で生活したいも VPN/K·M

無いですから。経費節減して下さい。」 ほしいです。 会へ出しています。それでも今年は2社の 数年前から図書館などへ持って行き、 持ってくる時期になりました。 毎日のようにセールスの人がカレンダーを 方から「使いますか?」と聞かれ、ホッと に受け取ってしまい、「ハア~」のため息。 しました。他の会社の方も早く気がついて 「カレンダー、そんなに必要 使わないの 交換

▼PN/ボス

のあなたの運勢

ド

カサン

3/21~4/19

全体運 思うようにならないことが増え、強引になりがち。謙虚さを大切に。陶 芸や園芸など、土に触れる と開運効果が

健康運 体を動かせば、体調 も運も上向きそう 幸運の食べ物 クワイ



4/20~5/20

全体運 保留になっていたことが動き始める予感。直感がさえるので、ピンとき たら、即やってみると好結 果に

健康運 小まめに運動するこ とで、運気も活性化 幸運の食べ物 セリ



# 双子座

5/21~6/2

全体運 周りの意見に振り 回されやすいとき。自分の 経験値を信じて選択を。 ールでは掘り出し物を

健康運 疲労をため込む傾 向が大。笑いで発散を 幸運の食べ物 ナガイモ



の事でした。来年に希望を持って私も何か

に挑戦したいです。今回は北海道をもっと

じて60?になっても頑張って教えていると

回我が町を訪れてくれました。ギターを通

ぎ去りましたが、楽しいことも沢山ありま

した。中でも普段会えない姉妹と今年は二

もっています。1年間はあっという間に過

12月中旬、いよいよ本格的な冬。

雪が積

6/22~7/22

全体運対人関係に変化が ありそう。今まで敵対視して いた相手が味方になる可能 性が高め。新作映画やドラ マにツキ

健康運 生活のペースを落と して。ゆとりが大事 幸運の食べ物 ブリ



# 獅子座

全体運 マイナス思考が現 実化しやすい傾向あり。意識的に楽しいことを考え 新しい習い事を始める

と充実しそう 健康運 うまく自己管理でき そう。マッサージ吉 幸運の食べ物 野沢菜



# 乙女座

全体運 人気運が赤丸急上昇。自信を持ってリーダーシップを発揮して。また、 長年の夢がかなう気配。新

年会もラッキー 健康運 消化に良い食べ物 を。栄養にも配慮して幸運の食べ物 ゴボウ



# 灵秤座

9/23~10/23

全体運 うっかり発言でトラ ブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄 関の掃除をすると運気好 転の効果が

健康運 足腰を鍛える好機。 短い時間でも歩いて 幸運の食べ物 ホタテ



# 蠍座

10/24~11/22

全体運 フットワークが軽く なる期間。興味を引かれる ジャンルを見つけたら、早速 はして まて。 グループレ ジャー吉

健康運 お正月太りにご用 心。カロリー計算を 幸運の食べ物 こんにゃく



# 射手座

11/23~12/21

全体運 得意なことや好きなジャンルに情熱を注ぐと、それが活躍の場を引き 寄せます。ずっと欲しかっ た物を買えそう 健康運 スポーツを楽しめ

ば、ストレス解消に◎

幸運の食べ物 伊予カン



# 四半座

全体運 強運期。やりたいことに果敢にトライを。 面接や公募などの自己アピー ルも好結果に。くじや懸賞

も当たりそう 健康運 良質な睡眠を目指 せば、自然治癒力アップ 幸運の食べ物豆腐



# 水瓶座

1/20~2/18

全体運 大仕事を成そうと 気張るより、地道な積み重 ねが福を呼びます。現代 アートは感<mark>性に良い刺激</mark> を与えてくれそう <mark>健康運</mark> 健康グッズに注目

を。体質に合う良品が 幸運の食べ物 あんこ



# 魚座

2/19~3/20

全体運 尊敬する人の行動を 参考に仕事のやり方を変え るなど、自己改革に取り組 んで。同世代有名人の出演 番組にツキ

健康運暴飲暴食は厳禁。腹 七分目くらいが正解 幸運の食べ物 芽キャベツ

姫路城

さは天辺の避雷針までで108メート をする場所などが所狭しと並んでおり、 目が建設され現在に至っています。高 ことにより解体され、昭和31年に2代 明治36年に初代が建設され、昭和18年 な大阪を感じることができました。 大阪のシンボル「通天閣」で商売上手 ル。中は展望台のほか売店や写真撮影 に足元の映画館が火事により炎上した 大阪伊丹空港へ到着後大阪市内に入り 通天閣」を見学しました。通天閣は

中標津空港から千歳空港を経由して

のことから栽培する果樹にワイン専用 の増大が見込まれ市場性が高い。など る。②大規模省力栽培が可能。③需要 が①神戸の気候・土壌条件に適してい 度調査したところ、ワイン専用ブドウ 気味で競合生産地も多かったため、再 ブドウが選ばれました。 たが、生食用ブドウが日本国内で過剰

なります。

ワイン販売開始。令和元年で35周年と 年に神戸ワイナリー開園と同時に神戸 本格的にワインの醸造を開始。昭和59

昭和5年に酒類醸造免許を取得し、

ロ。白ブドウ品種(白ワイン用)とし してカベルネ・ソーヴィニヨン、メル あり、黒ブドウ品種(赤ワイン用)と の栽培面積は神戸市内に42ヘクタール この農園が手掛けるワイン専用ブドウ ースリングが栽培されています。 てシャルドネ、リースリング、信濃リ 公園」は19ヘクタールの栽培ですが、 今回視察した「神戸ワイナリー農業



された馬鈴薯の澱粉が使用されていま

神戸ワイナリ

# (兵庫県高砂市)

ンとの相性が良いとのことでありまし

ウの搾りかすは神戸牛の飼料としてお

ワイン製造の副産物として出るブド

り、そのことからも神戸牛と神戸ワイ

るということであり、当JAから出荷 繊維、医薬品、機能性食品、食品です 粉を使用していますが、その澱粉はJ な生産品目は化成品、合成樹脂、合成 工業高砂工場として発足しました。主 績(カネボウ)から分離し、鐘淵化学 A斜里町が出荷する澱粉を使用してい パン酵母)の製造工程で、馬鈴薯澱 高砂工業所で製造されるイースト菌 株式会社カネカは昭和24年に鐘淵紡

平方メートル平成30年度の出荷額は1 534億円、従業員数1,321名で 高砂工業所の敷地面積は約124万

と共に農地開発事業が行われ、昭和51 年から平成4年にかけて果樹用の農地

が誕生しました。そこに植える果樹と

して生食用ブドウ栽培が提案されまし

を解消するために国営の農業用水事業

昭和46年、神戸周辺の農地の水不足

農業公園(神戸市)

にわかりづらいことに加え、化学工場 原料メーカーであるため、一般消費者 このように大きな工場であり、中間



うなことから高砂 思われる。そのよ どの不安もあると るので、地域住民 宅地に隣接してい 市で生産活動を続 生した時の影響な は工場で事故が発 高砂工業所は、住 ないかと思われる。 たれていたのでは かという疑問を持 している工場なの 環境になく、何を くアクセスできる であるため、気安

だと考え、平成28年に新しく建て替え 明がありました。 より「開かれた工場」を目指したこと することや、夏まつり、さつま芋収穫 備を備えた憩いの場として地域に開放 た社宅一帯を一KANEKAサステナ 域からの理解や信頼を得ることが大事 により地域から理解を得ているとの説 イベント、地域対話、森林保全活動に ブルニュータウン」と名付け、防災設

程(馬鈴薯澱粉が製造工程に使用され ていただき、「カ」ガクで「ネ」ガイ 食品素材「コエンザイムQ10」の製造 ている様子)と主力商品である機能性 工程を視察させていただきました。 会社概要や工場内の説明を丁寧にし 工場内見学ではイースト菌の製造工

るという経営理念が会社全体に行き渡 場のある地域に理解を得ながら成長す を「カ」ナエル会社をスローガンに工 っていると感じられました。

リアVACCA」を経営するなど6次 ピザの製造販売を行う「森のピッツェ る農場です。また、和牛を20頭飼養し 出荷量では香川県で2番目の規模を誇 堆肥舎、発酵処理施設等を有し、生乳 産業化にも積極的に取り組んでいます 行う「森のジェラテリアMUCCA」、 ているほか、ジェラートの製造販売を 舎7、500㎡、ミルキングパーラー、 000トンで、施設はフリーバーン牛 O頭、育成牛60頭、年間生乳出荷量3 有限会社広野牧場は乳用経産牛30

明を受け、思いがけない繋がりがあり 津市場から毎年導入しているという説 うことでした。飼料畑はなく全量購入 見据えて工務店を退職して就農し、平 間勤務していましたが、牧場の将来を 2代目で、創業者の父、正則氏は昭和 初近牛も年に1回、春にホクレン中標 いるという説明がありました。また、 飼料、育成牛は九州の牧場へ預託して 化して、牧場を大きくしていったとい 成13年に有限会社広野牧場として法人 5年に20頭の乳牛を飼養し就農しまし た。豊氏は大学卒業後、工務店に10年 説明をしていただいた広野豊社長は

> まっており、そこでロボット搾乳をす おり、現在香川県内の田畑の購入が決 ました。今以上に規模拡大を計画して るかなどを検討しているということで

7万人の顧客が利用しているというこ ツェリアVACCA」、チーズ販売店 ら店)、平成29年にピザ店「森のピッ オープンし、27年に2号店(こんぴ 店「森のジェラテリアMUCCA」を うことです。平成25年にジェラート との思いから製造販売を開始したとい プンし、この4店舗で1年間に延べ 直接消費者に農業の魅力を発信したい ては、自社で生産した生乳を加工して 森のチーズ工房VACCA」をオー ジェラートとピザの製造販売につい



とでした。 説明後、ピザ5種類とジェラート

ら広野社長と当農協役員とのディスカ

種類を食べさせていただき、食べなが

ことのあるということであり、帰り際 だいたところ、1965年に世界卓球 道から来た一行ということで、いつも 成18年、一部が国の登録有形文化財に 部屋からなる数寄屋風造りの建物は平 を行うことができました。 ッションも行われ、有意義な視察研修 選手権で優勝し、卓球世界一になった 挨拶に見えられ、お話を聞かせていた はお見えにならない大女将(汚歳)が 指定されているということです。北海 一蝶でした。四百五十坪、大小十三の 最終日の夕食は香川県高松市の料亭

見聞きすることができました。あらた とにより、たくさんの情報・内容等を の研修先も快く受け入れていただき、 研修を終えることができました。今回 農業公園」「株式会社カネカ高砂工場 主な研修先としては「神戸ワイナリー 経由して中標津空港に到着し、無事に 義な研修であったことをご報告いたし めて視察先に感謝申し上げ、 丁寧な説明・対応をしていただけたこ 有限会社広野牧場」でしたが、どこ 11月15日、高松空港から羽田空港を

させていただきました。

せていただき、楽しいひとときを過ご

には飾られてあるトロフィーなども見

(記=宮本



お正月は一年の大きな節目。

親戚付き合いや来客の対応などに追われる特別な時期でもあります。 マナーや礼節を学んで、新しい年を気持ち良く迎えましょう。

# 新年 のご挨拶

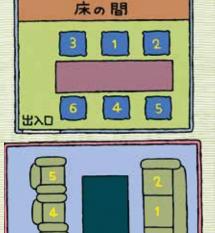
の向きを変えます。冷蔵や冷凍品の けるので気を付けましょう。 り早く着き過ぎると相手に迷惑を掛 お土産はその旨を伝えて玄関先で渡 尻を向けないようにしゃがんで、靴 拶(あいさつ)だけで帰るなら着たま 類を脱ぐのが正式な礼儀です。挨 がる場合は、玄関に入る前にコート きは、そのまま前向きに脱いで家に を使わせてしまいます。靴を脱ぐと に上がっていくのかな、と相手に気 まで。コート類を脱いでいると、家 上がります。上がってからは人にお 新年に招かれたら、約束の時間よ 家に上

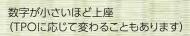
し、それ以外のお土産は部屋に通さ



月7日(地域によって15日)まで。 す。「お年賀」の熨斗(のし)紙は1 れてご挨拶をするときにお渡ししま

や椅子に座っているときも挨拶は立ってしましょう。 気を付けて、挨拶は座布団から下りてするのが礼儀。ソファ 決まるので臨機応変に。 の前が上座です。洋室では奥から上座でソファ、アームチェ まりの主役、眺めの良さ、席の広さや寒暖によっても席が さまの立場であっても、下座に座るのが基本です。その集 ア、スツールの順が目安です。目上の方に招かれたらお客 洋室共に入り口に近い席が下座。 和室では座布団を踏まないように 和室では床の間







部屋

0) 席 次

講師:滝井ひかる

イラスト:MDRデザイン事務所

# 和文化講師 滝井ひかる (たきい ひかる)

季節や年中行事に沿って和文化を幅広く楽しむ和のおけいこレッスン (煎茶道・生け花・マナー・年中行事・茶葉料理・室礼・香道・ 着付けなど)、NPO主催「世代や国を超えて楽しむ日本文化」講演、教育委員会主催「家庭で楽しむ季節の行事」講座など、幅広く「和」 を広げる活動を展開。

「和文化.net主宰」https://wabunka.net/

# お酒の作法



ら一度は口を付けてから器を置きましょう。 がその英気をいただく、とされています。お 順から飲んでいき、最後に年長者や厄年の人 いただきます。おとそは、同じ杯で年の若い 浸した物。長寿を願い、邪気をはらうために りんにとそ散(ニッキやさんしょうなど)を ス同士も当てないようにしましょう。 ラスは割れやすいので、乾杯するときにグラ ワイングラスだけは持ち上げずテーブルに置 るときは必ず両手で器を持ちます。注がれた 酒をいただく機会の多いお正月。お酌を受け いたままで、手も添えません。特にワイング お正月にいただくおとそは、日本酒や本み

# おせち料理の豆知識

鯛(たい)や、腰が曲がるまで長牛 巻きは巻物に見立てて。おめでたい ごまめや、たたきごぼうで豊作を願 子孫繁栄の数の子。田作りともいう 通せるレンコンの煮物や酢バス。紅 きしますように、とのエビ。お金が います。学業成就のだて巻きやだし ぼう)」が欠かせません。まめまめ 数の子・ごまめ(関西ではたたきご きます。三つざかなとして「黒豆・ たまるようにと、きんとん。先を見 しく(勤勉で健康)、魔を滅する黒豆。 保存の効く縁起の良い物をいただ

> 白なますや昆布巻きなども「お重」 に入れて、喜びを重ねます。



# お茶の作法



初の若水で入れた大福茶を家族でい しするのはいかがでしょう。新年最 お正月には「大福茶」でおもてな

正月らしくてお勧めです。 われています。さまざまな大福茶が (えと)のお菓子、花びら餅などがお いデザインの生菓子や、紅白や干支 正面を向けて置きましょう。めでた るときは、お客さまの右側にお茶、 入っています。お客さまにお出しす 売られていますが、煎茶に結び昆布 ただくと、一年元気に過ごせるとい 左側にお菓子。お客さまに茶わんの まで長生き・松竹梅)・金粉などが (縁結び・喜ぶ)・小梅(しわになる

# 新年の飾り付け

見ても食べても楽しめます。しめ縄 夢」を表すなど。七草の寄せ植えは、 か) 三茄子(なすび)」で縁起のいい「初 祈りもあります。「ふじリンゴ」「タ が「大吉」でありますようにという 通じることから、大きな柑橘は新年 橘の橘(きつ)は「吉」(きち)と音が な柑橘(かんきつ)類で「大吉」。柑 ります。季節の蔬菜(そさい)を飾っ 松・南天・千両・葉ボタン・菊・柳 カノツメ」「ナス」で、「一富士二鷹(た て縁起を担ぐのもお勧めです。大き などを生けるとぐっと新年らしくな 生け花アレンジメントでは、

> も近頃 はモダン なリース型

日)に下げます。 ます。1月7日(地域によっては15 飾り」といって神様に失礼に当たり といって縁起が悪く、31日は「一夜 お正月飾りは、12月28日までか30日 になっています。 に済ませましょう。29日は「苦飾り」

# BHBを活用した潜在性ケトーシス の早期発見と対策について

# 潜在性ケトーシスの指標としてのBHB

ケトーシスはエネルギーバランスが崩れた結果、乳量低下や牛体の削痩、重篤化すると新たな周産期病の発 症や繁殖性を悪化させるなど、酪農経営に悪影響を及ぼす周産期病です。ケトーシスは血中のBHB(ケトン 体)の増加により発症しますが、リスクを軽減するためには、早期すなわち「潜在性ケトーシス」段階での発 症牛の特定と対策を行う必要があります。現在、(一社)北海道酪農検定検査協会では牛群検定Webシステム DL上で乳検実施農場を対象にBHB情報の提供を行っており、BHBが0.13mmol以上の牛を「潜在性ケトーシス 牛」として特定できます。したがって、BHB情報の活用により潜在性ケトーシス牛を特定し、新たな周産期 疾病や繁殖障害を予防することが期待できます。

## BHB(ケトン体)が増加する主な要因

## 要因 1 泌乳前期のエネルギー不足

分娩~泌乳前期には、乳牛がエネルギー不足を補うため、体 脂肪は遊離脂肪酸(以下、NEFA)に変化しますが、これを肝 臓で処理することでBHBなどのケトン体が発生・蓄積します。

ケトーシス牛は正常牛にくらべ、分娩直前からNEFAが急増 するため (図1)、この期間のエネルギー充足を図る必要があ ります。

## 要因2 不良発酵サイレージの給与

泌乳期全般をとおし酪酸発酵の多い低品質サイレージを給与 した場合、BHBが上昇します。

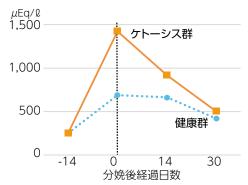


図1 ケトーシス群と健康群の血中NEFAの変化 (2009静岡畜研 一部改変)

## BHB情報の活用例~産次別の潜在性ケトーシス発生状況を踏まえた対策

## (1)周産期対策レポート

図2の帳票では一頭ごとの生 産データが確認できます。特に、 今乳期中の高BHB牛には\*印 が記されるため、潜在性ケトー シス牛の特定が可能です。

## (2)分娩実績サマリー

図2に加え、図3の帳票を あわせてみることで、農場全 体の産次別の高BHB牛の発 生状況把握と発生要因の推測 が可能です。高BHB牛(潜在 性ケトーシス牛)は3産以上

個体識別 番号	産次	分娩後 日数	分娩予定 まで日数	予定 乾乳日数	過肥 注意	乳量 (kg)	体細胞数 (千/ml)	注意 分房	今乳期 高BHB
1	3	353	73			29.3	48		*
3	1	445	71		0	21.8	190		
8	2	413	67		0	28.5	253		

図2 周産期対策レポート(個体)帳票(一部抜粋)

産次	分娩 分娩状況				分娩 死廃:			リニアスコア ≧5		高BHB (潜在性ケトーシス)			分娩後 60日内
座从	頭数	難産	死産	10 PM ≥455	-30⊟	31- 60⊟	え量	初回	乾乳前	頭数	比率 (%)	全道 (%)	疾病歴
初産				_				1	_	0	0	7	
2産			1	2	1		1		1	0	0	9	
3産以上		1	1	6	2	1	2	4	3	2	10	15	
牛群全体		1	2	8	3	1	3	5	4	2	5	11	

図3 分娩実績サマリー(産次別)帳票(一部抜粋)

のみでの発生となっています。産次別の発生要	産次	要因 1	要因 2
因は表1のとおりですが、3産以上の発生の主	初産	分娩前飼料の増給不足	分娩後の食い込みが不充分
な要因として、分娩前(乾乳期)に十分飼料摂	2産	初産分娩次の発育不良	乾乳期間が短い
取できていないことなどが考えられます。主な 対策としては①移行期の管理の見直し、②分娩	3産 以降	分娩前までの飼料摂取が不十分 ※乳房炎や蹄病の治療が不充分	_

前までに乳房炎や蹄の治療をしっかり行うことが必要です。

表 1 潜在性ケトーシスの産次別の発生要因

健康科学アドバイザー●福田 千晶

寒い季節に増える健康問題の一つが腰痛です。屋 外での農作業や、年末の大掃除などは腰痛になりや

寒くなると増える腰痛に注意

健康科学アドバイザー●福田 千記

寒い季節に増える健康問題の一つが腰痛です。
外での農作業や、年末の大掃除などは腰痛になりすいので注意が必要です。
 腰痛が最も起きやすい状況は、重い物を持ち上たとき。腰に大きな負担がかかりギクっとくるのす。予防するには日頃からストレッチで柔軟性をい、筋力強化も行い、持ち上げる重さに負けないをつくることが必須です。物を持ち上げるとき上体だけを前屈して腰のパワーで持ち上げるのでなく、かがんで物をしっかり持ち、足腰の力を終員して立ち上がりつつ持ち上げると、腰への負担減らせます。重量挙げの選手の競技の様子を思いが、見習いましょう。
 前かがみの姿勢は、腰に負担がかかります。業、物を箱に詰める、掃除機をかけるなどの多育児や介護などにも前かがみ動作はいっぱいて 腰痛が最も起きやすい状況は、重い物を持ち上げ たとき。腰に大きな負担がかかりギクっとくるので す。予防するには日頃からストレッチで柔軟性を養 い、筋力強化も行い、持ち上げる重さに負けない体 をつくることが必須です。物を持ち上げるときは、 上体だけを前屈して腰のパワーで持ち上げるのでは なく、かがんで物をしっかり持ち、足腰の力を総動 員して立ち上がりつつ持ち上げると、腰への負担が 減らせます。重量挙げの選手の競技の様子を思い浮

前かがみの姿勢は、腰に負担がかかります。農作 業、物を箱に詰める、掃除機をかけるなどの家事、 育児や介護などにも前かがみ動作はいっぱいです。 寒い時期は体を冷やさない服 装を心掛け、作業の合間には 腰を伸ばしリラックス、疲れ た夜には入浴で心身をほぐし ておきます。ストレスもメン タル不調も腰痛の原因になり



得るという報告があります。腰痛予防には、気持ち のゆとりも大切です。体重増加も腰痛の誘因になり ます。年末年始は飲食の機会が増え、太りやすい時 期。腰痛予防には体重管理も欠かせません。

腰痛にも、骨粗しょう症など骨に問題がある、 腰椎すべり症など骨の並び方に問題がある、腰椎椎 間板ヘルニアなど椎間板に問題がある、腰部筋膜症 など筋肉の問題があるなど、いろいろな状態があり ます。さらに腎臓や子宮など体の内部の病気が原因 の腰痛もあります。ですから、激痛を伴う場合、繰 り返す腰痛や長引く腰の痛みがあれば、まずは整形 外科を受診してレントゲン検査などをして正しい診 断を受け、その状況に合った治療や生活上の対策を することが大切です。腰痛を予防し、冬も快適に過 ごしたいですね。

# 寺田本家 発酵カフェの 甘酒・塩麹・酒粕ベストレシピ

江戸時代から続く造り酒屋「寺田 本家」が営むカフェの人気メニュー 65品。和食や洋食、エスニック、お やつなど、多彩な料理が発酵の力 でよりおいしく簡単に作れる。砂 糖、乳製品、卵不使用で体にやさし い。

> 寺田 聡美 著 定価:本体1,500円+税



# へたっぴでもうまくいく 小麦粉だけでつくる天然酵母パン

小麦粉と水のみで作るシンプルなパ ンレシピ。発酵力の強い「小麦粉酵 母」があれば、どんな人でも素朴でお いしいパンが作れる。安心安全なパ ンを作りたい人、レーズン酵母以外 の作り方を模索している人にも。

> マスジマトモコ 著 定価:本体1,600円+税



# 家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい!

2020年 1月上旬発売 ■お申込み・お問い合わせは■ 営農部 経営企画課 72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります ので、お気軽にお立ち寄り下さい。



# ○と□ 2つの基本形でつくる こどものニット小物

編み物の基本形、かぎ針のぐるぐる 編みと棒針のまっすぐ編みを組み合 わせて作るニット小物。 子どもの成 長に合わせたサイズ調整や他のアイ テムへの活用法も紹介。子どもが喜 ぶデザインだから長く楽しめる!

> 吉村 雅衣 著 定価: 本体1,400円+税



# Q&Aでよくわかる 知識ゼロからの農産加工入門

農産加工のプロである著者があらゆ る疑問を解決。少ない資金での起業 や付加価値を生み出す商品の工夫な ど現場で役立つ情報が満載。加工所 の立ち上げから商品作り、販売、継続 的運営まで幅広く網羅した一冊。

> 尾崎 正利 著 定価:本体2,000円+税



# 年末年始業務のお知らせ ◆一般業務納め 12月30日 月 午後3時迄 ◆一般業務始め 1月7日以

部門名	12/30月   業務納め	31日火	元旦似	2日休	3 日金	4 ⊟(±)	5 ⊟(⊟)	6日(月)	7日以 業務始め
一般業務	15時迄	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	平常業務
貯金・クミカン	15時迄	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	15時迄	平常業務
共済	15時迄	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	15時迄	平常業務
事務所	15時迄	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	15時迄	平常業務
ATM あるる	12/28~ 9時~20時迄	9 時~17時迄	休 業	10時~17時迄	10時~17時迄	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
あるる(Aコープ)	12/28~ 9時~20時迄	9時~17時迄	休 業	10時~17時迄	10時~17時迄	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
	009 20092								
ぷちあるる	12/8~1/14 休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業
ぷ ち あ る る 資 材 店 舗	12/8~1/14	休 株 業	休 業	休 株 株 業	休 業 休 業	休 業 正午迄 配達受付10時迄	休 株 業	休 業 正午迄 配達受付10時迄	休 業 平常業務
	12/8~1/14 休 業 15時迄					正午迄 配達受付10時迄		正午迄	
資材店舗	12/8~1/14 休 業 15時迄 配達受付正午迄	休 業 7時30分~17時迄	休 業	休 業 7時30分~13時迄	休 業 7時30分~13時迄	正午迄 配達受付10時迄	休 業	正午迄 配達受付10時迄	平常業務
資材店舗 桜ヶ丘給油所	12/8~1/14 休 業 15時迄 配達受付正午迄 平常業務	休 業 7時30分~17時迄 (フル・セルフ・洗車)	休 業 休 業 受付9時迄	休 業 7時30分~13時迄 (フル・セルフ・洗車)	休 業 7時30分~13時迄 (フル・セルフ・洗車)	正午迄 配達受付10時迄 平常業務	休 業 平常業務	正午迄 配達受付10時迄 平常業務	平常業務平常業務

JR中標津ホームページを リニューアルしました。

平成24年7月以来、7年ぶりのリニューアルです。スマートフォン対応で見やすくなりました。アドレスの変更はありません。JA中標津で検索!!