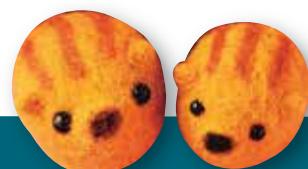




熟年会秋期研修旅行 (R1.10.8~11)



2019 November

11

Vol.539

夢広がる なかしべつ

JA 中標津町農業協同組合

INDEX

- 農協法公布記念日にあたって…2
- 2019北海道ホルスタインナショナルショウ…3
- ジュニアホルスタインクラブ…4
- 女性部 道外視察研修…5
- 熟年会 秋期研修旅行…6
- 北海道をもっともっと食べようランチパーティのご案内…7
- 第7回理事会、クロスワード…8
- 読者の声・今月の運勢…9
- 親子ふれあい農業体験事業…10
- 普及の窓～品質に応じた初乳給与について…11
- 家畜改良課に相談だ。～妊娠期間を予測!死産を防げ!…12
- JAバンク定期貯金金利優遇キャンペーン…13
- 夢広がる掲示板…14
- 家族の健康・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16

ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

農協法公布記念日にあたつての 組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会 会長 飛田稔章

本年9月30日、本会は平成27年の農協法改正に伴い法律上の位置付けを連合会に移行しましたが、名称は変更されず、事業としても会員の相談、監査、意見の代表、総合調整が規定されるため、今後も引き続き、中央会が果たすべき基本的な機能であるJAグループの結集軸として、持続可能な北海道農業の確立、農業者の営農と経営の安定、それを支えるJAをサポートして参りますので引き続きご支援、ご鞭撻の程宜しくお願ひ申し上げます。

さて、昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で72年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

総合事業を開拓しながら安全・安心な農畜産物の生産と、豊かな生活に役立つ購買品の供給、地域の豊かな暮らしと経済活動のために寄与する信

用事業、総合的な暮らしの保障のための共済事業、健康な日常生活を営むための医療・福祉事業のほか、環境問題や子供の貧困問題などへの取組み等、地域社会に貢献するための様々な社会的取り組みも行なわれております。

JAに集う組合員、役職員の皆様は、競争ではなく共生の社会を創り出す社会システムの一つとして世界的に評価され、その価値と役割を高め始めている協同組合の仲間であることを誇りとしながら、対話運動の実践を通じて、信頼と絆を土台にした新たな協同組合の価値創造と、

災地への人的・物的支援、被災地農産物の選果受入、協同組合間による募金活動など、組織内・外を問わない助け合いの精神による支援活動・行動によって、被災地域の復旧・復興支援に大きな役割を果たしているところです。

このように協同組合は社会と地域の人々の暮らしのために、永年に亘って多くの分野でその役割を發揮してきています。そのような中、「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録され、更に昨年4月には、我が国の農協、漁協、生協、労働金庫、森林組合等の協同組合が、協同組合間の連携によって力を結集し、地域課題の解決を目的として日本協同組合連携機構（JCA）が発足したところであります。昨年開催した第29回JA北海道大会では、「魅力ある農村」の実現」を継承し、「農業所得の

増大と、多様な担い手の確保・育成」と「次代につなげる協同組合の価値と実践」に向けて、JAグループが一体となって取組むこととしております。JAに集う組合員、役職員の皆様は、競争ではなく共生の社会を創り出す社会システムの一つとして世界的に評価され、その価値と役割を高め始めている協同組合の仲間であることを誇りとしながら、対話運動の実践を通じて、信頼と絆を土台にした新たな協同組合の価値創造と、食と農でつながるサポートー550万人づくりによって、協同活動の輪を広げて頂きたいと考えております。

このことが新自由主義経済への対立軸としての協同組合の存在意義を高め、永年に亘り先人が築き上げた地域農業並びに地域社会の基盤をさらに発展させ、持続可能な農業と地域社会へと繋がるものと確信しております。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたつてのメッセージと致します。

回大会で設定した将来ビジョンである「北海道550人と共に創る『力強い農業』と『豊かな暮らし』の実現」を継承し、「農業所得の



2019

北海道ホルスタイン ナショナルショウ

9月28日(土)～29日(日)の2日間にわたり、安平
町北海道ホルスタイン共進会場において第17回
北海道総合畜産共進会が開催されました。

全道外より456頭のホルスタイン種・ジャージー種の優劣が競われ、審査員には北海道ホルスタイン農業協同組合審査部次長である田井 道広氏により審査が執り行われました。

当農協からは5戸13頭が出場し、1等賞入賞頭数2頭（入賞率:15.4%）、2等賞入賞頭数5頭（入賞率38.5%）という結果でした。出品者の皆様におかれましては、本当に疲れさまでした。
(記=佐々木 尚洋)

JA中標津出場牛結果報告

部	名号	出品者	成績
1	ニューバース エモーション メタル	保科 齊	3等賞
2	エクセルシア エンジエル ET	久保 剛	1等賞3席
2	アースイースト エアロ フラワー イメルダ	佐々木宏之	2等賞9席
3	エクセルシア ソロモン リコライス	久保 剛	2等賞3席
3	センターリバー トレー アンナエコー	中川 将	3等賞
4	バロンドール ドアマン メラニー ET	佐々木宏之	1等賞2席
4	エクセルシア アイランド D7 クラリス ET	久保 剛	2等賞7席
5	センターリバー ブローン ビスタ	中川 将	2等賞7席
6	エクセルシア ビーマー カレン	久保 剛	2等賞3席
6	エクセルシア PS クラリス	久保 剛	3等賞
9	アースイースト リーディング ソチ	佐々木宏之	3等賞
10	センターリバー スナツチ アンナ エコー ET	中川 将	3等賞
12	ケイツー ゴールドチップ ピンゴ	笠井 一路	3等賞



保科 齊氏



久保 剛氏

チャンピオン牛一覧

グランド・シニアチャンピオン	エンブレムK スパークリング シエリー	大樹町	㈱エンブレム-K
リザーブグランド・インターミディエイトチャンピオン	ハイロード ソロモン チェイサー	上士幌町	小椋 淳一
リザーブシニアチャンピオン	エッセンス ゴールド アポロ エル ダーハム ET	豊富町	栗城 一貴
リザーブインターミディエイトチャンピオン	エリー バリアント エンジエル チヤン	訓子府町	森岡 和弘
ジュニアチャンピオン	アサ レーザービーム パート	上士幌町	小椋 直樹
リザーブジュニアチャンピオン	セジス ビューティ アルティ チエンス マウイ ET	清水市	高橋 喜一

中標津町農協 管内入賞率

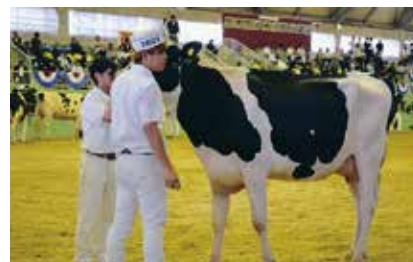
1等賞	2/13	15.4%
2等賞	5/13	38.5%
全体	7/13	53.8%

根室管内 入賞率

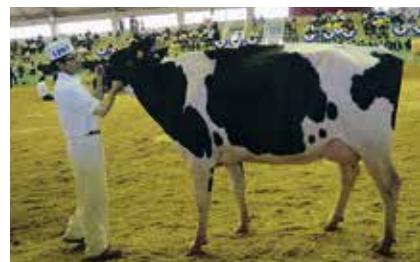
1等賞	7/55	12.7%
2等賞	23/55	41.8%
全体	30/55	54.5%



佐々木 宏之氏



中川 将氏



笠井 一路氏



2019 北海道ホルスタイン ナショナルショウ & 全道酪農教室に参加

9月27日～29日にかけて、安平町で開催された「2019 北海道ホルスタインナショナルショウ」および「全道酪農教室」に、引率者含め総勢6名で参加しました。全道各地から集ったジュニアホルスタインクラブのメンバーと一緒に、牛にまつわるクイズで楽しみながらたくさん牛について学ぶことができました。写真コンテストでは、山下結菜さん（中2）が銅賞に輝きました。

研修先のノースサファリサッポロでは最高の秋晴れの下、子どもたちは元気いっぱいに動物園やアトラクションを満喫していました。他の動物園ではあり得ないほどの近さで動物と接することができ、間近で見る動物達の仕草や、手触りにみんな歓声をあげていました。

学年の子達の面倒をよく見てあげていて、有意義な時間を過ごすことができました。素敵な思い出がいっぱい詰まった、たのしい3日間となりました。

(記)事務局・桂百貴)





女性部 道外宿泊研修旅行

9月30日から10月3日まで、女性部宿泊研修旅行で東北地方へ行つきました。震災から8年が経ち、今どのように復旧しているのか？語り部さんに震災時の様子を伺いたく実施しました。

初日は仙台に着いて遊覧船で松島の島々を見て、温泉旅館に宿泊。カラオケ・ゲームで盛り上りました。

2日目は、語り部さんに同行してもら

い、津波が高台にある中学校まで到達し、2名（先生、生徒）が亡くなれた事や、地域の方々が集まっており、高齢の方々が「大きい津波が来る」と言って山に避難したお陰で全員無事であつた事。3階建ての建物で敬老会があり200人位の方々がいて、屋上に行く人と家に帰る人がおり、帰った方々は亡くなれ、屋上の方々は波が到達したけれど無事だった事などお聞きしました。テレビでも出た役場の建物も見てきました。現在は土盛りをしたり、山を切り拓いて家を建てていました。津波の高さ・速さによる恐ろしさ：現地に行き初めて感じられた気がしました。

その後、厳美峠に行き名物の空飛ぶ「かっこうだんご」を美味しくいただき、毛越寺、中尊寺とお寺を巡りました。

3日目は、ハーバリウム作りと曲げわっぱ作りの体験！！

最終日には、青葉城の伊達政宗を見てから万華鏡美術館へ向かい、各自好みの万華鏡を作つて楽みました。仙台の牛タンも堪能してきました。楽しい研修旅行でした。

（記）遠藤 美智子

語り部さん



曲げわっぱ体验



ハーバリウム体验



宮沢賢治記念館にて



万華鏡美術館にて



青葉城にて

参加の声（一部抜粋）

■飯島 三子

南三陸町に行き、語り部さんと被災地を周り、最大15.5mの津波が襲った場所を目の当たりにした時、当時の人達の恐怖、何もかも押し流してしまった悲しさは何年経っても癒やされるものではないと言う事を実感しました。そしてほんの少しの判断の違いで生死を分けたと言う事を聞き、普段から防災意識を持つ事が大事だと再確認しました。

■井上 順子

宮城県南三陸町は、復興工事が盛んに行われる中、語り部 阿部さんの話はリアルで震災の恐ろしさをさまざまと再現させるものでした。常日頃、少しでも備え、そしてそれは気持ちにも必要だと思った旅でした。

■遠藤 照子

毎日晴天の研修旅行でした。とても暑くて、これが10月の東北かと思いましたが、いつもの年よりはちょっと暑いとのガイドさんの話。その暑い中での大震災の語り部さんの話…忘れられません。よくテレビに出ている防災庁舎…そのまま残っていました。学校も今は使われなくなっていましたが、津波の跡がくっきりと線になっていました。私達が立っている背丈よりもかなり上でした。私達にはただ手を合わせるだけで何もできません。自然のすごさを改めて感じました。

■飯島 洋子

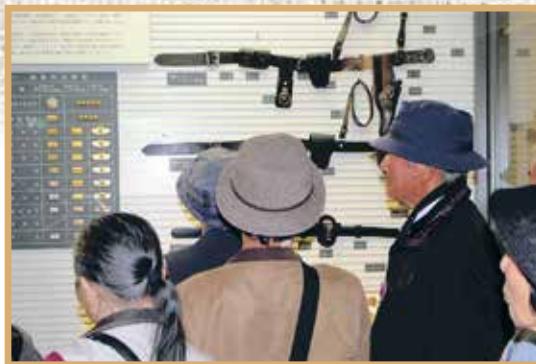
東日本大震災から8年、復興も進んでると思い込み、被災しなかった私達から災害の記憶が薄れ始めている今日、復興中の現場を見て、被災した現地の一の話を聞き、改めて災害の恐さと復興の難しさ（物理的復興より、心の復興の難しさ）を肌で感じました。

秋の道央温泉地を巡る旅

熟年会秋期研修旅行が10月8日から11日の日程で札幌・小樽・洞爺湖・登別など4日間の旅に会員17名が参加して開催されました。温泉と夜景とくだもの狩りを楽しみに出発しました。

〈一目〉

10月8日、午前7時25分に農協出发、午後4時北海道警察本部に到着しました。係員に案内され序舎内見学（1Fと16Fのみ見学可能）をさせてもらい、1F・ビデオ視聴コーナーで道警の組織概要や仕事内容について紹介。また、展示コーナーでは警察官の制服や装備品を展示していました。16



道警本部見学

F・通信指令室は110番通報を受けて警察署やパトカーなどに事件や事故の現場に警察官に向かわせる指令を行っています。また、交通管理センターでは道路情報を集めて交通状況を把握し、コンピューターで信



トモ工醤油工場見学

号機をコントロールして車の流れをスムーズにしています。見学後、午後5時50分藻岩山に到着し、ロープウェイで山頂まで登り夜景観賞。札幌の街が一望できました。午後6時30分ホテルに到着し夕食を摂り温泉で疲れを癒やしました。

〈二日目〉

10月9日、朝食後、午前8時30分ホテルを出発し福山醸造（トモエ醤油）工場に到着。担当者に醤油について

いての説明と歴史を学び、工場で製品になるまでを見学しました。午前11時、小樽運河で少し早い昼食を摂り、自由散策。午後1時30分、北海道ワイン株式会社でワインの歴史について学び、試飲をしながら買い求めました。午後2時30分洞爺湖温泉へ出発。途中、道の駅「名水の郷きょうごく」に立ち寄り午後4時30分「湖畔亭」に到着し、夕食と宴会が開かれ楽しい一時を過ごしました。

〈三日目〉

10月10日、朝食後、午前9時ホテルを出発。洞爺湖町の浜田園でくだもの狩り。リンゴとぶどうを美味しくいただきました。午前10時30分壮瞥町、昭和新山に到着しロープウェイで有珠山へ。この日は天気も良く展望台から羊蹄山、駒ヶ岳といつた



藍染体験

〈四日目〉

10月11日最終日、朝食後午前8時ホテルを出発し、海の駅「ぱらっとみなし市場」に到着し夕食と宴会が開かれました。午後3時30分断崖絶壁が連なり太平洋を一望できる地球岬に到着。午後4時30分、登別温泉「石亭」に到着し夕食と宴会が開かれカラオケも次々披露され盛り上がりました。

（記）長内悟

2019
おいしい！北海道のお米・牛乳
もっと もっと

北海道を食べよう LUNCH PARTY

ランチパーティー



完全前売り制

入場料
チケット代・お土産付
1,000円 小学生以下 無料

問合せ先

お近くのJA または
JA北海道中央会 根室支所
TEL:0154-22-0910
(担当:森本)

event

- ◆道産食材にこだわった料理・スイーツの提供
- ◆道産農畜産物のPRと楽しいお米の食育講座
- ◆お楽しみ大抽選会
- ◆地元JA・乳业メーカーによる乳製品の試食・展示即売会
- ◆JA青年部による地元牛乳を使用したロールケーキ・人形焼きの販売

11/20 水日 [開場]午前11:30
[開会]午前12:00

会場 中標津町「ウェディングプラザ寿宴」
東3条北1丁目8番地 TEL 0153-72-9611

Miss
Hokkaidomai
この中の1名が来場

当日限り JA'MP
チェックイン
スポット ポイント貯まる！

ランチパーティーはJAグループ
北海道スマホアプリ「JA'MP」の
チェックインスポット
として登録します

主 催／根室地区農協青年部連絡協議会・JA根室地区女性協議会
根室地区酪農対策協議会

協 力／雪印メグミルク㈱なかじべつ工場、森永乳業㈱別海工場、明治、
寿宴、北海道米販売拡大委員会、根室管内 JA グループ、関係団体



Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題ノミコリ



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

- ①ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
 - ②沖縄の海にいるマンタもこの仲間
 - ③アルファとガンマの間です
 - ④一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
 - ⑤マニキュアを塗る物
 - ⑦とても良いとされるおみくじの運勢
 - ⑩不要な部分を省いて描きます
 - ⑫灰皿にたまる物
 - ⑭結婚式を行うこと
 - ⑯カエデの別名です
 - ⑰化粧水や乳液でスキン——をした
 - ⑲絵を描く職業の一つ

- ①ピーヒャララと吹きます
 - ③ご指導ご——のほどよろしくお願ひします
 - ⑥車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
 - ⑧日本人の主食です
 - ⑨ピサの斜塔がある国
 - ⑪穂が美しい野草
 - ⑬大きく立派な家のこと
 - ⑯彼は上司にも——置かれる存在だ
 - ⑰生兵法は大——のもと
 - ⑲果物のこと。和食のコースでデザートこう呼ぶこ
とも
 - ⑳映画や小説の大まかな内容のこと
 - ㉑富有、次郎などの品種があります

10月号の当選者は5名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。応募される際にはひとつコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

10月号クロスワードの解答 「ジャガイモ」

第7回 理 事 会

開催月日 令和元年10月31日
開催場所 農協中会議室

決議事項

- | 決議事項 | | | | | | | | | | | |
|------|------------------------------|-----|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1. | 令和元年度9月末予算統制計画について | 12. | 経営協力金（経済預け金）の相殺について | | | | | | | | |
| 2. | 職員組合からの要求（令和元年度賃上げ）について | 13. | 生活店舗インストアベーカリーの運営について | | | | | | | | |
| 3. | 定例自治監査の結果について | 14. | 組合員の出資減口について | | | | | | | | |
| 4. | 農林年金にかかる特例業務負担金の長期前納への対応について | 15. | 組合員の出資減口について | | | | | | | | |
| 5. | 令和2年度當農計画書作成要領について | 16. | 組合員の加入及び脱退の状況について | | | | | | | | |
| 6. | 各種資金の借入について | 17. | 内部監査の結果について | | | | | | | | |
| 7. | 酪農課固定資産の処分について | 18. | 令和元年度9月末財務状況及び余裕金の運用状況について | | | | | | | | |
| 8. | 育成センター改修工事に係る固定資産の取得について | 19. | 第17回北海道総合畜産共進会の結果について | | | | | | | | |
| 9. | 肥育牛取扱いにかかる対応について | 20. | 令和元度生乳生産状況と乳質について | | | | | | | | |
| 10. | 生活店舗パンテナントについて | 21. | 令和元年度農産販売課の進捗状況について | | | | | | | | |
| 11. | 固定資産の取得について | 22. | 令和元年度販売事業の概要について | | | | | | | | |
| 12. | 報告事項 | | | | | | | | | | |
| 5. | 令和元年度9月末信用・共済事業概況について | 6. | 令和元年度9月末酪農ヘルパー事業稼働実績について | | | | | | | | |
| 7. | 令和元年度9月末農業・農村交流施設稼働実績について | 8. | 令和元年度9月末家畜人工授精稼働実績について | | | | | | | | |
| 9. | 令和元度生乳生産状況と乳質について | 10. | 令和元度生乳生産状況と乳質について | | | | | | | | |
| 11. | 令和元年度農産販売課の進捗状況について | 12. | 令和元年度販売事業の概要について | | | | | | | | |
| 13. | 令和元年度乳製品工場の進捗状況について | 14. | 令和元年度乳製品工場の進捗状況について | | | | | | | | |
| 15. | 令和元度家畜伝染病の発生状況について | 16. | 令和元度家畜伝染病の発生状況について | | | | | | | | |
| 16. | 令和元年度9月末購買事業概況について | 17. | 令和元度9月末購買事業概況について | | | | | | | | |
| 17. | 令和元度9月末生活事業概況について | 18. | 令和元度9月末生活事業概況について | | | | | | | | |

読者の声

台風19号が終わり雨がやみ、今太陽が照り始めました。テレビで見るとひどい被害で心がいたみます。人生長いのだから大変なこともあります。それで何とか明るく楽しく前を向いて野菜作りしていきます。

▼PN/K.M

以前この欄に作家の原田康子氏が亡くなつた時に原田氏の事を書き投稿したのを思い出しました。今年は没後10年と聞き、投稿してから10年の月日が流れました。原田氏の代表作「挽歌」が発表されたのは多分60年以上も前だと思う。若き日に読んだ事を思い出し、秋の夜長にもう一度読み返してみたいと思う。

▼PN/コスモス

自然災害、あまりにもすごすぎて悲しいけど、何もできない。今年の紅葉はいつもより遅く、20日過ぎに楓の木が葉を黄色く色付かせ、燃える秋というようにとても美しい!!自然が感動も悲しみも与えられる。——もA——も自然にはなかわいい!!

▼PN/楓風

10月中旬、台風19号の北上する中、旭川に行つて来ました。高速道路も開通していましたが、道の駅めぐりの一般道を走りました。大雪山系の雪化粧と

紅葉を楽しむことができました。帰り道、ナビに案内されるままに富良野の畑の中をひたすら走りました。畑の収穫が終わり、色々な作物のコンテナが積んであり、野焼きをしていたりで、窓を開けると畑作地帯の匂いがしました。実りの秋です。久しぶりの一般道で北海道の広さと豊かさを感じることができました。それにしても、台風の被害、気の毒です。

▼PN/北のガーデン

10月中旬頃まで暖かい日が続きました。その中に大きな台風19号は各地の川があふれて多くの人たちも大変な思いで片づけをしていました。私どもの方は被害もなく毎日平凡に過ごしております。先日、秋のインフルエンザの予防接種をしてきました。又、生活習慣病のお便りが届き、待つ日はすぐそこに。今年も体調に気をつけてすごしたいです。じゃがいもの話で、私の友人より男爵（今金町）を沢山送ってくれました。友達つていいですね!!とてもおじしく頂きました。

▼PN/りんごちゃん



今月のあなたの運勢 ★モナ・カサンドラ★

11月



双子座
5/21~6/21

全体運 心理的に不安定になりやすいよう。笑顔を心掛ければ、自然に気持ちも上向きに。野菜を中心の料理がお勧め
健康運 体を動かすほど、健康に近づける時期
幸運の食べ物 ニンジン



蟹座
6/22~7/22

全体運 レジャー運が活性化します。気の合う友人と出掛けると、素晴らしい経験も大賛成!
健康運 暴飲暴食は禁物。栄養バランスを大切に
幸運の食べ物 シタケ



獅子座
7/23~8/22

全体運 やや停滞気味。問題発生時には、周囲の意見に耳を傾けるとグッド。厄払いにリビングや寝室の掃除も有効です
健康運 軽い運動にツキ。散歩や体操を楽しんで
幸運の食べ物 シャモ



牡羊座
3/21~4/19

全体運 物事を邪推しやすくなる暗示。意識してプラスの発想に転換を。神社や仏閣に足を運ぶと心が落ち着きそう
健康運 無理しがち。体をいたわることで開運に
幸運の食べ物 カブ



牡牛座
4/20~5/20

全体運 優柔不断になりやすい月です。信頼できる人に助言を求め、参考にすると◎。リラックスするには音楽鑑賞を
健康運 ますます。漢方やハーブに注目してみて
幸運の食べ物 ギンナン



蠍座
10/24~11/22

全体運 新しいことをスタートさせるのに最適。未体験ジャンルでも成功率は高め。にぎやかな場所に行くと運気がアップ
健康運 不規則な生活になりやすいよう。自制を
幸運の食べ物 柿



射手座
11/23~12/21

全体運 周りとの調和をモットーに過ごしたい月。また、物質面よりも精神的なものに重きを置くことで、うれしい変化が
健康運 スポーツジムなどで体を鍛えるとラッキー
幸運の食べ物 のり



山羊座
12/22~1/19

全体運 身近な人の良い面を吸収できる時期。体験談をつづった本を読むのも大いに参考に。習い事の集まりは刺激抜群
健康運 小まめなストレス解消が体調に好影響大
幸運の食べ物 ホウレンソウ



水瓶座
1/20~2/18

全体運 自己流にこだわり、物事を停滞させがち。謙虚に他の方法を探して。発想力アップには、お香をたくのが効果的
健康運 汗を流すと体調回復へ。運動を楽しんで
幸運の食べ物 フグ



魚座
2/19~3/20

全体運 何ごとも意欲的に臨めるはず。ひらめいたら、即動くのがベスト。ネットを通じて良い出会いがある可能性もある
健康運 代謝促進を図って。マッサージが一番
幸運の食べ物 小豆



親子ふれあい農業体験事業

去年に引き続き、10月6日(日)に親子ふれあい農業体験を開催しました。今年は参加者も7組23人と増え、とても賑やかなイベントとなりました。

最初に空港前のじやがいも圃場にて芋掘りが行われたのですが、子どもたちが一生懸命になっている姿が印象的でした。大きなじやがいもが掘れると、お父さんお母さんや僕たち青年部員に報告して満足気な様子が微笑ましかったです。次に中標津空港近くの大根畑をバス車内から見学しながら説明しました。事前に用意した資料を見ながら真剣に話をみんな聞いていたと思います。その後は、バスを走らせて選果場敷地内で昼食のジンギスカン。なかしべつ牛乳で乾杯してから、美味しそうに食べていました。午後からは阿知波牧場の施設見学。子牛の哺乳体験や親牛の餌やりなど子どもたちの積極的な姿勢に感銘を受けました。朝ドラの影響もあり、親御さんも興味深く話を聞いたり質問してくれたりして、とても良い機会だったなと思います。

最後は掘ったじやがいもと中標津の牛乳やブロッコリーをお土産に渡して、みんな笑顔の中解散となりました。この体験を通じて少しでも地元の農産物や農業を知るきっかけになればいいなと 思います。

(記)半沢 勇貴





品質に応じた初乳給与について

寒さが厳しくなり、人間も子牛も風邪を引きやすい季節ですね。免疫力の強い子牛を育てるために、初乳管理のおさらいをしましょう！特に預託の場合は、複数の農場から子牛が集まるため、自分の農場では経験のない疾病に罹る可能性があります。初乳により多くの抗体を付与してから預けることが重要です。

子牛は免疫を持たずに生まれ、初乳に含まれる抗体を吸収して免疫機能を獲得します。初乳給与のポイントは、①なるべく早く（遅くとも12時間以内）、②抗体濃度の高い初乳を、③子牛が飲めるだけ（3㍑以上が目安）与えることです。今回は初乳の品質についてご紹介します。

糖度計を活用した初乳中の抗体濃度の判定

子牛が摂取できる抗体の量は初乳中の抗体濃度×飲んだ初乳の量で決まります。飲む量には個体差があるため、なるべく抗体濃度の高い初乳を給与し、多くの免疫を獲得させましょう。

初乳の抗体含量は初乳糖度と比例しています。糖度の高い初乳は冷凍保存しておくと、初乳の糖度が極端に低い場合（母牛の体調不良や漏乳があった時）や乳房炎、血乳のときに代用できるので便利です。

糖度計

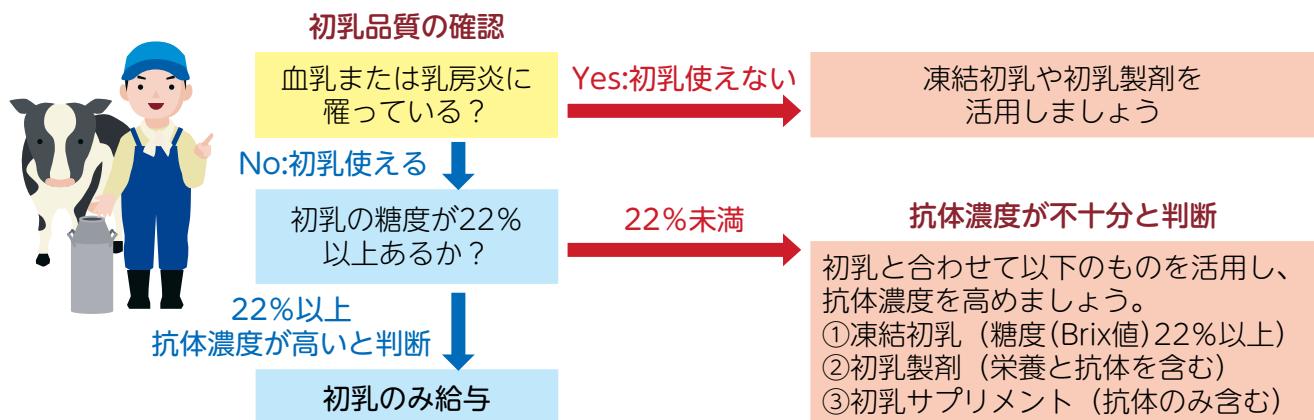
初乳の糖度は糖度計で測定可能です。

値は農場、個体によって差がありますが、良質な初乳の判断目安は糖度（Brix値）22%以上です。



初乳の給与判断

免疫の特性は飼養環境や管理によって変化し、初乳を介して親から子へ受け継がれます。初乳は可能な限り親や農場内の牛のものを活用しましょう。近年は栄養素と抗体を含む初乳製剤や、抗体のみ補給する初乳サプリメントなどが販売されています。初乳品質に合わせて効果的に活用しましょう。



注意1 初乳と初乳製剤を混ぜるとき

初乳製剤を活用する際は、規定量のお湯で溶かしてから、初乳と混ぜましょう。初乳に初乳製剤の粉末を混ぜると、脂肪の濃度が高すぎて消化不良による下痢になる場合があります。

注意2 凍結初乳を溶かすとき

抗体（=タンパク質）は熱で変性します。凍結初乳を溶かす際は45°C未満で湯せんしましょう。

家畜改良課に相談だ。



妊娠期間を予測！死産を防げ！

死産は北海道に多い傾向があります。1戸当たりの飼養頭数が増える一方で、分娩を含む個体管理が曖昧になっていることが現状かもしれません。

死産の原因は難産や北海道の冬の寒さによるものが多いと考えられます。そのため自然分娩をさせるのではなく、品種別での妊娠期間の予測をし、分娩に立ち合うことが必要だと思います。

冬の寒い日の朝に牛舎で母牛の傍らで子牛が死んでいるところを見たことはありませんか？もしかすると、その命は分娩予定日を細かく予測することにより分娩に立ち会い助けられた命かもしれません。今回は、品種別による妊娠期間の予測を行い、死産を減らすことが出来るのではないかと思い調査しました。

死産の原因

- 雌産子より雄産子で多発
- 夏季より冬季で多発
- 経産牛より初産で多発
- 单胎より多胎で多発

死産の原因の
約46%が難産

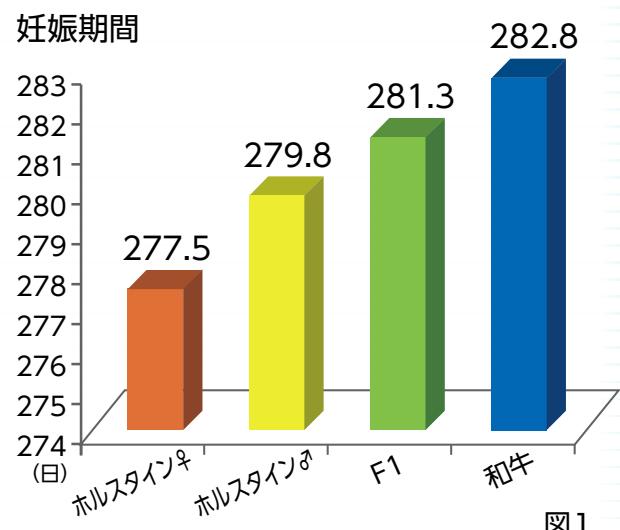


品種別による妊娠期間の違い

ホルスタイン雌、ホルスタイン雄、F1、和牛の妊娠期間を調査しました。

図1に示されている通りホル雌よりホル雄の妊娠期間が2.3日長くなっています。F1より和牛の妊娠期間は1.5日長くなっています。

妊娠期間は、
ホル雌 < ホル雄 < F1 < 和牛と
分娩が遅くなります。



まとめ

今回紹介したようなデータが全てではありませんが、品種別に妊娠期間に違いがあるという話を生産者の方からも聞きます。分娩日を細かく予測して分娩の近い牛を分娩房に移動させるなどの工夫をすることで難産に立ち会うことができ、死産が減ると思います。ぜひとも、今回のデータを分娩管理の改善にお役立てください。

JA中標津限定

定期貯金 金利優遇キャンペーン

2019年11月5日火

お取り扱い
期間

2019年12月27日金

新規のお預け入れ額 10万円以上

■スーパー定期貯金
預入金額10万円以上1,000万円未満
(期間3年or5年 自動継続)

■大口定期貯金
預入金額1,000万円以上
(期間3年or5年 自動継続)

キャンペーン金利

3年

店頭表示金利の

3倍

キャンペーン金利

5年

店頭表示金利の

5倍

- 対象は個人の方のみとなり、中途解約した場合は所定の中途解約利率が適用されます。
- 期間後は自動継続となり、適用金利は継続日における店頭表示金利を適用いたします。
- ATM・JAネットバンクでのお預かりは対象外とさせていただきます。
- 既存定期貯金を解約してキャンペーン定期を新たにご契約いただく場合は、10万円以上の増額を条件とさせていただきます。
- 店頭表示金利0.01%（令和01年10月15日現在）

お問い合わせ



JA中標津信用部金融課 ☎0153-72-2907

〒086-1007 北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地



家族の健康

風邪を予防するための心掛け

健康科学アドバイザー●福田 千晶

「寒いから風邪に気を付けて」と言われます。しかし、本当は寒いだけで風邪をひくことはありません。寒い部屋にずっと1人でいたり、1人で屋外作業をしていたりしても風邪をひくことはないのです。なぜなら、風邪は感染症。つまり、風邪をひいた人が、せきやくしゃみで風邪のウイルスや細菌を放出し、それをどこかで触るなど、そのウイルスや細菌を体内に入れることで、次の人が風邪をひいてしまうのです。

ですから風邪の予防で大切なことは、風邪をひいている人からウイルスや細菌をもらわないこと。そのためには、なるべく人混みに出ない、電車やバスを利用したり、多くの人が行き交う駅を通った後は、せっけんを使い流水で丁寧に手を洗いましょう。うがいもした方が良いでしょう。

マスクは風邪予防の効果は期待できないといわれ

ていますが、喉が保湿できる上、ウイルスが付着した手で口や鼻を触らないため、風邪にかかりにくくなります。風邪をひいた人がマスクをすることは、ウイルスをまき散らさないため他の人に感染させないエチケットとして大切です。また、家族で風邪をひいた人がいたら、トイレのタオルや洗面所のコップなどの共用はやめましょう。

口の中には風邪やインフルエンザのウイルスの感染を助けてしまう「プロテアーゼ」という酵素があります。就寝中に増加するプロテアーゼは、起床時に丁寧に歯磨きやうがいをして、洗い流しておくことも風邪の予防につながります。

日頃から睡眠不足や過労を避け、栄養バランスの取れた食事を心掛け、体を冷やさないことも大切です。寒さを我慢していると、外から入るウイルスや細菌と戦う力が弱まり、風邪をひきやすくなります。ですから「寒いから風邪をひく」のではなく「寒いと風邪をひきやすい体になる」が正しいのです。



はるひごはんの ストウブ「ハレの日」レシピ

ストウブ料理の人気店による初のレシピ集。お店で好評のメニューや野菜たっぷりプレートをはじめ、人が集まるイベントやお正月に作りたいごちそうレシピを紹介。これまでのストウブ本にない魅力に出会える!

大橋 由香 著

定価: 本体1,400円+税

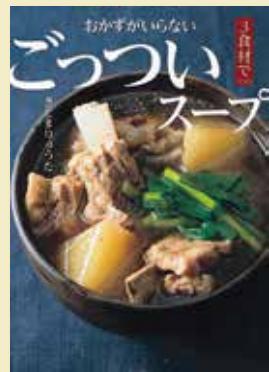


おかずがいらない ごつついスープ

具だくさんで食べごたえのあるスープレシピ全61品。野菜がたっぷりとれるのはもちろん、肉などのたんぱく質も入っているので、一品でお腹いっぱいに。メイン食材は2~3種のみで忙しいときにも大助かり!

きじまりゅうた 著

定価: 本体1,300円+税

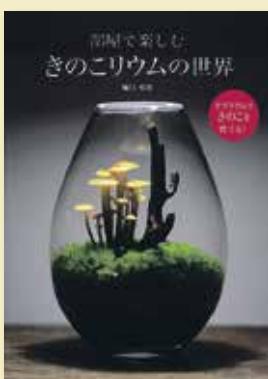


家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい! ・ 今月の新刊

2019年
11月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります
ので、お気軽に立ち寄り下さい。



部屋で楽しむ きのこリウムの世界

水槽やガラス容器に菌床を入れ、コケをあしらって作る、「きのこのテラリウム」。材料や作り方、管理のポイントなどをレベル別に解説。初心者でも安心して始められる。きのこの魅力にハマること間違いなし!

樋口 和智 著

定価: 本体1,600円+税



素材ひとつでウマつまみ 今夜のひとつま

家にある材料で作れる超簡単おつまみを126品紹介。メイン食材ひとつと少しの調味料があれば、すべて2ステップで完成。普段料理をしない人や苦手な人でも安心のお手軽つまみ。家飲みがもっと楽しくなる!

市瀬 悅子 著

定価: 本体1,200円+税

行事予定表

2019年10月 組合動静

- 1(火) 信用事業管理者視察研修～4日
- 2(水) 第18回酪農会長杯親睦パークゴルフ大会
- 5(土) 信用事業検定、あるる創業祭セール第1弾～7日 桜ヶ丘SS大感謝祭～6日
- 8(火) 熟年会秋期研修旅行～11日
- 9(水) 巡回ドック～11日
- 10(木) ホクレン根室乳牛市場
- 12(土) あるる創業祭セール第2弾～14日
- 15(火) ホクレン十勝和牛市場
- 17(木) 第2回LA大会、全道Ai大会～18日
- 19(土) 中標津BWショウ
あるる創業祭セール第3弾～21日
- 23(水) 畜舎環境衛生改善調査～25日
- 24(木) アルーダ感謝フェア
- 26(土) あるる創業祭アンコールセール～29日
- 27(日) 銀行業務検定
- 29(火) 第4回生産委員会、第3回管理購買委員会
- 30(水) 第3回営農委員会
- 31(木) 第7回理事会、ホクレン根室乳牛市場

2019年11月

- 1(金) 第12回結婚祝旅行～2日
- 2(土)
- 3(日) 文化の日
- 4(月) 振替休日
- 5(火)
- 6(水)
- 7(木)
- 8(金) ルーキーズカレッジ、根室管内JA青年部大会
- 9(土) 農協職員中級資格認定試験
- 10(日)
- 11(月) システム研究会～12日、
ホクレン根室乳牛育成市場
- 12(火) 役員道外視察研修～15日、
JA北海道大会実践フォーラム
- 13(水) 乳牛改良同志会府県視察～15日、
ホクレン十勝和牛市場
- 14(木) ルーキーズカレッジ、内部監査担当者研修会、
共栄火災実務者研修
- 15(金)
- 16(土)
- 17(日)
- 18(月)
- 19(火) 定例自治監査～21日、ルーキーズカレッジ、
第3回LA研修会
- 20(水) 北海道をもっともっと食べようランチパーティ、
グリーンアドバイザー研修
- 21(木) 准組合員澱粉引換～29日、ホクレン根室乳牛市場
- 22(金) 釧路酪農体験ツアー～25日
- 23(土) 勤労感謝の日
- 24(日)
- 25(月)
- 26(火) 第4回営農委員会、第8回理事会
- 27(水)
- 28(木) ルーキーズカレッジ、北酪検定員講習会
- 29(金) 地区別懇談会
- 30(土) 地区別懇談会

シニア野菜ソムリエ KAORUのベジタブルライフ

カリフラワー

ブーケのような花野菜

見分け方

つばみが締まっていて堅い
白い品種は黒ずみや褐色がない、真っ白なほど良品
周りの葉が鮮やかな緑色でピンとしている
切り口に空洞や変色がない
軸の切り口がみずみずしく新鮮

カリフラワーのいろいろ

カリフラワー
一般的な白色またはクリーム色のもの。大きさは10～15cm程度、花蕾（からり）の部分がぎっしりと詰まって、こんもりと丸みがある

紫カリフラワー
花蕾が紫色。品種により特性はさまざまだが、紫色の色素成分を持つことは共通

ロマネスク
イタリア原産の品種。花蕾は黄緑色で、円すいが規則正しく並ぶ独特な形

オレンジカリフラワー
花蕾が淡いオレンジ色。優しい甘味があり、見た目も華やか。ゆでると色が映えて鮮やかに

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで
基本：ゆで時間約2分
丸ごとゆでるとうま味が流れにくく、ゆでてから小房に切り分けることで崩れにくい

時短：ゆで時間1分
小房に分けてゆでる
茎の切り口から花蕾の中心まで刃先を入れ、切り込みから手で裂いて二つ割りにし、小房に切り分ける

蒸し方
蒸すとうま味が流出せず、より美味。栄養成分の流出も防げられる。蒸し時間は1～2分程度

電子レンジ加熱
水洗いしてよく水気を切り、耐熱容器に入れて軽くラップをする。電子レンジの機種やワット数にもよるが1～3分程度加熱する

カリフラワーのチカラ

カリウム
ナトリウム（塩分）を排せつする役割があり、高血圧抑制に効果が期待

ビタミンC
風邪予防や免疫力アップに効果的

オレンジカリフラワー β-カロテン

どちらも活性酸素を除去する働きがあり、老化抑制や生活習慣病予防に効果的

食物繊維
便秘解消や肥満予防に効果的

カリフラワーのヒミツ

別名：花甘藍。アブラナ科のキャベツ（甘藍）とも仲間だよ
16～19世紀に欧州で普及
19世紀に米国やアジアにも伝わる
日本

明治の初めころに伝来
食文化が変化した戦後に全国に普及

イラスト：小林裕美子