



JAなかしべつ夏まつり2019 (R1.8.2)

INDEX

- JAなかしべつ夏まつり2019…2～3
- 第63回なかしべつ夏祭り…4
- ぷちあるるまつり、桜ヶ丘給油所洗車大感謝祭…5
- 根室ホルスタイン共進会…6
- 第59回全道JA野球大会…7
- 第5回理事会、クロスワード…8
- 読者の声・今月の運勢…9
- あるる1,500万人達成セレモニー…10
- 子ども料理教室…11
- 普及の窓～秋のギンギシ対策について…12
- 根釧合同サマースクール…13
- 夢広がる掲示板…14
- 家族の健康・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



2019 September

09

Vol.537

JA 中標津町農業協同組合

夢広がる なかしべつ



高橋組員長
関会挨拶



令和最初の大感謝祭

また今年もやってきました!!
毎年恒例となりました令和になって最初の2019 JA夏まつりが8月2日(金)に中標津町農協前特設会場にて行われました。

この夏まつりはJAをご利用の皆様を始め、町民の皆様にご感謝の気持ちを含めて、地元農畜産物や乳製品などを提供し、ご家族・ご友人と一緒に味わい楽しめる催しを企画しております。まつり当日の最高気温は今夏最高に迫る32.1℃、開始時にはまだ27℃という倒れるほどの暑さの中、17時の打ち上げ花火を合図にまつりはスタートしました。

会場ではこの猛暑で乾いたのどを潤す生ビールや飲料が例年以上の売れ行きとなり、2代目ピエール佐々木礼美さんも愛情♥を注ぎ回る忙しさ♪豚串、鳥串、味付なかしべつビーフや味付豚ホルモン、野付産北海しまえびやホタテ焼き、新鮮



女性部コーナー



味のオーハシコーナー



新鮮野菜の販売



焼き場の様子
灼熱の中大変ご苦労様でした



遊具に子供たちがいっぱい!



道産米食べ比べ



知床太鼓の演奏



ゆかたでのご来場ありがとうございます



今年も福引に長蛇の列



Nanaoライブ



ビンゴ当たったー



見事1等賞獲得!



小田原課長の司会
お疲れ様でした

とれたて野菜などが特価にて販売され、商品を買
い求めるお客様でテント前には長い行列ができま
した。

本部テント横ではおいしい乳製品のPRと消費
拡大の一環と致しまして、当農協乳製品工場のな
かしべつ牛乳・ケフィアオーレ・なかしべつ珈琲
合計900本を無料配布！特になかしべつ牛乳は
A2ミルクの発売を記念して、200mlパックを
特別にご用意しました。雪印メグミルクのテント
ではチーズフォンデュ・なかしべつゴードラチーズ
の無料試食会、中標津工場で作られたストリング
チーズやクラッシュチーズ、なかしべつゴード
ラチーズが格安で販売されました。

ステージイベントはたくさんの子供達で賑わった
子供ビンゴ大会、今年は札幌から歌手のNanao
さんをお呼びしてライブを開催。素敵でパワフル
な歌声に来場のお客様は大盛り上がり！アンコー
ルも飛び出すほどの熱いステージとなりました。

多くのご協賛をいただいた大福引き大会では特
賞「知床第一ホテルペア宿泊券」、1等「層雲峡
温泉層雲閣グランドホテルペア宿泊券」など豪華
賞品が並び、多くの景品が来場のお客様に手渡さ
れました。まつりのフィナーレは知床太鼓による
ダイナミックな演奏と飯島副組合長の閉会挨拶で、
今年のJAなかしべつ夏まつりも盛況のうちに幕
を閉じました。

ご協賛いただきました企業並びにまつりの運営
にご協力いただきました関係機関の皆様、ご来場
いただきましたたくさんの皆様に支えられ、今年
も大盛況のうちに終える事が出来ましたこと、紙
面を借りて御礼申し上げます。

(記||河西 陽平)



串焼コーナー



暑くてビールがどんどん売れます



雪印メグミルク提供のチーズフォンデュ



飯島副組合長閉会挨拶

A2ミルク無料配布



揚げ物コーナー

トピカルジュース下さ〜い



第63回 なかしべつ夏祭り

乳製品・畜産加工品の販売

3年振りに会場入りした
提灯神輿

中標津町農協青年部と生産部酪農課は8月10日から11日にかけて行われた「第63回 なかしべつ夏祭り」に出店しました。

今回も青年部がおなじみとなった若どりヒナ串を始め、なかしべつビーフ鉄板焼き、生ビールを販売。酪農課は採れたて地元新鮮野菜やいももち、ウインナードーナツ、なかしべつ牛乳やなかしべつヨーグルトなどの販売で祭りを盛り上げました。

初日は残念ながら昨年と同じように小雨降る肌寒い天気となりましたが、2日目は打って変わって「なつぞら」が広がり、気温も上昇。まさになつ祭り日和！用意していたメニューは全て無事完売し、青年部員の頑張りと事務局の日頃の行いが天に届いたかのようでした。

出店に際してお手伝い頂いた皆様をはじめ、ご来店下さった皆様、応援に駆けつけて下さった皆様、色々な差し入れを下さった皆様、誠にありがとうございました。

(記＝河西 陽平)



部長・副部长提灯神輿に参加



ゲームに参加し、青年部をアピールする木村雄弥さん

メニュー紹介する
高橋伸悟組織強化委員長



酪農課の乳製品無料配布





乳製品販売に長蛇の列

令和1年8月25日(日)10時より、ホクレン桜ヶ丘給油所横のぶちあるるにて、恒例となりました「ぶちあるるまつり」が開催されました。

当日は朝からこれまでの天候不順を吹き飛ばす、夏が再び訪れたかのような晴天に恵まれ、開場前からたくさんのお客様が来場下さいました。

だいこん、ブロッコリー、なかしべつ牛乳は10時前より長蛇の列ができ、早々に完売してしまい、お客様には大変ご迷惑をおかけ致しました。ソフトクリームも大変好評で最後まで列が途切れず、係の方も大忙し。この夏最後のソフトクリーム日和となりました。

また来年の開催をお楽しみに!!

(記=河西 陽平)

ぶちあるるまつり



食品加工交流部会
じゃがって販売



新鮮野菜販売



輪投げゲーム



乳製品販売



ソフトクリーム売り場も長蛇の列

桜ヶ丘給油所 洗車大感謝祭



今年もJA共済イベント同時開催!

今年も8月3日・4日、桜ヶ丘給油所にて洗車大感謝祭が開催されました。

この洗車大感謝祭はこの2日間限定、格安で洗車カードが購入でき、購入者にはジギスカンなどが当たる抽選会や自動洗車機が100円から洗車できるなど、毎年大盛況のイベントです。

多くのお客さまにJA共済を知っていただくため、今年も桜ヶ丘給油所に協力をいただき、洗車大感謝祭2日目の8月4日にPRイベントを同時開催しました。

給油や洗車待ちのお客様へJA共済のチラシや、アンパンマン風船を配布、JA共済キャンペーン

に参加いただいたお客様には「なかしべつビーフ」や「乳製品詰め合わせ」などが当たる抽選会を行いました。昨年も好評だったこの抽選会は、今年も多くのお客様に参加していただくことが出来ました。

今年は新しい取り組みとして、大人だけでなく子供も楽しめるよう、小学生以下の子供を対象にした消しゴムやキーホルダーなどが当たる「無料のガチャガチャくじコーナー」を設置、コインを入れてレバーを回すとカプセルが出てくるガチャガチャは、子供たちにたいへん好評でした。

親しみやすさや興味を持っていただけるよう、毎年少しずつ趣向を変えながら行ってきた桜ヶ丘給油所でのJA共済イベントも今年で3回目。多くのお客様にJA共済を知っていただき、「安心」と「満足」をお届けできるよう、JA共済PRのイベントとしてこれからも続けていこうと思います。

(記=佐藤 有莉)



根室 令和元年度 ホルスタイン共進会



4部1等1席 ジュニアチャンピオン 佐々木 宏之氏

令和元年根室ホルスタイン共進会が8月18日(日)、ホクレン根室地区家畜市場で開催されました。

根室管内全域より116頭の乳牛が集められ、岩見沢市酪農家 瀬能 剛氏の審査により乳用牛の機能性・優美性が競われました。

中標津町農協からは7戸18頭がエントリーし、5戸13頭(未経産10頭・経産3頭)が第17回北海道総合畜産共進会への出場権を獲得しました。なかでも、第4部に出品した佐々木宏之氏所有牛「パロンドール ドアマン メラニー ET」がジュニアチャンピオン、久保剛氏所有牛「エクセルシア アイランド D7 クラリスET」がリザーブジュニアチャンピオンに輝きました。

9月28・29日に開催される第17回北海道総合畜産共進会には、更なるコンディションで好成績を収めて頂きたいと思います。(記=佐々木 尚洋)

JA中標津出場牛結果報告

部	名	号	生年月日	出品者	成績	備考
1	オークデール エクリプス ポリー		H30.10.20	横田 圭亮	2等賞1席	
1	ニューバース エモーション メタル		H30.10. 2	保科 斉	1等賞1席	全道出場
2	センターリバー KG アンナ エコー		H30.11.21	中川 将	3等賞	
2	エクセルシア エンジェル ET		H30.10. 3	久保 剛	1等賞1席	全道出場
2	アースイースト エアロ フラワー イメルダ		H30.10. 2	佐々木宏之	1等賞3席	全道出場
3	エクセルシア ソロモン リコライス		H30. 8.17	久保 剛	1等賞2席	全道出場
3	センターリバー トレー アンナエコー		H30. 8.10	中川 将	1等賞4席	全道出場
3	エクセルシア ビューティ ヘレン		H30. 8. 3	久保 剛	2等賞4席	
4	パロンドール ドアマン メラニー ET		H30. 7.17	佐々木宏之	1等賞1席	全道出場
4	エクセルシア アイランド D7 クラリス ET		H30. 6.22	久保 剛	1等賞2席	全道出場
5	センターリバー ブローン ビスタ		H30. 4.12	中川 将	1等賞1席	全道出場
6	エクセルシア ビーマー カレン		H30. 2. 7	久保 剛	2等賞2席	全道出場
6	エクセルシア PS クラリス		H30. 2. 3	久保 剛	1等賞2席	全道出場
9	アルピナ KL ゴールド アニカ		H29. 6.18	山下 匡大	3等賞	
9	アースイースト リーディング ソチ		H29. 5.11	佐々木宏之	1等賞4席	全道出場
9	ニューバース チャーリー プロウリツシュ ET		H29. 4.18	保科 斉	2等賞4席	
10	センターリバー スナッチ アンナ エコー ET		H28.11.21	中川 将	3等賞	全道出場
12	ケイツー ゴールドチツプ ビンゴ		H28. 7.18	笠井 一路	2等賞2席	全道出場

チャンピオン牛一覧

グランド・シニアチャンピオン	センターランド バーリー サンチエス	道東あさひ根室	中川 佳代
リザーブグランド・リザーブシニアチャンピオン	ファイブエース コンスタンス チツプ ET	道東あさひ別海	丹羽 博文
インターミディエイトチャンピオン	センターランド T アトラス ブレーク	道東あさひ根室	中川 佳代
リザーブインターミディエイトチャンピオン	スターフィールド ヒンペル ブルドネス レイラ	計 根 別	星野 淳
ジュニアチャンピオン	パロンドール ドアマン メラニー ET	中 標 津	佐々木宏之
リザーブジュニアチャンピオン	エクセルシア アイランド D7 クラリス ET	中 標 津	久保 剛

管内出場頭数 116頭
JA中標津出品 7戸18頭
第17回北海道総合畜産共進会
令和元年9月28日・29日開催
JA中標津より出場 5戸13頭



第59回

全道JA野球大会

令和1年8月27日(火)〜28日(水)に江別市にて第59回JA野球大会が行われました。全道各管内大会で勝ち上がった15チームが2日間にかけてトーナメント戦を繰り広げました。



熱投山口(輝)投手



立野選手沈黙を破る2塁打



技ありタイムリー熊生選手

対あさひかわ戦

1回戦	8月27日10:15プレイボール									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
JA中標津	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
JAあさひかわ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

山口(輝) - 友貞 2塁打 立野 決勝タイムリー 熊生

立野選手がレフトへの鮮やかなツーベースヒットを放ち、3塁に進塁すると代打熊生選手が6球粘った末、レフト前に落ちる技ありタイムリーでついに1点をもぎとると、初回から熱投を続けた山口(輝)選手と一丸となった選手達により最終回を抑え、ついにJA大会において雪辱を果たしました。

1回戦 対JAあさひかわ戦

JAあさひかわとは他の全道大会を含め2戦2敗の相手で、JA大会では過去6回優勝経験のある強豪チーム。初回から両チーム投手の息詰まる投手戦に。7回まで両チーム得点が無かったため、延長戦に突入。そして、延長9回の表、先頭打者

対北いしかり戦



華麗なグラブさばき 松本選手



安定した守備を見せる石黒選手



渾身の1球 石山投手

2回戦	8月27日14:15プレイボール									
	1	2	3	4	5	6	7	計		
JA北いしかり	0	0	0	0	0	2	0	2		
JA中標津	0	0	0	0	0	0	0	0		

山口(輝)、石山 - 友貞 2塁打 草野

残念ながら2回戦で敗れてしまいましたが、1回戦目で強豪JAあさひかわに勝利したことは非常に大きく、選手達も大きく成長しました。JAあさひかわに勝ったことでこれから追われるチームになりますが、打撃の充実を図ればJA大会で2勝以上はできると思います。最後に、遠方まで応援のため足を運び熱い声援を届けて下さった組合長を始め皆様に感謝を申し上げます。今大会の優勝チームはJA北いしかりです。

(記 河西 陽平)

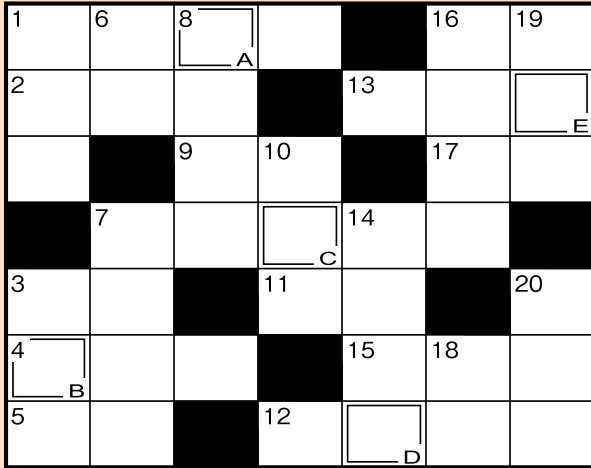
2回戦 対JA北いしかり

JA北いしかりもJA大会で2回優勝経験のある強豪チーム。対あさひかわ戦で好投した山口(輝)投手の志願により、先発でマウンドに上がる。2回戦も初回から両チーム投手の投手戦に。疲れがたまっていたのか、山口投手は毎回のよう

にランナーを背負われる展開だったが、粘りのピッチングとバツクの好守に支えられ無得点に抑える。しかしついに6回、相手の連打により2点を奪われてしまう。6回の裏、草野選手の意地の2塁打、7回表に交代した石山投手の渾身のピッチングがあつたものの、力尽き、熱かったJA中標津チームの夏が終わりました。

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA~Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

ニコリのカギ

- ① 9月1日は——の日。非常持ち出し袋や避難経路を確認しましょう
- ② 高知の名物料理、カツオの——
- ③ 皮膚の表面にある細かな模様。——の細かい肌
- ④ 食器を拭く布です
- ⑤ いがに守られた実がなります
- ⑦ 晴れた十五夜にはとても明るい
- ⑨ 矢を射る道具
- ⑪ 陽の反対語
- ⑫ 国や地方自治体に納めます
- ⑬ 首都はモスクワ。大きな国です
- ⑮ 肉料理に添えたり、刻んでスープに浮かべたりする香草
- ⑯ 傘にも凧(たこ)にもあります
- ⑰ バラの茎にある突起

タテのカギ

- ① テレビのリモコンにはたくさん付いています
- ③ なだらかな——が続く丘陵地
- ⑥ 合唱部が練習するもの
- ⑦ 耳かきと共に行方不明になりやすいそうです
- ⑧ 今からこれじゃ、——が心配だなあ
- ⑩ 仲人から紹介を受けて、伴侶候補と会います
- ⑭ 宴会でグラスをみんなで掲げて……
- ⑯ 相撲の勝敗を記録した——表
- ⑱ ゴホゴホゴホ
- ⑲ 価格が高くなること
- ⑳ 煮物などに使う、アルコールを含む調味料

8月号の当選者は4名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

8月号クロスワードの解答 『キモダメシ』

第5回 理事会

開催月日 令和元年8月7日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 組合員規程・個人情報取扱規程の一部改正について
2. ディスクロージャーの作成について
3. 不良債権の処理方針について
4. 担保評価基準額の算定について
5. 貸出条件緩和債権判定基準と基準金利の設定について
6. 理事に対する貸出金の承認について
7. 各種資金の借入について
8. 農産販売課野菜予冷库、大根工場改修及びその他機械等にかかる入札結果について
9. 資材課倉庫パレットトラック設置及びフォークリフトのリース導入について

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 内部監査の結果について
3. 内部牽制機能の一斉点検について
4. 令和元年度6月末財務状況及び余裕金の運用状況について
5. 総体的なリスク管理について
6. 体制整備モニタリング及び財務モニタリングの報告について
7. ガイドラインに基づくギャップ分析等の実施について
8. 令和元年6月末酪農ヘルパー事業稼働実績について
9. 令和元年6月末農業・農村交流施設稼働実績について

10. 令和元年6月末家畜人工授精稼働実績について
11. 令和元年度生乳計画生産に係る目標数量の設定について
12. 令和元年度生乳生産状況と乳質について
13. 令和元年度乳製品工場の進捗状況について
14. 平成30年度生食・加工馬鈴薯収支状況について
15. 令和元年度畑作実測面積について
16. 令和元年度販売事業概要について
17. 令和元年度家畜伝染病発生状況について
18. 令和元年度6月末購買事業概況について
19. 令和元年度6月末生活事業概況について
20. 消費税増税に伴うキャッシュレス・消費者還元事業参加について

以上の事項について決議・承認されました

読者の声

● 8月に入り、一週間近く短いけど暑い夏がやってきた。突然手のひらを返したように夏が終わった。肌寒い日に東京から長女家族が旭川空港に到着。旭山動物園へ。気温が低くなったせいか、動物達の動きが活発で楽しかった。孫たちも初めは「恐いよう〜」とか言っていたものの興味しんしん。思いがけなく良い時間だった。何十年振りかの動物園、一番喜んでいたのは私だったのかもしれない。

▼PN/楓風

● 今年は気温変化がいつもと違う感じがしています。7月下旬、数日間とても暑い日が続き、体がついていかなくらいな気温でした。8月に入ってからは、そんなに暑い日もなく平常にもどりがりやすくなりましたね。台風の被害もなくホッとしています。「家族の健康」予防したい熱中症の記事もう少し早く愛読できましたら…？良かったのに！参考になりました。じゃがいも伯爵まつり＆ふれあい広場、9月1日(日)天気良くなりそうですよー！楽しみです。

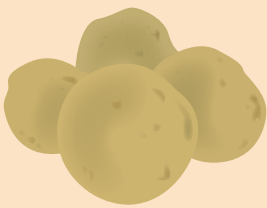
▼PN/コスモス

● 暑い夏が終わりましたね。今年、お盆前にじゃがいもを掘って食べました。この時期にいもを収穫したのは初めて。北あかりという品種でしたが、秋のいもにも劣らない大きさにびっくり。とてもおいしくいただきました。今年は雪も少なく、畑おこしも早く5月上旬に植えたいもです。天気が良くて大きくなりそうです。畑作の人たちの御苦労がわかったような気がします。

▼PN/北のガーデン

● 今年は暑い日が続いた時、よい乾草が出来ました。牛も暑さに少しばて気味も今は涼しいです。昨日5月に芋を植えてから初めて掘ってみました。塩煮して食べてみました。よく粉がふいていました。今年は少し乾き気味でしたが芋にとって良い年だと思います。9月1日には伯爵まつりもやってきます。大収穫を願いつつ私もお手伝いしようとしています。今が絶好の季節の特集、家中の掃除にとても役に立ちます。

▼PN/りんごちゃん



今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

9月



双子座

5/21~6/21

全体運 一時の感情で行動すると失敗しやすい月。冷静さを大切に。キッチンやお風呂など、水回りの掃除で運気が回復

健康運 暑くても体の冷えやし過ぎはNG。ほどほどに

幸運の食べ物 スダチ



蟹座

6/22~7/22

全体運 交友関係が一気に広がる気配。趣味や習い事の集まりには意欲的に参加して。人気店で逸品に遭遇することも

健康運 まずはまずの安定期。ウオーキングにツキ

幸運の食べ物 栗



獅子座

7/23~8/22

全体運 自分のペースでじっくり物事に取り組みそう。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けましょう

健康運 夏の疲れが出そう。日焼け防止も忘れないで

幸運の食べ物 サトイモ



乙女座

8/23~9/22

全体運 ビッグチャンスが舞い込む予感。気になることがあれば、迷わず飛び込んでみて。未体験のことをするのも大吉

健康運 不摂生は体調を崩すもと。特に安眠が大事

幸運の食べ物 カボチャ



天秤座

9/23~10/23

全体運 やりたいことを強引に押し進めやすい期間。成功の鍵は情報収集と周囲の協力。人の意見には謙虚に耳を傾けて

健康運 自然治癒力を高めることで、体調好転へ

幸運の食べ物 ブドウ



蠍座

10/24~11/22

全体運 ちょっとした変化が幸運の呼び水に。生活スタイルを変えたり、新しい趣味を持ってみて。科学的ジャンルも◎

健康運 スポーツジムで楽しく体力アップが可能

幸運の食べ物 インゲン



射手座

11/23~12/21

全体運 本意な出来事が多くなるかも。でも、イライラせず、できることに集中するのが得策。自然の中で気分転換を

健康運 無理は禁物です。十分な休養を心掛けて

幸運の食べ物 葉トウガラシ



山羊座

12/22~1/19

全体運 行動範囲がグンと広がる気配。以前から興味を持っていたことを追求して。海外に関する事柄にチャンスが

健康運 体が軽く感じそう。スポーツを満喫して

幸運の食べ物 マツタケ



水瓶座

1/20~2/18

全体運 内にこもりやすい。自分の時間をもちつつ、人との交流も楽しめば、意外な発見が。音楽鑑賞でストレス発散を

健康運 慢性疲労を取るにはマッサージが効果大

幸運の食べ物 シメジ



魚座

2/19~3/20

全体運 物事を両極端に捉え、失敗する暗示。もう少し気楽に構えること。運命的な出会いに恵まれる可能性がります

健康運 飲み過ぎは厳禁。食事の栄養にも配慮を

幸運の食べ物 イクラ

あるる 1,500万人達成 セレモニー



令和元年8月31日、レジで精算が終わったお客様をカウントしました。Aコープあるるが現在の場所に平成10年10月10日開店以来、本日で7,230日目の達成となりました。1日平均来店客数は、おかげさまで約2,075名になります。

本日のこの記念すべき1,500万人目のお客様にはAコープあるるより、JA中標津商品券、味のオーハシ様、フラワーームえみ様、フランダース様、とみおかクリーニング様、北欧パン様、ラーメンあら陣様の各テナントより記念品、ホクレンより北海道産米We Loveななつぼし10kg、更に、ただいまお買い物した商品全てキャッシュバックさせて頂きました！

お客様のご感想

突然のことで、非常に驚いておりますし、凄く嬉しいです。あるるは週に2回ぐらい買い物に来ています。野菜・魚の鮮度が非常に良いので大好きです。今後でも利用させていただきます。今は、消費増税が迫ってきているので、商品の値段チェックをしながら買い物をしています。この様に当たる事はめったにないことなので、気を付けて帰ります（笑）。ありがとうございました。

あるるキャッシュレス対応について

クレジットカードの取扱

JCB・アメックス・ダイナース・ディスカバー・銀聯カード・VISA・マスターカードが利用可能となります。

電子マネーの取扱

QUICPay・交通系電子マネー（Suica・PASMO・kitaca・TOICA・manaca・ICOCA・SUGOCA・nimoca・はやかけん）nanaco 楽天Edy・WAON Smart Codeなどが使えます。

更に、QR決済、バーコードについても利用可能となります。

- キャッシュレス決済ご利用の際は、あるるポイントは付与出来ませんのでご了承下さい。
- キャッシュレス決済利用者には、令和元年10月から令和2年6月までの9ヶ月の期間内において5%の還元があります。

※現在、読み取り機器等が不足しており、9月中旬の設置予定が10月に間に合わない可能性があるかと連絡が来ております。ご了承ください。



(記=長瀬 豊)



中標津町 食生活改善協議会による

子ども料理教室

中標津町食生活改善協議会主催、中標津町牛乳消費拡大推進委員会、地産地消推進協議会、保健センター共催のもと「子ども料理教室」が令和1年7月30日(火)に中標津町保健センターにて、町内在住の5〜6年生を対象に開催されました。



この教室は
① 地場産品への理解と地産地消の推進
② 基本的な調理技術の習得
③ 牛乳で乾杯条例の促進
を目的として毎年開催されています。
参加した子どもたちは牛乳をはじめ中標津町でとれる食材をふんだんに使われたメニューを大人たちの手を借りながら楽しく調理し、中標津町条例に則り「牛乳で乾杯」のあと待ちに待った試食タイムがやってきました。
生産者や地場産品の恵みを感じつつ、手間をかけて作った料理は格別に美味しかったです。



牛乳で乾杯



Menu

- 主食** おにぎり
- 主菜・副菜** 中標津ビーフのクリーミーサラダ
- 副菜** 中標津産大根と椎茸を使った具だくさんみそ汁
- デザート** 中標津牛乳のパナナシェーク

中標津産大根と椎茸を使った具だくさんみそ汁

材料(4人分)

- A □ 中標津産大根(太めの千切り) 150g
- にんじん(太めの千切り) 30g
- B □ 中標津産しいたけ(うす切り) 2枚
- あげ(千切り) 1枚
- ねぎ(輪切りか斜め切り) 1/2本
※サラダに使った青い部分
- 出汁 600cc
- みそ 45g

作り方

- ① 出汁でAをやわらかく煮て、Bを入れて煮る。
- ② 煮えたら火を止めて、みそを溶き入れてねぎを入れる。

中標津ビーフのクリーミーサラダ

材料(4人分)

- ・中標津ビーフ 200g
- ・中標津産ブロッコリー 1/2株
- ・ミニトマト 8個
- ・長ねぎ(白い部分) 1/2本
- ・中標津産じゃが芋 300g
- ・れんこん 40g
- ・焼肉のタレ 大さじ2と2/3
- ・サラダ油 大さじ3

- クリーミー玉ねぎドレッシング
- ・マヨネーズ 45g
 - ・水 小さじ1
 - ・酢 小さじ1
 - ・砂糖 小さじ1
 - ・しょう油 小さじ1
 - ・玉ねぎ(みじん切り) 大さじ2
 - ・黒こしょう 少々

作り方

■ドレッシングの作り方

- ① 材料を全て混ぜ合わせる

■サラダの作り方

- ① 牛肉は食べやすい大きさに切り、焼肉のタレを絡めて油を熱したフライパンで炒める。
- ② ブロッコリーは小房に分け、塩茹でする。
ミニトマトは半分切る。
長ねぎは白髪ねぎにする。
- ③ じゃが芋、れんこんは皮をむいて1cm幅に切り、火が通るまで焼く。
- ④ 皿にブロッコリーとミニトマト、じゃが芋、れんこんを盛り付ける。その上に牛肉を盛り付け、ドレッシングをかける。
- ⑤ 最後に白髪ねぎをトッピングする。

中標津牛乳のパナナシェーク

材料(4人分)

- ・バナナ 4本
- ・中標津牛乳 720cc
(甘味が足りなければハチミツを入れる)

作り方

- ① バナナは小さく切って冷凍する。
- ② ミキサーに冷凍バナナと牛乳を入れてかくはんする。



※写真はイメージです。

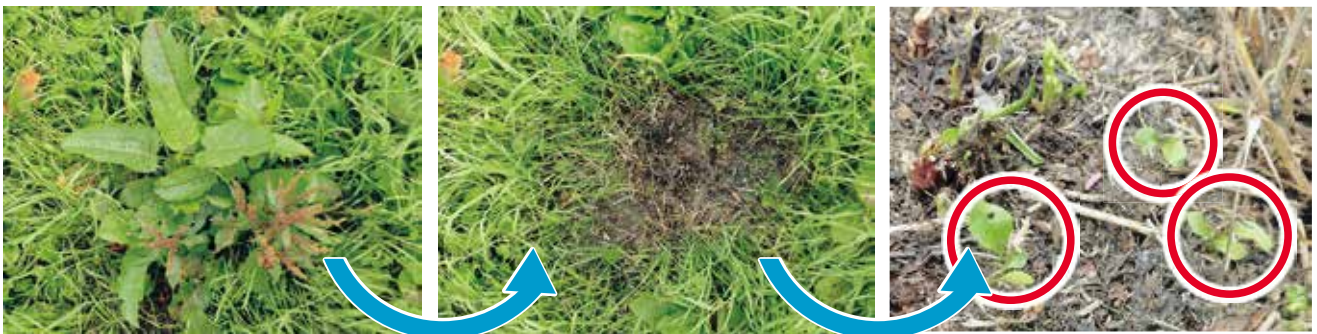
秋のギシギシ対策について

更新時の除草剤処理の効果が不十分なため、更新直後でもギシギシが目立つ草地が見られます。ギシギシは短期間で増殖し、経年草地では防除効果が長続きしません。

ギシギシには選択性の除草剤が利用できます。特に更新後、比較的新しい草地はギシギシの発生状況を確認し、早めの防除で良好な植生を維持しましょう。

1 ギシギシの特徴

- ① シュウ酸、タンニンを含み、家畜の嗜好性が悪い。
- ② 地上部を刈り取っても再生力が強く種子をつける。種子量は1株あたり数千から十万粒程度と多い。
- ③ 地中に埋没した種子は休眠し、長期に渡り生存する。
- ④ 経年草地のギシギシを防除しても、裸地から実生が生育し、元の状態に戻りやすい。



ギシギシの株を除去直後は株元に牧草は無く、裸地状態。

数日後にはギシギシの実生が発生する。

2 秋処理できる除草剤の種類と特徴

更新後まもない草地はギシギシの株がまだ小さいため、早めの除草剤処理で裸地化を防ぐことができます。下記の除草剤の特徴を踏まえ、適正な利用を進めましょう。

商品名	使用時期	10a当たりの使用量	使用回数	注意事項
アーザラン液剤	<ul style="list-style-type: none"> ・秋処理 ・ギシギシ類の栄養成長期 (但し、最終採草後) ・10月上～中旬 	新播草地 200～300ml 経年草地 300～400ml	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新播草地において夏・秋は種草地への散布は避ける。 2. 当年はギシギシ類の黄化のみで翌年春に枯死する。 3. 秋散布は最終採草後に行う。 4. 散布後14日間は放牧を行わない。
	<ul style="list-style-type: none"> ・夏処理及び秋処理 ・夏播種牧草定着後 ・ギシギシ類の草丈20cm以下 	新播草地 0.5～1.0グラム (散布水量100L)	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新播・経年草地ともにクローバに対する薬害が著しい。なお、新播草地でのアルファルファ(主体、混播)草地における試験例はない。 2. 経年草地は、イネ科単播経年草地及びアルファルファとの混播草地が対象。 3. ギシギシ類の葉が展開してから行う。 4. 散布後21日間は採草及び放牧を行わない。 5. 使用後できるだけ早く専用の洗剤等で洗浄する。 6. 経年草地の夏処理についてはイネ科牧草についても生育抑制が見られることがあるが、夏期高温時の薬害の程度はアーザラン液剤に比べ少ない
<ul style="list-style-type: none"> ・夏処理及び秋処理 (採草21日前まで) 	経年草地 3グラム	1		
バンベルD液剤	<ul style="list-style-type: none"> ・秋処理 ・ギシギシ類の栄養成長期 ・秋期最終刈取り後30日以内 	経年草地 75～100ml (散布水量100L)	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. マメ科牧草には薬害を生じるので、イネ科経年草地で使用する。 2. 秋期散布した牧草は使用しないこと。

注) 表の利用方法は秋処理のみ記載。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索



ジュニア
ホルスタイン
クラブ

根釧合同サマースクール

根室釧路管内からたくさんの子ども達を迎え、保護者・事務局を含め総勢38名で、令和元年度根釧合同ジュニアホルスタインクラブサマースクール（7月30日～7月31日）を行いました。



トラクターに乗ったよ！



そんなに!?



牧場の牛に興味津々

今年もJAしべちやが担当でしたが、熊騷動の渦中ということで、安全な場所に変更しての開催となりました。まず、弟子屈の渡辺体験牧場に集合し、搾乳・餌やり体験、アイスクリーム作りをしました。広々とした牧草地をトラクター列車で一周するのは、子ども達だけでなく大人も夢中でした。夜はBBQや〇×クイズ・花火などを行い、屋内で寝袋泊をしました。

ほとんどの子供達が酪農家出身ということもあり、搾乳体験や餌やりは「僕、毎日手伝ってるよ!」「私もできる!次は、私!」と、眼を輝かせていました。渡辺さんから「右手に牛乳・左手は腰」という、美味しい牛乳の飲み方ポーズを教わりました。ウシは何のために牛乳を出すのか?どうしたら美味しい牛乳ができるのか?など、わかりやすい説明に、みんな興味津々でした。

翌朝のすいか割りは大盛り上がりで、クラブの垣根を越えて、みんなと一緒に応援できました。それから、JAしべちやの酪農研修施設であるTACS標茶の視察を行いました。ケガもなく、みんなの思い出に残る夏らしい楽しいキャンプになりました。

(記=桂 百貴)



渡辺体験牧場に集合

第45回 北根室地区農村女性講座のご案内

違いを知って絆を深める 夫婦円満セミナー

■日時 令和元年10月16日(水) 11:00~14:30

■場所 酪農試験場 講堂 (旧根釧農業試験場)

■内容 ①講演

夫婦問題カウンセラー 小林美智子氏
 ホンマでっかTV、あさイチなどにもご出演の
 人気カウンセラーを神奈川県からお呼びします！

※農業者であれば男女問わず参加OK！

②座談会 北根室地区の女性農業者のみ



お問い合わせ

中標津町農林課農務係
 (☎73-3111)

■参加費：700円 (座談会参加の方・昼食代)

■主催：北根室地区農業改良協議会
 中標津町・標津町・羅臼町・JA中標津・JA標津・JAけねべつ、
 根室農業改良普及センター北根室支所

託児有り!
 (会員無料)

令和元年度 根室管内新規就農者交流会



テーマ 私が目指す酪農

集まって!話して!訊いて!
 (QUESTION)!

語って!聴いて(LISTEN)!楽しもう!

日時 令和元年
 (2019年)10月24日(木)
 11:00~14:00

場所 ウエディングプラザ寿宴
 (中標津町東3条北1丁目)

内容 ■“私が目指す酪農”の紹介

■紹介者 青木さん(新規参入:別海町)
 別海高校農業特別専攻科:浅田 琉馬さん

■進行役 兼松 真武さん(根室管内農業士会 理事)

■“私が目指す酪農”に向けたグループ討議(案)

■昼食交流会

参加費 ■根室管内の新規参入者、新規学卒就農者、Uターン就農者
 (ともに就農後5年度以内の方) 新規参入予定者、学生:参加費 無料
 ■上記以外の方:参加費 1,000円/人
 ※託児をご用意しています(無料)

申し込み

10月4日(金)までに
 FAXにてお申込みください。

事務局/根室振興局農務課 清野
 FAX 0153-23-6183
 TEL 0153-23-6876

主催/根室管内農業士会

後援/根室管内指導農業士会、根室管内農業協同組合長会、
 公益財団法人北海道農業公社、北根室地区農業改良協議会、
 南根室地区農業改良推進協議会

新規就農者の強い味方! 農業士会!



夏バテから秋バテへ

健康科学アドバイザー●福田 千晶

猛暑で夏バテした人も多いでしょうか？これから秋風が吹いても倦怠（けんたい）感が続いたり、初秋のころに体調が悪くなる、いわゆる「秋バテ」になる人もいますから油断大敵です。

夏の疲れからなかなか回復できない上、仕事内容や生産する作物などによっては、むしろ秋の方が忙しくなります。まだまだ暑い日もあって夜は寝苦しく、時には台風もあり気温や気圧が大きく変動しやすいので、体はその変化に合わせるのも大変です。

秋になると、日によって朝夕はかなり気温が下がり体が冷えるため、血行が悪くなり肩凝りや腰痛が起きやすくなります。胃腸の調子も不良になりがちです。また、夏は運動不足や甘い物の食べ過ぎ、冷たいビールの飲み過ぎなどで太ってしまう人の方が多いのが現状です。夏に3kg太った人は、秋は

3kgの荷物を体に加えて生活するので、バテやすくなります。そんないろいろな条件が重なり合って、秋バテになると考えられます。

特に、お年寄りは夏の

疲れからの回復が遅く、食欲も低下しやすく、さらに気温や気圧の変化に順応しにくいので、この季節は要注意なのです。疲労がたまらないように休憩や睡眠をしっかり確保することも大切です。シャワー浴だけではなく湯につかる入浴で、血行を促進することもお勧めです。

低気圧のときに頭痛やだるさなど体調が悪くなる人は、市販の酔い止め薬を内服すると、気圧変動や揺れを感知する内耳の興奮を抑えて楽になる場合があります。お年寄りはこの季節に体調を崩しやすいのです。気温の変化に合わせて衣服で調節し、体を冷やす冷たい飲食物の取り過ぎに気を付けて、元気に過ごしていただきたいです。



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2019年
9月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



泥んこ、危険も生きる力に
ないないづくしの里山学校

『裸と泥は子どもたちの心の解放』など、独自の哲学を持って作られた里山学校。遊具もなく先生もいない「ないないづくし」の環境で、たき火や泥遊びを通して生きる力を育む子どもたちの姿を写真中心で紹介。

岡本 央 著
定価：本体1,400円+税



クモの奇妙な世界
その姿・行動・能力のすべて

クモの面白い生態や進化の不思議、人の暮らしとの密接な関わりなど、知られざるクモの世界を気鋭のクモ研究家が圧倒的な熱量で書き綴る!小さな隣人、クモの魅力がぎゅっと詰まった一冊。観察の手引きつき。

馬場友希 著
定価：本体1,800円+税



農業高校へ行こう!

地元農産物を使った加工品の開発や食農教育など、全国各地の農業高校のユニークな取り組みや魅力をたっぷり紹介!在校生や卒業生はもちろん、農業高校進学を考える中学生や保護者の方にも役立つ情報が満載。

全国農業高等学校長協会 監修
定価：本体1,600円+税

行事予定表

2019年8月 組合動静

2(金)	JA夏まつり2019、新人スマサボ研修
3(土)	桜ヶ丘SS洗車大感謝祭～4日
5(月)	根室和牛協議会設立10周年記念式典、 収納管理研修～7日
6(火)	第2回営農委員会
7(水)	第4回理事会
8(木)	窓口接遇研修、道東3地区人工授精技術研修会
9(金)	定例自治監査、事務リーダー研修
10(土)	第63回なかしべつ夏まつり～11日
18(日)	根室管内ホルスタイン共進会
19(月)	内部監査(期中Ⅱ)～23日、生命審査員研修～23日
20(火)	職員採用面接試験、ホクレン十勝和牛市場
22(木)	ホクレン根室乳牛市場
23(金)	金融研究会～24日
27(火)	JA役職員野球全道大会～28日、 中堅層職員研修～30日

2019年9月

1(日)	第32回じゃがいも伯爵まつり & ふれあい広場
2(月)	中斜里澱粉工場操業式
3(火)	共済スマサボ研修
4(水)	
5(木)	
6(金)	第3回生産委員会、第6回理事会、畑作全体会議
7(土)	
8(日)	全道和牛共進会
9(月)	根釧管理部課長研修～12日
10(火)	年金推進研修～12日
11(水)	
12(木)	年金相談会、ホクレン根室乳牛市場
13(金)	
14(土)	
15(日)	桜ヶ丘SSフレンドリーキャンペーン
16(月)	敬老の日
17(火)	財務諸表監査～20日 新型共済端末ラプレッツ設置
18(水)	ホクレン十勝和牛市場
19(木)	
20(金)	
21(土)	
22(日)	
23(月)	秋分の日
24(火)	共済事故処理研修～27日、あるる利用者懇談会
25(水)	
26(木)	
27(金)	組合長杯ゲートボール大会
28(土)	北海道総合畜産共進会～29日 金融担当者研修～29日
29(日)	第2回あるる杯パークゴルフ大会
30(月)	



チンゲンサイ

日本で人気の中国野菜

見分け方



チンゲンサイのプロフィール 解説: KAORU

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】通年(露地物は春・秋)

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、カルシウム、イソチオシアネート、カリウム、ビタミンK など

保存方法

冷蔵保存
濡らせたペーパータオルまたは新聞紙で包み、ポリ袋に入れるからラップして、冷蔵庫の野菜室で保存

鮮野菜の中では日持ちしやすいけどできるだけ新鮮なうちに食べよう

長期保存する場合
冷凍保存
軽くゆでて、しっかり水を切り、小分けにする

チンゲンサイのいろいろ

チンゲンサイ
20～25cmほどの一般的な長さ。葉は丸みがあり茎は肉厚で幅広い。シャキシャキとした食感と癖のない味わいが特徴。中華料理では欠かせない食材

ミニチンゲンサイ
10～15cmほどと短いミニサイズ。形や味は一般的なチンゲンサイと同じ。柔らかく、株のまま丸ごと形を生かした調理ができる

パクチョイ
チンゲンサイと同じような形だが、特徴は茎の部分が白い。癖がなく食べやすくシャキシャキとした食感で、どんな料理にも使える

楽しみ方・食べ方のコツ

和洋中、癖がなく幅広いメニューに! 優しい甘味とシャキシャキの食感

炒め物や煮込み、おひたし、あえ物、スープなど

中華料理
中華風の炒め物やクリーム煮、あん掛けなどは定番

色鮮やかに仕上げるコツ
塩を振って油で炒め、その後熱湯で湯通しをして水を切ると良い

ゆで方
沸騰させた熱湯の中に、根元部分を先に入れ、葉全体を入れてゆでる。食感や栄養価が損なわれてしまうため、ゆで過ぎに注意

ゆで時間は用途により異なるがゆでてからそのまま食べるおひたしやあえ物の場合はしっかりとゆで、冷凍する場合は、また炒め物・汁物などさらに加熱する場合は硬さが残るようにさっと短時間でゆでる

栄養成分が流れ出るのを防げるよ

栄養を生かした調理法
高温でサッと炒めることで、熱に弱いビタミンCの損失を最小限に。油に溶けやすいβ-カロテンを油と一緒に効果的に摂取!

油との相性が抜群

油で炒めると色鮮やかになりつよも加わる。時間がたっても退色しにくい。栄養も効率良く摂取できる

チンゲンサイのチカラ

β-カロテン 体内で必要な量だけビタミンAに変換される。β-カロテンが豊富

イソチオシアネート アブラナ科の野菜が持つ成分。抗がん作用があるとされる

ビタミンC β-カロテンとの相乗効果で免疫力向上、風邪予防、美肌などに効果が期待できる

カリウム 血圧上昇を抑制する働きがあり、高血圧予防やむくみ改善に役立つカリウム、骨を丈夫にするカルシウム、止血作用のあるビタミンKなども含有

チンゲンサイのヒミツ

日本への伝来
1972年の日中国交回復以降、食感が良く優しい味わいのチンゲンサイは、日本人の食文化になじみやすくなり好まれた。ちなみに和名はタイサイ(体菜)

以前は「青茎(青軸)パクチョイ」「白茎(白軸)パクチョイ」と呼んでいたが、現在は、青軸をチンゲンサイ(青梗菜)、白軸をパクチョイ(白菜)と呼び名が統一されている

イラスト: 小林裕美子