



管内JA役職員野球大会 (R1.7.15)

INDEX

- 管内JA役職員野球大会…2
- 機構図と職員配置図…3
- 役職員視察研修報告 vol.2…4～5
- 健康診査…6
- おしえてJA共済…7
- クロスワード・読者の声…8
- 熟年会親睦パークゴルフ大会・今月の運勢…9
- **特集** 爽快! 夏の大掃除…10～11
- 普及の窓～夏以降の放牧管理…12
- 家畜改良課に相談だ。
～ H30年度単為発生胚追い移植試験報告…13
- 夢広がる掲示板…14
- 家族の健康・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



2019 August

08

Vol.536

JA 中標津町農業協同組合

夢広がる
夢 なかしべつ

管内J A役職員野球大会



V3を達成!!

令和1年7月15日(月)に別海町にて根室管内JA役職員野球大会が行われ、当農協はV3を達成しました。

1回戦 対JA計根別

初回表、相手に先制ホームランで1点を取られてしまいました。すぐさまその裏に石黒選手、坂脇選手、杉岡選手の連続ヒットに立野選手の満塁ランニングホームランなどで一挙に巻き返し7得点で逆転に成功。6回表にはまたホームランで1点取られましたが、その裏に石山選手に続き草野選手のヒットに丹羽選手のナイスバントで点を繋げ2点を取り返し、9対2でコールド勝ちし、決勝へ進みました。

決勝戦 対JA道東あさひ

1回裏に友貞選手の右中間に突刺さる見事なツーランホームランにより2点先制。流れは止まらず2回には坂脇選手に続き草野選手によるヒットでさらに2点を追加しました。さらに6回裏は大場選手のヒットに続き杉岡選手のバントにより点に繋げることが出来ました。4回には相手に1点取られてしまいました。最後まで投げ続けた山口選手による見事なピッチングで守り抜き、5対1で快勝し優勝しました。

8月26、28日に行われる全道大会に出場し、全道各地から勝ち上がったチームと戦ってきます。応援に足を運んで下さった皆様、暖かいご声援ありがとうございます。
(記：青木 由莉可)



対 JA計根別戦

| 1回戦 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 計 |
|-------|---|---|---|---|---|----|---|
| JA計根別 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| JA中標津 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2× | 9 |



友貞選手のホームラン

満塁「ランニング」ホームラン！立野選手

好プレーでピンチを救う草野選手



最優秀選手 友貞公宏

優勝旗授与



対 JA道東あさひ戦 決勝

| 決勝戦 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 計 |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| JA道東あさひ | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| JA中標津 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | × | 5 |

JA中標津 機構図と職員配置図

令和元年7月1日現在

株式会社RARA Farm 中標津
 (管理部付課長) 杉本 則夫 出向
 (管理部付 係) 山口 正人 出向
計根別農業協同組合
 (管理部付 係) 中野 涼香 出向

理事会
 鷺見 健 (営農委員長)
 房川 喜洋 (生産委員長)
 田中 世一
 永谷 芳晴
 吉澤 勇二

組合長
 高橋 勝義

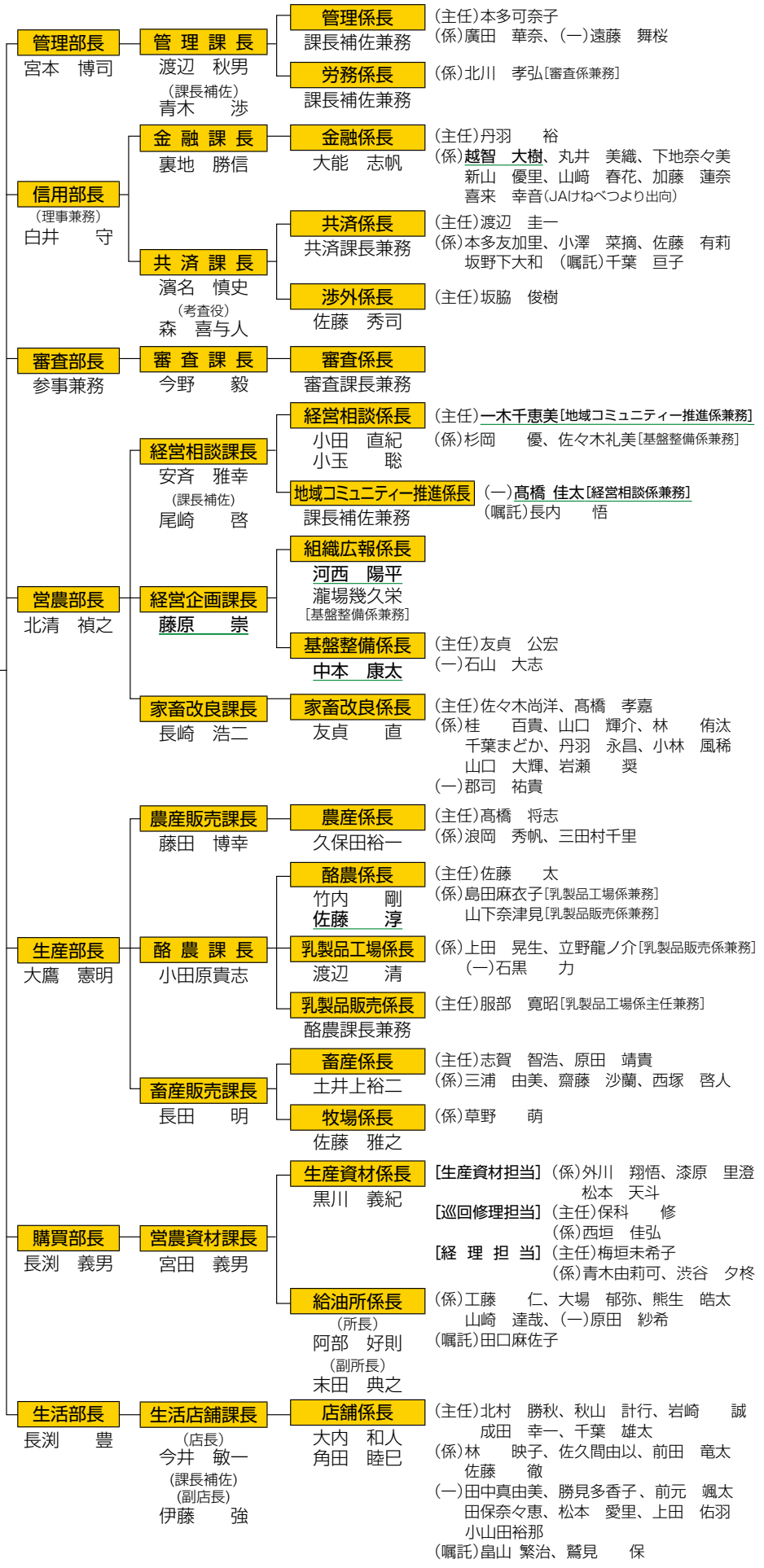
副組合長
 飯島 浩
 (管理購買委員長兼務)

監事会
 上ヶ島利春 (代表監事)
 和田 勝美 (常勤監事)
 中塚 広文
 横山 義治 (員外監事)

監査室長
 管理部長兼務 (囑託)
 奥田 哲

参事
 (理事兼務)
 中村 正哉

企画会議



| | 男 | 女 | 合計 |
|-----|-----|-----|------|
| 理事 | 9名 | 0名 | 9名 |
| 監事 | 4名 | 0名 | 4名 |
| 役員計 | 13名 | 0名 | 13名 |
| | 男 | 女 | 合計 |
| 正職員 | 88名 | 36名 | 124名 |
| 準職員 | 4名 | 2名 | 6名 |
| 職員計 | 92名 | 38名 | 130名 |

※理事に職員兼務2名・職員に一般職を含む
 ※準職員は囑託6名
 ※(-)は一般職をいう

異動者

役職員視察研修報告

vol.2

令和1年5月15日(水)～17日(金)の日程で、道央・道東地区への研修が行われ、営農部役職員12名、普及センター1名が参加しました。今回は2日目のファームHFT株式会社と3日目の有明会社ミツランテリイを報告します。

今回は、飼料生産効率化のための先進技術の紹介と題して営業推進本部 PLM営業推進部課長佐藤友和氏から説明いただきました。

一つ目は自走式ハーベスターに搭載するインテリフィル及びNIRセンサーです。インテリフィルは、スパウト部分に付いているカメラが積み込みトレイラーのサイズを認識し、自動で旋回制御を行います。オペレーターは走行だけに集中でき、熟練者と同等の作業が可能となるため、積み込み作業が自動となり疲労が少なくなり、積み込み時のロスが少なくなるため、生産性の向上が期待できます。N

Fなどが±3%程度で分析が可能となります。

二つ目は、PLM CONNECTと呼ばれるテクノロジーです。インターネットを利用し、全ての機械の状態を把握できます。例えば、燃料の残量を把握することで、次の圃場に燃料のローリーを頼むことができ、時間のロスを減らせます。その他、次に移動して欲しい圃場のデータをオ

イスから作業



PLM CONNECTの説明を受ける

I Rセンサーは自走式ハーベスターのシユート部に搭載し、収穫時にリアルタイムで水分量、粗タンパク質、粗脂肪、デンプン、ND

機へ送ることでも簡単にオペレーターへと情報を伝達できます。又、個々の車両の稼働時間や、収量等のレポートも取得できる為、日報の提出などの事務的作業を短縮することも可能です。ディーラーとも繋がっているため、機械の故障などの情報取得にも役立ちます。

現在研究されている技術が生産者の元へより安価に普及をすることができれば、新入社員や、機械に慣れていないオペレーターでも生産効率の高い作業を行え、《機械操作は難しい》《疲れる》などのイメージを払拭できます。そうすれば、減少傾向にある農業従事者やオペレーターも再び増えてくる可能性も秘めていると説明いただきました。

5月16日(木)

ファームHFT株式会社

対応者

日本ニューホランド株式会社
CS営業推進本部 PLM営業推進部
佐藤 友和 課長



日本ニューホランドと、商社の芝本産業が、地元の農家の方々と協力して設立した「ファームHFT」。28haの農地で様々な作物を作付けし、両社員の研修、最新農業機械のテストを行っています。

収穫された新鮮な野菜は、JA、道の駅の他、ネットからも購入でき、収穫祭や農業機械の展示会などのイベントも積極的にを行っています。



佐藤友和課長



最先端のテクノロジーを搭載した自走式ハーベスター

者の元へより安価に普及をすることができれば、新入社員や、機械に慣れていないオペレーターでも生産効率の高い作業を行え、《機械操作は難しい》《疲れる》などのイメージを払拭できます。そうすれば、減少傾向にある農業従事者やオペレーターも再び増えてくる可能性も秘めていると説明いただきました。

(記) 杉岡 優



自動操舵搭載トラクター

5月17日金

(有)ミックランデーリイ

対応者

(有)ミックランデーリイ
 代表取締役 角倉 光記氏・角倉 輝氏
 十勝農業改良普及センター
 南部支所 井堀 係長



明るい畜舎内と無電極ランプ

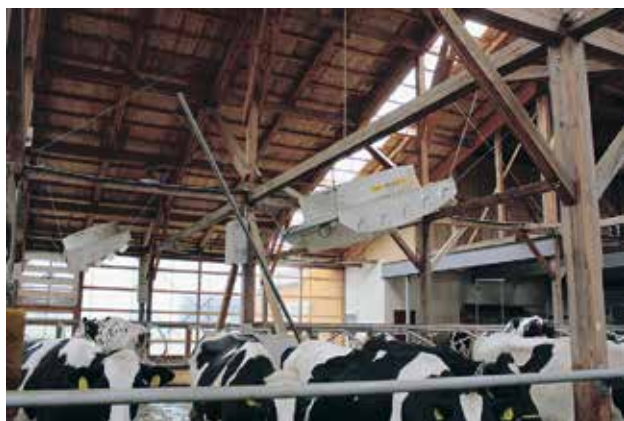
約40年前に代表の角倉光記氏が現在地に新規就農者として入植。乳牛の遺伝的改良にも注力し、2006年には「宇都宮賞」を受賞しています。現在の飼養頭数は、経産牛300頭、育成牛300頭、繁殖用和牛60頭で2019年2月より新築ロボット畜舎が稼働しています。

畜舎については自己資金にて対応し、搾乳ロボット(レリアストロノートA4)2台とバルククーラーを畜産クラスター機械導入事業(7年リース)にて導入。搾乳ロボット2台は酪酪事業(7年リース)を活用し、総事業費は約4億円とのこと。従業員7名と外国人技能実習生2名により運営しています。

労働力軽減や生産性の向上を図るとともに、乳牛や乳質のデータ化により、今まで搾乳に費やしてきた時間を疾病の早期発見や繁殖管理に充てることを目的に投資に踏み切りました。

レリー社アストロノートA4を採用した理由については、メンテナンスを担当する業者が近隣の大樹町にあったのが1番の理由とのこと、個体乳量を考慮し、現在1台に対して55頭の搾乳牛を配置しています。牛群は2群管理で、初産牛群にロボット2台、経産牛群に2台となっています。

トンネル換気システムはVES社サイクロンファンを採用し、壁面は



VES社サイクロンファン



説明していただいた
角倉 輝氏

ポリカーボネートを使用。2月から稼働した畜舎は当初半分しか牛が入っていませんでしたが、水道や水槽が凍結することもなかったそうです。採用した理由については、代表が北米視察に行つて判断したこと、木造牛舎にこだわっており、結露を避けたかったためです。

無電極ランプ「インダクシオンエコライト」はLEDよりも眩しさを



換気システム妻面

抑えつつ、明るさは変わらず長寿命といわれています。初期投資はLEDよりも高額となりましたが7年で回収できる見通しとのこと。

外国人技能実習生は、JA忠類、JA鹿追、JA広尾の3JAが設置した受入協議会にて語学が堪能なスタッフを雇用し、1ヶ月の語学研修を実施してからの受入体制となっています。現在は中国人実習生が2名で、受入条件を既婚者の女性と限定しています。過去の受入から家族のために頑張る印象があるからです。住居は近隣に空いている一軒家を活用して、夏場は自転車での通勤、冬場は送迎しているとのこと。

(記)尾崎 啓

健康診査

の季節がやってきました!



10月10日(木)

場所 中標津町農業協同組合2階

※健診は「JA北海道厚生連帯広厚生病院」へ委託しています。

受付時間 ①7~8時 ②8~9時 ③9~10時 ④10~11時

申込締切

9月11日(水)

| | 対 象 | 内 容 | 料 金 |
|------|---|---|-----------|
| 健康診査 | 18歳以上(令和2年3月31日時点)の中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方 18歳から受けられるようになりました! | 問診・医師の診察・身体計測 血圧測定・血液検査 心電図検査・尿検査 | 無料 |

◆同時に受けることが出来る検査

※健康診査・眼底検査以外の検診は社会保険の方も受診できます。

| | 対 象 | 内 容 | 料 金 |
|------------|---|-----------|---|
| 胃がん検診 | 30歳以上 【※ピロリ菌検査は胃がん検診と一緒にご予約ください。また、ピロリ菌検査をうけたことのない方、除菌歴のない方が対象です。】 | バリウム検査 | 30~69歳 1,900円 70歳以上 1,200円 |
| ピロリ菌検査 | | 血液検査 | 2,200円 |
| 大腸がん検診 | | 便潜血検査 | 30~69歳 500円 70歳以上 300円 |
| 肺がん検診 | | 胸部レントゲン撮影 | 30~69歳 500円 70歳以上 300円 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 ※前立腺がん検診のみの受診できません。 | 血液検査 | 2,750円 |
| 肝炎ウイルス検診 | 41歳以上 ※過去にこの検診を1度も受けたことのない方 | | 800円 |
| エキノコックス症検診 | 19歳以上 | | 無料 ※5年に1度の検診をおすすめします。 |
| 眼底検査 | 18歳以上 ※健康診査を受ける方のみ | 眼底写真撮影 | 638円 |
| 骨そしょう症検診 | 20歳以上 | 骨密度測定 | 中標津町国民健康保険の方 後期高齢者医療保険の方 } 無料 |
| | | | その他の健康保険の方 } 20~69歳 500円 70~74歳 300円 |

※年齢はすべて令和2年3月31日時点の年齢です。

協会けんぽに加入されている方へ

町の健康診査は中標津町国民健康保険の方を対象としていますが、協会けんぽにご加入の方の場合、条件を満たせば、同じ日程・会場で健康診査を受けることができるようになりました。詳細については、中標津町農業協同組合までお問い合わせ下さい。

申し込み・お問い合わせ先

中標津町農業協同組合
営農部 河西・瀧場

TEL 72-3721 FAX 72-0175

携帯・スマートフォンの方はQRコードから予約できます。また、町ホームページからも予約できます。



なかなか健康なかしべつポイント

**10ポイント貯めて
景品をGETしよう!**



令和2年2月29日までに町の健診・がん検診の受診、健康教室や体育施設を利用し10ポイント貯めて応募すると、**抽選で健康グッズ等が当たります。**

6/23
(日)

中標津町総合文化会館入口前広場にて
共済課では初めての試みとなる
交通事故防止
イベントを開催!

JA共済が全国で4台配置するドライビングシミュレーター「きずな号」を使い、安全運転に必要な危険予測や運転操作などを再確認出来る安全運転診断を行いました。また地元の警察署、消防署協力のもと、パトカーと救急車の展示や救急救命士による応急手当講習も開かれました。私たちJA中標津も牛乳消費拡大



運動として「なかしべつ牛乳」の無料配布や居眠り運転防止のブラックガムを同封した「自動車共済チラシ」を配布するなどJA共済を身近に感じて頂ける様、PR活動に努めました。あいにくの曇り空ではありましたが、多くの方々に来場頂きました。今後も様々なイベントを企画し町民、組合員の皆様とふれあいながらJA共済をPRできる活動を続けていこうと思います。

6/30
(日)

中標津こどもクリニック駐車場で
毎年開催される「こどもまつり」に
今年も参加!

この催しは、こどもクリニックのスタッフ、中標津養護学校の生徒や先生方、町内の賛同企業が集まり、様々な露店やゲーム、ダンススクールのダンス発表など、毎年多くのお子様連れで賑わうイベントです。



私たちJA中標津共済課も昨年に引き続き参加し露店等のお手伝いをしてきました。当日は天候にも恵まれ400名以上が来場する大盛況の中、「なかしべつ牛乳」の無料配布と「こども共済チラシ・アンパンマンティッシュ」を合わせて配布し牛乳消費拡大とJA共済を広くPRしました。多くの方々に「こども共済」を知って頂く大切な場として来年もこのイベントに協力していきたいと思っています。

お問い合わせ先

JA中標津共済課 ☎72-3277

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

| | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 5 | 8 | | 12 | | 17 |
| | 6 | | | 13 | 15 | A |
| 2 | | | 11 | | | |
| | | 9 | | | | |
| 3 | 7 | | | | 16 | |
| 4 | | | | 14 | | |
| | | 10 | | | | D |

ニコリのカギ

- 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- 日焼けした後にできることも
- 彼女の料理の腕前は——はだだ
- アップの反対語です
- 竹や梅と並んでめでたい植物
- こすれてすり減ること
- 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- 辞書で四字——の意味を調べた
- おこわを竹の皮でくるんだ中華——
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- フランスの首都。花の都といわれます

タテのカギ

- 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- 酒のお供です
- 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- 脂——、糖——、タンパク——
- 野球のピッチャーが登る所
- その人が住んでいる所。彼は——の名士だ
- ロケットが飛び立つ先
- 鶴と並んでめでたい生き物
- 芝居の最後に下ろす物
- 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物？
- イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パピンスやハロハロもこの一種

7月号の当選者は5名です。おめでとうございます。応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

7月号クロスワードの解答『ブルーベリー』

読者の声

●一番草、天気がすごく良かった訳ではないけど、順調に進み、いままでになく早くに早く終了。暑さを感じる事もなく仕事する人たちも比較的楽だったかなあ。家の周りの草も順調に伸びるので毎週の草取り。あと8月中旬まで何回かな〜と思いつつ、頑張りま〜す。ハウス、畑も毎日収穫できるので野菜充実してうれしい。やはり、この時期が一番豊かに感じる。来月は来客が多いので、野菜に活躍してもらおうっ！

▼PN/楓風

●6月中の晴天に心はずませて一番草収穫をはじめ、6月中に終わるかも!!と期待していた所、今にまだ残っています。人の想いでこの大自然を動かすことなど出来ないしと知りつつも、歯がゆいものです。じつと待とう〜でもやる事は一杯ありますね。野菜作り毎日それぞれの野菜たちの顔や体調

を見たり、牛たちとの対話も楽しいし、息子たちの孫ちゃんとの対面も今から楽しみです。8月には娘たちも来てくれるそうで、大きくなった彼女たちの孫に会えるのも楽しみです。1年1年変化していく家族の中に何か温かい宝物が増えて来ているようで、残された何十年間(?)の生活に日々喜びと感謝と祈りを持ってすごしたいものです。

▼PN/かすみ草

●7月に入ってから毎日天気が悪くて、家庭菜園ハウスの野菜たちも太陽が出ないので(トマト、ナス、他も)なかなか赤くならず…食べられません(サンネン)。令和元年、このままでは暑い夏がやっけないのでは?太陽の顔が待ち遠しいですね。

●もう少してJA夏まつりがやって来ますね。(楽しみです)▼PN/夢

●30年ぶりで若い頃の友人たちに出会った。青春時代の数年間を一緒に過ごした友人たちみんなそれぞれに年を重ねた。私ももちろん

ん若くはなっていない。それでも昔の話、今の各々との生活ぶりをとめどなく話し合っただ。その友人が私の実家に遊びに来た時の事を昨日のように話していた。初めての酪農体験ファームステイ。彼女は今も北海道の酪農のサポーターである。

▼PN/北のガーデン

●6月号の中で私も字がだんだんずれて、読みづらい事が多くあり、(回答用紙に)線が引いてあったので助かりました。毎日、天候が良くならないのでとても残念です。野菜類は雨の力を借りて伸びつつあります。特に芋は良いです。カボチャもたくさんの実をつけつつあり楽しみです。今日、女性部研修の中で(株)RAFA Farm中標津を初めて見ました。20頭のパーラーやいろいろな建物にとっても良かったと記事を見ました。また、北海道酪農協会でも我が家の乳の検査結果を良くしようと努力しようと思えました。体に気をつけて!!▼PN/のんちゃん

編集後記

初めまして!今月号から広報業務に携わるようになりました担当Kです!今年で入組して20年経ち、様々な業務を経験しましたが広報業務は初めてです。広報はいろいろな方が目にするので、撮影や文書作成にはこんなに気を遣うものなのかと前担当者から手ほどきを受けながら実感しているところです。しばらくの間は稚拙な記事が続きご迷惑をお掛けするかも知れません(汗)。

どうぞよろしくお祈りします。(担当者K)

熟年会親睦パークゴルフ大会



7月18日、第22回熟年会親睦パークゴルフ大会が道立ゆめの森公園パークゴルフ場で開催されました。

熟年会員30名が参加し9時30分競技を開始、9組に別れて、そよかぜ・コスモス・まきばの3コースを順に回りスコアを競いました。

あいにくの曇り空の中でしたが、各組とも和気あいあいとした雰囲気の中、ホールインワンが2名出るなど楽しい一時を過ごし、怪我や体調を崩すことなく交流を深めることが出来ました。午前11時15分、表彰式を行い大西会長の閉会挨拶で終了しました。(記=長内 悟)

大会結果

- 優勝 男性 古川 美朗さん
女性 小川キミ子さん
- ホールインワン賞 久保慶一郎さん
小川キミ子さん
- 最高齢賞 男性の部 中川 保さん
女性の部 中川 郁子さん



今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

8月

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p>全体運 フットワークが軽くなりそう。学び喜びを味わえるときなので、セミナーなどに参加してみて。ご近所散策も幸運</p> <p>健康運 疲れをため込まない工夫を。睡眠が大事</p> <p>幸運の食べ物 車エビ</p> | <h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p>全体運 物事が遅々として進まず、焦りが生じがち。慌てず、じっくり取り組んで。気分転換には絵画鑑賞がお勧め</p> <p>健康運 冷たい物、甘い物の取り過ぎに注意</p> <p>幸運の食べ物 昆布</p> | <h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p>全体運 勢いのある月。やってみたいことに積極的にチャレンジを。自分の考えやプランを伝えたと協力してもらえそう</p> <p>健康運 体力の過信はNG。適度に休息を取って</p> <p>幸運の食べ物 イチジク</p> | <h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p>全体運 何となくモヤモヤしやすいかも。好きなことを楽しみ、気持ちを明るく変えてみて。デトックスにもツキあり</p> <p>健康運 運動不足を解消すると好転。ヨガが最適</p> <p>幸運の食べ物 シシトウ</p> | <h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p>全体運 人との交流から良い刺激を受けられます。飲み会など、出会いの機会も大切に。思い切ったイメチェンもラッキー</p> <p>健康運 体質に合う食材やサプリメントが見つかる予感</p> <p>幸運の食べ物 モロヘイヤ</p> |
| <h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p>全体運 自己流に固執せず、視野を広げましょう。柔軟な発想が運気上昇の鍵。ガーデニングや盆栽を始めるのもグッド</p> <p>健康運 日焼け止め対策は万全に。曇りでも徹底</p> <p>幸運の食べ物 イワシ</p> | <h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p>全体運 アクティブに動けばチャンスをつかめる兆し。未体験ジャンルでも成功確率は高。自分らしさを発揮できるはず</p> <p>健康運 大いに体を動かし、夏を満喫できそう</p> <p>幸運の食べ物 サザエ</p> | <h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p>全体運 過去の出来事にとらわれがち。深刻にならず、気楽に考えてみて。心身共にリラックスするには呼吸法がベスト</p> <p>健康運 冷房に当たり過ぎず、外の風を味わって</p> <p>幸運の食べ物 梨</p> | <h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p>全体運 人の影響を受けやすい傾向。周囲を気にせず、マイペースに取り組んで。自然の中に出掛けると良い気晴らしに</p> <p>健康運 体調管理を心掛けて。規則正しい生活を</p> <p>幸運の食べ物 トマト</p> | <h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p>全体運 気持ちが揺れ動きやすいよう。大好きな曲を聴くなど、小さな幸せを大切に。鏡の前ではほ笑むのも効果的</p> <p>健康運 治癒力を高める暮らしを目指すも好変化</p> <p>幸運の食べ物 マスカット</p> |

今が絶好の
季節!!

爽快! 夏の大掃除

梅雨入り前の今こそ最適!

理由1

気温や湿度が
高く
汚れが落ちやすい

理由2

窓を開け放ち、
動きやすい服装で
作業できる

理由3

カーテン、
ラグ(敷物)など
冬用の大物を
洗濯できる

理由4

梅雨入り前に
カビ予防対策も
施せる

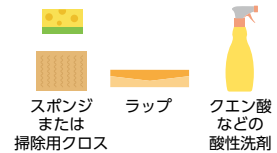
文：ホームオーガナイザー 吉島智美
イラスト：倉持寛子



水あか汚れ

水あかは、水に含まれるミネラル分が固まった物です。アルカリ性なのでクエン酸などの酸性洗剤を使いましょう。水あかに満遍なくスプレーし、その後、乾かないようラップでパックしてから1時間ほど放置します。水あかが緩んできたら、スポンジや掃除用クロスで磨けば完了です。クエン酸は塩素系洗剤と混ぜると、有害ガスが発生しますから注意しましょう。

準備する物



スポンジ
または
掃除用クロス

ラップ

クエン酸
などの
酸性洗剤

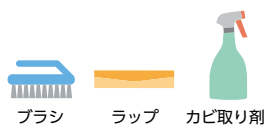


塩素系洗剤と
混ぜるのはNG!

タイル・パッキンのカビ

タイルの目地やパッキンのカビは、やみくもにこするよりも、カビ取り剤を奥まで浸透させ、根こそぎ退治するのがお勧めです。目地がぬれた状態だと洗剤の効果が薄まるので、掃除の前にしっかり水分を拭き取ってください。洗剤を掛けた後はラップでカバーし、1時間ほどしてからブラシで洗い流して完了です。

準備する物



ブラシ

ラップ

カビ取り剤



掃除の前にしっかり
水分を拭き取ろう!

皮脂汚れ

酸性洗剤を使ってもきれいににならない場合は、水あかに皮脂などの汚れが混ざっている可能性が高いです。皮脂汚れはタンパク質なので重曹などのアルカリ性洗剤を使います。重曹は40度のお湯に溶かすか、水と合わせてペースト状にすると扱いやすいです。ただし研磨効果があるので、強くこすり過ぎないようにしてください。

準備する物



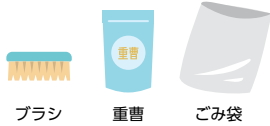
スポンジまたは
掃除用クロス

重曹

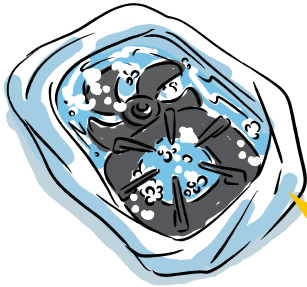


こすり過ぎに注意!

準備する物



ブラシ 重曹 ごみ袋



アルミ・銅・真ちゅう
に使うときは注意!

換気扇や五徳の油汚れ

換気扇パーツやコンロの五徳などの油汚れは、漬け置き洗いがお勧めです。シンクにごみ袋を設置し、そこへ重曹を溶いた40度程度のお湯を注ぎ、汚れたパーツを入れて2時間ほど放置します。その後、ブラシで汚れを落とし、水洗いした後に、しっかり乾かして終了です。ただし、重曹はアルミや銅、真ちゅうに使うと変色の原因になるので、素材を確認してからお試しください。

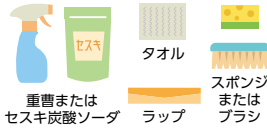


キッチン

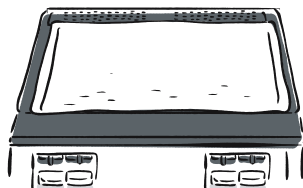
コンロ台の油汚れ

コンロ台の油汚れは、重曹やセスキ炭酸ソーダなど、アルカリ性洗剤が効果的です。頑固な汚れの場合は、洗剤を吹き掛けた後ラップで覆い、その上に熱めのお湯に浸して絞ったタオルをかぶせて10分ほど放置します。洗剤と熱で汚れが落ちやすくなった後、スポンジやブラシでこすり、最後にきれいに拭き取ったら終了です。

準備する物



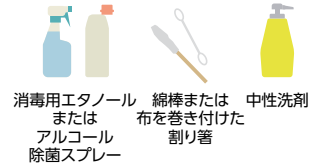
重曹またはセスキ炭酸ソーダ タオル スポンジまたはブラシ ラップ



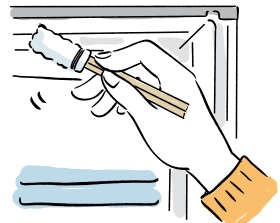
冷蔵庫

最初に食材をクーラーボックスなどに移し替えて空の状態にします。その後、トレーなどのパーツは外して洗い、内部は、中性洗剤を使って隅々まで拭き掃除します。扉のパッキンは、綿棒や布を巻き付けた割り箸を使うと便利です。外した部品を戻した後、全体を消毒用エタノールかアルコール除菌スプレーで拭き上げたら完了です。

準備する物



消毒用エタノールまたはアルコール除菌スプレー 綿棒または布を巻き付けた割り箸 中性洗剤



下駄箱・クローゼット

最初に中の物を全て取り出します。このとき不用になった靴や衣類があれば、思い切って処分しましょう。次に、掃除機をかけてほこりを取り除きます。そして水拭きし、アルコール除菌スプレーを吹き掛け、しっかり乾かして完了です。ごくまれにアルコールを

使えない素材の収納もありますので、事前に確認してください。

準備する物



アルコール除菌スプレー タオル 掃除機

窓

最初に、洗剤を付けたタオルかスポンジで、窓の汚れを拭き取るように磨いていきます。洗剤は窓に直接吹き付けるよりも、タオルやスポンジに吹き付けた方が液垂れの跡が残らず、きれいに仕上がります。汚れを取った後、タオルで水拭きします。スクイージーを使うのも時間短縮には効果的です。最後に乾いたタオルで拭き上げて完了です。

スクイージーでも効果的!



準備する物



タオル3枚 タオルまたはスポンジ 洗剤

玄関周り 他



アルコールを使えるか事前にcheck!

夏以降の放牧管理

放牧草の再生量や栄養価は、季節により変動します。夏以降の放牧地の状態に合わせて、放牧利用しましょう。

1 夏以降草量が減少する

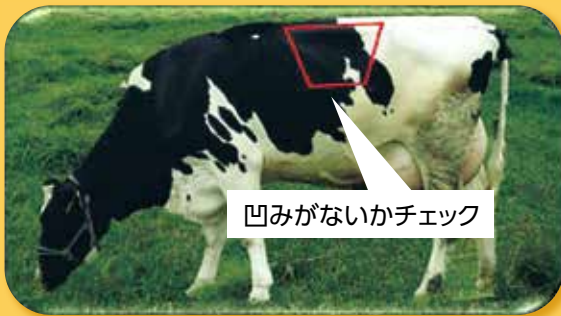
夏以降は、放牧草の再生量が減少してくるため、牛の状態を見ながら、不足する草量や栄養を併給飼料などで補うことが必要な時期となります。

(1) 食い込みをチェック

放牧草の食い込みが不足していないか食い込み不足のサインを確認してみましょう（右図・下写真）。

★食い込み不足のサイン

- 牛が牛舎付近に早く戻ってくる
- 牛の左腹の肋が張っておらず、凹んでいる
- 乳脂肪・無脂固形分が下がる
- 反芻、咀嚼している牛が少ない



(2) 繊維質飼料の給与

放牧地での食い込みが不足する場合、放牧時間を短くし、パドックや牛舎でロールバールサイレージや乾草、購入乾草（ルーサンハイ等）等を給与することや、ビートパルプなど消化性の良い繊維を含む飼料を給与して乾物摂取量を確保しましょう。

(3) 掃除刈り、兼用地の利用

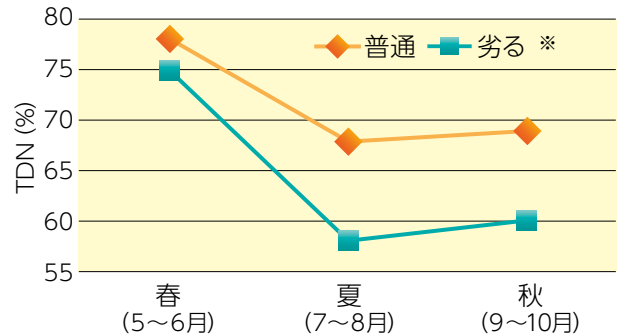
大牧区では、草が伸びすぎて不食過繁草が多くなるため、掃除刈りを行い、栄養価の高い短草利用を検討しましょう。また、兼用地を利用できる場合、牧区面積を広げることも草量を確保する方法の一つです。

2 夏以降も栄養充足させる

春先に比べ草量だけでなく、牧草の栄養価も下がります（図1）。

乳量や乳成分（乳蛋白・MUN）の変動、牛の状態（毛づやなど）を確認しながら、栄養が充足しているか確認しましょう（図2）。

エネルギー不足の場合、「エネルギー飼料（圧ペンコーンなど）の増給（1日1kg程度）」を検討しましょう。



※草地状態

普通の草地：密度があまり高くなく、不食過繁草もある草地
劣る草地：シバムギ、レットトップなど雑草が多い草地

図1 放牧草のTDN含量推移 (落合1997)

| 乳蛋白率 (%) | 3・2以上 | | 適正 バランス | 3・0以上 | |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | パターン1 タンパク不足、 エネルギー過剰 | パターン2 エネルギー、タンパク 共に過剰 | | パターン3 エネルギー、タンパク 共に不足 | パターン4 エネルギー不足、 タンパク過剰 |
| 3.0~3.2 | MUN 低 乳タンパク 高 | MUN 高 乳タンパク 高 | 分解性タンパク不足 | 分解性タンパク過剰 | |
| 9以下 | MUN 低 乳タンパク 低 | MUN 高 乳タンパク 低 | 10~14 | 14以上 | |
| MUN (mg/dl) | | | | | |

図2 乳タンパクとMUNから見た栄養バランスの指標

蛋白不足の場合、「配合16号から18号に銘柄変更」や「大豆粕の増給（1日で200g程度〜）」を検討しましょう。

エネルギーと蛋白が共に不足する場合、配合飼料の増給を検討しましょう。

配合飼料とエネルギー飼料の給与量の合計は、分離給与の場合、1回3kg程度を上限として、給与間隔は3時間以上空けるようにしましょう。増給量の調整は、便の状態（軟便になっていないか）や乳量、乳成分を確認しながら徐々に行いましょう。

家畜改良課に相談だ。



H30年度 単為発生胚追い移植試験報告

★『PA胚』とは、**受胎を後押しする可能性**を秘めた『絶対に産まれない卵』です!!

はじめに…妊娠が成立するには、黄体が生き残り、妊娠黄体を形成する必要があります。妊娠黄体を形成するには、妊娠認識時期（排卵後15～19日目）に、母牛に **インターフェロンタウ (INFT)** を認識させる必要があります。INFTを認識させやすくするのに、**『INFTの量を人為的に増やすことが有効か?』**を、調査することになりました。

次に…INFTとは、**胚（受精卵）**から産生される妊娠認識物質です。PA胚は卵子を薬剤処理して人工的に作製した**単為発生胚**ですが、INFTを産生できます。このPA胚が、妊娠維持に必要なINFTを出すことで、INFTの量を人為的に増やします。追い移植用の代替卵として、人工授精した牛の排卵日から7日目にPA胚を移植します。

☆PA胚は無精子胚であり、成長段階で死滅するので、双子のリスク回避ができます♪

♥ 大事なのは、『あっ！私のお腹の中には、赤ちゃんがいる!!』と、
母牛に**妊娠を認識**させることです♪

(H30.7月号より)

試験期間は平成30年6月1日～10月下旬に実施しました!

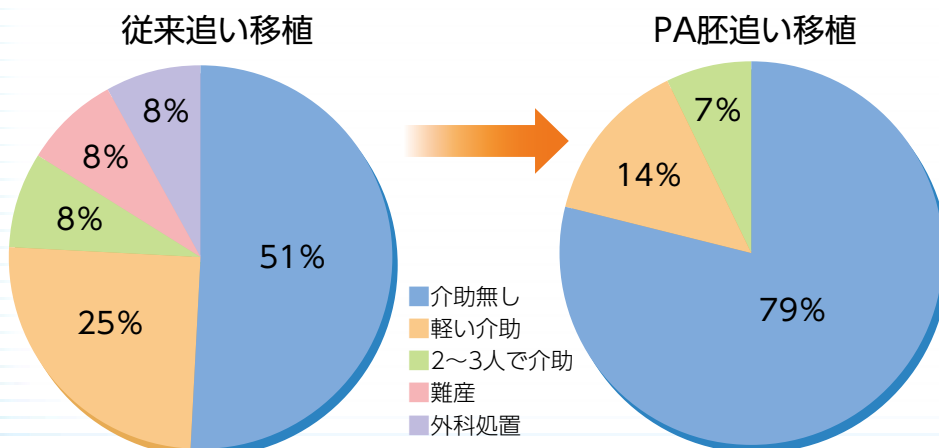
結果・考察

| 使用胚 | 移植部位 | 移植頭数 | 妊否不明頭数 | 受胎頭数 | 受胎率(%) |
|--------|------|------|--------|------|--------|
| 交雑IVF胚 | 黄体側 | 132 | 18 | 55 | 48.2 |
| | 非黄体側 | 61 | 7 | 27 | 50 |
| | 合計 | 193 | 25 | 82 | 48.8 |
| PA胚 | 黄体側 | 120 | 10 | 39 | 35.5 |
| | 非黄体側 | 87 | 6 | 29 | 35.8 |
| | 合計 | 207 | 16 | 68 | 35.6 |

★移植部位（黄体側・非黄体側）は受胎率に影響を及ぼさない可能性が示唆された。

★最終的な分娩状況などは、継続して調査中。

今後もPA胚の試験が継続すると思いますのでご協力お願いします。



従来の追い移植に比べPA胚追い移植の方は双子にならないので難産などの分娩事故がゼロ。
これからさらに受胎率が改善され、商品化される事はあるのだろうか??

夢広がる掲示板



令和元年7月4日(木)、大根・ブロッコリー選果場にて安全祈願祭が執り行われました。中標

野菜選果場安全祈願祭

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、
こちらへ

72-3721
info@ja-nakashibetsu.or.jp



高橋組合長の挨拶

今年の大根作付面積は112ha・ブロッコリーは31haで、昨年のような天候不順もなく順調な生育と収穫作業がすすんでおり、今後も安定した天候と価格に期待したいところです。選果場は8月中旬に多忙を極め、収穫作業は10月下旬頃まで行われます。

大根選果場



ブロッコリー選果場



盂蘭盆の臨時休業

盂蘭盆により下記の通り臨時休業になりますのでお知らせいたします。



| 部門名 | 日程 | 8月15日(木) | 8月16日(金) |
|-----------|----------|------------------|----------|
| 一般業務 | | 休 | 業 |
| 貯金・組勘 | | 15時まで | |
| 共済 | | 15時まで | |
| ATM(事務所) | | 15時まで | |
| ATM(あるる) | | 20時まで(15時以降出金のみ) | |
| あるる(Aコープ) | | 平常業務 | |
| ぷちあるる | | 平常業務 | |
| 資材店舗 | | 休 | 業 |
| 桜ヶ丘給油所 | | 平常業務 | |
| 人工授精 | | 平常業務 | |
| 初生犢集荷 | | 平常業務 | 休業 |
| 初生犢集荷受付 | 担当者へ直接連絡 | | 休業 |
| 生乳検査 | | 平常業務 | |
| 乳製品工場 | | 平常業務 | |

今年も 中標津の品種「伯爵」を自ら収穫しましょう!

“伯爵まつり”が開催されます

第32回

とき **9月1日** 10:00~

雨天 荒天時はイベント内容を変更する場合があります
決行

ところ **道立ゆめの森公園**
翼とふれあいのゾーン
(中標津空港 旧滑走路)

主催 **じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場**
実行委員会

■いもほり券・なかしべつビーフ券・なかしべつ牛乳、なかしべつ珈琲サービス券・お楽しみ抽選券がセットになった前売券(2,500円)を**絶賛発売中!**
■前売券持参の方に限り午前9:30より園場開放!

前売り券発売元
●中標津町農協 ☎0153-72-3721
●中標津町商工会 ☎0153-72-2720



予防したい熱中症

健康科学アドバイザー●福田 千晶

暑い夏に予防したい熱中症。特に屋外での作業中には気を付けたいですが、家の中でも熱中症になる人が多いので要注意です。

一人の体は、暑さなどで体温が上がりそうになると汗をかきます。汗は皮膚の上から水分が出て、その水分が蒸発するときに、体の熱を奪って適度に冷やしてくれます。ところが、体内の水分が不足して、汗が十分にでなかつたり、疲れやストレスで発汗や体温の調節機能が低下して汗がうまくかけなかつたりと、こうした要因で体温が上がってしまうと、熱中症になります。

暑い環境で過ごすときは、十分な水分と塩分などのミネラルを取っておくことが大切です。汗で徐々に水分が失われるので、水分は小まめに取ることが望ましいです。適度な塩分や水分の吸収を速やかにする糖分を含む経口補水液も用意しておきたいものです。屋外での作業や運動には、スポーツド

リンクを持参するのもお勧めです。

朝ご飯を食べることも熱中症予防に大事です。食事では、エネルギー、塩分などのミネラル、食事に含まれる水分などを取っています。朝食を抜いてしまうと十分な水分やミネラル、エネルギーが補給しにくく、暑い環境での作業は無理があります。

アルコールは液体ですが、水分補給にはなりません。アルコール飲料やカフェイン飲料には利尿作用があり、飲むことでトイレの回数が増えます。ですから、アルコールの飲み過ぎなど状況によっては脱水を進行させてしまいます。

屋外の作業中も休憩時間中は日陰で風通しの良い涼しい場所で休みましょう。室内でも暑い日はクーラーで室温を下げるように心掛けましょう。室温の好みは個人差がありますが、熱帯夜になる地域では夜間もクーラーを使用して室内温度は28度以下の設定が良いでしょう。睡眠もしっかり取って、疲れをためないことも熱中症予防には有効です。



濃いめがおいしい 至福のプリン

プリン好きな料理家4人が、濃いめで贅沢な味わいのレシピを提案。王道のカスタードから、一風変わった野菜プリンまで多彩なフレーバーを全39品紹介。どれも一度食べたら止まらない、あとを引くおいしさ!

柳瀬久美子・星谷 菜々
高吉 洋江・藤野 貴子 著
定価: 本体1,300円+税



不調知らずの体になる ここからはじめる発酵食

発酵食で長年の腸の不調を改善した著者による、体をととのえるレシピ。塩こうじや豆乳ヨーグルトなど手軽な作り置き発酵食15品と、それらを取り入れて作る腸に効く27献立を紹介。簡単だから続けられる!

栗生 隆子 著
定価: 本体1,400円+税



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2019年
8月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



最新版 図解 知識ゼロからの 現代農業入門

日本農業の仕組みや制度をはじめ、農業政策や歴史、世界の食料事情、米や野菜、畜産などの生産の現状まで、図解入りで分かりやすく解説。知識ゼロでも「現代農業」の情勢をあらゆる視点から見通せる入門書。

八木 宏典 監修
定価: 本体1,300円+税



「ふつうの子」なんて、 どこにもいない

障害の有無に関わらず、すべての子どもが同じ教室で学び、自分の居場所を見つけていきいきと成長できる。そんな「奇跡の学校」をつくり上げた公立小学校、初代校長による子育て論。育児に悩む保護者の方々に。

木村 泰子 著
定価: 本体1,400円+税

行事予定表

2019年7月 組合動静

- 1(月) 内部監査～5日、経営監査～2日
- 4(木) 野菜選果場安全祈願祭、自動車審査員研修～5日
保証業務担当者研修会
- 9(火) 担い手創出協議会総会、ホクレン十勝和牛市場
- 10(水) JA優績LA全国表彰式～12日
JA共済新任担当者研修会～11日
収納資金管理者研修会～12日
- 11(木) JA共済新任管理者研修会～12日
第4回熟年会役員会、ホクレン根室乳牛市場
- 15(月) 海の日 JA役員野球大会
- 18(木) 全道LA大会～19日、熟年会親睦パークゴルフ大会
- 19(金) 収納資金管理者研修会～20日
- 23(火) LA管理者研修会
- 25(木) アルダサマーフェア
- 26(金) 共済担当者会議

2019年8月

- 1(木)
- 2(金) JA夏まつり2019、新人スマサボ研修
- 3(土) 桜ヶ丘S洗車大感謝祭～4日
- 4(日)
- 5(月) 根室和牛協議会設立10周年記念式典、
収納管理研修～7日
- 6(火) 第2回営農委員会
- 7(水) 第4回理事会
- 8(木) 窓口接遇研修、道東3地区人工授精技術研修会
- 9(金) 定例自治監査、事務リーダー研修
- 10(土) 第63回なかしべつ夏まつり～11日
- 11(日) 山の日
- 12(月) 振替休日
- 13(火)
- 14(水)
- 15(木) 孟蘭盆休業
- 16(金) 孟蘭盆休業
- 17(土)
- 18(日) 根室管内ホルスタイン共進会
- 19(月) 内部監査(期中Ⅱ)～23日、生命審査員研修～23日
- 20(火) 職員採用面接試験、ホクレン十勝和牛市場
- 21(水)
- 22(木) ホクレン根室乳牛市場
- 23(金) 金融研究会～24日
- 24(土)
- 25(日)
- 26(月)
- 27(火) JA役員野球全道大会～28日、
中堅層職員研修～30日
- 28(水)
- 29(木)
- 30(金)
- 31(土)



ミョウガ

夏を代表する香味野菜

ミョウガのプロフィール

解説: KAORU

- 【分類】ショウガ科
- 【原産地】アジア東部
- 【おいしい時期(旬)】6～10月ころ
- 【主な栄養成分】カリウム、α-ピネン、アントシアニン など

見分け方

ミョウガ(花ミョウガ)



身が引き締まっているつやがあり色鮮やかで美しい。傷がなくつぼみが開いていない。花が咲くと中身が浮いてふかふかになり、風味が失われる

自生の場合
花が咲く前に収穫する

ミョウガタケ

張りがあり、みずみずしい。茎が白く、ほんのりと紅色

自生の場合
先の葉が開く前、タケノコのような状態で収穫する。葉が開くと堅くなる

保存方法

野菜室で
濡らせたキッチンペーパーで包み、ラップかポリ袋に入れる
4～5日程度

香りが損なわれるため、なるべく早く食べよう

冷凍保存 刻んで小分けにしてラップに包む。みそ汁や炒め物に

ミョウガのチカラ

特有の爽やかな香り
α-ピネンという精油成分によるもの
食欲を増進させる働き
夏バテ予防!



発汗や消化の促進に加え、血流循環や呼吸機能の向上、眠気を覚ます効果もあるといわれる

色素のパワー
赤紫色
目の健康維持をサポートし、抗酸化作用が期待できる
アントシアニン



ミネラルが豊富
体の機能を調整する役割。特に血圧の上昇を抑える効果があるとされるカリウムが豊富。むくみ解消にも効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

刻むタイミング
繊維で弾力性が高いため、使う寸前に!
時間がたつと爽やかな風味、食感も弱まる



繊維に沿う
歯触りの良さが特徴。縦半分になり、断面を下にして縦に細長く千切りに。そばなどの薬味、白髪ねぎと混ぜてもおいしい



切り方

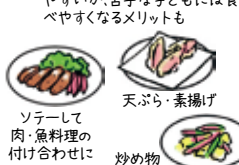
繊維を断ち切る
輪切り(小口切り)、半月切り、みじん切りなど。細かいので具材と絡みやすく。薬味として豆腐や納豆、そうめんなどの麺類に。混ぜご飯、あえ物にも利用できる



料理の引き立て役
薬味や添え物など、料理に香りや風味を添える香味野菜



加熱 加熱は短時間で、調理後はすぐに食べると良い。香りが失われやすいが、苦手な子どもには食べやすいくなるメリットも

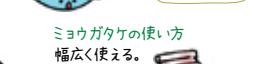


酢漬け
さっと湯通しをしてから酢に漬けると、赤みが増し色鮮やかに。ピルズや甘酢漬けは保存も効く

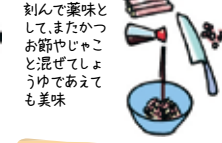


あくを抜く
刻んだ後にさっと水にさらす

長時間はNG
香りや風味が失われるよ



ミョウガタケの使い方
幅広く使える。刻んで薬味として、またかつお節やじゃこ混ぜてしゃぶゆであえても美味



ミョウガのいろいろ

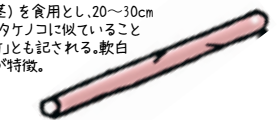
ミョウガ

花が咲く前のつぼみ(花穂)を食用とする。「花ミョウガ」とも呼ばれる。赤紫色、爽やかな香り、シャキシャキとした食感が特徴。夏から秋にかけてが旬



ミョウガタケ

若い茎(偽茎)を食用とし、20～30cmほどの棒状。タケノコに似ていることから「若竹」とも記される。軟白栽培するのが特徴。



ミョウガのヒミツ

日本で愛される野菜



なんと野菜として栽培しているのは日本だけ!

『魏志倭人伝』(3世紀)で書かれているほど歴史が古い。本州から沖縄まで自生する多年草

地名



東京「茗荷谷」は、かつてこの地がミョウガの名産地だったから

「茗荷」の名前の由来

逸話
釈迦(シャカ)の弟子、周梨黎特(スリバンドク)は物忘れが激しく、自分の名前を覚えられなかった。釈迦が名前を書いたれを用意して首から下げさせたほど。彼の死後、墓に生えたのが「茗荷」。自分の名前を荷(な)って苦(く)したことから、名付けられた



イラスト: 小林裕美子