

## 第71回中標津町農協青年部通常総会



JA中標津青年部通常総会 (H31.4.11)

### INDEX

- 平成30年度の総括と令和元年へ向けて…2
- 食品加工部会のページ…3
- 青年部のページ…4~5
- 「なかなか健康なかしべつポイント」…6~7
- 第1回理事会・クロスワード…8
- 読者の声、今月の運勢…9
- **特集** 「明日も農業をつづけるために。」…10~11
- 普及の窓～「GAPに取り組む」とは?…12
- 家畜改良課に相談だ!～新人紹介…13
- 夢広がる掲示板…14
- 家族の健康・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



2019 MAY

05

Vol.533

JA 中標津町農業協同組合

# 夢広がる なかなかしべつ



ケータイ用  
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

## 平成30年度の総括と令和元年へ向けて



**平** 成最後の3月末を終え各部門事業を締め、数値の確定を進めております。

一年間を振り返り、成果と課題に絞って何点か触れさせていただきます。

まず、組合員・ご家族の皆様には農協事業へのご協力、ご支援、ご理解をいただき各方面にわたり、事業実施できましたことに厚くお礼申し上げます。

組合員の生産面については、天候不順、台風、地震・ブラックアウトと、次から次へと影響が大きかった年でありました。その中で畑作は大根が7月より収穫、販売が始まり、量・単価がスタートから高く推移し、最後まで高値が続き6億円超えとなり、畑作全体を引つ張ってくれました。しかしブロッコリー、その他野菜は回収率が悪く苦戦しました。ビート、馬鈴しょ等は平年作より若干悪かった結果となりましたが、天候等を考えれば善戦した成果と申し上げます。

酪農は乳価が上がり、29年産のエサが良かったこともあり4月以降102%を超え順調でありましたが、9月6日の地震ブラックアウト、過去にない事態となりました。2～3日に渡り電気の回復しない中、当農協は平成23年の東日本大震災後、対策として平成24年に向け断水のためのFRPの水槽を規模別に2～3個を

配置、発電機も1台で3戸を対応する想定で50台導入し、災害に備え危機管理をしておりました。その甲斐があり、各戸に配電盤もご協力いただき設置済により移動が可能であった事で、職員、各業者特に電気工事会社、ユニック車中心に車輛手配の協力依頼をしていた事から、緊急対応していただき各生産者、最低一回以上の搾乳を目標に昼夜に渡り対応いたしました。停電は乳業工場も同じで出荷する事ができませんでしたが、牛の負担を出来るだけ軽減する事に努め、回復した時には生産再開が出来、翌週にはほぼ通常に戻り、組合員・家族の皆様から一連の対応に高い評価をいただき、農協と生産者の信頼関係が強まり何より嬉しかったです。結果として102%、総量12万8700t（廃棄約900t）となり、生産者の努力に感謝申し上げます。

30年産のエサの品質に問題があり、今年の秋以降までなんとか調整をして乳牛の管理に努めていただく様、お願いする次第であります。

**ま** た、組織といたしまして改革を求められ、公認会計士監査が加わる事となります。2社にコスト・対応を確認し、『みのり監査法人』に依頼する判断をし、最終の話し合いをしております。更に中央会も連合会団体となり、関係位置付け等、この一年で整理して参ります。さてこの一年間、色々な取り組みをいたしました。

まず、農協70周年記念誌が、50周年以降約20年の歩みを整理し、今現在の組合

員紹介、役員の動き、各事業と展開etcを盛り込み、記念品と間もなく届く段階にあります。

**次** に(株)RARA Farm中標津酪農センターの稼働です。搾乳を開始し、4月18日初出荷し、順調に分娩も進み、計画では1,950t程度としておりましたが、ブラックアウトの被害はあったものの、3月末で2,650t超えを果たし、スタッフ10名で大きな成果を作る事ができました。

次にAコープ中標津店ある、予定通り10月10日にリニューアルオープンでき、より一層食品提供をできる様取り組んで参ります。店も同様にブラックアウト等の影響により、冷蔵・冷凍品の廃棄、システムトラブル等で厳しい数字となり、計画に達しませんが今後努力する事を確認しております。

最後に酪農家5名で進めておりましたA2牛乳販売に向けての取り組み。農協も製造、販売面で協力する事で、プロジェクトとして約2年をかけ、昨年12月20日に日本で初めてのプレミアNA2牛乳を発売いたしました。あるる中心に供給し、今後の原料乳の生産状況を確認しながら進めて参ります。可能性は非常に大きいと思います。

多くの案件を実現できた一年となりました。平成最後としては次の時代に引継ができたと振り返っております。

令和元年は、大根冷蔵施設と合わせてビートの苗ポット施設の移設新築を予定しております。

また預託施設の改修を終え、予定の乳牛を受け入れし、車輛出入りの消毒施設、取り付け入口の追加工事を実施します。

組合員の要望がある労働者確保事業も引き続き進め、できるだけ緊急性のある所より実現を急ぎ、体制整備に関係者と協力して参ります。

現在、畜産クラスターによる投資も進んでおり、農協としても必要に応じて協力・指導し、生産拡大へ道筋を示して参りたく思っております。

**令** 和元年の生産計画は組織年度で13万3千tであり、いよいよ13万t超えが実現する積み上げであり、願うところ天候・粗飼料確保・乳牛の健康を、新しい元年に期待するものであります。

平成が終わる時、30年間を振り返り、災害なく、多くの苦勞をする事なく、安定・安心・豊かな農業産業が継続する様、共に期待と努力をしていく覚悟をしております。

組合員と苦樂を共に力強く、日本の食を担っている自負を忘れず、前進したいものです。

間もなく春作業へ入って参ります。準備をしっかりとつつ事故なくスタートを切っていたりたく事を願います。

やるべき事は先送りする事なく、判断・実行し、より良い農協へ役職員全力で力を合わせて進めて参ります。

一年間のご協力、ご支援に心より感謝し、令和元年に歩みを進める事に宜しくお願い申し上げます。とさせていただきます、お礼といたします。

有難うございました。

# 第18回 通常総会



## 令和元年度、新しい役員体制でスタート!

4月23日、JA中標津クレ工研修室にて、第18回食品加工交流部会通常総会が、会員15名出席のもと行われました。



開会挨拶  
長縄部会長

さんは、牧場中での果たしている役割は極めて高いもので、ご苦労もお疲れも色々あるかと思いますが、令和元年もご協力いただきながら私共も協力していきたい」との労いと心強いご祝辞をいただきました。

議長に、横田純子さん（第2俣落）が選出され、議事が進行されました。平成30年度事業報告および収支決算報告、令和元年度事業計画案および収支予算案、賦課金と徴収方法、役員の選出について、それぞれ承認されました。

総会終了後、部会員の有志が持ち寄った加工品の試食会が行われました。試食スペースには、押し寿司、とり飯、マリネ、サラダなど、たくさんの手の込んだ加工品がテーブルへと並べられ、部会員は持ち寄った加工品の情報交換をしながら、新年度へ向けての計画を話し合いました。美味しいものをいただきながらのとても楽しいひと時となりました。

（記＝瀧場 幾久栄）



来賓挨拶  
高橋組合長

### 令和元年度新役員



- 部会長 長縄 さおり
- 副部会長 弾正原 真由美  
(乳製品・地場産グループ長)
- 監事 松本 麻美  
(パン・菓子グループ長)
- グループ長 横田 純子  
(レトルト・保存食)



持ち寄り試食会



持ち寄りの品

# 第71回中標津町農協青年部通常総会



## 第71回

# 青年部通常総会

4月11日、第71回中標津町農業協同組合青年部通常総会が農協大会議室で開催されました。部員65名のうち、本人出席36名、委任状による代理出席6名で総会が成立。平成30年度事業報告及び収支決算報告、平成31年度事業計画及び収支予算案など、全ての協議事項について満場一致で承認されました。

飯島副部長が司会を務め、阿知波理事の開会宣言、佐藤部長の挨拶で総会が始まりました。来賓には中標津町長 西村様をはじめ、北海道議会議員 中司哲雄様、中標津町農協代表理事組合長 高橋勝義様、中標津町農協女性部部長 遠藤美智子様など、各関係機関の皆様にご臨席賜りました。

議長には当幌支部 安田正嗣氏を選出、第1号議案から第3号議案まで執行部より説明があり承認されました。積極的に活動に参加した人に送られるMVP賞は大内風弥氏（武佐俵橋支部）が受賞しました。

新入部員には三輪晴也氏（開陽支部）、木村雄弥氏（俣落支部）、大坪龍太郎氏（俣落支部）の3名が新たに加入、新年度がスタートしました。

（記）佐藤 淳

### 新入部員



開陽支部  
三輪 晴也さん



俣落支部  
大坪龍太郎さん



俣落支部  
木村 雄弥さん

### 平成31年度 中標津町農業協同組合青年部役員

役職	氏名	支部
部長	佐藤 克幸	武佐俵橋
副部長	舟橋 祐太	武佐俵橋
副部長	櫻坂 晃史	当幌
副部長	飯島 央道	当幌
監事	国見 隆一	開陽
監事	半沢 勇貴	俣落
理事	高橋 伸悟	当幌
理事	高橋 力也	武佐俵橋
理事	井上 直人	開陽
理事	小出 信彦	俣落
顧問	遠藤 洋志	俣落



40才表彰  
（左より議長を務めた安田さん・中林さん・高嶋さん・服部さん・櫻坂さん）



# 手作り看板アート部門で 最優秀賞を受賞

## JA道青協第68回定期総会 およびJA北海道青年部研修会

平成31年4月4日にJA道青協第68回定期総会およびJA北海道青年部研修会が札幌パークホテルにて開催され、全道各地より約400名の盟友が集い、当農協青年部からは佐藤部長が参加しました。平成30年度手作り看板コンクールにおいて、当農協青年部が作成したロールパックメッセージがアート部門で最優秀賞を受賞しました。



※写真はJA北海道中央会根釧支所より提供

第68回定期総会では前年度の決算状況から今年度の事業計画について承認され、満場一致で可決されました。今年も農村ホームステイを軸にした食農教育事業の更なる充実や、ポリシーブックの作成・活用を強化することを決めました。また、役員任期満了に伴い役員改選が行われ、次のように決定しました。

(記=佐藤 淳)



### 新役員

役職	氏名	地区
会長	村田 辰徳氏	幕別町
副会長(米)	神尾 誠氏	きたそらち
副会長(畑青)	米 森 弘氏	きたみらい
副会長(酪畜)	十倉 仁氏	中頓別
監事	仁木 宏直氏	今金町
監事	白川 栄嗣氏	浜中町

### 新年度役員



役職	氏名	地区
会長	遠藤 洋志氏	中標津
副会長	鹿野 亮平氏	計根別
副会長	野矢 貴志氏	中春別
監事	唐崎 幸道氏	計根別
監事	小杉 地平氏	道東あさひ



## 第68回根室地区農協 青年部連絡協議会

# 通常総会

4月19日(金)、根室地区農協青年部連絡協議会 第68回通常総会が根室農業会館にて開催され、管内4地区の盟友が集いました。総会では来賓4名より祝辞を頂き、議長は片岡卓也氏(中春別)が務め議事が進められました。70周年に向け特別会計案が提示・承認され、新しい役員でスタートしました。

平成31年度(令和元年度)新役員は次の通りです。

(記=佐藤 淳)

# なかなか健康なかしべつポイント

10ポイント貯めて健康を保ち  
「素敵な賞品」を手に入れよう!

応募期間 2019年4月1日～  
2020年2月29日

18歳以上の町民の方限定

1人  
1回



## ①貯める

健診・がん検診を受診  
健康教室への参加  
体育施設などの利用

## ②応募する

10ポイント貯まったら  
必要事項を記入し、  
応募箱へ入れてください。

## ③抽選で当たる!

健康グッズや  
ファイターズグッズ、  
乳製品詰合せなど  
素敵な賞品をプレゼント!

ポイントカード  
配布及び応募場所

保健センター、役場住民保険課、計根別支所  
総合体育館、プール、武道館、運動公園、プラット

## ポイントを貯める方法

(下記対象事業に参加・利用するとポイントがもらえます)

担当	対象事業	獲得ポイント
保健センター	健康診査 (中標津町国民健康保険・後期高齢者医療保険ご加入の方)	3
	国保・後期人間ドック ( // )	8
	特定保健指導利用 (中標津町国民健康保険ご加入の方)	2
	がん検診(胃、肺、大腸、乳、子宮)、エキノコックス検診、 肝炎検査、骨粗鬆症検診	各2
	健診結果説明会 栄養教室 (健康応援栄養教室、時短レシピでパパッとクッキング)	
	生活習慣改善相談利用	1×回数
	来所による健康相談	
中標津町役場	介護予防教室 (脳いきいき教室、体いきいき教室)	1×回数
中標津町 文化スポーツ 振興財団	体育館の教室事業 (大会等は不可) 例)ウォーキング教室、いきいき体操教室、水泳教室等	
	総合体育館、プール、武道館、運動公園、テニスコートの利用	
プラット	健康増進室の利用	
中標津町 交流センター	スポーツでの利用 (ダンス、ヨガ、バレーボール、卓球等)	

※事業によっては申込みが必要な場合がありますので、ご注意ください。

## 賞品

賞	品	当選者数
特賞	体組成計等健康グッズ	2名
なかなか健康で賞	血圧計等健康グッズ	10名
歯をみがきま賞	音波振動歯ブラシ	10名
体温をはかりま賞	体温計	10名
減塩しま賞	塩分測定器	20名
きれいにしま賞	ゴミ袋20L×10枚	30名
トレーニング賞	総合体育館トレーニング室回数券（6回分）	30名
スポーツ賞	総合体育館アリーナ回数券（6回分）	30名
健康増進賞	プラット健康増進室回数券（6回券）	30名
とく蔵くん賞	とく蔵くん満点カード	100名
JA中標津賞	JA中標津工場乳製品詰合せ（3千円相当）	5名
JAけねべつ賞	全国農協商品券（3千円相当）	5名
中標津町文化スポーツ振興財団賞	総合体育館トレーニング室回数券（12回券）	8名
中標津町商工会賞	お茶1箱（3千円相当）	5名
		295名

その他、  
北海道日本ハムファイターズからの  
提供もあります！  
お楽しみ

- 抽選会は2020年3月に実施します。
- 賞品の発送を持って発表に代えさせていただきます。

### ※注意事項

- ・応募回数は期間中お一人様1回とさせていただきます。
- ・ポイントの再発行や統合はできません。
- ・応募の際、必要事項の記載がない場合は、無効とさせていただきます。
- ・保健センターへの郵送でも応募可（2020年2月29日消印有効）



### 協賛・協力

中標津町文化スポーツ振興財団、  
JA中標津、JAけねべつ、中標津町商工会  
中標津町社会福祉協議会、  
㈱北海道日本ハムファイターズ



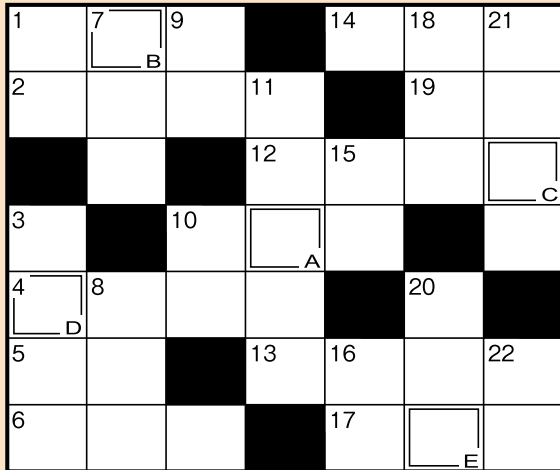
### お問い合わせ

中標津町保健センター

中標津町東7条北3丁目3  
TEL72-2733（閉庁日除く 8:30～17:15）  
FAX72-7964（24時間）

# Crossword Puzzle

# 夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

## モロのカギ

- ①カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- ②包丁の刃を受け止めます
- ④他の人には教えないでね
- ⑤歯のある履物
- ⑥うどんや牛丼に掛ける調味料
- ⑩ボールを使った曲芸がうまい海獣
- ⑫漢字では無花果と書く果物
- ⑬素人ではありません
- ⑭はたきで取り除く物
- ⑰大地真央や天海祐希は宝塚——団の元トップスター
- ⑲これごと食べられる豆もあります

## タテのカギ

- ①プロではありません
- ③アグネス・チャンのデビュー曲は『——の花』
- ⑦堀端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- ⑧ラッコやカワウソはこの仲間
- ⑨3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は？
- ⑩歩き過ぎると棒になるかも
- ⑪定年——を迎え、第二の人生をスタートさせた
- ⑮土地を売買するときの値段
- ⑯液体から固体をこし取ること
- ⑰大さじの1/3の容量です
- ⑳晩ご飯のことです
- ㉑農協、取説、メアド、合コンなど
- ㉒——は金なり

4月号の当選者は5名です。応募者多数の為、抽選とさせていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

4月号クロスワードの解答 『モクレン』

## 第1回理事会

開催月日 平成31年4月19日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 生活事業安定積立金の取崩及び税効果積立金の積立について
2. 第72回通常総会の開催について
3. 第72回通常総会提出議案について
4. 平成30年度決算及び剰余金処分案について
5. 部門別損益計算書の承認について
6. 総会提出決算関係書類の監事への提出について
7. 令和元年度余裕金の運用方針及び預入先の決定について
8. 信用事業規程の一部変更について
9. 令和元年度信用供与等限度額の決定について
10. 令和元年度貸出金利率の最高限度の決定について
11. 資産査定について
12. 理事に対する貸出金の承認について
13. 各種資金の借入について
14. 令和元年度中標津町農協総合共進会・第10回牛まつりについて
15. 育成センター改修工事に係る入札結果について(固定資産取得)
16. 生活店舗課配達車両更新に係るリース契約について
17. 令和元年度経営定期点検実施計画について



### 報告事項

1. 平成30年度経営定期点検実施報告について
  2. 平成30年度組合員の加入及び脱退の状況について
  3. 平成31年3月末組織状況及び四半期報告について
  4. 理事に対する納税猶予に係る債務保証の状況について
  5. 平成30年度3月末酪農ヘルパー事業稼働実績について
  6. 平成30年度3月末農業・農村交流施設稼働実績について
  7. 平成30年度3月末人工授精事業実績について
  8. 平成30年度生乳生産実績と乳質結果について
  9. 平成30年度乳質改善共励会の結果について
  10. 平成30年度販売事業の概要について
- 以上につきまして、全て承認されました。



# 読者の声

● 4月1日、午前11時40分頃でしたか? 「平成」に代わる新しい元号が「令和」に決まりましたね。朝、晩はまだ少し寒いですが、昼間は太陽の日差しがポカポカと暖かく感じ、春が近づいてきましたね。車も夏タイヤに交換しなきゃね... 特集「災害対策後編」ぜひ、参考にさせていただきます。

PN/夢

● 今年の春は早いのかと思えば、何となく寒かったり、凍れが強かったせいかわ草の芽が出るのに大変そうな感じがしたのは私だけだろうか? 毎年同じ日に見に行くので、昨年より花が遅いような気がしました。春夏、是非普通に過ごせたらいいなあ〜と思っています。家庭菜園が始まります。「草取りおばさん」スタンバイOKです。気張らず楽しみます。

PN/楓風

● 2月の下旬、子猫が4匹生まれました。その母親はゴミニーションで迷子になってしまった猫で、ゴミニでもも子と私は呼んでいる。家の中で生んでしまい、それから2か月、4匹ともによもぎとらで家の中で育てている。そろそろ離乳、いつまでも家の中では育てられない。丸々と肥った2匹、人なつこいメス猫、少しこじれて弱々しい猫。同じ環境で育てているのに少しずつちがう。猫と人では全然比較にならないが、子育ては難しい。2か月、子猫の成長に家中が喜ぶ一憂した。

PN/北のカーテン

● クロスワードの答えはモクレンでしょうか? 数年前ラジオから流れて来る曲を耳にして、ボーカルの訴えかけるような絞り出すような声を聴いて衝撃を受けた事を思い出します。その後何度かその曲を聴く機会があり、スターダスト☆レビューのモクレンの涙と知りました。春に一度は耳にする曲で、いつ聴いても胸をクツとつかまえられるような気持ちにさせられるのは私だけなのでしょうか。長い冬が過ぎ、庭先ではクロッカスが咲き始めました。これからはゴブシが咲き桜が咲き、風薫り良い季節となりますね。

PN/コスモス

● 今日最高気温25℃まで上がり、あたたかい風が体にあたり、春だ春だと畑に出てほうれん草に追肥したり雑草をぬいたりしました。山菜もぼちぼちいただいたり、体調も夏に向かって調整していきます。

PN/KM

## 編集後記

いよいよ新しい時代「令和」がスタートです! どのような時代になるのか楽しみですが、なんせ健康で穏やかに過ごせる事が一番ですね。「平成」ありがとうございます!

新しい時代と言えは思い出します。「昭和」最後の日... 黙祷から始まる成人式でした。とても感慨深く、とても懐かしく... (担当者T)

## 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



5月

<p><b>牡羊座</b> 3/21~4/19</p> <p><b>全体運</b> 落ち着いて行動できる月。やりたいことは、自分のペースでじっくり進めて。センスを磨ける趣味を持つと吉</p> <p><b>健康運</b> 体質にぴったりの健康法が見つかりそう</p> <p><b>幸運の食べ物</b> イサキ</p>	<p><b>牡牛座</b> 4/20~5/20</p> <p><b>全体運</b> とても活気があり、新しいことを始めるチャンスです。積極的に動いて吉。環境改善に力を注ぐのも幸運</p> <p><b>健康運</b> 小まめに動くことで、体調が上向く兆し</p> <p><b>幸運の食べ物</b> イチゴ</p>
<p><b>双子座</b> 5/21~6/21</p> <p><b>全体運</b> 人との調和を大切にすることで、誰とも円満な関係を築ける期間。余暇はお芝居やミュージカル鑑賞がベスト</p> <p><b>健康運</b> 肩の力を抜くと、運氣アップの呼び水に</p> <p><b>幸運の食べ物</b> キクラゲ</p>	<p><b>蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p><b>全体運</b> カルチャー志向が高まる時期です。同じ楽しみを持つ仲間たちとにぎやかに過ごすのに最適。遠出の旅行も刺激大</p> <p><b>健康運</b> 疲労をため込みがち。温泉で気分転換を</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ウニ</p>
<p><b>獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p><b>全体運</b> できる人と比べて対抗意識を刺激されやすいよう。背伸びをするより、マイペースを貫くのが開運のポイント</p> <p><b>健康運</b> 睡眠不足にご用心。眠りの質を高めて</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ソラマメ</p>	<p><b>乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p><b>全体運</b> 行動範囲が広がる予感。気になることは即やってみるのが成功の鍵。SNSでの情報収集にもつきがあります</p> <p><b>健康運</b> 生活習慣を見直すと、楽に改善できそう</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 甘夏</p>
<p><b>天秤座</b> 9/23~10/23</p> <p><b>全体運</b> 後ろ向きな発想をしやすいかも。後悔するより、過去の出来事から学ぶ姿勢が大事。気晴らしには神社巡りを</p> <p><b>健康運</b> 不規則な食事は×。栄養バランスも重要</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ブキ</p>	<p><b>射手座</b> 11/23~12/21</p> <p><b>全体運</b> 何かと不安になりやすいもよう。暗い顔では、ますますつきを逃すので、笑顔を大切に。花を飾り、心を和ませて</p> <p><b>健康運</b> 過激なダイエットに走りやすい。着実に</p> <p><b>幸運の食べ物</b> タケノコ</p>
<p><b>蠍座</b> 10/24~11/22</p> <p><b>全体運</b> 運氣の浮き沈みが激しい暗示。一喜一憂せず、どっしり構えて。美術館に足を運ぶなど、芸術に触れると好転</p> <p><b>健康運</b> 上昇傾向。運動を始めればうれしい結果に</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ホタルイカ</p>	<p><b>山羊座</b> 12/22~1/19</p> <p><b>全体運</b> レジャー運が活性化。飲み会などの幹事は積極的に引き受け、楽しむとグッド。クリエイティブな分野にも注目を</p> <p><b>健康運</b> オーバーワークに注意。適度に休むこと</p> <p><b>幸運の食べ物</b> タラの芽</p>
<p><b>水瓶座</b> 1/20~2/18</p> <p><b>全体運</b> すぐイライラしやすく、周囲ともめそう。悪いと思ったら、素直に謝って。運氣アップには、アルバム整理が◎</p> <p><b>健康運</b> おおらかに構えて。気にし過ぎは逆効果</p> <p><b>幸運の食べ物</b> レタス</p>	<p><b>魚座</b> 2/19~3/20</p> <p><b>全体運</b> 好奇心を刺激され、意欲が高まる気配。気になる習い事があれば、挑戦してみよう。トレンド情報もチェック</p> <p><b>健康運</b> 暴飲暴食気味。よくかむことで予防して</p> <p><b>幸運の食べ物</b> サザエ</p>

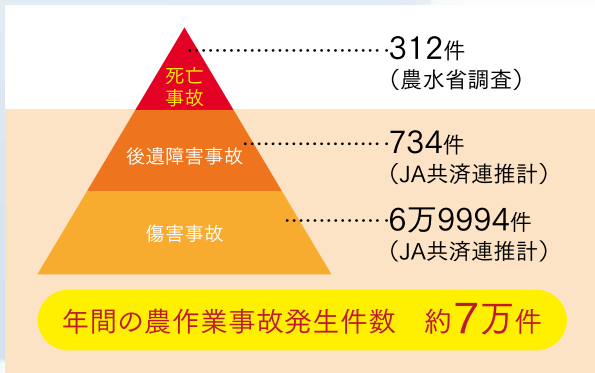


# 明日も農業をつづけるために。

これまでJA共済連が農家組合員の方々への保障提供を通じて蓄積してきた大量の共済金支払データを分析することで、今までは見えていなかった農作業事故の実態が明らかになってきました。農作業の安全について、いま一度考えてみるとともに、万一に備えて共済の加入も検討してみましょう。

協力：全国共済農業協同組合連合会（JA共済連） <https://www.ja-kyosai.or.jp>

図表1 農作業事故の全体像



死亡以外のけがも含めた農作業事故の全体については、統計データの不足からこれまで明らかにされていませんでした。JA共済連では大量の共済金支払データを分析することで、後遺障害事故は死亡事故の約2倍、傷害事故は死亡事故の約224倍起きていることを確認しました。この倍率を農林水産省の死亡事故調査（2016年）の312件に掛けることで、農作業事故が年間約7万件発生しているものと推計しています（図表1）。

氷山の一角だった死亡事故  
年間約7万件の事故が発生

図表2 農作業の特性と事故の関係

農作業の主な特性		データの検証結果	まとめ
① 環境	斜面、高所作業が多い	「転倒（同一平面）」「墜落」が事故全体の過半数を占める	事故が起こりやすい
	狭く暗い施設、炎天下が多い	・施設事故は約2割を占める ・発生時期は7～9月で約3割を占める	
② 物	さまざまな機械、用具、家畜を扱う	機械、用具、生物だけで約5割を占める	重大事故に つながりやすい
		機械、用具、家畜の事故の重症度は他の事故よりも高い	
③ 人	高齢者が多い	高齢なほど重症度が高い	
	ひとりでの作業が多い	事故後すぐに発見されないケースが散見される	

なぜ農作業事故がこれほど多いのでしょうか。事故には、場所や天候といった「環境」、農機具や生物などの「物」、作業者である「人」という三つの因子があります。それぞれの因子について、農業ならではの特性があり、三つの要因が積み重なることにより、「事故の起こりやすさ」や「重大事故へのつながりやすさ」が大きくなってしまっているのです（図表2）。

なぜ農作業事故が起こるのか



## 特に注意したい「物」の事故

重大事故は一度起きれば今後の生活に大きな影響を与え、農業の継続が困難になることもあります。とりわけ機械や用具などの「物」による事故は、重大事故につながりやすく、注意や対策が必要です。

### 歩行型農機

下敷き  
巻き込まれ  
挟まれ



対策

バックの際は必ず後方を確認。ロータリーと足の位置は余裕をもって

### 乗用型農機

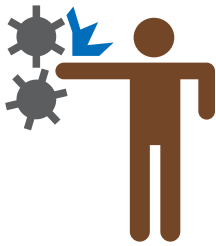
公道・ほ場での  
転倒・転落  
乗降中の転倒



対策

昇降路や公道ではブレーキの連結ロックを。降車時は後ろ向きに

### 刃のある器具



巻き込まれ  
刃との接触

対策

整備は、必ず回転を止めて行う

### 脚立・はしご・斜面



不安定な場所  
からの転落

対策

はしごや脚立は安定させて設置。高所作業では必ずヘルメットの着用を



映像で学ぶ農作業事故

『明日も農業をつづけるために。』公開中

JA共済ホームページ「TVCM・映像ライブラリ」からご覧いただけます。

<http://www.ja-kyosai.or.jp/enjoy/cf/index.html>



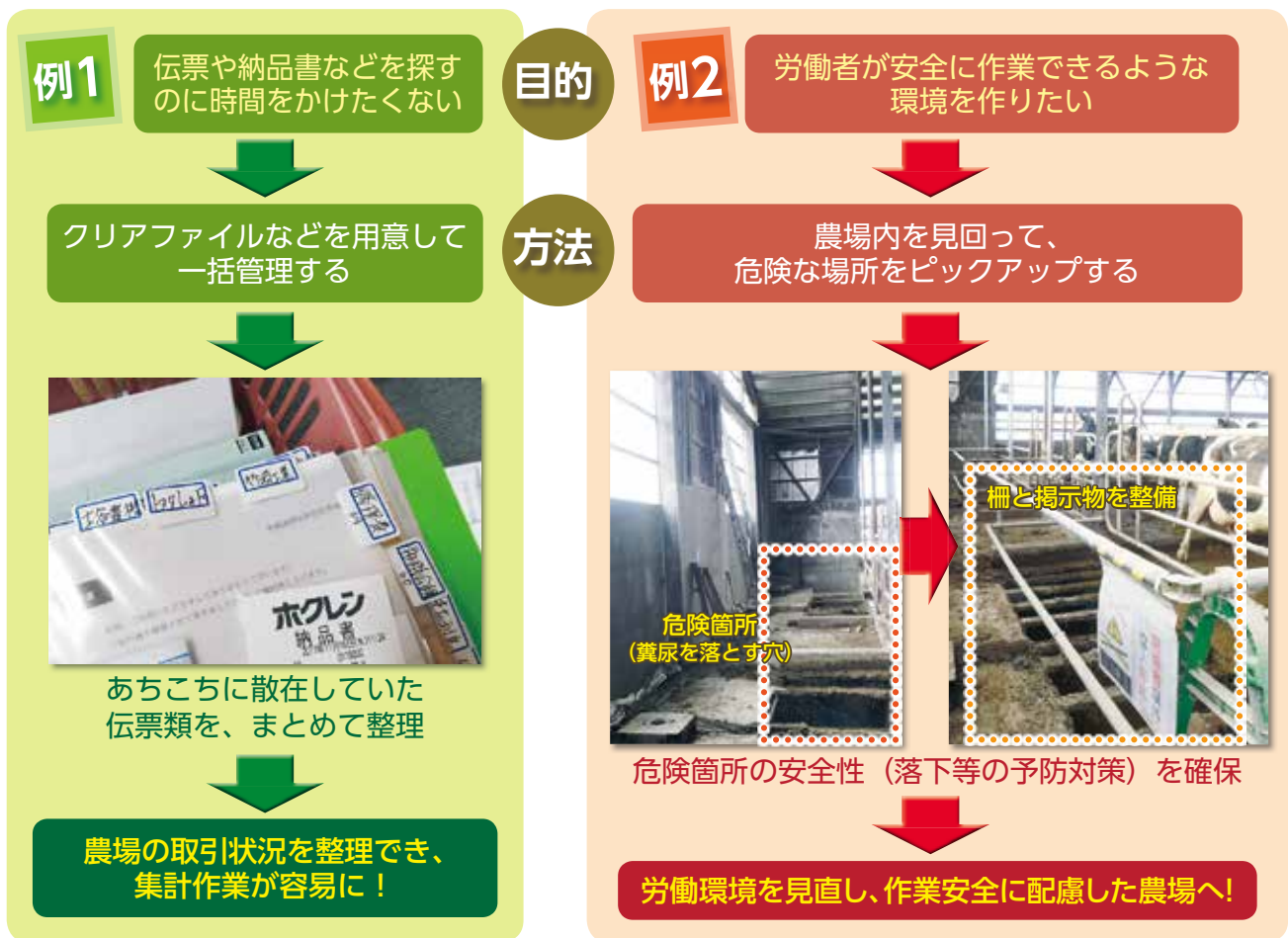
# 「GAPに取り組む」とは？

新聞などで「GAP」という単語を見たことがある人も多いのではないのでしょうか。

「GAPに取り組む」ことを一言で言うと、「自分の農場運営を整理整頓し、見える化する」ことです。

## 1 GAPの考え方を取り入れて農場改善を!

実際に農場で取り組んだ例を以下に示します。



以上のように、実際に取り組むことは困難なことではありません。農場の運営改善を目的と考える場合は、認証取得にこだわらず必要な部分だけGAPの考え方を取り入れるだけでも十分効果的です。

## 2 「GAP」の認証をとることについて

GAPの認証取得には右記のようなメリットがある反面、審査と審査費用が必要となります。そのため、取得を考える場合は目的を明確にすることをおすすめします。審査では、上記の事例の他、作業記録の作成や苦情への対応手順など100以上の管理点をチェックされます。興味をお持ちの方はご相談ください。

### GAPの認証を取得するメリット

- 雇用の面で有利
- 生産物の差別化ができる
- 取引先や買い手の信頼を得られる

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

<http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/nkc>



# 家畜改良課に相談だ。



## 家畜改良課 新人紹介!

既にご存知の方も、初めましての方もおられるかと思いますが、今回は、期待の新人 人工授精師の紹介をさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、改良課一同よりいっそう業務に励んでまいりますので、みな様におかれましては、長い目で見守っていただき、厳しくも温かいご指導をよろしくお願いいたします。

### Profile

- 名前 前 <sup>いわ</sup> 岩瀬 <sup>しょう</sup> 奨
- 生年月日 平成12年3月14日(19歳)
- 出身地 羅臼町
- 趣味・特技 スポーツ、主に野球 
- 休日の過ごし方 体を動かす・ドライブ
- 座右の銘 継続は力なり 

どうぞ  
よろしく  
お願いします!



### 最後に一言…

初めまして、JA中標津家畜改良課に所属しています。岩瀬奨です。江別市大麻にある農業協同組合学校で、家畜人工授精師の免許を取得し、入組いたしました。また、農協に関する事業について学び、危険物やフォークリフトなど各種様々な資格取得出来、一年間で8個の資格を取得しました。

農業協同組合学校ではたくさんの仲間が出来、辛い時は助け合ったり毎日のように遊んだり充実した寮生活を、送ることが出来ました。これからはその仲間たちと近況を報告し合い、悩んだ時は相談し合い、横の繋がりを大切にしたいと思います。

現在は先輩授精師の指導の下、修行中です。これから技術を磨き、コミュニケーションを大切にして組合員さんに信頼される授精師を目指して頑張ります。

## NTT設備事故防止のお願い

拝啓 時下皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。  
日頃より、弊社の電気通信事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、農作業時期を迎え、皆様の作業がお忙しくなるこの時期に、農業機械や農作物運搬車両等による弊社電話設備への事故が増加する傾向にあります。万が一事故が発生した場合は、昨今のサービスの多様化に伴ないIP電話やデータ通信サービスを利用しているお客様も多く影響も計り知れない状況にあり、設備復旧費用の負担額も多大となります。

例年、畑への出入りの際に電話ケーブルを切断する事故が多発していることから、農業機械の大型化により運搬車両の荷台の収納状態等を確実に確認していただき事故が起きないように起こさないようご協力をお願い致します。

敬具

### 農作業時における近年の主な被災原因

- トラクター操作ミスにより電柱、支線折損
- コンバインで電柱、ケーブル折損
- スプライヤでケーブル損傷
- ユニック操作、上げたまま走行しケーブル損傷
- ダンプ荷台収納忘れによりケーブル損傷
- 除雪時周囲確認不足による電柱、ケーブル損傷

### もし事故を起こしてしまった場合は

NTT東日本-北海道 局番なしの**113番**へ  
携帯電話からは**0120-444-113**へ

### <本件の問い合わせ先>

NTT東日本-北海道  
北海道東支店  
設備部 サービスセンター  
〒080-0803  
帯広市東3条南12丁目2番地  
NTT東ビル3F  
Tel 0155-23-7964



## 融雪のこの時期“大丈夫ですか” 家畜ふん尿処理!

融雪期や大雨には特に注意!

この時期、融雪・大雨等により家畜ふん尿やれき汁の流出、河川へ流入など、事故がおこりやすくなりますので、家畜排せつ物の適正な管理について、より一層注意が必要です。畜産業を営む方は、堆肥舎、尿溜、スラリーストアなどの自己点検を行い、適正な家畜排せつ物の管理に努めましょう。

家畜ふん尿の管理は『家畜排せつ物の管理の適正化及び利用の促進に関する法律』で規制されています。管理施設の破損等による流出等の恐れがないかを  
**今一度、確認してください!**

### 家畜排せつ物の適正処理のポイント

- 発酵処理施設（堆肥、スラリー等）は、破損や流出が無い確認する。
- 床をコンクリートなどの不浸透性材料で築造し（汚水が浸透しないもの）、屋根等で覆い、及び側壁を設ける（ふん尿の飛散・流出防止）
- この時期のほ場は水分を多く含んでいるため、堆肥等を散布する場合は、地形や河川に通じる水の流れなどに十分留意すること。  
また、雪上への散布は流出の原因になりますのでやめましょう。



### 家畜排せつ物の管理の適正化及び利用の促進に関する法律（要約）

畜産農家から出る家畜ふん尿の管理基準の設定と利用の促進を図ることにより、有害物質の地下浸透など生活環境への悪影響を防止するための法律。

知事は、家畜排せつ物の適正な管理を確保するため必要があると認めるときは、畜産業を営む者に対して必要な指導及び助言、違反に対する勧告や措置命令、報告徴収、立入検査をすることができます。指導・勧告が守られない時には罰金（50万円以下）が科せられます。



## 予防したい日焼け

健康科学アドバイザー●福田 千晶

春の晴れた日は気持ちいいけれど、紫外線がたっぷり降り注ぎ、その害が気になります。紫外線の浴び過ぎは、肌にしわや染みを作り、場合によっては皮膚がんの誘因にもなりかねません。ですから、屋外での農作業やレジャーのときには肌をしっかり防御したいものです。

長袖と長ズボン、つばの大きな帽子をかぶりましょう。帽子は、野球帽のような前面だけでなく、麦わら帽子のような後ろ側にもつばが必要です。皮膚が薄くしわになりやすい首は、手拭いやスカーフで覆うことが望まれます。もちろん手袋も欲しいです。

日焼け止めクリームは、小まめに塗り直すのが良いので、外出時には携帯しましょう。顔だけでなく、首や耳、耳の周囲も忘れずにやや多めに塗ると安心です。手の甲も染みができたり、加齢的な変化が表れやすいので、手袋ができないときは、日焼け止め

クリームが必要です。

ただし、日焼け止めクリームは、肌の刺激になり肌荒れなどを起こす人もいます。専用のクレンジングクリームなどできれいに落としてから、せっけんを使い洗い流しましょう。面倒に感じられる



かもしれませんが、毎日の積み重ねで美肌を維持できる人、そうではない人の差ができるのです。サングラスは皮膚が薄い目の周囲の肌を守る役割もあります。UVカット機能の付いたサングラスは、目を紫外線から保護してくれます。目も長年にわたり紫外線を浴び続けると、白内障など目の病気の原因になります。

おしゃれも健康保持も兼ねて、サングラスは上手に使いたいアイテムです。黒過ぎるサングラスは光りが入りにくいため、かえって瞳孔が開き目の中に入る紫外線が増えてしまうのは意外なことです。薄めの色でUVカット付きのサングラスがお薦めです。母の日や父の日のプレゼントに、サングラスを選ぶのも良いのではないのでしょうか？

## 家の光 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

# 今月の新刊

2019年  
5月上旬  
発売

お申込み  
お問合せは 宮農部 経営企画課 72-3721まで  
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



### 日陰をいかす 四季の庭づくり

うちの庭は日があたらなから…と諦めていた人は必見!日陰をいかし、あえて作り出すことで過酷な天候にも負けない美しい庭づくりの方法を紹介。日陰には向かない植物を美しく咲かせる方法もわかりやすい。

宇田川佳子・斉藤よし江・田口裕之 監修  
定価: 本体1,400円+税



### プロが教える 超図解 野菜の生育診断&回復ワザ

不調の原因と対処法がイラストと写真でひと目でわかる。病害虫だけでなく過繁茂や成育障害による不調など、プロが総合的に診断し状況を詳しく解説。回復方法もていねいに紹介。味&収量アップのコツが満載。

『やさい畑』菜園クラブ 編  
定価: 本体1,500円+税



### 少ない調味料とポリ袋でできる もみもみ 焼くだけレシピ

素材をポリ袋に入れて、もんで、フライパンで野菜と一緒に焼くだけで、あっという間に満足度の高い献立が完成する。超簡単にできる絶品レシピ。冷蔵庫で約5日間保存できるので、忙しい人にとくにおすすめ。

堀 知佐子 著  
定価: 本体1,300円+税



### これからのJA強化書 未来志向の組織づくりのヒント

JAのコンサルティングに長年携わってきた著者が「強みを伸ばし発揮する」「互いの成長と能力を高める」などのキーワードで、自己改革のために必要な仕事の進め方を提案。全国のJAグループ職員は必読。

伊藤喜代次 著  
定価: 本体1,600円+税



### 気になる不調と悩みを改善 薬膳のつくりおき

「病院に行くほどではないけれど…」そんな小さな不調を改善する、薬膳の食事療法を紹介。玉ねぎやにんじんなど、身近な食材で手軽につくりおきできるので、忙しい人にも最適。症状別の薬膳アドバイスも掲載。

植木もも子 著  
定価: 本体1,200円+税

# 行事予定表

## 2019年4月 組合動静

1 (月)	職員歓送迎会
2 (火)	ルーキーズカレッジ
4 (木)	棚卸精査、第1回監事会、新採用職員研修～5日
9 (火)	ルーキーズカレッジ、ホクレン十勝和牛市場
11 (木)	第71回青年部通常総会、クローバークラブ役員会
15 (月)	ホクレン根室乳牛市場
16 (火)	第1回営農委員会、ルーキーズカレッジ 熟年会春期研修旅行～19日
17 (水)	第1回生産委員会、第1回管理購買委員会
18 (木)	アルダベつかい中春別合同オープンフェア展示会～19日
19 (金)	第1回理事会
20 (土)	根室家畜人工授精師協会60周年記念式典
23 (火)	ルーキーズカレッジ
25 (木)	クローバークラブ総会

## 2019年5月

1 (水)	天皇即位の日
2 (木)	国民の休日
3 (金)	憲法記念日
4 (土)	みどりの日
5 (日)	こどもの日
6 (月)	振替休日
7 (火)	決算監査～10日 中標津町農協酪農対策協議会総会
8 (水)	春の園芸市
9 (木)	
10 (金)	第2回監事会、根室BWショウ
11 (土)	第3回監事会、第2回理事会
12 (日)	
13 (月)	第3回熟年会役員会
14 (火)	
15 (水)	営農役職員研修～17日、ホクレン十勝和牛市場
16 (木)	ホクレン根室乳牛市場、為替管理者研修
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	
20 (月)	地区別懇談会
21 (火)	地区別懇談会、熟年会日帰り研修旅行
22 (水)	地区別懇談会、ホクレン根室育成市場 金融研究会総会
23 (木)	
24 (金)	
25 (土)	地区別懇談会、北海道BWショウ～26日
26 (日)	ある天下市
27 (月)	
28 (火)	第3回理事会、為替管理者研修
29 (水)	
30 (木)	
31 (金)	



## ニンニク

香りのパワーで疲労回復

### 見分け方

外皮にハリがあり、筋の浮き出ていないツヤがある



### ニンニクのプロフィール 解説: KAORU

【分類】ヒガンバナ科ネギ属  
【産地】中央アジア  
【おいしい時期(旬)】5～10月ころ  
【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンB6、カリウム、食物繊維、アリシン など

全体が乳白色で傷みや変色部分がない

上部がふっくらとしていて、ニンニクの一片が隙間なく茎にしっかり付いている

乾燥し過ぎかも……

一片が茎から離れて隙間ができています

### 保存方法



新鮮なうちに保存すれば約2～3カ月はもつよ

お勧め カットして冷凍保存！

みじん切り 薄切り 冷凍用保存袋に平らに入れて冷凍保存。約1カ月はもつ

凍ったまま料理に使って簡単で便利！

使いかけは薄皮を全部むき、1片ずつペーパータオルで包んでから、保存用の袋に入れて冷蔵庫のチルド室に入れておく

### 楽しみ方・食べ方のコツ

独特の香りはアリシン 刻む、すりおろす、つぶすなど調理の過程で発生

アリシンは加熱に弱い物質だが油と一緒に調理すると分解されにくい！

水から入れて煮込むより油で一度炒めてから入れる方が効果的

豚肉と相性抜群！ ビタミンB1豊富

ビタミンB1と一緒に摂取すると体内に吸収されやすい

切り方による使い分け

皮のまま

つぶす

半割り

横溝切り

縦溝切り

せん切り

みじん切り

すりおろし

ニンニクの丸ごとロースト、丸ごと揚げ

炒め物 煮込み料理

ガーリックチップス、カツオのたたきなどの調味、パスタ

スープ、マトソース、カレー、パスタ、チャーハン、ドレッシング、シーフード系サラダ、マリネ

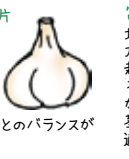
ガーリックバター、ガーリックトースト、肉の下味用、薬味

調理後の臭いを取る……

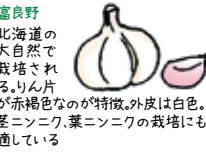
レモンが塩で表面をこすって水で洗い流すのがお勧め、レモンは果汁を搾った後のものでOK

### ニンニクのいろいろ

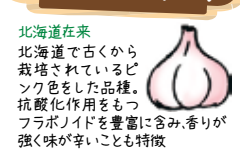
**寒地系**  
福地ホワイト六片  
青森県が発祥。粒が大きく、外皮が雪のように白くて見栄えが良い。糖度が凝縮されつつ辛味とのバランスが良い



**富良野**  
北海道の大自然で栽培される。りん片が赤褐色なのが特徴。外皮は白色。茎ニンニク、葉ニンニクの栽培にも適している



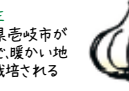
**北海道在来**  
北海道で古くから栽培されているピンク色をした品種。抗酸化作用をもつフラボノイドを豊富に含み、香りが強く味が辛いことも特徴



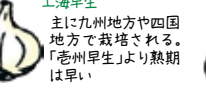
**香州早生**  
長崎県香州市が発祥で、暖かい地方で栽培される



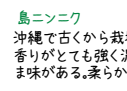
**上海早生**  
主に九州地方や四国地方で栽培される。「香州早生」より熟期は早い



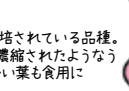
**沖縄早生**  
沖縄で栽培されている極早生の品種。冬期間も休眠せずに生育を続けるため、暖地系の品種よりもさらに早く収穫できる



**島ニンニク**  
沖縄で古くから栽培されている品種。香りがとても強く濃縮されたようなうま味がある。柔らかい葉も食用に



**遠州極早生**  
遠州(静岡県西部)で古くから栽培されている品種。地温が上昇しても休眠せず、生育を続けるため早く収穫できる。他の品種に比べてサイズが小さい



### ニンニクの子カマ



強壮作用が強く暑さで体力を消耗しがちな夏にぴったりの食材！

- ビタミンB1
- カリウム
- 食物繊維

香りのもととは硫化アリルの一種アリシン  
アリシンはビタミンB1の吸収を助け、疲労回復や滋養強壮に効果的。免疫力を高め、がん予防効果も期待できる。血行促進により、冷え性や動脈硬化、血圧の予防にも効果的。強い殺菌作用があり抗生物質としても作用する

取り過ぎ注意 刺激が強く胃腸に悪影響を与えることも！

イラスト：小林裕美子