



第44回なかしべつ冬まつり (H31.2.9~10)

## INDEX

- 第44回なかしべつ冬まつり…2~3
- 平成31年度 営農計画総集計表…4~5
- 改良課に相談だ! ~除角不要!無角遺伝子…6
- おしえて! JA共済…7
- 第8回・第9回理事会・クロスワード…8
- 読者の声、今月の運勢…9
- 特集「災害対策 前編」……10~11
- 普及の窓~生乳処理室の整理整頓…12  
~排水改善の取り組み紹介…13
- 夢広がる掲示板…14
- 健康百科・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



2019 MARCH

03

Vol.531

JA 中標津町農業協同組合

# 夢広がる なかしべつ



ケータイ用  
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

# 第44回 なかしべつ 冬まつり

平成31年2月9日から10日の日程  
で第44回なかしべつ冬まつりが開催  
されました。

inしるべつと



観測史上最強寒波襲来、そんななかで開催された第44回冬まつり。9日の中標津空港の気温は-29℃、冬まつり会場でも顔が痛いくらいの寒さでした。

当青年部テントでは、なかしべつ牛乳・なかしべつ珈琲、そして話題のNA2ミルク、なかしべつビーフ、若鶏ヒナ串を販売しました。朝の冷え込みは厳しかったものの、開催された2日間共に快晴で絶好のイベント日和、たくさんのお客様で賑わいました。ヒナ串は2日間で1,800本を完売、生産部テントで販売された酪農課特製コーンポタージュは大好評で初日に2日分を完売してしまいました。最後になりましたが、連日夜遅くまで雪像を作成した職員の皆様、イベントに参加された部員の皆様、大変お疲れ様でした。

(記) 佐藤 淳



「フローズンパンツ」が会場に!



佐藤部長もタオルではしゃいじゃう寒さです



会場を盛り上げた花火 (佐藤太さん撮影)



ライトアップされた氷像





園児集合



茹でたジャガイモを皆で



# 俣落ウインターフェスティバル

2月19日(火)俣落保育所においてウインターフェスティバルが行われました。

予報より気温は低かったものの天候にも恵まれ、食農教育委員会では昨年引き続き今年も「食と農を広める」活動の一環としてジャガイモの塩煮とホットミルクを提供しました。

午前10時よりテント設置と長椅子を準備、調理班は塩煮の用意に取り掛かりました。昨年は目を離した隙に若干イモが煮崩れてしまいましたが、今年は「俣落の土井善晴」こと小出信彦くんがその手腕を発揮！絶妙な煮加減で平野レミも驚くであろうパーフェクトな仕上がりとりました。「おいしい」「おかわりください」と、地元中標津産のホクホクのジャガイモと新鮮で美味しい中標津牛乳に子供たちも大満足の様子でした。

またグラウンドにおいては「ウシくん」2頭が子供たちと一緒にスノーモービルを体験！寒空に響く甲高いレーシングサウンドにご満悦だったようです。忙しい中、そして寒い中参加して頂いた皆さん本当にありがとうございました。

(記)相澤 正博



雪上ゴムボートでご満悦♪

## 番外編

## 優勝への道のり...

中標津町農協職員組合は今年も雪像制作という形で第44回なかしべつ冬まつりに参加しました。雪不足が心配されておりましたが、まるでまつりに合わせたかのように雪が降り、雪像作りがスタート。中雪像は昨年9月9日に30周年を迎えたカーネルサンダースをモチーフに当JAが誇る牛乳パックを持たせる形で作成しました。小雪像はコミュニケーションアプリでおなじみLINEのキャラクター「ブラウン」を作成。結果は両雪像とも6位という結果になりました。この結果を真摯に受け止め、来年こそは隊長として入賞を狙います!!

(記=丹羽 裕)

雪像制作実行委員 丹羽 裕・漆原 里澄・熊生 皓太・青木由莉可



## 営農計画総集計表

単位：千円

収		入			
	30年計画	30年実績	31年計画	実績との差	
生乳	11,652,671	11,725,236	12,143,590	418,354	
補給金	1,033,944	1,020,089	1,067,018	46,929	
小計	12,686,615	12,745,325	13,210,608	465,283	
乳用牛	787,988	1,050,842	862,651	-188,191	
肉用牛	1,430,726	1,683,311	1,472,970	-210,341	
その他畜産物	4,000	4,392	10,800	6,408	
個体販売計	2,222,714	2,738,545	2,346,421	-392,124	
家畜共済金	370,152	641,611	408,577	-233,034	
畜産物計	15,279,481	16,125,481	15,965,606	-159,875	
馬鈴薯	250,393	313,907	238,609	-75,298	
てん菜	66,127	75,257	63,469	-11,788	
その他農産物	93,832	120,701	114,636	-6,065	
大根	113,220	255,350	160,292	-95,058	
ブロッコリー	46,155	51,279	47,642	-3,637	
畑作共済金	0	5,703	0	-5,703	
農産収入計	569,727	822,197	624,648	-197,549	
農業雑収入	1,266,396	1,784,196	1,423,249	-360,947	
農業収入計	17,115,604	18,731,874	18,013,503	-718,371	
農外収入	34,551	82,382	38,219	-44,163	
資金借入	60,064	529,117	75,552	-453,565	
資金受入	626,913	1,101,890	657,994	-443,896	
合計	17,837,132	20,445,263	18,785,268	-1,659,995	

	平成30年実績 205戸	平成31年計画 202戸	実績との差
乳量 (t)	127,881.5	133,377.8	5,496.3 104.3%
馬鈴薯 澁原	255.51 ha	231.0 ha	-24.5
種子	80.46 ha	74.40 ha	-6.1
食用	43.47 ha	36.50 ha	-7.0
加工	28.31 ha	21.40 ha	-6.9
澁原収量 (俵)	150,137	135,697	-14,440
てん菜	117.40 ha	114.40 ha	-3.0
収量 (t)	6,420.0	5,908.0	-512.0
大根	104.55 ha	112.10 ha	7.6
収量 (C/S)	519,833	517,350	-2,483
ブロッコリー	40.45 ha	39.60 ha	-0.9
収量 (C/S)	29,275	36,520	7,245
乳牛総頭数	25,432	26,352	920
12ヶ月以下	5,297	5,714	417
13～24ヶ月	5,210	5,371	161
25ヶ月以上	14,925	15,267	342
肉用牛総頭数	628	598	-30
総所有地 ha	14,571.32	14,453.63	-117.69
改良草地 ha	8,448.10	8,601.29	153.19
永年草地 ha	3,297.82	3,129.52	-168.30
コーン畑 ha	506.4	462.00	-44.40
畑地 ha	774	776.71	2.71
山林原野他 ha	1,545.00	1,484.11	-60.89

	30年計画	30年実績	31年計画	実績との差	一戸平均実績	一戸平均計画	実績との差
農業収入	17,115,604	18,731,874	18,013,503	-718,371	91,375	89,176	-2,199
農業経営費	12,731,025	13,512,717	13,420,260	-92,457	65,916	66,437	521
農業所得	4,384,579	5,219,157	4,593,243	-625,914	25,459	22,739	-2,720
所得率	25.6%	27.9%	25.5%	-2.4%			

平成31年

# 営農計画総集計表

単位：千円

1月31日に開催された理事会において、組合員皆様の平成31年度営農計画書の供給認定が行われました。

昨年実績では、生乳生産量につきまして、皆様の日々の積み重ねにより、前年比（クミカン年度）101.8%となり、前年より2,270 t 増の127,882 t となりました。

また、乳代（補給金含む）につきましても、乳価が上がったこともあり、前年より387,217千円増加となっております。

畑作につきましては、6月からの天候不順（低温・長雨・日照不足）で作柄が心配されましたが、生産者のご努力により、総じて計画以上の成果となりました。

昨年末のクミカン全体では、支出において、水道光熱費は燃料価格の高騰で増加、粗飼料不足等による飼料費、農業共済は牛の価値が高く掛金が増加しました。賃料料金は育成牛の預託、農作業委託の需要が増えました。

収入においては、牛の価格が高値で推移し、農作物では大根が過去最高の販売高で、前年を上回る収入となりました。

収支残高において、前年より179,060千円増加の実績となっております。

平成31年の営農計画総体の数字は表の通りとなっております。乳量においては、第8次地域農業振興計画の目標である133,000 t を越える前年比104.3%の増産計画となっております。畑作につきましては、安定した生産と品質の向上に励んでいただきたいと思います。

本年においても、ご家族皆様が健康で過ごされ、営農計画を基本に所得確保に一元となって取り組んでいただきますようお願いいたします。

	支		出	
	30年計画	30年実績	31年計画	実績との差
労 賃	400,459	394,034	430,018	35,984
肥 料	478,749	473,249	480,347	7,098
生産資材	537,462	649,193	572,443	-76,750
水道光熱	578,667	662,679	651,479	-11,200
飼 料	5,190,425	5,338,155	5,469,028	130,873
養 畜 費	859,654	926,105	915,498	-10,607
素 畜 費	252,656	267,372	199,750	-67,622
農業共済	621,481	673,594	700,582	26,988
賃料料金	1,758,574	1,990,522	1,898,313	-92,209
修 理 費	519,170	617,903	506,696	-111,207
租 税 諸 負 担	1,197,806	1,128,402	1,248,018	119,616
支 払 利 息	141,888	134,594	134,675	81
その他経営費	194,034	256,915	213,413	-43,502
農業支出計	12,731,025	13,512,717	13,420,260	-92,457
家 計 費	2,713,899	2,941,411	2,871,821	-69,590
経費+家計費	15,444,924	16,454,128	16,292,081	-162,047
資金返済	1,103,381	1,159,868	1,196,496	36,628
貯 金 共 済	1,123,015	1,195,641	1,132,678	-62,963
農 業 機 械	66,783	289,837	76,342	-213,495
そ の 他	163,132	809,623	180,898	-628,725
合 計	17,901,235	19,909,097	18,878,495	-1,030,602

	30年計画	30年実績	31年計画	実績との差
総収入合計	17,837,132	20,445,263	18,785,268	-1,659,995
総支出合計	17,901,235	19,909,097	18,878,495	-1,030,602
収支過不足	-64,103	536,166	-93,227	-629,393

# 家畜改良課に相談だ。



## 除角不要! 無角遺伝子

近年アニマルウェルフェアによる考え方に対応した飼養管理に基づき除角については牛への過剰なストレスを防止するため、麻酔の使用の有無にかかわらず可能な限り苦痛を生じさせない方法を取る方々が増えています。さらに鎮痛剤ありとなしでは除角後24時間の増体が変わってくると言われています。今回は子牛にストレスをかけない無角遺伝子について触れていきたいと思えます。

### 無角遺伝子とは

文字通りに、角がない、もしくはほんの少し角が生える程度で大きくならない事をいいます。除角作業の必要がなくなり、管理上では望ましい遺伝形質です。

- 生まれつき角が生えてこない
- 牛のストレスが軽くなる
- 除角をしなくても良い
- 優性遺伝

キーストン徐角器+焼きごてに比べストレスがかからない!!



**不要!**

### 無角の遺伝様式

角の遺伝子は、有角遺伝子と無角遺伝子があり（下記イメージ図では、それぞれ「青」と「赤」の染色体で表現します）、無角の遺伝子（赤）は優性です。遺伝様式は、3パターンあります。

**パターン① 両親から無角と有角の遺伝子が一つずつ伝わった場合**

優性により無角の産子が生まれますが、産子は無角遺伝子を持つこととなります（ヘテロと言います；PC）。

**パターン② 両親から無角の遺伝子が一つずつ伝わった場合**

産子は無角で、無角遺伝子をペアで持つこととなります（無角ホモと言います；PP）。

**パターン③ 両親から有角の遺伝子が一つずつもらった場合**

産子は有角で、有角遺伝子をペアで持つこととなります（有角ホモと言います）。

### 無角産子が生まれる確率

母牛	無角種雄牛	
	無角PP	無角PC
有角	100%	50%
無角 (遺伝子未検査)	100%	75%or100%

母牛が無角ヘテロ、「PC」の場合は**75%**！無角ホモ、「PP」の場合は**100%**の確率で無角産子が生まれます!!  
平成29年度後期選定種雄牛から14H7835(♀:614H7835)の無角遺伝子種雄牛が使用されています。台帳を確認してみてください!!

# JAの自動車共済 クルマスター

自動車免許を  
取得された方

新たに  
お車を  
購入された方

## 自動車の保障はJAに おまかせください!

クルマスターなら保障もサービスも安心・充実!  
必要な保障をムダなくそろえた自動車共済です。



### 安心の充実保障!

その1

#### 相手の方 への保障

- 対人賠償
- 対物賠償



その2

#### ご自身と ご家族の保障

- 人身傷害保障
- 傷害定額給付保障



その3

#### お車の保障

- 車両保障
- 車両諸費用保障特約



### 頼れる各種サービス!

24時間 365日の事故受付はもちろん、  
充実サービスで安心です!  
全国に広がる拠点でいつも地域の皆様を見守っています!

### おトクな掛金割引!

ご契約条件に応じたさまざまな割引や、  
JA共済オリジナルの割引もご用意しております!



### お支払いは

- ◆ 年払い
- ◆ 月払い
- ◆ クレジット  
カード払い

可能です!



この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、  
「重要事項説明書 (契約概要)」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際には、「重要事項説明書 (注意喚起情報)」  
および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



お問合せ

JA中標津 共済課

TEL 0153-72-3277

# Crossword Puzzle

## 出題/ニコリ 夢広がる クロスワード

二重マスの文字をA~Fの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9			17	20
2				14		
		10	12			
3	7			18	21	
	8	11		15		
4				16	19	
5			13			

### ニコリのカギ

- ①ホー、ホケキヨ!
- ②わずかな希望のことを——の望みともいいます
- ③当たりかな、外れかな
- ④カビが増殖するために飛ばします
- ⑤春・夏・秋・冬と巡ります
- ⑧長湯をして——のように真っ赤になった
- ⑩受験生に問題用紙と——用紙が配られた
- ⑬しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
- ⑭開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
- ⑯耳たぶに穴を開けて着けます
- ⑰2本で1膳と数えます
- ⑱祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります

### タテのカギ

- ①片目だけパチンとつむります
- ④夜空できらめきます
- ⑥不満がたまるとこぼしてしまうことも
- ⑦ショベルカーやブルドーザーなどのこと
- ⑨ホエールはクジラ、ドルフィンは——
- ⑪師匠に就いて学ぶ立場です
- ⑫丸木を組んで作る舟
- ⑭平和の象徴とされる鳥
- ⑮コンビニで免許証の——を取った
- ⑰機嫌がいいときに漏れる「フンフン——」
- ⑲なめて味わうお菓子
- ⑳アイロンをかけてのびします
- ㉑——先は闇、慎重に進みたいものです

## 第8回 理事会

開催月日 平成31年1月31日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 北海道常例検査の指摘事項に関する回答について
2. 各種規程類の一部改正等について
3. みどり年金の全国基金への合併に伴う国民年金基金の事務委託に関する覚書の再締結について
4. 理事に対するJA農業経営サポートロンの貸付について
5. JA農業経営サポートローンの貸付について
6. 理事に対する貸出金の承認について
7. 各種資金の借入について
8. 理事に対する平成31年度営農計画書供給認定について
9. 平成31年度営農計画書供給認定について
10. 平成31年度経営企画課測量システムの更新リース導入について
11. 農産販売課（原種農場）軽トラック取得に係るリース契約について
12. 組合員の出資持分譲渡及び減口について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 平成30年度第2回地区別懇談会の主な意見について
3. 平成30年度12月末財務状況及び余裕金の運用状況について
4. 理事に対する貸出金の実行状況について
5. 平成30年12月末酪農ヘルパー稼働実績について
6. 平成30年12月末農業・農村交流施設稼働実績について
7. 平成30年12月末家畜人工授精稼働実績について
8. 平成30年度生乳生産状況と乳質について
9. 汚染乳賠償保険継続加入について
10. 平成30年度乳製品工場の進捗状況について
11. 平成30年度家畜伝染病の発生状況について
12. 平成30年度産共計でん粉精算と平成30年度産の受け入れについて
13. 平成30年度農産販売課の進捗状況について
14. 平成30年度販売事業の概要について
15. 平成30年度第3回地区別懇談会の日程について

## 第9回 理事会

開催月日 平成31年2月25日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 平成30年度1月末予算統制計画について
2. 平成30年度12月末定例自治監査の結果と回答について
3. 職員職制の変更について
4. 各種規程類の一部改正等について
5. 平成31年度役員報酬審議会への諮問について
6. 長期前払費用（雑資産）の取得について
7. 共済課公用車のリース更新について
8. 各種資金の借入について
9. 営農資材課公用車の新規リース契約について
10. 桜ヶ丘給油所公用車の更新に係るリース契約について
11. 組合員の出資減口について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
  2. 会計監査人予定者の決定について
  3. 内部監査の結果について
  4. 経営定期点検の実施結果について
  5. 理事に対するJA農業経営サポートローンの貸付実行について
  6. 理事に対する平成31年度クミカン供給について
  7. 平成30年度1月末信用・共済事業概況について
  8. 平成30年度1月末購買事業概況について
  9. 平成30年度1月末生活事業概況について
  10. 平成30年度第3回地区別懇談会の議案と日程について
- 以上につきまして、すべて承認されました。



# 読者の声

● 2月ももうすぐ終わりですね。節分が過ぎて、暦の上では立春とはいえ、まだ朝晩は寒さが厳しい日が続いています。今年の冬は雪も少なく、おだやかな毎日で除雪も少なくていいですね。特集『元号よもや話』とても参考になりました。  
PN/雪

● 新しい、あるるにもよやく慣れてきました。先日は車椅子を押してもらった奥様らしき方が、あるるで買い物をしていました。商品が見やす手に取りやすいのと、通路が広くていいね、と言っているのが聞かれました。やはり女の人はいくつになっても自分の目で見てさわって買い物したいですね。  
PN/おはあちゃん

● 広報誌2月号「健康百科」手荒れの記事を興味深く読ませて頂きました。いつもこの季節、手荒れに悩まされています(特に右手)。ゴム手着用しなくてはと思いがながらつい素手でやってしまい、洗剤もきれいになるように使ってしまう。保湿しても追いつきません。分かつてはいるけれど、結局実行していません。もう二度、見直しやり直していいのです。もう二度、見直しやり直していいのです。洗剤を使わず、アクリル毛糸で編んだたわしで食器を洗って、保湿クリームを塗っています。  
PN/北のガーデン

● 今年はすいぶん寒い冬ですね。しばれるし、ばれるしと家の中で過ごしていますが、今のうちに春の野菜作りを考えてみようと思います。  
PN/KKM

● バレンタインデーとやらで、その季節になるとチョコレート売場が特設される。それを横目で見ながら、私は和菓子が好きと…大

福ヨーカントラ焼きと共にせん茶を二服。ところが先日テレビでチョコレート効果が放映されていました。高血圧、便秘etc...そして冷え性にも良いなんて。バレンタインも終わり、特設売り場でもキラキラ輝いていたチョコレートが申し訳なきように片隅に寄せられています。これからのティータムにはチョコレートと「ヒー」に変えようかしら...  
PN/ルイス

● 今年の寒波は2月に来ました。外の方も家中も冷え冷えでした。でも1週間たつた日中はとても暖かくほつとしました。そんな中でテレビを見ました。その歌の中で作詞作曲は窪田聡さんの「かあさんの歌」のメロディーが流れてきました。昭和31年、長野県の信州新町で子供の時の疎開場所に棚田の水田があったそうです。大人になってから都会に暮らした時、母からの送り物もあり、母を思い出して歌を作ったそうです。懐かしく思い出された曲でした。母さんは頑張り屋さんでした。  
PN/りんごちゃん

● 1月末から2月初旬、本当に寒かった。半端なく。立春過ぎてても寒かった。やつと2月中旬過ぎて少し暖かくなり、ホッと息。四季があるというのは色んな楽しみがあり、ありがたいことだとは思ふもの、その時その時アタフタしている自分に笑える春が来ることに感謝。多分、暑い夏にグタグタするんだらうなあ(笑)とにかく、春が来そうできよかった!  
PN/楓風

## 2月号クロスワードの解答『マメマキ』

2月号の当選者は7名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

### 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

3月

#### 牡羊座

3/21~4/19

**全体運** 珍しく優柔不断になりやすい月。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。半身浴や足裏マッサージが幸運

**健康運** 平穩。ただし、食過ぎは体重増の原因に

**幸運の食べ物** オレンジ

#### 牡牛座

4/20~5/20

**全体運** グンと視野を広げられそう。興味のあるセミナーを受けたり、体験教室に参加したりすると、新発見があるかも

**健康運** 運動を習慣化することで、良い変化あり

**幸運の食べ物** アオヤギ

#### 双子座

5/21~6/21

**全体運** ストレスを感じやすい時期です。背伸びをせず、着実な一歩を重ねていくのが◎。気晴らしには陶芸がお勧め

**健康運** 睡眠が不足気味。質を高める努力が大事

**幸運の食べ物** クレソン

#### 蟹座

6/22~7/22

**全体運** 運が味方してくれる好調期。やりたいことがあるなら、あれこれ考えず、思い切って飛び込んで。海外にもつき

**健康運** 上々。整体などで体のバランスを整えて

**幸運の食べ物** ワケギ

#### 獅子座

7/23~8/22

**全体運** 思い込みが失敗を招く原因になりがち。柔軟な発想を心掛けて。リラックスするには好きな香りの入浴剤が最適

**健康運** ゆったり構えて過ごすのが健康の秘訣(ひけつ)に

**幸運の食べ物** シイタケ

#### 乙女座

8/23~9/22

**全体運** 小さなミスを連発しやすい。慣れている作業でも確認を忘れずに。周囲のアドバイスには謙虚に耳を傾けて

**健康運** 運動することで、より健康に近づけます

**幸運の食べ物** パセリ

#### 天秤座

9/23~10/23

**全体運** 気持ちが不安定になる気配。身の回りを片付けてと気持ちが落ち着くので、試してみてください。念入りの掃除も効果大

**健康運** 体力過信はNG。定期的な休息を取って

**幸運の食べ物** タイ

#### 蠍座

10/24~11/22

**全体運** 前向きな気持ちになれます。ためらっていたことにも積極的に取り組み、好変化が。自己アピールも成功の兆し

**健康運** 体をいたわって。無理なダイエットは×

**幸運の食べ物** スワイガニ

#### 射手座

11/23~12/21

**全体運** 感情的になりやすい期間。特に家族など、身近な人に口うるさくしないよう、冷静に。開運には手料理を作って

**健康運** 健康を気にし過ぎ。何か目標を立てよう

**幸運の食べ物** セリ

#### 山羊座

12/22~1/19

**全体運** 人との交流からうれしい刺激をもらえる予感。普段付き合う機会の少ない相手ほど、斬新な驚きを与えてくれそう

**健康運** 運動するのに良い月。何か目標を立てて

**幸運の食べ物** カブ

#### 水瓶座

1/20~2/18

**全体運** 何事も急がず、マイペースにやることで、物事がスムーズに運ぶはず。結果より、充実感を優先するとグッド

**健康運** 胃腸に優しい食事にするると運氣好転へ

**幸運の食べ物** ユリ根

#### 魚座

2/19~3/20

**全体運** 自信が芽生える星回り。さまざまな分野に挑戦したくなるので、動いてみて。意見やアイデアの発表も正解

**健康運** 話題の健康法に注目を。体質に合いそう

**幸運の食べ物** ワカメ

# 災害に備える基礎知識と対策

農業を

続けるための

# 災害対策

前編

近年、頻繁に発生する災害は、特に農業に携わる方に深刻な影響をもたらします。過去の「経験」だけには頼れない、防災の知識についてお伝えします。

2018年7月 西日本豪雨・岡山県倉敷市  
(写真撮影：和田隆昌)

文：災害危機管理アドバイザー 和田隆昌

## 豪雨災害は低地、 河川の流域傾斜地で 被害が甚大化

2018年西日本豪雨では関西から九州にかけて広範囲に豪雨被害が発生しました。中でも広島や岡山、愛媛に大きな人的被害が集中しました。この3県には周辺の山脈、河川、低地、傾斜地など、豪雨被害の発生する条件がそろっていました。まずは自宅、農地などの普段の生活圏に、さまざまな災害発生の可能性があることを知る必要があります。自治体のハザードマップを入手し、確認しておくことは必須。まずは避難経路を必ず確認しておきましょう。

特に生活圏が河川の流域、過去に洪水被害に遭ったことのある地域では、災害発生の可能性が高いと考え、指定の避難場所や高台など、安全な場所に避難する経路を事前に決めておく必要があります。テレビ、ラジオ、インターネット、スマートフォンからの情報はもちろん、防災無線、広報車からの情報などに留意し、避難が無駄になっても構わない、という気持ちで早期早めの避難行動を取るようにしましょう。

## 台風・低気圧の 巨大化で発生する 強風被害

2018年に上陸した複数の台風により、被害を受けた農家の方々は大変な数に上りましたが、近年、台風の進路も2018年の12号台風のように迷走し、従来では考えられない東から西へ抜けるコースをたどることもあり得ます。これまで台風が上陸しないとされていた東北・北海道にも近年、複数の台風が上陸するようになり、過去の常識や経験値にとらわれるのは大変危険です。

ただし近年の気象情報は、格段にその精度、確度を上げています。

少なくとも台風の暴風圏内に入る半日前にはその動向や進行するコースが確認できます。暴風圏が迫る前日には準備を終え、半日前には頑丈な建物の中に避難することで、自分自身の被害を免れることは可能です。毎年、台風の通過時に畑の様子が気になって屋外に出て、被害に遭ってしまう方が絶えません。ピーク時に確認に行くことは絶対に避けましょう。

# 日本列島は歴史的な「地震多発」時代に入っている

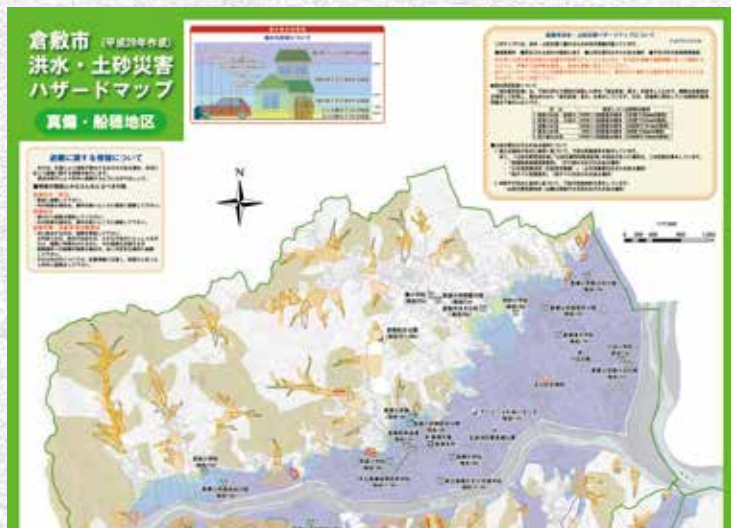
2018年は大阪北部地震、北海道胆振東部地震が発生、大きな被害を生じましたが、実は日本列島全体で震度4から震度5強までの規模の地震が多発するようになっています。これは日本列島全体の地震活動が活発になり、この先数十年にわたってこの状態が続くと考えられます。人的被害が発生する震度6強から震度7の地震は日本全国どこでも発生しますが、津波・土砂災害・火災など二次的な災害は地域によって異なります。

まずは自分自身で対応可能な「家屋の倒壊」「家具の転倒」への対策として「寝室を2階にする」「転倒防止器具の使用」から始めましょう。地震による人的被害のほとんどは寝室で発生するため、安全な寝室を確保することは効果的な地震対策になります。

## ハザードマップをどう利用するか

2018年西日本豪雨で被害の大きかった岡山県倉敷市。浸水による溺死など、家屋にとどまった多くの方が亡くなりましたが、水没した地域はハザードマップで浸水が予測されたものそのものでした。多くの住民が、その重要性に気付いていなかったために避難できませんでした。ハザードマップはその地域の災害リスクの大小を示すもの。危機回避に

ハザードマップ…岡山県倉敷市ホームページより



利用できていたら被害はゼロだったかもしれない。

豪雨による洪水被害が予測される場合、より安全な場所（高台や避難場所など）への避難経路を確かめることはもちろん、道路が冠水して避難が困難になる前により安全な場所へ移動しましょう。また、移動が夜間にかからないように、日中に避難を終えることも大切です。

# 自治体発表の情報と避難開始のタイミング

2016年に自治体から発表される情報に変更がありました。  
● 避難指示↓避難指示（緊急）  
● 避難勧告↓避難勧告  
※変更なし  
● 避難準備情報↓避難準備・高齢者等避難開始  
右記のようになりました。これは、各情報の意味するところが住民に伝わっていない、と考えられたための変更で、特に家族の中に幼児や高齢者、歩行の不自由な方がいる場合には、より早い段階での避難行動が求められます。

体で避難のタイミングを共有し合うような住民同士の体制づくりが求められます。また避難勧告や避難指示が発令された場合は、すでに被害が発生している可能性があります。速やかに安全な場所へ移動するようにしましょう。

警報級の大規模な災害の発生が予測される場合、気象庁は地域ごとにそのピークを予想して発表します。ピーク時までに避難行動を終え、外出しないようにしましょう。

△△市 発令中の警報・注意報などの種別	今後の推移 (●警報級 ●注意報級)										備考・関連する現象
	4日					5日					
	15-18	18-21	21-24	0-3	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18		
大雨 (浸水害) (土砂災害)	1時間最大雨量(ミリ)	10	10	30	30	70	70	50	30		浸水注意 土砂災害注意
	洪水 (洪水害)										氾濫
暴風 (矢印・メートル)	風向	10	15	20	20	25	25	20	15	12	以降も注意報級
	地上	10	15	25	25	30	30	25	15	15	以降も注意報級
波浪	波高(メートル)	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	8.0	6.0	6.0	以降も警報級うねり
高潮	潮位(メートル)	0.7	0.7	1.5	2.0	2.5	3.0	2.0	1.5		ピークは5日6時頃
雪											電巻、ひょう

着色した種別は今後警報に切り替える可能性が高い注意報を表しています

# 生乳処理室の整理整頓 ～処理室の乱れは、乳質の乱れ～



食品を管理する処理室はいつでも清潔な場所にしたいですね。また、整理整頓された環境は、従業員の方やヘルパーの方も働きやすく、作業効率も高まります。「やらなくちゃと思っていたけど…、整理整頓が苦手…」という方のために、今回はポイントをまとめました。清潔な処理室で良質な乳生産をしましょう！

## 集乳記録



棚を作成

## 縦のスペースを有効活用

処理室が狭い場合は、棚やつっぱり棒を活用して、縦のスペースを有効活用しましょう！



## 不要なものは捨てる！

- 領収書、伝票、FAXなどは目を通し、必要なければ捨てる
- 一定期間使わなかった物は「いらぬ物」として捨てましょう！



ゴミは分別

## 道具は目的に合わせてまとめて置く



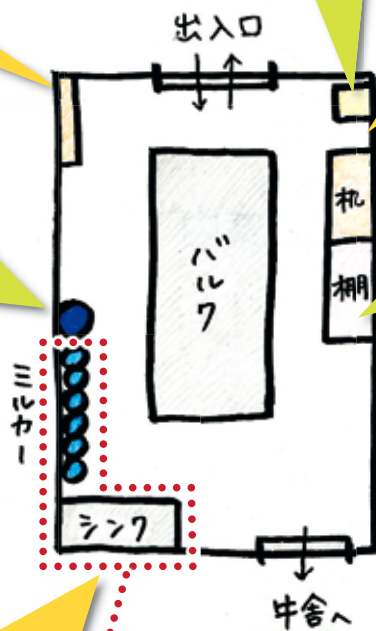
搾乳セット

置き場所が決まっていると、従業員やヘルパーの方も探しやすい

## 在庫管理「あえて見せる」



段ボールから出して、透明な棚やBOXを活用すると、在庫の把握が明確！



## 床には直接物を置かない

水洗いしやすいように、工夫すると楽ですね♪



すのこ、棚などを活用

## そうじを簡単に！

壁は「汚れが落ちやすい素材」を使用



劣化したコンクリート



FRPで塗装

# 排水改善の取り組み紹介

春先の融雪水や大雨がほ場内の停滞水となり、作物の生育や管理作業に悪影響を及ぼしています。普及センターでは、根室振興局農村振興課や酪農試験場、JA中標津と連携し、ほ場の排水改善対策の取り組みを進め、効果の検証と優良モデルの波及により、地域の作物の生産性向上を目指しています。

## 1. 排水改善の施工経過（平成29年度施工）

中標津町内の畑数カ所で①明きょ、②カットソイラー、③縦孔暗きょの試験を実施。



写真1 ①明きょと②カットソイラーの施工



写真2 ③縦孔暗きょの施工

### ②カットソイラーとは

暗きょの働きを助けるため補助的な水みちを施工する機械です。

### ③縦孔暗きょとは

ほ場表面から縦穴を開け、下層への水みちをつくる技術です。

## 2. 排水性改善モデルほ場(ばれいしょ畑の縦孔暗きょ試験)の調査（平成30年度）

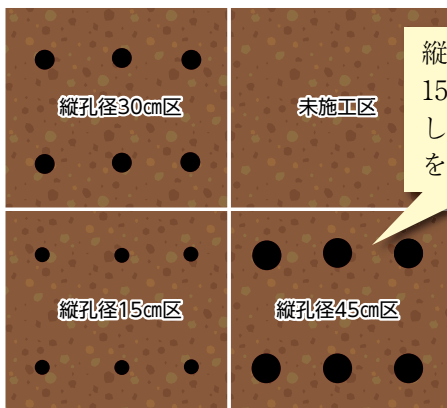


図1 縦孔暗きょ試験区の図面

試験区のばれいしょを調査した結果、「茎長」と「でんぷん価」は、縦孔施工区の平均値が未施工区を上回りました。

縦孔径と収量性の検証には更なる調査が必要のため、今後もデータの蓄積に努めます。

区分	茎長 (cm)	でんぷん価 (%)
施工区平均	33.5	16.1
未施工区	32.7	15.6

ほ場内の常に滞水する場所に試験区を設置しました。



写真3 試験区の滞水状況の推移

## 3. 今後の調査（平成31年度）

平成31年度は、平成30年の秋に新規施工した「カッティングドレーン」の効果検証について継続して行います。カッティングドレーンとは、深さ90cmの位置に幅10cmの空洞を作る無材暗きょ工法です。



写真4 カッティングドレーン施工

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

農業者の皆さまへ

# 根室農業法人等 スキルアップ研修会のご案内

「雇用や雇用者とのコミュニケーション」で  
困っていることはありませんか？

**日時** 平成31年3月14日(土) 11:00～13:00

**場所** トーヨーグランドホテル 2階 鳳凰  
(中標津町東20条北1丁目)

**内容** 【講演】「朝霧メイプルファームの労務管理」  
【講師】朝霧メイプルファーム(有) 牧場長 丸山 純氏  
【意見交換・質疑】

参加費  
無料

丸山氏は著書「若い酪農家が奮闘し気づいたこと」で知られ、DairyJapan誌に「農場をプラスに向かせる牛と人の話」で連載中です。作業のマニュアル化や乳房炎低減対策、データ管理、労務管理など、農場に山積みする課題を一つずつ解決してきた、実践的な農場改善のお話しをお聞きます。

**参集範囲** 農業者、農業法人の構成員及び従業員、関係者

当日参加可

**お問い合わせ** 根室振興局農務課 (担当:藤田) TEL0153-23-6863

## 編集後記

今年は雪が少ないので、雪かきで体力を奪われる事も少なくとてもありがたいですね。まだまだ油断はできませんが、このまま春へ一直線だと嬉しいな～。ちょっと気が早いですが、暖かくなったらバイクでも飛ばして、颯爽と風を切りリフレッシュしたい。ただし…50ccしか乗れないし、それさえ持っていない。あくまでも願望です！若い頃からの！ (担当者T)

# 急募



中標津乳牛検定組合より乳検の検定員を  
**2名募集**しております。

詳しくは酪農課 中本まで  
TEL 72-3097

## 健康百科

急に立ち上がったときに、目の前が暗くなったり、クラクラとする立ちくらみ。これはなぜ起こるのでしょうか。これを防ぐにはどうすればよいでしょうか。

めまいには、三つの種類があります。冒頭で述べたようなクラクラする立ちくらみは、めまいの中では最も多いものです。立ちくらみの主な原因は、起立時の急激な血圧低下で、脳への血流量が少なくなることです。普段から低血圧気味の方は、急に立ち上がらないように注意してください。もし症状が起きたら、横になって頭を低くしているのが良いでしょう。

二つ目のめまいはふわふわするめまいです。体がふわふわ浮かんているような、またはふらふら揺れているようなめまいです。患者さんによっては、宙に浮いているように感じたり、柔らかいソファの上に立っているように感じることもあるようです。

## めまいへの対処法

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

これは過労や睡眠不足、ストレス、不安などで心身が不調なときに起きやすいとされています。その他、内耳の病気で起こったり、まれに脳の病気が原因の場合もあります。



三つ目は、ぐるぐる回るめまいです。自分や周囲が激しく回転しているように感じます。このタイプのめまいは、主に内耳の病気が原因で起こります。メニエール病や前庭神経炎などがあります。

対処法としては、十分に休んでもめまいが改善しなかったり、症状が辛い場合には、耳鼻咽喉科を受診してください。

めまいと同時に、激しい頭痛が起こる場合、手や足のしびれやマヒが出る場合、ろれつが回らない場合は、できるだけ早く救急外来や脳神経外科を受けてください。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

## 今月の新刊

2019年  
3月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

宮農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



これからも作り続ける  
わたしの洋食  
永久保存レシピ

料理教室歴40年の著者が家庭での作りやすさを徹底追求した絶品洋食レシピ。プロセス写真が豊富だから初心者でも安心。ハンバーグやコロッケ、グラタンなど定番の64品を厳選。誰でも絶対おいしく作れる。

石原洋子 著

定価：本体1,300円+税



手づくりのスタンドに季節の花を  
素敵に飾る  
小さな庭

センスのよい寄せ植えで人気の著者が、植物をより引き立たせる小物やDIYを紹介。椅子や棚などの作り方やダメージ加工、それらにマッチする植物の選び方など、素敵な庭づくりに欠かさないアイデアが満載。

黒田健太郎 著

定価：本体1,500円+税



育てて楽しむ  
はじめてのオリーブ  
人気の21種

美しい葉色や樹形、実のかわいらしさから、観葉樹として大人気のオリーブ。国内で入手可能な21種の特徴や栽培法、実やオイルを使ったレシピ、葉や枝を使ったリース・食器など、さまざまな楽しみ方を紹介。

小野塚千穂 / パワジオ倶楽部・前橋 監修

定価：本体1,400円+税

# 行事予定表

## 2019年2月 組合動静

- 4(月) てん菜栽培講習会～6日
- 5(火) ルーキーズカレッジ
- 7(木) ホクレン根室乳牛市場
- 8(金) 根釧合同JA役員研修  
釧根地区LA推進会議～9日
- 9(土) なかしべつ冬まつり
- 10(日) なかしべつ冬まつり
- 12(火) 定例自治監査～14日、ルーキーズカレッジ
- 13(水) 国庫金振込事務研修、ホクレン十勝和牛市場
- 14(木) 金融研究会～15日
- 19(火) ルーキーズカレッジ
- 21(木) 中標津和牛生産改良組合定期総会
- 22(金) 第4回管理購買委員会、第6回営農委員会
- 25(月) 第9回理事会
- 26(火) ルーキーズカレッジ
- 27(水) 馬鈴薯栽培講習会～28日

## 2019年3月

- 1(金) 地区別懇談会(開陽)
- 2(土) 地区別懇談会(当幌/中標津)
- 3(日)
- 4(月)
- 5(火) 地区別懇談会(俵橋/武佐)
- 6(水)
- 7(木)
- 8(金) 後継者冬期交流会～10日
- 9(土)
- 10(日)
- 11(月) ホクレン根室育成市場
- 12(火) ホクレン十勝和牛市場、第7回ルーキーズカレッジ  
第2回熟年会役員会
- 13(水)
- 14(木)
- 15(金) J A 共済担当者会議
- 16(土)
- 17(日)
- 18(月) 熟年会冬期研修旅行～20日
- 19(火)
- 20(水) J A 中標津女性部通常総会
- 21(木) 春分の日  
ホクレン根室乳牛市場
- 22(金) 第5回管理購買委員会
- 23(土)
- 24(日)
- 25(月) 第8回ルーキーズカレッジ
- 26(火)
- 27(水) 第6回生産委員会、第7回営農委員会
- 28(木)
- 29(金) 第10回理事会
- 30(土) 棚卸監査
- 31(日) 棚卸監査



### ウド

日本原産の春の山菜

#### 見分け方



#### ナバナのプロフィール

解説: KAORU  
 【分類】ウコギ科タラノキ属  
 【原産地】日本  
 【おいしい時期(旬)】3～5月ころ  
 【主な栄養成分】カリウム、クロロゲン酸、食物繊維

#### 保存方法



#### ウドのいろいろ

##### 軟白ウド

江戸時代以来の伝統がある軟白栽培。温度管理された暗所で栽培されるため、茎が葉の近くまで白い。連年出回る

##### 緑化ウド

山ウドと呼ばれることもあるが、天然の山ウドとは違い、軟白しないで育てられたもの。茎が軟白ウドより短く30cm程度。葉が緑色。皮が厚く、香りと食感が強い

#### ウドのチカラ

独特の苦味に薬効があるといわれ、古くから風邪のひき始め、冷え性、食欲不振などの緩和に良いとされてきた  
 カリウムが豊富 高血圧予防やむくみの解消に  
 あくは成分は抗酸化作用があるポリフェノール一種のクロロゲン酸。老化予防やがん予防に

#### 楽しみ方・食べ方のコツ

##### 下処理・調理のポイント

ほのかな苦味と甘味、特有の爽やかな香りが早春を感じさせる。シャキシャキとした食感を楽しむなら生で食べよう!

##### 火入れ

少量の酢を加えると真っ白に仕上がるよ  
 ゆでる場合は、熱湯でさっと面触りを残す程度にゆでる。ゆであげたらすぐざるにあげて、そのまま冷ます

##### 炒める

炒め物には穂先などあくが強い部分がお勧め。あくが油で抑えられ、ほろ苦さや香りが生きたり、面触りを残す程度に手早く料理するのがポイント

##### 生でいただく

サラダやあえ物など生で食べる場合は、酢水にさらした後、ざるにあげて水気を切り、塩を少々振っておいしく味わうことができます

##### あく抜き

4～5cmほどの長さに切り、皮をむく  
 むいた後は酢水にさらす。変色を防ぎ、見た目もきれいに仕上がる。あくも取れる  
 あくは皮の近くに多く、切り口の内側の肉の部分まで厚めにむくと良い

##### 漬ける

漬ける際は生のままではなく、ゆであけておくことで味がなくなり、風味に仕上がりますよ  
 ビクルスなど漬けておくとしかばら保存が可能。あく抜きをした後にさっとゆで、熱いうちに甘酢などで漬ける

##### 部位による使い分け



#### ウドのヒミツ

名前の由来  
 独活(うど)は、中国の古書にある「風干して独りゆらく」から、独りの「独」と、ゆらくの「活」を組み合わせたといわれている  
 歴史  
 日本各地の山野に自生していた。江戸時代にはすでに現在と同様の軟白栽培が始まっていたといわれている  
 ことわざ「うどの大木」  
 体ばかり大きくなって、何の役にも立たないこと。ウドはどんなに伸びても大きくなるが、実はもろくて折れやすい。また成長し過ぎると食用にはならない。そこから「うどの大木」ということわざが生まれた

イラスト: 小林裕美子