

女性部新年恒例会



女性部新年恒例会 (H31.1.22)

INDEX

- 2019 女性部新年恒例会…2
- 青年部のページ…3
- 酪農ヘルパーご利用の皆様へ…4~5
- おしえて！ JA共済…6~7
- Quiz解答・夢広がるQUIZ…8
- 読者の声、今月の運勢…8~9
- 特集 | 元号よもやま話…10~11
- 普及の窓～営農改善資料！④…12
- 家畜改良課に相談だ。
～遺伝改良で体細胞スコアを下げよう…13
- ルーキーズカレッジ・乳牛改良同志会視察研修…14
- 健康百科・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



2019 FEBRUARY

02

Vol.530

夢広がる
なかしべつ

JA 中標津町農業協同組合



ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



乾杯のご発声
吉田支所長様

2019年 女性部 新年恒例会

1月22日(火)JA中標津大会議室にて、部員29名が参加し、新年を迎えて初めてのイベントである新年恒例会を開催いたしました。



会食風景



今年は伊予柑と、農協からはフルーツの盛り合わせを提供いただき、テーブルはとても豪華に。また、お母さん達が腕によりをかけて作ってくれた漬け物などが試食コーナーを彩り、参加者の舌を楽かせていました。



開会にあたり、藤田登美子部長による挨拶と、ご来賓を代表して高橋組合長よりご挨拶をいただきました。その後、根室農業改良普及センター吉田支所長様の乾杯のご発声により宴はスタートです！



ひとつぼショッピング

たところ、行列ができたという間に完売となりました。

会食も一段落した頃、ひとつぼショッピングが開催され、楽しく会話をしながら商品を買っていく姿が見られました。今年も役員で桜もちを作り販売し

ひとつぼショッピング終了後は、楽しい余興の時間です。ゲーム担当者がゲーム。なかなかビンゴが出ない中、最初にビンゴしたのは協和地区の長縄さおりさん。嬉しそうに商品を受け取られました。次に、高橋組合長のご厚意によるお年玉のジャンケン大会が行われました。皆さん目を輝かせながらジャンケンに挑戦し、最終的に勝ち残りお年玉をいただいたのは、俣落地区の鷺見沙友里さんでした。最後の余興は「JA中標津をもっと良く知ってもらおうクイズ！」。各課に紹介文と問題作成をお願いしてクイズを出題し、正解者には景品を！真面目なクイズからウケ狙いのクイズまで色々な問題があり、正解出来ない問題もありました。各課の



展示品



皆様には、お忙しいなかご協力いただき大変ありがとうございました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、山下智代副部長の閉会挨拶をもって新年恒例会を閉会いたしました。

美味しいお弁当をいただきながら楽しくお喋りする事ができました！この楽しかった時間を活力とし、今年一年も多方面に頑張りましょう！ご参会いただきましてご来賓の皆様、大変ありがとうございました。（記）瀧場幾久栄



ジャンケン大会

の最後には牛に関するクイズが行われ、生徒たちはクイズの答えが発表されるたびに、一喜一憂しておりました。体育館ではタペストリーを用いて、牛の体の



体育館で牛の授業



視聴覚室で牧場紹介



最後は皆で給食タイム♪

視聴覚室ではスライドを交えて、つなぎ牛舎とフリーストール牛舎について、それぞれの仕組みや仕事の流れ、牛の生活などを説明しました。授業

の最後には牛に関するクイズが行われ、生徒たちはクイズの答えが発表されるたびに、一喜一憂しておりました。体育館ではタペストリーを用いて、牛の体の

仕組みや酪農家の仕事の流れ、搾られた牛乳が工場に運ばれるまでを説明しました。実際の飼料も部員たちで持ち寄り、生徒たちに触れてもらいました。ビートパルプの甘い香りやサイレージの匂いに興味を示し、牛たちが色々な物を食べていることに驚いておりました。

牛乳の飲み比べではなか



牛乳の飲み比べ



モデルカウによる搾乳体験

しべつ牛乳をはじめとした3種類を試飲、原料は同じでも殺菌方法の違いで風味が異なるのを感じてもらいました。モデルカウを使った搾乳体験では、牛さんを手先に交代でバケツいっぱい乳しぼりを体験してもらいました。短い時間ではありましたが、牛と酪農についてより知って頂いた良い機会であったと思います。

(記 安江 定男)



中標津町立丸山小学校 出前授業

平成30年12月18日(火)、中標津町立丸山小学校3年生2クラスを対象に中標津町農協青年部食農委員会による酪農に関する出前授業を行いました。

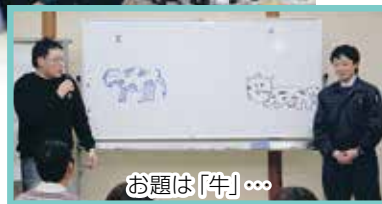


青年部反省会

平成30年12月12日午後8時より、青年部と職員の反省会を寿宴にて、部員21名、職員31名が今年1年を振り返り、労をねぎらいました。



初代歌うま王とても上手でした♪



お題は「牛」...



初代画伯王 佐藤恵悟君



仲よしコンビ

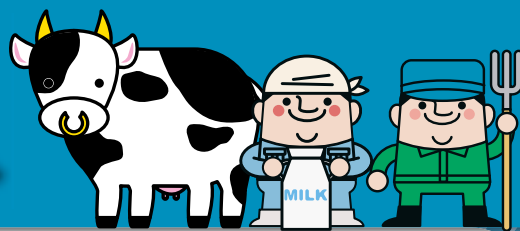


佐藤部長 氷室京介を熱唱中

職員組合を代表して末田典之副執行委員長による挨拶の後、牛乳で乾杯が行われ反省会がスタート。司会進行は武佐俵橋支部 高橋力也委員長が担当、スムーズな進行で楽しい宴は進みます。余興は俣落支部 藤井季樹くんが務め、ホワイトボードを使った「画伯王は誰だ!」では当幌支部の佐藤恵悟君が見事優勝! 「平成最後の歌うま王決定戦」では、管理課渋谷さんと改良課小林さんのコンビが、審査員3名のハートをゲット! 初代グランプリに輝きました。最後は佐藤部長が氷室京介を熱唱し、たくさんの参加者で交流を深める事が出来ました。天気が悪い中、参加された皆様ありがとうございました。

(記=佐藤 淳)

酪農ヘルパー ご利用の皆様へ



平素より酪農ヘルパー事業の円滑運営にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。
4月より作業日報のサインを廃止することが有ファム・エイの役員会にて決定致しました。それ
に伴いまして、今後はご利用明細を10日頃に郵送、利用料金は16日を目処に経理させていただ
きますのでご了承下さい。

中標津町農協酪農ヘルパー利用規定

1. ヘルパー業務の範囲

- ① 搾乳に関する事(搾乳牛の搾乳)
- ② 生乳の管理、搾乳器具・バルククーラー等の洗浄(冷却、洗浄)
- ③ 飼料給与に関する事(濃厚飼料・粗飼料給与の全般)
- ④ 仔牛・育成牛に関する事(哺育、飼料給与、日常的清掃)
- ⑤ 牛舎清掃に関する事(除糞、牛舎・処理室の日常的清掃)
- ⑥ 一般管理に関する事(牛の健康管理、発情牛・故障牛の発見連絡、分娩介助)

2. 組合員の準備・引継ぎ

- ① 管理台帳(個体識別が可能なもの)を用意する
- ② 個体識別を明確にする
- ③ 作業手順を明確に指示する(書面であると好ましい)
- ④ 飼料調合関係を示す(配分・給与量等)
- ⑤ 放牧がある場合、放牧地を明示し、放牧施設・機械は点検しておく
- ⑥ 作業機、施設、消耗品の点検をしておく(搾乳器具、バルククーラー、施設、トラクター、タイ

ヤシヨベル、燃料、洗剤等、ヘルパーが使用するもの)

- ⑦ 電気・水道関係の指示をする(ブレイカー・元栓など)
- ⑧ トイレの使用に関する指示、及び連絡先を教えておく事
- ⑨ 搾乳者が変わる事による乳量・乳質の変化は承知してもらう
- ⑩ 家族間、スタッフ間でのヘルパー利用状況を把握しておく
- ⑪ 担当者にかかわらず引継ぎはしっかりと行う

3. ヘルパーの出役人数

- ① 基本不在者1名に対し1名出役、不在者2名に対し2名出役、以降、不在者人数により出役)但し、常時1名作業の牧場には、2名での出役とする
また、研修目的等により依頼人数を超える出役が発生する事があるが、利用料は依頼人数とする

4. その他

- ・ 規定に準じない作業において発生した賠償は負いかねます
- ・ 忌引きや傷病の発生によりへ

ルパー不足が生じた場合には、譲って頂くようお願いする場合がございます

- ・ ヘルパーの受付は6ヶ月先までとして、月初めより受付する
- ・ 従業員の休みに係わるヘルパーの定期受付は出来ない
- ・ 仮押さえの日数は1週間を限度とする



ヘルパー業務の範囲に当てはまらない作業はご遠慮下さい

事例集

- 溜めておいた糞尿の処理作業
- 日常管理作業以外の作業（トラクターの洗車・牛舎の窓ふき・バンガーへのタイヤ乗せ作業・除角・多量の牛の移動・乳検など）は受けかねます
- 1名対応の場合、指定された時間に伺っても一緒に作業する人が出てこない
- 搾乳時の抗生物質使用分房の横取り搾乳（一本抜き）は行わない（バケツ搾乳等の指示をお願いします）
- 暴れる育成牛が居るのに事前説明が無く、ヘルパーが負傷した（事前に説明をお願いします）
- 傷病利用にも関わらず、対象者では無く他の人が利用した（傷病対象者以外のご利用は補助金返還の対象となります）

ヘルパーがお伺いした際に実際にあった事例となります

※特に個体識別が分かりにくい場合が多いとの意見をいただいております。事故防止にも繋がりますので、分かりやすい識別をお願い致します。また利用者の皆様と同じように作業は行いますが、間違いが無いように確認作業で時間がかかる場合がございます。ご理解いただけますようお願い致します。

悪天候時における酪農ヘルパーご利用にあたってのお願い

- 1 天気予報は常に確認しますが、同じ町内でも場所により天候が異なり、その地域に詳しい組合員皆様の情報が心強く、状況や危険な道路を担当ヘルパーにお伝えいただきたくお願いいたします。
- 2 ヘルパーをご依頼いただいたが、天候不良でヘルパーが来ることは困難であろうと判断され、ヘルパーがいなくてもなんとか仕事が回りそうな場合、ご連絡いただければ、危険を冒してヘルパーが向かう必要がなくなります。
- 3 誰も牧場にいない、必ずヘルパーが伺わなければならない状況でも、天候により、約束の時間に到着できないこともあります。天候が納まり、除雪が入り次第の到着となることもご理解ください。
- 4 ヘルパーは到着したが帰ることが困難となる場合、大変申し訳ありませんが宿泊させていただきたく、ご協力お願いいたします。
(早退が可能でしたらご指示いただきたくお願いいたします。)
- 5 現場へ向かう道中、吹き溜まり等の積雪で走行不能となった場合、場所によっては近隣農家様の手助けをお願いしなければならない場合もあります。悪天候、お忙しい中とは存じますが、ご協力お願いいたします。

上記以外にも留意しなければならない点もあるかと存じますが、なにより組合員皆様との連絡、情報の共有が安全運行の要でありますので、何卒ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。



連絡先

(有)ファム・エイ
☎0153-73-4138

道東酪農ヘルパーネットワークサービス
有限責任事業組合
☎090-3116-9914

事故や故障など **24時間365日対応**
緊急時に心強いスマホアプリ!

JA共済

くるまの  **ミカタ**

お車のトラブル時にアプリを利用すれば受付窓口へのスムーズな連絡が可能です。



こんな時に使える!「くるまのミカタ」の活用



突然の「**事故**」や「**故障**」で車が動かなくなった!

慌てずに「**くるまのミカタ**」を利用してJA共済サポートセンターへ連絡!



GPS機能で位置情報を送信することができるので、住所がわからなくても大丈夫!

あとは「**JA共済サポートセンター**」にお任せください!



まずはアプリをダウンロード!

<p>iPhone版</p>  	<p>Android版</p>  
<p>▼ ご利用環境 :</p> <p>iOS7.1、iOS8.1でのご利用を推奨します。</p>	<p>▼ ご利用環境 :</p> <p>Android OS4.2でのご利用を推奨します。</p>

←QRコードを読み取って
ご利用ください。

スマートフォンをお持ちでない方は、下記の24時間365日対応フリーダイヤルをご利用ください。

事故の場合は…
JA共済事故受付センター
0120-258-931

レッカーロードサービスは…
JA共済サポートセンター
0120-063-931

※通信料はご利用者様のご負担となります。
 ※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によっては、ご利用いただけない場合があります。
 ※ iPhone、iPod touch、App Storeは、米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標または登録商標です。
 ※ Android、Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。



さらにはこんな機能も!



駐車場マーキング
郊外のショッピングモールなど広い駐車場に車を停めたときに、自分の車の位置をマーキングできます。これを使えばもう迷うことはありません!

■ご注意事項

交通事情、気象状況等により、対応業者の到着に時間がかかる場合またはサービスのご提供ができない場合があります。ご利用者さまのご契約内容・トラブル状況によっては、サービスの一部または全額がご提供できない場合があります。ご利用者さまのお使いの機種および設定によっては、位置情報を必要とするサービスをご利用いただけない場合があります。アプリで提供されるGPSによる測位結果の位置情報は、利用環境やGPS衛星の電波状況により、位置が表示されない場合または実際の位置と誤差が生じる場合があります。詳細はアプリ内の「JA共済くるまのミカタ」利用規約をご確認ください。

※このチラシは「JA共済くるまのミカタ」の概要を説明したものです。詳細につきましては、お近くのJAにお問い合わせください。

※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定によってはご利用いただけない場合があります。

※本アプリは、JA共済の自動車共済に加入されている方向けに無料提供するものです。

※このチラシに記載している画面はイメージです。実際の画像と異なる場合があります。

お問い合わせ

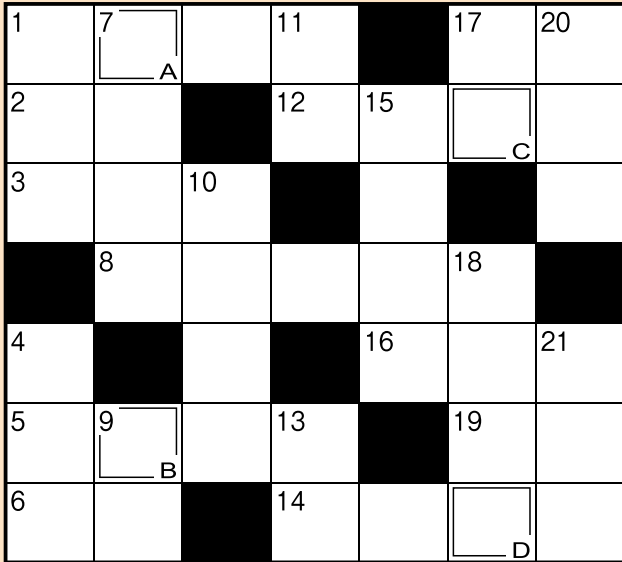
JA中標津 共済課

☎72-3277

Crossword Puzzle

夢 広がる クロスワード

出題/ニコリ



二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- ②マージャンをするとき囲みます
- ③劇場の舞台や花道の地下にあります
- ⑤1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- ⑥起立！ ——！ 着席！
- ⑧バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- ⑫足利尊氏が開いた——幕府
- ⑭片時もそばを離れません
- ⑯漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- ⑰地面につちなどで打ち込みます
- ⑲カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

タテのカギ

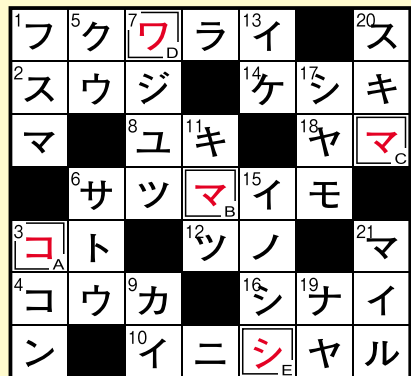
- ①佐々木小次郎はとても長い物を使っていたとか
- ④うわさが広がる際につくことも
- ⑦鉄道のレールの下に並べます
- ⑨人数を数えるときに使う言葉
- ⑩パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- ⑪子羊の肉のこと
- ⑬3.14159……と続く円周——
- ⑮道端のこと。——駐車
- ⑰寝不足で目の下にできる人もいます
- ⑱小説家・尾崎紅葉の代表作『——夜叉』
- ⑳ショートケーキによく似合う赤い果実
- ㉑マンションの——人さんにあいさつをして出掛けた

1月号の当選者は4名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。



第1問 クロスワード

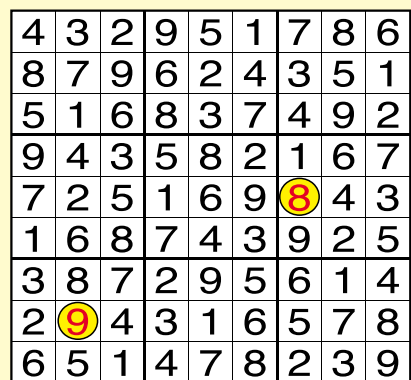
出題：ニコリ



答え
コママワシ

第2問 数独

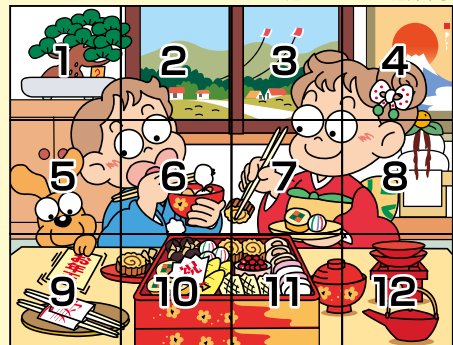
制作：ニコリ



答え
8+9=17

第3問 まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子



- 答え
- 4……髪飾りの形が違う
 - 5……犬の目線が違う
 - 7……箸が長い
 - 10……「祝い」の飾りがある
 - 12……杯の数が減っている

読者の声

●平成31年が始まりました。今年はおまり雪が多く降らないので助かります。日中も暖かい日もあり、嬉しくなります。バラと菊の花も咲いています。そんな中で今、私は芋ダンゴ作りをしています。ダンゴの中に黒豆を一晩水につけて、次の日、その豆を蒸して入れて作ります。フライパンにバターをひいて、そこでゆっくり焼くととっても美味しいと大好評です。今年もりんごを毎日食べて元気で過ごしたいと思います。インフルエンザも急が増えてきそうです。気をつけて!!

▼PN/りんごちゃん

●年末年始の子や孫達の帰郷の慌ただしい日が過ぎ、穏やかな冬晴れの日が続いています。気が付けば1月も半ばが過ぎました。野菜作りや花作りが始まるまでの充電の時間。ミシンを動かしながらのリフォームと断捨離に専念したいと思う日々です。

▼PN/コスモス

●2019年、新しい年がスタートしましたね。年末年始と穏やかな日が続き、お正月はゆっくり出来ました。今年も平和で良い1年となりまし

すように願いたいですね! クロスワードクイズ、全部答えができましたが、果たして正解でしょうか? 次号の正解発表が楽しみです。

▼PN/夢

●家族全員が久しぶりに揃い、おだやかなお正月を送ることが出来ました。さあ、今年も牛、人の健康の為に働こう!

▼PN/おばあちゃん



編集後記

「SNOW MOTO」、それは自転車のようなフレームにボードがついており、それでゲレンデを滑走する冬のマイナースポーツの1つです。今年は雪も少なく、イマイチ組み立てる気にもなりませんでした。一月下旬に降った雪で少しやる気になりました!

もし近くのスキー場で見かけても雪玉をぶつけないで下さいね。(担当者S)



双子座
5/21~6/21

全体運 アクティブに動き回れそう。やってみたいことがあれば、意欲的にチャレンジしてみて。講演会にも注目を

健康運 冷え対策を万全に。軽いマッサージが吉

幸運の食べ物 のり

蟹座
6/22~7/22

全体運 物事を悪い方向に受け取りやすい傾向あり。意識してプラスに捉えて。気晴らしには神社や仏閣巡りがお勧め

健康運 不調を感じたら、十分な休息を心掛けて

幸運の食べ物 アサリ

獅子座
7/23~8/22

全体運 気分が変わりやすい時期です。気まぐれになり、対人面でもめないよう、ご用心。芸術鑑賞をするとか開運効果が

健康運 適度に体を動かして、ストレス解消を

幸運の食べ物 ハッサク

乙女座
8/23~9/22

全体運 受け身になり過ぎて、チャンスを逃す暗示。ただ、必要以上に出しゃばると争いを招く原因に。バランスが重要

健康運 次第に上昇する兆し。まめな運動が有効

幸運の食べ物 シュンギク

天秤座
9/23~10/23

全体運 自己表現力が高まりそう。うまく長所をアピールでき、周囲から慕われるはず。クリエイティブな活動にもつき

健康運 無理は禁物。生活リズムを整えましょう

幸運の食べ物 フキのとう

蠍座
10/24~11/22

全体運 気力が低下しやすい。面倒なことを先延ばして、もっと運を落とす結果に。感謝の心を思い出すと運氣好転へ

健康運 疲れをため込みがち。良質な眠りが必要

幸運の食べ物 不知火(デコボコ)

射手座
11/23~12/21

全体運 人脈を広げられそう。同じ嗜好(しこう)を持つ仲間たちとの交流も刺激大。集まりには気軽に顔を出して

健康運 体力増強に力を入れると好調キープ可能

幸運の食べ物 レンコン

山羊座
12/22~1/19

全体運 地道なルーティンワークもきっちりこなせる月。持ち前の忍耐力を発揮できそう。気分転換には静かな音楽を

健康運 徐々に回復。スポーツに関心が向くはず

幸運の食べ物 シラウオ

水瓶座
1/20~2/18

全体運 幸運期。未体験ジャンルに飛び込むと、グンと視野を広げられます。注目度が増すので、自己アピールも大成功

健康運 行動的になれそう。体調に良い影響あり

幸運の食べ物 ユリ根

魚座
2/19~3/20

全体運 いろいろ考え過ぎてしまうもよう。鏡の前で笑顔を作り、気分を上向かせましょう。リラックスには足湯がベスト

健康運 評判の健康食材を試す好機。手応え十分

幸運の食べ物 イイダコ

元号

ふもやま話



「平成」もいよいよ終わり。
次の元号への期待も高まるこの頃です。
ところで元号っていつからある？
どうやって決めてきたの？
日本人なら知っておきたい、
元号を巡るミニ知識をご紹介します！

監修／山本博文
(東京大学史料編纂所教授)
イラスト／信吉

1 元号制度は中国から伝わった

元号は紀元前115年ころ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本へは西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れましたが、今も元号を使うのは日本だけです。



2 元号を使う前は どうしていた？

元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支（えと）を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で一巡りします。戌（いぬ）年といっても去年？ 13年前？ これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。



3 日本初の元号は「大化」

日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討つた乙巳（いつし）の変の後、人心を一新するため、元号を「大化」とし、大化の改新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。



4 期間が一番短い元号は2カ月強！

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞（しやうずい）などさまざまな理由で改元されました。一番短いのは、2カ月14日間の「暦仁」、次は3カ月と15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去（こうきょ）まで続いた「昭和」の62年13日間です。

5 使う文字は 中国の古典から

平安時代以降の日本の元号は全て『書経』『易経』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。「平成」は『史記』と『書経』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士（もんじょうはかせ）が候補を出して天皇が承認、今は学識経験者の案を内閣で検討します。



6 鳥やカメ、温泉から名付けた元号

古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉（はくち）」は白いキジ、「靈龜」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣・和同開珎を造った年だから。また「養老」は天皇の行幸先で靈泉（温泉）が見つかったことから名付けられました。



7 2種類の元号を使った時代

同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類ありました。1331年から1392年までのことです。南朝が「元弘」のときに北朝は「正慶（しょうぎょう）」、「弘和」のときは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使った元号で明らかです。



8 ハレー彗星(すいせい)や大地震で改元!

平安時代の「天養」が、わずか1年4カ月強で「久安」になったのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大地震や大火事が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしまいました。



9 なぜ 一世一元になった?

元号が一世一元（1人の天皇在位中は1元号）になったのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明時代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦（西暦）と両方を使うようになりました。

営農改善資料④



平成30年6月に配布されたこの資料は、将来構想の考え方、労働生産性を考慮した農場全体のシステムのあり方、投資するにあたって事前に準備しておくことについて掲載しています。

9月から計4回にわたり概要と活用事例の紹介をしています。今回は営農改善資料の活用事例について紹介します。

活用事例1 「搾乳牛舎建設の検討」

A農場では経営移譲後、新規投資を考えています。今後の家族の年齢からライフプランを考えて、投資をする際の牛舎形態や労働力、投資額や資金などの話し合いをしました(写真1)。

後継者の声

頭では考えていたが、紙に書くことで搾乳牛舎が具体的に、家族全員で話し共有の場となりました。

■活用したページ

- 1章3 我が家の目標を立ててみよう！(P13~14)
- 1章4 どんな選択肢・解決策があるか(P15~21)

家族全員で話し合っています！



写真1 家族と関係機関で投資計画打合せ中

活用事例2 「経営移譲後のライフプランの検討」

B農場は近年経営移譲がされた農場です。移譲後直ちに営農計画で自分や家族の年齢からライフプランを考え、長期の計画と今年1年の営農計画を立てました。

後継者の声

今後の労働力が明確になり、営農計画を立てやすくなりました。

■活用したページ

- 付録① ライフプランシート(P付録①)

活用事例3 「育成牛舎建設場所の検討」

C農場では育成牛舎を新築するため、農場の航空写真(1000分の1)に資料の付録を使って、育成牛舎のパーツを配置して、適切な牛舎の向きや位置を検討しました。

後継者の声

これをきっかけに、農場全体のレイアウトや動線を考えることができました。

■活用したページ

- 2章3 農場のレイアウトを考える(P41~44)
- 付録② 農場レイアウト施設パーツ(P付録②)

営農改善資料「わたしの牧場計画」には、これから新規投資を行う農場や経営移譲した農場が、農場の将来を考える上で必要な内容が盛り込まれています。改善資料は、章ごとに分かれているため、必要としている部分だけで活用することもできます。

今回計4回のシリーズで紹介しましたが、営農改善資料をとおして農場の将来を考える時に少しでも役立てて頂けたら幸いです。

家畜改良課に相談だ。



遺伝改良で 体細胞スコアを下げよう

今年も一年間どうぞよろしくお願いいたします。2月に入り、一段と冷え込みが厳しくなってきました。ウシの発情も悪くなって来ますので、力を入れて繁殖管理に取り組んでいきましょう！

今回は乳房炎発生に影響する健康係数であるSCS（体細胞スコア）について触れたいと思います。

健康形質

- ① DPR(娘牛妊娠率)が最重要！
- ② **SCS(体細胞数)→乳房炎に直結！**
- ③ PL(生産寿命)→獣医師にかからない牛
- ④ ネットメリット\$（収益性）

損失

乳房炎になると

- ✓ 乳房炎による乳量の損失分
- ✓ 治療費
- ✓ 淘汰とそれに伴う乳牛改良の遅れ
- ✓ 乳価の低下

育種改良で乳房炎リスクを下げる！

体細胞スコア（SCS）とは**9割が搾乳衛生や飼養管理**など環境的な要因により決まります。これからも環境面での改善が最重要課題であることに変わりはありませんが、残りの**1割程度は遺伝的な要因**によることがわかっています。つまり、程度は小さいけれども乳房炎に対する抵抗性の強い牛（血統）弱い牛がいるということを意味します。また、乳房炎に深く関係するこの形質は、数字が小さい方が「良い牛」となるため種雄牛選択には**3.00以下**を選ぶ事が好ましいです。

種雄牛分娩難易度：	6.7%	種雄牛死産率：	8.2%		511		
娘牛分娩難易度：	5.6%	娘牛死産率：	5.2%				
体細胞数：	+2.65,	生産寿命：	+5.7,	種雄牛死産率：	+1.8		
受胎指数：	+4.5,	DPR:	+4.0,	HCR:	+4.0,	CCR:	+6.8

上のように体細胞スコア（SCS）が3.00以下を選択してくれると、私たちが乳房炎になりにくくなるかも？



乳房炎の発症には搾乳衛生や飼養管理が大きく関わっており、これからも環境面での改善が最重要課題であることに変わりはありません。しかし、全体の中での影響が小さいとはいえ乳房炎抵抗性に間違いなく遺伝的要因も関わっています。選定牛の中にも低SCS種雄牛が居ますので授精師にお訪ね下さい。

牧場の未来を見据え牧場にあった精液を選定してみたいはいかがでしょうか？



平成30～31年度

中標津町農協担い手創出協議会 ルーキーズカレッジ

第8期生研修開講式

平成31年1月15日(火)に平成30～31年度の2ヶ年で実施されるルーキーズカレッジ第8期生研修開講式が行われ、5名の研修生が参加しました。

夏の台風の被害や9月に震災があった事により、開催が遅れてしまいましたが、先日無事に開講式を終えました。

中標津町農協担い手創出協議会 会長 高橋 勝義より「また新しく営農を始める担い手としてルーキーズカレッジで基礎勉強をしていただき、ご自身の営農に生かして欲しい」と挨拶を頂き開講式が始まりました。次に研修生紹介として一人ずつ自己紹介と抱負を述べて頂きました。それぞれが違う環境の中、営農をしていく上でこのルーキーズカレッジを通じ、繋がりを大切にして自分の農場に生かして行きたいという思いが語られました。

ご来賓としてお越しいただいた、根室農業改良普及センター北根室支所 支所長 吉田 忠 様からは根室地域の概略とエールを含め基調講演をお話しいただいた後、中標津町農協担い手創出協議会 副会長 飯島 浩より研修生に向け、激励のお言葉を頂き開講式を終えました。

研修カリキュラムといたしましては1月下旬より5名の研修生参加の下、各関係団体に講師を依頼し座学や現地研修を進めて参りたいと思いますのでご協力をお願い致します。
(記=小玉 聡)

今回の視察は宮崎県が2020年開催予定の第15回全国ホルスタイン共進会の開催地となっており、中標津乳牛改良同志会でも共進会への貢献、また購買の拡大に向けて企画して行われました。

今回の視察は宮崎県が2020年開催予定の第15回全国ホルスタイン共進会の開催地となっており、中標津乳牛改良同志会でも共進会への貢献、また購買の拡大に向けて企画して行われました。



中標津乳牛改良同志会

平成30年10月19日～21日の日程で同志会員6名、職員2名で宮崎県消流視察に行ってきました。

清掃が行き届き綺麗な牛体

宮崎県消流視察

また、基礎牛として佐久間 陽正氏から導入して飼育していました。2件目は、宮崎乳牛改良同志会の会長である温水牧場で、繋ぎ飼いで搾乳牛30頭育成牛20頭を飼育されていて、搾乳牛と育成牛を一緒に管理されていて、とてもコンパクトな牧場で、北海道から3頭の基礎牛を導入しており、改良意欲の高さを感じました。3件目の石山牧場はフリーバーンで、搾乳牛90頭和牛30頭で、1頭あたり9,000kgの牧場で暑熱対策が行き届いており、過密にならないよう飼育管理が行き届いておりました。

今回の視察では北海道酪農との違い、そして宮崎県酪農同志会の改良意識の高さを感じることができました。今後は2020年開催予定の全国共進会に向け、中標津町農協からも出品できるよう改良を行っていきたく思います。
(記=齋藤 希)



浜崎牧場にて

健康百科

毎年冬になると、手荒れがひどくなります。こうしたところに、炊事や洗濯などの手を使う仕事が増えると、余計に手荒れがひどくなります。それを防ぐには、どうしたら良いでしょうか。

寒くなると湿度も下がり、空気が乾燥してきます。そのため皮膚も乾燥し、皮膚の一番外側にある角層が障害されやすく、それが手荒れを起こしやすくなります。

まず皮膚に対する刺激をできるだけ避けることです。まず食器洗いや洗濯などの水仕事をするときは、洗剤などの刺激物に直接触れないようにします。

症状の現れ方は、まず手がカサカサして乾燥します。その後、赤味が出て炎症が起き、湿疹やかゆみを伴うようになります。炎症が強くなると、ひび割れが起き、時には手を使う仕事ができないほどの痛みが出てきます。

冬場にお湯などで食器洗いをすると、皮膚の表面を覆っている皮脂が流されて、皮膚が乾燥しやす

手荒れを防ぐには

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

くなります。そのため、水仕事の際は、ゴム手袋を着けて行うようにします。皮膚の弱い人の場合は、ゴム手袋だけではかぶれを起こすこともあるので、木綿の手袋の上にゴム手袋をすることをお勧めします。



手荒れの予防には、手を使った後は、きちんとケアをすることが大切です。水でぬれた手をそのままにしておくと、手が乾くときに角層の水分も蒸発してしまうため、皮膚が余計に乾燥してしまいます。

水仕事後のぬれた手は、きちんと水分を拭き取るようにしてください。また、その後すぐ、保湿剤を塗っておくようにしましょう。

主な保湿剤には、油性のワセリンや尿素入りのクリーム、乳液などがあります。よく手荒れを起こす人は、日頃から予防のために水仕事の後や入浴後などに、小まめに塗っておくと良いでしょう。

農業の力は日本の力 ～JAと歩む山田としおの取り組み～



規制改革推進会議からの農協攻撃、今後のコメの生産調整、担い手対策、農地の利用調整など山積する課題に対してJAとともに取り組んできた12年間の活動を紹介します。日本農業の将来を見据えた熱いメッセージ。

参議院議員 山田としお 著
定価:本体556円+税

1時間でよくわかる 農家のための相続講座 民法改正のポイント解説つき



床爪 晋 著
定価:本体500円+税

読んで楽しくなるため、農家のための相続講座。最低限押さえておきたい情報をコンパクトに集約。すぐに活用できる「相続準備度・争続度セルフチェックシート」も便利。大幅に見直された民法改正のポイントもよくわかる。

決定版 和の薬膳食材手帖



武 鈴子 著
定価:本体1,300円+税

さんぴらごぼうや塩むすびなど、普段私たちが食べている和食が実は立派な薬膳料理。本書では180種の食材と効能・効果をわかりやすく解説。体質に合わせた食べ方や調理のコツ、他素材との効果的な組み合わせも紹介。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2019年
2月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

あたらしいチーズケーキ はじめて出会う味、配合、素材使い

定番人気のお菓子・チーズケーキを、人気のお菓子研究家やパティシエたちがそれぞれの味や配合で見事にアレンジ。個性あふれるレシピの競演。スパイス系や乳製品不使用のものなど、あたらしい世界が広がる。



中川たま・長田佳子・田中博子・吉野陽美・今井ようこ・鶴見昂 著
定価:本体1,500円+税

心が整う 禅の庭づくり ミニ枯山水の世界

部屋の中で作れる手軽な「ミニ枯山水」。禅の思考法などのベストセラーを多数執筆し庭園デザイナーでもある建功寺住職の著者が、作り方と作法、楽しみ方を詳しく解説。枯山水を作ることによって心が整い癒される。



枡野 俊明 著
定価:本体1,700円+税

増補改訂版 炊飯器で超かんたん ふんわり米粉パン

ふんわり、もちもちとした食感がおいしい米粉パンが手軽に作れる。材料を混ぜてセットしたら、発酵から焼き上がりまで炊飯器一台でOK! 体にやさしい素材を使っているので、アレルギーの人でも安心。



多森サクミ 著
定価:本体1,400円+税

行事予定表

2019年1月 組合動静

- 7(月) 業務始め
- 15(火) ルーキーズカレッジ開講式
ホクレン十勝和牛市場
- 21(月) ホクレン根室乳牛市場
中標津乳牛改良同志会総会
- 22(火) 女性部新年恒例会、ルーキーズカレッジ
- 25(金) 畑作対策協議会定期総会
- 28(月) 第5回生産委員会
- 29(火) 第5回営農委員会
- 31(木) 第8回理事会

2019年2月

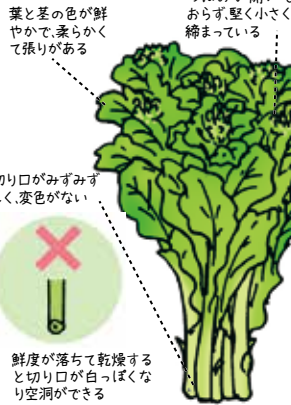
- 1(金)
- 2(土)
- 3(日)
- 4(月) てん菜栽培講習会～6日
- 5(火) ルーキーズカレッジ
- 6(水)
- 7(木) ホクレン根室乳牛市場
- 8(金) 根釧合同JA役員研修
釧根地区LA推進会議～9日
- 9(土) なかしべつ冬まつり
- 10(日) なかしべつ冬まつり
- 11(月) 建国記念の日
- 12(火) 定例自治監査～14日、ルーキーズカレッジ
- 13(水) 国庫金振込事務研修、ホクレン十勝和牛市場
- 14(木) 金融研究会～15日
- 15(金)
- 16(土)
- 17(日)
- 18(月)
- 19(火) ルーキーズカレッジ
- 20(水)
- 21(木) 中標津和牛生産改良組合定期総会
- 22(金) 第4回管理購買委員会、第6回営農委員会
- 23(土)
- 24(日)
- 25(月) 第9回理事会
- 26(火) ルーキーズカレッジ
- 27(水) 馬鈴薯栽培講習会～28日
- 28(木)



ナバナ

春を告げる
栄養満点野菜

見分け方



鮮度が落ちて乾燥すると切り口が白っぽくなり空洞ができる

ナバナのプロファイル

解説: KAORU

【分類】アブラナ科アブラナ属
【原産地】地中海沿岸
【おいしい時期(旬)】12～4月ころ
【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンB1・B2・C・K、葉酸、カルシウム、鉄分、カリウムなど

保存方法

2～3日を目安に使い切るよう

乾燥を防ぐため、湿らせた新聞紙やペーパータオルなどに包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室に入れる



根を下にして立てて入れておくと持ちが良い

自然解凍しておひたしやあえ物などに

たくさんある場合は冷凍して長期保存も可能。堅めにゆでた後、水気をよく切って保存小分けしておくとう便利!

楽しみ方・食べ方のコツ

ゆでる

30秒～1分程度
塩を一つまみ入れた熱湯でゆでる
少し歯応えが残るくらい硬さでお湯からあげると良い
特有のほろ苦さがあるがゆでると甘味が出ておひたしやあえ物などに向く



揚げる

下ゆで不要!
軸の根元を持ち天ぶらの生地には花芽をくぐらせて熱した油にそっと落とす



炒める

β-カロテンが豊富
油で炒めるとより効率良く摂取できる



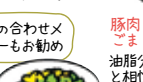
卵との合わせ

ニューもお勧め
色合いがきれい



豚肉・ベーコン

ごまナッツ
油脂分があって香りの強いものと相性抜群



パスタの具材

するときはさっと下ゆでしてから
アツクが気にならなくなるよ



ナバナの子供

さまざまな栄養を豊富に含む優れた野菜。おひたしやあえ物、炒め物などにすると食べやすくたくさん食べられるので、効率良く摂取できる

期待される効能

心筋梗塞予防
がん予防
便秘予防
冷え症予防
骨粗しょう症予防



主な栄養成分

β-カロテン
抗酸化作用があり活性酸素を除去
カルシウムやビタミンK
骨の健康維持



その他、造血作用のある葉酸や鉄分、整腸作用のある食物繊維も多く、高血圧予防に良いとされるカリウムも多い。美容に良いとされるビタミンCも含有

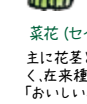
β-カロテンは体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜を保護したり、活性酸素を除去するなどの働きがあり、免疫力を高めた。風邪やがん予防などに効果があるといわれているよ

ナバナのいろいろ



菜の花(在来種系)

主に花茎・つぼみを食用とする。淡い緑色。15cmほどの長さで束ねて販売されることが多く、昔ながらの在来種。また改良品種もある。北関東の「かき菜」も在来種の一つ



菜花(セイヨウアブラナ系)

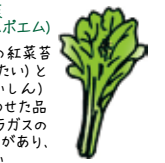
主に花茎と葉を食用とする。濃い緑色。癖や苦味が少なく、在来種系に比べて甘味がある。博多のブランド菜花「おいしい菜」、江戸東京野菜「らほう菜」などがある



アスパラ菜

(オータムボエム)

中国野菜の紅葉苔(こうさいたい)と菜心(さいしん)を掛け合わせた品種。アスパラガスのような風味があり、甘味が強い



ナバナのヒミツ

ナバナはアブラナ科の花の総称。「菜の花」や「花菜(はなな)」とも。小松菜やハクサイ、チンゲンサイなどもアブラナ科の野菜。収穫せずにそのまま育てるとナバナとして食べられる



歴史 地中海沿岸が原産地

奈良時代以前
日本に伝来。食用されていたと考えられている

江戸時代
照明などの用途に使う菜種油が使われていた。農家の人々は古くから食用として利用していた

明治/昭和時代
明治時代に西洋種のナバナが導入され、昭和になると食用としての品種改良が進む

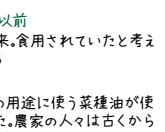


イラスト: 小林裕美子