

# 夢 広がる あなかしばつ

JA 中標津町農業協同組合



ある店新装オープン もちまき (2018.10.10)

## INDEX

- 農協法公布記念日にあたって…2
- 青年部のページ…3
- A コープあるるオープン記念セール…4~5
- おしえて! JA共済…6 ■ 酪農女性サミット2018…7
- 第6回理事会・クロスワード…8 ■ 読者の声・今月の運勢…9
- 熟年会秋期研修旅行…10~11
- 普及の窓~1番サイレージの分析結果と飼料給与について…12
- 家畜改良課に相談だ。~レシピエントの条件…13
- 健康百科・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



ケータイ用  
QRコード

2018  
November

11

Vol.527



JA NAKASHIBETSU

# 農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会会長 飛田 稔章

このたびの災害により被害を受けられた皆様ならびにそのご家族の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

一日も早い復旧・復興へ向けて、JAグループ北海道は組織を挙げて全力で支援に取り組んでいます。

さて、昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で71年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、総合事業を展開しながら今日に至っております。

例えば安全・安心な食品の生産と、豊かな生活に役立つ購買品の供給、地域の豊かな暮らしと経済活動のために寄与する金融事業、総合的な暮らしの保障のための共済事業、健康な日常生活を営むための医療・福祉事業のほか、地域社会に貢献

するための様々な社会的取組みも行なわれております。

地震や風水害による大規模災害が発生した際には、各協同組合が物資の支援、ボランティアの派遣、募金活動等を展開することにより、被災地域の復旧・復興支援に大きな役割を果たしております。

本年9月の災害時にも、組合員・JA・連合会等の間における農業機械・発電機等の融通や、被災地への人的・物的支援、被災地農産物の選果受入など、組織内・外を問わない助け合いの精神による支援活動・行動に対し、敬意とともに、協同組合の力を改めて認識させて頂いたところです。

このように協同組合は社会と地域の人々の暮らしのために、永年に亘って多くの分野でその役割を發揮してきているのです。

そのような中、2016年に「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録され、更に本年4月には、我が国の農協、漁協、生協、労働金庫、森林組合等の協同組合が、協同組合間の連携によって力を結集し、地域課題の解決を目的として日本協同組合連携機構（JCA）が発足したところです。

また、第29回JA北海道大会では、前回大会で設定した将来ビジョンである「北海道550万

人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実

現」を継承し、「農業所得の増大と、多様な担い手の確保・育成」と「次代につなげる協同組合の価値と実践」に向けて、JAグループが一体となつて取り組むことと致しました。

農業協同組合に集う組合員、役職員の皆様は、このように世界的に評価され、社会的意義のある協同組合の仲間であることを誇りとしながら、協同活動の輪（食と農でつながるサポーター550万人づくり）を広めて頂きたいと考えております。

このことが新自由主義経済への対立軸としての協同組合の存在意義を高め、永年に亘り先人が築き上げた地域農業並びに地域社会の基盤をさらに発展させ、持続可能な農業へと繋がるものと確信しております。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。





# 親子ふれあい体験事業



中標津町農業協同組合青年部食農委員会では、平成23年以降、久しぶりとなる親子ふれあい体験事業を町内在住の親子4組14名をお迎えして行いました。



いもほり体験でいい汗かきました



だいこん工場の段ボールの機械に興味津々

午後からは阿知波牧場へ移動、牧場見学と哺乳体験を行い、子供達は怖がりながらも子牛にふれ楽しんでいました。牧場の外には放牧された牛たちが美味しそうに草を食み、携帯での写真タイムとなりました。最後はポニーとふれ合い、草を食べさせて嬉しそうなお子供達が印象的でした。解散式では参加された親子に乳製品と野菜のお土産を手渡し、無事に終えることができました。これからも色々な体験や見学をしてもらい、喜びや楽しさをより感じてもらえるよう改善してより良い事業にしていきたいと思えます。

(記) 遠藤 秀之



ポニーにも触れちゃう

台風が接近している中、当日は運良く晴れ、14名はいもほり体験を行う圃場へ向かいました。参加者はじゃがいもを掘ったり探したりと、軍手を土まみれにしながらいもほり体験を楽しんでくれました。野菜選果場では普段見ることのできない工場の裏側に興味津々。だいこんの段ボール箱が機械で箱形に作られている様子にはばく見とれていました。昼食は屋外にて、なかしべつ牛乳で乾杯してジンギスカンを堪能しました。



阿知波牧場で哺乳体験

牛乳で乾杯、お待ちかねのジンギスカン♪



# 20周年を迎えたあるるが リニューアルオープン



ごあいさつ 代表理事組合長 高橋 勝義

朝夕の冷え込みが一層厳しくなってきました今日この頃、皆様に於かれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

さて、『Aコープ中標津店あるる』もおかげさまを持ちまして、開店20周年を迎える事が出来ました。これもひとえに皆様方の日頃からのご愛顧・御支援の賜と心から厚くお礼申し上げる次第でございます。

新しく生まれ変わりました店舗は、道東でいち早く省エネに優れたCO2削減・ノンフロンガスと言った最新の冷凍冷蔵装置を導入、環境に優しいお店となりました。また、店内も大きくリニューアル、来店されるお客様がスムーズに買い物できるよう見直しました。

より安全・安心な商品の提供に努め、皆様の暮らしのお手伝いと満足頂けるショッピングゾーンを目指して参りますので、より一層のご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

## あるるカードって何?

あるるカードはポイントシステムです。  
お買上げいただいた税抜き金額にて、あるるカード会員様0.7%、正・准組合員様1%の現金還元システムです。

- 1会計につき100円単位以下の金額は切り捨てとなります。
  - 店内テナントでは「あるるカード」をご利用になれます。
- ※たばこ・町指定ゴミ袋及び証紙・レジ袋・宅配料金等は還元対象外となります。



### 例えば

3倍あるる祭にて、税抜き価格3,088円のお買い物をした場合の還元額は下記の通り

正・准組合員 **3%還元** **90円**

あるるカード会員 **2.1%還元** **63円**

## 資源保護

Aコープあるる店は  
環境に優しい暮らし  
に取り組みます

### リサイクルボックス

空き缶・牛乳パック・ト  
レー・ペットボトルの回  
収を行っています。店舗  
のリサイクルボックスを  
ご利用ください。

### 環境に優しい包装サービス

燃やしてもダイオキシンが  
発生しないラップ・買物袋を  
使用しています。又、お客様に  
は簡易包装にご協力いただい  
ております。



今後共、資源回収にご協  
力ください。

## あるるスイーツ

道東を中心とした話題性のあるお店のケーキが「あるるスイーツ」に集合。六花亭は根室地区ではここだけのお取り扱いです。また、中標津牛乳を使っ



たソフトクリームや挽き立て珈琲もご用意。店内のイートインコーナーをご利用下さい。

- フランダース釧路芦野店
- Maruca (尾岱沼)
- 滝本菓子舗 (川北) ■ 六花亭



## 星澤幸子先生 クッキング トークショー開催!

日時 **11月24日(土)**

場所 **中標津経済センター  
なかまつぷ**

えう  
ご期待!

### 惣菜コーナー

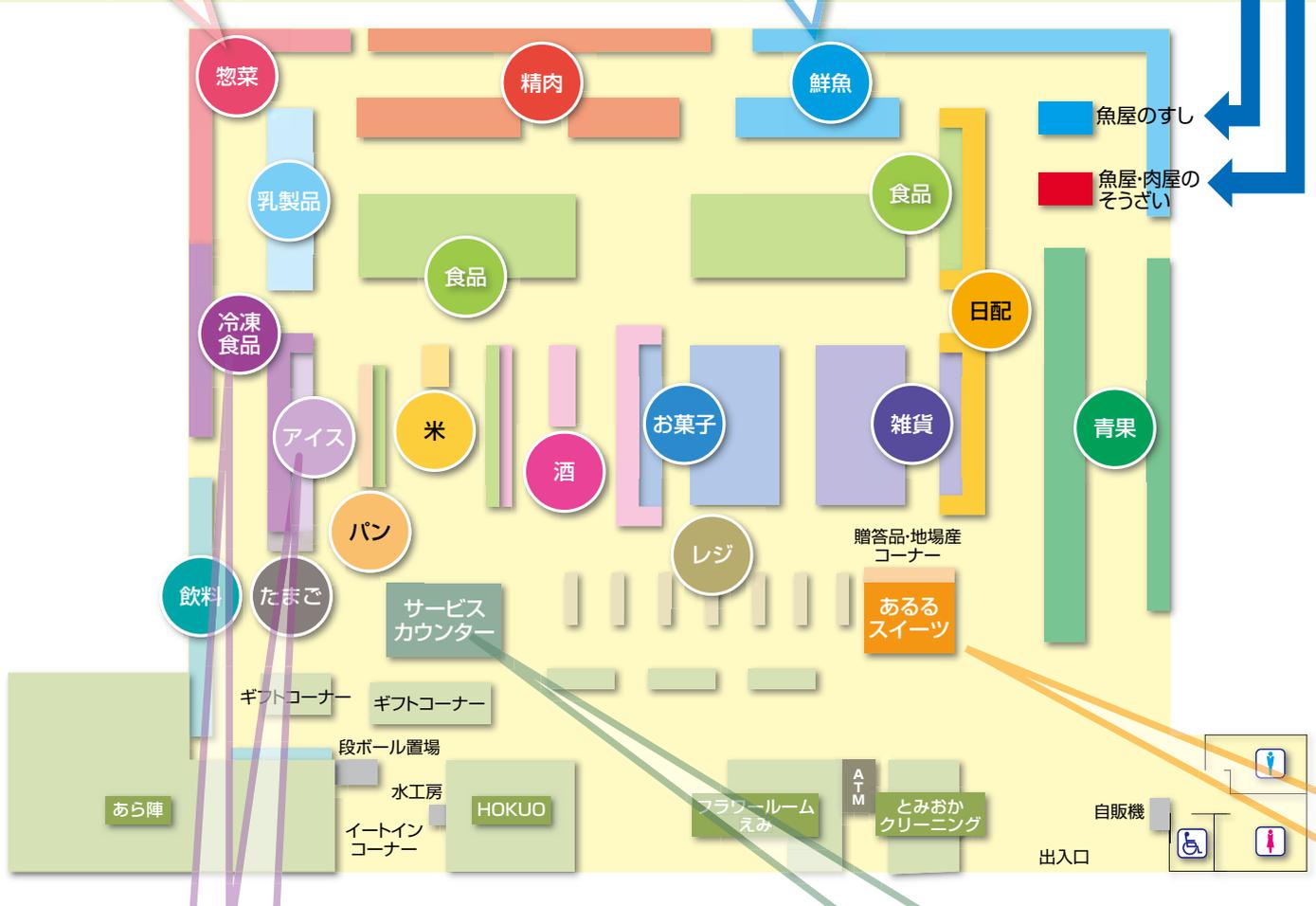


味のオーハシが魚屋・肉屋の総菜と真っ向勝負！  
季節に応じた、美味しい商品をご提供します。

### 鮮魚コーナー



あるるの鮮魚と言えば対面販売。近海で獲れた新鮮な鮮魚を中心に品揃えしております。鮮魚前には新たに厳選した素材を使った「魚屋さんの寿司」「肉屋さんの総菜」「魚屋さんの総菜」が新登場。



### 冷凍食品コーナー



忙しい現代人のニーズに応える充実の冷蔵コーナー。アイスも豊富な品揃えです。

### サービスカウンター



サービスカウンターはレジの奥に場所を変え、ご利用しやすくなりました。

## 自動車共済 『タイヤショベル』編

日頃より組合員の皆様には共済事業にご理解、ご利用いただき、ありがとうございます。  
今月皆様にお伝えするのは、自動車共済『タイヤショベル』編です。

タイヤショベルは、給餌・除糞・除雪など様々な用途で使われていますが、最近では道幅いっぱい  
の大きなタイヤショベルもよく見かけます。大型化したタイヤショベルは一回の仕事量も増え、  
短時間で作業を済ませる事が出来ますが、車体が大きくなるという事は見えない『死角』の範囲も  
増えています。

作業中は前方に意識が集中するため、後  
方確認がおろそかになってしまう事が多く、  
このための事故があとを絶ちません。

「敷地内しか乗らないから……。」

「ぶつけても壊れないし……。」

組合員の皆様のお宅には、ご親戚やご友  
人をはじめ、従業員の方々や関連業者、農  
協職員など、様々な人が訪問します。タイ  
ヤショベルで作業をしていて、気が付いたら  
後方に車が停まっていた、すぐ側に人が  
立っていた、このような経験はありません  
か？

作業中はエンジン音も大きいので、周囲  
の音も聞こえないことが多く、確認したつ  
もりで後退した際、後方にあった車にぶつ  
けてしまったり、人にケガをさせてしまっ  
たりと、車体も大きな事から大きな事故が  
実際に発生しています。



この部分は死角になる場所です。



また、これからの季節、除雪作業も増えてきますが、  
運転席から降りるときに雪や氷がはりついたステップ  
で足を滑らせ「ヒヤッ」とした経験もありませんか？  
この様な車両からの乗り降りの際に生じたケガでも自  
動車共済をご契約して頂いている車両であればお助け  
することができます。今年の冬はタイヤショベルの保  
障もご検討してみたいはいかがでしょうか？

# 酪農 女性 サミット 2018



Dairy  
Summit  
for Women

主催：酪農女性サミット実行委員会  
共催：日本コカ・コーラ株式会社、  
全国農業協同組合連合会 (JA全農)

酪農女性や  
酪農業界に関わる  
たくさんの  
女性の参加を  
お待ちしております!

日程

2018.12.5 (水) - 6 (木)

会場

寿宴

北海道標津郡中標津町  
東3条北1丁目8番地

定員 200名

参加費 サミット 5,000円 (2日間通し) 懇親会 5,000円

## 1日目 - 12.5 (水)

13:30~17:30 (受付開始 12:00)

- 講演 日本コカ・コーラ株式会社  
「コカ・コーラの5by20プロジェクトについて」
- 基調講演 森結有花 (HBC北海道放送アナウンサー)  
「働くあなたの背中を見て」
- 広尾町豊栄会による人形劇
- トークセッション  
「酪農女性のモチベーションUP! 講座  
～仕事、生活、家庭、育児、働く女性のやる気スイッチ～」

18:30~ ● 懇親会

<作業着ファッションショー・酪農音頭・抽選会・国産乳製品講演会(試食会)>

## 2日目 - 12.6 (木)

9:00~12:35 (受付開始 8:30)

- 講演 久富聡子  
(ハードサポート株式会社)  
「酪農女性の可能性と経営に  
与えるインパクト  
～わたしも牧場を変えるカギになれる～」
- ワークショップ  
「じゃ、明日から何しよう？」



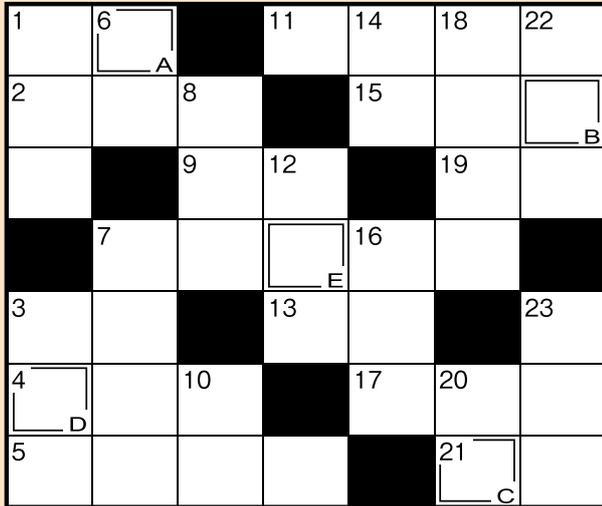
写真提供:デーリマン社

【申込締切】 11月20日(火)まで

問合せ JA中標津 営農部経営企画課 瀧場

# Crossword Puzzle

# 出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA~Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょう?か?

## ニコリのカギ

- ① アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- ② そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- ③ まるで取り付く——もない様子だったよ
- ④ ——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- ⑤ 鳥籠の中に取り付ける棒
- ⑦ 火事に備えて設置する物
- ⑨ 音はこれで聞き取ります
- ⑪ 落語を客に聞かせる職業
- ⑬ 頭をひねって絞り出します
- ⑮ 徳川將軍家は三つ葉葵 (あおい)
- ⑰ 机のこと。ライティング——
- ⑲ 道が十字に交差している所
- ⑳ 漢字では羊の歯と書く植物

## タテのカギ

- ① 武士が腰に差す物
- ③ パリやベルリン、バンコク、北京など
- ⑥ 8は2の4——です
- ⑦ 英語ではゼブラ。草食動物です
- ⑧ 月が出ていなくて真っ暗です
- ⑩ タンスなどに加工する軽い木材
- ⑫ 家族やごく近い人のこと
- ⑭ 遠くて近きは男女の——
- ⑯ モミジとも呼ばれる木
- ⑰ 10月は神無月、11月は——
- ⑲ ネタやシャリなどから作ります
- ㉒ このぶんしょうにはつかわれていません
- ㉓ ヒトコブ——やフタコブ——は砂漠で使われる動物

10月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

10月号クロスワードの解答 『クリヒロイ』

## 第6回 理事会

開催月日 平成30年11月1日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 平成30年度9月末予算統計計画について
2. 職員組合からの要求(平成30年度賃上げ)について
3. JA全国監査機構期中監査の結果について
4. 定例自治監査の結果について
5. 内部監査規程の一部改正について
6. 農業情報システム用端末(組合員FAX)更新に係るリース契約及び賃貸契約の締結について
7. 平成31年度営農計画書作成要領について
8. 理事に対する貸出金の承認について
9. 各種資金の借入について
10. 育成センター(ホクチクファーム)の取得及び改修について(固定資産取得)
11. あるる改装事業費の確定について(固定資産取得)
12. 給油所に係る未収金の処理について
13. 組合員の出資持分譲渡について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 内部監査の結果について
3. 平成30年度9月末財務状況及び余裕金の運用状況について
4. 平成30年度9月末信用・共済事業概況について
5. 平成30年度9月末酪農・ヘルパー事業稼働実績について
6. 平成30年度9月末農業・農村交流施設稼働実績について
7. 平成30年度9月末家畜人工授精稼働実績について
8. 平成30年度生乳生産状況と乳質について
9. 北海道胆振東部地震における停電の影響による損失乳量等について
10. 平成30年度農産販売課の進捗状況について
11. 平成30年度乳製品工場の進捗状況について
12. 平成30年度家畜伝染病の発生状況について
13. 平成30年度9月末購買事業概況について
14. あるるリニューアルオープンセルの報告について
15. 平成30年度9月末生活事業概況について
16. 平成30年度9月末生活事業概況について



リニューアルオープンしたAコープ中標津店あるる!いつもご利用いただきありがとうございます。新しい「あるるスイーツ」では、ケーキ類はもちろん、人気のマルセイバターサンド他六花亭の商品や、とてもおいしいソフトクリームと挽き立てコーヒーも仲間入り!私の仕事帰りの楽しみとなっております。皆様も是非ご利用ください!  
(担当者T)

# 読者の声

まさに秋野菜の時期ですね。あるの  
中標準生産のいろいろなものがありが  
たいです。苗類も。我が家では白菜と  
キャベツがおいしそうにできていま

▼PN/K・M

10月初旬、旭川方面へ紅葉狩りに。今  
年の紅葉は台風もあったので、あまり  
期待はしていなかったのですが、とて  
もすてきな紅葉でした。層雲峡も久し  
ぶりに行きました。旭川では木工・家  
具といろいろ訪ね、とても充実した旅  
でした。まだ見たい所、再訪したい所  
があるので、来年も行けたらいいな  
あ。

▼PN/楓風

今年はいろいろな事がありました、  
やっぱり秋はたくさん収穫物が採れ  
ました。特に花豆はいっぱい、芋やト  
ウモロコシはつい先日まで食べていま  
す。とても甘さもおいしいです。  
今回の楽しみは女性部日帰り研修が  
載っていました。「ハーバリウム作り  
を体験」はびっくりです。それぞれの  
個性があつて素敵です。食品ロスを  
減らすためにもためになりました。

▼PN/リンゴちゃん

ある開店20周年お目出とうございま  
す。改装にあたり店を利用できない  
日々が続く、リニューアルオープンを  
待ち望んでいました。前よりは店内が

明るく広く感じます。また食品の陳列  
場所が分からなく探すのに時間がかか  
りますが、それも徐々に把握できると  
思います。先日お花屋さんでギフト券  
を買い仏前にお供えしたく仏のしをか  
け表書きをお願いしたのですが、ここ  
では出来ませんと断られてしまいました  
た。仕方なくサービスカウンターで訳  
を話した所、混雑しているのにもかか  
わらず快く印刷して下さいました。こ  
れからも末永くあるを利用させて頂  
きます。

▼PN/コスモス

今年も愛媛から栗が届きました。丹波  
栗もいただき、栗ごはんにしました。  
収穫の秋です。山では木の実が不作(?)  
で熊が里に下りてくるとニュースで  
言っておりましたが、我が家の森では  
山ぶどうもマタタビも例年よりも多  
なっているのだけれど。家の庭に植え  
ていたならの木が大きくなり、夜にな  
るとポロンポロンと実を屋根に落と  
しています。寝ていると聞こえる音、最  
初は何だろうと。今年はとても大き  
な実です。

▼PN/北のガーデン

秋も深まり朝晩は寒くなりましたね。  
野山の紅葉も進み、木々たちも葉が落  
ち始めていますね。特集「食品ロスを  
減らすために私たちができること」の  
記事は本当に参考にしたいですし、と  
ても勉強になりました。でもこの前、  
あるのリニューアルオープンで安  
からとたくさん買ってしまいました。  
これからは買い物する時、少し考えま  
す。。

▼PN/コスモス

## 今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★



# 11月

 <h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p><b>全体運</b> うわさに興味を持つのは避け方が無難です。それより、自分が好きなことに意識を向け、それを満喫するのが正解</p> <p><b>健康運</b> 楽しく体を動かせば体調アップの呼び水に</p> <p><b>幸運の食べ物</b> エノキタケ</p>	 <h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p><b>全体運</b> クリエーティブな能力が開花しやすい月。絵を描くなど、やってみたいことに注目を。お芝居を見に行くのも◎</p> <p><b>健康運</b> 運動不足になりがち。小まめに動くこと</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 野沢菜</p>	 <h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p><b>全体運</b> 思い込みが激しくなりそう。人の話を早のみ込みしないよう、ご用心。気分リフレッシュには手取りにトライを</p> <p><b>健康運</b> 上質な睡眠を目指して。心身とも元気に</p> <p><b>幸運の食べ物</b> コボウ</p>	 <h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p><b>全体運</b> 人脈のネットワークを広げる好機。飲み会などの誘いには気軽にOKを。初対面の相手でも気さくに話し掛けて</p> <p><b>健康運</b> 健康術に凝り過ぎ。ほどほどがベストです</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ミカン</p>	 <h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p><b>全体運</b> 頼まれ事など、まずは必要な作業から手を付けましょう。その後、プライベートの充実を図ると喜びが倍増</p> <p><b>健康運</b> 快適に過ごせます。アクティブに行動を</p> <p><b>幸運の食べ物</b> レンコン</p>
 <h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p><b>全体運</b> 幸運期。自分の考えやアイデアなどを思い切ってオープンにすると好結果に。新しい世界に飛び込むのも大賛成</p> <p><b>健康運</b> 適度に休息を取り、英気を養いましょう</p> <p><b>幸運の食べ物</b> タロコ</p>	 <h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p><b>全体運</b> サービス精神を見せることで、周囲と円満な関係を築ける時期。縁の下での力持ち的役割も快く果たし、人気者に</p> <p><b>健康運</b> 耳寄りな健康情報をゲット。試してみ</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ユリ根</p>	 <h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p><b>全体運</b> 知的好奇心が旺盛になる兆し。調べてみたいことがあるれば、じっくり探究して。サークルやグループ活動にもつき</p> <p><b>健康運</b> 暴飲暴食はNG。食事の中身にも考慮を</p> <p><b>幸運の食べ物</b> リンゴ</p>	 <h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p><b>全体運</b> やたらとプレッシャーを感じる暗示。誰かと比べず、自分らしさを大切に。気晴らしにはハーブティーを飲んで</p> <p><b>健康運</b> 自然の中を散歩すると体調に好影響あり</p> <p><b>幸運の食べ物</b> こんにゃく</p>	 <h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p><b>全体運</b> 開放的な気分になれる予感。過去に駄目だった挑戦にリベンジできそう。海外に関することにも幸運があるはず</p> <p><b>健康運</b> 生活ベースが乱れがち。リズムを整えて</p> <p><b>幸運の食べ物</b> そば</p>



羊ヶ丘展望台でパチリ

＜10月6日(火)＞  
午前7時、農協前を出発です。今日は国道272号線と道東自動車道を通って札幌市までのコースです。まず釧路町の別保公園で休憩とトイレ。ちょうど朝市が始まる前でしたが、今日は見るだけで出発です。阿寒インターチェンジから高速に乗り、途中休憩を挟みながら千歳市まで移動して、ANAクラウンプラザホテル千歳で昼食です。昼食後はさつぽろ羊ヶ丘公園へ移動。ここからは札幌ドームが見えます。クライ

平成30年度

熟年会秋期研修旅行

平成30年10月9日から12日の日程で紅葉の層雲峡と道北を巡ってきました。途中雨にもあたるあいにくの天気ではありませんでしたが、秋の味覚と美味しいお酒を堪能、楽しい旅となりました。

ク博士像の前で記念写真を撮り、次は札幌市防災センターです。ここでは3D映像によるいろいろな災害のバーチャル体験、地震体験、消火器の使い方、風速30メートルの暴風体験をさせてもらいました。あとは本日の宿泊ホテルへ。夕食の居酒屋では大きなカラアゲがうまかったです。



札幌市防災センターで地震体験

＜10月10日(水)＞  
今日は日本海沿岸を留萌市まで行

きます。ホテルを出て石狩街道を北へ向かっていくと日本海が見えてきます。ここから国道231号線を厚田町へ入り、石狩あいろーど厚田という道の駅で休憩。ここはまだ新しい施設でした。ここは元横綱吉葉山の出身地と言う事で大きなパネルが飾られていました。トイレ・足の運動・買い物済ませると出発です。

沿岸に沿っていくつものトンネルを通って行くと白銀の滝というところで休憩。トイレが使えなかったので速やかに出発。増毛町の手前にあるドライブインで海鮮丼の昼食です。昼食後は増毛町に入り、まず国稀酒造の見学です。初代が商売を始めた頃から現在に至るまでの経緯を聞き、酒蔵の見学後、試飲と買い物をして旧商家丸一本間家へ。ここでも初代の商売を始めた頃の様子や店



国稀酒造外観

月日	行 程 / 宿 泊 地
10/9 (火)	<p>出発 貸切バス 昼食 JA中標津→釧路西IC→千歳東IC→ANAクラウンプラザホテル千歳→ 7:00 12:45/13:45</p> <p>見学 見学 徒歩 さつぽろ羊ヶ丘展望台→札幌市防災センター→札幌東急REIホテル→ブランド居酒屋富士 14:30/15:00 15:30/16:30 16:40頃 18:00</p>
10/10 (水)	<p>見学 昼食 見学 見学 ホテル=白銀の滝→増毛→国稀酒造→旧商家丸一本間家→ 8:30 11:00/11:20 11:40/12:30 12:50/13:35 13:40/14:30</p> <p>見学 明日萌駅(すずらん)→新十津川温泉 グリーンパークしんとつかわ 15:05/15:35 17:10頃</p>
10/11 (木)	<p>見学 9:28着最終列車到着 見学 昼食 ホテル→出雲大社→新十津川駅→道の駅スタープラザ芦別→フラワーランドかみふらの→ 8:30 8:45/9:10 9:20/9:40 10:30/10:45 11:40/12:30</p> <p>見学 見学 見学 土の館→青い池→パッチワークの丘→層雲閣ブランドホテル 12:40/13:20 13:45/14:25 14:55/15:10 17:00頃</p>
10/12 (金)	<p>昼食 買物 ホテル→層雲峡駅=蔵(音更)→柳月スイートピア・ガーデン→JA中標津 8:30 8:45/9:45 12:30/13:20 13:30/14:00 17:50</p>



旧商家丸一本間家

の作りや構造の説明を受け、建物の内部を見てももらいました。増毛町では映画やドラマの撮影場所となっ

た増毛駅、高倉健さんや倍賞千恵子さんの出演した「駅 STATION」の舞台になった宿屋や風待ち食堂を見学しました。留萌市内を通過して内陸へ向けて走り、NHK朝ドラ「すずらん」の舞台となった明日萌駅（JRえびしま駅）へ。駅は撮影当時のままのセツトと倉庫風にかバーされた貨車を使った駅舎があり、セツトの中には駅長さんと萌さんの人形がありました。また駅前には撮影に使った宿屋がありました。

途中、道の駅サンフラワー北竜へ寄り、ホテルへ。夕食と宴会、カラオケで盛り上がりま

10月11日(木)

新十津川には出雲大社の分社があり、ここにお参りをして縁結びと旅行の安全をお願いして新十津川の駅へ向かいます。こ



出雲大社新十津川分院

こは午前中に来る列車を迎え写真を撮ったり、記念入場券を買ったり花の種を取ったりしました。駅の近くの保育園からは年少組の子供達が終着列車のお出迎えに来ていました。午前中に発車する最終列車を見送る予定でしたが、ダイヤ変更で遅くなったのを待ちきれず出発、道の駅スタープラザ芦別へ。ここからは今は閉鎖された元北の都芦別の観音様や五重塔が川向かいに見えておりました。休憩後はフラワーランド上富良野へ。途中の花南ダム周辺の紅葉が綺麗でした。フラワーランド上富良野



フラワーランドかみふらの

で昼食後、周辺の散策をする色とりどりの小さなダリアの花が咲いていて、とても綺麗でした。

上富良野の土の館ではスガノ農機が集めたトラクターや作業機が展示してあり、珍しい物や懐かしいトラクターが展示してありました。隣の広場ではクボタの展示会が開催されており、見に行った人も多数いたようです。

次は青い池へ。今日は曇っているのであまり期待はしていなかったの



青い池

ですが、見事な青い色が見られて大変良かったです。パッチワークの丘では高台にある展望所で、パッチワークとはいかないものの紅葉が始まっておりなかなかの眺めでした。いよいよ本日の宿泊地、層雲峡へ。近づくほどに紅葉が広がり見事な風景でした。

10月12日(金)

最終日は小雨。ロープウェイで黒岳中腹まで登ると霧と小雨で何も見えません。下りでは途中、見事な紅葉が眺められました。三国峠では道の両側に見事な紅葉と山の景色が見られました。峠を下ると糠平温泉街も一面の紅葉盛りです。更に進むと上士幌、士幌の街路樹が数本おきに紅葉しており、車窓から楽しめました。

音更で昼食を取り、柳月のお菓子工場を見学。丁度良いタイミングでバームクーヘンの切り落とし販売が始まり、皆さん購入していただきました。たくさん買い物を買って、高速道路を走り別保公園へ。朝市の名残があり、野菜を購入した人もいたようです。

暗くなる前には中標津へ無事到着。全員何事もなく全行程を終えられ何よりでした。また次回の旅行にも多数の参加をお待ちしております。

(記)大西 英明



# 1番草サイレージ分析結果と飼料給与について

今年の1番草の収穫は、雨天により収穫作業が遅れ、平年と比較し約1週間遅くなりました。このため、生育ステージが進み、栄養価の低下がみられます。このような時だからこそ、給与飼料についてもう一度見直してしてみませんか？

## 1番草サイレージ分析結果について

今年の1番草サイレージは「消化しにくく、栄養価が低い」ことが特徴です(表1)。「繊維含有」を表すNDFと「低消化性繊維」を表すObが昨年よりも高く、消化に時間がかかり採食量が減少することが見込まれます。さらに、生育ステージが進んだため、「栄養価」を表すCPとTDNが低下しています。

表1. 収穫日ごとの1番草サイレージの飼料分析結果

		収穫始	→	収穫期	→	収穫終	平均値
		6/22 ~6/28		6/29 ~7/5		7/6 ~7/12	2017
				7/13 ~7/19		7/20 ~7/26	
栄 養	DM(乾物)	19.7		25.2		21.3	22
	CP(粗蛋白質)	12.7		11.9		9.9	9.9
	TDN	64.2		62.3		58.5	55.1
繊 維	NDF	64.2		67.4		71.7	72.2
	Oa(高消化性繊維)	6.6		7.5		6.3	5.5
	Ob(低消化性繊維)	60.2		60.4		66.4	67.8
							66.8
							61.9

(分析値：雪印種苗株式会社)

## 今年の1番草に適した飼料給与について

今までと同じ泌乳量にするためには、給与飼料を見直す必要があります。表2は、乳量を33kgと仮定した場合の「従来」と「刈り遅れ」それぞれの飼料設計の1例です。

乳牛の健康と泌乳量の維持には、農場の粗飼料の傾向にあわせた飼料給与が必要です。

表2. 刈り遅れを考慮した設計例(設定乳量33kg)

	刈り取り時期	従 来	刈り遅れ
1番草サイレージ(kg)	適	24	
	遅		18
2番草サイレージ(kg)	/	10	10
コーンサイレージ(kg)		10	10
配合飼料		10	11
ビートパルプ(kg)		1	3

ルーサンペレット、ふすま、ルーサンハイ、デンパン粕、コーンサイレージなどの活用もオススメ!

乳牛の健康を維持するためには、農場に適した飼料給与が重要です。  
この機会に、1番草サイレージの粗飼料分析を行いましょう!!

# 家畜改良課に相談だ。



## レシピエントの条件

涼しい秋が終わり、寒い冬の気配が漂ってきました。ウシも人も防寒対策が必要な季節です。ウシの発情も悪くなって来ますので、力を入れて繁殖管理に取り組んでいきましょう！今回は受精卵移植の受胎牛（レシピエント）の選択基準の参考になればと思います！

### レシピエントとは？

レシピエント(受精卵を移植されるメス牛)のことを言います。

レシピエント牛は、受精卵を移植される牛（つまり“代理母”“借り腹”のことです！）なので、健康で妊娠可能な牛ならば、問題ありません。

### 乳牛借り腹による和牛生産



### レシピエントの条件とは？

1. 健康であり、正常な発情周期が確認されていること（できれば2回）。
2. 明瞭なスタンディング発情が確認され、発情周期がドナー牛と同期していること（採卵の場合）。移植時に卵巣に黄体が存在すること。
3. 育成牛の場合は体格

### レシピエントを選び方の例

- 優良遺伝子で能力が高い雌牛より能力の低い雌牛に受精卵移植。
- 傷もなく病気にかかっていない牛を選択。
- 太りすぎや痩せ過ぎの雌牛は除く。
- 人工授精を3回以上のリピートブリーダーは精子が卵管を通ることができない、あるいは、受精卵までうまくいくが受精卵が卵管を通ることができない『卵管狭窄』の可能性が高いため受精卵移植を行う。



※今回の記事に関して何か質問がありましたら気軽に授精師にお聞き下さい。



おいしい! 北海道のお米・牛乳

# LUNCH PARTY

もっと



北海道を食べよう  
-ランチパーティー-



なかしゅんミルクロール

もーっと

2018

11/23

【金曜日・祝日】

【開場】午前11:30

【開会】午前12:00

当日限り

チェックイン  
スポット



ランチパーティーはJAグループ  
北海道スマホアプリ  
「JA'MP」の  
チェックインスポット  
として登録します

ポイント  
貯まる!



入場料

1,000円

小学生以下  
〈チケット代・お土産付〉 無料

完全  
前売り制

問合せ先 お近くのJA

またはJA北海道中央会 根釧支所  
TEL:0154-22-0910 (担当: 眞本)

会場 中標津町「ウェディングプラザ寿宴」

東3条北1丁目8番地 TEL 0153-72-9611

event

- ◆道産食材にこだわった料理・スイーツの提供
- ◆北海道米など道産農畜産物のPR
- ◆JA 青年部による地元牛乳を使用したロールケーキの販売
- ◆地元 JA・乳業メーカーによる乳製品の試食・展示即売会
- ◆お楽しみ大抽選会



神様のペット



この中の1名が来場

KANAS SATO / HIROKI WATANABE / WINAMI YOSHIHARA

主催/根室地区農協青年部連絡協議会・JA根室地区女性協議会・根室地区酪農対策協議会  
協 力/雪印メグミルク株式会社なかしべつ工場、森永乳業株式会社別海工場、萩明治、寿宴、北海道米販売拡大委員会、根室管内 JA グループ、関係団体

# 健康百科

日本では、40歳以上の人の約20人に1人は緑内障があるとされており、中途失明の原因の第1位を占めています。失明を防ぐためにも、緑内障をできるだけ早く発見して、適切な治療を受けることが大切です。

緑内障とは、眼圧が上昇し、そのため視神経を圧迫して視野欠損や視力障害を起こす病気なのですが、最近では、眼圧が高くないにもかかわらず、典型的な緑内障を起こす人が多いということが分かってきました。これを正常眼圧緑内障と呼んでいます。

どうして眼圧が正常でも緑内障にかかるのかというと、はっきりした原因は分かっていませんが、高齢になるほど増えてくることから、年を取って視細胞が弱くなり、壊れやすくなっていることが考えられます。

わが国では、正常眼圧緑内障が、緑内障全体の約7割を占めているといわれますが、最初のうち

# 緑内障を早く見つける

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

は、症状がほとんどないまま、ゆっくりと進行します。そのため、かなりの人が知らないうちに緑内障になっている心配があります。



自覚症状が現れてくるのは、緑内障の中期になってからで、視神経が障害されて5~10年ほどたってからです。緑内障では、いったん起こった障害は良くなりませんので、視力障害など自覚症状が出る前に早く見つけて、進行をできるだけ食い止めることが必要です。

そのためには眼圧検査だけでは不十分で、眼底検査や視野の検査が必要になります。40歳を過ぎたら、年に1回は眼科で検査を受けて、緑内障があるかどうか調べてもらうのが望ましいといえるでしょう。

## からだに効く 不調をととのえる 一汁一飯があればいい



梅崎 和子著  
本体1,300+税

「一汁一飯」とは「具だくさん汁物」と「ご飯」さえあれば、ふだんの食事で健康づくりができるというもの。簡単だから食欲不振や胃弱の時も気軽に取り入れることができる。おいしく体を整えて、毎日元気に。

## ふんわり、しっとり 至福の米粉スイーツ



今井ようこ著  
本体1,400+税

小麦粉や卵、乳製品は不使用。米粉を使ったグルテンフリーのスイーツレシピ。米粉は小麦粉よりも扱いが簡単なので、お菓子づくり初心者にもおすすめ。簡単に作れておいしい全48レシピ。アレルギーの人も安心。

## 超元気になれる! あゆみ食堂のワンプレート



大塩あゆ美 著  
本体1,400円+税

「食べると元気になれる!」と評判の人気料理家によるワンプレートレシピ。春夏秋冬のテーマごとに旬の野菜をたっぷり使い、見た目もカラフルに仕上げた楽しいごはん。おいしく食べて心も体もハッピーに!

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

# 今月の新刊

2018年  
11月上旬発売

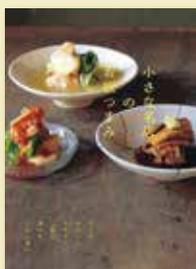
■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

## 小さな名店の看板つまみ

人気料理店の店主が提案する、極上のおつまみレシピ本。個性的なアイデアをもつ料理人ならではの洗練された料理なのに、どれも簡単に作れる逸品ぞろい!メニューの組み立て方や調理のコツもよくわかる。



あめつち・高太郎・酒坊主・沿露目・タキギヤ・にほん酒や  
本体1,200円+税

## 事例から学ぶ 組合員と進めるJA自己改革

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」など、創造的自己改革を着実に成し遂げていくために、組合員や地域とともに取り組みを進めている先進事例を紹介。対象ごとのキーワードとポイントも解説。



西井 賢悟 編著  
本体600円+税

## JA自己改革から切り拓く新たな協同 「上からの統治」に挑む「下からの自治」

政府の農協改革を「上からの統治」、JAの自己改革を「下からの自治」と捉え、制度改革などの論点を整理。それとともに組合員と地域の多様性を生かしながら、自己改革から切り拓く新たな協同を提案する。



石田 正昭 著  
本体800円+税

# 行事予定表

## 2018年10月 組合動静

- 1(月) 外務実践研修～5日
- 2(火) 中級管理者研修～5日
- 9(火) 熟年会秋期研修旅行～12日
- 10(水) あるるリニューアルオープンセール～12日  
自動車審査員研修～12日
- 12(金) 安心サポーター会議
- 13(土) あるる創業祭～15日
- 16(火) ホクレン十勝和牛市場
- 17(水) 巡回ドック～19日
- 18(木) ホクレン根室乳牛市場  
全道授精技術研修会～19日
- 19(金) 乳牛改良同志会道外視察研修～21日
- 20(土) 初級資格認定試験  
あるる創業祭第2弾～22日
- 23(火) スマイルサポーター研修
- 24(水) 畜舎環境衛生調査～26日
- 27(土) あるる創業祭第3弾～29日

## 2018年11月

- 1(木) 第6回理事会、結婚祝旅行～2日  
ホクレン根室乳牛市場
- 2(金)
- 3(土) 文化の日
- 4(日)
- 5(月) ホクレン根室育成市場
- 6(火)
- 7(水) 金融管理者道内視察～8日
- 8(木)
- 9(金) 平成30年度根室地区青年部大会
- 10(土)
- 11(日)
- 12(月) ホクレン十勝和牛市場
- 13(火) 役員視察研修～16日
- 14(水) 乳牛改良同志会・酪対合同勉強会
- 15(木)
- 16(金)
- 17(土)
- 18(日)
- 19(月) ホクレン根室乳牛市場
- 20(火)
- 21(水)
- 22(木)
- 23(金) 勤労感謝の日  
北海道をもっと一と食べようランチパーティー
- 24(土) 星澤幸子クッキングトークショー
- 25(日)
- 26(月) 第4回営農委員会、第7回理事会
- 27(火)
- 28(水)
- 29(木)
- 30(金) 地区別懇談会



### ヤマイモ

食べ方いろいろ、  
栄養強化食材

#### 見分け方

ナガイモの場合は、  
ひげ根は細かく多い  
方が良品といわれ  
るがひげ根の少  
ない品種もある

ずしり重みがあり適  
度な太さで皮がきれ  
いで張りがある



品質が劣化しにくい  
理想的な保存状態

おがくず 真空パック

#### ヤマイモのプロファイル

解説：KAORU

【分類】ヤマイモ科ヤマイモ属  
【原産地】中国(ナガイモ、イチョウイモ、ソクネイモ)  
日本(ジネンジョ※自然薯)  
【おいしい時期(旬)】夏秋  
(出回る時期：通年)  
【主な栄養成分】でんぷん、マンナン、  
アミラーゼ(ジアスターゼ)、  
カリウムなど

#### 保存方法

目安は約2週間

新聞紙で包んで冷暗  
所、または新聞紙で  
包んでからポリ袋に  
入れ、冷蔵庫の野菜  
室で保存



すりおろしたものを  
保存袋に平らになる  
ように入れて冷凍す  
ると、小分けに割っ  
て使えるので便利

カット品

ラップで包  
んで冷蔵保  
存し、数日中  
に使い切る



すりおろして  
冷凍も可能

#### 楽しみ方・食べ方のコツ

切り方による食感の違いを楽しもう

とろろ 揚げ物 蒸し物 お好み焼き 餅の物

ナガイモ 水分が多く粘りが弱め  
刻んであえ物や酢の物、  
サラダなどにして食べる  
のがお勧め。サクサクした  
歯触りが楽しめる。すり  
おろして、あえ物やソー  
ス代わりに使ってもOK。  
加熱するとホクホクする  
のでソーテーや揚げ物にし  
てもおいしい

すりおろして  
生地に加えると  
ふんわりと  
仕上がるよ

イチョウイモ ソクネイモ ジネンジョ

密度が濃く粘りが強め  
すりおろしてとろろご飯やとろろ  
汁、とろろそばなどに最適  
だし汁を適量混ぜるなどで滑ら  
かにすると食感が良い

#### ヤマイモのチカラ

古くから人々の生命力を  
高める食材とされてきた。  
栄養成分を豊富に含み、  
中国では滋養強壮に効  
く漢方薬として使われる。  
利尿作用があるカリウム  
を多く含有するため、むく  
みの改善などにも利用さ  
れてきた

アミラーゼ(ジアスターゼ) 消化促進、胃もたれ予防  
マンナン 便秘解消など

粘りは「マンナン」などの  
めり成分によるもの

消化酵素「アミ  
ラーゼ(ジアス  
ターゼ)」は熱に  
弱いので生で食  
べると効果が  
発揮する!

#### ヤマイモのいろいろ

ナガイモ 50～80cmほどの長い棒状で直径は約4～6cm。  
比較的水分が多く粘りは少なめで、とろろやあえ  
物、揚げ物など幅広く利用  
できる。流通量が多く、一年  
中購入が可能

ソクネイモ 主に関西地方で栽培されている。  
粘り気が強く、すりおろしてとろろ  
汁にしたり揚げ  
物などにすると  
美味。まんじゅう  
など和菓子の材  
料としても使用  
される

イチョウイモ イチョウの葉に似ているのが名前  
の由来。粘りはナガイモとソク  
ネイモの中間くらい  
で、すりおろした  
とろろは濃厚な  
味わい。はんべ  
んやがんもどき、  
まんじゅうなど  
にも使われる

ムカゴ ナガイモやジネンジョのつるの葉  
の付け根に付く、2cmほどの小芋。  
ヤマイモは種子がなく、芋やムカ  
ゴから発芽して  
繁殖する。  
炊き込みご飯  
やゆでて食べ  
るとホクホク  
しておいしい

#### ヤマイモのヒミツ

ヤマイモ属はアフリカやアジア  
の熱帯、亜熱帯の多雨地域に多く  
分布していて、世界には600種以  
上あるといわれる。  
この中で食用できるものを「ヤム  
(yam)」と総称し、日本では「ヤ  
マイモ」や「ヤマイモ」と称する

変色・かゆみ対策  
皮をむいた後にしばらく  
酢水に漬けておくこと。ぬ  
めりも減少するので扱い  
やすくなる。かゆみを感じ  
たら酢水に手を浸すとか  
ゆみを抑えられる

イラスト：小林裕美子