

あなたとJAのコミュニケーション情報誌

JA 中標津町農業協同組合

夢広がる なかしべつ



ブロッコリー収穫 7/20 藤原農場



だいにん収穫 7/24 田中農場

INDEX

- JA夏まつり2018...2~3
- JA役職員野球大会...5
- おしえてJA共済...7
- 熟年会PG大会・今月の運勢...9
- 特集「振り込め詐欺から身を守る『心得12カ条』」...10~11
- 普及の窓～抗生物質混入事故にご注意!!...12
- 家畜改良課に相談だ。～クリップ...13
- 夢広がる掲示板...14
- 健康百科・今月の新刊...15
- ベジタブルライフ・行事予定...16
- 機構図...4
- 健康診査...6
- クロスワード・読者の声...8



ケータイ用
QRコード

2018
August

08

Vol.524



JA NAKASHIBETSU

公式Webアドレス <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
Email : janakashibetsu.soshikikoho@gmail.com



会場風景

この夏まつりはJAをご利用の皆様を始め、町民の皆様に感謝の気持ちを込めて、地元の農畜産物や乳製品などを提供、ご家族・ご友人と一緒に味わい楽しめる催しとして毎年企画しております。7月前半の長雨と天候不順を取り戻すかのような天気と気温のなか、たくさんの来場者で、職員一同大感激です！

会場では生ビールはもちろん、味付なかしべつビーフや味付豚ホルモン、野付産北海しまえびや開きホッケ、新鮮とれたて野菜が特価にて

JAなかしべつ JA中標津より 心を込めて 夏まつり 2018

今年もやってきました!!
毎年恒例となりましたJA夏まつり2018
が7月27(金)に中標津町農協事務所前特設会場にて行われました。



高橋組合長
挨拶



おもちゃコーナー



ヨーヨー上手く取れた?



BEERガールの
佐々木さん



生ビールはこちらです



新鮮野菜販売



女性部コーナー



雪印メグミルク
チーズ格安販売



雪印メグミルク
チーズフォンデュ試食



150枚限定ビンゴカードだよ～



会場風景



なかしべつ牛乳無料配布



見事な三味線演奏を披露した遠藤さん



知床太鼓の演奏

販売され、商品を買いたい求めるお客様でテント前には長い行列が出来ました。ビアガールの佐々木礼美さんも大忙し♪

本部テント横では乳製品のPRと消費拡大の一環として、当乳製品工場のなかしべつ牛乳・ケフィアオーレ・なかしべつ珈琲合計900本をどーんと無料配布♪ 当農協の美味しい乳製品を町民の皆様にPRしました。雪印メグミルクのテントではチーズフォンデュ・なかしべつゴータチーズの無料試食会、中標津工場で作られたさけるチーズやなかしべつゴータチーズが格安で販売されました。

ステージイベントはたくさんの子供達で賑わった子供ビンゴ大会、遠藤さんによる三味線演奏や知床太鼓の演奏が行われ、会場は大盛り上がり。

大福引き大会では特賞の「知床第一ホテルペア宿泊券」を始め、協賛いただきました景品がたくさんのお客様の皆様に手渡されました。最後は飯島副組合長による閉会挨拶で、今年のJA夏まつり2018は無事に終わりました。

ご協賛いただきました企業並びにまつりの運営にご協力いただきました関係機関の皆様、ご来場いただきましたたくさんの方々の皆様に支えられ、今年も大盛況のうちに終える事が出来ましたこと、紙面を借りて御礼申し上げます。また来年の開催もお楽しみに!!

(記)佐藤 淳



道産米食べ比べ



福引きコーナー



揚げ物コーナー



飯島副組合長
閉会挨拶

JA中標津 機構図と職員配置図

平成30年7月1日現在

株式会社RARA Farm 中標津
(管理部付考査役) 新井 正春 出向
(管理部付課長) 杉本 則夫 出向

計根別農業協同組合
(管理部付 係) 新山 優里 出向

理 事 会

鷺見 健 (営農委員長)
房川 喜洋 (生産委員長)
田中 世一
永谷 芳晴
吉澤 勇二

監査室長

管理部長兼務
(嘱託)
奥田 哲

組 合 長

高橋 勝義

参 事

(理事兼務)
中村 正哉

副組合長

飯島 浩
(管理購買委員長兼務)

企画会議

監 事 会

上ヶ島利春 (代表監事)
和田 勝美 (常勤監事)
中塚 広文
横山 義治 (員外監事)

	男	女	合計
理 事	9名	0名	9名
監 事	4名	0名	4名
役員計	13名	0名	13名

	男	女	合計
正職員	82名	27名	109名
準職員	9名	10名	19名
職員計	91名	37名	128名

※理事に職員兼務2名・准職員に嘱託5名を含む
※JA計根別からの出向職員は含まず

異動者

【機構改革】

- 生活部を新設
- 地域コミュニティ推進室を経営相談課に統合



平成30年度

J A役職員野球大会

2年連続優勝

平成30年7月22日(日)に中標津町にてJ A役職員野球大会が行われ、当農協は2年連続優勝しました。

1回戦 対J A計根別

初回の1回表、ホームランにより先制点を取られてしまいました。1回裏に大場選手のヒットで2点を巻き返し、3回裏にも本日絶好調な大場選手のヒットで追加点へと繋ぐ事が出来ました。4回には草野選手、石黒選手のヒットにより3点を追加、5回・6回裏にもヒットで3点を取る事が出来、決勝戦へと駒を進めました。

決勝戦 対J A道東あさひ

1回裏に草野選手、2回裏に大場選手のヒットで出塁するも点を奪うことが出来ませんでした。5回裏に林選手のヒットにより先取点を取る事が出来ました。

しかし、6回表に1点を取られ同点に追いつかれましたが、その裏の攻撃で杉岡選手による見事なソロホームランによって逆転に成功。7回表も選手の守備と最後まで投げ続けた山口選手の見事なピッチングで守り抜き、2対1で勝利することが出来ました。

9月に江別で行われる全道大会で頑張ってください。応援に足を運んで下さった皆様、お手伝いに協力してくれた皆様、暖かいご声援ありがとうございました。

(記)青木 由莉可



杉岡選手のホームラン



最優秀選手 杉岡 優



青木監督胸上げで宙に舞う



も～

健康診査

の季節がやってきました!

日付 **10月18日(木)**

受付
時間

① 7～8時 ② 8～9時
③ 9～10時 ④ 10～11時

場所

中標津町農業協同組合2階

※健診は「JA北海道厚生連帯広厚生病院」へ委託しています。

申込締切

9月20日(木)

18歳から受けられる
ようになりました!

	対 象	内 容	料 金
健康診査	18歳以上(平成31年3月31日時点)の中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方	問診・医師の診察 身体計測・血圧測定 血液検査・心電図検査・尿検査	無 料

◆同時に受けることが出来る検査

※健康診査・眼底検査以外の検診は社会保険の方も受診できます。

	対 象	内 容	料 金
胃がん検診	30歳以上 【※ピロリ菌検査は胃がん検診と一緒にご予約ください。また、ピロリ菌検査をうけたことのない方、除菌歴のない方が対象です。】	バリウム検査	30～69歳 2,500円 70歳以上 1,300円
ピロリ菌検査		血液検査	2,160円
大腸がん検診		便潜血検査	30～69歳 500円 70歳以上 300円
肺がん検診		胸部レントゲン撮影	30～69歳 500円 70歳以上 300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性 ※前立腺がん検診のみの受診できません。	血液検査	2,700円
肝炎ウイルス検診	41歳以上 ※過去にこの検診を1度も受けたことのない方		1,100円
エキノкокクス症検診	19歳以上		無料 ※5年に1度の検診をおすすめします。
眼底検査	18歳以上 ※健康診査を受ける方のみ	眼底写真撮影	626円
骨そしょう症検診	20歳以上	骨密度測定	中標津町国民健康保険の方 後期高齢者医療保険の方 } 無料
			その他の健康保険の方 } 20～69歳 500円 70～74歳 200円

※年齢はすべて平成31年3月31日時点の年齢です。

協会けんぽに加入されている方へ

町の健康診査は中標津町国民健康保険の方を対象としていますが、協会けんぽにご加入の方の場合、条件を満たせば、同じ日程・会場で健康診査を受けることができるようになりました。詳細については、中標津町農業協同組合までお問い合わせ下さい。

今年度から申込先が変わりました!

申し込み・お問い合わせ先

中標津町農業協同組合
営農部 佐藤・瀧場

TEL 72-2721 FAX 72-0175

携帯・スマートフォンの方はQRコードから予約
できます。また、町ホームページからも予約できます。



なかなか健康なかしべつキャンペーン

応募不要! 健康診査を受けて景品をGETしよう!

平成31年2月28日までに町の健康診査を受診された方の中から、抽選で健康グッズ等が当たります。

家財家具にも自然災害や地震の保障を!

日頃より組合員の皆様には共済事業にご理解、ご利用いただき、ありがとうございます。

2018年もすでに半年を過ぎましたが、今年も日本各地で災害がありました。6月には「大阪府北部地震」、最大震度は6弱を記録し死者4名、負傷者は400名以上、建物は少なくとも27,000棟以上が被害を受けました。そして7月には「西日本豪雨」、死者200名以上、全半壊・浸水合わせて40,000棟以上が被害に遭ったとされ、今なお行方不明者の搜索、電気・水道などのインフラ復旧を進めているところでもあります。(内閣府ホームページ防災情報のページより)

中標津では4月に震度5弱の地震がありましたが、短い時間で治まったため大きな被害となりませんでした。しかし、政府の地震調査委員会は6月、根室地区で30年以内に震度6弱以上の地震が起きる確率を78%と予測する公表をしました。

多くの組合員の皆さんは住宅をはじめ、畜舎などの建物は建更共済に加入され災害の備えをされていることと思います。しかし住宅内の家財家具の保障はどうなっているのでしょうか?「住宅だけ保障があれば家財家具は掛けなくてもいいわ」「家財家具は建更共済まで必要ないわ。火災共済で掛け」といなど家財家具を未保障の方や地震、自然災害は保障されない火災共済に加入されている方が多いと思います。

しかし西日本豪雨の様な川の氾濫で家財家具が使い物にならなくなってしまったり、震度6弱以上の大地震が根室地区で起こった際、住宅だけでなく家財家具の被害も計り知れません。

地震や自然災害はいつ起きるかわかりません。もしかすると今晚や明日なのかもしれません。この機会に家財家具の保障内容を再確認し見積もりだけでも考えてみてはいかがでしょうか?



火災共済は①～⑦のみ保障されます。(盗取は除く)



建更共済は①～⑮すべてを保障します。

以前の建更共済は満期金額を最低でも保障金額の10分の1に設定しなければなりませんでした。(例えば1,000万円の保障であれば満期金額は最低100万円)しかし平成30年度より建更共済の満期金額は保障金額の30分の1までと引き下げられました。(1,000万の保障であれば満期金額34万円)これにより毎年の共済掛金は以前より大幅に削減され、町のお客様も含め家財家具の保障を火災共済から建更共済に変える方も増えています。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

18014507005

お問い合わせ先 JA中標津共済課 ☎72-3277

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ①水着の痕がついたり皮がめくれたり
- ③学校の教室に並べます
- ⑥酒などを量る四角い容器
- ⑦ミノ、ハツ、センマイといえ
- ⑧全生徒中の男子生徒の——を計算で求めた
- ⑩お盆休みに帰る人もいます
- ⑭プールで習うことのひとつ
- ⑯ビーチ——を広げて日陰をつくった
- ⑱一般的に縄より太め
- ⑲バットを持って1人でもできる練習
- ⑳釣りに使う透明な糸

ヨコのカギ

- ①夏らしい黄色い花
- ②爪を削って整えるときに使います
- ③アサガオやヘチマが伸ばす物
- ④天気予報では雲のマークで表されることが多い天候
- ⑤コンパスだときれいに描けます
- ⑦サッカーの主審が吹きます
- ⑨舌で感じます
- ⑪ウミウシも実はこの仲間
- ⑫プラスの反対
- ⑬UAEとも呼ばれる——首長国連邦
- ⑮卵を英語でいうと
- ⑯定期券を入れた——ケース
- ⑰あの2人はどうも——が合わないようだなあ

7月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

7月号クロスワードの解答『サヤインゲン』

読者の声

6月は寒い日が続きましたが、7月に入ってから天気が悪く、日照不足・低温、それに雨の日が多く、家庭菜園ハウスの野菜(トマト・キュウリ・ナス)達もなかなか育ちませんね。このままでは暑い夏がやってこないのでは?太陽が出て、早く暑い日お待ち遠しいですね。7月号の特集『酢で、夏ハテ対策!』はいつの日でしょうね。簡単レシピ記事も参考にさせていただきます。もう少しでJA夏まつりがやって来ますね(楽しみ!!)

▼PN/夢

7月15日現在の我が家は暖房中です。日本列島35℃とかニュースで流れ、今年の気温はどうしたのでしょうか。ですが、農業皆さん頑張つて!私の野菜達も雨の

中ですが、虫や病気になるす成長しています。楽しみ!

▼PN/K・M

ぐずついた日が続いていましたがやっと晴れ、一番牧草の収穫のトラクターのエンジン音が響きます。事故の無いよう怪我の無いように収穫が終わり、ゆつくりとJA祭りを楽しめると良いと思います。

▼PN/コスモス

7月の始めは良かったですが、長雨で作物も一時成長が止まったまま。それでも中旬過ぎ、急の暑さにマメ・トウモロコシ、カボチャも花が咲き出してほつとした所です。草の収穫もほとんど片づきつつあります。今回は札幌の知り合いが余市の「りんごのほっぺ」ストリートを送ってくれました。仕事後にコップ一杯、元気が出ました。とても美味しかったです。今回の特集「酢を使って」は

嬉しいコメントでした。熱中症に注意のため水分補給をしています。

▼PN/りんごちゃん

中標津の神社祭が終わり、やっと夏が来たーという感じ。一番草の刈り取りがもう少し残っていて、晴れの日が少しでも多いことを願います。オオウバユリの花が咲いています。少なくなりましたね。道ばたの花も少なくなつたように思いますが、このオオウバユリの球根からデンプンが取れて、昔は団子を作つて、松浦武四郎の好物だったとか。

▼PN/北のガーデン

やっと一番草が終わりましたね。岡山・広島等の災害、暑い中とても気の毒で自然の恐ろしさを強く感じました。庭の花を見ながら、普通に生活できることに感謝です。

▼PN/楓風

編集後記

好天に恵まれた2018 JA夏まつりも無事に終わり、なかしべつ観光まつり、ぷちあるる祭、じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場と、夏から始まるイベントシーズンへと突入です。野菜の出来は悪くない!と言うことで、各種イベントでは新鮮な野菜と美味しい乳製品で皆様をお待ちしております!

(担当者S)

熟年会親睦パークゴルフ大会

平成30年7月18日(水)、第21回熟年会親睦パークゴルフ大会が道立ゆめの森公園パークゴルフ場で開催され熟年会会員36名が参加して行われました。

9時30分に競技を開始、10組に分かれて、そよかぜ・コスモス・まきばの3コースを順に回りスコアを競いました。

天気も良く、さほど暑くもない気温で各組とも和気あいあいとした雰囲気の中、ホールインワンが2名出るなど楽しい一時を過ごし、怪我や体調を崩すことなく交流を深めることが出来ました。

午前11時30分、表彰式を行い大西会長の閉会挨拶で終了しました。(記=長内 悟)



挨拶する大西会長



大会結果

■優勝 男性	遠藤与畏二さん
女性	佐野 恵子さん
■ホールインワン賞	笠井 剛さん
	高東 邦男さん
■最高齢賞 男性の部	中川 保さん
女性の部	松本 重子さん



牡羊座 3/21~4/19

全体運 前向きな気持ちになります。やってみることがあれば思い切ってチャレンジを。遠方への外出も楽しめるはず
健康運 適度に体を動かすと、元氣になれるそう
幸運の食べ物 サトイモ

牡牛座 4/20~5/20

全体運 うっかりミスを連発しやすいかも。常に確認作業を忘れないで。気分のリフレッシュにはハイキングがお勧め
健康運 スポーツの前には、きちんと準備運動を
幸運の食べ物 アワビ

双子座 5/21~6/21

全体運 知的好奇心が高まる月です。読書を楽しむことで、新しい発見がある予感。得意な分野に打ち込むのも好結果に
健康運 アクティブに過ごして。体力強化に最適
幸運の食べ物 カボチャ

蟹座 6/22~7/22

全体運 やたらと人を当てにせず「自分のことは自分で行う」姿勢が幸運の鍵に。玄関の掃除が開運を招きそう
健康運 フットワークの軽さが大事。まず散歩へ
幸運の食べ物 ゴーヤ

獅子座 7/23~8/22

全体運 自分に自信が生まれる気配。興味があることに、どんどんぶつかってみて。過去の失敗を乗り越えるチャンスも
健康運 心に余裕を持つことで、体調に好変化が
幸運の食べ物 キクラゲ

乙女座 8/23~9/22

全体運 ゆったり構えれば、状況は少しずつ好転してくるはず。焦って行動しないよう、ご用心。半身浴でリラックスを
健康運 良質な睡眠を心掛けて。気力回復の兆し
幸運の食べ物 カンパチ

天秤座 9/23~10/23

全体運 人脈のネットワークを広げていく好機。食事や飲み회에誘われたら、気軽に顔を出して。新しい趣味を持つのも◎
健康運 順調。自分のリズムを大切にしましょう
幸運の食べ物 桃

蠍座 10/24~11/22

全体運 自分の考えや価値観にこだわり、停滞を招く暗示。柔軟性を発揮して。耳に痛い意見ほど現状打破に役立ちます
健康運 食生活の乱れを正せば、好影響が期待大
幸運の食べ物 ナス

射手座 11/23~12/21

全体運 行動範囲を広げると、刺激的な出会いがあるでしょう。新しいスポットに足を運んでみて。ネット情報に注目
健康運 簡単な体操にツキ。楽なものほど効果あり
幸運の食べ物 カワハギ

山羊座 12/22~1/19

全体運 あれこれ考え過ぎて、かえって状況を悪化させやすい。開き直りの気持ちが必要。ヒーリング音楽を聴いて
健康運 ストレスを感じやすい時期。気分転換を
幸運の食べ物 カボス

水瓶座 1/20~2/18

全体運 優柔不断になり、周りに迷惑を掛けがち。信頼できる相談相手を見つけて。運気アップには花を飾って
健康運 疲れやすいかも。十分な休息を取ること
幸運の食べ物 オクラ

魚座 2/19~3/20

全体運 心理的に動揺しやすい。何をしても、行動前には深呼吸で心を静めるとグッド。野菜料理を食べるのも吉
健康運 無理は禁物です。のんびり過ごしてみよう
幸運の食べ物 レタス

その手には乗りません! 振り込め詐欺から 身を守る「心得12カ条」

年々巧妙化する振り込め詐欺。その手口をおさらいし、
被害から身を守る対策を知っておきましょう。

出典：警察庁振り込め詐欺対策HP https://www.npa.go.jp/safetylife/seianki31/1_hurikome.htm

振り込め詐欺とは

振り込め詐欺とは、特殊詐欺の一つです。面識のない不特定の相手に対して、電話その他の通信手段を用い、預貯金口座への振り込みその他の方法により、現金などをだまし取るのです。オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺などに分類できますが、時代に合わせて次々と新しい手口が生まれ、犯行に歯止めがかけられない状態です。

年を取るほど

「自分は大丈夫!」と思いがち

2017年3月内閣府発表の「特殊詐欺に関する世論調査」によれば「自分は被害に遭わないと思う」(どちらかといえばを含む)が約8割を占めました。高齢になるほど被害に遭わないという意識が高く、被害防止対策を行わない傾向が見て取れます。

被害を防止するため、家族も協力して高齢者を守る対策を立てることが大切です。特に一人暮らしや夫婦二人暮らしの高齢者の子や孫世代に当たる方は、自分から親や祖父母と頻繁に連絡を取るなどして、予防に努めましょう。

振り込め詐欺の主な手口

あらためて振り込め詐欺の主な手口をおさらいしつつ、詐欺の被害に遭わないための心得を解説します。詐欺によくあるキーワードも紹介します。このキーワードが出てきたら要注意。すぐに警察に相談しましょう。

オレオレ詐欺



1 親族になりすます

息子など親族になりすまし「会社の金を使い込んだ」「浮気をして相手を妊娠させた」「交通事故の示談金を払わなければならぬ」「借金の返済に追われている」「株に手を出して失敗した」などと心配させ、今すぐお金が必要だという話を切り出します。家族を心配する気持ちに付け込んだ悪質な手口です。

2 捜査関係者になりすます

被害者に電話をかけ「●●警察署刑事課(または生活安全課など)の▲▲という者です」「銀行協会の者です。詐欺事件の関係で警察と協力しています」などと、警察官などになりすまし「あなたの口座が詐欺事件に使われている」「あなたの息子が交通事故を起こした(痴漢をした)」「お金が下ろせなくなる」などと驚かせて、不安な気持ちになるように仕向け、すぐにお金を下ろさせたり、振り込ませるようにまくし立てます。キャッシュカードをだまし取り、預貯金を引き出すケースもあります。

3 直接現金を取りにくる

現金の振り込みを要求せず、「同僚(上司)が取りに行く」「バイク便業者を向かわせる」などと言って、自宅まで現金を直接取りにくる手口があります。

心得1

「携帯電話の番号が変わった」と電話がかかってきたら、振り込め詐欺の可能性あることを考えながら、慎重に会話することが大切。必ず元の番号に電話をしてみてください。

心得2

普段から家族と連絡を取り合い、特殊詐欺の対策について話し合ったり、合言葉を決めたりしておく、電話がかかってきたときに落ち着いて受け応えできます。

心得3

警察や銀行協会などの官公庁や団体から電話があった場合、言われた電話番号を信じることなく、電話帳や電話番号案内(104)などで調べた習慣を付けましょう。

心得4

警察官・銀行協会職員だけでなく、他人には絶対にキャッシュカードなどの暗証番号を教えるはいけません。また警察官らが暗証番号を聞くことはありません。

架空請求詐欺



1 身に覚えのない料金を請求される手口

「インターネットサイト利用料金が未納」「有料サイトに登録されました」などとありもしない内容の文書やメールを送り付けてきます。文面には「裁判手続となる」などと記載し、受取人の不安をおった上で、すぐにお金を支払うよう要求してきます。

2 名義貸しに関わる手口

株式や社債などの優先購入権・老人ホームなどの施設入所権・リゾート会員権優先購入権など、他に優先して特別な権利を有しているなどと虚偽の電話をかけてきます。その後、別の人物が「権利を譲ってほしい」「名義を貸してほしい」などと言ってくる。親切心などからこれに応じた被害者に対して「名義を貸したことは違反になる」「調査が入り、あなたの資産が全て差し押さえられる」と、名義を貸した被害者を脅し、お金をだまし取るつとします。

裁判所や裁判所職員らを装った電話や電子メールに注意！

実在しない裁判所の職員の名前や、あたかも裁判に関係があるかのような団体の名称をかたる電話やメールが送信される事例が発生しています。メールで金銭の振り込みを求めることはありません。

心得5

心当たりのない請求には応じないことが大切。不安に思ったとき（心当たりがあるかどうか分からない場合）は、各種相談窓口までご相談ください。メールなどに記載された連絡先に連絡してはいけません！

心得6

使用したサイト名の記載がない請求・利用した時間の記載のない請求・明確な料金内訳の記載のない請求・料金の請求以外の文言（身辺調査の開始、会社へ訪問するなど）が記載してある請求は要注意です。

心得7

「現金送れ」は要注意。宅配便を利用して送金を求められたら詐欺を疑ってください。普通郵便や宅配便でお金を送ることは違法です。通常の商取引では送金記録の残らないこうした方法で送金は考えられません。

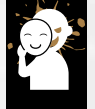
融資保証金詐欺



実際には融資する意思がないにもかかわらず「誰でも融資します」「審査は簡単です」「担保不要」などの文言ではがきやメールを送り付けてきます。融資の申し込みをすると、犯人は保証金などと言って融資に先立ってお金を振り込むよう要求し、その後も、さまざまな名目でお金を要求して、何度もだまし取ります。

地震や大雨などの災害に伴って、「震災の影響で売り上げが減少する恐れのある中小企業対象に融資する」「こんなときこそ復興を！全国の中小企業の皆さまへの低金利融資」など、会社を救済するように装って、融資を持ち掛けてくるものもあります。

還付金等詐欺



「自治体（都道府県や市区町村）」「税務署」「年金事務所」などの職員を名乗り、被害者に対して医療費の還付・税金の還付・保険料の還付・年金の未払い金などと言って、還付の手続のためATM（現金自動預払機）に行くよう求めてきます。

心得11

「還付金」がATMで返還されることは絶対にありません。「携帯電話を持ってATMへ行け」は詐欺です！

心得12

ATMの操作に不慣れな高齢者を対象に被害が多く発生しています。携帯電話をかけながらATMを操作しているお年寄りを見掛けたら、詐欺の被害を疑い、ぜひ一声掛けましょう。

心得8

正規の貸金業者では「保証金」や「借入金データの抹消手続き料」など、いかなる名目であっても、融資を前提にお金の振り込みを要求することはありません。

心得9

実在する貸金業者を装っている場合がありますので、融資を申し込む場合は、電話帳や電話番号案内などで、その業者の電話番号を調べ、確認してください。はがきなどに記載された連絡先に連絡してはいけません！

心得10

会員登録をしていない会社から届いたダイレクトメールやファクスは、その時点で注意が必要です。



電話での相談は、
全国共通の#9110
緊急の場合は**110番**！

携帯電話からでも利用できますが、ダイヤル回線や一部のIP電話でつながらない場合は、お近くの警察本部におかけください。また、警察署でも相談に応じています。

抗生物質混入事故にご注意!!

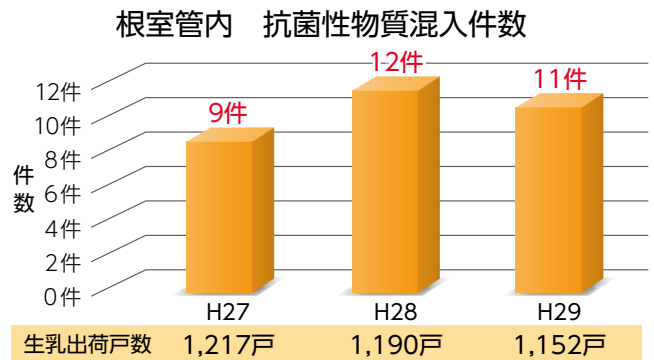
粗飼料収穫や肥料散布など、圃場作業が最盛期となっています。圃場作業に加えて、朝と晩は搾乳をしなければなりません。疲れが溜まっていますか？搾乳作業がおろそかになっていませんか？

疲れているときは注意力が低下しています!!

混入事故は毎年発生しています

根室管内において、抗生物質混入事故は毎年発生しています。H28は12件、H29は11件と、近年増えています。(右図)

バルク乳に混入すると、多額の損失となってしまいます。草地の作業で忙しく、疲れているときこそ要注意です。



抗生物質投与牛は隔離し、マーキングをしましょう

搾乳ロボット体系の場合は、抗生物質投与牛の別搾乳をパソコンで設定し忘れたり、別の牛群に移動し忘れたりしないように気をつけましょう。



足バンドとスプレートの二重で対策



抗生物質投与牛の上に掲示板を設置



スプレーを目立つようにつける



足バンドが汚れたら新しいものと交換

抗生物質の混入リスクは、「食品の安全性」を脅かす要因となります。また、誤搾乳を防ぐため、作業者の誰が見ても分かるようにマーキングなどを徹底して、少しでも生乳生産ロスを防ぎましょう。

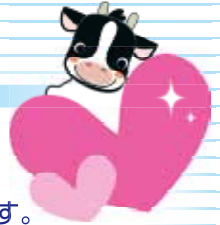


検査キット(ミルクドクター等)も活用してダブルチェックを!

家畜改良課に相談だ。



雨に悩まれた1番草もようやく終わり、
短い夏がやってきました!!
草も育ち、ウシも人も過ごしやすい季節です。
ウシの発情も良くなって来ますので、
張り切って繁殖管理に取り組んでいきましょう!

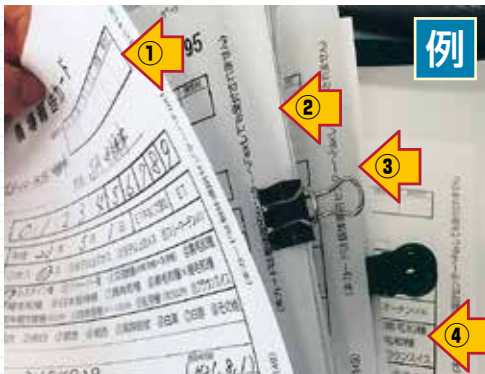


お役立ちグッズ特集

★台帳にクリップがついていれば★

↓
診るべきウシが一目瞭然♪

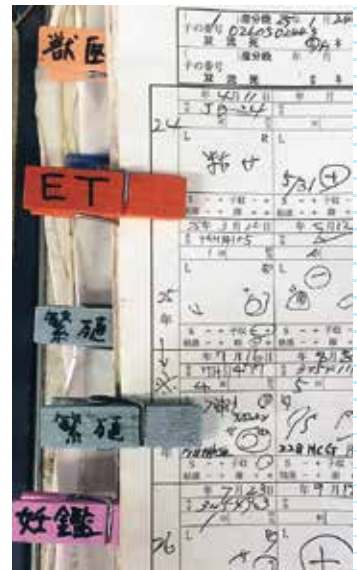
授精師は、ウシを診る前・診た後の2回、必ず台帳を開きます。
クリップの目印があるだけで、探す手間が省けてすごくすごく助かります!!



例

←診るウシ④頭
クリップ2つでOK♪
診るウシだけ開ける状態に!

①頭毎に1クリップも、良し!→
『人工』・『妊鑑』・『繁殖』等、
仕分けクリップで繁殖管理も
より分かりやすく!



みなさんの、アイデア次第でとっても助かります♥

診るべきウシの台帳をただ開いて置いていただくだけでも、全然手間が
違うんです! 人工を呼ぶ前には台帳でウシの状況を確認されますよね。
そのときにぜひクリップをつけてください!

面倒がらずに、台帳近くにクリップを置くことから始めてみませんか♪



応用編 連動スタンションで、クリップ大活躍!

いっぱいウシが並んでいると、診るウシを探すだけでもとっても大変なんです…
特に、耳票の見づらいおしり側から探すのはホントに大変!!

そんな時にはクリップ♥

★連スタにクリップがついていれば★

↓
診るべきウシが一目瞭然♪

★『洗濯ばさみ』も、良い感じ!
★色分けして『人工』・『妊鑑』・『繁殖』
分かりやすく!

時間の短縮はもちろん、ウシ間違い防止にもなります。
スプレーも助かりますが、おしり側にもぜひ目印を!!

ご理解・ご協力のほど、
よろしくお願いしますm(_ _)m



夢広がる掲示板



平成30年7月10日(火)、大根・ブロッコリー選果場にて安全祈願祭が執り行われました。中標津町を始め多くの生産者・関係

野菜選果場安全祈願祭

夢広がる掲示板

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、
こちらへ **72-3721**
info@ja-nakashibetsu.or.jp

団体が集まり、1年の集出荷・選果作業の安全を祈願して玉串を捧げました。

今年の大根作付面積は105ha・ブロッコリーは40haで、長雨の影響が心配されるところですが、今後の天候回復に期待したいと思います。工場の忙しさは8月中旬にピークを迎え、収穫作業は10月下旬頃まで行われます。

大根工場



ブロッコリー工場

盂蘭盆の臨時休業

盂蘭盆により下記の通り臨時休業になりますのでお知らせいたします。



部門名	日程	8月15日(水)	8月16日(木)
一般業務		休業	休業
貯金・組勘		15時まで	
共済		15時まで	
ATM(事務所)		15時まで	
ATM(あるる)		18時まで	
あるる(Aコープ)		平常業務	
ぷちあるる		平常業務	
資材店舗		休業	休業
桜ヶ丘給油所		平常業務	
人工授精		平常業務	
初生犢集荷	平常業務	休業	休業
初生犢集荷受付		平常業務	
生乳検査		平常業務	
乳製品工場		平常業務	

第31回 じゃがいも伯爵まつり & ふれあい広場

9/2 (日) 雨天決行 AM10:00 スタート

道立ゆめの森公園 (翼とふれあいのゾーン) 中標津空港前 旧滑走路

納得&満足 前売券!! 2,000円

みんな集まれ!!

会場図

※中標津町農工会 ☎72-2720
※中標津町農協 ☎72-3721

健康百科

年を取ると、下肢も弱り、膝の力も弱くなってくので、歩いているとき転びやすくなります。お年寄りの日常生活で最も注意しなければならないのは、この転倒です。転倒すると太ももの付け根の骨折を起こすことが多いからです。

しかし、転倒を心配するあまり外出を控えていると、ますます足腰が弱ってしまいます。利用できる物を上手に利用して、積極的に外出し生活を楽しむようにしましょう。

まず足腰が衰えて外出に不安を感じる場合は、「つえ」や「シルバーカー」の使用がおすすめです。つえがあると、体のバランスを取りやすく、歩きやすくなります。また車輪や取っ手の付いたシルバーカーを使うと体が支えられ、歩きやすくなります。

外出するときは、手に提げるバッグではなく、リュックなど両手が自由になる物を使い、両手を空けておいた方が安全です。

お年寄りの転倒予防

佐久総合病院名誉院長●松島 松翠

靴の選び方も大切です。まず軽くて安定性があること、足のサイズや形に合っていることです。また浅い靴よりもやや深めで、足全体を包み込む靴の方が、安定性があります。靴底は平らに近く、かかとが低いこと、滑り止め加工が施されている靴を選びます。

歩き方も大切です。お年寄りは爪先が上がらず、すり足で小さい歩幅で歩きますが、すり足で歩くと、ちょっとした段差につまずきやすくなり、転びやすくなります。ある程度歩幅を取って、爪先を上げて歩く練習をしてください。



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2018年
8月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

体にうれしい 藤井恵のまいにち納豆



「おいしくて体にいい」をテーマにした料理が人気の藤井恵さんによる納豆レシピ。そのまま使えるあえものやサラダはもちろん、ハンバーグやコロッケ、カレーなど多彩に展開。「1日1納豆」で毎日元気に!

藤井 恵 著
定価: 本体1,200円+税

部屋で楽しむ 小さな苔の森



おしゃれなインテリアとしていま大人気の苔テラリウム。手軽に作れるうちに室内で楽しめるので、初心者でも安心して育てられる。本書では種類別の特徴と作り方、管理方法を詳しく解説。苔の魅力が詰まった一冊。

石河 英作 著
定価: 本体1,400円+税

行事予定表

2018年7月 組合動静

2 (月)	貯金端末研修～5日
3 (火)	根釧合同管理部課長会議 購買推進委員会
5 (木)	自動車共済契約審査員養成研修会～6日
8 (日)	開陽台マラソン
9 (月)	窓口職員研修～10日 ホクレン十勝和牛市場
10 (火)	野菜選果場安全祈願祭 JA共済優績LA全国表彰～11日
11 (水)	JA事務リーダー・事務リスク研修会 第4回熱年会役員会
12 (木)	ホクレン根室乳牛市場 JA共済新任担当者研修会～13日
13 (金)	収納・資金管理新任担当者研修会
18 (水)	熟年会親睦パークゴルフ大会
19 (木)	収納・資金管理新任担当者研修会
22 (日)	JA役職員野球大会
23 (月)	ある利用者懇談会
24 (火)	アルーダサマーフェア～26日
26 (木)	融資初任者研修～28日
27 (金)	JA夏まつり2018 収納・資金管理新任担当者研修会

2018年8月

1 (水)	
2 (木)	
3 (金)	第2回営農委員会
4 (土)	桜ヶ丘SS 洗車機感謝祭～5日
5 (日)	
6 (月)	第4回理事会
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	山の日 第62回なかしべつ夏まつり～12日
12 (日)	
13 (月)	
14 (火)	
15 (水)	孟蘭盆休業
16 (木)	孟蘭盆休業
17 (金)	JA中標津酪対役員会
18 (土)	
19 (日)	根室ホルスタイン共進会
20 (月)	
21 (火)	
22 (水)	ホクレン十勝和牛市場
23 (木)	定例自治監査、ホクレン根室乳牛市場
24 (金)	馬齢しよ坪掘調査
25 (土)	
26 (日)	ぶちあるまつり 根室管内 J A 役職員パークゴルフ大会
27 (月)	
28 (火)	
29 (水)	ある肉の日～30日
30 (木)	
31 (金)	

ベジタブルライフ

オクラ

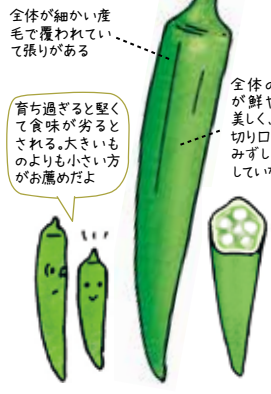
ネバネバパワーで
夏バテ予防

オクラのプロフィール

【分類】アオイ科トロッアオイ属
【原産地】アフリカ北東部
【和名】秋葵、アメリカネリ、陸蓮根 (おかれんこん)
【おいしい時期(旬)】夏(6～9月ころ)
【主な栄養成分】ガラクトン、アラバン、
ペクチン、ビオチン、β-カロテン、カリウム、
カルシウム、マグネシウムなど

解説: KAORU

見分け方



保存方法



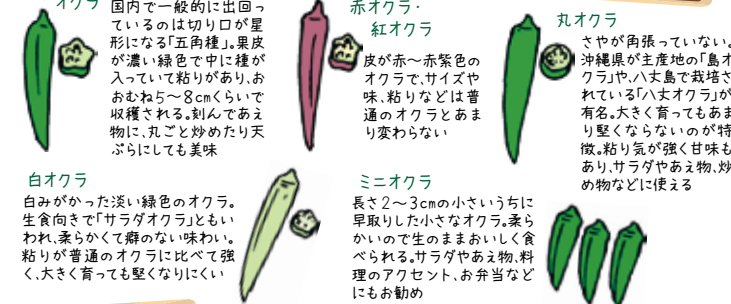
楽しみ方・食べ方のコツ



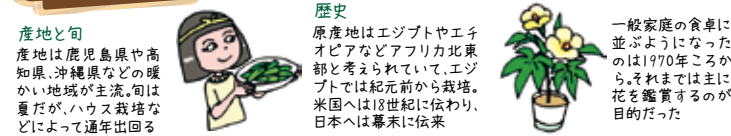
オクラの子カラ



オクラのいろいろ



オクラのヒミツ



イラスト：小林裕美子