

夢 広がる なかしべつ

第47回中標津町農協ホルスタイン共進会



2018 JAなかしべつ牛まつり&共進会 (2018.6.2)

INDEX

- 平成30年度 中標津町農協総合共進会…2～3
- 平成30年度 根室ブラックアンドホワイトショウ…4
- おしえてJA共済…5 ■女性部のページ…6～7
- 第2回理事会・クロスワード…8 ■読者の声・今月の運勢…9
- 平成30年度 営農役職員研修…10～11
- 普及の窓～サイレージの二次発酵に注意を！…12
- 家畜改良課に相談だ。～発情徴候+授精適期…13
- 夢広がる掲示板…14 ■健康百科・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



ケータイ用
QRコード

2018
June

06

Vol.522



JA NAKASHIBETSU



第47回 中標津町農協 ホルスタイン共進会

6月2日(土)ホクレン根室地区家畜市場にて、平成30年度中標津町農協総合共進会が開催されました。

審査の結果、グランドチャンピオンは佐々木宏之氏出陳のアースイースト アイラブビューティ、リザーブグランドチャンピオンは久保剛氏出陳のエクセルシア MC クラリス、ベストアダーチャンピオンは久保剛氏出陳のエクセルシア MC クラリスがそれぞれ栄誉に輝きました。また、牧場牛群審査（ベストスリーフィメイル）の部ではエクセルシア牧場（久保牧場）、ベストアダーチャンピオンには久保剛氏出陳のエクセルシア MC クラリス号が選ばれました。

（記＝佐々木尚洋）

審査員はジェネティクス北海道道東事業所所長の藤田功氏が務め、スピーディーかつ的確なジャッジで執り行われました。デリーイープリンセスには渋谷夕格さん（管理部管理課管理係）、加藤蓮奈さん（信用部金融課金融係）が務め、シヨウに花を添えました。

出陳頭数42頭で、デリーイキヤクタールに富んだ優秀な乳牛が集まり、中標津ホルスタインの質の高さをアピールする事が出来ました。



審査員 藤田 功氏

■最高位・準最高位 出陳頭数 42頭（末：24，経：18，戸数：9）

審査員 藤田 功氏（ジェネティクス北海道）

賞	名 号	生年月日	出品者
グランドチャンピオン	アースイースト アイ ラブ ビューティ	24. 2. 2	佐々木 宏 之
リザーブグランドチャンピオン	エクセルシア MC クラリス	26. 10. 10	久 保 剛
シニアチャンピオン	アースイースト アイ ラブ ビューティ	24. 2. 2	佐々木 宏 之
リザーブシニアチャンピオン	アースイースト エアロフラワー シーバー	23. 7. 14	佐々木 宏 之
インターミディエイトチャンピオン	エクセルシア MC クラリス	26. 10. 10	久 保 剛
リザーブインターミディエイトチャンピオン	エクセルシア MCC ヘレン	28. 6. 15	久 保 剛
ジュニアチャンピオン	ハツピーライン ARK GC グリット ET	29. 10. 9	中 川 将
リザーブジュニアチャンピオン	アースイースト ミソノ ドアマン	29. 10. 9	佐々木 宏 之
ベストアダーチャンピオン	エクセルシア MC クラリス	26. 10. 10	久 保 剛
牧場牛群審査ベストスリーフィメイル エクセルシア牧場（久保牧場）			

第19回 和牛共進会

出陳頭数 33頭



審査員 佐藤 拓也氏（根室生産農業協同組合連合会）

1部(雄)	新楽	(有) 鷺見 牧 場
2部(雌)	ひさこはれ	加 藤 一 二
3部(雌)	くおん4168	(有) 鷺見 牧 場
4部(雌)	はぎの2	榎 田 文 雄

第28回 種馬共進会

出陳頭数 9頭



審査員 佐々木俊輔氏（根室生産農業協同組合連合会）

最高位	シゲコ	渡 辺 善 弘
-----	-----	---------



シニアチャンピオン



インターミディエイトチャンピオン



ジュニアチャンピオン



グランドチャンピオン



■各部1等賞入賞牛

部	名	号	出品者
1	ハッピーライン	ARK GC グリット ET	中川 将
1	アースイースト	ミソノ ドアマン	佐々木宏之
2	エクセルシア	ビーマー トリー	久保 剛
2	アースイースト	リコライズ タレント ノリツタ	佐々木宏之
3	ハッピーイースト	ミス レナウン	佐々木宏之
3	エクセルシア	ラツキーセブン バービー RED	久保 剛
4	エクセルシア	W バービー	久保 剛
4	センターリバー	メリクリ アンナ エコー	中川 将
5	センターリバー	スナッチ アンナ エコー ET	中川 将
5	センターリバー	PR ブリッジ ET	中川 将
6	エクセルシア	MCC ヘレン	久保 剛
6	ケイツー	ロビン クレイタス	笠井 一路
7	アースイースト	サリー ブラッドニツク	佐々木宏之
7	アルピナ	チーフ ブツケム ミラ	山下 匡大
8	エクセルシア	MC クラリス	久保 剛
8	アースイースト	ウエンディー リコライズ アトウッド	佐々木宏之
9	アースイースト	テンプレスト アリー	佐々木宏之
9	エクセルシア	スーパー デイクシー	久保 剛
10	アースイースト	アイ ラブ ビューティ	佐々木宏之
10	アースイースト	エアロフラワー シーバー	佐々木宏之

2018 JAなかしべつ 牛まつり

2018JAなかしべつ牛まつりが今年もホクレン根室地区家畜市場にて開催されました。昨年の肌寒い天気とは変わって快晴でまさにイベント日和！会場には子ども連れをはじめ、たくさんの来場者で賑わいました。じゃがいも詰め放題コーナーにはお客様が列を作り、動物とのふれあい広場ではかわいい子牛と子ヤギが子供達をお出迎え。哺乳体験も行われ、ほ乳瓶を手におっかなびっくり子牛と格闘しておりました。本部テント横にはアンパンマンと記念写真を撮ろう！のコーナーが設けられ、記念写真を撮る親子連れで賑わいました。

関係機関の皆様、参加された皆様、本当にありがとうございました。

(記=佐藤 淳)



雪印メグミルク
キャラクター
「コップ牛の未来」



哺乳体験



アンパンマンと記念撮影



アイスクリームを作ろう



輪投げ



女性部手作りパン



乗馬体験



じゃがいも詰め放題

平成30年

根室ブラックアンドホワイト ホワイートシヨウ

平成30年根室ブラックアンドホワイトシヨウが5月13日(日)、ホクレン根室地区家畜市場屋内審査会場にて開催されました。晴天の中、根室管内全域より59頭の乳牛が集まり、鶴居村酪農家 瀧澤一成氏の審査により乳用牛の機能・優美性が競われました。当農協からは6戸14頭がエントリーし、福村 稔氏出品牛「ハッピーイーストミスレナウンET」号が3部1位、中川 将氏出品牛「センター

リバー スナッチ アンナ エコー ET」号が5部1位、保科 斉氏出品牛「ニューバース アルマーニ デイストライ RED」号が6部1位を獲得するなど中標津ホルスタインのレベルの高さをアピールする結果となりました。それぞれ栄光に輝いた皆さん、本当におめでとうございました。今後の共進会では更なるコンディションで好成績を修めて頂きたいと思えます。

(記) 高橋 孝嘉



3部1位 福村 稔氏



5部1位 中川 将氏



6部1位 保科 斉氏

中標津町農協出品牛成績

出品者	名	号	部	成績
佐々木宏之	アースイースト ミソノドアマン		1	3位
佐々木宏之	アースイースト リコライス タレント ノリツタ		1	2位
中川 将	ハツピーライン ARK GC グリット ET		1	6位
山下 匡大	アルピナ ブロウカウ ミッドサマー ET		2	5位
横田 晋一	サイドバレー フィーバー メイ		3	
横田 圭亮	オークデール バンビ ホワイト		3	
保科 斉	ニューバース チャーリー ブロウリツシュ ET		3	
福村 稔	ハッピーイースト ミス レナウン ET		3	1位
保科 斉	ニューバース MS ローリー グツチ		4	4位
中川 将	センターリバー メリクリ アンナ エコー		4	2位
中川 将	センターリバー スナッチ アンナ エコー ET		5	1位
保科 斉	ニューバース アルマーニ デイストライ RED		6	1位
佐々木宏之	アースイースト ウエンディー リコライス アウトツド		10	3位
佐々木宏之	アースイースト エアロフラワー シーバー		13	2位

各チャンピオン牛

出品者	名	号	部	
安部 克寿	マウントエース マツカチエン アイオン		9	GC・IMC
中川 佳代	センターランド チャンプロウ アットウツド		10	RGC・RIMC
安部 克寿	マウントエース アメージング ジョイ		12	SC
中川 勉	センターランド チャンプ ウツト		13	RSC
菊池 正明	パロンドール サンピラー		4	JC
菊池 正明	パロンドール ヒンペル ドリーム		2	RJC



リードする中川泰成くん

GC グランドチャンピオン
IMC インターミディエイトチャンピオン
RGC リザーブグランドチャンピオン
RIMC リザーブインターミディエイトチャンピオン
SC シニアチャンピオン
RSC リザーブシニアチャンピオン
JC ジュニアチャンピオン
RJC リザーブジュニアチャンピオン

新登場!

『生活障害共済』～働くわたしのささエール～

日頃より組合員の皆様には共済事業にご理解、ご利用いただき、ありがとうございます。

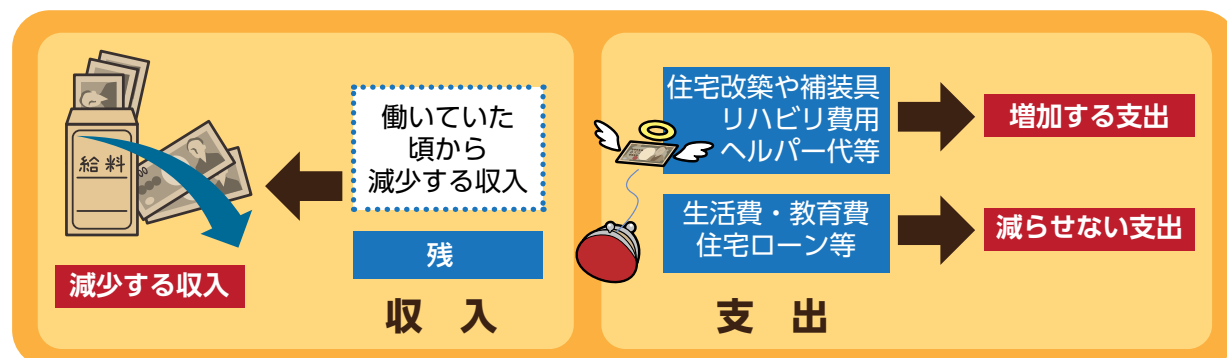
今月皆様にお知らせするのは、テレビCMで話題の働けなくなるリスクに備えた収入サポート保障、『生活障害共済』のご紹介です。

すでに死亡のリスクに備えた“終身共済”や入院・手術のリスクに備えた“医療共済”に加入していただいておりますが、働けなくなるリスク（身体障害状態）って考えたことがありますか？



働けなくなるリスク

病気・ケガを問わず障害を負って働けなくなった場合に、収入の減少と支出の増加という2つの問題が発生します。労働力の減少、または本来の仕事量が半減されることにより、収入の減少へと繋がります。そこへ障害に合わせた住宅改築、義肢・車いす等の補装具、営農ヘルパー代はもちろん介護ヘルパー代など支出は増すばかりです。大切な家族を守るためにもリスクに備えることが重要です。



『生活障害共済』は、身体障害者福祉法にもとづく身体障害者手帳制度と連動した保障になり、1級から4級の身体障害者手帳の交付を受けた場合に、生活障害共済金をお支払いするものです。障害の原因は病気かケガかを問いません。

契約タイプは、継続的な収入減少への備えに適した定期年金型と、支出増加への備えに適した一時金型があります。もちろん両方加入することも出来ます。

ご自身やご家族の1人が障害を負って働けなくなった時に、誰がその仕事をカバーするのか考えてみましょう。ヘルパーや新規雇用者、または家族で分担するのでしょうか？賃金などはどのように工面するのか、仕事や労働時間の増加による家族の負担など、現在と同じような生活を送ることができるでしょうか？病気やケガは選ぶことが出来ません。この機会に是非ご検討下さい。

お見積もりや詳しい保障内容、またはご興味がありましたら、お気軽に共済課へお問い合わせください。

障害を負ってしまった例と等級

- 例1. 農作業中に農機に手を挟まれ、両手親指を切断。
(ケガ－障害者手帳4級)
- 例2. 心疾患が原因で心臓ペースメーカーの装着が必要になり、生活活動が著しく制限
(病気－障害者手帳1～4級)
- 例3. 脳梗塞により下半身が麻痺。
(病気－障害者手帳2級)



春だ！桜だ！

お花を見に行こう！！

八重桜・普賢象

5月14日、昨年に引き続き厚岸の子野日公園にて部員間交流を兼ねた日帰り研修を行いました。あいにくの空模様ではありましたが決行！新しいバスに心地よく揺られながら、道中、参加した部員9名は悪天候も何のその、話しに花が咲きました。幸い現地は雨も止んでおり、美味しい牡蠣などを堪能し、満開の桜を散策して時間いっぱい楽しみました。途中、桜の名所で知られる国泰寺に立ち寄り、北海道の銘木に選ばれている貴塚ある桜を観賞しました。帰りには漁協直営の直売所で沢山お土産を買って中標津への帰路につき、皆様笑顔で帰られました。参加された皆様、事業に携わった方々、大変お疲れ様でした。

(記)瀧場幾久栄

参加した女性部員の声 一部抜粋

■金子ひろみ(俵橋)

また今年も厚岸のお花見に参加しました。それもおニューの農協バスで！みんな新鮮な牡蠣をお腹いっぱい食べてから、急な坂を登り「普賢象」に再会しました。濃いピンクから白へ移りゆく花の姿を見ることが出来ました。今年はまた一段と満開で、とても桜とは思えない程の美しさでした。その後、漁協の直売所でお土産を買ってバスの中でまたおしゃべりをしながら帰ってきました。そんなに遠くない所ですが、なかなか行く機会のない厚岸です。女性部の皆さんと食べて笑って楽しい一日を過ごし大満足です。



国泰寺の銘木



八重桜・普賢象



厚岸漁協の直売所



子野日公園



天然温泉

サービス付き高齢者向け住宅
特定施設入居者生活介護
「つなぐ」

女性部視察研修

サービス付き 高齢者向け住宅 「つなぐ」を見学!



生活相談員
曾根 友枝氏

5月10日、部員12名が参加し、サービス付き高齢者向け住宅「つなぐ」の施設を見学させていただきました。この4月に開設されたばかりの「つなぐ」は、24時間・365日体制で介護サービスを提供する特定施設です。個々にバーコードを設定し、食事や薬など徹底した管理がなされており、また日中365日常勤する看護師が入居者さんの生活をサポートしているため、入居者さんはもちろんのこと、ご家族さんにとっても安心です。天然温泉が楽しめる真新しい施設は、まるでホテルのよう！デイサービスが併設されており、ウオーターベツによるリラクゼーションやリハビリに特化した機能訓練等も受けられます。また、時折イモ団子パーティーなどの催し物を開催するとの事で、入居者さんも楽しくゆったりとした時間を過ごせますね。視察に参加した皆様は、自分の健康や将来について改めて考えてみる良い機会になったようです。今回忙しい中、受け入れてくださいました「つなぐ」の皆様にはこの場を借りて御礼申し上げます。大変有り難うございました。

(記＝瀧場幾久栄)

■井上 順子(開陽)

参加した 女性部員の声 一部抜粋

「つなぐ」は、真新しい建物に天然温泉浴、最新式機能訓練設備や薬を飲むのを忘れるとセンサーで知らせる機器などを備えた高齢者にとっては安心して過ごせる施設でした。部員の皆さんも、いずれは家族又は自分が入所する事になるかも…という思いを持って見学した事でしょう。でもやはり、出来る限り我が家で何かしらの仕事をしながら生活するのが一番かと思うので、日頃から健康には注意して行きたいものです。



リフト付き温泉浴槽



共有スペース

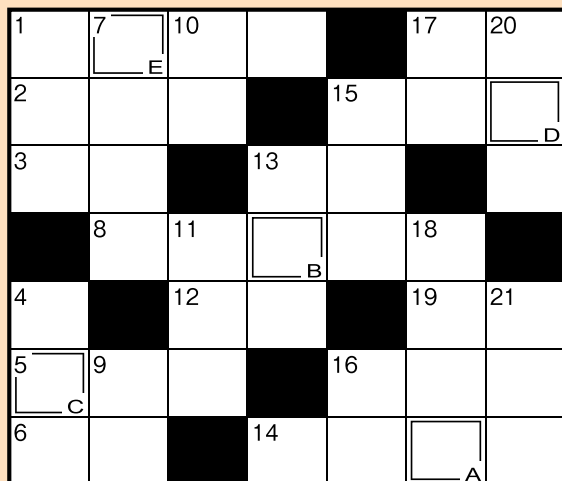


館内

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ①相場や、商品の一番安い価格のこと
- ④バラや菊の生産量日本一の県
- ⑦砂浜に上陸して卵を産みます
- ⑨笑い話の最後につけるもの
- ⑩くしゃみでとかします
- ⑪贈り物に掛けて結びます
- ⑬丸い頭に円筒形の体の木製人形
- ⑮著名人に「書いてください」とねだるもの
- ⑯砕けて石や砂になります
- ⑰バイオリンやハープに張ります
- ⑱カレシやカノジョのこと
- ⑳サトイモやヒョウタンは——繁栄の縁起物とされます
- ㉑意見がまとまらないまま——発車した

ヨコのカギ

- ①株主——は6月に多数開かれます
- ②——に挟んだんだけど…Aさん、結婚するんだって？
- ③ポジの反対語
- ⑤H+とかOH-とか
- ⑥6月の第3日曜日は——の日です
- ⑧小麦粉のこと
- ⑫親指の別名です
- ⑬——の洗いを酢みそで食べた
- ⑭ヒナはひよこ。とさかがあります
- ⑮呼吸で血液中に取り込みます
- ⑯眠っている人が出す騒音の一つ
- ⑰一年で一番夜が短い日
- ⑱国語辞典を引いて調べます

5月号の当選者は6名です。おめでとうございます。
応募される際にはひとことコメントを添えて
応募いただけますようお願い申し上げます。

5月号クロスワードの解答 『ミドリノヒ』

第2回 理事会

開催月日 平成30年5月12日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 法人税等調整額の計上に伴う税効果積立金の取崩について
2. 資産査定について
3. 総会資料の一部修正について
4. 平成29年度決算及び剰余金処分案について
5. 平成29年度決算監査の結果について
6. 独立監査人の監査報告書の提出について
7. 監事からの監査報告書の提出について
8. 部門別損益計算書の承認について
9. 第8次地域農業振興計画及び農協経営長期計画について
10. 第71回通常総会特別決議（案）について

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
 2. 総会議案説明地区別懇談会の日程について
 3. 理事に対する貸出金の実行状況について
 11. 全国酪農業協同組合連合会回転出資金の出資への振り向けについて
 12. Aコープ中標津店「あるる」20周年に向けての改装計画事業費変更及びスケジュールについて
 13. 各種資金の借入について
- 以上の事項について決議・承認されました。



根室管内JA信用部門 交換人事ローテーション

このたび、6月1日より
11月30日までの6ヶ月間、
人事交流により金融課業務
を担当致しますJA計根別の
角田川裕太です。

短い期間ですが、組合員・役職員の皆様、お世話になりますので、宜しくお願い申し上げます。

※根室管内JA信用部門交換人事ローテーションとは、不祥事未然防止の観点から3～4年での異動等の対応が求められており、支所を持たないJAは根室管内JA間で信用部門職員を交換（出向）することで専門性の高い職員を育成する事を目的とする。

読者の声

● やつと桜が咲き始め、春が来たなあ〜と思います。1年の半分をグレイの世界で過ごしている我々にとって、春を感じるのには山菜だったり、桜だったり…。あつという間に過ぎる春夏秋冬、その間に牧場直し・ハウス・野菜畑、何だかアツという間に過ぎるけど、花や野菜、虫たちが必死で生きるすごさを教えてもらい、おもしろく、そして楽しい。そんなもんだよね！
▼PN/楓風

● 5月も残り少なくなりますが、野や山には桜やこぶしの花が咲き、木々も緑一面、春は一番いいですよ。畑仕事も始まり、毎日忙しくて1日があつという間に過ぎてしまいます。今年も家庭菜園やりますよ。特集「ストレスフリーの生活習慣」とても参考になりました。
▼PN/夢

● 5月の初めは寒い日が続く、作物もなかなか育っていませんでした。中旬頃、雨が降ったのは恵みの雨でした。早い人は畑の方も進んでいます。これからがんばります。今日はとてもめずらしい「美濃焼き」の食器と湯飲みが送られてきました。手作りの花（プリザーブドフラワー）も一緒に入っていました。アロマで作ったその上にドライフラワーがポンドで止められている可愛い飾り物です。また、母の日に子供達からあじさいの鉢物、ミニバラ、お花がいっぱいです。京ブリキも食べました。
▼PN/ひんちゃん

● 今年の桜はちよつと早かったですね。寒暖差の激しい今日この頃ですが、チューリッ

プも水仙も次々に咲いています。結婚した年の秋、チューリップの球根を植え、次の春、誕生した第二子を抱いて写真を撮りました。それから30数年、たくさんの球根を植え、今その花々がにぎやかに咲いています。
▼PN/北のガーデン

● 待ちに待った桜花の季節、野もピンク自分もハッピー、野菜畑（町畑）もおじさんやおばさんの元気な声で賑やかです。無事故でがんばります。
▼PN/K・M

● 6月になろうとしている道東の春はなかなか初夏の陽気になれず、いつもよりコブシや桜の花が長く楽しめたよう気がします。畑に蒔かれた野菜や花の種達はなかなか芽が出せずにいる様子。我が家の庭に早朝からベニマシコ（多分）のペアが忙しく飛び回って巣作りか渡りの途中なのか…。生まれてから都会を知らない私はこれらの自然の中に身を置くことはとても豊かな気持ちになれる季節です。
▼PN/コメス

編集後記

待ち焦がれた春が到来。木々は緑に色づき、待っていましたと競うように自慢げに花を咲かせた花壇に目を奪われます。何てことを書きながら、花の種類はよく分かっている（笑）帰宅時に庭先で行われているBBQの美味しそうな匂いが我が空腹を煽ります。

（担当者S）

今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

6月



牡羊座

3/21~4/19

全体運 知識欲が旺盛になっている月なので、引かれることがあったら、情報収集を。耳寄りな話題をゲットできるかも
健康運 おおむね安定。運動で軽く汗を流しましょう
幸運の食べ物 エダマメ



牡牛座

4/20~5/20

全体運 プライベートの充実を意識を向けるとグッド。やるべき作業を早めに片付けて、好きなことや趣味に打ち込んで
健康運 小まめなストレス解消を。笑顔に効果大
幸運の食べ物 スズキ



双子座

5/21~6/21

全体運 行動意欲が増して、さまざまな分野に挑戦したくなりそう。試せるものから、前向きに取り組んでみるのが正解
健康運 体を動かせば、ますます元気になれる
幸運の食べ物 オクラ



蟹座

6/22~7/22

全体運 サービス精神を発揮すれば、自然と人気運がアップする予感。縁の下で力持的な役割でも快く引き受けてみて
健康運 運動不足にご用心。身軽さをモットーに
幸運の食べ物 アンズ



獅子座

7/23~8/22

全体運 対人運が華やぐ時期です。飲み会や旅行など、レジャーに誘われたら気軽に参加すると楽しく、うれしい結果に
健康運 ちよつとしたけがが心配。慌てず行動を
幸運の食べ物 トマト



乙女座

8/23~9/22

全体運 できる人と比べて落ち込みやすい暗示。「人は人、自分は自分」と捉えるのがベスト。気晴らしには散歩が吉
健康運 食べ過ぎる傾向があるかも。節制が必要
幸運の食べ物 スルメイカ



天秤座

9/23~10/23

全体運 何事もプラス思考をすることで、思わぬひらめきや発見があるはず。思い切って新しい世界に飛び込むのも◎
健康運 良好。特に問題なく、快適に過ごせそう
幸運の食べ物 サザエ



蠍座

10/24~11/22

全体運 いつまでもささいなことを引きずりやすい期間。暗い顔でさらなる運気ダウンを招かないように。鏡を磨くと開運に
健康運 疲労をためずに、十分な休息を心掛けて
幸運の食べ物 サクランボ



射手座

11/23~12/21

全体運 気分のむらが激しくなりやすいよう。気まぐれな言動が過ぎるとトラブルを招いてしまうため、ほどほどにして
健康運 健康系話題に注目を。耳寄り情報あり
幸運の食べ物 アナゴ



山羊座

12/22~1/19

全体運 心理的に不安定になり、あれこれ悩んでしまいそう。深刻になり過ぎないこと。根拠のないうわさ話にも気を付けて
健康運 上手な気分転換が回復の鍵になります
幸運の食べ物 スッキーニ



水瓶座

1/20~2/18

全体運 レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせば、より刺激的なひととき。創作活動にも幸運あり
健康運 体調不良時は無理せず、しっかり休んで
幸運の食べ物 シントウ



魚座

2/19~3/20

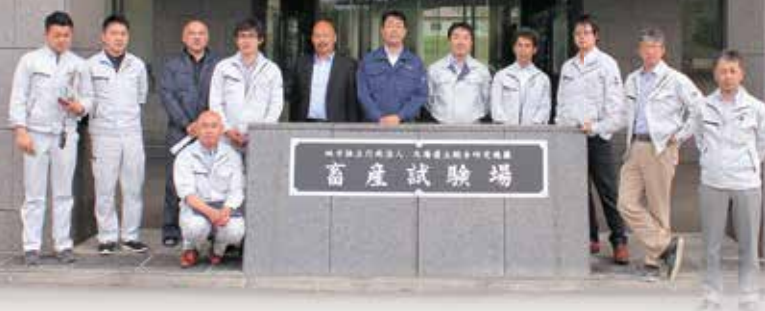
全体運 余計なひと言でもめ事を呼び込みがち。すぐに思ったことを口にするのは避けて。運気アップには掃除が有効
健康運 生活リズムを整えれば、体にも好影響が
幸運の食べ物 大葉

平成30年度

役職員視察研修報告

平成30年5月16日(水)から18日(金)の日程で十勝方面への研修が行われ、営農部役職員12名と普及センター職員1名が参加しました。

今回は1日目のJA阿寒と新得畜産試験場を報告致します。



左から浅野氏・松下氏・仁木係長

5月16日(水) 13時30分～

阿寒農業協同組合

釧路市阿寒町北新町1-4-1

対応者

阿寒農業協同組合
営農経営相談課 営農相談係 仁木係長

JA阿寒 青年部 副部長 浅野 達彦氏
副部長 松下 宗功氏
(青年部員内には特別会員として共済組合の獣医師が3名加入している)

■視察内容

1. 食育事業

出前授業として地元小学校に出向き、酪農・牛について和牛を使用した調理実習といった酪農講座を開いている。

2. 消費拡大

JA阿寒での和牛の肥育事業・商工会と連携し、『阿寒丹頂黒毛和牛ハンバーガー』を開発し各イベントでの販売。また、牛乳無料配布も併せた中で消費拡大運動を行っている。

3. 学生受け入れ

青年部が中心となり、農業サークルに入っている大学生向けに2泊3日というライトな酪農体験として学生受け入れを行っている。

きっかけは北大出身の浅野副部長が後輩の大学生を個人的に受け入れしており、一度に7人もの学生が来てしまった。当時の部長に相談したところ青年部員のみならず学生を受け入れ、事業として進める運びとなった。

宿泊先は農家ではなく、近隣の宿泊施設を利用。送り迎えはタクシー

■青年部の主な取り組み

1. 食育事業
2. 消費拡大
3. 学生受け入れ

(視察内容のメイン)

学生受け入れ事業で重要と感ずるのは3点。

1. STEPを用意する事。

気軽に酪農体験という入口作り

2. 顔の見える関係作り
告知も直接出向く(学生は卒業して入れ替わる為)

3. 周囲を巻き込んで取り組む
農家はもちろん地域の取り組みと



浅野副部長より説明



櫻井 由絵 主査



齋藤 潔 主任指導員



5月17日(木) 10時00分～
**地方独立行政法人
 北海道総合研究機構
 農業研究本部 畜産試験場**
 上川郡新得町字新得西5条39番地1

対応者

家畜研究部 技術支援グループ 櫻井 由絵 主査
 北海道農政部生産振興局 技術普及課
 畜産試験場駐在 主任普及指導員 齋藤 潔 氏

し、負担軽減
 助成は担い手協議会・JA・青年
 部としており、札幌から来る学生負
 担は5千円としている。
 現段階では新規就農者はいないが、
 学生が考える仕事の選択肢にそもそ
 も農家が入っていない前提で知って
 もらう事が大事と考えている。今後
 の展開として地元大学に出向き酪農
 講座を年1回・1年生を対象に開催
 し、酪農体験の募集と高学年へのア
 プローチを行う。

■概 要

牛の感染症対策について

1. 牛感染症(ヨーネ・サルモネラ)について
2. 牛サルモネラ症発生事例の照会
3. 地域防疫の重要性

■視察内容

〈ヨーネ病の検査方法について〉

ELISA検査(非特異反応あり、
 感染初期の検出困難。)：補助的な
 検査方法

根室管内でもこの検査方法で最初
 に網掛けをしてPCR検査を行って
 いる。

リアルタイムPCR

(高感度、多検体処理困難)

：2013年より検査導入
 ※ヨーネ病発生の推移をみると、
 2013年以降増えている傾向に
 みられるがPCR導入前では検出
 漏れがあった可能性がある。

〈サルモネラ症について〉

カラスは高確率で保菌している菌
 種。

サルモネラ症は人獣共通感染症で
 人にも感染する食中毒の原因菌で
 も有り、牛では届出伝染病扱いと
 なるが血清型は多数存在する。対
 象血清型は「S.Typhimurium (ティ
 フィリウム)」、S.Dublin (ダブリン)、
 S.Enteritidis (エンテリティディス)
 の3つが届出伝染病対象。

※伝染病は発生状況・感染力・感
 染症状等により、届出伝染病と
 するかどうかが見直される。H
 30、3末より『O4:i:1』
 がS.Typhimurium (ティフィ
 リウム)に含まれる事になり届
 出伝染病扱いとなった。

■地域防疫の重要性

- 地域全体として感染源がない状
 態を目指す。
 - モニタリング検査等の実施によ
 る清浄性の確認、早期発見に努
 める
 - 農場の防疫レベルを高める
 - 防疫の重要性を理解し、対策実
 施状況を常に確認。
- ※農場の防疫には牛の免疫が不可
 欠。牛の抗体価・免疫を上げる
 事により感染を防ぐ。

(記 小玉 聡)



サイレージの 二次発酵に注意を!

乳牛の暑熱対策が必要な季節になりました。気温の上昇は乳牛にはもちろん、サイレージにも影響をおよぼします。特に気温上昇はサイレージの二次発酵を助長します。今回はサイレージの二次発酵防止について考えてみましょう!

1. 二次発酵によるサイレージの変化と乳牛への影響

①サイレージの変化

サイレージの二次発酵とは、開封後、サイレージに付着している酵母やカビ、好気性細菌などが空気に触れ、サイレージ中の糖や乳酸を消費して熱を持つことです。

二次発酵を起こすことによって、サイレージ自体の栄養成分の減少や、消化率が低下してしまいます。

②乳牛への影響

二次発酵したサイレージを給与することによって、乳牛の栄養不足や乾物摂取量の低下を引き起こします。

暑熱ストレスの影響で採食量が低下してしまう、二次発酵サイレージを採食することで、さらなる栄養不足に陥り、生乳生産性の低下や繁殖成績の悪化、乾乳牛の場合は周産期疾病を招きます。また、カビが発生したサイレージを乳牛が採食すると、カビ毒による流産や受胎率低下などにつながります。

2. 二次発酵防止対策について

良質なサイレージを給与できるように次のことに注意しましょう。

①サイレージの取り出し方法

サイレージをサイロ上部から崩すように取り出しましょう(写真1)。



写真1 上から削り落とす

タイヤショベルのバケット等でサイレージを下からすくい上げるように取り出すと、内部まで空気が入りこみ、二次発酵が起こりやすくなります(図1)。

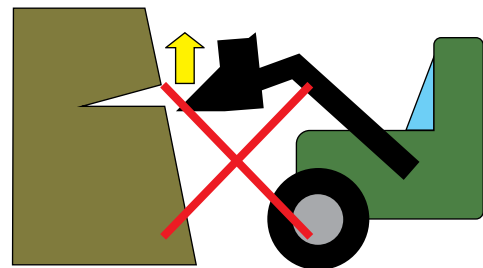


図1 下からすくい上げた取り出しは空気が内部に入ってしまう

②サイレージの取り出し量

サイレージの取り出しは1日で奥行き30cm以上のサイロ1面を取り出せるようにしましょう。サイロ幅が広く、奥行き30cm以上の1面を1日で取り出せない、空気にふれている時間が長くなり、サイレージが二次発酵してしまいます。もしバンカーサイロの幅が広い場合、サイレージの詰め込み高さを低く抑えたり、夏専用の小さいスタックサイロを作るのもひとつの方法です(写真2)。



写真2 夏専用の小さいスタックサイロ

③サイレージの取り出し向き

夏場の取り出しは直射日光がサイレージ取り出し面に当たらないように、北口から取り出すようにしましょう。取り出し面に直射日光が当たってしまう場合、シートを垂らしてサイレージ表面に日光が当たるのを防ぎます(写真3)。



写真3 シートを垂らして日光を防ぐ

忙しい季節となりますが、農作業事故に十分注意してください。

家畜改良課に相談だ。

発情徴候+授精適期

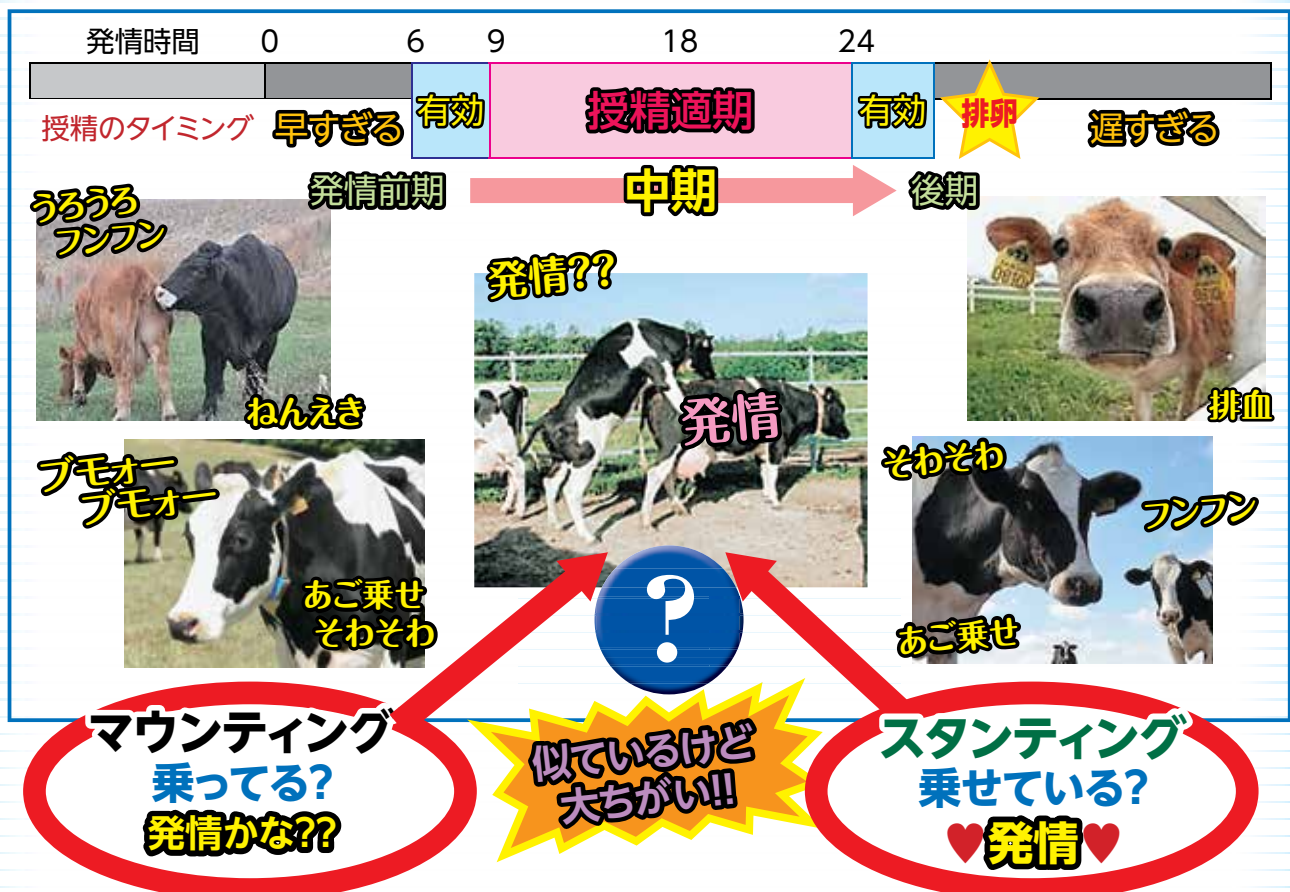
★『発情徴候』に気付くことが、『授精適期』を知る第一歩!!

- フンフン 他のウシの **におい** をかいで、そわそわ **うろつく**
 - ブモォー ブモォー ほえる
 - すーっ と垂れる、**透明の粘液** を出す
 - 人や 他のウシに **くっついてくる・なめる・乗る**
 - おとなしく 他のウシを **乗せる** …などなど
- ♥ 大事なのは 『あれ? なんだか いつもと違う!』 です♪

多くの牛が
夜中に発情徴候を
見せ始めるので、
発情観察の
ベストタイミングは
早朝♪

いろんな発情徴候があるけれど、『いつ』授精師を呼ばいいでしょう?

ひとくちに発情徴候といっても、発情の段階・個体差によって、徴候はいろいろです…
基本的に、**授精適期** は 発情段階の **中期～後期** です!!



どの時期の発情なのか把握することが大事!!

すべての牛が明確な発情徴候をみせるとも限りません…

徴候なしに排卵したり、弱い徴候が だらだら続くものもあります

発情の分かりづらい **繁殖問題牛**の発見こそが、重要です!!

毎日の**発情観察**は、**繁殖成績向上**への近道!!こつこつ頑張っていきましょう!

JA北海道厚生連

対象商品を
1個ご購入ごとに
抽選はがきを進呈

毎月30名に
賞品を
お届けします

体の内側からスツキリ!

体内環境サポートして選べるグルメが当たるチャンス!

対象商品のご案内

発酵さらり(はちみつレモン味)



新商品

シールド乳酸菌を一食あたり100億個配合。健康力をサポートする選り抜かれた乳酸菌です。ホットでもアイスでも! (5倍希釈)

<500ml> **1,500円(税別)**

補酵素のちから

プレミアム

バイン風味

マスカット風味



野菜・果物などを発酵熟成された野菜酵素とブルーベリー発酵物を加えた酵素飲料です。(7~10倍希釈)

<1,000ml> **各2,800円(税別)**

ラブレゼリー



ラブレ菌(植物性乳酸菌)、ガラクトオリゴ糖を配合。ラブレ菌は菌自体が強いのが特徴で、腸内改善や免疫機能向上が期待されます。ガラクトオリゴ糖は腸内の善玉菌の栄養源で、善玉菌をふやして腸の動きを活性化します。

<10g×30包> **3,000円(税別)**

対象商品1個購入ごとに専用はがきを進呈、抽選で毎月20名に商品をお届けします。

ハズレの方にも、抽選で期間中合計50人にもれなくプレゼントが! (野菜酵素青汁・ラブレゼリー・草薺糖のサンプル、エコバック)

お求め・お問い合わせは、あなたの街のJA配置薬推進員にお気軽にご連絡ください。

- 対象期間 2018年4月1日~2018年9月30日
- 応募方法 対象商品をお渡しの際に、専用抽選ハガキをお渡しします。専用ハガキに住所・氏名・希望商品など必要事項を記入のうえ投函ください。
- 抽選方法 期間中、毎月末に到着した応募ハガキを厳正に抽選します。
- 賞品のお届け 各月毎に賞品を発送します。(賞品の発送をもって当選者の発表にかえさせていただきます。)
- 応募締切 2018年10月5日消印有効



選べるグルメプレゼント



1 てぬきのできご飯のもと 10倍セット



2 三國シェフ監修 北海道霜降りハンバーグ おろしソース付



3 海鮮焼き合わせ



4 三國シェフ推奨 北海道クリームブリュレ 8本セット



ご注意 お客様の住所などが不明で賞品をお届けできない場合は、当選を無効とさせていただきます。賞品の交換・換金・返品はできませんので、あらかじめご了承ください。

商品やキャンペーンに関するお問い合わせは

■お問合せ/北海道厚生連配置薬課

TEL0120-99-4193 (受付時間/平日 8:30~17:00) まで

健康百科

脂肪肝とは、肝細胞に脂肪が過剰にたまっている状態をいいます。脂肪肝は、お酒をよく飲む人に多く、放っておくと「肝硬変」に進行するといわれていましたが、近年、お酒を飲まない人の脂肪肝でも、同様に進行する可能性のあることが分かりました。脂肪肝は、肝硬変になるまで自覚症状がないまま進行しますので、腹部の超音波検査で早く見つけて、治療することが大切です。

どんな人が脂肪肝になりやすいかということ、いうまでもなく、まず第1にお酒を毎日3合以上(日本酒の場合)飲む人です。アルコールが分解されると、肝臓で中性脂肪の合成が活発になり脂肪が蓄積されます。脂肪肝になった後も多量の飲酒が続くと、肝臓への負担が重くなり、脂肪肝炎、肝硬変へと進行します。

第2に食事が多く、太り過ぎの人です。特に脂っこい食事が多いと、肝臓に脂肪がたまりやすくなります。また甘い物を取り過ぎると、過剰な

脂肪肝と言われたら

佐久総合病院名誉院長●松島 松翠

糖分は肝臓に取り込まれて脂肪に変わり、肝臓に蓄えられます。

第3に肥満があり、体をあまり動かさない人です。運動不足が続くと、使われなかったエネルギーが脂肪となり体内に蓄えられます。肥満の中でも、内臓脂肪型肥満の人の方が脂肪肝になりやすいといわれています。

第4には「糖尿病」や「脂質異常症(高脂血症)」がある人です。これらの病気の多くは、食べ過ぎや肥満が原因で起こります。脂肪肝を合併していることが多くなります。

脂肪肝といわれたら、早速、お酒を飲む人は節酒し、肥満の人は食べ過ぎや運動不足に注意して、早く治しておきましょう。



農薬に頼らずつくる 虫といっしょに家庭菜園

完全無農薬で500品種の野菜を作る著者が、長年の観察と経験で培った「虫を活かして菜園生活を楽しむ」方法を伝授。150種以上の畑の虫の習性と、楽しみながら正しく付き合う方法がよくわかる。図鑑つき。

小川 幸夫 著

定価：本体1,900円+税

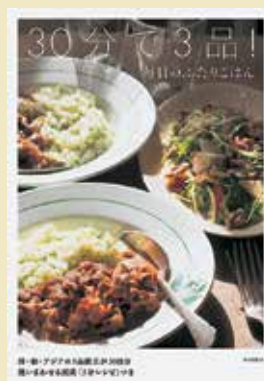


30分で3品! 毎日のふたりごはん

見た目も味も大満足の3品献立が、たった30分で作れる!人気料理家の著者が実践する、和・洋・アジアの30献立と、組み合わせを変えて楽しめる「5分レシピ」もたっぷり掲載。忙しい人にとくにおすすめ。

若山 曜子 著

定価：本体1,400円+税



家の光図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい!

今月の新刊

2018年
6月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてあります
ので、お気軽にお立ち寄り下さい。



香り野菜が好き! さっぱり、ピリッとクセになる! おかずとおつまみ

しょうがやみょうが、香菜など清涼感のある香り野菜をたっぷり使ったレシピ集。人気料理家の著者による、パンチがあるのにさっぱり、ピリッとくせになるおいしさのおかずは、ご飯はもちろん、お酒にもぴったり。

堤 人美 著

定価：本体1,400円+税



無水調理で驚きのレシピ革命! ストウブはじめまして

食材の水分を利用し、少ない調味料と短時間でできるストウブの無水調理。うまみが凝縮されるうえに煮崩れもしないから美しい仕上がり。初心者でもおいしく作れるよう、火加減などのプロセスも丁寧に紹介。

大橋 由香 著

定価：本体1,400円+税

行事予定表

2018年5月 組合動静

3 (木)	憲法記念日 花野菜苗販売開始～6月中旬まで
7 (月)	決算監査～10日まで 酪対総会・乳検組合総会
8 (火)	グリーンショップ園芸市～9日
10 (木)	第2回監事会、第3回熟年会役員会
12 (土)	第2回理事会、第3回監事会
13 (日)	根室B&Wショウ
14 (月)	LA養成研修会(前期)～18日 ホクレン根室乳牛市場
15 (火)	ホクレン十勝和牛市場
16 (水)	営農役職員研修～18日
18 (金)	俵橋地区牛祭り
21 (月)	地区別懇談会
22 (火)	地区別懇談会
23 (水)	地区別懇談会
24 (木)	地区別懇談会 桜ヶ丘SS・ぶちあるるソフトクリーム祭り～25日
26 (土)	全道B&Wショウ～27日
28 (月)	肥料一斉推進～6月1日
29 (火)	第1回役員協議会

2018年6月

1 (金)	
2 (土)	総合共進会・牛まつり
3 (日)	
4 (月)	中標津農業高校企業実習～8日
5 (火)	
6 (水)	第71回通常総会 ルーキーズカレッジ第7期卒業式
7 (木)	第3回理事会
8 (金)	根室管内農協監事協議会総会・研修会
9 (土)	株式会社RARA Farm 中標津落成式
10 (日)	
11 (月)	
12 (火)	
13 (水)	根室地区酪対通常総会 ホクレン十勝和牛市場
14 (木)	固定資産監査 ホクレン根室乳牛市場
15 (金)	熟年会日帰り研修
16 (土)	
17 (日)	
18 (月)	
19 (火)	
20 (水)	
21 (木)	
22 (金)	
23 (土)	
24 (日)	
25 (月)	酪農後継者対策協議会総会
26 (火)	
27 (水)	
28 (木)	
29 (金)	
30 (土)	あるる棚卸

シニア野菜ソムリエ KAORUの ベジタブルライフ

ショウガ

香りと辛味が葉から
もたらす香辛野菜

ショウガのプロファイル

解説:KAORU

【分類】ショウガ目ショウガ科ショウガ属
【原産地】インド～マレー半島のアジア南部
【和名】生姜(ショウガ・ショウキョウ)、
花縮紗(ハナシュクシャ)
【おいしい時期(旬)】5～9月ころ
【主な栄養成分】マンガン、カリウム、
ジンゲロール、ショウガオール、ジンゲロン、
ジンギベレン、シトロネラル

見分け方

根ショウガ

全体がふっくらと張りがあり、堅くて重みのあるもの。皮に傷がないもの、切り口がみずみずしく、乾燥していないもの



白い部分が多く、きれいな色合いのものを選ぼう!

新ショウガ 葉ショウガ

良品は、茎の付け根がきれいな赤い色で、白い部分との色合いがはっきりしている。全体がみずみずしく張りがあり、皮に傷やわががないもの



保存方法

乾燥を防ぐために、ラップまたは水でぬらした新聞紙、ペーパータオルに包んで冷蔵庫の野菜室などで保存



千切りやすりおろしにして、ラップに小分けに包んで冷凍しておけば必要に応じて解凍して使えるので便利!

楽しみ方・食べ方のコツ

根ショウガは、すりおろしたり薄切りにしたりして、薬味や香辛料として利用

細かく刻んだり、すりおろすと薬効がいっそう高まるよ

細く千切りして針しょうがに



香り成分は皮の近くにあるので、肉や魚の臭い消しに使うときは皮ごと使おう

水で表面をぬらしスプーンでこそげ落とすようにすると皮が簡単に薄くむけるよ!



砂糖で煮たしょうがシロップは風邪予防や冷え症対策に最適

ショウガのチカラ

肉や魚など食材の生臭みを消す消臭作用や抗菌・殺菌作用がある

抗酸化作用が高く、生活習慣病予防に効果があるといわれている

血行を促進する働き、代謝を高める作用があり、風邪予防や冷え症対策としても役立つ



ジンゲロール
ショウガの辛味成分で最も多く含まれる。最初に感じるピリッとした辛さ

辛味の成分は3種類

ショウガオール
ジンゲロールの脱水反応によって生成され、保存中に自然に増加する他、加熱によっても増加する。強い辛味がある。口に残り、じわじわ感じる辛さ

ジンゲロン
ごく微量の成分で、ジンゲロールが分解して生成される。強い辛味がある



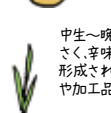
ショウガのいろいろ

大きさによる分類

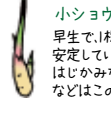
日本で栽培されているのは約90%が大ショウガ



大ショウガ
晩生で茎や葉も大きく成長し、根茎は肥大して大きな株になる。1株1kg前後まで生育することもある。貯蔵され年間を通して生鮮用や漬物などに使用される



中ショウガ
中生～晩生で、大ショウガに比べて小さく、辛味が強い品種。繊維質が早く形成されるため、貯蔵せず主に漬物や加工品に使用されることが多い



小ショウガ
早生で、1株400g程度と小さめ。比較的収穫が多く安定している。辛味が強く、早掘りして葉ショウガやはじめみなどにされるのが一般的。谷中ショウガなどはこの品種

栽培・収穫方法による分類

根ショウガ(ひねショウガ)

一般的に流通しているショウガをひねショウガとも呼ぶ。ふっくらと丸く、皮がペーજから薄茶色、香りと辛味が強く薬味としての利用がメイン。秋ころに収穫して貯蔵され、随時出荷して通年出荷



根ショウガ(新ショウガ)

初夏に収穫される根ショウガで、貯蔵せずにかくみずみずしい状態で利用する。筋が少なく爽やかな辛味が特徴



葉ショウガ

小さな根茎に茎葉が付いたもの。旬は5月～9月ころで、谷中ショウガが有名



ショウガのヒミツ

東南アジア、アフリカ、中米など温暖湿潤な地域での栽培が盛ん

熱帯地方では秋に花を咲かせるよ



アジアでは古くから食用、薬用とされ、中国では紀元前から薬用に用いられていた記録もある

日本には3世紀ごろ中国から伝来したといわれ、当初は薬用として栽培されていたが、江戸時代以降は一般的な食用として広まった



イラスト：小林裕美子