

夢広がる なかしがしべつ

INDEX

- 根室管内JA役職員野球大会…2
- 女性部のページ…3
- 根室ホルスタイン共進会…4
- Jrホルスタインクラブサマースクール…5
- 日本リモナイト・熊本大地震現地視察…6~7
- 第4回理事会・夢広がるクロスワード…8
- 読者の声・今月の運勢…9
- 食生活改善協議会こども料理教室…10
- 金融課のページ…11
- 普及の窓～秋の草地管理について…12
- 家畜改良課に相談だ。～人工からのお願いです…13
- 夢広がる掲示板、健康百科・今月の新刊…14~15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



管内JA役職員野球大会 (H29.8.19)



根室管内JA役職員野球大会



平成29年8月19日(土)、根室管内JA役職員野球大会が標津町で開催され、決勝で宿敵JA道東あさひを破り、4年ぶりとなる全道大会へと出場を決めました。



対 JA 標津戦
林投手

1回戦は、JA 標津と対戦。2回裏に先制点を取られてしまいました。4回表に熊生が、4回表に熊生

選手のヒットに続き、友貞選手のヒットで同点に追いつきました。7回表には松本選手、林選手、立野選手の連続ヒットにより逆転し勝利することが出来ました。

決勝戦では昨年度優勝チームであるJA道東あさひとの対戦。初回から友貞選手がヒットを決めました。惜しくも点に繋ぐことは出来ませんでした。その後、しばらくは0点のまま緊迫した試合が続いておりましたが、6回裏の攻撃で杉岡選手のヒットに続き、大場選手ピッチャー強襲によるヒットで1点先取。初回から最後まで投げ続けた山口選手の見事なピッチングと選手ひとりひとりの守備で1点差を守り抜き1対0で勝利し、4年ぶりに優勝旗を手にすることが出来ました。

今後は9月12日～13日に江別市で行われる全道JA野球大会に出場、全道各地から勝ち上がったチームと戦ってきます。
応援に足を運んでくださった皆様、温かいご声援本当にありがとうございます。

(記：青木由莉可)

対 JA 道東あさひ戦 決勝



対 JA 標津戦



最優秀選手
山口選手



1点差を守り切り、勝利



大場選手、
見事なダイビングキャッチで
ピンチを救う



適時安打、
立野選手



大場選手の
強烈な内安打で
1点先取



応援ありがとうございました

| 1回戦 | TEAM | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 計 |
|-----|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | JA中標津 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| | JA 標 津 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |

| 決勝戦 | TEAM | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 計 |
|-----|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | JA中標津 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| | JA道東あさひ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |





火災と救命救急に関する講習会



救急車の説明

8月9日、火災と救命救急に関する講習会を、中標津消防署の一室をお借りして開催いたしました。消防署で行うということもあり、消防車や救急車に興味津々な子供9名、大人12名が参加。中標津消防署管理庶務係長 消防司令補 鈴木 千尋氏を中心にそれぞれ担当部署の方に火災や救命に関する講習をしていただきました。外に出て消火器を使った実技や救急車と消防車を見学させていただいた後、会議室に戻りAEDの使用方法を説明。手で行う心臓マッサージを人形を使って、「2分間心臓マッサージを行う」という実技も行いました。2時間程度ではありましたが、とても内容の濃い講習会になったかと思えます。講習会にご協力いただきました中標津消防署の署員の方々にはこの場を借りて御礼申し上げます。また、ご参加いただきましたみなさまには、消防署へお世話になることの無いよう、気を付けていただければと思います。



講師の鈴木千尋氏



講習会最中

視察を終えて

■新井 悠真 (侯落)

しょうぼう車の見学が楽しかった。心ぞうマッサージはむずかしくて手がいたくなった。

■新井 裕美 (侯落)

消火器体験は3歳の娘でも楽しく行う事が出来ました。大人も子供もニコニコ！本物の救急車、消防車には、車好きな次男が目を輝かせ、運転席に座ることができ大満足！AED心臓マッサージは日頃行うことではないので、このような講習を定期的に行う事も必要だなと感じました。

■鈴木 由佳子 (当幌)

小学生の子供2人と参加しました。私が救命講習を受けるのは約15年ぶり。昔に教わった内容とは色々な点が更新されていて、一連の流れを再学習させてもらいました。見るだけではなく「実践」はしっかり記憶に残るので、また機会があれば参加して、非常事態に落ち着いて動けるようにしたいと思います。



消火器の実技

第43回 北根室地区農村女性講座のご案内

心にゆとり、そして笑顔に テーマ「乳和食」



- 日 時 平成29年10月6日(金) 11:00~14:30
- 場 所 しるべっと 実習室・研修室 (集合場所; 第一研修室)
- 内 容 乳和食料理講習 (調理・乳和食についての講習)
- 講 師 雪印メグミルク(株) 北海道コミュニケーションセンター
管理栄養士 ききょうばら さわこ 桔梗原 佐和子 氏

■持ち物 エプロン、三角巾や帽子※調理しやすい服装でお越しください。

■申込先 根室農業改良普及センター北根室支所
FAX0153-73-4123 ☎0153-72-2163

■申込締切 9月20日(水)までにお申し込みください。

託児有り!(無料)
お子様連れで
お越しください



■主催: 北根室地区農業改良協議会
中標津町、標津町、羅臼町、
JA中標津、JA標津、JAけねべつ
根室農業改良普及センター北根室支所



平成29年度 根室ホルスタイン共進会

平成29年度根室ホルスタイン共進会が8月27日(日)、ホクレン根室地区家畜市場で開催されました。

根室管内全域より107頭の乳牛が集められ、「(一社) 家畜改良事業団 十勝種雄牛センター 課長代理」福屋茂生氏の審査により乳用牛の機能性・優美性が競われました。

中標津町農協からは6戸17頭がエントリーし、4戸11頭(未経産7頭・経産4頭)が2017北海道ホルスタインナショナルショウへの出場権を獲得しました。

9月23・24日に開催される北海道ホルスタインナショナルショウには更なるコンディションで好成績を修めて頂きたいと思っております。(記=佐々木 尚洋)

中標津町農協出陳牛成績

| 部 | 名 | 号 | 生年月日 | 出品者 | 成績 | 備考 |
|----|-------------------------|---|-----------|-------|-------|------|
| 2 | センターリバー スナッチ アンナ エコー ET | | H28.11.21 | 中川 将 | 1等賞3席 | 全道出場 |
| 2 | エクセルシア ソロモン トリー | | H28.10.13 | 佐々木宏之 | 2等賞4席 | 全道出場 |
| 2 | アルピナ メリー マツカチエン ET | | H28.10. 5 | 山下 匡大 | 2等賞3席 | 全道出場 |
| 2 | エクセルシア アイランド M クラリス ET | | H28.10. 5 | 久保 剛 | 2等賞1席 | 全道出場 |
| 3 | センターリバー PR ブリツジ ET | | H28. 9.14 | 中川 将 | 2等賞2席 | 全道出場 |
| 3 | アースイースト フラワー マカチエン フタゴ | | H28. 9. 7 | 佐々木宏之 | 2等賞3席 | |
| 3 | ワンオーワン ジェーコブ ポルタイザー | | H28. 8.24 | 中川 将 | 1等賞2席 | 全道出場 |
| 4 | ニユーバース アルマーニ テイストライ RED | | H28. 7.21 | 保科 隆 | 3等賞 | |
| 4 | ケイツー ゴールドチツプ ピンゴ | | H28. 7.18 | 笠井 一路 | 3等賞 | |
| 4 | エクセルシア MCC ヘレン | | H28. 6.15 | 久保 剛 | 2等賞5席 | |
| 5 | センターリバー プロー ピスタ | | H28. 5.24 | 中川 将 | 2等賞1席 | 全道出場 |
| 9 | ラツセルウエイ シド アツプル ET | | H27. 7. 7 | 山下 匡大 | 2等賞1席 | 全道出場 |
| 9 | アルピナ スター マツカチエン | | H27. 5.26 | 山下 匡大 | 2等賞2席 | 全道出場 |
| 9 | ケイツー カレント ダーナム ラバンガード | | H27. 4. 8 | 笠井 一路 | 3等賞 | |
| 10 | ニユーバース スカイ デイストモー RED | | H26.10.11 | 保科 隆 | 3等賞 | |
| 11 | センターリバー スパーク アンナ エコー | | H26. 8.17 | 中川 将 | 3等賞 | 全道出場 |
| 12 | アースイースト リーディング ウツド | | H26. 4.20 | 佐々木宏之 | 3等賞 | 全道出場 |

チャンピオン牛一覧

| | | | |
|------------------------|------------------------|---------|------------------|
| グランド・シニアチャンピオン | センターランド バーリー サンチエス | 道東あさひ根室 | 中川 佳代 |
| リザーブグランド・リザーブシニアチャンピオン | センターランド ポンチアク アドベント | 道東あさひ根室 | 中川 佳代 |
| インターミディエイトチャンピオン | エクセルランド マーシャル スパークリング | 道東あさひ根室 | (有)武隈牧場 |
| リザーブインターミディエイトチャンピオン | センターランド チャンピオン ツー ショック | 道東あさひ根室 | 中川 佳代 |
| ジュニアチャンピオン | ジヨハナ アストロ ソロ | 道東あさひ別海 | 菊知 正明 |
| リザーブジュニアチャンピオン | ダイアリー シエリーメイ アツプル ET | 道東あさひ別海 | 株Diary Holsteins |



管内出場頭数 107頭
 JA中標津出品 6戸14頭
**2017北海道ホルスタイン
 ナショナルショウ**
 平成29年9月23日・24日開催
 JA中標津より出場 4戸11頭

根釧合同サマースクール

平成29年度根釧合同ジュニアホルスタインクラブサマー
スクールの7月31日～8月1日で開催しました。



焼肉を囲んで

今年、別海が開催担当で、根室釧路管内から43名の子供達を迎え、保護者・事務局を含め総勢50名でのキャンプを行いました。当農協からは当幌地区・鈴木駿介君(小5)・瑛司君(小3)兄弟、俣落地区・新井悠真君(小3)・大翔君(小1)兄弟、遠藤琉世君(小5)・煌世君(小4)兄弟の計6名が参加し、根釧地区の仲間と交流を深めました。

NOSAー道東根室南部事業センターで手術見学や講義を受けた後、別海農村広場でBBQやピニング・花火などを行い、屋内テントで宿泊しました。ほとんどの子供達が酪農家出身ということもあり、「自分の牧場の牛が具合を悪くしたら、ちゃんと気付いてあげなくちゃ!」と、真剣な眼差しで手術を見学していました。NOSAーの先生からは産業動物の獣医師が不足しているというお話があり、どうしたら獣医さんになれるのか? 獣医さんはどんな仕事をしているのか? など、わかりやすい説明に、みんな興味津々でした。

初日の大雨は夜には上がり、花火もできて元気がいっぱいになりました。翌朝のすいか割りは大盛り上がりで、クラブの垣根を越えて、みんなと一緒に応援できました。近くのふるさと動物館では、ポニーや鶏・豚の観察や、うさぎのエサやりもできました。ケガもなく、みんなの思いに残る楽しいキャンプになりました。

(記)事務局・桂



牛の手術に興味津々の子どもたち



スイカ食いレース



スイカ割り



ビンゴゲーム



花火



穴見会長との会談



リモナイトについての説明



日本リモナイト視察及び 熊本大地震被害視察

平成29年7月11日から14日の行程で、日本リモナイト及び熊本大地震被害視察が行われ、高橋組合長、とうほろDairy Center 吉田正行社長、長瀬購買部長、漆原生産資材係が参加しました。熊本県畜産農業協同組合連合会との会談、日本リモナイト工場の視察と熊本大地震の被害状況について視察しました。

今回の視察はTMRセンターなどで使用されている飼料「MSミネラル」の原料元となる日本リモナイトの生産工場視察と熊本大地震の被害現場の視察を行いました。初日の11日は飛行機を3便乗り継ぎ、熊本空港へ到着。その後、熊本県畜産農業協同組合連合会の穴見会長と会談、大地震における当時の状況やこれからの畜産・酪農についての情報交換を行いました。

2日目の12日は日本リモナイトの工場がある阿蘇山付近まで移動、リモナイト（注1）の生産工場を視察しました。工場では日本リモナイト蔵本専務とMSミネラル販売代理店である前澤エンジニアリングの吉田さん、前島さんにも同行頂き、工場と製品の説明をして頂きました。蔵本専務より原材料であるリモナイトの悪臭の原因を吸着する性質や工場の設立について説明頂きました。工場では用途に合わせて様々な加工が施

され、全国の浄水場や酪農現場に発送されています。実際に工場を視察して気がついたのは、倉庫などの壁がほとんどと言っているほど赤茶色に錆び付いていることです。これはリモナイト

に含まれる鉄分が空气中に飛散して付着しているためです。地下から湧き出る水も鉄分を多く含み、試飲すると鉄の味を強く感じました。また、お茶のタンニンと変色反応を起こし、本来は緑色であるはずの緑茶を黒く変化させるのは日本全国でもこの地域でしか見られない現象です。

続いてリモナイト工場付近で酪農を営む山本さんの牧場を見学しました。山本さんの牧場では100頭ほどの牛を飼育しており、牛舎には巨大な換気扇が壁に並ぶ風通しの良い建物となっており、アンモニアなどの臭いはほとんど感じられません。



錆色に変色したバケツ



加工されたリモナイト



鉄との反応で変色した緑茶



出荷を待つMSミネラル

※注1 リモナイトとは褐鉄鋼（かつてっこう）とも呼ばれ、その名の通り鉄を多く含んだ鉱物で、日本では良質のリモナイトが採掘できるのは熊本の阿蘇だけとされている。



山本牧場にて



崩落した山の斜面



今にも崩れ落ちそうな建物



解体される建物

熊本大地震が発生したときのお話を伺うと、地盤の隆起により倉庫が崩れ、牛に飲ませるために引いていた水道管が断裂してしまふなどの被害がありました。その際に地下から湧き出たりモナイトなど鉄分を多く含む水を与えたところ、飼料の食い込みが良くなり、疾病の減少などの効果が現れました。現在1頭あたりの搾乳量は39kg/日、堆肥舎の堆肥は乳酸菌で発酵させているため、ほとんど臭いが感じられませんでした。

午後より熊本大地震の被害状況を視察、まずは阿蘇市内にある阿蘇神社に向かいました。阿蘇神社の本殿は震災により崩落し、現在修復作業が行われておりました。被害が特に酷かった地区では、崩壊したマンシヨンの解体作業が進められ、橋が寸断された所では交通に大きな支障が出ております。本来であれば山の斜面に道路があり、そこに通じる橋だったのですが、地震による地滑りで道路のほとんどが落ちてしまっておりまして。

3日目は鹿児島県にある霧島神宮を参拝、国歌の歌詞にもあるさざれ石などを視察しました。樹齢800年以上の御神木はとても大きく、身体と存在感が大きいと褒められる私でもその存在感に圧倒されます。続いて宮崎県にある大規模観光農場「高千穂牧場」を視察、広大な敷地



さざれ石と記念碑



高千穂牧場



高千穂牧場の販売品

で放牧された牛や羊を見ることができ、平日にも係わらず多くの観光客がおりました。売店では牧場で搾った牛乳を使った加工品が販売されており、中でもパンやハムなどが多く並び、ラインナップが豊富で魅力的です。また加工品の手作り体験や乳搾り体験なども行われております。

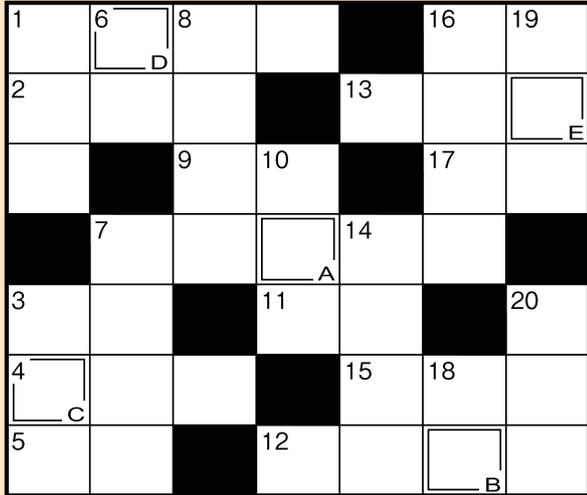
今回の研修では、リモナイトについて深く知識を得ることが出来た事と、北海道とは違う特色のある酪農を知ることが出来ました。リモナイトの工場見学では、飼料としてだけではなく、圧力をかけセラミック化させたグラスや石けんの原料と混合させ、通常の製品よりも長く使用出来るように加工する技術力に驚かされました。酪農現場の視察では暑さ対策が重視され、壁一面の大きな換気扇

は暑さと同時に梅雨時期の湿気への対策にも対応しております。また、繁殖周期が中標津より10日以上も早かったことにも驚きました。様々な酪農体験が行われている高千穂牧場では、搾乳舎の中も見学することができ、牛との距離がとて近くに設計されているのが印象的でした。震災現場の視察では、改めて被害の甚大さを知りました。特に橋の崩落現場付近では未だに崩れそうな部分が多く残っており、自然の恐ろしさを痛感しました。今回の研修で得ることが出来た知識などをこれからの業務に活かし、より一層組合員の営農に助力出来るように取り組んでいきたいと思っております。

(記) 漆原 里澄

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ① エジプトを流れる大河
- ③ 品物をしまっておく建物
- ⑥ ピカソ、ゴッホ、ルノワールといえば
- ⑦ 山伏が吹き鳴らす物
- ⑧ えびす様が持っている道具
- ⑩ 手の指を握り込んで作ります
- ⑭ 立ち上がって膝の——運動をした
- ⑯ 水を入れて植物への水やりに使います
- ⑱ 面取りをして落とす物
- ⑲ 首の長い動物
- ⑳ 芋がらともいう食材

ヨコのカギ

- ① 陰暦9月の異称
- ② 船が停泊するときを下ろします
- ③ 青く晴れ渡るもの
- ④ □に水を含んでガラガラガラ
- ⑤ 出会った瞬間に落ちることも
- ⑦ リスが餌を詰め込むところ
- ⑨ 漢字で書くと雑魚。取るに足らないもののこと
- ⑪ 量より重視されることもあります
- ⑫ 角度を測るときに使います
- ⑬ 一番近い所。——の駅まで徒歩3分だ
- ⑮ 目で見える範囲のこと
- ⑯ ——外れの花が咲いた
- ⑰ ——を天に任せて勝負した

8月号の当選者は7名です。おめでとうございます。
応募される際にはひとことコメントを添えて応募いた
だけますようお願い申し上げます。

8月号クロスワードの解答 『**ホウセンカ**』

第4回 理事会

開催月日 平成29年8月4日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 固定資産の処分について
2. 電子記帳台の導入について
3. ディスクロージャーの作成について
4. 不良債権の処理方針について
5. 担保評価基準額の算定について
6. 貸出条件緩和債権判定基準と基準金利の設定について
7. 理事に対する貸出金の承認について
8. 各種資金の借入について
9. 重点指導組合員・指導組合員の担当理事の変更に
ついて
10. 超音波診断装置（エコー）の追加リース導入につ
いて
11. スチームコンベクションオーブンのリース導入につ
いて

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 内部監査の結果について
3. 平成29年度6月末財務状況及び余裕金の運用状況
について
4. 体制整備モニタリング及び財務モニタリングの報
告について
5. 総合的なリスク管理について
6. 平成29年度JA共済コンプライアンス点検結果に
ついて
7. 理事に対する貸出金の実行状況について

12. 畜産販売課公用車取得に係るリース契約について
（株）RARA Farm中標津に係る表土の運搬につ
いて
13. 平成29年6月末酪農ヘルパー事業稼働実績につ
いて
8. 平成29年6月末農業・農村交流施設稼働実績につ
いて
9. 平成29年6月末農産加工馬鈴薯収支状況につ
いて
10. 平成29年度生乳計画生産に係る目標数量の設定に
ついて
11. 平成29年度生乳生産状況と乳質について
12. 平成29年度乳製品工場の進捗状況について
13. 平成28年度生食・加工馬鈴薯収支状況につ
いて
14. 平成29年度畑作実測面積について
15. 平成29年度野菜販売状況について
16. 平成29年度6月末販売事業の概要について
17. 平成29年度家畜伝染病発生状況について
18. 平成29年度6月末購買事業概況について
19. 購買未収金の回収状況について
20. 購買未収金の回収状況について

読者の声

● 7月の暑い日々がなつかしくなるような8月。いったいどうなっているのやら。加工部会で小清水のリリーパークへ行きまして。とても充実して楽しかった。お盆には娘たち家族が来て、短い時間ですが孫とのひととき。一年って本当にアツという間ですネ。今度はお正月、それもアツという間に来るのでしょうか。ハウスの野菜、庭の花たちも盛りが終わり、秋への準備を始めていこうな感じですよ。また長い冬がやってくるはず!

▼PN/楓風

● 8月に入ってから毎日天気が悪くて、野菜も日照不足ですね。作物の成長が心配な日々です。なかしべつ夏祭りも終わり、お盆が来て、墓参り、お寺、8月はとても忙しい毎日が過ぎてしまいました。そんな中、夢広がるクロスワード応募するのが楽しみです。じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場、楽しみにしていますよ。

▼PN/ユマワリ

● 8月に入って野菜が大きく成長しつつあります。毎朝、朝一番の野菜を収穫して食卓へ。とっても新鮮でおいしいです。先日は久しく川北へ出かける途中、開陽のひまわりの里でひまわりまつりがあり、とてもにぎやか、黄色の花がとってもすてきでした。育てた人達は大変だったと思います。秋の虫も赤トンボも飛んでいます。秋が早いのでしょうか。JA夏まつりのページ、沢山のイベントと人々がいっぱいでした。

▼PN/ひびちゃん

● 毎日、庭や鉢の花の手入れをしながら、切り花をあつちこつちに飾ることに凝っている。かわいいうち輪ざし集め、「ちよこつと」さりげなく置いている。今年も切り花に向く花を沢山植え、かなり長い期間、間に合わせてくれる、ささやかな楽しみである。

▼PN/かずな

● お盆です。札幌から兄一家が遊びに来てくれました。にぎやかでした。8月に入ってじゃがいもを収穫し、食卓へのせました。好評でした。5月に農協の資材店舗で買い求めた種芋。一箱すべて頂きました。私にとって手に余る量でした。今年は天候が良く、順調に生育し、8月に新じゃがを食べられたのは久しぶりでした。毎日3株くらい掘って食べています。

▼PN/北のガーデン

● 7月の30℃越えの数日で中標津の夏も終わったようです。お盆が過ぎ、帰郷していた子供・孫達が学校・職場へと去り、もとの静かな生活となつて、コスモスも咲き盛り、季節は一気に秋ですね。さて、先月の読者の声コーナーでオオウバユリの根に澱粉があるとの事が書いてありましたが、春花咲く前に球根を掘り上げ、天ぷらにするのとホクホクして非常に美味です。今期は時期が過ぎてしまいましたが、北のガーデンさん、来年は是非お試し下さい。花よりダンゴのお話でした。

▼PN/コスモス

● 8月中旬になって我が家の野菜も毎日台所に集まります。とまと、なす、パプリカ、なんばんなど、広報誌を見たらとまとやなすの力も知りました。たくさん食べます。くもり空でも路地で育てています。

▼PN/K.M

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



9月

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <p>双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 ささいなことでイライラしやすい時期です。笑顔を手掛けて。趣味などで1人の時間を楽しむと良い気分転換に</p> <p>健康運 ちょっとしたけがに注意。冷静な行動を</p> <p>幸運の食べ物 オクラ</p> | <p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 人との交流から幸運が。人間関係を広げるべく行動してみてください。付き合ったことのないタイプとも親しくなれそう</p> <p>健康運 暴飲暴食になりやすいかも。自己節制を</p> <p>幸運の食べ物 スダチ</p> | <p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 落ち着いた気分が過ぎてせる期間。プライベートの充実を励むと、手応えを感じられるはず。習い事も好結果に</p> <p>健康運 軽く体を動かせば運氣アップできそう</p> <p>幸運の食べ物 マツタケ</p> | <p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 行動力が高まる兆し。過去に駄目だったことに再挑戦すれば、リベンジできる可能性が大。攻めの姿勢で動いて</p> <p>健康運 良質な睡眠を取ることで体調に好影響が</p> <p>幸運の食べ物 カボチャ</p> | <p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 物事の優先順位を間違えやすい暗示。やるべき作業を後回しにしないよう、ご用心。気晴らしには足湯がベスト</p> <p>健康運 食生活の質向上が大事。運を呼べるはず</p> <p>幸運の食べ物 シソ</p> |
| <p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>全体運 ちょっとした変化でつきを呼び込める気配。いつもとは違うことを意識してみてください。開運には和風のもの効果的</p> <p>健康運 血行促進が健康の鍵。運動を楽しんで</p> <p>幸運の食べ物 ゴーヤ</p> | <p>射手座 11/23~12/21</p> <p>全体運 自分の意見や考えに固執しやすくなる傾向が。周囲の言葉には謙虚に耳を傾けて。開運には和風のもの効果的</p> <p>健康運 ストレスを感じがち。小まめに発散して</p> <p>幸運の食べ物 スルメイカ</p> | <p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 大胆な発想が幸運を引き寄せるポイント。未体験ジャンルでも意欲的にぶつかってみて。前向きにアクションを</p> <p>健康運 スポーツで心身のシェイプアップが可能</p> <p>幸運の食べ物 ナス</p> | <p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 物事を邪推するなど、うがった見方になりがち。周囲と不協和音を奏でやすいので注意。素直さを大切に</p> <p>健康運 運動不足解消が必要。意識して動くこと</p> <p>幸運の食べ物 カボス</p> | <p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 小さなミスにクヨクヨしやすいよう。気持ちを大きく持って。迷ったら信頼できる人に相談に乗ってもらう◎</p> <p>健康運 疲労蓄積はNG。適宜、解消する工夫を</p> <p>幸運の食べ物 スズキー二</p> |



主 菜 しいたけの肉詰め

☆椎茸、豚ひき肉、チーズ

副 菜 温野菜サラダ

☆じゃがいも、ブロッコリー

副 菜 コロコロミルクスープ

☆ブロッコリー、大根、牛乳

デザート 超スピードレアチーズケーキ

★クリームチーズ、生クリーム

ごはん 牛乳

本日のメニュー

☆印は中標津産
★印は北海道産

材料(4人分)

しいたけ……………中サイズ12個
豚ひき肉……………200g
とろけるチーズ……………2枚
みそ……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ2
A 砂糖……………小さじ1
酒……………小さじ1
しょうが……………2cm程度
(チューブ)

しいたけの肉詰め

☆椎茸、豚ひき肉、チーズは
中標津産を使用!

作り方

- ①Aとひき肉をよく混ぜる。
- ②軸をとって、しいたけにチーズをのせて、スプーンで肉だねを詰める。
- ③蓋をしたフライパンで弱火にして約8分焼く。

材料(4人分)

きゃべつ……………200g
にんじん……………1/2本
じゃがいも……………2個
ブロッコリー…1/2個(茎は捨てない)
水……………600cc
固形コンソメ……………2個
塩……………少々

温野菜サラダ

作り方

- ①野菜を食べやすい大きさに切る。鍋に水と固形コンソメ、塩を入れる。
- ②にんじん→じゃがいも→ブロッコリー→きゃべつの順に鍋に入れ煮る。
- ③野菜に火がとおったら取り出して器に盛る。
※煮汁は捨てない! スープに使います。

☆じゃがいも、ブロッコリーは
中標津産を使用!

材料(4人分)

サラダの茹で汁(温野菜サラダの使用分)
ブロッコリーの茎(温野菜サラダの使用分)
大根……………適量
玉ねぎ……………適量
エリンギ……………適量
ソーセージ……………適量
パセリ……………適量
牛乳……………適量

コロコロミルクスープ

作り方

- ①ブロッコリーの茎と大根、玉ねぎ、エリンギ、ソーセージを1cm角に切る。
- ②①を茹で汁の中へ入れ、煮る。火が通ったら牛乳を加える。
- ③器によそい、刻んだパセリをちらす。

☆ブロッコリー、大根、牛乳は
中標津産を使用!

材料(4人分)

クリームチーズ……………1個(200ml)
ヨーグルト……………100ml
生クリーム……………100ml
バニラエッセンス……………少々
粉ゼラチン……………スティック1本
※大さじ1の湯で溶かす
グラニュー糖……………60g
レモン汁……………小さじ2

超スピードレアチーズケーキ

作り方

- ①室温のクリームチーズをミキサーにかける。
- ②生クリーム、ヨーグルトを入れてミキサーにかける。
- ③ゼラチン以外の材料をミキサーに入れて混ぜる。
- ④お湯に溶かしたゼラチンを入れてミキサーにかける。
- ⑤カップに入れて冷蔵庫で冷やす。

★クリームチーズや生クリーム
は北海道産を使用!



食生活改善推進員が会員となって構成される中標津町食生活改善推進協議会は平成29年7月27日(木)に中標津町保健センターにて、町内在住の5~6年生を対象としたこども料理教室を開催しました。

**中標津町
食生活改善協議会主催による
こども料理教室**

この教室は昨年に続いて行われ、①地場産品への理解と地産地消、②基本的な調理技術の習得、「牛乳で乾杯」条例の促進を目的として開催され、中標津町内在住の男子4名・女子6名の計10名が参加しました。
こどもたちは慣れないながらも大人達の手を借りながら食材と奮闘。地元の食材がふんだんに使用されたメニューをレシビ通りに作り、中標津町の条例である「牛乳で乾杯」のあと試食が行われました。生産者の方々が地場産品の恵みに感謝の気持ちを持って美味しく頂きました。



レシビ通りに作ります

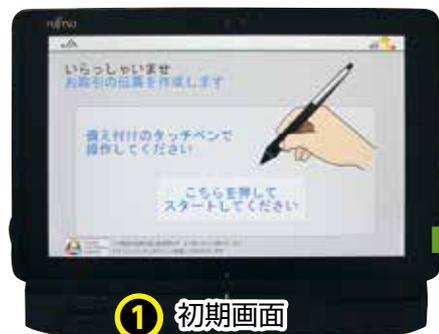


もちろん牛乳で乾杯

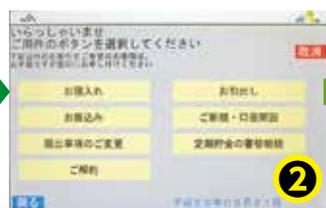
電子記帳台

新規口座開設編

操作方法



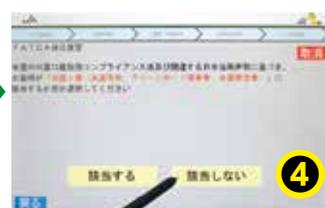
① 初期画面



取引画面

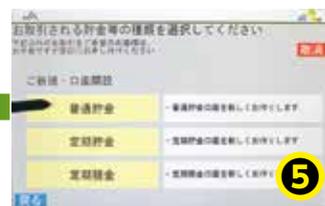
②

③ 個人のお客様を選択



該当しないを選択

④



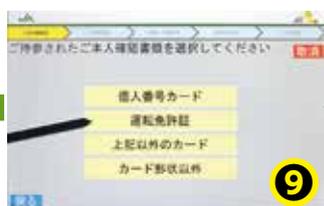
普通口座を選択

⑤

⑥ ご新規を選択

⑦ 日本のみを選択

⑧ 今回は免許証持参の例



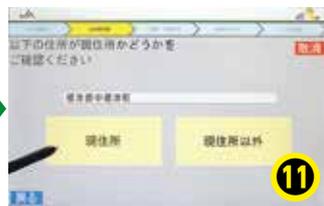
運転免許証を選択

⑨



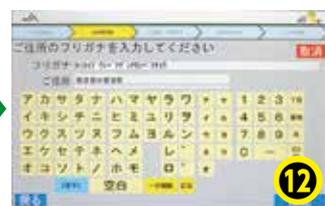
職員がカードリーダーに免許証を読み込ませます

⑩



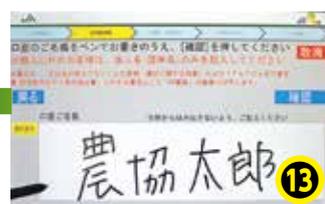
機械で読み取った住所が表示

⑪



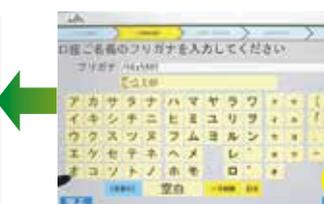
住所のフリガナを入力

⑫



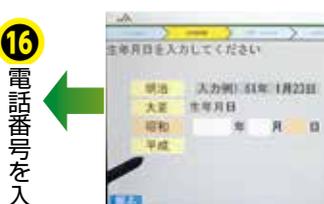
お名前のフリガナを入力

⑬



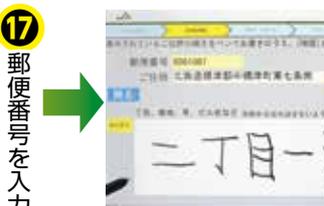
お名前のフリガナを入力

⑭



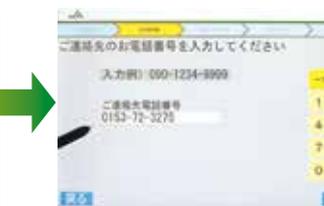
生年月日を入力

⑮



残りの住所を記入

⑯



連絡先電話番号を記入

⑰



電話番号を入力

⑱



取引目的を選択

⑲

⑲ 職業を選択

⑲ 性別を選択

⑲ 世帯主かどうかを選択

⑲ 預け入れ金額を選択



入力内容を確認

⑲



間違いが無ければ窓口担当者へ端末をお渡し下さい

⑲

秋の草地管理について

最終番草の収穫を終え、秋の草地管理は、来年の良質な粗飼料生産を行う上で重要です。今回はそのポイントについて説明します。

1 石灰質資材の散布

草地は更新して年数が経つにつれ、土壌が酸性化に進む傾向にあります。これは窒素肥料の施用により酸性化が促進されるため、酸性化が進むと、牧草の養分吸収効率の低下など、牧草が生育しにくい環境になります。その結果、収量の低下や植生の悪化につながります。土壌のpH5.5を下回らないよう、タンカルであれば年間40kg/10a程度（2～3年分を一括施用も可）を目安に散布しましょう。

2 草地の通気性などの改善

収穫作業で大型機械の走行が繰り返されると、草地の土壌は硬く締まり、通気性が低下します。エアレーション（リノベーターなど専用の機械でルートマットを切断して、土壌の通気性を改善すること）で、牧草の活性を高めることができます。



写真1 リノベーターを活用した事例

3 雑草（ギシギシ）対策

ギシギシの目立つ草地は、最終番草を収穫して、ギシギシの葉が数枚展開してきた頃、または葉の大きさが手のひら大に生育したタイミング（写真2）で、ハーモニーやアーザランなどの専用の除草剤を散布しましょう（表1）。



写真2 葉が展開してきたギシギシ

この時期のギシギシは冬に向けて養分を根に貯めようとしています。このタイミングで除草剤を散布すると、根までしっかり効かせることができます。しかし、気温が低すぎると葉面からの吸収が低下するため、降霜までに散布を終えるようにしましょう。

4 土壌診断を行う

土壌診断を行い、草地更新や、施肥設計に役立てましょう。肥料費の節減や収量向上にもつながった事例もあります。

土壌診断の土壌を採取するタイミングは、最終番草収穫後からスラリーや堆肥を散布する前までです。

表1 除草剤の使用量と注意事項

| 商品名 | 10a当の使用量 | 注 意 事 項 |
|------------------|-----------------------------|--|
| 水和剤 ハーモニー75DF | 経年草地 3g | <ul style="list-style-type: none"> 散布後21日間は採草及び放牧を行わない。 クローバに対する薬害が著しい。 散布で用いた器具類はできるだけ早く専用の洗浄剤でよく洗浄すること。 散布液の飛散や流出によって有用植物に薬害が生ずることのないよう十分注意して散布すること。 春散布は避ける。 |
| | 新播草地 0.5～1g（散布水量100ℓ） | |
| 液剤 アーザラン | 経年草地 300～400mℓ | <ul style="list-style-type: none"> 当年はギシギシ類の黄化のみで翌年春に枯死する。 散布後14日間は放牧を行わない。 夏・秋には種した草地は、薬害が生じる恐れがあるため散布はさける。 |
| | 新播草地（10月上旬～中旬） 200～300mℓ | |

北海道農作物病害虫・雑草防除ガイドより引用

家畜改良課に相談だ。



『人工からのお願いです!』

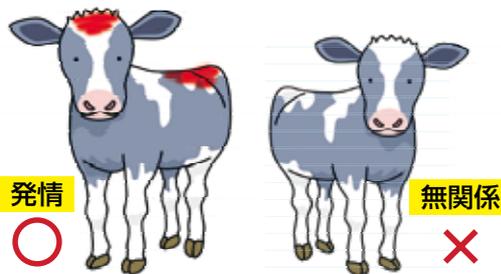
忙しい時期は、なかなか人工に立ち会えない。。。立ち会えないと、発情徴候を伝えられなくて、発情じゃないと判断されるかもしれない、あるいは、希望の種を付けてもらえないかもしれない…

そんなお悩みはありませんか? 1頭でも多くのウシを受胎させるためには、授精しないことには始まりません!なので、立ち会えないときには、電話やメモで授精師に必要な情報をください!!

私たちに必要な情報は、

『どこにいる 何番の牛が、どういう状態で、何を付けたいのか?』だけです♪

①牛の場所【配置図があると、探しやすいです】



※※複数頭いるときは、頭とお尻にスプレーいただきたいです※※

※※牛群が分かれているときは、どの群かをお知らせください※※

②牛番号【台帳が開いてあると、大助かりです】

※※複数頭いるときは、クリップで、台帳を挟んでいただきたいです※※

※※同番がいるときは10桁番号で、教えていただきたいです※※

※※耳標がない牛は再発行!汚れている牛は、きれいにしてください※※

③徴候【様子が書いてあると、参考になります】



1)鳴いている 2)匂いをかく 3)乗ろうとする 4)粘液 5)乗り合い...など

どんな徴候があるかどうかで、授精すべきかどうか とても参考になります!!

口頭で伝えるのが難しければ、メモでも構いません。ぜひ、「なぜ人工を呼んだか」

その理由を教えてください。農家さんだからこそ気付ける、発情徴候です!!

④種指定【ホル♀・F1・ET・追ET・シダー など】

いい発情ならこの種を!!いまいちら、この種で!!なかなかとまらないから、追いETで!! 排血しちゃったから、シダーシンクにしたい!!…など、農家さんの希望をぜひ私たちに伝えてください。一緒に、一頭でも多くの牛を受胎させていきましょう♪

受胎率を向上させるためにも、立ち合いへのご協力をよろしく申し上げます!!

夢広がる掲示板



JA共済キャンペーンの様子

8月5日、6日に桜ヶ丘給油所にて今年も洗車大感謝祭を開催しました。この洗車大感謝祭は年に

1年に1度の洗車祭り
〜桜ヶ丘SS洗車機感謝祭〜

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、
こちらへ

72-3721
info@ja-nakashibetsu.or.jp



この洗車大感謝祭2日目には共済課で初めて「JA共済PRイベント」を開催、給油や洗車待ちのお客様へJA共済のチラシやアンパンマン風船などを配布してJA共済のPRを行いました。また、桜ヶ丘給油所内に設置されたJA共済特設ブースではアンパンマンと写真撮影が出来るスペースを用意、ブース内ではJA共済キャンペーンに参加頂いたお客様にぶちあるるソフトクリーム引換券をプレゼントしました。天候にも恵まれ、多くのお客様にJA共済商品を知って頂き、親しみやすさをアピール出来たと思います。今後も共済課PRイベントを随時考えておりますので、イベントの際には是非お気軽にお立ち寄りください。

(記) 演名 慎史

1度、10,800円分の洗車カードを5,000円にて販売、洗車カード購入者にはBOXティッシュプレゼントやジーンズカンなどが当たる抽選会を行いました。また、当日は連続自動洗車機も100円から洗車可能で、毎年大盛況のイベントとなっております。



HOKUOがAコープあるるにオープン♪



手づくりパンで美味しいと評判のHOKUOがAコープに!! HOKUOあるる店が8月25日(金)にグランドオープンとなりました。パン好きの皆様にはもちろん、まだ食べたことのないお客様にもきっとご満足頂ける商品をご用意しておりますので、お買い物の際には是非お立ち寄り下さい♪

ファム・エイよりご案内

平素より当農協酪農ヘルパー事業に格別なるご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、7月1日より中標津地区は左記の新体制にて皆様の元へお伺い致します。組合員の皆様が存在の際には安心して作業を任せてもらえるよう、これからも一層努力致しますので、御指導の程、宜しくお願ひ申し上げます。



上段左より 鈴木柘香、久本卓、猪俣勇(業務課長)、佐藤慎哉、正司敦
下段左より 浜野孝介、石本洋輔、深川慎之介、中野透(業務主任)、前野宏太

健康百科

てんかんという病気は、突然意識を失ったり、けいれんを繰り返す脳の病気です。

脳には非常に多くの神経細胞があります。これらは通常バランス良く活動しています。ところが、神経細胞の一部に異常な興奮が発生して、周りの神経細胞に拡大したり、脳全体に広がる場合があります。その結果、てんかん発作が起こります。

てんかんは放っておくと、次のような危険性があります。発作から事故につながりやすいこと、それから脳の機能に影響を及ぼすことです。従って、早期に発見して適切な治療を受けることが大切です。

てんかんはどの年代でも発症します。特に多いのが小児と高齢者です。

小児の場合は、胎児のときの「脳の形成異常」、あるいは出生後の細菌やウイルスの感染による「髄膜炎」や「脳炎」などから発症することがあります。

高齢者の場合は、「脳卒中」や「脳腫瘍」などの

てんかんについて

佐久総合病院名誉院長●松島 松翠

合併症として、てんかんが起こるケースがあります。

てんかんの診断でまず行われるのは、時間をかけた「問診」です。診察に当たっ

ては、発作の前触れの有無、発作の起こった時間や起こり方を聞かれますから、あらかじめ整理しておくといいでしょう。

発作の前触れは、脳の興奮の部位を調べるための重要な情報です。できるだけ具体的に伝えると良いでしょう。代表的な前触れには、上腹部の不快感や、実際には見たことがないのに見たことがあるように感じる「既視感」を繰り返すなど。

問診の次に大切なのは「脳波検査」です。その他、脳のCT検査やMRI検査を行うこともあります。



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

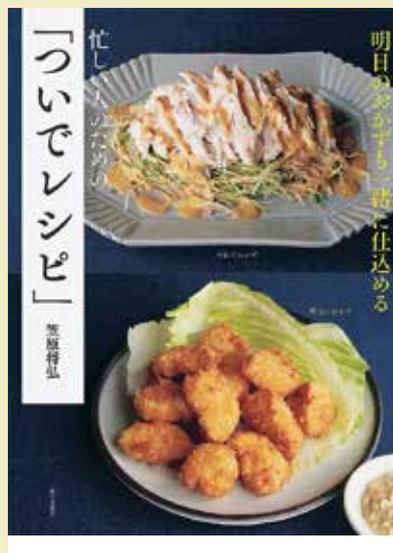
今月の新刊

2017年
9月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



明日のおかずも一緒に仕込める 忙しい人のための「ついでレシピ」

今夜のおかず作りのついでにできる簡単ストックで、明日と明後日の料理がグッとラクに！段取り名人・笠原将弘氏が教える、忙しい人のための調理テクニック。保存もできるからさまざまな料理に展開できる。



笠原 将弘 著 定価：本体1,300円+税

行事予定表

2017年8月 組合動静

- 1(火) 第3回営農委員会
- 3(木) 管内農協交流ゲートボール大会(別海)
- 4(金) 第4回理事会
- 5(土) 桜ヶ丘SS洗車機感謝祭~6日
- 8(火) 第8次振興計画策定委員会、道東3地区AI大会
- 12(土) なかしべつ夏まつり~13日
- 17(木) 川崎ジュニア文化賞中標津親善訪問団酪農体験
- 19(土) JA役職員野球大会
- 21(月) 十勝和牛市場
- 24(木) 乳牛市場
- 27(日) 根室ホルスタイン共進会
- 29(火) あるる肉の日
- 28(日) 根室管内共進会

2017年9月

- 1(金)
- 2(土)
- 3(日) 第30回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場
- 4(月) 年金相談会、建物審査員養成研修会~8日
- 5(火)
- 6(水) 第3回生産委員会、第5回理事会
馬齢しよ全体会議
- 7(木) 中斜里澱粉工場操業祭
- 8(金)
- 9(土) 根室管内JA海外酪農視察研修~17日
- 10(日) 根室管内JA役職員パークゴルフ大会
- 11(月)
- 12(火) JA役職員全道野球大会~13日
- 13(水)
- 14(木) 乳牛市場
- 15(金) 第6回熟年会役員会
- 16(土)
- 17(日)
- 18(月) 敬老の日
- 19(火)
- 20(水) 金融役員道外視察~23日、十勝和牛市場
- 21(木)
- 22(金)
- 23(土) 秋分の日
全道共進会、桜ヶ丘SS感謝祭~24日
- 24(日) 全道共進会
- 25(月)
- 26(火)
- 27(水)
- 28(木)
- 29(金)
- 30(土) 上期棚卸



ニンジン

カロテン豊富な
緑黄色野菜の王様

ニンジンのプロフィール

【分類】セリ科
【原産地】アフガニスタン
【和名】人参、芹人参
【おいしい時期(旬)】11~2月(周年)
【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC、カリウム、カルシウムなど

見分け方

葉の切り口の軸は小さい方が果肉が柔らかく風味が良い

全体が自然なオレンジ色で皮に張りのある色むらがないもの

肩の部分が緑がかったものは避ける

切り口の軸が大きいと内部の芯の部分が太く果肉も堅い可能性があるよ

保存方法

表面の水分を拭き取り、新聞紙に包むかポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ、冬は新聞紙に包み冷暗所保存でもOK

葉付きの場合は切り離して保存。根の栄養や水分が葉の成長に使われてしまうのを防ぐ

楽しみ方・食べ方のコツ



ニンジンいろいろ

五寸ニンジン

根の長さが15~20cm。根の先が丸く詰まっているものが多い。現在の品種は五寸型が主流

島ニンジン

沖縄で栽培されている。耐暑性が強く、色は黄色で30~40cmと細長い。甘味があり、煮物、炒め物に

金時ニンジン

現在残っている数少ない東洋系。紅色の肉質は柔らかくて甘味が強く、ニンジン臭さが少ない。中長型で長さ30cm前後

ミニキャロット

長さ10cmほどで細長い。ベビーキャロットともいう。特有の臭いが少なく、甘味があるので生食用に人気。丸いものもある

大長ニンジン

長さ60~70cmの西洋系。柔らかく甘味も強いが、栽培に手間がかかるため、現在は正月料理用としての使用など、ごくわずか

紫ニンジン

果皮が紫色でアントシアニンを含む。糖度が高く、サラダや野菜スティックとして生食できる

三寸ニンジン

早生品種で、長さ10cmほどの円すい形。生育は早い。収量が少なく、昭和30年代中ごろから減少。

ニンジンの子カラ



カロテンが豊富な栄養価の高い根菜

緑黄色野菜の中でもカロテン含有量はトップクラス。赤みが濃い東洋系はリコピンも含有

健康や美容のため積極的に取りたいね

カロテン
リコピン
パワー

カロテン・リコピンは強力な抗酸化作用が期待でき、がん予防やアンチエイジング効果があるといわれている



油との相性が抜群!

カロテンは油に溶けやすい脂溶性ビタミン。バターや油と一緒に調理すると、カロテンの吸収が促進される



皮の部分に特に栄養が詰まっているといわれている。食感が気になるなら、しっかり洗って皮ごと調理するといよ

ニンジンの葉には、ビタミンAが豊富に含まれ、ビタミンCやカルシウムも含まれるよ

ニンジン

原産地は中央アジアのアフガニスタン

西洋系



「三寸」「五寸」

東洋系



「金時」「島ニンジン」

古代ギリシャでは薬用として栽培されていたよ



ニンジン

現在国内で一般的に流通しているのは西洋系のニンジン。東洋系は流通量が少なく、お祝い料理などに重宝される

名の由来にもなったカロテン。ニンジンが含有する代表的な栄養素「カロテン」は英名「carrot」に由来

イラスト: 小林裕美子