

# 夢広がる なかがしべつ

## INDEX

- 第70回通常総会…2~3
- 第25期役員の紹介、新役員・退任役員挨拶…4~5
- 女性部のページ…6~7
- 理事会の報告・夢広がるクロスワード、…8
- 読者の声、今月の運勢…9
- 青年部のページ…10
- 乳牛改良同志会道外視察研修…11
- 普及の窓～夏の放牧管理（栄養管理）について…12
- 家畜改良課に相談だ。～分娩予定表でらくらく管理…13
- 夢広がる掲示板…14
- 健康百科・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



ケータイ用  
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



株式会社RARAFarm中標津 地鎮祭 (H29.6.7)



株式会社RARAFarm中標津  
酪農センター建設工事  
地鎮祭式場



# 第70回通常総会

中標津町農協第70回通常総会が6月8日(木)、ウエディングプラザ寿宴で開催され、平成28年度事業報告と平成29年度事業計画など、議案1号から5議案11号が上程されました。



JA綱領朗唱



議長を務めた  
中本信幸氏(左)と竹村聡氏(右)

総会の成立では多忙な時期にもかかわらず正組合員217名(本人出席106名、書面及び代理出席111名)が出席し、議長には開陽地区の中本信幸氏、当幌地区の竹村聡氏が推薦され議事に入りました。

先に特別決議である議案7号「定款の一部変更について」、議案11号「全国農業協同組合連合会が行う農業経営事業に関する同意について」を上程し、関連事項のため議案8号「規約附属書」監事監査規程の一部変更について、議案9号「役員退職慰労金支給規程の一部変更について」、議案10号「土地改良事業規程の一部変更について」、中村参事より説明され、それぞれ原案通り承認されました。

続いて、決算報告「平成28年度貸借対照表、損益計算書及び注記表並びに全国監査機構の監査及び監事の監査報告について」

総会の成立では多忙な時期にもかかわらず正組合員217名(本人出席106名、書面及び代理出席111名)が出席し、議長には開陽地区の中本信幸氏、当幌地区の竹村聡氏が推薦され議事に入りました。

次に議案2号「平成29年度事業計画の設定について」、議案3号「賦課金の賦課及び徴収方法について」、議案4号「役員選任について」、議案5号「役員報酬の支給について」、議案6号「退任役員に対する役員退職慰労金の支給について」一括上程され、それぞれ満場一致で承認されました。

議案審議終了後、特別決議として「JA北海道大会決議事項の着実な実践に関する特別決議」について中林副組合長が説明を受け、満場一致で承認されました。



司会を務めた  
梅垣主任



乾代表監事による  
監査報告

議案審議終了後、特別決議として「JA北海道大会決議事項の着実な実践に関する特別決議」について中林副組合長が説明を受け、満場一致で承認されました。

閉会にあたり高橋組合長より29年も様々な事が発生すると思うが、農協は高い目標を持ち、今の段階で我々が判断できる事、目指す目標に向かい、13万トと云う目標を気持ちの中に持ちながら、農協としても最大限努力させて頂きたい。今後色々な事が発生すると思うが、組合員皆さんのお力を借りながら、JA中標津の運営にあたっていく事をお約束したいと挨拶を述べ、閉会いたしました。



中林副組合長による  
特別決議



議案を説明する  
中村参事



総会受付

挙手による議案の承認





## 組合長開会挨拶（一部抜粋）

本日は中標津町農業協同組合、第70回通常総会開催にあたり、組合員の皆様には農繁期を迎え大変にお忙しいなか、多数のご出席をいただきまして誠にありがとうございます。

～中略～

さて、1年を振り返りますと5月までは天候も良く、作業が順調に進み大きな期待をしておりましたが、6月に入ると一転して日照不足、低温や長雨により作業が遅れました。8月には3つの台風が上陸し、4つめの台風は上陸しなかったものの接近し、これらの台風の影響により北海道各地で河川の氾濫などがあり、農業にも大きな被害が発生しました。

このような天候により、酪農では1番草の収穫作業も遅れて、収量は平年の8割程度となり、量と質の両面で危惧している状況であります。また、乳量や飼養管理についてもこの天候が影響して前半は前年比103%台で推移していましたが、8月以降は乳房炎の多発や繁殖・分娩にもトラブルが発生して前年を割る状況もあり、結果として前年比100.5%の126,981トとなりました。

畑作においてはさらに大きな影響を受け、作業の遅れに始まり生育の遅れに追い打ちをかけて台風が次々と上陸したことにより畑の冠水や、さらなる生育停滞、病気の蔓延など収穫を断念する畑もあり、豊作であった昨年と比較しますと馬鈴薯は6割、てん菜は4割、大根7割、ブロッコリーにおいては3割作という極めて厳しい結果となりました。全体的な品薄により価格が高値であったことが唯一の救いではありましたが、自然の力の前には人間は無力であることを痛感し、記憶に留めておく必要を感じております。

一方で、畜産物価格については依然として高値で取引され、前年より10億円以上増加の36億8千万の取り扱いとなりました。

畑作の販売高は減少したものの、乳価と畜産物が高値であったことから、平成28年度の販売総額は過去最高であった前年度の151億7千万円をさらに上回り160億3千万円と過去最高の販売額になりました。

あらためて組合員皆様のご苦勞と前向きな生産活動に心から敬意と感謝を申し上げます。

農業を取り巻く情勢につきましては、アメリカ大統領にトランプ氏が就任し、TPP離脱を表明しました。今後においてはアメリカなどとの2国間協議を含めて世界的な貿易自由化に加速化が図られる動きがあります。

また、指定団体制度改革につきましては指定団体以外にも補給金の交付対象を広めることを決定し、具体的なルールづくりは後からというような結論ありきの議論は、私共にとりまして極めて理解できないような展開になっておりますので、注視しながら必要に応じて行動していかなければならないと思っております。

農協改革につきまして、政府は経済至上主義のもとに改革を押し進めようとしており、JA全中の改革提言にはじまり、信用事業譲渡の検討を迫るなど総合農協としてのあり方にまで踏み込み、農業者のための改革と言いながら農業者の利便性を削ぐような提言なども繰り返され、誰のため、何のための改革なのか見えません。

JA中標津とJAグループ北海道は、これからも組合員の皆様安心して生産活動を行えるよう引き続き取り組んでいくための確認として、本総会の結びには「JA北海道大会決議事項の着実な実践に関する特別決議」を行いますので、ご賛同をお願い申し上げます。

さて、各事業の内容に触れますが、昨年の総会でご承認頂きました子会社の「株式会社RARAFarm中標津」が設立され、肉牛生産センター事業につきましては9月末をもって譲渡しました。

金融事業におきましては皆様からお預かりしている貯金額が前年度より9億5千万円増加して220億円の目標を達成することが出来ました。組合員の皆様や地域住民の方々に信頼され利用していただいておりますことに感謝申し上げます。

金融事業は低金利や事業譲渡を迫る動きなどにより、さらなる体制整備を求められることが予想されます。皆様に引き続き信頼して利用して頂けるよう当JAとしまでもマニュアルに沿った体制整備をしっかりと行って参ります。

Aコープあるはドラッグストアなどの新規参入や天候の影響等による品揃えに苦勞するなどがあり、当初計画を若干下回りましたが、18億円の売上高を確保することが出来ました。今後も皆様が利用しやすい店舗運営ができるようスタッフ一同取り組んで参ります。

給油所につきましては、燃料価格の値下がりにより供給額は前年を下回りましたが供給量は増加しております。また、タイヤ販売につきましては昨年に引き続き全道JAの中でトップであり、連続洗車機も多くの皆様にご利用頂き、燃料以外の商品販売にもスタッフ一同、懸命に取り組んでおりますので、引き続きご利用下さいようお願い致します。

その他の事業につきましては総会資料をご覧くださいと思いますが、平成28年度の事業成果として1億4,320万円の当期未処分剰余金を計上することが出来ました。

このことは組合員皆様のたゆまざる日々の生産努力と農協事業へのご理解と結集、そして役職員の事業推進という協同活動の成果であり、ここに深く感謝申し上げます。

剰余金処分ではありますが、今回の事業成果をもちまして、出資配当と購買供給高に対する配当につきましては、例年より配当率を上げております。この剰余金処分案につきましては議案1号で提案させていただきますので、ご承認を宜しくお願い致します。

迎える29年度は、まずは天候に恵まれ、各作物が平年以上の出来高になることを願うところであります。乳価につきましては、新加工補給金と取引乳価の引き上げ、更に6万トを対象にした入札取引によりキロ当たり100円超えを実現する組合員も多くなると見ております。個体販売価格も高値安定相場が続くものと予想されますので、生産基盤強化に生かしていただきたいと思っております。

子会社の「RARAFarm中標津」は酪農部門の施設建設が行われますので、連携をとりながら子会社の事業目的が着々と進められるよう協力して参ります。

また、武佐地区にあります遊休施設を取得して、生産者が生乳生産に集中でき、労働軽減に繋がるよう育成預託事業の展開を計画しております。

平成28年度で第7次地域農業振興計画・農協経営長期計画が終了致しました。平成29年度は第8次計画の策定年になります。中標津町の基幹産業の基盤強化と発展につなげられるような計画を策定していきたいと思っております。

本総会におきましては、平成28年度決算報告、そして議案が11件、報告事項3件を提出させていただきますので、ご承認方よろしくようお願い申し上げます。

結びになりますが、本総会は第70回という節目の総会でございます。また、役員改選期であり、本総会でご承認いただきますと、新役員体制によりスタートすることになります。組合員皆様の前向きな意見と議事進行によって実り多い総会となるよう心からお願い申し上げます、冒頭の挨拶とさせていただきます。



# 中標津町農業協同組合 第25期役員

6月8日 第70回中標津町農業協同組合通常総会  
がウエディングプラザ寿宴にて行われ、第25期役員  
が決定致しましたのでご報告致します。



役員の名	部門別専門委員			氏 名
	管理購買委員	営農委員	生産委員	
代表 理事 組合長	○	○	○	高 橋 勝 義
副 組 合 長 理 事	委員長	○	○	飯 島 浩 浩
理 事	○	委員長	○	鷺 見 健 健
//	○	○	委員長	房 川 喜 洋
//		○	○	田 中 世 一
//	○	○		永 谷 芳 晴
//		○	○	吉 澤 勇 二
職 員 兼 務 理 事				中 村 正 哉
職員兼務理事(信用事業専任)				白 井 守 守
代 表 監 事				上ヶ島 利 春
常 勤 監 事				和 田 勝 美
監 事				中 塚 広 文
員 外 監 事				横 山 義 治

中標津町農業委員会委員	田中理事
中標津町農協酪農対策協議会役員	高橋組合長、飯島副組合長、鷺見理事、房川理事、上ヶ島監事
有限会社ファムエイ取締役、監査役	永谷理事(取締役)、房川理事(監査役)
中標津乳牛検定組合運営協議会委員	房川理事、永谷理事、吉澤理事
中標津町農協畑作対策協議会委員	高橋組合長、田中理事、永谷理事
中山間事業中標津地区集落委員	飯島副組合長、鷺見理事、房川理事、中塚監事
中標津町農協担い手創出協議会委員	高橋組合長、鷺見理事、中塚監事

## 組合長挨拶



### 組合長就任にあたり

J A 中標津の第25期代表理事組合長に  
過日重任致しました高橋であります。  
与えられました3年間、組合のため、  
組合員の経営向上と豊かな生活環境実現  
により、一層のレベル追求に誠心誠意努  
力する覚悟であります。

役員改選により新任理事1名、監事2  
名が就任であり、若い世代へとバトンが  
移り、農協運営にチームとして役職員あ  
げて多くの課題に向かって参りますので、  
御支援・御指導をお願い申し上げます次第  
です。

第70回の節目の総会で考え方、取り組  
みについて承認頂きました。重点内容を  
中心に、特に第8次振興計画と農協経営  
の5カ年の策定年度であり、最優先とさ  
せていただき、組合員からの育成牛預託  
事業の開始、子会社(株)R A R A F a r m  
中標津の施設建設と搾乳開始の準備に向  
けての協力等々、確実に前進させて参り  
ます。

「今出来ること、成すべきこと」を共  
有して、任務を果たして参りますので、  
宜しくお願い申し上げます。

## 新役員挨拶



理事 吉澤 勇二

第70回通常総会に於いて、理事に選任して頂きました、俵橋地区の吉澤です。平成23年4月より南俵橋で就農してから早6年が経過しました。地域の方々や農協の方々大変お世話になったので、今度は自分が少しでも何かで返せるのでは無いかと思い、理事を引き受ける事にしました。とても責任重大な役なので、大変不安ではありますが、皆様の期待に少しでも近づけるように頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。



代表監事 上ヶ島利春

第70回通常総会において監事として選任して頂きました、俣落地区の上ヶ島です。私自身の経営環境から言うと、とても監事という重要な職務を引き受ける状況ではありませんでした。しかし、地域の皆様方の熱心な応援により意を決し引き受ける事に致しました。(奥様すいません…!)

昨今の農業情勢は、諸先輩たちが長年に渡って必要のために築き上げてきた農協組織の考えを無視し、一見、農業者の自由な取引を誘導し経営果実が増えるような安易な考え方を推し進めてきておりますが、その結果競わなくても良いのに過度な競争が生まれ、本当に安全な食料を安定供給できるのか、地域のコミュニティが失われることがないのか、甚だ不安でなりません。今は若干良くても、厳しい時は必ずやって来ます。その時こそ農協の必要性が発揮されると思っています。

私も農協の監事として、理事者と共に微力ではありますが精一杯責務を果たしていきたいと思っておりますので、今後ますますのご指導を賜りたく宜しくお願い致します。

## 監事 中塚 広文

去る6月8日、寿宴にて開催されました定期総会において新しく監事選任いただきました、武佐地区の中塚です。

大変重責ではありますが、農業情勢が変革期を迎える中、当農協が多岐にわたり事業を行っていることもあり、適正な業務遂行のため監事の役割は大変重要だと感じております。JA中標津の監事として微力ながら、組合員、職員の暮らしを守るため尽力して参りたいと思っておりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



## 退任役員挨拶

理事 中林 忠雄

JA中標津役員退任にあたり、一言ご挨拶申し上げます。6期16年理事者として任を重ねて参りました。切っ掛けが前任者の途中退任に伴う残任期間を受け継いでスタートでありました。突然の事、俵橋地区より推薦をいただき一度は辞退を申し上げましたが、日頃お世話に成っております仲間からも強い要請を受けお引受を致しました。

今に成って思えば大過なく16年過ごしてこられたのも組合員仲間の皆様のおかげと感謝しております。振り返りますとこれといった足跡もなく役員末席を担ってまいりました。私の役員の評価は今後組合員・職員の皆様にして頂ければと思っております。

昨今の農業を取り巻く情勢は目まぐるしく変革の時代であります。今こそ地に足を付け時代を読み取る能力を発揮し、個々の経営の中長期を見据えた対応をするべきだと思います。農業経営の三本柱、「土地、資金、労働」を念頭に経営力を如何なく発揮し、豊かな生活を築いて下さい。

最後になりますが、組合員・職員・JA中標津が益々発展される事を御祈念申し上げます。

ありがとうございました。

代表監事 乾 雅晴

去る6月8日に行われました第70回という節目の通常総会をもって、退任致しました。4期12年に渡り、3地区により推薦を頂き、組合員の付託を受けて理事や農協職員の職務の執行状況などの膨大な資料を閲覧して、指摘事項があれば理事会に報告するのが主な職務であります。組合員をはじめ農協職員の絶大なる理解と協力があって職務を全う出来ました事に改めて感謝を申し上げます。

当農協は、総合農協として多くの地域の皆様の手を助けて成長し、常勤監事を置く規模にまでなりましたのも、組合員役職員が一体になってこそその成果だと思っております。

今後地域の中核産業として、更なる成長をしていってほしいと思います。願いを込めて退任の挨拶とさせていただきます。

本当にありがとうございました。

監事 武田 泉

第70回通常総会にて任期満了となり退任致しました。3期9年間に在任中は地域の皆様を始め、組合員・農協役職員の皆様には大変お世話になり有り難うございました。監事の事は組合員には分かりづらと言われてますが、農協業務が法令に従い、定款、規定、要領に添って行われているかを判断する事、そしてすべての行動において「利益と倫理が相反する場合、倫理を選択する事」が出来ているかどうかを確認します。職員が作ったすべての書類を見る権利があると同時に、沢山の資料を見なければならぬ義務があります。いつも張り詰めた空気の中での仕事でしたが、対応していただいた職員と自分の意見との間に共通の認識が出来た時はほっとする瞬間でした。監査は地味な仕事ですが、組織の中では大切な仕事です。新監事には若さを糧に精一杯頑張っていたきたいと思います。

皆様のご健康と、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。退任の挨拶と致します。





## 女性部視察研修

# 哺育施設とロボットを見学！

6月14日、部員6名、員外5名の11名が参加し、女性の営農に関する技術力と知識の向上を目的として、当幌地区の(株)とうほろDairyCenterで哺育施設を、JAけねべつの漆原 俊之氏のお宅でロボットと施設の見学をさせていただきました。

午前中に伺った(株)とうほろDairyCenterでは、哺育・育成部門の部長・山田 昇氏と、施設を歩きながらお話を聞くことができました。参加者は、「この施設の牛は生後何ヶ

月か?」「1頭預けると、幾らかかるの?」など質問をし、山田氏は笑いを交えながら、わかりやすく受け答えする姿が見られました。午後から伺ったJAけねべつの理事でいらつしやる漆原 俊之氏の農場では、農場主の都合がつかず、JAけねべつ営農部基盤強化対策課課長・川目 剛氏にご案内いただきました。ちょうど2台とも搾乳ロボットが稼

働しており、参加者は感動の声を上げ、搾乳が終わるまで見学していました。その後、畜舎内の蹄浴槽を見学していたところ、自動餌寄せロボットが稼働しはじめ、参加者の目は釘付けでした。川目氏には、施設や機械の概要はもちろんのこと、今後搾乳ロボットを導入するためのノウハウなども教えていただき、とても参考になりました。今回、視察にあたり受け入れて下さいました(株)とうほろDairyCenterと漆原 俊之氏、ならびにJAけねべつ川目氏と視察先を紹介いただきました、普及センター廣瀬氏と福岡氏にはこの場を借りて御礼申し上げます。また、参加されたみなさまの今後の糧になればと思います。大変お疲れ様でした。(記1 木千恵美)



(株)とうほろ DairyCenter 山田 昇氏



### 視察を終えて

藤井 直雄美 (感想を一部抜粋)

道東の酪農の辿ってきた歴史を幼いころから見て育った私としては、酪農はここまで近代化し、多頭飼育のためには分業が必要とされてきていることを、改めて体感することとなりました。

預けられている育成牛たちは、とても気持ち良さそうで、快適!という感じ。試行錯誤しながら、日々良い環境を模索していると、山田 昇さんから説明して頂きました。

新しい施設はすぐには建てられないけれど、遮光カーテンやハエ対策など、参考になる話が一杯ありました。

我が家の経営は夫婦二人で精一杯やっておりますが、今後後継者が帰って来た時に、将来はどうしようかと考えているところで、漆原牧場の立派な施設を見学でき、参考にしたいと思いました。今回の視察には、若い人達も参加しており、次の世代にバトンタッチだなあと感じました。百聞は一見に如かず!



自動餌寄せロボットが動いた!



JAけねべつ 川目 剛氏







## 女性部 農協前花壇 整備奉仕活動

6月5日、藤田部長を含む女性部員7人が協力し、農協事務所周辺と農業農村交流施設の花壇整備を行いました。まだ植えたばかりで小さく咲いていますが、今年は咲き終わる秋まで天候に恵まれる事を祈って、大きく花開くのを楽しみにしていただければと思います。お忙しい中、女性部の皆様には農協周辺を綺麗に彩って頂き、ありがとうございました。（記＝一木千恵美）

支所の殿崎 倫明氏と山田 義彦氏をお招きし、  
「ライフ」のキャンペーン実施案の説明と、販売されている商品の試食会  
を行いました。  
今回の研修会に  
参加して、はじめ  
て女性のJA運  
営・参画の話を知  
った方も多く、  
この課題に対す  
る個人個人の温  
度差が感じられ  
る研修会でした。

（記＝一木千恵美）



試食会



## JA根室地区女性部研修会

6月12日、ウエディングプラザ寿宴にて根室管内のJA女性部員が集い、部員間交流を目的とした研修会が行われ、当JA女性部から4名が参加いたしました。今年は、女性のJA運営参加・参画への理解を深める為の一步として、「JAの正組合員になって気付いたこと見えてきたこと」話そう！女性のJA参画ワールドカフェ」と題し、話題提供者としてJA標津の川瀬 香苗氏と熊谷 幸子氏に正組合員になって実際何が変わったかなどお話ししました。その後、参加者全員でワールドカフェと言う技法を使ってJA運営・参画に対する女性目線の意見を出し合いました。午後からはホクレン中標津

JAやJA関連団体へ100%就職 (平成28年度実績)

大学・短大・専門学校・高校生大歓迎

第1回学生募集

JAカレッジ

- 60名 ●1カ年、全寮制
- 満24歳未満(平成29年4月1日現在)
- 大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:9月9日・10日
- 願書受付:6月5日～8月14日消印有効
- 学校見学もできます

男女共学

JA、JA関連団体へ就職

お問い合わせ  
資料請求

JAグループ  
職員養成校

JAカレッジ

一般財団法人

北海道農業協同組合学校

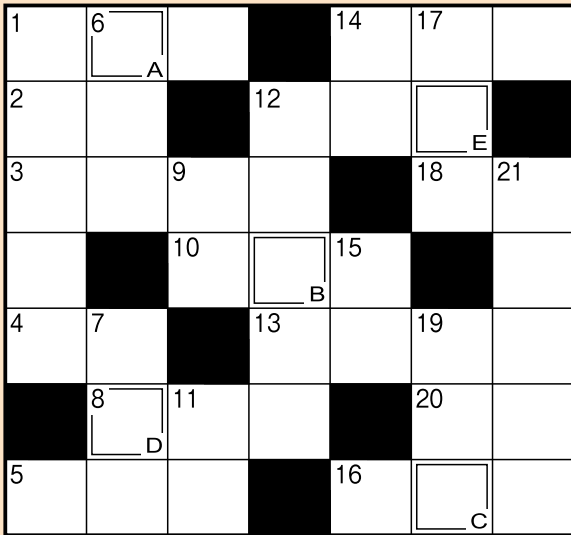
☎0120-918-417

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

JAカレッジ 検索

# Crossword Puzzle

## 出題/コリ 夢広がる クロスワード



一重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

### タテのカギ

- ① 晩ご飯のこと
- ⑥ チョコレートの原料になる植物
- ⑦ ビー玉を押し込んでから飲みます
- ⑨ コンコンとノックする物
- ⑪ 鉛筆を削って出します
- ⑫ 泳げない人の強い味方
- ⑭ ハチドリやチョウが吸います
- ⑮ 電話では——が明かない。会って話そう
- ⑰ 今日が終わるとやって来ます
- ⑲ 野球の打者が振ります
- ⑳ 頭文字のこと。佐藤さんならSです

### ヨコのカギ

- ① 夕涼みや花火大会に似合う着物
- ② サナギからチョウに——した
- ③ 物事を行うのにちょうど良い頃合い
- ④ 馬の背に置きます
- ⑤ 絵柄の美しい——切手を買った
- ⑧ わらなどを編んで作る敷物
- ⑩ ナタネやゴマなどを搾ると取れます
- ⑫ 原本からコピーした物のこと
- ⑬ キツツキが木に穴を開けるときに使う物
- ⑭ 世話人に頼む、昔ながらの婚活
- ⑯ ——キープ。ペット——
- ⑱ 東南アジアの国。首都はバンコク
- ⑳ 革靴や家具を磨いて出すことも

6月号の当選者は6名です。おめでとうございます。  
応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけ  
ますようお願い申し上げます。

6月号クロスワードの解答 『ラッキョウ』

## 第3回 理事会

開催月日 平成29年6月9日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 代表理事組合長の選任について
2. 非常勤理事の使用人兼務の決定について
3. 常勤理事の選任について
4. 副組合長及び理事の順位の決定について
5. 部門専門委員会の委員及び委員長互選について
6. 関係機関及び関係組織への委員・役員選出について
7. 平成29年度各理事の報酬額の決定と支給時期及び支給方法について
8. 退任理事に対する退職慰労金の支給について
9. 北海道常例検査の指摘事項に対する回答について
10. 行政庁への業務報告書の提出について
11. 平成28年度コンプライアンス実績と平成29年度コンプライアンスプログラムの作成について
12. 各種規程類の一部改正・廃止について
13. 共済課フロアの改修工事完了に伴う固定資産の取得について

### 報告事項

1. 代表監事の互選について
2. 常勤監事の互選について
3. 平成29年度各監事の報酬額の決定と支給時期及び支給方法について
4. 関係機関及び関係組織への委員・役員選出について
5. 退任監事に対する退職慰労金の支給について
6. 組合員の加入及び脱退の状況について
7. 平成29年中標準町農協総合共進会の結果について
8. 平成29年度生乳生産状況と乳質について
9. 旧肉牛生産センターの管理棟（1棟）の補修にかかる固定資産の取得について
10. 第8次地域農業振興計画の策定について
11. 生活店舗テナント受入にかかると「経営協力金」の預入と「営業保証金」の受け入れについて
12. 14 旧肉牛生産センターの管理棟（1棟）の補修にかかる固定資産の取得について
13. 15 第8次地域農業振興計画の策定について
14. 16 生活店舗テナント受入にかかると「経営協力金」の預入と「営業保証金」の受け入れについて

## 退職にあたり 角田 和子

この度、6月30日をもって退職させていただきます事となりました。

平成16年に入組してから、金融課で10年間、管理課で3年間お世話になりました。

失敗の許されない緊張感ある業務でしたが、ここまで頑張る事が出来たのは、組合員の皆様から頂いた、期待と励ましの言葉による後押しのおかげです。

自分が生まれ育ってきた町の基幹産業であります「農業」と密接に関わられた事、大きな誇りを感じております。今後もこの経験を十分に活かして頑張っていきたいと思っておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。退職のご挨拶とさせていただきます。今まで本当にありがとうございました。





# 読者の声

● 5月上旬にハウスを主人と共にビール張り。寒暖の厳しい日々の中、農協から買った野菜苗が今ではりっぱに育っています。キュウリは初物を娘（東京）に送ったところですよ。牛たちはおいしそうに青草を食べ、あらためて自然の中に「生きる」楽しさ、喜び、温かさ、そして元気を頂ける事のありがたさを感じています。6月下旬からいよいよ草刈りの音があちこちから聞こえてくる事でしょうね。今年こそ畑作においても草収穫においても皆事故等なく笑顔で収穫の喜びをわかちあえますように。今日は育っている野菜達に声かけながら草取りをしました♡

▼PN/かすみ草

● 6月3日(土)の牛まつりで、女性部手作りのパンを購入しました。あんパン、塩パン、レーズンパンと3種類あり、その中では1番は塩パンで絶品でした。驚きのおいしさでした。手作りパンの良い味で、バター風味たっぷり。今後、機会があったらまた食べたいと思いました。

▼PN/星の王子様



▼PN/Miku

● 春のごみ拾い、青年部・女性部の皆様、本当に御苦労様でした。そして小さな子供さんを連れての参加の方々がそのごみを額に汗して片付けている方々が居るのだと思って下さればうれしいのに、と、せつに願います。ごみを捨てる人が居なくなれば拾う行為も必要ありません。本当にいつの日か「拾うごみが全然無かったね」と言える日が来ると良いですね。

▼PN/コスモス

● 畑に豆まきも終わり、収穫を楽しみにしています。今年の夏はおだやかにしてほしいものです。

▼PN/楓風

## 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

7月

<p><b>牡羊座</b> 3/21~4/19</p> <p><b>全体運</b> ささいなことでイライラしやすいよう。一人の時間を大切に気分のリフレッシュを。深呼吸も開運の鍵に</p> <p><b>健康運</b> ちょっとしたけがに注意。冷静な行動を</p> <p><b>幸運の食べ物</b> オクラ</p>	<p><b>牡牛座</b> 4/20~5/20</p> <p><b>全体運</b> 周囲のサポートに恵まれ、順調に過ごせそう。初対面の相手にも笑顔で話し掛けると良縁を引き寄せられるはず</p> <p><b>健康運</b> 軽い運動がさらなる体調アップを招く時期</p> <p><b>幸運の食べ物</b> エダマメ</p>
<p><b>双子座</b> 5/21~6/21</p> <p><b>全体運</b> 強引に物事を進めず、じっくりと腰を据えて取り組むのに向く期間。リラックスするには紅茶に凝ると効果あり</p> <p><b>健康運</b> 暴飲暴食気味。食事内容の見直しが必須</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ビーマン</p>	<p><b>蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p><b>全体運</b> 新しいことをスタートさせるのに最適。意欲的にチャレンジしてみて。過去に駄目だった挑戦にもリベンジ可能</p> <p><b>健康運</b> 疲れを感じやすいかも。休養を忘れずに</p> <p><b>幸運の食べ物</b> トウガン</p>
<p><b>獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p><b>全体運</b> 地道な作業に力を注げば、少しずつ物事が動き出す予感。何事にもじっくり取り組んで。気分転換には音楽が吉</p> <p><b>健康運</b> 不調和を感じがち。生活リズムを整えて</p> <p><b>幸運の食べ物</b> カンパチ</p>	<p><b>乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p><b>全体運</b> 対人運良好。人と知り合える場所には積極的に足を運んで。趣味の集まりやオフ会に参加すると新鮮な出会いが</p> <p><b>健康運</b> 順調。血行促進を図ると、さらに好転</p> <p><b>幸運の食べ物</b> アンズ</p>
<p><b>天秤座</b> 9/23~10/23</p> <p><b>全体運</b> 思うようにならないことが多く、イライラが募りやすい時期。笑顔と謙虚さが開運の鍵に。盆栽の手入れもグッド</p> <p><b>健康運</b> 気晴らしが大事。自然の中で過ごす◎</p> <p><b>幸運の食べ物</b> アジ</p>	<p><b>天蝎座</b> 10/24~11/22</p> <p><b>全体運</b> アクティブに動き回れそう。迷ったときは、とにかく動いてみるのがベスト。大胆な発想が運氣上昇の呼び水に</p> <p><b>健康運</b> 高め安定。体力アップを図るチャンス</p> <p><b>幸運の食べ物</b> ナス</p>
<p><b>射手座</b> 11/23~12/21</p> <p><b>全体運</b> 暗い発想をしやすい暗示。意識的にプラス思考を。香り系ヒーリンググッズを試してみると効果を実感できます</p> <p><b>健康運</b> 運動不足気味に。適度に体を動かして</p> <p><b>幸運の食べ物</b> アワビ</p>	<p><b>山羊座</b> 12/22~1/19</p> <p><b>全体運</b> 気分の浮き沈みが激しくなる期間。コロコロ意見を変えて、周囲を困らせないよう、ご用心。開運には深呼吸を</p> <p><b>健康運</b> 無理なダイエットはNG。ほどほどにツキ</p> <p><b>幸運の食べ物</b> カボチャ</p>
<p><b>水瓶座</b> 1/20~2/18</p> <p><b>全体運</b> 珍しく神経質になりがち。難しく考え過ぎず、気楽に構えて。気持ちを上向かせるにはウォーキングが正解</p> <p><b>健康運</b> 健康法に凝り過ぎるかも。自然体が一番</p> <p><b>幸運の食べ物</b> 桃</p>	<p><b>魚座</b> 2/19~3/20</p> <p><b>全体運</b> 楽しいことに縁がある月。友人たちとレジャーに出掛ければ、にぎやかで発見の多いひとときに。観劇もお勧め</p> <p><b>健康運</b> 行動力アップ。スポーツの上達が早そう</p> <p><b>幸運の食べ物</b> シソ</p>





# 教育大釧路校 ファームステイ受入事業

平成29年5月26日から27日にかけて、北海道教育大学釧路校の学生がファームステイに来ました。私の家には2人の女の子が実習に来ることとなり、JA計根別の会議室で入村式の後、たまたま俣落地区で牛魂祭があり、そちらにお邪魔してから我が家へ向かいました。

うちの牛舎では、哺乳や搾乳や掃除などの作業をやってもらい、時間のほとんどは見学してもらおうということになってしまいました。鮮に映るようで真剣に取り組んでいるのが印象的でした。作業のあとはみんなで夕食を食べ、将来のことや学校生活のことなどを語り合いました。

次の日も寝坊することなくしっかりと起きてきて、作業してもらいました。朝の作業後は妻の計らいで一緒にパンを作ったりしました。

ました。午後からは根室地区女性部との調理実習があるとのこと、しるべつとへと送りあつという間に1泊2日のファームステイが終わりました。

28日には川北ふれあいセンターでこの事業に参加した学生たちの振り返り体験発表があったのですが、都合により参加できなく非常に残念でしたが、学生さんたちには今回の事業で体験して感じたことを将来先生となった時に子供たちに酪農の魅力を伝えてくれることを期待しています。

(記)原 建治



入村式



高藤牧場



原牧場



ホクレン中標津支所船津支所長挨拶



## ホクレンとの意見交換会の開催

営農支援室松川氏

平成29年6月12日(月)根室農業会館3階会議室にて、根室地区青年部協議会主催によるホクレンとの意見交換会が開かれ、管内の青年部盟友とホクレン職員が参加して行われました。

参加者からは農作業機械取りまとめ機械選定基準についてや、中古農機具販売アルダーの修理・故障の保障などの意見が出され、担当職員と意見を交わしました。

(記)佐藤 淳



乳牛改良同志会

# 道外視察研修

平成29年4月23日から4月25日の  
2泊3日の日程で愛知県名古屋市へ行っ  
て参りました。

参加者

福嶋 寿顕(会長)、弾正原 拓哉  
櫻井 規生、長正路 健二、横田 晋一  
山本 大、高橋 孝嘉(事務局)

今回、名古屋の消流視察研  
修に中標津を代表して7名で  
行ってまいりました。

半田市は、名古屋市から南  
に伸びる知多半島の東海岸中  
央部に位置して、農業粗生産  
額に占める畜産粗生産額の割  
合が高く、全国有数の畜産先  
進地域であり、その主体は乳  
肉複合経営となっております。  
一戸あたりの平均飼養等数は  
乳牛150頭、肉用牛260  
頭で大規模な経営体が多く、  
肉用牛生産地域としても確固

たる地位を築いています。また、知多  
牛のF1交雑種「響(ひびき)」と知多  
和牛の黒毛和種「誉(ほまれ)」とい  
うブランドがあります。

私たちはまず  
初めに半田市酪  
農組合飼料配合  
所の視察を行  
いました。パラ輸  
送で大量仕入れ  
を行い、飼料コ  
ストの低減を  
図っていました。  
飼料はビール粕  
トウモロコシ、  
ハイキューブな  
どの原料を受け  
入れ、ミキシン  
グして各農家に



半田市酪農組合飼料配合所

ましたが、粗飼料についてはスーダン  
ライグラス、アルファルファ、ビール  
粕などを濃厚飼料とミキシングしてい  
る農家が多く、これらの飼料は買い付  
けがほとんどで、飼料費が  
高騰するともに経営に負  
担がかかるので大変だと農  
家さんも言っていました。  
北海道と違い気候が温暖  
なので、牛舎のつくりが簡  
素で、暑熱対策で風通しの  
いいつくりをしていました。  
ほとんどの農家が3月ごろ  
から換気扇を回すといっ  
たり、暑熱対策には余念が  
ありませんでした。また、  
におい対策として糞尿に光  
合成細菌を混ぜていました。  
市街地に近いこともあり、



事務所にて研修

配送を行って  
います。  
全体的にコス  
トの削減、省力  
化も目指し、貯  
蔵中に発生する  
悪臭及び汚水を  
防止するなど環  
境対策をしてい  
ました。  
次に3軒の農  
家視察を行いま  
した。飼養形態  
飼養頭数は異なり

においの問題にとっても気を使っている  
ように思えました。また糞尿は畑作農  
家が買い取るとのことです。  
北海道とは経営の形態が全く異なり、  
増頭思考という観点では一致してま  
す。半田市の農家さんは特に積極的だ  
と見受けられました。大規模経営が多  
く市街地に隣接していることに驚きま  
した。和牛のブランド化、販売にも力  
を入れており、積極的思考を見習いた  
いと思えました。中標津の牛が遠く離  
れた地で活躍していることが嬉しく、  
当地区の乳牛改良に一層励みたいと思  
います。  
(記)高橋 孝嘉



飼料倉庫



視察先農家



## 夏の放牧管理(栄養管理)について

今年の放牧開始時期について

今年は春先の牧草の生育が良く放牧開始も例年より1週間程早くなっているようです。

## 1 採食量の変化

図1は大牧区で管理している根室のある農場で調査した「放牧期間中の草量と1日当たりの採食量の推移」です。8月以降は草量が減少し、採食量も低下していました。

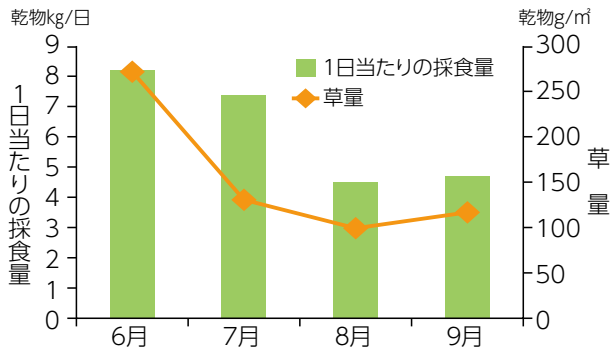


図1 放牧期間中の草量と1日あたり採食量の推移 (普及センター調べ)

大牧区で管理している場合は草が伸び過ぎると、採食できる草の量が減少します(写真1)。

牧区をポリワイヤー等の電牧で区切り、掃除刈りを行った後にその区へ牛を放すなど常に短草利用で栄養価の高い放牧草を利用できるようにしましょう。



写真1 放牧地の草が伸びた状態

図2は別海町の3農場と農業試験場の放牧地のチモシーの粗飼料分析結果です。

牧草は生育とともに繊維含量が増加し、消化率が低下します。図2のC農場は放牧草が伸びていたため、7月の繊維が特に高くなっています。

掃除刈り後、繊維は低くなりますが、その後9月以降になると徐々に高くなる傾向にあります。そのため短草利用することが必要です。

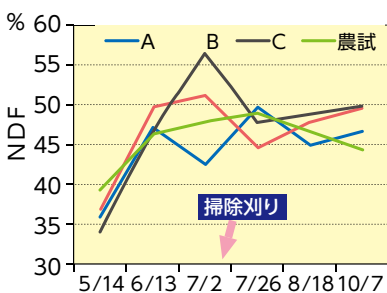


図2 平成20年調査結果 繊維(NDF)の推移

一方、放牧地を小牧区で管理している場合は草量不足にならないよう牧区の移動や一番草刈り取り後の草地を兼用地として入れるなど牧区の拡大も必要です。

## 2 放牧草の栄養価の変化と乳質

牧草の栄養価は牧草の伸び、季節や草種(マメ科が多い・少ない)により変動がありますが、短草の放牧草のタンパク質は概ね20%前後あります。

旬報や乳検でMUN(乳中尿素態窒素)の上昇がみられ、体細胞数も上昇している場合はタンパクの過剰摂取が疑われます。

牛が過剰に摂取したタンパク質は微生物蛋白質に合成される以外は大量のアンモニアとなり肝臓で解毒されます。肝臓に負担がかかると、牛の免疫力が低下し、乳房炎の発生等色々なロスが出る場合があります。

乳脂肪率の低下は牧草の繊維不足や採食量の低下が原因となります。

## 3 併給飼料を使用した対策

MUNの上昇による肝機能の低下から乳房炎などが疑われる場合は、飼料中のタンパク濃度を下げるよう配合飼料の一部を圧ペンコーンに置き替える等して調整します。但し、圧ペンコーン(澱粉濃度約70%)は澱粉含量が配合飼料(澱粉濃度約38%)より高いため、アシドーシスにならないよう給与量に注意が必要です。

乳脂肪率が低下する前に乾草等の粗飼料の増給も検討しましょう。

## その他の栄養管理

気温が上がると飲水量が増加し、搾乳牛では1日100リットル以上水を飲むと考えられます。給水車を使用している放牧地では水不足に気をつけましょう(写真2)。

汗や尿としてミネラルも失われます。固形塩等も忘れないようにし、夏の放牧を乗り越えましょう。



写真2 給水車の利用



# 家畜改良課に相談だ。

## 分娩予定表でらくらく管理

牧草収穫作業で忙しい時でも分娩はあります。初産も経産も分娩は一大事。もしもに備えて、ちゃんと分娩時期を把握しておきたいですね。うっかり忘れてた！なんてことのないように、分娩予定表を作ってみてはいかがでしょうか♪予定表は記録表としても大活躍！報告カードを書くとき、分娩頭数を把握するときなどにも役立ちます！  
 があると、とても便利な予定表ですよ！！



★使い勝手の良いものを！Excelで作るもよし、カレンダー裏などに手書きするもよし♪

### ▼予定表として

- 1) 妊鑑 しましょう！
- 2) 授精日(移植日)・種を確認！ ※ ♀種・ETは要注意!!
- 3) 分娩予定日をチェック！ ※基本は授精日から計算 例【月 - 3・日 + 5】など  
マイナス プラス
- 4) 全部で何頭生まれるか？ ホル♀(♀種)は？ F1は？ 和牛は？

### ▼記録表として

- 1) 乾乳・分娩を記入しましょう！
- 2) 生み遅れはいませんか？ちゃんと乳張ってきてますか？→必要に応じて再妊鑑を！
- 3) 全部生んだら、分娩結果をまとめましょう！  
 →何が何頭生まれたか？を把握し、分娩状況を分析することは、ホル♀は足りているか？  
 ♀種で挽回すべきか？ F1を増やすべきか？など、計画的な種付けにも役立ちます!!

●妊鑑したら記入【♀種・ETに注意】 ●乾乳したら記入 ●分娩したら記入

5月 分娩予定			12頭【♀種4頭】			分娩結果		♀7 ♂1 F1♂3 ♀1
親牛	授精	種	予定	乾乳	子牛	分娩	性別	メモ
542	8/24	追ET	5/22	1/12	3659 3660	5/16	♂♂	早期乾乳 (泌乳量低下)
1325	8/14	3H55626X	5/19	3/10	3125	5/15	♀	肢悪い・3本乳
2948	8/17	HK187	5/22	未経産	3658	5/26	♂	難産
2929	8/24	529H16650	5/29	未経産	3126	5/28	♀	5/31四変

- ★ ETは7日目で移植しているので、分娩予定は移植日から7日遡って下さい！
- ★ ♀種は予定より7日程早く分娩することがあるので、乾乳日も10日程早めがおすすめ！  
 →乾乳日を記録することで、乾乳忘れを防止！乾乳軟膏をもらう予定も立てやすいです♪
- ★ メモには、早期乾乳・難産・手術・盲乳など、いろんな情報を書いておくと役立ちます

忙しい時こそ予定表で分娩を把握し、事故を防止!! 作業にゆとりをもてますように♪



# 夢広がる掲示板

中標津町和牛生産改良組合設立10周年記念式典が6月6日(火)にウエディングプラザ寿宴にて組合員16名の参加で行われました。功労者表彰として発足時から10年間組合長を務めた、大内勝利氏を表彰しました。

記念講演として(一社)北海道酪農畜産協会 家畜登録改良部 改良指導課



## 中標津町和牛生産改良組合 設立10周年記念式典

課長岸 大輔氏に講師を依頼し、「飛躍！北海道和牛」と題して、本組合の現状や今年9月に宮城県で開催される、第11回全国和牛能力共進会に向けた北海道の取り組みを紹介頂きました。また、10年後の第13回全国和牛能力共進会を北海道へ誘致することなど、刺激になるお話をして頂きました。

その後、祝賀会も行われ、会員達は10年間の思い出話などに花を咲かせ、とても有意義な会となりました。

(記＝山口 輝介)



表彰を受ける大内氏

2018年度  
学生募集

## 根釧酪農郷からの出発

北海道別海高等学校農業特別専攻科

入試日程等(1次) 募集人員20名 修業年限2年間

■願書受付	平成30年1月10日(水)から 平成30年1月23日(火)正午まで	■合格発表	平成30年2月14日(水)
■検査日	平成30年2月6日(火)	■検査内容	作文および面接
		■願書配布	平成29年11月30日(木)

### 年度始め納入費

■入学金や授業料など	45,550円
■後援会・学生会費など	32,450円
合計	78,000円
※平成29年度入学生初年度	

### 専攻科説明会を実施します

- 日時  
平成29年8月4日(金)  
10:30~14:30
- 内容  
概要説明・体験授業

### 農業特別専攻科の特色

- ・18歳以上の酪農を目指す方が、自家や実習先、勤務先で就労・実習を行いながら学校で酪農の理論を学ぶ2年制の過程です。
- ・牧草の収穫時期には、農場【自宅・実習先】で実践を、春・秋・冬には学校に通学して理論を学びます。

### 実習先農家条件(例)

- ・3食あり、家賃なし、交通費なし、実習代(7~8万程度)支給。
- ・親方家族と生活をシェアするか、実習生用の間借りなど、ご相談に応じます。
- ・正規従業員として法人や農場で働きながら通学可能。



H28年度卒  
浜中町 後継者 下元翔太さん

昨年まで、車で片道40分ほどかけて通学し、専攻科で学びました。学んだスキルを生かし、将来の酪農経営の夢に向かって日々頑張っています。



- 海外研修(ニュージーランド)が履修出来ます(2年次希望者)。
- 農業次世代人材投資資金(旧・青年就農給付金)(準備型)制度対象校です(要審査)。

### 説明会参加・資料請求等・お問い合わせ

別海高校農業特別専攻科まで  
〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町70-1  
FAX 0153-75-2263 TEL 0153-75-2053  
URL: <http://bekkai.hokkaido-c.ed.jp>  
E-mail: bekkai-ZO@hokkaido-c.ed.jp



## 2017 JA夏まつりがやって来る!!

JA中標津が日頃の感謝を込めて、今年も7月28日(金)17時より農協事務所前特設会場にて開催致します。中標津産新鮮取れたて野菜の販売や、雪印メグミルク無料試食会やチーズの格安販売を始め、ステージでは色々な催し物を企画しております。

7月22日(土)から24日(月)の3日間、Aコープ中標津店あるるにて3,000円お買い上げ毎に3,000枚の福引き券を配布、当日会場豪華景品が当たる大福引き大会も行われます。ぜひ皆様お誘い合わせのうえご来場下さい。職員一同、皆様のご来場をお待ちしております♪



# 健康百科

高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病があるにもかかわらず、これらを放っておくと、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞などの重篤な病気を引き起こす危険があります。これらを防ぐために、食生活の面で重要な鍵となるのが「野菜」の取り方です。

野菜を取ることが、体にどんな良い点をもたらすのでしょうか。

一つは、たっぷり取っても摂取エネルギー量が低いということです。野菜は、ほとんどが低エネルギー食品で、たくさん食べても摂取エネルギー量が抑えられるので、肥満を防ぐのに大いに役立ちます。

二つは、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれるということです。ビタミンAやビタミンC、カリウム、鉄など、野菜には、さまざまなビタミンやミネラルが豊富に含まれます。これらは、エネ



# 野菜と健康

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

ギーを作り出したり、消費したり、体内の細胞を新しくしたりする働きを助けます。

ビタミンやミネラルが不足すると、体の調子が悪くなり、高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病につながる恐れがあります。

三つは、食物繊維が豊富に含まれることです。

食物繊維は、がん予防効果があります。米国や欧州での疫学研究によると、特に口腔（こうくう）がん、肺がん、咽頭がん、食道がん、胃がん、大腸がん、直腸がんの予防に有効であるという結果が出ています。

野菜といっても多くの種類がありますし、含まれている成分もいろいろですから、できるだけ多くの種類を混ぜて取るのが効果的です。野菜は、全体として1日に350g取る必要があります。

高血圧の人は、1日の塩分量を6g未満にすることが推奨されています。また体内の余分な塩分を排出させて、血圧を下げる働きのあるカリウムを取るのもお勧めです。カリウムは、エダマメやホウレンソウなどの野菜に豊富に含まれます。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

## 今月の新刊

2017年  
7月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

組合員・地域とどう向き合っていくのか

### JAで「働く」ということ

石田正昭 著


JAで「働く」ことの意味、役割を理解し、役員が一丸となってJAの自己改革をすすめるための必携のテキスト!

JAを巡る情勢が転換期にあるなか、職員たちがいかに自信や自覚をもって働くかが重要になっている。協同組合の特質を正しく理解し、理念を実践に移すポイントを事例を交えて解説した、職員必携の手引書。

石田 正昭 著  
定価：本体800円+税

「高太郎」のおつまみ和食

おつまみ和食



このワザで味が決まる「高太郎」のおつまみ和食

東京・渋谷にある予約の取れない居酒屋「高太郎」店主による、ごはんにもお酒にも合うおつまみ和食。料理人ならではのワザで、定番料理も絶品に。調理のコツやポイントはもちろん、名物料理のレシピも公開!

林 高太郎 著  
定価：本体1,400円+税

野菜で整える いちばんやさしい腸がきれいになる食べ方

野菜で整える いちばんやさしい腸がきれいになる

食べ方

田口成子 著 大竹真一郎 監修

ベテラン料理家の著者が、介護や自身の経験を通して実践してきた、腸を整える野菜の食べ方を指南。手軽にできるから忙しい人でも無理なく続けられる。消化器病専門医による腸と食べ方についてのコラムも。

田口 成子 著 大竹真一郎 監修  
定価：本体1,200円+税



# 行事予定表

## 2017年6月 組合動静

- 1 (木) 第1回企画会議
- 2 (金) 第1回役員協議会
- 3 (土) 総合共進会・牛まつり
- 5 (月) 第2回青年部役員会
- 6 (火) 中標津町和牛生産改良組合10周年式典ルーキーズカレッジ
- 7 (水) 株式会社 RARA Farm中標津地鎮祭
- 8 (木) 第70回通常総会
- 9 (金) 第3回理事会
- 12 (月) 農業高校実習生受入式、十勝和牛市場
- 15 (木) 乳牛市場、熟年会日帰り旅行
- 17 (土) 役員款送迎会

## 2017年7月

- 1 (土)
- 2 (日)
- 3 (月)
- 4 (火) 金融研究会～5日  
自動車共済契約審査員養成研修会～5日
- 5 (水)
- 6 (木) 窓口研修会～7日
- 7 (金)
- 8 (土)
- 9 (日) 開陽台マラソン
- 10 (月) 窓口研修会～11日
- 11 (火) 共済優績LA全国表彰式～12日、十勝和牛市場
- 12 (水) 野菜選果場安全祈願祭、事務リーダー研修
- 13 (木) 共済新任担当者研修会～14日、乳牛市場
- 14 (金) 収納・資金管理新任担当者研修会
- 15 (土)
- 16 (日)
- 17 (月) 海の日
- 18 (火) 農業資金保証業務研修
- 19 (水)
- 20 (木)
- 21 (金)
- 22 (土)
- 23 (日)
- 24 (月) 貯金端末操作研修～27日
- 25 (火)
- 26 (水)
- 27 (木) アルダサマーフェア
- 28 (金) JA夏まつり、共済担当部長・担当者会議
- 29 (土)
- 30 (日)
- 31 (月)

# ベジタブルライフ

シニア野菜ソムリエ KAORUの

## トマト

世界中で愛される  
見た目もかわいい実カ派

### トマトのプロフィール

【分類】ナス科  
【原産地】アンデス高地  
【和名】唐柿  
【おいしい時期(旬)】6～8月  
【主な栄養成分】リコピン、カロテン、ビタミンC、カリウム、クエン酸など

解説:KAORU

### トマトのチカラ



ビタミンAになるβ-カロテンをややく含む。抗酸化作用があり風邪予防や美肌にも効果的

カリウム

カリウムは高血圧予防やむくみ改善に♪

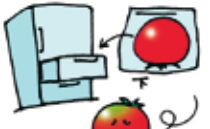
β-カロテン

リコピン

トマトの赤い色のもとリコピンといわれる色素成分。活性酸素を減らす働きがあり、β-カロテンやビタミンEより強力な抗酸化効果があるといわれているよ

### 保存方法

完熟したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存。ポリ袋に入れるか、ラップをして、お尻がつぶれないようへたを下にして入れておく



緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので室温に置き、追熟させて全体が赤くなるのを待つ

### 見分け方

お尻の部分に放射状の筋が見える

栽培中に与える水分を減らして糖度が上がっている証拠。「スターマール」(星形)とも呼ばれる。チェックしてみよう



へたが緑色でみずみずしくピンとしている  
全体に色が回って張りがある  
均等に丸く、重みを感じる

角張っているものや凹凸があるものは中実空洞ができたり、生育状況が良くなかった可能性があるよ

### トマトのいろいろ

世界中には8000種類以上の品種があり、国内で栽培されているだけでも130種類以上!

**桃色系トマト** 皮が薄くて無色透明なもの。甘味があり、癖が少なく、香りも弱い。「桃太郎」などがこれに当たり、現在市場に出回っているものはほとんどがこの部類

**ミニ系トマト** 丸形や長卵形など形や大きさだけでなく、色も赤、黄、オレンジ、黒など多種多様。超小型のマイクロマトも人気

**グリーン系トマト** 未熟なグリーン状態の状態で収穫したものでも赤くならない品種(グリーンゼブラ)がある。彩りや食感も個性的

**フルーツトマト** 高糖度のブランドトマト。与える水分を調整したり、土の塩分を高めたりすることにより、糖度を高めたトマトの総称。品種名ではない

### 楽しみ方・食べ方のコツ

**生** へたをくり抜いてから♪

**湯むき** 沸騰した湯の中で10～20秒ほど茹がすと皮がむける

生のまま切ってサラダにする場合、皮付きのままの方が栄養価は高いが、皮をむいた方が口当たりが良くなる

**ピューレ** 湯むきをしてからミキサーにかけ、ピューレ状にして、ソースやドレッシングに。フレッシュジュースとしても

**焼く** トマトのへたをくり抜き、オーブンでじっくり焼くと濃厚な甘味が引き出され、味もおいしくなる

**煮る** 煮込み料理などに使う場合は、皮ごと種も一緒にミキサーにかけるようにした方がうま味は生かせる

### トマトのヒミツ

語源はメキシコのアステカ文明が繁栄していた頃に、トマトル(膨らむ果実)と名付けられたことから

食用として栽培され始めたのは19世紀にあってからよ  
原産地はアンデス高地。16世紀になってジャガイモと共に欧州に渡った。当時は毒を持っていると思われ観賞用だった

**国産のトマト** ベクチンが皮に多く含まれている

うま味成分が果肉より種の周りのゼリー質に多く含まれている  
春～初夏 秋先 味わいが濃厚 高糖度で栄養価が高い  
真夏 みずみずしくてさっぱりした味わい

イラスト:小林裕美子