あなたとJAのコミュニケーション情報誌

夢広がるなかしべつ

中標津町農業協同組合

06
2017
JUNE
Vol.510

INDEX

■第46回ホルスタイン共進会…2〜3
■根室ブラックアンドホワイトショウ…4
■防ごう！農作業事故…5
■女性部のページ…6〜7
■理事会の報告・夢広がるクロスワード、…8
■読者の声、今月の運勢…9
■平成29年度 役職員視察研修報告…10〜11
■普及の窓〜涼しい根室こそ早めの暑熱対策を!…12
■家畜改良課に相談だ。〜人工受付システムへご協力下さい…13
■夢広がる掲示板…14
■健康百科・今月の新刊…15
■ベジタブルライフ・行事予定…16

ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス
http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

2017 JAなかしべつ牛まつり&共進会（H29.6.3）

第46回 中標津町農協ホルスタイン共進会

6月3日㈯ホクレン根室地区家畜市場にて、平成29年度中標津町農協総合共進会が開催されました。

出陳頭数28頭で、デーリィーキャラクターに富んだ優秀な乳牛が集まり、中標津ホルスタインの質の高さをアピールすることが出来ました。

審査員はジェネティクス北海道の木本洋一氏が務め、スピーディーかつ的確なジャッジで執り行われました。デーリィープリンセスには廣田華奈さん（管理部管理課管理係）、佐藤有莉さん（信用部共済課共済係）が務め、ショウに花を添えました。

審査の結果、グランドチャンピオンは佐々木宏之氏出陳のアースイースト スター レイバー号が獲得、リザーブグランドチャンピオンには福嶋寿顕氏出陳のフラーリツシユ スパーク ハツト号がそれぞれ栄誉に輝きました。また、牧場牛郡審査（ベストスリーフィメイル）の部ではアースイースト牧場（佐々木牧場）、ベストアダーチャンピオンには山下匡大氏出陳のアルピナ スター マツカチエンが選ばれました。

（記＝佐々木尚洋）

■最高位・準最高位 出陳頭数 28頭（未：16，経：12，戸数：8）

審査員 木本 洋一 氏（ジェネティクス北海道）

賞	名号	生年月日	出品者
グランドチャンピオン	アースイースト スター レイバー	23. 8. 5	佐々木 宏之
リザーブグランドチャンピオン	フラーリツシユ スパーク ハツト	24. 8. 4	福嶋 寿顕
シニアチャンピオン	アースイースト スター レイバー	23. 8. 5	佐々木 宏之
リザーブシニアチャンピオン	フラーリツシユ スパーク ハツト	24. 8. 4	福嶋 寿顕
インターミディエイトチャンピオン	アルピナ スター マツカチエン	27. 5. 26	山下 匡大
リザーブインターミディエイトチャンピオン	ケイツー カレント ダーハム ラバンガード	27. 4. 8	笠井 一路
ジュニアチャンピオン	センターリバー スナッチ アンナ エコー ET	28. 11. 21	中川 将
リザーブジュニアチャンピオン	ワンオーワン ジエーコブ ボルタイザー	28. 8. 24	中川 将
ベストアダーチャンピオン	アルピナ スター マツカチエン	27. 5. 26	山下 匡大
牧場牛群審査ベストスリーフィメイル	アースイースト牧場（佐々木牧場）		

第18回 和牛共進会

出陳頭数 29頭

審査員 吉田 知彦氏（ジェネティクス北海道）

1部（雄）	平福久	加藤 一二
2部（雌）	さきこ	久保 剛
3部（雌）	さくらひめ	鷲見 孝
4部（雌）	かずみ	鷲見 孝

第27回 種馬共進会

出陳頭数 10頭

審査員 廣岡 俊行氏（家畜改良センター 十勝牧場）

最高位	日和	杉岡 正美

インターミディエイトチャンピオン

ジュニアチャンピオン

■各部1等賞入賞牛

部	名　　号	出品者
1	センターリバー　スナツチ　アンナ　エコー　ET	中川　　将
1	センターリバー　メリクリ　アンナ　エコー	中川　　将
2	ワンオーワン　ジエーコブ　ボルタイザー	中川　　将
2	アースイースト　フラワー　マツカチエン　フタゴ	佐々木宏之
3	センターリバー　ブロー　ビスタ	中川　　将
3	センターリバー　TMミラン　ゴールドマリン	中川　　将
4	ニューバース　サンシヤイン　ジヤスパー　ET	保科　　斉
4	プレイアデス　ラピス　ビーマー　ET	山本　　大
5	ラツセルウエイ　シド　アツプル　ET	KエルハックシンジケートKエルハックシンジケート
5	ボニーエルムス　スパークリング　プミポン	横田　晋一
6	アルピナ　スター　マツカチエン	山下　匡大
6	ケイツー　カレント　ダーハム　ラバンガード	笠井　一路
7	センターリバー　スパーク　アンナ　エコー	中川　　将
7	アースイースト　ジエスロ　ゼンス　マツカチエン	佐々木宏之
8	アースイースト　ゴールド　ドリーム　エデツト　ET	佐々木宏之
8	ニューバース　ジヤスパー　アレツクストン	保科　　斉
9	フラーリツシユ　スパーク　ハツト	福嶋　寿顕
9	ニューバース　バブルカンパニー　マンゴー　プリリン	保科　　斉
10	アースイースト　スター　レイバー	佐々木宏之
10	アースイースト　ミソノ　ウツド	佐々木宏之

2017 JAなかしべつ 牛まつり

2017 JAなかしべつ牛まつりが今年もホクレン根室地区家畜市場にて開催されました。前日までの雨は何とか止んだものの、少し肌寒い気温で心配しておりましたが、無事に開催する事ができました。じゃがいも詰め放題コーナーにはたくさんのお客様が行列を作り、動物とのふれあい広場ではかわいい子牛と子ヤギが子供達をお出迎え。アイスクリームを作ろう！のイベントは沢山の親子連れで賑わい、出来上がったアイスクリームに自分好みのトッピングで飾りつけ美味しそうに頬張る姿にほっこりしました。

関係機関の皆様、参加された皆様、本当にありがとうございました。

（記＝佐藤　淳）

保育体験

じゃがいも詰め放題

アイスクリームをつくろう

輪投げで乳製品を狙え

子ヤギとふれあい

女性部手作りパン販売

乗馬体験

平成29年 根室ブラックアンドホワイトショウ

平成29年根室ブラックアンドホワイトショウが5月13日㈯、ホクレン根室地区家畜市場屋内審査会場にて開催されました。

晴天の中、根室管内全域より64頭の乳牛が集まり、当農協組合員の中川　将氏の審査により乳用牛の機能・優美性が競われました。

当農協からは3戸7頭がエントリーし、1部　佐々木宏之 氏出品牛『アースイースト フラワー マカチエン フタゴ』号がリザーブジュニアチャンピオンを獲得するなど中標津ホルスタインのレベルの高さをアピールする結果となりました。それぞれ栄光に輝いた皆さん、本当におめでとうございました。今後の共進会では更なるコンディションで好成績を修めて頂きたいと思います。

（記＝高橋　孝嘉）

審査員の中川　将氏

各チャンピオン牛

グランド･シニアチャンピオン	グローリランド ベツスリリー ハツドリー	JA道東あさひ別海	酒井　保幸
リザーブグランド･インターミディエイトチャンピオン	セイコー ロクセツト スタンド アウト	ＪＡ中春別	宗像　卓朗
リザーブシニアチャンピオン	スターフィールド ヒンペル デイープネス レイラ	ＪＡ計根別	星野　淳
リザーブインターミディエイトチャンピオン	プロミネンス パラゴン クリステイーナ アイオーン	ＪＡ中春別	寺澤　佳吾
ジュニアチャンピオン	センターランド チヤンプ ロウ ブロウカウ	JA道東あさひ根室	中川　佳代
リザーブジュニアチャンピオン	アースイースト フラワー マカチエン フタゴ	ＪＡ中標津	佐々木宏之

中標津町農協出陳牛成績

部	名　　号	出品者	成績
1部	アースイースト フラワー マカチエン フタゴ	佐々木宏之	1位
1部	フラーリツシユ モーグル バーバラ ET	福嶋　寿顕	4位
2部	ニューバース アルマーニ デイストライ RED	保科　斉	7位
3部	ニューバース サンシヤイン ジヤスパー ET	保科　斉	6位
9部	アースイースト ジエスロ ゼンス マカチエン	佐々木宏之	4位
12部	アースイースト アイ ラブ ビユテイー	佐々木宏之	3位
12部	ニューバース バブルカンパニー マンゴー プリリン	保科　斉	5位

死亡事故が多い、公道での農機事故

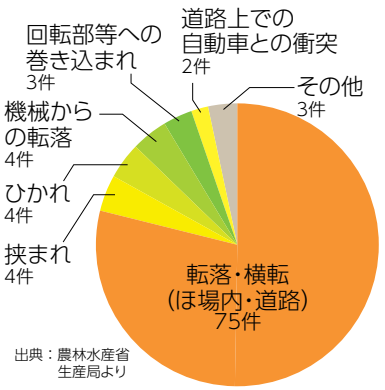
安全確認と予防対策で農機の死亡事故を防ごう!

トラクターや運搬車などの操作ミスが転落・横転を引き起こす

農林水産省の最新の調査データによれば、農作業中の事故で亡くなる人は近年350人にも及びます。その死亡事故の発生件数は、グラフからも分かるように建設業の２倍、一般の交通事故の５倍です。特に農機の操作中に起きる死亡事故が非常に多いのは、ちょっとした不注意や事故防止対策を講じていなかったことが原因だと報告されています。例えば、乗用型トラクターの死亡事故原因の大半は、道路からの転落やほ場（作物を栽培する田畑）での横転によるもので、そのほかにも公道で右折時に後続車から追突される事故などがあります。

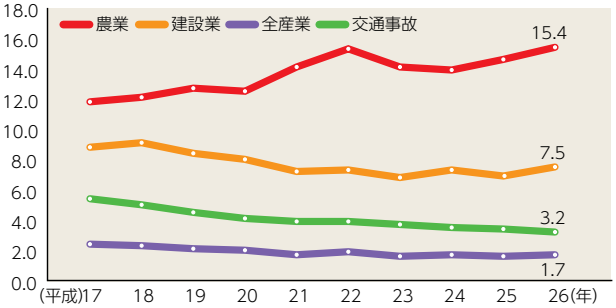
また、農業に従事される方の高齢化に伴い、サイドブレーキのかけ忘れなど、うっかりミスによる事故も増えています。こうした事故を未然に防ぐためには、安全確認を十分に行うことや、公道での交通ルールを守るとともに事故の予防対策を講じることが有効です。ぜひこの機会に農機操作時の安全確認と事故予防対策を見直してみましょう。

死亡事故の原因別件数（乗用型トラクター）



出典：農林水産省生産局より

10万人当たり死亡事故件数の推移



資料：死亡事故件数と人口から算出。死亡事故件数は、上から農林水産省生産局、警察庁交通局、厚生労働省安全課調べ。人口は、農林水産省統計部「農業構造動態調査」の農業就業人口、総務省統計局調べによる総人口及び労働者数。

出典：農林水産省資料より

公道での事故例から農機操作の危険なポイントを検証しよう

農機の死亡事故は、単独事故と他の車両を巻き込む追突事故等に分かれます。

ケース1 公道における、農機操作中に不注意で起きる事故の主な原因

道路外への逸脱・坂道駐車で転落・横転

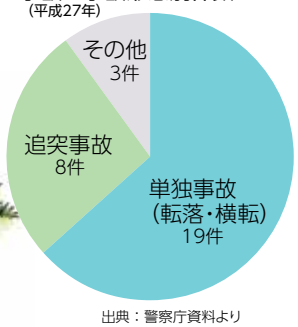
- 農機が公道から逸脱し、水田や用水路等へ転落または傾斜地に乗り上げ横転。
- 坂道に駐車をする際にサイドブレーキをかけ忘れ、横転して下敷き事故になる。

作業中による農機の重心の変化で横転

運転席が高い位置にある農機は重心が上にあり、傾斜地での微妙な操作でバランスを失いやすく、転落や横転して死亡事故になる。

農耕車が関係する交通死亡事故の事故形態別件数

（平成27年）



出典：警察庁資料より

ケース2 公道における、一般車両との接触・追突による死亡事故の主な原因

走行中の転落・追突事故

- 後続車を先に行かせようと、道路脇に寄りすぎた農機が公道から逸脱し転落事故になる。
- 農機に反射板を取り付けていない、取り付けていても汚れのため後続車が認識できず、追突事故になる。

農林水産省　警察庁　JA共済

女性部日帰り研修

春だ！桜だ！お花を見に行こう!!

満開の桜

5月18日、厚岸の子野日公園にて部員間交流を兼ねた日帰り研修を行ってきました。参加した部員11名は、行きの車内から大盛り上がり。天候にも恵まれ、公園内には沢山の観光客と満開の桜。焼き台をレンタルして牡蠣などの海産物を焼いて食べ、時間いっぱい楽しみました。漁協直営の直売所に寄ってお土産を買ってから中標津へ走り、皆さん買い物袋を両手に満足そうに家路についていました。参加された皆様、事業に携わった方々、大変お疲れ様でした。

（記＝一木千恵美）

参加した女性部員の声 一部抜粋

■鈴木由佳子（当幌）

今回は１年ぶりに女性部活動に参加しました。久しぶりに気心知れた部員と過ごし「お花見はこんな楽しいイベントだったんだ♪」と改めて再認識しました。ようやく道東にもたどり着いた春、桜の開花！北海道ではめったに見ることのない八重桜（普賢象）は、ふっくらとした大きな花が咲き誇り、兵庫県出身の私には懐かしい場景に、時間を忘れ幸せな気持ちになれました。厚岸のカキや海産物をも堪能し大満足の１日！担当の山下さんは車内～現地においても卓越したガイドで参加者全員を楽しませて下さいました。本当にありがとうございました。

子野日公園

厚岸漁協の直売所

八重桜・普賢象

JA役職員との女性向け懇談会

中林副組合長

5月31日、JA中標津２階大会議室にて、JA中標津女性部の部員を対象とした女性向け懇談会を開催しました。

女性部から部員外の女性へも参加を呼びかけ、当日は10名が出席。JAからは副組合長、参事、各部長の７名が出席し、各地区で行われた懇談会の内容を女性向けに簡易化して説明いただきました。参事から平成28年度の事業報告と平成29年の事業計画、各部長からは各部署の業務内容の説明がなされ、参加者は疑問に思った時点で都度、意見や疑問を投げかけていました。当初、昼食を挟みながら行う予定でしたが、質問や意見が多く、終了時刻一杯まで話し合われました。閉会にあたり、副組合長からは農業女性への労いの言葉と、また来年も懇談会を開催しましょうとお言葉を頂き、懇談会は終了となりました。多くの意見が出て有意義な懇談会となり、来年度は女性部のみではなく、農業女性全員に向けた懇談会を開催できればと、JAと話し合っております。今回懇談会に参加された皆様、またJAの役職員の皆様、大変お疲れ様でした。　（記＝一木千恵美）

青年部・女性部合同 春のゴミ拾い

トラックいっぱいのゴミと共に

平成29年5月19日㈮に3年ぶりとなるゴミ拾い事業が行われました。青年部員9名、女性部員11名がもりたセレモニーホール近く交差点から北中空港川北線交差点までの約1.8㎞の区間をボランティア清掃しました。

当日は汗ばむ陽気の中、両部員の精鋭20名が火ばさみと言う最強のパートナーとゴミ袋を手にゴミが散乱する道路脇へと突撃しました。３年ぶりとなる合同事業で、各部員はあまりのゴミの多さに絶句しながらゴミと奮闘、予定終了時間を大幅にオーバーしてしまいましたが約２２０kgの不法投棄されたゴミを拾い集めました。

ゴミの中にはカラーテレビやＤＶＤデッキ、衣装ケースいっぱいのおもちゃなどもあり、自分さえ良ければと言う考えにがっかりしてしまいます。

「あれ、今日はゴミが全然無かったね！」と言える日を目指して活動して行ければと思います。

忙しい中、参加された皆様お疲れ様でした！

（記＝佐藤　淳）

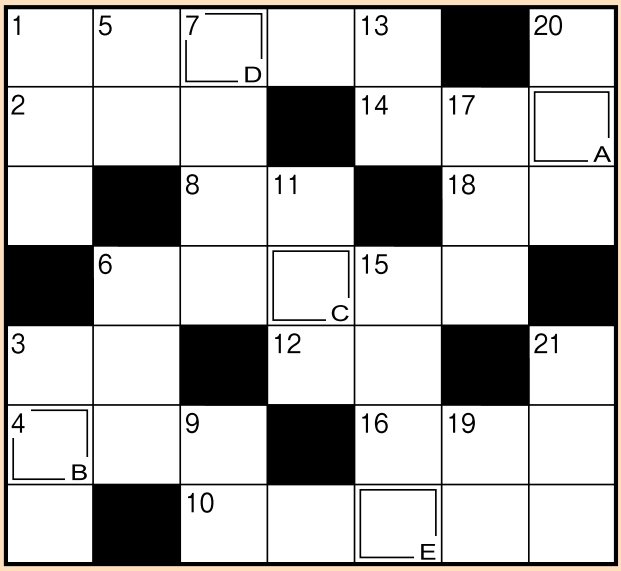
ゴミが散乱する道路下

協力して拾います

Crossword Puzzle
夢広がるクロスワード

出題／ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

①身を立てて故郷へ――を飾った
③肩や腰が痛むときに貼ることも
⑤傷や病気が治ること
⑥「これが生命線で、これが運命線……」と見ていきます
⑦ろくろ首やのっぺらぼうなど
⑨梅雨どきには差す機会が増えます
⑪漆で描いた文様に金粉などを付けて仕上げます
⑬釣った魚を入れます
⑮お酒よりもお菓子が好きな人
⑰本当にあったこと
⑲つるべで水をくみ上げます
⑳１階建ての建物のこと
㉑居酒屋や料理屋の入り口によく下げられています

ヨコのカギ

①６月の第３――は父の日です
②収穫物を――・優・良に仕分けした
③梅干しの色付けにも使われる葉野菜
④止まらずに行ってしまいました
⑥近付くと雨が降りやすくなります
⑧草を刈るときに使います
⑩長崎の麺料理。ちゃんぽんと並ぶ名物です
⑫願い事を書いて奉納する板
⑭ナガス、マッコウ、ミンクといえば
⑯お手洗い、ご不浄などともいいます
⑱鬼が出るか――が出るか

第２回 理 事 会

開催月日　平成29年５月11日
開催場所　農協中会議室

決議事項

1. 平成28年度決算監査の結果について
2. 独立監査人の監査報告書の提出について
3. 監事からの監査報告書の提出について
4. 監事の選任議案に関する同意書について
5. 総会資料の一部修正について
6. 部門別損益計算書の承認について
7. 第70回通常総会特別決議（案）について
8. 全国酪農業協同組合連合会回転出資金の出資への振り向けについて
9. 日直制度の廃止とそれに伴うセキュリティシステム入替工事（固定資産取得）について
10. 理事に対する貸出金の承認について
11. 各種資金の借入について

報告事項

1. 平成29・30年度競争入札参加者資格者名簿について
2. 総会議案説明地区別懇談会の日程について

根室管内JA信用部門 交換人事ローテーション

このたび、６月１日より11月30日までの６ヶ月間、人事交流により金融課業務を担当致しますJAけねべつの佐藤茉梨菜(まりな)です。短い期間ですが、組合員・役職員の皆様、お世話になりますので、宜しくお願い申し上げます。

※根室管内JA信用部門交換人事ローテーションとは、不祥事未然防止の観点から３～４年での異動等の対応が求められており、支所を持たないJAは根室管内JA間で信用部門職員を交換（出向）することで専門性の高い職員を育成する事を目的とする。

読者の声

●5月の連休に孫が来るというので、古い鯉のぼりを上げて待っていたら、「ジイちゃん、バアちゃん」と言ってやって来ました。賑やかな連休でしたが疲れました。でも最近鯉のぼりをあまり見かけなくなった気がしますが…。

▼PN／ポッター&シマジロー

●今日（5／18）は雨のあとの素晴らしい天気です。夏野菜、スイカ、キュウリなどを作ってせっかくの夏を楽しみたいと思います。山菜もいいですね。

▼PN／K. M

●先日、知人から新茶が送られて来ました。新茶は低温でいれて下さいとのアドバイスにいつもより低い温度で丁寧にいれてみました。お茶のほのかな甘味と香り、初夏を五感で感じる一時でした。次は茶葉をティーバックに入れ、水を入れて一晩冷蔵庫に入れる水出し茶をやってみたいと思います。

▼PN／コスモス

●この間、大空町の東藻琴芝桜公園へドライブに行ってきました。芝桜の花が丘一面をピンク色に染め上げ、ちょうど満開で大型バスや沢山の人達が来ていましたよ！イベントもやっていて、とても天気が良くて暑い日でした。帰り道の途中、道の駅に寄って朝取りアスパラを買ってきて夜食べましたが、甘くてとてもおいしかったです。

▼PN／夢

PN／T. H

5月号の当選者は5名です。おめでとうございます。

応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

5月号
クロスワードの解答
『マーガレット』

今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

6月

牡羊座
3/21～4/19

全体運 コミュニケーション運が活性化。初対面の人とも会話が弾み、すぐ親しくなれそう。飲み会などには積極参加を
健康運 無理をしやすい月。十分な休養を取って
幸運の食べ物 キクラゲ

牡牛座
4/20～5/20

全体運 趣味や習い事を楽しむと、新たな発見や驚きがあるかも。おいしいお茶や料理を堪能するのにも向いています
健康運 耳寄りな情報を入手。体調改善が可能に
幸運の食べ物 マダコ

双子座
5/21～6/21

全体運 自分に自信が生まれます。やってみたいことに思い切ってトライすれば成功させられるはず。スポーツ観戦も◎
健康運 生活リズムに乱れが。規則正しい生活を
幸運の食べ物 カワハギ

蟹座
6/22～7/22

全体運 あれこれ気にし過ぎて、やるべき作業を忘れてしまいがち。優先順位を間違えないように。深呼吸で心を静めて
健康運 睡眠の質を改善することで、好転しそう
幸運の食べ物 レタス

獅子座
7/23～8/22

全体運 知的好奇心を大切にしたい時期。興味を引かれることがあれば、チャレンジしてみて。読書を満喫するのも正解
健康運 食事内容に気を配って。薬膳にも注目を
幸運の食べ物 ラッキョウ

乙女座
8/23～9/22

全体運 つまらない意地を張りやすいみたい。間違っていると思ったら素直に反省を。身近に植物を置くと開運効果あり
健康運 ヨガやマッサージなどが体調に好影響大
幸運の食べ物 キュウリ

天秤座
9/23～10/23

全体運 発想力が高まる兆し。ひらめいたことをメモしておくと後々役に立ちそう。リーダー役を引き受けるのも大賛成
健康運 散歩などで体を動かせばストレス解消に
幸運の食べ物 ジャガイモ

蠍座
10/24～11/22

全体運 親切にされても裏があるように感じてしまう暗示。考え過ぎないで。いつも笑顔を心掛けると運が巡ってきます
健康運 スポーツに励んでみて。上達が早いはず
幸運の食べ物 メロン

射手座
11/23～12/21

全体運 勢いがあるときはいいけれど、ささいなことでつまずきやすい月。失敗を引きずらず、気持ちを切り替えて
健康運 簡単な体操を。日課にするのがお勧め
幸運の食べ物 パプリカ

山羊座
12/22～1/19

全体運 物事を深刻に受け止めやすくなる気配。開き直りの気持ちを忘れずに。リラックスするにはハーブティーが有効
健康運 ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に
幸運の食べ物 ピワ

水瓶座
1/20～2/18

全体運 開放的な気持ちになり、何事にも前向きに取り組める期間です。親しい友人と遊びに出掛けるのも良い刺激に
健康運 オーバーワークになりがち。休息も必要
幸運の食べ物 アユ

魚座
2/19～3/20

全体運 感情的になり、対人関係に悪影響を及ぼしがち。自身の心を振り返る、1人の時間を持つのが運気好転の鍵
健康運 良好。問題なく快適に過ごせる時期です
幸運の食べ物 インゲン

平成29年度

役職員視察研修報告

平成29年度の役職員研修が2泊3日の日程で行われ、鹿追町環境保全センター、農事組合法人　清流ファーム、清水町農業サポートセンターを視察しました。

堆肥化プラント

5月12日㈮ 午前10時00分～

鹿追町環境保全センター

鹿追町鹿追北4線5番地

対応者　鹿追町役場 農業振興課

■概　要

平成19年10月稼働開始

施設は鹿追町で管理しており、業務については鹿追町バイオガスプラント利用組合（構成員：酪農家12戸、鹿追町）を立ち上げ、原料収集・液肥散布・施設管理業務の委託を受けて運営している。

敷地面積 約51,500㎡、１日の処理量は134.4t、乳牛ふん尿で1,870頭分（成牛換算）生ゴミ２t、浄化槽汚泥頭1.57tの能力がある。

■視察内容

構成員の総経産牛頭数は約2,500頭。1番規模の小さい農場でも出荷乳量は約1,700t。ここ数年もクラスター事業の活用により、搾乳特化の規模拡大が進んでいる。

基本的に集荷は乳用メス子牛全頭。多少の下痢でも集荷してくる。重度のナックルは集荷しない。事故率は1%台。

農地は所有しておらず、粗飼料・敷料は全量購入している。

ミルク給与量はAM7:00とPM3:00の2回給与（3ℓ×2回）、スターターと水は不断給餌。

29年に新設された導入舎

5月12日㈮ 午後１時30分～

清水町 農事組合法人 清流ファーム

清水町字下佐幌西1線128-1

対応者　大槻代表、宮川副代表、中村場長

■概　要

平成21年９月に構成員９名（１法人・８個人）により、補助事業を活用して開牧した哺育育成預託施設。受入期間は生後３日～210日（７ヶ月）、その後は構成員農場へ戻るか町営育成牧場へ移動。町営育成牧場は冬期間も稼働している。平成21年に補助事業にて初期投資、23年、25年、29年に自己資金にて拡張投資を行い、設立時計画の700頭から現在1,200頭規模になっている。

預託料金は3段階で、導入～60日：604円／1日、61日～120日：540円／1日、121日～退牧：496円／1日となっており、7ヶ月間の預託で1頭あたり111,500円。受入条件は、親牛に下痢5種ワクチンストックガードを接種し、その初乳を飲ませる。指定の「導入子牛管理記録表」を記載する。事故見舞金制度は無し、治療・薬剤等の負担は全頭子牛共済加入を義務づけている。

労働力は正社員５名（４週６休）、パート１名、社会保険完備。集荷についても職員が専用車両にて毎週火・金曜日に行っている。

食洗機に専用トレーで並べられた乳首

専用トレーに整列したほ乳瓶

敷料の廃材チップ

ハッチの間をコンパネ仕切り

■視察内容

鹿追町環境保全センターは基幹産業である農業と観光業の発展を両立させる為、乳牛ふん尿の適切な処理、市街地周辺の環境改善、バイオマスの資源化を目的として建設されたバイオガスプラント、堆肥化プラント、コンポスト化プラントの3つの施設からなる地域資源循環型プラントです。

一石五鳥のメリットを挙げており、『①環境の改善』悪臭・環境汚染対策『②農業生産力の向上』消化液を液肥として、また良質堆肥も生成でき、飼料作物・畑作の肥料として利用可能です。『③地球温暖化の防止』バイオガスから発電し余剰分は売電、余剰熱を利用したマンゴー栽培、チョウザメの飼育に利用している。また、バイオガス自動車、水素事業も展開している。『④循環型社会の形成』一般家庭からの生ゴミ・汚泥処理も処理する事が出来る。また、安心安全な乳製品・作物を供給することにもつながっている。『⑤地域産業活性化の推進』余剰熱を利用したマンゴー栽培、チョウザメの飼育により新たな産業が生まれ、雇用の創出につながっている。

（記＝高橋　将志）

マンゴー育成ハウス

チョウザメ飼育水槽

箱形発酵槽

哺乳瓶と乳首は業務用の食洗機を使用。洗浄後に殺菌剤に漬ける。細菌検査も実施しており食洗機でも問題無し。

哺乳ロボット1台に20頭を基本としている。ミルク給与期間は55日までを目途に。

ロボット群の1群20頭単位で離乳舎へ移動。同じ群ごとに移動することによりストレス軽減。

（記＝尾崎　啓）

サポートセンター外観

5月13日㈯ 午前9時30分～

有限会社 清水町農業サポートセンター

清水町清水第1線50番地1

対応者 マネージャー 林　啓貴 氏

■視察内容

十勝清水農協で唯一のコントラ組合。

ＪＡとしては力を入れていなかったが、役場からのサポートも有り設立に至った。

加入者の出役は完全無しとしており、牛の管理に専念してもらっている。作業は会社の職員で行っているが、労働基準等の観点からダンプ稼働時間が13時間以内という縛りが強く、近年の災害復旧に建設業者が忙しくなり苦労している。

堆肥散布は昨年秋の降雪が早く散布しきれなかった為、今年の春散布が多忙により一昨日終えたばかり。

冬期間の屋根の雪下ろしや除雪作業も請け負っており、融雪剤散布事業と併せて行っている。

（記＝小玉　聡）

整備棟

作業機倉庫

■概　要

平成12年１月１日に㈶清水町農業振興公社が設立され、担い手育成・農地流動・農作業受委託事業の連携強化が行われましたが農作業受委託事業を独立させ、平成13年３月16日 有限会社 清水町農業サポートセンター設立した。

事業展開の中で途中にＪＡスタンド作業を８名採用し請け負いました。現在はJAスタンド業務を戻している。

清水町サポートセンターの機械整備は独自で行っており、機械メーカーを退社した2名を採用し簡易的な点検・整備は自社の機械整備棟で行っている

平成17年３月に前マネージャーが退任し、現在は対応してくださった林マネージャーがほぼ運営を任されている。

普及の窓

根室農業改良普及センター

涼しい根室こそ早めの暑熱対策を!

根室は道内でも冷涼な地域です。涼しい地域ほど、暑い日は応えませんか?牛も同じです。たった3日、暑い日が続くだけで乳量が落ちてくる場合があります。
本当に暑い日が来る前から暑さ対策を万全にしておきましょう!

1．暑熱ストレスについて

暑熱ストレスは、温度と湿度が深く関係しています。表1は、ストレスを感じる程度を表す温湿度指数(THI)です。乳牛の場合、この値が「72」(67という説も)を超えると暑熱ストレスを感じ始めます。表の通り、温度(気温)が20～22度でも、湿度によっては、乳牛は十分暑熱ストレスを感じています。

表1　温湿度指数(THI)

湿度＼温度(℃)	20	22	25	30
10	63	65	68	72
20	64	66	69	74
30	64	66	70	75
40	65	67	71	77
50	65	68	72	78
60	66	69	73	80
70	66	69	74	81
80	67	70	75	83
90	67	71	76	84
100	68	72	77	86

THI=0.8T+0.01H(T-14.3)+46.3
T:温度、H:湿度
出典:生産獣医医療システム乳牛編3
Johnson(1962)

牛舎内に温湿計やヒートストレスメーター(写真1)を設置し暑熱対策を行う目安にしましょう。

写真1　ヒートストレスメーター
THIが一目で分かり、乳牛のストレス度合いを把握しやすい

2．暑くなると牛はどうなる?

牛は、体内にルーメンという発酵タンクを持っています。そのため、暑さに大変弱い動物です。人には心地よい気温でも、牛は暑さで参っているかもしれません。牛が暑熱ストレスを受けると、次のような兆候を示します(図1)。

見て分かる牛の暑熱ストレスサイン
- 寝ない牛、尾を振る牛が増える
- 日陰や水槽、換気扇の下に群がる
- パンディング(肩を揺らすような浅速呼吸)が発生する
- 反芻行動が減る
- エサが残る、乳量が減る

図1　暑熱時の牛の主な兆候

もっとも早く表れる牛の変化は、寝ないことです(写真2)。いつもなら牛舎に横たわり反芻する時間に、牛が立ったままでいたり、牛の呼吸が速いと感じたら、暑熱ストレスを受けているサインです。

写真2　寝ない牛が増える

3．暑熱対策

暑熱対策は、暑熱ストレスに関わる温度、湿度、日照、風速をコントロールすることが必要です。

❶牛舎内の換気・送風

湿度の上昇とともに牛の体感温度が上がります。換気をして、牛舎内の湿度を下げましょう。

牛の体温を下げるには、牛体への送風がきわめて効果的です。ファンを全開に回しましょう。

❷日差しをさえぎる

日中に牛をパドックや放牧地へ出す場合は、庇陰林や日陰のある場所へ放しましょう。

❸新鮮な水を十分に

暑熱時は発汗により体内の水分が失われるため、飲水量が増えます。いつも以上に牛が飲みたい時に飲める環境を整えましょう。

写真3　飲みたい環境になっていますか?

❹乾物摂取量を高める工夫

気温や体温の変化と採食行動は連動しています。気温が下がり、採食行動を起こす時間帯の飼料給与やエサ押しが効果的です。

❺ミネラルの補給

暑熱時は汗と共にミネラルが流出するため、ミネラルの要求量が増加します。粉砕塩等のミネラル資材を欠かさないようにしましょう。

乳牛が発するサインを察知し、早めの暑熱対策で夏場の生乳生産を維持しましょう。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで　根室振興局　普及センター　検索

牛乳に相談だ。
gyunyu.com

家畜改良課に相談だ。

人工受付システムへご協力下さい

暖かくなると繁殖がよくなり、ウシもみなさんも私たちも忙しい季節の到来です。町営牧場も始まりますので、限られた時間で効率よく仕事するために、みなさんのご理解ご協力をいただきたく改めて、人工受付システムの活用をよろしくお願いします！

❶全部で、合計何頭ですか？

人工・移植・妊鑑・排卵確認・発情確認・シダーなど
……診るのは全部で何頭ですか？

みなさんの入力頭数を信じて必要時間を計算し、調整しながら回っていますので、減るのは構いませんが、多く増えると予定が狂い困ります。
10頭以上は入力できませんので、録音で頭数をお知らせいただけると、とても助かります!!
また、事前予約の場合でも、当日診る頭数の変更や時間の指定があるのであれば、ご連絡いただけると大変助かります！

❷早めですか？

早め受付は7:30〆切です

早く来て欲しいなら「早め」、時間指定があるなら
「何時まで」・「何時以降」を録音で入れて下さい!!
録音がない方は、通常時間での対応となります!!
＊ただし、混み具合によりますので、あくまで目安です。
指定時間に行くことは確約できませんので、ご了承ください。

❸伝言ありませんか？

種の指定・牛の場所など…

畜主であるみなさんこそが、一番ウシのことをご存知！
発情・繁殖情報をいただけると大変助かりますので、
発情徴候・希望の種などあれば、立ち会いかメモで
ご協力下さいますよう　よろしくお願いします!!
牛舎のどこに診る牛がいるのか、どの牛か？地図やスプレーなどの目印も大変助かります！F1・メス種・追ET・薬注など希望があれば指示下さい。発情がはっきりしない、どんな種を付けるべきか悩む……など、困ったときにはお気軽に授精師にご相談下さい!!

夢広がる掲示板

新着情報については、
公式ＨＰ http://www.ja-nakashibetsu.or.jp
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、こちらへ
72-3721
info@ja-nakashibetsu.or.jp

JA配置薬の腸活キャンペーン!!

毎月20名!

腸の働きを高めて
選べるグルメが当たるチャンス!

対象商品のご案内

ラブレゼリー

新商品

おいしく毎日、
続けられる
スティックゼリー。

●ラブレ菌（植物性乳酸菌）配合です。腸内改善や免疫機能向上が期待されます。
●ガラクトオリゴ糖配合腸内の善玉菌の栄養源です。善玉菌を増やして腸の働きを活発にします。

〈30包〉 3,000円〈税別〉

野菜酵素青汁

トマトリコピン配合

栄養価の高い大麦若葉の新芽のみ選別。100種以上の野草・野菜・果物を発酵さ せた食物酵素をプラスしました。

〈31包〉 2,200円〈税別〉

補酵素のちから

野草・果物などを 発酵熟成させた野草源酵素とブルーベリー発酵物を加えた酵素酢飲料です。（7～10 倍希釈用）

〈1,000㎖〉
各2,800円〈税別〉

〈プレミアム〉〈パイン風味〉〈マスカット風味〉
キウイ味
ブルーベリー風味

選べるグルメプレゼント

五島軒オリジナルセット
3缶6箱

どろぶたギフト
9点詰め合わせ

びらとり和牛極上バラ
すき焼き 700g

多良の子虎杖浜のまごころ
500g

キャンペーン期間 2017年5月1日～7月31日までにご購入分

応募方法 対象商品をお渡しする際に、専用抽選ハガキをお渡しします。
専用ハガキに住所・氏名・希望商品などを記入のうえ投函下さい。

抽選方法 期間中、毎月末に到着したハガキを厳正に抽選します。

商品のお届け 毎月末に商品を発送します。（商品の発送をもって当選者の発表にかえさせて頂きます。）

応募締切 2017年8月5日消印有効

■お問合せ／北海道厚生連配置薬課（TEL0120-99-4193）か、お近くの配置薬推進員まで

担当：東出　TEL090-2070-6086（受付時間／平日 8：30～17：00）

健康百科

女性に多いバセドー病

佐久総合病院名誉院長●松島　松翠

「バセドー病」というのは、甲状腺から出るホルモンの分泌が過剰になることにより、さまざまな症状が起こる病気です。

甲状腺は、喉仏の下辺りにある器官で、チョウが羽を広げたような形をしています。一種の内分泌腺で、ここから甲状腺ホルモンを分泌しています。甲状腺ホルモンは、いわば「体を元気にするホルモン」で、新陳代謝を活発にしたり、交感神経や心臓などの活動を高め、汗や脈拍を調節するなどの重要な働きがあります。

バセドーとは、この病気を明らかにしたドイツの医師の名前ですが、バセドー病は免疫の働きに異常が生じて起こると考えられています。そのため甲状腺ホルモンの分泌が過剰になってしまい、いろいろな症状が出てくるのです。

バセドー病の発症は女性に多く、患者さんの約80%は女性です。また女性の200～300人に１人の割合で発症するといわれ、特に20～40代に多く見られます。

バセドー病では、次のような症状が現れます。

⑴**暑がる、多量の汗をかく**……新陳代謝が活発になって、体温が常に37度を超えるため、暑がったり、多量の汗をかきます。

⑵**食欲の増進、体重の減少**……食べた物がすぐに消化され空腹が続きます。エネルギーの消費も大きくなるため、過度に食べても体重は減っていきます。

⑶**イライラする、感情的になる**…神経が高ぶるため、怒りっぽくなったり、感情が不安定になることがあります。

⑷**指先の震え、動悸（どうき）**…神経や心臓にも影響が出るため、指先が震えたり、脈が速くて動悸が起こることもあります。

これらの症状が疑われたら、まず内科を受診してください。症状と血液検査によって、ほぼ診断できます。バセドー病の症状は、単なる体調不良の際にも起こるようなものが多いため、バセドー病とは気付くことなく、長い間症状に苦しんでいる人も少なくありません。長く続く場合は放っておかないことが大切です。

家の光図書　暮らしに役だつヒントがいっぱい！
今月の新刊

2016年
6月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
営農部 経営企画課
72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

緊急点検！ JA自己改革
組合員目線の組織・事業の再構築

自主・自立の組織は維持できるのか？
農業所得の増大は？
農協法改正から１年が経った今だからこそ求められる、進捗状況の自己診断。徹底した組合員目線で提示する自己改革のチェックポイントを総ざらいする。

増田　佳昭 著
定価：本体600円+税

野崎さんに教わる 野菜料理 おいしさのひみつ

名店「分とく山」総料理長・野崎洋光による野菜料理の決定版。素材のおいしさを引き出すひみつのポイントと、毎日手軽に作れておいしい全118品を紹介。四季の野菜別で使いやすく、旬の味わいを楽しめる一冊。

野崎　洋光 著
定価：本体1,600円+税

はちみつスイーツ

人気菓子研究家・若山曜子さんによるはちみつが主役のスイーツレシピ。そのままかけるだけの簡単アレンジから、焼き菓子、ひんやり冷菓まで多彩に紹介。体にやさしくて自然な甘さが魅力のはちみつを存分に楽しめる。

若山　曜子 著
定価：本体1,400円+税

JAなかしべつ広報誌
2017年6月号

■発行／中標津町農業協同組合
■編集／営農部　経営企画課

■〒086－1007　北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地
■電話／0153－72－3721（編集直通）
■公式Webアドレス／http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

■印刷／雨宮印刷㈱

行事予定表

2016年5月　組合動静

2㈫	第１回青年部役員会
9㈫	グリーンショップ園芸市～10日
10㈬	第４回熟年会役員会
11㈭	第２回理事会、役職員研修～13日
13㈯	根室BWショウ
17㈬	十勝和牛市場
18㈭	乳牛市場、ファム・エイ定時株主総会
19㈮	俵橋牛祭り
21㈰	あるる天下市（店頭販売）
22㈪	貯金端末研修～24日
23㈫	ルーキーズカレッジ
24㈬	地区別懇談会　第２俣落・西竹
25㈭	地区別懇談会　当幌／武佐
26㈮	地区別懇談会　中標津／開陽、俣落牛祭り
27㈯	地区別懇談会　俣落／俵橋 当幌・武佐・第２俣落牛祭り 北海道BWショウ～28日
30㈫	ルーキーズカレッジ、開陽牛祭り
31㈬	女性部JA役職員との懇談会

2016年6月

1㈭	第１回企画会議
2㈮	第１回役員協議会
3㈯	総合共進会・牛まつり
4㈰	
5㈪	第２回青年部役員会
6㈫	中標津町和牛生産改良組合10周年式典 ルーキーズカレッジ
7㈬	株式会社 RARA Farm中標津地鎮祭
8㈭	第70回通常総会
9㈮	第３回理事会
10㈯	
11㈰	
12㈪	農業高校実習生受入式、十勝和牛市場
13㈫	
14㈬	
15㈭	乳牛市場、熟年会日帰り旅行
16㈮	
17㈯	役員歓送迎会
18㈰	
19㈪	
20㈫	
21㈬	
22㈭	
23㈮	
24㈯	
25㈰	
26㈪	
27㈫	
28㈬	
29㈭	
30㈮	

シニア野菜ソムリエ KAORUの ベジタブルライフ

ピーマン

種類豊富なトウガラシの仲間

ピーマンのプロフィル　解説：KAORU
〖分類〗ナス科
〖原産地〗中南米
〖和名〗甘唐辛子、西洋唐辛子
〖おいしい時期（旬）〗6～8月
〖主な栄養成分〗カロテン、ビタミンC・E、カリウム、ピラジン など

見分け方

ヘタの切り口がみずみずしく変色やしおれがない
全体的に張りがあり、色つやが良い
均等に丸みがあり、肩が盛り上がっていて肉厚

保存方法

水分があると傷みの原因になるので、保存する前によく拭き取る
ポリ袋・保存用袋などに入れて冷蔵庫の野菜室で保存
水に弱いの
一度カットしたものは、傷みやすい種とわたの部分を取り除いてからラップで包み冷蔵庫へ

楽しみ方・食べ方のコツ

苦味の強い種とわたの部分をきれいに取り除いて調理すると食べやすく、口当たりや見た目も上品に♪
青臭さが気になるときには、さっと湯通しや油通しする。色も鮮やかになる
皮を下にしてまな板に置き、手で押さえて平らに整えてから切ると切りやすい
肉厚の品種は薄皮をむくと滑らか食感になり、ドレッシングやソースなどとなじみやすい
じか火で表面が焦げるまで焼く
つるっ
ペーパータオルやぬれ布巾などで肌をなぞるように優しくこする
シャキシャキの食感を生かしたいときには繊維に沿って縦切りに、軟らかい食感にしたいときには繊維を断ち切るように横に切る

ピーマンのチカラ

ビタミンACE
抗酸化作用の強いエース級の栄養素が豊富にそろっているんだ
ビタミンC
ビタミンE
カロテン
香り成分であるピラジンは血液中の血小板の凝固を抑える働きがある。特にビタミンCの含有量が多く、肌や骨、血管を健康に保つ効果、血中のコレステロール値を下げる働きもあるよ
赤ピーマン
カプサンチン
カロテン
ビタミンC
ビタミンCが豊富
緑のピーマン

ピーマンのいろいろ

カラーピーマン
緑色のピーマンを完熟させたもの。赤・黄・オレンジなどがある。緑色の未熟な状態より、カロテンやビタミンCなどの含有量が多く、苦味が少ない

ぷちピー
直径2～3cm程度のミニサイズ。フルーティーな香りと甘さが特徴。種が小さくヘタが小さいので、調理の下処理も簡単

セニョリータ
平たく、柿やトマトのような形が魅力。青臭さが少なく、甘味があり、生食に向いている

こどもピーマン
肉厚で、特有の香りと苦味が少なく、子どもでも食べやすいとして話題の品種

バナナピーマン
バナナのような形をしている。熟すと緑色からクリーム色、黄色、オレンジ、赤色の順に色が変化。サラダなど生食だけでなく加熱調理にも向く

パプリカ
肉厚の大型種。多彩な色と甘さを生かして、サラダやマリネなどに利用される。黒色は加熱すると緑色に戻るので、生食がお勧め

ピーマンのヒミツ

甘味種
ピーマン　パプリカ　シシトウ
大航海時代にコロンブスがスペインにトウガラシの辛味種を持ち帰り、香辛料としてヨーロッパに伝わり、世界中に広まったとされている
日本には江戸時代にトウガラシが入っていたとされているが、甘味種は明治初期に米国から導入された
ニガテ
トウガラシの仲間だよ
辛味種
ハラペーニョ　ハバネロ
緑色のピーマンは未熟なうちに収穫したもの
ピーマンの語源である「ピマン」はフランス語でトウガラシのこと
完熟させたカラーピーマンは苦味がなくて甘味が強いので食べやすいよ

イラスト：小林裕美子