

夢広がる なかしべつ

INDEX

- 女性部新年恒例会～2～3
- 第46回 乳牛改良同志会定期総会…4
- 青年部幹部研修…5
- 家畜人工授精技術研究発表…6～7
- 夢広がるQUIZ解答・夢広がるクロスワード…8
- 読者の声、今月の運勢…8～9
- 特集「天気」…10～11
- 普及の窓～ポイントを押さえた乳房炎対策を…12
- 家畜改良課に相談だ。～和牛には、手続きが必要です!…13
- 夢広がる掲示板…14
- 健康百科・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



ケータイ用
QRコード

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



女性部新年恒例会



女性部新年恒例会室 (2017.1.24)



2017年

女性部新年恒例会

藤田部長挨拶

1月24日、JA中標津大会議室にて、部員26名が参加した、新年を迎えて初めてのイベント、新年恒例会が開催されました。



組合長挨拶

今年も、(株)味のオーハシ・あるるの店長からのご厚意で、低予算にもかかわらず豪華なお弁当を、あるるの店長からは伊予柑、そして農協からの3つが大事とされているそうです。今日お集まりになった皆さんも、笑って、話して、食べて、今日この場を楽しんでいただければと思います。本日もよろしくお願ひします。」と挨拶がなされ、次に来賓を代表して高橋組合長より農協事業にご協力頂いている御礼がなされ、昨今話題となっている、女性の社会での活躍についてお話され、今年一年もよろしくお願ひしますと、お言葉を頂きました。根室農業改良普及センター北根室支所・平林支所長による、牛乳で乾杯のご発声で新年恒例会がスタート。

開会にあたり、藤田登美子部長より「この間テレビで観た話なのですが、『老活』という言葉があるそうです。これは、老後に行ったら良いと言われている活動で、笑うこと・話すこと・食べる事、この3つが大事とされているそうです。

ひとつぼショップ終了後は、アトラクションの時間へと移り、ゲームの担当者が司会進行をしながら、まずは「新聞ジャンケン」に挑戦。このゲームは、新聞紙を1枚用意して広げた状態でその上に立ち、司会者とジャンケンをして負けたら新聞紙を半分に折りたたんでその上に立ち、勝てば新聞紙は折りたたまないでそのままというゲーム。最後まで新聞の上に立ち続けられ優勝なのですが、じゃんけんに負

はフルーツの盛り合わせが提供され、テーブルの上はとっても豪華に。また、お母さん達が腕によりをかけて作ってくれた、カステラなどのお菓子や漬け物などが試食コーナーを彩り、参加者の舌を楽しませていました。

会食も一段落した昼には、ひとつぼショップ（仲間や個人で作った手工芸品を販売する場所）が開催され、各自マイバッグを片手に、じっくり商品を選び、売り子になったお母さん達の会話も上手で、商品は次々に売れていきました。



豪華なお弁当

ひとつぼ
ショップ



会食
風景



お買い上げ
ありがとうございます！
ございます！





作品展



ビンゴにならない…

ビンゴゲーム



ビンゴ1位の
鷺見沙友里さん



新聞 ジャンケン



新聞じゃんけん1位の長正路恵美さん

け続けた人は、靴一足分の面積しか無い新聞のうえで、片足立ちしてふらふらと「はやくジャンケンやってー!」と声を上げ、その様子にみんな大笑い。最後は3名が残ったのですがみんな一斉に脱落してしまい、順位を決めるために残った3名でもジャンケンで勝負。この新聞ジャンケンのゲームを制したのは、当幌支部の長正路恵美さん。体を張ったゲームに満足感もあり、とても嬉しそうに商品を受け取っていました。2つめのゲームは、おなじみのビンゴゲーム。今年は景品を豪華に、上位5名までお米があたると紹介すると、会場がざわつき、みんなの表情が真剣に。なかなかリーチも出ない中、一番乗りで抜けたのが、俣落支部の鷺見沙友里さん。「なんかスミマセン。」と、照れくさそうに、笑顔で景品を受け取っていました。なかなかビンゴにならなかった人もいましたが、最後は全員に景品が手渡され、ビンゴゲームは終了となりました。

恒例会の終盤には、高橋組合長からのご厚意で、金一封のジャンケン大会が行われ、今年は直前に高橋組合長が、海外にて視察研修を行ってきたとのことで、ミャンマーのお菓子などのお土産を景品としていただける事に。高橋組合長の話術もあり、会場は一気に笑いに包まれ、笑い声が絶えない中、ミャンマーのお土産をゲットしたのは、俣橋支部の金子ひろみさん。金一封をかけたジャンケンに勝利したのは、当幌支部の飯島洋子さんでした。高橋組合長から商品を手渡され、笑顔のツーショット写真を撮影させていただきました。

最後に、松本宮子副部长から、来賓と部員への感謝、今年一年の活躍を祈って閉会の挨拶をし、新年恒例会を閉会しました。おいしいお弁当と楽しいお喋り、みんな笑顔で帰宅する姿がみられ、主催した役員も嬉しい気持ちでいっぱいだと思います。これを活力に、今年一年も活発に楽しく過ごしてもらえれば幸いです。来場された部員のみならず、来賓にお越しいただいたみなさま、一日お疲れさまでした。

ジャンケン 大会



海外のお土産
金子ひろみさん



組合長じゃんけん
1位の飯島洋子さん



中標津乳牛改良同志会

第46回 定期総会

第46回中標津乳牛改良同志会定期総会
が1月25日(水)に中標津町農業協同組合大
会議室にて開催されました。開催に先立ち、
農協よりエクセレント獲得牛表彰(体型得
点90点以上)及び中標津乳牛改良同志会
表彰が行われました。(下記参照)

ジェネティクス北海道
藤田所長来賓挨拶



満場一致で可決されました。平成29年度事業計画案では、各支部講習会の開催、第55回中標津ブラックアンドホワイトショウの開催(秋期)、種雄牛のプレゼンテーション等を含む講習会を開催、乳牛に関する事業では府県消流視察研修の実施や購買関係者との親睦と交流を図りながら中標津ホルスタインをPRしていく方向であると報告され、満場一致で可決されました。



議長を務めた横田千秋氏

本総会では議長に横田千秋氏(第二俣落支部)を選任し、平成28年度事業報告及び収支決算報告がなされ



挨拶する福嶋寿顕氏



エクセレント獲得牛表彰

■優良体型牛生産牧場表彰

■2016北海道ホルスタインナショナルショウ 1等賞入賞

第6部 1等3席 佐々木宏之氏

■北海道ホルスタインナショナルショウ・総合畜産共進会30回連続出場

佐々木宏之氏

■牛群審査(牛群平均83点以上)

佐々木宏之氏(28頭85.6点)

久保 剛氏(81頭83.6点)

福嶋 寿顕氏(59頭84.6点)

■平成28年エクセレント獲得牛

福嶋 寿顕氏	フラーリツシユドリーム A マーチヤント	90点
弾正原 正氏	サニーデール ミス マリーン	90点
久保 剛氏	エクセルシア AM エボニー	90点

■平成28年度高能力牛生産牧場

●平成28年 年型乳量・乳脂量ベスト1

長渕 直樹氏	井上 直人氏	纓坂 直俊氏
竹村 聡氏	安田 正嗣氏	吾妻 秀樹氏
弾正原 正氏		

●平成28年 生涯乳量9万kg以上

井上 直人氏	北村 智氏	福嶋 寿顕氏
中川 将氏	国見 隆一氏	西垣 努氏
横田 晋一氏	久保 剛氏	日下 尚也氏

●平成28年 牛群平均10,000kg以上ベスト3

井上 直人氏	斉藤 希氏	山下 匡大氏
--------	-------	--------



根室地区JA青年部幹部研修及び 平成28年度東北・北海道地区JA青年大会

平成29年1月16日から18日の日程で、東京の農林水産省と札幌市で行われた平成28年度東北・北海道地区JA青年大会に幹部研修として当農協より根室地区青協乾元樹副会長、遠藤洋志青年部長が参加しました。



農林水産省前にて

1月16日～18日にかけて根室地区青年部協議会の幹部研修へ参加して来ました。今回の研修は東京の農林水産省での意見交換、その後は札幌に戻って東北・北海道地区JA青年大会とかなりハードなスケジュールとなりました。

農林水産省との意見交換では事前の学習会などで出たたくさんの方の青年部の意見を農林水産省のみなさまに聞いていただきました。中でも意見が多かったのは畜産クラスター事業に関することや、新しく米国の大統領となったトランプ氏の動向やTPPなど、身近な問題について意見交換出来ました。

この他にも積極的な意見交換が行われ、予定時間を大きく過ぎてしまい、担当して頂きました農林水産省の皆様にはご迷惑をおかけしてしまった事は大変申し訳なく思います。

夜は昨年7月の受入実習に来て頂いた農林水産省の中山さんと半年ぶりに再会することができ、「現場と中央とが一つになって日本の農業を盛り上げていこう」と親睦を深めました。

翌日には東北・北海道地区JA青年大会に参加し、記念講演では演劇ユニット「TEAM NACS」リーダーで、あぐり王国北海道NEXTにも出演している森崎博之氏より「生きることは食べる」と題して貴重なお話を聞かせて頂きました。

ハードなスケジュールではありましたが、大変貴重な体験が出来ましたこと、この場を借りてお礼申し上げます。そ



して農林水産省のみなさま、お忙しい中、意見交換をして頂きありがとうございました。

(記) 遠藤 洋志



東北・北海道地区JA青年大会

第72回 北海道家畜人工授精技術研修大会

本年度で72回目の開催となる北海道家畜人工授精技術研修会が平成28年10月13日から14日の日程で札幌市のホテルさっぽろ芸術館で行われ、全道より223名が参加しました。その中で行われた技術研究発表で33題の中から3組の優秀賞が選ばれ、当農協より友貞直主任、高橋孝嘉係が2月15日に東京都で行われる第45回家畜人工授精優良技術発表全国大会に北海道代表として出場致します。

<優秀賞> 「授精師から発信できる定時授精の検証」 友貞 直

「中標津町農協における不受胎牛対策および
牛群改良を目指した農場採卵を活用した取り組み」 高橋 孝嘉

授精師から発信できる定時授精の検証

営農部家畜改良課家畜改良係主任 友貞 直

現在、酪農現場において広く普及しているシダープログラム（シダーシンク）は、発情周期を問わずに行える定時授精法だと知られています。しかし、今回家畜改良課による検証結果では、牛の発情周期（約21日）におけるプログラム開始時期によって牛の受胎性に影響がある事が明らかとなりました。我々授精師は、発情確認が基本である事から3つの手段で発情周期を推定する事ができます。1つめは、卵巢所見による排卵の確認です。（発情周期1日目）2つめは発情後の出血を確認。（発情周期2日目）3つめは、受精卵移植予定日に移植中止となったケースです。（発情周期7日目）この3つの情報により、処置開始時期の発情周期を推定する事で、より精度の高いシダーシンクが実施できるのではないかと考えました。

図1

調査方法①

調査期間：平成27年12月1日～平成28年10月30日
供試牛：中標津町農協管内12農場で飼養される
ホルスタイン種経産牛延べ94頭

調査方法を図1に示しました。今回は12戸の組合員の皆様にご協力頂きました。対象牛は全てホルスタイン種経産牛です。

発情周期6～8日目にプログラムを開始した牛を「適期CS群」としました。なぜ適期が6～8日目なのかは、シダー挿入時に投与するコンセラル及びスボルネンが良く反応するからです。シダー挿入時には必ず投与してください。次に黄体はあるが（卵巢に動きあり）発情周期を推定していない牛を「黄体有CS群」、卵巢が動いていないであろう牛を「黄体無CS群」とし、3つの群に分けて調査を行いました。

次に今回のプログラム方法等を図2に示しました。個体牛の乳量・産次数・授精回数・農場・授精を担当した授精師を調べ、排卵率及び受胎率で比較しました。

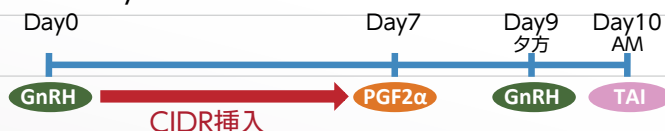
群	発情周期*	卵巢所見
適期CIDR-synch群 (適期CS群)	適期	黄体あり
黄体有CIDR-synch群 (黄体有CS群)	推定なし	黄体あり
黄体無CIDR-synch群 (黄体無CS群)	推定なし	黄体なし

*発情周期「適期」：発情開始後6～8日と推定

図2

調査方法②

CIDR-synchプロトコル



調査項目

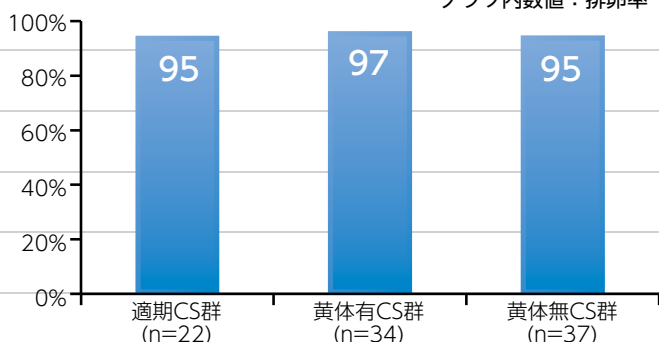
排卵率：定時授精（TAI）の翌日に排卵した牛／供試牛
受胎率：受胎牛／排卵を確認した牛
妊娠鑑定：直腸検査及び超音波診断装置による診断
統計解析：一般化線形モデルによる多変量解析
目的変数：排卵率、受胎率
説明変数：群、乳量、産次数、授精回数（固定効果）
農家、授精師（変量効果）

まず、排卵率です。全ての群で高い排卵率を示しました。(図3) 次に授精後排卵を確認した牛のみを対象とした受胎率です。「適期CS群」が他の群に比べ、有意に高い受胎率となりました。(図4) 全群の牛が授精翌日に排卵していますが、受胎率には大きな差がある事がわかりました。以上の結果から、プログラム開始前に発情周期の推定を行い、適期を判断したうえでシダーシンクを行うことは、受胎率改善のために有用であることが明らかとなりました。

図3

結果①：排卵率

グラフ内数値：排卵率

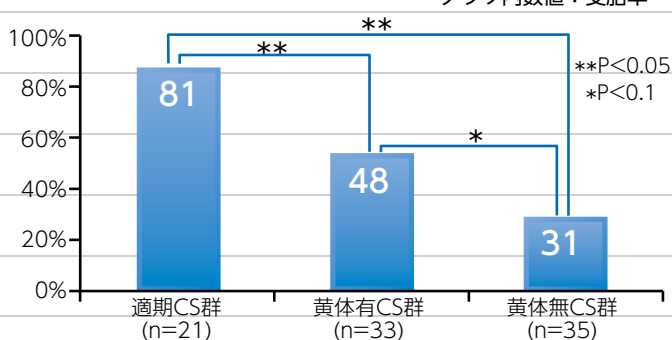


全ての群で高い排卵率

図4

結果②：受胎率

グラフ内数値：受胎率



群間で受胎率に違いあり

授精師業務の基本は発情確認であり、発情後の出血や排卵に遭遇する事が多々あります。また、受精卵移植も業務の一環であり、黄体確認を移植時に行っています。黄体及び子宮の状態から移植を中止することもあります。これらのような発情周期推定に役立つ情報をシダーシンクに活用することで、次の発情周期を待つことなくより効果的に受胎に繋げる事ができます。また、処置開始時の状況を知ること、どの程度の受胎率が期待できるかを予測可能となります。この受胎率の予測は、授精時の精液の選定にも役立つと考えます。また、再授精の可能性も想定できるので、授精後注視する牛のリストアップも可能となります。発情周期を意識し、うまくシダーシンクを活用することで、より、効率的に妊娠牛を獲得することが可能となります。

今後は、発情後の出血を確認した場合「受精卵移植へ、移植ができなければシダーシンクへ」という流れの有効性についても検証していきたいと考えています。



写真(左)友貞直氏、(右)高橋孝嘉氏

最後に本検証にご協力頂きました組合員の皆様、色々な情報やご助言を頂きました皆様に深謝致します。



Crossword Puzzle

夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ①うそから出た——
- ④1歳違いの兄弟姉妹のこと
- ⑦顔の整った人が好みなの
- ⑨矢をつがえます
- ⑩暖炉にくべる物
- ⑪煮物をじっくり煮込むときの火加減
- ⑬会社の運転——を調達した
- ⑮ワカサギ釣りの際に穴を開けることも
- ⑯酔っぱらいが巻きます
- ⑰長寿を象徴する鳥
- ⑱駅の——で新聞を買った
- ⑳ニコリと笑うとペコリとへこむ
- ㉑役者が観客に見せるもの

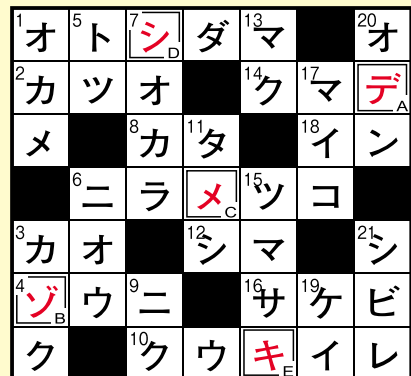
ヨコのカギ

- ①「福は内」と言いつつ行きます
- ②こつこつと——よく作業を続けた
- ③早起きは三文の——
- ⑤攻撃の反対語
- ⑥分別して回収に出します
- ⑧人間の犬歯の別名
- ⑫進化——。感情——
- ⑬海水から作れる調味料
- ⑭よそ行きではない服装
- ⑮ワインボトルの栓によく使われる素材
- ⑯文末に付ける「。」のこと
- ⑰仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
- ⑲生涯で一番高い買い物だとよくいわれます



第1問 クロスワード

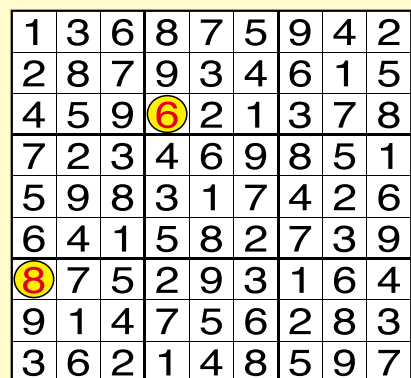
出題：ニコリ



答え
デゾメシキ

第2問 数 独

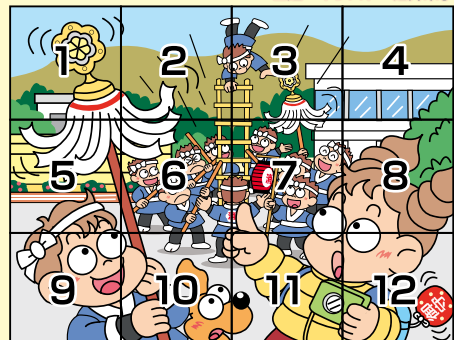
制作：ニコリ



答え
6 + 8 = 14

第3問 まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子



- 答え
- 1 …まといの形が違う
 - 3 …手が下がっている
 - 6 …手前の人が目をつぶっている
 - 10 …犬の耳が上がっている
 - 12 …お守り袋の形が違う

読者の声

● 新しき年を迎えて、今年のお正月はおだやかな日々を過ごしております。お正月近くに小さな風邪が到来、のどと鼻が大変でしたが今はすっきり。普段会えない孫達にも会う事が出来ました。又、お土産の中で「ひとつ鍋」も頂き、意味は開墾のはじめは豚とひとつ鍋との意味でした（中はもなか）。今年も身体に十分気をつけて過ごしたいと思います。夢広がる中標津の表紙にイルミネーションよかったです。

▼PN/りんごちゃん

● 年の暮れに帰省した娘、孫娘、私と三世代で餅つきをしました。ここ数年はお供えていたので大変でした。孫娘にはおじいちゃんの手料理があり、上手くあんこ餅を丸める事ができ、お土産に持ち帰りました。今度は一才の誕生日祝いの一升餅があります。一つ一つの行事を大切にして暮らしていきたいです。

▼PN/おばあちゃん

● 雨も降らずに帰郷する子や孫達の空の便を心配する事無く、穏やかなお正月となりました。2017年1月も半ばが過ぎ、時間の流れの早いこと。昨年は地震や水害に見舞われ、今年はどんな年になるのか想像もつきませんが、どうか今年も穏やかであって欲しいと願うばかりです。

▼PN/「スモ」

● 毎年大変疲れる数独、やっと解けたが脳の活性化になったかな？年末年始食べてばかり、運動不足解消に330アリーナ・トレーニング室へ行ってきました。

1時間いい汗かいて80円安い!! 時々、体力づくりに足を運ぼう。▼PN/かすな

● 穏やかなお正月を迎えました。雪も降らず風も吹かず、牛舎のウオーターカップも凍（し）ばれていません。バンクリーナも軽く凍れるくらい。このまま暖かい冬で終わってほしい。こんな楽な冬も珍しい。農耕の神様である年神様を迎えたのだから、今年は豊作になって欲しい。

▼PN/星の王子様

● 今年のお正月はとても穏やかな日が続いて良かったですね。年末、家族が揃って賑やかな日々を過ごしました。お正月が終わると皆それぞれの仕事に戻っていき、私達は年末もお正月も無く牛舎仕事をしていますが、一年中、収入があるというのは考えてみるとありがたいことです。大きな災害、事故がなく過ごせるようにと願っています。暮れに鉢植えしたヒヤシンスが花芽をふくらませてきました。一足早く春を楽しみたいと思います。

▼PN北のガーデン

● 新しい年を迎え、今年も夢多き年にしたいと思えます。正月の間は穏やかな日が続いてとても良かったです。西年の今年こそは自然災害がなく、「とり」のように大空を飛翔する、未来に向かって羽ばたく希望の年であって欲しいですね。久しぶりにクロスワード応募します。夢広がるといいですね！

PN/夢

1月号の当選者は7名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



2月

 双子座 5/21~6/21 全体運 アクティブになり、未体験ジャンルにも前向きになれる。考えるより、試すのが正解。ウインタースポーツ◎ 健康運 適度に体を動かすことで、体力増進に 幸運の食べ物 牡蠣(かき)	 蟹座 6/22~7/22 全体運 ネガティブな発想をしやすい月です。暗い顔をしていると、ますます運気ダウンを招くので、注意。喜劇鑑賞が吉 健康運 運動前には準備体操を。無理はしないで 幸運の食べ物 ワラビ	 獅子座 7/23~8/22 全体運 ちょっとした失敗につまずき、勢いを維持できないかも。いつまでもクヨクヨせず、さっと気持ちを切り替えて 健康運 スポーツに励むとリフレッシュ効果満点 幸運の食べ物 シラウオ	 乙女座 8/23~9/22 全体運 気分が安定しにくい期間。他人のうわさに興味を持つのはやめましょう。お気に入りの本を読むと心が安らぎそう 健康運 運動不足になりがち。小まめに動くこと 幸運の食べ物 小松菜	 天秤座 9/23~10/23 全体運 楽しいことに縁があります。飲み会やレジャー、旅行などに誘われたら、ぜひ参加してみてください。創作活動にもつき 健康運 スキンケアに集中を。健康面に好影響大 幸運の食べ物 シジミ
 蠍座 10/24~11/22 全体運 短気になりがち。すぐカッとしやすいので、一呼吸置いてから発言を。リラックスには、一人の時間が必須 健康運 オーバーワークは厳禁。休息が好調の鍵 幸運の食べ物 フキのとう	 射手座 11/23~12/21 全体運 コミュニケーション運が活発化。苦手意識を感じていた人とも、楽しく会話が弾みそう。開運には書籍整理を 健康運 快適。シェイプアップが成功しやすい月 幸運の食べ物 レンコン	 山羊座 12/22~1/19 全体運 人を当てにせず「自分のことは自分で」という姿勢が運気上昇の呼び水に。精神面の充実を図るのも大賛成 健康運 不注意でのけがにご用心。冷静に行動を 幸運の食べ物 デコポン(不知火)	 水瓶座 1/20~2/18 全体運 自己アピールの好機。念願のプランを実行したり、新しいことを始めましょう。新装開店のお店にも注目 健康運 良い健康法が見つかりそう。ぜひ試して 幸運の食べ物 ユリ根	 魚座 2/19~3/20 全体運 サービス精神を発揮することで、チャンスが舞い込みます。縁の下での力持的な役割でも笑顔でこなすとグッド 健康運 暴飲暴食気味。栄養バランスにも配慮を 幸運の食べ物 スワイガニ

気象情報を 農業や暮らしに 生かそう

毎年のように異常気象が
取りざたされるようになった今、
一人ひとりが気象情報を正確に知って
行動することが大切です。
天気予報はどのように出され、またどう
生かすのがいいのでしょうか。
テレビでもおなじみの気象予報士・
森田正光さんに伺いました。



気象予報士・株式会社ウェザーマップ代表取締役
森田 正光（もりたまさみつ）

1950年名古屋生まれ。(財)日本気象協会を経て、1992年フリーのお天気キャスターとなる。同年、気象会社・株式会社ウェザーマップを設立。親しみやすいキャラクターと個性的な気象解説で人気を集め、テレビやラジオ出演の他、全国で講演活動も行っている。

日本は天気の 変動が大きい

日本人は国民性として、天候の話好きだといわれます。実際、ちょっとしたあいさつにも「今日はいいお天気で」「よく降りますね」などと天候の話題から始めることがしばしばでしょう。

「これは古代から農耕を主として生活してきた中で、収穫が天候に左右されてきたためであるのと同時に、天候の変動が大きい国だということも影響しています」と森田さん。

日本海では湿った暖気が発生しやすいし、大陸からは冷たい大陸高気圧がやって来ます。南からは毎年、多数の台風も来ます。山の多い地形も天候を大きく左右します。

予報がなかった時代には、人々は「月にかさが懸かると雨」といった観天望気（天候に関する言い伝え）をもとに、日々の行動を決めていたものです。

日本で天気予報がスタートしたのは1884（明治17）年。当時は、あまりに外れることから、「測候所」と3回唱えれば生水に当たらない、雷に当たらないなどといわれたほごでした。昭和になると測候所も増えて、やや的中するようになり、

天気予報は 大きく進化している

先の大戦ではこのおまじないは禁句に。「弾に当たる」からだそうです。

「今では気象情報は素晴らしく進化しました。われわれは、全国20カ所の気象レーダー、約1300カ所の無人観測施設アメダスと、気象衛星ひまわりを三種の神器と呼んでいます。コンピュータ解析の精度も上がり、もはや人間による予想は追いつかない次元に達しています」

天気予報は、気象予報士が天気図を見て予想すると思っている人は多いはず。ところが今は違います。気象庁からは1日に2回、観測データや、スーパーコンピュータで計算した予報結果が発表されます。

コンピュータによる予報は、大きく外れることはあまりありません。「外れるのは誤差の範囲といっているだけでしょ。大きな現象としてはかなりの確度です。2016年秋の迷走台風も、常に3日ほど前からの予報円の範囲内に入っていました」

気象予報士は気象庁発表の結果をベースに、現在の風や雲の様子、観測データなどを見て、時間の経過によるズレを修正したり、細かなエリ

アゴとの予報を出したりしています。コンピュータの予報は気温12度でも、実際は10度なら、これから上がるのかそのままなのか。雨の予報なら、小雨か雷雨か、冷たい雨か暖かい雨か。テレビやラジオ、インターネットなどでの天気予報では、そうした気象予報士による修正を加えた情報を出しているわけです。

「例えば雨雲が雨粒を作ってから地上に落ちるまで10〜15分ほどかかります。だから雨雲の位置を見れば10分後にどこで降るか分かります。気象状況は刻々と変化するので、常に最新のデータを見て切り替えていくわけです」

天気予報活用で リスク回避を

「雨や台風を止めることはできませんが、予報を活用して行動を変えればリスクを回避できます」と森田さん。

大きな台風が来ると分かっていたら、風雨が来る前に家屋やハウスの補強をしたり、水路を確認したりできます。農作物も早めに収穫したり、未熟な物に対してもなんらかの対策を立てることができるでしょう。

「1991年に青森を襲った台風

ではリンゴ農家に甚大な被害が出ましたが、そのときに木に残った果実は『落ちないリンゴ』として受験生の人気を呼びました。今では各リンゴ農家は台風が近づくとも早めに収穫しています」

詳細な気象情報は、自分から知ろうとしなければ手に入りません。天気予報を小まめに確認するか、詳しい人に聞くのがいいでしょう。もちろん自分で気象庁が発表している雲の動きや降水量、気温などのデータを見て、住んでいるエリアの天候を判断することもできます。広域の予報は曇りでも小さな雨雲が自宅付近に向かっていけば、局地的な雨が降ると分かります。

昔ながらの観天望気も役立つでしょう。森田さんは「言い伝えは(1)自然現象、(2)動物の行動、(3)どちらでもないものに分かれます。経験則が生んだ(1)は比較的当たります。『月にかさ』は上空に薄い雲があるからです。(2)は当たるものもありますがはつきりと証明はできません。茶柱が立つと晴れといった(3)はほぼ迷信ですね」とのこと。やはり、確かな天気予報を基に行動を決めるのが良さそうです。

観天望気のいろいろ

①自然現象

夕焼けの翌日は晴れ ○
山にかさ雲がかかると雨 ○
夜中の雷は大雨 ○



②動物の行動

渡り鳥が早いと雪が多い ○
猫が顔を洗うと雨 ×
ツバメが高く飛ぶと晴れ △



③どちらでもないもの

火事の後には雨 ×
茶柱が立つと晴れ ×
鍋底が赤くなると天気が変わる ×



気象庁発表の 気象情報

天気図、各地の天気予報、雲や雨の動きなど、さまざまなデータが見られます。今ではスマートフォンでもきめ細かい情報が入手できます。

<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>



ポイントを押さえた 乳房炎対策を③

乳房炎は、乳牛の生産性低下に伴う経済的損失だけでなく、作業者の精神的ストレスにつながります。限られた労働力や作業環境のなかで乳房炎を予防するためには、主に次の3つのポイントが大切になります。

乳房炎対策の最終回は「乳牛の健康」について取り上げます。



環境



搾乳手法



乳牛の健康

健康な乳牛には病原菌もかなわない！

乳牛が健康であれば、たとえ乳房内に病原菌が侵入しようとしても、免疫によって撃退することができます。免疫とは、①粘膜②抗体③白血球の3段階で構成されています。粘膜は病原菌の侵入を防ぎ、抗体と白血球は侵入してくる病原菌を撃退します。

栄養が不足し、肝機能が弱まっていると、第1段階の粘膜免疫機能の低下から病原菌が侵入しやすくなり、抗体や白血球で撃退しきれず、疾病に罹患してしまいます。

乳牛にとってのストレスとは？

乳牛がストレスを感じると、免疫は低下してしまいます。ストレスは、具体的に次のようなものがあります。

(1) 消瘦、過肥、乾物摂取量の不足

栄養素の不足は免疫力の低下に直結します。分娩時の過肥は、分娩後の乾物摂取量の低下を招き、体脂肪動員によって肝機能を低下させます。

(2) 不快・不衛生な環境

暑さ、寒さ、汚れ、渴き、汚れた空気、寝起きしづらいベッド、恐怖、過密、群の変化など、牛を取り巻く環境が不快・不衛生だとストレスになり得ます。

(3) 不良発酵サイレージ

酪酸、硝酸態窒素、カビ毒、過剰な溶解性タンパク質（SIP）などを分解するために、多量のビタミンが消費されてしまいます。また、採食量不足により肝機能が低下し、疾病発生への影響が懸念されます。



新鮮な空気の中でエサをたくさん食べられる

乳房内に病原菌を侵入させない



敷料が豊富で牛体がきれい



明るく衛生的な牛舎



ゆったりと休めるストール

衛生的で、ストレスの少ない牛舎環境の例を示します。

牛にとって快適な環境を整え、できる限りストレスを無くすことが乳房炎への感染を減らす近道です。H28年度発行の営農改善資料「乳房炎を予防しよう」に詳細を掲載していますので、再度ご確認ください。

不明な点は、お気軽に普及センターへ
お問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

家畜改良課に相談だ。

牛乳に
相談だ。

gyunyu.com

和牛には、手続きが必要です!!

近年、和牛市場の価格高騰により、新たに和牛を始める方が増えてきました。
和牛には登記が必要です!! 生後6ヶ月以内に登記しないと、せっかくの和牛が「ただの黒い牛」になってしまいます。必ず、登記手続きしてから販売へ!!

『ただの黒い牛』
なんてまっぴら
ごめん

私を『和牛』に
して下さい!!

登記しましょう!!



必要な手続き

1. 和牛登録農家になる[要年会費] ← 改良課に連絡下さい
2. 出生報告：種別 → ④黒毛和種 ※ET産子は丸囲み
3. 登記するなら、余裕をもって改良課に連絡下さい
(手続きには時間がかかります!!)
4. ET牛は親子判定が必要であり、毛根・鼻腔内粘膜採取を行います

ET牛は○で囲む	ET
⑤フリーマーチン(メス)	
肉専用種×乳用種	④黒毛和種
⑥黒毛和種×褐毛和種	



必要な経費[税込]

年会費 1,600円 + 登記料 3,017円/頭 + 鼻紋採取料 864円/頭

※採取申込は2週間前迄に!!

追加料金

ET産子
親子判定

手数料 1,080円/頭 + 検査料 9,682円/頭

※ET産子は別途料金がかかります!!

※毛根・鼻腔内粘膜採取

余裕を持って、登記申請しましょう

※ご不明な点があれば、改良課までお気軽にご相談下さい!!

夢広がる掲示板



平成29年1月7日(土)に中標津町総合文化会館にて「平成29年中標津町成人式」が行われ、町内の成人230人が参加しました。

2017 新成人記念フォト



当組合の新成人は5名で、成人式前に事務所を訪れた2人を呼び止め、高橋組合長と記念に1枚撮らせて頂きました。

左は購買部生活店舗課店舗係「佐藤 徹」さん、右は営農部経営相談課経営相談係「佐々木 礼美」さんです。

他に管理部管理課管理係「山口 正人」さん、営農部家畜改良課家畜改良係「丹羽 永昌」さん、購買部生産資材課給油所係「熊生 皓太」さんが成人されました。

ますますのご活躍をお祈り致します。ご成人おめでとうございます。

退職挨拶

信用部金融課金融係 川原田 杏
(旧姓 川村)

このたび一身上の都合により12月31日をもって退職させていただきました。

在職中は諸先輩や組合員皆様方の温かいお力添えのおかげで私なりに短い間でしたが充実した社会生活を過ごすことができました。心から感謝しお礼申し上げます。この間に得た貴重な経験を生かして、これからの人生を歩んでいきたいと思っております。

末筆ながら組合員皆様をはじめ農協役職員皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

急募

中標津乳牛検定組合
より乳検の検定員を
1名募集
しております。

詳しくは酪農課 中本まで TEL 72-3097

JA北海道厚生連のお得なキャンペーン 北海道のおいしい幸せプレゼント

抽選で北海道のおいしい食品満載のホクレンギフトカタログをお届けします。
野菜、お米、お肉、加工食品、乳製品、水産物、麺類、お花など
豊富なギフトの中からお選びいただけます。

対象商品3,000円(税込)
毎のご購入で応募葉書
をお渡し致します

毎月20名
合計120名



選べる
カタログ

キャンペーン期間 平成28年10月1日～平成29年3月31日

応募方法

キャンペーン期間中対象商品のご購入3,000円(税込)毎に応募葉書を配置薬推進員よりお渡し致します。葉書にご住所、ご氏名、電話番号をご記入のうえ、投函してください。

抽選方法

キャンペーン期間中の各月毎に、ご応募いただいた葉書を厳正な抽選のうえ、当選者を決定します。なお、キャンペーン最終月平成29年3月分のご応募は平成29年4月5日消印まで有効とさせていただきます。

賞品のお届け

当選者決定後、各月毎に賞品をお届けします。
なお、賞品の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

対象賞品

配置薬推進員
東出 敏緒

090-2070-6086

野菜酵素青汁

青汁に野菜酵素をプラス
3g×31包
2,376円(税込)

草苺譜Ⅱ・Ⅲ

温まってしっとりお肌
1,050g(約42回分)
2,571円(税込)

黒しょうが21世紀

近大サプリの黒しょうが
120粒(約30日分)
4,968円(税込)

青の贅沢

クリルオイル配合
45粒(1日1～3粒)
1,620円(税込)

商品、本キャンペーンに
関するお問い合わせは

J A 北海道厚生連
医薬事業部配置薬課

電話無料 0120-99-4193 (受付時間、平日8:30～17:00)

同じ姿勢を取り続けたり、運動不足で筋肉を動かさずにいると、「腰痛」「肩凝り」「疲労」「頭痛」などが生じます。こうした痛みを予防したり、凝りをほぐすためには、筋肉や関節を伸ばすストレッチが有効です。

ストレッチとは「伸ばす」という意味ですが、筋肉や関節に強い痛みがある場合、最近手術を受けたとか、脳出血や脳梗塞などの脳血管障害を起こしたことがある場合には、まず主治医に相談してください。

腰痛の場合、どんなストレッチ体操が良いかという、一つは股関節や腰、背中を伸ばすストレッチで、「足裏で合掌ストレッチ」というのがあります。

これは、床に座って膝を曲げ、体の前で足の裏を合わせるようにし、両手で足先を持ちます。背筋を伸ばしたまま、右膝の方にゆっくりと前屈し、10秒間静止してから元に戻ります。同様に左側でも行います。膝や関節が痛い場合には無理に行いません。

もう一つ、腸腰筋や太ももの裏側の筋肉を伸ばす「膝抱えストレッチ」というのがあります。

あおむけになり、左の膝頭を両手でゆっくりと胸に引き寄せます。10秒間静止してから、ゆっくりと元に戻します。右脚でも同様に行います。

腰痛のある人には、腰の骨と太ももの骨をつなぐ「腸腰筋」が常に緊張状態にあり、背骨の腰の部分が反り過ぎている人がいます。ストレッチで腸腰筋をほぐすと、背骨の反りがやわらぎ、腰痛の改善に効果があります。

分からない点は、整形外科を受診し、専門医から指導を受けてください。



家の光
図書

暮らしに役だつヒントが
いっぱい!

今月の新刊

2017年
2月上旬
発売

お申込み
お問合せは 営農部 経営企画課 72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



症状と原因が写真でわかる 野菜の病害虫ハンドブック

家庭菜園につきものの病害虫の被害。原因を正確につきとめるために100以上の症例を写真で大きく掲載。原因と対策がよくわかる。薬を使う防除法と使わない防除法も併せて解説。使いやすいハンディタイプ。

草間 祐輔 著
定価：本体1,500円+税



主菜別献立がすぐ決まる 副菜レシピ帖

鶏のから揚げやぶりの照り焼きなど、おなじみの主菜に合う副菜を153品紹介。身近な素材で手軽に作れて組み合わせも自由だから、今日の献立がすぐ決まる。副菜を変えて、毎日の食事をバラエティ豊かに。

堤 人美 著
定価：本体1,300円+税



身近な材料でハンドメイド かんたん手づくり雑貨

手先を楽しく動かして手づくりの雑貨を作るアイデアを多数紹介。特別な材料や道具は使わず、新聞紙や毛糸などの身近な素材で手軽に作れる。すべての作品に詳しい手順写真がついているので、初心者でも安心。

寺西恵里子 著
定価：本体1,300円+税



忙しい朝でもすぐできる ごはん同盟のほぼごはん弁当

白いごはんはもちろん、混ぜごはんや炊き込みごはん、おむすびなどごはんが主役のお弁当レシピ。ごはんを工夫すれば、作るのも詰めるのもラクになる。調理にも手間がかからないから、忙しい人にもおすすめ。

しらいのりこ 著
定価：本体1,200円+税



あたらしいパウンドケーキ

シンプルな焼き菓子だけに、素材の使い方や具材の種類、生地的配合によって様々な楽しみが広がるパウンドケーキ。注目の6人の作り手による個性豊かなレシピを紹介。今までにないあたらしい魅力が味わえる。

内田真美・久保田由希・田中博子・長田佳子・飯塚有紀子・ムラヨシマサユキ 著
定価：本体1,400円+税

行事予定表

2017年1月 組合動静

1 (日)	元日
2 (月)	ある初売り10時～17時 ～3日
6 (金)	中標津町新年交礼会
7 (土)	業務始め
9 (月)	成人の日
17 (水)	十勝和牛市場
19 (木)	乳牛市場
24 (火)	女性部新年恒例会、内部監査～25日
25 (水)	第46回乳牛改良同志会総会
30 (月)	第5回生産委員会
31 (火)	第5回営農委員会

2017年2月

1 (水)	
2 (木)	第8回理事会、第1回熱年会役員会、乳牛市場
3 (金)	
4 (土)	第42回なかしべつ冬まつり～5日
5 (日)	
6 (月)	畑対役員会
7 (火)	ルーキーズカレッジ
8 (水)	根釧合同JA役員研修会、てん菜講習会～9日
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	建国記念の日
12 (日)	
13 (月)	肥料保管推進～14日、十勝和牛市場
14 (火)	定例自治監査～17日、畑対定期総会
15 (水)	
16 (木)	乳牛市場
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	
20 (月)	農機部品取りまとめ～24日
21 (火)	第5回役員協議会
22 (水)	ルーキーズカレッジ
23 (木)	ある利用者懇談会
24 (金)	馬鈴しょ講習会～25日 JA春の自動車フェア～25日
25 (土)	
26 (日)	
27 (月)	第4回管理購買委員会、第9回理事会
28 (火)	地区別懇談会 28日～3月3日

ブロッコリー

機能性の高さで注目を浴びる
緑黄色野菜のエース格

見分け方

蕾(つぼみ)の粒が小さく、花蕾(からい)が密に詰まっていて、締まりがあるもの

全体的にこんもりとしていて、先が盛り上がっているもの

緑色で色むらが……ないもの

黄色っぽいものは花が咲きかけているのでNG

冬場の寒さで紫色がかかったものはより甘さが強い

外葉がピンとしておれていない新鮮なもの

切り口が500円大くらいで、みずみずしく、軸にス(空洞)がないもの

保存方法

急いで食べて！
鮮度劣化が数日
蕾が開いてしまうため、ポリ袋などに入れ冷蔵庫で保存し、早めに食べること

2～3日で食べ切れないう場合は、硬めにゆでて水気をよく切り、冷凍保存

ブロッコリーのいろいろ

茎ブロッコリー アスパラガスに似た甘味と食感

紫ブロッコリー 抗酸化作用のあるアントシアニンを含む

ブロッコリースプラウト がん予防に効果があるとされるスルフォラファンが多い

楽しみ方・食べ方のコツ

水っぽくならないようによく水気を切る

ビタミンの流出を防ぐには蒸しゆでや電子レンジがおすすめ

軟らかく煮込んで…ポタージュ

茎にも栄養が豊富に含まれているよ

スライスして炒め物に

細かくしてスープに

ジェノベーゼ風のバスチソース

ブロッコリーのヒミツ

寒い環境が大好き
ブロッコリーを入れた発泡スチロール箱に水を詰めて低温で流通。エネルギーの消費を少なくし、鮮度をキープ！

地中海沿岸が原産。
古代ローマ人が食用していたといわれる歴史の古い野菜だよ

日本では栄養価の高さが評価され、カリフラワーを一気に追い抜き、一躍人気者に！

花蕾部分に包丁を入れるとボロボロと崩れるので、茎の方から切れ目を入れ、花蕾の一塊ごとに手で割いて分ける

ブロッコリーのチカラ

ビタミンC
カロテン
ビタミンK
カルシウム
鉄
葉酸

Crown of Jewel Nutrition
欧米では栄養宝の冠と呼ばれるほど、ビタミンやミネラル、食物繊維をはじめ、今注目の機能性成分も豊富に含む緑黄色野菜

イラスト：小林裕美子